

Rudolph Dirks

Zwei Lausbuben und die
Erfindung des modernen
Comics

**18. Februar –
22. April 2018**


Museumsinsel Lüttenheid
mit Klaus-Groth-Museum und
Heider Heimatmuseum



IHRE SPEZIALISTEN FÜR ANSPRUCHSVOLLE REISEN



- 07.01.-20.01.2018 Äthiopien mit Timkat Fest
- 23.01.-07.02.2018 Indochina
- 07.02.-20.02.2018 Südindien
- 20.02.-05.03.2018 Rajasthan mit Holi Fest
- 06.03.-16.03.2018 Nepal & Bhutan
- 29.03.-13.04.2018 Costa Rica (Osterferien)
- 02.04.-15.04.2018 Südafrika (Osterferien)
- 15.04.-29.04.2018 Guatemala (NEU)
- 05.05.-20.05.2018 Lebenstraum Transsibirische Eisenbahn
- 28.05.-08.06.2018 Israel - Zu Besuch im Heiligen Land
- 11.06.-20.06.2018 Rosamunde Pilcher's Cornwall & London
- 06.07.-13.07.2018 Island - Halló og velkomin
- 17.09.-26.09.2018 Armenien - Die Tochter des Ararats
- 02.10.-14.10.2018 Marokko - Medina, Minztee & Mee(h)r
- 02.10.-19.10.2018 Zauberwelt Neuseeland
- 07.10.-24.10.2018 Flusskreuzfahrt Amazónica
- 28.10.-07.11.2018 Myanmar - Ungeschliffener Diamant
- 06.11.-20.11.2018 Geheimnisvolles Ostindien

Jetzt Katalog anfordern!

Kostenlos bestellen
Tel. 0 46 42 - 9 25 75 0
www.designer-tours.de



DESIGNER TOURS

Reisepartner der



VHS Herzogtum Lauenburg e.V.
VHS Kaltenkirchen-Südholstein GmbH
VHS Ahrensburg
VHS Rendsburger Ring e.V.
VHS Heide
VHS Kiel
VHS Flensburg
VHS der Stadt Schleswig
VHS Eckernförde



Unser Team



Dr. Telse Lubitz

VHS-Leiterin

✉ telse.lubitz@stadt-heide.de

☎ (0481) 6850-430



Angelika Schultz

Geschäftsstellenleiterin

✉ angelika.schultz@stadt-heide.de

☎ (0481) 6850-432



Anna Krauß

Pädagog. Mitarbeiterin

✉ anna.krauss@stadt-heide.de

☎ (0481) 6850-433



Marco Bretthauer

Verwaltungs-Mitarbeiter

✉ marco.bretthauer@stadt-heide.de

☎ (0481) 6850-431



Katharina Schmidt

Pädagog. Mitarbeiterin

✉ katharina.schmidt@stadt-heide.de

☎ (0481) 6850-435

VHS HEIDE

Markt 29, 25746 Heide

☎ (0481) 6850 - 431/432

Fax: (0481) 6850 - 7444

✉ vhs@stadt-heide.de

Web: www.vhs.heide.de



www.facebook.com/
Volkshochschule-Heide

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo. Di. Do. 8:30 - 12:00 Uhr
14:00 - 17:00 Uhr

Mi. Fr. 8:30 - 12:30 Uhr

SEMESTERBEGINN:

08. Januar 2018

FERIENTERMINE:

Frühjahr: 02.04.-13.04.2018

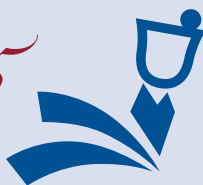
Sommer: 09.07.-17.08.2018

*In den Ferien gelten geänderte
Öffnungszeiten, diese entnehmen
Sie bitte der lokalen Presse.*





über
125
Jahre



**SCHELLER
BOYENS**

BUCHHANDLUNGEN

Bei uns finden Sie

*alle
Bücher
für Ihre
Kurse*

**...und noch
jede Menge
Lesespaß!**

Scheller Boyens
Buchhandlung
Friedrichstraße 4
25746 Heide
T. (04 81) 7 23 03

Scheller Boyens
Buchhandlung Büsum
Alleestraße 32
25761 Büsum
T. (0 48 34) 23 02
und 81 11



schellerboyens.de
bücher · hörbücher · eBooks

So finden
Sie uns...



- Domicil Markt 52
- Stadttheater Heide Rosenstraße 17
- Friedrich-Elvers-Schule Friedrich-Elvers-Str. 14
- Klaus-Groth-Schule Standort Loher Weg
- Klaus-Groth-Schule Grund- und Regionalschule Klaus-Groth-Straße 18
- Gemeinschaftsschule Heide-Ost Friedrich-Elvers-Straße 7

- Volkshochschule der Stadt Heide Markt 29
- Bürgerhaus Neue Anlage 5
- Museumsinsel Lüttenheid Lüttenheid 40



03

So finden Sie uns

07

Bildungsurlaub

08

Einzelveranstaltungen

12

Gesellschaft und Leben

- 12. Geschichte
- 13. Politik
- 14. Recht
- 15. Psychologie /
Persönlichkeitsbildung
- 17. Archäologie
- 18. Länder / Heimatkunde
- 21. Natur und Umwelt
- 23. Verbraucherfragen
- 24. Verbraucherzentrale
- 26. Junge VHS
- 27. Seniorenakademie

30

Weiterbildung auf Bestellung

31

Beruf und Karriere

- 31. EDV / PC-Kurse
- 41. Kompetenz und Kommunikation
- 41. Büropraxis

44

Sprachberatung

45

Sprachkurssystem

46

Sprachen

- 46. Arabisch
- 47. Bulgarisch
- 48. Dänisch
- 50. Deutsch als Fremdsprache
- 54. Englisch

Inhaltsverzeichnis

- 62. Französisch
- 63. Latein
- 63. Griechisch (Neugriechisch)
- 64. Norwegisch
- 66. Plattdeutsch
- 68. Polnisch
- 69. Portugiesisch
- 69. Rumänisch
- 70. Russisch
- 71. Schwedisch
- 72. Spanisch
- 75. Swahili

78

Gesundheit

- 78. Gesundheitsforum
- 80. Entspannung / Körpererfahrung
- 85. Gymnastik / Fitness
- 85. Erkrankungen / Heilmethoden
- 86. Kreative Küche

90

Kultur, Gestalten

- 90. Studienfahrten/Studienreisen
- 91. Künstlerisches Gestalten
- 93. Literatur / Schreiben
- 95. Digitale Fotografie
- 96. Theater / Schach
- 98. Lesung und Kulturgeschichte
- 98. Töpfern
- 99. Keramik selbst bemalen
- 100. Mode / textiles Gestalten
- 102. Billard

104

Grundbildung

- 104. Lese- und Rechtschreibschwäche / Legasthenie
- 105. Alphabetisierung für deutsche Muttersprachler
- 106. Erster allgemeinbildender Schulabschluss
- 106. Mittlerer Schulabschluss
- 107. Nachhilfe

109

Theater, Musik, Museum und Mehr!

120

Teilnahmebedingungen

122

Schlagwortverzeichnis

Bildungsurlaub

**Nutzen Sie
Ihr Recht auf
Bildungsurlaub!**

• Wer hat Anspruch?

Alle Arbeitnehmer einschl. Auszubildenden, deren Arbeitsverhältnisse mindestens 6 Monate bestehen und die ihren Arbeitsschwerpunkt in Schleswig-Holstein haben.

Für Landesbeamte und Richter besteht ebenfalls ein Freistellungsanspruch.

Alle BU-Veranstaltungen sind auch offen für Teilnehmende, die keinen Anspruch auf Freistellung nach dem Weiterbildungsgesetz haben.

• Wie viele Tage?

Der Rechtsanspruch besteht für 5 Tage im Jahr. Der Arbeitnehmer hat grundsätzlich die Möglichkeit, den Anspruch aus 2 Jahren zu verblocken, d.h. ein entsprechend anerkanntes 14-tägiges Seminar zu besuchen.

• Kosten

Das Arbeitsentgelt wird bei Teilnahme einer anerkannten Bildungsfreistellungsveranstaltung fortgezahlt.

Die Kosten für die Veranstaltung, Fahrtkosten usw. sind von dem Teilnehmenden selbst zu tragen.

• Anmeldung

Der Arbeitnehmer meldet sich rechtzeitig zu einer anerkannten Bildungsfreistellungsveranstaltung an und teilt dies dem Arbeitgeber mindestens 6 Wochen vorher mit. Eine Versagung ist nur aus berechtigten und sozialen Gründen möglich. Die VHS stellt eine Anmeldebestätigung zur Vorlage beim Arbeitgeber aus.

In Schleswig-Holstein gibt es ein Gesetz, nach dem Arbeitnehmer/innen einen Rechtsanspruch auf Freistellung von der Arbeit zur Weiterbildung haben. Die VHS Heide bietet solche BU-Veranstaltungen an.

• Eingeschränktes Rücktrittsrecht

Für alle BU-Veranstaltungen gilt, dass eine Abmeldung mindestens 4 Wochen vor Beginn schriftlich in der VHS vorliegen muss.

Ist dies nicht der Fall, ist die jeweilige Gebühr zu entrichten.

Bildungsurlaub

BEGINN	KURSNAME	KURS-Nr.	SEITE
--------	----------	----------	-------

2018

07.02.	Norwegisch von Anfang an A1.1	3500	64
12.02.	Bewegung gegen Stress und Abgespanntheit	4160	82
14.02.	Plattdeutsch für Mitarbeiter im Pflegebereich	3560	66
21.02.	Arabisch A1.1	3015	46
12.03.	Mentale Konfliktlösungen	1700	15
12.03.	Java 8	2185	40
14.03.	Englische Woche A1.1	3148	54
19.03.	Yoga und Meditation als Hilfe im Beruf - Aufbaukurs	4150	80
18.04.	Spanisch von Anfang an A1.1	3900	72
23.04.	NLP	1750	17
14.05.	Digitale Fotografie beruflich nutzen im Spannungsfeld zwischen...	5110	95
28.05.	Office 2016 im Büroeinsatz	2200	38
06.06.	English for Everyday A2/B1	3210	58
06.06.	English at Work B1	3220	58
20.06.	Dänisch von Anfang an A1.1	3040	48
17.09.	Bewegung gegen Stress und Abgespanntheit	4160 H	82
24.09.	Office 2016 im Büroeinsatz	2200 H	38
29.10.	Fit und flexibel in Körper und Geist durch Feldenkraismethode	4200 H	83

2018

Einzelveranstaltungen

BEGINN	KURSNAME	KURS-Nr.	SEITE
2018			
25.01.	Der Schornsteinfeger im Wandel der Zeit	1110	12
25.01.	Sinn und Unsinn von Wärmedämmung	1162	24
31.01.	Mehr Frauen in die Aufsichtsräte!	1204	13
02.02.	Büchereiübernachtung	1904	28
08.02.	Fairtrade-Siegel	1160	23
15.02.	Durchblick erwünscht?	1163	24
22.02.	Computertechnik heute - nicht nur für junge Leute	2100	35
22.02.	Was ist hnc - human neuro cybrainetics®?	4460	85
08.03.	Systemische Familienaufstellungen kennen lernen	1710	15
18.03.	„Künstler werden immer leben!“ – Leben und Werk von Egon Sc...	5300	27
19.03.	Versicherungen für Kinder	1164	25
22.03.	Alltagsrassismus - alltäglich, aber nicht normal!	1207	13
22.03.	Aufstellungen mit dem Systembrett	1712	16
27.03.	Faszination Namibia	1112	18
29.03.	Rudolph Dirks - in Heide geboren - in den USA berühmt geworden	1109	18
16.04.	Werbung - was nervt und was man dagegen tun kann	1165	25
21.04.	Faires Frühstück	1161	23
15.05.	Rechte Hetze im Netz und auf der Straße	1209	14
24.05.	Das "Innere Team" nach Prof. Dr. Schulz von Thun	1701	41
31.05.	Ein Seemannsleben	1113	19
28.06.	Weißer Ring - Opferhilfe	1002	14
26.07.	Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht	1500	14
30.08.	Neue Heimat - Von Persien nach Deutschland	1108	18



ariasdigital
FOTOGRAFIE & DESIGN



Buchholzer Str. 17
25712 Burg

☎ 04825 902963
☎ 0170 1050277

www.ariasdigital.de
info@ariasdigital.de

Herzlich willkommen bei uns in der Volkshochschule Heide!



Sich wohlfühlen
Die Regeln gelten für uns alle.
Keine Raune und Tölpelchen-
hauber und ordentlich
hinterlassen!

Wir wollen unsere Räume in einem
guten Zustand erhalten, damit wir
uns jederzeit wieder hier mit
Freude bewirteln können.



**Keine
Diskriminierung**

Alle Menschen sind gleich zu
behandeln unabhängig von:

- Geschlecht - Sprache - Alter -
- Heimat - sexueller Orientierung -
- Herkunft - Ablehnung -
- Glauben - religiöser oder
- politischer Anschauung.

**Dozenten und
Mitarbeiter**

Die weiblichen und
männlichen
Dozenten und unsere
Mitarbeiter sind
fachlich und persönlich hoch
qualifiziert und
gut ausgebildet.
Ihre Autorität ist unabhängig
von Geschlecht,
Alter und Herkunft zu respek-
tieren.



Teilnehmende
Alle Menschen, die
unsere Kurse und
Veranstaltungen besu-
chen, verfügen über die
gleiche Würde, haben das
gleiche Recht auf Bildung, auf
freie Meinungsäußerung und
Mitsprache.
Die Belästigung von
Mitmenschen, egal ob
weiblich oder männlich, ist
verboten.



Keinen Lärm



Schalten Sie den Ton Ihres
Smartphones im Unterricht aus!

Gesellschaft

Inhalt

Geschichte.....	12
Politik.....	13
Recht.....	14
Psychologie / Persönlichkeitsbildung.....	15
Länder / Heimatkunde.....	18
Natur und Umwelt.....	21
Verbraucherfragen.....	23
Verbraucherzentrale.....	24
Junge VHS.....	26



Info und
Beratung

vhs stadt-heide.de
0481 850 - 4 5



BUCHHANDLUNG *Erlesenes*

Inh. Ulrike Steffensen | Süderstraße 25 | 25746 Heide

T: 0481/828 628 82 | F: 0481/828 628 83 | E: post@erlesenes-heide.de

AUSGEWÄHLTE BÜCHER UND GESCHENKE

www.erlesenes-heide.de

Geschichte

- **Der Schornsteinfeger im Wandel der Zeit**

In Kooperation mit dem Seniorenbeirat der Stadt Heide

Vortrag

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte den Plakaten und Flyern.

Jeder ist herzlich willkommen.

1110

Andreas Walther

Heide, Neue Anlage 5

Do., 25.01.2018, 15:00 - 16:30 Uhr

Entgelt: kostenfrei

- **Frauengeschichtswerkstatt**

Ein Projekt der VHS in Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Heide

Seit 2013 besteht die Frauengeschichtswerkstatt und präsentiert regelmäßig Ausstellungen und Veröffentlichungen. In lebendiger Runde erforschen wir die Geschichte der Frauen in Heide und Dithmarschen. Historische Kenntnisse werden nicht vorausgesetzt, sind aber auch nicht schädlich.

Um vorherige Anmeldung in der VHS wird gebeten.

1111

Dr. Telse Lubitz und Gabriela Petersen

Heide, Markt 29

Mo., 05.02.2018, 16:30 - 18:30 Uhr

Entgelt: kostenfrei



Politik



• Mehr Frauen in die Aufsichtsräte!

Infoabend mit

Stefan Vergo

(Geschäftsführer der Stadtwerke),

Kristian Esch

(Aufsichtsratsvorsitzender Stadtwerke)

und Gabriela Petersen,

**Gleichstellungsbeauftragte der Stadt
Heide**

- Einzelveranstaltung -

Schleswig-Holstein hat ein Gleichstellungsgesetz, das die jeweils hälftige Besetzung von Frauen und Männern in Gremien vorsieht. Es gibt ein erstinstanzliches Verwaltungsgerichtsurteil, das dies bestätigt. Damit ist theoretisch alles klar - praktisch nicht unbedingt.

Mehr Frauen in die Aufsichtsräte!

Mehr Frauen in wichtige politische Gremien, die über die Ausgestaltung des Lebens in Heide entscheiden! Doch Frauen trauen sich oft nicht zu, in den Gremien mitzuwirken. Es bleiben viele Fragen: Habe ich überhaupt die Zeit? Bin ich fachlich qualifiziert? Wie kann ich meine Meinung vertreten und durchsetzen? Wie funktioniert so ein Gremium überhaupt? Und was ist mit der Haftung?

Antworten auf diese und weitere Fragen geben der Geschäftsführer der Stadtwerke Heide GmbH, Stefan Vergo, und der Aufsichtsratsvorsitzende der Stadtwerke, Kristian Esch.

Anmeldungen erbeten bei Gabriela

Petersen,

gleichstellungsstelle@stadt-heide.de,

Tel.: 0481-6850-150.

1204

Gabriela Petersen

Heide, Markt 29

Mi., 31.01.2018, 19:00 - 21:00 Uhr

Entgelt: kostenfrei

• Alltagsrassismus - alltäglich, aber nicht normal!

- Einzelveranstaltung -

An diesem Abend geht das Regionale Beratungsteam gegen Rechtsextremismus mit Ihnen den Fragen nach, was Rassismus eigentlich ist, wie sich dieser im Alltag äußert und wo er einem überall begegnet. Wir wollen diskutieren, was Alltagsrassismus für unser Zusammenleben in der Gesellschaft bedeutet und eine Antwort finden, wie wir alle Alltagsrassismus entgegentreten können. Die Veranstaltung richtet sich an Interessierte, die sich informieren und Strategien im Umgang mit Alltagsrassismus entwickeln möchten.

1207

Regionales Beratungsteam gegen

Rechtsextremismus Itzehoe

Heide, Markt 29

Do., 22.03.2018, 19:00 - 20:30 Uhr

Entgelt: kostenfrei

RBT SCHLESWIG-HOLSTEIN
Regionale Beratungsteams gegen Rechtsextremismus



- **Rechte Hetze im Netz und auf der Straße**

Hintergründe, Entwicklungen, Gegenstrategien

Vortrag

Rassistische und rechtspopulistische Positionen finden immer größere Verbreitung. Phänomene wie Hate Speech, Fake News und Verschwörungstheorien haben einen wachsenden Einfluss auf unser Zusammenleben. Häufig richtet sich die Hetze gegen Flüchtlinge, aber auch ehrenamtliche Helferinnen und Helfer geraten häufig in den Fokus von Anfeindungen. Vieles spielt sich in den sozialen Netzwerken im Internet ab, aber auch im alltäglichen Leben bekommen immer mehr Menschen die Auswirkungen zu spüren. Das Regionale Beratungsteam gegen Rechtsextremismus wird über aktuelle Entwicklungen informieren und zeigt Ihnen anhand von Praxisbeispielen, wie der Umgang mit dieser Entwicklung gelingen kann.

1209

Regionales Beratungsteam gegen
Rechtsextremismus Itzehoe
Heide, Markt 29
Di., 15.05.2018, 19:00 - 20:30 Uhr
Entgelt: kostenfrei

RBT SCHLESWIG-HOLSTEIN
Regionale Beratungsteams gegen Rechtsextremismus

Recht



- **Weißer Ring - Opferhilfe**
In Kooperation mit dem Seniorenbeirat der Stadt Heide

Vortrag

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte den Plakaten und Flyern.

Jeder ist herzlich willkommen.

1002

Karl Heinz Frehe
Heide, Neue Anlage 5
Do., 28.06.2018, 15:00 - 16:30 Uhr
Entgelt: kostenfrei

- **Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht**

Vortrag

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte den Plakaten und Flyern.

Jeder ist herzlich willkommen.

1500

Ulrich Kuhnert
Heide, Neue Anlage 5
Do., 26.07.2018, 15:00 - 16:30 Uhr
Entgelt: kostenfrei



Liebe Teilnehmende,
auch eine telefonische
Anmeldung ist verbindlich!

- **Systemische
Familienaufstellungen kennen
lernen**

- Einzelveranstaltung -

Viele unserer Probleme und Schwierigkeiten beruhen auf eingefahrenen Verhaltensweisen, die wir von unseren Vorfahren übernommen haben. Die systemische Familienaufstellung ermöglicht uns, unsere Probleme als Chance zu nutzen und sie zu lösen. Gemeinsam betrachten wir systemische Zusammenhänge mit Hilfe eines Genogramms (Familienstammbaum).

1710

Heidi Tank

Heide, Markt 29

Do., 08.03.2018, 19:00 - 21:00 Uhr

Entgelt: 20,00 €

Psychologie / Persönlichkeitsbildung

- **Mentale Konfliktlösungen**

Bildungsurlaub

In der Regel werden Konflikte als unangenehm wahrgenommen und empfunden. Dabei weisen sie darauf hin, dass auf der unbewussten Ebene bei allen Beteiligten einschränkende und verzerrende mentale Programme aktiv sind. Unser Ziel ist, sich seiner eigenen konflikthaftern Muster bewusst zu werden, um sie auflösen zu können. Dadurch vermindern sich persönliche Konflikte im Alltag.

Themen: Konfliktursachen, Glaubenssätze und Projektionen bewusst machen und auflösen, Erweiterung der persönlichen Perspektive, Ressourcenarbeit, Aspekte konfliktfreier Kommunikation.

Bitte mitbringen: Yoga- bzw. Gymnastikmatte.

1700

Helma Schäfer

Heide, Neue Anlage 5

Mo. - Fr., 12.03.2018, 8:30 - 16:00 Uhr (5x)

Entgelt: 240,00 €



Metropolregion Hamburg

CAT CENTRUM
FÜR ANGEWANDTE TECHNOLOGIEN
EIN PROJEKT DER
EGG: WIRTSCHAFTSUNIVERSITÄT

Erfolgreich gründen im Zentrum

Räume für Ihren Erfolg

Büro- und Hallenflächen
Gute Mietkonditionen
Ein kreatives Umfeld



Kostenlose Beratung
Gründungsseminare
Businessplanberatung
Unternehmensaufbau

Kontakt:

Centrum für Angewandte
Technologien CAT GmbH
Marschstraße 30a
25704 Meldorf

Tel.: +49 (0)4832/996 - 100
Fax: +49 (0)4832/996 - 109

Email: info@cat-meldorf.de



www.cat-meldorf.de

● Aufstellungen mit dem Systembrett

- Einzelveranstaltung -

Durch die Arbeit mit dem Systembrett können Konflikte und lange bestehende Probleme gesehen, und dann in eine lösungsorientierte Richtung umgelenkt werden. Diese Aufstellungsarbeit ist als flexible und anwendungsfreundliche Beratungsmethodik gut geeignet, um bei Lebenskrisen, Familienstreitigkeiten und Persönlichkeitsveränderungen erste Schritte zur Veränderung einzuleiten, um durch Coaching und Supervision dem angestrebten Ziel näher zu kommen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

1712

Heidi Tank

Heide, Markt 29

Do., 22.03.2018, 19:00 - 21:00 Uhr

Entgelt: 20,00 €



Filiale Heide
Markt 31-33
25746 Heide

Tel.: 0481/6880 2600

Beratung ist einfach.

In unserer Filiale Heide,
bei Ihnen zu Hause oder
wo immer Sie es wünschen.

Jetzt Termin vereinbaren!



NLP

- **NLP**

Neurolinguistisches Programmieren

Bildungsurlaub

Das Neurolinguistische Programmieren (NLP) ist ein effektives und professionelles Kommunikations- und Veränderungsmodell, das in den 70er Jahren in den USA entwickelt wurde. Es beschäftigt sich mit der subjektiven Wahrnehmung von Menschen, handelt von Sprache und Kommunikation und eröffnet Zugänge zu außergewöhnlichen Fähigkeiten und Leistungen. NLP ist grundlegend systemisch sowie ziel- und lösungsorientiert. Der Bildungsurlaub ist als Basis für den Einstieg in das zertifizierte Ausbildungssystem des DVNLP geeignet.

1750

Doris Zeißner

Heide, Neue Anlage 5

Mo. - Fr., 23.04.2018, 8:30 - 16:00 Uhr (5x)

Entgelt: 230,00 €



Länder / Heimatkunde

- **Neue Heimat - Von Persien nach Deutschland**

In Kooperation mit dem Seniorenbeirat
der Stadt Heide

Vortrag

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte
den Plakaten und Flyern.

Jeder ist herzlich willkommen.

