vhs Ennepe-Ruhr-Süd

Kursprogramm Studienjahr 2016/2017

Volkshochschule.
Das Kommunale
Weiterbildungszentrum.

vhs

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

„Volkshochschule in öffentlicher Verantwortung sind Orte gesellschaftlicher Integration…Volkshochschulen trennen nicht, sondern verbinden, teilen nicht auf nach sozialer Herkunft, akademischer und nicht-akademischer Ausbildung… Bildung für alle ist zu einer der wichtigsten Herausforderungen moderner Gesellschaften geworden…Niemand darf ausgeschlossen werden." So die Ehrenpräsidentin des Deutschen Volkshochschul-Verbandes, Rita Süssmuth, in ihrem Vorwort zu der Standortbestimmung „Die Volkshochschule – Bildung in öffentlicher Verantwortung".

Dies trifft fünf Jahre nach den Worten von Rita Süssmuth mehr denn je den Kern unserer Arbeit als Volkshochschule. Bildung in öffentlicher Verantwortung muss sich den Fragen der Zeit stellen. Mehr als eine Million Flüchtlinge und Migranten kamen allein im letzten Jahr nach Deutschland. Einer beeindruckenden Welle der Hilfsbereitschaft stehen auch viele Ängste der Menschen entgegen. Dabei wissen alle: Integration wird zu einer Herkulesaufgabe für die Zufluchtsgesellschaft Deutschland. Und ebenso wissen fast alle: Sprache, Bildung und Arbeit sind dabei der Schlüssel zum Erfolg.

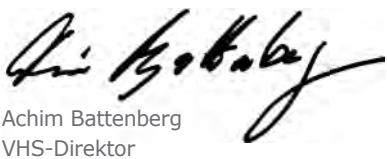
Für Volkshochschulen ist dies eine riesige Herausforderung und Chance zugleich. Wir nehmen schon seit Jahrzehnten gesellschaftliche Verantwortung wahr und bieten als kommunales Weiterbildungszentrum vielfältige Zugänge zur Weiterbildung und ein Angebot für alle Bürgerinnen und Bürger an. Wir sind das Sprachenzentrum vor Ort, bei uns können Menschen ihren Schulabschluss nachholen, vorhandene Qualifikationen und Schlüsselkompetenzen werden an der VHS erweitert und gestärkt, berufliche Qualifikationen und sogar Ausbildungen angeboten und arbeitslose junge und ältere Menschen werden wieder durch die Arbeit der Pädagogen, Anleiter und Arbeitsvermittler der VHS in Arbeit vermittelt.

Aufgrund dieser schon seit langem existierenden Bildungsangebote war es deshalb auch im letzten Jahr möglich, mit vielen engagierten Dozentinnen und Dozenten kurzfristig das Angebot an Sprach- und Integrationskursen für Flüchtlingen zu verdoppeln. Inzwischen sind weitere ganzheitliche Angebote, das Kennenlernen unserer Gesellschaft und berufsqualifizierende Bausteine hinzugekommen. Über 1000 Flüchtlinge haben in den letzten Monaten die diversen differenzierten Sprachangebote an unserer VHS besucht, Tausende von Unterrichtsstunden sind in allen Mitgliedsstädten zusätzlich in das Programm aufgenommen worden. Verstärkt kommen jetzt sogenannte „Kombiangebote" hinzu, d.h. Kurse und Lehrgänge vermitteln sowohl sprachliche als auch berufsbezogene Kompetenzen, um den Zugang zum Arbeitsmarkt zu ermöglichen. Wir freuen uns auf alle Menschen, die zu uns kommen und auf weitere neue Aufgaben. Wir sind fest davon überzeugt, dass wir als Volkshochschule genau der richtige Partner für die Integration aller Menschen egal welcher Herkunft, Hautfarbe oder Religion in Ausbildung, Arbeit und Zivilgesellschaft sind.

Bereits 2008 haben die Volkshochschule Ennepe-Ruhr-Süd und der Förderverein der VHS einen Integrationspreis für Menschen und Einrichtungen ins Leben gerufen, die sich im VHS-Leben und VHS-Alltag für Integration, Toleranz und Respekt engagieren. Den mit 1000 Euro dotierten Integrationspreis hat erstmals 2008 Rita Süssmuth an den Ausbildungsleiter von ABC, Hans-Jürgen Barth, überreicht. Am 27. September 2016 wird der Integrationspreis der VHS zum vierten Mal in Ennepetal im Industriemuseum in einer Feierstunde verliehen. Sie sind herzlich eingeladen, es lohnt sich!

Ebenso lohnt ein Besuch bei unserer Kunstdozentin Wiebke Brandes, die das schöne Titelbild unseres neuen Programmheftes gestaltet hat. Wir sagen herzlichen Dank! Entsprechende Kursangebote von Wibke Brandes finden Sie auf Seite 227.

Ansonsten können Sie wie gewohnt aus fast 1000 Veranstaltungen wählen oder Sie sprechen mit unseren Pädagogen und bestellen Ihr ganz eigenes Angebot „Bildung auf Bestellung". Fast alles ist möglich. Probieren Sie es aus! Sollten Sie etwas vermissen oder Kritik äußern wollen? Wir nehmen Ihre Anregungen und Kritik ernst.



Achim Battenberg
VHS-Direktor

Vorspann

Neues aus der VHS

Vorwort	1
Inhaltsverzeichnis	2
Die Volkshochschule stellt sich vor	4
DIA gGmbH	8
Produktionsschule	9
Förderverein	10
Café DIAlog	11
Neue Porträts aus der VHS	12
Beratungsangebot	13
Das neue Programm	18
Fortbildungen für Kursleiter/innen	284
Bildungsurlaub	287
Xpert Europäischer Computer Pass	288
euZBQ Europäisches Zertifikat zur Berufsqualifikation	290
Xpert Culture Communication Skills	292
Bildungsscheck	294
Einzelveranstaltungen	296
Wochenendseminare	298
Leitbild der VHS	302
Anmelde- und Teilnahmehinweise	304
Stichwortverzeichnis	307
Kursleiter/innen	310
Wo finden die Kurse statt?	312

Integration

Integration und mehr 18

1

Wirtschaft und Beruf – Berufliche Bildung 34

- EDV/Wirtschaft
- Fortbildungen für soziale und medizinische Berufe
- VHS.Universität-Digitaler Wandel
- Rhetorik – Kommunikation – Gesprächsführung – Management
- Berufliche Qualifizierungsangebote

Business

Berufliche Aus-, Fort- und Weiterbildung 108

2

Schulabschlüsse und Grundbildung 126

- Hauptschulabschluss
- Fachhochschulabschluss
- Alphabetisierung
- Mittlerer Schulabschluss
- Abitur
- Orthographie und Rechtschreibung

3

Sprachen 134

- Englisch
- Italienisch
- Deutsch
- Französisch
- Spanisch
- Sonstige Sprachen

4

Mensch und Gesellschaft 182

- Aktuelles Forum
- Bunter Salon
- Psychologie und Selbstmanagement
- Schaufenster
- Interkulturelle Begegnung
- Alter und Älterwerden

5

Kulturelle Bildung und kreatives Gestalten 218

- Kunstgeschichte
- Literatur
- Fotografie
- Textile Techniken
- Grafik, Malerei und Skulptur
- Musik und Theater
- Kreativmix

6

Gesundheit und Ernährung 242

- Rund um Körper und Gesundheit
- VHS.Universität-Webinare
- Entspannung
- Bewegung
- Schwimmkurse für Kinder
- Wassergymnastik
- Tanz
- Essen und Trinken

Die Volkshochschule stellt sich vor

VHS-Zentrum Gevelsberg
Mittelstr. 86-88
58285 Gevelsberg

Tel.: 02332 9186-0
Fax: 02332 9186-30
E-mail: vhs@vhs-en-sued.de

Das Team der DIA gGmbH und der VHS Ennepe-Ruhr-Süd

Ansprechpartner / innen

vhs Ennepe-Ruhr-Süd

	02332-	e-mail
Achim Battenberg, VHS-Direktor	9186-120	ba@vhs-en-sued.de
Petra Reichard, Assistentin	9186-113	rei@vhs-en-sued.de
Melanie Katzuba, Grafik und Design	9186-162	katzuba@vhs-en-sued.de
Iris Baeck, Fachbereichsleiterin	9186-112	bae@vhs-en-sued.de
Ines Thranberend, Fachbereichsleiterin	9186-110	thranberend@vhs-en-sued.de
Rita Miegel, Fachbereichsleiterin	9186-138	mie@vhs-en-sued.de
Melanie Beinert, Fachbereichsleiterin	9186-168	beinert@vhs-en-sued.de
Ute Müller, Pädagogin	9186-157	ml@vhs-en-sued.de
Heinz-Erhard Johna, Fachbereichsleiter	9186-146	jo@vhs-en-sued.de
Hrund Eysteinsdóttir, Pädagogin	9186-173	eysteinsdottir@vhs-en-sued.de
Barbara Hackemann, Pädagogin	02333 839452	hackemann@vhs-en-sued.de
Lutz Schlawne von Reeken, Pädagoge	9186-164	vr@vhs-en-sued.de
Irmgard Hanowski-Kraetzer, Pädagogin	9186-131	hanowski@vhs-en-sued.de
Damian Stronczik, Pädagoge	9186-155	stronczik@vhs-en-sued.de
Rosemarie Zuleger, Pädagogin	9186-154	zu@vhs-en-sued.de
Lutz Elsner, EDV und Administration	9186-167	elsner@vhs-en-sued.de
Christine Flamme, Assistentin	9186-128	fla@vhs-en-sued.de
Barbara Kenklies, Assistentin	9186-163	ks@vhs-en-sued.de
Magdalena Gorzelanczyk, Assistentin	9186-125	gorzelanczyk@vhs-en-sued.de
Jana Urbanski, Assistentin	9186-122	urbanski@vhs-en-sued.de
Meike Lange, Assistentin	9186-124	la@vhs-en-sued.de
Petra Erdmann, Verwaltung	9186-0	erdmann@vhs-en-sued.de
Heike Büdeker, Sachbearbeiterin	9186-166	buedeker@vhs-en-sued.de
Anastasia Halama, Sachbearbeiterin	9186-117	halama@vhs-en-sued.de
Viola Latka, Sachbearbeiterin	9186-117	lt@vhs-en-sued.de
Andrea Schnettler, Sachbearbeiterin	9186-147	schnettler@vhs-en-sued.de
Ayse Souleiman, Sachbearbeiterin	9186-127	sou@vhs-en-sued.de
Melanie Ostholt, Projektcontrolling	9186-141	ost@vhs-en-sued.de
Bärbel Uhlmann-Heinz, Projektcontrolling	9186-161	uh@vhs-en-sued.de
Hans-Otto Hoffmann, Anleiter	9186-0	vhs@vhs-en-sued.de
Ali Suleiman, Bundesfreiwilligendienst	9186-0	vhs@vhs-en-sued.de
Azad Mosa, Bundesfreiwilligendienst	9186-0	vhs@vhs-en-sued.de
Abdulbari Hussein, Bundesfreiwilligendienst	9186-0	vhs@vhs-en-sued.de

www.vhs-ennepe-ruhr-sued.de

Öffnungszeiten der „INFO“ im VHS-Zentrum Gevelsberg

Montag bis Donnerstag: 8.00 bis 13.00 Uhr und 16.00 bis 19.00 Uhr
Freitag: 8.00 bis 11.30 Uhr

Die Volkshochschule stellt sich vor

VHS-Zentrum Gevelsberg
Mittelstr. 86-88
58285 Gevelsberg

Tel.: 02332 9186-0
Fax: 02332 9186-30
E-mail: vhs@vhs-en-sued.de

Ansprechpartner/innen

	02332-	e-mail
Achim Battenberg, Geschäftsführer	9186-120	ba@dia-demokratieundarbeit.de
Ines Thranberend, Geschäftsführerin	9186-110	thranberend@vhs-en-sued.de
Iris Baeck, Prokuristin	9186-112	bae@dia-demokratieundarbeit.de
Melanie Katzuba, Grafik und Design	9186-162	katzuba@vhs-en-sued.de
Lutz Elsner, EDV und Administration	9186-167	elsner@vhs-en-sued.de
Oliver Trabert, Pädagoge	02336 4444-17	trabert@dia-vhs.de
Simone Eisenhardt-von der Stein, Pädagogin	9186-114	eisenhardt@vhs-en-sued.de
Carola Kracht, Pädagogin	9186-115	kracht@vhs-en-sued.de
Gabriele Wilkes-Homberg, Pädagogin	02336 4444-13	wilkeshomberg@dia-vhs.de
Hrund Eysteinsdóttir, Pädagogin	9186-0	eysteinsdottir@dia-demokratieundarbeit.de
Corinna Baghi, Pädagogin	9186-118	baghi@ vhs-en-sued.de
Ulrike Bunte, Pädagogin	9186-159	bunte@vhs-en-sued.de
Heike Zeißler, Pädagogin	9186-148	zeissler@vhs-en-sued.de
Tanja Heinrich, Pädagogin	9186-140	heinrich@vhs-en-sued.de
Aysun Tarhan, Pädagogin	9186-173	tarhan@dia-demokratieundarbeit.de
Karin Nichols, Pädagogin	02336 4444-10	nichols@vhs-en-sued.de
Ulrike Thevis-Gaidt, Pädagogin	9186-170	thevis-gaidt@vhs-en-sued.de
Michael Ruhl, Pädagoge	02336 4444-18	ruhl@vhs-en-sued.de
Tanja Tielscher, Sachbearbeiterin	9186-158	tielscher@vhs-en-sued.de
Hans Münch, Anleiter	0175 5442136	muench@vhs-en-sued.de
Ulrich Hellmeier, Anleiter	02336 4444-11	hellmeier@dia-vhs.de
Orlando Jose Pinho Rodrigues, Anleiter	0171 8074437	rodrigues@dia-vhs.de
Christian Speranza, Anleiter	9186-0	speranza@vhs-en-sued.de
Andrea Hüsken, Anleiterin	6649792	huesken@vhs-en-sued.de

Integrationsbüro

Julia Schawohl	9186-144	schawohl@vhs-en-sued.de
Vincent Nin	9186-144	nin@vhs-en-sued.de
Cari-Ann Metz	9186-119	metz@vhs-en-sued.de

	02332-	e-mail
Sabine Ebbinghaus	0175 5442139	vhs@vhs-en-sued.de
Heinz Ulrich Wawrzyniak	9186-0	vhs@vhs-en-sued.de
Ines Richstein	9186-0	vhs@vhs-en-sued.de

Ansprechpartner / innen

kunstück.
www.vhs-en-sued.com

	02332-	e-mail
Irmgard Hanowski-Kraetzer, Pädagogin	9186-131	hanowski@vhs-en-sued.de
Rita Miegel, Fachbereichsleiterin	9186-138	mie@vhs-en-sued.de

Info – Service	02332-	e-mail
Carmen Ullrich, Info	9186-0	ul@vhs-en-sued.de
Erkan Türkseven, Service	9186-134	vhs@vhs-en-sued.de
Sylvio Bockor, Service	9186-0	vhs@vhs-en-sued.de
Heiko Klaus, Schließdienst	9186-0	vhs@vhs-en-sued.de
Heinz Ulrich Wawrzyniak, Schließdienst	9186-0	vhs@vhs-en-sued.de
Renate Stein, Hausservice	9186-0	vhs@vhs-en-sued.de
Teresa Cavallo, Hausservice	9186-0	vhs@vhs-en-sued.de
Raffaela Klaus, Hausservice	9186-0	vhs@vhs-en-sued.de
Giessica Speranza, Hausservice	9186-0	vhs@vhs-en-sued.de
Ines Richstein, Service	9186-0	vhs@vhs-en-sued.de

Träger des Volkshochschulzweckverbandes Ennepe-Ruhr-Süd sind die Städte Breckerfeld, Ennepetal, Gevelsberg, Schwelm und Sprockhövel.

Die Volkshochschule Ennepe-Ruhr-Süd ist Mitglied des Landesverbandes der Volkshochschulen von Nordrhein-Westfalen e.V.

Vorsitzender der Verbandsversammlung:
Gerd Vollmerhaus, Gevelsberg
Stellvertreter:
Rainer Giesel, Breckerfeld
Verbandsvorsteher:
Bürgermeister Claus Jacobi, Gevelsberg
Stellvertreter:
Bürgermeister André Dahlhaus, Breckerfeld

vhs.Universität

Besuchen Sie auch unsere Webinare
Im Fachbereich „Wirtschaft und Beruf" vhs.Skills: Digitalisierung der Arbeitswelt auf den Seiten 56-57 und im Fachbereich „Gesundheit und Ernährung" auf den Seiten 251-252.

DIA gGmbH

Mittelstr. 86-88
58285 Gevelsberg

Tel.: 02332 9186-197
Fax: 02332 9186-196
E-mail: info@dia-vhs.de
www.dia-demokratieundarbeit.de

Entstehung

Die im Rahmen der Hartz-Gesetzgebung hinzugekommenen Aufgaben und die veränderten Rahmenbedingungen haben die VHS Ennepe-Ruhr-Süd veranlasst, im April 2006 die DIA gGmbH, eine 100-prozentige Tochter der VHS Ennepe-Ruhr-Süd, zu gründen. Die Gesellschafterversammlung besteht aus den Bürgermeistern der Städte Breckerfeld, Ennepetal, Gevelsberg, Schwelm und Sprockhövel.

Ziel

Die DIA gGmbH fördert die berufliche, allgemeine und gesellschaftliche Fort- und Weiterbildung durch arbeitsmarktpolitische Maßnahmen mit den Schwerpunkten Beratung, Qualifizierung und Vermittlung.

Kooperation

Die DIA gGmbH ist eingebettet in ein tragfähiges und breites Netz von Kooperationsstrukturen.

Angebote der DIA gGmbH

Qualifizierung / Beschäftigung

Die Qualifizierungs- und Beschäftigungsangebote richten sich an Arbeits- und Ausbildungssuchende sowie an spezielle Zielgruppen wie Jugendliche bis 25 Jahren, Alleinerziehende, ältere Arbeitsuchende, Berufsrückkehrerinnen und Menschen mit Migrationshintergrund.

Bewerberservice / Arbeitsvermittlung

Mit dem Bewerberservice bietet die DIA gGmbH eine professionelle und persönliche Bewerbungsberatung an. Das Angebot richtet sich an alle, die einen Arbeits- oder Ausbildungsplatz suchen, sich beruflich verändern oder in das Berufsleben wiedereinsteigen wollen. Hier werden wir Sie dabei unterstützen, Möglichkeiten zu finden, sich schriftlich und in persönlichen Kontakten positiv darzustellen. Mehr Details finden Sie im Fachbereich Business.

Produktentwicklung

Im Rahmen von Qualifizierungs- und Beschäftigungsmaßnahmen entstehen in unseren Holz-, Metall- und Textilwerkstätten sowie in unserem Café DIAlog in kleinen Stückzahlen Produkte, die nicht nur nützlich, sondern auch schön sind.

Dienstleistungen für gemeinnützige Einrichtungen

Wir bieten unterschiedliche Dienstleistungen für gemeinnützige Einrichtungen an.
Die DIA gGmbH – Moderne Dienstleistungen am Arbeitsmarkt ist gemäß § 178 SGB III – Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung – AZAV als Träger nach dem Recht der Arbeitsförderung zertifiziert und zugelassen.

Geschäftsführer:
Achim Battenberg,
Ines Thranberend

Sparkasse Gevelsberg
BLZ: 45450050
Konto: 86751
IBAN DE74 4545 0050 0000 0867 51
BIC WELADED1GEV

Amtsgericht Schwelm
HRB 7354
Steuernummer:
341/5769/2341

Die Produktionsschule KuSS ist ein Projekt der DIA gGmbH gefördert durch die Europäische Union, das Land NRW und das Jobcenter EN, welches zum Ziel hat, Jugendlichen den Einstieg ins Berufsleben zu ermöglichen.

Wir bieten Produkte und Dienstleistungen aus den Bewegungen *Urban Art, Urban Upcycling* und *Urban Gardening* an wie Gebrauchsgegenstände aus Recyclingmaterial, Gestaltung von Fassaden und Plätzen, Entwurf sowie Installation von Außensitzgelegenheiten, mobilen Gärten und vieles mehr.
Gerne nehmen wir auch individuelle Auftragsarbeiten an.

Stöbern Sie auch in den Produkten in unserem Internetshop (http://Produktionsschule Kuss.dawanda.com).

Produktionsschule KuSS
Andrea Hüsken
Tel.: 02332 6649792
Mobil: 0151 65647009
Breitenfelder Str. 32
58285 Gevelsberg
Mail: ps-kuss@vhs-en-sued.de

VHS-Förderverein

Iris Baeck 02332 9186-112
Achim Battenberg 02332 9186-120

Wussten Sie schon...?

Auch Sie können die Arbeit der VHS unterstützen!

Machen Sie mit im VHS-Förderverein!

Was macht der VHS-Förderverein?

- Der Verein unterstützt die Arbeit der Volkshochschule und hilft bei der Realisierung von Projekten, die im üblichen Rahmen nicht zu verwirklichen sind. Der Verein kann seine Ziele nur umsetzen, wenn er von möglichst vielen Menschen getragen wird.

- Das Café DIAlog, unser Velotaxi und der „nagelneue" VHS-Bus von 1968, den wir mit Teilnehmenden verschiedener Maßnahmen in unseren Werkstätten von Grund auf restauriert haben, sind nur einige Beispiele für Projekte, die ohne die Hilfe des Fördervereins nicht hätten realisiert werden können.

Möchten Sie sich auch für den VHS-Förderverein engagieren?

- Sie können Mitglied im Förderverein werden oder den Verein durch Spenden, durch Ihre Mitarbeit oder Ihren Rat unterstützen.

Was Sie davon haben?

- Sie gestalten die Atmosphäre Ihrer Weiterbildungseinrichtung mit.
- Sie unterstützen Menschen, die sich ansonsten Weiterbildung nicht leisten könnten.

Und das alles schon für 25,- Euro im Jahr! Sie bekommen einen Teil beim Lohnsteuer-Jahresausgleich zurück.

VHS VW-Bus

Internationaler Frauentag 2015

DIAlog

... das etwas andere Café

gesund
kreativ
gemeinnützig

Seit dem 1. April 2008 ist im Bürgerzentrum ein Café der etwas anderen Art zu Hause. In Zusammenarbeit mit dem Jobcenter des EN-Kreises wurde ein neues Beschäftigungsprogramm im hauswirtschaftlichen Bereich entwickelt. Die Nahrungszubereitung, der Service und alle Tätigkeiten rund um einen gastronomischen Betrieb werden erlernt und praktisch in unserem Übungscafé, das die DIA gGmbH unterhält, erprobt. Wir sind für alle VHS-Kunden, DIA-Teilnehmende und für alle unsere Kooperationspartner da. Aber auch wenn Sie nicht konsumieren, können Sie sich in unserem Bistro gerne aufhalten.

Wir haben keine riesigen Speisekarten und keine große Auswahl. Dafür werden bei uns alle Produkte frisch am selben Tag und ohne Konservierungsstoffe zubereitet.

Wenn Ihnen etwas nicht gefällt oder vielleicht auch ganz besonders gut gefällt, dann melden Sie sich doch bitte bei Achim Battenberg, 02332 9186-120.

Neue Porträts aus der VHS

Simone Eisenhard-von der Stein

Nach meinem Studium der Diplom Pädagogik arbeitete ich hauptsächlich in unterschiedlichen Projekten mit Jugendlichen und jungen Menschen. Ich organsierte Veranstaltungen und begleitete die Jugendlichen auf ihrem Weg. Die Arbeit mit Jugendlichen war mir immer sehr wichtig – aber die Volkshochschule kam für mich als Arbeitgeber nicht in Betracht! Ich dachte immer, an der Volkshochschule kann man nur Kochkurse, Sprachkurse, Sport und Kunstkurse machen. Nach der Geburt meiner Tochter und einer einjährigen Arbeitspause habe ich in einem Jugendprojekt bei einem anderen Bildungsträger angefangen. Durch die Zusammenarbeit der Bildungsträger hatte ich auch Kontakt mit der Volkshochschule Ennepe Ruhr Süd und war positiv überrascht, wie viele verschiedene Bildungsangebote hier stattfinden. 2012 habe ich dann sehr gerne meinen Arbeitgeber gewechselt und angefangen an der VHS zu arbeiten. Mittlerweile konnte ich in mehreren Maßnahmen mitwirken. Es macht mir nach wie vor Spaß mit den Jugendlichen und jungen Menschen sowie den Kooperationspartnern zusammenzuarbeiten und ich hoffe, dass ich noch viele Projekte unterstützen darf.

Ulrike Thevis-Gaidt

Als ich meine Schulzeit in Aachen beendete, reizte mich die Ausbildung in einem medizinischen Beruf als Arzthelferin, da ich schon immer Menschen in kniffligen Situationen unterstützen wollte.
In einer längeren Unterbrechungszeit im beruflichen Kontext kümmerte ich mich um die Erziehung und Weiterentwicklung meiner eigenen Kinder; später um die Entwicklung von älteren Pflegekindern. Durch viele Qualifizierungen und Schulungen zur Entwicklung von Jugendlichen habe ich mich entsprechend fort- und weitergebildet. Mein Start begann mit der Dozententätigkeit für Pädagogen und Erzieher/innen bei verschiedenen Bildungsträgern in der Aus- und Weiterbildung. In diesem Kontext lernte ich das breitgefächerte Bildungsprogramm der VHS-Ennepe-Ruhr-Süd/DIAgGmbH kennen. Seit 2014 arbeite ich für die VHS Ennepe-Ruhr-Süd/DIA gGmbH als Pädagogin und begleite junge Menschen in verschiedenen Maßnahmen, damit sie ihren Weg in die Berufswelt finden. Es macht Spaß, meine erlernten Fertigkeiten und Fähigkeiten in die Praxis umzusetzen. Ich freue mich auf Herausforderungen, die noch vor uns liegen und hoffe noch viele junge Menschen auf ihrem Weg begleiten zu können.

Beratungsangebote

Beratung auf einen Blick

Sie haben Fragen zu unserem Kurs- oder Seminarangebot? Nutzen Sie die Möglichkeit unserer unverbindlichen Beratung.
Wir helfen Ihnen gerne, das für Sie Passende zu finden.

Selbstverständlich können Sie auch persönlich vorbeikommen und sich beraten lassen. Vereinbaren Sie in diesem Fall mit dem/der jeweiligen Ansprechpartner/in im Vorfeld einen Beratungstermin.

		Ansprechpartner/innen
FB1	EDV und Wirtschaft	Ines Thranberend Tel.: 02332 9186-110 thranberend@vhs-en-sued.de
	Rhetorik – Kommunikation – Gesprächsführung – Management	Achim Battenberg Tel.: 02332 9186-120 ba@vhs-en-sued.de
	Fortbildungen für erzieherische Berufe, Tagesmütter/-väter und pflegerische Berufe	Rita Miegel Tel.: 02332 9186-138 mie@vhs-en-sued.de
	Fortbildungen für medizinische Fachangestellte	Iris Baeck Tel.: 02332 9186-112 bae@vhs-en-sued.de
FB2	Schulabschlüsse	Ute Müller Tel.: 02332 9186-157 ml@vhs-en-sued.de
	Alphabetisierungskurse Rechtschreibung/Zeichensetzung	Melanie Beinert Tel.: 02332 9186-168 beinert@vhs-en-sued.de
FB3	Sprachberatung Englisch	Ute Müller Tel.: 02332 9186-157 ml@vhs-en-sued.de
	Sprachberatung Französisch, Italienisch, Spanisch, weitere Sprachen	Melanie Beinert Tel.: 02332 9186-168 beinert@vhs-en-sued.de
	Deutsch/Integrationskurse/Nachweis deutscher Sprachkenntnisse/Einbürgerungstests	Melanie Beinert Tel.: 02332 9186-168 beinert@vhs-en-sued.de
FB4	Mensch und Gesellschaft	Iris Baeck Tel.: 02332 9186-112 bae@vhs-en-sued.de
FB5	Kulturelle Bildung und kreatives Gestalten	Rita Miegel Tel.: 02332 9186-138 mie@vhs-en-sued.de
FB6	Gesundheit und Ernährung	Iris Baeck Tel.: 02332 9186 112 bae@vhs-en-sued.de

» Zahlt sich aus: Die Bildungsprämie

„Die Bildungsprämie wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung und aus dem Europäischen Sozialfonds der Europäischen Union gefördert."

Zahlt sich aus: Die Bildungsprämie

Das Programm Bildungsprämie besteht aus dem Prämiengutschein und dem Spargutschein („Weiterbildungssparen"), die miteinander kombiniert werden können.

Vom **Prämiengutschein** können Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer profitieren, die das 25. Lebensjahr vollendet haben und mindestens 15 Stunden pro Woche erwerbstätig sind. Ihr jährlich zu versteuerndes Einkommen darf 20.000 Euro (bzw. 40.000 Euro bei gemeinsam veranlagten Personen) nicht überschreiten. Nach einer verbindlichen Beratung wird ihnen, bei Erfüllen der Förderbedingungen, der Prämiengutschein ausgehändigt. Zu beachten ist, dass die Veranstaltungsgebühr der ausgewählten Weiterbildungsmaßnahme max. 1.000 Euro (inkl. MwSt.) betragen darf. Alle zwei Jahre werden davon 50 % erstattet.

Gefördert werden frei zugängliche Kursangebote, jedoch kein Einzelunterricht. Es muss sich um eine individuelle berufliche Weiterbildung handeln, die geeignet ist, um das auf dem Prämiengutschein eingetragene Weiterbildungsziel zu erreichen. Hobby- oder freizeitorientierte Fortbildungen sowie Weiterbildungen, die der Gesundheitsprävention oder der Persönlichkeitsentwicklung dienen, sind nicht förderfähig. Auch betriebliche (vom Arbeitgeber angebotene) Weiterbildungen werden nicht gefördert. Sie dürfen den Prämiengutschein nicht einsetzen für Weiterbildungen, die zur Erfüllung einer regelmäßigen, nachweislichen Fortbildungsverpflichtung dienen.

Prämiengutscheine können nur eingesetzt werden

- von der Person, auf die der Gutschein ausgestellt worden ist,
- für eine Weiterbildungsmaßnahme, die innerhalb von sechs Monaten nach Ausstellungsdatum beginnt;
- wenn die Maßnahme noch nicht begonnen hat;
- wenn der Teilnehmerbeitrag noch nicht bezahlt
- und die Rechnung noch nicht ausgestellt wurde.

Die VHS Ennepe-Ruhr-Süd ist aufgrund ihrer jahrelangen Beratungserfahrung als eine von 600 Beratungsstellen in Deutschland für dieses Verfahren zugelassen.

Ort: Gevelsberg/Bürgerzentrum

Ansprechpartnerinnen

Gabriele Wilkes-Homberg
Tel.: 02332 9186-135
oder 02336 4444-13
wilkeshomberg@vhs-en-sued.de

Irmgard Hanowski-Kraetzer
Tel.: 02332 9186-131
hanowski@vhs-en-sued.de

EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds

Ministerium für Arbeit, Integration und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen

Neue Förderkonditionen beim BildungsScheck NRW

Beschäftigung sichern, Fachkräfte gewinnen und halten

Der neu gestaltete Bildungsscheck NRW richtet sich besonders an Zugewanderte, Un- und Angelernte, Beschäftigte ohne Berufsabschluss und Berufsrückkehrende. Die Eigenverantwortlichkeit der Betriebe und der Beschäftigten für berufliche Weiterbildung wird unterstrichen.

Betrieblicher Zugang zum Bildungsscheck NRW

Beim betrieblichen Zugang zum Bildungsscheck wird der Betrieb beraten und der Betrieb trägt den Eigenanteil. Das Unternehmen erklärt im Beratungsprotokoll, Bildungsschecks nur für Beschäftigte einzusetzen, deren Arbeitnehmerbrutto im vorangegangenen Kalenderjahr einschließlich Sonderzahlungen nicht mehr als 39.000,- € bzw. 3.250,- € im Monat betragen hat. Wenn zum vorangegangenen Kalenderjahr keine Angaben gemacht werden können, kann ersatzweise das durchschnittliche monatliche Arbeitnehmerbrutto des laufenden Kalenderjahres zugrunde gelegt werden.

- Betriebsgröße: max. 249 Beschäftigte
- Anzahl: max. zehn Bildungsschecks im Zeitraum von zwei Kalenderjahren
- Zielgruppen: alle Beschäftigten (außer Öffentlicher Dienst)
- Förderhöhe: 50% der Kurskosten, max. 500,- EUR pro Bildungsscheck

Individueller Zugang zum Bildungsscheck NRW

Beim individuellen Zugang zum Bildungsscheck NRW wird die bzw. der Beschäftigte selbst beraten und trägt den Eigenanteil.
Betriebsgröße: max. 249 Beschäftigte
Einkommen: zu versteuerndes Einkommen max. 30.000,- EUR, bei gemeinsam Veranlagten max. 60.000,- EUR
Anzahl: ein Bildungsscheck im Zeitraum von zwei Kalenderjahren

Zielgruppen

Berufsrückkehrende, Beschäftigte ohne Berufsabschluss, Un- oder Angelernte oder länger als vier Jahre nicht im Ausbildungsberuf tätig, Ältere ab 50 Jahren, atypisch Beschäftigte, befristet Beschäftigte, Zeitarbeitnehmer/innen, geringfügig Beschäftigte, Teilzeitbeschäftigte bis 20 Stunden/Woche (außer Öffentlicher Dienst)

Selbständige können keinen Bildungsscheck mehr erhalten. Förderhöhe: 50 % der Kurskosten, max. 500,- EUR pro Bildungsscheck

Ort: Gevelsberg/Bürgerzentrum

Ansprechpartnerinnen:

Gabriele Wilkes-Homberg
Telefon: 02332 9186-135
oder 02336 4444-13
wilkeshomberg@vhs-en-sued.de

Irmgard Hanowski-Kraetzer
Telefon: 02332 9186-131
hanowski@vhs-en-sued.de

BERATUNG ZUR BERUFLICHEN ENTWICKLUNG

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds

EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds

Ministerium für Arbeit, Integration und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen

Beratung zur beruflichen Entwicklung

Veränderungen gehören für viele Menschen zum beruflichen Alltag.

Eine neue Aufgabe bringt neue Herausforderungen mit sich. Das befristete Arbeitsverhältnis läuft aus, ein neuer Job muss gefunden, ein im Ausland erworbener Abschluss anerkannt werden. Nach einer Familienphase soll der Wiedereinstieg in den Beruf geplant werden.

Das Förderangebot „Beratung zur beruflichen Entwicklung" unterstützt Personen in beruflichen Veränderungsprozessen, die in Nordrhein-Westfalen wohnen oder arbeiten.
Die kostenlose Beratung kann im Umfang von ein bis neun Stunden durchgeführt werden. Hierbei stehen Ihnen qualifizierte Beraterinnen und Berater der Volkshochschule zur Seite. Setzen Sie sich in den Gesprächen mit Ihren Fähigkeiten, Interessen und Wünschen auseinander. Entwickeln Sie mit Unterstützung der Beratenden eine für Sie passende Lösung. Sie erhalten wichtige Informationen über den Arbeitsmarkt, mögliche Weiterbildungen sowie finanzielle Unterstützung und können Ihre nächsten Schritte und die Umsetzung planen.

Wenn Sie weitere Informationen möchten, sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gern.

Ansprechpartner / innen:

Carola Kracht
Mittelstr. 86-88, 58285 Gevelsberg
Tel.: 02332 9186-115
kracht@vhs-en-sued.de

Damian Stronczik
Mittelstr. 86-88, 58285 Gevelsberg
Tel.: 02332 9186-155
stronczik@vhs-en-sued.de

Irmgard Hanowski-Kraetzer
Mittelstr. 86-88, 58285 Gevelsberg
Tel.: 02332 9186-131
hanowski@vhs-en-sued.de

Gabriele Wilkes-Homberg
Holthausstr. 18, 58332 Schwelm
Tel.: 02336 4444-13
wilkeshomberg@vhs-en-sued.de

Fachberatung zur Anerkennung von im Ausland erworbenen Berufsqualifikationen

Menschen, die ihren Berufsabschluss im Ausland erworben haben, stehen häufig vor dem Problem, adäquat ihrer Qualifikation beschäftigt zu werden.
Eine Anerkennung der vorhandenen Berufsqualifikation kann für Menschen mit Zuwanderungsgeschichte Möglichkeiten eröffnen, eine ihrer Qualifikation entsprechende Beschäftigung zu finden. Mitunter ist die Anerkennung mit dem Ziel einer Gleichwertigkeitsfeststellung aber ein kompliziertes und langwieriges Verfahren. Deshalb ist es zu empfehlen, schon im Vorfeld zu klären, ob eine Antragstellung überhaupt sinnvoll ist.
Wer sich für ein Anerkennungsverfahren zu im Ausland erworbenen Berufsqualifikationen interessiert, kann sich zunächst in der Fachberatung ausländische Berufsqualifikationen der VHS Ennepe-Ruhr-Süd beraten lassen. Für diejenigen, die bereits ein Anerkennungsverfahren durchlaufen haben und Fragen zum Anerkennungsbescheid haben oder eine Nachqualifizierung benötigen, ist die Fachberatung ebenfalls die richtige Anlaufstelle.
Die Fachberatung zur Anerkennung im Ausland erworbener Berufsqualifikationen wird im Rahmen der Beratung zur beruflichen Entwicklung (BBE) vom Ministerium für Arbeit, Integration und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen (MAIS) mit Mitteln des Europäischen Sozialfonds (ESF) gefördert.

Die Fachberatung

- informiert über die gesetzlichen Rahmenbedingungen und Handlungsmöglichkeiten sowie über den Ablauf eines Anerkennungsverfahren
- unterstützt bei der Vorbereitung der Antragstellung bei der zuständigen Anerkennungsstelle
- begleitet die Antragstellenden im Verfahren
- beurteilt und erläutert Bescheide und Auflagen zur Berufsausübung
- schätzt den Aufwand für erforderliche Ausgleichsmaßnahmen zur Gleichwertigkeitsfeststellung
- hilft bei der Suche nach evtl. notwendigen Anpassungsqualifizierungsmaßnahmen
- informiert über Finanzierungsmöglichkeiten für evtl. Qualifizierungsmaßnahmen
- berät zur Verbesserung der beruflichen Situation
- ist keine Rechtsberatung und keine Arbeitsvermittlung

Rahmenbedingungen

- Die Beratung ist für die Ratsuchenden kostenlos.
- Die Beratung kann bis zu neun Stunden umfassen, die sich auf mehrere Termine verteilen.
- Die VHS Ennepe-Ruhr-Süd ist anerkannte Fachberatungsstelle für die Anerkennung von im Ausland erworbenen Berufsqualifikationen.
- Unsere Beratungsfachkräfte sind erfahren und qualifiziert.

Weitere Informationen zur Anerkennung finden Sie unter folgenden Links:

- *www.anerkennung-in-deutschland.de/html/de/berufliche_anerkennung.php*
- *www.bamf.de/DE/Willkommen/ArbeitBeruf/Anerkennung/anerkennung-node.html*

Ansprechpartner / innen:

Carola Kracht
Mittelstr. 86-88, 58285 Gevelsberg
Tel.: 02332 9186-115
kracht@vhs-en-sued.de

Damian Stronczik
Mittelstr. 86-88, 58285 Gevelsberg
Tel.: 02332 9186-155
stronczik@vhs-en-sued.de

Irmgard Hanowski-Kraetzer
Mittelstr. 86-88, 58285 Gevelsberg
Tel.: 02332 9186-131
hanowski@vhs-en-sued.de

Gabriele Wilkes-Homberg
Holthausstr. 18, 58332 Schwelm
Tel.: 02336 4444-13
wilkeshomberg@vhs-en-sued.de

Integration

Inhaltsverzeichnis

Sprache / Einbürgerung

Deutsch lernen im Integrationskurs	20
Lesen und Schreiben	22
Berufsbezogene Sprachförderung	22
Grundbildung und berufsbezogene Bildung für Migrantinnen und Migranten in Teilzeit	23
Kenntnisvermittlung im Dienstleistungssektor für Migrantinnen und Migranten	24
Gewerblich-technische Kenntnisvermittlung für Migrantinnen und Migranten	25
Deutschkurse für Flüchtlinge	26
Erzählcafé Gevelsberg	26
Internationales Café Ennepetal	27
Basissprachkurse zur Arbeitsmarktintegration von Flüchtlingen und Asylbewerbern	27
Förderzentrum Sprache und Beschäftigung	28
BA Einstiegskurse nach § 421	29
Nachweis einfacher deutscher Sprachkenntnisse A1	29
Nachweis deutscher Sprachkenntnisse B1	29
Test für die Einbürgerung	29
CCS Schulungen – Interkulturelle Kompetenzen	30
Modellprojekt Übergangsmanagement Migration-Sprache-Integration (ÜMSI)	31
Elternschule	32
Zusammenkommen im Internationalen Café	32
Vierter Integrationspreisträger gesucht	33

Ansprechpartner/innen:

Rita Miegel
Fachbereichsleiterin
02332 9186-138
mie@vhs-en-sued.de

Melanie Beinert
Fachbereichsleiterin
02332 9186-168
beinert@vhs-en-sued.de

Damian Stronczik
Pädagoge
02332 9186-155
stronczik@vhs-en-sued.de

Im Rahmen des Bundesprogramms „Demokratie leben!" konnte Beba Ilics Projekt #hinsehen über den Förderverein der VHS Ennepe-Ruhr-Süd e.V. umgesetzt werden.

Vorwort

Die Integration von Menschen mit Fluchtgeschichte wird in diesem Jahr einen großen Arbeitsschwerpunkt im Portfolio unserer Volkshochschule einnehmen.
Bereits seit Anfang des Jahres 2015, als es noch kaum ein vom Land oder Bund gefördertes Angebot für diesen Personenkreis gab, haben wir uns aktiv im Bereich der Sprachförderung von Menschen mit Fluchtgeschichte engagiert und ein Sprachförderkonzept entwickelt, um Erstorientierung und Partizipation durch den Spracherwerb im südlichen Ennepe-Ruhr-Kreis zu ermöglichen. Ohne die gute Zusammenarbeit mit den Kommunen und den ehrenamtlichen Organisationen und ohne die Spenden, die wir erhalten haben, hätten diese Angebote nicht umgesetzt werden können. An dieser Stellen noch einmal unseren herzlichen Dank dafür. Die Umsetzung von über 3000 Unterrichtsstunden alleine im Bereich der Sprachförderung von Menschen mit Fluchtgeschichte unabhängig vom Herkunftsland wurde um diverse Angebote wie Beratung, Unterstützung bei im Ausland erworbenen Abschlüssen, Erzählcafés, Freizeitgestaltungsmöglichkeiten etc. ergänzt.

Der bereits breit angelegte Dialog mit Kommunen, Migrantenselbstorganisationen, Leistungsträgern, nicht staatlichen Organisationen wurde um thematische Arbeitskreise speziell für die besondere Situation von Menschen mit Fluchtgeschichte erweitert. Außerdem sind wir in überregionalen Arbeitskreisen aktiv, um uns mit der Integration dieser Menschen in den Arbeitsmarkt zu beschäftigen.

Im Rahmen des Bundesprogrammes „Demokratie leben!" hat der Förderverein der Volkshochschule mit der Fotografin Beba Ilic die ganz besondere Ausstellung #hinsehen umgesetzt. Personen aus verschiedenen Ländern sowie Personen des öffentlichen Lebens, die sich aktiv für die Belange von Menschen mit Zuwanderungsgeschichte und gegen rechte Gewalt eingesetzt haben, wurden in besonderer Art und Weise abgelichtet. Die Bilder der Aktion sind im Bürgerzentrum/ VHS in Gevelsberg zu betrachten.

In diesem Jahr verleiht der Förderverein zum 4. Mal am 27.9.2016 in Ennepetal den Integrationspreis an Menschen, die sich in besonderer Art und Weise im Umfeld der Volkshochschule für Integration, das Zusammenleben und den Dialog der Kulturen eingesetzt haben. Weitere Informationen dazu finden Sie auf der Seite 184.

Wir freuen uns auf die vielen neuen Aufgaben und Projekte, die Arbeit mit den neuzugewanderten Menschen und die Herausforderungen im Bereich der Integration.

Integration

Melanie Beinert 02332 9186-168

Sprache

Deutsch lernen im Integrationskurs

Sprache ist der Schlüssel für erfolgreiche Integration. Wir bieten Menschen, die Deutsch lernen möchten, die Möglichkeit, einen Integrationskurs in Schwelm, Gevelsberg, Spockhövel oder Ennepetal zu besuchen. Die Kurse finden entweder vormittags oder nachmittags an vier oder fünf Tagen pro Woche statt. Ein Integrationskurs besteht aus 600 Unterrichtsstunden und einem Orientierungskurs (60 Unterrichtsstunden).

Die VHS Ennepe-Ruhr-Süd ist anerkannter Träger von Integrationskursen und akkreditiertes Prüfungszentrum für das Zertifikat Deutsch.

Stufe 1	Stufe 2	Stufe 3	Stufe 4	Stufe 5	Stufe 6	Orientierungskurs	Deutsch-Test für Zuwanderer
100 UE	100 UE	100 UE	100 UE	100 UE	100 UE	60 UE	

Ihr Sprachstand wird mit Hilfe eines **Einstufungstests** ermittelt. Zum Abschluss wird der **Deutsch-Test für Zuwanderer** abgelegt (Möglichkeit zum Erwerb eines B1 Zertifikats).
Voraussetzung für die Teilnahme ist der sogenannte „Berechtigungsschein“. Erste Informationen erhalten Sie auf der Internetseite des Bundesamts für Migration und Flüchtlinge (BAMF):
www.bamf.de

Gerne beraten wir Sie persönlich und unterstützen Sie bei der Antragstellung.
Kosten: Die Kurse werden weitgehend vom Bundesamt finanziert, pro Unterrichtsstunde ist ein Eigenbeitrag von 1,55 EUR zu zahlen, der auf Antrag erlassen werden kann.

Ansprechpartner/innen

Julia Schawohl
Tel.: 02332 9186-144
Schawohl@vhs-en-sued.de

Vincent Nin
Tel.: 02332 9186-144
nin@vhs-en-sued.de

Sprechzeiten montags, 11.00-13.00 Uhr
mittwochs, 10.00-12.00 Uhr
donnerstags, 14.00-16.00 Uhr

Barbara Kenklies
Tel.: 02332 9186-163
ks@vhs-en-sued.de

Cari-Ann Metz
Tel.: 02332 9186-119
metz@vhs-en-sued.de

Melanie Beinert
Tel.: 02332 9186-168
beinert@vhs-en-sued.de

Lernen Sie Deutsch!

Almanca öğreniniz! Учите немецкий! Learn German!

▪ Was ist ein Integrationskurs?
Der Integrationskurs ist ein Angebot für neu Zugewanderte, die auf Dauer in Deutschland leben wollen und nur wenig oder gar kein Deutsch sprechen. Er besteht aus einem Sprachkurs mit 600 Unterrichtsstunden und einem Orientierungskurs mit 60 Unterrichtsstunden.

▪ Was lernen Sie im Sprachkurs?
Sie lernen den Wortschatz für alle wichtigen Bereiche des täglichen Lebens und der Arbeitswelt. Am Ende des Integrationskurses findet ein Abschlusstest statt, der aus zwei Teilen besteht.

▪ Entegrasyon kursu nedir?
Entegrasyon kursu, Almanya'da uzun süre yaşamak amacıyla yeni göç etmişş ve Almanca bilmeyen ya da çok az bilen insanllar için bir hizmettir. Entegrasyon kursu 600 ders saatlik bir dil kursundan ve 60 ders saatlik bir oryantasyon kursundan oluş maktadır.

▪ Dil kursunda ne öğrenilmektedir?
Günlük hayatı ve iş hayatını ilgilendiren önemli tüm konullarda kullanılan sözcükleri öğrenirsiniz. Entegrasyon kursunun sonunda iki bölümden oluşan bir bitirme sınavı yapılacaktır.

▪ Что такое интеграционный курс?
Интеграционный курс является предложением для новых иммигрантов, собирающихся остаться в Германии и не го-ворящих или плохо говорящих на немецком языке. Он состоит из языкового курса объёмом 600 учебных часов и ориентировочного курса объёмом 60 учебных часов.

▪ Чему Вы учитесь на языковом курсе?
Вы изучаете лексику, необходимую в повседневной жизни и на работе. В конце интеграционного курса проводится заключительное тестирование, состоящее из двух этапов.

▪ What is an integration course?
Integration courses are designed for new immigrants who wish to live permanently in Germany, but who only know a little German or who know no German at all. They comprise a language course with 600 hours of lessons and an orientation course with 60 hours of lessons.

▪ What do you learn in a language course?
You will learn the vocabulary needed for all important aspects of everyday life and the world of work.

الإندماج؟ دورة معنى ما
في المقيمين للاجانب الدولة طرف من مقدم عرض هي الإندماج دورة
من ابتداءاً الاندماج دورات في التدريس يتم . اللجوء لطالبي وكذلك المانيا
من ساعة 600 على عادة الواحدة التعليمية الدورة وتشتمل الأول المستوى
من المؤلفة التوجيهية الدورة تبدأ اللغة دروس من الإنتهاء عند .التدريس
الطلاب تزويد على التركيز يتم الأخيرة هذه في .تدريس ساعة 60
الحياة لتسهيل الألماني المجتمع حول سياسية و ثقافية و تاريخية بمعلومات
.ألمانيا في ندماجوالإ

اللغة؟ درس من ستتعلمون ماذا
في لها نتعرض التي اليومية المجالات لكل اللغوية السياقات ستتلقون
.إمتحان الى الطلاب يخضع الدورة نهاية عند .المهنية و اليومية الحياة
.وشفوي كتابي إختبارين على الإمتحان يشمل

Weitere Informationen finden Sie auf Seite 178.

Ansprechpartnerinnen:	Julia Schawohl	02332 9186-144	schawohl@vhs-en-sued.de
	Vincent Nin	02332 9186-144	nin@vhs-en-sued.de
	Barbara Kenklies	02332 9186-163	ks@vhs-en-sued.de
	Cari-Ann Metz	02332 9186-119	metz@vhs-en-sued.de

Integration

Melanie Beinert 02332 9186-168

Das Programm Berufsbezogene Sprachförderung wird durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und den Europäischen Sozialfonds gefördert.

Foto: © Gerd Altmann / PIXELIO.de

Lesen und Schreiben

Kurs für ausländische Mitbürger/innen
In diesem Kurs können ausländische Mitbürger/innen ihr Lesen und Schreiben verbessern. Voraussetzung ist die Fähigkeit, sich auf deutsch mündlich verständigen zu können. Barzahlung bei persönlicher Anmeldung. Keine Ermäßigung möglich.
ab Mi. 21.9.2016, 10.00-11.30 Uhr
10 Veranstaltungen, Kleingruppe, 15,00 EUR
Márcia Charao Ávila Ramershoven
Gevelsberg/Bürgerzentrum
2022E

Fotos: © Dieter Schütz / PIXELIO.de

Berufsbezogene Sprachförderung

(ESF-BAMF-Programm)

Die Volkshochschule Ennepe-Ruhr-Süd bietet im Auftrag des Bundesamts für Migration und Flüchtlinge (BAMF) Kurse für Menschen mit Migrationshintergrund zur berufsbezogenen Sprachförderung an, die vom Europäischen Sozialfonds (ESF) gefördert werden.

Die Kurse setzen sich zusammen aus:

- berufsbezogenem Sprachunterricht
- theoretischer Qualifizierung
- Praktika
- Betriebsbesichtigungen

Dauer: 6 Monate
Termine auf Anfrage.

Ansprechpartnerinnen

Melanie Beinert
Tel.: 02332 9186-168
beinert@vhs-en-sued.de

Barbara Kenklies
Tel.: 02332 9186-163
ks@vhs-en-sued.de

Cari-Ann Metz
Tel.: 02332 9186-119
metz@vhs-en-sued.de

Grundbildung und berufsbezogene Bildung für Migrantinnen und Migranten in Teilzeit

über AVGS (Aktivierungs- und Vermittlungsgutscheine des Jobcenters oder der Arbeitsagentur)

Zielgruppe:
Die Zielgruppe sind arbeitslose/arbeitssuchende Migrant/innen im Leistungsbezug.

Zugangsvoraussetzungen:
Zugangsvoraussetzung ist der Abschluss eines Integrationskurses beziehungsweise anderweitig erworbene Sprachkenntnisse auf dem Niveau GER A2 oder B1.

Modul 1

Maßnahmeziel:
Die Teilnehmenden erlangen persönliche und berufliche Grundlagenkenntnisse und identifizieren ihre beruflichen und sprachlichen Kompetenzen, um den Zugang zum Arbeitsmarkt zu optimieren.

Inhalte:
- Kompetenzfeststellung
- EDV Grundlagen
- Mathematik Grundlagen
- Berufskunde/Berufsorientierung
- Neigungsanalysen für Berufsfelder
- Auffrischung vorhandener Grundlagen Deutsch
- 4 UE pro Teilnehmer individuelles Coaching

Durchführungszeitraum: auf Anfrage
Uhrzeit: Mo-Fr, 8.30-13.30 Uhr,
6 Unterrichtseinheiten/Tag zuzüglich Termine für das individuelle Coaching

Modul 2

Maßnahmeziel:
Die Teilnehmenden erlangen persönliche und berufliche Grundlagenkenntnisse und identifizieren ihre beruflichen und sprachlichen Kompetenzen, um den Zugang zum Arbeitsmarkt zu optimieren. Die Teilnehmenden erweitern ihre Sprachkenntnisse um berufsbezogene Inhalte und erhalten eine höhere sprachliche Handlungskompetenz, um den sprachlichen Anforderungen des deutschen Arbeitsmarkts gewachsen zu sein. Eine Steigerung um eine halbe Niveaustufe wird angestrebt (A2 zu A2+, B1 zu B1+).

Inhalte
- Training aller vier Fertigkeiten (Hören, Lesen, Schreiben, Sprechen) anhand von berufsbezogenen Inhalten
- Sprachliche Kenntnisse und Ressourcen
- Fertigkeiten und Arbeitstechniken
- Sprachhandlungen und Szenarien
- Zertifikatsprüfung A2+ oder B1+
- 4 UE pro Teilnehmer individuelles Coaching

Durchführungszeitraum: auf Anfrage
Uhrzeit: Mo-Fr, 8.30-13.30 Uhr,
6 Unterrichtseinheiten/Tag
zuzüglich Termine für das individuelle Coaching

Integration

Rita Miegel 02332 9186-138
Melanie Beinert 02332 9186-168

Foto: Internationaler Frauentag 2015

Kenntnisvermittlung im Dienstleistungssektor für Migrantinnen und Migranten

(über Aktivierungs- und Vermittlungsgutscheine)

Jobcenter EN · Bundesagentur für Arbeit

Zielgruppe:
Die Zielgruppe sind arbeitslose/arbeitssuchende Migrant/innen.

Zugangsvoraussetzungen:
Zugangsvoraussetzung ist der Abschluss eines Integrationskurses beziehungsweise anderweitig erworbene Sprachkenntnisse auf dem Niveau GER A2 oder B1.

Maßnahmeziel:
Vermittlung von beruflichen Grundlagenkenntnissen in den Bereichen Pflege und Gesundheit, Hotel- und Gaststättengewerbe sowie im Verkauf ermöglicht den Teilnehmenden, fachliche Handlungskompetenzen zu erwerben und sich auf die Anforderungen des Arbeitsmarktes vorzubereiten, um so einen dauerhaften beruflichen Einstieg möglich zu machen.

Inhalte:
- Grundlagen Pflege und Gesundheit
- Grundlagen Hotel und Gastronomie
- Grundlagen Verkauf
- Rechtliche Grundlagen der einzelnen Berufsgruppen
- Fachspezifische EDV
- Fachspezifische Sprachkenntnisse
- Bewerbertraining
- Praktikum
- Betriebsbesichtigungen
- 8 UE pro Teilnehmer individuelles Coaching.

Durchführungszeitraum: auf Anfrage
Uhrzeit: Mo-Fr, 8.30-13.30 Uhr,
6 Unterrichtseinheiten/Tag
zuzüglich Termine für das individuelle Coaching

Gewerblich-technische Kenntnisvermittlung für Migrantinnen und Migranten

(über Aktivierungs- und Vermittlungsgutscheine)

Zielgruppe:
Die Zielgruppe sind arbeitslose/arbeitssuchende Migrant/innen.

Zugangsvoraussetzungen:
Zugangsvoraussetzung ist der Abschluss eines Integrationskurses beziehungsweise anderweitig erworbene Sprachkenntnisse auf dem Niveau GER A2 oder B1.

Maßnahmeziel:
Die Vermittlung von beruflichen Grundlagenkenntnissen in den Bereichen Lager und Logistik, Holz und Metall ermöglicht es den Teilnehmenden, fachliche Handlungskompetenzen zu erwerben und sich auf die Anforderungen des Arbeitsmarktes vorzubereiten, um so einen dauerhaften beruflichen Einstieg möglich zu machen.

Inhalte:
- Grundlagen Lager und Logistik
- Grundlagen Holz
- Grundlagen Metall
- Rechtliche Grundlagen der einzelnen Berufsgruppen
- Fachspezifische EDV
- Fachspezifische Sprachkenntnisse
- Bewerbertraining
- Praktikum
- Betriebsbesichtigungen
- 8 UE pro Teilnehmer individuelles Coaching.

Durchführungszeitraum: auf Anfrage
Uhrzeit: Mo-Fr 8:30-13:30 Uhr,
6 Unterrichtseinheiten/Tag
zuzüglich Termine für das individuelle Coaching

Ansprechpartnerinnen:
Melanie Beinert
02332 9186-168
beinert@vhs-en-sued.de

Andrea Schnettler
02332 9186-147
schnettler@vhs-en-sued.de

Foto: Holzverarbeitung

Integration

Rita Miegel 02332 9186-138
Damian Stronczik 02332 9186-155

Deutschkurse für Flüchtlinge

Seit Anfang 2015 führt die Volkshochschule Ennepe-Ruhr-Süd in den Städten Gevelsberg, Ennepetal und Schwelm Deutschkurse für Flüchtlinge in Kooperation mit den Städten und mit Hilfe anderer Organisationen wie beispielsweise dem Kinderschutzbund Ennepetal, dem Rotary Club Gevelsberg, WohnenEN oder der AVU durch.

Die Kurse ermöglichen es den Menschen, sich auf elementare und einfache Art und Weise zu verständigen. Inhaltlich werden Themen behandelt, die es den Teilnehmenden parallel ermöglichen, landeskundliches Wissen und kulturelle Gepflogenheiten kennenzulernen.

Zuerst findet eine Kompetenzfeststellung statt, denn es ist wichtig, etwas über die Vorbildung der Teilnehmenden zu erfahren, um sie dem richtigen Kurs zuzuordnen. Ein Basissprachkurs besteht in der Regel aus 144 Unterrichtseinheiten und findet dreimal wöchentlich für 3 Unterrichtsstunden statt.

Die Kurse werden über Spenden finanziert.

Foto: © Stadt Gevelsberg

Außerdem werden Anfängerkurse **„Deutsch für Flüchtlinge“** über Zuwendungen des Landes Nordrhein-Westfalen im Rahmen einer Projektförderung für Angebote zur Sprachförderung für neu zugewanderte Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren, die keinen Zugang zu Integrationskursen haben, finanziert. Diese Kurse beinhalten 100 Unterrichtseinheiten.

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds

EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds

Ministerium für Arbeit, Integration und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen

Foto: Integrationsfachtagung in Gevelsberg

Erzählcafé Gevelsberg

Das Erzählcafé ist ein Angebot, welches zusätzlich zu den Sprachkursen über die Volkshochschule finanziert und organisiert wird. Hier können die Teilnehmenden ihre erworbenen Sprachkenntnisse anwenden. Menschen, die keinen Sprachkurs besuchen, sind ebenfalls herzlich willkommen. Im Rahmen des Erzählcafés finden außerdem Aktivitäten statt, die es den Menschen ermöglichen, ihr neues Umfeld besser kennenzulernen. Beispielsweise werden Stadtbüchereien, Rathäuser besucht oder Institutionen (Beratungsstellen) eingeladen, die über Anlaufstellen und Hilfsangebote informieren. Interessierte Menschen, Institutionen o.ä. können sich gerne einbringen.

Ansprechpartnerin
Melanie Beinert
Tel.: 02332 6186-168
beinert@vhs-en-sued.de

Basissprachkurse zur Arbeitsmarktintegration von Flüchtlingen und Asylbewerbern

im Rahmen des Programms
Early Intervention der Agentur für Arbeit

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds

EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds

Ministerium für Arbeit, Integration und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen

In Kooperation mit den Volkhochschulen Witten/Wetter/Herdecke und Hattingen und der Caritas Hagen führt die Volkshochschule Ennepe-Ruhr-Süd Basissprachkurse zur Arbeitsmarktintegration von Flüchtlingen und Asylbewerbern durch.

Zuweisung und Zielgruppe:
Die potentiellen Teilnehmenden werden über die Bundesagentur für Arbeit dem Projekt zugewiesen. Der formelle Antrag auf Asyl muss beim Bundesamt für Migration und Flüchtlingen bereits gestellt worden sein. Nicht gefördert werden können Personen, die Zugang zu anderen geförderten Sprachkursen haben, sowie Personen aus sicheren Herkunftsländern.

Umfang:
Die Kurse umfassen 300 Unterrichtsstunden und werden mit 5 Unterrichtseinheiten täglich durchgeführt.

Ansprechpartnerin
Melanie Beinert
Tel.: 02332 6186-168
beinert@vhs-en-sued.de

Integration

Rita Miegel 02332 9186-138
Melanie Beinert 02332 9186-168
Damian Stronczik 02332 9186-155

Förderzentrum Sprache und Beschäftigung

Das Förderzentrum Kombi Sprache und Beschäftigung ist ein neues Projekt, welches sich an anerkannte Flüchtlinge und Asylberechtigte richtet, die als erwerbsfähige Leistungsberechtigte in den vergangenen 18 Monaten in den Rechtskreis des SGB II gewechselt sind.
In dem Projekt geht es darum, Kompetenzen und berufliche Erfahrungen der Teilnehmenden zu eruieren und Übergänge in wichtige nächste Schritte im Kontext einer beruflichen Eingliederung zu begleiten.

Inhalte:

- Einführungsphase mit Klärung der individuellen persönlichen Situation
- Persönliche, fachliche und sprachliche Kompetenzfeststellung (z.B. in Echtbetrieben)
- Unterstützung bei der Anerkennung im Ausland erworbener Qualifikationen und Nachweise
- Unterstützung beim Übergang in passgenaue Sprachkursangebote
- Vorbereitung und Begleitung des Übergangs in passgenaue weitere Maßnahmeangebote
- Vermittlung in sozialversicherungspflichtige Beschäftigung oder Ausbildung
- Stabilisierung der Beschäftigungsaufnahme
- Intensive Sozialpädagogische Begleitung

Außerdem werden folgende Module angeboten, die optional je nach Ausgangslange gemeinsam gewählt werden können:

- Orientierung auf dem deutschen Ausbildungs- und Arbeitsmarkt
- Kulturspezifisches Bewerbungstraining
- Förderung von sozialintegrativen Fähigkeiten
- Förderung von arbeitsmarktintegrativen Aktivitäten
- Verbesserung der Bildungsvoraussetzungen für die Ausbildungs- und Arbeitsaufnahme (z.B. Erweiterung und Aufrechterhaltung von Sprachkenntnissen, Gesundheitsorientierung, Vereinbarkeit von Familie und Beruf etc.)
- Projektarbeiten
- Betriebliche Erprobungen

Zeitraum: 1.4.2016 – 31.3.2017
Interessenten müssen über das Jobcenter EN zugewiesen werden.
Ein Einstieg ist jederzeit möglich.
Teilnahmedauer: 1 bis 12 Monate je nach Zuweisungsziel
Wochenstundenzahl: grundsätzlich 25 Zeitstunden, individuelle Absprachen möglich
Ort: Gevelsberg

Ansprechpartner/innen:

Carola Kracht
Tel.: 02332 9186-115
kracht@vhs-en-sued.de

Damian Stronczik
Tel.: 02332 9186-155
stronczik@vhs-en-sued.de

Melanie Beinert
Tel.: 02332 9186-168
beinert@vhs-en-sued.de

BA Einstiegskurse nach § 421

Bundesagentur für Arbeit

Ende des Jahres 2015 hat die Bundesagentur für Arbeit es möglich gemacht, dass im südlichen Ennepe-Ruhr-Kreis 10 Einstiegskurse zum Erwerb der Deutschen Sprache durchgeführt werden konnten. Darüber konnten in den Städten Breckerfeld, Ennepetal, Gevelsberg, Schwelm und Sprockhövel über 200 Menschen aus den Ländern Syrien, Iran, Irak und Eritrea in insgesamt 10 Kursen mit insgesamt fast 2000 Unterrichtsstunden gefördert werden.
Am Ende des Kurses legen die meisten Personen den Deutsch-Test für Zuwanderer auf dem Sprachniveau A1 ab.

Nachweis einfacher deutscher Sprachkenntnisse A1

Interessenten können sich für die Prüfung vormerken lassen; sobald der nächste Termin feststeht, erhalten Sie die Information und können sich verbindlich anmelden.

Nächste Prüfungstermine

Voraussichtlich: 17. Noveber 2016
18. Mai 2017

Ansprechpartnerinnen

Melanie Beinert
Tel.: 02332 9186-168
beinert@vhs-en-sued.de

Barbara Kenklies
Tel.: 02332 9186-163
ks@vhs-en-sued.de

Nachweis deutscher Sprachkenntnisse B1

Wer einen Antrag auf Erwerb der deutschen Staatsbürgerschaft stellt, muss ein Zertifikat über Kenntnisse der deutschen Sprache auf der Stufe B1 vorlegen. Diese Prüfung findet bei der VHS Ennepe-Ruhr-Süd mehrmals im Jahr statt. Interessenten können sich für die Prüfung vormerken lassen; sobald der nächste Termin feststeht, erhalten Sie die Information und können sich verbindlich anmelden. Wir bieten Ihnen außerdem die Möglichkeit, sich auf die Anforderungen der Prüfung vorzubereiten.

Nächste Prüfungstermine

Voraussichtlich: 7. Oktober 2016
Frühjahr 2017

Ansprechpartnerinnen

Melanie Beinert
Tel.: 02332 9186-168
beinert@vhs-en-sued.de

Barbara Kenklies
Tel.: 02332 9186-163
ks@vhs-en-sued.de

Test für die Einbürgerung

Auch diese Prüfung ist in der Regel Voraussetzung für die Einbürgerung. Für den südlichen Ennepe-Ruhr-Kreis führt die VHS Ennepe-Ruhr-Süd den Test nach den Regularien des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF) durch.
Bitte lassen Sie sich vormerken; Sie erhalten dann alle Unterlagen, sobald der nächste Termin feststeht.
Einen interaktiven Fragenkatalog zum Einbürgerungstest finden Sie auf der Seite des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge unter www.bamf.de

Termine 2016 (ca. alle 2 Monate):

24. September 2016
24. November 2016
Weitere Termine auf Anfrage.

Ansprechpartnerinnen

Melanie Beinert
Tel.: 02332 9186-168
beinert@vhs-en-sued.de

Barbara Kenklies
Tel.: 02332 9186-163
ks@vhs-en-sued.de

Integration

Rita Miegel 02332 9186-138
Damian Stronczik 02332 9186-155

Foto: © Rainer Sturm / PIXELIO.de

CCS Schulungen

Interkulturelles Handeln im Berufsleben – CCS (Culture-Communication-Skills) Qualifizierung mit Abschlusszertifikat

Zur Verbesserung der Arbeit an „Interkulturellen Schnittstellen“ bietet die VHS weiterhin das Fortbildungsprogramm zum Erwerb des Xpert Zertifikats CCS „Culture-Communication-Skills“ – Interkulturelle Kompetenzen im Berufsleben – an. Das Trainingsprogramm des deutschen Volkshochschulverbandes umfasst ein dreistufiges modulares Fortbildungsprogramm, bei dem jedes Modul mit einer einheitlichen Prüfung abschließt. Für jede bestandene Prüfung wird ein Zertifikat vergeben.

Aspekte des Xpert Lehrgangs CCS:

- Eigene Kultur wahrnehmen
- Sich über kulturelle Grenzen hinweg wirksam verständigen
- Kulturelle Fremdheit erfahren
- Regeln interkulturellen Zusammenlebens kennenlernen
- Konflikte interkulturell behandeln
- Merkmale menschlicher Wahrnehmung erkennen
- Der Xpert-Lehrgang besteht aus den drei Kursstufen:
  - Basic 16 UE/2 Tage à 8 Unterrichtsstunden
  - Professional 16 UE/2 Tage à 8 Unterrichtsstunden
  - Master 40 UE/5 Tage à 8 Unterrichtsstunden

Das Trainingsprogramm richtet sich an alle, die in ihrem beruflichen Bereich den interkulturellen Austausch verbessern möchten.

Das Xpert Trainingsprogramm kann ebenso als Auftragsmaßnahme mit individuellen Schulungsterminen für eine Gruppe oder Einrichtung erfolgen. Eine Kostenerstattung durch Bildungsschecks kann beantragt werden.

Gebühren auf Anfrage.
Beginntermine auf Anfrage.

Ansprechpartnerin
Rita Miegel
Tel.: 02332 9186-138
mie@vhs-en-sued.de

Fotos: © Dieter Schütz / PIXELIO.de

Modellprojekt

Übergangsmanagement Migration-Sprache-Integration ÜMSI

Die Volkshochschule hat vom 1.1.2014-30.9.2015 ein neues Modellprojekt zum Übergangsmanagement Sprache und Integration in Arbeit in Kooperation mit der vhs Witten|Wetter|Herdecke durchgeführt. Gefördert wurde das Projekt vom Europäischen Sozialfonds ESF NRW, dem Ministerium für Arbeit, Integration und Soziales (MAIS) und dem Jobcenter EN; es wurde begleitet von der G.I.B.
ÜMSI bestand aus dem Übergangsmanagement und aus dem flankierenden Arbeitsmarktprojekt „Kombi Sprache und Beschäftigung“.

Zielgruppe

Das Modellprojekt richtete sich an Menschen mit Migrationshintergrund im SGB II-Bezug, die sich in der letzten Stufe des Integrationskurses befinden, bereits einen Integrationskurs abgeschlossen haben und auf eine Berufsbezogene Deutschförderung warten oder nach dem Besuch weitere Unterstützung zur Integration in den Arbeitsmarkt benötigen. Eine weitere Personengruppe bezog sich auf SGB II-Beziehende, die bereits in den ersten Arbeitsmarkt vermittelt wurden. Oftmals haben gerade diese Menschen Schwierigkeiten, ihre theoretisch erworbenen berufsbezogenen Sprachkenntnisse im Arbeitskontext anzuwenden. Das Projekt richtete sich an Personen, die nicht über hinreichende Sprachkenntnisse verfügen oder bei denen außerhalb von Sprachförderung ein Sprachverlust zu erwarten war.

ÜMSI beinhaltete u.a.

- Unterstützung im privaten Umfeld,
- Kontaktaufnahme zu anderen Beratungsstellen,
- Begleitung und Beratung im Anerkennungsverfahren von im Ausland erworbenen Abschlüssen,
- Training der kulturspezifischen Alltagskompetenzen und Erschließung des regionalen Umfeldes unter interkulturellen Aspekten.

Kombi beinhaltete u.a.

- Vertiefende Kenntnisvermittlung über die Möglichkeiten der beruflichen Aus- und Weiterbildung,
- Betriebsbesichtigungen,
- betriebliche Erprobungen,
- kulturspezifisches Bewerbungstraining,
- Arbeits- und Sozialverhalten,
- Hilfe bei Vermittlung in Beschäftigung und
- Stellenakquise.

Fotos: © S. Hofschlaeger / PIXELIO.de

Integration

Rita Miegel 02332 9186-138
Melanie Beinert 02332 9186-168

Elternschule

Projekt zur Förderung der Chancengleichheit und Integration in Grundschulen und Kindertageseinrichtungen

Die Volkshochschule richtet sich mit diesem Angebot an Eltern mit Migrationshintergrund, deren Kinder eine Grundschule oder eine Kindertageseinrichtung besuchen. Innerhalb dieses Projektes bieten wir den Eltern verschiedene Möglichkeiten, den schulischen Werdegang ihrer Kinder zu begleiten und diese mit unserer Hilfe zu unterstützen. Es gibt verschiedene Angebote, die vor Ort in der Grundschule oder in der Kindertageseinrichtung stattfinden. Dazu gehören offene Angebote wie Beratung und Information sowie themenbezogener Unterricht, Sprachförderung und integrative Elternarbeit. Die Mitarbeiter/innen der Volkshochschule arbeiten eng mit den Lehrer/innen und Erzieher/innen der jeweiligen Institution zusammen, aber auch mit anderen Unterstützern und Hilfesystemen, und sind auch außerhalb des Unterrichts und der Kindergartenzeit Ansprechpartner/in. Es werden auch Hausbesuche angeboten.

Ansprechpartner/in
Rita Miegel
Tel.: 02332 9186-138
mie@vhs-en-sued.de

Damian Stronczik
Tel.: 02332 9186-155
stronczik@vhs-en-sued.de

Zusammenkommen im Internationalen Café

Zweimal pro Woche gibt es die Möglichkeit, sich in unserem „Internationalen Café“ in der Volkshochschule im Café DIAlog zu treffen, auszutauschen, Gespräche zu führen und auch Informationen und wichtige Hinweise zu bekommen.
Das Treffen soll Vielfalt leben und Menschen zusammenbringen.
Bei diesen besonderen Treffen gibt es Tee und Gebäck, aber man kann sich auch einfach etwas mitbringen oder für kleines Geld an diesem Tag Kuchen und Kaffee erwerben.
Jeden Montag von 9:30 bis 11:30 Uhr und Mittwoch von 15:00 bis 17:00 Uhr erwarten wir Sie.
Das Internationale Café gehört zu einem Beschäftigungsprojekt der Volkshochschule in Kooperation mit dem Jobcenter EN und soll Menschen unter realen Bedingungen ermöglichen, ihre berufliche Ausrichtung zu festigen.

Ansprechpartnerin
Ines Richstein
Tel.: 02332 9186-0

Fotos:
links: Integrationspreis der VHS Ennepe-Ruhr-Süd

rechts: Integrationspreis-verleihung 2008 der VHS Ennepe-Ruhr-Süd durch die Präsidentin des Deutschen Volkshochschulverbandes Frau Prof. Dr. Rita Süssmuth und Bürgermeister Claus Jacobi an Hans-Jürgen Barth, Ausbilder der Firma ABC.

Verleihung des Integrationspreises 2016 der VHS Ennepe-Ruhr-Süd in Ennepetal

Mit diesem Preis würdigt die Volkshochschule Menschen oder Einrichtungen, die sich in der VHS in besonderer Weise um die Gestaltung des Zusammenlebens von Menschen verschiedener Herkunft und Kulturen verdient gemacht haben. 1000 Euro werden hierfür alle zwei bis drei Jahre vom Förderverein der VHS Ennepe-Ruhr-Süd gestiftet.

2008 erhielt der Ausbilder der Firma ABC, Herr Hans-Jürgen Barth, als erster den Preis von der damaligen Präsidentin des Deutschen Volkshochschul-Verbandes und ehemaligen Bundestagspräsidentin Frau Prof. Dr. Rita Süssmuth überreicht. 2010 gab es zwei Preisträger: Die Gemeinschaftshauptschule in Niedersprockhövel und den Schwelmer Calogero Mazzarisi.

Nachdem am 25.9.2013 der Schwelmerin Saraswati Albano-Müller der Integrationspreis der Volkshochschule Ennepe-Ruhr-Süd verliehen wurde, wird der Integrationspreis am 27.9.2016 in Ennepetal im Industriemuseum neu vergeben.

Jede Bürgerin und jeder Bürger kann bei der Volkshochschule einen Vorschlag einreichen, wer diesen Preis erhalten soll. In einer Jury wird dann entschieden, wem dieser Preis verliehen werden soll.

Ansprechpartner/in
Achim Battenberg
Tel.: 02332 9186-120
ba@vhs-en-sued.de

Petra Reichard
Tel.: 02332 9186-113
rei@vhs-en-sued.de

Fotos:
links: Der Schwelmer Calogero Mazzarisi, Integrationspreisträger 2010,
Mitte: Die Gemeinschaftshauptschule in Niedersprockhövel, Integrationspreisträger 2010,
rechts: Die Schwelmerin Saraswati Albano-Müller, Integrationspreisträgerin 2013.

1 Wirtschaft und Beruf

Inhaltsverzeichnis

EDV / Neue Technologien	36
Wirtschaft	52
Rhetorik – Kommunikation – Gesprächsführung – Management	58
Fortbildungen für erzieherische Berufe	63
Fortbildungen für Kindertagespflegepersonen	70
Fortbildungen für medizinische Fachangestellte	73
Berufliche Qualifizierungsangebote	74

Bei Seminaren mit diesem Zeichen ist in einer Pause ein kleines Frühstücksbuffet für Sie vorbereitet. Ein Betrag für diese Stärkung ist in der Gebühr bereits enthalten. Achtung! Bei Anspruch auf Ermäßigung beachten Sie bitte, dass auf diesen Anteil an der Gesamtgebühr keine Ermäßigung gewährt werden kann. Bei Abbuchungen wird dies berücksichtigt.

Bei Seminaren mit diesem Zeichen werden Sie mit Kalt- und Warmgetränken versorgt. Ein Beitrag für die Getränke ist in der Gebühr bereits enthalten. Achtung! Bei Anspruch auf Ermäßigung beachten Sie bitte, dass auf diesen Anteil an der Gesamtgebühr keine Ermäßigung gewährt werden kann. Bei Abbuchungen wird dies berücksichtigt.

Foto: © Marko Greitschus / PIXELIO.de

Ansprechpartnerinnen:

Ines Thranberend
Fachbereichsleiterin
02332 9186-110
thranberend@vhs-en-sued.de

Magdalena Gorzelanczyk
Organisation
02332 9186-125
gorzelanczyk@vhs-en-sued.de

EDV-Schulungen ... auf einen Blick

EDV-Grundlagen	**36**
Textverarbeitung mit Word	**39**
Schnelle Texte	**40**
Tabellenkalkulation mit Excel	**41**
Datenbanken mit Access	**42**
Präsentation mit PowerPoint	**43**
Office Kompakt	**44**
Internet und Multimedia	**44**
Angebote für Kids und Teens	**45**
EDV für die Generation 50 plus	**47**
Spezielle Angebote	**50**
Wirtschaft	**52**
vhs.Universität	**56**

Nutzen Sie unsere Beratungsangebote
auf den Seiten 13 bis 17.

WIR SETZEN AUF HERDT IT-SCHULUNGSUNTERLAGEN
HERDT
Qualität garantiert!
www.herdt.com

1 Wirtschaft und Beruf – Berufliche Bildung

Ines Thranberend 02332 9186-110
Magdalena Gorzelanczyk 02332 9186-125

EDV-Grundlagen

NEU Xpert Starter

Der Kurs ist für alle gedacht, die zum ersten Mal an einem Personal-Computer (PC) arbeiten wollen. Folgende Inhalte werden vermittelt:

- Arbeiten mit dem Betriebssystem MS Windows
- Objekte, Dateien, Ordner, Bibliotheken im Windows Explorer
- Arbeiten mit dem Internet
- E-Mail
- Einführung in Office

Voraussetzungen: keine
Nach Abschluss dieses Kurses haben Sie die Möglichkeit, Ihren Kenntnisstand (nach Xpert) zertifizieren zu lassen. Für Unterrichtsmaterialien sind 13,10 EUR im Preis enthalten!
ab Di. 15.11.2016, 18.00-21.00 Uhr
5 Veranstaltungen, 123,10 EUR
Lutz Elsner
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1100E

PC-Praxis Windows 8

Vormittagskurs

Wollen Sie Einblicke in die Welt des PCs erhalten? Sind Sie es leid, Fachbegriffe aus der Computerwelt nicht zu verstehen? Dann sind Sie hier richtig! Praxisnah arbeiten Sie mit dem Betriebssystem und lernen, mit Ihrem PC umzugehen.
Inhalte:

- Begriffe im EDV-Bereich
- Aufbau und Funktionsweise des PCs
- Das Betriebssystem, der Zugang zum PC
- Bedienung der Benutzeroberfläche
- Systemeigene Anwendungsprogramme
- Dateiverwaltung, Speichermedien
- Anwenderbezogene Konfiguration
- Einführung ins Internet
- Typische Office-Anwendungen
- Was sollte beim Kauf beachtet werden?

Teilnahmevoraussetzung: keine
Nach Abschluss dieses Kurses haben Sie die Möglichkeit, Ihren Kenntnisstand (nach Xpert) zertifizieren zu lassen. Für Unterrichtsmaterialien sind 13,00 EUR im Preis enthalten!
ab Di. 13.9.2016, 9.00-14.00 Uhr
3 Veranstaltungen, 130,00 EUR
Lutz Elsner
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1010E

Windows 10 – Was hat sich geändert?

Charms, Tiles, Metro – alles noch Fremdwörter?

Windows 10 ist der Codename vom Nachfolger des Microsoft Betriebssystems Windows 8. Windows 10 läuft auf der gesamten Bandbreite neuer Geräte: von Tablets über Notebooks, PCs bis hin zu den großen Screens, mit oder ohne Tastatur und Maus. Mit Windows 10 lassen sich nicht nur herkömmliche Programme nutzen, die Programmvielfalt ist auch mit Apps erweiterbar. Die Benutzeroberfläche wurde besonders für touchfähige Hardware optimiert und bietet gleichzeitig die für Windows bekannte universelle Nutzbarkeit. Die Optik des kachelförmigen Designs lehnt sich dabei an das Interface von Windows 8 an. Windows 10 verändert mehr als jedes andere Upgrade des Betriebssystems das Arbeiten am PC. Die Karten werden neu verteilt. Wer dabei sein will, sollte sich jetzt mit den neuen Möglichkeiten auseinandersetzen. Teilnahmevoraussetzungen: Vorkenntnisse im Umgang mit dem PC!

ab Do. 11.5.2017, 18.00-21.00 Uhr
2 Veranstaltungen, 44,00 EUR
Lutz Elsner
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1012G

Umstieg auf Windows 10/Office 2013

Sie arbeiten auf Ihrem Laptop/PC unter Windows XP mit Office 2003 oder einer älteren Version? Durch den Ablauf des Supports von Windows XP werden die Sicherheitslücken größer und es wird Zeit für einen Umstieg. Auch für Anwender von Windows Vista oder Windows 7 hat sich einiges geändert. Steigen Sie effizient auf Windows 10 um: Das neue Startmenü, Apps und die neue Modern-UI-Benutzeroberfläche (Kacheldesign). Lernen Sie den neuen Windows-Explorer Edge kennen und den neuen Hilfeassistenten Cortana. Personalisieren Sie auf leichtem Wege Ihren Laptop/PC. Mit vielen Tipps und Tricks finden Sie sich schnell im neuen Windows 10 zurecht. Unter Office 2013 werden Sie die neue Benutzeroberfläche mit ihren Menübändern kennenlernen. Alt bekannte Elemente werden in der veränderten Umgebung und Menüführung erklärt und angewandt. Sie erhalten einen Einblick über die neuen Features von Word 2013, Excel 2013, PowerPoint 2013 sowie Outlook 2013. Teilnahmevoraussetzungen: Teilnehmende mit Windows- und Office-Erfahrungen. Lernziele: Die Teilnehmenden kennen die neue Windows-/Office-Oberfläche

1 Wirtschaft und Beruf – Berufliche Bildung

Ines Thranberend 02332 9186-110
Magdalena Gorzelanczyk 02332 9186-125

Hubertus Mayer
Rechtsanwalt und Notar

Matthias Mayer
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Verkehrsrecht
Fachanwalt für Versicherungsrecht
Fachanwalt für Miet- und WEG-Recht

Ronald Mayer
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Arbeitsrecht

Andreas Müller
Rechtsanwalt
Tätigkeitsschwerpunkt:
Miet- und WEG-Recht

Susanne Jacobs-Tschorn
Rechtsanwältin
Fachanwältin für Verkehrsrecht

Sacha Léger
Rechtsanwalt
Tätigkeitsschwerpunkt:
Verkehrsrecht

Jeannine Scholz
Rechtsanwältin
Tätigkeitsschwerpunkt:
Familienrecht

Rechtsanwälte
MAYER
Fachanwälte und Notar

Mittelstraße 44
45549 Sprockhövel (Haßlinghausen)

Telefon (0 23 39) 121780
Telefon (0 23 39) 48 00
Telefax (0 23 39) 48 09

www.anwaelte-mayer.de

und können sie optimal bedienen. Sie kennen die neuen Features in Word, Excel, PowerPoint und Outlook 2013 und können die alt bekannten Funktionen aus früheren Office-Versionen anwenden. Für Unterrichtsmaterialien sind 15,00 EUR im Preis enthalten!
ab Di. 8.11.2016, 18.00-21.00 Uhr
4 Veranstaltungen, 103,00 EUR
Marion Jurr
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1014E

NEU Umstieg auf Windows 10/ Office 2016

Sie arbeiten auf Ihrem Laptop/PC unter Windows XP mit Office 2003 oder einer älteren Version? Durch den Ablauf des Supports von Windows XP werden die Sicherheitslücken größer und es wird Zeit für einen Umstieg. Auch für Anwender von Windows Vista oder Windows 7 hat sich einiges geändert. Steigen Sie effizient auf Windows 10 um: Das neue Startmenü, Apps und die neue Modern-UI-Benutzeroberfläche (Kacheldesign). Lernen Sie den neuen Windows-Explorer Edge kennen und den neuen Hilfeassistenten Cortana. Personalisieren Sie auf leichtem Wege Ihren Laptop/PC. Mit vielen Tipps und Tricks finden Sie sich schnell im neuen Windows 10 zurecht. Unter Office 2016 werden Sie die neue Benutzeroberfläche mit ihren Menübändern kennenlernen. Alt bekannte Elemente werden in der veränderten Umgebung und Menüführung erklärt und angewandt. Sie erhalten einen Einblick über die neuen Features von Word 2016, Excel 2016, PowerPoint 2016 sowie Outlook 2016. Teilnahmevoraussetzungen: Teilnehmende mit Windows- und Office-Erfahrungen. Lernziele: Die Teilnehmenden kennen die neue Windows-/Office-Oberfläche und können sie optimal bedienen. Sie kennen die neuen Features in Word, Excel, PowerPoint und Outlook 2016 und können die alt bekannten Funktionen aus früheren Office-Versionen anwenden. Für Unterrichtsmaterialien sind 15,00 EUR im Preis enthalten!
ab Di. 17.1.2017, 18.00-21.00 Uhr
4 Veranstaltungen, 103,00 EUR
Marion Jurr
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1015G

» Zahlt sich aus: **Die Bildungsprämie**
Nähere Informationen auf Seite 14.

Foto: © I-vista / PIXELIO.de

Textverarbeitung

NEU Word 2013/2016 First Step

Wollen Sie die Textverarbeitung effektiv nutzen? In den folgenden Kursen lernen Sie die vielseitigen Möglichkeiten von Microsoft Word kennen und richtig einzusetzen. Wenn Sie einen umfassenden Einblick in die Textverarbeitung erhalten wollen bzw. die Xpert-Zertifizierung anstreben, sollten Sie beide Word-Kurse besuchen! Es wird mit dem Programm Microsoft Word 2013/2016 gearbeitet.
Inhalte:
- Texteingabe, Textkorrektur
- Textformatierung
- Einfügen von Elementen
- Kopf- und Fußzeilen
- Tabellenverarbeitung
- Gestaltungsregeln für Standardbriefe

Teilnahmevoraussetzung: Kurs „PC-Praxis Windows“ bzw. gleichwertige Kenntnisse. Für Unterrichtsmaterialien sind 13,10 EUR im Preis enthalten!

ab Di. 20.9.2016, 18.15-21.15 Uhr
4 Veranstaltungen, 101,10 EUR
Manuela Rohe
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1030E

ab Mi. 15.3.2017, 18.15-21.15 Uhr
4 Veranstaltungen, 101,10 EUR
Sabine Schmidt
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1031G

Word 2013/2016 Follow Step

Mit seinen vielfältigen Funktionen realisiert Word Texterfassung und -verarbeitung auf effiziente Weise. Dieser Kurs zeigt Ihnen Funktionen, um das Programm im täglichen Einsatz auszunutzen und sich ganz um die Texterstellung und den Inhalt kümmern zu können.
Inhalte:
- Seitenlayout
- Spaltengestaltung
- Autotexte/Textbausteine
- Serienbriefe
- Formatvorlagen
- Spezielle Fragestellungen

Teilnahmevoraussetzung: Kurs „Word First Step“ bzw. gleichwertige Kenntnisse. Nach Abschluss dieses Kurses und mit dem Wissen aus „Word First Step“ haben Sie die Möglichkeit, Ihren Kenntnisstand zertifizieren zu lassen. Im Kurs haben Sie die Möglichkeit, die Schulungsunterlagen zu einem Preis von 13,10 EUR zu erwerben.

ab Di. 8.11.2016, 18.15-21.15 Uhr
4 Veranstaltungen, 88,00 EUR
Manuela Rohe
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1032E

ab Mi. 26.4.2017, 18.15-21.15 Uhr
4 Veranstaltungen, 88,00 EUR
Sabine Schmidt
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1033G

Wirtschaft und Beruf – Berufliche Bildung

Ines Thranberend 02332 9186-110
Magdalena Gorzelanczyk 02332 9186-125

Schnelle Texte

Optimales Arbeiten mit Word

Wochenendseminar

Teilnehmende mit Vorkenntnissen in der Bedienung eines PCs, sofern sie die Grundfunktionen von Word schon kennen, verbessern ihre Arbeitsweise mit Word. Folgendes kann erlernt werden:

- Zeichen- und Absatzformatierungen
- Spaltenformatierung und manuelle Umbrüche
- Aufzählungen und Nummerierungen
- Seitenlayout und Abschnitt
- Shortcuts
- Dokumentvorlagen
- Briefgestaltung
- Seriendruck
- Formulargestaltung
- Einsatz von Makros
- Schutzmaßnahmen

Achtung: Durchführungsgarantie ab drei Teilnehmenden! Keine Ermäßigung möglich!

Sa./So. ab 24.9.2016, 9.00-16.00 Uhr
2 Veranstaltungen, 145,00 EUR
Johann Junker
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1050E

Sa./So. ab 6.5.2017, 9.00-16.00 Uhr
2 Veranstaltungen, 145,00 EUR
Johann Junker
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1051G

NEU Tastschreiben – Maschinenschreiben am PC

Schnellkurs

Zeit ist knapp – stellen Sie auch des Öfteren fest, dass ziemlich viel Zeit mit „auf die Tastatur zu schauen“ oder dauerndem Vertippen vergeht und Sie zu lange brauchen, um wichtige schriftliche Arbeiten oder andere Texte (fehlerfrei) zu tippen? Das kann man ändern: Wenn Sie sich etwas Zeit nehmen und das Zehn-Finger-Tastschreiben lernen, werden Sie sehr schnell feststellen, wie angenehm und stressfrei das Arbeiten am PC wird. Kursinhalt: Erarbeitung des gesamten Tastenfeldes mit dem Zehn-Finger-Tastsystem, einführende Kenntnisse im Umgang mit dem PC, einfache Befehlsanwendungen aus der Textverarbeitung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Am letzten Kurstag können Sie eine Prüfung im Zehn-Minuten-Sicherschreiben ablegen. Für Unterrichtsmaterialien sind 3,00 EUR im Preis enthalten!

ab Mo. 19.9.2016, 18.00-19.30 Uhr
10 Veranstaltungen, 113,00 EUR
Martina Groneberg
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1060E

ab Di. 31.1.2017, 18.00-19.30 Uhr
10 Veranstaltungen, 113,00 EUR
Manuela Rohe
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1062G

BILDUNGSSCHECK

Nähere Informationen auf Seite 15.

Tabellenkalkulation

NEU

Excel 2013/2016 First Step

Im beruflichen Alltag und auch im privaten Bereich wird die Tabellenkalkulation als unentbehrliches Hilfsmittel eingesetzt. Berechnungen bei Planungs- und Organisationsaufgaben lassen sich schnell bewältigen und erleichtern dadurch Entscheidungen. Mit vielen praktischen Beispielen erhalten Sie einen Überblick über Einsatzmöglichkeiten des Programms Excel. Wenn Sie einen umfassenden Einstieg in die Tabellenkalkulation erhalten wollen oder eine Zertifizierung anstreben, sollten Sie beide Excel-Kurse besuchen! Es wird mit dem Programm Microsoft Excel 2013/2016 gearbeitet.
Inhalte:

- Tabellen erstellen
- Tabellenlayout und Druck
- Bezugsarten
- Einsatz von grundlegenden Funktionen
- Dokumentation und Schutz von Tabellen
- Arbeiten mit mehreren Tabellen
- Gemischte Bezüge

Teilnahmevoraussetzung: Kurs „PC-Praxis Windows“ bzw. gleichwertige Kenntnisse. Für Unterrichtsmaterialien sind 13,10 EUR im Preis enthalten!

ab Di. 25.10.2016, 18.15-21.15 Uhr
4 Veranstaltungen, 101,10 EUR
Herbert Wenning
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1071E

ab Do. 16.3.2017, 18.15-21.15 Uhr
4 Veranstaltungen, 101,10 EUR
Herbert Wenning
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1072G

Excel 2013/2016 Follow Step

Für anspruchsvolle Aufgaben bietet Excel umfangreiche Funktionalitäten: Sie können Listen auf verschiedenste Arten selektieren und auswerten, Tabellen und Dateien miteinander verknüpfen, Daten mit anderen Programmen austauschen und vieles mehr. Dieser Kurs richtet sich an Excel-Anwender, die tiefer in den Funktionsumfang des Programms einsteigen möchten.
Inhalte:

- Anwendung von wichtigen Funktionen
- Arbeiten mit Bedingungen
- Diagramme erstellen und gestalten
- Erstellung von Vorlagen und Formularen
- Datum-Zeit-Funktionen
- Datenaustausch mit anderen Programmen
- Spezielle Gestaltungsmöglichkeiten

Teilnahmevoraussetzung: Kurs „Excel First Step“ bzw. gleichwertige Kenntnisse. Nach Abschluss dieses Kurses und dem Wissen aus „Excel First Step“ haben Sie die Möglichkeit, Ihren Kenntnisstand nach Xpert zertifizieren zu lassen. Im Kurs haben Sie die Möglichkeit, die Schulungsunterlagen zu einem Preis von 13,10 EUR zu erwerben.

ab Di. 29.11.2016, 18.15-21.15 Uhr
4 Veranstaltungen, 88,00 EUR
Herbert Wenning
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1074E

ab Do. 27.4.2017, 18.15-21.15 Uhr
4 Veranstaltungen, 88,00 EUR
Herbert Wenning
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1075G

Excel Spezial Pivot Tabellen

Hinweis: Nähere Informationen finden Sie im Bereich Business!