1108

Hangameh Habib

Heide, Neue Anlage 5

Do., 30.08.2018, 15:00 - 16:30 Uhr

Entgelt: kostenfrei

- **Rudolph Dirks - in Heide geboren -
in den USA berühmt geworden**

In Kooperation mit dem Seniorenbeirat
der Stadt Heide

Vortrag

Weitere Informationen
entnehmen Sie bitte
den Plakaten und
Flyern.

Jeder ist herzlich will-
kommen.

1109

Benedikt Brebeck

Heide, Neue Anlage 5

Do., 29.03.2018,

15:00 - 16:30 Uhr

Entgelt: kostenfrei



- **Faszination Namibia**

Vortrag

Dieser Vortrag dient sehr gut zur Rei-
sevorbereitung für eine Reise nach Namibia.
Zudem wird die geplante Studienreise der
VHS nach Namibia im November 2018
vorgestellt.

Namibia ist ein Land der Mythen und Legen-
den in der südwestlichen Ecke Afrikas.
Dieses Land ist eine der letzten Regionen
der Erde, wo der Mensch die Natur noch in
ihrer Ursprünglichkeit erleben kann. Die
Namib Wüste im Westen ist der Na-
mensgeber des Landes, das Kaokoveld im
Nordwesten und der Caprivi-Zipfel im Nord-
osten sind einzigartige Landstriche: Namibia
ist Unberührtheit, herbe Schönheit, unend-
liche Weite, wilde Tierwelt, herzhaftes Farm-
kochen, Gastfreundschaft, Geschichte und
Kultur, Sternenhimmel, Ruhe, Abenteuer und
hervorragende Gastronomie und Hotellerie!
Erleben Sie mit der VHS Heide und
DESIGNER TOURS die Faszination Nami-
bias!

Anmeldungen sind notwendig.

1112

Sumeet Sehgal

Heide, Markt 29

Di., 27.03.2018, 19:00 - 20:00 Uhr

Entgelt: kostenfrei



**Zuverlässig auch
in schweren Zeiten.**

Noch mehr Vorteile des genossenschaftlichen Wohnens
gibt's auf www.wo-di.de

**Starke
Gemeinschaft**

● **Ein Seemannsleben**

In Kooperation mit dem Seniorenbeirat
der Stadt Heide

Vortrag

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte
den Plakaten und Flyern.

Jeder ist herzlich willkommen.

1113

Manfred Ehlers

Heide, Neue Anlage 5

Do., 31.05.2018, 15:00 - 16:30 Uhr

Entgelt: kostenfrei



Bildungseinrichtung
für Nachhaltigkeit

ALADIN

Außerschulischer Lernort
Abfallwirtschaft Dithmarschen

***Tolle Lernstationen warten auf Euch und Sie:
Barfußpfad, Müllfriedhof, begehbare Kompostmiete uva.***

Führungen für Gruppen auf Anfrage!

☎ (04 81) 85 500 · aladin@awd-online.de
www.awd-online.de/umweltbildung



● Die tolle Knolle!

**Kartoffelsorten aus der Region kennen-
lernen und probieren**

- *Wochenendseminar* -

Die Kartoffel - eine regelmäßige Begleiterin auf unseren Tellern, in unterschiedlichen Varianten als Grundnahrungsmittel einfach nicht mehr wegzudenken. Natürlich kennen wir Linda und Annabel, doch ist da nicht noch mehr Vielfalt? Lassen Sie sich in unserem Nachmittagskurs in geselliger Runde überraschen zu Wissenswerten über Geschichte, Anbau, Ernte und Verwendungsmöglichkeiten der Kartoffel. Kosten und vergleichen Sie selbst ausgesuchte Sorten, die vor Ort zubereitet werden.



1114

Iris Zeising

Heide, Markt 29

Sa., 03.02.2018, 15:00 - 18:00 Uhr

Entgelt: 24,00 €

(zzgl. Lebensmittelpauschale € 3,00, bei der Dozentin zu entrichten)






Bewässerungstechnik . Teichtechnik
Licht im Garten . Mähroboter

H

HANSEN

Gartentechnik

seit 2002

Hinrich-Schmidt-Str. 28 . 25746 Heide
Tel.: +49 (0) 48 1 / 85 65 30
www.gartentechnik-hansen.de




Natur und Umwelt

• Erwerb des Motorsäge-Sachkundenachweises

- Wochenendseminar -

Der Umgang mit der Motorsäge ist nicht ohne Risiko. So muss auch das Gefahrenpotential von Bäumen bei der Brennholzseltwerbung im Wald richtig eingeschätzt werden. Seit 2005 müssen Selbstwerber den Motorsäge-Sachkundenachweis besitzen, damit die Brennholzseltwerbung in zertifizierten Gebieten im Kreis und Landforsten erfolgen kann.

Kursinhalte: Unfallverhütungsvorschriften Forsten, persönliche Schutzausrüstung, Fälltechniken, Schnitttechniken am stehenden bzw. liegendem Holz, Motorsägeneinsatz in der Praxis, Wartung von Motorsäge und Sägekette, geeignete Motorsägen, Werkzeuge und Geräte.

Für die Teilnahme ist eine persönliche Schutzausrüstung erforderlich

(Schnittschutzhose, Schnittschutzhiefel und Helm / diese kann bei Bedarf auch vor Ort erworben werden)

Eine eigene Motorsäge ist nicht zwingend erforderlich, kann jedoch gern mitgenommen werden.

Es werden Ihnen aber auch Seminarsägen zur Verfügung gestellt.

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Die Teilnahme ist nur nach Vorkasse möglich (wg. Ausstellung der Bescheinigungen).

1150

Christof Vetter

Heide, Hinrich-Schmidt-Straße 28

Sa., 13.01.2018, 9:00 - 16:30 Uhr

Entgelt: 99,00 €



- **Erwerb des Motorsäge-Sachkundenachweises**

- *Wochenendseminar* -

Angaben wie im Kurs 1150.

Die Teilnahme ist nur nach Vorkasse möglich (wg. Ausstellung der Bescheinigungen).

1151

Christof Vetter

Heide, Hinrich-Schmidt-Straße 28

Sa., 24.02.2018, 9:00 - 16:30 Uhr

Entgelt: 99,00 €

- **Motorsägenschulung für Fortgeschrittene**

- *Wochenendseminar* -

In diesem Kurs vertiefen die Teilnehmenden ihre Kenntnisse im Umgang mit der Motorsäge und können diese unter fachkundiger Anleitung überprüfen lassen. Der Schwerpunkt der Schulung liegt in der praktischen Arbeit draußen. Neben einer ausführlichen Sicherheitsunterweisung werden Fällschnitte wiederholt und vor allem praktisch geübt. Daher wird jeder Teilnehmende mehrere Bäume fällen. Die fachgerechte Wartung der Motorsäge in Theorie und Praxis sowie Informationen zu Fallungshilfen werden ebenfalls vermittelt.

Der Motorsägenschein, vollständige persönliche Schutzausrüstung und ein wenig praktische Erfahrung ist zwingend notwendig für die Teilnahme! Eine eigene Motorsäge ist nicht zwingend erforderlich, kann jedoch gern mitgenommen werden. Es werden Ihnen aber auch Seminarsägen zur Verfügung gestellt. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Die Teilnahme ist nur nach Vorkasse möglich (wg. Ausstellung der Bescheinigungen).

1152

Christof Vetter

Heide, Hinrich-Schmidt-Straße 28

Sa., 03.02.2018, 9:00 - 16:30 Uhr

Entgelt: 99,00 €



Verbraucherfragen

● Fairtrade-Siegel

Zurechtfinden im Dschungel der „fairen“ (oder „nachhaltigen“) Siegel

- Einzelveranstaltung -

Heide ist seit 3 Jahren als Fairtrade-Stadt ausgezeichnet! Das Engagement für faire Produktionsbedingungen weltweit und den bewussten Konsum vor Ort zu fördern, ist damit Hauptanliegen der Aktionsgruppe um den Weltladen Heide. Das Thema hat längst unseren Alltag erreicht: Wenn man sich heutzutage im Supermarkt umschaut, springen einem auf unterschiedlichsten Produkten kleine bunte Siegelbilder entgegen. Die Siegel sollen uns sagen, ob Produkte z.B. ökologisch hergestellt wurden, wie es um die Nachhaltigkeit steht oder ob Fairness bei der Produktion eine Rolle spielte. In den letzten Jahren sind viele neue Siegel hinzugekommen, doch wie soll man sich in diesem Dschungel zurecht finden? Welche Gütezeichen stehen für sehr gute Produktionsbedingungen, welche Siegel sind unglaublich? An diesem Abend ordnen wir das Siegel-Wirrwarr und schauen uns die praktische Umsetzung im Weltladen an.

1160

Weltladen Heide e. V.

Heide, Markt 29

Do., 08.02.2018, 17:00 - 19:00 Uhr

Entgelt: kostenfrei



Weltladen Heide e.V.

● Faires Frühstück

Faire Produkte mit allen Sinnen erfahren!

- Einzelveranstaltung -

Viele Produkte wie Kaffee, Tee, Schokoauflauf oder Bananen schmücken tagtäglich unseren Frühstückstisch und werden in Ländern Afrikas, Asien und Lateinamerikas hergestellt, meist jedoch unter schlechten Produktionsbedingungen, bei denen Menschen- und Arbeitsrechte nicht eingehalten werden. Der Faire Handel bietet hierzu eine Alternative, sorgt für ein gerechtes Auskommen der Produzenten und schafft Perspektiven für Entwicklung vor Ort. Welches Konzept hinter dem Fairen Handel steht und wie lecker er mit seiner breiten Palette an Produkten schmeckt, möchte der Weltladen bei einem "Fairen Frühstück" präsentieren - und so die Idee des Fairen Handels erfahrbar machen.

1161

Weltladen Heide e. V.

Heide, Markt 29

Sa., 21.04.2018, 10:00 - 12:00 Uhr

Sichern Sie sich frühzeitig einen Platz!

Entgelt: kostenfrei



BEI

Bündnis Eine Welt
Schleswig-Holstein



**Alle Vorträge finden in der Verbraucherzentrale Heide,
Postelweg 4 statt.**

**Anmeldung erbeten unter Tel. 0481/61774
oder unter heide@vzsh.de.**

Verbraucherzentrale

- **Sinn und Unsinn von
Wärmedämmung**

Vortrag

Auch wenn Sie gehört haben, Dämmen sei schlecht fürs Gebäude und Wände können nicht mehr atmen: Solche und andere Meldungen zur Wärmedämmung sind unwahr und verunsichern Hausbesitzer. Es herrscht angesichts der steigenden Energiekostendiskussion Ratlosigkeit. Welche Maßnahmen sind denn nun sinnvoll? Wie kann ich im Winter effektiv Wärmeverluste verhindern und im Sommer angenehmere Temperaturen im Haus erreichen? In diesem Vortrag werden Sinn und Unsinn von Wärmedämmung für Wohngebäude aufgezeigt. Kompetent und unabhängig! Der Vortrag der Verbraucherzentrale ist dank der Förderung des Bundesministeriums für Wirtschaft und Energie (BMWi) kostenfrei

1162

Dipl. Ing. Reginald Reincke
Heide, Postelweg 4
Do., 25.01.2018, 18:30 - 20:00 Uhr
Entgelt: kostenfrei

- **Durchblick erwünscht?**

Vortrag

Wer in seinem Haus die Fenster erneuern will, sollte einiges beachten. Die Qualität der Fenster muss stets auf die Qualität der Außenwand abgestimmt sein, um Schimmel und Feuchteschäden zu vermeiden. Da Fenster heute „dauerhaft luftdicht“ eingesetzt werden, muss man sich auch über die zukünftige Be- und Entlüftung Gedanken machen. Bei der KfW-Bank können für den Austausch der Fenster Fördergelder beantragt werden – doch auch hier gibt es bestimmte Vorgaben zu beachten. Es wird einen anschaulichen, gut verständlichen Überblick über das komplexe Thema „Fenstertausch“ geben.

Kompetent und unabhängig! Der Vortrag der Verbraucherzentrale ist dank der Förderung des Bundesministeriums für Wirtschaft und Energie (BMWi) kostenfrei.

1163

Dipl. Ing. Reginald Reincke
Heide, Postelweg 4
Do., 15.02.2018, 18:30 - 20:00 Uhr
Entgelt: kostenfrei



Alle neuen
Kurse per
Mausklick auf
www.vhs.heide.de

- **Versicherungen für Kinder**

Vortrag

Kaum etwas liegt Eltern näher als das Wohl ihrer Kinder. Versicherungen können Schicksalsschläge nicht ungeschehen machen, aber eine finanzielle Absicherung für diese Fälle bieten. Um Kinder gut und sinnvoll abzusichern, braucht es private Absicherungen – für den Fall, dass sie etwas anstellen und für den Fall, dass sie in Folge einer Krankheit oder eines Unfalls Invalide werden.

Der Vortrag zeigt auf, warum diese Sparten für Kinder so wichtig sind und erläutert die Versicherungen. Auf welche Knackpunkte besonders geachtet werden sollte, wird ebenso beleuchtet. Außerdem bietet der Vortrag Tipps, wie man die Versicherungen am besten abschließt. Darüber hinaus wird auf die unterschiedlichen Zusatzversicherungen eingegangen

1164

Martina Ruffmann
Heide, Postelweg 4
Mo., 19.03.2018, 18:30 - 20:00 Uhr
Entgelt: 8,00 €

- **Werbung - was nervt und was man dagegen tun kann**

Vortrag

Kennen Sie das auch? Ständig und überall werden Sie bombardiert mit unerwünschter Werbung, Kaltakquise am Telefon oder sonstigen Belästigungen? Dies muss man nicht hinnehmen. Die Verbraucherzentrale hat hierzu ein Vortragsangebot, dass nicht nur die Probleme aufzeigt, sondern anhand der juristischen Einordnung auch praktische Tipps gibt.

1165

Karin Tharra
Heide, Postelweg 4
Mo., 16.04.2018, 18:30 - 20:00 Uhr
Entgelt: kostenfrei



Junge VHS

- **Wen Do - Training zur Selbstverteidigung & Konfliktlösung für Mädchen von 12-16 Jahren**

In Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Heide und dem Frauenhaus Heide, des ev. Frauenwerkes Dithmarschen und dem Frauenhaus Dithmarschen anlässlich des Weltfrauentages

- *Wochenendseminar* -

In diesem Training lernst du den Mut zu haben, dich zu wehren und zu schützen:

- wenn dir jemand auf der Straße oder anderswo folgt
- wenn sich jemand über dich lustig macht oder dich anmacht
- wenn dich jemand anschreit oder beschimpft
- wenn dich jemand unangenehm berührt oder dir wehtut.

Hier kannst du ausprobieren, wie du dich mit Techniken, mit Worten und Blicken, mit Strategien und Tricks verteidigen kannst. Weiter lernst du hier, wie du einen Streit lösen kannst, ohne dass du selbst fies wirst oder dass jemand sehr wütend auf dich wird.

Sportlichkeit ist KEINE Teilnahmevoraussetzung!

1001

Mechthild Keller

Heide, Neue Anlage 5

Sa., 10.03.2018, 12:00 - 18:00 Uhr

Entgelt: 10,00 €

- **Schachverein der VHS**

Das Spiel der Könige - Spiel und Spaß auf 64 Feldern für Kinder und Jugendliche

- *Abendkurs* -

Der Schachverein Heide bietet die Möglichkeit, in netter und ungezwungener Atmosphäre das Schachspiel zu erlernen oder zu verbessern. Neben diversen Turnieren werden auch Trainings- und Analyseabende angeboten. So wird z.B. die Möglichkeit angeboten, das "Bauerndiplom" zu erlangen, welches der Deutsche Schachbund vergibt. Für dieses werdet ihr lernen, die Grundaufstellung, die möglichen Spielzüge und die Schachnotation zu beherrschen.

Weitere Informationen im Internet unter www.schach-heide.de und beim Vorsitzenden Jürgen Meyer unter vorsitzender@schach-heide.de, (0172-2734643).

1900

Jan Marten Gemkow

Heide, Neue Anlage 5

Fr., 12.01.2018, 18:00 - 19:30 Uhr (21x)

Für Erwachsene startet das Schachspielen ab 19:30 Uhr.

Schnuppern ist kostenlos.

Bei Eintritt in den Schachverein fallen Mitgliedsbeiträge an.





Musik lernen,
in jedem Alter!



Die **Dithmarscher Musikschule** bietet Unterricht für Schüler aller Altersklassen, von Kleinkindern über Jugendliche bis zu Senioren. Es gibt bei uns ca. 100 Möglichkeiten, auf Instrumenten oder mit der eigenen Stimme, allein, im kleinen Ensemble oder im großen Orchester zu musizieren. Für fast alle Instrumente finden wir eine Lehrkraft, die den Unterricht fachgerecht erteilen kann. Die Aufnahme als Schüler/in in der DMS ist, freie Plätze voraus gesetzt, jederzeit möglich. Instrumente können, soweit vorhanden, bei uns gemietet werden.

Kontakt:

Bahnhofstr. 29, 25746 Heide
Tel.: 0481-64301, Fax: 0481-64306

info@dithmarscher-musikschule.de
www.dithmarscher-musikschule.de

● **Nähen für Kinder von 7 bis 12 Jahren**

Für Anfänger

- *Nachmittagskurs* -

In diesem Kurs lernen wir die ersten Schritte an der Nähmaschine kennen. Wir nähen kleine Taschentüchertaschen, kleine Kosmetiktaschen oder kleine Deko-Hänger. Bitte einen Meter Baumwollstoff, die eigene Nähmaschine, Garn, Schere und Stecknadeln mitbringen. Gern auch 0,5 m von verschiedenen Stoffen.

Für Kinder und Jugendliche von 7 bis 12 Jahren.

Eingeschränktes Rücktrittsrecht

1901

Patricia Will
Heide, Markt 29
Di., 20.02.2018, 16:00 - 18:00 Uhr (2x)
Entgelt: 33,00 €

● **Dress up yourself!**

Für Fortgeschrittene

- *Nachmittagskurs* -

In diesem Kurs können alle, die schon einmal an der Nähmaschine genäht haben, teilnehmen. Wir werden hier eine tolle Tasche und passende Accessoires nähen.

Bitte Folgendes mitbringen:

Je 1m Baumwollstoff für außen und innen, Nähmaschine, Schere, Garn und Stecknadeln.

Das passende Taschenband mit allen Ringen und Ösen kann man für 5 Euro pro Set bei der Kursleiterin erwerben.

Für Kinder und Jugendliche von 12 bis 16 Jahren.

Eingeschränktes Rücktrittsrecht

1902

Patricia Will
Heide, Markt 29
Di., 05.06.2018, 16:00 - 18:00 Uhr (2x)
Entgelt: 29,00 €



Gesellschaft und Leben

• Wir nähen Osterdeko!

Für Kinder von 7 bis 12 Jahren

- *Nachmittagskurs* -

In diesem Kurs können alle Näherfahrenen kleine Osterdekoration nähen: Hühner, Wimpel, Girlanden, kleine Taschen und Läufer - es ist für alle etwas dabei, um das Osterfest mit bunten Unikaten zu schmücken! Bitte eine Nähmaschine, Schere, Garn, Stecknadeln und mindestens einen Meter verschiedene Baumwollstoffe mitbringen.

Eingeschränktes Rücktrittsrecht

1903

Patricia Will

Heide, Markt 29

Fr., 16.03.2018, 16:00 - 18:00 Uhr (2x)

Entgelt: 33,00 €



• Büchereiübernachtung

Wir basteln, singen und spielen!

- *Einzelveranstaltung* -

Ihr kennt die Bücherei, wenn ihr tagsüber zum Buchausleihen vorbeikommt? Wir bieten euch die Bücherei einmal anders: An drei Freitagen im Frühjahr könnt ihr bei uns übernachten und gemeinsam basteln, singen und spielen! Immer von freitags, ab 18 Uhr bis samstags 9 Uhr bieten wir euch ein Programm zu Star Wars, Ostern oder zum Thema Pfadfindern! Außerdem gibt es ein gemeinsames Abendbrot und Frühstück - und dazwischen jede Menge Spaß, die Bücherei auch mal anders kennenzulernen.

Diese Termine und Themen haben wir für euch im Angebot:

02.02.2018: Star Wars (10-13 Jahre)

23.03.2018: Ostern (8-10 Jahre)

25.05.2018: Pfadfinder (10-13 Jahre)

Und ihr bringt mit:

- Schlafsachen (Isomatte, Luftmatratze, Schlafsack oder was immer ihr braucht, um zu schlafen)
- Eine Jacke für eventuelle Nachtwanderungen
- Waschzeug
- und viel gute Laune!

In Kooperation mit der Stadtbücherei Heide

1904

Heide, Himmelreichstr. 10-12

Fr., 02.02.2018, 18:00 - 18:00 Uhr (3x)

Entgelt: 10,00 €

Beruf

Inhalt

EDV / PC-Kurse	31
Kompetenz und Kommunikation.....	41
Büropraxis.....	41



Info und
Beratung

vhs stadt-heide.de
0481 850 - 4 5

Wir schulen Ihre Firma

Weiterbildung auf Bestellung

Suchen und Verstärkung	Kommen und Kommunikation Gesundheit
 Anna Kraus ☎ 0 1 50- 33 ✉ anna.krauss@stadt-heide.de	Info und Beratung ☎ 0 1 50- 35 ✉ vhs@stadt-heide.de

● **Wir bieten Ihnen:**

Maßgeschneiderte und kostengünstige Weiterbildungsangebote die sich den jeweiligen arbeitsplatzspezifischen Bedürfnissen Ihrer Mitarbeitenden anpassen. Sollten Sie an einer fundierten Weiterbildung Ihrer Mitarbeiter interessiert sein dann suchen Sie uns bitte an.

● **Wir werden eine Lösung finden durch:**

qualifizierte und engagierte Dozenten
Kleingruppenunterricht
Inhouse-Schulungen
einen modern ausgestatteten EDV-Raum mit aktueller Software

Für alle EDV-Lehrgänge gilt das eingeschränkte Rücktrittsrecht und eine Teilnehmerbegrenzung von jeweils 10. Beachten Sie bitte auch unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

● **Der EDV-Schulungsraum der VHS**

Die VHS verfügt über einen Schulungsraum mit 10 neu ausgestatteten Arbeitsplätzen. Alle Rechner sind vernetzt besitzen Internetzugang und zukünftig Breitband-Anschluss. Der Unterricht erfolgt unter Einsatz eines LCD-Projektionsmonitors (Beamer). Angeboten werden Kurse mit

dem Betriebssystem Windows 10, bei den Office-Produkten steht die Version Office Professional 2016 zur Verfügung.

● **Firmenschulungen**

Für Firmenschulungen sind folgende Versionen von Microsoft Office auf Nachfrage verfügbar: 2010, 2013 und 2016.

● **Computerkurse für die Generation PLUS**

Hier treffen sich Interessierte, die sich beim Erkunden der PC-Welt Zeit lassen wollen. Die Kurse richten sich nicht nur an Seniorinnen und Senioren sondern auch an Jüngere die gerne etwas langsamer lernen möchten sind herzlich willkommen.

Für alle -Einstiegs-kurse (Stufe I bis III) gibt es ein Buch als Kurs-Begleitmaterial.

Nach Absprache mit Ihrem Dozenten, können Sie das Buch über die Volkshochschule erwerben.





Benötigen Sie Hilfe?



TARO®
Computer & Communication

- Beratung u. Verkauf
- Vor-Ort-Service
- Reparatur aller EDV-Geräte
- Netzwerk-/Server-Wartung

- Telefonanlagen, DSL
- Mobile Kommunikation
- Webhosting
- Webdesign (PHP,CMS)
- Softwareprogrammierung

Inh.: Dipl. Ing. (FH) Achim Rohwedder • Altentreptower Str. 5 • 25704 Meldorf
Tel.: +49 4832 555855 • Fax: +49 4832 555856 • www.taro.de

EDV / PC-Kurse

• Präsentationstechniken - sicher und wirkungsvoll präsentieren

- Wochenendseminar -

Eine gelungene Präsentation hängt von vielen Faktoren ab.

Nicht zuletzt entscheiden Präsentationstechnik, Vortragsstruktur und rhetorische Gewandtheit des Referierenden über den Erfolg oder Misserfolg eines Vortrags.

Wer kennt sie nicht, die ausschweifenden PowerPoint-Präsentationen, in denen die Quintessenz des Themas schließlich verloren geht?

In diesem Seminar werden Ihnen die Grundlagen von PowerPoint vermittelt; es werden aber auch andere Wege gezeigt, mit denen Sie Ihre Inhalte transportieren und für den Zuhörer und Zuschauer interessant gestalten können.

Erfahren Sie, wie Sie Ihre Vorträge logisch strukturieren und Ihrer persönlichen Präsentationsweise den letzten Schliff geben

können. So sind Sie auch für „Stehgreif-Vorträge“ gut gewappnet und können Ihr Thema effektiv, kurz und bündig vermitteln. Im Seminar werden viele praktische Elemente vorgestellt, ausprobiert und durch die Teilnehmenden diskutiert.

Wenn gewünscht, steht am Ende ein Kurzvortrag zu einem selbstgewählten Thema.

2210

Dirk Babirat

Heide, Markt 29

Sa., 24.03.2018, 10:00 - 17:00 Uhr,

So., 25.03.2018, 10:00 - 17:00 Uhr

Entgelt: 92,00 €



Kurse Generation PLUS

- **Android-Tablet**
für die Generation PLUS

Aktiv im Alter

- Nachmittagskurs -

Sie haben zu Weihnachten ein Tablet geschenkt bekommen, doch irgendwie wissen Sie nicht so recht, wie Sie es nutzen können? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig! Hier wird Ihnen erklärt, wie Sie im Internet surfen, E-Mails schreiben, Zeitung lesen, fotografieren, Termine verwalten und Apps installieren.

Bitte mitbringen: ein Tablet.

Der Kurs ist geeignet für Besitzer eines Android-Tablet und Android-Smartphone.

2105

Freddy Oldsen

Heide, Markt 29

Mo., 05.02.2018, 16:00 - 17:30 Uhr,

Do., 08.02.2018, 16:00 - 17:30 Uhr

Entgelt: 31,00 €

- **Android-Tablet - Aufbaukurs**
für die Generation PLUS

Aktiv im Alter

- Nachmittagskurs -

Die Grundfunktionen Ihres Android-Tablet haben Sie bereits kennengelernt, doch in der Praxis kommen immer wieder Anwendungsfragen auf? In diesem Aufbaukurs vertiefen Sie den Umgang mit Ihrem Betriebssystem sowie dem Internetbrowser und üben, Apps zu (de-)installieren. Auch bleibt genügend Zeit, um sich weiter mit den Kamerafunktionen, dem Google-Konto und dem Emailschieben auseinanderzusetzen und um Fragen aus dem "Anwendungsalltag" zu klären.

Der Kurs ist geeignet für Besitzer eines Android-Tablet und Android-Smartphone mit

Grundkenntnissen in der Anwendung.

Die Teilnahme am Grundkurs 2105 ist ideal, aber keine Teilnahmevoraussetzung.

2106

Freddy Oldsen

Heide, Markt 29

Mo., 26.02.2018, 15:30 - 17:00 Uhr,

Do., 01.03.2018, 15:30 - 17:00 Uhr

Entgelt: 31,00 €

- **Fit fürs iPhone - Start in die Apple-Welt**
für die Generation PLUS

Aktiv im Alter

- Wochenendseminar -

In diesem Kurs wollen wir Anfängerinnen und Anfängern die Bedienung ihres Apple-iPhones und -iPad erleichtern. Sie wollen lernen, wie Sie im Internet surfen, chatten, Emails schreiben, Apps installieren, Fotos machen und SIRI nutzen? Wie kann man das Gerät so einstellen, wie Sie persönlich es wünschen? In einer kleinen Gruppe wollen wir mit den eigenen mitgebrachten Geräten gemeinsam die ersten Schritte in die Welt von Apples iOS starten.

Bitte die jeweiligen eigenen Geräte mitbringen, WLAN-Zugang wird gestellt (und bei Bedarf auch eingerichtet).

2109

Christian Büttner

Heide, Markt 29

Sa., 28.04.2018, 14:00 - 16:30 Uhr

Entgelt: 25,00 €



- **PC-Kurs für Einsteiger und Wiedereinsteiger, Teil 1**

- Abendkurs -

In entspannter Atmosphäre können Teilnehmende ohne Vorkenntnisse erste Erfahrungen im praktischen Arbeiten mit einem Personalcomputer sammeln. Inhalte: Bestandteile eines PCs, Rechnerstart, Bedienung von Maus und Tastatur, Windows-Grundlagen wie z.B. Ordnerstruktur; kleine Windows-Anwendungen.

Die Seminare sind einzeln buchbar, es wird jedoch empfohlen die Seminarreihe 1-3 zu buchen.

2110

Christian Büttner

Heide, Markt 29

Mo. - Do., 19.02.2018, 17:15 - 19:00 Uhr (4x)

Entgelt: 73,00 €

- **PC-Kurs für Einsteiger und Wiedereinsteiger, Teil 2**

- Abendkurs -

Sie sind unsicher im Umgang mit Ihrem PC? Sie lernen u.a. das Betriebssystem Windows besser kennen, und durch das Vornehmen von persönlichen Einstellungen für sich selbst zu optimieren. Inhalte: Einführung in das Betriebssystem Windows, Betriebssystemeinstellungen, Zubehör von Windows, Windows-Fenstertechnik. Voraussetzungen: gute Kenntnisse im Umgang mit Tastatur und Maus.

Die Seminare sind einzeln buchbar, es wird jedoch empfohlen die Seminarreihe 1-3 zu buchen.

2111

Christian Büttner

Heide, Markt 29

Mo. - Do., 26.02.2018, 17:15 - 19:00 Uhr (4x)

Entgelt: 73,00 €

Generation 50+

Veranstaltungen für
aktive Frauen und Männer über
50 Jahre



- **PC-Kurs für Einsteiger und Wiedereinsteiger, Teil 3**

- *Abendkurs* -

In diesem Kurs zum Betriebssystem Windows stehen Dateien im Mittelpunkt. Inhalte: Speichermedien; Dateiarten; Wo finde ich meine Daten? Wie speichere ich ein Textdokument? Anlegen von Pfaden; Wie archiviere ich Daten? Wie gelangen Daten auf einen USB-Stick? Wie sortiere ich meine Fotosammlung? Voraussetzungen: Windows-Kenntnisse.

Die Seminare sind einzeln buchbar, es wird jedoch empfohlen die Seminarreihe 1-3 zu buchen.

2112

Christian Büttner

Heide, Markt 29

Mo. - Do., 12.03.2018, 17:15 - 19:00 Uhr (4x)

Entgelt: 73,00 €

- **PC-Kurs für Einsteiger und Wiedereinsteiger, Teil 1**

- *Abendkurs* -

Angaben wie im Kurs 2110.

Die Seminare sind einzeln buchbar, es wird jedoch empfohlen die Seminarreihe 1-3 zu buchen.

2113

Christian Büttner

Heide, Markt 29

Mo. - Do., 28.05.2018, 17:15 - 19:00 Uhr (4x)

Entgelt: 73,00 €

- **PC-Kurs für Einsteiger und Wiedereinsteiger, Teil 2**

- *Abendkurs* -

Angaben wie im Kurs 2111.

Die Seminare sind einzeln buchbar, es wird jedoch empfohlen die Seminarreihe 1-3 zu buchen.

2114

Christian Büttner

Heide, Markt 29

Mo. - Do., 04.06.2018, 17:15 - 19:00 Uhr (4x)

Entgelt: 73,00 €

- **PC-Kurs für Einsteiger und Wiedereinsteiger, Teil 3**

- *Abendkurs* -

Angaben wie im Kurs 2112.

Die Seminare sind einzeln buchbar, es wird jedoch empfohlen die Seminarreihe 1-3 zu buchen.

2115

Christian Büttner

Heide, Markt 29

Mo. - Do., 18.06.2018, 17:15 - 19:00 Uhr (4x)

Entgelt: 73,00 €

Liebe Teilnehmende,
auch eine telefonische
Anmeldung ist verbindlich!



Nähe ist einfach.



Regionaldirektion
Hennstedt-Wesselburen

Wenn man einen guten Ansprechpartner bei allen finanziellen Fragen aus der Region hat.

Unser Filialteam Heide freut sich auf Ihren Besuch.

 **Sparkasse Mittelholstein AG**
Mit Sicherheit besser

Grundlagen

- **Computertechnik heute - nicht nur für junge Leute**

In Kooperation mit dem Seniorenbeirat der Stadt Heide

Vortrag

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte den Plakaten und Flyern.

Jeder ist herzlich willkommen.

2100

Norbert Kapelle

Heide, Neue Anlage 5

Do., 22.02.2018, 15:00 - 16:30 Uhr

Entgelt: kostenfrei

- **Word 2016 - Grundkenntnisse**

- Abendkurs -

Microsoft Word ist das meist genutzte Schreibprogramm, doch mit Word kann man mehr als nur Briefe schreiben. Inhalte: Programmaufbau, Texteingabe und Korrektur, Seitengestaltung und Formatierung, Speichern und Drucken.

2140

Freddy Oldsen

Heide, Markt 29

Mo., 12.02.2018, 18:30 - 21:00 Uhr,

Do., 15.02.2018, 18:30 - 21:00 Uhr

Entgelt: 49,00 €



Wir beraten Sie kostenlos und vertraulich
zu Themen rund um den Beruf ...

- Beruflicher Wiedereinstieg
- Neu-/ Umorientierung
- Berufswegplanung
- Bewerbungsstrategien
- Konflikte am Arbeitsplatz
- Weiterbildung
- Fördermittel
- Vorfeldberatung zu Existenzgründung
- passenden Arbeitszeiten
- Ausbildung in Teilzeit

in Heide, Brunsbüttel, Glückstadt, Kellinghusen und Schenefeld.

Beratungsstellen **FRAU & BERUF** in Dithmarschen und Steinburg

Beratungsbüro 25704 Meldorf

Marschstraße 30a (im CAT),

☎ (04832) 996-175

Beratungsbüro 25524 Itzehoe

Viktoriastraße 17

☎ (04821) 403028 - 54

FRAU & BERUF steht in Trägerschaft der egeb:Wirtschaftsförderung
in Partnerschaft mit dem Volkshochschulverein des Kreises Steinburg
und wird finanziert aus Mitteln des Landes Schleswig-Holstein
und der Europäischen Union.



● Excel 2016 - Grundkenntnisse

- *Abendkurs* -

In dieser übersichtlichen und praktischen Einführung erlernen Sie die Grundanwendungen, wie Programmaufbau, Erstellen einer Tabelle, Formatierungen, einfache Berechnungen, Speichern und Drucken.

2150

Freddy Oldsen

Heide, Markt 29

Mo., 23.04.2018, 18:30 - 21:00 Uhr,

Do., 26.04.2018, 18:30 - 21:00 Uhr

Entgelt: 49,00 €

● Excel 2016 - Aufbaukurs

- *Abendkurs* -

Sie haben Erfahrungen im Umgang mit Excel und möchten diese erweitern und vertiefen? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig! Inhalte: einfache Formeln und Funktionen (z.B. WENN-Funktionen, S-Verweis, ANZAHL), Tabellenschutz, Erstellen und Formatieren von Diagrammen, Pivottabellen, Kommentare. Voraussetzung: Teilnahme am Kurs „Excel-Grundkenntnisse“ oder vergleichbare Kenntnisse.

2151

Freddy Oldsen

Heide, Markt 29

Do., 03.05.2018, 18:30 - 21:00 Uhr,

Mo., 07.05.2018, 18:30 - 21:00 Uhr

Entgelt: 49,00 €



ACTION · SPORT · SPASS · WELLNESS

Dithmarscher Wasserwelt



PREISE UND ÖFFNUNGSZEITEN

www.dithmarscher-wasserwelt.de

Sprungtürme
Erlebnisrutschen
50m Sportbecken
32° Solebecken
Saunalandschaft
Beachvolleyballfeld
Außenbecken ganzjährig
kostenlose Parkplätze
Bistro
kostenloses WLAN





Finde uns auf
facebook

● **Facebook & Instagram**
für die Generation PLUS

Aktiv im Alter

In diesem Kurs lernen Sie anhand von praktischen Beispielen den Umgang mit den sozialen Netzwerken Facebook und Instagram. Die Begriffe und Funktionen beider Netzwerke werden verständlich erklärt. Gemeinsam werden Profile erstellt und alle Sicherheitseinstellungen von der Privatsphäre bis zum Datenschutz erläutert. Wer kann Ihr Profil sehen? Welche Fotos und Texte können Sie veröffentlichen bzw. teilen und was ist aus rechtlichen Gründen nicht empfehlenswert? Wie können Sie Hasskommentare melden und wie gehen Sie am besten mit negativen Äußerungen um? Die Dozentin ist Social Media-Expertin und führt Sie Schritt für Schritt durch den sicheren Umgang mit den sozialen Netzwerken.

Voraussetzung: Sicherer Umgang mit einem PC. Bitte ein internetfähiges Smartphone mitbringen.

2161

Tanja Weinekötter
Heide, Markt 29

Di., 17.04.2018, 9:00 - 12:00 Uhr,

Do., 19.04.2018, 9:00 - 12:00 Uhr

Entgelt: 55,00 €



Morgen auch noch gut versorgt...

von meinem Energieversorger -
natürlich von hier!

Seit über 150 Jahren
zuverlässig und regional.
Immer zu günstigen,
fairen Preisen!



Montag - Freitag 09.00 - 17.00 Uhr
Samstag 09.00 - 13.00 Uhr
Süderstraße 30, 25746 Heide
☎ 0481/906-400
www.stadtwerke-heide.de

STADTWERKE HEIDE GmbH



PC-Spezialkurse

Office 2016

- Office 2016 im Büroeinsatz
Word, Excel, PowerPoint, Outlook

Bildungsurlaub

Das Microsoft Office Paket ist die meistgenutzte Software. Word, Excel, PowerPoint und Outlook gehören für viele Nutzer zur täglichen Arbeit. Dieses Seminar stellt die einzelnen Produkte vor und geht dabei auch auf die Verbindungen der einzelnen Anwendungen ein. Die Teilnehmenden erhalten in diesem Kurs einen Überblick über die vielfältigen Möglichkeiten der meistverbreiteten Bürosoftware der Welt. Voraussetzung für die Teilnahme sind Windows-Kenntnisse. Optimal sind Grundkenntnisse in Word und Excel.

Achtung! Neueste Office-Version!

2200

Dirk Babirat

Heide, Markt 29

Mo. - Fr., 28.05.2018, 9:00 - 16:00 Uhr (5x)

Entgelt: 240,00 €

- Office 2016 im Büroeinsatz
Word, Excel, PowerPoint, Outlook

Bildungsurlaub

Angaben wie in Kurs 2200.

Achtung! Neueste Office-Version!

2200 H

Dirk Babirat

Heide, Markt 29

Mo. - Fr., 24.09.2018, 9:00 - 16:00 Uhr (5x)

Entgelt: 240,00 €



Internet

• Facebook & Instagram für Einsteiger

Anmeldung, Sicherheitseinstellungen, Datenschutz, Nutzung

- Abendkurs -

Sie haben Interesse an Facebook und Instagram, sind jedoch unsicher im Umgang mit den Privatsphäre-Einstellungen, Datenschutz und Sicherheit? In diesem Kurs werden gemeinsam Profile erstellt, alle Sicherheitseinstellungen erläutert sowie Begriffe und Funktionen der beiden Social Media-Plattformen erklärt. Wie können Sie wählen, wer welche Nachrichten und Fotos von Ihnen sehen darf? Wie können Sie sehen, ob Sie in einem Beitrag erwähnt wurden und dies - wenn gewünscht - verhindern?

Anhand von praktischen Beispielen lernen Sie den sicheren Umgang mit beiden Netzwerken, erfahren, wie Sie ggf. Hasskommentare melden und welche Fotos und Texte Sie veröffentlichen bzw. teilen können und was Sie aus rechtlichen Gründen lieber lassen sollten.

Voraussetzung: Sicherer Umgang mit einem PC. Bitte ein internetfähiges Smartphone mitbringen.

2160

Tanja Weinekötter

Heide, Markt 29

Di., 20.03.2018, 18:00 - 21:00 Uhr,

Do., 22.03.2018, 18:00 - 21:00 Uhr

Entgelt: 55,00 €



www.sh.kursportal.info

Kursportal Schleswig-Holstein

**Ihre Datenbank für
Weiterbildung im Norden**

- Den richtigen Kurs finden
- Informieren und vergleichen
- Über 800 Anbieter



Java

• Java 8

Grundlagen der Programmierung

Bildungsurlaub

In diesem Bildungsurlaub werden Sie über die Installation, den Sprachumfang und die Methodik der Anwendungserstellung an Java herangeführt. Beginnend mit der Java-Programmier-Umgebung erlernen Sie die grundlegenden Sprachelemente, die Syntax und die Erstellung eigener Anwendungen. Über die Entwicklungsumgebung „Eclipse“ wird es Ihnen möglich sein, Anwendungen effektiv zu erstellen. Aber auch die objektorientierte Programmierung kommt nicht zu kurz. Sie werden Klassen und deren Methoden kennen lernen, die Vererbung verstehen und Methoden innerhalb von Klassen oder deren Ableitungen ändern. Begriffe wie „Polymorphie“, „Superklassen“, „abstrakte Klassen“ oder „abstrakte Methoden“ werden für Sie nach diesem Kurs keine Fremdworte mehr sein. Auch grafische Anwendungen werden mit dem „JavaSwing Toolkit“ erklärt. Sie werden verstehen was „Packages“ sind und Sie werden Quelltexte dokumentieren. Täglich wird Ihnen Zeit gegeben, in einer Übungsphase das erlangte Wissen zu ver-

festigen. Es lohnt sich, versprochen!

Voraussetzungen: Sicherer Umgang mit Windows und Internetkenntnisse.

2185

Thilo Mohr

Heide, Markt 29

Mo. - Fr., 11.06.2018, 9:00 - 16:00 Uhr (5x)

Entgelt: 240,00 €



Kompetenz und Kommunikation

Kaufmännische Korrespondenz

• Kaufmännische Korrespondenz – frisch und modern

- *Abendkurs* -

„Um Erfolg zu haben, muss man den Standpunkt des anderen einnehmen und die Dinge mit seinen Augen betrachten“ (Henry Ford).

Gute, wirksame Briefe zu schreiben, ist nicht schwierig – Sie benötigen nur das richtige „Werkzeug“. Wir beschäftigen uns an zwei Abenden intensiv damit, wie Sie zukünftig Ihre Korrespondenz normgerecht, modern und mit frischen „Phrasen“ schreiben können.

Themenschwerpunkte sind:

Briefaufbau gemäß DIN 5008

Schreibweise von Adressen (In- und Ausland), Datum, Anrede, Grußformel usw.

Bezugszeichenzeile – Infoblock

Allgemeine Korrespondenzregeln – auch für E-Mails relevant

Wir entrümpeln: Zukünftig ohne Füllwörter, keine Partizipien mehr usw.

Fehlerbriefbearbeitung

Beispielübungen aus dem Berufsleben

Am 3. Abend (nach einer Pause von 2 Wochen) treffen wir uns noch einmal, um uns auszutauschen, inwieweit Sie das Erlernte anwenden konnten und was wir wiederholen oder noch einmal üben sollten.

2230

Cornelia Jöhnk

Heide, Markt 29

Mo., 16.04.2018, 18:00 - 20:15 Uhr (3x)

Entgelt: 71,00 €



Büropraxis

• 10-Finger-Tastschreiben am PC für Anfänger

- *Wochenendseminar* -

Geht es Ihnen auch so, dass Sie Ihre E-Mails, Geschäftspost usw. im „Blindflug“ mit dem 2-Finger-Suchsystem schreiben und froh sind, wenn Sie es so einigermaßen „hinbekommen“ haben?

Entscheiden Sie sich für das Tastschreiben mit 10 Fingern! Es geht schneller, es ist effizienter und wesentlich entspannter. Wir erarbeiten alle Tastwege und vertiefen das Gelernte anhand von Fließtextübungen.

2400

Cornelia Jöhnk

Heide, Markt 29

01. - 03.06.2018, Fr.: 17:30 - 19:45 Uhr,

Sa.: 09:30 - 12:30 Uhr,

So.: 09:30 - 12:30 Uhr

Entgelt: 72,00 €

Alle
EDV-Kurse haben
eingeschränktes
Rücktrittsrecht!



● Selbst- und Zeitmanagement

- Wochenendseminar -

Heute verarbeiten wir am Arbeitsplatz viele Informationen und beantworten diverse Anfragen im Minutentakt. Damit Sie nicht mehr Ihre Arbeits- und Lebenszeit verschenken, lernen Sie Arbeitstechniken und Strukturen zu entwickeln, um Ihre Ablagen auf dem Schreibtisch und im digitalen Büro aufzuräumen.

Wir möchten alle einen aufgeräumten Schreibtisch, eine gut strukturierte Büroorganisation und eine zufriedene Selbstorganisation haben.

Außerdem lernen Sie das Setzen von Grenzen ohne ein schlechtes Gewissen haben zu müssen.

Schwerpunktthemen sind:

Ihr Arbeitsplatz - Ihre Kommandozentrale

Verschiedene Ablagesysteme sinnvoll nutzen

Mit der Email-Flut souverän umgehen

Organisation durch Planung / Prioritätensetzung

Störungen erkennen – wie gehe ich souverän mit ihnen um?

2460

Cornelia Jöhnk

Heide, Markt 29

Sa., 10.03.2018, 9:30 - 14:00 Uhr

Entgelt: 51,00 €

Liebe Teilnehmende,
auch eine telefonische
Anmeldung ist verbindlich!

Sprachen

Inhalt

Arabisch.....	46
Bulgarisch.....	47
Dänisch.....	48
Deutsch als Fremdsprache.....	50
Englisch.....	54
Französisch.....	62
Latein.....	63
Griechisch (Neugriechisch).....	63
Norwegisch.....	64
Plattdeutsch.....	66
Polnisch.....	68
Portugiesisch.....	69
Rumänisch.....	69
Russisch.....	70
Schwedisch.....	71
Spanisch.....	72
Swahili.....	75



Anna Krauß

Pädagog. Mitarbeiterin

anna.krauss@stadt-heide.de

(0481) 6850 - 433

Sprachen

*Lassen sie sich fachlich beraten,
damit Sie in unserem umfangreichen Angebot genau den Sprachkurs finden,
der Ihren Vorkenntnissen und Erwartungen entspricht und Sie an das
gewünschte Ziel führt.*



Frau Krauß

unsere pädagogische
Mitarbeiterin bringt Sie
auf den richtigen Kurs.

Nehmen Sie gerne
Kontakt mit uns auf!

☎ (0481) 6850-433
anna.krauss@stadt-Heide.de



Informationen

Fragen zum Kursange-
bot, zu Lehrbüchern,
Sprachzertifikaten und
Vorbereitungsmöglich-
keiten beantworten die
Mitarbeiterinnen und
Mitarbeiter der VHS
Heide.

Wir sind für Sie da!

● Kostenlose Einstufung



Kommen Sie vorbei und testen
Sie Ihre Vorkenntnisse mit einem
unverbindlichen Einstufungstest.
Wir finden dann gemeinsam die
passende Lernstufe für Sie.

Wenn Sie Zeit sparen möchten, können Sie auch über einen
Online-Einstufungstest vorweg selbst überprüfen, welche
Niveaustufe die richtige für Sie ist unter:
www.sprachtest.de

Mit dem Testergebnis werden wir einen für Sie passenden
Sprachkurs bei uns finden.

● Sprachprüfungen / Zertifikate



Bei uns können Sie folgende telc –
Sprachzertifikate auf den Niveaus
A1, A2, B1 und **B2** ablegen: Eng-
lisch, Russisch, Türkisch, Franzö-
sisch, Italienisch und Spanisch.

Wir bieten auch folgende Eng-
lischprüfungen der University of

Cambridge: **KET (A2), PET (B1), FCE (B2), CAE (C1),
CPE (C2), BEC-P (B1), BEC-V (B2) und BEC-H (C1).**

Sie möchten sich zu
einer der Prüfung an-
melden bzw. haben Fragen
zu den Prüfungsterminen,
-gebühren, -abläufen?

**Rufen Sie uns
einfach an!**



Sprachkurssystem

u lit ts ing en Die Volkshochschulen bieten Ihnen ein mehrstufiges Kurssystem, das sich an den Vorgaben des Europarates, dem Europäischen Referenzrahmen für Sprachen orientiert. Das Kurssystem basiert auf sechs Kenntnisstufen (**A1, A2, B1, B2, C1, C2**), die allen Einrichtungen in Europa, die Sprachunterricht durchführen als Grundlage dienen. Die Stufen geben vor, was die Lernenden können, wenn sie die betreffende Kompetenzstufe erreicht haben und welche Abschlüsse möglich sind.

Grundkenntnisse *

A1 Sie können vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sagen wie Sie heißen, wo Sie wohnen, wer Sie sind, Auskünfte einholen wie z.B. nach dem Weg fragen und einfache Fragen beantworten.