1081G siehe Seite 112

1 Wirtschaft und Beruf – Berufliche Bildung

Ines Thranberend 02332 9186-110
Magdalena Gorzelanczyk 02332 9186-125

Datenbanken

NEU Access 2013/2016 First Step

Diese Kurse bieten Ihnen das Handwerkszeug zur Datenbankentwicklung unter Access. Sie lernen die theoretischen und praktischen Fähigkeiten, die Sie für die professionelle Entwicklung und das Management von Datenbanken benötigen. Zahlreiche Übungen und Beispiele machen Sie mit der Planung und Entwicklung der Datenbankverwaltung vertraut. Mit Hilfe von Abfragen, Formularen und Berichten schaffen Sie benutzerfreundliche Schnittstellen. Alle, die einen ersten Einstieg in Programm und Anwendungsspektrum suchen, sind hier angesprochen. Wenn Sie einen umfassenden Einstieg in die Datenbankanwendung erhalten wollen oder eine Xpert-Zertifizierung anstreben, sollten Sie beide Access-Kurse besuchen!

Inhalte:

- Datenbankgrundlagen
- Planung von Datenbanken
- Einrichten einer Datenbank
- Pflege von Daten
- Abfragen
- Berichte
- Formulare

Für Unterrichtsmaterialien sind 13,10 EUR im Preis enthalten! **ACHTUNG: Durchführungsgarantie ab drei Teilnehmenden!** Keine Ermäßigung möglich!

ab Do. 27.10.2016, 18.15-21.15 Uhr
4 Veranstaltungen, 143,10 EUR
Dr. Peter Lemannczick
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1090E

Access 2013/2016 Follow Step

Inhalte:

- Ändern vorhandener Tabellenstrukturen
- Individuelle Formulare
- Individuelle Berichte
- Import und Export von Daten
- Einführung in VBA

Nach Abschluss dieses Kurses und mit dem Wissen aus „Access First Step“ haben Sie die Möglichkeit, Ihren Kenntnisstand nach Xpert zertifizieren zu lassen. Teilnahmevoraussetzung: Kurs „Access First Step“ bzw. gleichwertige Kenntnisse. Im Kurs haben Sie die Möglichkeit, die Schulungsunterlagen zu einem Preis von 13,10 EUR zu erwerben. **ACHTUNG: Durchführungsgarantie ab drei Teilnehmenden!** Keine Ermäßigung möglich!

ab Do. 16.2.2017, 18.15-21.15 Uhr
4 Veranstaltungen, 130,00 EUR
Dr. Peter Lemannczick
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1091G

cobra Vertrieb für Forschung & Lehre
vhs Ennepe-Ruhr-Süd

Das lohnt sich für Sie!
Als Teilnehmer unserer Computer- und EDV-Schulungen erhalten Sie Prozente auf alle Lernmaterialien und Software unseres Weiterbildungspartners cobra.
Sprechen Sie uns an!

Präsentationen

NEU

PowerPoint 2013/2016

Wochenendseminar

Auf Messen, Tagungen oder Informationsveranstaltungen stellen sich Unternehmen, Institutionen und Organisationen mit ihren Aufgaben, Angeboten, Leistungen und Zielen dar. Das Programm PowerPoint ermöglicht es, die Texte, Bilder und multimedialen Inhalte für solche Zwecke effektiv einzusetzen und zu präsentieren. Es wird mit dem Programm Microsoft PowerPoint 2013/2016 gearbeitet.
Inhalte:

- Präsentationserstellung (Folientypen, Einsatz von Vorlagen oder Assistent, Ansichten)
- Ändern einer Präsentation (Folienreihenfolge bestimmen, Änderung am Layout, Folien-Master)
- Arbeit mit Text (Textimport, Textausrichtung, Textfeld)
- Arbeit mit Grafikelementen (Bilder hinzufügen, Formen, Formatieren, Größe, Tabellen, Objekt drehen)
- Anpassen einer Präsentation (Folienübergänge, Text und Objekte mit Animation versehen)

Teilnahmevoraussetzung: Kurs „PC-Praxis Windows“ bzw. gleichwertige Kenntnisse.
Für Unterrichtsmaterialien sind 13,00 EUR im Preis enthalten. **ACHTUNG: Durchführungsgarantie ab drei Teilnehmenden!** Keine Ermäßigung möglich!
ab Sa. 19.11.2016, 9.00-13.00 Uhr
2 Veranstaltungen, 135,00 EUR
Manuela Rohe
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1095E

OBI Küchenstudio
Talstraße 13-15 58332 Schwelm
Tel: 02336 / 4797-0 Fax: 02336 / 4797-16
OBI

1 Wirtschaft und Beruf – Berufliche Bildung

Ines Thranberend 02332 9186-110
Magdalena Gorzelanczyk 02332 9186-125

Foto: © filorosso.de - Manfred Gerber / PIXELIO.de

Office Kompakt

Fit fürs Büro – Office professionell nutzen

Bildungsurlaub nach AWbG
Hinweis: Nähere Informationen finden Sie im Bereich Business!
1110G siehe Seite 112

Update: EDV-Kenntnisse für das Büro – Windows, Internet und Word

Hinweis: Nähere Informationen finden Sie im Bereich Business!
1120E siehe Seite 113

Update: EDV-Kenntnisse für das Büro – Outlook, Excel und Access

Hinweis: Nähere Informationen finden Sie im Bereich Business!
1122G siehe Seite 113

NEU Update: EDV-Kenntnisse für das Büro – Windows 8 und Office 2013 NEU

Hinweis: Nähere Informationen finden Sie im Bereich Business!
1124G siehe Seite 113

Internet und Multimedia

NEU Die Kommunikationszentrale Outlook 2013/2016

Wochenendseminar
Hinweis: Nähere Informationen finden Sie im Bereich Business!
1130G siehe Seite 114

Foto: © highwaystarz - Fotolia.com

Ferienkurse für Kids & Teens

Kinderakademie

Angebot für Grundschulkinder im 2. und 3. Schuljahr

Die Kinder können sich auf eine spannende Woche freuen, gefüllt mit ganz unterschiedlichen Angeboten, in denen sie sich erproben können und als kleine Entdecker tätig werden. Mit dem Roboter Toni Klix entdecken sie die Welt der Computer; in Biologie und Technik führen sie Experimente durch, in Englisch erkunden sie das Land und erfahren, was „typisch Englisch" bedeutet, und in Kunst erkunden sie das Atelier des Künstlers – den Raum des Forschers. Alle Angebote werden mit pädagogisch geschulten Dozent/innen durchgeführt, die Erfahrungen im Umgang mit dieser Altersgruppe haben. Die Materialkosten von 10,00 EUR sind in der Kursgebühr bereits enthalten. In einer betreuten Frühstückspause haben die Kinder die Möglichkeit, mitgebrachte Speisen und Getränke zu verzehren. Keine Ermäßigung möglich.

Mo-Fr, ab 17.10.2016, 8.00-13.00 Uhr
5 Veranstaltungen, 70,00 EUR
Hella Wesche und Andere
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1160E

Di-Fr, ab 18.4.2017, 8.00-13.00 Uhr
4 Veranstaltungen, 65,00 EUR
Hella Wesche und Andere
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1161G

Schreiben, Informieren und Gestalten

Ferienkurs für Kinder von 8 bis 10 Jahren

Ich bin Toni Klix. Bei uns in Tastanien gibt es weder Mädchen noch Jungen und auch keine Erwachsenen. In Tastanien leben nur Roboter. Wir Roboter verstehen eine Menge von Technik. Klar, dass wir uns auch mit Computern auskennen. Natürlich sind Computer nicht so schlau wie wir, aber es macht Spaß, sie zu benutzen! Ihr werdet sehen... Dieser Kurs erweitert euer Basiswissen am PC. „Toni Klix", der Roboter aus Tastanien, vermittelt in einem spannenden und farbigen Handbuch, was euch interessiert und auch für die Schule von Vorteil ist. An vier Vormittagen in den Ferien werden folgende Lerninhalte gemeinsam erarbeitet:

- Computer & Co.
- Text gestalten
- Bilder bearbeiten
- Präsentieren mit Text und Bild
- Unterwegs im Internet
- Informationen suchen
- Ordner und Dateien

Bitte Buntstifte, Radiergummi und Klebstoff mitbringen. Für Unterrichtsmaterialien sind 11,00 EUR im Preis enthalten! Keine Ermäßigung möglich.

Mo-Do, ab 10.10.2016, 9.00-12.15 Uhr
4 Veranstaltungen, 61,00 EUR
Doris Weber
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1170E

Mo-Do, ab 10.4.2017, 9.00-12.15 Uhr
4 Veranstaltungen, 61,00 EUR
Doris Weber
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1171G

1 Wirtschaft und Beruf – Berufliche Bildung

Ines Thranberend 02332 9186-110
Magdalena Gorzelanczyk 02332 9186-125

You start IT

Ferienkurs für Schüler/innen in der 5. und 6. Klasse

Ein Computer macht noch mehr Spaß, wenn man richtig mit ihm umgehen kann. Vielleicht hast du dir schon erste Kenntnisse durch Ausprobieren, Zuschauen und Mitmachen bei Freunden oder deinen Eltern angeeignet. Mit diesem Kurs bis du dann richtig fit am Computer und zum Abschluss gibt es die kostenfreie Möglichkeit zur Durchführung eines Onlinetests. Hier lernst du,

- aus welchen Hauptbestandteilen ein Computer besteht und wie Computerprogramme bedient werden,
- wie man mit dem Computer Texte schreibt und gestaltet,
- wie man mit dem Computer rechnet,
- wie man Präsentationen erstellt,
- wie man im Internet nach Informationen sucht und elektronische Briefe, sogenannte E-Mails, verschickt,
- wie man sich vor den Gefahren des Internets schützt,
- wie man Seiten für Kinder und Mitmach-Möglichkeiten im Internet findet.

Für Unterrichtsmaterialien sind 16,10 EUR im Preis enthalten! Keine Ermäßigung möglich.

Mo-Do, ab 17.10.2016, 10.30-13.45 Uhr
4 Veranstaltungen, 66,10 EUR
Doris Weber
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1180E

Di-Fr, ab 18.4.2017, 10.30-13.45 Uhr
4 Veranstaltungen, 66,10 EUR
Doris Weber
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1181G

Tastschreiben Kompakt

Ferienkurs für Kinder von 9 bis 14 Jahren

Zwar werden die PCs immer schneller, doch am Ende gewinnt ihr oft gar keine Zeit, obwohl das RAM nicht ausgenutzt und der Takt optimal ist. Wenn ihr das 10-Finger-Tastschreiben beherrscht, sieht das ganz anders aus. Dieser Ferienkurs ermöglicht einen Einstieg in das 10-Finger-Tastschreiben. Keine Ermäßigung möglich.

Mo-Do, ab 10.10.2016, 9.00-11.15 Uhr
4 Veranstaltungen, 36,00 EUR
Gabriele Wilkes-Homberg
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1190E

Di-Fr, ab 18.4.2017, 9.00-11.15 Uhr
4 Veranstaltungen, 36,00 EUR
Gabriele Wilkes-Homberg
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1191G

WIR SETZEN AUF HERDT IT-SCHULUNGSUNTERLAGEN
HERDT
Qualität garantiert!
www.herdt.com

Studienkreis
Profi-Nachhilfe für alle!
✓ Individuelle Nachhilfe im Einzel- oder Gruppenunterricht
✓ Fachbezogene Mini-Gruppen (maximal 3-5 Schüler)
✓ Förderunterricht für Grundschüler
✓ Förderunterricht bei Lese-Rechtschreib- (LRS) und Rechenschwäche (RS) sowie Legasthenie
✓ Zertifiziert durch TÜV Rheinland
✓ Zugelassener Kooperationspartner des Jobcenters EN
Mittelstraße 37 58285 Gevelsberg Tel. 02332 662080
Inhaberin: Dorothee Schulte
Bürozeiten Mo - Fr von 14 bis 17 Uhr
Beratung und Anmeldung nach telefonischer Vereinbarung

Foto: © Claudia Paulussen - Fotolia.com

50plus

50plus Grundlagen kompakt

Für die Nutzung des Internets sind zumindest grundlegende PC-Kenntnisse ein absolutes Muss. Dieser Kurs richtet sich an Menschen ohne oder mit sehr geringen Computer-Vorkenntnissen, die ihren PC vorwiegend für das Internet nutzen wollen und vermittelt ihnen wichtige Grundlagen für einen sicheren PC-Einsatz, z.B.:

- die Komponenten von Windows
- Programme finden und starten
- Dateien und Ordner speichern und verwalten u.v.m.

ab Fr. 28.10.2016, 17.00-19.15 Uhr
3 Veranstaltungen, 49,50 EUR
Lutz Elsner
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1210E

ab Fr. 3.3.2017, 17.00-19.15 Uhr
3 Veranstaltungen, 49,50 EUR
Lutz Elsner
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1212G

50plus an den Computer

Der Mensch wird in jeder Phase seines Lebens immer wieder neu herausgefordert. Heutzutage spielt der Computer eine immer größere Rolle. Das Abfassen von Texten, Erstellen von Planungen und multimedialen Präsentationen sowie die Nutzung des Internets erfordern den Umgang mit dem PC. Dieser lässt sich in jedem Alter erlernen. Die folgenden Kurse vermitteln die Grundlagen im praktischen Arbeiten mit dem PC und geben Einblick über die gängigsten Anwendungsmöglichkeiten. Lernatmosphäre und Lerntempo sind auf Ihre Arbeitsgruppe zugeschnitten.
Inhalte:

- Betriebssystem Windows
- Textverarbeitung
- Tabellenkalkulation
- Recherche im Internet

Für Unterrichtsmaterialien sind 13,00 EUR im Preis enthalten!
ab Do. 22.9.2016, 14.15-16.30 Uhr
8 Veranstaltungen, 145,00 EUR
Doris Weber
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1201E

» Zahlt sich aus: **Die Bildungsprämie**
Nähere Informationen auf Seite 14.

1 Wirtschaft und Beruf – Berufliche Bildung

Ines Thranberend 02332 9186-110
Magdalena Gorzelanczyk 02332 9186-125

50plus fortgeschritten

Die Kenntnisse im Umgang mit den wichtigsten Standardanwendungen des PCs werden erweitert und der Zugang zum Internet gesucht. Die Schwerpunkte werden auf Ihre Gruppe zugeschnitten und in der ersten Veranstaltung festgelegt. Eine Besonderheit dieses Kurses ist, dass er durch eine Online-Plattform begleitet wird. Diese Plattform bietet die Möglichkeit, weitere Materialien zu nutzen und zu erarbeiten sowie die Chance, sich auch zwischen den Kursterminen auszutauschen. Keine Sorge, falls Sie mit solch einer Plattform noch nie gearbeitet haben! Den Umgang damit werden Sie zu Beginn des Kurses gemeinsam erarbeiten. Im Kurs können Sie die Schulungsunterlagen zu einem Preis von 13,00 EUR erwerben.
ab Mi. 21.9.2016, 14.15-16.30 Uhr
8 Veranstaltungen, 132,00 EUR
Doris Weber
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1203E

ab Do. 26.1.2017, 14.15-16.30 Uhr
8 Veranstaltungen, 132,00 EUR
Doris Weber
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1205G

50plus Mein Notebook besser kennen lernen

Sie wollen nicht mehr von der digitalen Welt ausgeschlossen sein? In diesem Kurs erwerben Sie die Basiskenntnisse, um Ihren eigenen Laptop mit dem WINDOWS Betriebssystem im Alltag stressfrei nutzen zu können. Da Sie am eigenen Notebook arbeiten, bleiben alle Informationen und Einstellungen aus dem Kurs erhalten.

Inhalte:
- Umgang mit Maus und Tastatur
- Starten von Programmen
- Umgang mit der WINDOWS-Oberfläche
- Daten speichern
- neue Ordner anlegen
- Dateien suchen
- erste Schritte in Textverarbeitung
- Kurzübersicht über weitere Anwendungsmöglichkeiten

Voraussetzung: Eigenen Laptop und Netzteil mitbringen, ansonsten werden keine Computerkenntnisse vorausgesetzt. Für Unterrichtsmaterialien sind 10,50 EUR im Preis enthalten!
ab Mo. 23.1.2017, 17.00-19.15 Uhr
8 Veranstaltungen, 142,50 EUR
Lutz Elsner
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1215G

ab Fr. 28.4.2017, 17.00-19.15 Uhr
8 Veranstaltungen, 142,50 EUR
Lutz Elsner
Sprockhövel/Bürgerhaus
1217G

50plus Mit dem eigenen Notebook ins Internet

Auf geht's ins Internet. Die weite Welt des „www" gehört heute eigentlich für alle Menschen zum Pflichtprogramm. Ob Bahnauskunft oder eine Reise buchen, ob nähere Informationen zu einer Fernsehsendung oder einfach nur ein spezielles Rezept, ob aktuelle Sportinformationen oder nähere Informationen zum Hobby – in jedem Fall hilft das Internet weiter. Und wer heute nicht „mitzieht", steht morgen vielleicht „dumm" da. Lassen Sie es nicht so weit kommen – nehmen Sie sich die Zeit und erlernen Sie den Umgang

mit dem elektronischen Medium „Internet“ – und das selbstverständlich an Ihrem eigenen Notebook. Auch in diesem Kurs bestimmen die Teilnehmenden das Lerntempo selbst, getreu dem Motto „Gut Ding will Weile haben“. Einige Themen sind einfach ein „Muss“, andere Themen können von den Teilnehmenden selbst vorgegeben werden. Inhalte:

- Wie komme ich überhaupt ins Internet? DSL-Router – Provider – WLAN – ...
- Sicherheit geht vor: Viren, Würmer und Trojaner, die Firewall, gesicherte Verbindungen
- Der Browser: Internet-Explorer oder Firefox (Einstellungen, Favoriten, etc.)
- Google & Co: Wie finde ich denn die Informationen, die ich suche?
- E-Mails senden und empfangen

Voraussetzungen: Eigenen Laptop und Netzteil mitbringen, Kenntnisse des auf dem Notebook installierten Betriebssystems (oder Teilnahme am Kurs „50plus – Mein Notebook besser kennenlernen“ oder „50plus Grundlagen kompakt“ bzw. gleichwertige Kenntnisse). Für Unterrichtsmaterialien sind 11,00 EUR im Preis enthalten!

ab Fr. 13.1.2017, 17.00-19.15 Uhr
6 Veranstaltungen, 110,00 EUR
Lutz Elsner
Schwelm/VHS Holthausstraße
1220G

ab Di. 25.4.2017, 17.00-19.15 Uhr
6 Veranstaltungen, 110,00 EUR
Lutz Elsner
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1222G

50plus Tablets & SmartPhones in der Praxis (Android)

Dieser Kurs richtet sich an Anfänger/innen. Interessierte können unter professioneller Anleitung in die Welt der Apps von Android eintauchen. Sie lernen, wie sie sich im App-Store/PlayStore anmelden, Apps installieren und nutzen können. Tipps, Tricks und nützliche Apps für den täglichen Gebrauch runden den Kurs ab. Wer ein Tablet (Android-Tab) oder SmartPhone (Android) besitzt, sollte dieses Gerät bitte zum Kurs mitbringen. Voraussetzungen: AppStore- bzw. PlayStore-Account, E-Mail-Adresse. Achten Sie darauf, dass der Akku Ihres Gerätes vollständig aufgeladen ist.

ab Do. 22.9.2016, 17.00-19.15 Uhr
2 Veranstaltungen, 33,00 EUR
Manfred Diethert
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1230E

ab Do. 17.11.2016, 17.00-19.15 Uhr
2 Veranstaltungen, 33,00 EUR
Manfred Diethert
Schwelm/VHS Holthausstraße
1231E

ab Do. 9.2.2017, 17.00-19.15 Uhr
2 Veranstaltungen, 33,00 EUR
N.N.
Sprockhövel/Bürgerhaus
1232G

ab Do. 11.05.2017, 17.00-19.15 Uhr
2 Veranstaltungen, 33,00 EUR
N.N.
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1233G

1 Wirtschaft und Beruf – Berufliche Bildung

Ines Thranberend 02332 9186-110
Magdalena Gorzelanczyk 02332 9186-125

Spezielle Angebote

NEU Photoshop CS 6 Weiterbildungskurs – Kompaktkurs

Bildungsurlaub nach AWbG
Hinweis: Nähere Informationen finden Sie im Bereich Business!
1240G siehe Seite 116

CEWE – Betriebsbesichtigung in Mönchengladbach

Im Rahmen dieser Führung durch eines der modernsten Entwicklungslabore Europas erleben Sie hautnah, wo und wie Ihre Bilder und Fotobuchvorlagen verarbeitet werden. Sie begleiten den Produktionsprozess von der Anlieferung der Filme über die verschiedenen Stufen der Entwicklung bis zur Verpackung der fertigen Fotos und Fotobücher. Sie erhalten Einblicke in die Verarbeitung von digitalen und analogen Bildern. Die Führung beinhaltet einen kleinen Imbiss in den Räumen der Firma CEWE-Color. Der Dozent nimmt Sie um 8:45 Uhr in der Erfstr. 40 in Mönchengladbach in Empfang. Die Anreise ist nicht im Preis inbegriffen und muss in Eigenregie organisiert werden. Sollten Sie Rückfragen haben, setzten Sie sich mit uns in Verbindung. Anmeldeschluss ist der 1.10.2016.
Mo. 10.10.2016, 9.00-13.00 Uhr
1 Veranstaltung, 10,00 EUR
Peter Klein
1246E

NEU Android App Entwicklung

Grundkurs
Hinweis: Nähere Informationen finden Sie im Bereich Business!
1280E siehe Seite 117

NEU Android App Entwicklung

Aufbaukurs
Hinweis: Nähere Informationen finden Sie im Bereich Business!
1281E siehe Seite 117

Rund um das iPhone / iPad

Sie haben Ihr iPad/iPhone noch nicht so lange oder möchten gerne wissen, welche Möglichkeiten sich Ihnen bieten? Mit seinen vielen Funktionen und Erweiterungen, den sogenannten Apps, wird es zum multimedialen Alleskönner. In diesem Kurs werden die Grundfunktionen erklärt und wichtige Einstellungen gezeigt.
Inhalte:

- Einrichten eines iTunes-Kontos und die Möglichkeiten, die es bietet
- Einrichten von VPN
- iPad mit PC verbinden
- Backup
- Daten vom PC übernehmen
- iPad mit Androidgeräten (z.B. Kalender synchronisieren)
- OneNote auf dem iPad, iPhone und PC und Androidgeräten
- Erläuterung einiger wichtiger Apps wie: Pages, Keynote, Numbers

Bringen Sie bitte Ihr eigenes iPad/iPhone, Ihre E-Mail-Adresse und das Passwort mit. Bitte achten Sie darauf, dass der Akku Ihres Geräts ausreichend geladen ist oder bringen Sie das entsprechende Netzteil mit.
ab Di. 14.2.2017, 18.00-21.15 Uhr
2 Veranstaltungen, 44,00 EUR
Norbert Usadel
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1285G

NEU Apps für iPhone / iPad selbst programmieren

Sie möchten Apps für das iPhone oder iPad entwickeln. Werfen Sie einen Blick auf die Entwicklung von Apps mit Objective-C. Sie erfahren den grundlegenden Aufbau einer App mit Xcode und die planungsrelevanten Gestaltungsrichtlinien anhand einfacher Beispiele, die Sie im iPhone Simulator nachvollziehen können. Vorkenntnisse in einer Programmiersprache sind von Vorteil. Voraussetzung: Grundkenntnisse in der Arbeit mit Ihrem MacBook, das Sie zum Unterricht mitbringen müssen. Bitte achten Sie darauf, dass der Akku Ihres Geräts ausreichend geladen ist oder bringen das entsprechende Netzteil mit.
ab Di. 7.3.2017, 18.00-21.15 Uhr
5 Veranstaltungen, 110,00 EUR
Norbert Usadel
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1287G

NEU Mobile Web – Web Apps erstellen

Wochenendseminar

Web-Apps erfreuen sich immer größerer Beliebtheit. Sie werden in HTML5, CSS3 und JavaScript programmiert und sind schnell und kostengünstig zu erstellen. Web-Apps können immer mehr Funktionalitäten abbilden wie Native-Apps für Android Smartphones und das iPhone. SmartPhones und Tablets revolutionieren den Computermarkt. Touchscreens eröffnen neue Welten der Interaktion und heben Computerspiele auf ein neues Level. Apps sind derart populär, dass jeder meint, eine zu brauchen. HTML5 greift diese Neuerungen auf und verbindet durch Touch-Bedienung, Lage-, Ortungssensoren sowie Kamera-Einbindung die Attraktivität mobiler Apps mit der Flexibilität des Webs. Heraus kommt ein aufregender neuer Hybrid: die WebApps. Dieses Seminar weiht Sie in die Programmierung für Web-Apps ein und zeigt Ihnen den Weg, um mit einfachen Mitteln unter Einbindung erster Javascript gestützter OpenSource-Projekte großartige Web-Apps zu programmieren, die den nativen Apps in fast nichts nachstehen. Vorkenntnisse in HTML sind von Vorteil.
Fr. 5.5.2017, 18.00-21.15 Uhr
Sa. 6.5.2017, 9.00-16.00 Uhr
So. 7.5.2017, 9.00-16.00 Uhr
3 Veranstaltungen, 124,00 EUR
Norbert Usadel
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1289G

» Zahlt sich aus: **Die Bildungsprämie**
Nähere Informationen auf Seite 14.

1 Wirtschaft und Beruf – Berufliche Bildung

Ines Thranberend 02332 9186-110
Magdalena Gorzelanczyk 02332 9186-125

Foto: © ldprod - Fotolia.com

Wirtschaft

Finanzbuchführung I – Grundkurs

Der Kurs vermittelt Ihnen schnell und übersichtlich das kompakte Basiswissen für die laufende Finanzbuchführung. Die Teilnehmer werden befähigt, selbstständig buchhalterische Tätigkeiten auszuüben.
Inhalte:
Rechtsgrundlagen der Buchführung; Inventur/Inventar/Bilanz; Buchungen auf Bestands- und Erfolgskonten; Gewinn- und Verlustrechnung; Warenein- und -verkauf; Umsatzsteuer; Aufbau und Bedeutung des Kontenrahmens SKR 03. Für Unterrichtsmaterialien sind 3,00 EUR im Preis enthalten!
Mo./Mi. ab 24.10.2016, 17.30-20.30 Uhr
4 Veranstaltungen, 91,00 EUR
Manfred Heyna
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1250E

Finanzbuchführung II – Aufbaukurs

Sie erwerben vertiefendes Wissen im Bereich der Buchführung und Bilanzierung bis hin zur Vorbereitung des Jahresabschlusses.
Inhalte:
Rücksendungen, Boni, Skonti; Privatkonto; Buchen von Löhnen; nicht abzugsfähige und beschränkt abzugsfähige Betriebsausgaben; abnutzbares und nicht abnutzbares Anlagevermögen; Abschreibungen; geringwertige Wirtschaftsgüter; Abgänge von Anlagegütern; Rechnungsabgrenzung; Rückstellungen. Für Unterrichtsmaterialien sind 3,00 EUR im Preis enthalten!
Mo./Mi. ab 21.11.2016, 17.30-20.30 Uhr
4 Veranstaltungen, 91,00 EUR
Manfred Heyna
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1251E

Finanzbuchführung am PC mit Lexware

Systematisch werden Sie in die Funktionalität des Programms eingewiesen: Von der Stammdatenpflege über die Bearbeitung der laufenden Geschäftsvorfälle bis hin zum Jahresabschluss vollziehen Sie anhand von Musterbeispielen die einzelnen Schritte selbstständig am PC nach.
Inhalte:
Verwaltung der Firmenstammdaten; Anpassen des Kontenplans; Belegnummernkreise; Buchungsvorlagen; Stapelbuchung; Eröffnungsbuchungen mit Eröffnungsbilanz; Buchen von Kassen- und Bankbelegen, Buchen von Rechnungs-ein- und -ausgängen; Debitoren- und Kreditorenverwaltung; Umsatzsteuer-Voranmeldung; BWA; GuV; Bilanz; Summen- und Saldenliste. Für Unterrichtsmaterialien sind 3,00 EUR im Preis enthalten!
Mo./Mi. ab 6.3.2017, 17.30-20.30 Uhr
4 Veranstaltungen, 91,00 EUR
Manfred Heyna
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1252G

DATEV Kanzlei-Rechnungswesen pro

Sie erhalten systematisch und anwendungsbezogen Kenntnisse und Fertigkeiten zur Nutzung der Buchführungssoftware „DATEV Kanzlei-Rechnungswesen pro".
Ziele des Kurses sind:
- das Beherrschen der Struktur und Systemlogik der praktischen Buchführung am PC
- die Fertigkeit, mit dem DATEV-Programm selbstständig zu arbeiten und alle laufenden Geschäftsvorfälle zu buchen
- die Fähigkeit, Auswertungen vorzunehmen und den Jahresabschluss vorzubereiten

Für Unterrichtsmaterialien sind 3,00 EUR im Preis enthalten!
Mo./Mi. ab 3.7.2017, 17.30-20.30 Uhr
4 Veranstaltungen, 91,00 EUR
Manfred Heyna
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1255G

Controlling mit Excel

Dieser Kurs wendet sich an Beschäftigte und Inhaber von Unternehmen, die mit Hilfe der Software MS Excel Controlling optimieren bzw. neu einführen möchten. Anhand vieler Beispiele aus der betriebswirtschaftlichen Praxis lernen Sie Excel als professionelles Analyse-, Planungs- und Visualisierungswerkzeug kennen. Dabei vertiefen Sie Ihre Excel-Kenntnisse und erhalten Arbeitshilfen, die Sie direkt einsetzen können.
Inhalte:
- Strategisches und operatives Controlling
- Datenerhebung
- Soll-Ist-Vergleich
- Auswertung der Abweichungen und Statistik
- Arbeiten mit dem Szenario-Manager
- Trendberechnungen
- Vollkosten- und Deckungsbeitragsrechnung
- Break-Even-Analyse
- Cashflow
- Kreditberechnungen, Tilgungsrechnung
- Datentabellen für Kreditvergleiche
- Investitionsrechnung, statisch und dynamisch
- Kapitalwert-Methode, interner Zinsfluss

Für Unterrichtsmaterialien sind 15,00 EUR im Preis enthalten!
ab Mi. 8.3.2017, 18.00-21.00 Uhr
4 Veranstaltungen, 103,00 EUR
Marianne Kofahl
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1270G

NEU Kosten- und Leistungsrechnung kompakt

Sie werden sicher im Umgang mit den Fachbegriffen der Kostenrechnung. Sie erfahren anschaulich, welche Kostenarten im Unternehmen entstehen und wie sie weiter verrechnet werden. Sie kalkulieren Herstellkosten, Selbstkosten und Verkaufspreise. Sie lernen nachhaltig die Vorteile und typische Anwendungsfälle der Deckungsbeitragsrechnung kennen.
Lerninhalte:
- Grundlagen der Kosten- und Leistungsrechnung
- Aufgaben und Teilbereiche der KLR
- Abgrenzung Finanzbuchhaltung – KLR
- Kostenarten
- Kostenstellenrechnung

1 Wirtschaft und Beruf – Berufliche Bildung

Ines Thranberend 02332 9186-110
Magdalena Gorzelanczyk 02332 9186-125

- Betriebsabrechnung mit Betriebsabrechnungsbogen (BAB)
- Ermittlung von Gemeinkostenzuschlagssätzen
- Kalkulation von Erzeugnissen und Handelswaren
- Zuschlagskalkulation mit Maschinenstundensatzrechnung
- Kalkulation von Handelswaren
- Vor- und Nachkalkulation
- Kurzfristige Erfolgsrechnung
- Gesamtkostenverfahren
- Umsatzkostenverfahren
- Deckungsbeitragsrechnung
- Einstufige und mehrstufige Deckungsbeitragsrechnung
- Stückdeckungsbeitrag
- Preisuntergrenzen
- Relativer Deckungsbeitrag

Für Unterrichtsmaterialien sind 3,00 EUR im Preis enthalten!
Di./Do./Mo./Mi./Mo./Mi.
ab Di. 14.3.2017, 17.30-20.30 Uhr
6 Veranstaltungen, 135,00 EUR
Manfred Heyna
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1257G

Lohn und Gehalt I – Grundkurs

Jeder Arbeitgeber hat für die Beschäftigten Lohnsteuern, Zuschlagsteuern und die gesetzlichen Sozialversicherungsbeiträge einzubehalten und an die entsprechenden Stellen abzuführen. Die Lohn- und Gehaltsrechnung dient der korrekten Ermittlung des Bruttolohns und der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dabei bringen Lohnsteuerklassen, Freibeträge, Zuschläge, Sachbezüge oder Minijob und Gleitzone zahlreiche Besonderheiten mit sich.
Inhalte: Grundlegende Kenntnisse der Lohn- und Gehaltsabrechnung, Bruttoentgeltermittlung, manuelle Berechnung von gesetzlichen Abzugsbeträgen und Lohnkontenführung sowie das damit zusammenhängende Meldewesen.
Die in diesem Kurs erworbene Fachkompetenz bildet die Grundlage für das weiterführende Modul „Lohn und Gehalt II – Aufbaukurs". Für Unterrichtsmaterialien sind 3,00 EUR im Preis enthalten!
Mo./Mi. ab 28.11.2016, 18.00-21.00 Uhr
4 Veranstaltungen, 91,00 EUR
Andrea Kamp-Jahns
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1260E

NEU

Lohn und Gehalt II – Aufbaukurs

Das deutsche Einkommenssteuerrecht sieht zahlreiche Einkommensarten, Sonderregelungen, Freibeträge oder Begünstigungen bestimmter Personen etc. vor. Die Lohn- und Gehaltsbuchführung dient der Ermittlung des steuer- und beitragspflichtigen Bruttoentgeltes von Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern sowie der Berechnung der gesetzlichen Abzugsbeträge.
Inhalte: Weiterführende und vertiefende Kenntnisse der Bruttoentgeltermittlung, Berechnung gesetzlicher Abzugsbeträge, Lohnkontenführung sowie weitere zentrale Themen.
Teilnahmevoraussetzung: Kurs „Lohn und Gehalt I – Grundkurs" bzw. gleichwertige Kenntnisse. Für Unterrichtsmaterialien sind 3,00 EUR im Preis enthalten!
Mo./Mi. ab 16.1.2017, 18.00-21.00 Uhr
6 Veranstaltungen, 108,00 EUR
Andrea Kamp-Jahns
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1261G

Foto: © I-vista / PIXELIO.de

NEU Lohn und Gehalt III – Lexware

Aus der Lohnabrechnung ist der Einsatz des Computers als Arbeitsmittel unerlässlich, schon aufgrund der vorgeschriebenen Datenübermittlung von Lohnsteuer und Sozialversicherung sowie der elektronischen Lohnsteuerkarte und des Lohnnachweises an die Berufsgenossenschaft. Ziel dieses Kurses ist es, die Erstellung der Lohn- und Gehaltsabrechnungen am PC systematisch und anwendungsbezogen zu vermitteln. Anhand der Software „Lexware“ werden Gehaltsabrechnungen für Arbeiter/innen, Angestellte und Aushilfskräfte erstellt. Dabei werden die wichtigsten Arbeitsschritte wie das Anlegen von Firmenstammdaten, von Personaldaten bis hin zum Ausdruck von Monats- und Jahresmeldungen anhand von praxisnahen Beispielen erklärt. Teilnahmevoraussetzung: Kurs „Lohn und Gehalt I – Grundkurs“ bzw. gleichwertige Kenntnisse. Für Unterrichtsmaterialien sind 22,95 EUR im Preis enthalten!
Mo./Mi. ab 6.3.2017, 18.00-21.00 Uhr
6 Veranstaltungen, 127,95 EUR
Andrea Kamp-Jahns
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1262G

EduMedia
Bildungspartner
anerkanntes Mitglied im
EduMedia-Bildungspartnerprogramm

NEU Finanzwirtschaft

Die Finanzwirtschaft hat eine wichtige Rolle im Unternehmen. Sie setzt fundiertes Wissen und gute Kenntnisse voraus, um dem Betrieb Kosten zu ersparen. Die Aufstellung und Beurteilung eines Finanzplanes ist eine unabdingbare Grundlage für betriebswirtschaftliche Entscheidungen. Günstige Geldanlagemöglichkeiten erhält nur, wer den Geld- und Kreditmarkt kennt und ihn beurteilen kann. Bei Kreditaufnahmen ist es unerlässlich, die Möglichkeiten der Kreditbeschaffung zu kennen, sie vergleichen und beurteilen zu können.
Inhalte: Inlands- und Auslandszahlungsverkehr, Finanz- und Liquiditätsplanung, Leasing und Factoring, Kapitalbeschaffung und Kredite, Anlageformen. Für Unterrichtsmaterialien sind 22,95 EUR im Preis enthalten!
Mo./Mi. ab 8.5.2017, 18.00-21.00 Uhr
8 Veranstaltungen, 157,95 EUR
Andrea Kamp-Jahns
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1265G

NEU Finanzplanung im Ruhestand

Hinweis: Nähere Informationen finden Sie im Fachbereich Mensch und Gesellschaft!
4203E siehe Seite 204

NEU Das Geheimnis erfolgreicher Finanzplanung

Hinweis: Nähere Informationen finden Sie im Fachbereich Mensch und Gesellschaft!
4204G siehe Seite 205

1 Wirtschaft und Beruf – Berufliche Bildung

Ines Thranberend 02332 9186-110
Magdalena Gorzelanczyk 02332 9186-125

Foto: © momius - Fotolia.com

vhs.Universität

Das neue Vortragsangebot richtet sich an alle, die ein aktives Leben führen und sich weiterbilden wollen.

Im Rahmen der vhs.Universität findet im 2. Halbjahr 2016 unter dem Titel „vhs.Skills: Digitalisierung der Arbeitswelt“ eine Vortragsreihe zum digitalen Wandel statt. „Der digitale Wandel verändert zunehmend unsere Arbeitswelt, indem er sich etwa auf Arbeitsmarkt, -strukturen und -prozesse auswirkt. Einerseits werden durch die zunehmende Digitalisierung neue berufliche Möglichkeiten geschaffen, andererseits besteht die Gefahr, dass digitale Technologien menschliche Arbeitskräfte in manchen Bereichen teilweise oder ganz ersetzen. Die Technologien des mobile Computing ermöglichen es Arbeitnehmern, flexibler und ortsunabhängiger zu arbeiten. Gleichzeitig spielt das Thema Datenschutz eine immer wichtigere Rolle.“

Die einzelnen Vorträge werden live und online über das Internet übertragen. Alle Professoren halten ihren Vortrag exklusiv für VHS-Teilnehmende live vor einer Webcam in ihrem jeweiligen Studierzimmer. Über einen Bildschirm in der VHS Ennepe-Ruhr-Süd können Sie diese Vorträge gemeinsam mit anderen Teilnehmenden mitverfolgen und den Professoren über ein Chat Ihre Fragen stellen. Zur besseren Planung ist es hilfreich, wenn Sie sich vorab schriftlich mit einer Anmeldekarte dazu anmelden oder telefonisch vormerken lassen. Wir freuen uns auf Sie! Die vhs.Universität ist eine Kooperation mit der VHS Böblingen-Sindelfingen.

NEU Chancen und Risiken der Arbeitswelt 4.0

Durch die Digitalisierung wird eine wesentlich verbesserte Nutzung der im betrieblichen Umfeld vorhandenen Informationen ermöglicht und der Rahmen für die Arbeitswelt 4.0 gebildet. Die damit verbundenen Potenziale wie beispielsweise Assistenzsysteme zur Unterstützung von Planungs- und Abstimmungsprozessen oder körperliche Entlastung durch eine sichere Umsetzung der Mensch-Roboter-Kollaboration sowie die Nutzung generischer Unterstützungssysteme werden im Vortrag aus technischer, organisatorischer und personeller Perspektive dargestellt und anhand von Beispielen veranschaulicht. Dabei werden auch grundlegende Gedanken und Begriffe wie „cyberphysisches System" erläutert.

Mo. 7.11.2016, 19.00-20.00 Uhr
1 Veranstaltung, 5,00 EUR
Dr. Tim Jeske
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1295E

NEU Office 21 – Die Zukunft der Büro- und Wissensarbeit

Wie verändert sich die Büro- und Wissensarbeit? Wie werden wir zukünftig arbeiten unter dem Einfluss der Informations- und Kommunikationstechnologie? Wie verändert sich das Büro in der Zukunft?
Im Verbundprojekt Office 21 entwickelt das Fraunhofer Institut für Arbeitswirtschaft und Organisation Stuttgart gemeinsam mit Partnerunternehmen Konzepte und Szenarien für innovative und zukunftsorientierte Büro- und Wissensarbeit. Aktuelle Untersuchungen zeigen, in welchem Ausmaß in deutschen Büros bereits digital gearbeitet wird, welche Motive und Hemmnisse hierbei bestehen, welchen Einfluss organisatorische, technologische und räumliche Aspekte auf Wohlbefinden, Zufriedenheit und Leistungsfähigkeit haben und wie Arbeitsumgebungen konkret aussehen könnten.

Mo. 14.11.2016, 19.00-20.00 Uhr
1 Veranstaltung, 5,00 EUR
Mitja Jurecic
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1296E

NEU Mobile Computing. Technische Grundlagen

Technologien des Mobile Computing bestimmen inzwischen unseren beruflichen und privaten Alltag. Insbesondere der Einsatz von Smartphones und Tablet-Computern hat unser Nutzungsverhalten, aber auch die eingesetzten Technologien verändert. Dieser Vortag führt in drei Kernbereiche des Mobile Computing und erklärt Konzepte und Technologien: erstens die Technologie der Internetkommunikation in Mobile Computing, zweites Software-Konzepte für Mobile Computing sowie Benutzerschnittstellen und Mensch-Maschine-Interaktion für Mobile Computing. Der Vortrag veranschaulicht die Konzepte anhand von Beispielen aus der Praxis.

Mo. 21.11.2016, 19.00-20.00 Uhr
1 Veranstaltung, 5,00 EUR
Prof. Dr. Michael Beigl
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1297E

NEU Der gläserne Arbeitnehmer

Aufgrund der fortschreitenden Digitalisierung sind heutzutage viele personenbezogene Daten von Beschäftigten frei zugänglich. Außerdem können fast alle Arbeitnehmer beinahe permanent am Arbeitsplatz überwacht werden. Dem Arbeitgeber eröffnet dies vielfältige Möglichkeiten, den Arbeitnehmer zu durchleuchten. Der Vortrag führt in die Gesetzeslage ein und stellt dar, inwieweit es zulässig ist, Daten eines Arbeitnehmers zu erheben, zu verarbeiten oder zu nutzen.

Mo. 28.11.2016, 19.00-20.00 Uhr
1 Veranstaltung, 5,00 EUR
Prof. Dr. Franz Rosenkranz
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1298E

1 Wirtschaft und Beruf – Berufliche Bildung

Achim Battenberg 02332 9186-120
Petra Reichard 02332 9186-113

Rhetorik – Kommunikation – Gesprächsführung – Management

Frei sprechen

Rhetorik-Wochenendseminar

Situationen, in denen wir frei sprechen müssen, sind meist mit Ängsten, Unsicherheit und Stress verbunden.
Wirksame Hilfen kann dieses Seminar geben. Anhand kleinerer Übungen werden Techniken und Methoden des sicheren Auftretens und verständlichen Redens ausprobiert und trainiert. Die Videokamera hilft, unsere Wirkung auf andere nachzuvollziehen und positive Ansätze zu entdecken. Unsicherheiten werden wahrgenommen und Verbesserungsmöglichkeiten aufgezeigt.
Inhalte:
Persönliche Wirkungselemente
- Auftreten
- Haltung/Gestik
- Blickkontakt

Verbale Wirkungselemente
- Verständlichkeit
- Pausentechnik
- rhetorische Mittel
- Sprechtechnik/Modulation

Entspannungstechniken
- den eigenen Standpunkt finden
- Atemtechniken
- Umgang mit Lampenfieber

Sa. 26.11.2016, 9.00-16.00 Uhr
1 Veranstaltung, 66,00 EUR
Harald Lüdorf
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1502E

Sa. 6.5.2017, 9.00-16.00 Uhr
1 Veranstaltung, 66,00 EUR
Harald Lüdorf
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1503G

Schlagfertigkeitstraining – Für jede Situation die passenden Worte

Wochenendseminar

In diesem Schlagfertigkeitstraining lernen und üben Sie elf Strategien, wie Sie verbale Attacken souverän abwehren, die eigene Seele vor Schaden bewahren, den Angreifer ins Leere laufen lassen und den Frieden wieder herstellen. Wer sich mit Ihnen anlegt, wird in Zukunft wenig Freude daran haben.
Schwerpunkte: Definition von Schlagfertigkeit, Bedeutung von Beziehung und Situation, Outfit, Körpersprache, Gestik, Mimik, Schlagfertigkeitstechniken, Argumentationstechniken, Spiele zur Wortschatzaktivierung und zur Steigerung von Spontanität und Reaktionsschnelligkeit.
Lernziel: In kritischen Situationen (ungerechtfertigte Kritik, pauschale Kritik, persönliche Angriffe, Frotzeleien) souverän und angemessen reagieren können.

Sa. 12.11.2016, 9.00-16.00 Uhr
1 Veranstaltung, 60,00 EUR
Werner Jungbeck
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1508E

Sa. 4.3.2017, 9.00-16.00 Uhr
1 Veranstaltung, 60,00 EUR
Werner Jungbeck
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1509G

Atmen Sie sich gesund – zurück zum natürlichen Atemrhythmus

Seminar

Als Säuglinge besaßen wir ihn alle noch: den gesunden, uns ureigenen Atemrhythmus. Doch in unserem arbeitssamen Alltag ist es nicht leicht, mal „Luft zu holen“ und „zu Atem zu kommen“. Beides Begriffe, die fest in unserer Sprache verankert sind, und die doch im Alltag unserer Geschäftigkeit zum Opfer fallen.
Da, wo die Atmung aus dem Gleichgewicht gerät, sei es durch Atemwegserkrankungen – wie Asthma – oder durch körperliche und seelische Anspannung, haben wir die Möglichkeit, bewusst mit ihr zu arbeiten und diesen lebenswichtigen Mechanismus wieder zu optimieren.
Im Workshop arbeiten wir über spezielle Atemrhythmus-Übungen daran, die Lunge, das Zwerchfell und die Zwischenrippenmuskulatur zu aktivieren und zu trainieren. Alltagstaugliche Übungen helfen, schwierige Situationen zu meistern wie z.B. Atemnot bei körperlicher Anstrengung oder Hochatmung in Stresssituationen.
Sie erfahren gezielte und effektive Anleitung, die Ihre Atmung wieder „in Schwung“ bringt und Ihren Körper zu vermehrter Sauerstoffaufnahme anregt. Ein optimaler Atemrhythmus wirkt sich positiv auf den gesamten Energiehaushalt unseres Körpers aus – damit auf unser Wohlbefinden, unseren Umgang mit Stress und natürlich auf unsere Stimme und Stimmung.
Bitte mitbringen: dicke Socken, Matte.

Di. 7.3.2017, 18.00-20.30 Uhr
1 Veranstaltung, 26,00 EUR
Corinna Flick
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1511G

Mit Stimm- und Sprechtechnik zum Erfolg

Seminar

Ihre Stimme entscheidet darüber, wie Sie bei Präsentationen, im Gespräch oder bei Verhandlungen wirken. Dabei kommt es auch auf die richtige Atemtechnik und die passende Körperhaltung an. Im gelungenen Zusammenspiel von Stimme, Rhetorik und Körpersprache entfalten sich Ihre individuelle Ausstrahlung und Persönlichkeit. Lernen Sie in zwei aufeinander aufbauenden Workshops, wie Sie den Klang Ihrer eigenen Stimme bewusster steuern und für Ihren Erfolg nutzen können! Sie bekommen viele praktische Übungen für Ihren individuellen Sprech-Alltag an die Hand. Inhalte:

- Die Wirkung der Stimme
- Die Stimme als Ausdruck von Stimmung und Persönlichkeit
- Mit der Stimme die rhetorische Kompetenz unterstützen
- Mit gezielter Atemtechnik die Stimme klangvoller und voluminöser gestalten
- Stimm- und Sprechübungen
- Die Stimme lebendig gestalten
- Der Stimme positive Wirkung und Ausstrahlung verleihen
- Die Modulation der Stimme
- Vermeidung von Heiserkeit
- Einschätzen und Angleichen der eigenen Sprechlautstärke

Achim Battenberg 02332 9186-120
Petra Reichard 02332 9186-113

- Deutliches Sprechen, die richtige Sprechgeschwindigkeit und weitere rhetorische Tipps

Ihr Nutzen:
Sie trainieren, wie Sie

- Ihr individuelles stimmliches Potenzial besser nutzen und ausbauen,
- Ihre Stimme durch bewusstes Atmen und den Einsatz Ihrer natürlichen Sprechstimme klang- und wirkungsvoller gestalten und
- Ihrem sprachlichen Ausdruck mehr Lebendigkeit und Vielseitigkeit verleihen.

So lernen Sie die Wirkung Ihrer eigenen Stimme und Sprache kennen und arbeiten daran, diese gezielt für Ihre Bedürfnisse weiterzuentwickeln.
Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung.
Di. 21.3./28.3.2017, 18.00-20.30 Uhr
2 Veranstaltungen, 52,00 EUR
Corinna Flick
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1512G

Wir bringen SIE mitten in IHRE Zielgruppe!

Einfach
AnzeigentarifVHS-Ennepe-Ruhr-Süd
anfordern:

Walter Wetzels
Marketing und Kommunikation

0 22 08 / 91 00 50
info@wetzels-marketing.de
www.wetzels-marketing.de

BILDUNGSSCHECK
Nähere Informationen auf Seite 15.

Umgang mit eigenen Konflikten – Streit raubt viel Zeit

Vortrag

Streit führt oft zu starken und lang anhaltenden Verletzungen! Dies gilt gleichermaßen für das berufliche und private Umfeld. Dabei können doch die Ergebnisse eines Konflikts auch sehr positiv sein, denn ein Konflikt ist oft die einzige Möglichkeit, etwas zu verändern. In diesem Vortrag lernen Sie mit eigenen Konflikten umzugehen.
Es werden Verhaltensweisen vermittelt, um die folgenden Fragen zu klären:

- Welcher Konflikttyp bin ich?
- Wie kann ich mehr Mut zum Konflikt bekommen?
- Wie kann ich mich vor den Verletzungen, die ein Streit mit sich bringt, schützen?
- Wie kann ich vermeiden, dass ich meine Konfliktpartner verletze?
- Wie kann ich trotz Konflikt die Beziehung zu meinen Konfliktpartnern erhalten?

Wir werden mehr über uns selbst erfahren und bessere Ansätze für zukünftige Konflikte finden. Die Gebühr kann an der Abendkasse entrichtet werden – eine Voranmeldung ist wünschenswert.
Do. 6.4.2017, 19.00-20.30 Uhr
1 Veranstaltung, 10,00 EUR
Antje Lützenberger
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1513G

NEU Endlich schöne Flipcharts – Flipcharts malen / zeichnen

Wochenendseminar

Das Flipchart-Seminar ist der perfekte Einstieg in die Welt der schönen Flipcharts und ansprechenden Zeichnungen. Sie wissen: Ein Bild sagt mehr als tausend Worte. Verbessern Sie im Flipchart-Seminar Ihr Schriftbild und erlernen Sie schöne Visualisierungen. Das Flipchart zählt weiterhin zu den beliebtesten Präsentationsmitteln. Nutzen Sie dieses Werkzeug einfach und effektiv – und wie die Profis. Lernen Sie einfache Tools, mit denen Sie Flipcharts zaubern und Ihre Zuschauer begeistern. Unsere Tipps erleichtern Ihnen die Erstellung eigener und ansprechender Folien. Am Freitagabend starten wir mit einer umfangreichen Einführung in das Seminar. Am Samstag ist dann nach einer weiteren Übungsrunde Ihre Kreativität gefragt. Wir stellen Ihnen eine ausreichende Menge Flipcharts und ein Startersatz Wachsmalblöcke und Stifte zur Verfügung, die Sie anschließend behalten dürfen (Gesamtwarenwert über 20,00 €) oder Sie bringen Ihr eigenes Material mit (alle Stifte sowie Flipcharts). Sie erlernen Ihren eigenen Stil, den Umgang mit Stift und Wachsfarbe und die Herausarbeitung klarer Botschaften.

Fr. 4.11.2016, 19.00-20.30 Uhhr
Sa. 5.11.2016 9.30-16.15 Uhr
2 Veranstaltungen, 84,00 EUR
Ulrich Pabst
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1515E

NEU Führung und Coaching mit NLP – Besser führen und coachen mit den NLP-Methoden

Wochenendseminar

NLP – das Neuro Linguistische Programmieren – ist und bleibt in aller Munde und die verständlichste Methodensammlung für die Optimierung Ihrer Kommunikation. Sie müssen kein „eingefleischter" NLP-ler sein, um diese Methoden als Führungskraft oder im Coaching selber einzusetzen. Lernen Sie während des Wochenend-Seminars mit Spaß und Freude die Kommunikationsmethoden erfolgreicher Führungskräfte, Coaches, Therapeuten, Kommunikatoren, Redner und Sprecher.
Informationen müssen durch uns aufgenommen (sehen, hören, fühlen), verarbeitet (bewerten) und anschließend wieder ausgegeben (reagieren) werden. Jeder von uns hört, sieht, fühlt, bewertet und reagiert anders.
Im NLP-Basis-Seminar lernen Sie u.a. diese Prozesse zu verstehen und nutzen. Wir lernen anschaulich, wie sich die Kommunikation verändert, wenn Sie in der Lage sind, die NLP-Methoden zu nutzen. Ihr Gegenüber wird Sie schneller und einfacher verstehen und wir sind sicher, dass Sie auch etwas über sich lernen. Lernen Sie, wie Sie und Ihr Gesprächspartner die Welt verbal und nonverbal verarbeiten und nutzen Sie dieses Wissen, um einfacher zu kommunizieren. Erfahren Sie mehr über die Komplexität der Sprache und wie NLP eine Übersetzungshilfe für alle Konflikte und Kommunikationsprobleme sein kann.

Sa. 13.5.2017, 9.30-16.15 Uhr
1 Veranstaltung, 62,00 EUR
Ulrich Pabst
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1516G

1 Wirtschaft und Beruf – Berufliche Bildung

Achim Battenberg 02332 9186-120
Petra Reichard 02332 9186-113

Persönlichkeitstraining – Stressmanagement durch mentales Fitnesstraining

Wochenendseminar

Wie unangenehm, von belastenden Gefühlen und Gedanken beherrscht zu werden, wenn uns Ärger und Wut die Luft nehmen, wenn Angst lähmt, Lampenfieber und Nervosität uns belasten und wir uns unseren Sorgen ausgeliefert fühlen!
Mit neuen Techniken aus der Psychologie der Emotionalen Intelligenz (EQ-Training) sind solche emotionalen Stresssituationen inzwischen viel leichter in den Griff zu bekommen, nicht nur prophylaktisch, sondern auch durch blitzschnelles Umschalten in Aktion.
In dem Seminar werden Ihnen Methoden über den Umgang mit Gefühlen und Affekten vermittelt. Kurze, leicht erlernbare Mentaltechniken bieten Hilfe für den inneren Ausnahmezustand, für mehr emotionale Lebensqualität, Selbstmotivation und Konfliktbewältigung – und sogar den Abbau alter Ängste und die Burnout-Prophylaxe.
Der Kursleiter ist „EQ-Experte“ und Autor von mehreren Sachbüchern zum Thema.
Lernziel: Dieses Tagesseminar ist praktisch orientiert und vermittelt neueste Methoden aus der Stressforschung und Psychologie der Emotionalen Intelligenz, um Belastungen einfacher und effektiver in den Griff zu bekommen.
Übungen:

- Was ist Stress auf der physiologischen und auf der mentalen Ebene?
- Welche Auswirkungen hat Stress auf unseren Körper und unsere Psyche?
- Wie wirkt Stress im zwischenmenschlichen Bereich, im Arbeitsleben und in der Familie?
- Lassen sich belastende Gefühle und Bewertungen verändern, positive Gefühle und Bewertungen gezielt verstärken?
- Freiwilliger anonymer Test, um Hinweise auf die Höhe des Stresspegels und die gegenwärtige emotionale Belastung zu erhalten.

Methoden:

- Wortklangmeditation = Stressabbau und bessere Kontrolle von Emotionen,
- Problem-Desensibilisierung = Gezielt wiederkehrende emotionale Belastungen abtrainieren,
- Technik des Gedankensetzens = den inneren „Autopiloten“ umprogrammieren.

Sa. 20.5.2017, 10.00-16.45 Uhr
1 Veranstaltung, 60,00 EUR
Peter Schmidt
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1518G

Foto: © lJerz / PIXELIO.de

Fortbildungen für erzieherische Berufe

Nachstehend finden Sie Fortbildungsveranstaltungen speziell für die Arbeit mit Kindern in Familienzentren, Kindertageseinrichtungen und Familien, die die VHS in Zusammenarbeit mit den Jugendämtern organisiert. Es besteht außerdem die Möglichkeit, Schulungen in Kindertageseinrichtungen als Kompaktseminar vor Ort oder als Elternfortbildung zu bestellen. Da die Veranstaltungen teilnehmerbegrenzt sind, bitten wir um vorherige schriftliche Anmeldungen.
Anmeldeschluss ist jeweils eine Woche vor Veranstaltungsbeginn.
Wir freuen uns über Rückmeldungen, Tipps und Kritik von Ihnen. Seminarwünsche und -anregungen sind uns jederzeit willkommen.

Ansprechpartnerinnen
Rita Miegel Tel. 02332 9186-138
Petra Reichard Tel. 02332 9186-113

U3-Fachkraft

Pädagogische Zusatzqualifizierung für Kinderpfleger/innen und Ergänzungskräfte in Kindertageseinrichtungen
Hinweis: Nähere Informationen finden Sie im Fachbereich Wirtschaft und Beruf
siehe Seite 80

Die Abrechnung über Bildungsscheck ist möglich.

Kita macht Musik

Besonderes Früherziehungsangebot für Kindertageseinrichtungen

Zahlreiche Studien belegen, dass die Förderung der Musikkultur nicht nur musikalische und kulturelle Kompetenzen vermittelt, sondern die Entwicklung des Kindes auf vielfältige Weise unterstützt. Dennoch nimmt Musikerziehung in der Ausbildung von Erziehenden in der Regel einen äußerst geringen Raum ein. Aus diesem Grund haben der Landesverband der Musikschulen und der Landesverband der Volkshochschulen in Niedersachsen gemeinsam mit der Bertelsmann Stiftung Anfang 2005 das Projekt „Kita macht Musik – Singen und Musizieren in Kindertageseinrichtungen“ ins Leben gerufen. „Kita macht Musik“ ist ein 120 Unterrichtsstunden umfassendes Fortbildungsangebot für Erzieherinnen und Erzieher. Kernanliegen ist, das musikalische Selbstbewusstsein der Erzieherinnen und Erzieher zu stärken, damit mehr Freude am Musizieren entwickelt wird. Außerdem erhalten Sie Anregungen und Ideen, mit Kindern in der Kita zu singen, zu tanzen und zu musizieren.

BILDUNGSSCHECK

Nähere Informationen auf Seite 15.

1 Wirtschaft und Beruf – Berufliche Bildung

Rita Miegel 02332 9186-138
Petra Reichard 02332 9186-113

Sprachförderung

Vierteilige Seminarreihe

Alltagsintegrierte Sprachbildung – Grundlagen für Nordrhein-Westfalen
Laut KIBIZ Änderungsgesetz sind alle Kindertageseinrichtungen angehalten ihre Mitarbeiter/innen weiterzubilden.
Gute sprachliche Fähigkeiten sind für die Gesamtentwicklung eines Kindes von besonderer Bedeutung, genauso wie für seine späteren schulischen und beruflichen Aussichten. Mit Eintritt in die KiTa sind die Erzieher/innen gefordert, die Kinder in ihrer sprachlichen Entwicklung bestmöglich zu unterstützen.
Über das zu reden, was einen bewegt, sich über die Dinge der Welt zu unterhalten, mit Sprache zu spielen und zu experimentieren … all das gelingt am besten im Alltag: Immer dann und überall dort, wo Kinder mit Kindern und wo Kinder mit Erwachsenen in den Dialog treten. Daher hat das Land NRW das KiBiz-Änderungsgesetz (1.8.2014) beschlossen, mit dem die Sprachförderung neu ausrichtet wird: Weg von der Sprachstandsfeststellung (Delfin-4) mit anschließender Kleingruppenförderung hin zu alltagsintegrierter Sprachbildung.

NEU Alltagsintegrierte Sprachbildung und Beobachtung im Elementarbereich – Grundlagen für NRW – Modul I

Dreitägiges Seminar für Erzieher/innen

Diese dreitägige Sprachbildung und -förderung im Alltag zu realisieren, ist nicht so einfach, wie es klingt. So braucht ein wenige Monate altes Kind natürlich andere Anregungen als ein Vorschulkind und einsprachige Kinder müssen anders unterstützt werden als mehrsprachig aufwachsende Kinder. Die Herausforderungen für die Erzieher/innen sind – unter den realen Arbeitsbedingungen – also groß! Sie sollen lernen, die alltagsintegrierte Sprachbildung umzusetzen und die kindliche Sprachentwicklung gut zu beobachten und zu dokumentieren, um jedem Kind individuelle Sprachanregungen geben zu können. Das Land NRW hat dafür ein Curriculum entwickelt.
Termine: 2./16./23.2.2017
ab Do. 2.2.2017, 8.30-15.30 Uhr
3 Veranstaltungen, 237,00 EUR
Dr. Maren Aktas/Dr. Friederike von Lehmden
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1601G

NEU Sprachentwicklung und -förderung bei mehrsprachigen Kindern – Modul II

Seminar für Erzieher/innen

Der erste KiTa-Tag ist für die meisten Kinder eine große Herausforderung – vor allem dann, wenn sie in ihrer Familie mit einer anderen Muttersprache aufgewachsen sind. Neue Räume, neue Menschen, neue Regeln, neue Spiele, … und eine neue Sprache! Um bis zur Einschulung die grundlegenden Regeln der deutschen (Zweit-)Sprache meistern zu können, benötigen die Kinder eine systematische Unterstützung durch die neuen Bezugspersonen – nämlich Sprachförderung. Diese sollte entwicklungslogisch, alltagsintegriert und spielerisch sein.
In der Fortbildung wird zunächst der Entwicklungsverlauf der Erst- und Zweitsprache vorgestellt. Auf dieser Basis werden gemeinsam alltagstaugliche Sprachförderprinzipien erarbeitet, die in den jeweiligen Entwicklungsphasen besonders gut geeignet sind, um die sprachlichen Fähigkeiten der Kinder auszubauen. Es handelt sich dabei nicht um ein Sprachförderprogramm, sondern vielmehr um eine Systematik, mit deren Hilfe sprachförderliche

Verhaltensweisen, Lieder und Spiele gezielt eingesetzt werden können. Neben der Sprachförderung im Gruppenalltag werden auch die Grundpfeiler der Kleingruppenförderung und Elternzusammenarbeit besprochen.
Do. 23.3.2017, 8.30-15.30 Uhr
1 Veranstaltung, 79,00 EUR
Dr. Friederike von Lehmden
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1602G

NEU Einführung in die Anwendung des Würzburger Trainingsprogramms „Hören, lauschen, lernen“ – Modul III

Seminar für Erzieher/innen

Das Lesen- und Schreibenlernen beginnt nicht erst in der Schule, vielmehr knüpfen Kinder beim Schriftspracherwerb an schon Gelerntes an. Eine wesentliche Vorläuferfähigkeit für den Erwerb der Schriftsprache ist die sogenannte phonologische Bewusstheit, d.h. die Fähigkeit, mit der klanglichen Struktur von Sprache umgehen zu können.
Das Würzburger Trainingsprogramm „Hören, lauschen, lernen. Sprachspiele für Kinder im Vorschulalter“ besteht aus vielfältigen Übungen, mit denen Vorschulkinder in spielerischer Weise lernen, die lautliche Struktur der gesprochenen Sprache zu erkennen. Neben Lauschspielen und Reimübungen werden der Anlaut und einzelne Laute im Wort bewusst gemacht. Eine Reihe von Untersuchungen hat gezeigt, dass den Kindern auf diese Weise der nachfolgende Schriftspracherwerb in der Schule wesentlich erleichtert wird.
Darüber hinaus zeigen Forschungsergebnisse, dass Vorschulkinder mit einem erhöhten Risiko für Schwierigkeiten beim Erwerb des Lesens und Rechtschreibens davon profitieren, wenn ergänzend auch die Laut-Buchstaben-Zuordnung bereits vor der Schule angebahnt wird. Das Trainingsprogramm „Hören, lauschen, lernen 2“ enthält daher Sprachspiele mit denen Kindern das Prinzip der Buchstaben-Laut-Verknüpfung und damit die Grundlage unseres alphabetischen Systems, nahe gebracht wird.
In dieser Fortbildung werden wir uns mit den Grundlagen des normalen und gestörten Schriftspracherwerbs, sowie den wesentlichen Vorläuferfähigkeiten für das Lesen- und Schreiben lernen befassen. Nach einer Einführung in die Struktur der beiden Trainingsprogramme steht das praktische Einüben und Ausprobieren der Übungen im Zentrum.
Do. 30.3.2017, 8.30-15.30 Uhr
1 Veranstaltung, 79,00 EUR
Dr. Maren Aktas
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1603G

Lebendige Sprachförderung durch Bewegung, Rhythmus und Klang – Modul IV

Seminar für Erzieher/innen

Kinder lieben es, sich zu bewegen, zu stampfen, zu klatschen und haben viele kreative Ideen. Diese Eigenschaften können sehr gut für eine lebendige Sprachförderung genutzt werden: zur Verbesserung der Artikulationsfähigkeit; Stärkung der stimmlichen Ausdrucksfähigkeit; Förderung der rhythmischen Fähigkeit; Wortschatzerweiterung.
Ziel dieser Fortbildung ist es, differenzierte Kenntnisse zum Spracherwerb mit seinen zahlreichen Facetten zu erlangen. Dies erfolgt im Zusammenspiel von Theorie und Praxis. Durch Geräuschspiele, Geräuschgeschichten, Reime, Verse, Fingerspiele, Zaubersprüche, Kniereiter, einfache Bodypercussion und Kinderlieder wird lebendige Sprachförderung vermittelt.
Do. 6.4.2017, 8.30-15.30 Uhr
1 Veranstaltung, 79,00 EUR
Christine Naydowski/Karin Hegener-Jahn
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1604G

1 Wirtschaft und Beruf – Berufliche Bildung

Rita Miegel 02332 9186-138
Petra Reichard 02332 9186-113

UmweltMOBIL

Neugierde wecken, Motivation schaffen und auch komplexes Wissen gewinnen – dazu leistet das Umweltmobil einen Beitrag. Im Rahmen verschiedener Naturbegegnungen lernen Kinder, einzelne Umwelt- und Naturvorgänge zu beobachten, bekommen eine Vorstellung über die Artenvielfalt im Pflanzenreich und lernen unterschiedliche Tiere und deren Lebensbedingungen kennen.

Interesse? Dann zögern Sie nicht, uns anzusprechen!
Das Umweltmobil kann von Kindertageseinrichtungen und Grundschulen des Ennepe-Ruhr-Kreises ausgeliehen werden.
In Absprache mit Ihnen wird es mit Werkzeugen, Materialien und Bausätzen zu verschiedenen Projektideen bestückt und kommt direkt zu Ihnen in Ihre Einrichtung. Konkrete Anleitungen ermöglichen eine leichte Umsetzung.

Das Arbeitsmarktprojekt Kombi Job2go ist eine geförderte Maßnahme des Jobcenters EN. Die DIA gGmbH hat mit Teilnehmenden des Projektes und Unterstützung des Jobcenters EN einen alten Bauwagen zum Umweltmobil umgebaut.

DIA gGmbH
Moderne Dienstleistungen am Arbeitsmarkt
Mittelstraße 86-88, 58285 Gevelsberg

Ines Thranberend
Tel.: 02332 9186-110
E-Mail: thranberend@vhs-en-sued.de

Magdalena Gorzelanczyk
Tel.: 02332 9186-125
E-mail: gorzelanczyk@vhs-en-sued.de

NEU Flucht – Trauma – Kindeswohl – Umgang mit Flüchtlingskindern in der Kita

Seminar für Erzieher/innen

In diesem Seminar beschäftigen sich die Teilnehmenden sowohl mit der psychischen Reaktion und dem Verhalten von Kindern mit Fluchtgeschichte als auch mit den Möglichkeiten des Umgangs mit dem traumatisierten Kind in der Kindertageseinrichtung. Das Kindeswohl und mögliche negative Auswirkungen darauf werden ebenso Thema dieses Seminars sein.
Inhalte:

1. Ausgangssituation „Flüchtlingskind bezogen auf Kultur, Sprache, Familiensystem und Fluchtgeschichte
2. Psychische Reaktionen von Kindern auf den Heimatverlust
3. Das „geflohene" Kind in der Kita: Umgang mit dem traumatisierten Kind
   - Möglichkeiten zur Integration des Kindes in die Kita
   - Methoden zur Vermittlung von Sicherheit und Schutz
4. Kindeswohl und Kinderrechte

Sa. 5.11.2016, 9.00-15.45 Uhr
1 Veranstaltung, 50,00 EUR
Bianca Euteneuer
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1612E

Kinder in besonderen Lebenssituationen – Tücken des Alltags

Seminar für Erzieher/innen

Besondere Situationen erfordern besondere Reaktionen. Immer häufiger werden Kinder auffällig, weil in ihrem Umfeld Probleme entstanden sind, es z. B. zu problematischen Trennungen gekommen ist, die Kinder mit Krankheit oder gar Tod konfrontiert wurden, Elternteile emotional oder wirtschaftlich belastet sind usw.
Lernziele:

- Erkennen von Belastungen des Kindes und dessen Familiensystem
- Grundlagen, wie die Probleme angesprochen werden können
- Kennenlernen verschiedener Helfersysteme
- Einführung in häufige psychische Auffälligkeiten und deren Erscheinungsbild

Methoden:
Vorträge, Erfahrungsaustausch in Kleingruppen, Podiumsdiskussion
Voraussetzung: Tätigkeit in einer Tageseinrichtung für Kinder
Do. 2.3.2017, 9.00-16.00 Uhr
1 Veranstaltung, 44,00 EUR
Gabriele Lücking
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1614G

Elterngespräche managen – Beschwerden professionell bearbeiten

Seminar für Erzieher/innen

Obwohl Eltern und Erzieher das gleiche Ziel, nämlich die positive Entwicklung des Kindes, im Blick haben, stellen Elterngespräche häufig ein Problem dar und führen zu weiteren Konflikten. Das Seminar vermittelt Gesprächstechniken, die Ihnen dabei helfen ein konstruktives Gespräch zu führen. Sie werden sicherer im Umgang mit Eltern und werden auch schwierige Gespräche souverän und kompetent leiten.
Inhalte:

- Grundlagen der Kommunikation
- Methoden der Gesprächsführung
- Gestaltung von Gesprächssituationen
- Vorbereitung von schwierigen Elterngesprächen

ab Do. 27.4./4.5.2017, 18.00-21.15 Uhr
2 Veranstaltungen, 44,00 EUR
Bianca Euteneuer
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1615G

Einführung Kinderyoga – Basis I

Seminar für Erzieher/innen

Die Fortbildung vermittelt praxisnah den Aufbau von fünf verschiedenen Yoga-Stunden. Außerdem werden Sie in der Lage sein, einzelne Sequenzen in den pädagogischen Alltag mit einfließen zu lassen. Durch die regelmäßige Arbeit mit den Kindern z.B. in Kindergarten und Schule kommt es zu einer Verbesserung des Körpergefühls, der Körperwahrnehmung sowie der Motorik.

1 Wirtschaft und Beruf – Berufliche Bildung

Rita Miegel 02332 9186-138
Petra Reichard 02332 9186-113

Voraussetzung: Erfahrung in Yoga und/oder Entspannungstechniken erwünscht, aber keine Bedingung. Bitte bequeme Kleidung, warme Socken und, falls vorhanden, Yogamatte mitbringen.
Fr. 16./23.9.2016, 9.00-14.00 Uhr
2 Veranstaltungen, 73,00 EUR
Nicole Kirchmann
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1616E

Fr. 17./24.2.2017, 9.00-14.00 Uhr
2 Veranstaltungen, 73,00 EUR
Nicole Kirchmann
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1617G

Einführung Kinderyoga – Basis II

Seminar für Erzieher/innen

Nachdem Sie im Basis-Kurs I einfache Yogastellungen erlernt und Unterrichtserfahrungen mit Kinderyoga gesammelt haben, wird nun das Repertoire mit weiteren Asanas (Yogastellungen) und möglichen Korrekturen, Wirkungsweisen und Affirmationen erweitert.
Voraussetzung: Einführung in Kinderyoga Basis I
Bitte bequeme Kleidung, warme Socken, ein Kuscheltier und, falls vorhanden, Yogamatte mitbringen.
Fr. 31.3./7.4.2017, 9.00-14.00 Uhr
2 Veranstaltungen, 73,00 EUR
Nicole Kirchmann
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1618G

CCS – Interkulturelle Kompetenz – Willkommenskultur in der Kita

Zweitägiges Seminar für Erzieher/innen

Bewältigung von Kulturbegegnungen. Es fördert den Dialog zwischen den pädagogischen Mitarbeiter/innen, den Kindern mit Migrationshintergrund und deren Eltern. In einem Prozess der interkulturellen Öffnung bietet dieses Seminar theoretisches Wissen und praxisbezogene Anwendungen für den pädagogischen Alltag.
Interkulturelle Kompetenz

- bedeutet das Wissen um ein Orientierungssystem, das eine ausgewogene, achtsame und effektive Kommunikation zwischen Menschen aus verschiedenen kulturellen Zusammenhängen ermöglicht.
- ist die Fähigkeit, mit fremdkulturell geprägten Menschen einen Zustand kommunikativer Gemeinsamkeit herzustellen, der nicht von kulturspezifischen Eigenheiten und Vorstellungen dominiert wird.

Das Seminar kann auch vor Ort in den Einrichtungen durchgeführt werden.
Weitere Informationen zu den Inhalten und Prüfungen und zum Zertifikatsprogramm CCS finden Sie im VHS-Programm auf Seite 30.
Termine auf Anfrage
2 Veranstaltungen, 98,00 EUR
Christine Naydowski/Karin Hegener-Jahn
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1620E

Vortragsreihe in Kooperation mit dem Familienzentrum / Mehrgenerationenhaus Ennepetal

für Kindertagespflegepersonen und Eltern

Frau Michaela Kuhlmann arbeitet hauptberuflich seit Sommer 2009 als Lehrerin in der Kinder- und Jugendpsychiatrie des Gemeinschaftskrankenhauses Herdecke. Vorher hat sie über zehn Jahre an verschiedenen Grundschulen und einer Förderschule im Ennepe-Ruhr-Kreis unterrichtet.
Die Teilnahmegebühr für die nachstehend aufgeführlten Vorträge kann jeweils an der Abendkasse entrichtet werden, es wird jedoch um vorherige Anmeldung gebeten

NEU Rechtschreibung

Vortrag mit anschl. Diskussion für Kindertagespflegepersonen und Eltern

Wer die Rechtschreibung beherrscht, kommt leichter durch die Schule und selbstbewusster durchs Leben. Was aber, wenn es mit dem richtigen Schreiben nicht klappen will? Wenn am Ende von Klasse 2 schon einiges darauf hindeutet, dass Rechtschreibprobleme den Übertritt auf Realschule oder Gymnasium gefährden könnten? Wenn Aufsätze in Klasse 7 immer noch von Fehlern wimmeln?
In dem Vortrag erfahren Sie, was Ihrem Kind hilft, ein guter Rechtschreiber zu werden – egal, wie alt es gerade ist.
Mo. 24.10.2016, 19.00-20.30 Uhr
1 Veranstaltung, 5,00 EUR (Abendkasse)
Michaela Kuhlmann
Ennepetal/Mehrgenerationenhaus Ennepetal
1625E

NEU Begleitung von Hausaufgaben

Vortrag mit anschl. Diskussion für Kindertagespflegepersonen und Eltern

Eltern, die mit ihrem Kind zusammen lernen, wollen ihm helfen. Dass sie dabei aber einiges falsch machen können oder Chancen vergeben, wissen viele gar nicht. Ein zu harter Ton, ein strenger Blick, aber auch zu viel Zuwendung und Nachgeben in den kleinen Machtkämpfen können dazu führen, dass Eltern und Kind ihr eigentliches Ziel verfehlen. Hier bekommen Sie einige Anleitungen für besseres Lernen, die auf Erkenntnissen der Verhaltenspsychologie beruhen.
Mo. 23.1.2017, 19.00-20.30 Uhr
1 Veranstaltung, 5,00 EUR (Abendkasse)
Michaela Kuhlmann
Ennepetal/Mehrgenerationenhaus Ennepetal
1626G

NEU Abbau von Lernstörungen

Vortrag mit anschl. Diskussion für Kindertagespflegepersonen und Eltern

Viele Kinder haben bereits vor der Einschulung eine Lernstörung entwickelt.
Oder treffender ausgedrückt: Sie vermeiden bestimmte Lernsituationen. Weil es ihnen schwerfällt, sich anzustrengen, im Unterricht mitzumachen und sich zu konzentrieren, lassen sie es bleiben. Die Anlässe für solche Lernblockaden können minimal sein. Es geht also nicht darum, dass die Eltern eines unmotivierten Kindes vieles falsch und jene eines motivierten alles richtig gemacht haben. Letztere hatten vor allem Glück. Aber: Jedes Kind kann (wieder) ein motivierter Lerner werden, wenn seine Vermeidungsstrategien von den Eltern durchschaut werden! Hier erfahren Sie, was Sie als Eltern besser machen können.
Mo. 20.3.2017, 19.00-20.30 Uhr
1 Veranstaltung, 5,00 EUR (Abendkasse)
Michaela Kuhlmann
Ennepetal/Mehrgenerationenhaus Ennepetal
1627G

1 Wirtschaft und Beruf – Berufliche Bildung

Rita Miegel 02332 9186-138
Petra Reichard 02332 9186-113

Fortbildungen für Kindertagespflegepersonen

NEU Infektionskrankheiten – Wie schützen Sie sich und Ihre Tageskinder?

Seminar für Kindertagespflegepersonen

Infektionskrankheiten wie Magen-Darm-Infektionen, Scharlach, Masern und ähnliche Erkrankungen treten immer wieder verstärkt auf. Was können Sie tun, um sich und Ihre Tageskinder zu schützen?
In diesem Seminar werden die häufigsten Infektionserkrankungen und ihre Übertragungswege erläutert. Zudem zeigt die Seminarleiterin Möglichkeiten auf, wie Sie sich und Ihre Tageskinder am besten vor einer Ansteckung schützen können.

Do. 17.11.2016, 19.00-20.45 Uhr
1 Veranstaltung, 16,00 EUR
Anja Münster-Baum
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1631E

Bildung und Entwicklung – Bildungsprozesse beobachten und dokumentieren

Bildungs- und Lerngeschichten in der Kindertagespflege
Seminar für Kindertagespflegepersonen

In diesem Seminar sollen Kindertagespflegepersonen für Bildungsprozesse der Kinder sensibilisiert werden. Die Teilnehmenden sollen in neuere Formen der Beobachtung eingeführt werden wie z.B. in das Verfahren der Bildungs- und Lerngeschichten, um die vielfältigen Lernprozesse der Kinder im Alltag professionell zu beobachten und zu dokumentieren.

Do. 11.5./18.5.2017, 18.00-21.00 Uhr
2 Veranstaltungen, 40,00 EUR
Christine Naydowski
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1633G

Foto: © Rainer Stur / PIXELIO.de

Lebendige Sprachförderung durch Bewegung, Rhythmus und Klang

Seminar für Kindertagespflegepersonen

Kinder lieben es, sich zu bewegen, zu stampfen, zu klatschen und haben viele kreative Ideen. Diese Eigenschaften können sehr gut für eine lebendige Sprachförderung genutzt werden: zur Verbesserung der Artikulationsfähigkeit; Stärkung der stimmlichen Ausdrucksfähigkeit; Förderung der rhythmischen Fähigkeit; Wortschatzerweiterung.
Ziel dieser Fortbildung ist es, differenzierte Kenntnisse zum Spracherwerb mit seinen zahlreichen Facetten zu erlangen. Dies erfolgt im Zusammenspiel von Theorie und Praxis. Durch Geräuschspiele, Geräuschgeschichten, Reime, Verse, Fingerspiele, Zaubersprüche, Kniereiter, einfache Bodypercussion und Kinderlieder wird lebendige Sprachförderung vermittelt.
Do. 9.3./16.3.2017, 18.00-21.00 Uhr
2 Veranstaltungen, 68,00 EUR
Christine Naydowski/Karin Hegener-Jahn
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1635G

Asperger-Autismus + ADS

Seminar für Kindertagespflegepersonen

Oft fehlt das Wissen über Asperger-Autismus und ADS, weshalb sich Kinder mit dieser Auffälligkeit in der Gesellschaft häufig schlecht zurechtfinden. Es vergeht wertvolle Zeit, in der das Kind seiner Veranlagung nach adäquat gefördert werden könnte. Stattdessen stößt es auf Unverständnis und Ablehnung.

In dieser Fortbildung sollen Merkmale von ADS und Asperger-Autismus den Teilnehmenden einen Einblick in das Denken und Handeln dieser Kinder geben. Ebenso werden Förder- und Verhaltensmöglichleiten erarbeitet, die den Alltag in der Einrichtung etwas erleichtern können.
Inhalte:

- Definition und Diagnose von ADS und Asperger-Autismus kennen lernen
- Der Alltag eines Kindes mit der Diagnose ADS oder Asperger-Autismus
- Zusammenhänge und Überschneidungen
- Zusammenarbeit mit den Eltern
- Der Umgang mit dem „schwierigen Kind"

Sa. 1.4.2017, 9.00-15.45 Uhr
1 Veranstaltung, 44,00 EUR
Bianca Euteneuer
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1638G

Rechtliche Aspekte in der Kindertagespflege

Seminar für Kindertagespflegepersonen

Inhalte:

- Aktuelle gesetzliche Änderungen in der Kindertagespflege 2015 (KIBIZ etc.)
- Versicherungsrechtliche und steuerrechtliche Neuregelungen 2015
- Aspekte der Kindeswohlgefährdung
- Dokumentationspflicht in der Kindertagespflege

Do. 16.2.2017, 18.00-20.30 Uhr
1 Veranstaltung, 16,00 EUR
Claudia Held
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1639G

1 Wirtschaft und Beruf – Berufliche Bildung

Rita Miegel 02332 9186-138
Petra Reichard 02332 9186-113

NEU

Der Betreuungsvertrag in der Kindertagespflege

Seminar für Kindertagespflegepersonen

In der Kindertagespflege empfiehlt es sich, als Tagespflegeperson, einen Betreuungsvertrag mit den Eltern abzuschließen. Häufig bestehen Unsicherheiten über den Inhalt des Vertrages, er soll nicht zu umfangreich sein, aber doch die wichtigsten Punkte enthalten. Im Rahmen dieses Seminars werden die wichtigsten Vertragsbedingungen und unterschiedlichen Möglichkeiten zur Vertragsgestaltung besprochen und erklärt.
Inhalte:

- Vertragsarten
- Abschluss von Verträgen
- Rechte und Pflichten
- Vertragsbedingungen
- Nützliche Anlagen

Do. 10.11.2016, 18.00-20.30 Uhr
1 Veranstaltung, 16,00 EUR
Claudia Held
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1640E

KOLPING Akademie NRW

KOLPING
Zukunft
durch
Kompetenz

Berufsbegleitende Weiterbildung

- Gepr. Wirtschaftsfachwirt/-in IHK
- Gepr. Fachwirt/-in im Gesundheits- und Sozialwesen IHK
- Fachkraft für Inklusion und Integration
- Youngteach - English Nursery Teacher (KA)

Lehrgangsorte:
Bochum-Wattenscheid, Lüdenscheid, Mülheim/Ruhr und Duisburg

Weitere Informationen: **Frau Schulz**
Kolping-Bildungswerk DV Essen GmbH
Marienstraße 5
45307 Essen
Tel. 02 01.50 22 3-41
www.kolping-bildung-essen.de

NEU

Spielerische Sprachförderung mit Handpuppen

Seminar für Kindertagespflegepersonen

Im ersten Teil werden nach einfachen Grundmustern Handpuppen genäht, die anschließend individuell ausgestaltet werden. Filzplatten können zum Selbstkostenpreis (insgesamt ca. 2,50 €) im Kurs erworben werden.
Im zweiten Teil wird den Figuren Leben eingehaucht, und wir überlegen uns, wie wir die Handpuppen spielerisch in der Sprachförderung einsetzen können.
Bitte bringen Sie mit: Schere, Nähgarn, Näh- und Stecknadeln und jegliches Dekorationsmaterial wie Knöpfe, Bänder, Schleifen, Perlen, Stoff-/Wollreste... – ruhig auch ungewöhnliches Material im Haushalt suchen!
Do. 27.10./3.11.2016, 18.00-21.00 Uhr
2 Veranstaltungen, 40,00 EUR
Sigrid Lamberti
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1641E

© Photographee.eu - Fotolia.com

Fortbildungen für medizinische Fachangestellte

akademie
für medizinische Fortbildung

Die folgenden Seminare finden in Zusammenarbeit mit der Akademie für ärztliche Fortbildung der Ärztekammer und der kassenärztlichen Vereinigung Westfalen-Lippe statt.
Alle Seminare sind teilnehmerbegrenzt.
Schriftliche Anmeldungen an:
Akademie für ärztliche Fortbildung, Postfach 4067, 48022 Münster
Tel.: 0251 929-2207
Fax: 0251 929-2249
E-Mail: akademie@aekwl.de
Detaillierte Inhalte unter www.vhs-ennepe-ruhr-sued.de

Gesprächsführung

Seminar für Medizinische Fachangestellte und Angehörige anderer medizinischer Fachberufe

Sa. 3.9.2016, 9.30-16.45 Uhr
1 Veranstaltung
Christa Kühnert-Löser
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1705E

Wahrnehmung und Motivation

Seminar für Medizinische Fachangestellte und Angehörige anderer medizinischer Fachberufe

Sa. 26.11.2016, 9.30-16.45 Uhr
1 Veranstaltung
Christa Kühnert-Löser
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1708E

Patientenbegleitung und Koordination (Casemanagement)

Seminar für Medizinische Fachangestellte

Fr-So, 24.-26.6.2016, 9.00-17.00 Uhr
1 Veranstaltung
Julia Kugler/Julia Ludwig-Hartmann
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1713D

1 Wirtschaft und Beruf – Berufliche Bildung

Rita Miegel 02332 9186-138
Petra Reichard 02332 9186-113

vhs Ennepe-Ruhr-Süd

Beschäftigung – Qualifizierung – Vermittlung

DIA gGmbH

Fort- und Ausbildung	Fortbildung für Ärzte/innen und Arzthelfer/innen	Ausbildung zum/zur Familienpfleger/in	Ausbildung zur Betreuungskraft § 87b SGB XI	
	U3-Fachkraft	Fortbildung für pflegerische Berufe	Fortbildung für Erzieher/innen und Lehrer/innen	
	Ausbildung der Ausbilder	Weiterbildung Finanz- und Lohnbuchhaltung	Fortbildung Geronto-psychiatrische Fachkraft	Qualifizierung Kindertagespflege
	CCS Interkulturelle Kompetenz	Firmenschulungen	Städtefortbildung	Fortbildungen für Krankenkassen
Sprache	Integrationskurse	BAMF – Berufsbezogene Sprachförderung	Elternschule	
	AVGS Sprachförderung	Internationales Café	§ 45 Förderzentrum Sprache und Beschäftigung	
Beratung	UVgA Unterstützung der Vermittlung mit ganzheitlichem Ansatz	BBE Beratung zur beruflichen Entwicklung	Bildungsscheckberatung	
	Fachberatung zur Anerkennung von im Ausland erworbener Berufqualifikationen	Bildungsprämie	Bewerberservice	
Jugend	Weiterbildung geht zur Schule	KAoA Kein Abschluss ohne Anschluss	KUSS Produktionsschule	AsA Assistierte Ausbildung
	Kombi u 25 Vermitteln und Begleiten	JobAct	Kombi u 25 Work First	BvB Berufsvorbereitende Bildungsmaßnahme
	Kombi u 25 Lernen und Ausbildung	Kombi u 25 Lernen – Orientieren – Stabilisieren	AbH – ausbildungs-begleitende Hilfen	UbH – umschulungs-begleitende Hilfen
Beschäftigung	Kombi Coaching für Erwerbstätige	Kombi Job2go	Aktivcenter	Kombi StartEN
	Umweltmobil	Fahrrad-werkstatt	Übungsfirma	AM Infrastruktur- und Beschäftigungsmaßnahmen
	Art-Decor-Werkstatt „Kunstück“	Secondhand Kleidermarkt	Bistro	Holz- und Metallwerkstatt / Näh- und Textilstudio

Dr. Norbert Wischermann

Hans Scheidung

Angela Wirtz-Scheidung

Ralf Scheffen

Thomas Esch

Christina Knecht

Neben der umfassenden Beratung bearbeiten wir insbesondere Fälle mit folgenden Schwerpunkten:

Arbeitsrecht – Baurecht
Insolvenzrecht – Steuerrecht
Erb- und Familienrecht
Straßenverkehrs- u. Verkehrsunfallrecht
Handels- und Gesellschaftsrecht
Miet- und Wohneigentumsrecht

Rechtsanwälte
und Notar

Büro Schwelm

Untermauerstraße 22
58332 Schwelm
Telefon: (02336) 47 95-0
Telefax: (02336) 52 05
schwelm@ra-blesinger.de
www.ra-blesinger.de

Zertifiziert im Bereich
Insolvenz- und
Zwangsverwaltung

BLESINGER WISCHERMANN & PARTNER

Berufliche Qualifizierungsangebote

Ausbildung zum/zur Familienpfleger/in

Vollzeit und Teilzeit

Jobcenter EN

Bundesagentur für Arbeit

Die Volkshochschule unterhält seit vielen Jahren in Ennepetal in Kooperation mit dem Berufskolleg Ennepetal ein Fachseminar für Familienpflege. Ziel der Familienpflege ist es, die Lebenssituation von Kindern und Familien zu verbessern. Hier ist Familienpflege als ambulante Hilfsmaßnahme immer wichtiger geworden, denn sie bietet Unterstützung in familiären Notsituationen. Aber auch in stationären Einrichtungen hat die Familienpflege ihren Platz, besonders da, wo in kleinen Gruppen ein familienähnliches Zusammenleben gefördert wird. Die Teilnehmenden der Maßnahme werden mit wöchentlich 40 Unterrichtsstunden in Vollzeit und mit 30 Unterrichtsstunden in Teilzeit in den theoretischen und praktischen Anforderungen des Berufsbildes unterrichtet.

Der Unterricht umfasst die Schwerpunkte:
Säuglings-, Kranken- und Altenpflege, Hauswirtschaft, Pädagogik und musisch-kulturelle Fächer

Die staatliche Anerkennung als Familienpfleger/in durch den Regierungspräsidenten in Arnsberg setzt die bestandene Abschlussprüfung mit schriftlichem, fachpraktischem und mündlichem Teil voraus sowie ein einjähriges Berufspraktikum im Angestelltenverhältnis unter fachlicher Betreuung.

Zur Teilnahme an dieser Maßnahme kann bei der Agentur für Arbeit oder im Jobcenter in Absprache mit den jeweiligen Fachberatern ein Bildungsgutschein beantragt werden, den die VHS Ennepe-Ruhr-Süd einlöst.

Die Maßnahme richtet sich an ALG I- und ALG II-Beziehende mit Interesse an einem sozialen Berufsfeld.

Vollzeit:
1 Jahr, ab Februar 2017, 8.15-15.15 Uhr

Teilzeit:
1 1/2 Jahre, ab Februar 2017, 8.15-13.15 Uhr

Teilnahmebegrenzung: 20

Ort: Fachseminar Ept./Harkortschule

Barbara Hackemann

Ansprechpartnerinnen

Barbara Hackemann
Tel.: 02333 839452
hackemann@vhs-en-sued.de

Barbara Kenklies
Tel.: 02332 9186-163
ks@vhs-en-sued.de

Berufliche Qualifizierungsangebote

Ausbildung zur Gerontopsychiatrischen Fachkraft

„Sichtwechsel“

Diese berufsbegleitende Maßnahme wendet sich an in der Pflege beschäftigte Frauen und Männer. Der Anteil psychisch veränderter Bewohner/Kunden von Einrichtungen der Altenhilfe steigt stetig. Die Betreuung psychisch kranker, alter Menschen wird im Hinblick auf die demografische Entwicklung und die Veränderung familiärer Bindungen ein wesentlicher Schwerpunkt der Pflege der Zukunft sein.

Die zunehmende Anzahl alterspsychiatrischer Erkrankungen, vor allem von Demenzerkrankungen, führt zu spezifischen Pflege- und Betreuungsaufgaben. Ziel ist es, Pflegefachkräfte so zu qualifizieren, dass sie in Pflege, Pflegeplanung und Qualitätssicherung den Anforderungen entsprechen und innovativ handeln. Darüber hinaus ist es vorrangiges Ziel dieser Ausbildung, therapeutische Fähigkeiten zu verinnerlichen, um im pflegerischen Alltag angemessen und kompetent zu reagieren.

Weiterbildungsinhalte:

- Psychologisches und sozialwisschaftliches Fachwissen
- Medizinische Grundlagen
- Rechtliche Grundlagen
- Pflegerisches Fachwissen
- Spezielle Konzepte und Therapien
- Persönlichkeitsorientierte Qualifkationen

Die Qualifizierung richtet sich an in der Pflege tätige Personen mit abgeschlossener Berufsausbildung.

Termine auf Anfrage.

Umfang: 400 Unterrichtsstunden/
100 Stunden Praktikum

Ab sofort sind Anmeldungen möglich; die Plätze sind begrenzt.

Gebühr: 2.900,00 EUR
Eine Teilkostenübernahme durch Bildungsschecks ist gegebenenfalls möglich, s. S.15.

Rita Miegel

Ansprechpartnerinnen

Barbara Hackemann
Tel.: 02333 839452
hackemann@vhs-en-sued.de

Rita Miegel
Tel.: 02332 9186-138
mie@vhs-en-sued.de

Berufliche Qualifizierungsangebote

Betreuungskraft in Pflegeheimen

§ 87b Abs. 3 SGB XI Umgang mit demenzkranken Menschen
Vollzeit und Teilzeit

Jobcenter EN

Bundesagentur für Arbeit

Foto: © Jerzy / PIXELIO.de

Der Bedarf an betreuenden und aktivierenden Tätigkeiten im Pflegebereich, besonders in der Altenhilfe, steigt stetig an. Dies liegt vor allem an der wachsenden Zahl demenzerkrankter Menschen. Bei behinderten Menschen sehen neue gesetzliche Vorgaben einen Vorrang von individuellen Lebens- und Wohnmöglichkeiten, so dass auch hier mit einem steigenden Anteil von Assistenztätigkeiten zu rechnen ist.