Kurse A1.1 - A1.4

A2 Sie können sich in einfachen, routinemäßigen Situationen über vertraute Themen und Tätigkeiten (z.B. Informationen zur Person, Einkaufen, Arbeit, die eigene Ausbildung, Ihre Umwelt) mit einfachen Worten verständigen.

Kurse A2.1 - A2.4

Gute Sprachkenntnisse ***

B1 Sie können im privaten und beruflichen Bereich über Themen des Alltags wie Familie, Hobbys, Arbeit und Reisen sprechen und sich über persönliche Erfahrungen und Ereignisse austauschen.

Kurse B1.1 - B1.4

B2 Sie können sich beruflich und privat problemlos mit Muttersprachler/innen, in der Standardsprache verständigen.

Kurse B2.1 - B2.4

Nahezu muttersprachliche Kenntnisse *****

C1 Sie können sich fließend im gesellschaftlichen und privaten Leben verständigen und sich strukturiert zu komplexen Sachverhalten äußern.

Kurse C1.1 - C1.4

C2 Sie können sich spontan, sehr fließend und differenziert ausdrücken und nahezu alles, was Sie hören oder lesen, mühelos verstehen.

Kurse C2.1 - C2.4

Ausführliche Informationen über die genannten Prüfungen finden Sie im Internet unter:

ss e tel net goet e e i geE o g e toei eu test f e



Arabisch

● Arabisch A1.1

für Mitarbeiter im Migrationsbereich

Bildungsurlaub

Sie arbeiten mit Migranten aus den arabischsprachigen Ländern, möchten ihnen helfen, stoßen dabei aber immer wieder an Ihre Grenzen, weil die sprachliche Barriere die tägliche Arbeit stört? Wenn dies der Fall ist, dann ist dieser Bildungsurlaub genau richtig für Sie. Hier lernen Sie innerhalb einer Woche alle wichtigen Redewendungen für Situationen aus dem Arbeitsalltag wie z.B. einen Termin vereinbaren, den Weg beschreiben, Unterlagen erläutern, Situationen beim Arzt meistern usw. Der Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse. Im Seminar wird die arabische Schrift nicht vermittelt. Das Lernmaterial wird gestellt.

3015

Nabeel Fakhouri

Heide, Markt 29

Mi. - Di., 21.02.2018, 8:30 - 16:00 Uhr (5x)

Entgelt: 220,00 €

● Arabisch zum Kennenlernen

Schnupperkurs

- *Wochenendseminar* -

Sie planen Ihren nächsten Aufenthalt in einem arabischsprachigen Land? In diesem Kurs lernen Sie, wie man sich nicht nur mit Händen und Füßen verständigt. Nebenbei bekommen Sie von einer muttersprachlichen Dozentin viele wertvolle Tipps über Land und Leute. Wenn Sie an dem Wochenende auf den Geschmack gekommen sind, Arabisch zu lernen, dann haben Sie nach den Osterferien die Gelegenheit, Ihre Kenntnisse in einem regulären Kurs weiter zu entwickeln. Lernmaterial wird gestellt.

Eingeschränktes Rücktrittsrecht

3020

Rula Al Satah

Heide, Markt 29

Fr., 23.03.2018, 17:00 - 20:15 Uhr,

Sa., 24.03.2018, 9:00 - 14:00 Uhr

Entgelt: 29,00 €

Keine Ermäßigung

● Arabisch für Anfänger A1.1

- *Abendkurs* -

Neugierig auf Arabisch? Merhaba und herzlich willkommen! Schrecken Sie nicht vor der Andersartigkeit dieser faszinierenden Sprache zurück. Sie werden an die fremde Schrift herangeführt, trainieren Ihre Aussprache, führen erste Alltagsdialoge und erfahren nebenbei viel Interessantes über den arabischsprachigen Kulturraum. Der Kurs bietet einen Einstieg in das Hocharabische. Das Lehrbuch: "Arabisch Sprachkurs Plus Anfänger", Cornelsen, ISBN: 978-3-589-01849-9.

3030

Rula Al Satah

Heide, Schule Loher Weg Blumenstraße

Mo., 16.04.2018, 19:00 - 20:30 Uhr (10x)

Entgelt: 60,00 €

● Arabisch A1.2

- *Abendkurs* -

In diesem Kurs lernen Teilnehmende, die im Herbst letzten Jahres ihr Abenteuer mit der arabischen Sprache angefangen haben. Auch Sie haben die ersten Buchstaben gelernt und können sich mit einfachen Worten verständigen? Hier erweitern wir unsere Kenntnisse und erfahren jeden Mittwoch viel Neues über die arabische Welt. Das Lehrbuch: "Arabisch Sprachkurs Plus Anfänger", Cornelsen, ISBN: 978-3-589-01849-9.

3035

Rula Al Satah

Heide, Schule Loher Weg Blumenstraße

Mi., 07.02.2018, 18:00 - 19:30 Uhr (8x)

Entgelt: 50,00 €

● Arabisch A1.2

- *Abendkurs* -

Fortsetzung des Kurses Nr. 3035.

3036

Rula Al Satah

Heide, Schule Loher Weg Blumenstraße

Mi., 18.04.2018, 18:00 - 19:30 Uhr (10x)

Entgelt: 60,00 €

● Arabisch A1.3

- *Abendkurs* -

Sie haben die erste Hürde genommen und haben die ersten Buchstaben des arabischen Alphabets kennen gelernt? Außerdem können Sie einfache Gespräche führen? Dann ist der Kurs genau richtig für Sie. Hier üben wir die Schrift, sprechen viel und bekommen viele Informationen über die Kultur und das Leben der arabischsprachigen Welt. Das Lehrbuch: "Arabisch Sprachkurs Plus Anfänger", Cornelsen, ISBN: 978-3-589-01849-9.

3037

Rula Al Satah

Heide, Schule Loher Weg Blumenstraße

Di., 30.01.2018, 19:00 - 20:30 Uhr (8x)

Entgelt: 50,00 €

● Arabisch A1.3

- *Abendkurs* -

Fortsetzung des Kurses 3037.

3038

Rula Al Satah

Heide, Schule Loher Weg Blumenstraße

Di., 17.04.2018, 19:00 - 20:30 Uhr (10x)

Entgelt: 60,00 €

Bulgarisch

● Bulgarisch zum Kennenlernen

Schnupperkurs

- *Wochenendseminar* -

Sie planen Ihren nächsten Aufenthalt in Bulgarien? In diesem Kurs lernen Sie, wie man sich nicht nur mit Händen und Füßen verständigt. Nebenbei bekommen Sie von einer muttersprachlichen Dozentin viele wertvolle Tipps über Land und Leute. Wenn Sie an dem Wochenende auf den Geschmack gekommen sind, Bulgarisch zu lernen, dann haben Sie nach den Osterferien die Gelegenheit, Ihre Kenntnisse in einem regulären Kurs weiter zu entwickeln. Lernmaterial wird gestellt.

Eingeschränktes Rücktrittsrecht

3039

Stanislava Georgieva

Heide, Markt 29

Fr., 23.03.2018, 17:00 - 20:15 Uhr,

Sa., 24.03.2018, 9:00 - 14:00 Uhr

Entgelt: 29,00 €

Keine Ermäßigung





Dänisch

• Dänisch von Anfang an A1.1

Sprache, Land und Leute

Bildungsurlaub

Warum in die Ferne schweifen, wenn das Gute so nah liegt? Wer eine Autostunde nördlich von Heide über die Grenze hinweg fährt, kann das typisch dänische Symbol den Dannebrog - die dänische Flagge - allorts entdecken. Innerhalb der Woche werden Sie sich intensiv mit der Sprache unserer Nachbarn beschäftigen. Bei Ihrem nächsten Aufenthalt können Sie sich erfolgreich verständigen. Die Grundlagen der Grammatik und Rechtschreibung werden vermittelt und wir werden ausgiebig die für uns eigentümliche Aussprache üben. Das Lehrbuch ist im Preis inbegriffen und wird am ersten Unterrichtstag gestellt.

Eingeschränktes Rücktrittsrecht

3040

Vedis Drave

Heide, Markt 29

Mi. - Di., 20.06.2018, 8:30 - 16:00 Uhr (5x)

Entgelt: 220,00 €

Keine Ermäßigung

• Dänisch zum Kennenlernen

Schnupperkurs

- *Wochenendseminar* -

Sie planen Ihren nächsten Aufenthalt in Dänemark? In diesem Kurs lernen Sie, wie man sich nicht nur mit Händen und Füßen verständigt. Nebenbei bekommen Sie von einer muttersprachlichen Dozentin viele wertvolle Tipps über Land und Leute. Wenn Sie an dem Wochenende auf den Geschmack gekommen sind, Dänisch zu lernen, dann haben Sie nach den Osterferien die Gelegenheit, Ihre Kenntnisse in einem regulären Kurs weiter zu entwickeln. Lernmaterial wird gestellt.

Eingeschränktes Rücktrittsrecht

3045

Vedis Drave

Heide, Markt 29

Fr., 23.03.2018, 17:00 - 20:15 Uhr,

Sa., 24.03.2018, 9:00 - 14:00 Uhr

Entgelt: 29,00 €

Keine Ermäßigung

• Dänisch für Anfänger A1.1

- *Abendkurs* -

Der Kurs richtet sich an alle, die keine Vorkenntnisse haben. Unser Ziel ist es, Sie in die Lage zu versetzen, einfache Alltagssituationen zu bewältigen und einen ersten Einblick in die Sprachstrukturen und die kulturellen Gepflogenheiten unserer Nachbarn zu erhalten. Lehrbuch: "Dansk for dig", Klett Verlag, ISBN: 978-3-12-528971-0.

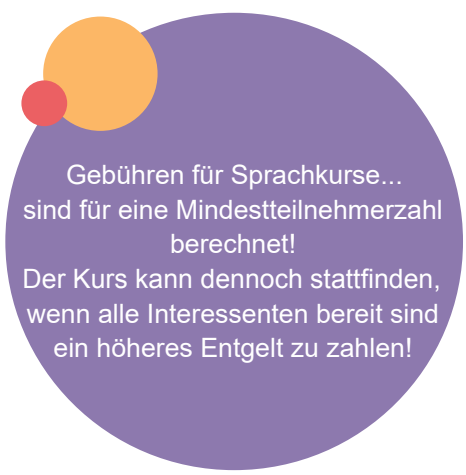
3046

Vedis Drave

Heide, Schule Loher Weg Blumenstraße

Di., 17.04.2018, 18:45 - 20:15 Uhr (10x)

Entgelt: 66,00 €



Gebühren für Sprachkurse...
sind für eine Mindestteilnehmerzahl
berechnet!
Der Kurs kann dennoch stattfinden,
wenn alle Interessenten bereit sind
ein höheres Entgelt zu zahlen!

● Dänisch A1.2

- *Abendkurs* -

Der Kurs richtet sich an alle, die geringe Vorkenntnisse haben und diese vertiefen möchten.

In diesem Kurs wiederholen wir viel und lernen jedes Mal etwas Neues dazu. Lehrbuch: "Dansk for dig", Klett Verlag, ISBN: 978-3-12-528971-0.

3050

Vedis Drave

Heide, Markt 29

Do., 01.02.2018, 18:00 - 19:30 Uhr (8x)

Entgelt: 54,00 €

● Dänisch A1.2

- *Abendkurs* -

Fortsetzung des Kurses Nr. 3050.

3051

Vedis Drave

Heide, Markt 29

Do., 19.04.2018, 18:00 - 19:30 Uhr (10x)

Entgelt: 66,00 €

● Dänisch zum Auffrischen A2

- *Abendkurs* -

Sie haben in der Vergangenheit bereits Dänisch gelernt und möchten Ihre verschütteten Kenntnisse wieder auffrischen? Oder Sie besuchen unsere Nachbarn und haben dort die Gelegenheit, die Sprache anzuwenden? Wenn Sie eine Auffrischung und eine Wiederholung suchen, dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig.

Lehrbuch: "Dansk for dig neu", Klett Verlag, 978-3-12-528971-0.

3055

Vedis Drave

Heide, Markt 29

Di., 06.02.2018, 17:00 - 18:30 Uhr (8x)

Entgelt: 54,00 €

● Dänisch zum Auffrischen A2

- *Abendkurs* -

Fortsetzung des Kurses Nr. 3055.

3056

Vedis Drave

Heide, Schule Loher Weg Blumenstraße

Di., 17.04.2018, 17:00 - 18:30 Uhr (10x)

Entgelt: 66,00 €



Deutsch als Fremdsprache

Integrationskurse

● Einstufungstest und Beratung für Integrationskurse

Sie wissen nicht, welcher Deutschkurs der richtige für Sie ist? Dann kommen Sie zu einem der unten angegebenen Termine vorbei und absolvieren Sie einen Einstufungstest. Wir bieten allgemeine Integrationskurse und Integrationskurse mit Alphabetisierung. Die Kurse finden vormittags, nachmittags und abends statt. Zu dem Termin bringen Sie bitte Ihre Berechtigung bzw. Verpflichtung zur Teilnahme am Integrationskurs, sowie Ihren Ausweis bzw. Reisepass und ggf. den aktuellen Nachweis über den Leistungsbezug nach SGB II (Arbeitslosengeld II) oder nach SGB XII (Sozialhilfe) mit.

Wer zu spät kommt, kann an dem Einstufungstest nicht teilnehmen!

3097

Anna Krauß

Heide, Markt 29

Entgelt: kostenfrei

Einstufungstermine: 15.01., 12.02., 12.03., 23.04., 14.05. und 11.06.2018 jeweils um 9:00 Uhr.

● Deutsch A1.1

Integrationskurs Modul 1

- *Abendkurs* -

Für Teilnehmende, die noch kein bzw. nur wenig Deutsch sprechen. In diesem Kurs lernen Sie die ersten Wörter und Sätze, um in Deutschland die gängigsten Alltagssituationen bewältigen zu können. Lehrbuch: „Berliner Platz 1 neu“, Langenscheidt, Lehrbuch ISBN: 978-3-12-606025-7, Intensivtrainer ISBN: 978-3-12-606029-5.

3101

Dr. Elena Burova

Cecylia Milidji

Heide, Markt 29

Mo. - Do., 23.04.2018,

17:00 - 20:15 Uhr (25x)

Entgelt: 230,00 €

Keine Ermäßigung

● Deutsch A1.3

Integrationskurs Modul 2

- *Abendkurs* -

Für Teilnehmende, die sich mit sehr einfachen Worten verständigen können und ihre Kenntnisse verbessern möchten. Lehrbuch: „Berliner Platz 1 neu“, Langenscheidt, Lehrbuch ISBN: 978-3-12-606025-7, Intensivtrainer ISBN: 978-3-12-606029-5.

3102

Dr. Elena Burova

Cecylia Milidji

Heide, Markt 29

Mo. - Do., 11.06.2018,

17:00 - 20:15 Uhr (25x)

Entgelt: 230,00 €

Keine Ermäßigung

● Deutsch A2.3

Integrationskurs Modul 4

- *Abendkurs* -

Für Teilnehmende, die sich mit komplexeren Sätzen zu alltagsrelevanten Themen äußern, z.B. Tagesablauf, Wohnung oder Arztbesuche. Kursbuch: „Berliner Platz 2 neu“, Langenscheidt, Lehrbuch ISBN: 978-3-12-606039-4, Intensivtrainer ISBN: 978-3-12-606043-1.

3104

Jan Graage

Heide, Markt 29

Mo., Di. und Mi., 08.01.2018,
17:00 - 20:15 Uhr (25x)

Entgelt: 230,00 €

Keine Ermäßigung

● Deutsch B1.1

Integrationskurs Modul 5

- *Abendkurs* -

Für Teilnehmende, die das Wesentliche von kurzen, klaren und einfachen Mitteilungen und Durchsagen verstehen. Sie können sich zu diesem Kurs anmelden, wenn Sie sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen sowie Ihr persönliches und berufliches Umfeld beschreiben können. Kursbuch: „Berliner Platz 3 neu“, Langenscheidt, Lehrbuch ISBN: 978-3-12-606056-1, Intensivtrainer ISBN: 978-3-12-606060-8.

3105

Jan Graage

Heide, Markt 29

Mo., Di. und Mi., 06.03.2018,
17:00 - 20:15 Uhr (25x)

Entgelt: 230,00 €

Keine Ermäßigung

● Deutsch B1.3

Integrationskurs Modul 6

- *Abendkurs* -

Für Teilnehmende, die sich gut in Alltagssituationen verständigen können und ihre sprachlichen Fertigkeiten verbessern möchten. Dieser Kurs schließt mit der Prüfung „Deutsch-Test für Zuwanderer (A2/B1)“ ab, die man als Nachweis ausreichender Deutschkenntnisse für die Niederlassungserlaubnis (A2) bzw. die Einbürgerung (B1) vorlegen muss. Kursbuch: „Berliner Platz 3 neu“, Langenscheidt, Lehrbuch ISBN: 978-3-12-606056-1, Intensivtrainer ISBN: 978-3-12-606060-8

3106

Jan Graage

Heide, Markt 29

Mo., Di. und Mi., 22.05.2018,
17:00 - 20:15 Uhr (25x)

Entgelt: 230,00 €

Keine Ermäßigung

● Orientierungskurs

- *Abendkurs* -

Der Orientierungskurs ist der letzte Teil des Integrationskurses. Sie lernen das Wichtigste über den deutschen Staat, die Gesellschaft und die Geschichte Deutschlands. Der Kurs schließt mit der Prüfung „Leben in Deutschland“ ab, die beim Antrag auf die Einbürgerung anstelle des Einbürgerungstests vorgelegt werden kann. Eine Teilnahme am Kurs verpflichtet nicht zur Teilnahme an der Prüfung. Kursbuch: „Zur Orientierung. Basiswissen Deutschland“ Hueber, ISBN 978-3-19-001499-6.

3107

Dr. Elena Burova

Cecylia Milidji

Heide, Markt 29

Di., Mi. und Do., 23.01.2018,
17:00 - 20:15 Uhr (25x)

Entgelt: 230,00 €

Keine Ermäßigung

Deutsch für Fortgeschrittene

● Schreibtraining für den Alltag

- *Nachmittagskurs* -

Privat, beruflich oder im Studium fließend auf Deutsch kommunizieren, im Alltag kann man nicht immer alles persönlich oder telefonisch klären. Immer wieder müssen Sie nach einem Stift greifen und einen Brief oder eine Email schreiben. In diesem Kurs lernen Sie, wie man mit einfachen Worten Texte verfasst. Die Situationen und Musterbriefe wählen wir zusammen aus und schreiben die Texte so, dass Sie für Ihren Alltag gut gerüstet sind. Der Kurs richtet sich vor allem an Teilnehmende der letzten Module der Integrationskurse (Modul 5 und 6). Wir üben auch Beispielbriefe aus der Prüfung DTZ. Das Lernmaterial wird gestellt.

Teilnahmevoraussetzung:
Einstufungsberatung

3115

Hanno Hotsch

Heide, Markt 29

Mi., 28.02.2018, 12:00 - 13:30 Uhr (10x)

Entgelt: 60,00 €

Keine Ermäßigung

● Deutsch B2.1

- *Vormittagskurs* -

Privat, beruflich oder im Studium fließend auf Deutsch kommunizieren, mit Freude und Erfolg lernen? Eine aktuelle Themen- und Textvielfalt, systematische Grammatik- und Strategievermittlung, intensives Schreib-, Wortschatz- und Aussprachetraining sowie die integrierte Vorbereitung auf die telc-Prüfung bieten Ihnen dafür die perfekte Grundlage. Lehrbuch: „Berliner Platz 4 neu“ Langenscheidt, Lehrbuch: ISBN 978-3-12-606077-6, Intensivtrainer: ISBN 978-3-12-605111-8.

Teilnahmevoraussetzung:
Einstufungsberatung

3120

Vedis Drave

Heide, Markt 29

Mo. und Mi., 12.02.2018,

8:30 - 11:45 Uhr (20x)

Entgelt: 225,00 €

Keine Ermäßigung

● Deutsch B2.3

- *Vormittagskurs* -

Fortsetzung des Kurses 3120.

Teilnahmevoraussetzung:
Einstufungsberatung

3121

Vedis Drave

Heide, Markt 29

Mo. und Mi., 07.05.2018,

8:30 - 11:45 Uhr (20x)

Entgelt: 225,00 €

Keine Ermäßigung

● Deutsch C1.3

- *Vormittagskurs* -

In diesem Kurs lernen Teilnehmende mit sehr guten Sprachkenntnissen, die im Berufsleben fließend Deutsch sprechen und schreiben möchten. Lehrbuch: "Mittelpunkt neu C1", Klett Verlag, ISBN 978-3-12-676660-9

Teilnahmevoraussetzung:
Einstufungsberatung

3131

Christine Rettig

Heide, Markt 29

Di. und Do., 30.01.2018,

8:30 - 11:45 Uhr (20x)

Entgelt: 225,00 €

Keine Ermäßigung

Keinen Lärm



Schalten Sie den Ton Ihres Smartphones im Unterricht aus!

Sprachprüfungen

● Einbürgerungstest

- *Nachmittagskurs* -

Anmeldeschluss: 05.02.2018 oder nach Verfügbarkeit der Plätze.

Das Lernmaterial (Fragenkatalog) können Sie bei uns kaufen.

Eine Teilnahme ohne vorherige Anmeldung ist nicht möglich.

3141

Anna Krauß

Heide, Markt 29

Di., 20.03.2018, 16:00 - 17:00 Uhr

Entgelt: 25,00 €

Keine Ermäßigung

● Einbürgerungstest

- *Nachmittagskurs* -

Anmeldeschluss: 30.04.2018 oder nach Verfügbarkeit der Plätze.

Das Lernmaterial (Fragenkatalog) können Sie bei uns kaufen.

Eine Teilnahme ohne vorherige Anmeldung ist nicht möglich.

3142

Anna Krauß

Heide, Markt 29

Di., 12.06.2018, 16:00 - 17:00 Uhr

Entgelt: 25,00 €

Keine Ermäßigung

● Prüfung telc Zertifikat Deutsch B1

- *Wochenendseminar* -

Anmeldeschluss: 05.02.2018 oder nach Verfügbarkeit der Plätze.

Das Lernmaterial (Modeltests) können Sie bei uns kaufen.

Eine Teilnahme ohne vorherige Anmeldung ist nicht möglich.

3143

Anna Krauß

Heide, Markt 29

Sa., 17.03.2018, 8:30 - 17:00 Uhr

Entgelt: 110,00 €

Keine Ermäßigung

● Prüfung telc Zertifikat Deutsch B1

- *Wochenendseminar* -

Anmeldeschluss: 02.05.2018 oder nach Verfügbarkeit der Plätze.

Das Lernmaterial (Modeltests) können Sie bei uns kaufen.

Eine Teilnahme ohne vorherige Anmeldung ist nicht möglich.

3144

Anna Krauß

Heide, Markt 29

Sa., 16.06.2018, 8:30 - 17:00 Uhr

Entgelt: 110,00 €

Keine Ermäßigung

● Prüfung telc Deutsch B2

- *Wochenendseminar* -

Anmeldeschluss: 26.03.2018 oder nach Verfügbarkeit der Plätze.

Eine Teilnahme ohne vorherige Anmeldung ist nicht möglich.

3146

Anna Krauß

Heide, Markt 29

Sa., 12.05.2018, 8:30 - 17:00 Uhr

Entgelt: 150,00 €

Keine Ermäßigung

● Prüfung Goethe Institut C1

- *Wochenendseminar* -

Anmeldeschluss: 17.04.2018 oder nach Verfügbarkeit der Plätze.

Eine Teilnahme ohne vorherige Anmeldung ist nicht möglich.

3147

Anna Krauß

Heide, Markt 29

26.05.2018, 09:00 - 17:00 Uhr

Entgelt: 150,00 €

Keine Ermäßigung

Sprachen



Englisch

● Englische Woche A1.1

Einstieg in Sprache und Kultur

Bildungsurlaub

Nie mehr sprachlos! Dieser Bildungsurlaub vermittelt Teilnehmenden ohne Vorkenntnisse bzw. mit geringen Vorkenntnissen neben der Landeskunde die wichtigsten Themen und Redewendungen für eine Reise. In einem entspannten Lerntempo werden Ihnen die wichtigsten Begriffe für die Bereiche Unterkunft, Ausflüge, Einkäufe und Essen vermittelt. Im Unterricht wird vor allem das freie Sprechen geübt. Das Lehrbuch ist im Preis inbegriffen.

Eingeschränktes Rücktrittsrecht

3148

Silke Zimmermann

Heide, Markt 29

Mi. - Di., 14.03.2018, 8:30 - 16:00 Uhr (5x)

Entgelt: 220,00 €

Keine Ermäßigung

● Englisch für Anfänger A1.1

Let's learn English in the morning!

- *Vormittagskurs* -

Sie hatten kein oder kaum Schulenglisch? Dann ist dieser Kurs für Sie der Richtige. Wir beginnen mit der Begrüßung auf Englisch und werden in gut nachvollziehbaren Schritten Ihren Wortschatz erweitern. Mit Hilfe eines Lehrbuchs und einer Sprach-CD können Sie auch zu Hause nach Belieben üben. Lehrbuch: "Easy English A1.1", Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-520805-5.

3150

Silke Zimmermann

Heide, Markt 29

Fr., 16.02.2018, 10:00 - 11:30 Uhr (6x)

Entgelt: 53,00 €

● Englisch für Frühaufsteher A1.1

Let's learn English in the morning!

- *Vormittagskurs* -

Fortsetzung des Kurses Nr. 3150.

3151

Silke Zimmermann

Heide, Markt 29

Fr., 20.04.2018, 10:00 - 11:30 Uhr (10x)

Entgelt: 76,00 €

● Englisch zum Auffrischen A1.2

- *Abendkurs* -

Sie haben bereits einen Anfängerkurs besucht? Oder Sie möchten nach einer längeren Pause wieder in die englische Sprache einsteigen? Hier können Sie auf Ihre Grundstrukturen zurückgreifen, diese auffrischen und weitere aufbauen. Wir sprechen so viel wie möglich und lernen Grammatik so viel wie nötig. Das Lehrbuch: "Great! A1", Klett Verlag, ISBN: 978-312-501480-0.

3155

Christine Rettig

Heide, Schule Loher Weg Blumenstraße

Mo., 29.01.2018, 19:00 - 20:30 Uhr (8x)

Entgelt: 50,00 €

● Englisch zum Auffrischen A1.2

- *Abendkurs* -

Fortsetzung des Kurses Nr. 3155.

3156

Christine Rettig

Heide, Schule Loher Weg Blumenstraße

Mo., 16.04.2018, 19:00 - 20:30 Uhr (10x)

Entgelt: 60,00 €

● Englisch für Frühaufsteher A1.2

Let's learn English in the morning!

- *Vormittagskurs* -

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen, die im langsamen Tempo lernen möchten. Unser Ziel ist es, Sie durch unterhaltsame landeskundliche Informationen und freies Sprechen fit für die englischsprachige Welt zu machen. Lehrbuch: "Easy English A1.1", Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-520805-5.

3160

Silke Zimmermann

Heide, Markt 29

Mo., 29.01.2018, 10:00 - 11:30 Uhr (8x)

Entgelt: 64,00 €

● Englisch für Frühaufsteher A1.2

Let's learn English in the morning!

- *Vormittagskurs* -

Fortsetzung des Kurses Nr. 3160.

3161

Silke Zimmermann

Heide, Markt 29

Mo., 16.04.2018, 10:00 - 11:30 Uhr (10x)

Entgelt: 76,00 €



**Keine
Nachricht ist
eine gute
Nachricht!**

● Englisch für Frühaufsteher A2.1

Let's learn English in the morning!

- *Vormittagskurs* -

Sie haben den Eindruck, dass Ihr Englisch ein bisschen in Vergessenheit geraten ist? In diesem Kurs werden anhand alltäglicher Situationen grundlegende grammatikalische Strukturen wiederholt, Vokabeln und Redewendungen reaktiviert. Hier erleben Sie, wie viel Spaß Englischlernen macht. Wir unterhalten uns über Alltagsthemen, Urlaubspläne und Landeskunde. Wir lernen ohne Stress, aber mit "homework". Lehrbuch: "Easy English A2.1" Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-520816-1.

3170

Marion Fechner

Heide, Markt 29

Mi., 31.01.2018, 10:00 - 11:30 Uhr (8x)

Entgelt: 54,00 €

● Englisch für Frühaufsteher A2.1

Let's learn English in the morning!

- *Vormittagskurs* -

Fortsetzung des Kurses Nr. 3170.

3171

Marion Fechner

Heide, Markt 29

Mi., 18.04.2018, 10:00 - 11:30 Uhr (10x)

Entgelt: 66,00 €

● Englisch zum Auffrischen A2.1

- *Abendkurs* -

Ist Ihr Schulenglisch vergessen, verdrängt, unerprobt? Überhaupt kein Problem! Egal, wie viel oder wie wenig Sie einmal gelernt haben (und wieder vergessen haben?), hier ist jeder willkommen, um die Sprachkenntnisse wieder "auszugraben". Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

3175

Julija Spirkoska

Heide, Schule Loher Weg Blumenstraße

Mi., 07.02.2018, 18:00 - 19:30 Uhr (8x)

Entgelt: 54,00 €

● Englisch zum Auffrischen A2.1

- *Abendkurs* -

Fortsetzung des Kurses Nr. 3175.

3176

Julija Spirkoska

Heide, Schule Loher Weg Blumenstraße

Mi., 18.04.2018, 18:00 - 19:30 Uhr (10x)

Entgelt: 66,00 €

● Englisch für Frühaufsteher A2.2

- *Vormittagskurs* -

Auch Sie haben vor vielen Jahren Englisch gelernt, haben aber viel vergessen? Wir haben vor einiger Zeit neu angefangen und Schritt für Schritt erobern wir die Sprache aufs Neue. Lehrbuch: "Easy English A2.1" Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-520816-1.

3181

Silke Zimmermann

Heide, Markt 29

Di., 30.01.2018, 10:00 - 11:30 Uhr (8x)

Entgelt: 64,00 €

● Englisch für Frühaufsteher A2.2

- *Vormittagskurs* -

Fortsetzung des Kurses Nr. 3181.

3182

Silke Zimmermann

Heide, Markt 29

Di., 17.04.2018, 10:00 - 11:30 Uhr (10x)

Entgelt: 76,00 €

● Englisch für Frühaufsteher A2.2

- *Vormittagskurs* -

Wir wollen gemeinsam verschüttete Kenntnisse "ausgraben" und Satzstrukturen sowie die wichtigsten Vokabeln wiederholen, die Sie zur Verständigung brauchen. Lehrbuch: "Easy English A2.1" Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-520816-1.

3185

Silke Zimmermann

Heide, Markt 29

Do., 01.02.2018, 10:00 - 11:30 Uhr (8x)

Entgelt: 64,00 €

● Englisch für Frühaufsteher A2.2

- *Vormittagskurs* -

Fortsetzung des Kurses Nr. 3185.

3186

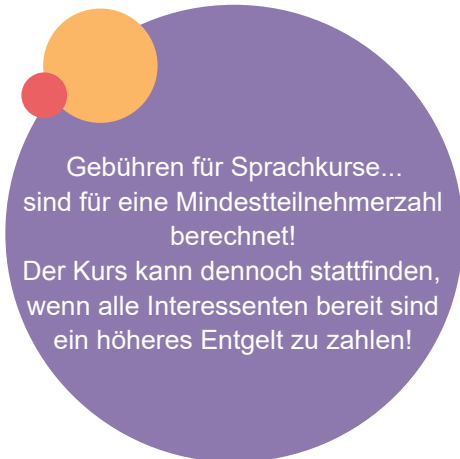
Silke Zimmermann

Heide, Markt 29

Do., 19.04.2018, 10:00 - 11:30 Uhr (10x)

Entgelt: 76,00 €





Gebühren für Sprachkurse...
sind für eine Mindestteilnehmerzahl
berechnet!
Der Kurs kann dennoch stattfinden,
wenn alle Interessenten bereit sind
ein höheres Entgelt zu zahlen!

● Englisch zum Auffrischen A2.3

- *Abendkurs* -

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die sich schon ziemlich gut auf Englisch ausdrücken können und auch schon etwas kompliziertere Situationen im Alltag und auf Reisen meistern. Hier werden Sie noch ausdrucksicherer gemacht, erweitern Ihren Wortschatz und die Grammatik. Lehrbuch: "Great! A2", Klett Verlag, ISBN: 978-3-12-501482-4.

3200

Hilal Akin

Heide, Schule Loher Weg Blumenstraße

Mi., 07.02.2018, 17:00 - 18:30 Uhr (8x)

Entgelt: 54,00 €

● Englisch zum Auffrischen A2.3

- *Abendkurs* -

Fortsetzung des Kurses 3200.

3201

Hilal Akin

Heide, Schule Loher Weg Blumenstraße

Mi., 18.04.2018, 17:00 - 18:30 Uhr (10x)

Entgelt: 66,00 €

● Englisch zum Auffrischen B1.1

- *Vormittagskurs* -

Would you like to improve your English skills in a nice and relaxed atmosphere? Then come to this course and start with joy and laughter into the weekend! Das Lehrbuch: "Network Refresh Now B1", Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-605189-7.

3203

Maren Barmwater

Heide, Markt 29

Fr., 02.02.2018, 9:00 - 10:30 Uhr (15x)

Entgelt: 95,00 €

● Let's Practice Your English A2/B1

Talk - Watch - Listen

- *Vormittagskurs* -

Improve your beginning English through practice. We will read short texts and talk together. By listening to one another we will learn about common mistakes and work together to improve our spoken and written English as well as our listening skills. Das Lehrmaterial wird gestellt.

3205

Jocelyn Harimon

Heide, Markt 29

Mo., 05.02.2018, 11:45 - 12:15 Uhr (10x)

Entgelt: 63,00 €

Tipp

Firmenkurse

Ein Mehrwert für Ihre Firma!
Ansprechpartner sind
unsere
pädagogischen Mitarbeiter

- English for Everyday A2/B1

Bildungsurlaub

Sie haben Ihr Schulenglisch nie gebraucht und jetzt ist es ein wenig eingerostet? Und das in einer Zeit, in der wir ständig mit Englisch konfrontiert werden - bei Auslandsaufenthalten, Geschäftskontakten und internationalen Verbindungen im Beruf. In dieser Woche üben wir intensiv die Kommunikation – im direkten Gespräch, am Telefon, per Email oder Brief. Wir hören, sehen, verstehen und bewältigen Alltagssituationen und bringen unser Englisch wieder in Schwung. Das Lehrbuch ist im Preis inbegriffen und wird am ersten Unterrichtstag gestellt.

Voraussetzung ist die Teilnahme an einem Einstufungstest.

Eingeschränktes Rücktrittsrecht

3210

Dr. Sonja Wegner

Heide, Markt 29

Mi. - Di., 06.06.2018, 8:30 - 16:00 Uhr (5x)

Entgelt: 220,00 €

Keine Ermäßigung

- English at Work B1

Bildungsurlaub

Heutzutage kommt (fast) niemand mehr an Englisch vorbei. Auch im Berufsleben gibt es auf einmal Kunden aus fremden Ländern – da wird Englisch zur einzigen Sprache, die jeder ein wenig kann. Frischen Sie Ihre Kenntnisse auf und bereiten Sie sich auf neue Anforderungen vor: Schnell eine Email an einen Geschäftspartner schreiben, eine Hotelreservierung telefonisch durchführen, eine Verabredung zu einem Geschäftstermin vereinbaren, eine Bestellung reklamieren, ein Geschäftsessen mit Small Talk bewältigen – alles auf Englisch! Wir üben verschiedene Sprechsituationen, formulieren freundliche Mails und Briefe und wiederholen dabei grammatische Regeln und erweitern unser Vokabular. Das Lehrbuch ist im Preis inbegriffen und wird am ersten Unterrichtstag ausgegeben.

Voraussetzung ist die Teilnahme an einem Einstufungstest.

Eingeschränktes Rücktrittsrecht

3220

Dr. Sonja Wegner

Heide, Markt 29

Mi. - Di., 06.06.2018, 8:30 - 16:00 Uhr (5x)

Entgelt: 220,00 €

Keine Ermäßigung

- Englisch B1.1

- *Abendkurs* -

In diesem Kurs verbessern wir unsere Sprachkenntnisse, üben Dialoge und festigen den Wortschatz sowie die Grammatik. Wir lernen die wichtigsten Situationen in Alltag und Beruf zu meistern. In dieser Gruppe werden Sie erkennen, wie viel Freude das Lernen der Sprache machen kann. Lehrbuch: "Easy English B1.1" Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-520819-2.

3230

Silke Zimmermann

Heide, Markt 29

Mi., 31.01.2018, 18:30 - 20:00 Uhr (8x)

Entgelt: 64,00 €

● Englisch B1.1

- *Abendkurs* -

Fortsetzung des Kurses Nr. 3230.

3231

Silke Zimmermann

Heide, Markt 29

Mi., 18.04.2018, 18:30 - 20:00 Uhr (10x)

Entgelt: 76,00 €

● Englisch B1.1

- *Vormittagskurs* -

Für alle, die sich mit komplexen Sätzen verständigen können. In diesem Kurs verbessern Sie Ihre Sprachkenntnisse, üben Dialoge und festigen Ihren Wortschatz sowie die Grammatik. Lehrbuch: "Easy English B1.1" Cornelsen Verlag, ISBN978-3-06-520819-2.

3235

Silke Zimmermann

Heide, Markt 29

Mi., 31.01.2018, 10:00 - 11:30 Uhr (8x)

Entgelt: 64,00 €

● Englisch B1.1

- *Vormittagskurs* -

Fortsetzung des Kurses Nr. 3235.

3236

Silke Zimmermann

Heide, Markt 29

Mi., 18.04.2018, 10:00 - 11:30 Uhr (10x)

Entgelt: 76,00 €

● English for Ladies B1.1

- *Vormittagskurs* -

This course is especially for all the ladies who are young at heart, love to talk and want to refresh their English. If „laughter is the best medicine“, then this group is very healthy!

3238

Maren Barmwater

Heide, Markt 29

Do., 01.02.2018, 10:45 - 12:15 Uhr (15x)

Entgelt: 95,00 €

● Late Afternoon Conversation B1.1

- *Abendkurs* -

What better way to end your day than with some English conversation? This course is intended for individuals with an existing knowledge of English for everyday situations and use. Individuals will be challenged each week as they expand their English knowledge with new vocabulary, phrases and expressions that are often used in English. The reading of prepared articles for stimulating discussion and conversation is the main format for course periods. However, lessons are not restricted to this manner, and discussion topics as well as contents are very flexible. Current events, popular topics and themes that are fostering conversation and discussion are welcome during the course. The instructor is an English native speaker from the United States.

3240

Jocelyn Harimon

Heide, Markt 29

Mo., 05.02.2018, 17:00 - 18:30 Uhr (8x)

Entgelt: 50,00 €

● Late Afternoon Conversation B1.1

- *Abendkurs* -

Fortsetzung des Kurses 3240.

3241

Jocelyn Harimon

Heide, Markt 29

Mo., 16.04.2018, 17:00 - 18:30 Uhr (10x)

Entgelt: 60,00 €

● Englisch für Frühaufsteher B1.2

- *Vormittagskurs* -

Join us for this morning hour of conversation. You will improve your English speaking skills, vocabulary and listening skills in a relaxed atmosphere. Topics include family, community, current events and more. Lehrbuch: "Easy English B1", ISBN 978-3-06-5208192.

3243

Julija Spirkoska

Heide, Markt 29

Mi., 31.01.2018, 10:00 - 11:30 Uhr (8x)

Entgelt: 54,00 €

Sprachen

● Englisch für Frühaufsteher B1.2

- *Vormittagskurs* -

Fortsetzung des Kurses Nr. 3243.

3244

Julija Spirkoska

Heide, Markt 29

Mi., 18.04.2018, 10:00 - 11:30 Uhr (10x)

Entgelt: 66,00 €

● Englisch B1.2

- *Abendkurs* -

Would you like to improve your English conversation? We talk about personal experiences and themes of general interest. We also read short stories or articles of your choice. Come and enjoy practicing your English with us. Lehrbuch: „Key B2 Coursebook with Homestudy“, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-020814-2.

3252

Marret Hansen

Heide, Markt 29

Di., 30.01.2018, 17:30 - 19:00 Uhr (8x)

Entgelt: 54,00 €

● Englisch B1.2

- *Abendkurs* -

Fortsetzung des Kurses 3252.

3253

Marret Hansen

Heide, Markt 29

Di., 17.04.2018, 17:30 - 19:00 Uhr (10x)

Entgelt: 66,00 €

● Englisch zum Auffrischen B2.1

- *Vormittagskurs* -

Join us for a morning conversation course. You will improve your English speaking skills, vocabulary, pronunciation, and listening skills in a relaxed atmosphere. Laugh and learn English at the same time! Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

3254

Maren Barmwater

Heide, Markt 29

Do., 01.02.2018, 9:00 - 10:30 Uhr (15x)

Entgelt: 95,00 €

● English Book Club B1/B2

- *Abendkurs* -

Are you looking for lively conversation in English in a friendly atmosphere? In this course we will read one short book per semester and work with various materials to improve listening skills, grammar and vocabulary. Our reading materials will be handed out on the first day of the course. The instructor is an English native speaker from the United States.

3255

Jocelyn Harimon

Heide, Schule Loher Weg Blumenstraße

Do., 08.03.2018, 17:30 - 19:00 Uhr (6x)

Entgelt: 40,00 €

● Let's Practice Your English B2/C1

- *Vormittagskurs* -

Conversation points to round off your English language skills. Using short stories, articles, reports, audio and video we will address key grammar and pronunciation techniques as they come up in conversation. The instructor is an English native speaker from the United States.

3256

Jocelyn Harimon

Heide, Markt 29

Mi., 14.03.2018, 10:45 - 12:15 Uhr (8x)

Entgelt: 50,00 €



**Wir freuen uns
auf Sie!**



● Evening English Conversation C1.1

- Abendkurs -

Do you use English in your everyday life? Are you interested in maintaining your English skills for work or simply enjoy speaking English and conversing with other individuals? This course aims to provide intermediate-level English speakers with opportunities to discuss various subjects and issues with others. We will explore an assortment of interesting topics and discuss themes and events that are happening in our everyday contemporary world. The instructor is an English native speaker from the United States.

3258

Jeffrey Jarvis

Heide, Markt 29

Mi., 07.02.2018, 19:00 - 20:30 Uhr (8x)

Entgelt: 54,00 €

● Evening English Conversation C1.1

- Abendkurs -

Fortsetzung des Kurses 3258.

3259

Jeffrey Jarvis

Heide, Markt 29

Mi., 18.04.2018, 19:00 - 20:30 Uhr (10x)

Entgelt: 66,00 €

● Morning English Conversation C1.1

- Vormittagskurs -

Start your day off right with some English conversation! This course is designed for intermediate-level English speakers, who enjoy conversing and discussing various subjects, themes and current events with other English speakers. The main format for this course consists of prepared articles that are designed to stimulate and foster conversation as well as discussion. However, lessons are not limited to this method and spontaneous subjects and themes are welcome during the course. The instructor is an English native speaker from the United States.

3260

Jocelyn Harimon

Heide, Markt 29

Do., 01.02.2018, 10:00 - 11:30 Uhr (8x)

Entgelt: 50,00 €

● Morning English Conversation C1.1

- Vormittagskurs -

Fortsetzung des Kurses 3260.

3261

Jocelyn Harimon

Heide, Markt 29

Do., 19.04.2018, 10:00 - 11:30 Uhr (10x)

Entgelt: 60,00 €



Französisch

● Französisch zum Kennenlernen Schnupperkurs

- Wochenendseminar -

Sie planen Ihren nächsten Aufenthalt in Frankreich? In diesem Kurs lernen Sie, wie man sich nicht nur mit Händen und Füßen verständigt. Nebenbei bekommen Sie von einer muttersprachlichen Dozentin viele wertvolle Tipps über Land und Leute. Wenn Sie an dem Wochenende auf den Geschmack gekommen sind, Französisch zu lernen, dann haben Sie nach den Osterferien die Gelegenheit, Ihre Kenntnisse in einem regulären Kurs weiter zu entwickeln. Lernmaterial wird gestellt.

Eingeschränktes Rücktrittsrecht.

3263

Karin Roßmann

Heide, Markt 29

Fr., 23.03.2018, 17:00 - 20:15 Uhr,

Sa., 24.03.2018, 9:00 - 14:00 Uhr

Entgelt: 29,00 €

Keine Ermäßigung

● Französisch für Anfänger A1.1

- Abendkurs -

Sie wollen in Frankreich nicht immer sofort ins Englische ausweichen? Dieser Kurs bietet Ihnen den perfekten Einstieg in die französische Sprache. Hier können Sie sich über alltagsrelevante Themen wie Einkaufen, Restaurantbesuche, Familie und Freunde usw. unterhalten. Ebenso lernen Sie viel über Land und Leute. Lehrbuch: "Voyages neu A1", Klett Verlag, ISBN: 978-3-12-529412-7.

3265

Karin Roßmann

Heide, Schule Loher Weg Blumenstraße

Mi., 25.04.2018, 17:00 - 18:30 Uhr (10x)

Entgelt: 60,00 €

● Französisch A1.2

- Abendkurs -

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen, die ihren Wortschatz und ihre Grammatik verbessern und vertiefen möchten. Der Schwerpunkt des Unterrichts liegt auf der mündlichen Kommunikation im Alltag. Lehrbuch: "Voyages neu A1", Klett Verlag, ISBN: 978-3-12-529412-7.

3270

Karin Roßmann

Heide, Markt 29

Di., 06.02.2018, 17:00 - 18:30 Uhr (10x)

Entgelt: 60,00 €

Sich wohlfühlen

Die Regeln gelten für uns alle!

Bitte Räume und Toiletten
sauber und ordentlich
hinterlassen!

Wir wollen unsere Räume in einem
guten Zustand erhalten, damit wir
alle gemeinsam weiter hier mit
Freude lernen können.



Latein

● Latein für Anfänger

Lat-Einsteiger

- *Abendkurs* -

Sie interessieren sich für die Sprache der klassischen Sagen und der Kirche; die Sprache in der Julius Caesar, Ovid und viele Wissenschaftler und Poeten bis in die Neuzeit hinein ihre Werke verfasst haben? Sie möchten einen Einstieg in einer Gruppe Gleichgesinnter? Dieser Kurs bietet genau das: Sie entdecken in Übungstexten mit langsam ansteigender Schwierigkeit, bei denen auch der Spaß an der Sprache nicht auf der Strecke bleiben wird, wie sehr Latein noch heute unsere Sprache prägt. Das Lernmaterial wird gestellt.

3340

Karsten Eggers

Heide, Schule Loher Weg Blumenstraße

Di., 20.02.2018, 17:00 - 18:30 Uhr (6x)

Entgelt: 40,00 €

● Latein zum Auffrischen

Carpe Noctem

- *Abendkurs* -

Latein ist Ihnen nicht mehr so vertraut wie zu Schulzeiten? In diesem Kurs bauen wir behutsam auf bereits Gelerntem auf, festigen Ihre Kenntnisse und erschließen neue Texte, so dass der Kurs die Basis für weitere, eigene Abenteuer mit der lateinischen Sprache bilden kann. Vorausgesetzt werden grundlegende Kenntnisse der Konjugation (nur Präsens Indikativ) und der a- und o-Deklination. Das Lernmaterial wird gestellt.

3350

Karsten Eggers

Heide, Schule Loher Weg Blumenstraße

Di., 17.04.2018, 17:00 - 18:30 Uhr (6x)

Entgelt: 40,00 €

Griechisch (Neugriechisch)

● Griechisch zum Kennenlernen

Schnupperkurs

- *Wochenendseminar* -

Sie planen Ihren nächsten Aufenthalt in Griechenland? In diesem Kurs lernen Sie, wie man sich nicht nur mit Händen und Füßen verständigt. Nebenbei bekommen Sie von einer muttersprachlichen Dozentin viele wertvolle Tipps über Land und Leute. Wenn Sie an dem Wochenende auf den Geschmack gekommen sind, Griechisch zu lernen, dann haben Sie nach den Osterferien die Gelegenheit, Ihre Kenntnisse in einem regulären Kurs weiter zu entwickeln. Lernmaterial wird gestellt.

Eingeschränktes Rücktrittsrecht

3290

Valentina Patsalias

Heide, Markt 29

Fr., 23.03.2018, 17:00 - 20:15 Uhr,

Sa., 24.03.2018, 9:00 - 14:00 Uhr

Entgelt: 29,00 €

Keine Ermäßigung

Norwegisch

- **Norwegisch von Anfang an A1.1**
Sprache, Land und Leute

Bildungsurlaub

Mitternachtssonne, schneebedeckte Berge, glasklare Gebirgsseen, unberührte Natur und sympathische Menschen ... Norwegen hat - nicht nur für Angler - viel zu bieten! Wenn Sie beim nächsten Norwegen-Aufenthalt imstande sein möchten, kleine Unterhaltungen in der Landessprache zu führen, kann dieser Intensivkurs Ihnen dafür die Grundlage geben. Über mündliche und schriftliche Übungen sowie Hörübungen zu Grammatik, Phonetik und Vokabelschatz wird ein Zugang zu der Sprache geschaffen. Einblicke in die Landeskunde vertiefen das Bild. Das Lehrbuch ist im Preis inbegriffen und wird am ersten Unterrichtstag gestellt.