Die Volkshochschule Ennepe-Ruhr-Süd führt diese Qualifizierung entsprechend der Richtlinien nach § 87b Abs. 3 SGB XI durch. Diese, im August 2008 verabschiedete Richtlinie ermöglicht es den Einrichtungen, über Zuschläge zu den Pflegesätzen zusätzliches Betreuungspersonal einzustellen. Vor diesem Hintergrund kann eine positive Prognose zu den Beschäftigungsmöglichkeiten gestellt werden.

Die Maßnahme richtet sich an Personen mit Interesse an der Arbeit in einem sozialen/ pflegerischen Bereich.

Die Maßnahme ist nach AZAV zertifiziert und kann über einen Bildungsgutschein der Arbeitsagentur oder des Jobcenters gebucht werden.

Umfang:
160 Std. theoretische Qualifizierung
mindestens 40 Std. Orientierungspraktikum
mindestens 80 Std. Betreuungspraktikum

Nachqualifizierung
Die jährlich vorgeschriebene Nachqualifizierung entsprechend der Richtlinien nach § 87b Abs. 3 SGB XI (zusätzliche Betreuungskräfte in Pflegeheimen) bietet die VHS in einer zweitägigen Fortbildungsmaßnahme mit insgesamt 16 Unterrichtsstunden an.

Beginntermine auf Anfrage

Teilnahmegebühr für Selbstzahler:
832,- EUR

Rita Miegel

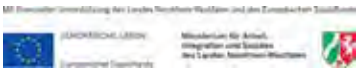
Ansprechpartnerinnen

Rita Miegel
Tel.: 02332 9186-138
mie@vhs-en-sued.de

Petra Reichard
Tel.: 02332 9186-113
rei@vhs-en-sued.de

Berufliche Qualifizierungsangebote

Kindertagespflegepersonen Qualifizierung



Im Rahmen des Europäischen Sozialfonds in Kooperation mit den örtlichen Jugendämtern sowie dem Mehrgenerationenhaus Ennepetal führt die VHS Ennepe-Ruhr-Süd eine Qualifizierung für Kindertagespflegepersonen (Tagesmütter) durch. Die Qualifikation nach den Richtlinien des DJI umfasst 160 Unterrichtsstunden und gliedert sich in elf Module.

Die Inhalte der Module:

Modul A: Vorkurs
Modul B: Erziehungshandeln
Modul C: Gesundheit – Ernährung – Bewegung – Hygiene
Modul D: Soziales Management
Modul E: Rechts- und Versicherungsfragen
Modul F: Trennung – Scheidung – Umgang mit besonderen Lebenssituationen
Modul G: Verhaltensauffälligkeiten – Wahrnehmungsstörungen – Entwicklungsverzögerungen – Sprach- und Sprechauffälligkeiten
Modul H: Behinderte Kinder
Modul I: Medienerziehung
Modul J: Theorie und Praxis der Spielpädagogik
Modul K: Prävention von Gewalt und sexuellem Missbrauch

Zusätzlich werden alle Teilnehmenden einen Erste-Hilfe-Schein erwerben.

Die Qualifizierung richtet sich an Personen, die eine Pflegeerlaubnis zur Kindertagesbetreuung erhalten möchten.

Termin: 1. Juni 2016, nächster Start voraussichtlich Herbst 2016 und Frühjahr 2017 (8.00-12.15 Uhr); drei Tage pro Woche

Unterrichtsorte:
Gevelsberg/Bürgerzentrum,
Ennepetal/Mehrgenerationenhaus,
Ennepetal/Harkortschule

Heike Zeißler

Ansprechpartnerinnen

Heike Zeißler
Tel.: 02332 9186-148
zeissler@vhs-en-sued.de

Christine Flamme
Tel.: 02332 9186-128
fla@vhs-en-sued.de

Berufliche Qualifizierungsangebote

U3-Fachkraft

Pädagogische Zusatzausbildung

Mit dem Kinderbildungsgesetz (KiBiz) wurde die Frühe Förderung von Kindern im Elementarbereich (U3) grundlegend neu geregelt. Dieser Kurs richtet sich an Kinderpfleger/innen und Ergänzungskräfte, die sich hier entsprechend dem Rundschreiben Nr. 28/2009 Abs. 6 des LWL im U3-Bereich qualifizieren und damit ihren Arbeitsplatz sichern können. Die Anerkennung nach dem KiBiz klären Sie mit Ihrem Beschäftigungsträger bzw. dem örtlichen Jugendamt.

Inhalte im Überblick:
In Bausteinen werden in der Fortbildung die Bedürfnisse der Zielgruppen thematisiert und differenziert. Dabei werden Vorkenntnisse und Berufserfahrungen aktiviert und einbezogen.

- Bildung, Erziehung und Betreuung
- Kreativität durch pädagogische Prozesse
- Kinder in besonderen Lebenssituationen
- Gesundheitsförderung
- Soziales Management/Elternarbeit
- Rechtliche Aspekte

Kursumfang: 160 Unterrichtsstunden

Termin auf Anfrage.
Jeweils 1 x donnerstags
und 1 x samstags im Monat
9.00-16.00 Uhr

Teilnahmegebühr: 928,00 EUR

Eine schriftliche Anmeldung bei der VHS Ennepe-Ruhr-Süd ist erforderlich – die Anmeldung kann auch über den Träger oder das örtliche Jugendamt erfolgen.

Die VHS Ennepe-Ruhr-Süd ist nach dem Gütesiegel Weiterbildung zertifiziert.
Eine Teilkostenübernahme durch Bildungsschecks ist gegebenenfalls möglich.
Siehe Seite 15.

Petra Reichard

Ansprechpartnerinnen

Rita Miegel
Tel.: 02332 9186-138
mie@vhs-en-sued.de

Petra Reichard
Tel.: 02332 9186-113
rei@vhs-en-sued.de

Berufliche Qualifizierungsangebote

Buchhalter/in im Zentrum des Unternehmens

Weiterbildung – Assistent/in für Finanz- und Lohnbuchhaltung

Bundesagentur für Arbeit

Jobcenter EN

Foto: © Peter Kirchhoff / PIXELIO.de

Die Buchhaltung hat die Aufgabe, alle Geschäftsvorfälle zahlenmäßig zu erfassen und den Unternehmenserfolg zu ermitteln. Das bedeutet, dass in der Buchhaltung alle Fäden eines Unternehmens zusammenlaufen.

Ob Sie sich als kaufmännische Mitarbeiterin oder kaufmännischer Mitarbeiter fortbilden wollen oder schon in der Buchhaltung gearbeitet haben und Ihre Kenntnisse auf den neuesten Stand bringen wollen – dieser Lehrgang macht Sie zur gesuchten Fachkraft!

Der Kurs vermittelt kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kompetenzen praxisnah und innovativ. Er ist konsequent modular aufgebaut. Ein Abschluss kann für jedes Modul erworben werden.

DATEV Bildungs-Partner

Inhalte sind u.a.:

EDV

- EDV Grundlagen / Internet
- Textverarbeitung (Xpert-Zertifikat)
- Tabellenkalkulation (Xpert-Zertifikat)
- Outlook
- Tastschreiben, Briefgestaltung, neue deutsche Rechtschreibung

Buchhaltung

- Finanzbuchführung I (Xpert-Zertifikat)
- Finanzbuchführung II (DATEV Pro-DATEV-Zertifikat)
- Kosten- /Leistungsrechnung (Xpert-Zertifikat)
- Lohn und Gehalt (DATEV Pro-DATEV-Zertifikat)

Personal Business Skills:

- Erfolgreich Gespräche führen
- Erfolgreich Konflikte lösen
- Zeit optimal nutzen
- Erfolgreich bewerben

Recht / Verwaltung

- Betriebliches Steuerrecht
- Arbeitsrecht für die Abrechnung
- Büroorganisation

Der Lehrgang richtet sich an ALG I- oder ALG II-Beziehende mit einer Ausbildung im kaufmännischen Bereich oder ausreichender Berufserfahrung oder vergleichbaren Kenntnissen und guten Kenntnissen in Deutsch in Wort und Schrift.

Beginn: 19.9.2016 und 13.3.2017
Dauer: 6 Monate
Vollzeit: 8.15 bis 15.15 Uhr
Teilzeit: 8.15 bis 13.30 Uhr
Ort: Gevelsberg/Bürgerzentrum
Teilnahmebegrenzung: 15

Finanzierung durch Bildungsgutschein ist möglich. Bildungsgutscheine erhalten Sie bei Ihren persönlichen Fachberatern der Jobcenter oder der Agentur für Arbeit.

Meike Lange

Ansprechpartnerinnen

Ines Thranberend
Tel.: 02332 9186-110
thranberend@vhs-en-sued.de

Meike Lange
Tel.: 02332 9186-124
la@vhs-en-sued.de

Berufliche Qualifizierungsangebote

Ausbildung der Ausbilder

Lehrgang zur Vorbereitung auf die Ausbildereignungsprüfung (IHK)

Foto: © Rainer Sturm / PIXELIO.de

Wer im Betrieb ausbilden will, muss eine Ausbildereignungsprüfung bei der IHK absolvieren. Zudem sind relevante berufliche Qualifikationen nachzuweisen. Durch die neue Ausbildereignungsverordnung (AEVO) vom 1. August 2009 können erstmals alle Interessierten das IHK-Zertifikat erwerben, die betrieblich ausbilden oder als Lehrkraft in der Weiterbildung anleiten wollen.

Die VHS Ennepe-Ruhr-Süd bereitet Sie auf die Prüfung bei der SIHK Hagen vor.

Kursumfang: Insgesamt umfasst der Lehrgang 88 Unterrichtsstunden.

Weitere Details erfahren Sie an einem Informationsabend.

Termin auf Anfrage

22 Veranstaltungen, jeweils montags und mittwochs 18.00 bis 21.15 Uhr

Kursort: Gevelsberg/Bürgerzentrum
Kursgebühren: 576,00 EUR

Die Kursgebühr beinhaltet die Kosten für Unterricht und Begleitmaterial, jedoch nicht für die IHK-Prüfungsgebühr.

Petra Reichard

Ansprechpartnerinnen

Rita Miegel
Tel.: 02332 9186-138
mie@vhs-en-sued.de

Petra Reichard
Tel.: 02332 9186-113
rei@vhs-en-sued.de

Berufliche Qualifizierungsangebote

Interkulturelles Handeln im Berufsleben – CCS

Qualifizierung mit Abschlusszertifikat

Foto: © Rainer Sturm / PIXELIO.de

Zur Verbesserung der Arbeit an „Interkulturellen Schnittstellen“ bietet die VHS weiterhin das Fortbildungsprogramm zum Erwerb des Xpert Zertifikats CCS „Culture Communication Skills“ – Interkulturelle Kompetenzen im Berufsleben an. Das Trainingsprogramm des deutschen Volkshochschulverbandes umfasst ein dreistufiges modulares Fortbildungsprogramm, bei dem jedes Modul mit einer einheitlichen Prüfung abschließt. Für jede bestandene Prüfung wird ein Zertifikat vergeben (siehe auch Seite 292).

Aspekte des Xpert-Lehrgangs CCS:

- Eigene Kultur wahrnehmen
- Sich über kulturelle Grenzen hinweg wirksam verständigen
- Kulturelle Fremdheit erfahren
- Regeln interkulturellen Zusammenlebens kennenlernen
- Konflikte interkulturell behandeln
- Merkmale menschlicher Wahrnehmung erkennen

Der Xpert-Lehrgang besteht aus den drei Kursstufen

- Basic 16 UE/2 Tage à 8 Unterrichtsstunden
- Professional 16 UE/2 Tage à 8 Unterrichtsstunden
- Master 40 UE/5 Tage à 8 Unterrichtsstunden

Das Trainingsprogramm richtet sich an alle, die in ihrem beruflichen Bereich den interkulturellen Austausch verbessern möchten.

Preise und Termine auf Anfrage.

Das Xpert Trainingsprogramm kann als Auftragsmaßnahme mit individuellen Schulungsterminen für eine Gruppe erfolgen. Eine Kostenerstattung durch Bildungsschecks kann beantragt werden, siehe Seite 15.

Rita Miegel

Ansprechpartnerin

Rita Miegel
Tel.: 02332 9186-138
mie@vhs-en-sued.de

Berufliche Qualifizierungsangebote

Integrationskurse Deutsch

Foto: Melanie Beinert

Zuwanderer können in Integrationskursen intensiv Deutsch lernen. Für die Teilnahme an einem Integrationskurs ist ein „Berechtigungsschein“ erforderlich. Neuzuwanderer erhalten diesen von der Ausländerbehörde; wer schon länger in Deutschland lebt, kann die Berechtigung beim Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) beantragen. Auch Menschen mit Fluchtgeschichte aus Syrien, Eritrea, dem Irak und dem Iran können einen Antrag stellen. Auch Träger von Arbeitslosengeld II können ausländischen Kunden die Berechtigung ausstellen. Weitere Informationen erhalten Sie auf der Internetseite des BAMF:
www.integration-in-deutschland.de

Die Kurse finden halbtags an mehreren Tagen pro Woche statt und werden in Schwelm, Gevelsberg, Sprockhövel oder Ennepetal angeboten. Es gibt auch Alphabetisierungskurse und Jugendkurse. Die Kurse sowie die international anerkannten Prüfungen „Zertifikat Deutsch B1“ führen wir als anerkannter Träger von Integrationskursen nach dem Zuwanderungsgesetz durch. Pro Unterrichtsstunde muss vom Teilnehmenden ein Eigenbeitrag in Höhe von 1,55 EUR aufgewendet werden, auf Antrag ist der kostenfreie Besuch des Kurses möglich.

Gerne beraten wir Interessierte persönlich und unterstützen Sie bei der Antragsstellung.

Sprechzeiten Integrationsbüro A 312
Di. 11.00-13.00 Uhr
Mi. 10.00-12.00 Uhr
Do. 14.00-16.00 Uhr
oder nach Vereinbarung

Barbara Kenklies

Ansprechpartner/innen

Julia Schawohl
Vincent Nin
Tel.: 02332 9186-144
schawohl@vhs-en-sued.de
nin@vhs-en-sued.de

Barbara Kenklies
Tel.: 02332 9186-163
ks@vhs-en-sued.de

Cari-Ann Metz
Tel.: 02332 9186-119
metz@vhs-en-sued.de

Berufliche Qualifizierungsangebote

Berufsbezogene Sprachförderung
(ESF-BAMF-Programm)

Das Programm Berufsbezogene Sprachförderung wird durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und den Europäischen Sozialfonds gefördert.

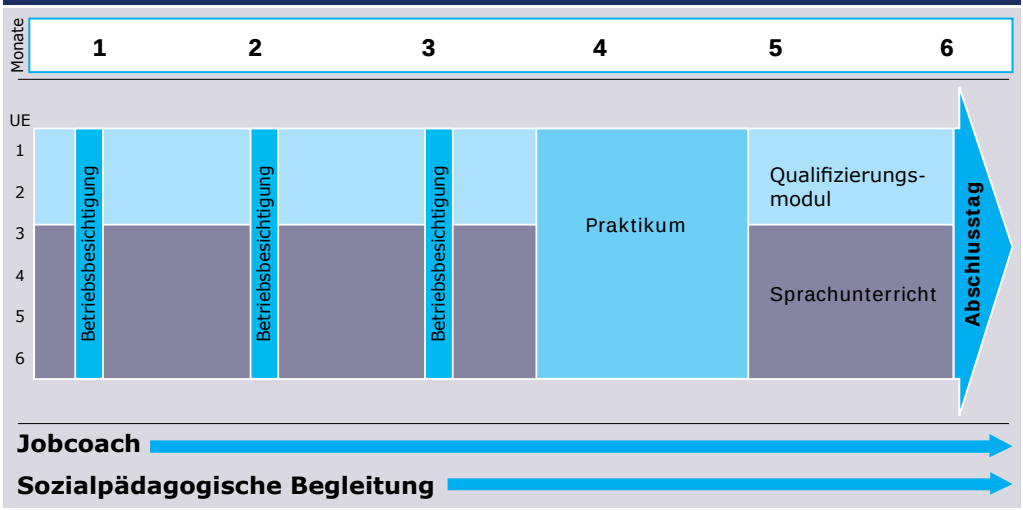
Die Volkshochschule Ennepe-Ruhr-Süd bietet im Auftrag des Bundesamts für Migration und Flüchtlinge (BAMF) Kurse für Menschen mit Migrationshintergrund zur berufsbezogenen Sprachförderung an, die vom Europäischen Sozialfonds (ESF) gefördert werden.

Die Kurse setzen sich zusammen aus:
- berufsbezogenem Sprachunterricht
- theoretischer Qualifizierung
- Praktika
- Betriebsbesichtigungen

Dauer: 6 Monate

Das Projekt findet halbjährlich statt.
Termine auf Anfrage.

Zeitplanung



Melanie Beinert

Ansprechpartnerinnen

Melanie Beinert
Tel.: 02332 9186-168
beinert@vhs-en-sued.de

Barbara Kenklies
Tel.: 02332 9186-163
ks@vhs-en-sued.de

Cari-Ann Metz
Tel.: 02332 9186-119
metz@vhs-en-sued.de

Berufliche Qualifizierungsangebote

AVGS

Berufsbezogenen Sprachförderung für Migrantinnen und Migranten

Die Volkshochschule bietet seit Juni 2014 eine zusätzliche modulare, berufsbezogene Sprachförderung für Migrantinnen und Migranten über AVGS an, gefördert durch das Jobcenter EN. Die einzelnen Module sind in sich abgeschlossen.

Grundbildung und berufsbezogene Bildung für Migrantinnen und Migranten

Modul 1
- Kompetenzfeststellung
- Grundlagenvermittlung
- 6 Wochen mit 6 UE pro Tag, insgesamt 180 UE

Modul 2
- 8 Wochen mit 6 UE pro Tag, insgesamt 240 UE
- A2+/B1+ Prüfung

Gewerblich-technische Kenntnisvermittlung
- Grundlagen Kenntnisvermittlung (Lager und Logistik, Grundlagen Holz/Metall) und berufliche Vertiefung (Bewerbungstraining, 3 x Betriebsbesichtung)
- 8 Wochen mit 6 UE pro Tag, insgesamt 240 UE
- Betriebliche Erprobung, 16 Tage

Kenntnisvermittlung im Dienstleistungssektor
- Grundlage Kenntnisvermittlung (Pflege und Gesundheit, Hotel und Gastronomie, Grundlagen Verkauf) und berufliche Vertiefung (Bewerbungstraining, 3 x Betriebsbesichtung)
- 8 Wochen mit 6 UE pro Tag, insgesamt 240 UE
- Betriebliche Erprobung, 16 Tage

In allen Modulen ist ein individuelles Coaching enthalten.
Das Angebot richtet sich an ALG I- und II-beziehende Migrantinnen und Migranten, die bereits einen Integrationskurs absolviert haben.

Start der Module: rollierend über AVGS
Orte: Ennepetal und Gevelsberg

Melanie Beinert

Ansprechpartnerin

Melanie Beinert
Tel.: 02332 9186-168
beinert@vhs-en-sued.de

Berufliche Qualifizierungsangebote

Förderzentrum Sprache und Beschäftigung

Das Förderzentrum Kombi Sprache und Beschäftigung ist ein neues Projekt, welches sich an anerkannte Flüchtlinge und Asylberechtigte richtet, die als erwerbsfähige Leistungsberechtigte in den vergangene 18 Monaten in den Rechtskreis des SGB II gewechselt sind.
In dem Projekt geht es darum, Kompetenzen und berufliche Erfahrungen der Teilnehmenden zu eruieren und Übergänge in wichtige nächste Schritte im Kontext einer beruflichen Eingliederung zu begleiten.

Inhalte:
- Einführungsphase mit Klärung der individuellen persönlichen Situation
- Persönliche, fachliche und sprachliche Kompetenzfeststellung (z.B. in Echtbetrieben)
- Unterstützung bei der Anerkennung im Ausland erworbener Qualifikationen und Nachweise
- Unterstützung beim Übergang in passgenaue Sprachkursangebote
- Vorbereitung und Begleitung des Übergangs in passgenaue weitere Maßnahmeangebote
- Vermittlung in sozialversicherungspflichtige Beschäftigung oder Ausbildung
- Stabilisierung der Beschäftigungsaufnahme
- Intensive Sozialpädagogische Begleitung

Außerdem werden folgende Module angeboten, die optional je nach Ausgangslange gemeinsam gewählt werden können:
- Orientierung auf dem deutschen Ausbildungs- und Arbeitsmarkt
- Kulturspezifisches Bewerbungstraining
- Förderung von sozialintegrativen Fähigkeiten
- Förderung von arbeitsmarktintegrativen Aktivitäten
- Verbesserung der Bildungsvoraussetzungen für die Ausbildungs- und Arbeitsaufnahme (z.B. Erweiterung und Aufrechterhaltung von Sprachkenntnissen, Gesundheitsorientierung, Vereinbarkeit von Familie und Beruf etc.)
- Projektarbeiten
- Betriebliche Erprobungen

Zeitraum: 1.4.2016 – 31.3.2017
Interessenten müssen über das Jobcenter EN zugewiesen werden.
Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Teilnahmedauer: 1 bis 12 Monate je nach Zuweisungsziel

Wochenstundenzahl: grundsätzlich 25 Zeitstunden, individuelle Absprachen möglich
Ort: Gevelsberg

Carola Kracht

Ansprechpartner/innen

Carola Kracht
Tel.: 02332 9186-115
kracht@vhs-en-sued.de

Melanie Beinert
Tel.: 02332 9186 168
beinert@vhs-en-sued.de

Damian Stronczik
Tel.: 02332 9186-155
stronczik@vhs-en-sued.de

Berufliche Qualifizierungsangebote

Kombi u 25

Lernen und Ausbildung

Foto: © Rainer Sturm / PIXELIO.de

Gegenstand der Maßnahme ist die Heranführung der Teilnehmenden an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt, die Feststellung und Verringerung von Vermittlungshemmnissen, die Vermittlung in Ausbildung, EQ oder sozialversicherungspflichtige Arbeit sowie die Stabilisierung der Beschäftigungsaufnahme.

Im mit der Maßnahme verzahnten Schulabschlusslehrgang haben Sie die Möglichkeit, Ihre schulische Ausgangssituation zu verbessern und einen Schulabschluss zu erwerben.

Zeitraum: 1.9.2016 bis 31.8.2017

Ort: Gevelsberg

Teilnahmezahl: bis zu 22 arbeitslose junge Erwachsene unter 28 Jahren

Simone Eisenhardt-von der Stein

Ansprechpartnerinnen

Simone Eisenhardt-von der Stein
Tel.: 02332 9186-114
eisenhardt@vhs-en-sued.de

Meike Lange
Tel.: 02332 9186-124
la@vhs-en-sued.de

Berufliche Qualifizierungsangebote

Schulabschlusslehrgänge
mit Erwerbswelterfahrung

Foto: © S. Hofschlaeger / PIXELIO.de

Die VHS-Ennepe-Ruhr-Süd führt in Tagesform in Teilzeit Lehrgänge zum Erwerb schulischer Abschlüsse auf dem 2. Bildungsweg durch. Finanziert werden die Lehrgänge zum Erwerb des HSA Klasse 10 und des Mittleren Schulabschlusses mit Mitteln des Europäischen Sozialfonds des Landes NRW. Die Lehrgänge stehen allen Jugendlichen und Erwachsenen, die die allgemeine Schulpflicht erfüllt haben, offen. Lernungewohnten Teilnehmenden werden ausreichend Hilfestellungen geboten, um den Lernstoff zu bewältigen. Des Weiteren erhalten die Teilnehmenden Angebote im Rahmen von erwerbsweltorientiertem Unterricht. Sie erwartet ein hilfsbereites und erfahrenes Lehrerteam, das jederzeit bemüht sein wird, auf Ihre individuellen Bedürfnisse Rücksicht zu nehmen. Ziele sind der erfolgreiche Erwerb des Schulabschlusses sowie eine gelungene berufliche Orientierung.
Der Volkshochschulzweckverband Ennepe-Ruhr-Süd hat die Genehmigung des RP Arnsberg, staatliche Prüfungen zum Erwerb der Schulabschlüsse in der Sekundarstufe I selbst durchzuführen. Seit dem Jahr 2010 nimmt die VHS in den Hauptfächern an den zentral organisierten standardisierten Prüfungen (ZOSP) des Landesverbandes der VHS NRW teil.

Start der Lehrgänge:
HSA Klasse 10: 1.7.2016
Mittlerer Schulabschluss: 1.8.2016
Ort: Gevelsberg

Die Anmeldung ist nur in Verbindung mit einem persönlichen Beratungsgespräch möglich.

Ute Müller

Ansprechpartnerin

Ute Müller
Tel.: 02332 9186-157
ml@vhs-en-sued.de

Berufliche Qualifizierungsangebote

KAoA

Kein Abschluss ohne Anschluss – Übergang Schule-Beruf in NRW

Foto: © sabine_meyer / PIXELIO.de

Im Rahmen von KAoA bekommen die Schülerinnen und Schüler der 8. Klassen die Möglichkeit, mehr über ihre Talente, Fähigkeiten und (beruflichen) Interessen zu erfahren. Projektinhalte sind eine eintägige Potenzialanalyse sowie drei Berufserkundungstage.

Die Wahl des Betriebspraktikums in Klasse 9 und des späteren Ausbildungsberufes können durch die Teilnahme am KAoA-Programm bewusster und überlegter erfolgen. Das Berufswahlspektrum der Jugendlichen und die Chancen auf den „richtigen“ Beruf steigen.

Ort: Durchführungsorte sind die VHS-Räume in Gevelsberg, Schwelm, Ennepetal und Sprockhövel sowie die Werkstätten der VHS und anderer Bildungsträger in der Region.

Magdalena Gorzelanczyk

Ansprechpartnerinnen

Ute Müller
Tel.: 02332 9186-157
ml@vhs-en-sued.de

Magdalena Gorzelanczyk
Tel.: 02332 9186-125
gorzelanczyk@vhs-en-sued.de

Berufliche Qualifizierungsangebote

Weiterbildung geht zur Schule

Foto: © Thomas_Siepmann / PIXELIO.de

Der Übergang von der Schule in den Beruf stellt für Jugendliche und junge Erwachsene eine Herausforderung dar. Wer den Anschluss erfolgreich bewältigen will, muss wissen, was er will und kann, muss seine Möglichkeiten und Chancen kennen, die Wege planen und das eigene Lernen organisieren können.

Diese Herausforderungen werden im Projekt aufgenommen und es werden Verfahren zur Verbesserung des Übergangsmanagements entwickelt und erprobt.

Bei dieser Maßnahme in modularer Form arbeiten Fachkräfte der Volkshochschule Hand in Hand mit den Lehrenden (Klassen- oder Fachlehrern) zusammen.

Das Gesamtpaket mit 120 Unterrichtsstunden enthält drei Zertifikatsmodule des Europäischen Zertifikats zur Berufsqualifikation (EuZBQ).

Zielgruppe:
Schülerinnen und Schüler der Sekundarstufe I im Ennepe-Ruhr-Kreis.

Zeitraum: 1.9.2016 bis 31.12.2017

Ort: Durchführungsorte sind die VHS-Gebäude in Ennepetal, Gevelsberg und Schwelm.

Die VHS Ennepe-Ruhr-Süd ist seit Januar 2008 als Testcenter für Xpert Online-Prüfungen akkreditiert.

Jana Urbanski

Ansprechpartnerinnen

Ute Müller
Tel.: 02332 9186-157
ml@vhs-en-sued.de

Jana Urbanski
Tel.: 02332 9186-122
Urbanski@vhs-en-sued.de

Berufliche Qualifizierungsangebote

Assistierte Ausbildung (AsA)

Ausbildungsvorbereitung- und begleitung

Bundesagentur für Arbeit

DIA gGmbH

Die Assistierte Ausbildung unterstützt und begleitet individuell junge Menschen unter 25 Jahren bei der Hinführung zu einer Ausbildung und während der gesamten Ausbildungszeit.

Was wir Ihnen bieten:

Wir unterstützen Sie bei allen organisatorischen Abläufen im Rahmen Ihrer Ausbildungsplatzsuche und der erfolgreichen Umsetzung Ihrer Ausbildung.

- Wir kooperieren mit der Berufsschule, dem Ausbildungsbetrieb und der Bundesagentur für Arbeit.
- Wir entwickeln mit Ihnen zusammen bedarfsgerechte Förderprogramme, die auf Ihre berufliche Zukunft ausgerichtet sind.
- Gemeinsam mit Ihnen suchen wir Ihre individuelle Praktikumsstelle zur optimalen Vorbereitung auf Ihren Beruf.
- Wir unterstützen Sie bei der Berufsausbildung bereits bei der Aufnahme, dem Verlauf und dem Abschluss Ihrer Ausbildung.
- Während der Ausbildung helfen wir Ihnen bei den Hausaufgaben, bei der Vorbereitung auf Klassenarbeiten und allen Prüfungen durch Förderunterricht für alle Fächer.
- Wir unterstützen Sie auch beim Übergang in das anschließende Arbeitsverhältnis.
- Bei uns bekommen Sie neben der Unterstützung in beruflichen Fragen auch Beratung bei persönlichen Situationen.
- Wir unterstützen Sie in schwierigen Gesprächen mit Ausbilderinnen und Ausbildern, Lehrkräften und Eltern.

Zeitlicher Rahmen:

Für junge Menschen in der Phase der Ausbildungsvorbereitung:

Beginn: seit 1.3.2016, Einstieg rollierend

Ende: mit der Aufnahme einer betrieblichen Ausbildung (Wechsel in die Phase der Ausbildungsbegleitung); spätestens jedoch zum 31.10.2016

Zeiten: wöchentlich 39 Stunden (Vollzeit), 2,5 Tage pro Monat unterweisungsfreie Zeit (Urlaub), Rechtsanspruch auf Berufsausbildungsbeihilfe BAB

Für junge Menschen, die sich bereits in einer Ausbildung befinden oder mit einer Ausbildung starten:

Beginn / Ende: ab Ausbildungsbeginn bis zum individuellen erfolgreichen Ausbildungsabschluss, Einstieg rollierend

Zeiten: durchschnittlich mindestens 4 Unterrichtsstunden für Austausch- und Lernangebote pro Woche

Michael Ruhl

Oliver Trabert

Ansprechpartner

Michael Ruhl
Tel.: 02336 4444-18
ruhl@vhs-en-sued.de

Oliver Trabert
Tel.: 02336 4444-17
trabert@vhs-en-sued.de

Berufliche Qualifizierungsangebote

Berufsvorbereitende Bildungsmaßnahme
(BvB)

Bundesagentur für Arbeit

In Zusammenarbeit mit der Bundesagentur für Arbeit führt die „DIA gGmbH – Moderne Dienstleistungen am Arbeitsmarkt“ als Partner einer Bietergemeinschaft einjährige Lehrgänge in Form von „Berufsvorbereitenden Bildungsmaßnahmen” (BvB) für arbeitssuchende Jugendliche durch. Durch die Vermittlung in Praktika in verschiedenen Berufsfeldern können sich die Jugendlichen orientieren und einen nachhaltigen Eindruck über die Erwartungen an ein zukünftiges Arbeits- oder Berufsleben erfahren. Die Jugendlichen haben außerdem die Möglichkeit, in aufeinander aufgebauten, modularen Stufen die Ausbildungs- und Arbeitsfähigkeit zu erreichen. Damit können ihre beruflichen Startchancen entscheidend verbessert werden. Die Zuweisung erfolgt durch die örtliche Arbeitsagentur.

Zeitraum: 5.9.2016 bis 4.9.2017

Ort: Schwelm/Holthausstr. 18

Karin Nichols

Oliver Trabert

Ansprechpartner/in

Karin Nichols
Tel.: 02336 4444-10
nichols@vhs-en-sued.de

Oliver Trabert
Tel.: 02336 4444-17
trabert@vhs-en-sued.de

Berufliche Qualifizierungsangebote

Ausbildungsbegleitende Hilfen ...
(AbH)

Bundesagentur für Arbeit

... sind gedacht für Auszubildendende und Teilnehmende in Einstiegsqualifizierungen, die ohne weitere Hilfen scheitern würden – insbesondere für Jugendliche mit oder ohne Hauptschulabschluss, Abgänger/innen von Förderschulen sowie ausländische und benachteiligte Jugendliche.

... verursachen keine Kosten für Teilnehmende und Ausbildungsbetriebe, da die Bundesagentur für Arbeit nach Prüfung der Voraussetzungen die Maßnahme finanziert.

Um den Ausbildungserfolg zu gewährleisten, erhalten Jugendliche in den abH Stütz- und Förderunterricht sowie eine individuelle Vorbereitung auf die Zwischen- und Abschlussprüfung.

Gleichzeitig bieten die abH eine sozialpädagogische Begleitung, Trainingseinheiten gegen Prüfungsangst und Hilfe bei Bewerbungen an.

Der Unterricht findet in kleinen Gruppen oder als Einzelunterricht statt. Hier werden gezielte und wirksame Hilfen gegeben

- bei fachtheoretischen Lücken,
- bei Hausaufgaben,
- vor Klassenarbeiten,
- vor Zwischen- und Abschlussprüfungen und
- bei schulischen, innerbetrieblichen und familiären Konflikten.

Zeitraum: fortlaufend
Ort: Gevelsberg/Bürgerzentrum
Teilnahmeplätze: 51

Lutz Schlawne von Reeken

Ansprechpartner/innen

Ute Müller
Tel.: 02332 9186-157
ml@vhs-en-sued.de

Lutz Schlawne von Reeken
Tel.: 02332 9186-164
vr@vhs-en-sued.de

Rita Miegel
Tel.: 02332 9186-138
mie@vhs-en-sued.de

Damian Stronczik
Tel.: 02332 9186-155
stronczik@vhs-en-sued.de

Agentur für Arbeit
Nicole Verhoog
Tel.: 0800 45555-00

Berufliche Qualifizierungsangebote

Umschulungsbegleitende Hilfen
(UbH)

Bundesagentur für Arbeit

Jobcenter EN

Die umschulungsbegleitenden Hilfen unterstützen und begleiten Teilnehmende in betrieblichen Einzelumschulungen.
Hier werden gezielte und wirksame Hilfen gegeben

- zum Erlernen bestimmter Lern- und Arbeitstechniken,
- bei der Aufarbeitung und Erarbeitung des Berufsschulstoffes,
- zur Vorbereitung auf Klausuren,
- zur Verbesserung der Deutschkenntnisse (Fachtermini, komplexe Aufgaben)
- vor Zwischen- und Abschlussprüfungen und
- bei schulischen, betrieblichen und familiären Konflikten.

Zeitraum: individuell;
während der Umschulung

Ort: Gevelsberg/Bürgerzentrum

Teilnahme: Umschüler/innen
mit Bildungsgutschein

Petra Reichard

Ansprechpartnerinnen

Ute Müller
Tel.: 02332 9186-157
ml@vhs-en-sued.de

Petra Reichard
Tel.: 02332 9186-113
rei@vhs-en-sued.de

Berufliche Qualifizierungsangebote

JobAct
Theaterprojekt

Foto: © Projektfabrik

Das mit dem Deutschen Förderpreis „Jugend in Arbeit“ des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales ausgezeichnete Qualifizierungs- und Betreuungsprojekt gegen Jugendarbeitslosigkeit findet in Kooperation mit der Projektfabrik e.V. und dem Gevelsberger Kino „Filmriss“ an der Volkshochschule Ennepe-Ruhr-Süd statt.

JobAct, das Theaterprojekt für junge Erwachsene, fördert Jugendliche im Alter von 18-25 Jahren in ihrer Persönlichkeitsentwicklung und unterstützt sie bei ihrem Weg in Ausbildung oder Arbeit.

JobAct verbindet theaterpädagogische Methoden und Biographiearbeit mit kreativen und klassischen Verfahren des Bewerbungsmanagements. Das Projekt gliedert sich in zwei Projektphasen. In der ersten Projektphase erarbeiten die Teilnehmenden ein Theaterstück von der Idee bis zur Premiere. Parallel dazu findet ein intensives Bewerbungsmanagement statt und erste Kontakte zu Unternehmen werden geknüpft. Mit der Theaterpremiere endet die erste Projektphase. Die zweite Phase des Projektes besteht aus einem intensiven betrieblichen Praktikum, das die jungen Erwachsenen in einem der zuvor gewonnenen Unternehmen absolvieren. Diese Phase soll für eine Übernahme in Ausbildung vorbereiten.

Die Anmeldungen für JobAct 2016/2017 erfolgen in Absprache mit den jeweiligen Fachberatern der örtlichen Jobcenter EN.

Ort: Das Projekt findet in Gevelsberg in den Schulungsräumen und Werkstätten der VHS sowie im Kino „Filmriss“ statt.

Christine Flamme

Ansprechpartnerinnen

Rita Miegel
Tel.: 02332 9186-138
mie@vhs-en-sued.de

Christine Flamme
Tel.: 02332 9186-128
fla@vhs-en-sued.de

Berufliche Qualifizierungsangebote

Kombi u 25
Work First

Kombi u 25 Work First unterstützt Sie bei der Vermittlung in eine Ausbildung oder sozialversicherungspflichtige Beschäftigung.

Teilnehmen können junge Leistungsberechtigte unter 25 Jahren, die über das Jobcenter EN zugewiesen werden.

Inhalte:
- Sichtung und Vervollständigung der Bewerbungsmappe
- Durchführung von Praktika, um Berufe kennenzulernen und Kenntnisse und Fertigkeiten in mindestens zwei Berufsfeldern zu erlangen
- Hilfe bei Problemen zur Bewältigung des Alltags
- Förderung von berufsübergreifenden und berufsorientierten Kompetenzen
- Erwerb von Computerkenntnissen
- Bewerbungstraining
- Vermittlung in Ausbildung oder sozialversicherungspflichtige Beschäftigung
- Sechsmonatige Unterstützung nach der Beschäftigungsaufnahme

In Kooperation mit dem Bildungszentrum des Handels (bzh) sowie dem Caritasverband Hagen e.V. Das Angebot richtet sich an ALG II-Beziehende unter 25 Jahren.

Einstieg jederzeit möglich.

Ort: Der Lehrgang findet in den Räumen des Bildungszentrums des Handels e.V., Nordstr. 21, 58332 Schwelm statt.

Ines Thranberend

Ansprechpartnerinnen

Ines Thranberend
Tel.: 02332 9186-110
thranberend@vhs-en-sued.de

bzh
Sabine Schürholz
Tel.: 02336 4067-11
schuerholz@bzh-bildung.de

Berufliche Qualifizierungsangebote

Kombi u 25

Vermitteln und Begleiten

Es gibt eine Vielzahl von Möglichkeiten, um den Eintritt in den Ausbildungs- bzw. Arbeitsmarkt zu meistern. Wir unterstützen und begleiten junge Erwachsene auf diesem Weg.

Hierzu bieten wir

- das Erstellen eines aussagekräftigen, individuellen Fähigkeitsprofils,
- ein zeitnahes und flexibles Vermittlungsmanagement,
- Unterrichts- und Trainingssequenzen,
- die Organisation und Begleitung von Betriebspraktika sowie
- Hilfestellungen bei persönlichen Problemen.

Nach der Vermittlung in eine betriebliche Ausbildung oder in eine Einstiegsqualifizierung (EQ) werden die Teilnehmenden sowie die Betriebe im Rahmen von ausbildungsbegleitenden Hilfen (AbH) umfassend unterstützt.

Das Angebot richtet sich an ALG II-Beziehende unter 25 Jahren sowie junge Eltern unter 29 Jahren.

Zeitraum: ab 1.7.2016
Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Ort: Gevelsberg/Bürgerzentrum

Ulrike Thevis-Gaidt

Corinna Baghi

Ansprechpartnerinnen

Corinna Baghi
Tel.: 02332 9186-118
baghi@vhs-en-sued.de

Ulrike Thevis-Gaidt
Tel.: 02332 9186-170
thevis-gaidt@vhs-en-sued.de

Berufliche Qualifizierungsangebote

Produktionsschule KuSS

Kunst – Sicherheit – Sauberkeit

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds

EUROPÄISCHE UNION

Europäischer Sozialfonds

Ministerium für Arbeit, Integration und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen

Die Produktionsschule

Die Produktionsschule KuSS, gefördert durch den Europäischen Sozialfond, ist ein Projekt des Landes Nordrhein-Westfalen und des Jobcenters EN, das zum Ziel hat, Jugendlichen den Einstieg ins Berufsleben zu ermöglichen. In der Produktionsschule KuSS wird das Wort „Schule“ neu definiert. Im Zentrum steht nicht theoretisches Wissen, sondern das praktische Tun.
In den vier Fachbereichen (Holz, Metall, Farbe/Raum und GaLa) können Sie ohne Ausbildungsdruck in die praktischen Arbeitsprozesse einsteigen und dabei Ihre kreativen Ideen einbringen. Diese Erfahrungen bilden die Grundlage für eine individuelle berufliche Orientierung. Während der gesamten Zeit in der Produktionsschule werden Sie von einem Coach begleitet. In regelmäßigen vertraulichen Gesprächen können die individuellen Schritte abgestimmt und vorhandene Hindernisse bearbeitet werden.

Probephase

Sie lernen die Produktionsschule und ihre Abläufe kennen. Nach Ihren ersten 10 Anwesenheitstagen in der Produktionsschule findet ein gemeinsames Auswertungsgespräch statt und im gegenseitigen Einvernehmen wird mit Ihnen die Entscheidung über die Aufnahme in die Produktionsschule getroffen.

Produktions- und Dienstleistungsbereiche

In der Produktionsschule KuSS stehen die Bewegungen Urban Art – Urban Upcycling – Urban Gardening für die Produkte und Dienstleistungen in den einzelnen Arbeitsbereichen. So werden z.B.

- Fassaden, Plätze, Bahnhöfe uvm. künstlerisch gestaltet
- Außensitzgelegenheiten gebaut und installiert
- Mobile Gärten angelegt und gepflegt

In der Produktionsschule beginnt die Woche mit der Zubereitung eines gemeinsamen Frühstücks und schließt mit einem gemeinsamen Mittagessen ab. Außerdem finden regelmäßige Sport- und Freizeitangebote statt.

Leistungen:

Der Einstieg in die Produktionsschule ist prinzipiell jederzeit möglich. Sie müssen durch Ihre Beratungsfachkraft des Jobcenters EN zugewiesen werden. Fahrtkosten werden erstattet. Arbeitskleidung und Lernmittel werden gestellt.

Projektzeitraum: Seit September 2014
Zeiten:
Montag bis Donnerstag: 7.45-15.45 Uhr
Freitag: 7.45-14.45 Uhr
Ort: Gevelsberg

Andrea Hüsken

Ansprechpartnerinnen

Ulrike Bunte
Tel.: 02332 9186-159
bunte@vhs-en-sued.de

Andrea Hüsken
Tel.: 02332 6649792
Mobil: 0151 65647009
huesken@vhs-en-sued.de

Berufliche Qualifizierungsangebote

U25 Aktivierungshilfen LOS!

Lernen – Orientieren – Stabilisieren

Die Aktivierungshilfe »LOS!« will junge Menschen motivieren, ihre persönliche und berufliche Zukunft aktiv zu gestalten. Durch individuelle Unterstützung werden die Ressourcen des Einzelnen gefördert und persönliche Kompetenzen ausgebaut. Das Projekt »LOS!« hilft jungen Menschen bei der sinnvollen Gestaltung ihrer Lebenswelt und der Strukturierung ihres Alltags. In Bewegung kommen, Neues wagen, mehr Lebensqualität und persönliche Zufriedenheit – das sind die Grundsätze von »LOS!«.

Inhalte:

- Unterstützung auf dem Weg zur beruflichen Eingliederung
- Hilfe bei der Alltagsbewältigung
- intensive sozialpädagogische Begleitung
- Erlernen beruflicher Grundfertigkeiten durch projektbezogenes Arbeiten in den Bereichen Farbe und Raumgestaltung, Metallbearbeitung sowie EDV und Medien
- Förderung von Schlüsselkompetenzen
- Erlernen hauswirtschaftlicher Tätigkeiten
- kulturelle und sportliche Freizeitangebote
- Berufsorientierung und Bewerbungstraining
- Schulden- und Suchtprävention
- Gesundheitsförderung und Bewegungsangebote
- Sprachförderung und Verbesserung allgemeiner schulischer Grundlagen
- begleitete Betriebspraktika

Das Angebot richtet sich an ALG II-Beziehende unter 25 Jahren.

Zeitraum:
Montag bis Freitag: 8.30 bis 13.30 Uhr
Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Teilnahmedauer: 6 Monate,
eine Verlängerung auf 12 Monate ist möglich

Wochenstundenzahl: 25 Stunden
Ort: Schwelm, Nordstr. 3

Ines Thranberend

Ansprechpartnerinnen

Ines Thranberend
Tel.: 02332 9186-110
thranberend@vhs-en-sued.de

Caritasverband Hagen e.V.
Jana Malyska
Tel.: 02336 4705256
Mobi: 0162 1335742
malyska@caritas-hagen.de

Berufliche Qualifizierungsangebote

Aktivcenter

Brücken bauen – Perspektiven schaffen

© lichtkunst.73 / PIXELIO.de

Sie sind über 25 Jahre alt und haben vor, sich behutsam aber konsequent auf einen beruflichen Alltag vorzubereiten?

Sie können sich vorstellen, in den nächsten 6 bis 9 Monaten in handwerklichen und kreativen Projekten ihre beruflichen Kenntnisse aufzufrischen oder neue Fähigkeiten und Interessen zu entdecken?

Dann ist dieses Aktivcenter genau das Richtige auf dem Weg in Arbeit.

Unser Angebot

- Handwerkliche und kreative Projektarbeit, gerne auch im Team
- Alte Stärken auffrischen und neue Möglichkeiten entdecken
- Fachliche Anleitung und psychosoziale Begleitung
- Beraterische Unterstützung in (fast) allen Lebenslagen
- Berufsorientierung und Bewerbungstraining
- Sprachförderung
- Angebote zur Gesundheitsförderung
- kulturelle Freizeitangebote
- begleitete Betriebspraktika

Interessent/innen müssen durch die Beratungsfachkraft des Jobcenters EN zugewiesen werden.

Teilnahmedauer: mindestens sechs und höchstens neun Monate, eine Verlängerung auf 12 Monate ist individuell möglich. Der individuelle Maßnahmebeginn wird durch die Beratungsfachkraft des Jobcenters EN festgelegt. Der Einstieg in das Projekt ist prinzipiell jederzeit möglich.

Wochenstundenzahl: maximal 30 Stunden, verteilt auf fünf Tage die Woche, wobei die Stundeneinsätze individuell geklärt werden können.

Fahrtkosten können übernommen werden, Arbeitskleidung und Lehrmittel werden gestellt.

Ort: Gevelsberg/Bürgerzetrum

Irmgard Hanowski-Krätzer

Ansprechpartner / in

Lutz Schlawne von Reeken
Tel.: 02332 9186-164
vr@vhs-en-sued.de

Irmgard Hanowski-Kraetzer
Tel.: 02332 9186-131
hanowski@vhs-en-sued.de

Berufliche Qualifizierungsangebote

Kombi Job2go!

Die DIA gGmbH führt in Kooperation mit dem Jobcenter EN eine Maßnahme mit dem Ziel der produktionsorientierten Beschäftigung durch.

Die Einbindung in Tätigkeiten in Betrieben bzw. verschiedenen Zweckbetrieben mit dem Ziel der Heranführung an den Arbeitsmarkt und der Aufnahme von Arbeit oder Ausbildung geschieht durch individuelle Förderung anhand einer Profiling- und einer Beschäftigungsphase.

Hier werden sinnstiftende und produktionsorientierte Arbeitsbereiche bereitgestellt, die eine Arbeitsaufnahme vorbereiten sollen.

Hierzu hat die DIA gGmbH einen Secondhandladen eingerichtet, unterhält ein Umweltmobil und betreibt ein Internationales Café.
Das Angebot richtet sich an ALG II-Beziehende im südlichen EN-Kreis.

Maßnahmezeitraum: 1.6.2016 - 31.5.2017

Teilnahmedauer: 10 Wochen bis 12 Monate

Wochenstundenzahl: 30 Stunden

Ort: Gevelsberg/Bürgerzentrum

Tanja Heinrich

Ansprechpartnerinnen

Tanja Heinrich
Tel.: 02332 9186-140
heinrich@vhs-en-sued.de

Rosemarie Zuleger
Tel.: 02332 9186-154
zu@vhs-en-sued.de

Berufliche Qualifizierungsangebote

AM Infrastruktur- und Beschäftigungsmaßnahmen

Bild: Unser Anleiter Herr Orlando Jose Pinho Rodrigues

Ziel dieses Projektes ist es, Teilnehmende auf der Grundlage ihres persönlichen Leistungsprofils in gemeinnützige und zusätzliche Beschäftigungs- und Tätigkeitsfelder zu vermitteln, wodurch sie die Gelegenheit erhalten, neue Tätigkeitsfelder zur Orientierung kennenzulernen. Hierdurch werden das Interesse und die Motivation für eine spätere Vermittlung in eine sozialversicherungspflichtige Beschäftigung geweckt. Während der Maßnahme werden die Teilnehmenden fachlich begleitet.

Die Arbeitsbereiche gliedern sich in folgende Tätigkeitsgebiete:

- Soziale Dienstleistung
- Gewerblich-technisch
- Kaufmännisch-verwaltend
- Sonstige Arbeitsbereiche zur passgenauen Besetzung

Das Angebot richtet sich an ALG II-Beziehende.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich.
Ort: Gevelsberg/Bürgerzentrum

Meike Lange

Ansprechpartnerinnen

Ines Thranberend
Tel.: 02332 9186-110
thranberend@vhs-en-sued.de

Meike Lange
Tel.: 02332 9186-124
la@vhs-en-sued.de

Berufliche Qualifizierungsangebote

DIA-Bistro

Bild: Unser Anleiter Herr Heinz Ulrich Wawrzyniak

In diesem Projekt werden die Teilnehmenden in Hauswirtschaft und Gastro/Service beschäftigt.

Zu den Aufgabenbereichen gehören:

- Planung und Organisation des Bewirtungsbetriebes
- Einkauf und Beschaffung von Speisen und Getränken
- Küchentechnische Verarbeitung und Zubereitung von Speisen
- Herstellung von Speisen für besondere Anlässe
- Servieren von Speisen und Getränken
- Raumvorbereitung und Dekoration
- Aufräumen der Räumlichkeiten
- Reinigung und Umsetzung der Hygienevorschriften innerhalb des Bewirtungsbetriebes

Während der Maßnahme werden die Teilnehmenden fachlich begleitet.

Das Angebot richtet sich an ALG II-Beziehende.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich.
Ort: Gevelsberg/Bürgerzentrum

Rosemarie Zuleger

Ansprechpartnerinnen

Rosemarie Zuleger
Tel.: 02332 9186-154
zu@vhs-en-sued.de

Jana Urbanski
Tel.: 02332 9186-122
urbanski@vhs-en-sued.de

Berufliche Qualifizierungsangebote

Kombi StartEN

Die Volkshochschule Ennepe-Ruhr-Süd und die Kolping-Bildungszentren Ruhr gem. GmbH, Berufsförderungszentrum Witten/ Wetter verfügen über langjährige Erfahrung in der Qualifizierung und Integration von arbeitslosen Menschen. Die beiden Bildungsträger unterhalten zudem dauerhafte Betriebs- und Kooperationskontakte, die eine Vermittlung in Arbeit unterstützend flankieren.

Das Team unterstützt Sie gern bei der Arbeitsplatzsuche und Vermittlung in Arbeit.

Module:

- Erstellung von aussagefähigen Bewerbungsunterlagen
- Vorbereitung auf Einstellungstests und Bewerbungsgespräche
- Analyse des Ausbildungs-/Arbeitsmarktes
- Erwerb von EDV-Kenntnissen
- Fachpraktische Qualifizierung
- Betriebliche Erprobungen

Das Angebot richtet sich an ALG II-Beziehende.

Zeitraum: 1.3.2016 bis 29.2.2017
Begleitung: 6 Monate

Ort: Gevelsberg/Bürgerzentrum

Ines Thranberend

Ansprechpartnerinnen

Anne Wiethoff
Tel.: 02332 9186-150
anne-wiethoff@kolping-bfz-witten.de

Ines Thranberend
Tel.: 02332 9186-110
thranberend@vhs-en-sued.de

Berufliche Qualifizierungsangebote

Kombi Coaching für Erwerbstätige

Das Projekt Kombi Coaching für Erwerbstätige soll durch flexible Module dazu beitragen, sog. Minijobber (geringfügig Beschäftigte) mit ergänzendem ALG II-Bezug mit Instrumenten der aktiven Beschäftigungsförderung zu erreichen, um in existenzsichernde Beschäftigungsverhältnisse zu gelangen.

Ein Team von Mitarbeitern stellt folgende Module zur Verfügung:

- Individuelle Beratung
- Entwicklung/Erweiterung beruflicher Perspektiven
- Überprüfung des Qualifizierungsbedarfs
- Persönliche und zeitgemäße Bewerbungsstrategien
- Überprüfung und Erstellung von Bewerbungsunterlagen
- Intensive Vorbereitung auf Bewerbungsgespräche
- Analyse des Arbeitsmarktes
- Arbeitserprobung und Betriebspraktika
- Arbeitsmarktrelevante Kenntnisermittlung
- Aktive und passgenaue Vermittlung in den 1. Arbeitsmarkt

Durch flexible Arbeitszeitgestaltung und ein individuelles Coaching sollen mögliche Veränderungen für das Arbeitsleben vorbereitet werden.

Das Projekt wendet sich an ALG II-Beziehende mit einer geringfügigen Beschäftigung. Die Zuweisung durch die Fachberater geschieht individuell.

Teilnahmedauer: 6 Monate

Wochenstundenzahl: 30 Stunden pro Woche inkl. geringfügiger Beschäftigung

Gabriele Wilkes-Homberg

Damian Stronczik

Ansprechpartner / in

Gabriele Wilkes-Homberg
Tel.: 02332 9186-135
oder 02336 4444-13
wilkeshomberg@vhs-en-sued.de

Damian Stronczik
Tel.: 02332 9186-155
stronczik@vhs-en-sued.de

Berufliche Qualifizierungsangebote

UVgA

Unterstützung der Vermittlung mit ganzheitlichem Ansatz

Bundesagentur für Arbeit

DIA gGmbH

bzh

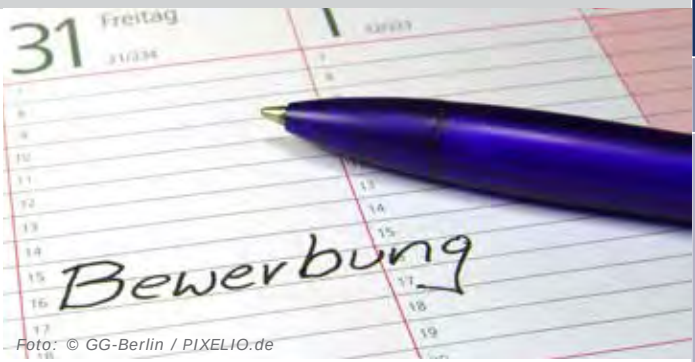


Foto: © GG-Berlin / PIXELIO.de

Im Auftrag der Agentur für Arbeit Hagen und in Kooperation mit dem Bildungszentrum des Handels (bzh) unterstützen wir Sie bis zu neun Monate bei der Suche nach einem Arbeits- oder Ausbildungsplatz. Von Ihrem persönlichen Jobcoach werden Sie individuell betreut und dabei unterstützt, Ihr berufliches Ziel zu definieren und Ihre persönliche Strategie zum Wiedereinstieg in sozialversicherungspflichtige Beschäftigung zu erarbeiten.

Unsere Leistungen:

- Ganzheitliches Profiling als Basis des Bewerbungs- und Vermittlungsprozesses
- Individuelles Coaching zu allen beruflichen und persönlichen Fragen
- Entwicklung Ihrer persönlichen Bewerberstrategie
- Festlegung eines Programms zur Realisierung der festgelegten Ziele
- Professionelle Anleitung bei der Erstellung von Bewerbungsunterlagen und kontinuierliche Verbesserung im Bewerbungsprozess
- Stellenrecherche unter Nutzung unseres Netzwerkes
- Qualifizierungs- und Trainingsmodule zur Optimierung Ihrer Chancen auf dem Arbeitsmarkt
- Organisation von Betriebspraktika
- Kenntnisvermittlung über die aktuellen Anforderungen des Arbeitsmarktes
- Erarbeitung alternativer Berufsperspektiven
- Übergangs- und Eingliederungsmanagement

Maßnahmezeitraum:
1.4.2016 – 31.12.2017

Maßnahmedauer:
3 bis 9 Monate,
Einstieg jederzeit möglich.
Anwesenheitspflicht besteht an den zwei Präsenztagen pro Woche

Ort: Schwelm, Holthausstr. 18 und Nordstraße 21

Michael Ruhl

Ansprechpartner

Michael Ruhl
Tel.: 02336 4444-18
ruhl@vhs-en-sued.de

B Business

Inhaltsverzeichnis

Europäischer Computer-Pass	110
EDV	112
Wirtschaft	115
Spezielle Angebote	116
vhs.skills	118
Business English	120
Betriebliche Gesundheitsförderung	122
Bewerberservice	122
Firmenschulungen	123
Assistierte Ausbildung (AsA)	124

Bei Seminaren mit diesem Zeichen ist in einer Pause ein kleines Frühstücksbuffet für Sie vorbereitet. Ein Betrag für diese Stärkung ist in der Gebühr bereits enthalten. Achtung! Bei Anspruch auf Ermäßigung beachten Sie bitte, dass auf diesen Anteil an der Gesamtgebühr keine Ermäßigung gewährt werden kann. Bei Abbuchungen wird dies berücksichtigt.

Bei Seminaren mit diesem Zeichen werden Sie mit Kalt- und Warmgetränken versorgt. Ein Beitrag für die Getränke ist in der Gebühr bereits enthalten. Achtung! Bei Anspruch auf Ermäßigung beachten Sie bitte, dass auf diesen Anteil an der Gesamtgebühr keine Ermäßigung gewährt werden kann. Bei Abbuchungen wird dies berücksichtigt.

B

Ansprechpartnerinnen:

Ines Thranberend
Fachbereichsleiterin
02332 9186-110
thranberend@vhs-en-sued.de

Magdalena Gorzelanczyk
Organisation
02332 9186-125
gorzelanczyk@vhs-en-sued.de

Foto: © Rainer Sturm / PIXELIO.de

Wir schnüren Weiterbildungspakete für Betriebe und Firmen

Ein zunehmend komplexer werdender Arbeitsalltag sowie wachsende Anforderungen an organisatorische, fachliche, kommunikative und sprachliche Kompetenzen erfordern berufliche Weiterbildung. Um immer auf dem neusten Stand zu sein und auf dem nationalen und internationalen Markt souverän aufzutreten, bietet die VHS individuell auf Ihre Firmenbedarfe abgestimmte Qualifizierungen und Weiterbildungen für Ihre Beschäftigten an.

Ihre beruflichen Ziele – unsere Aufgabe!

Die VHS hält im neuen Studienjahr eine Vielzahl von attraktiven Angeboten für Menschen bereit, die sich im Berufsleben oder für das Berufsleben weiter qualifizieren wollen. Viele der Angebote werden in kurzer, kompakter und zielgerichteter Form angeboten, um Ihnen die Möglichkeit zu geben, sich innerhalb einer relativ kurzen Zeitspanne so intensiv wie möglich weiterzubilden.

Es besteht zudem die Option, einen „Bildungsurlaub“ nach AWbG zu beantragen, um sich in ausgewählten Bereichen fortzubilden (siehe besonders gekennzeichnete Angebote).

Wir beraten Sie gern.
Zögern Sie nicht, uns anzusprechen.

B Business

Ines Thranberend 02332 9186-110
Meike Lange 02332 9186-124

Xpert Europäischer Computer-Pass

Der Europäische Computer-Pass Xpert ist ein Lehrgangssystem, das umfassende Kenntnisse und praktische Fertigkeiten mit gängigen Anwenderprogrammen im Office-Bereich vermittelt. Es umfasst acht Module, von denen jedes mit einer europaweit einheitlichen Prüfung abschließt. Wir bieten Ihnen fünf Module an.

Für jede bestandene Prüfung wird ein Zeugnis vergeben. Nach erfolgreichem Abschluss des Pflichtmoduls „Xpert Starter" und zwei weiteren Wahlmodulen wird der Abschluss European Computer Passport Xpert vergeben. Nach zwei weiteren Wahlmodulen kann der Abschluss zum European Computer Passport Xpert Master erfolgen.

Die Prüfungen werden in einem hochmodernen praktischen Prüfungsverfahren "Xpert Online R2" durchgeführt, welches direkt in der Anwendung arbeitet.

European Computer Passport Xpert
Pflichtmodule: Xpert Starter + 2 Wahlmodule

European Computer Passport Xpert Master
European Computer Passport Xpert + 2 Wahlmodule

Prüfungstermine:
Die Prüfungen finden im Anschluss an die Module statt.

Prüfungsanmeldung:
Die Anmeldung zu den einzelnen Prüfungen erfolgt in der Geschäftsstelle der VHS.

Prüfungsordnung:
Die Prüfungsordnung zum Xpert ECP kann in der Geschäftsstelle während der Öffnungszeiten eingesehen werden.

Prüfungskosten:
Einmalig 12,00 EUR für eine Xpert Card (inkl. Fitnesschecks in sämtlichen Xpert-Modulen) sowie pro Prüfung 29,95 EUR für Erwachsene bzw. 24,95 EUR für Schüler/innen. Die Gebühren sind bei der Anmeldung fällig.

Informationen:
Bitte informieren Sie sich bei uns und unter www.gutgebildet.de.

Hinweis:
Die dazugehörigen Kurse finden Sie im Bereich Wirtschaft und Beruf!

siehe Seite 36

Förderungsmöglichkeiten in Form von Bildungsschecks „Weiterbildung zum halben Preis"

Siehe Seite 14-15.

Die Bausteine

Pflichtmodule

Xpert Starter

Wahlmodule

Textverarbeitung Basics

Präsentation

Tabellenkalkulation Basic

Textverarbeitung Professional

Datenbankenanwendung

Xpert Starter Grundlagen der EDV (Kurs PC-Praxis Windows)

Das Modul ist für alle gedacht, die zum ersten Mal an einem Personal-Computer (PC) arbeiten wollen.
Folgende Inhalte werden vermittelt:

- Arbeiten mit dem Betriebssystem MS Windows
- Objekte, Dateien, Ordner, Bibliotheken im Windows Explorer
- Arbeiten mit dem Internet
- E-Mail
- Einführung in Office

Voraussetzungen: keine

Textverarbeitung Basics

Im Lehrgangsmodul werden Kenntnisse über Aufbau, Arbeitsweise, Funktion und Leistungsmerkmale eines gebräuchlichen Textverarbeitungssystems vermittelt.
Voraussetzungen: „Xpert Starter“ bzw. gleichwertige Kenntnisse

Präsentation Schwerpunkte sind:

- Erstellen von Overhead-Folien, Bildschirmshows, Handouts
- Präsentationsablauf
- Gestaltung von Texten, Bildern, Tabellen, Diagrammen, Organigrammen
- wirkungsvoller Farbeinsatz

Voraussetzungen: „Xpert Starter“ bzw. gleichwertige Kenntnisse

Tabellenkalkulation Basic Schwerpunkte sind:

- Tabellenlayout und Druck
- Bezugsarten
- Funktionen
- Dokumentation und Schutz
- Diagrammerstellung und Layout

Voraussetzungen: „Xpert Starter“ bzw. gleichwertige Kenntnisse

Textverarbeitung Professional Schwerpunkte sind:

- Dokument- und Formatvorlagen
- Gliederungen
- Textmarken und Fußnoten
- Feldfunktionen und Berechnungen
- Seriendruck, Abfragen, Fremdformatdateien und Makros

Voraussetzungen: „Textverarbeitung Basics“ bzw. gleichwertige Kenntnisse

Datenbankanwendung Schwerpunkte sind:

- Planung von Datenbanken
- Entwicklung und Management von Datenbanken
- Abfragen, Formulare und Berichte
- Pflege von Daten

B Business

Ines Thranberend 02332 9186-110
Magdalena Gorzelanczyk 02332 9186-125

EDV

Excel Spezial Pivot Tabellen

Excel bietet die Möglichkeit, Listen, die z.B. aus Datenbanken übernommen wurden, in übersichtliche Tabellen zu überführen. Das Instrument hierzu, „die Pivot Funktion“, wird ausführlich behandelt.
Inhalte:

- Pivot-Tabellen erzeugen
- Daten einer Pivot-Tabelle filtern
- Berechnungsart ändern
- Layout einer Pivot-Tabelle ändern
- Berechnete Felder und Elemente
- Pivot-Tabellen aus mehreren Konsolidierungsbereichen erstellen
- Pivot-Chart-Berichte und –Eigenschaften

Für Unterrichtsmaterialien sind 11,00 EUR im Preis enthalten!
ab Do. 1.6.2017, 18.15-21.15 Uhr
2 Veranstaltungen, 55,00 EUR
Herbert Wenning
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1081G

Fit fürs Büro – Office professionell nutzen

Bildungsurlaub nach AWbG

Dieses Seminar vermittelt Ihnen einen Einstieg in vier Office-Anwendungen: Textverarbeitung Word, Tabellenkalkulation Excel, Präsentationsprogramm PowerPoint und den Personal Information Manager Outlook. Anhand vieler praktischer Übungen wird Ihnen nicht nur die Leistungsfähigkeit der einzelnen Anwendungen dargestellt und ihr mögliches Zusammenspiel vorgestellt, sondern Sie werden auch in der Lage sein, Aufgaben in Word, Excel, PowerPoint und Outlook selbstständig durchzuführen und professionell umzusetzen.
Für Unterrichtsmaterialien sind 3,00 EUR im Preis enthalten!
Mo-Mi, ab 19.6.2017, 8.30-16.00 Uhr
3 Veranstaltungen, 165,00 EUR
Johann Junker
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1110G

Update: EDV-Kenntnisse für das Büro – Windows, Internet und Word

Der Kurs richtet sich an Interessierte, die ihre MS-Office-Kenntnisse aktualisieren und effizienter gestalten möchten. Kursinhalte sind:
Windows: Anlegen von optimalen Dateistrukturen in Windows; Datenaustausch und Synchronisieren von Dateien und Ordnern; aus den Anwendungen den Standardspeicherpfad ändern; vorhandene Strukturen neuorganisieren und sichern; Text- und Grafik-Dateiformate; Komprimieren von Dateien.
Internet: Verkleinerung von Bildern durch Änderung der Auflösung; Umwandeln von Dateien in andere Bildformate. Sie lernen die wichtigsten Internet-Begriffe kennen. Nach einer theoretischen Einführung ins Internet surfen Sie sicher durchs World Wide Web. Weiter lernen Sie, Daten als Anhang zu versenden.
Word: Zeichen- und Absatzformatierung; Spaltenformatierung und manuelle Umbrüche; Aufzählungen und Nummerierungen; Rahmenlinien und Schattierungen; Briefgestaltung nach DIN 5008; Tabulatoren; Tabellen; Textbausteine; Autokorrektur; Dokumentvorlage; Grafiken; optimierte Druckausgabe; Serienbriefe; optimierte Formulargestaltung.
PowerPoint: Erstellen von Präsentationen mit Kurztexten, Diagrammen und Grafiken; Gestaltung von Hintergründen; Einbinden von Bildern: Präsentationen als Bildschirmshows gestalten. Für Unterrichtsmaterialien sind 3,00 EUR im Preis enthalten! **ACHTUNG: Durchführungsgarantie ab drei Teilnehmenden!** Keine Ermäßigung möglich!
ab Mo. 7.11.2016, 18.15-21.15 Uhr
6 Veranstaltungen, 193,00 EUR
Johann Junker
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1120E

cobra Vertrieb für Forschung & Lehre
vhs Ennepe-Ruhr-Süd

Das lohnt sich für Sie!
Als Teilnehmender unserer Computer- und EDV-Schulungen erhalten Sie Prozente auf alle Lernmaterialien und Software unseres Weiterbildungspartners cobra.
Sprechen Sie uns an!

Update: EDV-Kenntnisse für das Büro – Outlook, Excel und Access

Das Seminar richtet sich an Teilnehmende, die ihre EDV-Kenntnisse vertiefen und komplettieren möchten. Kursinhalte sind:
Outlook: Terminkalenderfunktion; Termin- und Aufgabenverwaltung; E-Mail-Erstellung und E-Mail-Verwaltung.
Excel: Aufbau und Gestalten von Tabellen; Arbeiten mit Formeln und einfachen statistischen Funktionen; absolute, gemischte und relative Bezüge; logische Funktionen; einfache Diagramme; Mustervorlagen; Filtern und Sortieren; optimale Druckausgabe; Arbeiten mit der Wenn-Funktion.
Access: Aufbau und Struktur von Datenbanken; Erstellen von Tabellen; Umgang mit Formularen; Ausgeben von Berichten; Filtern und Sortieren; Strukturieren von Abfragen. Für Unterrichtsmaterialien sind 3,00 EUR im Preis enthalten!
ACHTUNG: Durchführungsgarantie ab drei Teilnehmenden! Keine Ermäßigung möglich!
ab Mi. 15.2.2017, 18.15-21.15 Uhr
6 Veranstaltungen, 193,00 EUR
Johann Junker
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1122G

NEU Update: EDV-Kenntnisse für das Büro – Windows 8 und Office 2013

Der Kurs richtet sich an anspruchsvolle Teilnehmende, die mit informativen Übersichten und optisch perfekt aufgearbeiteten Diagrammen überzeugen wollen. Kursinhalte sind:
Excel: Informationsdesign, Statusberichte in Bildform: Tachometer und Füllstandanzeigen wie im Cockpit, Fehleingaben vermeiden: Steuerelemente einbauen und verknüpfen, Sparklines; Harvey Balls, Ampeln als Statusanzeige und Dashboards, Wasserfalldiagramm.
PowerPoint: Freistellen von Bildern, Bildmontagen erstellen, Personen und Effekte aus Bildern heraustreten lassen, Trigger Animation zuweisen, SmartArt-Grafiken in Formen konvertieren, Dalli-Klick-Folie erstellen, Erstellen von Infografiken, Entscheidungsmatrix erstellen.

Weiter lesen auf der nächste Seite.

B Business

Ines Thranberend 02332 9186-110
Magdalena Gorzelanczyk 02332 9186-125

Word: Das flexibel wiederverwendbare Dokument, Baukastenprinzip: Bausteinkatalog anlegen, Anfragen, Angebote, Zeugnisse und mehr zeitsparend abarbeiten, Vorlagen erstellen, verteilen und automatisieren, Inhaltsteuerelemente mit XML-Knoten verbinden, Optionsfelder zum Wechsel der Ampelgrafik. Für Unterrichtsmaterialien sind 3,00 EUR im Preis enthalten! **ACHTUNG: Durchführungsgarantie ab drei Teilnehmenden!** Keine Ermäßigung möglich!

ab Mi. 26.4.2017, 18.15-21.15 Uhr
3 Veranstaltungen, 100,00 EUR
Johann Junker
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1124G

NEU Die Kommunikationszentrale Outlook 2013/2016

Wochenendseminar

Outlook ist mehr als nur ein E-Mail-Programm. Es wird in vielen Büros erfolgreich zur Organisation des Büroalltags herangezogen. Verwalten Sie Ihre Termine, Kontaktadressen, Aufgaben und Notizen zentral an einer Stelle. Nutzen Sie Kategorien zur übersichtlichen Darstellung Ihrer Aktivitäten und Verbindungen und lassen Sie Ihre Postaus- und -eingänge schon bei Empfang sortieren. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Outlook (Mail, Kalender, Aufgaben) professionell einsetzen. Für Unterrichtsmaterialien sind 13,10 EUR im Preis enthalten! **ACHTUNG: Durchführungsgarantie ab drei Teilnehmenden!** Keine Ermäßigung möglich!

ab Sa. 4.3.2017, 9.00-16.00 Uhr
2 Veranstaltungen, 145,10 EUR
Lutz Elsner
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1130G

Eine starke Partei für eine starke Region!

EN SPD

Wir sind für Sie da:

SPD Ennepetal: Esbecker Straße 6, 58256 Ennepetal
SPD Gevelsberg: Mittelstraße 93-95, 58285 Gevelsberg
SPD Schwelm: Hauptstraße 6a, 58332 Schwelm
SPD Sprockhövel: Leipziger Straße 2, 45549 Sprockhövel
(c/o Marion Prinz)

Wirtschaft

Finanzbuchführung I – Grundkurs

Hinweis: Nähere Informationen finden Sie im Bereich Wirtschaft und Beruf!

1250E siehe Seite 52

Finanzbuchführung II – Aufbaukurs

Hinweis: Nähere Informationen finden Sie im Bereich Wirtschaft und Beruf!

1251E siehe Seite 52

Finanzbuchführung am PC mit Lexware

Hinweis: Nähere Informationen finden Sie im Bereich Wirtschaft und Beruf!

1252G siehe Seite 53

DATEV Kanzlei-Rechnungswesen pro

Hinweis: Nähere Informationen finden Sie im Bereich Wirtschaft und Beruf!

1255G siehe Seite 53

Controlling mit Excel

Hinweis: Nähere Informationen finden Sie im Bereich Wirtschaft und Beruf!

1270G siehe Seite 53

NEU

Kosten- und Leistungsrechnung kompakt

Hinweis: Nähere Informationen finden Sie im Bereich Wirtschaft und Beruf!

1257G siehe Seite 53

Lohn und Gehalt I – Grundkurs

Hinweis: Nähere Informationen finden Sie im Bereich Wirtschaft und Beruf!

1260E siehe Seite 54

NEU

Lohn und Gehalt II – Aufbaukurs

Hinweis: Nähere Informationen finden Sie im Bereich Wirtschaft und Beruf!

1261G siehe Seite 54

NEU

Lohn und Gehalt III – Lexware

Hinweis: Nähere Informationen finden Sie im Bereich Wirtschaft und Beruf!

1262G siehe Seite 55

NEU

Finanzwirtschaft

Hinweis: Nähere Informationen finden Sie im Bereich Wirtschaft und Beruf!

1265G siehe Seite 55

B Business

Ines Thranberend 02332 9186-110
Magdalena Gorzelanczyk 02332 9186-125

Spezielle Angebote

NEU

Photoshop CS 6

Weiterbildungskurs – Kompaktkurs
Bildungsurlaub nach AWbG

In diesem Kompaktseminar erlernen Sie durch praktisches Arbeiten unter professioneller Anleitung den Umgang mit den wichtigsten Werkzeugen und Befehlen von Photoshop CS 6. So lernen Sie Schritt für Schritt das Programm und seine Funktionen kennen. Sie erfahren alles über die Werkzeuge, das Protokoll, sowohl die globale als auch die lokale Belichtungskorrektur, die verschiedenen Filter bis hin zur Text-Funktion. Außerdem lernen Sie, wie Sie Bilder retuschieren können. Ein weiteres Thema: Die destruktive und non-destruktive Bildbearbeitung mittels der Ebenen, die es erlauben, komplexe Montagen zu erstellen. Daran anschließend beschäftigen wir uns mit Kanälen, Masken und Einstellungsebenen. Ziel ist ein sicherer Umgang mit Farbräumen und Bildformaten. Durch praktische Übungen anhand von Beispielbildern werden die erlernten Fähigkeiten anschließend vertieft. Am Ende entsteht ein Gesamteindruck des gesamten fotografischen Workflows. Der Intensivkurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz von NRW anerkannt. Voraussetzung: Gute PC-Kenntnisse, Kenntnisse im Umgang mit Windows-Programmen.
Achtung: Durchführungsgarantie ab drei Teilnehmenden! Keine Ermäßigung möglich!
Mi-Fr, ab 3.5.2017, 9.00-16.00 Uhr
3 Veranstaltungen, 230,00 EUR
Thomas Bocian
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1240G

AT AUGUST THEIS
DACHDECKERMEISTERBETRIEB

QUALITÄT FÜR DACH UND WAND SEIT 1953

Dachdeckerarbeiten aller Art
Schieferarbeiten
Fassadenverkleidungen
Isolierungen
Bauklempnerei

Wittener Straße 58
58332 Schwelm
Telefon (0 23 39) 22 06
Telefax (0 23 39) 73 79
webmaster@theis-dach-wand.de

NEU

Android App Entwicklung

Grundkurs

Dieses Seminar weiht Sie in die Programmierung für Apps für das Android Smartphone ein. Sie lernen den grundlegenden Aufbau einer App und die dazu gehörigen Programmiertechniken anhand kleiner Beispiele, die Sie für Ihre erste App verwenden können. Sie bedienen dabei die Entwicklungsumgebung Android Studio und den Android Smartphone-Simulator und werden in der Lage sein, eigene Apps auf einem Smartphone zu installieren. Vorkenntnisse in einer Programmiersprache sind wünschenswert. Es ist von Vorteil, wenn Sie Ihr eigenes Notebook mitbringen.

ab Di. 25.10.2016, 18.00-21.15 Uhr
5 Veranstaltungen, 110,00 EUR
Norbert Usadel
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1280E

NEU

Android App Entwicklung

Aufbaukurs

Dieses Seminar versteht sich als Aufbaukurs für Teilnehmende, die bereits an dem Grundkurs Android App Entwicklung teilgenommen haben. Es führt Sie tiefer in die Android App Programmierung ein. Sie erlernen komplexere Details der Gestaltung von Android Apps mit den dazu existierenden Klassen und Frameworks. Es wird gezeigt, wie auf einem Android-Gerät graphische Benutzeroberflächen (Activities und Views) aufgebaut, Benutzereingaben (Ereignisse und Intents) verarbeitet und Daten gespeichert werden. Teilnahmevoraussetzungen: Grundkurs Android App Entwicklung oder vergleichbare Kenntnisse. Es ist von Vorteil, wenn Sie Ihr eigenes Notebook mitbringen.

ab Di. 22.11.2016, 18.00-21.15 Uhr
5 Veranstaltungen, 110,00 EUR
Norbert Usadel
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1281E

NEU

Apps für iPhone / iPad selbst programmieren

Hinweis: Nähere Informationen finden Sie im Bereich Wirtschaft und Beruf!

1287G siehe Seite 51

NEU

Mobile Web – Web Apps erstellen

Hinweis: Nähere Informationen finden Sie im Bereich Wirtschaft und Beruf!

1289G siehe Seite 51

» Zahlt sich aus: **Die Bildungsprämie**

Nähere Informationen auf Seite 14.

B Business

Ines Thranberend 02332 9186-110
Magdalena Gorzelanczyk 02332 9186-125

Foto: © momius - Fotolia.com

vhs.Skills

NEU Chancen und Risiken der Arbeitswelt 4.0

Durch die Digitalisierung wird eine wesentlich verbesserte Nutzung der im betrieblichen Umfeld vorhandenen Informationen ermöglicht und der Rahmen für die Arbeitswelt 4.0 gebildet. Die damit verbundenen Potenziale wie beispielsweise Assistenzsysteme zur Unterstützung von Planungs- und Abstimmungsprozessen oder körperliche Entlastung durch eine sichere Umsetzung der Mensch-Roboter-Kollaboration sowie die Nutzung generischer Unterstützungssysteme werden im Vortrag aus technischer, organisatorischer und personeller Perspektive dargestellt und anhand von Beispielen veranschaulicht. Dabei werden auch grundlegende Gedanken und Begriffe wie „cyberphysisches System“ erläutert.

Mo. 7.11.2016, 19.00-20.00 Uhr
1 Veranstaltung, 5,00 EUR
Dr. Tim Jeske
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1295E

NEU Office 21 – Die Zukunft der Büro- und Wissensarbeit

Wie verändert sich die Büro- und Wissensarbeit? Wie werden wir zukünftig arbeiten unter dem Einfluss der Informations- und Kommunikationstechnologie? Wie verändert sich das Büro in der Zukunft? Im Verbundprojekt Office 21 entwickelt das Fraunhofer Institut für Arbeitswirtschaft und Organisation Stuttgart gemeinsam mit Partnerunternehmen Konzepte und Szenarien für innovative und zukunftsorientierte Büro- und Wissensarbeit. Aktuelle Untersuchungen zeigen, in welchem Ausmaß in deutschen Büros bereits digital gearbeitet wird, welche Motive und Hemmnisse hierbei bestehen, welchen Einfluss organisatorische, technologische und räumliche Aspekte auf Wohlbefinden, Zufriedenheit und Leistungsfähigkeit haben und wie Arbeitsumgebungen konkret aussehen könnten.

Mo. 14.11.2016, 19.00-20.00 Uhr
1 Veranstaltung, 5,00 EUR
Mitja Jurecic
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1296E

NEU

Mobile Computing. Technische Grundlagen

Technologien des Mobile Computing bestimmen inzwischen unseren beruflichen und privaten Alltag. Insbesondere der Einsatz von Smartphones und Tablet-Computern hat unser Nutzungsverhalten, aber auch die eingesetzten Technologien verändert. Dieser Vortag führt in drei Kernbereiche des Mobile Computing und erklärt Konzepte und Technologien: erstens die Technologie der Internetkommunikation in Mobile Computing, zweites Software-Konzepte für Mobile Computing sowie Benutzerschnittstellen und Mensch-Maschine-Interaktion für Mobile Computing. Der Vortrag veranschaulicht die Konzepte anhand von Beispielen aus der Praxis.

Mo. 21.11.2016, 19.00-20.00 Uhr
1 Veranstaltung, 5,00 EUR
Prof. Dr. Michael Beigl
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1297E

NEU

Der gläserne Arbeitnehmer

Aufgrund der fortschreitenden Digitalisierung sind heutzutage viele personenbezogene Daten von Beschäftigten frei zugänglich. Außerdem können fast alle Arbeitnehmer beinahe permanent am Arbeitsplatz überwacht werden. Dem Arbeitgeber eröffnet dies vielfältige Möglichkeiten, den Arbeitnehmer zu durchleuchten. Der Vortrag führt in die Gesetzeslage ein und stellt dar, inwieweit es zulässig ist, Daten eines Arbeitnehmers zu erheben, zu verarbeiten oder zu nutzen.

Mo. 28.11.2016, 19.00-20.00 Uhr
1 Veranstaltung, 5,00 EUR
Prof. Dr. Franz Rosenkranz
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1298E

Hinweis: Nähere Informationen zu unseren Webinaren finden Sie im Bereich Wirtschaft und Beruf!

siehe Seite 56

B Business

Ines Thranberend 02332 9186-110
Magdalena Gorzelanczyk 02332 9186-125

Foto: ©Ulrich Kamp / PIXELIO.de

Business English

Durch die zunehmende Globalisierung und vor allem auch durch die Nutzung des Internets, in dem viele Informationen nur auf Englisch zugänglich sind, steigt auch das Maß, in dem wir auf Englisch kommunizieren müssen. Die folgenden Seminare richten sich an Menschen, die sich in einem beruflichen Kontext in dieser Sprache mündlich und schriftlich verständigen müssen.

BILDUNGSSCHECK
Nähere Informationen auf Seite 15.

Englisch im Büro

ab Stufe A2+

Die Anwendung der englischen Sprache in Situationen des Büroalltags: telefonische und schriftliche Verabredungen/Formulierung von kurzen Geschäftsbriefen/Wortschatzübungen/Vokabeltraining/Small-Talk-Übungen. Selbstverständlich wird die Grammatik nicht vergessen. Das Seminar ist zur Auffrischung erworbener Kenntnisse und Fähigkeiten geeignet; mind. 3-4 Jahre Schulenglisch oder vergleichbare Kenntnisse sind erforderlich. Keine Ermäßigung möglich.
Fr. 25.11.2016, 19.00-21.15 Uhr
Sa. 26.11.2016, 9.00-16.30 Uhr
So. 27.11.2016, 9.00-12.00 Uhr
3 Veranstaltungen, 113,00 EUR
Frank Khan
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3250E

Englisch für den Beruf

ab Stufe A2+

Übung und Erwerb von Englischkenntnissen für berufliche Zwecke:

- Empfang von Besuchern/Vorstellung
- Besprechungen/Verhandlungen/Diskussionen
- Präsentationen/Telefonieren
- Schriftverkehr (Geschäftsbriefe und E-Mails)

Dies alles wird mit praktischen Übungen ergänzt. Die Seminarsprache ist vorwiegend Englisch, so dass gute Grundkenntnisse vorhanden sein sollten. Keine Ermäßigung möglich.

Fr. 10.3.2017, 19.00-21.15 Uhr
Sa. 11.3.2017, 9.00-16.30 Uhr
So. 12.3.2017, 9.00-12.00 Uhr
3 Veranstaltungen, 113,00 EUR
Frank Khan
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3251G

Telephoning and e-mailing in English – nicht nur für den Geschäftsalltag

Warum ist das Telefonieren in der Fremdsprache immer eine Herausforderung? Wie korrespondiere ich stilsicher und systematisch? In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie am Telefon Informationen geben, erfragen und kontrollieren, Nachrichten hinterlassen, Termine vereinbaren und bestätigen und mit Beschwerden umgehen. Des Weiteren lernen Sie, wie Sie einen Ihnen persönlich noch unbekannten Geschäftspartner richtig anschreiben, sich höflich verabschieden oder was in eine korrekte Abwesenheitsnotiz gehört. Englischkenntnisse auf der Stufe A2 sollten vorhanden sein. Keine Ermäßigung möglich.

Fr. 3.3.2017, 16.00-20.00 Uhr
Sa. 4.3.3017, 10.00-16.00 Uhr
2 Veranstaltungen, 66,00 EUR
Susanne Weinblum
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3257G

Cambridge Business English Certificate I

Vorbereitungskurs zum Erwerb des Business English Certificate I

Der Kurs bietet einen grundlegenden Einstieg in das Wirtschaftsenglisch und setzt allgemeinsprachliche Kenntnisse voraus, die etwa dem Abschluss 10. Klasse entsprechen sollten. Er führt in einem Jahr zum Erwerb des Business English Certificate (BEC 1 = Preliminary Level). Prüfungstermin voraussichtlich Anfang Juni 2017. Fragen zum Inhalt, den Schwerpunkten und Anforderungen des Kurses sowie zur Prüfung können Sie an dem Informationsabend klären.
Lehrbuch: „Success with BEC1, Preliminary, Student´s Book“ (Langenscheidt)
Übungsbuch: „Workbook with key edition“ (Langenscheidt) Keine Ermäßigung möglich.

ab Di. 20.9.2016, 19.30-21.00 Uhr
30 Veranstaltungen, 285,00 EUR
Frank Khan
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3292E

Infoabend Cambridge Business English Certificate
Di. 13.9.2016, 19.00-19.30 Uhr
1 Veranstaltung, gebührenfrei
Frank Khan
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3289E

» Zahlt sich aus: **Die Bildungsprämie**
Nähere Informationen auf Seite 14.

B Business

Ute Müller 02332 9186-157
Magdalena Gorzelanczyk 02332 9186-125

Sollten Sie Bedarf an anderen Sprachen für den Business-Bereich haben, wenden Sie sich an Melanie Beinert. 02332 9186-168 beinert@vhs-en-sued.de

NEU Cambridge Certificate in Advanced English

Vorbereitungskurs zum Erwerb des Certificate in Advanced English

Das CAE ist ein englisches Sprachzertifikat der Universität Cambridge für Nicht-Muttersprachler. Es wird jährlich von etwa 3 Millionen Menschen aus 130 Ländern abgelegt. Das Cambridge Certificate in Advanced English dient der Bescheinigung qualifizierter Englischkenntnisse und ist international bei Bildungseinrichtungen und Unternehmen anerkannt. Es ist die zweithöchste ESOL-Prüfung. Das Zertifikat berechtigt zum Studieren an Universitäten in Großbritannien. Die Prüfungen basieren auf dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen. Ein erworbenes Cambridge Certificate ist lebenslang gültig. Fragen zum Inhalt, den Schwerpunkten und Anforderungen des Kurses sowie zur Prüfung können Sie an dem Informationsabend klären.
Lehrbuch: „Ready for CAE" (Hueber)
Keine Ermäßigung möglich.
ab Di. 20.9.2016, 18.00-19.30 Uhr
30 Veranstaltungen, 285,00 EUR
Frank Khan
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3294E

Infoabend
Di. 13.9.2016, 19.30-20.00 Uhr
1 Veranstaltung, gebührenfrei
Frank Khan
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3290E

Gesundheitsförderung

Überlegen Sie mit uns gemeinsam, wie Sie in Ihrem Unternehmen erfolgreich Rahmenbedingungen für mehr Gesundheit schaffen können.

Ansprechpartnerin
Iris Baeck
Tel.: 02332 9186-112
bae@vhs-en-sued.de

Sie suchen einen Arbeits- oder Ausbildungsplatz? Sie wollen sich beruflich verändern? Sie benötigen aussagekräftige Bewerbungsunterlagen? Sie wünschen professionelle Unterstützung bei der Berufswegeplanung? Sie wollen optimal vorbereitet in ein Vorstellungsgespräch gehen? Lassen Sie sich von uns beraten!

Der Bewerberservice bietet kompetente Unterstützung bei:

- Prüfung und Optimierung Ihrer Bewerbungsunterlagen
- Bewerbungsschreiben
- Lebenslauf
- Berufswegeplanung & Coaching
- Stellenrecherche & Vermittlung
- Potenzialanalyse
- Vorbereitung auf Ihr Vorstellungsgespräch

Individuelle und persönliche Beratung ist die Basis für Ihre erfolgreiche Bewerbung. Der überzeugende Eindruck Ihrer aussagekräftigen Präsentation ist entscheidend.
Unser Bewerberservice unterstützt Sie kompetent und individuell. Preise nach aktuell gültiger Preisliste und auf Anfrage.
Bitte sprechen Sie uns an!
www.vhs-en-sued.de
Ort: Gevelsberg/Bürgerzentrum

Ansprechpartnerinnen
Ines Thranberend
Tel.: 02332 9186-110
thranberend@vhs-en-sued.de

Meike Lange
Tel.: 02332 9186-124
la@vhs-en-sued.de

DIA gGmbH
Moderne Dienstleistungen am Arbeitsmarkt

vhs Ennepe-Ruhr-Süd

Starten Sie durch! Stärken Sie Ihr Team für eine erfolgreiche Zukunft!

Qualifizierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind heute ein unbestrittener Erfolgsfaktor im wirtschaftlichen Wettbewerb.

Kenntnisse auffrischen, Qualifikationen vermitteln, Kompetenzen weiterentwickeln und Horizonte erweitern – das sind die Stärken der Volkshochschule Ennepe-Ruhr-Süd.

Wir erarbeiten für Sie ein individuelles Angebot, das präzise auf Ihre Bedürfnisse und Anforderungen zugeschnitten ist – ob Inhouse oder in unserem modernen Weiterbildungszentrum in Gevelsberg.

Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!

Achim Battenberg
Tel.: 02332 9186-120
ba@vhs-en-sued.de

Ines Thranberend
Tel.: 02332 9186-110
thranberend@vhs-en-sued.de

Wir bieten Ihnen:

- professionellen Unterricht durch erfahrene Dozentinnen und Dozenten
- hohe Fachkompetenz
- individuell zugeschnittene Kurskonzepte
- Kurszeiten und Umfang nach Ihren Wünschen
- moderne Ausstattung der Schulungsräume
- Inhouseschulungen
- Qualitätssicherung
- einen angenehmen Service zu einem fairen Preis

Sie können Seminare in unserem Haus auch mit Bewirtung buchen.

Förderungsmöglichkeiten in Form von Bildungsschecks oder Bildungsprämie – „Weiterbildung zum halben Preis“ (siehe Seite 14/15).

Foto: © Konstantin Gastmann / PIXELIO.de

B Business

Ines Thranberend 02332 9186-110
Magdalena Gorzelanczyk 02332 9186-125

DIA gGmbH
Moderne Dienstleistungen am Arbeitsmarkt

Bundesagentur für Arbeit

Assistierte Ausbildung (AsA)

Jetzt die eigenen Nachwuchskräfte sichern!

Wer heute ausbildet, sichert sich seine Fachkräfte von morgen und bleibt langfristig wettbewerbsfähig.

Unsere Angebote rund um die assistierte Ausbildung

Wir helfen bei der Auswahl des richtigen Azubis und organisieren bei Bedarf Lernunterstützung – kurz: Wir unterstützen Sie, wenn Sie Jugendliche ausbilden, die besondere Förderung benötigen. Gerade kleineren und mittelständischen Unternehmen, die selbst nicht über ausreichende Ressourcen verfügen, um ihren Auszubildenden zusätzlich zu helfen, bieten wir mit unseren Dienstleistungen Entlastung an. Dabei wissen wir, dass die Praxis meist das kleinere Problem ist. Begleitung und Nachhilfe sind eher beim Lernstoff und bei persönlichen Problemen notwendig. Die Erfahrung hat uns gezeigt, dass sich so mancher Jugendliche mit schlechteren formalen Voraussetzungen in der Praxis als Volltreffer und wertvolle Fachkraft von Morgen entpuppt. Wir begleiten Jugendliche und Betriebe gleichermaßen.

Unser Leistungspaket für Unternehmen

Unsere Dienstleistungen rund um die assistierte Ausbildung richten sich an Unternehmen aller Branchen, insbesondere kleine und mittelständische Unternehmen (KMU),

- die vorhandene Potenziale nutzen wollen, um ihre Ausbildungsplätze zu besetzen.
- die Nachwuchsqualifizierung als bedeutende wirtschaftliche Aufgabe und gesellschaftliche Verantwortung zur Sicherung des Fachkräftebedarfs sehen.
- die ihre Ausbildungskompetenz vor allem in Bezug auf benachteiligte Menschen stärken und erweitern wollen.

Unsere Leistungen:

- berufs-/unternehmensbezogene Vorbereitung ausbildungswilliger junger Menschen
- Vermittlung passender Bewerber/innen in Praktika und Ausbildung
- Förderung der Methoden-, Grundbildungs- und Sozialkompetenz
- Begleitung des Ausbildungsmanagements
- Unterstützung im betrieblichen Ausbildungsprozess
- Organisation ergänzender Qualifizierungen und der Prüfungsvorbereitung
- Beratung zu (Ausbildungs-)Fördermöglichkeiten
- regelmäßige Feedbackgespräche und Auswertung von Ausbildungsetappen
- kontinuierliche (sozialpädagogische) Betreuung bei Problemen, Konfliktmanagement und Krisenintervention

Gemeinsam erfolgreich – Sprechen Sie uns an!