Eingeschränktes Rücktrittsrecht

3500

Inga Westphal

Heide, Markt 29

Mi. - Di., 07.02.2018, 8:30 - 16:00 Uhr (5x)

Entgelt: 220,00 €

Keine Ermäßigung

- **Norwegisch zum Kennenlernen**
Schnupperkurs

- *Wochenendseminar* -

Sie planen Ihren nächsten Aufenthalt in Norwegen? In diesem Kurs lernen Sie, wie man sich nicht nur mit Händen und Füßen verständigt. Nebenbei bekommen Sie viele wertvolle Tipps über Land und Leute. Wenn Sie an dem Wochenende auf den Geschmack gekommen sind, Norwegisch zu lernen, dann haben Sie nach den Osterferien die Gelegenheit, Ihre Kenntnisse in einem regulären Kurs weiter zu entwickeln. Lernmaterial wird gestellt.

Eingeschränktes Rücktrittsrecht

3505

Inga Westphal

Heide, Markt 29

Fr., 23.03.2018, 17:00 - 20:15 Uhr,

Sa., 24.03.2018, 9:00 - 14:00 Uhr

Entgelt: 29,00 €

Keine Ermäßigung

- **Norwegisch für Anfänger A1.1**

- *Abendkurs* -

In diesem Kurs erarbeiten wir gemeinsam die Grundlagen der norwegischen Sprache. Wir legen viel Wert auf das Sprechen und Hören, auch das Lesen und die Grammatik kommen hier nicht zu kurz. Mit Spaß gehen wir das Erlernen der Sprache an und sorgen für eine solide Grundlage in Wortschatz und Grammatik. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

3510

Inga Westphal

Heide, Schule Loher Weg Blumenstraße

Di., 24.04.2018, 19:00 - 20:30 Uhr (10x)

Entgelt: 66,00 €



- **Norwegisch zum Auffrischen A1 / A2**

Prøv på nytt!

- *Abendkurs* -

"Ja, vi elsker dette landet!" Wenn Sie dies bejahen können und geringe Kenntnisse haben, die länger nicht benutzt wurden, dann ist dieser Kurs der richtige für Sie. Hier wird viel miteinander gesprochen und dabei Grammatik und Wortschatz aufgepoliert. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben. Det kommer til aa bli hyggelig!

3520

Inga Westphal

Heide, Markt 29

Mi., 31.01.2018, 17:00 - 18:30 Uhr (8x)

Entgelt: 54,00 €

- **Norwegisch zum Auffrischen A1 / A2**

Prøv på nytt!

- *Abendkurs* -

Fortsetzung des Kurses Nr. 3520.

3521

Inga Westphal

Heide, Markt 29

Mi., 18.04.2018, 17:00 - 18:30 Uhr (8x)

Entgelt: 54,00 €

- **Norwegisch B1.1**

Konversationskurs am Abend

- *Abendkurs* -

Gute Sprachkenntnisse können hier gefestigt und vertieft werden. Die Lektüre von Kurzgeschichten und Zeitungsartikeln u.a. und die Kommunikation miteinander sollen das Sprachverständnis stetig verbessern. Das Lernmaterial wird gestellt.

3530

Inga Westphal

Heide, Markt 29

Mi., 31.01.2018, 19:00 - 20:30 Uhr (8x)

Entgelt: 59,00 €

- **Norwegisch B1.1**

Konversationskurs am Abend

- *Abendkurs* -

Fortsetzung des Kurses 3530.

3531

Inga Westphal

Heide, Markt 29

Mi., 18.04.2018, 19:00 - 20:30 Uhr (8x)

Entgelt: 59,00 €



Sprachen



Plattddeutsch

- **Plattddeutsch für Mitarbeiter im Pflegebereich**

Bildungsurlaub

Die plattddeutsche Sprache kann für Menschen in sozialen und / oder medizinischen Notlagen besonders wichtig sein. Sie dient der emotionalen Stütze und verleiht Sicherheit. In diesem Bildungsurlaub bieten wir den Mitarbeitern sozialer Einrichtungen wie Krankenhäusern, Altersheime, Heime für Menschen mit Behinderung, sowie Hospizen die Möglichkeit, Plattddeutsch zu lernen, um mit Menschen, die auf Grund von Krankheit, Alter oder aus anderen Gründen der Betreuung bedürfen, in Plattddeutsch zu kommunizieren. Das Lernmaterial wird gestellt.

Eingeschränktes Rücktrittsrecht

3560

Dörte Sund

Heide, Markt 29

Mi. - Di., 14.02.2018, 8:30 - 16:00 Uhr (5x)

Entgelt: 220,00 €

Keine Ermäßigung

- **Plattddeutsch I für Anfänger**

- *Abendkurs* -

Plattddeutsch ist eine Sprache, zu der man schnell Zugang findet. Dieser Kurs richtet sich an alle, die in Dithmarschen leben, aber noch kein Plattddeutsch können. Hier lernen Sie die Grundlagen dieser wunderschönen Sprache. Wer in Dithmarschen lebt, fühlt sich schneller zu Hause, wenn die plattddeutsche Sprache verstanden wird und im Ohr ist. Der Kurs findet auch in den Osterferien statt. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

3565

Dörte Sund

Heide, Markt 29

Mi., 14.02.2018, 19:15 - 20:45 Uhr (10x)

Entgelt: 66,00 €

Tipp

Firmenkurse

Ein Mehrwert für Ihre Firma!
Ansprechpartner sind
unsere
pädagogischen Mitarbeiter

● Plattdeutsch II

- *Abendkurs* -

Dieser Kurs richtet sich an alle, die in Dithmarschen leben und schon ein bisschen Plattdeutsch sprechen und verstehen können. In diesem Kurs haben Sie die Gelegenheit, Ihre Kenntnisse zu erweitern. Der Kurs findet auch in den Osterferien statt. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

3570

Dörte Sund

Heide, Markt 29

Mo., 29.01.2018, 19:15 - 20:45 Uhr (10x)

Entgelt: 66,00 €

● Plattdeutsch III

- *Abendkurs* -

Vör all Lüüd de Plattdüütsch snackt, und verstoht. Bi uns geiht dat komodig to. Wi lacht, wi leest Plattdüütsche Texte, üversett vun Hoch in Platt. Wi truit uns to snacken. Dat Book ward in Kurs bekannt geben. Der Kurs findet auch in den Osterferien statt.

3575

Dörte Sund

Heide, Markt 29

Mo., 29.01.2018, 17:30 - 19:00 Uhr (10x)

Entgelt: 66,00 €

● Plattdeutsch IV

- *Abendkurs* -

Schwungfull mit Platt in't Fröhjoht! Wie künnt all een ganzen Barg, und sünd niescherig op wat niedes. Der Kurs findet auch in den Osterferien statt.

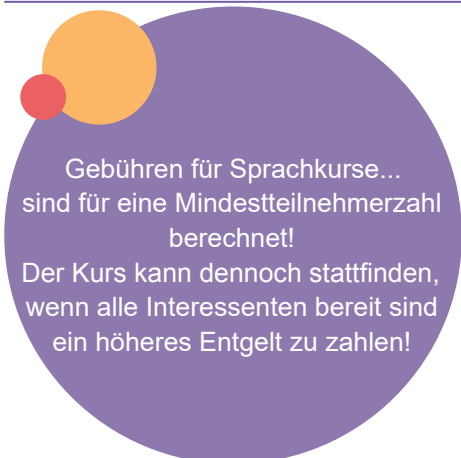
3580

Dörte Sund

Heide, Markt 29

Mi., 14.02.2018, 17:30 - 19:00 Uhr (10x)

Entgelt: 66,00 €



Gebühren für Sprachkurse...
sind für eine Mindestteilnehmerzahl
berechnet!
Der Kurs kann dennoch stattfinden,
wenn alle Interessenten bereit sind
ein höheres Entgelt zu zahlen!

● Plattdüütsch Klöönrunn

Wi snackt kommodig platt

- *Abendkurs* -

Jedeen tweeten Dunnersdag in Maand. Wi snackt kommodig platt.

Een open Klöönnsackrunn. All plattsnacker sünd uns willkommen.

Wer dorbi is, betohlt 2,- Euro Stohlgeld.

Keen Kurs, een Klöönrunn!

3585

Dörte Sund

Heide, Markt 29

Do., 11.01.2018, 17:30 - 19:00 Uhr (11x)

Entgelt: 2,00 € pro Abend

die Gebühr, ist direkt bei der Dozentin zu entrichten.

Polnisch

● Polnisch zum Kennenlernen

Schnupperkurs

- *Wochenendseminar* -

Sie planen Ihren nächsten Aufenthalt in Polen? In diesem Kurs lernen Sie, wie man sich nicht nur mit Händen und Füßen verständigt. Nebenbei bekommen Sie von einer muttersprachlichen Dozentin viele wertvolle Tipps über Land und Leute. Wenn Sie an dem Wochenende auf den Geschmack gekommen sind, Polnisch zu lernen, dann haben Sie nach den Osterferien die Gelegenheit, Ihre Kenntnisse in einem regulären Kurs weiter zu entwickeln. Lernmaterial wird gestellt.

Eingeschränktes Rücktrittsrecht

3600

Katarzyna Baranowski

Heide, Markt 29

Fr., 23.03.2018, 17:00 - 20:15 Uhr,

Sa., 24.03.2018, 9:00 - 14:00 Uhr

Entgelt: 29,00 €

Keine Ermäßigung

● Polnisch für Anfänger A1.1

- *Abendkurs* -

Polnisch wird häufig als eine der schwierigsten Sprachen der Welt bezeichnet. Wir überprüfen, wo genau die Schwierigkeiten liegen und werden feststellen, dass wir diese mit einfachen Techniken und Tipps deutlich leichter machen. Ziel des Kurses ist, leichte Konversationen zu führen und Sie darauf vorzubereiten, Land und Leute auf eigene Faust zu erkunden. Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

3610

Katarzyna Baranowski

Heide, Schule Loher Weg Blumenstraße

Di., 17.04.2018, 18:00 - 19:30 Uhr (6x)

Entgelt: 43,00 €

● Polnisch A1.2

- *Abendkurs* -

Für Teilnehmende mit sehr geringen Vorkenntnissen, die diese erweitern und vertiefen möchten. Sie können sich bereits auf Polnisch vorstellen und ein paar Angaben zur Ihrer Person machen. Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

3615

Katarzyna Baranowski

Heide, Schule Loher Weg Blumenstraße

Mo., 29.01.2018, 18:00 - 19:30 Uhr (8x)

Entgelt: 54,00 €

● Polnisch A1.2

- *Abendkurs* -

Fortsetzung des Kurses Nr. 3615.

3616

Katarzyna Baranowski

Heide, Schule Loher Weg Blumenstraße

Mo., 16.04.2018, 18:00 - 19:30 Uhr (10x)

Entgelt: 66,00 €

● Polnisch A2.1

- *Abendkurs* -

Unsere Sprach-Reise nach Polen geht weiter. In diesem Semester beschäftigen wir uns mit Themen wie Essgewohnheiten sowie Bestellungen im Café und im Restaurant. Der Wortschatz wird weiter ausgebaut und die Grammatik vertieft. Lehrbuch: „Polski, krok po kroku“, Glossa Verlag, ISBN: 978-83-930731-0-8.

3620

Katarzyna Baranowski

Heide, Schule Loher Weg Blumenstraße

Do., 01.02.2018, 18:00 - 19:30 Uhr (6x)

Entgelt: 43,00 €

● Polnisch A2.1

- *Abendkurs* -

Fortsetzung des Kurses 3620.

3621

Katarzyna Baranowski

Heide, Schule Loher Weg Blumenstraße

Do., 19.04.2018, 18:00 - 19:30 Uhr (6x)

Entgelt: 43,00 €

Portugiesisch

● Portugiesisch zum Kennenlernen Schnupperkurs

- *Wochenendseminar* -

Sie planen Ihren nächsten Aufenthalt in Portugal? In diesem Kurs lernen Sie, wie man sich nicht nur mit Händen und Füßen verständigt. Nebenbei bekommen Sie von einer muttersprachlichen Dozentin viele wertvolle Tipps über Land und Leute. Wenn Sie an dem Wochenende auf den Geschmack gekommen sind, Portugiesisch zu lernen, dann haben Sie nach den Osterferien die Gelegenheit, Ihre Kenntnisse in einem regulären Kurs weiter zu entwickeln. Lernmaterial wird gestellt.

Eingeschränktes Rücktrittsrecht

3725

Rosana Filipa Goncalves Correia

Heide, Markt 29

Fr., 23.03.2018, 17:00 - 20:15 Uhr,

Sa., 24.03.2018, 9:00 - 14:00 Uhr

Entgelt: 29,00 €

Keine Ermäßigung

● Portugiesisch für Anfänger A1.1

- *Abendkurs* -

Möchten Sie aus beruflichen oder anderen Gründen Portugiesisch lernen? Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, erste Grundkenntnisse der portugiesischen Umgangssprache in Alltagssituationen zu erwerben. Abwechslungsreiche Gesprächssituationen motivieren Sie spielerisch zum freien Sprechen. Und das Ganze ergänzen wir mit vielen interessanten Informationen über Land und Leute. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

3730

Rosana Filipa Goncalves Correia

Heide, Schule Loher Weg Blumenstraße

Do., 19.04.2018, 19:00 - 20:30 Uhr (10x)

Entgelt: 60,00 €

Rumänisch

● Rumänisch zum Kennenlernen Schnupperkurs

- *Wochenendseminar* -

Sie planen Ihren nächsten Aufenthalt in Rumänien? In diesem Kurs lernen Sie, wie man sich nicht nur mit Händen und Füßen verständigt. Nebenbei bekommen Sie von einer muttersprachlichen Dozentin viele wertvolle Tipps über Land und Leute. Wenn Sie an dem Wochenende auf den Geschmack gekommen sind, Rumänisch zu lernen, dann haben Sie nach den Osterferien die Gelegenheit, Ihre Kenntnisse in einem regulären Kurs weiter zu entwickeln. Lernmaterial wird gestellt.

Eingeschränktes Rücktrittsrecht

3740

Lavinia-Mihaela Ciochina

Heide, Markt 29

Fr., 23.03.2018, 17:00 - 20:15 Uhr,

Sa., 24.03.2018, 9:00 - 14:00 Uhr

Entgelt: 29,00 €

Keine Ermäßigung

● Rumänisch für Anfänger A1.1

- *Abendkurs* -

Rumänien, das ist so viel mehr als der Kult um Dracula. Wenn Sie die Kultur und die Schätze des Landes besichtigen und sich dabei auch mit den Einheimischen unterhalten möchten, dann lernen Sie in diesem Kurs die ersten Vokabeln, die Ihnen die Verständigung erleichtern. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

3745

Lavinia-Mihaela Ciochina

Heide, Schule Loher Weg Blumenstraße

Mo., 23.04.2018, 18:00 - 19:30 Uhr (8x)

Entgelt: 50,00 €



Russisch

● Russisch zum Kennenlernen

Schnupperkurs

- *Wochenendseminar* -

Sie planen Ihren nächsten Aufenthalt in Russland? In diesem Kurs lernen Sie, wie man sich nicht nur mit Händen und Füßen verständigt. Nebenbei bekommen Sie von einer muttersprachlichen Dozentin viele wertvolle Tipps über Land und Leute. Wenn Sie an dem Wochenende auf den Geschmack gekommen sind, Russisch zu lernen, dann haben Sie nach den Osterferien die Gelegenheit, Ihre Kenntnisse in einem regulären Kurs weiter zu entwickeln. Lernmaterial wird gestellt.

Eingeschränktes Rücktrittsrecht

3805

Dr. Elena Burova

Heide, Markt 29

Fr., 23.03.2018, 17:00 - 20:15 Uhr,

Sa., 24.03.2018, 9:00 - 14:00 Uhr

Entgelt: 29,00 €

Keine Ermäßigung

● Russisch für Anfänger A1.1

- *Abendkurs* -

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die sich privat oder beruflich auf Russisch verständigen möchten. Hier lernen Sie die kyrillische Schrift sowie Wörter und Redewendungen zur Begrüßung, Vorstellung, Verabschiedung sowie die Höflichkeitsformen. Lehrbuch: "Otlischno Kursbuch", Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-004477-1.

3807

Svetlana Bartling

Heide, Schule Loher Weg Blumenstraße

Mi., 18.04.2018, 17:00 - 18:30 Uhr (10x)

Entgelt: 60,00 €

● Russisch zum Auffrischen A2.1

- *Abendkurs* -

Sie können sich mit einfachen Sätzen verständigen und beherrschen die kyrillische Schrift gut? Vielleicht haben Sie vor längerer Zeit einen Russischkurs besucht, glauben aber, dass Ihre Kenntnisse bereits verstäubt sind? Wenn Sie diese Fragen mit einem "JA" beantworten können, dann ist dieser Kurs genau der richtige für Sie! Lehrbuch: "Otlischno Kursbuch", Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-004477-1.

3810

Svetlana Bartling

Heide, Schule Loher Weg Blumenstraße

Do., 19.04.2018, 17:00 - 18:30 Uhr (10x)

Entgelt: 60,00 €



Schwedisch

● Schwedisch für Anfänger A1.1

- Abendkurs -

Der Kurs ist für Anfänger ohne Vorkenntnisse geeignet. Es geht um die Vermittlung von Grundkenntnissen der schwedischen Umgangs- und Schriftsprache. Vermittelt werden sowohl alltägliche Gesprächssituationen (Begrüßung, Orientierung, Restaurant) als auch touristische und kulturelle Themen (Urlaub, Musik, Literatur). Das Erlernen von Wortschatz und Grammatik wird durch sprachvergleichende Erklärungen und Übungen erleichtert. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

3850

Prof. Dr. Wolfgang Teschner

Heide, Markt 29

Do., 19.04.2018, 17:45 - 19:15 Uhr (11x)

Entgelt: 72,00 €



Spanisch

- **Spanisch von Anfang an A1.1**
Sprache, Land und Leute

Bildungsurlaub

Flamenco, Kastagnetten, Paella, Stierkämpfe, Tapas, Andaluz ... Bei den Gedanken kommt man doch gleich auf den Geschmack, Spanien zu besuchen, oder? Dieser Kurs richtet sich an alle, die für ihre nächste Urlaubs- bzw. Geschäftsreise die Grundlagen der Sprache brauchen. Über ein breites Spektrum von mündlichen-, schriftlichen- und Hörübungen sowie Grammatik, Phonetik und Übungen zur Schriftsprache werden Sie schnell einen Zugang zur Sprache finden. Vokabelübungen und kleine Rollenspiele ergänzen das Programm. Das Lehrbuch ist im Preis inbegriffen und wird am ersten Unterrichtstag gestellt.

3900

Lourdes Gutzmann-Lopez

Heide, Markt 29

Mi. - Di., 18.04.2018, 8:30 - 16:00 Uhr (5x)

Entgelt: 220,00 €

Keine Ermäßigung

- **Spanisch zum Kennenlernen**

Schnupperkurs

- *Wochenendseminar* -

Sie planen Ihren nächsten Aufenthalt in Spanien? In diesem Kurs lernen Sie, wie man sich nicht nur mit Händen und Füßen verständigt. Nebenbei bekommen Sie von einer muttersprachlichen Dozentin viele wertvolle Tipps über Land und Leute. Wenn Sie an dem Wochenende auf den Geschmack gekommen sind, Spanisch zu lernen, dann haben Sie nach den Osterferien die Gelegenheit, Ihre Kenntnisse in einem regulären Kurs weiter zu entwickeln. Lernmaterial wird gestellt.

Eingeschränktes Rücktrittsrecht

3905

Lourdes Gutzmann-Lopez

Heide, Markt 29

Fr., 23.03.2018, 17:00 - 20:15 Uhr,

Sa., 24.03.2018, 9:00 - 14:00 Uhr

Entgelt: 29,00 €

Keine Ermäßigung

● Spanisch für Anfänger A1.1

- *Abendkurs* -

Gehören Sie auch zu denjenigen, die eine Reise nach Spanien oder nach Lateinamerika planen? Oder haben Sie einfach nur Lust und Zeit, die Sprache zu lernen? In diesem Kurs lernen Teilnehmende ohne Vorkenntnisse nützliche alltägliche Redewendungen, die Sie sicher in Ihrem Urlaub anbringen können. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

3906

Esther Marina Almendárez de Teschner
Heide, Markt 29
Do., 19.04.2018, 17:45 - 19:15 Uhr (11x)
Entgelt: 72,00 €

● Spanisch A1.2

- *Vormittagskurs* -

Sie sprechen und verstehen schon ein bisschen Spanisch? Hier können Sie Ihre Kenntnisse vertiefen. Wir lernen hier vor allem viele nützliche Wörter und Wendungen für den nächsten Urlaub. Lehrbuch: "eñe A1", Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-004219-7.

3910

Lourdes Gutzmann-Lopez
Heide, Markt 29
Mi., 07.02.2018, 10:00 - 11:30 Uhr (8x)
Entgelt: 54,00 €

● Spanisch A1.2

- *Vormittagskurs* -

Fortsetzung des Kurses Nr. 3910.

3911

Lourdes Gutzmann-Lopez
Heide, Markt 29
Mi., 18.04.2018, 10:00 - 11:30 Uhr (10x)
Entgelt: 66,00 €

● Spanisch A1.3

- *Abendkurs* -

Dieser Kurs setzt erste Vorkenntnisse voraus. Entlang an Alltagssituationen eignen Sie sich einen Grundwortschatz und wichtige grammatikalische Strukturen an. So können Sie beim nächsten Urlaub in Spanien oder Lateinamerika bereits Grundlegendes verstehen. Lehrbuch: "eñe A1", Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-004219-7.

3915

Lourdes Gutzmann-Lopez
Heide, Markt 29
Mo., 29.01.2018, 19:00 - 20:30 Uhr (8x)
Entgelt: 54,00 €

● Spanisch A1.3

- *Abendkurs* -

Fortsetzung des Kurses Nr. 3915.

3916

Lourdes Gutzmann-Lopez
Heide, Markt 29
Mo., 16.04.2018, 19:00 - 20:30 Uhr (10x)
Entgelt: 66,00 €

● Spanisch A2.1

- *Vormittagskurs* -

Ob Urlaubsreisen, Gastschüler, Restaurantbesuche oder Geschäftskontakte - die spanische Sprache ist nicht nur nützlich, sondern auch voll lebendiger Emotionen. Wir üben die klangvolle Aussprache und nähern uns schrittweise der Sprachlogik. Lehrbuch: "eñe A2", Hueber Verlag, ISBN: 978-3-19-004220-3.

3925

Lourdes Gutzmann-Lopez
Heide, Markt 29
Do., 01.02.2018, 9:00 - 10:30 Uhr (8x)
Entgelt: 54,00 €

Sprachen

● Spanisch A2.1

- *Vormittagskurs* -

Fortsetzung des Kurses Nr. 3925.

3926

Lourdes Gutzmann-Lopez

Heide, Markt 29

Do., 19.04.2018, 9:00 - 10:30 Uhr (10x)

Entgelt: 66,00 €

● Spanisch A2.1

- *Abendkurs* -

Für Teilnehmende, die ihre Scheu vorm Sprechen endlich überwinden möchten. Wir sprechen viel und erweitern nebenbei und fast wie von selbst unseren Wortschatz. Das Ganze wird mit einer gut dosierten Pries Grammatik gewürzt. Lehrbuch: "eñe A2", Hueber Verlag, ISBN: 978-3-19-004220-3.

3930

Lourdes Gutzmann-Lopez

Heide, Markt 29

Mo., 29.01.2018, 17:15 - 18:45 Uhr (8x)

Entgelt: 54,00 €

● Spanisch A2.1

- *Abendkurs* -

Fortsetzung des Kurses Nr. 3930.

3931

Lourdes Gutzmann-Lopez

Heide, Markt 29

Mo., 16.04.2018, 17:15 - 18:45 Uhr (10x)

Entgelt: 66,00 €

● Spanisch für Frühaufsteher A2.4

- *Vormittagskurs* -

Sie haben bereits solide Kenntnisse in Spanisch und möchten diese kontinuierlich erweitern? Wenn ja, dann sind Sie in diesem Kurs richtig! Hier werden Sie Ihre schriftliche und mündliche Kommunikation verbessern, Ihre Wortschatz- und Grammatikkenntnisse erweitern und darüber hinaus eine Menge über die Kultur, sowie über Land und Leute in der spanischsprachigen Welt erfahren. Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

3935

Lourdes Gutzmann-Lopez

Heide, Markt 29

Do., 01.02.2018, 10:40 - 12:10 Uhr (8x)

Entgelt: 54,00 €

● Spanisch für Frühaufsteher A2.4

- *Vormittagskurs* -

Fortsetzung des Kurses 3935.