Ansprechpartner:

Michael Ruhl
Tel.: 02336 4444-18
ruhl@vhs-en-sued.de

Oliver Trabert
Tel.: 02336 4444-17
trabert@vhs-en-sued.de

HIGHTECH

für erfolgreichere Zahnbehandlungen

Zahnarzt Dr. Baumann bietet zertifizierte Implantologie, Parodontologie und Dentalästhetik sowie vorteilhafte moderne Technik:

3D-Röntgen (DVT)

- 3D-Diagnostik für mehr Sicherheit (z.B. bei Implantationen)
- strahlungsärmer als CT

OP-Mikroskop

- schonenderes Vorgehen durch 20-fache Vergrößerung
- deutlich erhöhte Erfolgsprognose (z.B. bei Wurzelbehandlungen)

… mehr erfahren Sie auf **www.dr-markus-baumann.de**.

Dr. Markus Baumann, M.Sc., M.Sc. · Hauptstraße 68 · 45549 Sprockhövel

2 Schulabschlüsse und Grundbildung

Die Abendschule

Die Abendschule Gevelsberg ist das Ergebnis einer langjährigen und erfolgreichen Kooperation des VHS Zweckverbandes Ennepe-Ruhr-Süd mit dem Rahel-Varnhagen-Kolleg Hagen. Sie bietet Jugendlichen und Erwachsenen, die die allgemeine Schulpflicht erfüllt haben, unter bestimmten Voraussetzungen die Möglichkeit, alle allgemein bildenden staatlichen Abschlüsse in einem aufbauenden System an einem Ort zu erwerben.

Die Unterrichtszeiten

Die Unterrichtszeiten nehmen Rücksicht auf Ihre beruflichen und familiären Bedingungen. Sie liegen montags bis freitags zwischen 17.15 und 22.00 Uhr.

Ansprechpartnerin:

Ute Müller
02332 9186-157
ml@vhs-en-sued.de

Foto: © S. Hofschlaeger / PIXELIO.de

Die Unterrichtsinhalte

Die Unterrichtsinhalte sind auf die Bedürfnisse von Erwachsenen abgestimmt. Lernungewohnten Teilnehmenden werden ausreichend Hilfestellungen geboten, um den Lernstoff erfolgreich zu bewältigen. Alle Kurse beginnen jeweils mit einer gründlichen Wiederholung.

Teilnehmende der Abschlüsse HSA, HSA Klasse 10 und des Mittleren Schulabschlusses haben darüber hinaus die Möglichkeit, auch einzelne Fächer zu belegen. So erhalten Interessenten, die beruflich und familiär einer zu hohen zeitlichen Belastung ausgesetzt sind, die Gelegenheit, ihren Abschluss in einer Art Baukastensystem nach und nach zu erwerben.

Der VHS-Zweckverband Ennepe-Ruhr-Süd nimmt die staatlichen Prüfungen zum Erwerb des HSA, des HSA Klasse 10 und des Mittleren Schulabschlusses selbst ab, d.h. jeder Teilnehmende wird von den Fachlehrern geprüft, die unterrichtet haben und vertraut sind.

Sie erwartet ein hilfsbereites und erfahrenes Lehrerteam, das jederzeit bemüht sein wird, auf Ihre individuellen Bedürfnisse Rücksicht zu nehmen.

Es gibt keine Aufnahmeprüfungen. Die Anmeldung zu einem Schulabschlusslehrgang ist nur in Verbindung mit einem persönlichen Beratungsgespräch möglich.

Der Unterricht findet in den Klassen- und Fachräumen des Gymnasiums Am Ochsenkamp in Gevelsberg statt, deren Ausstattung es ermöglicht, einen erwachsenengerechten Unterricht zu gestalten.

2 Schulabschlüsse und Grundbildung

Ute Müller 02332 9186-157

Hauptschulabschluss Klasse 10 und Mittlerer Schulabschluss

Der Lehrgang beginnt am 29. August 2016. Er steht allen Interessenten offen, die die allgemeine Schulpflicht erfüllt haben. Es handelt sich um einen integrierten Lehrgang, der auf insgesamt vier Semester angelegt ist. Nach zwei Semestern erfolgt im Juli 2017 die Prüfung zum Erwerb des Hauptschulabschlusses nach Klasse 10. Unterrichtet werden die Fächer Deutsch, Mathematik, Englisch, Biologie, Arbeitslehre und Informatik. Nach erfolgreicher Teilnahme werden Interessenten im 3. Semester in den Lehrgang zum Erwerb des Mittleren Schulabschlusses übernommen. Die Prüfung erfolgt nach dem 4. Semester im Juli 2018. Während der Schulferien ist kein Unterricht.

Hauptschulabschluss Klasse 10

Mit integriertem Modul HSA
Unterricht ist montags bis freitags von 17.15 bis 22.00 Uhr im Städt. Gymnasium in Gevelsberg. Zur Anmeldung ist ein persönliches Beratungsgespräch zu führen.
ab Mo. 29.8.2016
Die Verwaltungspauschale beträgt 40,00 EUR pro Schulhalbjahr und ist bis zum Beginn des Lehrgangs zu entrichten. Eine Ermäßigung ist in der Regel nicht möglich.
Ute Müller u.a.
Gevelsberg/Städt. Gymnasium
2005E

Fotos: Schulabschlussklasse

Fotos: Schulabschlussjahrgang

Mittlerer Schulabschluss (FOSR)

Unterricht ist montags bis freitags von 17.15 bis 22.00 Uhr im Städtischen Gymnasium in Gevelsberg.
Zur Anmeldung ist ein persönliches Beratungsgespräch zu führen.
ab Mo. 29.8.2016
Die Verwaltungspauschale beträgt 40,00 EUR pro Schulhalbjahr und ist bis zum Beginn des Lehrgangs zu entrichten. Eine Ermäßigung ist in der Regel nicht möglich.
Ute Müller u.a.
Gevelsberg/Städt. Gymnasium
2008E

Zur Anmeldung benötigte Unterlagen:

- Lebenslauf
- Lichtbild
- Abschluss- oder Abgangszeugniss der allgemein bildenden Schule

Fachhochschulreife / Allgemeine Hochschulreife

Die Lehrgänge zum nachträglichen Erwerb der Fachhochschulreife (Fachabitur) und der allgemeinen Hochschulreife (Abitur) werden in Zusammenarbeit mit dem Rahel-Varnhagen-Kolleg Hagen durchgeführt.
Aufnahmevoraussetzungen:

- Mittlerer Schulabschluss
- Mindestalter 19 Jahre
- dreijährige Berufsausbildung oder eine andere anrechenbare Tätigkeit.

Für die Teilnehmenden mit Mittlerem Schulabschluss bzw. Fachhochschulreife gibt es verschiedene Einstufungsmöglichkeiten. Eine Aufnahmeprüfung findet nicht statt. Die Kurse sind kostenlos. Lehrmittel werden gestellt.
Abschlüsse sind:

- Allgemeine Fachhochschulreife
- Fachhochschulreife mit Qualifikation
- Allgemeine Hochschulreife

Bei mindestens 15 Anmeldungen wird der Unterricht im Städtischen Gymnasium Gevelsberg, montags bis freitags zwischen 18.00 und 22.00 Uhr, erteilt. Studienbeginn ist jeweils nach den Sommerferien. Während der Sommerferien ist kein Unterricht.

2 Schulabschlüsse und Grundbildung

Ute Müller 02332 9186-157

Fotos: Zeugnisübergabe

Für die Aufnahme in die gymnasiale Oberstufe des Kollegs sollten einige wenige formale Anforderungen erfüllt sein:

- Mindestalter 19 Jahre für die Einstufung in E 1.
- Eine abgeschlossene Berufsausbildung oder eine geregelte Berufstätigkeit von mindestens drei Jahren. Hierbei werden Wehrdienst, Zivildienst, Führung eines Haushaltes oder Zeiten der Arbeitslosigkeit anerkannt.

Vorankündigung: Hauptschulabschluss Klasse 10 mit integriertem Modul HSA – Mittlerer Schulabschluss

Neue Lehrgänge beginnen nach den Sommerferien 2017.

Sie finden uns auch unter www.abendschule-gevelsberg.de

Studienberatung

Volkshochschule
Ute Müller
(HSA/HSA Klasse 10/Mittlerer Schulabschluss)
Montag **15.30 – 17.00 Uhr und**
Mittwoch **15.30 – 17.00 Uhr**
und nach Vereinbarung
02332 9186-157
ml@vhs-en-sued.de

Rahel-Varnhagen-Kolleg
Springmannstraße 7, 58095 Hagen
(Gymnasiale Oberstufe)
Sekretariat 02331 37764-0

Lesen und Schreiben von Anfang an

Kurs für deutschsprachige Erwachsene
Auch viele Erwachsene deutscher Muttersprache haben nicht oder nicht ausreichend lesen und schreiben gelernt. In diesem Kurs wird versucht, die Schwierigkeiten jedes einzelnen zu beheben. Wir bitten, diese Informationen an mögliche Betroffene im Bekanntenkreis weiterzugeben, die uns unter der Tel.-Nr. 02332 9186-168 (Frau Beinert, VHS) erreichen können.
Der Kurs findet montags und mittwochs statt.
ab Mo. 19.9.2016, 18.30-20.00 Uhr
25 Veranstaltungen, 136,00 EUR
Violetta Grysztav-Pollhaus
Gevelsberg/Bürgerzentrum
2020E

ab Mo. 20.2.2017, 18.30-20.00 Uhr
25 Veranstaltungen, 136,00 EUR
Violetta Grysztav-Pollhaus
Gevelsberg/Bürgerzentrum
2021G

Lesen und Schreiben

Kurs für ausländische Mitbürger/innen
In diesem Kurs können ausländische Mitbürger/innen ihr Lesen und Schreiben verbessern. Voraussetzung ist die Fähigkeit, sich auf deutsch mündlich verständigen zu können. Barzahlung bei persönlicher Anmeldung. Keine Ermäßigung möglich.
ab Mi. 21.9.2016, 10.00-11.30 Uhr
10 Veranstaltungen, Kleingruppe 15,00 EUR
Márcia Charao Ávila Ramershoven
Gevelsberg/Bürgerzentrum
2022E

Kompaktkurs: Deutsche Rechtschreibung

Vielen bereitet die deutsche Rechtschreibung Kopfzerbrechen: In diesem Wochenendkurs werden die wichtigsten Problemfelder (Lautung, Groß-/Kleinschreibung, Getrennt-/Zusammenschreibung) anschaulich und kompakt erklärt. Eine Fortsetzung des Kurses ist bei Bedarf möglich! Keine Ermäßigung möglich.
Fr. 27.1.2016, 17.00-20.00 Uhr,
Sa. 28.1.2017, 9.00-15.00 Uhr,
2 Veranstaltungen, Kleingruppe 110,50 EUR
Alexandra Wenzel
Gevelsberg/Bürgerzentrum
2025G

Kompaktkurs: Deutsche Zeichensetzung

Satzzeichen machen die Struktur des Satzes deutlich und sind daher unentbehrlich. In diesem Wochenendkurs werden die wichtigsten Problemfelder rund ums Thema Komma anschaulich und kompakt erklärt. Eine Fortsetzung des Kurses ist bei Bedarf möglich! Keine Ermäßigung möglich.
Fr. 3.3.2017, 17.00-20.00 Uhr,
Sa. 4.3.2017, 9.00-15.00 Uhr,
2 Veranstaltungen, Kleingruppe 110,50 EUR
Alexandra Wenzel
Gevelsberg/Bürgerzentrum
2027G

Beratung und weitere Möglichkeiten zum Besuch eines intensiven Alphabetisierungskurses gibt es im Rahmen der Integrationskurse (siehe Seite 20).

Ansprechpartnerin
Melanie Beinert
Tel.: 02332 9186-168
beinert@vhs-en-sued.de

2 Schulabschlüsse und Grundbildung

Melanie Beinert 02332 9186-168

MENTOR – Die Leselernhelfer Gevelsberg e.V.

MENTOR – Die Leselernhelfer e. V. ist eine Initiative von Freiwilligen, die sich der Aufgabe verschrieben haben, die Sprach- und Lesekompetenz von Kindern zu verbessern. Die Initiative ist bundesweit organisiert. Das MENTOR-Programm besteht seit 10 Jahren läuft in bisher 71 Städten sehr erfolgreich. Insgesamt arbeiten 10.000 Leselernhelfer mit ca. 12.000 Schülern.

Fakt ist: Jahr für Jahr bleiben in Deutschland 80.000 junge Menschen ohne Schulabschluss. 150.000 schaffen keine Berufsausbildung, so die aktuelle PISA-Studie und der Bildungsbericht 2012 (von Bund und Ländern). Das sind fast zwei Promille der Bevölkerung. Die Pisa-Studie, die Anfang Dezember 2010 veröffentlicht wurde, verdeutlichte einmal mehr, dass die Lesekompetenz deutscher Schüler im weltweiten Vergleich immer noch mittelmäßig ist.

Am 1.10.2013 ist in Gevelsberg ein Ortsverein gegründet worden, dem sich bereits in kurzer Zeit viele Menschen angeschlossen haben. Mittlerweile arbeiten über 100 Mentorinnen und Mentoren dort mit 120 Kindern.

Ab Sommer 2015 sind alle Gevelsberger Schulformen vertreten. Dabei kümmern sich die Mentoren in Hauptschule, Realschule und Gymnasium in besonderer Weise um Kinder und Jugendliche, für die Deutsch Fremdsprache ist und unterstützen Kinder, die als Flüchtlinge zu uns kommen mit einer zusätzlichen Zuwendung.

Wir haben die Hoffnung, dass durch unseren Einsatz, die Bildungschancen gerade von Kindern, die vom Elternhaus nicht gefördert werden oder die aus Migrantenfamilien stammen, gesteigert werden können. Bildung ist ein sehr wesentlicher Baustein zur Integration. Selbstbewusstsein und Freude am Lesen, Sprachkompetenz und Erweiterung des Horizontes durch die Förderung einer positiven Bezugsperson, die sich einem einzelnen Schüler für eine ganze Schulstunde widmet, können sich gut entwickeln. Mentor will sich auf diesem Weg zu einer Lobby für benachteiligte Kinder entwickeln.

Unsere Mentorinnen und Mentoren müssen keine besondere pädagogische Ausbildung haben. Aber sie lesen selbst gern, mögen Kinder, haben Freude an sprachlicher Betätigung, können gut zuhören und erzählen und sind bereit, einem jungen Menschen zu helfen. Sie arbeiten ehrenamtlich und ohne Fahrtkostenerstattung.

Jeder, der Zeit und Motivation aufbringt, geduldig mit Kindern umzugehen, kann Mentor werden. Einmal wöchentlich treffen sich unsere Mentoren und Mentorinnen und die Schüler für eine Schulstunde in deren Schule. Um ein hohes Maß an individueller Zuwendung zu gewährleisten, arbeiten die Mentoren mit einem Kind (1:1 Prinzip). Diese Begleitung ist auf mindestens sechs Monate angelegt, kann jedoch auch mehrere Jahre dauern. Die Ferien sind ausgenommen. An der Leseförderung nimmt das Kind freiwillig teil.

Foto: © WP

Arbeit unseres Mentor – Vereins

MENTOR – Die Leselernhelfer – Gevelsberg e.V. koordiniert in Gevelsberg die Zusammenarbeit zwischen Mentoren, Kindern und Schulen. Lehrer benennen förderungswürdige Kinder. Der Verein wirbt Freiwillige und vermittelt sie, sofern die Eltern des Kindes einverstanden sind. Zuvor werden die MentorInnen in einem Grundkurs und weiteren Aufbaukursen bei der VHS auf ihre Aufgabe vorbereitet. Der Mentor Leseclub in der Stadtbücherei fördert den regelmäßigen Austausch der Mentoren untereinander. In regelmäßigen Treffen tauschen sie Erfahrungen aus und erhalten Anregungen und Lesematerial.

In der augenblicklichen besonderen gesellschaftlichen Herausforderung durch die hohen Flüchtlingszahlen hat Mentor im Sommer 2015 ein Lesecafé, das Café International, eingerichtet, das montags von 16-18 Uhr geöffnet hat. Hier begleiten Mentoren erwachsene Flüchtlinge, oftmals Familien mit kleinen Kindern, bei den ersten Schritten in die deutsche Sprache und unterstützen damit die Arbeit in den Sprachkursen bei der VHS. Mentor und Mentorin sind haftpflicht- und unfallversichert.

Für Interessierte aus Gevelsberg
Mentor – Die Leselernhelfer Gevelsberg e. V.
Kampstr. 19, 58285 Gevelsberg
Klaus Wortmann
Tel. 02332 555144, Fax 02332 555051
info@mentor-gevelsberg.de
www.mentor-gevelsberg.de

Für Interessierte aus Sprockhövel:
MENTOR – Leselernhelfer Sprockhövel e.V.
Dr. Barbara Rupp
Tel. 02324 971808
barbara.rupp@gmx.net

Für Interessierte aus Schwelm:
Projekt „Leselust statt Lesefrust“, Schwelm
Bürgerstiftung Lebendiges Schwelm
Gerd Philipp
Tel. 02336 470820
info@lebendiges-schwelm.de

Stadtbücherei Schwelm
Kornelia Wilberg
Tel. 02336 801-374
wilberg@schwelm.de

Für Interessierte aus Ennepetal:
Kooperation ehrenamtlicher Lesementoren, Ennepetal
Stadtbücherei Ennepetal, Kinderschutzbund, Mehrgenerationenhaus
Stadtbücherei Ennepetal
Verena Lückel
Tel. 02333 979244
vlueckel@ennepetal.de

Foto: © Gerd Altmann / PIXELIO.de

Ansprechpartnerinnen:

Melanie Beinert
Fachbereichsleiterin
02332 9186-168
beinert@vhs-en-sued.de

Ute Müller
Pädagogin
02332 9186-157
ml@vhs-en-sued.de

Magdalena Gorzelanczyk
Organisation
02332 9186-125
gorzelanczyk@vhs-en-sued.de

Andrea Schnettler
Organisation
02332 9186-147
schnettler@vhs-en-sued.de

Bei Seminaren mit diesem Zeichen ist in einer Pause ein kleines Frühstücksbuffet für Sie vorbereitet. Ein Betrag für diese Stärkung ist in der Gebühr bereits enthalten. Achtung! Bei Anspruch auf Ermäßigung beachten Sie bitte, dass auf diesen Anteil an der Gesamtgebühr keine Ermäßigung gewährt werden kann. Bei Abbuchungen wird dies berücksichtigt.

Bei Seminaren mit diesem Zeichen werden Sie mit Kalt- und Warmgetränken versorgt. Ein Beitrag für die Getränke ist in der Gebühr bereits enthalten. Achtung! Bei Anspruch auf Ermäßigung beachten Sie bitte, dass auf diesen Anteil an der Gesamtgebühr keine Ermäßigung gewährt werden kann. Bei Abbuchungen wird dies berücksichtigt.

3 Sprachen

Inhaltsverzeichnis

Folgende Sprachen können Sie im Studienjahr 2016 / 2017 an der VHS lernen:

Landeskundliche Studienreise	138
Sprachberatung Englisch	**139**
Englisch	**140**
Business English	148
Englisch für Ältere	149
Sprachberatung weitere Sprachen	**156**
Französisch	**158**
Italienisch	**162**
Spanisch	**166**
Sonstige Sprachen	**172**
Arabisch – Chinesisch – Dänisch – Finnisch – Japanisch – Kroatisch – Neugriechisch – Niederländisch – Polnisch – Portugiesisch – Russisch – Schwedisch – Türkisch	
Deutsch als Fremdsprache / Deutsch als Zweitsprache	**178**

3 Sprachen

Melanie Beinert 02332 9186-168
Ute Müller 02332 9186-157
Magdalena Gorzelanczyk 02332 9186-125
Andrea Schnettler 02332 9186-147

Stufe	Hören	Sprechen	
A1	Ich kann alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze verstehen, wenn deutlich und langsam gesprochen wird.	Ich kann mich auf einfache Art verständigen. Ich kann einfache Fragen stellen und beantworten, sofern es sich um vertraute Themen handelt.	
A2	Ich kann einzelne Sätze verstehen, wenn es sich um einfache Informationen über vertraute Themen wie Person, Familie handelt. Ich verstehe das Wesentliche von Durchsagen.	Ich kann mich in bekannten Situationen verständigen, in denen es um einen direkten Austausch von Informationen und um vertraute Themen und Tätigkeiten geht. Ich kann über Personen, Ausbildung und Beruf sprechen.	
B1	Ich kann das Wesentliche verstehen, wenn es um Themen geht, die mir vertraut sind und klare Standardsprache verwendet wird. Bei Fernsehsendungen verstehe ich das Wesentliche, wenn mich die Themen interessieren und langsam und deutlich gesprochen wird.	Ich kann die meisten Situationen sprachlich bewältigen, denen man auf Reisen begegnet. Ich kann Erfahrungen, Ereignisse und Wünsche zusammenhängend beschreiben, meine Meinung und Pläne erklären und begründen.	
B2	Ich kann in Alltag und Beruf längeren Redebeiträgen folgen, wenn mir die Thematik einigermaßen vertraut ist. Ich kann im Fernsehen die meisten Nachrichtensendungen und Reportagen verstehen.	Ich kann mich zu sehr vielen Themen ausführlich äußern, kann Standpunkte erklären und Argumente ausführlich abwägen. Ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ist ohne besondere Anstrengung für die Gesprächspartner oder mich möglich.	
C1	Ich kann längeren Berichten, ausführlichen Gesprächen usw. auch im Detail folgen. Ich bin vertraut mit Umgangssprache sowie mit anderen Sprachstilen.	Ich kann mich in Alltag und Beruf beinahe mühelos spontan und fließend verständigen, kann komplexe Sachverhalte darstellen und erörtern sowie flexibel auf Nachfragen reagieren.	
C2	**Auf der Stufe C2 ist die Sprachbeherrschung in allen Fertigkeitsbereichen muttersprachähnlich.**		

Europäischer Referenzrahmen für Sprachen

	Lesen	Schreiben	Kurse
	Ich kann Namen, Wörter und ganz einfache Sätze zum Beispiel auf Schildern, Plakaten oder in Prospekten verstehen.	Ich kann eine kurze einfache Mitteilung, zum Beispiel eine Postkarte, schreiben.	Kurse für Anfänger; etwa Semesterstufen **I – III**
	Ich kann kurze Texte lesen, zum Beispiel Anzeigen, Prospekte oder Speisekarten, dabei wichtige Informationen auffinden sowie kurze Briefe verstehen.	Ich kann eine kurze einfache Notiz oder Mitteilung oder einen einfachen Brief schreiben, zum Beispiel, um mich zu bedanken.	Semesterstufen **IV – VII**
	Ich kann längere Texte verstehen, in denen überwiegend solche Sprache vorkommt, die in Alltag und Beruf häufig verwendet wird.	Ich kann einen zusammenhängenden Text über mir vertraute Themen schreiben. Ich kann persönliche und formelle Briefe verfassen.	Semesterstufen **VII – X** Europäisches Sprachenzertifikat
	Ich kann Artikel und Berichte lesen, auch in Fachzeitschriften zu mir vertrauten beruflichen Themen. Ich verstehe auch literarische Texte wie zum Beispiel Kurzgeschichten oder Krimis.	Ich kann ausführliche verständliche Texte über eine Vielzahl von privaten und beruflichen Themen schreiben.	Kurse für Fortgeschrittene, in Englisch: **Aufbaustufe, Cambridge First Certificate** in Deutsch: **Mittelstufenprüfung**
	Ich kann längere und komplexe Texte verstehen, auch zu Themen, die nicht zu meinen persönlichen Interessensgebieten zählen.	Ich kann mich schriftlich klar strukturiert und ausführlich ausdrücken und dabei meinen Stil adressatenbezogen verändern.	z.B. **Cambridge Advanced Examination**

3 Sprachen

Ute Müller 02332 9186-157
Magdalena Gorzelanczyk 02332 9186-125

Foto: © Marcel Klinger / PIXELIO.de

Landeskundliche Studienreise

NEU *im Mai/Juni 2017*

Zu dieser Reise erscheint ein ausführlicher Sonderprospekt. Interessenten können sich vormerken lassen. Sie erhalten dann alle weiteren Informationen.
Ute Müller/Magdalena Gorzelanczyk

Hinweis

Kleingruppenkurse

Sollte ein Kurs die vorgesehene Mindestteilnehmerzahl nicht erreichen, besteht die Möglichkeit, den Kurs mit geringerer Teilnahmezahl oder reduzierten Unterrichtsstunden durchzuführen. Die Kursgebühr wird entsprechend angepasst. Diese Möglichkeiten besprechen Sie in der ersten Unterrichtsstunde mit Ihrer Kursleitung, eventuell auch vorab. Die vorherige Anmeldung ist weiterhin erforderlich.

Dozentenfortbildung

Erwachsenenpädagogische Qualifizierung.

Die Volkshochschulen in NRW haben in landesweiter Kooperation ein neues Fortbildungsprogramm für Kursleitende entwickelt. Für den Fremdsprachenunterricht sind neben allgemein verbindlichen Grundbausteinen auch eine Reihe fachspezifischer Module wählbar. Nähere Einzelheiten auf S. 284 und bei Melanie Beinert, 02332 9186-168.

Dozentenkonferenz

Erfahrungsaustausch und Planungsgespräch für Kursleitende des FB Sprachen
Termin wird noch bekannt gegeben.
Gevelsberg/Bürgerzentrum

NEU

Cornwall – Land am Meer

Diavortrag von Herrn Dr. Ludger Tewes

Cornwall bildete einst ein mystisch-keltisches Königreich, ein Land der Sagen um König Artus in seinem Schloß Tintagel. Schriftsteller wie Dickens, Tennyson und Hardy fühlten sich von dem Schloß angezogen. Die Spuren in Cornwall gehen mehr als eine Million Jahre zurück. Menhire zeugen von der Zeit 5000 bis 2000 vor Christus. Cornwall besteht aus einer Fülle ehemaliger mittelalterlicher Marktflecken. Freilich, seine Sprache Cornish hat das Land nach der Zeit König Heinrich VIII. (16. Jh) langsam aufgegeben. Von der Kultur zeugt auch die Cornish Music, die auf zahlreichen Musik- und Folklorefestivals gepflegt wird. Die Menschen lebten und entwickelten ihre Kultur vom Meer. Der Diavortrag zur Kulturgeschichte zeigt die schönsten Seebäder, Fischereihäfen und den St. Michels Mount, ein ehemaliges Priorat der Benediktiner und heute ein Schloss auf einem Granitfelsen im Watt vor der Küste. Wir sehen Kap Cornwall, einen der berühmten englischen Gärten, einige Festungen, beschauliche Städte wie Falmouth, St. Yves, Penzance und Newquay und wir erinnern an das Erbe des Landes in Museen alter Zinnminen, bei Seefahrtsausstellungen und für Dampfeisenbahnen. Bitte unter Angabe der Kursnummer schriftlich anmelden.

Di. 28.2.2017, 19.30-21.00 Uhr
1 Veranstaltung, 5,00 EUR
Dr. Ludger Tewes
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3025G

Sprachberatung

Englisch

Sie haben bereits Vorkenntnisse in Englisch, wissen aber nicht genau, welcher Kurs für Sie der richtige ist? Dann machen Sie doch von unserem Beratungsangebot Gebrauch: Zur angegebenen Zeit ist ein direkt anwählbares Beratungstelefon besetzt. In den meisten Fällen werden wir Ihnen nach einem kurzen Gespräch telefonisch eine Empfehlung geben können. Wir empfehlen Ihnen, vorab einen kostenlosen Einstufungstest online durchzuführen. Geeignete Tests finden Sie unter „www.sprachtest.de" oder „sprachtest.cornelsen.de". Sie haben dann beim Beratungsgespräch bereits hilfreiche Daten zur Hand, die eine richtige Einstufung sehr erleichtern. Beachten Sie auch auf Seite 136/137 die Übersicht der Sprachenniveaus.

Foto: © Thorben Wengert / PIXELIO.de

Bitte denken Sie daran, sich rechtzeitig anzumelden!

Termine für die telefonische oder persönliche Beratung:

Ute Müller

Ansprechpartnerin

Ute Müller
Tel.: 02332 9186-157
ml@vhs-en-sued.de

3 Sprachen

Ute Müller 02332 9186-157
Magdalena Gorzelanczyk 02332 9186-125

Bitte beachten Sie den Hinweis auf Seite 138!

Foto: © Katharina Wieland Müller / PIXELIO.de

Englisch

NEU Ferienkurs Ostern 2017

Sprachniveau A1 bis A2

Nicht nur bei einem Aufenthalt in einem englischsprachigen Land haben viele Menschen Probleme, sich sprachlich angemessen unterhalten zu können – sei es auch nur der „small talk" – sondern auch, wenn Englisch als „Ausweichsprache" dienen muss, weil man z.B. in Italien Urlaub macht, aber kein Italienisch spricht. In diesem Crashkurs geht es darum zu lernen, mit einfachen sprachlichen Mitteln eine Unterhaltung zu führen. Situationen gibt es genug. Gern wird auf Vorschläge der Teilnehmenden eingegangen.

Mo-Do, 10.4.2017, 18.30-20.45 Uhr
4 Veranstaltungen, 54,00 EUR
Frank Khan
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3090G

NEU English just for fun

Auffrischungskurs für Anfänger

Längst „verschüttet" geglaubte Sprachkenntnisse werden wieder aufgefrischt. Die Unterrichtsinhalte werden durch Redewendungen, Sprichwörter, Dialoge oder landeskundliche Informationen abwechslungsreich vermittelt. Ziel ist die eigene Standortbestimmung in Englisch mit der Möglichkeit, im neuen Studienjahr den passenden Kurs zu besuchen.

Di-Fr, 28.3.2017, 18.00-21.00 Uhr
4 Veranstaltungen, 69,00 EUR
Vincey Wilson
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3105G

NEU Survival English

Dieser Kurs nimmt das Thema „Englisch in Alltagssituationen" in den Blick. Wie bestelle ich Essen im Restaurant? Wie schildere ich dem Arzt gesundheitliche Beschwerden? Wie frage ich nach dem Weg? Wie halte ich „Small Talk"? Verschiedene Materialien bieten Gesprächsanlässe und ermöglichen den Kursteilnehmenden ihren Wortschatz in lebensnahen Situationen zu erproben und zu erweitern. Lehrbuch: „Great! Survival English" (Klett)
ab Fr. 23.9.2016, 17.15-18.45 Uhr
15 Veranstaltungen, 84,00 EUR
Julia Albrecht
Schwelm/VHS Holthausstraße
3133E

Foto: © Karin Nichols

NEU Marwood Manor Mystery

Krimiabend

They are fresh out of High School and when their friends are getting married they are there to celebrate with them. It's a wonderful party, but next morning one of them is missing – never to be seen nor heard of again. Time passes by. 25 years later the couple celebrates their wedding anniversary – again with their friends from back then. And again something odd happens: one of them ends up dead. Is this coincidence or are the two events somehow related? If you enjoy mysteries, come and join us for a night of suspense. For a perfect play we need 10 people, the language level is B1.
Fr. 28.10.2016, 18.00-21.00 Uhr
1 Veranstaltung, 15,00 EUR
Karin Nichols
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3100E

NEU A Weekend to die for

Krimiabend

15 years ago they attended an international business school for tourism and lifestyle. Now that they found their place in life they are meeting in London for a weekend. It turns out to be a very interesting time since everyone is successful in his or her field. But during dinner one of them collapses and dies. It looks like a heart attack. But was it really? Playing time will be two hours, ten players are perfect.
Fr. 31.3.2017, 18.00-21.00 Uhr
1 Veranstaltung, 15,00 EUR
Karin Nichols
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3101G

Auffrischngskurse

A New Start

Die Kurse der Reihe „A New Start" richten sich an Personen, die bereits einmal solide Grundkenntnisse erworben haben (Schulenglisch; d.h. etwa bis 10. Klasse), jetzt aber vieles vergessen haben. Im Kurs werden die wichtigsten Grundlagen verkürzt wiederholt und dabei wieder aktiviert. Nach 3 Semestern haben Sie etwa den Stand Abschluss 10. Klasse aktuell verfügbar und können zum Weiterlernen direkt in Kurse der Aufbaustufe wechseln. Je nach Vorkenntnissen müssen Sie nicht alle Stufen von „A New Start" durchlaufen, sondern können (nach Rücksprache mit der Sprachenberatung oder der Kursleitung) in Stufe II oder III einsteigen.

A New Start – Teil I

Auffrischung Englisch

Eine Besonderheit dieses Kurses ist, dass er durch eine Online-Plattform begleitet wird. Diese Plattform bietet die Möglichkeit, weitere Materialien zu nutzen und zu erarbeiten sowie die Chance, sich auch zwischen den Kursterminen auszutauschen. Keine Sorge, falls Sie mit solch einer Plattform noch

3 Sprachen

Ute Müller 02332 9186-157
Magdalena Gorzelanczyk 02332 9186-125

Bitte beachten Sie den Hinweis auf Seite 138!

nie gearbeitet haben! Den Umgang damit werden Sie zu Beginn des Kurses gemeinsam erarbeiten. Lehrbuch: „A New Start-New Edition A2" Refresher (Cornelsen), Unit 1
ab Mo. 19.9.2016, 19.30-21.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 93,00 EUR
Nina Remmert
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3115E

A New Start – Teil I

Auffrischung Englisch

Lehrbuch: „A New Start-New Edition A2" Refresher (Cornelsen), Unit 1
ab Di. 21.2.2017, 9.30-11.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 84,00 EUR
Dietmar Walter
Ennepetal/Haus Ennepetal
3116G

A New Start – Teil II

Auffrischung Englisch

Lehrbuch: „A New Start-New Edition" A2 Refresher (Cornelsen), Unit 3
ab Sa. 24.9.2016, 9.00-10.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 84,00 EUR
Dietmar Walter
Ennepetal/Harkortschule
3117E

A New Start – Teil II

Auffrischung Englisch

Eine Besonderheit dieses Kurses ist, dass er durch eine Online-Plattform begleitet wird. Diese Plattform bietet die Möglichkeit, weitere Materialien zu nutzen und zu erarbeiten sowie die Chance, sich auch zwischen den Kursterminen auszutauschen. Keine Sorge, falls Sie mit solch einer Plattform noch nie gearbeitet haben! Den Umgang damit werden Sie zu Beginn des Kurses gemeinsam erarbeiten. Lehrbuch „A New Start-New Edition" A2 Refresher (Cornelsen), Unit 3
ab Mo. 20.2.2017, 19.30-21.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 93,00 EUR
Nina Remmert
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3118G

A New Start – Teil III

Auffrischung Englisch

2. Halbjahr 2016
„Reactivate your English in real-life situations." Auswahl der Lektionen/Themen in Absprache mit den Teilnehmenden.
Zusätzliche Übungen zu Conversation and Grammar. Lehrbuch: „English Elements Refresher" B1 (Hueber)
ab Di. 20.9.2016, 18.30-20.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Karl-Wilhelm Quabeck
Schwelm/VHS Holthausstraße
3119E

Lehrbuch: „A New Start-New Edition" A2 Refresher (Cornelsen), Unit 5
ab Fr. 23.9.2016, 9.00-10.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 84,00 EUR
Dietmar Walter
Sprockhövel/Bürgerhaus
3120E

1. Halbjahr 2017
Lehrbuch: „A New Start-New Edition" A2 Refresher (Cornelsen), Unit 5
ab Sa. 25.2.2017, 9.00-10.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 84,00 EUR
Dietmar Walter
Ennepetal/Harkortschule
3121G

A New Start – Teil IV

Auffrischung Englisch

2. Halbjahr 2016
Lehrbuch: „Key" A2 (Cornelsen)
ab Do. 22.9.2016, 18.00-19.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Susanne Weinblum
Schwelm/VHS Holthausstraße
3123E

1. Halbjahr 2017
„Reactivate your English in real-life situations." Auswahl der Lektionen/Themen in Absprache mit den Teilnehmenden. Zusätzliche Übungen zu Conversation and Grammar. Lehrbuch: „English Elements Refresher" B1 (Hueber)
ab Di. 21.2.2017, 18.30-20.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Karl-Wilhelm Quabeck
Schwelm/VHS Holthausstraße
3122G

Lehrbuch: „A New Start-New Edition" A2 Refresher (Cornelsen), Unit 7
ab Fr. 24.2.2017, 9.00-10.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 84,00 EUR
Dietmar Walter
Sprockhövel/Bürgerhaus
3124G

Lehrbuch: „Key" A2 (Cornelsen)
ab Do. 23.2.2017, 18.00-19.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Susanne Weinblum
Schwelm/Hallenbad
3119G

3 Sprachen

Ute Müller 02332 9186-157
Magdalena Gorzelanczyk 02332 9186-125

Bitte beachten Sie den Hinweis auf Seite 138!

A New Start – Teil V

Auffrischung Englisch

Lehrbuch: „Key" A2 (Cornelsen)
ab Do. 23.02.2017, 18.00-19.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Susanne Weinblum
Schwelm/VHS Holthausstraße
3125G

Zielniveau A1

NEU

Englisch I

Lehrbuch nach Absprache
ab Fr. 23.2.2017, 17.00-18.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 84,00 EUR
Ennepetal/Harkortschule
N.N.
3135G

Englisch II

Lehrbuch: „Next" A1 (Hueber)
ab Mi. 21.9.2016, 18.00-19.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 84,00 EUR
Vincey Wilson
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3137E

Englisch III

Lehrbuch: „Next" A1 (Hueber)
ab Mi. 22.2.2017, 18.00-19.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 84,00 EUR
Vincey Wilson
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3138G

Zielniveau A2

Englisch IV

Der Kurs ist auch für Wiedereinsteigende geeignet.
Lehrbuch: „English Next" A2 (Hueber)
ab Do. 22.9.2016, 18.00-19.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Verena Holtz
Breckerfeld/St. Jacobus Realschule
3140E

Englisch V

Der Kurs ist auch für Wiedereinsteigende geeignet.
Lehrbuch: „English Next" A2 (Hueber)
ab Do. 23.2.2017, 18.00-19.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Verena Holtz
Breckerfeld/St. Jacobus Realschule
3141G

Englisch VII

Der Kurs ist auch für Wiedereinsteigende geeignet.
Lehrbuch: „English Next" A2 (Hueber)
ab Mi. 21.9.2016, 18.00-19.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Verena Holtz
Ennepetal/Harkortschule
3144E

Foto: © Rosel Eckstein / PIXELIO.de

Englisch VIII

Lehrbuch: „Fairway 2" (Klett), Unit 2
Parallel zum Lehrwerk lesen wir eine dem Niveau angepasste Lektüre.
ab Di. 20.9.2016, 18.00-19.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Dorkas Susanne Michaelis-Iske
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3146E

Der Kurs ist auch für Wiedereinsteigende geeignet.
Lehrbuch: „English Next" A2 (Hueber)
ab Mi. 22.2.2017, 18.00-19.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Verena Holtz
Ennepetal/Harkortschule
3147G

Englisch IX

Lehrbuch: „Fairway 2" (Klett), Unit 5
Parallel zum Lehrwerk lesen wir eine dem Niveau angepasste Lektüre.
ab Di. 21.2.2017, 18.00-19.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Dorkas Susanne Michaelis-Iske
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3149G

NEU Englisch X

Lehrbuch nach Absprache.
ab Di. 20.9.2016, 18.30-20.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 84,00 EUR
N.N.
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3150E

Englisch XI

Lehrbuch nach Absprache.
ab Di. 21.2.2017, 18.30-20.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 84,00 EUR
N.N.
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3151G

Zielniveau B1

Englisch für Fortgeschrittene

If you want to brush up and practise your English in a relaxed atmosphere and have reached a certain fluency in speaking this might be the course you have been looking for. We will read, listen to, and discuss texts and stories from around the English-speaking world. We plan to watch and work on a video film. Why not „just come in and find out".

2. Halbjahr 2016
Lehrbuch: „Headway" (Upper-Intermediate)
ab Mo. 19.9.2016, 18.00-19.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Vincey Wilson
Sprockhövel/Bürgerhaus
3176E

Lehrbuch nach Absprache.
ab Mi. 21.9.2016, 18.30-20.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Beate Siegmund
Schwelm/VHS Holthausstraße
3162E

3 Sprachen

Ute Müller 02332 9186-157
Magdalena Gorzelanczyk 02332 9186-125

Bitte beachten Sie den Hinweis auf Seite 138!

ab Do. 22.9.2016, 9.00-10.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Peter Coßmann
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3160E

1. Halbjahr 2017
Lehrbuch: „Headway" (Upper-Intermediate)
ab Mo. 20.2.2017, 18.00-19.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Vincey Wilson
Sprockhövel/Bürgerhaus
3177G

Lehrbuch nach Absprache.
ab Mi. 22.2.2017, 18.30-20.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Beate Siegmund
Schwelm/VHS Holthausstraße
3163G

ab Do. 23.2.2017, 9.00-10.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Peter Coßmann
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3161G

Talking in the morning

This course is intended for those who want to extend their knowledge of the English language. We use texts from current newspapers and magazines and emphasis will be put on the exchange of ideas on every topic under the sun! Do come and join the group, you will be more than welcome!
ab Mi. 21.9.2016, 9.00-10.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Peter Coßmann
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3204E

ab Mi. 22.2.2017, 9.00-10.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Peter Coßmann
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3205G

Sind Sie fit für Ihre nächste Reise?

Auffrischungskurs A2

Ihre nächste Urlaubsreise ins Ausland ist geplant oder steht schon kurz bevor? Sie haben Angst, sich nicht verständlich machen zu können? In diesem Kompaktkurs bereiten wir Sie auf alltägliche Situationen vor, die Ihnen im Urlaub immer wieder begegnen. Keine Ermäßigung möglich.
ab Mo. 10.7.2017, 18.00-19.30 Uhr
5 Veranstaltungen, Kleingruppe 38,00 EUR
Vincey Wilson
Schwelm/VHS Holthausstraße
3107G

Zielniveau B2

English Conversation

Schwerpunkt ist der Gebrauch von Alltagsenglisch. In entspannter Atmosphäre sprechen Sie – im Rahmen des Niveau B1+ – über interessante und aktuelle Themen, wobei Sie den Wortschatz erweitern und bei Bedarf grammatische Strukturen wiederholen. Sie haben die Möglichkeit, freies Sprechen einzuüben, Barrieren abzubauen und Fehlerquellen zu erkennen. Zusätzlich lernen Sie im Verlauf des Kurses einige interessante englische Redensarten.

2. Halbjahr 2016
ab Mo. 19.9.2016, 9.30-11.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Dietmar Walter
Sprockhövel/Bürgerhaus
3180E

ab Mo. 19.9.2016, 11.00-12.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Dietmar Walter
Sprockhövel/Bürgerhaus
3181E

ab Di. 20.9.2016, 11.00-12.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Dietmar Walter
Ennepetal/Haus Ennepetal
3182E

ab Do. 22.9.2016, 18.45-20.15 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Dietmar Walter
Sprockhövel/Bürgerhaus
3183E

ab Sa. 24.9.2016, 10.30-12.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Dietmar Walter
Ennepetal/Harkortschule
3184E

1. Halbjahr 2017
ab Mo. 20.2.2017, 9.30-11.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Dietmar Walter
Sprockhövel/Bürgerhaus
3185G

ab Mo. 20.2.2017, 11.00-12.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Dietmar Walter
Sprockhövel/Bürgerhaus
3186G

ab Di. 21.2.2017, 11.00-12.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Dietmar Walter
Ennepetal/Haus Ennepetal
3187G

ab Do. 23.2.2017, 18.45-20.15 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Dietmar Walter
Sprockhövel/Bürgerhaus
3188G

ab Sa. 25.2.2017, 10.30-12.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Dietmar Walter
Ennepetal/Harkortschule
3189G

Zielniveau C1

English Conversation Course

This course is intended for those who want to improve their spoken English by discussing interesting current topics and lyrics. Furthermore we are going to practise our English in everyday situations as well as in small talk. Beside you get the opportunity to learn some interesting idiomatic expressions with special meanings which are typical for the language and can't be translated word for word. The participants should gain confidence in speaking in an informal atmosphere. We are aiming at accurate and fluent use of English.
ab Mi. 21.9.2016, 20.00-21.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 84,00 EUR
Dietmar Walter
Sprockhövel/Bürgerhaus
3210E

ab Mi. 22.2.2017, 20.00-21.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 84,00 EUR
Dietmar Walter
Sprockhövel/Bürgerhaus
3211G

BILDUNGSSCHECK
Nähere Informationen auf Seite 15.

3 Sprachen

Ute Müller 02332 9186-157
Magdalena Gorzelanczyk 02332 9186-125

Bitte beachten Sie den Hinweis auf Seite 138!

Business English

Englisch im Büro

ab Stufe A2+
Hinweis: Nähere Informationen finden Sie im Bereich Business!
3250E siehe Seite 120

Englisch für den Beruf

ab Stufe A2+
Hinweis: Nähere Informationen finden Sie im Bereich Business!
3251G siehe Seite 121

Telephoning and e-mailing in English – nicht nur für den Geschäftsalltag

Hinweis: Nähere Informationen finden Sie im Bereich Business!
3257G siehe Seite 121

Cambridge Business English Certificate I

Vorbereitungskurs zum Erwerb des Business English Certificate I
Hinweis: Nähere Informationen finden Sie im Bereich Business!
3292E siehe Seite 121

NEU Cambridge Certificate in Advanced English

Vorbereitungskurs zum Erwerb des Certificate in Advanced English
3294E siehe Seite 122

Foto: © Rainer Sturm / PIXELIO.de

Englisch für Ältere

Da manche älteren Personen lieber mit Gleichaltrigen lernen möchten, hält die VHS auch ein gesondertes Angebot an Englischkursen für Ältere bereit. Das heißt aber nicht, dass die übrigen Kurse des Fachbereichs Sprachen für Ältere nicht geeignet sind! Wer lieber in einer altersgemischten Gruppe lernen möchte, ist in den Kursen des gesamten Fachbereichs Sprachen (ohne Altersbeschränkung nach oben) herzlich willkommen.

Sprachenberatung

Beratungsgespräch der Englischkurse für ältere Bürger

Diese kostenlose Beratung ist für Interessierte an den nachstehend aufgeführten Englischkursen gedacht, die bereits Vorkenntnisse haben und nicht recht wissen, welchen Kurs sie besuchen sollen. Wir helfen Ihnen, den Kurs zu finden, in dem Sie am besten weiterkommen können.

Do. 8.9.2016, 11.00-11.45 Uhr
1 Veranstaltung, gebührenfrei
Margret Schmalenbach
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3301E

Do. 9.2.2017, 11.00-11.45 Uhr
1 Veranstaltung, gebührenfrei
Margret Schmalenbach
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3302G

Zielniveau A1

NEU

Englisch mit Zeit und Muße I

At your leisure

„At your leisure" ist der neue Englischkurs für erwachsene Anfänger, die entspannt und ohne Zeitdruck lernen möchte – konzipiert nach den neuesten Erkenntnissen der Neurodidaktik.
Die sanfte Progression in kleinen und übersichtlichen Lerneinheiten kommt allen Lernenden entgegen, die ohne Erfolgsdruck lernen und sich etwas mehr Zeit nehmen möchten. Überdurchschnittlich viele Wiederholungsabschnitte verankern das Gelernte fest im Kurz- und Langzeitgedächtnis. Die Themen und Bilder berücksichtigen die Lebenswelt der Lernenden und schaffen so immer wieder die Möglichkeit, die eigenen Vorkenntnisse und kulturellen Interessen mit dem neuen Stoff zu verknüpfen.
Lehrbuch: „At your leisure" (Hueber)
ab Fr. 23.9.2016, 15.30-17.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 84,00 EUR
Julia Albrecht
Schwelm/VHS Holthausstraße
3330E

ab Fr. 24.2.2017, 17.15-18.45 Uhr
15 Veranstaltungen, 84,00 EUR
Julia Albrecht
Schwelm/VHS Holthausstraße
3331G

3 Sprachen

Ute Müller 02332 9186-157
Magdalena Gorzelanczyk 02332 9186-125

Bitte beachten Sie den Hinweis auf Seite 138!

Englisch mit Zeit und Muße II
At your leisure

Lehrbuch: „At your leisure" (Hueber)
ab Fr. 24.2.2017, 15.30-17.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 84,00 EUR
Julia Albrecht
Schwelm/VHS Holthausstraße
3332G

Zielniveau A2

NEU

Endlich Zeit für Englisch I
Englisch für Ältere auf dem Zielniveau A2

Sie haben früher einmal Englisch gelernt, aber es ist schon lange her? Jetzt haben Sie endlich Zeit, um Ihre Kenntnisse aufzufrischen und weiterzuentwickeln? Für Sie stehen Reisen und Sprachenlernen ganz oben auf der Liste? Sie interessieren sich für Themen wie Kultur, Sport, Essen & Trinken? Sie wollen Informationen, um in Alltagssituationen gut zurecht zu kommen? In diesem Kurs können Sie Ihre englischen Sprachkenntnisse auffrischen. Die Lerngruppe gestaltet das Tempo und die Intensität des Lernens mit. In diesem Kurs spielt Alter keine Rolle. Lehrbuch: „Endlich Zeit für Englisch" (Hueber)
ab Fr. 23.9.2016, 11.45-13:15 Uhr
15 Veranstaltungen, 84,00 EUR
Vincey Wilson
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3320E

Endlich Zeit für Englisch II
Englisch für Ältere auf dem Zielniveau A2

ab Fr. 24.2.2017, 10.00-11.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 84,00 EUR
Vincey Wilson
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3322G

Endlich Zeit für Englisch III
Englisch für Ältere auf dem Zielniveau A2

ab Fr. 23.9.2016, 10.00-11.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 84,00 EUR
Vincey Wilson
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3324E

Endlich Zeit für Englisch IV
Englisch für Ältere auf dem Zielniveau A2

ab Fr. 24.2.2017, 10.00-11.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 84,00 EUR
Vincey Wilson
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3326G

NEU

Englisch I
für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch: „Sterling Silver" Bd. 1 (Cornelsen)
ab Di. 20.9.2016, 11.00-12.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 84,00 EUR
Claudia Wittwer
Ennepetal/Haus Ennepetal
3334E

Lehrbuch nach Absprache.
ab Fr. 24.2.2017, 11.00-12.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 84,00 EUR
N.N.
Schwelm/VHS Holthausstraße
3335G

vhs.Universität

Besuchen Sie auch unsere Webinare
im Fachbereich „Wirtschaft und Beruf – Berufliche Bildung“ auf den Seiten 56-57
und im Fachbereich „Gesundheit und Ernährung“ auf den Seiten 251-252.

Englisch II

Lehrbuch: „Sterling Silver-New Edition“ Bd. 1 (Cornelsen), Unit 6
ab Fr. 23.9.2016, 10.30-12.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 84,00 EUR
Dietmar Walter
Sprockhövel/Bürgerhaus
3336E

Lehrbuch: „Sterling Silver“ Bd. 1 (Cornelsen), Unit 9
ab Di. 21.2.2017, 11.00-12.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 84,00 EUR
Claudia Wittwer
Ennepetal/Haus Ennepetal
3333G

Englisch III

für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch: „Sterling Silver-New Edition“ Bd. 1 (Cornelsen), Unit 11
ab Fr. 24.2.2017, 10.30-12.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 84,00 EUR
Dietmar Walter
Sprockhövel/Bürgerhaus
3338G

Englisch V

Lehrbuch: „Sterling Silver-New Edition“ Bd. 1 (Cornelsen), Unit 20
ab Do. 22.9.2016, 17.00-18.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Dietmar Walter
Sprockhövel/Bürgerhaus
3341E

Englisch VI

Lehrbuch: „Sterling Silver-New Edition“ Bd. 2 (Cornelsen)
ab Do. 22.9.2016, 18.00-19.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Vincey Wilson
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3342E

Lehrbuch: „Sterling Silver-New Edition“ Bd. 2 (Cornelsen), Unit 1
ab Do. 23.2.2017, 17.00-18.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Dietmar Walter
Sprockhövel/Bürgerhaus
3343G

Englisch VII

Lehrbuch: „Sterling Silver“ Bd. 1 (Cornelsen)
ab Mo. 19.9.2016, 9.25-10.55 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Claudia Wittwer
Schwelm/Hallenbad
3344E

Lehrbuch: „Sterling Silver-New Edition“ Bd. 2 (Cornelsen)
ab Do. 23.2.2017, 18.00-19.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Vincey Wilson
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3345G

3 Sprachen

Ute Müller 02332 9186-157
Magdalena Gorzelanczyk 02332 9186-125

Bitte beachten Sie den Hinweis auf Seite 138!

Englisch VIII

Lehrbuch: „Travels with Inge and Bruno" (Cornelsen)
ab Di. 20.9.2016, 10.30-12.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Karl-Wilhelm Quabeck
Ennepetal/Haus Ennepetal
3346E

Lehrbuch: „Sterling Silver" Bd. 1 (Cornelsen), Unit 9
ab Mo. 20.2.2017, 9.25-10.55 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Claudia Wittwer
Schwelm/Hallenbad
3347G

Englisch IX

Lehrbuch: „Fairway New 1" (Klett), Unit 2
ab Mi. 21.9.2016, 9.30-11.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 95,00 EUR
Claudia Wittwer
Schwelm/Hallenbad
3348E

Lehrbuch: „Easy Readers"/"Graded Readers" Level 2/3
ab Di. 21.2.2017, 10.30-12.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Karl-Wilhelm Quabeck
Ennepetal/Haus Ennepetal
3349G

Englisch X

Lehrbuch: „Fairway New 1" (Klett), Unit 7
ab Mi. 22.2.2017, 9.30-11.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Claudia Wittwer
Schwelm/Hallenbad
3350G

Englisch XIII

Lehrbuch: „Fairway 3" (Klett), Unit 4
ab Di. 20.9.2016, 9.30-11.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Claudia Wittwer
Ennepetal/Haus Ennepetal
3352E

Englisch XIV

Lehrbuch: „Fairway 3" (Klett), Unit 8
ab Di. 21.2.2017, 9.30-11.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Claudia Wittwer
Ennepetal/Haus Ennepetal
3353G

Englisch XV

Lehrbuch: „Fairway 3" (Klett), Unit 3
ab Mo. 19.9.2016, 11.00-12.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Claudia Wittwer
Schwelm/Hallenbad
3354E

Englisch XVI

Lehrbuch: „Fairway 3" (Klett), Unit 7
ab Mo. 20.2.2017, 11.00-12.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Claudia Wittwer
Schwelm/Hallenbad
3355G

Zielniveau B1

Englisch

2. Halbjahr 2016
Lehrbuch: „Headway" B1 (Cornelsen), Unit 1
Parallel zum Lehrwerk lesen wir eine dem Niveau angepasste Lektüre.
ab Mi. 21.9.2016, 9.30-11.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Beate Siegmund
Ennepetal/Haus Ennepetal
3366E

Lehrbuch nach Absprache.
ab Mi. 21.9.2016, 10.30-12.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Peter Coßmann
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3360E

Lehrbuch nach Absprache.
Parallel zum Lehrwerk lesen wir eine dem Niveau angepasste Lektüre.
ab Mi. 21.9.2016, 11.00-12.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Beate Siegmund
Ennepetal/Haus Ennepetal
3357E

1. Halbjahr 2017
Lehrbuch: „Headway" B1 (Cornelsen), Unit 8
Parallel zum Lehrwerk lesen wir eine dem Niveau angepasste Lektüre.
ab Mi. 22.2.2017, 9.30-11.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Beate Siegmund
Ennepetal/Haus Ennepetal
3367G

Lehrbuch nach Absprache.
ab Mi. 22.2.2017, 10.30-12.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Peter Coßmann
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3361G

Lehrbuch nach Absprache.
Parallel zum Lehrwerk lesen wir eine dem Niveau angepasste Lektüre.
ab Mi. 22.2.2017, 11.00-12.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Beate Siegmund
Ennepetal/Haus Ennepetal
3358G

Englisch für Fortgeschrittene

2. Halbjahr 2016
Lehrbuch: „Great!" (Klett), Unit 8
ab Mo. 19.9.2016, 10.30-12.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Margret Schmalenbach
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3368E

Lehrbuch: „New Headway English Course" Upper Intermediate (Cornelsen)
ab Di. 20.9.2016, 11.00-12.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Margret Schmalenbach
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3370E

Lehrbuch: „Fairway 3" (Cornelsen), Unit 1
Parallel zum Lehrwerk lesen wir eine dem Niveau angepasste Lektüre.
ab Do. 22.9.2016, 8.30-10.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Dorkas Susanne Michaelis-Iske
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3362E

Lehrbuch nach Absprache.
ab Do. 22.9.2016, 10.30-12.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Vincey Wilson
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3372E

3 Sprachen

Ute Müller 02332 9186-157
Magdalena Gorzelanczyk 02332 9186-125

Bitte beachten Sie den Hinweis auf Seite 138!

Foto: © RainerSturm / PIXELIO.de

1. Halbjahr 2017
Lehrbuch: „Great!" (Klett)
ab Mo. 20.2.2017, 10.30-12.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Margret Schmalenbach
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3369G

Lehrbuch: „New Headway English Course" Upper Intermediate (Cornelsen)
ab Di. 21.2.2017, 11.00-12.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Margret Schmalenbach
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3371G

Lehrbuch: „Fairway 3" (Cornelsen), Unit 3
ab Do. 23.2.2017, 8.30-10.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Dorkas Susanne Michaelis-Iske
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3363G

Lehrbuch nach Absprache.
ab Do. 23.2.2017, 10.30-12.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Vincey Wilson
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3373G

NEU

Conversation for all

Reading Comprehension and Conversation

Die Lektüre/Themen werden von den Teilnehmende ausgewählt. Lehrbuch: „Easy Readers"/"Graded Readers" Level 3/4
ab Di. 20.9.2016, 9.00-10.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Karl-Wilhelm Quabeck
Ennepetal/Haus Ennepetal
3374E

Die Lektüre/Themen werden von den Teilnehmende ausgewählt. Lehrbuch: „Easy Readers"/"Graded Readers" Level 4/5
ab Di. 21.2.2017, 9.00-10.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Karl-Wilhelm Quabeck
Ennepetal/Haus Ennepetal
3375G

Zielniveau B2

Englisch für Fortgeschrittene

2. Halbjahr 2016
We´ll read and talk about texts from different fields like history, literature, current evints, travelling. Wishes of the participants will be considered and contributions are welcome. Texts – level B1/B2 – will be provided.
ab Mi. 21.9.2016, 9.00-10.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Margret Schmalenbach
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3380E

Lehrbuch: „New Headway English Course" Upper Intermediate (Cornelsen)
ab Di. 20.9.2016, 9.30-11.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Vincey Wilson
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3381E

1. Halbjahr 2017
We´ll read and talk about texts from different fields like history, literature, current events, travelling. Wishes of the course members will be considered and contributions are welcome.
Texts – level B1/B2 – will be provided.
ab Mi. 22.2.2017, 9.00-10.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Margret Schmalenbach
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3382G

Lehrbuch: „New Headway English Course" Upper Intermediate (Cornelsen)
ab Di. 21.2.2017, 9.30-11.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Vincey Wilson
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3383G

Wir bringen SIE mitten in IHRE Zielgruppe!

Walter Wetzels Marketing und Kommunikation

Einfach **Anzeigentarif VHS-Ennepe-Ruhr-Süd** anfordern:

0 22 08 / 91 00 50
info@wetzels-marketing.de
www.wetzels-marketing.de

3 Sprachen

Melanie Beinert 02332 9186-168
Andrea Schnettler 02332 9186-147

Sprachberatung

Französisch, Italienisch, Spanisch, Deutsch, sonstige Sprachen

Wer bereits Vorkenntnisse in einer Sprache hat, sollte sich vor dem Neueinstieg in einen Kurs beraten lassen, welcher Kurs der geeignete ist. Bei den Sprachen, in denen nur wenige Kurse angeboten werden („Sonstige Sprachen"), können Sie direkt die Kursleiterin bzw. den Kursleiter ansprechen. Bevor Sie sich beraten lassen, empfehlen wir Ihnen, online einen kostenlosen Einstufungstest durchzuführen. Geeignete Tests finden Sie unter „www.sprachtest.de" oder „sprachentest.cornelsen.de". Sie haben dann beim Beratungsgespräch bereits hilfreiche Informationen, die eine richtige Einstufung erleichern. Beachten Sie auch auf Seite 136/137 die Übersicht der Sprachenniveaus.

Foto: © Thorben Wengert / PIXELIO.de

Telefonische Beratung oder
Terminvereinbarung unter:
02332 9186-168, Melanie Beinert
beinert@vhs-en-sued.de

Bitte denken Sie daran, sich rechtzeitig anzumelden!

Melanie Beinert

Ansprechpartnerin

Melanie Beinert
Tel.: 02332 9186-168
beinert@vhs-en-sued.de

Hinweise

Kleingruppenkurse

Sollte ein Kurs die vorgesehene Mindestteilnehmerzahl nicht erreichen, besteht die Möglichkeit, den Kurs mit geringerer Teilnahmezahl oder reduzierten Unterrichtsstunden durchzuführen. Die Kursgebühr wird entsprechend angepasst. Diese Möglichkeiten besprechen Sie in der ersten Unterrichtsstunde mit Ihrer Kursleitung, eventuell auch vorab. Die vorherige Anmeldung ist weiterhin erforderlich.

Kursbücher

Bitte kaufen Sie die angegebenen Lehrwerke erst nach dem ersten Kurstag. Eventuell ergeben sich kurzfristig noch Änderungen (siehe auch Kleingruppenkurse).

Zertifikatsprüfungen

telc LANGUAGE TESTS

Die VHS Ennepe-Ruhr-Süd ist akkreditiertes Prüfungszentrum für das Europäische Sprachenzertifikat Deutsch und weitere Zertifikate. Deutschprüfungen finden mehrmals jährlich statt. Wir nehmen Ihre Meldung jederzeit entgegen; sobald der jeweils nächste Termin feststeht, erhalten Sie alle Informationen zur Anmeldung.

Die Termine und Prüfungsorte für diverse weitere Prüfungen in anderen Sprachen bzw. anderen Stufen (z.B. Cambridge-Zertifikate in Englisch) nennt Ihnen auf Anfrage die Fachbereichsleiterin.

Wir suchen Dozentinnen und Dozenten für:

Deutsch als Zweitsprache mit Lehrkräftezulassung des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge.

Dozentenfortbildung

Erwachsenenpädagogische Qualifizierung. Die Volkshochschulen in NRW haben in landesweiter Kooperation ein Fortbildungsprogramm für Kursleitende entwickelt. Für den Fremdsprachenunterricht sind neben allgemein verbindlichen Grundbausteinen auch eine Reihe fachspezifischer Module wählbar. Nähere Einzelheiten auf S. 284 und bei Melanie Beinert, 02332 9186-168.

Dozentenkonferenz

Erfahrungsaustausch und Planungsgespräch für Kursleitende des FB Sprachen
Termin wird noch bekannt gegeben.
Melanie Beinert
Gevelsberg/Bürgerzentrum

3 Sprachen

Melanie Beinert 02332 9186-168
Andrea Schnettler 02332 9186-147

Bitte beachten Sie die Hinweise auf Seite 156!

Foto: © Rainer Sturm / PIXELIO.de

Französisch

Kompaktkurse / Ferienkurse

Visite en France

Sommerferien 2016

Dieser Kurs dient dem Erwerb bzw. der Erweiterung der fremdsprachlichen Kompetenz zur Bewältigung von Alltagssituationen in Anlehnung an das Lehrbuch Voyages A1 (Klett). Zum Schnuppern, für Wiedereinsteigende zur Orientierung, für Teilnehmende der Kurse Französisch I-III zur Wiederholung und Festigung in der Ferienzeit.
Der Unterricht findet vom 15.-17.8.2016 in der Zeit von 18.00-20.15 Uhr statt.
Keine Ermäßigung möglich.
ab 15.8.2016, 18.00-20.15 Uhr
3 Veranstaltungen, Kleingruppe 44,00 EUR
Karl-Wilhelm Quabeck
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3803E

NEU

Petit Cours de Français

Mini-Französisch-Kurs

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die schon immer mal Basiskenntnisse der französischen Sprache erwerben wollten, um sie in typischen Urlaubssituationen anwenden zu können. Lernmaterialien werden gestellt.
Keine Ermäßigung möglich.
Fr. 24./31.3., 7.4.17, 17.00-19.15 Uhr
3 Veranstaltungen, 44,00 EUR
Barbara Lilienbeck
Ennepetal/Harkortschule
3801G

Französisch in den Ferien - intensiv

für Anfänger ohne Vorkenntnisse
Osterferien 2017

In diesem Kurs erlernen Sie in kurzer Zeit Basiskenntnisse der französischen Sprache.
Lehrbuch: Voyages A1 (Klett)
Keine Ermäßigung möglich.
Di-Fr, 25.-28.4.2017, 9.00-12.15 Uhr
4 Veranstaltungen, Kleingruppe 69,50 EUR
Eva Ley
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3804G

Zielniveau A1

Französisch I

für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch: Voyages A1 (Klett)
ab Mi. 21.9.2016, 18.00-19.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 84,00 EUR
Rajneesh Seeray
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3810E

ab Mi. 22.2.2017, 19.30-21.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 84,00 EUR
Rajneesh Seeray
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3812G

Französisch II

Lehrbuch: Voyages A1 (Klett), ab Lektion 4
ab Di. 20.9.2016, 18.30-20.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 84,00 EUR
Eva Ley
Ennepetal/Harkortschule
3815E

ab Mi. 22.2.2017, 18.00-19.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 84,00 EUR
Rajneesh Seeray
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3817G

Französisch III

Auch für Wiedereinsteigende geeignet!

Das Lehrbuch „Voyages" ist für Erwachsene konzipiert. Es verfügt über viele Hörverstehensübungen, die zahlreiche Anlässe zur sprachlichen Bewältigung von Alltagssituationen bieten.
Lehrbuch: Voyages A1 (Klett), ab Lektion 7/8
ab Mi. 21.9.2016, 17.00-18.30 Uhr
11 Veranstaltungen, Kleingruppe 104,50 EUR
Karl-Wilhelm Quabeck
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3822E

ab Di. 21.2.2017, 18.30-20.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 84,00 EUR
Eva Ley
Ennepetal/Harkortschule
3823G

Zielniveau A2

Französisch IV

Auch für Wiedereinsteigende geeignet!

Das Lehrbuch „Voyages" ist für Erwachsene konzipiert. Es verfügt über viele Hörverstehensübungen, die zahlreiche Anlässe zur sprachlichen Bewältigung von Alltagssituationen bieten.
Lehrbuch: Voyages A2 (Klett), ab Lektion 1
Keine Ermäßigung möglich.
ab Mi. 22.2.2017, 17.00-18.30 Uhr
11 Veranstaltungen, Kleingruppe 104,50 EUR
Karl-Wilhelm Quabeck
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3834G

3 Sprachen

Melanie Beinert 02332 9186-168
Andrea Schnettler 02332 9186-147

Bitte beachten Sie die Hinweise auf Seite 156!

Französisch 55+

Für eine neue Sprache ist es nie zu spät! Endlich genügend Zeit, um alte Sprachkenntnisse aufzufrischen oder eine neue Sprache zu lernen, die Sie schon immer lernen wollten!
Lernen hält fit, trainiert das Gehirn und hilft Ihnen dabei, gesund und aktiv zu bleiben. Kommen Sie und lernen Sie in einem angenehmen und entspannten Umfeld mit Gleichgesinnten, begeisterten und aktiven Menschen. Das Lerntempo ist angemessen und ohne Stress.
Lehrbuch: Endlich Zeit für Französisch (Hueber), ab Lektion 7
ab Do. 22.9.2016, 10.45-12.15 Uhr
15 Veranstaltungen, 84,00 EUR
Therese Duong
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3841E

ab 23.2.2017, 10.45-12.15 Uhr
15 Veranstaltungen, 84,00 EUR
Therese Duong
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3842G

NEU

Vive les vacances

Französisch für den Urlaub

Sie planen eine Ferienreise nach Frankreich und/oder wollen Ihre Französischkenntnisse auffrischen oder vervollkommnen?
Dann melden Sie sich für diesen Kurs an. Er ist gedacht für alle, die Kenntnisse von 2 bis 3 Jahren Französischunterricht haben und ihre Kenntnisse noch einmal grundlegend auffrischen möchten. Sie sollten die grundlegenden Regeln der Sprache beherrschen, um vom Aufbauprogramm dieses Kurses zu profitieren.
Lehrbuch: Vive les vacances! (Hueber)
ab Mi. 21.9.2016, 15.00-16.30 Uhr
6 Veranstaltungen, 45,00 EUR
Dr. Jacqueline Kruse-Durand
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3844E

ab Mi. 26.4.2017, 15.00-16.30 Uhr
6 Veranstaltungen, 45,00 EUR
Dr. Jacqueline Kruse-Durand
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3845G

Conversation facile et révision de grammaire au soir

In diesem Kurs nehmen wir ausgewählte Texte als Gesprächsgrundlage und wiederholen und vertiefen diverse grammatische Übungen nach Absprache mit den Kursteilnehmern.
ab Mi. 21.9.2016, 18.30-20.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Karl-Wilhelm Quabeck
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3871E

ab Mi. 22.2.2017, 18.30-20.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Karl-Wilhelm Quabeck
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3872G

Zielniveau B1

Conversation facile et révision grammaticale au matin

Für Teilnehmende, die ihre guten Grundkenntnisse anhand kleiner Texte, Grammatik- und Wortschatzübungen auffrischen und in leichter Konversation anwenden möchten. Materialien nach Absprache.
ab Mi. 21.9.2016, 11.00-12.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Barbara Lilienbeck
Schwelm/VHS Holthausstraße
3873E

ab Mi. 22.2.2017, 11.00-12.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Barbara Lilienbeck
Schwelm/VHS Holthausstraße
3874G

Cours de conversation et révision

Französisch für Fortgeschrittene

Für Teilnehmende, die ihre guten Vorkenntnisse in leichter Konversation über alltägliche Themen anwenden möchten. Grammatische Strukturen werden nach Bedarf wiederholt. Materialien nach Absprache.
ab Mi. 21.9.2016, 9.30-11.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Barbara Lilienbeck
Schwelm/VHS Holthausstraße
3875E

ab Mi. 22.2.2017, 9.30-11.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Barbara Lilienbeck
Schwelm/VHS Holthausstraße
3876G

Zielniveau B2

Cours de conversation

Lire, comprendre et parler!

Vous comprenez tout ce qu'on vous dit mais vous ne pouvez pas bien parler.
Quoi de plus normal! Les textes distribués au cours permettent de consolider les connaissances déjà acquises, d'élargir et enrichir votre vocabulaire. Les thèmes choisis vous invitent à la discussion. On aborde sans effort et avec plaisir de nombreux sujets tels que les actualités, textes d'auteurs contemporains, poèmes, chansons françaises et autres.
Ce cours s'adresse à tous ceux ou celles ayant déjà le niveau B1.
ab Di. 20.9.2016, 19.00-20.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Therese Duong
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3881E

ab Di. 21.2.2017, 19.00-20.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Therese Duong
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3882G

Französisch Konversation

Reisen in Europa, arbeiten in Europa, fernsehen in Europa. Die französische Sprache erweitert alle Möglichkeiten. In diesem Kurs festigen und erweitern Fortgeschrittene ihre Wortschatz- und Grammatikkenntnisse. Die Textauswahl (Presse, Landeskunde, Literatur) erfolgt in gemeinsamer Absprache.
ab Fr. 23.9.2016, 9.30-11.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Dr. Jacqueline Kruse-Durand
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3891E

ab Fr. 24.2.2017, 9.30-11.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Dr. Jacqueline Kruse-Durand
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3892G

3 Sprachen

Melanie Beinert 02332 9186-168
Andrea Schnettler 02332 9186-147

Bitte beachten Sie die Hinweise auf Seite 156!

Foto: © Peter Heinrich / PIXELIO.de

Italienisch

Kompaktkurse / Ferienkurse

Italienisch kompakt

für Anfänger ohne Vorkenntnisse
Sommerferien 2016

Die Unterrichtsmaterialien sind in der Gebühr enthalten. Keine Ermäßigung möglich.
Mo-Do, 15.-18.8.2016, 9.00-12.15 Uhr
4 Veranstaltungen, Kleingruppe 78,50 EUR
Dr. Massimo Ulivari
Schwelm/VHS Holthausstraße
3403E

Italienisch / Vive le vacanze

für Anfänger ohne Vorkenntnisse
Osterferien 2017

Für Teilnehmende, die schnell und in überschaubarer Zeit ausbaufähige Grundkenntnisse des Italienischen erwerben wollen.
Lehrbuch: Viva le vacanze! (Hueber)
Keine Ermäßigung möglich.
Mo-Fr, 18.-21.4.2017, 9.00-12.15 Uhr
4 Veranstaltungen, Kleingruppe 78,50 EUR
Anna Bristot
Schwelm/Hallenbad
3406G

NEU

Italienisch!

Auffrischung und Wiederholung

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen (A1)
Keine Ermäßigung möglich.
Sa./So. 12./13.11.2016, 9.00-12.00 Uhr
2 Veranstaltungen, Kleingruppe 35,00 EUR
Stella Roselli
Schwelm/VHS Holthausstraße
3401E

NEU

Ciao!

Italienisch – Leichte Konversation

Wenn Sie Sprachkenntnisse bis zum passato prossimo haben und gerne Ihren Wortschatz aktivieren und erweitern wollen, dann ist dieser Kurs genau der richtige für Sie. Wir werden uns u.a. durch Bilder, Lektüre und kurze Filmausschnitte inspirieren lassen.
Keine Ermäßigung möglich.
Sa. 10./17.9.2016, 9.00-15.30 Uhr
2 Veranstaltungen, Kleingruppe 101,00 EUR
Anna Bristot
Schwelm/Hallenbad
3400E

NEU

Krimi-Workshop

Auf den Spuren von Commisario Montalbano „La luna di carta“/ „Die dunkle Wahrheit des Mondes“ von Andrea Camilleri

Wir lesen im Buch „La luna di carta“/“Die dunkle Wahrheit des Mondes“ von Andrea Camilleri. Anhand von Textbeispielen, Hörbuchauszügen und Filmausschnitten wird Hörverstehen und Textverständnis geübt. Es wird ein erster Schritt in die Übersetzung der literarischen Texte gewagt. Darüber hinaus werden Einblicke in die sizilianische Kultur und Lebensart vermittelt. Anhand des ausgewählten Werkes sollen die Teilnehmenden selbstständig in Partnerarbeit eine „Ermittlung“ im vorliegenden Fall vornehmen und dabei die Charakteristika und Motive der handelnden Personen erkennen und nennen können.
Die Kursmaterialien werden von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt.
Niveau A2 / B1
Sa. 12.11.2016, 9.00-14.00 Uhr
1 Veranstaltung, 54,00 EUR
Susanne Krebs
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3402E

NEU

Italienisch für den Beruf

für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen B1

Keine Ermäßigung möglich.
Sa./So. 19./20.11.2016 u. 26./27.11.2016, 9.00-12.00 Uhr
4 Veranstaltungen, Kleingruppe 102,00 EUR
Stella Roselli
Schwelm/VHS Holthausstraße
3405E

Zielniveau A1

Italienisch I

für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch: Chiaro! A1 (Hueber)
ab Mi. 21.9.2016, 18.30-20.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 84,00 EUR
Heiko Warratz
Ennepetal/Harkortschule
3412E

ab Fr. 23.9.2016, 18.30-20.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 84,00 EUR
Dr. Massimo Ulivari
Schwelm/ VHS Holthausstraße
3413E

ab Mi. 22.2.2017, 19.30-21.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 84,00 EUR
Stella Roselli
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3410G

ab Do. 23.2.2017, 15.30-17.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 84,00 EUR
Dr. Massimo Ulivari
Schwelm/VHS Holthausstraße
3411G

» Zahlt sich aus: **Die Bildungsprämie**

Nähere Informationen auf Seite 14.

3 Sprachen

Melanie Beinert 02332 9186-168
Andrea Schnettler 02332 9186-147

Bitte beachten Sie die Hinweise auf Seite 156!

Italienisch II

Lehrbuch: Chiaro (Hueber), ab Lektion 3/4
ab Mi. 21.9.2016, 18.00-19.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 84,00 EUR
Stella Roselli
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3420E

ab Mi. 22.2.2017, 18.30-20.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 84,00 EUR
Heiko Warratz
Ennepetal/Harkortschule
3415G

ab Fr. 24.2.2017, 18.30-20.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 84,00 EUR
Dr. Massimo Ulivari
Schwelm/VHS Holthausstraße
3416G

Italienisch III

Lehrbuch: Chiaro (Hueber), ab Lektion 6/7
ab Mi. 22.2.2017, 18.00-19.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 84,00 EUR
Stella Roselli
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3422G

Zielniveau A2

Italienisch VII

Lehrbuch: Chiaro! A2 (Hueber), ab Lektion 4
ab Di. 20.9.2016, 18.30-20.00 Uhr
10 Veranstaltungen, Kleingruppe, 95,00 EUR
Heiko Warratz
Ennepetal/Harkortschule
3441E

Italienisch VIII

Lehrbuch: Chiaro! A2 (Hueber), ab Lektion 7
ab Di. 21.2.2017, 18.30-20.00 Uhr
10 Veranstaltungen, Kleingruppe, 95,00 EUR
Heiko Warratz
Ennepetal/Harkortschule
3442G

Italienisch IX

Lehrbuch: Chiaro! A2 (Hueber), ab Lektion 8
ab Mi. 21.9.2016, 18.30-20.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 80,00 EUR
Dr. Massimo Ulivari
Schwelm/VHS Holthausstraße
3451E

Foto: © Paul-Georg Meister / PIXELIO.de

Zielniveau B1

Italienisch X

ab Mi. 22.2.2017, 18.30-20.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 80,00 EUR
Dr. Massimo Ulivari
Schwelm/VHS Holthausstraße
3460G

Conversazione facile e revisione grammaticale

Questo corso è rivolto a partecipanti che hanno una buona conoscenza della lingua italiana (livello B1). Sulla base di articoli di giornale, testi di attualità, racconti, video e ascolti, i partecipanti potranno approfondire le loro conoscenze linguistiche e consolidare le strutture grammaticali. La scelta dei testi verrà effettuata insieme ai partecipanti.
ab Mi. 21.9.2016, 18.30-20.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Laura Chiavaro
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3484E

ab Mi. 22.2.2017, 18.30-20.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Laura Chiavaro
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3485G

Zielniveau B2

Il mondo italiano

Konversation

Questo corso è rivolto a persone che hanno una buona conoscenza della lingua italiana e sono disposte a partecipare attivamente alla lezione. Articoli di giornali, ascolti, racconti e video daranno la possibilità di discutere su molti temi di attualità scelti anche dai partecipanti.
ab Fr. 23.9.2016, 17.00-18.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 82,00 EUR
Dr. Massimo Ulivari
Schwelm/VHS Holthausstraße
3491E

ab Fr. 24.2.2017, 17.00-18.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 82,00 EUR
Dr. Massimo Ulivari
Schwelm/VHS Holthausstraße
3492G

3 Sprachen

Melanie Beinert 02332 9186-168
Andrea Schnettler 02332 9186-147

Bitte beachten Sie die Hinweise auf Seite 156!

Foto: © Olaf Schneider / PIXELIO.de

Spanisch

Kompaktkurse / Ferienkurse

Spanisch kompakt I

Seminar an zwei Wochenenden

Für Teilnehmende, die schnell und in überschaubarer Zeit ausbaufähige Grundkenntnisse des Spanischen erwerben wollen.
Der Unterricht findet an den Wochenenden 11./12.11.2016 und 25./26.11.2016 jeweils freitags von 15.00-20.00 Uhr und samstags von 9.00-14.00 Uhr (mit Pausen) statt.
Lehrbuch: El Curso en vivo A1 (Klett-Langenscheidt). Bei Bedarf kann eine Fortsetzung nach Vereinbarung eingerichtet werden.
Keine Ermäßigung möglich.

ab Fr. 11.11.2016, 15.00-20.00 Uhr
4 Veranstaltungen Kleingruppe 164,00 EUR
Laura Mummer
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3501E

Spanisch für die Reise

Seminar an drei Samstagen

Dieser Kompaktkurs ist für Anfänger geeignet, die einen Einblick in die Landessprache ihres Urlaubsziels bekommen möchten. Der Kurs vermittelt praktische wie hilfreiche Redewendungen und den Wortschatz für typische Reisesituationen (im Hotel oder im Restaurant, auf dem Markt, beim Bezahlen etc.), die Sie zum Sprechen ermuntern werden. Der Kurs findet an drei Samstagen, 13.5., 20.5. und 10.6.17, jeweils von 9.30 - 13.30 Uhr statt.
Lehrbuch: Spanisch für den Urlaub (Klett).
Keine Ermäßigung möglich.

ab Sa. 13.5.2017, 9.00-13.00 Uhr
3 Veranstaltungen, Kleingruppe, 120,00 EUR
Laura Mummer
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3502G

NEU

Spanisch

für Anfänger ohne Vorkenntnisse
Sommerferien 2016

Lehrbuch: El Curso en vivo A1 (Klett-Langenscheidt)
Mo-Do, 15.-18.8.2016, 16.00-19.15 Uhr
4 Veranstaltungen, 73,50 EUR
Nina Remmert
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3503E

NEU

Spanisch zur Wiederholung

Osterferien 2017

Die Kursmaterialien werden von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt.
Di-Fr, 18.-21.4.2017, 16.00-19.15 Uhr
4 Veranstaltungen, 78,50 EUR
Isabel Fiumarelli Suarez
Schwelm/Hallenbad
3507G

Spanisch am Samstag

Zielniveau B1

Dieser Kurs ist geeignet für Teilnehmende, die bereits die Vergangenheitszeiten (Indefinido und Imperfecto) und den Subjuntivo Presente kennen. Der Kurs findet einmal monatlich statt und beginnt am 17.9.2016. Die weiteren Termine werden dann verabredet. Die Kursmaterialien werden von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt.
ab Sa. 17.9.2016, 9.00-12.00 Uhr
5 Veranstaltungen, 52,50 EUR
Barbara Lilienbeck
Ennepetal/Harkortschule
3504E

ab Sa. 25.2.2017, 9.00-12.00 Uhr
7 Veranstaltungen, 71,50 EUR
Barbara Lilienbeck
Ennepetal/Harkortschule
3505G

Zielniveau A1

Spanisch I

für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch: El Curso en vivo A1 (Klett-Langenscheidt)
ab Di. 20.9.2016, 17.30-19.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 85,00 EUR
Laura Mummer
Ennepetal/Haus Ennepetal
3510E

ab Di. 20.9.2016, 17.00-18.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 85,00 EUR
Pilar Cadiz
Breckerfeld/St. Jacobus Realschule
3511E

ab Di. 20.9.2016, 19.30-21.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 85,00 EUR
Gisela Hartung-Ayisi
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3512E

ab Mo. 19.9.2016, 18.30-20.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 85,00 EUR
Isabel Fiumarelli Suarez
Schwelm/VHS Holthausstraße
3513E

ab Di. 21.2.2017, 19.45-20.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 85,00 EUR
Manuela Jucknat Collantes
Schwelm/Hallenbad
3515G

Einen weiteren Anfängerkurs finden Sie auf der folgenden Seite.

BILDUNGSSCHECK

Nähere Informationen auf Seite 15.

3 Sprachen

Melanie Beinert 02332 9186-168
Andrea Schnettler 02332 9186-147

Bitte beachten Sie die Hinweise auf Seite 156!

NEU

Spanisch

für Anfänger ohne Vorkenntnisse
mit Begleitung über eine digitale Lernplattform

Dieser Kurs wird durch eine Online-Plattform begleitet. Diese Plattform bietet die Möglichkeit, weitere Materialien zu nutzen und zu erarbeiten sowie die Chance, sich zwischen den Kursterminen auszutauschen. Falls Sie mal verhindert sind, kein Problem, Sie finden auch die aktuellen Unterrichtsthemen auf unserer Plattform.
Lehrbuch: El Curso en vivo A1 (Klett-Langenscheidt)
ab Mo. 13.2.2017, 18.00-19.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 95,00 EUR
Nina Remmert
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3509G

Spanisch II

Lehrbuch: El Curso en vivo A1 (Klett-Langenscheidt) ab Lektion 4
ab Di. 20.9.2016, 19.00-20.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 85,00 EUR
Laura Mummer
Ennepetal/Haus Ennepetal
3516E

ab Mi. 21.9.2016, 17.45-19.15 Uhr
15 Veranstaltungen, 85,00 EUR
Delfina Encinas
Sprockhövel/Bürgerhaus
3517E

ab Di. 21.2.2017, 17.30-19.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 85,00 EUR
Laura Mummer
Ennepetal/Haus Ennepetal
3518G

ab Di. 21.2.2017, 17.00-18.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 85,00 EUR
Pilar Cadiz
Breckerfeld/St. Jacobus Realschule
3519G

ab Di. 21.2.2017, 19.30-21.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 85,00 EUR
Gisela Hartung-Ayisi
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3520G

ab Mo. 20.2.2017, 18.30-20.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 84,00 EUR
Isabel Fiumarelli Suarez
Schwelm/ VHS Holthausstraße
3521G

Spanisch III

Lehrbuch: El Curso en vivo A1 (Klett-Langenscheidt), ab Lektion 7
ab Di. 20.9.2016, 18.00-19.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 85,00 EUR
Manuela Jucknat Collantes
Schwelm/Hallenbad
3522E

ab Mi. 21.9.2016, 19.30-21.00 Uhr
10 Veranstaltungen, Kleingruppe 113,00 EUR
Gisela Hartung-Ayisi
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3523E

ab Di. 21.2.2017, 19.00-20.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 85,00 EUR
Laura Mummer
Ennepetal/Haus Ennepetal
3525G

ab Mi. 15.2.2017, 17.45-19.15 Uhr
15 Veranstaltungen, 85,00 EUR
Delfina Encinas
Sprockhövel/Bürgerhaus
3526G

Spanisch IV

Lehrbuch: El Curso en vivo A1 (Klett-Langenscheidt), ab Lektion 10
ab Mo. 19.9.2016, 20.00-21.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Delfina Encinas
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3543E

ab Di. 21.2.2017, 18.00-19.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 85,00 EUR
Manuela Jucknat Collantes
Schwelm/Hallenbad
3531G

ab Mi. 22.2.2017, 19.30-21.00 Uhr
10 Veranstaltungen, Kleingruppe 113,00 EUR
Gisela Hartung-Ayisi
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3541G

Zielniveau A2

Conversación y gramática – muy fácil

An diesem Kurs können Sie bereits mit den Sprachkenntnissen teilnehmen, die Sie in ca. vier Semestern erworben haben. Im Vordergrund steht das freie Sprechen; die bisher erlernten grammatischen Strukturen einschließlich Indefinido und Imferfecto werden nach Bedarf wiederholt und erweitert.
Die Kursmaterialien erhalten Sie von der Kursleiterin.
ab Di. 20.9.2016, 16.15-17.45 Uhr
15 Veranstaltungen, 92,00 EUR
Barbara Lilienbeck
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3562E

ab Di. 21.2.2017, 16.15-17.45 Uhr
15 Veranstaltungen, 92,00 EUR
Barbara Lilienbeck
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3563G

Spanisch für Fortgeschrittene

Lehrbuch: El Curso en vivo (Klett-Langenscheidt), ab Lektion 11
ab Di. 6.9.2016, 18.30-20.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Pilar Cadiz
Breckerfeld/St. Jacobus Realschule
3534E

ab Di. 7.2.2017, 18.30-20.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Pilar Cadiz
Breckerfeld/St. Jacobus Realschule
3535G

Spanisch V

Lehrbuch: El Curso en vivo A2 (Klett-Langenscheidt), ab Lektion 1
ab Mi. 21.9.2016, 18.00-19.30 Uhr
13 Veranstaltungen, Kleingruppe 99,00 EUR
Gisela Hartung-Ayisi
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3550E

ab Mo. 20.2.2017, 20.00-21.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Delfina Encinas
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3551G

Spanisch VI

Lehrbuch: El Curso en vivo A2 (Klett-Langenscheidt), ab Lektion 4
ab Mi. 22.2.2017, 18.00-19.30 Uhr
13 Veranstaltungen, Kleingruppe 99,00 EUR
Gisela Hartung-Ayisi
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3552G

3 Sprachen

Melanie Beinert 02332 9186-168
Andrea Schnettler 02332 9186-147

Bitte beachten Sie die Hinweise auf Seite 156!

Spanisch VII

Lehrbuch: El Curso en vivo A2 (Klett-Langenscheidt), ab Lektion 6
ab Mi. 21.9.2016, 19.30-21.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Delfina Encinas
Sprockhövel/Bürgerhaus
3553E

Spanisch VIII

Lehrbuch: El Curso en vivo A2 (Klett-Langenscheidt), ab Lektion 10
ab Mi. 22.2.2017, 19.30-21.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Delfina Encinas
Sprockhövel/Bürgerhaus
3554G

Spanisch IX

Lehrbuch: El Curso en vivo A2 (Klett-Langenscheidt), ab Lektion 8/9
ab Di. 20.9.2016, 18.00-19.30 Uhr
10 Veranstaltungen, Kleingruppe 76,00 EUR
Gisela Hartung-Ayisi
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3571E

Spanisch X

Lehrbuch: El Curso en vivo A2 (Klett-Langenscheidt), ab Lektion 11
ab Di. 21.2.2017, 18.00-19.30 Uhr
10 Veranstaltungen, Kleingruppe 76,00 EUR
Gisela Hartung-Ayisi
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3573G

Kursniveau B1

Spanisch XI

Lehrbuch nach Absprache
ab Di. 20.9.2016, 18.00-19.30 Uhr
10 Veranstaltungen, Kleingruppe 95,00 EUR
Delfina Encinas
Sprockhövel/Bürgerhaus
3591E

Spanisch XII

Lehrbuch nach Absprache
ab Di. 21.2.2017, 18.00-19.30 Uhr
10 Veranstaltungen, Kleingruppe 95,00 EUR
Delfina Encinas
Sprockhövel/Bürgerhaus
3593G

Spanisch XIV

Lehrbuch: Caminos B1 (Klett), Lektion 9
ab Mo. 19.9.2016, 18.45-20.15 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Barbara Lilienbeck
Schwelm/VHS Holthausstraße
3581E

Spanisch XV

Unterrichtsmaterialien nach Absprache
ab Mo. 20.2.2017, 18.45-20.15 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Barbara Lilienbeck
Schwelm/VHS Holthausstraße
3583G

Foto: © Lupo / PIXELIO.de

Conversación fácil y gramática

Unterrichtsmaterialien nach Absprache.
ab Di. 20.9.2016, 18.00-19.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Barbara Lilienbeck
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3585E

ab Di. 21.2.2017, 18.00-19.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Barbara Lilienbeck
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3586G

Kursniveau B2

Conversación y consolidación gramatical

Unterrichtsmaterialien nach Absprache.
ab Mo. 19.9.2016, 17.00-18.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Barbara Lilienbeck
Schwelm/VHS Holthausstraße
3594E

ab Mo. 20.2.2017, 17.00-18.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Barbara Lilienbeck
Schwelm/VHS Holthausstraße
3595G

Conversación y consolidación gramatical

ab Di. 20.9.2016, 19.30-21.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Barbara Lilienbeck
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3597E

ab Di. 21.2.2017, 19.30-21.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Barbara Lilienbeck
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3598G

3 Sprachen

Melanie Beinert 02332 9186-168
Andrea Schnettler 02332 9186-147

Bitte beachten Sie die Hinweise auf Seite 156!

Foto: © Gila Hanssen / PIXELIO.de

Sonstige Sprachen

NEU

Arabisch

für Anfänger ohne Vorkenntnisse
zum Kennenlernen

Mo-Fr, 6.- 10.3.2017, 15.30-17.00 Uhr
5 Veranstaltungen, 78,00 EUR
Magdi Fouad
Sprockhövel/Bürgerhaus
3698G

NEU

Arabisch

für Anfänger ohne Vorkenntnisse
Intensiv

Mo-Fr, 26.-30.9.2016, 9.00-12.45 Uhr
5 Veranstaltungen, 145,00 EUR
Magdi Fouad
Schwelm/VHS Holthausstraße
3697E

Arabisch I

für Anfänger ohne Vorkenntnisse
Jahreskurs

Lehrbuch: Grundwortschatz Arabisch (Hueber Verlag)
ab Do. 27.9.2016, 17.30-19.00 Uhr
25 Veranstaltungen, 215,00 EUR
Magdi Fouad
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3695E

Arabisch

für Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Jahreskurs

Lehrbuch: Grundwortschatz Arabisch (Hueber Verlag)
ab Do. 22.9.2016, 19.00-20.30 Uhr
25 Veranstaltungen, 215,00 EUR
Magdi Fouad
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3696E

NEU

Chinesisch kompakt

zum Kennenlernen in den Herbstferien
für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Die Unterrichtsmaterialien sind in der Gebühr enthalten. Keine Ermäßigung möglich.
Mo-Fr 10.-14.10.2016, 10.00-13.00 Uhr
5 Veranstaltungen, Kleingruppe 86,00 EUR
Mei Yang
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3670G

Chinesisch I

für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch: Liao Liao (Hueber)
ab Do. 27.10.2016, 18.00-19.30 Uhr
15 Veranstaltungen, Kleingruppe 129,00 EUR
Mei Yang
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3671E

Chinesisch II

Lehrbuch: Liao Liao (Hueber)
ab Do. 23.2.2017, 19.30-21.00 Uhr
15 Veranstaltungen, Kleingruppe 129,00 EUR
Mei Yang
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3672G

Chinesisch III

Lehrbuch: Liao Liao (Hueber), Lektion 4
ab Do. 22.9.2016, 18.00-19.30 Uhr
10 Veranstaltungen, Kleingruppe 144,00 EUR
Mei Yang
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3673E

Chinesisch IV

Lehrbuch: Liao Liao (Hueber), Lektion 4
ab Do. 23.2.2017, 18.00-19.30 Uhr
10 Veranstaltungen, Kleingruppe 144,00 EUR
Mei Yang
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3674G

Dänisch

für Anfänger

Lehrbuch: „Vi snakkes ved!" (Hueber)
ab Mi. 21.9.2016, 17.00-18.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 102,00 EUR
Ralf Peter Frenzen
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3643E

Dänisch II

Lehrwerk: Vi snakkes ved (Hueber-Verlag)
ab Mi. 22.2.2017, 17.00-18.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 102,00 EUR
Ralf Peter Frenzen
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3646G

Dänisch

für Fortgeschrittene

Lehrbuch: „Vi snakkes ved!"
(Hueber) ab Lektion 17
ab Mi. 21.9.2016, 18.30-20.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 102,00 EUR
Ralf Peter Frenzen
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3644E

Freie Textarbeit mit Originaltexten
ab Mi. 22.2.2017, 18.30-20.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 102,00 EUR
Ralf Peter Frenzen
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3647G

3 Sprachen

Melanie Beinert 02332 9186-168
Andrea Schnettler 02332 9186-147

Bitte beachten Sie die Hinweise auf Seite 156!

Finnisch I

Finnisch gilt als eine der „exotischsten" Sprachen Europas. An diese sollen interessierte Kursteilnehmende Stück für Stück herangeführt werden. Freies Sprechen, das Verstehen von einfachen Dialogen sowie Besonderheiten der finnischen Sprache (z.B. Vokabular, Vokalharmonie, Stufenwechsel, Verbtypen) bilden dabei wichtige Schwerpunkte.
Lehrbuch: Yksi, kaksi, kolme Bd. 1 (Hempen)
ab Di. 20.9.2016, 18.15-19.45 Uhr
11 Veranstaltungen, Kleingruppe 140,00 EUR
Alexandra Wenzel
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3690E

Finnisch II

In diesem Fortsetzungskurs sollen die bisherigen Kenntnisse, die im vorangegangenen Kurs erworben wurden, vertieft und ausgebaut werden.
Lehrbuch: Yksi, kaksi, kolme Bd. 1 (Hempen)
ab Di. 21.2.2017, 18.15-19.45 Uhr
15 Veranstaltungen, Kleingruppe 190,00 EUR
Alexandra Wenzel
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3691G

Finnisch III

In diesem Fortsetzungskurs sollen die bisherigen Kenntnisse, die im vorangegangenen Kurs erworben wurden, vertieft und ausgebaut werden.
Lehrbuch: Yksi, kaksi, kolme Bd. 1 (Hempen)
ab Mo. 19.9.2016, 18.15-19.45 Uhr
11 Veranstaltungen, Kleingruppe 209,00 EUR
Alexandra Wenzel
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3692E

Finnisch IV

In diesem Fortsetzungskurs sollen die bisherigen Kenntnisse, die im vorangegangenen Kurs erworben wurden, vertieft und ausgebaut werden.
Lehrbuch: Yksi, kaksi, kolme Bd. 1 (Hempen)
ab Mo. 20.2.2017, 18.15-19.45 Uhr
16 Veranstaltungen, Kleingruppe 304,00 EUR
Alexandra Wenzel
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3693G

NEU

Japanisch I

für Anfänger in Wort und Schrift

SUSHI – MANGA – TOYOTA –
eine Annäherung an die Sprache und Kultur Japans. Sie erlernen die japanische Silbenschrift, einfache Kanji (sinojap. Schriftzeichen) und einfache Alltagsdialoge. Wir arbeiten mit dem Buch „Nihongo de, doozo" (Japanisch, bitte!) und weiterem Material. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Lehrbuch: Japanisch, bitte! Neu (Klett-Verlag)
ab Do. 22.9.2016, 18.30-20.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 129,00 EUR
Ingrid Neubert
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3635E

Japanisch II

für Anfänger in Wort und Schrift

Lehrwerk: Japanisch, bitte! Neu (Klett-Verlag)
ab Do. 23.2.2017, 18.30-20.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 129,00 EUR
Ingrid Neubert
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3636G

NEU Kroatisch zum Kennenlernen

Mini-Kurs

Sa. 29.10.2016, 9.00-12.30 Uhr
1 Veranstaltung, 26,50 EUR
Marijana Anic
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3633E

Kroatisch I für die Reise

Lehrbuch: Kroatisch für den Urlaub (Klett-Verlag)
ab Mi. 22.2.2017, 18.00-19.30 Uhr
15 Veranstaltungen, Kleingruppe 114,00 EUR
Marijana Anic
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3630G

Kroatisch II für die Reise

Bei Bedarf kann ein Fortsetzungskurs eingerichtet werden.
Lehrbuch: Kroatisch für den Urlaub (Klett)
ab Mi. 21.9.2016, 18.00-19.30 Uhr
15 Veranstaltungen, Kleingruppe 190,00 EUR
Marijana Anic
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3631E

Neugriechisch I

Jahreskurs

Lehrbuch: Kalimera Neu (Klett-Verlag)
Keine Ermäßigung möglich.
ab Do. 22.9.2016, 19.30-21.00 Uhr
25 Veranstaltungen, Kleingruppe 190,00 EUR
Vasilios Papaioannou
Schwelm/Hallenbad
3662E

Neugriechisch II

Jahreskurs

Lehrbuch: Kalimera Neu (Klett-Verlag), ab Lektion 7. Keine Ermäßigung möglich.
ab Mo. 19.9.2016, 19.30-21.00 Uhr
25 Veranstaltungen, Kleingruppe 190,00 EUR
Vasilios Papaioannou
Schwelm/Hallenbad
3660E

NEU Neugriechisch kompakt

Seminar an drei Samstagen

Dieses Seminar wendet sich an Interessierte, die schnell und in überschaubarer Zeit ausbaufähige Grundkenntnisse des Neugriechischen erwerben wollen. Der Unterricht findet an drei Samstagen statt. Keine Ermäßigung möglich.
ab Sa. 6.5.2017, 10.00-15.15 Uhr
3 Veranstaltungen, Kleingruppe 141,00 EUR
Vasilios Papaioannou
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3663G

Niederländisch I

für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Lehrwerk nach Absprache
ab Fr. 23.9.2016, 17.00-18.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 103,00 EUR
Marc Kunisch
Sprockhövel/Bürgerhaus
3622E

ab Do. 23.2.2017, 18.30-20.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 103,00 EUR
Marc Kunisch
Sprockhövel/Bürgerhaus
3623G

Niederländisch II

Lehrwerk nach Absprache
ab Do. 23.2.2017, 17.00-18.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 103,00 EUR
Marc Kunisch
Sprockhövel/Bürgerhaus
3624G

3 Sprachen

Melanie Beinert 02332 9186-168
Andrea Schnettler 02332 9186-147

Bitte beachten Sie die Hinweise auf Seite 156!

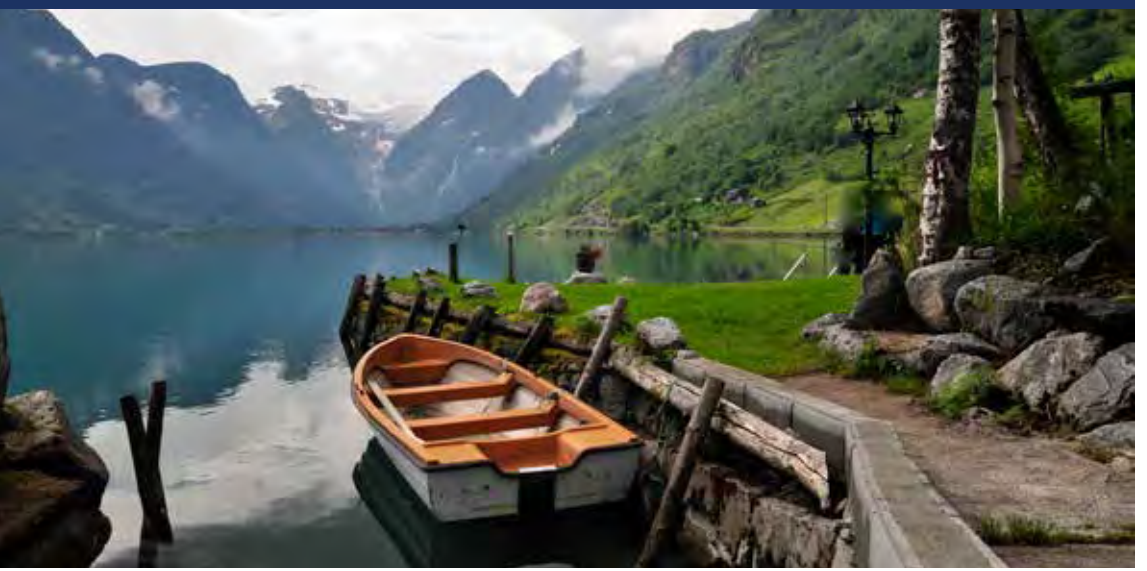


Foto: © eckwe / PIXELIO.de

NEU

Niederländisch am Samstag

für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Dieses Seminar wendet sich an Interessierte, die schnell und in überschaubarer Zeit ausbaufähige Grundkenntnisse des Niederländischen erwerben wollen. Die Unterrichtsmaterialien sind in der Gebühr enthalten. Bei Bedarf kann eine Fortsetzung nach Vereinbarung eingerichtet werden.
Keine Ermäßigung möglich.
ab Sa, 4./11./18.3.2017, 12.00-15.15 Uhr (mit Pausen)
3 Veranstaltungen, Kleingruppe 91,00 EUR
Marc Kunisch
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3627G

Polnisch I

für Anfänger ohne Vorkenntnisse
Jahreskurs

Lehrbuch: Witam (Hueber)
ab Mo. 19.9.2016, 18.00-19.30 Uhr
25 Veranstaltungen, Kleingruppe 160,00 EUR
Alexandra Kreisner
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3601E

Portugiesisch I – Schwerpunkt Brasilien

Jahreskurs

Lehrbuch: Oi, Brasil, Kurs- und Arbeitsbuch (Hueber)
ab Fr. 28.10.2016, 18.00-19.30 Uhr
25 Veranstaltungen, 209,50 EUR
Márcia Ramershoven
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3641E

Russisch

für Anfänger und Fortgeschrittene
Jahreskurs

Lehrbuch: MOCT Bd.1 (Klett),
ab Lektion 1 und 10
ab Di. 25.10.2016, 18.30-20.00 Uhr
25 Veranstaltungen, 119,00 EUR
Korina Rabstein-Winitzki
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3610E

Schwedisch

für Anfänger

Für Anfänger ohne Vorkenntnisse und Wiedereinsteigende. In diesem Kurs erlernen Sie die Grundlagen der schwedischen Sprache. Das Lehrbuch wird in der ersten Kursstunde bekannt gegeben. Bei Interesse kann ein Fortsetzungskurs vereinbart werden.
ab Fr. 23.9.2016, 18.30-19.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 114,00 EUR
Sebastian Bockau
Ennepetal/Harkortschule
3651E

Schwedisch II

ab Fr. 23.9.2016, 17.00-18.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 114,00 EUR
Sebastian Bockau
Ennepetal/Harkortschule
3653E

Schwedisch III

ab Fr. 24.2.2017, 17.00-18.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 114,00 EUR
Sebastian Bockau
Ennepetal/Harkortschule
3654G

Schwedisch IV

ab Mo. 19.9.2016, 17.00-18.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 114,00 EUR
Sebastian Bockau
Ennepetal/Harkortschule
3655E

Schwedisch V

ab Mo. 20.2.2017, 17.00-18.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 114,00 EUR
Sebastian Bockau
Ennepetal/Harkortschule
3656G

NEU Türkisch

für Anfänger
Osterferien 2017

Di-Fr, 18.-21.4.2017, 16.00-19.15 Uhr
4 Veranstaltungen, Kleingruppe, 107,00 EUR
Alev Okur
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3682G

Türkisch I

für Anfänger

Lehrbuch: Güle Güle (Hueber)
ab Mo. 20.2.2017, 18.00-19.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 114,00 EUR
Alev Okur
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3681G

3 Sprachen

Ute Müller 02332 9186-157
Melanie Beinert 02332 9186-168
Silke Kowalski 02332 9186-158

Bitte beachten Sie die Hinweise auf Seite 156!

Foto: © Initiative Echte Soziale Marktwirtschaft (IESM) / PIXELIO.de

Deutsch als Fremdsprache / Zweitsprache

Zielniveau A1

Deutsch
Grundstufe A1.1

Der Unterricht findet zweimal wöchentlich (montags und mittwochs) statt.
Lehrbuch: Schritte plus 1 (Hueber)
ab Mo. 24.10.2016, 18.30-20.00 Uhr
30 Veranstaltungen, 143,00 EUR
Emanuela Costa Pottkämper
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3704E

ab Mo. 20.2.2017, 18.30-20.00 Uhr
30 Veranstaltungen, 143,00 EUR
Emanuela Costa Pottkämper
Sprockhövel/Bürgerhaus Sprockhövel
3705G

Deutsch
für Anfänger mit Vorkenntnissen
Basissprachkurs A1.2

Lehrbuch: Schritte plus 1 (Hueber)
ab Do. 22.9.2016, 17.30-19.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 84,00 EUR
Ute Maczkowiak
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3720E

ab Do. 23.2.2017, 17.30-19.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 84,00 EUR
Ute Maczkowiak
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3721G

Foto: Integrationsfachtagung in Gevelsberg

Zielniveau A2/B1

Grammatik – Schreiben – Sprechen auf Deutsch

ab Di. 20.9.2016, 16.30-18.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 84,00 EUR
Dr. Christoph Borninkhof
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3731E

ab Di. 21.2.2017, 16.30-18.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 84,00 EUR
Dr. Christoph Borninkhof
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3732G

Zielniveau B2

Deutsch als Fremdsprache

Kurs für Fortgeschrittene

Kurs für Lernende, die bereits die Stufe B1 erreicht haben und ihr Deutsch schriftlich und mündlich weiter verbessern wollen. Zugleich zur Vorbereitung auf eine höhere Prüfung (B2) geeignet.
ab Di. 20.9.2016, 18.15-19.45 Uhr
15 Veranstaltungen, 84,00 EUR
Dr. Christoph Borninkhof
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3741E

ab Di. 28.2.2017, 18.15-19.45 Uhr
15 Veranstaltungen, 84,00 EUR
Dr. Christoph Borninkhof
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3742G

Vorbereitung auf den Deutschtest für Zuwanderer

Das Prüfungstraining stellt keinen Sprachkurs dar. Der Ablauf der Prüfung und die Aufgabentypen werden erläutert und es werden Übungsbeispiele aus den vier Bereichen Hören, Lesen, Schreiben, Sprechen gegeben. In der Prüfungsvorbereitung werden die einzelnen Prüfungsteile erklärt und der Umgang mit den Prüfungsaufgaben geübt.
Sa. 24.9.2016, 9.30-17.00 Uhr
1 Veranstaltung, 63,00 EUR
Dr. Christoph Borninkhof
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3739E

Frühjahr 2017, 9.30-17.00 Uhr
1 Veranstaltung, 63,00 EUR
Dr. Christoph Borninkhof
Gevelsberg/Bürgerzentrum
Termin und Anmeldung auf Anfrage
3740G

Hinweis
Bitte beachten Sie die Integrationskurse auf der folgenden Seite sowie die Deutschkurse im Fachbereich Integration.

3 Sprachen

Melanie Beinert 02332 9186-168
Barbara Kenklies 02332 9186-163

Bitte beachten Sie die Hinweise auf Seite 156!

Sprache

Deutsch lernen im Integrationskurs

Sprache ist der Schlüssel für erfolgreiche Integration. Wir bieten Menschen, die Deutsch lernen möchten, die Möglichkeit, einen Integrationskurs in Schwelm, Gevelsberg, Spockhövel oder Ennepetal zu besuchen. Die Kurse finden entweder vormittags oder nachmittags an vier oder fünf Tagen pro Woche statt. Ein Integrationskurs besteht aus 600 Unterrichtsstunden und einem Orientierungskurs (60 Unterrichtsstunden).

Die VHS Ennepe-Ruhr-Süd ist anerkannter Träger von Integrationskursen und akkreditiertes Prüfungszentrum für das Zertifikat Deutsch.

Stufe 1 100 UE	Stufe 2 100 UE	Stufe 3 100 UE	Stufe 4 100 UE	Stufe 5 100 UE	Stufe 6 100 UE	Orientierungskurs 60 UE	Deutsch-Test für Zuwanderer

Ihr Sprachstand wird mit Hilfe eines **Einstufungstests** ermittelt. Zum Abschluss wird der **Deutsch-Test für Zuwanderer** abgelegt (Möglichkeit zum Erwerb eines B1 Zertifikats).
Voraussetzung für die Teilnahme ist der sogenannte „Berechtigungsschein". Erste Informationen erhalten Sie auf der Internetseite des Bundesamts für Migration und Flüchtlinge (BAMF):
www.bamf.de

Gerne beraten wir Sie persönlich und unterstützen Sie bei der Antragstellung.
Kosten: Die Kurse werden weitgehend vom Bundesamt finanziert, pro Unterrichtsstunde ist ein Eigenbeitrag von 1,55 EUR zu zahlen, der auf Antrag erlassen werden kann.

Ansprechpartner/innen

Julia Schawohl
Tel.: 02332 9186-144
Schawohl@vhs-en-sued.de

Vincent Nin
Tel.: 02332 9186-144
nin@vhs-en-sued.de

Sprechzeiten montags, 11.00-13.00 Uhr
mittwochs, 10.00-12.00 Uhr
donnerstags, 14.00-16.00 Uhr

Barbara Kenklies
Tel.: 02332 9186-163
ks@vhs-en-sued.de

Cari-Ann Metz
Tel.: 02332 9186-119
metz@vhs-en-sued.de

Melanie Beinert
Tel.: 02332 9186-168
beinert@vhs-en-sued.de

Nachweis einfacher deutscher Sprachkenntnisse A1

Interessenten können sich für die Prüfung vormerken lassen.

Nächste Prüfungstermine

Voraussichtlich: 17. November 2016
18. Mai 2017

Nachweis deutscher Sprachkenntnisse B1

Wer einen Antrag auf Erwerb der deutschen Staatsbürgerschaft stellt, muss ein Zertifikat über Kenntnisse der deutschen Sprache auf der Stufe B1 vorlegen. Diese Prüfung findet bei der VHS Ennepe-Ruhr-Süd mehrmals im Jahr statt. Interessenten können sich für die Prüfung vormerken lassen; sobald der nächste Termin feststeht, erhalten Sie die Information und können sich verbindlich anmelden. Wir bieten Ihnen außerdem die Möglichkeit, sich auf die Anforderungen der Prüfung vorzubereiten. (Siehe Seite 179)

Nächste Prüfungstermine

Voraussichtlich 7. Oktober 2016
Frühjahr 2017

Ansprechpartnerinnen

Melanie Beinert
Tel.: 02332 9186-168
beinert@vhs-en-sued.de

Barbara Kenklies
Tel.: 02332 9186-163
ks@vhs-en-sued.de

Deutschkurse für Flüchtlinge

Außerdem werden Anfängerkurse **„Deutsch für Flüchtlinge“** über Zuwendungen des Landes Nordrhein-Westfalen im Rahmen einer Projektförderung für Angebote zur Sprachförderung für neu zugewanderte Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren, die keinen Zugang zu Integrationskursen haben, finanziert. Diese Kurse beinhalten 100 Unterrichtseinheiten.

Test für die Einbürgerung

Auch diese Prüfung ist in der Regel Voraussetzung für die Einbürgerung. Für den südlichen Ennepe-Ruhr-Kreis führt die VHS Ennepe-Ruhr-Süd den Test nach den Regularien des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF) durch.
Bitte lassen Sie sich vormerken; Sie erhalten dann alle Unterlagen, sobald der nächste Termin feststeht.
Einen interaktiven Fragenkatalog zum Einbürgerungstest finden Sie auf der Seite des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge unter www.bamf.de.

Termine 2016 (ca. alle 2 Monate):

24. September 2016
24. November 2016
Weitere Termine auf Anfrage.

Ansprechpartnerinnen

Melanie Beinert
Tel.: 02332 9186-168
beinert@vhs-en-sued.de

Barbara Kenklies
Tel.: 02332 9186-163
ks@vhs-en-sued.de

Foto: © Rainer Sturm / PIXELIO.de

Ansprechpartnerinnen:

Iris Baeck
Fachbereichsleiterin
02332 9186-112
bae@vhs-en-sued.de

Jana Urbanski
Organisation
02332 9186-122
Urbanski@vhs-en-sued.de

Bei Seminaren mit diesem Zeichen ist in einer Pause ein kleines Frühstücksbuffet für Sie vorbereitet. Ein Betrag für diese Stärkung ist in der Gebühr bereits enthalten. Achtung! Bei Anspruch auf Ermäßigung beachten Sie bitte, dass auf diesen Anteil an der Gesamtgebühr keine Ermäßigung gewährt werden kann. Bei Abbuchungen wird dies berücksichtigt.

Bei Seminaren mit diesem Zeichen werden Sie mit Kalt- und Warmgetränken versorgt. Ein Beitrag für die Getränke ist in der Gebühr bereits enthalten. Achtung! Bei Anspruch auf Ermäßigung beachten Sie bitte, dass auf diesen Anteil an der Gesamtgebühr keine Ermäßigung gewährt werden kann. Bei Abbuchungen wird dies berücksichtigt.

4 Mensch und Gesellschaft

Inhaltsverzeichnis

Aktuelles Forum	184
Bunter Salon	191
Psychologie und Selbstmanagement	195
Schaufenster	204
Interkulturelle Begegnung	206
Alter und Älterwerden	207

4 Mensch und Gesellschaft

Iris Baeck 02332 9186-112
Jana Urbanski 02332 9186-122

Foto: Integrationspreis

Foto: Mathias Kopetzki, Theaterstück „Dreck“

Aktuelles Forum

Vergabe des Integrationspreises 2016

Der Integrationspreis kommt in die vierte Runde. Mit diesem Preis würdigt die Volkshochschule Personen oder Einrichtungen, die sich in der Region in besonderer Weise um die Gestaltung des Zusammenlebens von Menschen verschiedener Herkunft und Kulturen verdient gemacht haben. 1.000 Euro werden hierfür alle zwei bis drei Jahre vom Förderverein der VHS Ennepe-Ruhr-Süd gestiftet. Im Juli 2016 wurde aus den eingegangenen Vorschlägen von einer Jury ein Preisträger ausgewählt. Ihm wird am 27.9.2016 von der Ennepetaler Bürgermeisterin Imke Heymann der Preis übergeben. Eingebettet ist diese Preisübergabe in ein Festprogramm zum 40-jährigen Bestehen des VHS-Zweckverbandes. Im Mittelpunkt dieses Festaktes steht neben der Preisverleihung das Theaterstück „Dreck“ von Robert Schneider (gespielt von Mathias Kopetzki). Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Di. 27.9.2016, 19.30-21.45 Uhr
1 Veranstaltung, gebührenfrei
Ennepetal/Industriemuseum

NEU

Mathias Kopetzki: Dreck

Theaterstück im Rahmen der Integrationspreisverleihung

Ein Mann betritt die Bühne mit einem Strauß Rosen in der Hand. Er fängt an zu reden. Dieser Mann heißt Sad. Er ist ein arabischer Flüchtling. Er ist illegal in Deutschland. An den Abenden verkauft er Rosen, um sich zu finanzieren. So sehr ist der Hass der Inländer in ihm Fleisch geworden, dass er ihn gegen sich selbst kehrt. Es stimmt, sagt er, ich bin dreckig. Ich wasche meine Hände, aber ich bleibe dreckig. Das stimmt. Seine Identifikation mit einem uns nur allzu bekannten Vorurteilsregister führt dieses ad absurdum und wirkt zunehmend verstörend. Seine Rede steigert sich, wird leidenschaftlich, wird verzweifelt. Er redet weiter. Er schreit. Schreit um sein Leben.
Der Monolog von Robert Schneider („Schlafes Bruder“) ist ebenso wenig sentimental wie seine Figur traurig ist. Den Zuschauer erwartet kein rührseliger Betroffenheitskitsch, das Stück lebt vielmehr von ironischen Zwischentönen, von Gefühl und – trotz oder gerade wegen des ernsten Themas – von Humor.
In Zeiten von Flüchtlingsströmen, Pegida, isla-

mistischem Terror und dem neuerlichen Klima der Angst, der Unsicherheit, in dem wir alle hierzulande zu leben scheinen, hat dieses Solo eine erschreckende, beklemmende Aktualität, die gezeigt, die offenbart, die diskutiert werden muss.
Eintritt: Diese Veranstaltung ist gebührenfrei. Da die Anzahl der Sitzplätze begrenzt ist, bitten wir Sie, sich im Vorfeld eine Eintrittskarte zu reservieren.
Kartenreservierung: VHS Ennepe-Ruhr-Süd, Mittelstraße 86-88, 58285 Gevelsberg, Tel.: 02332 9186-0
Di. 27.9.2016, 19.30-21.45 Uhr
1 Veranstaltung (Einlass: 18.30 Uhr), gebührenfrei
Ennepetal/Industriemuseum, Neustr. 53
4003E

NEU

Uwe Schulz: Nur noch eine Tür

Wo immer der WDR2-Moderator Uwe Schulz seine Interviews mit Sterbenden und Sterbebegleitern mit seinen Gästen bespricht, stößt er auf dieselbe Resonanz: Anfängliche Scheu, sich mit Tod und Sterben zu befassen, weicht im Laufe der Begegnung großem Interesse, ja sogar einer gelassenen Zuversicht angesichts des Lebensendes. „Uwe Schulz versteht es, diesem Lebensabschnitt sogar heitere Seiten abzugewinnen, wobei er nie den Respekt vor den Menschen verliert, die sich ihm anvertraut haben“, so eine Besucherin einer seiner Veranstaltungen, die teils Lesung, teils Erfahrungsbericht, teils Gedankenaustausch mit den Gästen sind. Ein Abend mit Fragen, die der Tod an uns richtet:

- Wie bereite ich mich darauf vor?
- Wie kann ich Sterbende begleiten?
- Was kommt danach?
- Worauf darf ich hoffen, was glauben?

Do. 30.3.2017, 18.30-20.30 Uhr
1 Veranstaltung, 8,00 EUR
Uwe Schulz
Gevelsberg/Bürgerzentrum, Foyer
4004G

„Demokratie leben! Aktiv gegen Rechtsextremismus, Gewalt und Menschenfeindlichkeit“

Seit dem 1. Juni 2015 nimmt die Stadt Gevelsberg an dem Bundesprogramm „Demokratie leben! Aktiv gegen Rechtsextremismus, Gewalt und Menschenfeindlichkeit“ teil. Im ersten Jahr dieser lokalen „Partnerschaft für Demokratie“ wurden gemeinsam mit zahlreichen Bürger/innen insgesamt 23 Projekte entwickelt und umgesetzt, um sich aktiv gegen Gewalt, Rechtsextremismus und Menschenfeindlichkeit und für Zivilcourage in Gevelsberg stark zu machen. Das hat gezeigt: Demokratie lebt vom Mitmachen, Gevelsberg lebt Demokratie! Darüber hinaus haben sich Jugendliche zu einem Jugendforum zusammengeschlossen und mit dem eigens von ihnen entwickelten Projekt „KUNSTerbuntes Gevelsberg“ Schulen, Jugendorganisationen, Vereine und andere dazu aufgerufen, ihrem Wunsch nach einem demokratischen und friedvollen Miteinander auf kreative Weise Ausdruck zu verleihen. Mit einer Vielzahl von Ideen, die im Rahmen der durchgeführten Demokratiekonferenzen und vom Jugendforum entwickelt wurden, startet das Bundesprogramm „Demokratie leben!“ in Gevelsberg nun in die zweite Runde. Die DIA gGmbH, die als externe Koordinierungs- und Fachstelle für die Steuerung und Umsetzung der lokalen „Partnerschaft für Demokratie“ zuständig ist, hofft, dass auch in diesem Jahr wieder viele Veranstaltungen auf die Beine gestellt werden können. Jeder, der mitmachen möchte, ist willkommen.

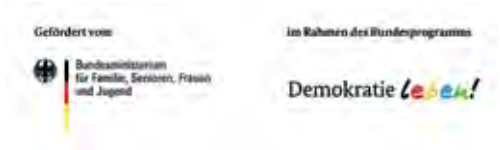
Ansprechpartner/innen bei der DIA gGmbH:
Hrund Eysteinsdóttir
Tel.: 02332 9186-173
Eysteinsdottir@dia-demokratieundarbeit.de

Achim Battenberg
Tel.: 02332 9186-120
ba@dia-demokratieundarbeit.de

Iris Baeck
Tel.: 02332 9186-112
bae@dia-demokratieundarbeit.de

4 Mensch und Gesellschaft

Iris Baeck 02332 9186-112
Jana Urbanski 02332 9186-122



Folgenden Projekten wurde bereits vom Begleitausschuss eine finanzielle Unterstützung aus den Mitteln des Bundesprogramms „Demokratie leben!“ zugesagt:

Aktionswoche für Zivilcourage und gegen rechte Gewalt

vom 28.10. bis 6.11.2016

Politisch motivierte Gewalt, insbesondere die aus dem rechtsextremen Raum, beeinträchtigt immer mehr das gesellschaftliche Leben in unserem Land. Dies zeigen die aktuellen Zahlen der Verfassungsschutzbehörden. Gevelsberg ist eine tolerante Stadt mit vielen Farben und Lebensstilen. Das friedliche Zusammenleben von Menschen unterschiedlicher Herkunft und Kultur zu bewahren und zu fördern, ist eine wichtige Aufgabe nicht nur der Politik, sondern auch der Bürgerschaft. Getragen von diesem Leitgedanken findet seit 2008 jährlich die „Aktionswoche für Zivilcourage und gegen rechte Gewalt“ in Gevelsberg statt. Mit dieser Aktionswoche, die vom Bundesprogramm „Demokratie leben!“ gefördert wird, will das Gevelsberger Aktionsbündnis Zivilcourage, dem neben verschiedenen politischen und gesellschaftlichen Gruppierungen auch die VHS Ennepe-Ruhr-Süd angehört, 2016 wieder Zeichen setzen gegen jedwede Form von Gewalt und Rechtsextremismus. Es engagiert sich mit unterschiedlichen Veranstaltungen dafür, dass das weltoffene Verständnis der Bürgerschaft weiter gestärkt wird und dass in Gevelsberg alle Menschen gleich welcher Nationalität, Herkunft oder Religion friedvoll und ohne jede Diskriminierung zusammen leben können. Es will Menschen motivieren, aktiv zu werden gegen Fremdenfeindlichkeit, Rassismus, Antisemitismus und jede Form rechter Gewalt. Bitte achten Sie auf die Veröffentlichungen der Tagespresse bzw. informieren Sie sich auf www.gevelsberg.de.

Fr.-So., 28.10.-6.11.2016
4010E

NEU Deine Anne. Ein Mädchen schreibt Geschichte

Bürgerstiftung der Stadtsparkasse Gevelsberg

Ausstellung vom 28.10. bis 25.11.2016

Das Tagebuch des jüdischen Mädchens Anne Frank (1929-1945) ist Symbol für den Völkermord an den Juden durch die Nationalsozialisten und intimes Dokument der Lebens- und Gedankenwelt einer jungen Schriftstellerin.
In der Ausstellung erzählen große Bildwände von ihrem Leben und ihrer Zeit: Von den ersten Jahren in Frankfurt am Main und der Flucht vor den Nationalsozialisten, über die Zeit in Amsterdam – glückliche Kindheit und schwere Zeit im Versteck – bis zu den letzten schrecklichen sieben Monaten in den Lagern Westerbork, Auschwitz und Bergen-Belsen. Viele private Fotos erlauben einen ganz intimen Einblick in das Leben der Familie Frank und ihrer Freunde. Die persönliche Geschichte Anne Franks wird verbunden mit der Geschichte der Weimarer Republik, des Nationalsozialismus, der Judenverfolgung, des Holocaust und des Zweiten Weltkriegs. Neben der Perspektive der Verfolgten und ihrer Helfer wird die Perspektive von Mitläufern und Tätern dargestellt.
In einem großen aktuellen Teil wendet sich diese Ausstellung direkt an Jugendliche heute mit Fragen zu Identität, Gruppenzugehörigkeit und Diskriminierung: Wer bin ich? Wen schließe ich aus? Kurzfilme mit Jugendlichen

regen zur Diskussion über diese Themen an und ermutigen zu eigenem Engagement.
Die Ausstellung wurde im Rahmen des Ausstellungs- und Botschafterprojekts „Anne Frank und wir“ vom Anne Frank Zentrum und Anne Frank Haus entwickelt. Die Präsentation wird gefördert vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend im Rahmen des Bundesprogramms „Demokratie leben!“ und der Bürgerstiftung der Stadtsparkasse Gevelsberg.
Die Eröffnung der Ausstellung findet statt am:
Fr. 28.10.2016, 18.00 Uhr
1 Veranstaltung, gebührenfrei
Gevelsberg/Realschule Alte Geer
4012E

NEU Das Tagebuch der Anne Frank

Film

Nach der Emigration aus Frankfurt am Main ist Amsterdam die neue Heimat der Familie Frank geworden. Anne (Lea van Acken), ihr Vater Otto (Ulrich Noethen), Mutter Edith (Martina Gedeck) und Schwester Margot (Stella Kunkat) versuchen hier, wieder ein ganz normales Leben zu führen – bis die Deutschen die Niederlande besetzen und sich auch in Amsterdam die Situation für Juden von Tag zu Tag dramatisch verschlechtert. Als Margot einen Aufruf zur Deportation ins Arbeitslager erhält, beschließt Otto Frank, mit der Familie unterzutauchen. Mit Hilfe seiner Sekretärin Miep Gies (Gerti Drassl) und anderen Mitarbeitern hat er hierfür schon seit Wochen das Hinterhaus seines Firmensitzes in der Prinsengracht 263 als Versteck vorbereitet. Etwas mehr als 50m² sind von nun an das Zuhause der Familie Frank und, kurze Zeit später, auch der Unterschlupf von Hans (André Jung), Petronella (Margarita Broich) und Peter van Daan (Leonard Carow) sowie Albert Dussel (Arthur Klemt). Die acht Hinterhausbewohner leben in ständiger Angst – nachts fliegen Bomber über die Häuser Amsterdams, tagsüber fürchten sie, entdeckt zu werden und dürfen sich kaum bewegen. Ihre einzige Verbindung zur Außenwelt sind das Radio, Miep Gies und die anderen Helfer. Und dennoch finden sie auch im Hinterhaus zu einem Alltag: Es wird gelacht, geweint, gestritten und sich versöhnt. Anne Frank, die Jüngste unter ihnen, entdeckt neugierig, was es bedeutet, erwachsen zu werden. In ihrem Tagebuch, das sie zum 13. Geburtstag von ihrem Vater geschenkt bekommt, hält sie ihre Gedanken, Träume, Ängste und Sehnsüchte fest. Eindringlich und analytisch kommentiert und dokumentiert sie Erlebnisse und Ereignisse ihrer Zeit.
Für Schulklassen gibt es vom 10.11. bis zum 16.11.2016 die Möglichkeit, diesen Film im Rahmen einer Sondervorstellung am Vormittag anzusehen. Für eine entsprechende Terminvereinbarung setzen Sie sich bitte mit Klaus Fiukowski vom filmriss kino in Gevelsberg in Verbindung.
Mi. 16.11.2016, 19.30-21.00 Uhr
1 Veranstaltung, gebührenfrei
Gevelsberg/filmriss kino, Rosendahler Str. 18
4014E

NEU Eine Lesung – anders und persönlich

In Kooperation mit der Stadtbücherei Gevelsberg

Gevelsbergerinnen und Gevelsberger lesen Texte zum Holocaust und zum Nationalsozialismus
Welche Bücher über den Holocaust und den Nationalsozialismus haben uns beeinflusst? Gevelsberger Bürgerinnen und Bürger stellen aus ihrer Sicht wichtige Bücher vor und wählen Ausschnitte aus. Das Ergebnis ist eine Lesung der anderen, persönlichen Art.
Es wirken mit: Harald Bertermann, Thomas Birg, Hubertus Cramer, Herbert Leugers, Heinz Müller, Ingelore Sengstmann-Schäfer, Gerd Volmerhaus, Achim Battenberg u.a.
Die Mitwirkung von Schüler/innen und Jugendlichen ist geplant und angefragt.
Fr. 18.11.2016, 19.00-20.30 Uhr
1 Veranstaltung (Einlass: 18.30 Uhr)
Gevelsberg/Stadtbücherei, Wittener Str. 13
4015E

4 Mensch und Gesellschaft

Iris Baeck 02332 9186-112
Jana Urbanski 02332 9186-122

Im Rahmen des Bundesprogramms Demokratie leben! konnte Beba Ilics Projekt #hinsehen umgesetzt werden.

Gefördert vom
Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend
im Rahmen des Bundesprogramms
Demokratie leben!

NEU #hinsehen youthful look

Im Rahmen des Bundesprogramms „Demokratie leben!“ wird der Förderverein der Volkshochschule Ennepe-Ruhr-Süd e.V. das Fotoprojekt #hinsehen der Fotografin Beba Ilic in neuer Art und Weise umsetzen. Nun werden 15 junge Menschen, die bereits politisch aktiv sind und Position beziehen, „ihr junges Gesicht zeigen“, um die Botschaft Beba Ilics für Gevelsberg zu unterstützen. #hinsehen ist ein Projekt für Zivilcourage und gegen Gewalt und Benachteiligung. Die Fotografin möchte „noch mehr Menschen wachrütteln, selbst aktiv zu werden und Verantwortung zu übernehmen. Das Projekt soll die Menschen daran erinnern, wie wichtig Zivilcourage ist.“
Der Termin, an dem die gemachten Fotos der Öffentlichkeit präsentiert werden, wird zu einem späteren Zeitpunkt bekannt gegeben.
4018E

NEU Wohnprojekt im Überblick

Gruppenaufbau – Rechtsform – Finanzierung

Ein Rundgang durch das Projekt „wir wohnen zusammen e.V.“, gekoppelt mit einem Vortrag von Rolf Novy-Huy (Stiftung trias) und der Möglichkeit, Fragen zu stellen und ins Gespräch zu kommen.
Um Anmeldung wird gebeten über: annick.thomsen@stiftung-trias.de
Do. 16.2.2017, 17.30-19.30 Uhr
1 Veranstaltung, gebührenfrei
Rolf Novy-Huy
Hattingen/Südring 23
4029G

NEU Nicht von gestern: Freimaurer heute

Die Faszination des wahrscheinlich aus dem Mittelalter stammenden Bruderbunds der Freimaurer ist ungebrochen.
Eine der ältesten deutschen Freimaurer-Logen hat ihren Sitz im Ennepe-Ruhr-Kreis – und eines der Logenmitglieder, Philip Militz, hat 2009 mit „Freimaurer in 60 Minuten“ das derzeit meistverkaufte deutschsprachige Buch zum Thema geschrieben. Mit seinem neuen Buch „Nicht von gestern: Freimaurer heute“ porträtiert der Autor nun zeitgenössische Freimaurer: Darunter „Menschen für Menschen“-Gründer Karlheinz Böhm, RTL-Soap-Star Wolfgang Bahro („GZSZ“), „Sat.1 Imbiss-Tester“ Harry Schulz, aber auch der vor rund zwei Jahren verstorbene Ennepetaler Heimatkundler Hermann Hirschberg.
Was hat die Logen-Brüder begeistert und zusammengehalten, wie sind sie zur Freimaurerei gekommen und wie haben sie sich durch die „Arbeit am rauen Stein“, dem freimaurerischen Symbol für die eigene Persönlichkeit, verändert? Diesen und weiteren Fragen geht die Lesung ausgewählter Porträts inklusive musikalischer Begleitung nach. Eine Einführung in die Freimaurerei, ihre Symbolik und die Geschichte der Schwelmer Loge durch den Gevelsberger Sekretär Lutz Ellinghaus sind Teil des Programms.

Do. 27.10.2016, 19.00-20.30 Uhr
1 Veranstaltung, gebührenfrei
Philip Militz
Gevelsberg/Bürgerzentrum, Foyer
4030E

200 Jahre Mathilde Franziska Anneke

Im April 2017 jährt sich der Geburtstag von Mathilde Franziska Anneke, der großen Tochter Sprockhövels, zum 200. Mal. Aus diesem besonderen Anlass findet am 28. April 2017 in der Sparkasse Sprockhövel eine Tagung mit Forscher/innen verschiedener Fachrichtungen statt, um eine Bestandsaufnahme der aktuellen Forschungsvorhaben zu Anneke, ihrer Zeit und ihrem Umfeld zu präsentieren. Die Tagung wird flankiert von einem kulturellen Beiprogramm. Näheres demnächst unter www.mathilde-anneke.de

NEU Mathilde Franziska Anneke (1817-1884)

Schriftstellerin, Journalistin und Pädagogin – Bildvortrag

„Die Vernunft befiehlt uns, frei zu sein!“ Mathilde Franziska Anneke gehörte zu den aktiven Kämpferinnen für Demokratie, Freiheit und soziale Gerechtigkeit in Deutschland und den USA und war eine der Begründerinnen der deutschen und amerikanischen Frauenbewegung. Ihr aufregendes Leben begann auf einem ländlich-beschaulichen Gut in Sprockhövel-Hiddinghausen. Aufgewachsen in einer liebevollen bürgerlichen Familie, erfährt Mathilde Anneke schon als junge Frau Unterdrückung, Armut und Ungerechtigkeit. Innerhalb der Freiheitsbewegung in Rheinland/Westfalen vor und während der bürgerlichen Revolution von 1848/49 nimmt

GEBAU Wohnen eG

MAN LERNT NIE AUS!

Oder wussten Sie, dass man bei der GEBAU Wohnen eG so sicher wie im Eigenheim und gleichzeitig so flexibel wie zur Miete wohnt? Gute Wohnungen, faire Konditionen und jede Menge genossenschaftliche Vorteile finden Sie jetzt ganz einfach unter **02333 7876** oder auf **www.wohnen-ennepetal.de**

4 Mensch und Gesellschaft

Iris Baeck 02332 9186-112
Jana Urbanski 02332 9186-122

sie eine führende Stellung ein und muss nach deren Scheitern in die USA emigrieren. Dort engagiert sie sich gegen die Sklaverei, für die Rechte der Indianer und vor allem für die Gleichberechtigung der Frau. Über das bewegte Leben dieser bedeutenden, aber lange in Vergessenheit geratenen Frau und ihre Zeit berichtet die Leiterin des Stadtarchivs Sprockhövel, Karin Hockamp, in einem Bildvortrag.

Do. 16.2.2017, 19.00-20.30 Uhr
1 Veranstaltung, 5,00 EUR
Karin Hockamp
Sprockhövel/Bürgerhaus
4032G

NEU Globalisierung – Fluch oder Segen?

Vortrag und Gespräch

Die neuzeitliche wirtschaftliche Globalisierung hat Gewinner und Verlierer hervorgebracht. Das vorherrschende kapitalistische Wirtschaftsmodell setzt auf Profitmaximierung und Wachstum. Dabei bleiben oft Menschenrechte und Arbeitsrechte auf der Strecke. Eine Menschenrechtlerin aus Afrika sagt: „Globalisierung hat eine neue Form der Sklaverei geschaffen. Die Menschen werden nicht mehr in Schiffen ins Ausland gebracht, sondern in ihren eigenen Ländern versklavt“. Auch deutsche Firmen haben eine Mitverantwortung dafür, unter welchen Bedingungen die Produkte hergestellt werden, an denen sie verdienen.
Der Vortrag geht auf Mechanismen der Weltwirtschaft ein, beschreibt Arbeitsbedingungen in der Textilindustrie und bei Heimarbeiterinnen der Schuhfirma Ara in Indonesien und wirft einen Blick auf Strategien der UN, der EU und der Bundesregierung, die gegen ausbeuterische Arbeitsbedingungen gerichtet sind.

Do. 22.9.2016, 19.00-20.30 Uhr
1 Veranstaltung, gebührenfrei
Pfarrer Dietrich Weinbrenner
Gevelsberg/Bürgerzentrum
4034E

NEU Rundgang Ölberg

Exkursion

Dieser Teil Elberfelds ist im Volksmund als „Ölberg“ bekannt und war der Bezirk, in den die Bandweber um 1850 wegen des Lärmes ihrer Bandstühle ziehen mussten. Ab ca. 1875 eine Hochburg der Arbeiterbewegung, ist er seit den frühen 1990er Jahren ein beliebtes Wohngebiet – eine Dekade zuvor hatte noch der Abriss gedroht – machen doch die gründerzeitliche Architektur und bedeutende Stätten und Plätze den „Ölberg“ weit über Wuppertals Stadtgrenzen hinaus bekannt. Treffpunkt: Grünanlage Kasinostraße, unmittelbar neben dem Elberfelder Finanzamt und der Stadtbücherei.

Sa. 6.5.2017, 14.00-17.00 Uhr
1 Veranstaltung, 6,00 EUR
Frank Khan
4036G

Nizaqete Bislimi. DURCH DIE WAND

Upcycling-Modenschau der Kreativklasse 5c der Wilhelm-Kraft-Gesamtschule bei der Abschlussveranstaltung der Eine-Welt-Woche in Ennepetal, Februar 2016.

Bunter Salon

Wie Frauen leben und was sie vom Leben wollen – diese Debatte möchten die Gleichstellungsbeauftragten und die Volkshochschule im Ennepe-Ruhr-Südkreis im 9. Jahr mit Bürgerinnen und Bürgern beflügeln. Der Salon will Themen aufgreifen, die Frauen in der Region bewegen, Veränderungen anstoßen und ein lustvolles Wachstum ermöglichen. Die Vision ist eine Gesellschaft, in der sich Frauen und Männer gleichermaßen gut entwickeln und in ihrer ganzen Vielfalt einbringen können.
Der Salon geht immer mal wieder auf Reisen, macht an frauen- und kulturstarken Orten Station. Er stellt Projekte, Gruppen und Menschen vor und lädt zum Mitmachen ein.
Gastgeberinnen sind die VHS im Ennepe-Ruhr-Südkreis und die Gleichstellungsbeauftragten der Städte Ennepetal, Gevelsberg, Schwelm, Sprockhövel und des Ennepe-Ruhr-Kreises.

NEU

Schlag? Fertig! – Wie Frauen souverän kontern

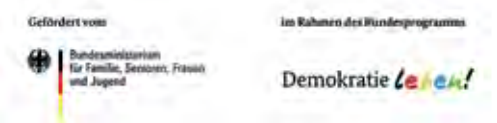
Sie möchten sich nicht über sich selbst ärgern, weil Ihnen die besten Antworten erst eine Stunde später einfallen? Sie möchten nicht mehr sprachlos auf dumme Sprüche, Witze oder Plattitüden reagieren? Herzlich willkommen beim Vortrag und Kurz-Training „Schlag? Fertig!“ im Rahmen des Bunten Salons.
Frauen tun sich eher schwer mit „Schlagfertigkeit“. Das dem Wort innewohnende Verb „schlagen“ legt bereits nahe, dass sich auf dieses Feld eher wettbewerbs-sozialisierte Herren wagen als beziehungs- und kooperations-sozialisierte Damen. Aus der Sorge heraus, als aggressiv, unfreundlich oder zickig wahrgenommen zu werden, lassen Frauen sogar häufig schweigend zu, dass ihre Grenzen überschritten werden.
In der Veranstaltung erfahren Sie, wie Sie auch charmant und freundlich, aber auf jeden Fall intelligent kontern können.
An diesem Tag stehen praktische Handlungshilfen und kleine Trainingseinheiten im Mittelpunkt. Wir werden uns mit folgenden Themen beschäftigen:

- Wissen ist Macht – wie Sie sich vorbereiten können
- Checkliste: In welchen Situationen wäre ich gern schlagfertiger? Wann bin ich verbal angegriffen worden?
- Schockstarre überwinden, Haltung einnehmen, Distanz schaffen, Situation richtig einschätzen und handeln
- Mit welchen „Judo“-Strategien Sie intelligent kontern
- Assoziieren und Kontern in Variationen

Mi. 26.10.2016, 19.00-21.00 Uhr
1 Veranstaltung, 8,00 EUR (Imbiss möglich)
Ina Wohlgemuth
Ennepetal/Bahnhof, Bahnhofstr. 19
4060E

4 Mensch und Gesellschaft

Iris Baeck 02332 9186-112
Jana Urbanski 02332 9186-122



Beratung zum beruflichen Wiedereinstieg

Ist der Entschluss zur Berufsrückkehr nach Zeiten der Kinderbetreuung oder der Pflege von Angehörigen erst einmal gefasst, sehen sich Frauen und Männer oftmals vielen ungeklärten Fragen gegenüber:

- Wie und wo kann ich eine Stelle finden und mich bewerben?
- In welchen Branchen habe ich Chancen?
- Was muss ich tun, wenn meine berufliche Qualifikation nicht mehr ausreicht?
- Bietet Selbständigkeit Chancen für mich?
- Kommt eine Teilzeitausbildung für mich infrage?
- Welche Arbeitszeitmodelle sind für mich sinnvoll?

Diese und weitere Fragen werden beantwortet. Die Teilnehmenden lernen die Online-Stellenbörsen und Datenbanken kennen und erfahren, in welchen Fällen es finanzielle Hilfen gibt.
In der knapp dreistündigen Veranstaltung können zwar keine Komplettlösungen angeboten werden, aber es gibt genügend Raum für Fragen zur persönlichen Situation. Ein besonders wichtiges Thema ist, wie Frauen ihre Arbeitszeit gestalten und damit Familie und Beruf unter einen Hut bringen können. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Teilnahme ist kostenlos. Alle interessierten Frauen und Männer sind herzlich eingeladen. Nähere Informationen gibt es unter Tel.: 02331 202-237.

Do. 6.10.2016, 9.30-12.00 Uhr
1 Veranstaltung, gebührenfrei
Regine Bleckmann
Gevelsberg/Bürgerzentrum
4061E

NEU Ein Aufstieg gegen alle Wahrscheinlichkeit

Lesung mit Nizaqete Bislimi

Nizaqete Bislimi ist Roma und 14 Jahre, als sie mit ihrer Familie 1993 aus dem Kosovo flieht. Die Familie hofft auf ein sicheres Leben in Deutschland. Was sie nicht wissen: Vor ihnen liegen 14 Jahre in Flüchtlingsunterkünften und im Status der Duldung, 14 Jahre ohne sichere Lebensperspektive, in Unsicherheit und Angst. Fünf Jahre später macht sie Abitur und studiert Jura an der Universität in Bochum. In dem Land, in dem das Einkommen der Eltern maßgeblich die Bildungschancen der Kinder bestimmt, startet Nizaqete Bislimi eine außergewöhnliche Karriere von der Asylbewerberin zur Anwältin.
Heute arbeitet Nizaqete Bislimi als Anwältin für Ausländerrecht und Asylrecht und ist Erste Vorsitzende des Bundes Roma Verbands e.V. In ihrem Buch „Durch die Wand“ erzählt sie ihre Geschichte und macht Mut.
In Deutschland werden Roma 70 Jahre nach dem Holocaust noch immer diskriminiert. „Es gibt viele erfolgreiche Roma in Deutschland. Doch die meisten geben sich nicht als Roma zu erkennen. Aus Angst vor den alten Stigmata“, sagt Nizaqete Bislimi, die selbst lange ihre Herkunft verschwieg. Und als Anwältin für Ausländer- und Asylrecht begegnen ihr immer wieder Mandanten, die ebenfalls ihre Volkszugehörigkeit verschweigen. Auch deshalb kommt in der sogenannten Mehrheitsbevölkerung nicht an, wie viele gut integrierte Roma in Deutschland leben.
Eine Veranstaltung des Bunten Salons in Zusammenarbeit mit der Flüchtlingshilfe Sprockhövel, den Gleichstellungsbeauftragten

und der VHS im Südkreis gemeinsam mit dem Gevelsberger Integrationsrat, dem Frauencafé und dem städtischen Büro für Vielfalt und Zukunftschancen und der Buchhandlung Appelt – unterstützt vom Bundesprogramm „Demokratie leben!“. Kontakt: Christel Hofschröer
Do. 6.10.2016, 19.30-21.00 Uhr
1 Veranstaltung, gebührenfrei
Nizaqete Bislimi
Gevelsberg/Bürgerzentrum, Foyer
4062E

NEU

Catwalk – oder: The True Cost

Der Dokumentarfilm „The True Cost“ ist eine Geschichte über Mode und ihren wahren Preis. Über eine Milliardenindustrie, die jeden Style als immer neue Offenbarung inszeniert, an der wir teilhaben dürfen – vorausgesetzt, wir kaufen. Doch diese Geschichte beginnt nicht auf den Laufstegen, sondern in den Textilfabriken Bangladeschs, Indiens und Chinas.
„Es geht doch allen nur um den niedrigsten Preis für beste Qualität.“
Der Einsturz von Rana Plaza im April 2013 ist das bislang größte Unglück in der Geschichte der Textilindustrie. 1.134 Menschen, vor allem Frauen, starben unter den Trümmern des Fabrikgebäudes. „The True Cost“ von Regisseur Andrew Morgan ist nicht nur ein Film über die Profitgier. Er zeigt die weltweiten Umweltschäden einer überhitzten Wirtschaft. Und es ist nicht nur die Natur, die stinkt. Es ist das System.
Kontakt: Sabine Schlemmer
17.30 Uhr: Start der Veranstaltung mit Upcycling-Modenschau von der Wilhelm-Kraft-Gesamtschule und Infoständen
19.00 Uhr: Filmvorführung mit anschließendem Gespräch: Was ist zu tun – Was kann ich tun?
Do. 1.12.2016, 17.30-21.00 Uhr
1 Veranstaltung, gebührenfrei
Gevelsberg/filmriss kino, Rosendahler Str. 18
4064E

Globalisierung: Fluch oder Segen?

Vortrag und Gespräch
Hinweis: Nähere Informationen finden Sie im Fachbereich Mensch und Gesellschaft!
4034E siehe Seite 190

One Billion Rising

Aktion gegen Gewalt an Frauen

Jede dritte Frau war weltweit bereits Opfer von Gewalt, wurde geschlagen, zu sexuellen Kontakten gezwungen, vergewaltigt oder in anderen Formen misshandelt. One Billion Rising ist ein globaler Streik, eine Einladung zum Tanz als Ausdruck von Kraft und ein Akt von Solidarität, der weltweit am 14. Februar zelebriert wird.
Die Frauenberatung.EN, das GESINE Netzwerk Gesundheit und die Salonbetreiberinnen laden dazu ein, sich der weltweiten Aktion anzuschließen, sich zu erheben, zu tanzen und ein Ende der Gewalt gegen Frauen und Mädchen zu fordern. Die Aktion wird musikalisch begleitet vom Ensemble „Pentaton Streetpercussion“ der Pentaton Percussion Schule.
Sie haben die Möglichkeit, den weltweit getanzten Tanz zu lernen am: Di. 7.2.2017, 17.30-19.00 Uhr; Do. 9.2.2017, 10.30-12.00 Uhr, jeweils in der Markgrafenstr. 6 in Schwelm. Die Termine können einzeln oder gesamt belegt werden. Anmeldung: Frauenberatung.EN, 02336 4759091; info@frauenberatung-en.de
Di. 14.2.2017, 17.00 Uhr
Schwelm/Bürgerplatz vor der Sparkasse (Hauptstr./Fuzo)
4066G

Frauenfilmwoche 2. bis 8. März 2017

Wunschfilm anlässlich des Internationalen Frauentages

Premiere gelungen, Fortsetzung auch: Die Salonbetreiberinnen und das filmriss kino laden rund um den Internationalen Frauentag zur dritten Frauenfilmwoche ein, Frauencafé inclusive. Auch diesmal ist Ihre Meinung gefragt. Nennen Sie uns Ihre Filmentdeckung bis Ende Dezember. Bedingung: Frauen sind zentrale Akteurinnen oder Regisseurinnen oder der Inhalt ist für Frauen spannend. Filmtipp an die Gleichstellungsstelle in Gevelsberg oder das filmriss kino. Voting im Januar. Das ausführliche Programm finden Kinoliebhaber/innen ab Februar unter www.gevelsberg.de oder www.filmriss.de.
Do.-Mi., 2.3.-8.3.2017
Gevelsberg/filmriss kino, Rosendahler Str. 18
4067G

4 Mensch und Gesellschaft

Iris Baeck 02332 9186-112
Jana Urbanski 02332 9186-122

NEU

Schwestern!

Empfang, Brunch & Talk zum Internationalen Frauentag 2017 im Südkreis

Schwestern! steht für innige Verbundenheit, Zusammenhalt und Solidarität. Schwestern! ist ein Statement dafür, was Frauen über alle Grenzen und Kulturen hinweg verbindet und Aufruf zur Solidarität.
Gevelsberg wird 2017 wieder zur Plattform für vielfältiges Frauenleben im Ennepe-Ruhr-Südkreis. Gemeinsam mit vielen Bürgerinnen und Akteurinnen aus Frauencafés, Einrichtungen und Politik wollen wir lustvoll eine Standortbestimmung vornehmen, zusammen feiern, streiten und Seilschaften spinnen. Uns erwarten junge und weise feministische Impulse, eine singende Ratsfrau und vieles mehr.
11.00 Uhr: Brunch & Talk
13.00 Uhr: Musik
Das ausführliche Programm ist zu finden ab 2017 unter www.gevelsberg.de oder www.vhs-en-sued.com.
Alle Frauengruppen sind herzlich eingeladen, sich einzubringen. Kontakt: Christel Hofschröer
So. 5.3.2017, 11.00-15.00 Uhr
1 Veranstaltung, gebührenfrei
Gevelsberg/Bürgerhaus Alte Johanneskirche, Uferstr. 6
4068G

NEU

Lecker und fair: Kleines Kaffee-Seminar

Seminar

Das Kleine Kaffeehaus in der Gevelsberger Mittelstraße ist nicht nur Kleinod und Treffpunkt für Kaffeegenuss und Mußestunden. Es steht auch für eine Betreiberfamilie mit sozialer Verantwortung im Herzen. Elvira Henke-Wozniak und Hans Jürgen Wozniak kommen aus der Entwicklungshilfe, haben Frauenprojekte unterstützt und betreiben das Kaffeehaus selbstredend mit fair gehandeltem Kaffee. Beim kleinen Kaffeeseminar möchten wir erfahren, was guten Kaffee ausmacht und wie insbesondere Frauenleben mit fair gehandeltem Kaffee unterstützt werden kann. Anmeldung: Christel.Hofschroeer@stadtgevelsberg.de
Do. 18.5.2017, 17.00-20.00 Uhr
1 Veranstaltung, 5,00 EUR
Gevelsberg/Kleines Kaffeehaus, Mittelstr. 34
4069G

Ihre Ansprechpartnerinnen für Chancengleichheit und Ihre Salon-Ideen:

Stadt Ennepetal/Sabine Hofmann
Bismarckstraße 21, 58256 Ennepetal
Tel.: 02333 979-207
shofmann@ennepetal.de

Stadt Gevelsberg/Christel Hofschröer
Rathausplatz 1, 58285 Gevelsberg
Tel.: 02332 771-124
christel.hofschroeer@stadtgevelsberg.de

Stadt Sprockhövel/Sabine Schlemmer
Rathausplatz 4, 45549 Sprockhövel
Tel.: 02339 917-347
schlemmer@sprockhoevel.de

Stadt Schwelm
Hauptstr. 14, 58332 Schwelm
Tel.: 02336 801-209
gleichstellungsbeauftragte@schwelm.de

VHS Ennepe-Ruhr-Süd/Rita Miegel
Mittelstr. 86-88, 58285 Gevelsberg
Tel.: 02332 9186-138
mie@vhs-en-sued.de

© Foto: jutta rotter / pixelio.de

Psychologie und Selbstmanagement

Gewaltfreie Kommunikation

NEU

... nach Marshall B. Rosenberg

Die Art, wie wir miteinander kommunizieren, hat wesentlichen Einfluss auf den Gesprächsverlauf. Entspricht etwas nicht unseren Vorstellungen, fangen wir an, darüber zu streiten, zu diskutieren: Wer hat „Recht“ – wer ist „Schuld“! Unsere Beziehungen werden dadurch oftmals auf eine „harte Probe“ gestellt. Die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg liefert Antworten auf die Frage: Wie kommt Verbindung zustande und was trennt uns in der Kommunikation? Rosenbergs Arbeit ist geprägt von einem humanistischen Menschenbild und Gandhis Überlegungen zur Gewaltfreiheit.

Informationsseminar

Inhalte:

Die grundlegenden Ansätze der Gewaltfreien Kommunikation – „eine Sprache des Lebens“ – nach Marshall B. Rosenberg, werden anhand von Beispielen aus dem Alltag näher erläutert. Begleitet von den Fragen:

- Wie entsteht Verbindung in der Kommunikation?
- Was trennt uns?
- Was sind die Auslöser für Konflikte?

Do. 29.9.2016, 19.00-21.15 Uhr
1 Veranstaltung, 10,50 EUR
Katja Blumenroth
Gevelsberg/Bürgerzentrum
4101E

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation

NEU

Themen werden sein:

- Erkennen hinderlicher Sprechmuster
- Kennenlernen der vier Elemente:

1. Urteile in reine Beobachtung umwandeln
2. Gefühle als Wegweiser erkennen und von Gedanken trennen
3. Bedürfnisse finden und von Strategien unterscheiden
4. Konkrete Bitten formulieren statt Forderungen

Ziel ist ein bewusster und verantwortungsvoller Umgang mit unserer Sprache sowie Offenheit und Klarheit in der Kommunikation. Anhand von Konfliktsituationen haben Sie Gelegenheit, die „neue Form zu sprechen“ in der Praxis zu trainieren.

Wochenendseminar

Fr. 28.10.2016, 18.00-21.00 Uhr
Sa. 29.10.2016, 10.00-17.00 Uhr
2 Veranstaltungen, 56,00 EUR
Katja Blumenroth
Gevelsberg/Bürgerzentrum
4103E

Kurs

ab Do. 2.3.2017, 19.00-20.30 Uhr
6 Veranstaltungen, 50,00 EUR
Katja Blumenroth
Gevelsberg/Bürgerzentrum
4104G

4 Mensch und Gesellschaft

Iris Baeck 02332 9186-112
Jana Urbanski 02332 9186-122

NEU Vertiefung der Gewaltfreien Kommunikation

Wochenendseminar

Themen werden sein:
Aufbauend auf dem Gelernten des Einführungskurses, haben Sie hier die Möglichkeit, weitere Prozesse der Gewaltfreien Kommunikation kennenzulernen:

- Umgang mit Ärger: „Was bringt mich auf die Palme – und wie komme ich wieder runter?“
- Von Selbstvorwürfen zu Selbstempathie: Herausfinden, was ich im Moment wirklich brauche.

Sa. 11.2.2017, 10.00-15.00 Uhr
1 Veranstaltung, 35,00 EUR
Katja Blumenroth
Gevelsberg/Bürgerzentrum
4105G

NEU Mit Sprache zaubern

Das „etwas andere Kommunikationsseminar“

Sprache ist ein mächtiges Werkzeug, mit dem ich mein berufliches und privates Leben aktiv gestalten kann. Denn wie Paul Watzlawik schon treffend sagte: „Man kann nicht nicht kommunizieren.“ In fast jedem Moment des Lebens findet Kommunikation statt – mit mir selbst oder mit anderen, durch Worte oder Körpersprache.
In diesem Workshop werden wir mit lebendigen und fundierten Methoden der Psychosynthese die Wirkkraft der Sprache entdecken und mit ihren Facetten spielen. Wir erleben, wie Worte sinnvoll eingesetzt und die persönliche Präsenz gesteigert werden kann. Durch achtsames Körperspüren entwickeln wir einen Kompass, der uns durch die Kommunikation führt. Das Erlebte ist sofort im Alltag einsetzbar und der Erfolg spürbar.

So. 25.9.2016, 10.00-17.00 Uhr
1 Veranstaltung, 42,00 EUR
Andrea Budde
Gevelsberg/Bürgerzentrum
4107E

NEU Ups, bin ich verrückt? – So manage ich mein inneres Team

Wochenendseminar

Mal mutig – mal ängstlich, mal langsam – mal schnell, mal machend – mal zögernd, mal leise – mal fröhlich laut… Wir alle haben verschiedene Wesenszüge in uns. Unsere Psyche ist in Gegensatzpaaren aufgebaut – genauso wie es „Tag“ und „Nacht“ gibt oder „heiß“ und „kalt“, so gibt es auch gegenpolige Anteile in uns wie z.B. „freiheitsliebend“ oder „anhänglich“. Wenn wir möglichst viele davon kennen, können wir sie – wie ein Regisseur/in in einem Film – je nach Situation geschickt in unserem Leben einsetzen. In diesem Seminar arbeiten wir mit gegenpoligen Anteilen in uns und führen sie mit erlebnisorientierten Methoden der Psychosynthese zu einem guten inneren Team zusammen. Das Leben wird dadurch bunter und weiter und wir können aus unserer Fülle heraus immer authentischer leben.
So. 7.5.2017, 10.00-17.00 Uhr
1 Veranstaltung, 42,00 EUR
Andrea Budde
Gevelsberg/Bürgerzentrum
4108G

NEU

Die Weisheit des „inneren“ Narren

Seminar

Gelassenheit und Heiterkeit gegen den „falschen Ernst des Lebens“
Gibt es eine Lebenssituation, in der Sie wie festgefahren sind? In der Glück weit weg erscheint? Die eher gesundheitsschädlich statt förderlich ist? In der Ernst und Pflicht zur Erschöpfung führen? Der innere Narr, den wir mit Methoden der Psychosynthese spielerisch entdecken, hilft Ihnen! Denn nicht umsonst gibt es in vielen Märchen den Hofnarren, der den König humorvoll mit weisen Ideen unterstützt. Seien Sie die Königin/der König Ihres Lebens und lassen Sie sich von Ihrem inneren Narren zu einer erfolgreichen Lösung führen.
ab Fr. 10.2.2017, 18.00-21.15 Uhr
2 Veranstaltungen, 32,00 EUR
Andrea Budde
Gevelsberg/Bürgerzentrum
4110G

NEU

Wo bitte geht's zum Glück?

Wochenendseminar

„Das Glück wohnt nicht im Besitze und nicht im Golde, das Glücksgefühl ist in der Seele zu Hause.“ Demokrit (460-370 v. Chr.)
Wir alle suchen nach dem Glück und streben nach Zufriedenheit. Doch ist der dazu eingeschlagene Weg auch der richtige?
In diesem Seminar erhalten Sie eine Einführung in Methoden aus der Philosophie, der Psychologie und den Religionen, die Wege zu einem zufriedenen, bejahenden Seins-Zustand aufzeigen. Anhand von praktischen Übungen haben Sie Gelegenheit herauszufinden, welche der vorgestellten Methoden am besten zu Ihrer Persönlichkeit und Ihrer aktuellen Lebenssituation passen – ein erster Schritt zum Glück und zu einem Zustand von tiefer, bleibender Zufriedenheit.
Sa. 20.5.2017, 9.30-15.45 Uhr
1 Veranstaltung, 37,50 EUR
Dr. Birger Ludwig
Gevelsberg/Bürgerzentrum
4112G

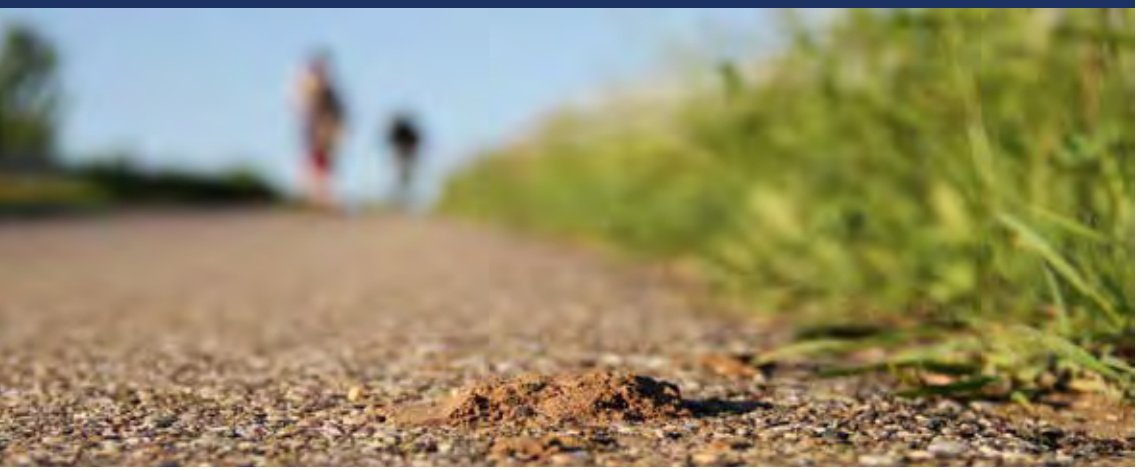
Katja Blumenroth

Für mich ist die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg ein Weg zu einem friedlichen Miteinander. Zu einer Form der Kommunikation auf gleicher Ebene, die das Gegenüber wertschätzt und respektvoll mit den Bedürfnissen und Gefühlen des Anderen umgeht. Auf diese Weise zu kommunizieren, zu sprechen, ist und bleibt eine tägliche Herausforderung, ein Üben.

Seit einigen Jahren leite ich Seminare zur Gewaltfreien Kommunikation für Anfänger/innen und Fortgeschrittene sowie eine Übungsgruppe, in der Interessierte ihre erworbenen Kenntnisse festigen und vertiefen können. Anstelle „Kopfgesteuert“ zu funktionieren, geht es in diesen Seminaren, die ich erstmals in diesem Studienjahr auch an der VHS Ennepe-Ruhr-Süd anbiete, darum, in Kontakt zu kommen mit dem, was gerade da und lebendig ist: Mit den eigenen Gefühlen und Bedürfnissen und den uns innewohnenden Werten, über die wir mit allen Menschen verbunden sind. Es macht mir große Freude, mein Wissen und meine Erfahrungen auf diesem Gebiet an Interessierte weiterzugeben, so dass diese Form der Kommunikation auch für sie zu einer Herzensangelegenheit werden kann.

4 Mensch und Gesellschaft

Iris Baeck 02332 9186-112
Jana Urbanski 02332 9186-122



© Foto: Robert Wetzold / pixelio.de

NEU

Balsam für die Seele

Ein humorvolles „Arroganz-Training“ für Lebenskünstler

Jeder Mensch versucht, glücklich und zufrieden zu leben. Mit Hilfe unterhaltsamer Anekdoten, humorvoller Video-Spots, kleiner Diskussionsrunden und Infoblöcken wenden wir uns den Tretmühlen des Alltags – Liebe, Arbeit, Geld etc. – zu. Vor dem Hintergrund der Unberechenbarkeit des Lebens entdecken wir Wege zum „spirituellen Optimismus“: Nur eine veränderte Einstellung und das Verlassen nicht funktionierender Lösungswege helfen vom „Haben zum Sein“ (E. Fromm) zu gelangen. Das Seminar richtet sich an „echte Lebenskünstler“ und alle, die es noch werden möchten.

Do. 8.12.2016, 18.00-21.00 Uhr
1 Veranstaltung, 16,00 EUR
Dr. Torsten Reters
Gevelsberg/Bürgerzentrum
4113E

NEU

Loslassen befreit

Frühjahrsputz für die Seele

Sie haben schon neun Ratgeber gelesen, in denen steht, wie Sie endlich Klarheit schaffen, Ihr Leben entrümpeln und ordentlich Ballast abwerfen? Und Sie brauchen keinen zehnten, sondern endlich den längst überfälligen ersten Schritt, um all das umzusetzen, was Sie theoretisch längst schon wissen? Willkommen in diesem Seminar! Hier lernen Sie Methoden kennen, wie Sie loslassen können, was Sie beschwert, und Platz schaffen für Neues, um leicht und frei zu sein. Denn äußere Ordnung schafft auch in Ihrem Inneren Klarheit. An diesem Tag lernen Sie zu erspüren, was Ihnen wirklich wichtig ist. Und dann ist es plötzlich ganz leicht: Durch Entrümpeln entsteht Klarheit in Ihrem Leben und ein neuer Raum. Sie können bewusst etwas Altes abschließen, um mit etwas Neuem zu beginnen und Ihre Lebensziele zu verwirklichen. „In einem aufgeräumten Zimmer ist auch die Seele aufgeräumt.“ (Ernst Freiherr von Feuchtersleben)

Sa. 26.11.2016, 10.00-16.30 Uhr
1 Veranstaltung, 42,00 EUR
Tanja Flockenhaus
Gevelsberg/Bürgerzentrum
4114E

NLP

NLP (Neuro-Linguistisches Programmieren) wurde in den 70er Jahren als Kommunikationsmodell entwickelt und gehört zu den effizientesten Methoden für persönliche Entwicklung. Im Seminar lernen Sie Grundprinzipien und Anwendungstechniken dieses Modells kennen, die Sie sowohl für den professionellen als auch für den privaten Umgang nutzen können.

Gut drauf sein...

NLP-Seminar

Wenn es einfache Wege gäbe, sich gut zu fühlen, gelungene Beziehungen aufzubauen und erfolgreich zu kommunizieren, würden Sie das dann nicht auch haben wollen? In diesem Seminar entdecken Sie auf spielerische und vergnügliche Weise,

- welcher Sinnes-Typ Sie sind,
- was Augenbewegungsmuster über Ihr Gegenüber sagen,
- vier Schritte, um Ihre Beziehungen zu verbessern,
- wie Sie aus einem Problem eine Chance machen können,
- wie Sie sich bei Angriffen schützen können und einiges mehr...

Bitte Schreibzeug mitbringen. Bitte schriftlich anmelden.

Sa. 6.5.2017, 10.00-17.00 Uhr
1 Veranstaltung, 42,00 EUR
Nina Schleichert
Gevelsberg/Bürgerzentrum
4115G

Die Welt mit anderen Augen sehen

Einführung in das Strukturmodell von C.G. Jung

C.G. Jungs einfaches Strukturmodell beschreibt das Zusammenspiel der vier Funktionen „Denken – Fühlen – Empfinden und Intuieren", mit deren Hilfe wir Menschen die Welt erfahren. Sie sind auf zwei sich kreuzenden Achsen angeordnet: Auf der einen, der „Wahrnehmungsachse", stehen sich Empfindung und Intuition, auf der anderen, der „Urteilsachse", Denken und Fühlen, jeweils als Gegensatzpaar gegenüber. Aus Veranlagung und Gewohnheit werden oft nur ein oder zwei der Orientierungsmöglichkeiten genutzt. – Jungs Ansicht korrespondiert mit dem indianischen Glauben, wonach jeder Mensch ein Haus mit vier Zimmern ist, wobei er schnell dazu neigt, den größten Teil seines Lebens in nur einem oder zwei Zimmern zu verbringen. Macht man sich die Mühe, die wenig genutzten Zimmer wieder zu belüften und zu betreten, die Gegensätze also ins Gleichgewicht zu bringen, eröffnen sich ungeahnte Anschauungs-, Erfahrungs- und Verhaltensmöglichkeiten. In diesem Seminar wird das Zusammenspiel der vier Funktionen dargestellt. Sie haben darüber hinaus Gelegenheit, es durch Übungen selbst zu erfahren und auf diese Weise die Welt mit anderen Augen wahrzunehmen. Es werden keine psychologischen Kenntnisse vorausgesetzt.

Sa. 18.3.2017, 10.00-17.00 Uhr
1 Veranstaltung, 42,00 EUR
Dipl.-Psych. Cornelia Ehrlich
Gevelsberg/Bürgerzentrum
4117G

Der heilsame innere Atem

Seminar zum Kennenlernen
Hinweis: Nähere Informationen finden Sie im Fachbereich Gesundheit und Ernährung!
6106E und 6107G siehe Seite 254

» Zahlt sich aus: **Die Bildungsprämie**
Nähere Informationen auf Seite 14.

4 Mensch und Gesellschaft

Iris Baeck 02332 9186-112
Jana Urbanski 02332 9186-122

Ich bin mit mir verbunden...

Seminar, um durch Achtsamkeit die Selbstwahrnehmung zu stärken

Bei den Herausforderungen des täglichen Lebens ist es oft schwierig, in Verbindung mit uns selbst zu bleiben. Die Achtsamkeit ist das wichtigste Element, um wieder in diese Verbindung zu kommen und sie zu halten. In diesem Seminar wollen wir mit Achtsamkeitsübungen aus dem HAKOMI und verschiedenen Meditationen unsere Selbstwahrnehmung erforschen und stärken. Wir lernen dabei, auch den Körper mit seinen Reaktionen auf innere und äußere Einflüsse wahrzunehmen. Hierdurch bringen wir mehr Bewusstsein in den Alltag und in das eigene Tun und wir werden achtsam mit uns und mit Anderen. Bitte bringen Sie eine Decke, Kissen und warme Socken mit.
ab Di. 7.3.2017, 18.00-19.30 Uhr
3 Veranstaltungen, 24,00 EUR
Marina Dellenbusch
Gevelsberg/Bürgerzentrum
4119G

Kontakt – Nähe – Grenzen

Wochenendseminar mit Techniken aus dem HAKOMI

Wie bin ich in Kontakt mit mir selbst? Was hindert mich daran, wirklich in Kontakt mit dem Anderen zu sein, z.B. in Beziehung, Familie und Freundschaften? Warum ist es oft so schwer, Nähe zuzulassen? Wo sind meine Grenzen und wann begrenze ich mich selber, ohne es zu wollen? In diesem Wochenendseminar wollen wir mit Hilfe des Körpers, der inneren Achtsamkeit und verschiedenen Techniken aus dem HAKOMI erforschen, wie wir uns im Kontakt mit anderen selbst organisieren. Wir haben die Möglichkeit, in einem geschützten Rahmen behutsam unsere Grenzen wahrzunehmen und wertzuschätzen und in der achtsamen Begegnung mit Anderen neue, heilsame Erfahrungen zu machen. Wer die eigenen Grenzen besser kennt, kann im Alltag seine Beziehungen klarer gestalten und effektiver auf Grenzverletzungen reagieren.
Sa. 10.6.2017, 10.00-17.00 Uhr
1 Veranstaltung, 42,00 EUR
Marina Dellenbusch
Gevelsberg/Bürgerzentrum
4120G

HAKOMI

Der Körper und die innere Achtsamkeit als Zugang zum Unbewussten

Im Alltag haben wir meist keine Möglichkeit, die Signale unseres Körpers bewusst wahrzunehmen. Erst wenn unangenehme Empfindungen oder Schmerzen auftreten, merken wir, dass etwas aus dem Gleichgewicht geraten ist. Der Körper zeigt uns aber nicht nur akute Störungen an, er ist auch eine wichtige Informationsquelle, da er ein Speicher für die Erinnerungen an alle Erfahrungen unseres Lebens ist. Oftmals ist es so, dass durch diese Erfahrungen unbewusste Anschauungen und Verhaltensmuster entstanden sind, welche sich auf der Körperebene und in der Gestaltung von Beziehungen ausdrücken. Dies hat Einfluss auf alle Lebensbereiche und führt oft zu Konflikten bis hin zu psychischen und körperlichen Symptomen wie Ängsten, Schmerzen und Depressionen.
Die folgenden Seminare vermitteln Ihnen Einblicke in das HAKOMI. Sie lernen das Element der inneren Achtsamkeit kennen, welches wir zusammen mit anderen Techniken nutzen, um unsere Anschauungen und Verhaltensmuster

zu beleuchten. Wir holen den Körper in das bewusste Erleben zurück und haben dadurch die Möglichkeit, wieder in Verbindung mit uns selbst zu kommen. Dies bewirkt, dass wir erkennen, wie alte, vielleicht schon in der Kindheit gemachte Erfahrungen bis in unser aktuelles Leben wirksam sind. Je mehr wir uns bewusst werden, was wir tun und warum wir es tun, umso klarer können wir die Ursache für Konflikte und unsere psychischen und körperlichen Symptome erkennen. Wir sind bereit für neue, heilsame Erfahrungen, die uns eine andere Orientierung und Veränderung im gegenwärtigen Leben ermöglichen.
Bitte bringen Sie eine Decke, Kissen und warme Socken mit. Bitte schriftlich anmelden.
Einführungsseminar
Di. 28.3.2017, 18.00-20.15 Uhr
1 Veranstaltung, 12,00 EUR
Marina Dellenbusch
Gevelsberg/Bürgerzentrum
4122G

Seminar zur Vertiefung
ab Di. 16.5.2017, 18.00-20.15 Uhr
3 Veranstaltungen, 31,50 EUR
Marina Dellenbusch
Gevelsberg/Bürgerzentrum
4124G

NEU

Selbsthypnose

Wochenendseminar

Immer noch geistert bei vielen Menschen ein Bild von der klassischen Hypnose im Kopf herum, wenn sie von Hypnotherapie hören. Dabei ist die Hypnose ein wichtiger Bestandteil in der frühen Entwicklung der Psychotherapie. Der Amerikaner Milton Erickson entwickelte eine Therapieform, die durch einen Zustand der Trance zu erstaunlich positiven Ergebnissen führt. Die Trance ist ein Zustand tiefer Entspannung, in dem die Aufmerksamkeit bei geschlossenen Augen nach innen gerichtet ist. In einem solchen Zustand können bereits vorhandene Kompetenzen wieder aktiviert werden, um z.B. ein bestimmtes Ziel zu erreichen.
In diesem Seminar werde ich Ihnen die Methode der Selbsthypnose vorstellen und diese gemeinsam mit Ihnen durchführen. Sie lernen dabei das Werkzeug der Imagination kennen, mit dem Sie einen bewussten Weg mit sich selbst beginnen können. Seien Sie gut zu sich selbst und aufmerksam, was sich daraus entwickeln kann. Bitte schriftlich anmelden.
Sa. 13.5.2017, 10.00-15.00 Uhr
1 Veranstaltung, 33,00 EUR
Ursula Petkovic
Gevelsberg/Bürgerzentrum
4125G

4 Mensch und Gesellschaft

Iris Baeck 02332 9186-112
Jana Urbanski 02332 9186-122

Selbsterkenntnis und Gelassenheit

Einführungsseminar
in „The Work“ von Byron Katie

Mit „The Work“ lassen sich all die Gedanken erkennen und hinterfragen, die persönliches Leiden verursachen. Damit hat Byron Katie einen pragmatischen Weg für jeden gefunden, endlich in Frieden mit sich selbst und der Welt zu sein. Es sind vor allem zwei Faktoren, die uns dabei ständig dazwischenfunken: Schuld und Groll aus der Vergangenheit und sorgenvolle Gedanken über die Zukunft. Und eigentlich sehnen wir uns alle danach, ein kraftvolles, freudiges Dasein zu genießen, hier und jetzt, mit dem, was ist. Das genau können Sie mit Hilfe von vier Fragen und Umkehrungen erreichen, die zu verblüffenden und erhellenden Erkenntnissen führen. Ein tiefgreifender Wechsel der Perspektive ermöglicht es Ihnen, zu Gelassenheit und Klarheit zurückzufinden.
Dieses Einführungsseminar ist als Möglichkeit gedacht, um einen ersten Eindruck von der Methode zu gewinnen und um herauszufinden, ob Sie diese Art der Eigenreflektion alltäglich für sich nutzen können.

Sa. 17.9.2016, 10.00-17.00 Uhr
1 Veranstaltung, 42,00 EUR
Angelika Waller
Gevelsberg/Bürgerzentrum
4127E

NEU

Entspanntes Arbeiten

durch Selbstreflektion mit „The Work“
von Byron Katie

Rauben zwischenmenschliche Konflikte im Arbeitsalltag Ihnen manchmal die Kraft, sich im Job aufs Wesentliche zu konzentrieren? Leider können Sie nicht „mal eben“ die ganze Belegschaft auswechseln, sondern müssen die Menschen nehmen, wie sie sind. Genau hier setzt dieses Seminar mit „The Work“ an: Ich zeige Ihnen Möglichkeiten, wie Sie Ihre Überzeugungen in Bezug auf Arbeitsplatz und Mitarbeiter identifizieren können. Im Anschluss prüfen wir mit vier Fragen, ob diese Überzeugungen wirklich nützlich für Sie sind. Ein tiefgreifender Wechsel der Perspektive ermöglicht es Ihnen, zu Gelassenheit und Klarheit zurückzufinden. Schon nach wenigen Überprüfungen mit „The Work“ werden Sie von den Ergebnissen profitieren – und über eine Technik verfügen, um auch in Zukunft mit schwierigen Situationen aller Art zurechtzukommen! Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Fr. 10.3.2017, 18.00-21.00 Uhr
Sa. 11.3.2017, 10.00-17.00 Uhr
2 Veranstaltungen, 54,00 EUR
Angelika Waller
Gevelsberg/Bürgerzentrum
4129G

Stressmanagement

Wochenendseminar

Jeder von uns kennt Situationen, die ihm Stress bereiten und ein Gefühl von Wehrlosigkeit hinterlassen. In vielen Untersuchungen wird aktuell aufgezeigt, wie sich chronischer Stress auf unsere körperliche wie seelische Gesundheit auswirken kann.
In diesem Seminar werde ich Sie auf eine spannende Suche schicken. Sie werden angeleitet, Ihren Denkrahmen zu erweitern, zu reframen. Sie werden erstaunt sein, wie dieser neue Bezugsrahmen (frame) Aspekte hervortreten lässt, die bisher noch nicht zur Geltung kamen. Ereignisse, die Sie vorher begrenzt haben, werden zu Ihren Ressourcen, Ihren persönlichen Kompetenzen. Damit können Sie Ihre primären Werte noch besser realisieren und die Person sein, die Sie eigentlich sind!
Positiver Stress fördert sogar Kreativität, wussten Sie das? Bitte schriftlich anmelden.
Sa. 1.4.2017, 10.00-15.00 Uhr
1 Veranstaltung, 33,00 EUR
Ursula Petkovic
Gevelsberg/Bürgerzentrum
4130G

Gesprächskreis für Frauen

Ein gutes Gespräch kann Brücken bauen, Vorurteile zerstören, Perspektiven eröffnen – dem Denken eine neue Richtung geben. Miteinander zu reden ist in einer Zeit zunehmender Sprachlosigkeit und endloser digitaler Kurznachrichten ein Luxus geworden. Frauen jeden Alters, die ihre Gedanken mit anderen Frauen teilen, diskutieren und sich von der Welt der Anderen bereichern lassen möchten, sind herzlich willkommen.
Wagen Sie es und diskutieren Sie mit uns über „Gott und die Welt“. Themen könnten sein:
- Respekt: Der Umgang miteinander
- Einfacher leben: Was brauchen wir wirklich?
- Rituale und Tradition: Halt oder Aberglaube?

Eigene Themenwünsche können jederzeit eingebracht werden.
ab Di. 13.9.2016, 9.00-10.30 Uhr
10 Veranstaltungen, 50,00 EUR
Silvia Vey-Romstadt
Gevelsberg/Bürgerzentrum
4132E

Themen könnten sein:
- Ehrenamt: Ist das was für mich?
- Mobbing: Wer ist betroffen?
- Alter/Ruhestand: Aufbruch oder Ende?

Eigene Themenwünsche können jederzeit eingebracht werden.
ab Di. 14.2.2017, 9.00-10.30 Uhr
10 Veranstaltungen, 50,00 EUR
Silvia Vey-Romstadt
Gevelsberg/Bürgerzentrum
4134G

Gesprächskreis für Paare im dritten Lebensabschnitt

Eine Chance, als Paar gemeinsam mit anderen Paaren ein anregendes Gespräch zu führen, sich auszutauschen, zu diskutieren, Erfahrungen weiterzugeben oder einfach nur nachdenklich zu werden und neue Wege zu entdecken. All das und noch viel mehr könnte ein Baustein sein, in der Gestaltung des Lebensalltags, des Ruhe- oder Unruhe-Stands.
Dieser Gesprächsnachmittag bietet eine Möglichkeit, sich mit Paaren, die sich in einer ähnlichen Lebenssituation befinden, auszutauschen und zu ergänzen.
Themen könnten sein:
- Alter – Nichts für Feiglinge!
- Das „letzte Drittel“ des Lebens

Eigene Themenwünsche können eingebracht werden. Auf Wunsch kann dieser Gesprächskreis fortgesetzt werden.
Do. 17.11.2016, 17.00-19.15 Uhr
1 Veranstaltung, 10,50 EUR
Angelika Müller
Gevelsberg/Bürgerzentrum, Foyer
4136E

4 Mensch und Gesellschaft

Iris Baeck 02332 9186-112
Jana Urbanski 02332 9186-122

Foto: © Paul-Georg / PIXELIO.de

Schaufenster

Vorsorgevollmacht / Patientenverfügung

Seminar

Jeder Mensch kann durch Krankheit oder Unfall in eine Situation geraten, in der für ihn ein selbstverantwortliches Handeln nicht mehr möglich ist und er keine Entscheidungen mehr treffen kann. Rechtsverbindliche Erklärungen können dann ohne entsprechende Legitimation weder vom Ehepartner noch von den Kindern abgegeben werden.
Mit einer Vorsorgevollmacht kann eine Person des Vertrauens bestimmt werden, die notwendigen Angelegenheiten zu regeln, wenn man selbst dazu nicht mehr in der Lage ist. Bei einer Patientenverfügung handelt es sich um die Willenserklärung eines volljährigen Menschen für die zukünftigen medizinischen Maßnahmen und ärztlichen Eingriffe. So können damit beispielsweise lebensverlängernde Maßnahmen vorab verweigert werden. Einzelheiten hierzu werden Ihnen an diesem Abend ausführlich erläutert. Bitte schriftlich anmelden.

Do. 15.9.2016, 19.00-21.15 Uhr
1 Veranstaltung, 7,50 EUR
Wolfgang Winter
Breckerfeld/St. Jacobus Realschule
4201E

Do. 9.2.2017, 19.00-21.15 Uhr
1 Veranstaltung, 7,50 EUR
Wolfgang Winter
Sprockhövel/Bürgerhaus
4202G

NEU Finanzplanung für den Ruhestand

Für Menschen ab 55 Jahren

Finanziell sorgenfrei das Leben zu bestreiten ist der Wunsch aller Menschen. Insbesondere wenn man sich auf der „Zielgeraden" befindet oder sie erreicht hat, braucht man Sicherheit.

- Was ist die Rente wert?
- Reicht die vorhandene Vorsorge (bzw. die Rendite) aus, um die Lücke zu schließen?

- Wie schütze ich vorhandenes Vermögen vor Krisen? Welche Risiken sollte ich im Blick haben?
- Was kann und muss ich tun, damit das Geld möglichst bis zum Lebensende ausreicht?

Um Planungssicherheit zu bekommen und die Herausforderungen und Risiken zu erkennen und einzuschätzen, gibt es ein „Werkzeug“, das es Ihnen ermöglicht, Transparenz und Kontrolle in alle finanziellen Angelegenheiten zu bringen. Zusammen mit der Bedienungsanleitung, die Sie in diesem Seminar bekommen, gestalten Sie Ihre Vorsorge für den Ruhestand nach Ihren Wünschen.

Do. 3.11.2016, 18.00-21.00 Uhr
1 Veranstaltung, 14,00 EUR
Arno Schimanski
Gevelsberg/Bürgerzentrum
4203E

NEU Das Geheimnis erfolgreicher Finanzplanung

Stellen Sie sich vor, Sie sitzen einem Finanzberater gegenüber und sagen zu ihm: „Herr Kluge, ich habe meine Vorsorgeplanung geprüft und festgestellt, dass meine Rendite 5 % betragen muss, damit ich so leben kann, wie ich möchte. Bislang erwirtschaften die getätigten Anlagen aber nur 3,5 % effektiv. Wie können wir das ohne zusätzliche Kosten ändern?“ Finanziell sorgenfrei das Leben zu bestreiten ist der Wunsch aller Menschen. Um Planungssicherheit zu bekommen und die Herausforderungen und Risiken zu erkennen und einzuschätzen, gibt es ein „Werkzeug“, das es Ihnen ermöglicht, Transparenz und Kontrolle in alle finanziellen Angelegenheiten zu bringen. Im ersten Teil des Seminares lernen Sie u.a. das erforderliche Werkzeug, d.h. den Finanz-Taschenrechner kennen und erfahren, wie Sie selbst

- eine Finanzplanung durchführen,
- Ihre Renteninformationen prüfen,
- einschätzen können, was Ihre Rente wert ist,
- berechnen, welche Sparrate erforderlich ist, damit sich Ihre Wünsche realisieren,
- vorhandene Vorsorgeprodukte prüfen können und vieles mehr.

Im zweiten Teil erhalten Sie die relevanten aktuellen wirtschafts- und geldpolitischen Informationen und erarbeiten sich Ihre eigene Finanzplanung.

ab Do. 9.2.2017, 18.00-21.00 Uhr
2 Veranstaltungen, 28,00 EUR
Arno Schimanski
Gevelsberg/Bürgerzentrum
4204G

Weißt du, welche Sternlein stehen?

Dieses Seminar zum Mitmachen richtet sich an alle, die fasziniert sind von den vielen leuchtenden Punkten am Himmel. Aber was sind Sterne eigentlich, wie fasst man sie zu Sternbildern zusammen? Wo ist mein Sternbild und wann kann man es sehen? Wie funktioniert eine drehbare Sternkarte und was ist eigentlich die Milchstraße? Wieso bewegen sich einige Lichter langsam und einige rasend schnell?
Nehmen Sie während des Vortrags selber eine Himmelskarte in die Hand und erkennen Sie die ewigen Kreisläufe. Verschaffen Sie sich einen Überblick, wann welche Sternbilder zu sehen sind. Die andere Frage „Weißt Du, wieviel Sternlein stehen?“ wird natürlich auch beantwortet. Bitte schriftlich anmelden.

Do. 22.9.2016, 19.00-21.15 Uhr
1 Veranstaltung, 10,50 EUR
Dr. Tom Fliege
Gevelsberg/Bürgerzentrum
4206E

Mein Himmel

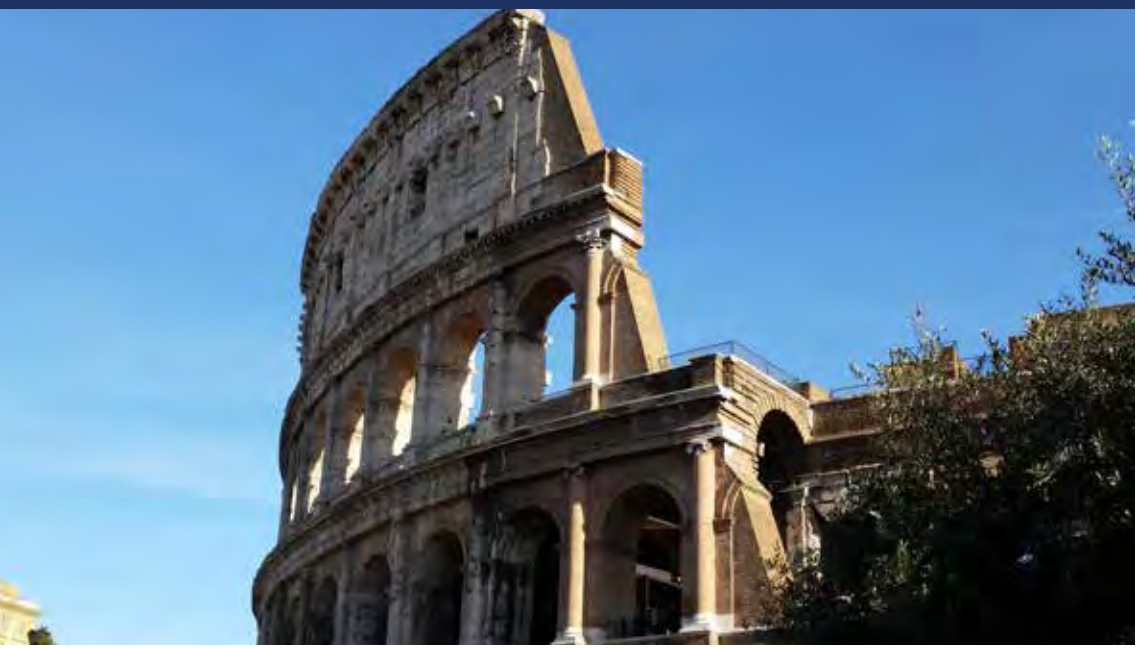
Eine astronomische Reise von der Erde bis in die Tiefen des Weltalls

Dieser reich bebilderte „Reisebericht“ erklärt Ihnen, wie man Sonne, Mond, Planeten, Sterne, Nebel und Galaxien mit erschwinglichen amateurastronomischen Mitteln am Himmel sehen und fotografieren kann. Modelle, Bilder und Animationen machen diese faszinierende Naturwissenschaft auch für den Laien verständlich. Die kosmischen Kreisläufe, die unfassbar riesigen Dimensionen und die Position des Menschen als winziger Teil des Kosmos werden erläutert.