3936

Lourdes Gutzmann-Lopez

Heide, Markt 29

Do., 19.04.2018, 10:40 - 12:10 Uhr (10x)

Entgelt: 66,00 €

● Spanisch B1.1

- *Abendkurs* -

Es el momento de recapitular lo aprendido, profundizar en muchos temas de gramática, ampliarlos e incluir otros nuevos.

A través de diferentes materiales (textos escritos y grabados, prensa, literatura...) practicaremos la lengua y ampliar su vocabulario. Se tratarán temas culuturales, sociales, de actualidad o de viajes. Y ante todo: ¡disfrutar la lengua!

3945

Maren Barmwater

Heide, Markt 29

Mi., 31.01.2018, 19:30 - 21:00 Uhr (15x)

Entgelt: 95,00 €

● Spanisch B2.1

Wiederholungs- und Auffrischkungskurs

- *Abendkurs* -

Für Teilnehmende, die in der spanischen Sprache bereits selbstständig kommunizieren können. In diesem Kurs sprechen wir über aktuelle Themen, die die spanisch-sprechende Welt bewegen. Das Lernmaterial wird gestellt.

3950

Paula Molina de Rohde

Heide, Markt 29

Mi., 31.01.2018, 19:30 - 21:00 Uhr (11x)

Entgelt: 77,00 €



Swahili

● Swahili zum Kennenlernen

Schnupperkurs

- Wochenendseminar -

Sie planen Ihren nächsten Aufenthalt in einem afrikanischen Land? In diesem Kurs lernen Sie, wie man sich nicht nur mit Händen und Füßen verständigt. Nebenbei bekommen Sie von einer muttersprachlichen Dozentin viele wertvolle Tipps über Land und Leute. Wenn Sie an dem Wochenende auf den Geschmack gekommen sind, Swahili zu lernen, dann haben Sie nach den Osterferien die Gelegenheit, Ihre Kenntnisse in einem regulären Kurs weiter zu entwickeln. Lernmaterial wird gestellt.

Eingeschränktes Rücktrittsrecht

3960

Rodah Wanjiru Büttner

Heide, Markt 29

Fr., 23.03.2018, 17:00 - 20:15 Uhr,

Sa., 24.03.2018, 9:00 - 14:00 Uhr

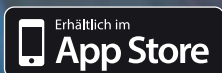
Entgelt: 29,00 €

Keine Ermäßigung

vhs to go!

Mobile Kurssuche mit der **vhsApp**
oder **www.volkshochschule.de**

Kostenlos erhältlich in den App-Stores



Gesundheit

Inhalt

Gesundheitsforum.....	78
Entspannung / Körpererfahrung.....	80
Gymnastik / Fitness.....	85
Erkrankungen / Heilmethoden.....	85
Kreative Küche.....	86



Info und
Beratung

vhs stadt-heide.de
0481 850 - 4 5

THORMANN

ORTHOPÄDIETECHNIK UND SANITÄTSHAUS

Große Westerstraße 15 • 25746 Heide • (04 81) 7 87 72 01
Fax 7 87 72 06 - Mobil (01 70) 3 47 33 75

IHR FACHBETRIEB FÜR:

Prothesen · Schuheinlagen · Orthesen/Stützapparate · Kompressionsstrümpfe
Bruchbänder · Rückenstützmieder · orthopädische Schuhzurichtungen · Bandagen
Rollstühle/Reha-Technik · Bad- und Alltagshilfen · Elektromobile (Scooter)

Bei Bedarf: Hausbesuche in ganz Dithmarschen

Sprechzeiten: Mo. bis Fr. 8.00 bis 12.00 Uhr + 14.00 bis 18.00 Uhr
Sa. 9.00 bis 12.00 Uhr oder nach Vereinbarung

thormann-orthopaedietechnik@t-online.de



Gesundheitsforum

- Fitness für die grauen Zellen für die Generation PLUS

In Zusammenarbeit mit dem Domicil-Seniorenpflegeheim Heide

Aktiv im Alter

Bei der Geburt hat jeder Mensch ca. 100 Milliarden Nervenzellen. Je mehr wir davon im Laufe unseres Lebens aktivieren und miteinander verknüpfen, desto mehr leistet unser Gedächtnis. In dem ganzheitlichen Gedächtnistraining des BVGT (Bundesverband Gedächtnistraining) werden die unterschiedlichen Hirnbereiche mit einer Vielzahl von Übungstypen aktiviert. Bitte mitbringen: Schreibzeug und einen Schnellhefter.

Das Domicil-Seniorenpflegeheim ist barrierefrei, verkehrsgünstig am Markt gelegen und kann auch mit Rollstuhl oder Gehwagen erreicht werden.

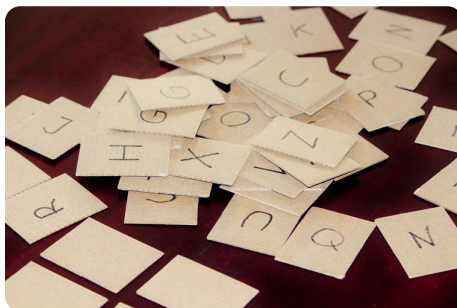
4005

Sigrid Heil

Heide, Markt 52

Mo., 05.03.2018, 15:00 - 16:30 Uhr (10x)

Entgelt: 86,00 €





- **Stoffwechseloptimierung ganzheitlich**

Vortrag

- Vortrag -

Wer einen ganzheitlichen Aspekt zu mehr Wohlbefinden und zu seinem Wohlfühlgewicht sucht, nimmt es am besten „persönlich“. Jeder Mensch ist einzigartig und so sollte auch die Ernährung sein.

Wer den Satz: „Ich esse wenig und nehme nicht ab“ kennt und Unwohlsein, Müdigkeit und den berühmten JoJo-Effekt nach wahllosen Diäten erlebt hat, weiß, wie müßig es ist, sich im Ernährungsdschungel zurecht zu finden. Ist der Stoffwechsel erst einmal entgleist, kommt es zu Gewichtszunahme, Unwohlsein, Erschöpfung und Antriebslosigkeit. Viele Menschen essen zu wenig von den Lebensmitteln, die ihre Drüsen brauchen, um die entscheidenden Hormone in der richtigen Menge zu produzieren.

In diesem Vortrag erklärt Anja Beckmann die Zusammenhänge zwischen Ernährung und Stoffwechsel, gibt Tipps und Anregungen rund um den Stoffwechsel.

4007

Anja Beckmann

Heide, Markt 29

Mo., 15.01.2018, 18:30 - 20:00 Uhr

Entgelt: 8,00 €

Vorverkauf: 6,00 €

**Wir freuen uns
auf Sie!**

Gesundheit

● Wenn der Schuh drückt

In Kooperation mit dem Seniorenbeirat
der Stadt Heide

Vortrag

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte
den Plakaten und Flyern.

Jeder ist herzlich willkommen.

4010

Dr. Thomas Fischer

Heide, Neue Anlage 5

26.04.2018, 15:00 - 16:30 Uhr

Entgelt: kostenfrei



Entspannung / Körpererfahrung

● Yoga und Meditation als Hilfe im Beruf - Aufbaukurs

Für Beschäftigte aus den sozialen
Berufen

Bildungsurlaub

Yoga umfasst eine Vielzahl von Methoden zur Entspannung, zur Sensibilisierung von Selbst- und Fremdwahrnehmung sowie wohltuenden Körperübungen und Meditations- und Atemtechniken. Seine gesundheitsfördernde Wirkung erleben die Teilnehmenden in Theorie und Praxis. Gemeinsam werden Wege erarbeitet, das Gelernte für sich und andere im jeweiligen Berufsfeld erfolgreich anzuwenden. Themen: Wahrnehmungs- und Entspannungsmethoden; Körper-, Atem- und Meditationsübungen sowie Übertragungsmöglichkeiten in den jeweiligen Beruf und das soziale Umfeld; Einblicke in Anatomie und Physiologie des Menschen; Kernstücke der wichtigsten Quellentexte, Philosophie und Geschichte; Ergebnisse von westlichen, naturwissenschaftlich abgesicherten Untersuchungen zum Thema. Bitte mitbringen: zwei Decken, Isomatte, warme bequeme Kleidung aus Naturtextilien, Schreibmaterial und Sitzkissen bzw. Sitzbänkchen.

4150

Bernhard Sticker

Heide, Neue Anlage 5

Mo. - Fr., 19.03.2018, 9:00 - 16:00 Uhr (5x)

Entgelt: 235,00 €

Tipp

Melden
Sie sich
rechtzeitig zum Kurs
an, damit wir ihn
nicht absagen
müssen!



● Mit Yoga einfach glücklicher

- Abendkurs -

Möchten Sie lernen, wie man Harmonie von Körper, Geist und Seele mit Hilfe der Yogaübungen erhalten kann? Dann melden Sie sich zu diesem Kurs, in dem Sie Entspannungsmöglichkeiten erfahren, die die allgemeine Gesundheit fördern. Sie können glücklicher und selbstsicherer werden und eine positivere Lebenseinstellung erlangen.

Bitte mitbringen: Yogamatte, Decke, Sitzkissen, bequeme Kleidung und warme Socken.

4153

Bonita Hoffmann

Heide, Friedrich-Elvers-Schule im Foyer,
Friedrich-Elvers-Str. 14

Mi., 07.02.2018, 19:00 - 20:30 Uhr (6x)

Entgelt: 60,00 €

● Autogenes Training - Entspannung am Abend

- Abendkurs -

Das Autogene Training ist ein Klassiker unter den Entspannungsverfahren und dennoch absolut zeitgemäß. Durch einfache Formeln lernen Sie, sich selber in kurzer Zeit ohne weitere Hilfsmittel in die Entspannung zu führen. Wir üben an 8 Abenden die Grund- und Fortgeschrittenenform, so dass Sie es selbstständig anwenden können, wo immer Sie sich aufhalten. Zusätzlich können die Übungen genutzt werden, die Selbstheilungskräfte zu aktivieren, besser zu schlafen, Angst und Schmerzen zu reduzieren und die Konzentration zu steigern.

Bitte mitbringen: Isomatte, Gymnastikmatte oder zwei Decken, warme Socken

4154

Sabine Thomas

Heide, Friedrich-Elvers-Schule im Foyer,
Friedrich-Elvers-Str. 14

Di., 06.03.2018, 18:30 - 20:00 Uhr (8x)

Entgelt: 88,00 €



● Bewegung gegen Stress und Abgespanntheit

im Rahmen beruflicher Weiterbildung für Mitarbeiter/innen in psychosozialen und pädagogischen Arbeitsfeldern

Bildungsurlaub

In dieser Bildungswoche geht es um das Erlernen von Entspannungsmethoden für den Alltag wie Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Yoga und Pilates. Im Bewegungsteil werden Übungen aus der Rückenschule und dem Faszientraining (Bindegewebestraining) durchgeführt. Abgerundet wird die Bildungswoche mit Einheiten zum Thema Stress, Bewegung im Alltag und Wissen rund um die Wirbelsäule. Außerdem werden im Freien Atemübungen durchgeführt.

Bitte bringen Sie eine Isomatte, dicke Socken, Sportkleidung, Turnschuhe und eine Decke mit.

4160

Claudia Meyer

Heide, Neue Anlage 5

Mo. - Fr., 12.02.2018, 8:30 - 16:00 Uhr (5x)

Entgelt: 235,00 €

● Bewegung gegen Stress und Abgespanntheit

im Rahmen beruflicher Weiterbildung für Mitarbeiter/innen in psychosozialen und pädagogischen Arbeitsfeldern

Bildungsurlaub

Angaben wie in Kurs 4160.

4160 H

Heiko Meyer

Heide, Neue Anlage 5

Mo. - Fr., 17.09.2018, 9:00 - 16:00 Uhr (5x)

Entgelt: 235,00 €

Keinen Lärm



Schalten Sie den Ton Ihres Smartphones im Unterricht aus!



Wir schulen Ihre Firma!
Weiterbildung auf
Bestellung!

- **Fit und flexibel in Körper und Geist durch Feldenkraismethode**
berufliche Weiterbildung für Beschäftigte aus sozialen, pädagogischen, psychologischen u. therapeutischen Bereichen sowie aus dem Gesundheitswesen

Bildungsurlaub

Der Arbeitsalltag stellt hohe Anforderungen an die körperliche und geistige Flexibilität. Oft hindern uns unsere unerkannten, kontraproduktiven Bewegungs-, Handlungs- und Denkmuster, volle Leistungsfähigkeit zu erreichen. Wir büßen Kreativität und Tatkraft ein.

Die Feldenkraismethode vermittelt eine neue Art der Körperwahrnehmung und hilft uns dabei, kontraproduktive Gewohnheiten in eine neue Beweglichkeit und Bewegungsabläufe zu verwandeln. Mit einfachen Mitteln, überall und jederzeit geschehen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Decke, eine Isomatte.

4200 H

Dr. Georg Kwiatkowski

Heide, Neue Anlage 5

Mo. - Fr., 29.10.2018, 8:30 - 16:00 Uhr (5x)

Entgelt: 235,00 €

● Qigong für jedermann

- Abendkurs -

Qigong entstammt der traditionellen Chinesischen Medizin. Die einfachen Übungen helfen, das Qi (die Lebenskraft) im Körper wieder frei fließen zu lassen und dienen der Harmonisierung von Körper, Geist und Seele. Die Entspannung sowie die geistige Sammlung und Konzentration werden gefördert, die Gelassenheit wird gegenüber Alltagsbelastungen erhöht, die Lebensfreude gesteigert und der Schlaf verbessert.

Bitte mitbringen: Iso/Gymn.-Matte oder 2 Decken, warme Socken und bequeme Kleidung.

4202

Sabine Thomas

Heide, Friedrich-Elvers-Schule im Foyer
Friedrich-Elvers-Str. 14

Mo., 26.02.2018, 18:30 - 20:00 Uhr (10x)

Entgelt: 101,00 €

● Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

- Abendkurs -

Das Entspannungstraining nach Jacobson bietet die Möglichkeit, den alltäglichen Stress- und Belastungssituationen effektiv entgegenzuwirken. Progressive Muskelentspannung ist leicht zu erlernen und durch die Vereinfachung von Bernstein und Borcovec auch für den täglichen Gebrauch für zwischendurch geeignet. Die regelmäßige Anwendung der bewussten An- und Entspannung einzelner Muskelgruppen kann Ihnen helfen, die Entspannung Ihres Körpers bewusst zu regulieren. Spannungskopfschmerzen, Schulter- und Nackenbeschwerden, Schlafstörungen, Unruhezustände und Stress können damit gelindert werden.

Bitte mitbringen: eine Gymnastikmatte, eine Decke, ein Kissen, warme Socken und bequeme Kleidung.

4207

Claudia Stranegger
Heide, Friedrich-Elvers-Schule im Foyer,
Friedrich-Elvers-Str. 14
Do., 15.02.2018, 18:30 - 20:00 Uhr (6x)
Entgelt: 72,00 €

● Atemarbeit nach Prof. Ilse Middendorf®

Aktivieren Sie Ihre Selbstheilungskräfte

- Wochenendseminar -

Unseren Atem nehmen wir oft nur bewusst wahr, wenn er uns plötzlich "wegbleibt". Dabei könnten wir unserem Atem im Alltag viel mehr Aufmerksamkeit schenken und so zu einem guten Körpergefühl gelangen. Mit dem Konzept des Erfahrbaren Atems wird das Zwerchfell gelockert, die Wirbelsäule aufgerichtet und Verspannungen in Nacken und Schultern können sich lösen. Nach und nach wird die Energie frei, die vorher durch unnötiges Festhalten gebunden war, Ruhe und neue Kraft entsteht. Sie erlernen in meditativen, besinnlichen Einheiten einfache Übungen für den Alltag.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, flaches Sitzkissen, Getränk.

4230

Mechthild Morgenthal
Heide, Markt 29
Sa., 03.02.2018, 15:00 - 18:30 Uhr
Entgelt: 31,00 €

● Der Erfahrbare Atem nach Prof. Ilse Middendorf®

Auf dem Weg zu einem gesunden Rücken

- Wochenendseminar -

Lebendigkeit aus dem Rücken eröffnet innere Räume und lässt Kräfte frei werden. Durch Stress, Ängste und Bewegungsmangel können diese Kräfte gehemmt sein und den Rücken zu einer schmerzenden Körperregion werden lassen. Mithilfe der Atemarbeit nach Middendorf kann durch besinnliche, meditative Übungen diese Lebendigkeit reaktiviert werden. Dazu gehören einfache Übungen (z.B. Schwingen, Dehnen, Kreisen), die im Alltag zu einer gesunden sitzenden und stehenden Haltung beitragen können. Jeder Atemzug bietet die Gelegenheit, Verspannungen aufzulösen, die Selbstheilungskräfte zu aktivieren und Ruhe und neue Kräfte zu spüren.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, flaches Sitzkissen, Getränk.

4232

Mechthild Morgenthal
Heide, Markt 29
Sa., 10.03.2018, 15:00 - 18:30 Uhr
Entgelt: 31,00 €



Gymnastik / Fitness

• Nordic Walking

für Anfänger

- Abendkurs -

Nordic Walking ist eine der gesündesten Sportarten und für fast alle Menschen jeder Altersgruppe ideal, um in Bewegung zu kommen oder zu bleiben. Herz, Muskulatur, Kreislauf, Stoffwechsel und Knochen werden gestärkt und der ganze Bewegungsablauf mobilisiert. Nordic Walking ist - richtig durchgeführt - eine gelenkschonende und leicht zu erlernende Sportart, die Sie zudem in der freien Natur ausüben können. In netter Gemeinschaft Gleichgesinnter erlernen Sie die Grundtechnik und machen anschließend gemeinsam erste eigene Nordic Walking-Erfahrungen.

Das erste Treffen dient dem Kennenlernen des Nordic-Walkings und dem "Vertraut-machen" mit den Stöcken und findet wie alle weiteren Treffen in der freien Natur statt.

Eigene Stöcke bitte mitbringen. Wer sich noch welche kaufen möchte, erfährt am ersten Kurstag Tipps zum Kauf geeigneter Stöcke. Sportliche und wetterfeste Kleidung erforderlich.

4205

Claudia Stranegger

Heide, Markt 29

Mo., 16.04.2018, 18:30 - 20:00 Uhr (8x)

Treffpunkt im Weddingstedter Wald am WaldCafé Altes Forsthaus.

Entgelt: 67,00 €

Erkrankungen / Heilmethoden

- Was ist hnc - human neuro cybrainetics®?

Vortrag

Diese Methode ist eine neu entwickelte Körperregulation, die über das Nervensystem arbeitet. In den immer aufeinander aufbauenden Behandlungssitzungen werden die vom Nervensystem vorgegebenen Systeme immer nach Priorität über Triggerpunkte, Reflexzonen und Akkupunkturpunkte, neurolymphatische und neurovaskuläre Zonen durch sanfte Bewegungen stimuliert. Die adäquate Reizverarbeitung ist danach wieder möglich. Es können ggf. Selbstheilungskräfte wieder greifen und es können Regulationsblockaden aufgehoben werden. Es kann zu Besserungen kommen und Erkrankungen können ausheilen, was dadurch zu einer Steigerung der Lebensqualität führen kann.

4460

Heidi Tank

Heide, Markt 29

Do., 22.02.2018, 19:00 - 21:00 Uhr

Entgelt: 8,00 €

Vorverkauf: 6,00 €

Kochkurs gebucht?

Dann bitte mitbringen:

Behältnisse für Kostproben,
eine Schürze
und
ein Geschirrhandtuch!



● Vollmundig Arabisch

Die arabische Kochkunst erfahren

- Abendkurs -

Kochen Sie sich die Genüsse der arabischen Küche nach! Gerichte wie Makloubeh (ein Reisgericht) oder Tabouleh (Petersiliensalat) werden Sie in diesem Kurs zubereiten - natürlich gewürzt mit Tipps und Tricks Ihrer syrischen Dozentin und ein paar arabischen Begriffen zu den einzelnen Zutaten, die Sie alle auch nach dem Kurs in Heide und Umgebung bekommen können. Erfahren Sie neue Kombinationen von Gewürzen wie Kurkuma, Zimt und Koriander und nehmen sich an diesem Abend Zeit, sich mit wärmenden Speisen und Gewürzen der faszinierenden arabischen Küche zu widmen.

4707

Rula Al Satah

Heide, Klaus-Groth-Str. 18

Di., 13.03.2018, 17:00 - 20:00 Uhr

Entgelt: 29,00 €

(zzgl. Lebensmittelumlage)

Kreative Küche

● Fleischlos kochen im Frühling

- Abendkurs -

Wir nehmen Sie an diesem Abend mit in die Welt des wundervollen Kochens. Für ein leckeres Gericht braucht es nicht immer Fleisch, es geht auch ohne! Die Gerichte, die wir zusammen kochen und genießen werden, sind Couscousbällchen mit „Wunderpaste“, Gefüllte Champignons, Fenchelgratin, Birnen-Käse-Tarte und natürlich ein Dessert. Sie erhalten für die "Wunderpaste" des heutigen Abends das Rezept und können es zu Hause nachkochen. Getreu dem Motto: "Essen ist Lust – Kochen ist Liebe; Glück ist, wenn an diesem Abend nette Menschen zusammenkommen", verbringen wir einen schönen Abend zusammen und erleben die fleischlose Küche im Frühling.

4706

Sabine Borchers

Heide, Klaus-Groth-Str. 18

Fr., 27.04.2018, 18:00 - 21:00 Uhr

Entgelt: 31,00 €

(zzgl. Lebensmittelumlage)





● Unwiderstehlich Arabisch

Die Süße der Levante erfahren

- Abendkurs -

Einfach unwiderstehlich, diese süßen arabischen Leckereien, die Knafeh, Harise, Ras al-Abed oder Muhallabia heißen und mittlerweile auch hierzulande viele Menschen auf den Geschmack bringen. Die Syrer gelten als Meister der arabischen Zuckerbäckerei. Aus Rosenwasser, Pistazien, Grieß oder Frischkäse werden knuspriges Feingebäck und leckere Puddings hergestellt. Nach einer kurzen Einführung in den bevorstehenden Abend heißt es auch schon: "Rührlöffel in die Hand!" Unsere syrische Dozentin verrät Tipps und Tricks aus erster Hand und regt zum Nachbacken an, denn am 21.03. ist arabischer Muttertag, und warum nicht schon jetzt eine süße Kleinigkeit schenken?

4708

Rula Al Satah
Heide, Klaus-Groth-Str. 18
Di., 20.03.2018, 17:00 - 20:00 Uhr
Entgelt: 29,00 €
(zzgl. Lebensmittelumlage)

● Aschermittwochskochen

Preiswert kochen leicht gemacht!

- Abendkurs -

Nach den kostspieligen Weihnachtsfeiertagen herrscht nun auch in unserem Geldbeutel gefühlte Fastenzeit. Da bleibt kein Geld für gesundes Essen mit guten Zutaten? Doch! Gesundes und frisches Essen muss nicht teuer sein! In diesem Kurs bereiten Sie preiswerte, frische Gerichte zu und erfahren dabei nützliche Tricks für die Verwendung und den Einkauf von Lebensmitteln, der Ihren Geldbeutel schont.

4710

Maren Jonasdofsky
Heide, Klaus-Groth-Str. 18
Mi., 14.02.2018, 17:30 - 19:45 Uhr
Entgelt: 21,00 €
(inkl. Lebensmittelumlage)



Museumsinsel Lüttenheid mit Klaus-Groth-Museum und Heider Heimatmuseum

Ein neues Museumskonzept!