Do. 9.2.2017, 19.00-21.15 Uhr
1 Veranstaltung, 10,50 EUR
Dr. Tom Fliege
Gevelsberg/Bürgerzentrum
4208G

4 Mensch und Gesellschaft

Iris Baeck 02332 9186-112
Jana Urbanski 02332 9186-122



© Foto: _Jorge Klapproth / pixelio.de

Interkulturelle Begegnung

Programm für Italiener

Alle Veranstaltungen der Volkshochschule stehen selbstverständlich auch ausländischen Mitbürger/innen offen. Da jedoch viele Kurse, Seminare und Einzelveranstaltungen auf Deutsche zugeschnitten sind und gute Kenntnisse der deutschen Sprache sowie der Verhältnisse in Deutschland erfordern, bietet die Volkshochschule zusätzlich ein Programm für „Ausländische Mitbürger/innen“. Es soll beim Einstieg in das umfangreiche Programm der Volkshochschule helfen und die Integration in die Gesellschaft der Bundesrepublik Deutschland bei Wahrung einer nationalen und kulturellen Identität unterstützen.
Die folgenden Veranstaltungen finden in Kooperation mit der Italienischen Mission in Gevelsberg und Herrn Calogero Mazzarisi statt.

NEU

Die Herausforderung des deutschen Bildungssystems

Sa. 29.10.2016, 17.00-19.15 Uhr
1 Veranstaltung, gebührenfrei
Dr. Maurizio Libbi
Gevelsberg/Italienische Mission
4301E

Sozialnetz

So. 13.11.2016, 10.00-12.15 Uhr
1 Veranstaltung, gebührenfrei
Calogero Mazzarisi
Gevelsberg/Italienische Mission
4302E

NEU

Jahr der Barmherzigkeit 2016

Sa. 10.12.2016, 18.00-20.15 Uhr
1 Veranstaltung, gebührenfrei
Joseph Roy
Gevelsberg/Italienische Mission
4303E

NEU

Deutschland – ein Einwanderungsland

Sa. 4.2.2017, 17.00-19.15 Uhr
1 Veranstaltung, gebührenfrei
Otto König
Gevelsberg/Italienische Mission
4304G

Rente 2017

Sa. 18.3.2017, 17.00-19.15 Uhr
1 Veranstaltung, gebührenfrei
Giuseppe Sortino
Gevelsberg/Italienische Mission
4305G

NEU

Italienische Immigration: Neu in Deutschland

Do. 27.4.2017, 18.00-20.15 Uhr
1 Veranstaltung, gebührenfrei
Sandro Di Maggio
Gevelsberg/Italienische Mission
4306G

Tanz und Musikunterricht für Italiener

ab Fr. 9.9.2016, 16.30-18.00 Uhr
12 Veranstaltungen, gebührenfrei
Luana Correra
Gevelsberg/Italienische Mission
4308E

ab Fr. 3.2.2017, 16.30-18.00 Uhr
13 Veranstaltungen, gebührenfrei
Luana Correra
Gevelsberg/Italienische Mission
4309G

© Foto: Rainer Sturm / pixelio.de

Alter und Älterwerden

Gevelsberg
Die nachstehende Veranstaltung findet im Seniorenzentrum Vogelsang, Hagener Straße 367-371, in Gevelsberg statt.

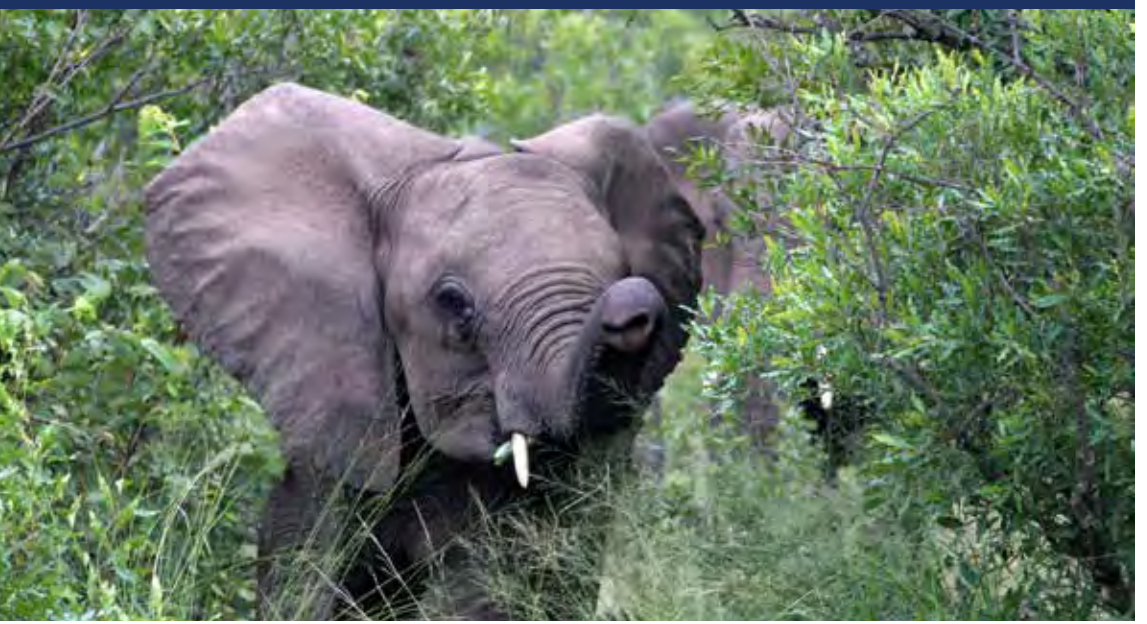
Schottland – das Land der Burgen Teil 1

Lichtbildervortrag

Als erstes besuchen wir das englische Städtchen Hexham mit seinem aus dem 11. Jahrhundert stammenden Kloster. Danach folgt die 1138 gegründete Jedburgh Abteiruine. Anschließend geht es weiter zur großen Melrose Abteiruine mit aufwendig dekorierten Grundmauern und zur Hauptstadt Schottland's – Edinburgh. Nach einem Besuch der meistbesuchten Privatresidenz Schottlands, Blair Castle, erreichen wir Loch Ness und Urquhart Castle. Von dort geht es nach Elgin mit schöner, mittelalterlicher Kathedralenruine und Dufftown zur Glenfiddich Destillerie. Im Loch Duich liegt Eilean Donan Castle – die beliebte Kulisse für Verfilmungen. Auf der Isle of Skye mit dem Hauptort Portrees endet der Nachmittag.
Mi. 14.9.2016, 16.00-17.00 Uhr
1 Veranstaltung
Gabriele Müller
Gevelsberg/Seniorenzentrum Vogelsang
4401E

4 Mensch und Gesellschaft

Iris Baeck 02332 9186-112
Jana Urbanski 02332 9186-122



© Foto: B. Jechow / pixelio.de

Unser Zuhause im Quartier – Gemeinsam für Lebensqualität

AWO Seniorenzentrum Gevelsberg

Die zwei nachfolgenden Veranstaltungen finden in Kooperation mit dem Quartiersmanagement der Arbeiterwohlfahrt im AWO Seniorenzentrum, Kampstr. 6, in Gevelsberg statt. Der Eintritt pro Veranstaltung beträgt 2,00 Euro.

Auf der Spur der Big Five – Natur in Südafrika

Digitalprojektion

Die Reise führt durch die atemberaubende Kulisse der steil abfallenden südlichen Drakensberge und durch das Land der Zulus mit ihren alten Traditionen und der lebendigen Erinnerung an König Shaka Zulu, nach Umfolozi-Hluhluwe. Dies ist der zweitälteste Nationalpark der Welt, wo man zuerst begonnen hat, beide afrikanischen Nashornarten vor der Ausrottung zu schützen. Den Mythos der Suche einer Begegnung mit den Big Five erlebt man unmittelbar und intensiv im Krüger Nationalpark, in dem Löwe, Leopard, Kaffernbüffel, Nashorn und Elefant neben vielen anderen Tierarten noch ihren Lebensraum finden. Außerdem lernen Sie afrikanische Völker wie die Basotho und die Ndebele kennen. Die Kunst der Frauen der Ndebele ist einzigartig und eindrucksvoll. Aber auch die Fähigkeit der Natur, zu formen und zu modellieren, kann kaum irgendwo besser erlebt werden als in den nördlichen Drakensbergen mit dem beeindruckenden Blyde River Canyon.

Mo. 31.10.2016, 16.30-18.00 Uhr
1 Veranstaltung
Hans Stieglitz
Gevelsberg/AWO Seniorenzentrum
4404E

Irland – die grüne Insel

Lichtbildervortrag

Heute besuchen wir die Republik Irland, die mit ihren vier Millionen Einwohnern 85% der 450 km langen und 300 km breiten Insel einnimmt. Der erste Stopp gilt der Hauptstadt Dublin mit ihren interessanten Sehenswürdigkeiten. Anschließend geht es in die „Wicklow Mountains“ zu einer der berühmtesten, altertümlichen Klostersiedlungen Irlands –“Glendalough“. Durch die für irischen Whiskey bekannte Stadt Tullamore geht es nach Banagher, um von dort aus den „Shannon River“ bis zu Europas umfassendsten, frühchristlichen Niederlassung „Clonmacnoise“ zu befahren. Fasziniert von der rauen Küstenlandschaft, vom „Black Head“ und den berühmten „Cliffs of Moher“ geht es zu einer der schönsten Halbinseln, die man umrunden kann – „Ring in Dingle“. Hier besuchen wir ein Bethaus als Trockenmauerbau und den westlichsten Punkt Europas – „Slea Head“. Anschließend gelangen wir nach Killarney und zum Killarney Nationalpark mit „Ross Castle“ und dem viktorianischen „Muckross House and Gardens“. Wir umfahren auf der 170 km langen Panoramaküstenstraße die mit Abstand schönste Halbinsel des Landes – „Ring of Kerry“, besuchen das Städtchen Waterville, den „Darrynane House Historic Park“ und das Örtchen Sneen. In Richtung Osten kreuzen wir die Orte Macroon und Blarney mit ihren Burgen. Den Abschluss bildet die zweitgrößte Stadt Irlands – Cork.

Mo. 20.3.2017, 16.30-18.00 Uhr
1 Veranstaltung
Gabriele Müller
Gevelsberg/AWO Seniorenzentrum
4405G

Schwelm

Die folgenden Veranstaltungen im Paulus-Gemeindehaus, Oberloh 14, im Feierabendhaus, Döinghauser Str. 23, und in der Sparkasse Schwelm, Hauptstraße 63, werden in Zusammenarbeit mit der Arbeitsgemeinschaft der freien Wohlfahrtspflege und dem Sozialamt der Stadt Schwelm angeboten. Je Veranstaltung erhebt die Arbeitsgemeinschaft eine Gebühr von 2,00 Euro. Schwelmpass-Inhaber und Heimbewohner zahlen 1,00 EUR.

Montagsrunde

Paulus-Gemeindehaus, Oberloh 14

Frühling auf Sizilien

Digitalprojektion

Die größte Insel im Mittelmeer mit einer mehr als 1.000 km langen Küste besteht zu 80% aus Hügelland und Gebirgen. Der Ätna (Mongibello) ist mit rund 3.323 m über dem Meeresspiegel der höchste und aktivste Vulkan Europas. Durch Seefahrt und Handel hat Sizilien sehr früh große Bedeutung erlangt. Ab 800 v. Chr. war Syrakus eine der bedeutendsten Städte der Antike. Vandalen, Ostgoten, Byzantiner, Araber und Berber besetzten im weiteren Verlauf der Geschichte die Insel, die eine weitere Blütezeit erlebte, nachdem sie im 11. Jahrhundert von den Normannen erobert und zu einem eigenständigen Königreich wurde. Palermo und Monreale zeigen heute noch die Großartigkeit arabisch-normannischer Baukunst. Der Staufer-Kaiser Friedrich II. baute Palermo Ende des 12. Jahrhunderts zur Residenz des römisch-deutschen Reiches aus. Die schönste Jahreszeit für Naturfreunde ist in Sizilien der Frühling mit der Blütenpracht zahlloser endemischer Blumen. Und, falls der Ätna es erlaubt, kann man fast den Gipfel erreichen.

Mo. 10.10.2016, 15.00-16.30 Uhr
1 Veranstaltung
Hans Stieglitz
Schwelm/Paulus-Gemeindehaus Oberloh
4410E

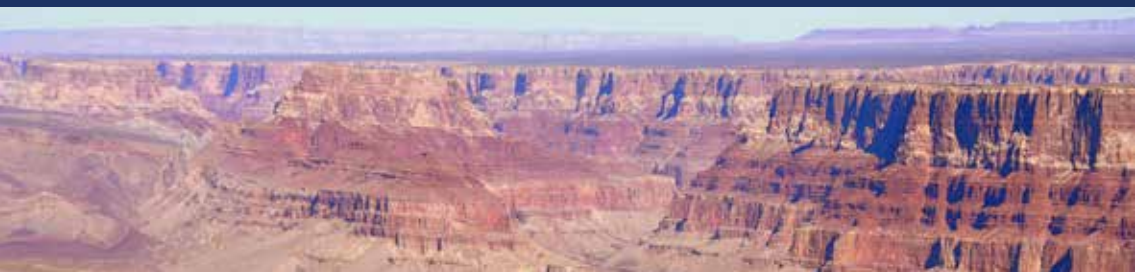
Bali

Bali, die Insel des Lächelns oder die Insel der 10.000 Tempel. Zwei Bezeichnungen, die erahnen lassen, was Sie auf Bali erwartet. An diesem Nachmittag nehme ich Sie anhand von Bildern mit auf eine interessante Reise zu den Sehenswürdigkeiten.

Mo. 5.12.2016, 15.00-16.30 Uhr
1 Veranstaltung
Friedhelm Bühne
Schwelm/Paulus-Gemeindehaus Oberloh
4412E

4 Mensch und Gesellschaft

Iris Baeck 02332 9186-112
Jana Urbanski 02332 9186-122



© Foto: Nockewell / pixelio.de

Auf der Seidenstraße entlang des Kaukasus

Reise durch Armenien, Georgien und Aserbaidschan

Die verschiedenen Wege der Seidenstraße verbanden China mit Asien und Europa und waren Schlagadern des Ost-/ Westhandels im Altertum. Sie entwickelten sich vor ca. 3.000 Jahren, als Kaufleute und Handwerker neben ihren Waren auch ihre Kultur und Religion transportierten. Eine der Teilrouten führte entlang des armenischen Hochlands und verband das Schwarze Meer mit dem Kaspischen Meer. Armenien und Georgien liegen an der kulturellen Grenze zwischen Christentum und Islam. Anfang des 4. Jh. haben christliche Mönche ihren Glauben in diese Region gebracht. Die alten Kulturstätten und die Faszination der Gebirgslandschaft prägen die Reise. Wir starten in Jerevan, besuchen einige der alten Kirchen und Klöster Armeniens, folgen der Seidenstraße bis Tiflis und machen einen Abstecher in den Hohen Kaukasus bis Kasbegi an der russischen Grenze. Durch die Wein- und Obstregion Kachetiens führt die Route nach Aserbaidschan. Hier machen wir Halt im Handelszentrum Sheki und beenden die Reise in Baku mit seinen Prachtbauten und den steinzeitlichen Felszeichnungen am Kaspischen Meer.

Mo. 7.11.2016, 15.00-16.30 Uhr
1 Veranstaltung
Rolf Stinsmeier
Schwelm/Paulus-Gemeindehaus Oberloh
4411E

Die Canyonlandschaften der U.S.A. – Teil I

Lichtbildervortrag

Sie sind im Südwesten Amerikas zu finden und faszinieren zum einen durch ihre bizarren Gesteinsformationen und zum anderen durch die gewaltigen Steinbögen. Die Rundreise beginnt in Salt Lake City. Dies ist die größte Stadt im Staat Utah, gegründet von der Religionsgemeinschaft der Mormonen. Von hier aus geht es zum Arches Nationalpark. Er ist berühmt für seine, grandiosen Steinbögen, die – von der Natur in Jahrtausenden geschaffen – immer wieder in Erstaunen versetzen. Die größten erreichen eine Höhe von 60 m und eine Weite von 100 m. Der Grand Canyon gehört sicherlich zu den gewaltigsten und atemberaubendsten Landschaften der USA. Tauchen Sie ein in eine Welt voller Faszination und Abenteuer.

Mo. 9.1.2017, 15.00-16.30 Uhr
1 Veranstaltung
Gabriele Müller
Schwelm/Paulus-Gemeindehaus Oberloh
4414G

Rund um die Drei Zinnen

Lichtbildervortrag

Sie grüßen uns als Bild von nahezu jedem Alpen-Kalender, gelten als schönste Gipfel der Südtiroler Dolomiten und gehören zu den beeindruckendsten Berggestalten des gesamten Alpenraums. Einen ersten Blick hinauf zu den Drei Zinnen gewährt schon die Strada d'Allemagna, die alte Handelsstraße zwischen Augsburg und Venedig. Um das Jahr 769 beginnt die Geschichte des romanischen Doms zu Innichen und auch die Verbindung zur Bischofstadt Freising. Innichen und Toblach liegen im Pustertal, das die Grenze zwischen den Dolomiten im Süden und den nicht weniger blumenbunten Hängen der Deferegger Alpen im Norden darstellt. Wer die Zinnen in voller Schönheit sehen will, muss gut zu Fuß sein. Über Sexten geht es hinauf zum Zinnenplateau. Allein diese geneigte Hochfläche mit ihren Bödenseen, umstanden von bekannten Gipfeln wie Paternkofel, Bödenknoten, Schusterplatte und Tobliner Knoten, ist den Aufstieg wert. Herausforderungen für den Bergwanderer bieten der Klettersteig auf die Sextener Rotwand und der Alpinisteig durch die Wand des Elferkofels.

Mo. 6.2.2017, 15.00-16.30 Uhr
1 Veranstaltung
Ursula Ackermann
Schwelm/Paulus-Gemeindehaus Oberloh
4415G

Die Canyonlandschaften der U.S.A. – Teil II

Lichtbildervortrag

Sie sind im Südwesten Amerikas zu finden und faszinieren zum einen durch ihre bizarren Gesteinsformationen und zum anderen durch die gewaltigen Steinbögen. Die Rundreise beginnt in Salt Lake City. Dies ist die größte Stadt im Staat Utah, gegründet von der Religionsgemeinschaft der Mormonen. Von hier aus geht es zum Arches Nationalpark. Er ist berühmt für seine, grandiosen Steinbögen, die – von der Natur in Jahrtausenden geschaffen – immer wieder in Erstaunen versetzen. Die größten erreichen eine Höhe von 60 m und eine Weite von 100 m. Der Grand Canyon gehört sicherlich zu den gewaltigsten und atemberaubendsten Landschaften der USA. Tauchen Sie ein in eine Welt voller Faszination und Abenteuer.

Mo. 6.3.2017, 15.00-16.30 Uhr
1 Veranstaltung
Gabriele Müller
Schwelm/Paulus-Gemeindehaus Oberloh
4416G

Dienstagsrunde
Feierabendhaus, Döinghauser Str. 23

Von San Diego nach Miami

Video-Dokumentarfilm

Das Video zeigt Bilder einer besonderen Schiffsreise: Von San Diego an der Südwestküste der USA, entlang der mittelamerikanischen Küste, durch den Panamakanal nach Colon auf der karibischen Seite. Und schließlich nach Miami in Florida. Mexikanische und Guatemaltekische Stadtansichten wechseln mit eindrucksvollen Bildern der Flora und Fauna des Regenwaldes. Weitere Höhepunkte sind die historische Stadt Cartagena in Kolumbien und zum Schluss Miami und die Everglades. Gezeigt wird ein Film in hoch auflösender HD-Bildqualität im 16:9-Format.

Di. 18.10.2016, 15.00-16.30 Uhr
1 Veranstaltung
Hans-Joachim Schwab
Schwelm/Feierabendhaus Döinghauser Str.
4420E

» Zahlt sich aus: **Die Bildungsprämie**

Nähere Informationen auf Seite 14.

4 Mensch und Gesellschaft

Iris Baeck 02332 9186-112
Jana Urbanski 02332 9186-122

Natur und Kultur auf Kreta

Digitalprojektion

Das seit mehr als 8.000 Jahren besiedelte Kreta, die größte der griechischen Inseln, ist die Heimat der ersten europäischen Hochkultur, der Kultur der Minoer. Mykener, Römer, Byzantiner, Muslime aus al-Andalus, Venetianer und Türken haben im Verlauf der Geschichte sichtbare Spuren an vielen historischen Stätten wie Phaistos oder Knossos hinterlassen. Der in Stein gehauene Gesetzestext von Gortyn ist der älteste und einzige vollständig erhaltene Codex der griechischen Antike. Naturkräfte haben die gebirgige Insel immer wieder erschüttert, Erdbeben für gewaltige Zerstörungen gesorgt. Gleichzeitig hat die Natur Kreta mit einer einzigartigen Flora beschenkt.

Di. 15.11.2016, 15.00-16.30 Uhr
1 Veranstaltung
Hans Stieglitz
Schwelm/Feierabendhaus Döinghauser Str.
4421E

Die Nationalparks in Nordamerika

Lichtbildervortrag

Auf dieser Reise legen wir 20.000 km zurück und besuchen 14 Nationalparks. Am Anfang steht das Mount Rushmore National Memorial – der Felsen mit den vier Präsidentenköpfen – und der Custer State Park mit seinen 950 freilebenden amerikanischen Bisons. Der Yellowstone Nationalpark besticht durch seine Geysire. Durch den Canyonland Nationalpark geht es zur „Westernkulisse“ des Monument Valley mit seinen bizarren Felsen. Von dort geht es zum Grand Canyon und durch den Red Canyon zum Bryce Canyon. Anschließend begegnen wir den mächtigen Saguaro-Kakteen in Arizona und dem Nationalpark der Riesenbäume in Kalifornien – den Sequoia‘s. Auch der Yosemite Nationalpark mit seinen Wasserfällen ist sehr eindrucksvoll. Von der Gefängnisinsel „Alcatraz“ in San Francisco führt der Weg weiter zum Mount St. Helens Nationalpark mit seinem Vulkan, der 1980 ausbrach. In Kanada besuchen wir den Banff und den Jasper Nationalpark und begegnen Bibern, Hirschen, Elchen und Schwarzbären.

Di. 13.12.2016, 15.00-16.30 Uhr
1 Veranstaltung
Gabriele Müller
Schwelm/Feierabendhaus Döinghauser Str.
4422E

Australien – Neuseeland

Lichtbildervortrag

344 Tage durch die Welt, das bedeutete fünf Monate Australien, zwei Monate Neuseeland, drei Wochen Hawaii-Inseln, zwei Monate USA und einen Monat Kanada. An dem heutigen Nachmittag haben Sie Gelegenheit, Australien und Neuseeland kennenzulernen. In Australien fasziniert vor allem die unendliche Weite und Einsamkeit in vielen Gebieten dieses kleinsten Kontinents. Wir fuhren 27.000 km und trafen auf Kängurus und Wallabies im Norden, Koalas, Dingos und Schildkröten im Osten, Pinguine im Süden und Schnabeltiere und Tasmanische Teufel auf Tasmanien. Neuseeland begeisterte durch die Gletscherwelt, die Schneeberge und die spiegelnden Seen im Westen und durch die Albatros- und Gelbaugenpinguinkolonie, die Pott- und Pilotwale, Delphine und Robben im Osten. Lassen Sie sich an diesem Nachmittag von der Vielzahl der Eindrücke verzaubern.

Di. 17.1.2017, 15.00-16.30 Uhr
1 Veranstaltung
Gabriele Müller
Schwelm/Feierabendhaus Döinghauser Str.
4424G

© Foto: Didi01 / pixelio.de

Auf den Spuren Marco Polos

Von Kashgar bis Xiang

Die Wüste Taklamakan (Wüste ohne Wiederkehr) wird von den Gebirgsketten des Karakorum, Pamir und Tian eingeschlossen und ist extrem trocken und im Sommer heiß. Am westlichen Rand dieser Wüste liegt am Knotenpunkt zweier Handelwege um die Taklamakan die alte Oasenstadt Kashgar, Ausgangspunkt unserer Reise. Im Gegensatz zur Karawanenzeit verläuft heute am Rande der Wüste eine 4-spurige Autobahn, die den Abtransport des Erdöls und den übrigen Güterverkehr zeitnah gewährleistet. Unser erster Halt ist in der Nähe von Kuga bei den „Tausend-Buddha-Höhlen“ von Kizil aus dem 3.Jh., in denen die Kaufleute für den Schutz dankten und für ihre gesunde Weiterreise beteten. Beeindruckend ist in der Turfan-Oase das perfekt ausgeklügelte Bewässerungs-System, das bei 45 Grad Wein, Obst und Gemüse gedeihen lässt. Ein Nachweis 2.000-jähriger Kultur sind die Gräber von Astana und die Grotten von Bezeklik. Vorbei an Dunhuang mit Mondsichelsee und Mogao-Grotten machen wir Bekanntschaft in Xinning und Lanzhou mit dem tibetischen Buddhismus, bevor wir Xiang erreichen, die alte Kaiserstadt und Endpunkt der Seidenstraße.

Di. 14.2.2017, 15.00-16.30 Uhr
1 Veranstaltung
Rolf Stinsmeier
Schwelm/Feierabendhaus Döinghauser Str. 4425G

Die Ostseeküste Schleswig-Holsteins – eine Bilderreise

Lichtbildervortrag

Von Buchten und Halbinseln gegliedert zieht sich die Ostseeküste Schleswig-Holsteins im Zickzack von Flensburg im Norden über Kiel bis Lübeck. Eine merkwürdige Sonderstellung nimmt dabei die Schlei ein. Darüber, wie sie entstanden ist, sind sich die Experten noch längst nicht einig. Und was ist denn überhaupt ein Noor, eine Birk, was ist ein Os? Die knappen Bemerkungen zeigen schon, dass wir eine hochinteressante Landschaft durchstreifen wollen, die zudem noch vielen Vögeln – vom Schwarzkehlchen bis zum Seeadler – einen zusagenden Lebensraum bietet. Flensburg, die historische Hafenstadt schon in Sichtweite zu Dänemark, die Glücksburg, wie ein Märchenschloss gelegen, Kappeln und Schleswig an der Schlei, Heiligenhafen, das anscheinend touristische Großstadt werden möchte, Kiel mit den riesigen Fähren und Kreuzfahrtschiffen im Hafen, die Holsteinische Schweiz um Malente und Plön – sie alle bilden zusammen mit den vielen Badeorten ein Gegengewicht zu den herrlich ruhigen Strandabschnitten, die vor allem der Natur gehören. Lassen auch Sie sich von dieser Gegend begeistern.

Di. 14.3.2017, 15.00-16.30 Uhr
1 Veranstaltung
Ursula Ackermann
Schwelm/Feierabendhaus Döinghauser Str. 4426G

4 Mensch und Gesellschaft

Iris Baeck 02332 9186-112
Jana Urbanski 02332 9186-122

© Foto: Hans-Jürgen Spengemann / pixelio.de

Donnerstagsrunde
Sparkasse (Veranstaltungsraum),
Hauptstr. 63, Schwelm

Namibia, abseits der Touristenpfade

Digitalprojektion

Von der schnell wachsenden Hauptstadt Windhoek aus führt der Weg zunächst in den einzigartigen Köcherbaumwald und über die höchsten Dünen der Welt am Sossusvlei nach Swakopmund. Hier ist die historische Verbindung zwischen Namibia oder Deutsch-Südwest und dem ehemals kaiserlichen Deutschland vielerorts noch immer erkennbar. Vom Erongo-Gebirge mit der bemerkenswerten Phillips Cave und deren prähistorischen Felszeichnungen geht es dann zu den San in Ai Aiba und weiter zum Weltkulturerbe Twyfelfontein mit seinen berühmten Petroglyphen. Im dünn besiedelten Kaokoveld besuchen wir die halbnomadisch lebenden Ovahimba, deren einziger Reichtum ihr Vieh ist, um abschließend in Etosha und bei der Africat Foundation noch die Naturschätze Namibias zu genießen.
Do. 27.10.2016, 15.00-16.30 Uhr
1 Veranstaltung
Hans Stieglitz
Schwelm/Sparkasse
4430E

Korsika – Das Gebirge im Meer

Digitalprojektion

Fahren wir ans Meer oder in die Berge? Auf Korsika erübrigt sich diese Frage, denn beides ist möglich. Nach der Ankunft mit dem Schiff in Bastia wandern wir auf den zahlreichen Mare e mare- und Mare e monte-Wanderwegen kreuz und quer über die Insel. Dabei lernen wir die einzigartige Landschaft sowie die urigen Dörfer Korsikas kennen. Ein Besuch der Städte Bastia, Calvi und Bonifatio sowie der Küsten mit ihren einsamen Stränden bildet den Abschluss dieser digitalen Reise. Dieser Vortrag gibt Ihnen die Möglichkeit, etwas von dem besonderen Reiz Korsikas kennen zu lernen.
Do. 17.11.2016, 15.00-16.30 Uhr
1 Veranstaltung
Klaus Plümel
Schwelm/Sparkasse
4431E

Unterwegs im Osten Deutschlands

Digitalprojektion

Mehr als 25 Jahre nach der Wiedervereinigung ist es an der Zeit, den Osten von Deutschland wieder neu zu entdecken. Nach dem Besuch von Oberwiesenthal, dem Fichtelberg und dem Keilberg im nahen Tschechien besuchen wir die Barockstadt Dresden. Die sächsische Schweiz mit ihren einzigartigen Tafelbergen wird anschließend durchwandert. Als Kontrast zu den Bergen geht es anschließend in die Ebene. Zunächst besuchen wir Berlin. Mit einem Flussschiff fahren wir von Potsdam nach Stralsund. Dabei lernen wir die Landschaft Brandenburgs mit der Klosterruine Chorin und dem Schiffshebewerk Niederfinow kennen. Der Besuch von Breslau sowie die Fahrt durch die Boddenlandschaft der Ostsee nach Stralsund bildet den Abschluss dieser digitalen Reise.

Do. 15.12.2016, 15.00-16.30 Uhr
1 Veranstaltung
Klaus Plümel
Schwelm/Sparkasse
4432E

Auf den Spuren der alten Karawanen

Eine Reise durch Iran, Turkmenistan und Usbekistan

Persien, die Schatzkammer aus 1.001 Nacht, fasziniert durch Exotik, Kultur und Schönheit. Die Reise beginnt in Teheran am Elbursgebirge. Wir besichtigen zuerst die Sommerresidenz des letzten Shah's, schlendern durch die Bazare der Altstadt und informieren uns im archäologischen Museum über die persische Geschichte. Über Shiraz, die Stadt der Rosen und Dichter, geht es nach Persepolis, der Hauptstadt des persischen Großreiches. Ein Muss ist der Stopp in Isfahan mit den farbenprächtigen Moscheen, Palästen, Teppichen und einem Blütenmeer in den Parks und Gärten. Der Besuch der heiligen Pilgerstädten der Schiiten in Qom und Maschad gibt einen Einblick in die tiefe Religiosität der Menschen. Die Reise geht weiter nach Osten über Aschgabad, der pompösen Hauptstadt Turkmenistans, entlang der alten Handelszentren Nisa, Mary und Merw an der Karakum Wüste, die durch ihre große Ausdehnung ihre frühere Bedeutung erahnen lassen. In Usbekistan spiegeln Buchara und Samarkand noch heute den Reichtum und die Lebensfreude früherer Zeiten wieder. Die prunkvolle Baukunst des Mittelalters wird an den Zitadellen, Palästen und gewaltigen Moscheen mit ihrer Backsteinornamentik und farbenfrohen Kachelekoration sichtbar. Über Taschkent treten wir wieder die Heimreise an.

Do. 26.1.2017, 15.00-16.30 Uhr
1 Veranstaltung
Rolf Stinsmeier
Schwelm/Sparkasse
4434G

4 Mensch und Gesellschaft

Iris Baeck 02332 9186-112
Jana Urbanski 02332 9186-122

Ägypten

Ägypten verfügt mit den Pyramiden von Gizeh und dem Tal der Könige über einige der weltweit bedeutendsten Kulturdenkmäler. Doch nicht nur die faszinierenden Altertümer sind in Ägypten ein touristisches Highlight. An diesem Nachmittag nehme ich Sie anhand von Bildern mit auf eine unvergessliche Entdeckungsreise.
Do. 23.2.2017, 15.00-16.30 Uhr
1 Veranstaltung
Friedhelm Bühne
Schwelm/Sparkasse
4435G

Erben

Vortrag

Haben Sie es schon oder haben Sie es noch nicht – Ihren letzten Willen festgelegt? Dass es notwendig ist, weiß man ja, doch wie fange ich an? Die gesetzliche Erbfolge gilt für jeden, der sie nicht ändert. Kennen Sie die gesetzliche Erbfolge? Wollen Sie diese Erbfolge? Wie sichere und erhalte ich den Familienfrieden? Wie kann ich sicher sein, dass mein letzter Wille auch umgesetzt wird? Bei diesem Thema entstehen Fragen, Probleme, Unsicherheiten und Tabus. Wir wollen Ihnen Antworten geben, Hilfestellung leisten und Sie zu Gedanken anstiften, wie in Ihrer konkreten Situation eine Lösung aussehen könnte.
Dr. Andreas Lohmeyer ist Rechtsanwalt, Fachanwalt für Steuer- sowie Erbrecht, Testamentsvollstrecker (DVEV) und Notar in Hagen.
Do. 23.3.2017, 15.00-16.30 Uhr
1 Veranstaltung
Dr. Andreas Lohmeyer
Schwelm/Sparkasse
4436G

Sprockhövel
Die nachstehenden Veranstaltungen finden im Matthias-Claudius-Haus, Perthesring 25, in Sprockhövel statt.

Fjordlandschaften Norwegens – Teil I

Lichtbildervortrag

Auf dem Weg zum westlichen Teil Norwegens liegt die Stadt Lom mit der gut erhaltenen Stabkirche. Danach überwältigt der Anblick vom 1.500 m hohen Berg Dalsnibba hinunter auf das Geirangertal. Eine Stunde dauert die Fahrt durch den berühmten Geirangerfjord mit seiner atemberaubenden Kulisse. Tagesziel und Ausgangspunkt für die nächsten zwei Tage ist das malerische Städtchen Loen. Heute führt die Fahrt zuerst zu den Trollstiegen – die bekannte Bergstraße mit elf Haarnadelkurven und 12 Prozent Steigung. Danach zum westlichsten Punkt des norwegischen Festlandes – dem Vestkapp. Anschließend geht es durch die schönen, kleinen Städtchen Ervik und Selie bis nach Stryn.
Di. 4.10.2016, 15.00-16.30 Uhr
1 Veranstaltung
Gabriele Müller
Sprockhövel/Matthias-Claudius-Haus
4450E

Fjordlandschaften Norwegens – Teil II

Lichtbildervortrag

Wir durchfahren den Jostedalsbreen Nationalpark und schauen uns den Bøyabreengletscher an. Anschließend unternehmen wir die zweistündige Fahrt durch den „König der Fjorde“ – den wunderschönen Sognefjord. Höhepunkt dieser Bilderbuchfahrt ist die Durchfahrt des 17 km langen Nebenarmes – des Naerøyfjords. Danach geht es per Bus

© Foto: Dieter Schütz / pixelio.de

nach Flåm, um die einstündige Bahnfahrt mit der berühmten Bergen- und Flåmbahn nach Myrdal zu unternehmen. Zum Abschluss geht es in die Hauptstadt Norwegens – Oslo. Hier schauen wir uns die Festung „Akershus“ und den bekannten Vigelandpark an.
Di. 24.1.2017, 15.30-17.00 Uhr
1 Veranstaltung
Gabriele Müller
Sprockhövel/Matthias-Claudius-Haus
4452G

Haßlinghausen
Die nachstehenden Veranstaltungen finden im Haus am Quell, Dellwig 6, in Haßlinghausen statt.

Schweden und Finnland

Lichtbildervortrag

Die Reise geht nach Skandinavien, dem Juwel des Nordens. Genauer gesagt nach Schweden und Finnland mit ihrer schönen Natur und Einsamkeit. Die Fährfahrt über die Nacht startet von Kiel aus und führt nach Göteborg. Dort besuchen wir das kleine Städtchen Skara. Anschließend geht es nach Karlsborg mit seiner mächtigen Festung. Sie liegt am Westufer des Vättern – dem zweitgrößten See Schwedens – gut drei Mal so groß wie der Bodensee. Der nächste Stopp ist Schloss Gripsholm im Mariefred, bekannt geworden durch den Roman „Schloss Gripsholm“ des deutschen Schriftstellers Kurt Tucholsky. Zum Abschluss besuchen wir die Hauptstadt Schwedens – Stockholm. Sie gilt als das „Venedig des Nordens“, da sie auf 14 Inseln erbaut ist. Von dort geht es mit der Fähre weiter nach Turku in Finnland. In der Nähe von Rovaniemi überqueren wir den nördlichen Polarkreis und erleben die fantastische, beeindruckende Mitternachtssonne.
Di. 25.10.2016, 15.30-17.00 Uhr
1 Veranstaltung
Gabriele Müller
Sprockhövel/Altenwohnheim Haus am Quell
4460E

Norwegen

Lichtbildervortrag

Die Reise geht diesmal nach Norwegen. Zuerst geht es hinauf in den hohen Norden in die Stadt Honningsvåg. Von dort aus fahren wir die Küste entlang zur nördlichsten Universitätsstadt der Welt – Tromsø. Sie ist mit 64.000 Einwohnern die siebtgrößte Stadt Norwegens und bekannt für ihre Eismeerkathedrale und für eines der größten Glasmosaikfenster Europas. Anschließend geht es weiter südwestlich zur Inselwelt der Vesteralen und Lofoten – eine wirkliche Bilderbuchlandschaft. Der Hauptort der Vesteralen ist Harstad, von wo aus eine 10-stündige Hurtigrutenschifffahrt nach Svolvaar beginnt, der Hauptstadt auf den Lofoten. Weiter in Richtung Süden überqueren wir den norwegischen Polarkreis und besuchen Trondheim, die drittgrößte Stadt Norwegens. Hier steht der bedeutende Nidarosdom, der bis 1906 Krönungskirche der norwegischen Könige war.
Di. 31.1.2017, 15.30-17.00 Uhr
1 Veranstaltung
Gabriele Müller
Sprockhövel/Altenwohnheim Haus am Quell
4462G

Foto: © Gerd Altmann / PIXELIO.de

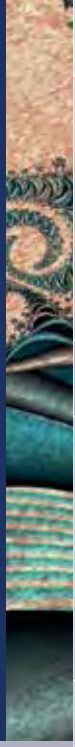
Ansprechpartnerinnen:

Rita Miegel
Fachbereichsleiterin
02332 9186-138
mie@vhs-en-sued.de

Meike Lange
Organisation
02332 9186-124
la@vhs-en-sued.de

Bei Seminaren mit diesem Zeichen ist in einer Pause ein kleines Frühstücksbuffet für Sie vorbereitet. Ein Betrag für diese Stärkung ist in der Gebühr bereits enthalten. Achtung! Bei Anspruch auf Ermäßigung beachten Sie bitte, dass auf diesen Anteil an der Gesamtgebühr keine Ermäßigung gewährt werden kann. Bei Abbuchungen wird dies berücksichtigt.

Bei Seminaren mit diesem Zeichen werden Sie mit Kalt- und Warmgetränken versorgt. Ein Beitrag für die Getränke ist in der Gebühr bereits enthalten. Achtung! Bei Anspruch auf Ermäßigung beachten Sie bitte, dass auf diesen Anteil an der Gesamtgebühr keine Ermäßigung gewährt werden kann. Bei Abbuchungen wird dies berücksichtigt.



5 Kulturelle Bildung und kreatives Gestalten

Inhaltsverzeichnis

Grafik, Malerei, Skulptur	**220**
Literatur	**232**
Musik	**234**
Fotografie	**236**
Kreativmix	**238**
Textile Techniken	**239**

5 Kulturelle Bildung und kreatives Gestalten

Rita Miegel 02332 9186-138
Meike Lange 02332 9186-124

Foto: © Wibke Brandes

Grafik, Malerei und Skulptur

Die folgenden Kurse sind ihrem Charakter nach Arbeitsgemeinschaften, in denen Anfänger wie Teilnehmer mit Vorkenntnissen willkommen sind. Die Zahl der Teilnehmer ist in der Regel auf 12 Personen begrenzt. Arbeitsmaterialien sind von den Teilnehmenden selbst zu beschaffen. Welche Materialien über die jeweils angegebenen hinaus benötigt werden, gibt der/die Kursleiter/in in der ersten Veranstaltung bekannt. Kosten für Arbeitsmaterialien sind in der Kursgebühr nicht enthalten.

Malerei, frei, abstrakt und ungebunden – auf Großformat

Wochenendseminar

Im Atelier der Gevelsberger Malerin Cornelia Bildheim arbeiten Sie unter deren Anleitung in freier Malerei auf großen Formaten. Kompositionen mit Farbe – Acryl, Öl, Aquarell und Tusche – und verschiedene Maltechniken, z.B. Spachtel- und Verlaufstechnik, sind Inhalte des Workshops. Es werden Grundtechniken vermittelt, die Sie experimentell weiter entwickeln können. Beispielsweise lassen sich durch die verschiedenen Arten von Farbaufträgen sowie Zusätzen – z.B. Strukturpaste, Kaffeesatz und Sand – Strukturbilder aufbauen.
Die Kosten für Material wie Farbe, Leinwand, Pinsel, Spachtel usw. betragen ca. 30,00 EUR und sind an die Dozentin zu zahlen.
Keine Ermäßigung möglich!
Sa. 15.00-18.00 Uhr, So. 10.00-13.00 Uhr
Sa./So. 8./9.10.2016
2 Veranstaltungen, 28,00 EUR
Cornelia Bildheim
Gevelsberg/Atelier Bildheim,
Krabbenheider Str. 68
5106E

Sa. 15.00-18.00 Uhr, So. 10.00-13.00 Uhr
Sa./So. 18./19.3.2017
2 Veranstaltungen, 28,00 EUR
Cornelia Bildheim
Gevelsberg/Atelier Bildheim,
Krabbenheider Str. 68
5107G

Freie Malerei 1

Dieser Kurs wendet sich an alle, die Freude haben zu malen. Im Mittelpunkt steht die eigenständige Kreativität, bei deren Entwicklung die Dozentin Sie begleitet. In individuellen Gesprächen erhalten Sie Hinweise zum Arbeitsprozess. Die Dozentin zeigt an praktischen Beispielen den Umgang mit den verschiedenen Materialien. Bildgestaltung (Komposition) und Farbenlehre fließen ebenfalls immer mit ein. Es wird themenunabhängig gemalt. Jeder Teilnehmende entscheidet selbst über Technik, Farben, Pinsel, Malgründe, Formate und Motiv. Sie arbeiten gegenständlich oder abstrakt, skizzieren Motive, überarbeiten und experimentieren. Bitte bringen Sie das Material Ihrer Wahl mit (keine Ölfarbe). Weiterhin bringen Sie bitte mit: Skizzenpapier, Bleistift, Wassergefäße, Küchenkrepp, weiße Plastikteller, Abdeckfolie.

ab Mi. 28.9.2016, 9.10-11.25 Uhr
6 Veranstaltungen, 54,00 EUR
Brigitte Riechelmann
Schwelm/Sportplatz an der Rennbahn, Jesinghauser Str. 50
5113E

ab Mi. 9.11.2016, 9.10-11.25 Uhr
3 Veranstaltungen, 27,00 EUR
Brigitte Riechelmann
Schwelm/Sportplatz an der Rennbahn, Jesinghauser Str. 50
5114E

Mi. 30.11.2016, 9.10-11.25 Uhr
1 Veranstaltung, 9,00 EUR
Brigitte Riechelmann
Schwelm/Sportplatz an der Rennbahn, Jesinghauser Str. 50
5115E

ab Mi. 15.2.2017, 9.10-11.25 Uhr
5 Veranstaltungen, 45,00 EUR
Brigitte Riechelmann
Schwelm/Sportplatz an der Rennbahn, Jesinghauser Str. 50
5116G

ab Mi. 22.3.2017, 9.10-11.25 Uhr
4 Veranstaltungen, 36,00 EUR
Brigitte Riechelmann
Schwelm/Sportplatz an der Rennbahn, Jesinghauser Str. 50
5118G

ab Mi. 19.4.2017, 9.10-11.25 Uhr
2 Veranstaltungen, 18,00 EUR
Brigitte Riechelmann
Schwelm/Sportplatz an der Rennbahn, Jesinghauser Str. 50
5119G

NEU Malerei und mehr ...

Dieser Kurs wendet sich an alle, die Freude haben zu malen. Im Mittelpunkt steht die eigenständige Kreativität, bei deren Entwicklung die Dozentin Sie begleitet. In individuellen Gesprächen erhalten Sie Hinweise zum Arbeitsprozess. Die Dozentin zeigt an praktischen Beispielen den Umgang mit den verschiedenen Materialien. Bildgestaltung (Komposition) und Farbenlehre fließen ebenfalls immer mit ein. Es wird themenunabhängig gemalt. Jeder Teilnehmende entscheidet selbst über Technik, Farben, Pinsel, Malgründe, Formate und Motiv. Sie arbeiten gegenständlich oder abstrakt, skizzieren Motive, überarbeiten und experimentieren. Bitte bringen Sie das Mate-

5 Kulturelle Bildung und kreatives Gestalten

Rita Miegel 02332 9186-138
Meike Lange 02332 9186-124

Foto: © Wibke Brandes

rial Ihrer Wahl mit (keine Ölfarbe). Weiterhin bringen Sie bitte mit: Skizzenpapier, Bleistift, Wassergefäße, Küchenkrepp, weiße Plastikteller, Abdeckfolie.
ab Mi. 9.11.2016, 11.35-13.50 Uhr
3 Veranstaltungen, 27,00 EUR
Brigitte Riechelmann
Schwelm/Sportplatz an der Rennbahn, Jesinghauser Str. 50
5120E

Mi. 30.11.2016, 11.35-13.50 Uhr
1 Veranstaltung, 9,00 EUR
Brigitte Riechelmann
Schwelm/Sportplatz an der Rennbahn, Jesinghauser Str. 50
5121E

Freie Malerei 2

Dieser Kurs wendet sich an alle, die Freude haben zu malen. Im Mittelpunkt steht die eigenständige Kreativität, bei deren Entwicklung die Dozentin Sie begleitet. In individuellen Gesprächen erhalten Sie Hinweise zum Arbeitsprozess. Die Dozentin zeigt an praktischen Beispielen den Umgang mit den verschiedenen Materialien. Bildgestaltung (Komposition) und Farbenlehre fließen ebenfalls immer mit ein. Es wird themenunabhängig gemalt. Jeder Teilnehmende entscheidet selbst über Technik, Farben, Pinsel, Malgründe, Formate und Motiv. Sie arbeiten gegenständlich oder abstrakt, skizzieren Motive, überarbeiten und experimentieren. Bitte bringen Sie das Material Ihrer Wahl mit (keine Ölfarbe). Weiterhin bringen Sie bitte mit: Skizzenpapier, Bleistift, Wassergefäße, Küchenkrepp, weiße Plastikteller, Abdeckfolie.
ab Mi. 28.9.2016, 15.00-17.15 Uhr
6 Veranstaltungen, 54,00 EUR
Brigitte Riechelmann
Ennepetal/Kreativwerkstatt, Südstr. 12
5124E

ab Mi. 15.2.2017, 15.00-17.15 Uhr
5 Veranstaltungen, 45,00 EUR
Brigitte Riechelmann
Ennepetal/Kreativwerkstatt, Südstr. 12
5125G

ab Mi. 22.3.2017, 15.00-17.15 Uhr
4 Veranstaltungen, 36,00 EUR
Brigitte Riechelmann
Ennepetal/Kreativwerkstatt, Südstr. 12
5126G

ab Mi. 19.4.2017, 15.00-17.15 Uhr
2 Veranstaltungen, 18,00 EUR
Brigitte Riechelmann
Ennepetal/Kreativwerkstatt, Südstr. 12
5127G

NEU

Acryl und Gouache Farben

Wochenendseminar

Beim Wochenendseminar „Acryl- und Gouachefarben“ experimentieren wir schwerpunktmäßig mit diesen Medien und lernen so vielfältige Möglichkeiten der Malerei kennen. Am ersten Seminartag beschäftigen wir uns mit der Wirkung von Format, Farben, Flächen, Farbauftrag und Strukturen. Dabei nutzen wir Papier als Bildträger, um uns möglichst individuell und frei mit der Farbe vertraut zu machen. Wir entwickeln sozusagen einen „Werkzeugkasten“, um am zweiten Seminartag gezielt zu unserer eigenen Bildkomposition zu gelangen. Das Seminar ist sowohl für Anfänger als auch Fortgeschrittene geeignet und wird professionell künstlerisch begleitet. Um eine Vielfalt an wertigem Material zur Verfügung zu haben, werden von jedem Teilnehmer Materialkosten in Höhe von 12,00 EUR eingesammelt. Wer am zweiten Tag eine Leinwand bemalen möchte, sollte sie sich selber mitbringen. Farben, Kreiden, Stifte, Pinsel und Spachtel aus dem privaten Fundus können auch gerne mitgebracht werden. Nützlich ist zudem „Malkleidung“, da Acrylfarbe nicht auswaschbar ist.
Andrea Goralsky leitet als Bildende Künstlerin seit Jahren Gruppen an und wird Sie mitnehmen auf eine ganz neue Reise.
Keine Ermäßigung möglich!

Sa./So. 3./4.12.2016, 10.00-15.00 Uhr
2 Veranstaltungen, 36,00 EUR
Andrea Goralsky
Sprockhövel/Bürgerhaus, Hauptstr. 6
5130E

Sa./So. 25./26.3.2017, 10.00-15.00 Uhr
2 Veranstaltungen, 36,00 EUR
Andrea Goralsky
Sprockhövel/Bürgerhaus, Hauptstr. 6
5131G

Sie lieben individuelle Kleidung, Einzelstücke, die niemand außer Ihnen hat? Sie finden gerne kleine Schätze und legen beim Bummeln Wert auf Gemütlichkeit? Dann möchten wir Sie herzlich einladen, bei uns vorbeizuschauen und in liebevoll eingerichtetem Ambiente nach Herzenslust große und kleine Schnäppchen zu jagen.
Wir sind dankbar für jede Spende und nehmen auch gerne gewaschene und gebügelte Kommissionsware, nur Damenoberbekleidung, zu unseren Öffnungszeiten entgegen.

Secondhand Shop

Unsere Öffnungszeiten:
Mo, Di, Mi, Fr, 9.00-19.00 Uhr,
Do, 14.00-19.00 Uhr

DIA gGmbH Moderne Dienstleistungen am Arbeitsmarkt

Jobcenter EN

In Zusammenarbeit mit dem Jobcenter EN wurde ein neues Beschäftigungsprogramm entwickelt. In unserem Secondhandshop werden Teilnehmende aus der Maßnahme Kombi Job2go beschäftigt und qualifiziert, um neue Arbeitsfelder kennenzulernen und sich auf den Arbeitsmarkt vorzubereiten.

DIA gGmbH
Moderne Dienstleistungen am Arbeitsmarkt
Mittelstraße 86-88, 58285 Gevelsberg

Rosemarie Zuleger
Tel.: 02332 9186-154
E-Mail: zu@vhs-en-sued.de

Magdalena Gorzelanczyk
Tel.: 02332 9186-125
E-mail: gorzelanczyk@vhs-en-sued.de

5 Kulturelle Bildung und kreatives Gestalten

Rita Miegel 02332 9186-138
Meike Lange 02332 9186-124

Besondere Techniken – Spiel mit Formen und Farben aus Pigmenten und Marmormehl

Wochenendseminar

Das Arbeiten mit Marmormehl und Pigmenten bedeutet, sich einlassen auf ein Material, das bei seinem Trocknungsprozess eigene Wege geht. Diese Wege können wir aufnehmen und mit Kreativität, Phantasie und Pigmenten wunderschöne Bilder mit ganz besonderen Effekten gestalten. Mitzubringen ist: Leinwand mind. 30 x 70 cm. Die Materialkosten von ca. 15,00 EUR sind direkt an die Dozentin zu zahlen.
Keine Ermäßigung möglich!
Sa. 5./19.11.2016, 9.30-13.30 Uhr
2 Veranstaltungen, 30,00 EUR
Ilona Nelsen
Ennepetal/Kreativwerkstatt, Südstr. 12
5135E

ab Sa. 11./18.3.2017, 9.30-13.30 Uhr
2 Veranstaltungen, 30,00 EUR
Ilona Nelsen
Ennepetal/Kreativwerkstatt, Südstr. 12
5136G

Alu in der freien Acrylmalerei

Wochenendseminar

Experimentieren Sie mit Materialien. Statt Spachtelmasse verwenden wir Alufolie, die auf die Leinwand geklebt wird. Das hat den Vorteil, dass wir nach kurzer Trocknungsphase sofort mit dem Acrylfarbauftrag beginnen können. Es können ganz ungewöhnliche Formen entstehen, die das Material Alufolie zulässt. Hier sind Kreativität und Experimentierfreude unsere wichtigsten Begleiter. Größe der Leinwand: mind. 50 x 60 cm oder 50 x 70 cm. Mitzubringen sind: Leinwand, Acrylfarben und Pinsel. Weitere Materialien wie Alufolie, Kleber und besondere Farben werden von der Kursleiterin gestellt. Materialkosten in Höhe von 7,00 EUR sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.
Keine Ermäßigung möglich!
ab Sa., 14./21.1.2017, 9.30-13.30 Uhr
2 Veranstaltungen, 30,00 EUR
Ilona Nelsen
Ennepetal/Kreativwerkstatt, Südstr. 12
5138E

Sa. 1./29.4.2017, 9.30-13.30 Uhr
2 Veranstaltungen, 30,00 EUR
Ilona Nelsen
Ennepetal/Kreativwerkstatt, Südstr. 12
5139G

Wir bringen SIE mitten in IHRE Zielgruppe!

Einfach **Anzeigentarif VHS-Ennepe-Ruhr-Süd** anfordern:

Walter Wetzels Marketing und Kommunikation
0 22 08 / 91 00 50
info@wetzels-marketing.de
www.wetzels-marketing.de

Foto: © Ilona Nelsen

Ich trau mich an Porträts – auch für Anfänger!

Wochenendseminar

Endlich Zeit für ein Porträt, ein ganzes Wochenende. Es gibt so viele verschiedene zeichnerische und malerische Techniken, um sich der Herausforderung eines Porträts zu stellen, die man erlernen kann, von den individuellen Details des Gesichtes zum Gesichtsfeld bis hin zu Gesichts- und Kopfform, vom Vollporträt zum (Seiten-)Profil bis hin zur perspektivischen Verkürzung. Dies alles mit den technischen Mitteln der Zeichnung: Bleistift, Kohle, Feder (Rohr- und Zeichenfeder), Kreiden und der Malerei: Aquarell, Acryl, Öl auf verschiedenen Trägermaterialien wie Papier, Holz, Leinwand. Für den Kurs sind keine Vorkenntnisse erforderlich.
Das Material (außer bespannte Keilrahmen) kann gegen einen Unkostenbeitrag von 10,00 EUR pro Teilnehmendem gestellt werden. Dieser ist direkt an den Künstler zu entrichten. Die Teilnehmenden sollten bitte folgendes weiteres Arbeitsmaterial mitbringen: Kleiner Handspiegel (nicht größer als 30 x 40 cm), mehrere Porträtfotos (bitte mindestens doppelt so groß wie ein Passfoto).
Keine Ermäßigung möglich!

Sa./So. 19./20.11.2016, 10.00-15.00 Uhr
2 Veranstaltungen, 36,00 EUR
Thomas Koch
Sprockhövel/Bürgerhaus, Hauptstr. 6
5141E

Sa./So. 11./12.2.2017, 10.00-15.00 Uhr
2 Veranstaltungen, 36,00 EUR
Thomas Koch
Sprockhövel/Bürgerhaus, Hauptstr. 6
5142G

idee.
der creativmarkt

künstlerbedarf. hobbyfarben. bücher.
textiles gestalten. stoffmalen & farben.
schmuck. papeterie. keratives für zuhause.

hobbyartikel & künstlerbedarf

öffnungszeiten
mo - fr von 9.30 - 19.00 uhr
sa von 9.30 - 18.00 uhr

idee creativmarkt (im capital-center)
elberfelder straße 64, 58095 hagen
✆ 0 23 31 / 22 516, Fax 0 23 31 / 25 318
www.idee-shop.com, idee-hagen@t-online.de

5 Kulturelle Bildung und kreatives Gestalten

Rita Miegel 02332 9186-138
Meike Lange 02332 9186-124

Foto: © Evelin Woker

Encaustic – Bilder gestalten mit Farben und Wachs!

Wochenendseminar für Anfänger und Fortgeschrittene

Encaustic-Bilder bestechen durch ihre leuchtenden Farben und besitzen einen außergewöhnlichen Glanz. Jedoch handelt es sich hierbei nicht um Wachsmalstifte, wie diese von Kindern benutzt werden. Diese Wachsmalkunst ist bereits über 3000 Jahre alt. In der Antike war Encaustic die Kunst schlechthin. Der Begriff stammt aus dem Griechischen und bedeutet „dem Feuer ausgesetzt“ bzw. „mit Feuer erwärmen“. Früher wurden Bienenwachs und Farbpigmente mit heißen Spachteln auf Holz und Elfenbeintafeln aufgebracht. Bei der Encaustic-Malerei heute wird das Wachs mit speziellen elektrischen Arbeitsgeräten erhitzt bzw. geschmolzen und kann auf verschiedenen Malgründen wie Leinwand, Holz, Glas und Papier aufgetragen werden. Für diesen Kurs brauchen Sie keine Malkenntnisse, sondern nur Spaß, mit leuchtenden Farben zu experimentieren. Wir arbeiten mit 80%igem pigmentierten Bienenwachs. Das farbige Wachs wird durch das warme „Maleisen“ flüssig und gleitfähig und mit unterschiedlichen Verfahren aufgebracht. Als Maluntergrund verwenden wir zunächst Papiere unterschiedlicher Stärke und Größe. Gegen Ende können die erlernten Techniken auch auf einer Leinwand ausprobiert werden. Arbeitsmaterialien werden gestellt und können bei der Kursleiterin erworben werden. Es fallen zusätzliche Materialkosten in Höhe von ca. 15,00-20,00 EUR an; diese sind direkt an die Dozentin zu entrichten. Keine Ermäßigung möglich!

Fr. 11.11.2016, 17.00-20.45 Uhr
1 Veranstaltung, 24,00 EUR
Evelin Woker
Sprockhövel/Bürgerhaus, Hauptstr. 6
5160E

Fr. 10.2.2017, 17.00-20.45 Uhr
1 Veranstaltung, 24,00 EUR
Evelin Woker
Ennepetal/Kreativwerkstatt, Südstr. 12
5161G

PowerTex – Modellieren in neuer Technik

Wochenendseminar

Eine eigene Plastik als dekorativer Blickfang – das Gestalten und Modellieren mit dem neuen Werkstoff PowerTex ermöglicht ganz neue Wege künstlerischen Schaffens – nichts ist mehr unmöglich. Nach einer kurzen Einarbeitung zum Umgang mit dem Material wird der eigenen Kreativität freier Lauf gelassen. So können Plastiken für den Garten oder ausgefallene Objekte zur Innenraum-Dekoration gestaltet werden oder auch sehr individuelle Geschenke entstehen. Es entstehen Materialkosten in Höhe von 25,00 EUR je nach Materialaufwand. Diese werden direkt an die Dozentin entrichtet. Keine Ermäßigung möglich!

Sa. 12.11.2016, 10.00-16.00 Uhr
1 Veranstaltung, 35,00 EUR
Evelin Woker
Sprockhövel/Bürgerhaus, Hauptstr. 6
5162E

Sa. 11.2.2017, 10.00-16.00 Uhr
1 Veranstaltung, 35,00 EUR
Evelin Woker
Ennepetal/Kreativwerkstatt, Südstr. 12
5163G

Comics zeichnen – Geschichten illustrieren

Wochenendseminar

Wer die Möglichkeiten entdecken möchte, mit einfachen Mitteln Figuren, Charaktere, Emotionen zeichnerisch zu entwickeln, hat an diesem Wochenende die Möglichkeit hierzu. Vielleicht gibt es auch schon eine Geschichte im Kopf, die bebildert werden möchte. Aber wie fängt man an? In diesem Seminar wird ein Einblick in die Welt der Illustration von (Kinder-) Büchern und Geschichten gegeben und einige Tricks aus dem Reich der Illustration vermittelt. Bilderbücher dienen hierbei als Beispiel für verschiedene Stile und Techniken. Die Dozentin zeigt exemplarisch die Entstehung eines Bilderbuches von der Idee bis zum gedruckten Buch. Der Workshop ist auch als Grundlage für das Zeichnen von Comics geeignet. Mitzubringen sind: (Blei) stifte, Transparent- oder Butterbrotpapier, DIN A4 Papier. Keine Ermäßigung möglich!

Sa./So. 29./30.4.2017, 10.00-16.00 Uhr
2 Veranstaltungen, 48,00 EUR
Wibke Brandes
Sprockhövel/Bürgerhaus, Hauptstr. 6
5167G

Serie in Kleinformat Überlisten Sie Ihren inneren Kritiker

Wochenendseminar

Experimentieren Sie mir Ihrer Kreativität und Fantasie, mit Material, Werkzeug und Objekt. Impulsiv, ohne viel zu überlegen arbeiten wir an 20 kleinen Bildern (DIN A5) gleichzeitig in mehreren Phasen. Nach jeder Phase werden die gelungenen Bilder herausgenommen und die anderen weiter bearbeitet. Die Vielzahl der Blätter und das kleine Format erleichtern einen unbekümmerten Zugriff. Es wird ein Prozess in Gang gesetzt, der Neues und Unerwartetes hervorbringt. Entdecken Sie neue Möglichkeiten zur Bildfindung auch für größere Formate. Überraschen Sie sich! Nähere Materialangaben werden nach Anmeldung mitgeteilt. Außerdem kann Material und Werkzeug der Kursleiterin benutzt werden. Dadurch entstehen Materialkosten, die direkt mit der Dozentin abzurechnen sind.
Keine Ermäßigung möglich!

Sa./So. 6./7.5.2017, 10.00-16.00 Uhr
2 Veranstaltungen, 48,00 EUR
Wibke Brandes
Gevelsberg/Produktionsschule,
Breitenfelder Str. 32
5168G

5 Kulturelle Bildung und kreatives Gestalten

Rita Miegel 02332 9186-138
Meike Lange 02332 9186-124

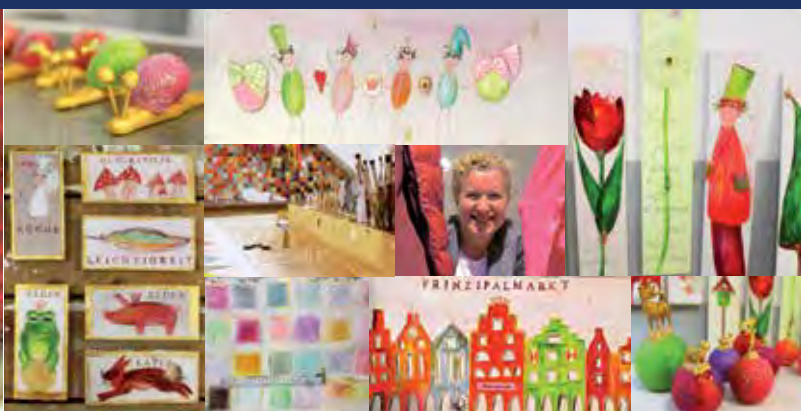


Foto: © Brigitte Beuning

Foto: © Vera Degener

NEU Bücher „verwandeln" – Falten/Schneiden/Kleben/Gestalten

Wochenendseminar

Lernen Sie verschiedene Techniken kennen, mit denen Sie ein Buch in ein kleines Kunstwerk verwandeln, indem Sie Form und Inhalt verändern und verfremden. Durch Falten, Schneiden, Reißen und Kleben der Buchseiten geben Sie Büchern eine neue, andere Gestalt. Oder machen Sie aus einem Lieblingsroman oder Buch, mit dem Sie Erinnerungen verknüpfen, Ihr ganz individuelles Buch. Sie können eigene Zeichnungen hineinmalen oder hineinschreiben. Taschenbücher, auch ältere oder mit farbigen Seiten, eignen sich gut für Falttechniken. Bitte mitbringen: Bücher, Schreibwerkzeug (Filzstifte, Buntstift, Füller, ...) Nähere Materialangaben (Schere, Cutter usw.) werden nach Anmeldung mitgeteilt. Farben, Tusche, Pinsel, Tuschefedern stellt die Dozentin zur Verfügung. Dadurch entstehen Materialkosten in Höhe von ca. 8,00 EUR, die direkt mit der Dozentin abzurechnen sind. Keine Ermäßigung möglich!

Sa./So. 29./30.10.2016, 10.00-15.00 Uhr
2 Veranstaltungen, 36,00 EUR
Brigitte Beuning
Ennepetal/Kreativwerkstatt, Südstr. 12
5170E

Sa./So. 13./14.5.2017, 10.00-15.00 Uhr
2 Veranstaltungen, 36,00 EUR
Brigitte Beuning
Ennepetal/Kreativwerkstatt, Südstr. 12
5171G

NEU Engel auf Holz 80/30

Seminar

Malen Sie auch Engel? – Diese Frage einer Kundin hatte die Münsteraner Künstlerin Vera Degener vor wenig mehr als zehn Jahren mit einem klaren „Nein!" beantwortet. Doch die Besucherin hatte eine neue Saite in ihr zum Klingen gebracht. Das Resultat: Pfiffige Schutzengel, die sie im Rahmen einer Hausmesse zuerst in ihrem Atelier Kunstliebhabern präsentierte. Vera Degener ist ihren Engeln treu geblieben. Das Erfolgsgeheimnis? „Engel passen das ganze Jahr über zu vielen Anlässen", sagt die Künstlerin.
Wer mag, kann in diesem Kurs seinen eigenen Engel kreieren – garniert mit pfiffiger Dekoration, zu der Vera Degener immer neue Varianten einfallen – und ihn gleich mit nach Hause nehmen. Gemalt werden die beliebten Engel mit Acrylfarbe und Tondekorelementen auf Holz in 30 cm x 80 cm. Persönliche

Foto: Rita Miegel

Kalligraphieelemente sind möglich wie z.B. der Schriftzug „Hausengel“. Der Kurs ist auch für Malanfänger geeignet. In der Kursgebühr von 55,00 Euro sind alle Materialkosten enthalten. Keine Ermäßigung möglich!
Fr. 25.11.2016, 18.00-21.00 Uhr
1 Veranstaltung, 55,00 EUR
Vera Degener
Sprockhövel/Bürgerhaus, Hauptstr. 6
5175E

Fr. 3.3.2017, 18.00-21.00 Uhr
1 Veranstaltung, 55,00 EUR
Vera Degener
Sprockhövel/Bürgerhaus, Hauptstr. 6
5176G

Holzbildhauerei

Wochenendseminar

Die Möglichkeit einer Gestaltung mit dem Material Holz ist sehr vielfältig. Dieses Material eignet sich hervorragend zum Einstieg in die Bildhauerei und erfordert keine handwerklichen oder künstlerischen Vorkenntnisse. Im Prozess des Umsetzens einer Idee stehe ich Ihnen gerne mit Rat und Tat zur Seite. Vieles ist möglich: Phantasiegestalten, Figuren oder abstrakte Formen. Dieser Workshop wird nicht nur die handwerklichen Fähigkeiten als zentralen Bestandteil vermitteln, sondern wird versuchen, das Auge jedes einzelnen Teilnehmenden für Formengebung und Plastizität zu schärfen. Die Lust am Gestalten von Formen steht im Mittelpunkt. Ich biete Ihnen eine Einführung in die Techniken der Holzbearbeitung; die speziellen Holzwerkzeuge werden gestellt. Materialkosten ca. 20,00-40,00 EUR je nach Größe der Stämme. Diese sind direkt an den Dozenten zu entrichten. Keine Ermäßigung möglich!
Fr. 17.00-20.00 Uhr, Sa./So., 10.00-16.00 Uhr,
Fr./Sa./So. 16./17./18.9.2016
3 Veranstaltungen, 54,00 EUR
Klaus Ritzenhoff
Gevelsberg/Holzwerkstatt, Breitenfelder Str. 32
5180E

Fr. 17.00-20.00 Uhr, Sa./So., 10.00-16.00 Uhr,
Fr./Sa./So. 17./18./19.3.2017
3 Veranstaltungen, 54,00 EUR
Klaus Ritzenhoff
Gevelsberg/Holzwerkstatt, Breitenfelder Str. 32
5181G

NEU Erstellung eines Keilrahmens (einfache Bauweise)

Seminar

In diesem Workshop erlernen Sie, die einfache Bauweise eines Keilrahmens für ihre eigenen Bilder zu fertigen. Mit einfachen, aber effektiven Techniken, mit einfachem Werkzeug, das in jedem Haushalt vorhanden ist, fertigen Sie rechteckige Holz-Keilrahmen in verschiedenen Größen. Sie haben die Möglichkeit, diese Rahmen mit imprägniertem Leinen fachgerecht zu bespannen. Das Material können Sie vor Ort erwerben und die Kosten betragen 10,00 EUR pro bespanntem Rahmen und werden direkt an den Dozenten bezahlt (bei Übergröße werden die Rahmen teurer).
Keine Ermäßigung möglich!
Sa. 19.11.2016, 9.00-15.00 Uhr
1 Veranstaltung, 21,00 EUR
Hans Münch
Gevelsberg/Holzwerkstatt, Breitenfelder Str. 32
5184E

Weitere Termine, siehe nächste Seite.

5 Kulturelle Bildung und kreatives Gestalten

Rita Miegel 02332 9186-138
Meike Lange 02332 9186-124

Foto: Rita Miegel

Sa. 27.5.2017, 9.00-15.00 Uhr
1 Veranstaltung, 21,00 EUR
Hans Münch
Gevelsberg/Holzwerkstatt, Breitenfelder Str. 32
5185G

Kreatives Gestalten mit Metall – Stahlbildhauen – Schweißen und Trennen

Wochenendseminar

Hier werden Sie mit den einzelnen Geräten vertraut gemacht. Insbesondere das Schutzgasschweißen und das Arbeiten mit dem Winkelschleifer werden geübt. Unter theoretischer und praktischer Anleitung (Kursschwerpunkt) können Sie nach kurzer Zeit einfache Konstruktionen herstellen. Es geht bei diesem Kurs nicht um das Erreichen besonderer Fertigkeiten im Schweißen, sondern um den kreativen Umgang mit dem Material Stahl. Schweißen von tragfähigen Verbindungen erlernen Sie in einem Schweißkurs. Arbeitsschutz, Material zum Üben und einige Werkzeuge stehen Ihnen zur Verfügung. Weiteres Material kann z.B. auf Schrottplätzen erworben werden. Wenn das Wetter es zulässt, schweißen wir auch draußen. Kursinhalt: Praktische und theoretische Arbeit in Grundlagen der Stahlverarbeitung, Schweißen, Winkelschleifen, kalt biegen, kalt treiben. Bitte festes Schuhwerk und alte Kleidung (z.B. alte Jeans) anziehen. Materialkosten in Höhe von 10,00 EUR sind direkt an den Dozenten zu entrichten. Der Kurs findet in Ennepetal in der Metallwerkstatt des Berufskollegs, Wilhelmshöher Str. 12-22, Gebäude F, hinterer Eingang, statt.
Achtung: max. 5 Teilnehmende (Kleingruppe). Keine Ermäßigung möglich!
Fr. 14.00-17.00 Uhr, Sa. 8.00-13.30 Uhr
Fr./Sa. 30.9./1.10.2016
2 Veranstaltungen, 55,00 EUR
Uwe Krägeloh
Ennepetal/Berufskolleg EN, Metallwerkstatt
5187E

Fr. 14.00-17.00 Uhr, Sa. 8.00-13.30 Uhr
Fr./Sa. 28./29.4.2017
2 Veranstaltungen, 55,00 EUR
Uwe Krägeloh
Ennepetal/Berufskolleg EN, Metallwerkstatt
5188G

Steinbildhauerei – Eine erste Begegnung

Wochenendseminar

In einer entspannten, kreativen Atmosphäre können Sie die Entwicklung einer Idee vom Rohblock bis zur fertigen Skulptur erleben. Das entsprechende Ambiente sowie die sensible praktische und theoretische Anleitung werden Ihnen helfen, das Erlebnis „Steinbildhauerei“ ganz zu genießen. Zielsetzung: Das Wochenendseminar will helfen, einen ersten Zugang zum kreativen Umgang mit dem Material Stein zu finden. Sie können Materialien, Werkzeuge und grundlegende Verfahren unter erfahrener Anleitung erproben und dabei ein kleines Arbeitsprodukt erstellen. Materialkosten ca. 30,00 EUR, diese sind direkt an den Dozenten zu entrichten. Achtung: Max. 4 Teilnehmende (Kleingruppe). Keine Ermäßigung möglich! Materialkosten ca. 30,00 EUR.

Sa. 29.10.2016, 9.30-16.00 Uhr
1 Veranstaltung, Kleingruppe 58,00 EUR
Karsten Müller
Schwelm/Steinbildhauerei Müller, Am Damm 3
5192E

Sa. 11.3.2017, 9.30-16.00 Uhr
1 Veranstaltung, Kleingruppe 58,00 EUR
Karsten Müller
Schwelm/Steinbildhauerei Müller, Am Damm 3
5193G

5 Kulturelle Bildung und kreatives Gestalten

Rita Miegel 02332 9186-138
Meike Lange 02332 9186-124

Foto: © Rudolpho Duba / PIXELIO.de

Literatur

NEU

Ein Buch – eine andere Welt

Wenn wir lesen, betreten wir eine Gegenwelt. Wir lassen uns ein auf die Geschichte eines Anderen, auf etwas uns zunächst Fremdes, begegnen ihr mit Neugier und Interesse, manchmal auch mit Verwunderung. Das Lesen ist idealerweise ein Prozess, in dem wir einen anderen veränderten Blick auf uns selbst und auf die Welt gewinnen können. Dabei macht das Buch den Leser einzigartig, denn jeder verknüpft das Gelesene mit seinen ganz eigenen Lebenserfahrungen, Erinnerungen und Überzeugungen. G. Grass hat das so umschrieben: „Lesen ist ein kreativer, selbst gewählter, einsamer, herrlicher Prozess, durch nichts zu ersetzen“. Der Kurs möchte diesen Prozess erweitern durch den gemeinsamen Austausch von persönlichen Leseerfahrungen und Deutungen, die uns ein Buch gewährt. Dazu sind Sie herzlich eingeladen. Die jeweiligen Bücher, über die wir sprechen wollen, können bei der Kursleiterin erfragt werden (02338 2245).

ab Di. 23.8.2016, 19.00-20.30 Uhr
8 Veranstaltungen, 48,00 EUR
Sabine Hellwig-Tillmann
Gevelsberg/Bürgerzentrum
5212E

ab Do. 25.8.2016, 19.00-20.30 Uhr
5 Veranstaltungen, 30,00 EUR
Sabine Hellwig-Tillmann
Breckerfeld/Städt. Kindergarten Lummerland, Gencayer Straße 1
5213E

ab Do. 27.10.2016, 19.00-20.30 Uhr
5 Veranstaltungen, 30,00 EUR
Sabine Hellwig-Tillmann
Breckerfeld/Städt. Kindergarten Lummerland, Gencayer Straße 1
5214E

ab Do. 2.2.2017, 19.00-20.30 Uhr
5 Veranstaltungen, 30,00 EUR
Sabine Hellwig-Tillmann
Breckerfeld/Städt. Kindergarten Lummerland, Gencayer Straße 1
5215G

ab Di. 7.3.2017, 19.00-20.30 Uhr
8 Veranstaltungen, 48,00 EUR
Sabine Hellwig-Tillmann
Gevelsberg/Bürgerzentrum
5217G

ab Do. 27.4.2017, 19.00-20.30 Uhr
5 Veranstaltungen, 30,00 EUR
Sabine Hellwig-Tillmann
Breckerfeld/Städt. Kindergarten Lummerland, Gencayer Straße 1
5218G

Kreative Schreibspiele

Schnupperkurs

„Pedro sagte immer, die einzige Art, einen Schriftsteller wirklich kennenzulernen, sei der Tintenspur zu folgen, die er hinterlässt. Der Mensch, den man zu sehen glaube, sei nur eine Hülle, und die Wahrheit stecke immer in der Dichtung." (aus: Das Spiel des Engels von Zafon) Haben Sie schon immer mal schreiben wollen und Ihnen fehlte bisher nur der richtige Anfang, der richtige Aufhänger, ein erstes Wort? Dann lade ich Sie zu dem Workshop „Kreative Schreibspiele" ein. In verschiedenen Schreibspielen finden Sie hier in lockerer und angenehmer Atmosphäre die Möglichkeit, sich im Schreiben auszuprobieren und herauszufinden, wie Sie Ihre eigene Kreativität wach kitzeln. Lassen Sie uns gemeinsam auf unterschiedlichen Wegen kleine Rohdiamanten erschaffen, die Ihnen den Spaß und die Freude am Schreiben vermitteln. Der Workshop richtet sich an alle Interessenten, die durch Schreibspiele erste Erfahrungen in ihrem eigenen Schaffen von Geschichten und Gedichten sammeln möchten. Keine Ermäßigung möglich!

Fr. 11./18.11.2016, 17.00-20.00 Uhr
2 Veranstaltungen, 24,00 EUR
Katja Reibstein
Gevelsberg/Bürgerzentrum
5230E

ab Fr. 13.1.2017, 19.00-20.30 Uhr
6 Veranstaltungen, 36,00 EUR
Katja Reibstein
Gevelsberg/Bürgerzentrum
5231G

NEU „Es war einmal ..." Märchenstunde für Erwachsene

Seminar

Märchen sind jene Texte, die uns seit unserer Kindheit begleiten. Auch für uns als Erwachsene können sie noch immer voller Zauber sein. Daher soll es nun darum gehen, warum Märchen auch für uns ein Gewinn sind. Hierzu werden Hintergründe zur Märchentheorie geliefert und verschiedene Märchen vorgestellt. Das Vorlesen gehört an diesem Abend natürlich ebenfalls dazu.
Do. 1.12.2016, 19.00-21.15 Uhr
1 Veranstaltung, 10,50 EUR
Katja Reibstein.
Gevelsberg/Bürgerzentrum, Foyer
5235E

appelt ab bücher

Ihre Buchhandlung mit erstklassiger Auswahl, kompetenter Beratung und hervorragendem Bestell-Service!

Unser Team freut sich auf Sie!

Telefon: 0 23 32 / 32 33 | Fax: 0 23 32 / 49 09 | Mittelstraße 76, 58285 Gevelsberg
Inhaber: Susanne Schumacher
info@buchhandlung-appelt.de | www.buchhandlung-appelt.de
Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 18.30 Uhr | Sa 9.00 - 14.00 Uhr

5 Kulturelle Bildung und kreatives Gestalten

Rita Miegel 02332 9186-138
Meike Lange 02332 9186-124

Foto: © Dieter Kropp

MUSIK

Blues-Harp

Workshop für Einsteiger

Die Magie der Mundharmonika in der Blues-, Country-, Folk- und Rockmusik - vom einfachen Melodiespiel bis hin zum urigen Blues.
Ursprünglich zum einfachen Melodiespiel gedacht, entwickelte sich die „Blues Harmonica“ bzw. „Blues Harp“ (= 10-Kanal einfachtönige diatonische Mundharmonika nach dem „Richter“-System) zu einem facettenreichen Instrument in nahezu allen Musikbereichen. Im Workshop werden grundlegende Spieltechniken vermittelt: Einzeltonspiel, die Haltung des Instrumentes, Spiel in verschiedenen Tonarten, „straight harp“, „cross harp“, das charakteristische „bending“, das rundlegende 12-Takt-Blues-Schema und einiges mehr. Kenntnisse, die zur eigenen spielerischen Betätigung und zur selbständigen Weiterführung vorbereiten. Eigene Instrumente (Blues Harp, Big River Harp, Pro Harp, Special 20 oder ähnliche) bitte in C-Dur mitbringen, oder eine Big River Harp zum Preis von ca. 30,00 EUR vor Ort beim Dozenten erwerben. Dieter Kropp, freiberuflicher Musiker, ist einer der versiertesten Blues Harp-Spieler Deutschlands. Seine CD „Herzensbrecher“ erhielt 2005 den Preis als bestes deutsches Blues-Album des Jahres und „Schönen Gruß vom Blues!“ wurde 2010 nominiert beim Preis der deutschen Schallplattenkritik. Zudem ist er Autor der Standardlehrwerke „Dieter Kropp´s Blues Harp Schule, Band 1 und Band 2“ und „Dieter Kropp´s Blues Harp Songbook“, die bereits jetzt als Klassiker gelten und gefeiert werden. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Keine Ermäßigung möglich!
Sa. 25.3.2017, 10.00-17.30 Uhr
1 Veranstaltung, 50,00 EUR
Dieter Kropp
Gevelsberg/Bürgerzentrum
5312G

Foto: © Alexandra Bucurescu / PIXELIO.de

VHS-Kammerorchester

Freie Arbeitsgemeinschaft im Rahmen der VHS. Das VHS-Kammerorchester wird die Ergebnisse seiner Probenarbeit in zwei Konzerten während des Studienjahres 2016/2017 der Öffentlichkeit vorstellen. Den Termin des Konzertes entnehmen Sie bitte aus der Tagespresse.

ab Mi. 24.8.2016, 20.00-21.30 Uhr
16 Veranstaltungen, gebührenfrei
Anneka Lohn
Gevelsberg/Realschule Alte Geer
5354E

ab Mi. 11.1.2017, 20.00-21.30 Uhr
25 Veranstaltungen, gebührenfrei
Anneka Lohn
Gevelsberg/Realschule Alte Geer
5355G

SPIELZEIT 2016 | 2017

theaterhagen bewegt seit 1911

MUSIKTHEATER · GROSSES HAUS

DIE ZAUBERFLÖTE
Oper von Wolfgang Amadeus Mozart
Wiederaufnahme 3. September 2016

AVENUE Q – Musical von Robert Lopez und Jeff Marx
Wiederaufnahme 11. September 2016

DIE HOCHZEIT DES FIGARO
Oper von Wolfgang Amadeus Mozart
Premiere 1. Oktober 2016

VON BABELSBERG NACH HOLLYWOOD
Eine Filmmusik-Schlager-Revue
Wiederaufnahme 5. Oktober 2016

DER ROSENKAVALIER – Oper von Richard Strauss
Wiederaufnahme 9. Oktober 2016

DIE CSÁRDÁSFÜRSTIN
Operette von Emmerich Kálmán
Premiere 12. November 2016

LUCIA DI LAMMERMOOR
Oper von Gaetano Donizetti
Premiere 21. Januar 2017

TSCHICK – Oper von Ludger Vollmer
Uraufführung 18. März 2017

DER FLIEGENDE HOLLÄNDER
Oper von Richard Wagner
Premiere 6. Mai 2017

ME AND THE DEVIL
Ein teuflischer Abend mit Dominique Horwitz
Hagener Erstaufführung 20. Mai 2017

GESCHICHTEN AUS DEM WIENER WALD
Oper von HK Gruber
Hagener Erstaufführung 24. Juni 2017

MÄRCHEN – KINDEROPER

KALIF STORCH
Märchen zur Weihnachtszeit nach Wilhelm Hauff
Uraufführung 26. November 2016 · Großes Haus

GOLD! – Musiktheater für alle von Leonard Evers
Wiederaufnahme 21. März 2017 · lutz

BALLETT · GROSSES HAUS

DIE VIER JAHRESZEITEN – Ballett mit Choreographien von Regina van Berkel, Young Soon Hue und Ricardo Fernando · Uraufführung 22. Oktober 2016

TANZQUARTETT – Choreographien von Marco Goecke, Raimondo Rebeck, Cayetano Soto und Ricardo Fernando
Wiederaufnahme 10. Dezember 2016

SATISFACTION – Ballett mit Choreographien von Cayetano Soto, Stephen Delattre und Ricardo Fernando
Hagener Erstaufführung 8. April 2017

SINFONIEKONZERTE

ZEHN SINFONIEKONZERTE IN DER STADTHALE HAGEN

ZEHN KAMMERKONZERTE IM KUNSTQUARTIER HAGEN

LUTZ

EIN HELM – Monolog von Finn-Ole Heinrich
Wiederaufnahme 2. September 2016 · Theater im Bus

HEY BOSS, ICH WILL ZU DIR! – Input-Theater von Werner Hahn
Uraufführung 12. September 2016 · lutz

FRERK, DU ZWERG! – Kinderstück von Finn-Ole Heinrich
Hagener Erstaufführung 2. Oktober 2016 · lutz

ZIGEUNER-BOXER – Monolog von Rike Reiniger
Premiere 29. Oktober 2016 · lutz

KAFFEE LATTE MIT SCHUSS – Komödie von Ulla Gericke
Uraufführung 19. November 2016 · lutz

DER MESSIAS – Weihnachtskomödie von Patrick Barlow
Wiederaufnahme 9. Dezember 2016 · lutz

SUPERZAHNI UND DIE KARIESHEXE – Stück von Werner Hahn
Wiederaufnahme 9. Januar 2017 · lutz

HALLO NAZI – Jugendstück von Lutz Hübner und Sarah Nemitz
Hagener Erstaufführung 18. Februar 2017 · lutz

LUCY UND DER MÜLLCONTAINER
Umweltstück von Werner Hahn und Hans Steinmeier
Uraufführung 30. April 2017 · lutz

LUCY, DIE KILLERMÜCKE
Umweltstück von Werner Hahn und Hans Steinmeier
Wiederaufnahme 9. Juni 2017 · lutz

LUCY UND DER HUNGERBAUCH
Umweltstück von Werner Hahn und Hans Steinmeier
Wiederaufnahme 10. Juni 2017 · lutz

LUCY UND DER WASSERSCHADEN
Umweltstück von Werner Hahn und Hans Steinmeier
Wiederaufnahme 11. Juni 2017 · lutz

GESCHICHTEN AUS DER OASE
Kunst im Ladenlokal mit Jugendlichen aus Hagen
Ab August 2016 · Ladenlokal Wehringhausen

FEST VERANKERT – Imput-Theater von Werner Hahn
Wiederaufnahmetermin wird noch bekannt gegeben · lutz

theaterhagen · Elberfelder Straße 65 · 58095 Hagen · Telefon: 0 23 31 / 207 - 32 18 **www.theaterhagen.de**

5 Kulturelle Bildung und kreatives Gestalten

Rita Miegel 02332 9186-138
Meike Lange 02332 9186-124

© Foto: lydia margerdt / pixelio.de

Fotografie

Fotografie-Club

Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene im Bereich der Digitalfotografie soll dieser Fotografie-Club aus regelmäßigen Treffen und verschiedenen interessanten Fotoexkursionen bestehen. Der offene Unterricht soll aus einem theoretischen und einem praktischen Teil bestehen. Bei dem theoretischen Teil können die Teilnehmenden die Themen selber vorschlagen, Fragen stellen, eigene Bilder besprechen. Es werden aber auch Themen vorgestellt wie Nacht-, HDR-, Natur-, Architektur-, Makro-, Panorama-, Studio-, Porträtfotografie und Bildbearbeitung, Bildgestaltung. Bei Interesse werden die Themen vertieft und im Praxisteil geübt. Der theoretische Teil findet alle vier Wochen statt. Bei den Praxisübungen und externen Fototerminen wird der Dozent Sie begleiten und Sie in die möglichen Techniken einweisen. Die Begleitung durch den Fotografen über den gesamten Zeitraum besteht aus den Abendterminen, den Exkursionen und den Themen der „Individuellen Hausaufgaben“, so dass Sie eine ganz neue Möglichkeit erleben, fotografische Kenntnisse zu erlangen. Lernziele sind der theoretische Hintergrund der Fotografie, das Verbessern der Aufnahmetechnik und der Bildverarbeitung. Im Kurspreis sind die Unterrichtsangebote in der VHS und die Begleitung bei den Exkursionen enthalten. Die Fahrtkosten werden von den Teilnehmenden übernommen.

Clubabende: 5.9., 26.9., 24.10., 14.11. und 12.12.2016
Exkursionen: 17.9., 8.10., 5.11. und 3.12.2016
ab Mo. 5.9.2016, 19.15-21.30 Uhr
5 Veranstaltungen, 96,25 EUR
Peter Klein
Gevelsberg/Bürgerzentrum
5421E

Clubabende: 13.2., 6.3., 3.4., 8.5., 29.5., 19.6. und 10.7.2017
Exkursionen: 25.2., 25.3., 29.4., 20.5., 10.6. und 1.7.2017
ab Mo. 13.2.2017, 19.15-21.30 Uhr
7 Veranstaltungen, 134,75 EUR
Peter Klein
Gevelsberg/Bürgerzentrum
5422G

Foto: © Peter Klein

Der Umgang mit der eigenen Digitalkamera

Obwohl moderne Digitalkameras schon sehr bedienerfreundlich sind, haben Benutzer in der Praxis oft Schwierigkeiten mit der Handhabung. Darüber hinaus erfordert das Ausschöpfen der Kameratechnik zusätzliche Kenntnisse und Erfahrungen, insbesondere, wenn man von Standardsituationen abweichen möchte. In sechs Veranstaltungen wird theoretisches wie praktisches Wissen vermittelt. Bitte die eigene Kamera mitbringen.

ab Mi. 14.9.2016, 19.30-21.00 Uhr
6 Veranstaltungen, 36,00 EUR
Gevelsberg/Bürgerzentrum
Ulrich Hartje
5430E

ab Mo. 8.5.2017, 19.30-21.00 Uhr
6 Veranstaltungen, 36,00 EUR
Ulrich Hartje
Gevelsberg/Bürgerzentrum
5432G

Für Fortgeschrittene: Der Umgang mit der eigenen Digitalkamera

Aufbauend auf den Kenntnissen aus dem Teil I werden in praktischen Übungen Porträt-, Nah-, Makro- und Landschaftsaufnahmen intensiv behandelt, u.a. bei Exkursionen in der freien Natur. Bitte die eigene Systemkamera oder digitale Spiegelreflexkamera mitbringen.
ab Mo. 14.11.2016, 19.30-21.00 Uhr
6 Veranstaltungen, 36,00 EUR
Ulrich Hartje
Gevelsberg/Bürgerzentrum
5435E

50 plus – Fotografieren mit der Digitalkamera

Viele Menschen der Generation 50plus können sich für die künstlerische Fotografie begeistern – einige sogar so sehr, dass sie diese selbst erlernen möchten. Sie haben eine Digitalkamera und möchten den Umgang mit ihr erlernen? Dann besuchen Sie unseren Einführungskurs zur Nutzung Ihrer Digitalkamera mit Erklärungen wichtiger Einstellungen bei unterschiedlichen Aufnahmesituationen (Auflösung, Blitz, Dateiformate, Automatik/Manuellmodus, Blende- und Verschlusszeiten etc.). Bitte die eigene Kamera mitbringen.
ab Mi. 1.2.2017, 19.30-21.00 Uhr
6 Veranstaltungen, 36,00 EUR
Ulrich Hartje
Gevelsberg/Bürgerzentrum
5437G

5 Kulturelle Bildung und kreatives Gestalten

Rita Miegel 02332 9186-138
Meike Lange 02332 9186-124

Kreativmix

Ikebana

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Ikebana ist eine Kunst, die Hingabe, Empfindung, Phantasie, Geschmack und vor allem Liebe zu den Pflanzen verlangt. Erst genaueres Schauen lässt die Vielfalt der Pflanzen in Linie, Farbe und Form, in Oberfläche, Größe und Charakter erfahren. Eine Chance der Kunst des Ikebana liegt u.a. darin, dass der Ikebana-Lernende bereits nach der ersten Stunde etwas Schönes mit nach Hause nehmen kann – ein kleines Kunstwerk der Natur. Als Neubeginner kommen Sie daher ebenso auf Ihre Kosten wie als bereits Geübter. Achtung: In den Kursen ist in der ersten Veranstaltung eine Umlage von 6,00 EUR für Demonstrationsmaterial an die Kursleiterin zu zahlen!

Termine: 14.9., 28.9., 12.10., 26.10., 9.11. und 23.11.2016
ab Mi. 14.9.2016, 18.00-19.30 Uhr
6 Veranstaltungen, 36,00 EUR
Dorit Daum
Gevelsberg/Bürgerzentrum
5481E

Termine: 1.2., 15.2., 1.3., 15.3., 29.3. und 12.4.2017
ab Mi. 1.2.2017, 18.00-19.30 Uhr
6 Veranstaltungen, 36,00 EUR
Dorit Daum
Gevelsberg/Bürgerzentrum
5482G

© Foto: Rainer Sturm / pixelio.de

Textile Techniken

Nähen für Kinder

Ab 12 Jahren können Kinder bei Nähkursen mitmachen. In diesem Alter sind die Kids fit genug, um mit einer Nähmaschine umgehen zu lernen. Am wichtigsten ist, dass die jungen Kursteilnehmerinnen Lust zum Nähen und Spaß am Kreativsein haben. Außerdem müssen sie ein bisschen Geduld mitbringen, denn bevor es an die Nähmaschine geht, gibt es einiges zu erledigen: Schnitte abpausen, ausschneiden, Stoff zuschneiden und die Teile richtig zusammenstecken. Damit das am Anfang nicht so lange dauert, fangen wir mit einfachen Schnitten an. Ob Röcke, Hosen oder T-Shirts – das kriegen wir schon hin. Die erste Hose ist mit Gummizug statt mit einem Reißverschluss ausgestattet. Denn schnelle Erfolgserlebnisse motivieren und steigern das Selbstbewusstsein. Nähen kann jeder lernen, man muss sich nur trauen!

Coole Klamotten nähen für Kids in den Herbstferien

Seminar

Mode, die sonst keiner hat, selbst nähen! Vom Schnittmuster bis zum fertigen Kleidungsstück, schneidern lernen und eure eigene Ideen verwirklichen. Bitte mitbringen: 1 Schnittmuster, Stoff und passendes Nähgarn, Schere, Stecknadeln, Block und einen Bleistift.
Keine Ermäßigung möglich!
Mo.-Do., 10-.13.4.2017, 14.00-18.30 Uhr
4 Veranstaltungen, 48,00 EUR
Martina Hausherr
Gevelsberg/Produktionsschule,
Breitenfelder Str. 32
5701E

Kurse für Erwachsene

Damit eine gezielte Entwicklung der individuellen Fähigkeiten der Teilnehmerinnen in den Kursen gewährleistet bleibt, sind die folgenden Kurse in der Regel auf 8 Teilnehmerinnen begrenzt.

Hauptsache: Stoff und Spaß – von der Tasche bis zum Kleid

Nähkurs für Einsteiger und Erfahrene

Die Einsteiger/innen lernen den ersten Umgang mit der Nähmaschine. Einfache Kleidungsstücke, aber auch Dekoartikel können nach Wunsch von den Teilnehmerinnen genäht werden. Vom Auskopieren der Schnitte, dem Zuschneiden des Stoffes und der optimalen Verarbeitung werden alle Arbeitsgänge unter fachlicher Anleitung zum Wunschmodell begleitet. So sollten auch Nähanfänger im Umgang mit der Nähmaschine bald vertraut sein. Erfahrene Teilnehmende vertiefen ihre Kenntnisse und Fähigkeiten, erhalten Hilfestellung beim Ändern von Grundschnitten nach eigenen Wünschen, Maßen und schwierigen Details. Nähmaschinen sind vorhanden. Bitte mitbringen: Schneiderkreide, Kopierfolie, Schnitt und Stoff, Maßband, scharfe Schere, Garn, Näh- und Stecknadeln.
ab Di. 30.8.2016, 18.30-20.45 Uhr
6 Veranstaltungen, 54,00 EUR
Martina Hausherr
Gevelsberg/Produktionsschule,
Breitenfelder Str. 32
5720E

Weitere Termine, siehe nächste Seite.

5 Kulturelle Bildung und kreatives Gestalten

Rita Miegel 02332 9186-138
Meike Lange 02332 9186-124

ab Di. 8.11.2016, 18.30-20.45 Uhr
7 Veranstaltungen, 63,00 EUR
Martina Hausherr
Gevelsberg/Produktionsschule,
Breitenfelder Str. 32
5721E

ab Di. 7.2.2017, 18.30-20.45 Uhr
7 Veranstaltungen, 63,00 EUR
Martina Hausherr
Gevelsberg/Produktionsschule,
Breitenfelder Str. 32
5725G

ab Di. 28.3.2017, 18.30-20.45 Uhr
7 Veranstaltungen, 63,00 EUR
Martina Hausherr
Gevelsberg/Produktionsschule,
Breitenfelder Str. 32
5726G

ab Di. 13.6.2017, 18.30-20.45 Uhr
5 Veranstaltungen, 45,00 EUR
Martina Hausherr
Gevelsberg/Produktionsschule,
Breitenfelder Str. 32
5727G

NEU

Weihnachtsdekorationen und kleine Geschenke zum Selbermachen

Wochenendseminar

Wir wollen Fenster-, Wand- und Tischdekorationen zur Weihnachtszeit fertigen. Nähen, Stricken, Häkeln, Sticken ... es ist alles erlaubt. Liebevolle Geschenke und individuelle Accessoires können auch entstehen. Wir lassen unserer Fantasie freien Lauf. Bitte mitbringen: „Weihnachtliche Materialien“, Wolle (rot, schwarz, weiß), Stoffreste, Nadeln, Garn. Projekte werden am ersten Abend geplant. Keine Ermäßigung möglich!
Fr. 20.00-21.30 Uhr, Sa. 10.00-17.30 Uhr
Fr./Sa., 4./5.11.2016
2 Veranstaltungen, 33,00 EUR
Sigrid Maßmann
Gevelsberg/Produktionsschule,
Breitenfelder Str. 32
5735E

Martina Hausherr

lebt und arbeitet in Sprockhövel. Nachdem sie 1989 in Dortmund ihren Meister gemacht hat, arbeitete sie mehrere Jahre bei einem großen Hersteller für Damenoberbekleidung in Bochum als Schnitttechnikerin. Danach hat sie sich selbstständig gemacht.

Ihr Interesse am Unterrichten entdeckte sie erst Jahre später, als sie erst eine Arbeitsgemeinschaft an einer Grundschule zum Thema „Ich bin Ich“ leitete und kurz darauf einen Nähkurs für Schüler und Schülerinnen der Hauptschule in Niedersprockhövel im Rahmen des Berufsorientierungsprogramms anbot.

Nun arbeitet sie seit einiger Zeit für die VHS und bietet dort sowohl regelmäßig Nähkurse für Erwachsene als auch einwöchige Nähkurse in den Ferien für junge Mädchen an, in denen auch schon ihre Töchter ihre eigenen Kleidungsstücke genäht haben. Kommen Sie vorbei, es lohnt sich!

NEU Osterdekorationen und kleine Geschenke zum Selbermachen

Wochenendseminar

Wir wollen Fenster-, Wand- und Tischdekorationen zur Osterzeit fertigen. Nähen, Stricken, Häkeln, Sticken … es ist alles erlaubt. Liebevolle Geschenke und individuelle Accessoires können auch entstehen. Wir lassen unserer Fantasie freien Lauf. Bitte mitbringen: „Österliche Materialien“, Wolle (rot, schwarz, weiß), Stoffreste, Nadeln, Garn. Projekte werden am ersten Abend geplant. Keine Ermäßigung möglich!
Fr. 20.00-21.30 Uhr, Sa. 10.00-17.30 Uhr
Fr./Sa. 10./11.3.2017
2 Veranstaltungen, 33,00 EUR
Sigrid Maßmann
Gevelsberg/Produktionsschule,
Breitenfelder Str. 32
5736G

NEU Aus alt mach neu – upcycling

Wie aus einer Jeans ein Brotkorb oder aus einer Plastiktüte eine Schwimmtasche entsteht. Vorhandene Klamotten (z.B. T-Shirt), Taschen, Utensilien werden aufgepeppt und dadurch aufgewertet. Tolle Wohnaccessiores können entstehen. Es werden tolle Dinge entstehen, wobei es weniger um Perfektion als um Spaß und Lust am textilen Arbeiten geht.
Bitte mitbringen: Jeans, Shirts, Stoffreste, Nähnadeln, Garn, Schere, Bleistift und andere vorhandene Materialien.
ab Fr. 26.8.2016, 18.00-19.30 Uhr
10 Veranstaltungen, 60,00 EUR
Sigrid Maßmann
Gevelsberg/Produktionsschule,
Breitenfelder Str. 32
5740E

ab Fr. 24.2.2017, 18.00-19.30 Uhr
10 Veranstaltungen, 60,00 EUR
Sigrid Maßmann
Gevelsberg/Produktionsschule,
Breitenfelder Str. 32
5741G

NEU Stricken und Häkeln für Begeisterte und Neulinge

Wir wollen zusammen Stricken und Häkeln. Sie haben Fragen zu einer Anleitung, einem Muster? Sie möchten Grundtechniken kennenlernen? Sie haben UFOs zu Hause? Mitbringen und Fertigstellen. Jeder kann in seinem Tempo kleine Objekte fertigen. Laptop- oder Handytasche, Schal oder Loop, Armstulpe, Babydecke, Mütze usw. Bitte mitbringen: Strick- und Häkelnadeln, Wolle.
ab Do. 8.9.2016, 18.00-19.30 Uhr
10 Veranstaltungen, 60,00 EUR
Sigrid Maßmann
Gevelsberg/Produktionsschule,
Breitenfelder Str. 32
5751E

ab Do. 23.2.2017, 18.00-19.30 Uhr
10 Veranstaltungen, 60,00 EUR
Sigrid Maßmann
Gevelsberg/Produktionsschule,
Breitenfelder Str. 32
5752G

6 Gesundheit und Ernährung

Inhaltsverzeichnis

Rund um Körper und Gesundheit	244
vhs.Universität	251
Entspannung	253
Bewegung	265
Schwimmkurse für Kinder	271
Wassergymnastik	273
Tanz	276
Essen und Trinken	279

Bei Seminaren mit diesem Zeichen ist in einer Pause ein kleines Frühstücksbuffet für Sie vorbereitet. Ein Betrag für diese Stärkung ist in der Gebühr bereits enthalten. Achtung! Bei Anspruch auf Ermäßigung beachten Sie bitte, dass auf diesen Anteil an der Gesamtgebühr keine Ermäßigung gewährt werden kann. Bei Abbuchungen wird dies berücksichtigt.

Bei Seminaren mit diesem Zeichen werden Sie mit Kalt- und Warmgetränken versorgt. Ein Beitrag für die Getränke ist in der Gebühr bereits enthalten. Achtung! Bei Anspruch auf Ermäßigung beachten Sie bitte, dass auf diesen Anteil an der Gesamtgebühr keine Ermäßigung gewährt werden kann. Bei Abbuchungen wird dies berücksichtigt.

Ansprechpartnerinnen:

Iris Baeck
Fachbereichsleiterin
02332 9186-112
bae@vhs-en-sued.de

Christine Flamme
Organisation
02332 9186-128
fla@vhs-en-sued.de

Foto: © Halina Zaremba / PIXELIO.de

„VHS macht gesünder!“

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Wenn Sie Ihre Gesundheit eigenverantwortlich stärken möchten, ist Gesundheitskompetenz unerlässlich. Mit ihrem umfassenden Bildungsangebot ermöglichen Volkshochschulen den Menschen einen eigenverantwortlichen Umgang mit ihrer Gesundheit und eine Stärkung ihrer gesundheitlichen Ressourcen.

In den folgenden Angeboten der Gesundheitsbildung erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen und die eigene Kraft spüren können. Dabei werden Sachinformationen und Lernen mit allen Sinnen verknüpft. Gelernt wird handlungsorientiert, auf die Gruppe bezogen und unter Berücksichtigung biografischer Anknüpfungspunkte – eine wichtige Voraussetzungen für die Lust auf das Abenteuer des lebenslangen Lernens.
Nutzen Sie die Möglichkeit, von den Sichtweisen anderer Menschen zu lernen sowie die Fähigkeit zu erwerben, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu meistern. Damit stärken Sie Ihre psychischen und physischen Ressourcen, machen sich fit für Alltag und Beruf und fördern Ihre Gesundheit nachhaltig.

6 Gesundheit und Ernährung

Iris Baeck 02332 9186-112
Christine Flamme 02332 9186-128

Foto: © sigrid rossmann / PIXELIO.de

Rund um Körper und Gesundheit

Durchstarten zur Wunschfigur

Kurs für Frauen auf dem Weg zu mehr Leichtigkeit

Schlank sein beginnt im Kopf. Um erfolgreich und dauerhaft abzunehmen, brauchen wir die Unterstützung durch gute Gedanken und Gefühle. In diesem Kurs lassen wir überholte Gedankenmuster hinter uns, indem wir gemeinsam den Einstellungen auf die Spur kommen, die unser bisheriges Essverhalten steuern. Auf dem Weg zu mehr Leichtigkeit in unserem Leben finden wir alternative Ressourcen zum Umgang mit Stress, wir entdecken eine funktionierende Ess-Strategie und entwickeln so – jede für sich – ein individuelles Bewegungs- und Ernährungsprogramm. Der lebendige Austausch in der Gruppe bringt neue Anregungen, mehr Motivation und viel Spaß.

ab Do. 27.10.2016, 19.30-21.00 Uhr
6 Veranstaltungen, 36,00 EUR
Tanja Flockenhaus
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6000E

ab Do. 9.2.2017, 19.30-21.00 Uhr
8 Veranstaltungen, 48,00 EUR
Tanja Flockenhaus
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6001G

NEU Mit Kinesiologie ins Gleichgewicht

Seminar

In der Hektik unseres Alltags ist es nicht verwunderlich, dass wir zunehmend aus dem Gleichgewicht geraten. Ständig wachsende Anforderungen, permanente akustische und

visuelle Reizüberflutungen tragen dazu bei, dass wir uns energielos, überfordert und ausgelaugt fühlen. Abschalten und Regeneration scheint immer schwieriger zu werden. Ziel der Kinesiologie ist es, sich körperlich und energetisch wieder ins Gleichgewicht zu bringen.
Themen:

- Kinesiologie: Entstehung und Anwendungsmöglichkeiten
- Einführung in den Muskeltest: Wie kann ich bei anderen und bei mir selbst testen?
- Muskeltest und Bauchgefühl
- Stressfaktoren: Körperlich, seelisch, geistig
- Achtsamkeit, Wahrnehmung und Bewertung
- Übungen zur Energetisierung, Stressreduktion und Nackenentspannung

Bitte bringen Sie sich ½ l Trinkwasser mit.
ab Mi. 26.10.2016, 18.00-21.00 Uhr
2 Veranstaltungen, 24,00 EUR
Marion Schreiber
Ennepetal/Harkortschule
6003E

Aromen für Körper und Seele

Wochenendseminar

Düfte haben eine erstaunliche Wirkung auf uns. Sie können beruhigen, anregen und positive Empfindungen hervorrufen. In der Aromabehandlung als eines der ältesten Behandlungsverfahren werden ätherische Öle gezielt eingesetzt, um diese positiven Effekte zu erzielen und den Körper zu entspannen. In dem Seminar lernen Sie ausgewählte Aromen und ihre Wirkungen kennen, die Ihnen helfen, zur inneren Ruhe zu gelangen. Abschließend erfahren Sie praktisch, wie Sie eine wohltuende Handmassage mit Ihrem Lieblingsaroma bei sich durchführen können.
Bitte bringen Sie ein Handtuch und evtl. eine Decke mit. Bitte schriftlich anmelden.
Sa. 19.11.2016, 10.00-14.00 Uhr
1 Veranstaltung, 23,00 EUR
Dr. Heike Goebel
Ennepetal/Harkortschule
6005E

6 Gesundheit und Ernährung

Iris Baeck 02332 9186-112
Christine Flamme 02332 9186-128

Gute Laune aus dem Kochtopf

Seminar zur Gewürzheilkunde

„Nach einem richtig guten Essen kann man jedem verzeihen, sogar der eigenen Verwandtschaft“. (Oscar Wilde)
In der Gewürzheilkunde, der kleinen Schwester der Kräuterheilkunde, geht es um Entschlacken, Harmonisieren, Pflegen und Entspannen mit Gewürzen. Gewürze wurden seit Jahrhtausenden für die Kosmetik, aber auch als Antibiotikum zum Desinfizieren der Häuser und Ställe verwendet. Früher haben Ärzte mit Gewürzen geheilt, das Gewicht ihrer Patienten reduziert, zu besserem Schlaf, mehr Sinnlichkeit, aber auch zu mehr Vitalität verholfen. Wir werden auf drei Gewürze und vor allem auf ihre psychotrope Wirkung eingehen und uns Gewürzmischungen anschauen. Dabei lernen Sie einige ungewöhnliche Gewürze kennen. Sie bekommen Kopien, in denen die Gewürze in ihrer Anwendung und Heilwirkung übersichtlich dargestellt werden. Lassen Sie sich ein auf eine spannende Reise ins Reich der Sinne. Bitte bringen Sie sich etwas Trinkwasser mit. Bitte schriftlich anmelden.
Mo. 7.11.2016, 18.00-21.00 Uhr
1 Veranstaltung, 21,00 EUR
Helga Rietig
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6007E

Psychosomatik ist messbar

Einführung in die Bioelektronische Funktionsdiagnose (BFD)

Auf die richtige Diagnose kommt es an. Das bestätigt sich immer wieder, vor allem bei der Früherkennung schwerer Krankheiten oder bei Symptomen, denen nicht eindeutig Diagnosen, also Namen für Krankheiten, zugeordnet werden können. Oft sind Patienten nach jahrelanger Odyssee durch viele verschiedene Praxen enttäuscht, verunsichert und ratlos. Nicht selten fühlen sie sich als Simulanten, weil man mit den Laborbefunden und den Möglichkeiten, die in der Praxis vorhanden waren, nichts finden konnte. Trotzdem haben die Patienten ganz deutlich gespürt, dass etwas mit ihnen nicht mehr stimmt, dass ihre Leistungsfähigkeit, Konzentration und damit ihre Lebensfreude nachgelassen haben. Die Bioelektronische Funktionsdiagnose (BFD) nach Prof. Dr. Dr. Voll ist eine Möglichkeit, bisher unerkannte Organschädigungen oder Degenerationen mit Hilfe der Messung eindeutig zu analysieren und anschließend gezielt zu behandeln. Da mit der BFD auch sehr früh Fehlsteuerungen im Körper nachgewiesen werden können, ist sie im Anti-Aging-Bereich ebenfalls sehr interessant. Auf Basis der Messung kann man frühzeitig den Alterungsprozess bremsen und eine spürbare Regeneration herbeiführen. Im ersten Teil des Seminars beschäftigen wir uns mit der Psychosomatik. Im zweiten Teil bekommen Sie Informationen zur wissenschaftlichen Entwicklung der Methode und zum Messgerät an sich. Sie erfahren, wie eine Messung abläuft. Anhand von Praxisbeispielen lernen Sie, welche körperlichen und psychischen Zusammenhänge es gibt. Wer möchte, kann sich an diesem Abend einen Punkt anmessen lassen. Bitte bringen Sie sich etwas Trinkwasser mit. Bitte schriftlich anmelden.
Mo. 13.2.2017, 18.00-21.00 Uhr
1 Veranstaltung, 20,00 EUR
Helga Rietig
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6009G

NEU Die kleine homöopathische Hausapotheke

Seminar

Sanfte Heilung ohne Nebenwirkungen – die Anwendung von Globuli (eben jener weißen Kügelchen) wird immer beliebter. Inzwischen sind in viele Hausapotheken Arnica, Belladonna, Thuja, Apis und andere Vertreter eingezogen. Aber wie finde ich nun das aktuell am besten passende Mittel für mich? Gibt es Risiken bei einer Behandlung mit Homöopathie? Genau diesen Fragen werden wir uns in diesem Seminar widmen.
Darüber hinaus lernen Sie bewährte homöopathische Mittel kennen, mit denen Sie kleine Zipperlein und andere Alltagsbeschwerden gut behandeln können. Bitte schriftlich anmelden.

Mo. 26.9.2016, 18.00-21.00 Uhr
1 Veranstaltung, 23,00 EUR
Dr. Heike Goebel
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6010E

NEU Schmerz lass nach

Wochenendseminar

Der erste Schmerz ist ein wichtiges Signal, der zweite steht für unnötiges Leid!
Kopfschmerzen, Bauchschmerzen, Spannungsschmerzen, Schmerzen, obwohl die Verletzung schon verheilt ist, kennen wir doch alle!
Lernen Sie in diesem Seminar, Ihren Schmerz zu beobachten und werden Sie Expertin/Experte für Ihren Schmerz. Verschiedene Atemübungen und Imaginationen können Ihnen dabei helfen, Ihre Schmerzen zu überlisten und zu beruhigen. Da ist für jeden eine passende Technik dabei, die zum Üben mit nach Hause genommen werden kann. Bitte bringen Sie eine Decke, bequeme Kleidung, warme Socken und etwas Trinkwasser mit. Bitte schriftlich anmelden.

Sa. 5.11.2016, 10.00-15.00 Uhr
1 Veranstaltung, 30,00 EUR
Ursula Petkovic
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6012E

NEU Schmerz, die Alarmglocke des Körpers

Seminar zur Schmerzbehandlung aus naturheilkundlicher Sicht

Schmerzen sind unangenehm, sie quälen und schränken einen oftmals in der Lebensführung empfindlich ein. Schmerz ist aber auch überlebenswichtig, denn er dient als Alarmsignal und hat die Aufgaben, den Körper und auch die Seele vor Schaden zu schützen. Beim ganzheitlichen Ansatz, dem sich insbesondere die Naturheilkunde verpflichtet hat, steht der Mensch als Ganzes im Vordergrund. In diesem Seminar erfahren Sie, wie Schmerzen in unserem Körper entstehen und wie sie sich manchmal auch hartnäckig festsetzen können. Sie erhalten Hinweise, was Sie tun können, um die Entstehung von Schmerzen möglichst zu verhindern und wie Sie mit vorhandenen Schmerzen umgehen können. Darüber hinaus werden verschiedene naturheilkundliche Therapieformen vorgestellt. Bitte schriftlich anmelden.

Mo. 24.10.2016, 18.30-20.45 Uhr
1 Veranstaltung, 15,00 EUR
Dr. Heike Goebel
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6013E

Heilpraktiker – Ausbildung

- Lieben Sie den Umgang mit Menschen?
- Suchen Sie eine sinnvolle Lebensaufgabe
- Möchten Sie selbstständig und unabhängig sein?

Berufsbegleitende Heilpraktiker – Ausbildung ab Herbst 2016

Heilpraktikerschule

SchierESWissen

Susanne Schier - Heilpraktikerin
Tel: 0 23 36 – 47 39 90
schier@narturheilpraxis-schwelm.de
www.naturheilpraxis-schwelm.de

6 Gesundheit und Ernährung

Iris Baeck 02332 9186-112
Christine Flamme 02332 9186-128

NEU Blickpunkt Knie und Kniegelenk

Informationsvortrag

Das Knie ist immer für Symbolik gut: Das Bild von Kraft und Intensität, mit der man sich in eine Sache hineinkniet, sagt sehr viel. Aber so stark die Knie auch sein mögen: Vor allem beim Laufen und Springen sind sie auch sehr exponiert. Daher gehören Knieverletzungen oft zum sportlichen Alltag. Knieschmerzen weisen darauf hin, dass das Knie eine Verletzung hat oder falschen bzw. zu hohen Belastungen ausgesetzt ist. Seine Behandlung (z.B. bei Meniskusriss, Knorpelschaden etc.) erfordert viel Erfahrung. Welche Therapie nachhaltig die besten Ergebnisse erzielt, kann nur nach Zusammenschau aller Informationen (Untersuchung, Röntgenbild, Ultraschall, MRT, etc.) beurteilt werden. Neben dem besonders wichtigen grundsätzlichen Aufbau und der Funktion des Knies und dessen Erkrankungen und Verletzungen werden in diesem Vortrag auch Hinweise gegeben, die helfen sollen, bei unklaren Knieschmerzen die Ursache zu finden und eventuell zu beheben.

Do. 29.9.2016, 19.30-21.00 Uhr
1 Veranstaltung, 5,00 EUR
Prof. Dr. med. Kurt Zimmer
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6014E

NEU Rund um Fuß und Fußgelenk

Informationsvortrag

Der aufrechte Gang stellt täglich eine erhebliche Belastung für den Bewegungsapparat und insbesondere für die Füße dar. Das ganze Körpergewicht bei durchschnittlich 5000 Schritten am Tag lastet auf ihnen. Dabei sind Füße nicht nur mechanische Stützen, sondern mit Hilfe ihrer Fußgewölbe auch hocheffiziente Dämpfungsorgane. Ist die Muskulatur des Fußes geschwächt, kann das Fußgewölbe diese Dämpfungsfunktion nicht mehr erfüllen. Die Folge sind Überlastungsschmerzen und Fehlstellungen des Fußes, die zu schmerzhaften Fußerkrankungen führen können. Füße müssen gefordert werden, damit sie sich richtig entwickeln und ihre Form behalten. Die immer geringer werdende Gehstrecke im modernen Alltag schwächt die Füße. Fußschmerzen sind ein Warnsignal des Körpers, das immer ernst genommen werden muss. Sie können je nach Art des Schmerzes, nach Lokalisation, Ausstrahlung, Vorerkrankungen etc. viele verschiedene Ursachen haben. Neben dem besonders wichtigen grundsätzlichen Aufbau und der Funktion des Fußes und der Fußgelenke sowie deren Erkrankungen und Verletzungen, werden in diesem Vortrag auch Hinweise gegeben, um bei unklaren Beschwerden im Bereich des Fußes die Ursache finden und eventuell beheben zu können.

Do. 30.3.2017, 19.30-21.00 Uhr
1 Veranstaltung, 5,00 EUR
Prof. Dr. med. Kurt Zimmer
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6016G

kunstück.
www.vhs-en-sued.com

Ansprechpartnerinnen:
Irmgard Hanowski-Kraetzer
Tel.: 02332 9186-131
hanowski@vhs-en-sued.de

Rita Miegel
Tel.: 02332 9186-138
mie@vhs-en-sued.de

Foto: © twinlili / PIXELIO.de

Ayurvedische Gesichtsmassage

Seminar

Die ayurvedische Antifalten-Gesichtsmassage ist der Schlüssel zu Ihrer Schönheit. Verwöhnen Sie sich jeden Tag einige Minuten für ein strahlendes Aussehen! Die Geheimnisse der ayurvedischen Schönheitspflege sind leicht an einem Abend zu erlernen und alles kann sofort angewendet werden. Ayurveda ist das Wissen (Veda) vom Leben (Ayus), das die Einheit von Körper, Geist, Seele, die Sinne und die Umwelt für die Schönheit, Gesunderhaltung und für eine grundlegende Heilung einbezieht. Die ayurvedische Gesichtsmassage eignet sich wegen des geringen Aufwandes hervorragend für die tägliche Selbstbehandlung. Im Gesicht und in den Ohren befinden sich die Reflexzonen sämtlicher Organe. Deshalb kann bei sachgemäßer Anwendung der ayurvedischen Gesichtsmassage und der Ohrakupressur sehr viel für die Schönheit, Ausstrahlung und vor allem für die Gesundheit erreicht werden. Letzten Endes ist es nicht nur wichtig, was, sondern auch wie mit welcher Technik Pflegeprodukte aufgetragen werden. Mit der ayurvedischen Gesichtsmassage schaffen Sie sich in der Hektik des Alltags jeden Abend eine Insel der Ruhe, Besinnung, Selbstzuwendung, Erholung und der liebevollen Pflege. So fördern Sie Ihr Wohlbefinden, Ihre vitale Ausstrahlung, Ihr Selbstbewusstsein und eine schöne glatte Haut. Bitte bringen Sie etwas Trinkwasser, einen Standspiegel und Schreibzeug mit. Bitte schriftlich anmelden.

Mo. 13.3.2017, 18.00-21.00 Uhr
1 Veranstaltung, 22,00 EUR
Helga Rietig
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6018G

NEU Ayurvedische Fuß-Vitalpunkt-Massage

Seminar

Die Marmabehandlung gehört zu den großen Geheimnissen des Ayurveda. Sie kann genutzt werden, um den Körper zu entgiften, zu stärken, zu entspannen, zu regenerieren und Energieblockaden zu lösen. Über bestimmte Punkte wird die Funktion innerer Organe angeregt, damit die Selbstheilungskräfte wieder in Fluss kommen. So ist es möglich, Schlafstörungen, Schmerzen, Sehstörungen oder Verspannungen oder andere Beschwerden zu behandeln. Bitte bringen Sie sich ein Handtuch, eine Decke, Massageöl, Schreibzeug und ausreichend Trinkwasser mit. Bitte schriftlich anmelden.

Mo. 27.3.2017, 18.00-21.00 Uhr
1 Veranstaltung, 22,00 EUR
Helga Rietig
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6019G

6 Gesundheit und Ernährung

Iris Baeck 02332 9186-112
Christine Flamme 02332 9186-128

Fußakupressur

Wochenendseminar für Einsteiger/innen

In den Reflexzonen der Füße spiegelt sich der ganze Körper wider. Hier ist es möglich, innere Organe durch die Behandlung spezieller Bereiche gezielt zu beeinflussen. Da das Grundprinzip der Fußreflexzonen-Massage relativ einfach ist, wird sie vor allem gern zur Selbstbehandlung genutzt. Natürlich kann man sie auch beim Partner oder innerhalb des Familien- und Freundeskreises anwenden. Sich dabei durch Berührung gut zu tun, steht an erster Stelle. Dieses Einführungsseminar ist für alle gedacht, die gern die Grundlagen der Fußreflexzonenmassage erlernen möchten.
Bitte bringen Sie ein Kissen, eine Decke, ein großes Handtuch, Schreibzeug und Trinkwasser sowie Verpflegung mit.

Sa. 19.11.2016, 11.30-17.15 Uhr
1 Veranstaltung, 43,00 EUR
Helga Rietig
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6020E

Heinitzstraße 43
58097 Hagen
02331.3401107
info@hacura.de
www.hacura.de

PFLEGEN SIE IHRE KARRIERE!

In nur 4 Monaten in der Schule und auf Station machen wir Sie fit für die Pflegewelt!

Kursbeginne laufend.

- Ausbildung zum Pflegehelfer m/w
- Ausbildung zum Betreuungsassistenten nach § 87b m/w

Abrechnung über Bildungsgutschein.

Foto: © momius - Fotolia.com

vhs.Universität

Die vhs.Universität ist eine Kooperation mit der VHS Böblingen-Sindelfingen.

Gesundheit bedeutet nicht mehr nur das Gegenteil von Krankheit, sondern ein Bewusstsein für die Balance der individuellen Lebensenergie. Wie verhält sich das Thema Gesundheit im Wandel der Zeit? Hierzu findet im Rahmen der vhs.Universität unter dem Stichwort vhs.Health im 2. Halbjahr 2016 eine Vortragsreihe statt. Die einzelnen Vorträge der Reihe vhs.Health werden live und online über das Internet übertragen. Alle Professoren halten ihren Vortrag live vor einer Webcam in ihrem jeweiligen Studierzimmer. Über einen Bildschirm in der VHS Ennepe-Ruhr-Süd können Sie diese Vorträge mitverfolgen und den Professoren über ein Chat Ihre Fragen stellen. Wenn Sie diese Live-Vorlesungen der vhs.Universität gemeinsam mit anderen Teilnehmenden erleben möchten, melden Sie sich bitte schriftlich mit einer Anmeldekarte dazu an.

Mein Sohn, der Roboter und ich?

Pflegeroboter – die Antwort auf Pflegemangel? Möglichkeiten und Grenzen technischer Unterstützung in der Pflege

Smarte Technologien befinden sich auf dem Vormarsch. Smart grid, smart fab (oder auch „industry 4.0“) und autonomes Fahren sind technologische Trends, die aktuell auch gesellschaftlich umstritten diskutiert werden. Der Pflegebereich gilt hier naturgemäß als besonders sensitiv, denn hier besteht kulturell die Tradition, dass wir uns als Menschen um pflegebedürftige Mitmenschen kümmern wollen. In dem Vortrag von Prof. Dr. Michael Decker vom Institute of Technology in Karlsruhe werden zunächst allgemein aus der Perspektive einer interdisziplinären Technikfolgenforschung die Kriterien für eine Bewertung der neuen, smarten Technologien entwickelt, um dann an einem Fallbeispiel für eine technische Unterstützung von Menschen mit Demenz eine bedarfsorientierte Vorgehensweise vorzustellen.

Do. 29.9.2016, 19.00-20.00 Uhr
1 Veranstaltung, 5,00 EUR
Prof. Dr. Michael Decker
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6050E

6 Gesundheit und Ernährung

Iris Baeck 02332 9186-112
Christine Flamme 02332 9186-128

Telehealth, Apps und Co.

Telemedizin als Maßnahme bei Ärztemangel

Das Prinzip dieser Methode ist simpel: Patient und Arzt schalten sich über Computer und Webcam zusammen. Auf diese Weise können medizinische Daten übertragen werden. Die Telemedizin wird nicht das Patentrezept sein, um dem demografischen Wandel zu begegnen. Sie kann aber helfen, eine ärztliche Versorgung weitestgehend sicherzustellen. Vorteil dieser Methode: Für Routine-Untersuchungen wie Blutdruckmessen müssen Patienten nicht länger einen Arzt in der Praxis aufzusuchen. Ist das die Zukunft? An diesem Abend haben Sie Gelegenheit, mit Andreas Vogt, dem Leiter der TK-Landesvertretung in Baden-Württemberg, ins Gespräch zu kommen.

Do. 27.10.2016, 19.00-20.00 Uhr
1 Veranstaltung, 5,00 EUR
Andreas Vogt
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6052E

Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)

Ihre Bedeutung im westlichen Kontext

Die chinesische Naturheilkunde wird heute von vielen Ärzten weltweit zusätzlich zur westlichen Medizin erlernt und angewendet. Um die über Jahrhunderte praxiserprobte Erfahrungsmedizin zu verstehen und im modernen Kontext als Therapie verantwortungsvoll einzusetzen, bedarf es außer einem intensiven Studium der Regeln und Theorien der TCM auch einer Transformation von traditionellen asiatischen Begriffen und Symbolen in unser eigenes Bild der Welt. Dass wir hierbei einerseits auf für uns neue und interessante Sichtweisen von Krankheit und Genesung stoßen, andererseits aber auch wohlbekannte Zusammenhänge beispielsweise zwischen Krankheiten und deren Ursache wiederfinden, macht die Beschäftigung mit der TCM zu einer spannenden und bereichernden Erfahrung, die für Arzt und Patient von großem Nutzen sein kann. Mit Akupunktur, Arzneimitteltherapie, einer speziellen Ernährungslehre, Tuina-Manualtherapie und der Bewegungstherapie Qi Gong steht ein breites Spektrum von Anwendungen zur Verfügung. Dr. Ulrich März arbeitet als Arzt für Allgemeinmedizin, Chirotherapie und Akupunktur im Zentrum für TCM in Ulm und Geislingen.

Do. 24.10.2016, 19.00-20.00 Uhr
1 Veranstaltung, 5,00 EUR
Dr. Ulrich März
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6054E

Ayurveda

Eine leise Medizin für eine laute Zeit

Ayurveda, die Wissenschaft vom langen Leben, ist die älteste uns überlieferte Medizin. Mit ihrem ganzheitlichen Wissen um die Zusammenhänge von Körper, Geist und Seele ist diese in Indien beheimatete Weisheitslehre auch im Westen seit vielen Jahren vielfach angewendetes Gesundheitssystem, welches über hochwirksame Behandlungs- und Reinigungsmethoden, eine ausgereifte Pflanzenheilkunde und eine umfassende Ernährungslehre verfügt. Mehr darüber erfahren Sie an diesem Abend von Prof. Dr. Martin Mittwede, Fachbereichsleiter für Ayurveda-Medizin der Europäischen Akademie für Ayurveda in Birstein.

Do. 8.12.2016, 19.00-20.00 Uhr
1 Veranstaltung, 5,00 EUR
Prof. Dr. Martin Mittwede
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6056E

Entspannung

Wohlfühl-Oase

Wochenendseminar für Frauen

Ein aktiver, aber auch erholsamer „Oasentag“ für Frauen jeden Alters, die verschiedene, schnell und leicht umsetzbare Entspannungsmethoden für den Alltag kennenlernen möchten. Wir werden an diesem Tag unseren Körper sowohl aktiv bewegen (leichte Gymnastik/ Stretching, kreativer Tanz und Herzchakra-Meditation) als auch bewusst entspannen (Progressive Muskelentspannung, Atem- und Qi Gong-Übungen, Phantasiereise). Auf Wunsch lernen Sie außerdem eine angenehme Gesichts- oder eine energetische Bürstenmassage kennen. Lassen Sie sich darüber hinaus durch anregende Texte, meditative Musik und – sofern gewünscht – ätherische Duftöle rundherum verwöhnen. Bitte bringen Sie eine Decke, bequeme Kleidung, Socken mit Gumminoppen oder Gymnastikschuhe und etwas Trinkwasser mit. Bitte schriftlich anmelden.

Sa. 4.3.2017, 10.00-17.00 Uhr
1 Veranstaltung, 42,00 EUR
Petra Anderson
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6100G

NEU

Auszeit

Wochenendseminar

Ein Tag ohne Smartphones, Internet und Zeitdruck. Wie verlockend ist das für Sie? Vielleicht wird das zu Ihrer persönlichen Entschleunigungsmethode. Freuen Sie sich auf einen erholsamen Tag mit Meditationen, die den Anker der Entspannung bei Ihnen setzen. Nach einer informativen Einführung zum Thema Anspannung und deren Auswirkungen auf den Körper beginnen wir mit einzelnen befreienden Wahrnehmungsübungen. Danach nehme ich Sie mit auf einige geführte meditative Harmonie- und Entspannungsreisen, die Ihnen helfen sollen, Ihre inneren Kraftquellen zu aktivieren. Alle Meditationen werden vorwiegend im Liegen (Savasana = lockerste Yoga-Stellung), abwechselnd aber auch im Sitzen durchgeführt. Sie benötigen keinerlei Vorkenntnisse. Kurze Tipps zum Entschleunigen runden den Tag ab und entführen Sie in Ihre „Auszeit“. Sie lernen außerdem, wie Sie Entspannung in Ihren Alltag integrieren und Ihren Körper in Anspannungssituationen leichter entspannen können. Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen Sie eine Decke, ein kleines Kissen, warme Socken, Trinkwasser und Verpflegung mit. Bitte schriftlich anmelden.

Sa. 29.10.2016, 10.00-16.15 Uhr
1 Veranstaltung, 36,00 EUR
Simone Häusler
Ennepetal/Harkortschule
6102E

6 Gesundheit und Ernährung

Iris Baeck 02332 9186-112
Christine Flamme 02332 9186-128

Foto: © Marvin Siefke / PIXELIO.de

NEU

Meditation

Kurs zur Einführung

Meditation ist eine sehr verbreitete Entspannungsmethode des Geistes. An diesem Tag werden Sie in einer beruhigenden Weise durch geführte Meditationen und Wahrnehmungsübungen mit dieser Entspannungstechnik vertraut gemacht. Ziel dieses Kurses ist es, dass jeder Teilnehmende am Ende des Tages ein Gefühl der Entspannung erlebt hat und dieses Gefühl mit in seinen Alltag nehmen kann sowie in der Lage ist, es dort zu integrieren. Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen eine Decke, ein kleines Kissen, warme Socken und Trinkwasser mit. Bitte schriftlich anmelden.

ab Mo. 6.3.2017, 18.00-19.30 Uhr
10 Veranstaltungen, 71,00 EUR
Simone Häusler
Ennepetal/Harkortschule
6104G

Meditative Kreistänze

Hinweis: Nähere Informationen finden Sie im Bereich Gesundheit und Ernährung!

6501E und 6502G siehe Seite 276

Der heilsame innere Atem

Seminar zum Kennenlernen

Es gibt zwei Formen des Atems, die zusammenspielen: Der äußere, rhythmische Lungenatem und der innere, pulsierende Atem, der über den Blutkreislauf jede Zelle erreicht. Das innere Atemgeschehen wird vom vegetativen Nervensystem gesteuert. In der Embryophase entstanden, bildet es zeitlebens die meist unbewusste Grundlage für unser Denken und Handeln. Wendet man sich mit seinen Sinnen absichtslos der Innenwahrnehmung zu, kann sich das bewusste Ich in diesen Atemfluss einlassen. In diesem Seminar werden Sie eingeführt in die „meditative“ Form der Atemarbeit. Ziel ist es, durch diese „meditative“ Form der Atemarbeit mit größerer Selbstsicherheit und Gelassenheit den alltäglichen Herausforderungen zu begegnen. Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen Sie eine Decke, weiche Schuhe oder warme Socken und etwas Trinkwasser mit. Bitte schriftlich anmelden.

Do. 24.11.2016, 18.00-21.00 Uhr
1 Veranstaltung, 20,00 EUR
Dipl.-Psych. Cornelia Ehrlich
Ennepetal/Harkortschule
6106E

Sa. 18.2.2017, 14.00-17.00 Uhr
1 Veranstaltung, 20,00 EUR
Dipl.-Psych. Cornelia Ehrlich
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6107G

Heilende Klänge

Seminar

Durch den Klang tritt unser hektischer, stressiger Alltag mit seinen Sorgen in den Hintergrund. Die Seele stimmt sich ein und kommt zur Ruhe. In dieser Stille schöpft sie Kraft und Frieden. Das Hören und Erleben des Klangs bringt den Geist in eine tiefe Entspannung. Stress wird abgebaut und die Selbstheilungskräfte können wirken – das Immunsystem wird gestärkt. Gleichzeitig kann Vergangenes und Belastendes verarbeitet und losgelassen werden. Schließen Sie die Woche mit einem wunderschönen Klangerlebnis ab und kommen Sie zu Ruhe und innerem Frieden in der hektischen Zeit. Jeweils in der ersten Stunde nähern wir uns durch eine kurze Einführung und eigenes Ausprobieren den einzelnen Instrumenten, um anschließend den Abend mit einer geführten Klangmeditation ausklingen zu lassen. Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen Sie eine Decke, ein kleines Kissen, dicke Socken und etwas Trinkwasser bzw. Tee mit.

ab Fr. 24.2.2017, 19.30-21.00 Uhr
5 Veranstaltungen, 30,00 EUR
Hans Weber
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6109G

Tiefenentspannung mit Hypnose

Kurs

Mit der Tiefenentspannung ist es möglich, besonders intensive Entspannungszustände zu erreichen. Diese helfen Ihnen, leichter aus Stresszuständen auszusteigen, wieder besser zu schlafen und ruhiger und gelassener zu werden. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie anhand einfacher Techniken Selbsthypnose daheim anwenden können. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine Decke, Wollsocken, etwas Trinkwasser, eventuell ein kleines Kissen.

ab Fr. 9.9.2016, 19.45-21.15 Uhr
11 Veranstaltungen, 77,00 EUR
Brigitte Gareis
Ennepetal/Harkortschule
6111E

ab Fr. 3.2.2017, 19.45-21.15 Uhr
6 Veranstaltungen, 42,00 EUR
Brigitte Gareis
Ennepetal/Harkortschule
6112G

ab Fr. 28.4.2017, 19.45-21.15 Uhr
6 Veranstaltungen, 42,00 EUR
Brigitte Gareis
Ennepetal/Harkortschule
6114G

Autogenes Training am Vormittag

Kurs

Das Autogene Training ist ein bewährtes Verfahren, um seelische und körperliche Spannungszustände auszugleichen. Der Erholungseffekt eines kurzen Autogenen Trainings von nur einigen Minuten ist vergleichbar mit einem längeren Mittagsschlaf. Nach einigen Wochen des Trainings treten Sie alltäglichen Situationen mit mehr Gelassenheit und Ruhe gegenüber. Sie reagieren insgesamt besonnener und treffen zielsicher Ihre Entscheidungen. Stresssymptome wie Schlaflosigkeit, innere Unruhe und Ängste können gelindert werden. Mit Hilfe der Übungen Schwere, Wärme und Ruhe lernen Sie, wie Sie ihre Aufmerksamkeit von Außen nach Innen richten können. Sie kommen somit wieder in Kontakt mit Ihren inneren Kraftquellen und lernen, diese für die bewusste Gestaltung Ihres Alltags einzusetzen. Reines Denken beeinflusst nicht nur unseren Körper, sondern auch unsere gesamte Erlebniswelt. Individuelle Formeln und Affirmationen (positive Leitsätze), die Sie sich in der Gruppe selbst erarbeiten, helfen Ihnen dabei, das Autogene Training für sich ganz persönlich zu nutzen. Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen Sie eine Decke, ein kleines Kissen, dicke Socken und etwas Trinkwasser mit.

ab Mi. 7.9.2016, 11.15-12.15 Uhr
12 Veranstaltungen, 48,00 EUR
Axel Rosenkranz
Ennepetal/Harkortschule
6120E

ab Mi. 11.1.2017, 11.15-12.15 Uhr
12 Veranstaltungen, 48,00 EUR
Axel Rosenkranz
Ennepetal/Harkortschule
6121G

ab Mi. 26.4.2017, 11.15-12.15 Uhr
11 Veranstaltungen, 44,00 EUR
Axel Rosenkranz
Ennepetal/Harkortschule
6123G

6 Gesundheit und Ernährung

Iris Baeck 02332 9186-112
Christine Flamme 02332 9186-128

Foto: © Regina Kaute / PIXELIO.de

Qi Gong

Qi Gong ist eine alte chinesische Atem- und Bewegungsmeditation. Als Teil der chinesischen Medizin verkörpert Qi Gong den Weg des eigenen Bemühens um Gesunderhaltung, Heilung und leibliches wie seelisches Wohlbefinden. Finden Sie Entspannung, tanken Sie Kraft und innere Ruhe. In diesen Kursen lernen Sie einfache Gesundheitsübungen der Entspannung, die Körper und Geist mit Energie anreichern und Gesundheit und Wohlbefinden fördern. Ihr Nervensystem wird beruhigt, Ihr Kreislauf gestärkt, Verspannungen werden gelöst, die Atmung verbessert sich. Diese eleganten Übungen sind schnell und leicht zu erlernen, wenn Sie Ihrer Gesundheit nur jeden Tag 10-15 Minuten Zeit schenken. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Es wird sowohl im Sitzen als auch in Bewegung geübt. Bitte kommen Sie in bequemer, leichter Kleidung und bringen Sie sich leichte Hallenschuhe mit.

Qi Gong

Kurs am Vormittag

ab Mi. 7.9.2016, 9.30-11.00 Uhr
12 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Axel Rosenkranz
Ennepetal/Harkortschule
6125E

ab Mi. 11.1.2017, 9.30-11.00 Uhr
12 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Axel Rosenkranz
Ennepetal/Harkortschule
6127G

ab Mi. 26.4.2017, 9.30-11.00 Uhr
11 Veranstaltungen, 66,00 EUR
Axel Rosenkranz
Ennepetal/Harkortschule
6128G

Qi Gong

Kurs am Abend

ab Mi. 21.9.2016, 18.00-19.30 Uhr
10 Veranstaltungen, 54,00 EUR
Hans Weber
Schwelm/Kath. Grundschule St. Marien
6129E

ab Mi. 15.2.2017, 18.00-19.30 Uhr
10 Veranstaltungen, 54,00 EUR
Hans Weber
Schwelm/Kath. Grundschule St. Marien
6130G

Tai Chi Chuan

Kurs für Frauen und Männer mit und ohne Vorkenntnissen

Tai Chi Chuan ist eine alte chinesische Bewegungsschule, die Aspekte von Gesundheit, Meditation und Selbstverteidigung beinhaltet. Die Übungen harmonisieren bzw. korrigieren die Haltung, Bewegung und Atmung. Tai Chi, regelmäßig trainiert, wirkt vor allem auf den Halte- und Stützapparat, die Bänder und Gelenke sowie auf das vegetative Nervensystem. Man entwickelt Gelassenheit sowie Geschmeidigkeit, bekommt eine bessere Durchblutung und kann den Anforderungen des Alltags vitaler gegenüberstehen. Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung.

ab Mi. 21.9.2016, 19.45-21.15 Uhr
10 Veranstaltungen, 54,00 EUR
Hans Weber
Schwelm/Kath. Grundschule St. Marien
6132E

ab Mi. 15.2.2017, 19.45-21.15 Uhr
10 Veranstaltungen, 54,00 EUR
Hans Weber
Schwelm/Kath. Grundschule St. Marien
6134G

Hauptstr. 51
58332 Schwelm
Telefon: (0 23 36) 1 55 00
Telefax: (0 23 36) 91 47 95
info@maerkische-apo.de
www.maerkische-apotheke-schwelm.de

MÄRKISCHE APOTHEKE
REGINA SCHMIDT
Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2008

Untermauerstr. 5
58332 Schwelm
Telefon: (0 23 36) 35 92
Telefax: (0 23 36) 8 36 64
sonne@maerkische-apo.de
www.sonnen-apotheke-schwelm.de

SONNEN APOTHEKE
REGINA SCHMIDT

Gemeinsam für Ihre Gesundheit!

- Lieferservice
- Diabetesberatung – zertifiziert
- Ernährungsberatung
- Homöopathieberatung – zertifiziert
- Anmessen von Kompressionsstrümpfen
- Fernreiseimpfberatung
- Medikationsmanagement
- Substitutionstherapie
- Blutdruckmessung
- Messung von - Blutzucker
  - HbA1c Wert
  - Blutfettwerten
- Verleih von elektr. Milchpumpen
- Verleih von Babywaagen

Kirchstraße 2-4
58332 Schwelm
Telefon: (0 23 36) 4 90 89
Telefax: (0 23 36) 49 08 83
info@hirschapothekeschwelm.de
www.hirschapothekeschwelm.de

HIRSCH-APOTHEKE
GERHARD SCHMIDT

Möllenkotter Str. 3
58332 Schwelm
Telefon: (0 23 36) 32 50
Telefax: (0 23 36) 8 11 71
moellenkotten@hirschapothekeschwelm.de
www.moellenkotten-apotheke-schwelm.de

APOTHEKE MÖLLENKOTTEN
GERHARD SCHMIDT

Yoga auf dem Stuhl

Kurs

Dieser Kurs wird auf der Grundlage des Kundalini-Yoga unterrichtet und richtet sich an die Menschen, die nicht mehr im Schneidersitz sitzen können, sondern das Sitzen auf dem Stuhl bevorzugen. Eine Kurseinheit wird aufgebaut auf Atemübungen, Körperübungen, einer Tiefenentspannung und Meditation. Die Übungen sind so ausgerichtet, dass Teilnehmende, die in ihrem Bewegungsspielraum eingeschränkt sind, diese gut bewältigen können. Zusammen mit dem bewusst geführten Atem und einer abschließenden Meditation ergibt sich eine ganzheitliche Wirkung, die heilsam, kräftigend, reinigend und entspannend zugleich ist. Schwerpunkt von Yoga auf dem Stuhl ist die Beweglichkeit der Wirbelsäule, der freie, tiefe Atem sowie Koordination und Gleichgewicht. Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen Sie eine Decke für die Tiefenentspannung und Trinkwasser mit.

ab Mo. 5.9.2016, 15.00-16.30 Uhr
10 Veranstaltungen, 70,00 EUR
Katja Schmitz
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6140E

ab Mo. 16.1.2017, 15.00-16.30 Uhr
10 Veranstaltungen, 70,00 EUR
Katja Schmitz
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6141G

ab Mo. 8.5.2017, 15.00-16.30 Uhr
7 Veranstaltungen, 49,00 EUR
Katja Schmitz
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6142G

6 Gesundheit und Ernährung

Iris Baeck 02332 9186-112
Christine Flamme 02332 9186-128

Yoga für den Stoffwechsel

Wochenendseminar

In diesem Seminar lernen Sie spezielle Asanas (Yogaübungen) sowie Atemtechniken zur Anregung des Stoffwechsels und des Verdauungssystems kennen. Wir sprechen über Agni (das Verdauungsfeuer) sowie Ama (Ablagerungen im Körper) aus ayurvedischer Sicht. Sie lernen Möglichkeiten einer langfristig gesünderen, entspannteren Lebensführung kennen. Sie erfahren, wie das Verdauungsfeuer gestärkt und die Verdauung insgesamt verbessert werden kann, damit Sie wieder mehr Lebensfreude und -energie im Alltag spüren. Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen Sie warme Wollsocken, ein kleines Kissen und eine Decke mit. Bitte schriftlich anmelden.

Sa. 24.9.2016, 14.00-17.15 Uhr
1 Veranstaltung, 20,00 EUR
Nicole Kirchmenn
Ennepetal/Harkortschule
6145E

Sa. 4.3.2017, 14.00-17.15 Uhr
1 Veranstaltung, 20,00 EUR
Nicole Kirchmenn
Ennepetal/Harkortschule
6146G

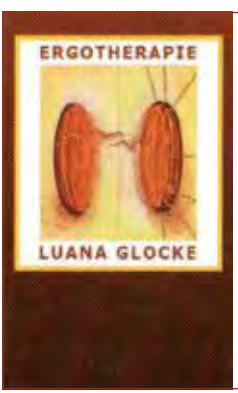
Yoga zur Entspannung

für Anfänger mit und ohne Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an alle, die mit Yoga entspannen möchten. Mitmachen kann jeder, der sich und seinem Körper etwas Gutes tun möchte. In diesem Kurs werden die Entspannung und das Körperbewusstsein gesteigert. Die Teilnehmenden lernen, in Körperstellungen bewusst zu entspannen, können die positiven Wirkungen genießen und sich einfach wohlfühlen. Yogakenntnisse sind nicht notwendig, es werden sanfte Übungen gelernt, die jederzeit zu Hause wiederholt werden können. Nach einer aktiven Phase kommt eine bewusst ruhige Phase, in der mit unterschiedlichen Entspannungstechniken Körper, Geist und Seele vereint werden. Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen Sie Wollsocken, eine Decke, Trinkwasser und eventuell ein kleines Kissen mit.

ab Mi. 7.9.2016, 11.15-12.45 Uhr
12 Veranstaltungen, 84,00 EUR
Nicole Dieling
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6147E

ab Mi. 7.9.2016, 18.00-19.30 Uhr
12 Veranstaltungen, 84,00 EUR
Nicole Dieling
Ennepetal/Harkortschule
6148E



Praxis für Ergotherapie

Luana Glocke - staatlich anerkannte Ergotherapeutin
ADS/ADHS, MKT-Trainerin

Barmer Straße 13a
58332 Schwelm

Telefon: 0 23 36 / 47 44 71
Fax: 0 23 36 / 47 44 72
E-Mail: praxis@luana-glocke.de
Internet: www.luana-glocke.de

Foto: © twinlili / PIXELIO.de

ab Mi. 18.1.2017, 11.15-12.45 Uhr
11 Veranstaltungen, 77,00 EUR
Nicole Dieling
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6149G

ab Mi. 18.1.2017, 18.00-19.30 Uhr
11 Veranstaltungen, 77,00 EUR
Nicole Dieling
Ennepetal/Harkortschule
6151G

ab Mi. 3.5.2017, 11.15-12.45 Uhr
10 Veranstaltungen, 70,00 EUR
Nicole Dieling
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6152G

ab Mi. 3.5.2017, 18.00-19.30 Uhr
10 Veranstaltungen, 70,00 EUR
Nicole Dieling
Ennepetal/Harkortschule
6154G

Yin Yoga

Yin Yoga ist ein sehr ruhiger, tendenziell passiver Yogastil. Im Yin-Yoga werden die Asanas (Körperhaltungen) für einen längeren Zeitraum mit möglichst wenig Muskelanspannung gehalten. Hauptsächlich im Sitzen oder Liegen ausgeführt, werden auf diese Art und Weise nicht nur Muskeln angesprochen, sondern es werden auch tieferliegende Schichten (Bindegewebe, Sehnen, Gelenke) erreicht. Durch den gezielten und kontrollierten Reiz, der auf das Gewebe einwirkt, kann dieses sich erneuern und der Körper wird gleichermaßen flexibler und kräftiger. Das gesamte Nervensystem wird stimuliert und gleichzeitig beruhigt. So wirken die Übungen stressreduzierend und insgesamt regenerierend. Dieser Yoga-Stil ist für alle gleichermaßen geeignet, für Yoga-Anfänger/innen ebenso wie für Fortgeschrittene, für ältere Menschen wie auch für werdende Mütter oder Profisportler. Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen Sie Wollsocken, Decke, Kissen, Trinkwasser und evtl. Yogablöcke mit. Bitte schriftlich anmelden.
Wochenendseminar
Sa. 3.9.2016, 14.00-17.00 Uhr
1 Veranstaltung, 20,00 EUR
Silvia Röse
Ennepetal/Harkortschule
6160E

NEU

Yin Yoga

Kurs

ab Do. 15.9.2016, 19.30-21.00 Uhr
11 Veranstaltungen, 77,00 EUR
Silvia Röse
Ennepetal/Harkortschule
6161E

ab Do. 19.1.2017, 19.30-21.00 Uhr
10 Veranstaltungen, 70,00 EUR
Silvia Röse
Ennepetal/Harkortschule
6162G

ab Do. 27.4.2017, 19.30-21.00 Uhr
9 Veranstaltungen, 63,00 EUR
Silvia Röse
Ennepetal/Harkortschule
6163G

6 Gesundheit und Ernährung

Iris Baeck 02332 9186-112
Christine Flamme 02332 9186-128

NEU

Vinyasa Yoga

für Anfänger/innen

Im Vinyasa Yoga werden die Körperpositionen und eine kontrollierte Atemtechnik synchronisiert und in einer fließenden Sequenz zusammengehalten. Der ständige aktive Energiezustand versetzt den Körper in einen Zustand äußerster Fitness und Harmonie. Die Übungen lockern und festigen zugleich das Muskelsystem und bringen die Wirbelsäule sowie das Skelett in das richtige Gleichgewicht. Sie geben Kraft und lösen emotionale wie körperliche Blockaden. Durch die atemsynchronen Bewegungen (Vinyasas) wird eine tiefe, reinigende Wärme erzeugt und die inneren Organe werden gekräftigt und entgiftet. Die Bewegung als Meditationsform beruhigt den Geist und öffnet das Herz. Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen Sie Wollsocken, eine Decke, Trinkwasser und eventuell ein kleines Kissen mit.

ab Mo. 7.11.2016, 10.00-11.30 Uhr
5 Veranstaltungen, 35,00 EUR
Sandra Simon
Ennepetal/Harkortschule
6165E

ab Mo. 16.1.2017, 10.00-11.30 Uhr
10 Veranstaltungen, 70,00 EUR
Sandra Simon
Ennepetal/Harkortschule
6166G

ab Mo. 8.5.2017, 10.00-11.30 Uhr
7 Veranstaltungen, 49,00 EUR
Sandra Simon
Ennepetal/Harkortschule
6167G

Montagsyoga

Kurs für Anfänger/innen mit und ohne Vorkenntnissen

In der heutigen Zeit suchen viele Menschen nach Ruhe und Ausgeglichenheit. Durch die ständig wachsenden Anforderungen in Beruf und Alltag wird unser Körper und das Nervensystem geschwächt. Es werden Körper- und Bewusstseinsübungen ausgeführt, die ruhig und besinnlich, aber auch dynamisch und spannkräftig sein können. Durch den Wechsel von Spannung und Entspannung wird nicht nur die Muskulatur des Körpers aufgebaut und vielen Krankheiten vorgebeugt. Vielmehr lernt der Praktizierende, sich Widerständen zu stellen und damit umzugehen. Es kommt zu einer objektiveren Denkweise und einer größeren Kraft, mit den Anforderungen des täglichen Lebens zurechtzukommen. Alter und Beweglichkeit spielen in dem Kurs keine Rolle, wichtig ist die Bereitschaft, sich mit den Inhalten auseinanderzusetzen. Bitte mitbringen: Decke, Handtuch, bequeme Kleidung, festes Kissen und Trinkwasser.

ab Mo. 5.9.2016, 10.30-12.00 Uhr
10 Veranstaltungen, 70,00 EUR
Brigitte Gareis
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6170E

ab Mo. 16.1.2017, 10.30-12.00 Uhr
10 Veranstaltungen, 70,00 EUR
Brigitte Gareis
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6171G

ab Mo. 24.4.2017, 10.30-12.00 Uhr
8 Veranstaltungen, 56,00 EUR
Brigitte Gareis
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6172G

Hatha Yoga

für Anfänger/innen

Hatha-Yoga ist die bei uns bekannteste Form des Yoga. In diesem Kurs werden mit einfachen Körperstellungen (Asanas) die Beweglichkeit des Körpers aktiviert, die Muskulatur gekräftigt und das Gleichgewicht geschult. Die Entspannungstechniken und Atemübungen (Pranayama) lassen Sie harmonischer und ausgeglichener werden. Gönnen Sie sich und Ihrem Körper eine Auszeit. Die Yoga-Übungen helfen, Körper, Geist und Seele zu harmonisieren und miteinander in Einklang zu bringen. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Wollsocken, Decke, evtl. Sitzkissen und Trinkwasser.

ab Mo. 5.9.2016, 18.00-19.30 Uhr
10 Veranstaltungen, 70,00 EUR
Susanne Schmücker
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6175E

ab Mo. 9.1.2017, 18.00-19.30 Uhr
20 Veranstaltungen, 140,00 EUR
Susanne Schmücker
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6176G

Hatha Yoga

für Anfängerinnen mit und ohne Vorkenntnissen

ab Mo. 5.9.2016, 19.30-21.00 Uhr
11 Veranstaltungen, 66,00 EUR
N.N.
Schwelm/Grundschule Engelbertstraße
6180E

ab Mi. 14.9.2016, 19.45-21.15 Uhr
11 Veranstaltungen, 77,00 EUR
N.N.
Ennepetal/Harkortschule
6182E

ab Fr. 9.9.2016, 18.00-19.30 Uhr
11 Veranstaltungen, 77,00 EUR
Brigitte Gareis
Ennepetal/Harkortschule
6183E

ab Mo. 9.1.2017, 19.30-21.00 Uhr
11 Veranstaltungen, 66,00 EUR
N.N.
Schwelm/Grundschule Engelbertstraße
6184G

ab Mi. 18.1.2017, 19.45-21.15 Uhr
11 Veranstaltungen, 77,00 EUR
N.N.
Ennepetal/Harkortschule
6186G

ab Fr. 20.1.2017, 18.00-19.30 Uhr
11 Veranstaltungen, 77,00 EUR
Brigitte Gareis
Ennepetal/Harkortschule
6188G

ab Mo. 24.4.2017, 19.30-21.00 Uhr
9 Veranstaltungen, 54,00 EUR
N.N.
Schwelm/Grundschule Engelbertstraße
6189G

ab Mi. 3.5.2017, 19.45-21.15 Uhr
10 Veranstaltungen, 70,00 EUR
N.N.
Ennepetal/Harkortschule
6191G

ab Fr. 28.4.2017, 18.00-19.30 Uhr
10 Veranstaltungen, 70,00 EUR
Brigitte Gareis
Ennepetal/Harkortschule
6192G

Hatha Yoga

Mittelstufe

ab Mo. 5.9.2016, 18.00-19.30 Uhr
11 Veranstaltungen, 66,00 EUR
N.N.
Schwelm/Grundschule Engelbertstraße
6200E

ab Mo. 5.9.2016, 19.30-21.00 Uhr
10 Veranstaltungen, 70,00 EUR
Susanne Schmücker
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6201E

Weitere Termine, siehe nächste Seite.

6 Gesundheit und Ernährung

Iris Baeck 02332 9186-112
Christine Flamme 02332 9186-128

ab Mo. 9.1.2017, 18.00-19.30 Uhr
11 Veranstaltungen, 66,00 EUR
N.N.
Schwelm/Grundschule Engelbertstraße
6203G

ab Mo. 9.1.2017, 19.30-21.00 Uhr
20 Veranstaltungen, 140,00 EUR
Susanne Schmücker
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6204G

ab Mo. 24.4.2017, 18.00-19.30 Uhr
9 Veranstaltungen, 54,00 EUR
N.N.
Schwelm/Grundschule Engelbertstraße
6205G

Yoga

Kundalini-Yoga für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Kundalini-Yoga ist eine ganzheitliche Methode der Körper- und Energiearbeit. Es vertieft den Atem und stärkt die Ausgeglichenheit, Kreativität und Gesundheit. Es fördert die Kraft, das Durchhaltevermögen und die innere Stabilität, um Herausforderungen in Beruf und Alltag besser zu bewältigen und mehr Gelassenheit, Lebensmut und Optimismus zu entwickeln. Die Übungen des Kundalini-Yoga sind dynamisch und meditativ, kräftigend und entspannend, belebend und heilend. Eine Yogastunde besteht aus einer Einstimmung mit Mantren, einer Übungsreihe mit Asanas, einer Tiefenentspannung und einer abschließenden Meditation. Im Yoga sind die eigene Wahrnehmung und die persönlichen Grenzen entscheidend. Es eignet sich für jede/n, unabhängig von Alter und körperlicher Fitness. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Wolldecke, Sitzkissen, Wollsocken und Trinkwasser.

ab Di. 30.8.2016, 18.00-19.30 Uhr
12 Veranstaltungen, 84,00 EUR
Katja Schmitz
Ennepetal/Harkortschule
6208E

ab Di. 30.8.2016, 20.00-21.30 Uhr
12 Veranstaltungen, 84,00 EUR
Katja Schmitz
Ennepetal/Harkortschule
6209E

ab Di. 10.1.2017, 18.00-19.30 Uhr
11 Veranstaltungen, 77,00 EUR
Katja Schmitz
Ennepetal/Harkortschule
6210G

ab Di. 10.1.2017, 20.00-21.30 Uhr
11 Veranstaltungen, 77,00 EUR
Katja Schmitz
Ennepetal/Harkortschule
6211G

ab Di. 25.4.2017, 18.00-19.30 Uhr
10 Veranstaltungen, 70,00 EUR
Katja Schmitz
Ennepetal/Harkortschule
6212G

ab Di. 25.4.2017, 20.00-21.30 Uhr
10 Veranstaltungen, 70,00 EUR
Katja Schmitz
Ennepetal/Harkortschule
6213G

Gesundheit und Wohlbefinden mit Yoga

Kurs für Anfänger/innen und Wiedereinsteigende

Die im Westen bekannteste und hier unterrichtete Form ist Hatha-Yoga. Durch Körper-, Atem- und Entspannungsübungen erlangt man mehr körperliches und seelisches Wohlbefinden sowie mehr Ruhe und Ausgeglichenheit. Die Körperhaltung wird durch regelmäßiges Üben verbessert, der Erschlaffung der Muskeln wird vorgebeugt. Durch Erweiterung und Beachtung der Dehnungsgrenze und durch Atemübungen wird eine größere Achtsamkeit im Umgang mit sich selbst und in allen Lebensbereichen entwickelt. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Wollsocken, Decke, evtl. Sitzkissen.

ab Fr. 9.9.2016, 9.00-10.30 Uhr
12 Veranstaltungen, 84,00 EUR
Maren Schuwald
Ennepetal/Harkortschule
6215E

ab Fr. 20.1.2017, 9.00-10.30 Uhr
11 Veranstaltungen, 77,00 EUR
Maren Schuwald
Ennepetal/Harkortschule
6216G

ab Fr. 5.5.2017, 9.00-10.30 Uhr
8 Veranstaltungen, 56,00 EUR
Maren Schuwald
Ennepetal/Harkortschule
6217G

Yoga 50plus

Kurs

Yoga ist in jedem Alter möglich! Es kann Symptome des Älterwerdens verhindern und korrigieren und schenkt Ihnen Gesundheit und Lebensfreude. Durch sanfte Übungsreihen speziell für ältere Menschen werden Steifheit und Spannungen gelöst, Herz und Kreislauf sowie Nerven und Drüsensysteme gestärkt. Achtsame und dynamische Übungen und Meditationen reinigen Körper und Geist, setzen Energien frei und machen Stärke und Sicherheit nach innen und außen spürbar. Die anschließende Tiefenentspannung sorgt für eine wohltuende Erholung. Die Unterrichtseinheit wird mit jeweils wechselnden Meditationen abgeschlossen. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine Wolldecke, ein Sitzkissen, Wollsocken und Trinkwasser.

ab Do. 1.9.2016, 10.00-11.30 Uhr
6 Veranstaltungen, 42,00 EUR
Katja Schmitz
Ennepetal/Harkortschule
6220E

ab Do. 1.9.2016, 15.30-17.00 Uhr
6 Veranstaltungen, 42,00 EUR
Katja Schmitz
Schwelm/Dreifeld-Sporthalle, Milsper Str. 35
6221E

ab Do. 27.10.2016, 10.00-11.30 Uhr
7 Veranstaltungen, 49,00 EUR
Katja Schmitz
Ennepetal/Harkortschule
6222E

ab Do. 27.10.2016, 15.30-17.00 Uhr
7 Veranstaltungen, 49,00 EUR
Katja Schmitz
Schwelm/Dreifeld-Sporthalle, Milsper Str. 35
6223E

ab Do. 12.1.2017, 10.00-11.30 Uhr
11 Veranstaltungen, 77,00 EUR
Katja Schmitz
Ennepetal/Harkortschule
6224G

ab Do. 12.1.2017, 15.30-17.00 Uhr
11 Veranstaltungen, 77,00 EUR
Katja Schmitz
Schwelm/Dreifeld-Sporthalle, Milsper Str. 35
6225G

ab Do. 27.4.2017, 10.00-11.30 Uhr
9 Veranstaltungen, 63,00 EUR
Katja Schmitz
Ennepetal/Harkortschule
6226G

ab Do. 27.4.2017, 15.30-17.00 Uhr
9 Veranstaltungen, 63,00 EUR
Katja Schmitz
Schwelm/Dreifeld-Sporthalle, Milsper Str. 35
6227G

6 Gesundheit und Ernährung

Iris Baeck 02332 9186-112
Christine Flamme 02332 9186-128

Hatha Yoga 50plus

Kurs

Es wird oft fälschlicherweise angenommen, dass Yogaübungen eher für Jüngere geeignet sind. Jedoch können diese Körper- und Bewusstseinsübungen in jedem Alter und trotz gesundheitlicher Beschwerden praktiziert werden. Denn es kommt dabei nicht auf Leistung und Beweglichkeit an, sondern auf die Einsatzfreude und die Hinwendung zur Sache selbst. So bewirkt Yoga eine objektive geordnete Denkweise, die zu innerer Ausgeglichenheit und Gelöstheit, aber auch zu einer Stabilität im Alltag führt. Zunehmende körperliche und geistige Beweglichkeit bis ins hohe Alter ist eine Folge davon. Bei ernsthaften Erkrankungen ist eine Abklärung mit dem Arzt zu empfehlen. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, zwei Decken.

ab Mo. 5.9.2016, 9.00-10.30 Uhr
10 Veranstaltungen, 70,00 EUR
Brigitte Gareis
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6228E

ab Mo. 16.1.2017, 9.00-10.30 Uhr
10 Veranstaltungen, 70,00 EUR
Brigitte Gareis
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6229G

ab Mo. 24.4.2017, 9.00-10.30 Uhr
8 Veranstaltungen, 56,00 EUR
Brigitte Gareis
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6230G

Sie lieben individuelle Kleidung, Einzelstücke, die niemand außer Ihnen hat? Sie finden gerne kleine Schätze und legen beim Bummeln Wert auf Gemütlichkeit? Dann möchten wir Sie herzlich einladen, bei uns vorbeizuschauen und in liebevoll eingerichtetem Ambiente nach Herzenslust große und kleine Schnäppchen zu jagen.
Wir sind dankbar für jede Spende und nehmen auch gerne gewaschene und gebügelte Kommissionsware, nur Damenoberbekleidung, zu unseren Öffnungszeiten entgegen.

Secondhand Shop

Unsere Öffnungszeiten:
Mo, Di, Mi, Fr, 9.00-19.00 Uhr,
Do, 14.00-19.00 Uhr

DIA gGmbH Moderne Dienstleistungen am Arbeitsmarkt

Jobcenter EN

In Zusammenarbeit mit dem Jobcenter EN wurde ein neues Beschäftigungsprogramm entwickelt. In unserem Secondhandshop werden Teilnehmende aus der Maßnahme Kombi Job2go beschäftigt und qualifiziert, um neue Arbeitsfelder kennenzulernen und sich auf den Arbeitsmarkt vorzubereiten.

DIA gGmbH
Moderne Dienstleistungen am Arbeitsmarkt
Mittelstraße 86-88, 58285 Gevelsberg

Rosemarie Zuleger
Tel.: 02332 9186-154
E-Mail: zu@vhs-en-sued.de

Magdalena Gorzelanczyk
Tel.: 02332 9186-125
E-mail: gorzelanczyk@vhs-en-sued.de

Foto: © Peter Freitag / PIXELIO.de

Bewegung

NEU Freude an Beweglichkeit

Wochenendseminar

Entdecken Sie mit Freude eine ganz neue Beweglichkeit in Ihnen. Durch unterschiedliche Atmungsweisen, durch Töne und unsere Vorstellungskraft werden wir gemeinsam dort Leben reinbringen, wo wir steif oder unbeweglich geworden sind. Wir spüren das Wasser in uns fließen und bringen uns wellenartig in Schwung. Zu zweit und alleine bewegen Sie sich durch den Raum und lernen dabei, wie Sie Ihre Gedanken beruhigen und neue Energie auftanken können. Verschiedene Bewegungsmethoden wie z.B. Wave Works, Body Mind Centering®, Authentic Movement unterstützen Sie dabei. Auf diese Weise lernen Sie eine ganz neue Qualität von Bewegung kennen und entdecken möglicherweise auch ganz neue Seiten in sich. Bitte kommen Sie in bequemer und lockerer Kleidung und seien Sie neugierig auf ein paar schöne Stunden in Bewegung. Bitte schriftlich anmelden.

Sa. 10.9.2016, 11.00-16.15 Uhr
1 Veranstaltung, 24,00 EUR
Julia Stahl
Ennepetal/Harkortschule
6301E

Sa. 28.1.2017, 11.00-16.15 Uhr
1 Veranstaltung, 24,00 EUR
Julia Stahl
Ennepetal/Harkortschule
6302G

NEU Versuch‘s mal mit Beweglichkeit

Kurs für Menschen 60plus

Dieser Kurs richtet sich an jüngere und auch an ältere Senioren, die lernen möchten, wie sie ihre Beweglichkeit und vorhandene Beschwerden oder Verspannungen verbessern oder vielleicht sogar ganz loswerden können. Auf spielerische Art und Weise lernen Sie neue Bewegungsabläufe kennen. Sie werden sich darüber bewusst, wie Sie sich bewegen, so dass alte Gewohnheiten durch neue und leichtere Bewegungen abgelöst werden können. Ganz entspannt lernen Sie, wie Sie mit weniger Anstrengung mehr erreichen können. Anhand von Lektionen nach der Feldenkrais® Methode werden Sie durch den Kurs geführt. Bringen Sie bitte warme Kleidung (auch bei sommerlichen Temperaturen), warme Socken und ein großes und kleines Handtuch mit.

ab Do. 15.9.2016, 9.30-11.00 Uhr
3 Veranstaltungen, 18,00 EUR
Julia Stahl
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6304E

ab Do. 27.10.2016, 9.30-11.00 Uhr
6 Veranstaltungen, 36,00 EUR
Julia Stahl
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6306E

ab Do. 2.2.2017, 9.30-11.00 Uhr
9 Veranstaltungen, 54,00 EUR
Julia Stahl
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6307G

6 Gesundheit und Ernährung

Iris Baeck 02332 9186-112
Christine Flamme 02332 9186-128

Fitness für Bürostuhlakrobaten

Wochenendseminar

Häufig sind unsere körperlichen Bewegungen reduziert auf das, was im privaten und beruflichen Alltag von uns gefordert wird. Bleiben darüber hinausgehende sportliche Aktivitäten aus, verlieren wir mit zunehmenden Alter einen großen Teil unserer ursprünglichen Beweglichkeit. In diesem Seminar wollen wir durch kleine, effektive Bewegungen das Bewusstsein für all die brachliegenden Bewegungsbereiche wecken. Mit einem Potpourri von kleinen Übungen, die sich ohne großen Aufwand in Ihren beruflichen und privaten Alltag integrieren lassen, haben Sie die Möglichkeit, Verspannungen zu lindern oder ihnen vorzubeugen. Sie lernen theoretisch und praktisch verschiedene Techniken aus der Akkupressur und der Reflexzonen-Massage kennen, mit denen Sie körperliche Blockaden lösen und Ihren Körper wieder in einen entspannten Zustand bringen können. Aus den gelernten Techniken können Sie sich dann Ihr individuelles Paket für Ihre persönlichen Bedürfnisse am Arbeitsplatz und zu Hause zusammenstellen. Bitte schriftlich anmelden.

Sa. 18.3.2017, 10.00-17.00 Uhr
1 Veranstaltung, 36,00 EUR
Daniela Redder
Ennepetal/Harkortschule
6309G

NEU OfficeFit

für Fitness im Büro

Vor 130 Jahren bestand die Arbeit noch aus über 90% Muskelarbeit. Heute verbringen wir durchschnittlich 67.200 Stunden im Büro mit weniger als 1% körperlicher Aktivität. Folgen sind Übergewicht, Schmerzen und Stress. Das OfficeFit-Programm ist das erste Fitnessprogramm für das Büro, mit dem Sie Spaß, Selbstverwirklichung und spielend leichte Fitness in den Arbeitsalltag integrieren können. Pimp your job! Bitte schriftlich anmelden.

Einführungsseminar
Do. 6.10.2016, 19.00-21.15 Uhr
1 Veranstaltung, 10,50 EUR
Magnus Bruder
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6310E

Do. 2.3.2017, 19.00-21.15 Uhr
1 Veranstaltung, 10,50 EUR
Magnus Bruder
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6311G

Wochenendseminar
Sa. 12.11.2016, 10.00-15.00 Uhr
1 Veranstaltung, 28,00 EUR
Magnus Bruder
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6312E

Sa. 6.5.2017, 10.00-15.00 Uhr
1 Veranstaltung, 28,00 EUR
Magnus Bruder
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6313G

Krav Maga

Selbstverteidigung, die Spaß macht

Krav Maga (hebr. Kontaktkampf / Nahkampf) ist eine moderne und hocheffektive Art der Selbstverteidigung. Es kann in kurzer Zeit von jedermann (unabhängig von Alter, Geschlecht oder Körperkraft) erlernt werden. Krav Maga ist weder Kampfsport noch Kampfkunst, sondern pragmatische und zweckorientierte Selbstverteidigung ohne Wettkämpfe, Regeln oder stilisierte Kämpfe gegen imaginäre Gegner. Als schnell und einfach zu erlernendes Selbstverteidigungssystem ist Krav Maga ideal geeignet für vielbeschäftigte, sicherheitsbewusste Menschen, die ein großartiges Training suchen, das Spaß macht. Bitte kommen Sie in Sportkleidung.

ab Mi. 2.11.2016, 20.00-21.30 Uhr
6 Veranstaltungen, 32,40 EUR
Gerald Meischein
Ennepetal/Reichenbach Gymnasium, Gymnastikhalle
6315E

ab Mi. 3.5.2017, 20.00-21.30 Uhr
10 Veranstaltungen, 54,00 EUR
Gerald Meischein
Ennepetal/Reichenbach Gymnasium, Gymnastikhalle
6316G

Rückhalt

Fitness für Rücken und Wirbelsäule

Rückenschmerzen, Gelenkbeschwerden und Verspannungen – all dem kann man durch Übungen für den Rücken und durch wirbelsäulengerechtes Verhalten entgegenwirken. Hierzu werden vorbeugend Kräftigungs-, Dehnungs-, Mobilisations- und Entspannungsübungen trainiert.

ab Do. 8.9.2016, 17.30-19.00 Uhr
12 Veranstaltungen, 64,80 EUR
Annemarie Schmidt
Sprockhövel/Grundschule Hobeuken
6320E

ab Do. 12.1.2017, 17.30-19.00 Uhr
11 Veranstaltungen, 59,40 EUR
Annemarie Schmidt
Sprockhövel/Grundschule Hobeuken
6321G

ab Mo. 17.4.2017, 17.30-19.00 Uhr
9 Veranstaltungen, 48,60 EUR
Annemarie Schmidt
Sprockhövel/Grundschule Hobeuken
6322G

Yoga meets Pilates

Kurs

Entspannung und Muskeltraining gleichzeitig – ist das möglich? In diesem Kurs werden klassische Elemente von Yoga und Pilates zur Straffung und Kräftigung der Muskulatur eingesetzt, kombiniert mit entspannenden Atemtechniken. Beweglichkeit und Gleichgewichtsschulung stehen ebenfalls im Vordergrund. Der Kurs ist für jedes Alter geeignet. Gönnen Sie sich das Gefühl, entspannt den Körper trainiert zu haben und nehmen Sie diese Hilfen mit in Ihren Alltag. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Wollsocken, ein kleines Kissen und eine Wolldecke.

ab Di. 6.9.2016, 18.00-19.30 Uhr
11 Veranstaltungen, 66,00 EUR
N.N.
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6325E

ab Di. 6.9.2016, 19.30-21.00 Uhr
11 Veranstaltungen, 66,00 EUR
N.N.
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6326E

ab Di. 10.1.2017, 18.00-19.30 Uhr
12 Veranstaltungen, 72,00 EUR
N.N.
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6327G

ab Di. 10.1.2017, 19.30-21.00 Uhr
12 Veranstaltungen, 72,00 EUR
N.N.
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6328G

ab Di. 25.4.2017, 18.00-19.30 Uhr
10 Veranstaltungen, 60,00 EUR
N.N.
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6329G

Weitere Termine, siehe nächste Seite.

6 Gesundheit und Ernährung

Iris Baeck 02332 9186-112
Christine Flamme 02332 9186-128

ab Di. 25.4.2017, 19.30-21.00 Uhr
10 Veranstaltungen, 60,00 EUR
N.N.
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6330G

Ich beweg' mich!

Eine gemeinsame Aktion der Apotheken Umschau und Ihrer vhs
Machen Sie mit, denn nichts ist gesünder als regelmäßige körperliche Bewegung.

Die vhs-Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene:
- Fit im Alltag
- Pilates
- Rücken fit

So bringen Sie mehr Schwung in Ihr Leben – jeder Schritt zählt.
Wie motiviert sind Sie? Testen Sie Ihre guten Vorsätze und profitieren Sie von unseren Experten-Tipps:
www.apotheken-umschau.de/ich-beweg-mich

Melden Sie sich jetzt bei Ihrer vhs an. Mit der Apotheken Umschau und Ihrer Volkshochschule fit und gesund durch das ganze Jahr.

Die vhs Volkshochschulen
Apotheken Umschau

Gymnastik nach Pilates

Kurs für Frauen

Für Einsteigerinnen, Geübte und solche, die mit Spaß etwas für ihr Wohlbefinden tun wollen. Pilates ist ein sanftes Training für Körper, Geist und Seele. Es gibt Kraft, sorgt für Beweglichkeit und Kondition, fördert Konzentration und Koordination und steigert das Wohlbefinden. Für alle, die insbesondere Bauch, Beine, Po und Rücken trainieren, ihren Körper straffen und ihre Haltung verbessern wollen. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Wollsocken, kleines Kissen, Wolldecke.

ab Di. 6.9.2016, 10.00-11.30 Uhr
11 Veranstaltungen, 66,00 EUR
Annemarie Schmidt
Ennepetal/Harkortschule
6332E

ab Di. 6.9.2016, 17.30-19.00 Uhr
11 Veranstaltungen, 59,40 EUR
Annemarie Schmidt
Sprockhövel/Grundschule Hobeuken
6334E

ab Di. 10.1.2017, 10.00-11.30 Uhr
12 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Annemarie Schmidt
Ennepetal/Harkortschule
6335G

ab Di. 10.1.2017, 17.30-19.00 Uhr
12 Veranstaltungen, 64,80 EUR
Annemarie Schmidt
Sprockhövel/Grundschule Hobeuken
6336G

ab Di. 25.4.2017, 10.00-11.30 Uhr
10 Veranstaltungen, 60,00 EUR
Annemarie Schmidt
Ennepetal/Harkortschule
6337G

ab Di. 25.4.2017, 17.30-19.00 Uhr
10 Veranstaltungen, 54,00 EUR
Annemarie Schmidt
Sprockhövel/Grundschule Hobeuken
6338G

Pilates für Mollige

Kurs für Frauen

Für Einsteigerinnen, Geübte und solche, die mit Spaß etwas für ihr Wohlbefinden tun wollen. Pilates ist ein sanftes Training für Körper, Geist und Seele. Es gibt Kraft, sorgt für Beweglichkeit und Kondition, fördert Konzentration und Koordination und steigert das Wohlbefinden. Für alle, die insbesondere Bauch, Beine, Po und Rücken trainieren, ihren Körper straffen und ihre Haltung verbessern wollen. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Wollsocken, kleines Kissen, Wolldecke.
ab Mi. 7.9.2016, 19.15-20.45 Uhr
12 Veranstaltungen, 64,80 EUR
Annemarie Schmidt
Gevelsberg/Grundschule Vogelsang
6340E

ab Mi. 11.1.2017, 19.15-20.45 Uhr
12 Veranstaltungen, 64,80 EUR
Annemarie Schmidt
Gevelsberg/Grundschule Vogelsang
6341G

ab Mi. 26.4.2017, 19.15-20.45 Uhr
11 Veranstaltungen, 59,40 EUR
Annemarie Schmidt
Gevelsberg/Grundschule Vogelsang
6342G

Ich beweg mich – Pilates

Das sanfte Training bringt schnelle Erfolge

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Bewegungen werden sehr bewusst und mit großer Konzentration ausgeführt. Die Übungen sind sehr effektiv und zeigen rasch Erfolge. Wie intensiv das Training ist, können Sie individuell variieren. Gut für alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen. Keine Vorkenntnisse nötig! In jedem Alter geeignet. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe oder Socken, Decke, Handtuch, flaches Kissen, Matte.
ab Mi. 14.9.2016, 15.30-16.30 Uhr
11 Veranstaltungen, 51,35 EUR
Sabine Schmidt
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6344E

ab Mi. 14.9.2016, 16.30-17.30 Uhr
11 Veranstaltungen, 51,35 EUR
Sabine Schmidt
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6345E

Weitere Termine, siehe nächste Seite.

6 Gesundheit und Ernährung

Iris Baeck 02332 9186-112
Christine Flamme 02332 9186-128

Foto: © Petra Bork / PIXELIO.de

ab Do. 15.9.2016, 18.00-19.00 Uhr
11 Veranstaltungen, 44,00 EUR
Sabine Schmidt
Schwelm/Kath. Grundschule St. Marien
6347E

ab Do. 15.9.2016, 19.00-20.00 Uhr
11 Veranstaltungen, 44,00 EUR
Sabine Schmidt
Schwelm/Kath. Grundschule St. Marien
6348E

ab Mi. 11.1.2017, 15.30-16.30 Uhr
12 Veranstaltungen, 56,00 EUR
Sabine Schmidt
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6350G

ab Mi. 11.1.2017, 16.30-17.30 Uhr
12 Veranstaltungen, 56,00 EUR
Sabine Schmidt
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6351G

ab Do. 12.1.2017, 18.00-19.00 Uhr
11 Veranstaltungen, 44,00 EUR
Sabine Schmidt
Schwelm/Kath. Grundschule St. Marien
6352G

ab Do. 12.1.2017, 19.00-20.00 Uhr
11 Veranstaltungen, 44,00 EUR
Sabine Schmidt
Schwelm/Kath. Grundschule St. Marien
6353G

ab Mi. 26.4.2017, 15.30-16.30 Uhr
11 Veranstaltungen, 51,35 EUR
Sabine Schmidt
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6355G

ab Mi. 26.4.2017, 16.30-17.30 Uhr
11 Veranstaltungen, 51,35 EUR
Sabine Schmidt
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6356G

ab Do. 27.4.2017, 18.00-19.00 Uhr
9 Veranstaltungen, 36,00 EUR
Sabine Schmidt
Schwelm/Kath. Grundschule St. Marien
6357G

ab Do. 27.4.2017, 19.00-20.00 Uhr
9 Veranstaltungen, 36,00 EUR
Sabine Schmidt
Schwelm/Kath. Grundschule St. Marien
6358G

Foto: © Rainer Sturm / PIXELIO.de

Schwimmkurse für Kinder

Spaß im Wasser

Kurs zur Wassergewöhnung für Eltern und Kinder ab 3 Jahren

Auf spielerische Weise werden die Kinder mit Hilfe einer Begleitperson (Mama, Papa, Oma etc.) an das Wasser gewöhnt. Durch Schwimmhilfen und Gruppenspiele verlieren sie die „Angst“ vor dem Wasser – eine Grundvoraussetzung, um das Schwimmen zu lernen. Die Wassertemperatur beträgt ca. 28 Grad.

ab Di. 6.9.2016, 14.45-15.30 Uhr
10 Veranstaltungen, 35,00 EUR
Sabine Noack
Sprockhövel/Turnhalle Haßlinghausen
6401E

ab Di. 17.1.2017, 14.45-15.30 Uhr
10 Veranstaltungen, 35,00 EUR
Sabine Noack
Sprockhövel/Turnhalle Haßlinghausen
6402G

ab Di. 25.4.2017, 14.45-15.30 Uhr
10 Veranstaltungen, 35,00 EUR
Sabine Noack
Sprockhövel/Turnhalle Haßlinghausen
6403G

Schwimmkurs für Kinder

... von 5 bis 7 Jahren

Dieser Kurs richtet sich an Kinder, die bereits die Wassergewöhnung abgeschlossen haben. Eine erwachsene Begleitperson brauchen sie jetzt nicht mehr. Spielerisch und mit unterschiedlichen Hilfsmitteln lernen die Kinder ihre ersten Schwimmzüge. Die Grundfestigkeiten Tauchen, Atmen, Springen, Schweben und Gleiten werden angestrebt, um das Schwimmen zu erlernen. Je nach Kenntnisstand des Kindes kann in diesem Kurs der Schein zum Seepferdchen abgenommen werden. Die Wassertemperatur beträgt ca. 28 Grad. Keine Ermäßigung für Schüler/innen.

ab Di. 6.9.2016, 15.30-16.15 Uhr
10 Veranstaltungen, 35,00 EUR
Sabine Noack
Sprockhövel/Turnhalle Haßlinghausen
6405E

ab Di. 6.9.2016, 16.15-17.00 Uhr
10 Veranstaltungen, 35,00 EUR
Sabine Noack
Sprockhövel/Turnhalle Haßlinghausen
6406E

ab Mi. 7.9.2016, 15.30-16.15 Uhr
11 Veranstaltungen, 38,50 EUR
Sabine Noack
Gevelsberg/Schulzentrum Alte Geer
6407E

Weitere Termine, siehe nächste Seite.

6 Gesundheit und Ernährung

Iris Baeck 02332 9186-112
Christine Flamme 02332 9186-128

Foto: © Gregor Fuhr-Boßdorf / PIXELIO.de

ab Di. 17.1.2017, 15.30-16.15 Uhr
10 Veranstaltungen, 35,00 EUR
Sabine Noack
Sprockhövel/Turnhalle Haßlinghausen
6410G

ab Di. 17.1.2017, 16.15-17.00 Uhr
10 Veranstaltungen, 35,00 EUR
Sabine Noack
Sprockhövel/Turnhalle Haßlinghausen
6411G

ab Mi. 18.1.2017, 15.30-16.15 Uhr
11 Veranstaltungen, 38,50 EUR
Sabine Noack
Gevelsberg/Schulzentrum Alte Geer
6412G

ab Di. 25.4.2017, 15.30-16.15 Uhr
10 Veranstaltungen, 35,00 EUR
Sabine Noack
Sprockhövel/Turnhalle Haßlinghausen
6415G

ab Di. 25.4.2017, 16.15-17.00 Uhr
10 Veranstaltungen, 35,00 EUR
Sabine Noack
Sprockhövel/Turnhalle Haßlinghausen
6416G

ab Mi. 26.4.2017, 15.30-16.15 Uhr
11 Veranstaltungen, 38,50 EUR
Sabine Noack
Gevelsberg/Schulzentrum Alte Geer
6417G

Foto: © Katharina Wieland Müller / PIXELIO.de

Wassergymnastik

Aqua Fitness

für Interessierte mit geringen Vorkenntnissen

Aqua-Fitness ist ein hervorragendes Training zum Aufbau der Skelettmuskulatur, das den Teilnehmenden garantiert viel Spaß bereitet. Im Gegensatz zur herkömmlichen Wassergymnastik, wo Bewegungen an Land einfach ins Wasser übertragen werden, macht man sich bei Aqua-Fitness die Besonderheiten des Wassers (Widerstand, Auftrieb, Trägheit) mit verschiedenen Handgeräten zunutze und erzielt somit einen weit größeren Trainingseffekt. Die Wassertemperatur beträgt ca. 28 Grad.

ab Do. 15.9.2016, 16.00-16.45 Uhr
11 Veranstaltungen, 29,70 EUR
Sabine Fladung
Gevelsberg/Schulzentrum Alte Geer
6450E

ab Do. 19.1.2017, 16.00-16.45 Uhr
10 Veranstaltungen, 27,00 EUR
Sabine Fladung
Gevelsberg/Schulzentrum Alte Geer
6451G

ab Do. 4.5.2017, 16.00-16.45 Uhr
8 Veranstaltungen, 21,60 EUR
Sabine Fladung
Gevelsberg/Schulzentrum Alte Geer
6452G

Aqua Fitness

für Fortgeschrittene

ab Di. 13.9.2016, 16.30-17.15 Uhr
10 Veranstaltungen, 27,00 EUR
Sabine Fladung
Gevelsberg/Schulzentrum Alte Geer
6453E

ab Do. 15.9.2016, 16.45-17.30 Uhr
11 Veranstaltungen, 29,70 EUR
Sabine Fladung
Gevelsberg/Schulzentrum Alte Geer
6454E

ab Di. 17.1.2017, 16.30-17.15 Uhr
11 Veranstaltungen, 29,70 EUR
Sabine Fladung
Gevelsberg/Schulzentrum Alte Geer
6456G

Weitere Termine, siehe nächste Seite.

6 Gesundheit und Ernährung

Iris Baeck 02332 9186-112
Christine Flamme 02332 9186-128

ab Do. 19.1.2017, 16.45-17.30 Uhr
10 Veranstaltungen, 27,00 EUR
Sabine Fladung
Gevelsberg/Schulzentrum Alte Geer
6457G

ab Di. 2.5.2017, 16.30-17.15 Uhr
9 Veranstaltungen, 24,30 EUR
Sabine Fladung
Gevelsberg/Schulzentrum Alte Geer
6458G

ab Do. 4.5.2017, 16.45-17.30 Uhr
8 Veranstaltungen, 21,60 EUR
Sabine Fladung
Gevelsberg/Schulzentrum Alte Geer
6459G

Aqua-Fitness in Sprockhövel

für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Aqua-Fitness ist ein hervorragendes Training zum Aufbau der Skelettmuskulatur, das den Teilnehmenden garantiert viel Spaß bereitet. Im Gegensatz zur herkömmlichen Wassergymnastik, wo Bewegungen an Land einfach ins Wasser übertragen werden, macht man sich bei Aqua-Fitness die Besonderheiten des Wassers (Widerstand, Auftrieb, Trägheit) mit verschiedenen Handgeräten zunutze und erzielt somit einen weit größeren Trainingseffekt. Die Wassertemperatur beträgt ca. 28 Grad.

ab Di. 13.9.2016, 16.30-17.15 Uhr
10 Veranstaltungen, 27,00 EUR
Claudia Bromberg
Sprockhövel/Grundschule Niedersprockhövel
6460E

ab Di. 7.2.2017, 16.30-17.15 Uhr
8 Veranstaltungen, 21,60 EUR
Claudia Bromberg
Sprockhövel/Grundschule Niedersprockhövel
6461G

ab Di. 25.4.2017, 16.30-17.15 Uhr
10 Veranstaltungen, 27,00 EUR
Claudia Bromberg
Sprockhövel/Grundschule Niedersprockhövel
6462G

Bewegungsgymnastik im Wasser

für Frauen ab 55 Jahren

Die Wassertemperatur im Lehrschwimmbecken beträgt ca. 28 Grad.

ab Mi. 14.9.2016, 14.00-14.45 Uhr
11 Veranstaltungen, 29,70 EUR
Sabine Fladung
Gevelsberg/Schulzentrum Alte Geer
6465E

ab Mi. 14.9.2016, 14.45-15.30 Uhr
11 Veranstaltungen, 29,70 EUR
Sabine Fladung
Gevelsberg/Schulzentrum Alte Geer
6466E

ab Fr. 11.11.2016, 13.30-15.00 Uhr
6 Veranstaltungen, 32,40 EUR
Heidemarie Dahlstrom
Gevelsberg/Schulzentrum Alte Geer
6467E

ab Mi. 18.1.2017, 14.00-14.45 Uhr
11 Veranstaltungen, 29,70 EUR
Sabine Fladung
Gevelsberg/Schulzentrum Alte Geer
6469G

ab Mi. 18.1.2017, 14.45-15.30 Uhr
11 Veranstaltungen, 29,70 EUR
Sabine Fladung
Gevelsberg/Schulzentrum Alte Geer
6470G

ab Fr. 24.2.2017, 13.30-15.00 Uhr
6 Veranstaltungen, 32,40 EUR
Heidemarie Dahlstrom
Gevelsberg/Schulzentrum Alte Geer
6471G

ab Mi. 3.5.2017, 14.00-14.45 Uhr
10 Veranstaltungen, 27,00 EUR
Sabine Fladung
Gevelsberg/Schulzentrum Alte Geer
6473G

ab Mi. 3.5.2017, 14.45-15.30 Uhr
10 Veranstaltungen, 27,00 EUR
Sabine Fladung
Gevelsberg/Schulzentrum Alte Geer
6474G

ab Fr. 5.5.2017, 13.30-15.00 Uhr
8 Veranstaltungen, 43,20 EUR
Heidemarie Dahlstrom
Gevelsberg/Schulzentrum Alte Geer
6476G

Wassergymnastik und Schwimmen

für Menschen ab 55 Jahren in Sprockhövel

Das altersgerechte Bewegungstraining im Wasser schont die Gelenke und verbessert die Durchblutung und die Sauerstoffversorgung des Gehirns. Die Wassertemperatur beträgt ca. 28 Grad.

ab Di. 13.9.2016, 15.45-16.30 Uhr
10 Veranstaltungen, 27,00 EUR
Claudia Bromberg
Sprockhövel/Grundschule Niedersprockhövel
6480E

ab Di. 7.2.2017, 15.45-16.30 Uhr
8 Veranstaltungen, 21,60 EUR
Claudia Bromberg
Sprockhövel/Grundschule Niedersprockhövel
6481G

ab Di. 25.4.2017, 15.45-16.30 Uhr
10 Veranstaltungen, 27,00 EUR
Claudia Bromberg
Sprockhövel/Grundschule Niedersprockhövel
6482G

lebensfrohSINN:

- Kampstraße 11
  58095 Hagen
  Tel. (0 23 31) 2 55 63
- Schwerter Straße 152
  Hagen
- Neumarkt 6
  Schwelm

Bodenhausen
natürlich gesund leben

neuform Reformhaus

6 Gesundheit und Ernährung

Iris Baeck 02332 9186-112
Christine Flamme 02332 9186-128

Foto: © Gerd Altmann / PIXELIO.de

Tanz

Meditative Kreistänze

Wochenendseminar

Heimat finden in sich selbst, das Herz öffnen, wach und präsent die eigenen Bewegungen wahrnehmen.
Einfache, doch sehr wirkungsvolle Schrittmuster von Tanzchoreographien und traditionellen Tänzen aus Griechenland, vom Balkan, Osteuropa und Tänze der Roma nutzen wir für unseren Tanzweg und tauchen ein in ihre Kraft und Weisheit. Das Verbundensein im Kreis lässt Freude am Lebendigsein im Körper und in der Seele wachsen und weckt das innere Feuer. Dieses Feuer entstehen zu lassen, das in jeder Tanzform steckt und die Botschaft zu spüren, die in den Schritten verborgen ist, heißt tanzen-tanzen-tanzen! Bei Interesse bitte schriftlich anmelden.

Sa. 29.10.2016, 15.00-18.00 Uhr
1 Veranstaltung, 16,00 EUR
Katharina Haas
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6501E

Sa. 13.5.2017, 15.00-18.00 Uhr
1 Veranstaltung, 16,00 EUR
Katharina Haas
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6502G

NEU Tanze dein Leben

Wochenendseminar

Tanze Dein Leben, denn es will getanzt werden. Der Tanz kann wie die Musik die Bewegung der Seele erfassen und dort Zwischenräume beleuchten, die sonst im Menschen unsichtbar verborgen bleiben. Er kann diese Zwischenräume vergrößern, bis sie sichtbar werden. Im Tanz liegt ein unergründbares Geheimnis, dem wir uns im Augenblick der Bewegung annähern können, es aber nicht zwangsläufig tun. Es liegt ein innerer Kern im Wesen des Tanzes, den wir, indem wir ihn umkreisen, emotional lokalisieren können. Tanzen ist die Suche nach diesem inneren Kern. In diesem Seminar geht es darum, durch Musik und Tanz aus dem Kopf ins Gefühl und in die Seele zu gelangen, um sich neu zu entdecken und wahrzunehmen. Durch verschiedene Tanztechniken wie Improvisation oder Kontaktimprovisation wird das Eigene spielerisch entfaltet und die Leichtigkeit des Seins gespürt. Ob meditativer Tanz, ob Schütteln oder Trance Dance – Körper, Geist und Seele sehnen sich nach Gleichklang. Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen Sie ein Handtuch und Trinkwasser mit.
Bei Interesse bitte schriftlich anmelden.

Sa. 5.11.2016, 14.00-17.00 Uhr
1 Veranstaltung, 16,00 EUR
Anke Gerbracht
Ennepetal/Harkortschule
6504E

Sa. 11.3.2017, 14.00-17.00 Uhr
1 Veranstaltung, 16,00 EUR
Anke Gerbracht
Ennepetal/Harkortschule
6505G

Sa. 27.5.2017, 14.00-17.00 Uhr
1 Veranstaltung, 16,00 EUR
Anke Gerbracht
Ennepetal/Harkortschule
6506G

NEU

Open Shines – Salsa on the Beat

Seminar

Open Shines, das ist der Ausdruck von Lust und Lebensfreude. Durch den Einsatz der Hüften und durch die rhythmische Musik vermittelt dieser Tanz ein karibisches Gefühl. Mit den tänzerischen Schritten erarbeiten Sie sich das Rhythmusgefühl. Sie lernen verschiedene Schrittvariationen, Drehtechnik und Fußarbeit und auch schon ein paar kompliziertere Figuren. Bei viel tänzerischem Spaß kommt auch die Fitness nicht zu kurz. Kein Paartanz, getanzt wird einzeln. Bitte Sportbekleidung und Sportschuhe mitbringen. Bei Interesse bitte schriftlich anmelden.
Fr. 9.9.2016, 18.00-21.00 Uhr
1 Veranstaltung, 16,00 EUR
Mike Nabiga
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6508E

Fr. 27.1.2017, 18.00-21.00 Uhr
1 Veranstaltung, 16,00 EUR
Mike Nabiga
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6509G

Fr. 7.7.2017, 18.00-21.00 Uhr
1 Veranstaltung, 16,00 EUR
Mike Nabiga
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6510G

Bauchtanz I / II

für Anfängerinnen und Fortgeschrittene

Der orientalische Tanz ist auf vielfältige Weise eine Bereicherung, denn er hinterlässt auf körperlicher und seelischer Ebene positive Wirkungen. Egal ob älter, jünger, runder oder schlanker; eingeladen sind alle Frauen, die Lust haben, sich zu orientalischer Musik zu bewegen und die Basisbewegungen des klassischen orientalischen Tanzes zu erlernen. Dieser Kurs ist sowohl für Anfängerinnen ohne Vorkenntnisse als auch für leicht Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet, da im Kurs angepasst an den individuellen Lernstand der Teilnehmerinnen entweder kleinere Figuren- und Schrittkombinationen oder aber Choreographien erarbeitet werden. Bitte mitbringen: Gymnastikbekleidung, Tuch für die Hüften, Gymnastikschläppchen oder dicke Socken.
ab Do. 15.9.2016, 19.00-20.30 Uhr
11 Veranstaltungen, 59,40 EUR
Astrid Schnitzlohne
Schwelm /Märkisches Gymnasium
6515E

ab Do. 19.1.2017, 19.00-20.30 Uhr
10 Veranstaltungen, 54,00 EUR
Astrid Schnitzlohne
Schwelm /Märkisches Gymnasium
6516G

ab Do. 27.4.2017, 19.00-20.30 Uhr
9 Veranstaltungen, 48,60 EUR
Astrid Schnitzlohne
Schwelm /Märkisches Gymnasium
6517G

Zumba

für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Tanzen Sie sich fit. Denn genau darum geht es beim Zumba® Programm. Es ist ein Fitnesstrend aus den USA mit hohem Spaßfaktor. Dieses temperamentvolle Workout richtet sich an alle, die Spaß haben und sich dabei mal so richtig auspowern wollen. Die Zumba-Choreografie verbindet Hip-Hop, Samba, Salsa, Merengue, Mambo, Kampfkunst und einige Bollywood- und Bauchtanzbewegungen zu einem dynamischen, effektiven und schweißtreibenden

6 Gesundheit und Ernährung

Iris Baeck 02332 9186-112
Christine Flamme 02332 9186-128

Tanzfitnessprogramm, bei dem Kondition und Muskeln aufgebaut und nahezu spielerisch Kalorien verbrannt werden. Diese Mischung macht süchtig. Sie ist der Schlüssel für eine gute Figur. Wichtig: Alle Übungen werden nach eigenem Tempo und eigener Kondition ausgeführt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Alter und Geschlecht spielen keine Rolle. Bitte Turnschuhe, ein Handtuch und Mineralwasser mitbringen. In den folgenden Kursen gibt es keine Ermäßigung.

ab Mo. 5.9.2016, 19.00-20.00 Uhr
10 Veranstaltungen, 54,66 EUR
Birgit Leutheuser
Gevelsberg/Bürgerzentrum, Foyer
6520E

ab Di. 6.9.2016, 10.00-11.00 Uhr
11 Veranstaltungen, 60,15 EUR
Birgit Leutheuser
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6521E

ab Do. 8.9.2016, 20.00-21.00 Uhr
12 Veranstaltungen, 65,60 EUR
Birgit Leutheuser
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6522E

ab Mo. 9.1.2017, 19.00-20.00 Uhr
11 Veranstaltungen, 60,15 EUR
Birgit Leutheuser
Gevelsberg/Bürgerzentrum, Foyer
6524G

ab Di. 10.1.2017, 10.00-11.00 Uhr
12 Veranstaltungen, 65,60 EUR
Birgit Leutheuser
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6525G

ab Do. 12.1.2017, 20.00-21.00 Uhr
11 Veranstaltungen, 60,15 EUR
Birgit Leutheuser
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6526G

ab Mo. 8.5.2017, 19.00-20.00 Uhr
8 Veranstaltungen, 43,75 EUR
Birgit Leutheuser
Gevelsberg/Bürgerzentrum, Foyer
6528G

ab Di. 25.4.2017, 10.00-11.00 Uhr
10 Veranstaltungen, 54,65 EUR
Birgit Leutheuser
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6529G

ab Do. 27.4.2017, 20.00-21.00 Uhr
9 Veranstaltungen, 49,20 EUR
Birgit Leutheuser
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6530G

VHS Dance Company

Auf der Basis des „Klassischen Tanzes“

Programm: Tanztraining, Konzentrationstraining, Einstudieren neuer Tänze. Anmeldungen bei der VHS sind nicht erforderlich. Nähere Informationen erhalten Sie bei Vera Ivancic (0160 90314747).

ab Di. 6.9.2016, 18.00-19.30 Uhr
11 Veranstaltungen
Vera Ivancic
Gevelsberg/Musikschule Lindengraben
6532E

ab Di. 10.1.2017, 18.00-19.30 Uhr
23 Veranstaltungen
Vera Ivancic
Gevelsberg/Musikschule Lindengraben
6533G

Foto: © Klaus Steves / PIXELIO.de

Essen und Trinken

Die Kunst des Kochens

Für die folgenden Kochseminare bitte schriftlich anmelden. Die Kochgeldumlage ist bereits in der Gebühr enthalten. Wenn Sie verhindert sind, bitte vierzehn Tage vorher abmelden oder eine Ersatzperson benennen. Erfolgt Ihre Abmeldung zu einem späteren Zeitpunkt und wird keine Ersatzperson benannt, ist die Gebühr in voller Höhe zu entrichten. Auf die Kochgeldumlage gibt es keine Gebührenermäßigung.

NEU Indisch Vegetarisch

Seminar

Die indische Küche ist ohnehin vornehmlich vegetarisch, also haben wir keine Schwierigkeiten, ein Feuerwerk an Gewürzen und Geschmack zu zünden und den Spaß an der indischen Küche zu entwickeln, die so ganz anders ist als unsere bekannten Zubereitungsformen. Wir werden je nach Teilnehmerzahl verschiedene Chutneys, Gemüsegerichte, Snacks und auch selbstgemachten indischen Käse (Paneer) herstellen. Bitte Trockentücher, Schürze, scharfes Küchenmesser und Transportbehälter mitbringen. Bitte schriftlich anmelden.
Mi. 21.9.2016, 18.00-21.00 Uhr
1 Veranstaltung, 20,00 EUR
Antje Probst
Sprockhövel/Wilhelm-Kraft-Gesamtschule
6601E

NEU Vegetarisch für den besonderen Anlass

Seminar

Um Gäste oder die Familie an besonderen Tagen mit einem leckeren Menü zu verwöhnen, muss es nicht immer Fleisch sein. Ich zeige Ihnen, wie man ein tolles vegetarisches Menü zubereitet, das niemanden etwas vermissen lässt. Bitte Trockentücher, Schürze, scharfes Küchenmesser und Transportbehälter mitbringen. Bitte schriftlich anmelden.
Mi. 5.10.2016, 18.00-21.00 Uhr
1 Veranstaltung, 22,00 EUR
Antje Probst
Sprockhövel/Wilhelm-Kraft-Gesamtschule
6603E

NEU Vegane Bäckerei

Grundlagenseminar

Wollten Sie immer schon mal wissen, wie man ohne Eier backen kann? Wie es geht, erfahren Sie an diesem Abend. Wir backen Spritzgebäck, einen Schoko-Kirsch-Kuchen und Muffins. Bitte Trockentücher und Transportbehälter mitbringen. Bitte schriftlich anmelden.
Do. 3.11.2016, 18.00-21.00 Uhr
1 Veranstaltung, 15,50 EUR
Heike Willmann
Sprockhövel/Wilhelm-Kraft-Gesamtschule
6605E

6 Gesundheit und Ernährung

Iris Baeck 02332 9186-112
Christine Flamme 02332 9186-128

Foto: © Peter Freitag / PIXELIO.de

NEU

Französisches Menue aus der Region Burgund

Seminar

Vorspeise: Lauchfladen
Hauptgericht: Rindfleischtopf
Nachspeise: Apfelauflauf
Bitte Trockentücher, Schürze, scharfes Küchenmesser und Transportbehälter mitbringen. Bitte schriftlich anmelden.
Mi. 9.11.2016, 18.00-21.00 Uhr
1 Veranstaltung, 24,00 EUR
Eva Ley
Gevelsberg/Hauptschule West
6607E

NEU

Pralinen selbstgemacht

Seminar

Pralinen schmecken noch mal so gut, wenn sie selbst hergestellt werden. Hier erfahren Sie das Basiswissen für feine Pralinen. Selbst hergestellte Pralinen lassen sich natürlich auch immer gut verschenken. Wir stellen verschiedene Sorten her mit und ohne Nüsse sowie mit und ohne Alkohol. Bitte Trockentücher und Transportbehälter mitbringen. Bitte schriftlich anmelden.
Do. 17.11.2016, 17.00-21.00 Uhr
1 Veranstaltung, 26,50 EUR
Roman Höckele
Gevelsberg/Hauptschule West
6609E

NEU

Französisches Weihnachtsmenue

Seminar

Hauptgericht: Weihnachtspute mit Esskastanien
Nachspeise: 13 Weihnachtsdesserts
Bitte Trockentücher, Schürze, scharfes Küchenmesser und Transportbehälter mitbringen. Bitte schriftlich anmelden.
Mi. 23.11.2016, 18.00-21.00 Uhr
1 Veranstaltung, 22,00 EUR
Eva Ley
Gevelsberg/Hauptschule West
6611E

NEU Französisches Menue aus der Region Elsaß-Lothringen

Seminar

Vorspeise: Champignons mit Tomaten
Hauptgericht: Poularde mit Pfifferlingen
Nachspeise: Rumkuchen
Bitte Trockentücher, Schürze, scharfes Küchenmesser und Transportbehälter mitbringen. Bitte schriftlich anmelden.
Mi. 25.1.2017, 18.00-21.00 Uhr
1 Veranstaltung, 24,00 EUR
Eva Ley
Gevelsberg/Hauptschule West
6613G

NEU Vegetarisch aus 1001 Nacht

Seminar

Kichererbsen, Harissa, Minze, Joghurt, Zitronen, Kurkuma, Koriander... diese Zutaten sind nur einige Beispiele für Zutaten, die wir in unserem Seminar verwenden, um ein tolles orientalisches Buffet herzustellen, ganz ohne Fleisch. Bitte Trockentücher, Schürze, scharfes Küchenmesser und Transportbehälter mitbringen. Bitte schriftlich anmelden.
Mi. 1.2.2017, 18.00-21.00 Uhr
1 Veranstaltung, 20,00 EUR
Antje Probst
Sprockhövel/Wilhelm-Kraft-Gesamtschule
6615G

Veganes Kochen

Grundlagenseminar

Wollten Sie immer schon mal wissen, wie man schmackhafte Speisen ohne Fleisch und Milchprodukte zubereitet, vegetarisch und sogar vegan. In diesem Seminar werden Sie die Grundlagen des veganen Kochens kennenlernen. Nach einer kurzen Einführung werden wir zusammen einige Brotaufstriche herstellen, eine Soja Bolognese kochen sowie zwei Varianten kennenlernen, um Bratlinge herzustellen. Bitte Trockentücher, Transportbehälter und einen Pürierstab mit Gefäß mitbringen. Bitte schriftlich anmelden.
Do. 16.2.2017, 18.00-21.00 Uhr
1 Veranstaltung, 16,50 EUR
Heike Willmann
Sprockhövel/Wilhelm-Kraft-Gesamtschule
6617G

NEU Schnelle vegetarische Küche

Seminar

Lange arbeiten und dann noch kochen? Ziel dieses Seminares ist es, einige Rezepte auszuprobieren, die in der Zubereitung nicht länger dauern als eine Pizza zu bestellen. Das können Suppen mit saisonalem Gemüse, Getreidegerichte oder Salate sein. Jeder ist für ein Gericht verantwortlich. Bitte Trockentücher, Schürze, scharfes Küchenmesser und Transportbehälter mitbringen. Bitte schriftlich anmelden.
Mi. 1.3.2017, 18.00-21.00 Uhr
1 Veranstaltung, 20,00 EUR
Antje Probst
Sprockhövel/Wilhelm-Kraft-Gesamtschule
6619G

NEU Französisches Menue aus der Bretagne / Normandie

Seminar

Vorspeise: Muscheln mit Kartoffeln
Hauptgericht: Seezungenröllchen
Nachspeise: Buchweizen-Crêpes
Bitte Trockentücher, Schürze, scharfes Küchenmesser und Transportbehälter mitbringen. Bitte schriftlich anmelden.
Mi. 8.3.2017, 18.00-21.00 Uhr
1 Veranstaltung, 24,00 EUR
Eva Ley
Gevelsberg/Hauptschule West
6621G

6 Gesundheit und Ernährung

Iris Baeck 02332 9186-112
Christine Flamme 02332 9186-128

Ostergrüße

NEU

Seminar

Backmeister Roman Höckele zeigt Ihnen, wie man Ostergebäck aus feinen Hefefeinteigen herstellt und worauf es dabei ankommt. Wir backen Osterkränze mit und ohne Füllungen sowie Osterhasen und Zöpfe. Wir backen mit hochwertigen Mehlen in Bio-Qualität. Rezepte und Backtipps erhalten sie am Backtag. Bitte Trockentücher und Transportbehälter mitbringen. Bitte schriftlich anmelden.

Mi. 22.3.2017, 17.00-21.00 Uhr
1 Veranstaltung, 21,00 EUR
Roman Höckele
Gevelsberg/Hauptschule West
6623G

Veganes Menue

NEU

Grundlagenseminar

Wollten Sie immer schon mal wissen, wie man ein schmackhaftes veganes Menue ohne Fleisch- und Milchprodukte zubereiten kann? An diesem Abend haben Sie Gelegenheit dazu.
Vorspeise: Rote Beetesuppe
Hauptgericht: Soja Bolognese mit Parmesan von Mandeln, Cashew- und Pinienkernen
Nachspeise: Himbeer-Sahne-Dessert
Bitte Trockentücher, Transportbehälter und einen Pürierstab mitbringen.
Bitte schriftlich anmelden.

Do. 27.4.2017, 18.00-21.00 Uhr
1 Veranstaltung, 16,50 EUR
Heike Willmann
Sprockhövel/Wilhelm-Kraft-Gesamtschule
6624G

Internationale vegetarische Küche

NEU

Seminar

Indisch, Arabisch, Spanisch, Italienisch – all diese unterschiedlichen Küchen schauen wir uns an und gehen praktisch ans Werk, um fleischlos und lecker zu essen. In Gruppen sind Sie für mindestens ein Gericht verantwortlich, und nachher kosten alle gemeinsam von den Leckereien. Bitte Trockentücher, Schürze, scharfes Küchenmesser und Transportbehälter mitbringen. Bitte schriftlich anmelden.

Mi. 10.5.2017, 18.00-21.00 Uhr
1 Veranstaltung, 20,00 EUR
Antje Probst
Sprockhövel/Wilhelm-Kraft-Gesamtschule
6625G

Backen ohne Gluten

NEU

Seminar

Wie können schmackhafte Backwaren ohne Gluten hergestellt werden und worauf kommt es dabei an? All das und vieles mehr zeigt Ihnen der Backmeister Roman Höckele. Kursschwerpunkte sind Brote und Kuchen. Da Sie ein eigenes Brot backen, bringen Sie bitte eine Kastenform, Trockentücher und Transportbehälter mit. Bitte schriftlich anmelden.

Do. 18.5.2017, 17.00-21.00 Uhr
1 Veranstaltung, 20,00 EUR
Roman Höckele
Gevelsberg/Hauptschule West
6626G

Badespaß & Sauna

SCHWiMM-iN
Ochsenkamp 54
58285 Gevelsberg
Tel.: 0 23 32 6638-0

www.schwimm-in-gevelsberg.de

SCHWiMM-iN
GEVELSBERG

Fortbildungen für Kursleiter/innen

Iris Baeck 02332 9186-112
Melanie Beinert 02332 9186-168

Fortbildungsprogramm für Kursleiter/innen

Die Volkshochschulen in der Region „Mittleres Ruhrgebiet" bieten ein gemeinsames Fortbildungsprogramm an. Als Kursleiterin oder Kursleiter der Volkshochschulen Bochum, Ennepe-Ruhr-Süd, Hattingen, Herne und Witten|Wetter|Herdecke haben Sie die Möglichkeit, daran teilzunehmen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Erwachsenenpädagogische Qualifikation (EPQ)

Ein Zertifikatskurs für neue Kursleitende

Für wen?

Die EPQ ist eine Qualifizierungsmaßnahme des Landesverbandes der Volkshochschulen in NRW, evaluiert von der Universität Münster. Die Konzeption richtet sich nicht nur an Kursleitende der Volkshochschulen, sondern vermittelt ein Qualifikationsprofil für alle, die in der Weiterbildung unterrichten.

Was?

Im modularen Seminarsystem der EPQ erwerben Sie als Kursleitende sowohl fachübergreifende Grundkenntnisse in Erwachsenenpädagogik als auch fachspezifisches Know-how zur Gestaltung von Kursen und Seminaren. Fünf Pflichtmodule vermitteln personale, soziale, didaktische, methodische und institutionelle Kompetenzen. Fünf weitere Aufbaumodule wählen Sie zusammen mit Ihrer VHS aus einem breiten Spektrum je nach fachlichen oder methodischen Interessen und Bedürfnissen aus. Begleitende Lernberatung und Hospitationen runden das Programm ab.

Einführung in die Kursplanung für neue Dozent/innen

Erwachsenenpädagogische Qualifikation (EPQ, Pflichtmodul 2)

Dieses Seminar wendet sich an neue Dozentinnen und Dozenten, die in der Erwachsenenbildung tätig sind oder es werden wollen. Die Ziele dieses Seminars im Einzelnen:

- eine motivierende Kursankündigung formulieren
- Lernziele benennen, Lehrmaterial bewerten
- einen Stoffverteilungsplan entwickeln und die Einstiegsstunde planen
- Bestandteile der Unterrichtsmethodik reflektieren und anwenden
- verschiedene Sozial- und Aktionsformen einsetzen

Dieses Seminar ist Teil der ganzjährigen Ausbildung EPQ für neue Lehrkräfte an Volkshochschulen. Die aus 10 Seminaren bestehende Reihe wird im Kooperationsverbund Östliches Ruhrgebiet durchgeführt. Weitere Informationen dazu erhalten Sie bei Ihrer Programmbereichsleitung in der VHS und über den Landesverband der VHS NRW. Unabhängig von der gesamten Ausbildungsreihe können pädagogisch Interessierte auch nur einzelne Seminare besuchen.

Anmeldung bei der VHS Herne
Tel. 02323 16-3467 (Kurs 16B4901)
Sa. 10.9.2016, 10.00-17.00 Uhr
für TN der EPQ an VHSen: entgeltfrei
für sonstige Interessierte: 55,00 EUR
Kerstin Piel/Monika Remlinger
VHS Herne Wanne, Wilhelmstr. 37,
44649 Herne

Anmeldungen bitte an die zuständige VHS:

VHS Bochum
Elke Dietinger
Tel.: 0234 910-2863
Fax: 0234 910-1043
dietinger@bochum.de

VHS Herne Wanne
Monika Remlinger
Tel.: 02323 163467
Fax: 02323 161233-9255
monika.remlinger@herne.de

Auf Wunsch senden wir Ihnen detaillierte Informationen zu den Seminarinhalten zu.

NEU Freiberuflich selbstständig als Dozent/in an der VHS

Ein Erfahrungsbericht

… Eigentlich hatte er sich nie Gedanken über eine Selbstständigkeit gemacht. Sein Job als Angestellter war die Konsequenz eines langen Ausbildungsweges. Doch die Ernüchterung über den Arbeitsalltag stellte sich schnell ein und die vermeintliche Sicherheit einer Festanstellung verpuffte. Er überdachte seinen gesamten Lebensweg, formulierte seine Stärken und Fähigkeiten und besann sich auf die Themen, die ihm wirklich Spaß machten...
In diesem Vortrag erfahren Sie am Beispiel von Herrn Dr. Tom Fliege, wie Sie Ihre finanzielle Startsituation überprüfen sollten, wie die konkrete Geschäftsidee und der Arbeitsalltag aussehen kann, welche Arten von Werbung sinnvoll sind und wer alles an Ihren Einkünften beteiligt werden will.
Die vielen positiven und wenigen negativen Aspekte der Selbstständigkeit sollen Ihnen eine Entscheidungshilfe geben, ob dieser Weg auch für Sie der richtige sein könnte, denn eine „nebenberufliche" Selbstständigkeit setzt noch nicht einmal eine „hauptberufliche" Tätigkeit voraus, kommt somit z.B. auch für Rentner, Hausfrauen/-männer und Studenten infrage.
Anmeldung bei der VHS Bochum
Tel. 0234 910-2863
Do. 29.9.2016, 18.30-20.00 Uhr
1 Veranstaltung, entgeltfrei
Dr. Tom Fliege
VHS Bochum, Baarestr. 33, 44793 Bochum

NEU Da läuft etwas nicht rund

Umgang mit besonders herausfordernden Teilnehmemenden

Die Kundschaft der Volkshochschulen ist so bunt und facettenreich wie das Leben. Dort treffen Sie als Kursleitender auf Menschen, die durch die Erfahrungen ihres Lebens geprägt wurden. Die einen individuellen Charakter und eine spezifische Persönlichkeit ausgebildet haben. Sie alle wollen von Ihnen als Kursleitender wahrgenommen und respektiert werden. In dieser Fortbildung lernen Sie, mit lebendigen Methoden der Psychosynthese, der Arbeit mit inneren Bildern und Körpersignalen, eine Strategie kennen, wie Sie insbesondere mit herausfordernden Teilnehmenden gelassen umgehen können.
Anmeldungen bei der VHS Ennepe-Ruhr-Süd
Tel. 02332 9186-112 (Kurs-Nr.: 9650E)
So, 6.11.2016, 10.00-17.00 Uhr
1 Veranstaltung, 31,00 EUR (inkl. Imbiss)
Andrea Budde
VHS Ennepe-Ruhr-Süd, Mittelstr. 86-88, 58285 Gevelsberg

Das Fremde und das Eigene

Kulturelle Differenz und interkulturelle Verständigung

Lerngruppen, in denen sich Menschen unterschiedlicher Herkunft oder unterschiedlicher kultureller Orientierung begegnen, stellen Lehrende vor besondere Herausforderungen. Kultursensibilität und interkulturelles Wissen sind dann gefragt, um Verhalten einschätzen und angemessen reagieren zu können. Ziel ist es, Missverständnisse und Konflikte zu

vermeiden und das Miteinander als Bereicherung erlebbar zu machen.
In dieser Veranstaltung können Lehrende Einblicke in die Grundlagen interkultureller Handlungskompetenz gewinnen: Unterschiede im Umgang mit Zeit, Hierarchie, Nähe und Distanz werden thematisiert. Daneben führen die Reflexion der eigenen kulturellen Prägung ebenso wie die der Teilnehmenden und die gemeinsame Analyse von Fallbeispielen aus der Unterrichtspraxis zu einer Erweiterung Ihrer Kompetenzen in der interkulturellen Verständigung.

Anmeldung bei der VHS Herne bis 3.11.2016
Tel. 02323 16-3584 (Kurs 16B4902)
Mo. 14.11.2016, 17.00-20.15 Uhr
1 Veranstaltung, 55,00 EUR
Bettina Arens-Cakir
VHS Herne Wanne, Wilhelmstr. 37,
44649 Herne

Bildungsurlaub

Seit Dezember 2009 gilt das novellierte Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz in Nordrhein-Westfalen.

Der Weg zum Bildungsurlaub:

1. Bildungsurlaub wird Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern in NRW gewährt für Maßnahmen der politischen oder beruflichen Bildung. Der Anbieter muss eine vom Land anerkannte Einrichtung der Weiterbildung sein und ein Gütesiegel nachweisen können (wie die VHS Ennepe-Ruhr-Süd).

2. Insgesamt können im Kalenderjahr fünf Tage Bildungsurlaub genommen werden; einmalig kann der Bildungsurlaubsanspruch auch von zwei Jahren zusammengefasst werden.

3. Den Antrag auf Bildungsurlaub müssen Interessierte spätestens sechs Wochen vor Beginn des Bildungsurlaubs bei ihrem Arbeitgeber einreichen. Die notwendigen Unterlagen (Ankündigung, Kopie des Anerkennungsbescheides, Kursprogramm und Veröffentlichungsnachweis) werden den Beschäftigten vom Veranstalter nach der Anmeldung zugesandt.

4. Die Frist für die Reaktion des Arbeitgebers beträgt drei Wochen. Ist innerhalb dieser Frist keine Reaktion erfolgt, gilt dies als Zustimmung.

5. Nach der Teilnahme am Bildungsurlaub ist dem Arbeitgeber eine Teilnahmebescheinigung vorzulegen, die vom Veranstalter ausgehändigt wird.

3.-5.5.2017 **1240G**
Photoshop CS 6 s. Seite 116

19.-21.6.2017 **1110G**
Fit fürs Büro – Office professionell nutzen s. Seite 112

Impressum

VHS-Zweckverband Ennepe-Ruhr-Süd
Mittelstr. 86-88, 58285 Gevelsberg

Verantwortlich
Achim Battenberg, VHS-Direktor

Bilder und Fotografie
M. Katzuba, PIXELIO.de, fotolia.com, T. Witte u.a.

Layout und Satz
M. Katzuba

Titelseite
Wibke Brandes

Anzeigenbetreuung
Walter Wetzels
Marketing und Kommunikation
Unterstraße 98a, 53859 Niederkassel

Belichtung/Druck
Heider Druck GmbH
Paffrather Straße 102-116,
51465 Bergisch Gladbach

Xpert Europäischer Computer-Pass

Ines Thranberend 02332 9186-110
Heinz-Erhard Johna 02332 9186-146
Meike Lange 02332 9186-124

Xpert Europäischer Computer-Pass

Der Europäische Computer-Pass Xpert ist ein Lehrgangssystem, das umfassende Kenntnisse und praktische Fertigkeiten mit gängigen Anwenderprogrammen im Office-Bereich vermittelt. Es umfasst acht Module, von denen jedes mit einer europaweit einheitlichen Prüfung abschließt. Wir bieten Ihnen fünf Module an.

Für jede bestandene Prüfung wird ein Zeugnis vergeben. Nach erfolgreichem Abschluss des Pflichtmoduls „Xpert Starter" und zwei weiteren Wahlmodulen wird der Abschluss European Computer Passport Xpert vergeben. Nach zwei weiteren Wahlmodulen kann der Abschluss zum European Computer Passport Xpert Master erfolgen.

Die Prüfungen werden in einem hochmodernen praktischen Prüfungsverfahren "Xpert Online R2" durchgeführt, welches direkt in der Anwendung arbeitet.

European Computer Passport Xpert
Pflichtmodule: Xpert Starter + 2 Wahlmodule

European Computer Passport Xpert Master
European Computer Passport Xpert + 2 Wahlmodule

Prüfungstermine:
Die Prüfungen finden im Anschluss an die Module statt.

Prüfungsanmeldung:
Die Anmeldung zu den einzelnen Prüfungen erfolgt in der Geschäftsstelle der VHS.

Prüfungsordnung:
Die Prüfungsordnung zum Xpert ECP kann in der Geschäftsstelle während der Öffnungszeiten eingesehen werden.

Prüfungskosten:
Einmalig 12,00 EUR für eine Xpert Card (inkl. Fitnesschecks in sämtlichen Xpert-Modulen) sowie pro Prüfung 29,95 EUR für Erwachsene bzw. 24,95 EUR für Schüler/innen. Die Gebühren sind bei der Anmeldung fällig.

Informationen:
Bitte informieren Sie sich bei uns und unter www.gutgebildet.de.

Förderungsmöglichkeiten in Form von Bildungsschecks „Weiterbildung zum halben Preis"

Siehe Seite 294.

Die Bausteine

Pflichtmodule

Xpert Starter

Wahlmodule

Textverarbeitung Basics

Präsentation

Tabellenkalkulation Basic

Textverarbeitung Professional

Datenbankenanwendung

Xpert Starter Grundlagen der EDV (Kurs PC-Praxis Windows)

Das Modul ist für alle gedacht, die zum ersten Mal an einem Personal-Computer (PC) arbeiten wollen.
Folgende Inhalte werden vermittelt:

- Arbeiten mit dem Betriebssystem MS Windows
- Objekte, Dateien, Ordner, Bibliotheken im Windows Explorer
- Arbeiten mit dem Internet
- E-Mail
- Einführung in Office

Voraussetzungen: keine

Textverarbeitung Basics

Im Lehrgangsmodul werden Kenntnisse über Aufbau, Arbeitsweise, Funktion und Leistungsmerkmale eines gebräuchlichen Textverarbeitungssystems vermittelt.
Voraussetzungen: „Xpert Starter" bzw. gleichwertige Kenntnisse

Präsentation Schwerpunkte sind:

- Erstellen von Overhead-Folien, Bildschirmshows, Handouts
- Präsentationsablauf
- Gestaltung von Texten, Bildern, Tabellen, Diagrammen, Organigrammen
- wirkungsvoller Farbeinsatz

Voraussetzungen: „Xpert Starter" bzw. gleichwertige Kenntnisse

Tabellenkalkulation Basic Schwerpunkte sind:

- Tabellenlayout und Druck
- Bezugsarten
- Funktionen
- Dokumentation und Schutz
- Diagrammerstellung und Layout

Voraussetzungen: „Xpert Starter" bzw. gleichwertige Kenntnisse

Textverarbeitung Professional Schwerpunkte sind:

- Dokument- und Formatvorlagen
- Gliederungen
- Textmarken und Fußnoten
- Feldfunktionen und Berechnungen
- Seriendruck, Abfragen, Fremdformatdateien und Makros

Voraussetzungen: „Textverarbeitung Basics" bzw. gleichwertige Kenntnisse

Datenbankanwendung Schwerpunkte sind:

- Planung von Datenbanken
- Entwicklung und Management von Datenbanken
- Abfragen, Formulare und Berichte
- Pflege von Daten

euZBQ

Ines Thranberend 02332 9186-110
Heinz-Erhard Johna 02332 9186-146
Meike Lange 02332 9186-124

euZBQ – Europäisches Zertifikat zur Berufsqualifikation

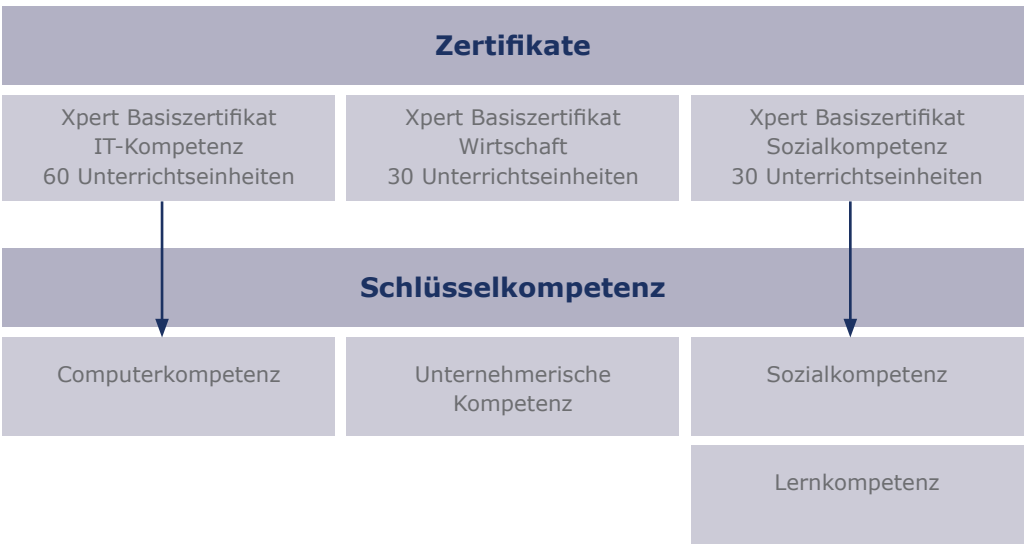
Mit dem „Europäischen Zertifikat zur Berufsqualifikation – euZBQ" dokumentieren junge Erwachsene, dass sie über wichtige Kompetenzen für einen erfolgreichen beruflichen Start verfügen. Bisher einmalig ist dabei, dass man für das euZBQ drei aus fünf vorgegebenen Kompetenzbereichen abdecken muss – der Tatsache folgend, dass die Anforderungen aus der Komplexität unserer Arbeitswelt ohne diese Komponenten für die heutigen Berufsanfänger nicht zu bewältigen sind.
Warum wurde das Zertifikat „Europäisches Zertifikat zur Berufsqualifikation – euZBQ" entwickelt?

Zur Ausgangslage

- In Deutschland ist von der Kultusministerkonferenz neben der Lese-, Schreib- und Rechenkompetenz die IT-Handlungskompetenz als vierte Kulturtechnik benannt worden.
- Die Wirtschaft in Deutschland beklagt die fehlende Ausbildungsreife.
- Auf europäischer Ebene ist die Lissabonner Strategie verabschiedet worden, mit dem Ziel, die Union bis 2010 zum wettbewerbsfähigsten und dynamischsten wissensbasierten Wirtschaftsraum der Welt zu machen.

Der Referenzrahmen der EU benennt hierzu acht Schlüsselkompetenzen:

- Computerkompetenz
- Unternehmerische Kompetenz
- Lernkompetenz
- Soziale Kompetenz
- Muttersprachliche Kompetenz
- Fremdsprachliche Kompetenz
- Mathematische, naturwissenschaftlich-technische Kompetenz
- Kulturelle Kompetenz



Inhalte der drei Module, welche die VHS zum Erwerb des euZBQ anbietet

Modul IT-Kompetenz

Windows und Internet mit Windows 7 und Internet Explorer 9	▪ EDV-Systeme mit Hard- und Software ▪ Betriebssystem ▪ Internetrecherche ▪ E-Mail-Kommunikation
Text und Präsentation – Bewerben mit Word 2010 und PowerPoint 2010	▪ Anschreiben und Lebenslauf ▪ Bewerbung ▪ Texte und Tabellen ▪ Grafische Elemente ▪ Bildschirmpräsentation

Modul Wirtschaftskompetenz

Wirtschaft verstehen	▪ Wirtschaftsleben und soziale Marktwirtschaft ▪ Umgang mit Geld ▪ Wirtschaftliche Entwicklungen ▪ Unternehmen gründen, finanzieren, organisieren, betreiben und bewerten

Modul Sozialkompetenz

Selbstorganisation und Teamfähigkeit entwickeln	▪ Eigenverantwortlich handeln und lernen ▪ Zeitmanagement und Arbeitsorganisation ▪ Kommunikation ▪ Konfliktlösung ▪ Teamarbeit

Die Volkshochschule Ennepe-Ruhr-Süd ist Online-Testcenter für den euZBQ. Sie bietet für Schülerinnen und Schüler entsprechende Qualifizierungen und Prüfungen zum Erwerb des euZBQ an.

Xpert Culture Communication Skills – Interkulturelle Kompetenz

Rita Miegel 02332 9186-138
Petra Reichard 02332 9186-123

Interkulturelles Handeln im Berufsleben

Qualifizierung mit dem Abschlusszertifikat Xpert CCS
Die Volkshochschule bietet das Trainingsprogramm Xpert CCS „Culture Communication Skills" des Deutschen Volkshochschulverbandes an. Das Fortbildungsprogramm zum Erwerb von Interkultureller Kompetenz umfasst drei Module, die aufeinander aufbauen, aber auch einzeln abgeschlossen werden können. Jedes Modul schließt mit einer einheitlichen Prüfung ab. Es gibt das Grundmodul Basic, das Fortsetzungsmodul Professional und das Master Modul.

Dieser Lehrgang richtet sich an Beschäftigte, die z.B. in der Beratung, Bildung, Erziehung, in anderen sozialen und öffentlichen Arbeitsfeldern oder in der Verwaltung tätig sind.

Interkulturelle Kompetenz

- bedeutet das Wissen um ein Orientierungssystem, das eine ausgewogene, achtsame und effektive Kommunikation zwischen Menschen aus verschiedenen kulturellen Zusammenhängen ermöglicht.
- ist die Fähigkeit, mit fremdkulturell geprägten Menschen einen Zustand kommunikativer Gemeinsamkeit herzustellen, der nicht von kulturspezifischen Eigenheiten und Vorstellungen dominiert wird.

Zielrichtung von Xpert CCS

- Vermittlung von sozialen Fertigkeiten und einschlägigem Fachwissen.
- Vermittlung grundlegender Fertigkeiten für die kreative Bewältigung von Kulturbegegnungen.
- Verbesserung des Dialogs zwischen Migrant/innen und Mitarbeiter/innen der kommunalen/lokalen Verwaltung.
- Veränderungsprozesse in der kommunalen/lokalen Verwaltung gleichermaßen und gleichzeitig durch Mitarbeiter/innen und Entscheidungsträger/innen anstoßen.
- Fördern von Prozessen interkultureller Öffnung – Konfliktvermeidung in Arbeitsprozessen.

Lehrgangsstufen – Übersicht

Auswertung mit Master III **Prüfung + Fallstudie**	**8 UE**
Lehrgangsstufe Master II **Entwicklung von Ansätzen zur Problemlösung**	**16 UE**
Lehrgangsstufe Master I **Konfliktmanagement**	**18 UE**
Lehrgangstufe Professional I **(Interkulturelle) Kommunikation**	**15 UE**
Lehrgangsstufe Basic **Kultur**	**15 UE**

Besonderheit: 2 Trainer/innen je Modul (1 x mit Migrationshintergrund)

Inhalte der Lehrgangsstufen

Modul	UE	Themen	Lesen	Schreiben	Kurse
1	15	Eigene Kultur Kulturelle Fremdheit	8	2	5
2	15	Technik Interkultureller Umgang Interkulturelle Kommunikation		6	9
3	18	Kulturgrammatik Konfliktmanagement	3	3	12
4	16	Kulturelle Filter Handlungsfeld Kommune	4	4	8
5	6	Effektive interkulturelle Kommunikation/ Problemlösung			6
		Prüfung UE			2
					Fallstudie
		Gesamt UE	15	15	42

Bildungsscheck und Bildungsprämie

» Zahlt sich aus:
Die Bildungsprämie

„Die Bildungsprämie wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung und aus dem Europäischen Sozialfonds der Europäischen Union gefördert."

Zahlt sich aus: Die Bildungsprämie

Das Programm Bildungsprämie besteht aus dem Prämiengutschein und dem Spargutschein („Weiterbildungssparen"), die miteinander kombiniert werden können.

Vom **Prämiengutschein** können Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer profitieren, die das 25. Lebensjahr vollendet haben und mindestens 15 Stunden pro Woche erwerbstätig sind. Ihr jährlich zu versteuerndes Einkommen darf 20.000 Euro (bzw. 40.000 Euro bei gemeinsam veranlagten Personen) nicht überschreiten. Nach einer verbindlichen Beratung wird ihnen, bei Erfüllen der Förderbedingungen, der Prämiengutschein ausgehändigt. Zu beachten ist, dass die Veranstaltungsgebühr der ausgewählten Weiterbildungsmaßnahme max. 1.000 Euro (inkl. MwSt.) betragen darf.

Gefördert werden frei zugängliche Kursangebote, jedoch kein Einzelunterricht. Es muss sich um eine individuelle berufliche Weiterbildung handeln, die geeignet ist, um das auf dem Prämiengutschein eingetragene Weiterbildungsziel zu erreichen. Hobby- oder freizeitorientierte Fortbildungen sowie Weiterbildungen, die der Gesundheitsprävention oder der Persönlichkeitsentwicklung dienen, sind nicht förderfähig. Auch betriebliche (vom Arbeitgeber angebotene) Weiterbildungen werden nicht gefördert. Sie dürfen den Prämiengutschein nicht einsetzen für Weiterbildungen, die zur Erfüllung einer regelmäßigen, nachweislichen Fortbildungsverpflichtung dienen.

Prämiengutscheine können nur eingesetzt werden

- von der Person, auf die der Gutschein ausgestellt worden ist,
- für eine Weiterbildungsmaßnahme, die innerhalb von sechs Monaten nach Ausstellungsdatum beginnt;
- wenn die Maßnahme noch nicht begonnen hat;
- wenn der Teilnehmerbeitrag noch nicht bezahlt
- und die Rechnung noch nicht ausgestellt wurde.

Die VHS Ennepe-Ruhr-Süd ist aufgrund ihrer jahrelangen Beratungserfahrung als eine von 600 Beratungsstellen in Deutschland für dieses Verfahren zugelassen.

Ort: Gevelsberg/Bürgerzentrum

Ansprechpartnerinnen

Gabriele Wilkes-Homberg
Tel.: 02332 9186-135
oder 02336 4444-13
wilkeshomberg@vhs-en-sued.de

Irmgard Hanowski-Kraetzer
Tel.: 02332 9186-131
hanowski@vhs-en-sued.de

EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds

Ministerium für Arbeit, Integration und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen

Neue Förderkonditionen beim BILDUNGSSCHECK NRW

Beschäftigung sichern, Fachkräfte gewinnen und halten

Der neu gestaltete Bildungsscheck NRW richtet sich besonders an Zugewanderte, Un- und Angelernte, Beschäftigte ohne Berufsabschluss und Berufsrückkehrende. Die Eigenverantwortlichkeit der Betriebe und der Beschäftigten für berufliche Weiterbildung wird unterstrichen.

Betrieblicher Zugang zum Bildungsscheck NRW

Beim betrieblichen Zugang zum Bildungsscheck wird der Betrieb beraten und der Betrieb trägt den Eigenanteil. Das Unternehmen erklärt im Beratungsprotokoll, Bildungsschecks nur für Beschäftigte einzusetzen, deren Arbeitnehmerbrutto im vorangegangenen Kalenderjahr einschließlich Sonderzahlungen nicht mehr als 39.000,- € bzw. 3.250,- € im Monat betragen hat. Wenn zum vorangegangenen Kalenderjahr keine Angaben gemacht werden können, kann ersatzweise das durchschnittliche monatliche Arbeitnehmer-brutto des laufenden Kalenderjahres zugrunde gelegt werden.

- Betriebsgröße: max. 249 Beschäftigte
- Anzahl: max. zehn Bildungsschecks im Zeitraum von zwei Kalenderjahren
- Zielgruppen: alle Beschäftigten (außer Öffentlicher Dienst)
- Förderhöhe: 50% der Kurskosten, max. 500,- EUR pro Bildungsscheck

Individueller Zugang zum Bildungsscheck NRW

Beim individuellen Zugang zum Bildungsscheck NRW wird die bzw. der Beschäftigte selbst beraten und trägt den Eigenanteil.
Betriebsgröße: max. 249 Beschäftigte
Einkommen: zu versteuerndes Einkommen max. 30.000,- EUR, bei gemeinsam Veranlagten max. 60.000,- EUR
Anzahl: ein Bildungsscheck im Zeitraum von zwei Kalenderjahren

Zielgruppen

Berufsrückkehrende, Beschäftigte ohne Berufsabschluss, Un- oder Angelernte oder länger als vier Jahre nicht im Ausbildungsberuf tätig, Ältere ab 50 Jahren, atypisch Beschäftigte, befristet Beschäftigte, Zeitarbeitnehmer/innen, geringfügig Beschäftigte, Teilzeitbeschäftigte bis 20 Stunden/Woche (außer Öffentlicher Dienst)

Berufsrückkehrende
Selbständige können keinen Bildungsscheck mehr erhalten.
Förderhöhe: 50% der Kurskosten, max. 500,- EUR pro Bildungsscheck

Ort: Gevelsberg/Bürgerzentrum

Ansprechpartnerinnen:

Gabriele Wilkes-Homberg
Telefon: 02332 9186-135
oder 02336 4444-13
wilkeshomberg@vhs-en-sued.de

Irmgard Hanowski-Kraetzer
Telefon: 02332 9186-131
hanowski@vhs-en-sued.de

Einzelveranstaltungen

8.9.2016 **3301E**
Beratungsgespräch der Englischkurse für ältere Mitbürger S. 149

13.9.2016 **3289E**
Infoabend Cambridge BEC I S. 121

13.9.2016 **3290E**
Infoabend Cambridge CAE S. 122

14.9.2016 **4401E**
Schottland – das Land der Burgen S. 207

22.9.2016 **4034E**
Globalisierung – Fluch oder Segen? S. 190

27.9.2016 **4003E**
Mathias Kopetzki: Dreck S. 185

29.9.2016 **6014E**
Blickpunkt Knie und Kniegelenk S. 248

29.9.2016 **6050E**
Mein Sohn, der Roboter und ich? S. 251

4.10.2016 **4450E**
Fjordlandschaften Norwegens Teil I S. 216

6.10.2016 **4061E**
Beratung zum berufl. Wiedereinstieg S. 192

6.10.2016 **4062E**
Ein Aufstieg gegen alle Wahrscheinlichkeit - Lesung S. 192

10.10.2016 **4410E**
Frühling auf Sizilien S. 209

10.10.2016 **1246E**
CEWE-Betriebsbesichtigung in Mönchengladbach S. 50

18.10.2016 **4420E**
Von San Diego nach Miami S. 211

24.10.2016 **1625E**
Rechtschreibung S. 69

24.10.2016 **6054E**
Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)-Webinar S. 252

25.10.2016 **4460E**
Schweden und Finnland S. 217

26.10.2016 **4060E**
Schlag? Fertig! – Wie Frauen souverän kontern S. 191

27.10.2016 **4430E**
Namibia, abseits der Touristenpfade S. 214

27.10.2016 **4030E**
Nicht von gestern: Freimaurer heute S. 189

27.10.2016 **6052E**
Telehealth, Apps und Co-Webinar S. 252

28.10.2016 **3100E**
Marwood Manor Mystery S. 141

28.10.2016 **4012E**
Deine Anne – Ausstellungseröffnung S. 186

29.10.2016 **4301E**
Die Herausforderung des deutschen Bildungssystems S. 206

31.10.2016 **4404E**
Auf der Spur der Big Five – Natur in Südafrika S. 208

November 2016 **4015E**
Anne Frank – Lesung S. 187

7.11.2016 **4411E**
Entlang des Kaukasus S. 210

7.11.2016 **1295E**
Chancen und Risiken der Arbeitswelt 4.0 S. 57

13.11.2016 **4302E**
Sozialnetz S. 206

14.11.2016 **1296E**
Office 21 – Die Zukunft der Büro- und Wissensarbeit S. 57

15.11.2016 **4421E**
Natur und Kultur auf Kreta S. 212

16.11.2016 **4014E**
Anne Frank – Film S. 187

17.11.2016 **4431E**
Korsika – Das Gebirge im Meer S. 214

21.11.2016 **1297E**
Mobile Computing. Technische Grundlagen S. 57

28.11.2016 **1298E**
Der gläserne Arbeitnehmer S. 57

2016 **6056E**
Ayurveda-Webinar S. 252

1.12.2016 **4064E**
Catwalk – oder: The True Cost S. 193

5.12.2016 **4412E**
Bali S. 209

10.12.2016 **4303E**
Jahr der Barmherzigkeit 2016 S. 207

13.12.2016 **4422E**
Die Nationalparks in Nordamerika S. 212

15.12.2016 **4432E**
Unterwegs im Osten Deutschlands S. 215

9.1.2017 **4414G**
Die Canyonlandschaften der U.S.A. S. 210

17.1.2017 **4424G**
Australien – Neuseeland S. 212

23.1.2017 **1626G**
Begleitung von Hausaufgaben S. 69

24.1.2017 **4452G**
Fjordlandschaften Norwegens Teil II S. 217

26.1.2017 **4434G**
Auf den Spuren der alten Karawanen S. 215

31.1.2017 **4462G**
Norwegen S. 217

4. 2.2017 **4304G**
Deutschland – ein Einwanderungsland S. 207

6.2.2017 **4415G**
Rund um die Drei Zinnen S. 211

9.2.2017 **3302G**
Beratungsgespräch der Englischkurse für ältere Mitbürger S. 149

14.2.2017 **4425G**
Auf den Spuren Marco Polos S. 213

14.2.2017 **4066G**
One Billion Rising – Aktion gegen Gewalt an Frauen S. 193

16.2.2017 **4029G**
Wohnprojekt im Überblick S. 188

16.2.2017 **4032G**
Mathilde Franziska Anneke (1817-1884) S. 189

23.2.2017 **4435G**
Ägypten S. 216

28.2.2017 **3025G**
Cornwall – Land am Meer S. 139

2.3.2017 **4067G**
Frauenfilmwoche 2. bis 8. März 2017 S. 193

5.3.2017 **4068G**
Schwestern! – Internationaler Frauentag S. 194

6.3.2017 **4416G**
Die Canyonlandschaften der U.S.A. – Teil II S. 211

Weitere Termine auf der Folgeseite.

Einzelveranstaltungen / Wochenendseminare

Bei Wochenendseminaren mit diesem Zeichen ist in einer Pause ein kleines Frühstücksbuffet für Sie vorbereitet. Ein Betrag für diese Stärkung ist in der Gebühr bereits enthalten. Achtung! Bei Anspruch auf Ermäßigung beachten Sie bitte, dass auf diesen Anteil an der Gesamtgebühr keine Ermäßigung gewährt werden kann. Bei Abbuchungen wird dies berücksichtigt.

Bei Wochenendseminaren mit diesem Zeichen werden Sie mit Kalt- und Warmgetränken versorgt. Ein Beitrag für die Getränke ist in der Gebühr bereits enthalten. Achtung! Bei Anspruch auf Ermäßigung beachten Sie bitte, dass auf diesen Anteil an der Gesamtgebühr keine Ermäßigung gewährt werden kann. Bei Abbuchungen wird dies berücksichtigt.

14.3.2017 **4426G**
Die Ostseeküste Schleswig-Holsteins – eine Bilderreise S. 213

18.3.2017 **4305G**
Rente 2017 S. 207

20.3.2017 **4405G**
Irland – die grüne Insel S. 209

20.3. 2017 **1627G**
Abbau von Lernstörungen S. 69

23.3.2017 **4436G**
Erben S. 216

23.3.2017 **1602G**
Sprachentwicklung und -förderung bei mehrsprachigen Kindern S. 64

30.3.2017 **4004G**
Uwe Schulz: Nur noch eine Tür S. 185

30.3.2017 **6016G**
Rund um Fuß und Fußgelenk S. 248

31.3.2017 **3101G**
A Weekend to die for S. 141

6.4.2017 **1513G**
Umgang mit eigenen Konflikten – Streit raubt viel Zeit – Vortrag S. 60

27.4.2017 **4306G**
Italienische Immigration: Neu in Deutschland S. 207

6.5.2017 **4036G**
Rundgang Ölberg S. 190

18.5.2017 **4069G**
Lecker und fair: Kleines Kaffee-Seminar S. 194

3.9.2016 **6160E**
Yin Yoga S. 259

10.9.2016 **6301E**
Freude an Beweglichkeit S. 265

10./17.9.2016 **3400E**
Ciao! Italienisch – Leichte Konversation S. 163

16.-18.9.2016 **5180E**
Holzbildhauerei S. 229

17.9.2016 **4127E**
Selbsterkenntnis und Gelassenheit S. 202

24./25.9.2016 **1050E**
Optimales Arbeiten mit Word S. 40

24.9.2016 **6145E**
Yoga für den Stoffwechsel S. 258

25.9.2016 **4107E**
Mit Sprache zaubern S. 196

30.9./1.10.2016 **5187E**
Kreatives gestalten mit Metall – Stahlbildhauen S. 230

8./9.10.2016 **5106E**
Malerei, frei, abstrakt und ungebunden – auf Großformat S. 220

27.10.2016 **1641E**
Spielerische Sprachförderung mit Handpuppen S. 72

28./29.10.2016 **4103E**
Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation S. 195

29.10.2016 **5192E**
Steinbildhauerei – Eine erste Begegnung S. 231

29.10.2016 **6102E**
Auszeit S. 253

29./30.10.2016 **5170E**
Bücher „verwandeln" – Falten/Schneiden/Kleben/Gestalten S. 228

29.10.2016 **6501E**
Meditative Kreistänze S. 276

29.10.2016 **3633E**
Mini-Kurs Kroatisch zum Kennenlernen S. 175

4./5.11.2016 **1515E**
Endlich schöne Flipcharts S. 61

4./5.11.2016 **5735E**
Weihnachtsdekorationen und kleine Geschenke zum selbermachen S. 240

5./19.11.2016 **5135E**
Besondere Techniken – Spiel mit Formen und Farben aus S. 225

5.11.2016 **6012E**
Schmerz lass nach S. 247

5.11.2016 **6504E**
Tanze dein Leben S. 277

11./12./25./26.11.2016 **3501E**
Spanisch kompakt I S. 166

12.11.2016 **1508E**
Schlagfertigkeitstraining S. 59

12.11.2016 **5162E**
PowerTex Modellieren in neuer Technik S. 27

12.11.2016 **6312E**
OfficeFit S. 266

12.11.2016 **3402E**
Krimi-Workshop: Auf den Spuren von Commisario Montalbano S. 163

19./26.11.2016 **1095E**
PowerPoint 2013/2016 S. 43

19./20.11.2016 **5141E**
Ich trau mich an Porträts – auch für Anfänger! S. 225

19.11.2016 **6005E**
Aromen für Körper und Seele S. 245

19.11.2016 **6020E**
Fußakupressur S. 250

25.11.2016 **5175E**
Engel auf Holz 80/30 S. 229

25./26./27.11.2016 **3250E**
Englisch im Büro S. 120

26.11.2016 **1502E**
Frei sprechen S. 58

26.11.2016 **4114E**
Loslassen befreit S. 198

3./4.12.2016 **5130E**
Acryl und Gouache Farben S. 223

Weitere Termine auf der Folgeseite.

Wochenendseminare

14./21.1.2017 **5138E**
Alu in der freien Acrylmalerei S. 224

28.1.2017 **6302G**
Freude an Beweglichkeit S. 265

11./12.2.2017 **5142G**
Ich trau mich an Porträts – auch für Anfänger! S. 225

11.2.2017 **5163G**
PowerTex Modellieren in neuer Technik S. 227

11.2.2017 **4105G**
Vertiefung der Gewaltfreien Kommunikation S. 196

18.2.2017 **6107G**
Der heilsame innere Atem S. 254

3./4.3.2017 **3257G**
Telephoning and E-mailing in English S. 121

3.3.2017 **5176G**
Engel auf Holz 80/30 S. 229

4.3.2017 **1509G**
Schlagfertigkeitstraining S. 59

4./11.3.2017 **1130G**
Die Kommunikationszentrale Outlook 2013/2016 S. 114

4.3.2017 **6100G**
Wohlfühl-Oase S. 253

4./11./18.3.2017 **3627G**
Niederländisch am Samstag für Anfänger ohne Vorkenntnisse S. 176

4.3.2017 **6146G**
Yoga für den Stoffwechsel S. 258

5.3.2017 **4068G**
Schwestern! – Brunch & Talk zum Internationalen Frauentag S. 194

10./11.3.2017 **4129G**
Entspanntes Arbeiten S. 212

10./11./12.3.2017 **3251G**
Englisch für den Beruf S. 121

10./11.3.2017 **5736G**
Osterdekorationen und kleine Geschenke zum Selbermachen S. 241

11.3.2017 **5193G**
Steinbildhauerei – Eine erste Begegnung S. 231

11./18.3.2017 **5136G**
Besondere Techniken – Spiel mit Formen und Farben aus S. 224

11.3.2017 **6505G**
Tanze dein Leben S. 277

17.-19.3.2017 **5181G**
Holzbildhauerei S. 229

18.3.2017 **4117G**
Die Welt mit anderen Augen sehen S. 199

18.3.2017 **6309G**
Fitness für Bürostuhlakrobaten S. 266

18./19.3.2017 **5107G**
Malerei, frei, abstrakt und ungebunden – auf Großformat S. 220

24./31.3./7.4.2017 **3801G**
Petit Cours de Français S. 158

25./26.3.2017 **5131G**
Acryl und Gouache Farben S. 23

25.3.2017 **5312G**
Blues-Harp S. 234

1.04.2017 **1638G**
Asperger-Autismus + ADS S. 71

1./29.4.2017 **5139G**
Alu in der freien Acrylmalerei S. 224

1.04.2017 **4130G**
Stressmanagement S. 203

28./29.4.2017 **5188G**
Kreatives Gestalten mit Metall S. 230

29./30.04.2017 **5167G**
Comics zeichnen –
Geschichten illustrieren S. 227

5./6./7.5.2017 **1289G**
Mobile Web – Web Apps erstellen S. 51

6./7.5.2017 **1051G**
Optimales Arbeiten mit Word S. 40

6./7.5.2017 **5168G**
Serie in Kleinformat S. 227

6.5.2017 **1503G**
Frei sprechen S. 58

6./13./20.5.2017 **3663G**
Neugriechisch kompakt S. 175

6.5.2017 **4115G**
Gut drauf sein... S. 199

6.5.2017 **6313G**
OfficeFit S. 266

7.5.2017 **4108G**
Ups, bin ich verrückt? – So manage ich mein
inneres Team S. 196

13./20.5./10.6.2017 **3502G**
Spanisch für die Reise S. 166

13.5.2017 **1516G**
Führung und Coaching mit NLP S. 61

13./14.5.2017 **5171G**
Bücher „verwandeln" – Falttechniken S. 288

13.5.2017 **4125G**
Selbsthypnose S. 201

13.5.2017 **6502G**
Meditative Kreistänze S. 276

20.5.2017 **4112G**
Wo bitte geht´s zum Glück? S. 197

27.5.2017 **6506G**
Tanze dein Leben S. 277

10.6.2017 **4120G**
Kontakt – Nähe – Grenzen S. 200

Das Leitbild der VHS Ennepe-Ruhr-Süd

Wir sind

Die VHS Ennepe-Ruhr-Süd ist das öffentlich-rechtliche Weiterbildungszentrum der Städte Breckerfeld, Ennepetal, Gevelsberg, Schwelm und Sprockhövel.
Als solches nehmen wir auf der Grundlage der im Weiterbildungsgesetz des Landes NRW vorgegebenen Zielsetzungen und Rahmenbedingungen und orientiert am Bildungsmarkt für diese Region unsere Verantwortung gegenüber Individuum und Gesellschaft wahr. Als kommunales Weiterbildungszentrum bieten wir umfassende Möglichkeiten zur allgemeinen, politischen, beruflichen, gesundheitlichen, kulturellen und sprachlichen Weiterbildung.
Wir stehen für eine sozialverpflichtete Bildungsarbeit. Wir sind im Spektrum demokratischer Positionen parteipolitisch, weltanschaulich sowie konfessionell unabhängig. Wir sind dem Gemeinwohl verpflichtet. Unsere Bildungs- und Weiterbildungsangebote sind allen Menschen zugänglich.

Unser Profil

Unsere Bildungsinhalte orientieren sich an den gesellschaftlichen Rahmenbedingungen und an den qualifikatorischen Anforderungen, die Gesellschaft und Arbeitswelt an den Einzelnen stellen, sowie an den individuellen Lernbedürfnissen.

- Wir sind eine lernfähige und qualitätsorientierte Bildungseinrichtung mit Ausrichtung auf die Bildungsbedürfnisse unserer Kunden im Wandel der Zeit.
- Wir fördern Chancengerechtigkeit und Teilhabe auf allen Ebenen, eröffnen neue Perspektiven, helfen Hemmschwellen zu überwinden und tragen zu einer selbständigen Lebensführung und zu eigenverantwortlichem, nachhaltigem, inklusivem und integrativem Handeln bei.
- Wir stehen für Diversity und sind den Grundsätzen des Gender-Mainstreams verpflichtet. Ökologische Nachhaltigkeit und Vereinbarkeit von Familie und Beruf sind für uns Ziele unserer Arbeit.
- Wir verstehen uns als Ort der Wissensvermittlung, der Kommunikation und der Begegnung, der die Entwicklung sozialer Kontakte fördert und Menschen zusammenführt.
- Wir bieten vielseitige und bedarfsgerechte Weiterbildung in freundlichen, technisch und erwachsenengerecht ausgestatteten Schulungsräumen an, zur Erweiterung der persönlichen und beruflichen Handlungskompetenz.
- Im Auftrag unserer Kunden entwickeln und organisieren wir mit einem Team von innovativen und fachkompetenten Dozenten und Kooperationspartnern passgenaue und qualifizierte Weiterbildungsseminare.
- Wir führen umfassende, individuelle und fachkompetente Beratungen durch und vermitteln arbeitslose Menschen in Praktika oder sozialversicherungspflichtige Beschäftigungsverhältnisse.

- Als anerkannter Jugendhilfeträger führt die VHS auch Bildungsangebote durch, wie sie im Kinder- und Jugendhilfegesetz enthalten sind.

- Wir schaffen Begegnungen mit anderen Kulturen im südlichen EN-Kreis und in fremden Ländern.

- Die VHS versteht sich als Ort der Einbindung und Integration von Menschen mit Zuwanderungsgeschichte. Dazu gehören insbesondere auch Asylbewerber und Flüchtlinge. Die Förderung und Vermittlung interkultureller Kompetenzen für alle Teile der Gesellschaft ist ein fester Bestandteil unseres Leitbildes.

- Die VHS Ennepe-Ruhr-Süd steht für Fachkompetenz, Kundenorientierung, Innovation und Engagement. Respekt gegenüber dem Anderen und offene Kommunikation nach Innen wie nach Außen sind für uns selbstver. ständlich.

Aufgaben

Wir realisieren ein Bildungsprogramm, das sich an den Bedürfnissen der Kunden orientiert und lebensbegleitendes Lernen für alle Bevölkerungsgruppen ermöglicht.
Die Bildungskonzeption der VHS Ennepe-Ruhr-Süd sieht den lernenden Menschen in seinen sozialen, kulturellen, beruflichen und privaten Lebensbezügen und wirkt darauf hin, eine vielseitige Entfaltung der Persönlichkeit zu fördern sowie Kompetenzen zu entwickeln, die erforderlich und hilfreich sind, um auch die Anforderungen in unserem gesellschaftlichen Alltag und in der Arbeitswelt zu bewältigen.
Wir entwickeln und organisieren im Auftrag von Kunden und in Kooperation mit Institutionen, Organisationen, Betrieben und Vereinen Möglichkeiten zur Qualifizierung und Beschäftigung.

An wen wenden wir uns

Die VHS Ennepe-Ruhr-Süd ist offen für alle gesellschaftlichen Gruppen. Wir wenden uns an weiterbildungsinteressierte Menschen, die Fertigkeiten und Fähigkeiten erwerben, sich Wissen aneignen und sich weiterqualifizieren wollen und/oder die beraten und in Arbeit vermittelt werden möchten.
Unsere Teilnehmenden kommen aus Erkenntnisinteresse, sie suchen soziale Kontakte, wollen oder müssen sich beruflich weiterbilden, ihre Gesundheits- und Handlungskompetenz stärken und/oder kreativ tätig sein.
Darüber hinaus zählen neben den Einzelpersonen auch Unternehmen, öffentliche Auftraggeber und Kooperationspartner zu unseren Kunden.

Unsere Perspektive

Wir gestalten unsere Rolle als Bildungspartner für Politik, Wirtschaft, Verwaltung, andere Organisationen, Einrichtungen und Einzelpersonen. Wir beteiligen uns verstärkt und aktiv an der Umsetzung arbeitsmarktpolitischer Programme und integrativer Handlungskonzepte vor Ort.

Qualitätssicherung

Als moderne Dienstleitungseinrichtung arbeiten wir nach den Grundsätzen der Qualitätssicherung. Das Qualitätsmanagementsystem umfasst den Service, die Beratung, die Programmplanung, die Angebotsentwicklung, die Fortbildung sowie regelmäßige Evaluation und Verbesserungsmanagement.

Kritik und Anregungen

Bürgerinnen und Bürger können sich über die vorhandenen Formate jederzeit mit Kritik und Anregungen an uns wenden.

Vision

VHS Ennepe-Ruhr-Süd – Wir streben an, dass unsere Angebote allen Bürgerinnen und Bürgern bekannt und zugänglich sind.

Anmelde- und Teilnahmehinweise

1. Wie melde ich mich an?

Anmeldungen zu Kursen und Seminaren erfolgen schriftlich. Verwenden Sie dafür die im Programmheft auf den letzten Seiten eingehefteten Anmeldekarten. Bitte für jede Person eine Karte ausfüllen. Bei Bedarf erhalten Sie weitere Karten in der VHS-Geschäftsstelle. Bitte schicken Sie die Anmeldekarte(n) an die aufgedruckte Adresse. Sie können die Anmeldung selbstverständlich auch in der Geschäftsstelle abgeben oder sich dort persönlich anmelden. Persönliche Anmeldungen werden während der regulären Öffnungszeiten entgegengenommen. Des Weiteren besteht die Möglichkeit, Ihre Anmeldung per E-Mail an die zuständigen Mitarbeiter/innen zu schicken. Nutzen Sie hierfür die E-Mail-Anmeldekarte, die wir für Sie auf unserer Homepage bereitgestellt haben. Die Homepage der VHS Ennepe-Ruhr-Süd finden Sie unter www.vhs-ennepe-ruhr-sued.de. Anmeldungen können darüber hinaus auch über das Internetportal der Volkshochschule erfolgen. Auch diese Anmeldungen sind verbindlich. Melden Sie sich bitte frühzeitig an, da wir spätestens acht Tage vor Beginn der Veranstaltung entscheiden müssen, ob genügend Anmeldungen vorliegen, um die Veranstaltung durchführen zu können. Für Vorträge ist keine schriftliche Anmeldung erforderlich. Bezahlen Sie bei Vorträgen – sofern nichts anderes angegeben – bitte bar an der Abendkasse.

2. Bekomme ich eine Anmeldebestätigung?

Für Kurse, Seminare und Fahrten erhalten Sie im Regelfall schriftlich, persönlich, über E-Mail oder postalisch eine Bestätigung, dass Ihre Anmeldung bei uns eingegangen ist.

3. Wie bezahle ich die Teilnehmergebühr?

Die Zahlungspflicht entsteht sofort mit der Anmeldung. Sie erteilen uns auf der Anmeldekarte per SEPA-Mandat eine Einzugsermächtigung zur einmaligen Abbuchung der Entgelte von Ihrem Konto. In Ausnahmefällen ist eine Barzahlung der Veranstaltungsentgelte möglich. Diese setzt jedoch voraus, dass Ihre Anmeldung persönlich in der Information unserer Geschäftsstelle in Gevelsberg, Mittelstr. 86-88, zu den regulären Öffnungszeiten vorgenommen wird. Rechtsgrundlage ist die Entgeltordnung in der jeweils geltenden Fassung. Sie kann während der Dienstzeiten in der Geschäftsstelle eingesehen werden.

4. Regelungen zum Lastschriftverfahren nach SEPA

Mit Ihrer Unterschrift auf der Anmeldekarte oder Ihrer digitalen Anmeldung über das Internetportal bzw. per E-Mail erteilen Sie uns gleichzeitig folgendes Lastschriftmandat:

Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats

Zahlungsempfänger: Volkshochschulzweckverband Ennepe-Ruhr-Süd,
Mittelstraße 86-88, 58285 Gevelsberg

Gläubiger-Ident. Nr.: DE42VHS00000423879

Mandatsreferenz: Wird von der VHS vergeben.

„Hiermit ermächtige ich den Volkshochschulzweckverband Ennepe-Ruhr-Süd als Zahlungsempfänger einmalig die zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen."

Bevor die Abbuchung des Entgeltes erfolgt, erhalten Sie schriftlich, persönlich, über E-Mail oder postalisch die Vorabankündigung. Diese Pre-Notification beinhaltet den Abbuchungsbetrag, das Abbuchungsdatum, unsere Gläubiger-Ident. Nr. und Ihre Mandatsreferenz.

5. Rücklastschrift

Kosten, die der VHS durch fehlerhafte Kontoangaben der Teilnehmenden, ungerechtfertigten Widerruf oder nicht ausreichende Kontendeckung entstehen, gehen zu Lasten des Kontoinhabers.

6. Wer erhält eine Subvention bzw. Ermäßigung?

Aus finanziellen Gründen soll der Besuch der VHS nicht scheitern. Auf Antrag und Nachweis bei der Geschäftsstelle erhalten folgende Teilnehmergruppen eine Ermäßigung:

Inhaber der Ehrenamtskarte	10%
Schüler/innen, Studierende, Auszubildende, Bundesfreiwilligendienstleistende, Absolventen eines freiwilligen Jahres	25%
Empfänger/innen von ALG I, ALG II, Sozialhilfe sowie Grundsicherung und Empfänger/innen von Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz erhalten **für eine** Veranstaltung pro Semester	50%
Ausgewiesene Begleitpersonen von Behinderten (Merkmal B oder H im Behindertenausweis)	100%

Achtung: Keine Subvention bzw. Ermäßigung **mehr aufgrund eines Behindertenausweises!** Grundsätzlich ausgenommen von der Ermäßigung sind die Kosten für Imbiss, Unterrichts- und Lehrmaterialien.

Anträge auf Entgeltermäßigung können nur berücksichtigt werden, wenn die notwendigen Unterlagen (Bescheinigungen, Ausweise etc.) vor Veranstaltungsbeginn bei der VHS vorliegen.

7. Ihr Widerrufsrecht-Rücktritt

A. Gesetzliches Widerrufsrecht nach BGB

Mit der schriftlichen Anmeldung schließen Sie mit der VHS Ennepe-Ruhr-Süd einen Vertrag ab. Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen vor Veranstaltungsbeginn ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie die Volkshochschule Ennepe-Ruhr-Süd, Mittelstraße 86-88, 58285 Gevelsberg, Tel. 02332-9186-0, Fax: 02332-9186-30, E-Mail: vhs@vhs-en-sued.de, mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Widerrufsfolgen

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen in Zusammenhang mit dieser Veranstaltung erhalten haben, unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, dass Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistung während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns den Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

B. Rücktrittsbedingungen der VHS Ennepe-Ruhr-Süd zusätzlich zum gesetzlichen Widerrufsrecht

Jede Anmeldung für eine Veranstaltung verpflichtet zur Zahlung des ausgewiesenen Entgelts. Wenn Sie von Ihrer Anmeldung zurücktreten wollen, **müssen** Sie sich in jedem Fall **schriftlich (Mail, Fax, Brief)** und vor Veranstaltungsbeginn unter Beachtung der u.g. Fristen abmelden. Mündliche oder telefonische Abmeldung bei der Volkshochschule oder schriftliche, telefonische oder mündliche Hinweise an Ihre Kursleitung können wir leider nicht akzeptieren.

Nichterscheinen gilt nicht als Rücktritt!

Bei einem Rücktritt sind folgende Fristen einzuhalten:

a) Bei allen **Kursen** und **Seminaren** ist die Abmeldung **kostenfrei**, wenn sie **spätestens 14 Tage vor Beginn** der Veranstaltung bei der VHS eingegangen ist.

b) Erfolgt bei **Kursen** und **Seminaren** der Rücktritt **innerhalb der 14-Tage-Frist**, wird ein Verwaltungsentgelt von **10 Euro fällig zzgl.** der evtl. bereits entstandenen **Sachkosten.**

Anmelde- und Teilnahmehinweise

c) Bei einer Abmeldung nach Veranstaltungsbeginn ist das gesamte Teilnehmerentgelt zu bezahlen. Eine anteilige Erstattung findet nicht statt.
d) Bei Wochenend- und AWBG-Seminaren wird bei einer Abmeldung innerhalb der 14-Tage-Frist das gesamte Entgelt erhoben.
e) Rücktritte von Halbtagsfahrten und Tagesfahrten müssen mindestens vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn schriftlich erklärt werden. Geht die Rücktrittserklärung zwischen der zweiten und vierten Woche vor Veranstaltungsbeginn ein, beträgt das Rücktrittsentgelt 20 Prozent des festgesetzten Teilnehmerentgeltes, mindestens jedoch 10,00 EUR. Bei später eingehenden Rücktrittserklärungen wird das volle Teilnehmerentgelt erhoben.
f) Bei Studienreisen und sonstigen Veranstaltungen, bei denen die Volkshochschule lediglich als Vermittler auftritt, gelten besondere Regelungen, die Ihnen auf Anfrage mitgeteilt werden.

8. Schulabschlusslehrgänge

Für Lehrgänge zum Erwerb des nachträglichen Schulabschlusses erhebt die VHS eine Verwaltungspauschale von 40,00 EUR pro Schulhalbjahr. Eine Ermäßigung ist in der Regel nicht möglich.

9. Zusätzliche Verwaltungskosten

Für die Ausstellung von qualifizierten Bescheinigungen und Ersatzzeugnissen wird eine Verwaltungskostenpauschale von mindestens 10,00 EUR und maximal 20,00 EUR erhoben. 5,00 EUR sind zu bezahlen für die Ausstellung von Teilnahmebescheinigungen für Veranstaltungen, die länger als ein Semester zurückliegen.
Für Mahnschreiben werden 5,00 Euro erhoben.

10. Wer kann teilnehmen?

Teilnehmen kann grundsätzlich jeder. Für bestimmte Veranstaltungen kann die Teilnahme von Voraussetzungen abhängig gemacht werden.

11. Mitwirkung

Jede/Jeder Teilnehmende kann sich mit Anregungen und Kritik jederzeit an die VHS wenden. Zu diesem Zwecke können Sie das auf unserer Homepage unter dem Link „Kontakt" bereitgestellte Formblatt „Ideen/Kritik" ausgefüllt an uns zurücksenden oder mailen. Darüber hinaus haben Sie am Donnerstag, den 6.10.2016 von 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr Gelegenheit, sich mit Kritik, Ideen und Fragen persönlich an uns zu wenden und/oder sich beraten zu lassen. Wir freuen uns, wenn Sie von diesen Möglichkeiten Gebrauch machen.

12. Wo finden die Angebote statt?

Ein Verzeichnis der Veranstaltungsstätten finden Sie am Ende des Programmheftes. Achten Sie auf die Ortsangaben bei den einzelnen Veranstaltungen!

13. Rauchen in den VHS-Räumen

Bitte beachten Sie: Alle Räume der VHS sind rauchfrei.

14. Hinweis für Menschen mit Behinderungen

Im Bürgerzentrum in Gevelsberg sind einige Unterrichtsräume auch für Rollstuhlfahrer erreichbar. Bei Interesse an Veranstaltungen in diesem Gebäude bitten wir Menschen mit Handicaps, uns vorab anzusprechen. Wir werden dann versuchen, die betreffende Veranstaltung in einem entsprechenden Raum durchzuführen.

15. Datenschutz

Eine Anmeldung kann nur bearbeitet werden, wenn alle geforderten Angaben vollständig gemacht werden. Die erfassten und gespeicherten personenbezogenen Daten unterliegen dem Bundesdatenschutzgesetz. Sie dienen lediglich VHS-internen Zwecken und werden nicht an Dritte weitergegeben. Die Angabe der Telefonnummer und ggf. der Email-Adresse ist für die Benachrichtigung bei Veranstaltungsänderungen erforderlich. Angaben über Alter, Geschlecht und Berufsgruppe werden bei der VHS aus statistischen Gründen gespeichert und anonymisiert.

Stichwortverzeichnis

50plus Computer, Internet u.a. 47ff

Abendschule 126
Abitur 129
Abnehmen 244
Access 2013/2016 42ff, 113
Achtsamkeit 200, 245, 263
Acryl 223ff
Aktionswoche für Zivilcourage 186
Alphabetisierung 84, 131
Alter und Älterwerden 207ff
Alutechnik 24
Android 49f, 117
Apple 51
Apps 51, 117
Aqua-Fitness 273f
Arabisch 172
Arbeitswelt 4.0 57, 118
Aroma-Behandlungsverfahren 245f
Arzthelferinnen-Fortbildungen 73
Asperger/ADS 71
Atmen 59
Ausbildereignung 82
Ausbildungsbegleitende Hilfen 94
Ausstellung 186 ff
Autogenes Training 255
Ayurveda 249,252

Bauchtanz 277
Bewegung 265ff
Bewerberservice 124
Berufliche Qualifizierungsangebote 76ff
Betreuungsvertrag 72
Bildungsscheck/Bildungsprämie 15, 294f
Bildungsurlaub 112, 16, 287
Blues Harp 234
Bücher verwandeln 228
Bunter Salon 191ff

CEWE 50
Chinesisch 173
CCS – Interkulturelle Kompetenz 30, 68, 83
Comics zeichnen 227
Computer Grundlagen 36ff
Controlling mit Excel 53

Dänisch 173
Datenbanken 42
Datev 53
Demenz 77f, 251
Demokratie leben! 185
Deutsch 20ff, 26, 84, 137, 154, 178ff
Digitalkamera 237

EDV-Grundlagen 36ff
Einzelveranstaltungen 298ff
Elterngespräche 67
Encaustic 226
Engel auf Holz 228f
Englisch 120ff, 139ff
Entspannung 201, 253ff, 267
Erzieher/innen-Fortbildungen 63ff
Essen und Trinken 279ff
Excel 2013/2016 41
Exkursion 90, 236f

Fachabitur 129
Familienpflege 76
Finanzbuchführung 52f
Finanzwirtschaft 55
Finnisch 174
Firmenschulungen 13
Fit für den Büroalltag 112, 266
Flipcharts 61
Formeln und Funktionen 113

Fortsetzung nächste Seite

Öffnungszeiten VHS

Mo-Do, 8.30-12.00 Uhr und 14.00-16.00 Uhr
Fr. 8.30-12.30 Uhr

Öffnungszeiten der „Info"

Mo 8.00-13.00 Uhr
Di 8.00-13.00 Uhr
Mi 8.00-13.00 Uhr, 16.00-19.00 Uhr
Do 8.00-13.00 Uhr, 16.00-19.00 Uhr
Fr 8.00-11.30 Uhr

Stichwortverzeichnis

Fortbildung für Erzieher/innen 63ff
Fortbildung für Pflegeberufe 76ff
Fortbildungen für Kursleiter/innen 284ff
Fortbildungen für medizinische Fachkräfte 73
Fotografie 236f
Fotografieclub 236
Freie Malerei 221f
Frei sprechen 58
Französisch 158ff
Führung und Coaching 61
Fußreflexzonenmassage 250

Gelassenheit 197, 202, 254ff
Gerontopsychiatrische Fachkraft 77
Gesichtsmassage 249
Gesprächskreise 203
Gesundheit 242ff
Gewürzheilkunde 242
Gläserner Arbeitnehmer 57
Gouache (Malerei) 223
Gymnastik 268, 273ff

Handpuppen 72
Hatha Yoga 261ff
Hauptschulabschluss 128
Hausaufgaben 69
Heilende Klänge 255
Holzbildhauerei 229
Hypnose 201, 255

iPhone/iPad 51
Ikebana 238
Integration 18ff
Integrationskurse 20ff, 84, 180ff
Integrationspreisverleihung 184
Interkulturelle Begegnung 206f
Internet 44ff
Italienisch 162ff
Italienische Mission 206f

Japanisch 174

Kammerorchester 235
Keilrahmen 229
Kinderakademie 45
Kindercomputerkurse 45f
Kinderkrankheiten 70
Kindeswohlgefährdung 69
Kindertagespflege-Fortbildungen 69f
Kinderyoga 67f
Kinesiologie 244
Kita macht Musik 63
Kosten- und Leistungsrechnung (KLR) 53f
Kommunikation 61ff
Kommunikationszentrale 114
Konflikte 60
Kochkurse 285ff
Kreativität 221ff
Kroatisch 175

Lernstörungen 69
Lesen und Schreiben 131, 65
Lexware 53, 55
Literatur 232ff
Lohn und Gehalt 54f

Makro 40
Malerei 220ff
Märchenstunde 233
Mensch und Gesellschaft 182ff
Meditation 200f, 253f
Metall 230
Mittlerer Schulabschluss 128f
Mobile Computing 57
Mobile Web 51
Mollige 269
Multimedia 114
Musik 234f

Nähen 239ff
Neugriechisch 175
Niederländisch 175f
NLP 61, 199
Notebook 48f, 117

Office 21 57
Office Kompakt 44, 112ff
Osterdekorationen 241
Outlook 114

Persönlichkeitstraining 62
Pilates 267ff
Pivot-Tabellen 112
Polnisch 176
Porträt 225
Portugiesisch 176
PowerPoint 2013/2016 43
PowerTex 227
Präsentation 43
Psychologie 195ff
Psychosynthese 196f

Qi Gong 256

Rechtschreibung 69
Recht 71
Rhetorik 58ff
Russisch 177

Schaufenster 204f
Schlagfertigkeitstraining 59
Schmerz 247ff
Schreibspiele 233
Schulabschlusslehrgänge 126ff
Schwedisch 177
Schwimmkurse für Kinder 271f
Selbstverteidigung 257, 267
Serie in Kleinformat 227
Smartphone 49, 51, 117
Sprachen 135ff
Sprachförderung 22, 64ff, 72
Spanisch 166ff
Sprachenberatung 149
Stahlbildhauen 230
Steinbildhauerei 231
Stimm-/Sprechtechnik 59f
Stoffwechsel 258
Stressmanagement 62, 203
Stricken 240f
Studienreise 138
Tabellenkalkulation 41
Tablet 49
Tagesmütter/väter Fortbildungen 79
Tai Chi Chuan 257
Tanz 276ff
Tastschreiben 40
Textile Techniken 239ff
Textverarbeitung 39f
Tiefenentspannung 255ff
Türkisch 177

U3-Fachkraft 80
Update 113

Vegane Ernährung 279ff
VHS-Kammerorchester 235
VHS.Universität 56f, 251f

Wassergymnastik 273ff
Web-Apps 51
Webinare 56f, 251f
Windows 36ff, 113
Wirbelsäulengymnastik 267
Wirtschaft 52ff
Wirtschaftsenglisch 120ff
Wochenendseminare 298ff
WoGEN 188
Word 2013/2016 39ff
Würzburger Trainingsprogramm 65

Xpert Starter 36, 288f

Yoga 67f, 257ff

Zumba 277f

Kursleiterinnen und Kursleiter

Marijana Anic	02333 604036
Brigitte Beuning	02333 4942
Cornelia Bildheim	02332 84176
Katja Blumenroth	02333 977268
Thomas Bocian	0234 68729418
Sebastian Bockau	05251 8784671
Dr. Christoph Borninkhof	02332 912698
Anna Bristot	0202 5127146
Claudia Bromberg	0157 52760199
Magnus Bruder	02332 149170
Andrea Budde	0202 741046
Laura Chiavaro	02332 12427
Peter Coßmann	02333 6085785
Emanuela Costa Pottkämper	02339 90883140
Dorit Daum	02339 3119
Vera Degener	0172 5225356
Marina Dellenbusch	0202 42988543
Nicole Dieling	0157 56232355
Therese Duong	02335 61634
Dipl.-Psych. Cornelia Ehrlich	0172 5670592
Lutz Elsner	02333 89413
Delfina Encinas	02332 664852
Bianca Euteneuer	02339 2788
Corinna Flick	0202 7582951
Dr. Tom Fliege	0231 136097
Tanja Flockenhaus	0151 10063432
Magdi Fouad	02349 233707
Ralf Peter Frenzen	0234 7947731
Brigitte Gareis	0178 9756975
Anke Gerbracht	0176 81181505
Dr. Heike Goebel	02195 9470565
Andrea Goralsky	0172 6817306
Martina Groneberg	02302 50250
Katharina Haas	02324 77451
Ulrich Hartje	0202 502257
Gisela Hartung-Ayisi	0202 313137
Martina Hausherr	02324 971220
Simone Häusler	02302 33738
Sabine Hellwig-Tillmann	02338 2245
Manfred Heyna	0234 680046
Karin Hockamp	02324 78693
Roman Höckele	02173 2046370
Verena Holtz	02331 870741
Manuela Jucknat Collantes	0202 7471678
Werner Jungbeck	02133 44358
Johann Junker	0202 30 32 41
Marion Jurr	02302 4016443
Frank Khan	0202 554655
Nicole Kirchmann	02351 9469259
Peter Klein	02332 843791
Thomas Koch	02324 506274
Marianne Kofahl	0 2336 4749801
Uwe Krägeloh	0176 63024290
Alexandra Kreisner	02333 605603
Dieter Kropp	05231 33254
Dr. Jacqueline Kruse-Durand	02332 84065
Marc Kunisch	0152 21609956

Sigrid Lamberti	02333 87155
Dr. Peter Lemannczick	0234 7732001
Birgit Leutheuser	0176 80494434
Eva Ley	02336 9150676
Barbara Lilienbeck	0202 642928
Anneka Lohn	02327 9657570
Antje Lützenberger	02332 5585865

Ute Maczkowiak	015141419947
Sigrid Maßmann	02332 10690
Calogero Mazzarisi	02336 12997
Gerald Meischein	0177 4456723
Dorkas Susanne Michaelis-Iske	02332 554514
Angelika Müller	02339 2923
Karsten Müller	02333 6 2901
Laura Mummer	02331 306777
Anja Münster-Baum	02339 121320

Mike Nabiga	0177 6403155
Christine Naydowski	02332 10043
Ilona Nelsen	0234 793057
Ingrid Neubert	02331 23481
Karin Nickels	0170 4719572
Sabine Noack	02332 757038

Alev Okur	0234 9789735

Ulrich Pabst	0211 9367-8933
Vasilios Papaioannou	02132 6858132
Ursula Petkovic	0202 87002083
Antje Probst	01578 9344068

Karl-Wilhelm Quabeck	02333 71225

Korina Rabstein-Winitzki	02332 12469
Daniela Redder	0202 27268052
Dr. Torsten Reters	02304 973508
Brigitte Riechelmann	02332 10514
Helga Rietig	07661 628045
Klaus Ritzenhoff	0421 69624702
Manuela Rohe	02335 7305990
Silvia Röse	02336 9155381
Stella Roselli	0202 466412

Arno Schimanski	02331 7369593
Margret Schmalenbach	02332 50272
Annemarie Schmidt	02332 552730
Sabine Schmidt (EDV)	02331 63843
Sabine Schmidt	0152 09036467
Katja Schmitz	02332 81927
Raimund Schnabel	02333 71396
Astrid Schnitzlohne	02333 9820895
Marion Schreiber	0160 8381596
Maren Schuwald	0163 3510888
Rajneesh Seeray	02332 551915
Beate Siegmund	02336 4441594
Sandra Simon	0178 6992010
Julia Stahl	0163 3425376

Dr. Ludger Tewes	02045 84869

Dr. Massimo Ulivari	0202 39353248
Norbert Usadel	02302 424952

Silvia Vey-Romstadt	02339 127111

Angelika Waller	0202 2548745
Dietmar Walter	02335 17205
Heiko Warratz	02333 985920
Doris Weber	02302 63292
Hans Weber	02332 149755
Susanne Weinblum	0172 2987159
Heike Willmann	02332 954608
Claudia Wittwer	02336 3732
Ina Wohlgemuth	02330 607575
Evelin Woker	05732 73552

Mei Yang	02302 1764275

Wo finden die Kurse statt?

BRECKERFELD

Hauptschule Breckerfeld	
Ostring 14	02338 8733690
Gemeinschaftsraum Zurstraße	
Waldbauerstr. 20	02338 2681
St. Jacobus Realschule	
Wahnscheider Str. 13	02338 87334-0

ENNEPETAL

Harkortschule	
Kirchstraße 52	02333 839452
Haus Ennepetal/Mehrgenerationenhaus	
Gasstraße 10	02333 988015
Kreativwerkstatt	
Südstraße 12	02332 9186-0
Berufskolleg Ennepetal	
Wilhelmshöher Str. 12-22	02333 98780
Reichenbach Gymnasium	
Peddinghausstr. 17	02333 75328
Industriemuseum	
Neustr. 53	02333 604831

SCHWELM

VHS Schule Holthausstraße	
Holthausstr. 18	02336 4444-17
Katholische Grundschule St. Marien	
Jahnstraße 22	02336 16322
Grundschule Engelbertstraße	
Engelbertstraße 2	02336 3373
Märkisches Gymnasium	
Präsidentenstr. 1	02336 801-265
Jugendzentrum	
Märkische Str. 16	02336 81122
Therapiezentrum Ibach-Haus	
Wilhelmstraße 45	02336 47980
Dreifeld-Sporthalle	
Milsper Str. 35	02336 801265
Hallenbad Schwelm	
Mittelstr. 33	

SPROCKHÖVEL

Bürgerhaus Niedersprockhövel	
Hauptstr. 6	02332 9186-0
Hauptschule Niedersprockhövel	
Dresdener Str. 45	02339 917-521
Grundschule Niedersprockhövel	
Dresdener Str. 43	02324 9701-529
Grundschule Hobeuken	
Hobeuken 11	02339 9196-701
Turnhalle Haßlinghausen,	
Lehrschwimmbecken	
Rathausplatz 8	0173 3634826
Wilhelm-Kraft-Gesamtschule	
Geschwister-Scholl-Str. 10	02339 91930

GEVELSBERG

Bürgerzentrum/VHS	
Mittelstraße 86-88	02332 9186-0
Städtisches Gymnasium	
Ochsenkamp 100	02332 920460
Schulzentrum/Realschule Alte Geer	
Alte Geer 6-8	02332 920351
Hauptschule West	
Am Hofe 14	02332 920430
Grundschule Vogelsang	
Am Schultenhof 1	02332 609245
Italienische Mission	
Schulstraße 9	02332 3744
Filmrisskino	
Rosendahler Str. 18	02331 53045
Musikschule Gevelsberg	
Lindengrabenstr. 18	02332 2851
Holzwerkstatt	
Breitenfelder Str. 31	02332 9186-0
Produktionsschule	
Breitenfelder Str. 32	02332 9186-0
Stadtbücherei	
Wittener Str. 13	02332 83982