ÖFFNUNGSZEITEN

Mo	geschlossen
Di - Do	11:30 - 17:00 Uhr
Fr	11:30 - 14:00 Uhr
Sa	14:00 - 17:00 Uhr
So	11:30 - 17:00 Uhr

Lüttenheid 40, 25746 Heide

☎ (0481) 63 742

@ museumsinsel@stadt-heide.de

Web: [www.heide.de/kultur-vhs/
museumsinsel-luettenheid.html](http://www.heide.de/kultur-vhs/museumsinsel-luettenheid.html)



[www.facebook.com/
MuseumsinselLuettenheid](https://www.facebook.com/MuseumsinselLuettenheid)

Kultur

Inhalt

Studienfahrten/Studienreisen.....	90
Künstlerisches Gestalten.....	91
Literatur / Schreiben.....	93
Digitale Fotografie.....	95
Theater / Schach.....	96
Lesung und Kulturgeschichte.....	98
Töpfern.....	98
Keramik selbst bemalen.....	99
Mode / textiles Gestalten.....	100
Billard.....	102



Info und
Beratung

vhs stadt-heide.de
0481 850 - 4 5



Studienfahrten/Studienreisen



● Faszination Namibia

Studienreise

- Studienreise -

Namibia ist ein Land der Mythen und Legenden in der südwestlichen Ecke Afrikas. Es wartet darauf, von Ihnen entdeckt zu werden! Dieses Land ist eine der letzten Regionen der Erde, wo der Mensch die Natur noch in ihrer Ursprünglichkeit erleben kann. Die Namibwüste im Westen ist der Namensgeber des Landes, das Kaokoveld im Nordwesten und der Caprivi-Zipfel im Nordosten sind einzigartige Landstriche: Namibia ist Unberührtheit, herbe Schönheit, unendliche Weite, wilde Tierwelt, herzhaftes Farmküche, Gastfreundschaft, Geschichte und Kultur, Sternenhimmel, Ruhe, Abenteuer und hervorragende Gastronomie und Hotellerie! Erleben Sie mit DESIGNER TOURS die Faszination Namibias!

Reiseveranstalter: DESIGNER TOURS Tel 04642-2089 oder info@designer-tours.de, oder zum Download www.designer-tours.de.

Weitere Informationen: Dr. Telse Lubitz, 0481-6850430.

Die Reise findet in Kooperation mit den Volkshochschulen Heide, Flensburg, Kappeln, Eckernförde, Kiel, Schleswig, Rendsburg, Ahrensburg, Kaltenkirchen und Schwarzenbek statt.

5002 H

Dr. Telse Lubitz

Heide, Markt 29

Mo. - So., 12.11.2018, (11 Tage)

Entgelt: 2999,00 €

Einzelzimmerzuschlag: 169,00 €

● Incredible India

Studienreise

- Studienreise -

Im Westen Indiens liegt Rajasthan - ein Land, das in der Vergangenheit eine ganz eigene Geschichte erlebt hat. Hier gibt es die meisten Feste des Landes, die besten Musiker stammen von hier und die Paläste sind weltberühmt. Sollte man eine Übersetzung für das Wort Rajasthan finden müssen, würde man es „Land der Könige“ nennen. Sie erkunden zusammen mit Studienreiseleiter Sumeet Sehgal eine Welt wie aus „Tausend und Einer Nacht“.

Reiseveranstalter: DESIGNER TOURS Tel 04642-2089 oder info@designer-tours.de, oder zum Download www.designer-tours.de.

Weitere Informationen: Dr. Telse Lubitz, 0481-6850430.

5003

Dr. Telse Lubitz

Heide, Markt 29

Di. - Mo., 20.02.2018, (14 Tage)

Entgelt: 1899,00 €





● Von der Oder-Metropole Breslau ins Vorland des Riesengebirges

Studienreise

- Studienreise -

Diesmal soll uns unsere 4-tägige Studienreise in die Stadt der Gotik und des Barocks nach Breslau. Nach einem Opernabend geht es über Schweidnitz mit seiner barocken Pracht und nach Branitz, wo Sie sich auf die Spuren des "grünen Fürsten" Fürst Pückler in seinem Schloss und Park mit seinen Pyramiden und reizvollen Gartenarchitekturen begeben.

Der Reiseveranstalter ist das IBK - Institut für Bildung und Kulturreisen GmbH in Hennstedt-Ulzburg.

Weitere Informationen: Dr. Telse Lubitz, 0481-6850430.

5004

Dr. Telse Lubitz

Heide, Markt 29

25.05. - 28.05.2018

Entgelt: 995,00 €

Einzelzimmerzuschlag: 135,--€

Künstlerisches Gestalten

Aquarellieren

● Aquarellmalerei am Montagabend Für Anfänger, Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger

- Abendkurs -

In diesem Kurs werden die Grundkenntnisse aufgefrischt und der gestalterische Einsatz von Farblehre, Perspektive und Kontrasten behandelt. Auch die realistische Darstellung landschaftlicher und heimatlicher Motive, Blumen und Stillleben werden wir ausführlich besprechen und umsetzen.

Erfahrene Teilnehmende können Ihre künstlerischen Neigungen und Ideen in der Aquarellmalerei verwirklichen. Aber auch Anfänger lernen ihre eigenen Ideen in die Tat umzusetzen. Es besteht kein Risiko durch teure Neuanschaffung, wenn Sie das Malfieber nicht wirklich gepackt haben sollte!

5051

Jürgen Fanta

Heide, Markt 29

Mo., 22.01.2018, 18:30 - 20:30 Uhr (6x)

Entgelt: 64,00 €

● Aquarellmalerei am Mittwochabend

Für Anfänger, Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger

- Abendkurs -

Angaben wie in Kurs 5051.

5052

Jürgen Fanta

Heide, Markt 29

Mi., 24.01.2018, 19:00 - 21:00 Uhr (6x)

Entgelt: 64,00 €



- **Aquarellmalkreis am Montagnachmittag**
Alles, was wir schön finden!

- *Nachmittagskurs* -

Die Malmotive finden wir in der Natur. Von der Flusslandschaft bis hin zu den Tieren, die bei uns leben, ist alles dabei. Anfänger sind herzlich willkommen.

Bitte mitbringen: einen Malblock und Pinsel (Größe 6 oder 8)

5053

Marianne Peters

Heide, Markt 29

Mo., 29.01.2018, 14:00 - 16:00 Uhr (8x)

Entgelt: 98,00 €

- **Aquarellmalerei am Montagabend**
Für Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger -
geeignet auch für Anfänger

- *Abendkurs* -

Angaben wie in Kurs 5051.

5054

Jürgen Fanta

Heide, Markt 29

Mo., 05.03.2018, 18:30 - 20:30 Uhr (6x)

Entgelt: 64,00 €

- **Aquarellmalerei am Mittwohabend**
Für Anfänger, Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger

- *Abendkurs* -

Angaben wie in Kurs 5052.

5055

Jürgen Fanta

Heide, Markt 29

Mi., 07.03.2018, 19:00 - 21:00 Uhr (6x)

Entgelt: 64,00 €

Tipp

Melden
Sie sich
rechtzeitig zum Kurs
an, damit wir ihn
nicht absagen
müssen!



Literatur / Schreiben

• Über Gelesenes miteinander sprechen

Literaturkreis I

- Abendkurs -

Im Literaturkreis treffen sich Lesefreudige, um sich im Gespräch über die unterschiedlichen Leseerfahrungen auszutauschen. Das jeweilige Buch sollte zuvor zu Hause gelesen werden. In diesem Frühling lesen wir folgende Bücher:

- Am 23.01.2018: Jane Gardam „Ein untadeliger Mann“, Deutscher Taschenbuch Verlag, 352 S., ISBN: 978-3-423-14567-1
- Am 06.03.2018: Sándor Márai „Die Glut“, Piper, 224 S., ISBN: 978-3-492-23313-2
- Am 24.04.2018: Klaus Modick „Konzert ohne Dichter“, Kiepenheuer & Witsch, 240 S., ISBN: 978-3-462-04990-9
- Am 05.06.2018: Susanna Tamaro „Geh, wohin dein Herz dich trägt“, Diogenes, 192 S., ISBN: 978-3-596-52058-9

Neuaufnahmen in diesem Semester nicht möglich.

5101

Hedda Jensen

Heide, Himmelreichstr. 10-12

Di., 23.01.2018, 19:45 - 21:15 Uhr (4x)

Entgelt: 33,00 €

• Über Gelesenes miteinander sprechen

Literaturkreis II

- Abendkurs -

Im Literaturkreis treffen sich Lesefreudige, um sich im Gespräch über die unterschiedlichen Leseerfahrungen auszutauschen. Das jeweilige Buch sollte zuvor zu Hause gelesen werden. In diesem Frühling lesen wir folgende Bücher:

- Am 24.01.2018: Jane Gardam „Ein untadeliger Mann“, Deutscher Taschenbuch Verlag, 352 S., ISBN: 978-3-423-14567-1
- Am 07.03.2018: Sándor Márai „Die Glut“, Piper, 224 S., ISBN: 978-3-492-23313-2
- Am 25.04.2018: Klaus Modick „Konzert ohne Dichter“, Kiepenheuer & Witsch, 240 S., ISBN: 978-3-462-04990-9
- Am 06.06.2018: Susanna Tamaro „Geh, wohin dein Herz dich trägt“, Diogenes, 192 S., ISBN: 978-3-596-52058-9

Neuaufnahmen in diesem Semester nicht möglich.

5102

Hedda Jensen

Heide, Himmelreichstr. 10-12

Mi., 24.01.2018, 19:45 - 21:15 Uhr (4x)

Entgelt: 33,00 €



• Alte und neue Lieblingsbücher Gespräche über gelesene Literatur

- Abendkurs -

Wir besprechen gemeinsam die gelesenen Bücher, unsere Eindrücke, Interpretationen und Empfindungen. Lesefreudige mit Neugier auf die Vielzahl der Sichtweisen und Freude am Gespräch können sich hier austauschen. Die Gruppe wählt für den 3. Termin gemeinsam ein Buch aus. Die Bücher sollten zuvor zu Hause gelesen werden. Wir besprechen folgende Bücher:

- Am 22.03.2018: Kazuo Ishiguro: „Was vom Tage übrig blieb“, Heyne Taschenbuch, 288 S., ISBN: 978-3453421608
- Am 03.05.2018: Martin Suter: „Montecristo“, Diogenes Verlag, 320 S., ISBN: 978-3257243666
- Am 14.06.2018: Surprise! Wir legen vorher ein Buch nach Ihren gemeinsamen Wünschen fest.

5103

Angelika Wüstenfeld-Schulz

Heide, Himmelreichstr. 10-12

Do., 22.03.2018, 18:30 - 20:00 Uhr (3x)

Entgelt: 26,00 €

• Ohne Krimi geht die Mimi...

- Wochenendseminar -

Spannung, Cliffhanger, und verworrene Spuren - in diesem Seminar der Autorin Sandra Dünschede dreht sich alles um das Thema Krimi. Von der Idee über die Recherche und den Handlungsaufbau, bis hin zu den Figuren werden die typischen Merkmale des Krimis erläutert. Sie können dann in eigenen Schreibübungen die Umsetzung des Erlernten ausprobieren. Erste eigene Ideen zu Figuren und Plot können gern miteinfließen. Für Anfänger und Schreiberfahrene gleichermaßen geeignet.

5105

Sandra Dünschede

Heide, Markt 29

Sa., 28.04.2018, 10:00 - 16:00 Uhr,

So., 29.04.2018, 10:00 - 16:00 Uhr

Entgelt: 88,00 €





Digitale Fotografie

- **Digitale Fotografie beruflich nutzen im Spannungsfeld zwischen sozialen Medien und Datenschutz**

im Rahmen berufl. Weiterbildung für
Beschäftigte, die die Inhalte des Seminars
beruflich benötigen

Bildungsurlaub

Im Zeitalter des Internets erhält die digitale Fotografie privat wie gesellschaftlich immer mehr Bedeutung. Vor allem im beruflichen Umfeld wird dieser Aspekt immer wichtiger. Dieser Bildungsurlaub vermittelt anhand praktischer Übungen fundiertes Wissen über Digitalfotografie. Das Seminar vermittelt den Weg vom Motiv bis hin zum fertigen Bild für den Druck oder das Internet.

Das Seminar befasst sich mit Fragestellungen zum Thema „Recht am eigenen Bild“ versus Veröffentlichung im Internet. Um die eigene Bildsprache und einen eigenen Ausdruck zu entwickeln, werden wir entweder eine Fotoausstellung besuchen oder wir greifen auf Bilder in Kunstbänden oder des Internets zurück.

Jeder Teilnehmende erhält umfangreiches Skriptmaterial. Zusatzkosten: 10 € für Unterrichtsmaterial sind bei der Dozentin zu entrichten. Keine Vorkenntnisse nötig.

Bitte mitbringen: eine Digitalkamera.

5110

Nina Czerwenka
Heide, Markt 29

Mo. - Fr., 14.05.2018, 9:30 - 17:00 Uhr (5x)

Entgelt: 235,00 €

- **Einsteigerkurs
Spiegelreflexfotografie**

Belichtungszeit - Blende - ISO - watt??

- *Wochenendseminar* -

Wenn Sie eine Spiegelreflexkamera besitzen und schon immer wissen wollten, was es mit ISO, Blende und Belichtungszeit auf sich hat, wie sich die drei Werte gegenseitig beeinflussen und wie Sie damit gezielt in die Bildgestaltung eingreifen und Ihre Bilder in Ihrem persönlichen Stil selbst komponieren können, dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Er richtet sich ausdrücklich an Anfänger und Neueinsteiger, ganz gleich, ob mit digitaler oder analoger Spiegelreflexkamera. "Dumme Fragen" gibt es hier nicht.

Den Samstag widmen wir ganz der Theorie, am Sonntag gehen wir dann gemeinsam auf einen Streifzug durch Heide und setzen um, was wir gelernt haben.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, dies bietet Raum für individuelle Kameraerläuterungen.

Bitte bringen Sie neben Ihrer Kamera und ggf. vorhandenem Zubehör (Wechselobjektiven, Stativ) auch die Bedienungsanleitung mit, soweit noch vorhanden und denken Sie an genügend Speicherkarten.

5112

Maren Jonasdofsky

Heide, Markt 29

Sa., 17.02.2018, 14:00 - 17:00 Uhr,

So., 18.02.2018, 10:00 - 14:00 Uhr

Entgelt: 61,00 €



• Spiegelreflexfotografie in der Praxis

Die eigenen Aufnahmen verbessern

- Abendkurs -

In diesem Kurs widmen wir uns an „Themenabenden“ gezielt einzelnen Aspekten der Digitalfotografie. Oft schwebt einem eine bestimmte Aufnahme vor, die in der Praxis aber nicht so recht gelingen will. Wir analysieren daher anhand Ihrer eigenen mitgebrachten Aufnahmen, mit welchen Einstellungsänderungen Sie Ihre optimale Bildausgabe erzielen, wie Sie Ihre eigene Fotografiertechnik verbessern und damit zu besseren Bildern kommen können. Es wird zu jedem fotografischen Thema ebenso allgemeine Theorie vermittelt. Wir beginnen mit Landschaftsfotografie, behandeln dann Tier- und Pflanzenfotografie sowie „Menschen im Alltag“ und das Fotografieren bewegter Objekte.

Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse in der Digitalfotografie und im Umgang mit der eigenen Kamera müssen vorhanden sein.

Bitte mitbringen: eine Digitalkamera mit Zubehör (Wechselobjektive, Stativ), Bedienungsanleitung, Speicherkarten. Pro Teilnehmer können zum jeweiligen Themenabend max. 3 Beispielbilder auf einem USB-Stick mitgebracht oder vorab an die Dozentin gemailt werden (maren@jonasdofsky.de).

5114

Maren Jonasdofsky

Heide, Markt 29

Mi., 07.03.2018, 17:30 - 19:45 Uhr (5x)

Entgelt: 53,00 €

Theater / Schach



• Das Spiel der Könige - Spiel und Spaß auf 64 Feldern

für Anfänger und Fortgeschrittene

- Abendkurs -

Der Schachverein Heide bietet die Möglichkeit, in netter und ungezwungener Atmosphäre das Schachspiel zu erlernen oder zu verbessern. Neben diversen Turnieren werden auch Trainings- und Analyseabende angeboten. So wird z.B. die Möglichkeit angeboten, das "Bauerndiplom", welches der Deutsche Schachbund vergibt, zu erlangen. Für dieses werden Sie lernen, die Grundaufstellung, die möglichen Spielzüge und die Schachnotation zu beherrschen.

Weitere Informationen im Internet unter www.schach-heide.de und beim Vorsitzenden Jürgen Meyer unter vorsitzender@schach-heide.de.

5006

Jan Marten Gemkow

Heide, Neue Anlage 5

Fr., 19.01.2018, 19:30 - 22:30 Uhr (13x)

Schnuppern ist kostenlos.

Bei Eintritt in den Schachverein fallen Mitgliedsbeiträge an.



VORSTELLUNGEN 2018 IN HEIDE

18.01. **WAS DER BUTLER SAH**
Komödie von Joe Orton

22.02. **MOBY DICK**
Schauspiel nach Herman Melville

08.03. **DREI SCHWESTERN**
Schauspiel von Anton Tschechow

19.04. **WIE ES EUCH GEFÄLLT**
Schauspiel von William Shakespeare

24.05. **BÜRGER SCHIPPEL**
Komödie von Carl Sternheim

SPIELSTÄTTE

Stadttheater Heide, Rosenstraße 15-17, 25746 Heide

KARTENVORVERKAUF

Reisebüro Biehl GmbH, Friedrichstr. 31, 25746 Heide
Telefon: 04 81/ 6 95 32, E-Mail: heide@biehl-reisen.de

HIER GIBT'S WAS ZU SEHEN!



● vhs theater heide

Laienspielgruppe

- Abendkurs -

Zur Zeit besteht die Gruppe aus 20 Mitgliedern im Alter von 18 - 65 Jahren. Von der Stückauswahl bis zur Regie ist jede Inszenierung eine Gemeinschaftsproduktion aller Mitglieder. Denn nicht nur die Darsteller auf der Bühne sind wichtig, ohne die helfenden Hände, hinter den Kulissen, käme keine Aufführung zustande: Plakatentwurf, Kostümherstellung, Bühnenbau wie auch Beleuchtung wird mit viel Engagement und Freude von allen gemeinsam erledigt. Die Inszenierung der Theaterstücke findet laufend statt. Wer Lust hat, Bühnenluft zu schnuppern und tatkräftig mit anzupacken ist hier genau richtig.

5220

Jürgen Bröcker

Heide, Neue Anlage 5

Do., 25.01.2018, 20:00 - 22:15 Uhr (30x)

Entgelt: 20,00 €

pro Semester



Kultur, Gestalten



Lesung und Kulturgeschichte

- „Künstler werden immer leben!“ –
Leben und Werk von Egon Schiele

Vortrag

Der österreichische Maler Egon Schiele (1890 - 1918) gilt als der Bürgerschreck der klassischen Moderne. Die Gesellschaft verurteilte seinen Lebensstil als anstößig. Wegen angeblicher sexueller Übergriffe wurde er denunziert und kam sogar ins Gefängnis.

Seine Kunst, anfangs noch geprägt vom dekorativen Wiener Jugendstil, wird später schonungslos expressiv. Nach seinem Tod geriet Schiele in der Kunstwelt eine Zeit lang in Vergessenheit, doch in den letzten Jahrzehnten wendet man sich seinem Leben und Werk neu zu. Heute erzielen Schieles Bilder Höchstpreise. Sein kurzes, skandalöses Leben wurde mehrfach verfilmt, seine expressive Gestik und Mimik inspirierte Popstars wie David Bowie.

Schieles Bilder wirken radikal modern. Auf geheimnisvolle Weise sprechen sie persönliche Empfindungen an und rufen verborgene Phantasien und Sehnsüchte hervor.

5300

Dr. Hans Thomas Carstensen
Heide, Museumsinsel Lüttenheid,

Lüttenheid 40

So., 18.03.2018, 11:00 - 14:00 Uhr

Entgelt: 8,00 €

Vorverkauf: 6,00 €

Töpfern

• Töpferkunst

- *Abendkurs* -

Töpfern hat in Dithmarschen eine lange Tradition. Steigen Sie in diesen Kurs entweder als Anfänger ein und erlernen grundsätzliche Regeln und Techniken des Arbeitens mit Ton, oder setzen Sie Ihre bereits vorhandenen Kenntnisse unter Anregungen der Dozentin Stück für Stück in die Tat um. Vom Rohstoff zur fertigen Keramik - in diesem Kurs kreieren, formen und gestalten Sie Ihr eigenes, unverwechselbares Produkt aus Ton. Das Schöne ist: Die Möglichkeiten des Gestaltens sind vielfältig!

Bitte mitbringen: Schürze oder unempfindliche Kleidung, Handtuch.

5600

Brigitta Klehe-Popp

Heide, Markt 29

Mo., 12.02.2018, 18:30 - 20:00 Uhr (9x)

Entgelt: 64,00 €

Die Gebühr ist exkl. Ton. Das Material kann aber bei der Dozentin erworben werden.





Keramik selbst bemalen



- **Keramik selbst bemalen und gestalten**

- *Abendkurs* -

Das kann garantiert Jeder! Zusammen gestalten und bemalen wir diverse Keramikformen und zeigen Ihnen verschiedene Maltechniken. Mit Schablonen, Stempeln und vielen anderen Hilfsmitteln zaubern wir tolle Farbeffekte auf Keramik. Zur Auswahl stehen verschiedene Keramikformen. Mit Pinsel und Farbe lassen sich die eigenen Ideen ganz leicht in die Tat umsetzen. Das Schöne ist: Sie brauchen nicht malen zu können! Jeweils zum nächsten Treffen ist Ihre Keramik von uns glasiert und fertig gebrannt.

Kursort ist barrierefrei!

5550

Christina Hoffmann

Heide, Süderstraße 29

Do., 22.02.2018, 19:00 - 21:00 Uhr (4x)

Entgelt: 25,00 €

**Keramik ist bei der Dozentin frei wählbar.
Der Preis richtet sich nach der ausgewählten Keramik.**

- **Keramik selbst bemalen und gestalten**

- *Vormittagskurs* -

Angaben wie im Kurs Nr. 5550.

Kursort ist barrierefrei!

5551

Christina Hoffmann

Heide, Süderstraße 29

Di., 27.02.2018, 9:00 - 11:00 Uhr (4x)

Entgelt: 25,00 €

**Keramik ist bei der Dozentin frei wählbar.
Der Preis richtet sich nach der ausgewählten Keramik.**

- **Keramik selbst bemalen und gestalten**

- *Wochenendseminar* -

Angaben wie im Kurs Nr. 5550.

Kursort ist barrierefrei!

5552

Christina Hoffmann

Heide, Süderstraße 29

Sa., 03.03.2018, 14:00 - 18:00 Uhr,

So., 04.03.2018, 12:00 - 16:00 Uhr

Entgelt: 25,00 €

**Keramik ist bei der Dozentin frei wählbar.
Der Preis richtet sich nach der ausgewählten Keramik.**



www.pinselwerk.com



Kultur, Gestalten



Mode / textiles Gestalten

• Neue Nähmaschine - was nun?

Nähen für Einsteiger

- Wochenendseminar -

Sie haben zu Weihnachten eine Nähmaschine bekommen oder wollten schon immer mal das Nähen von Grund auf lernen? Sie haben schon länger eine Maschine zu Hause, doch Nähversuche endeten schnell, da nach kurzer Zeit die Nähmaschine verheddert, der Faden gerissen und Ihre Geduld auf die Probe gestellt war? Dabei macht selber Nähen Spaß und ist als Hobby wieder voll im Trend! In diesem Kurs lernen Sie das Nähen Schritt für Schritt und können eine eigene Nähprobe mit nach Hause nehmen.

Bitte mitbringen: Nähmaschine und Nähutensilien. Alle weiteren Materialien werden von der Kursleiterin besorgt.

5641

Iris Zeising

Heide, Markt 29

Fr., 16.02.2018, 18:00 - 21:15 Uhr,

Sa., 17.02.2018, 14:00 - 17:30 Uhr

Entgelt: 49,00 €

zzgl. 5,00 € Kursmaterial

• Aufbaukurs Nähen

Schönes für Zuhause

- Wochenendseminar -

Der Umgang mit der Nähmaschine gelingt Ihnen ganz gut, Sie haben grundlegende Techniken des Nähens kennen gelernt und möchten Ihr Können nun erweitern? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig aufgehoben! Es werden in diesem Kurs vertiefende Techniken besprochen und beispielhafte Nähstücke hergestellt, damit Sie später auch zu Hause Ihre Nähkenntnisse anwenden können.

Bitte mitbringen: Nähmaschine und Nähutensilien, Stoffe werden von der Kursleiterin besorgt.

5642

Iris Zeising

Heide, Markt 29

Fr., 25.05.2018, 18:00 - 21:15 Uhr,

Sa., 26.05.2018, 14:00 - 17:30 Uhr

Entgelt: 49,00 €

zzgl. 7,00 € Materialkosten (bei der Kursleiterin zu entrichten)

Bildung als Geschenk!
Gutscheine erhalten Sie
bei uns in der Geschäfts-
stelle!



• Jeder kann nähen!

Bekleidungsschneidern leicht gemacht

- Abendkurs -

Sie wollten schon immer ein eigenes T-Shirt oder eine Hose nähen oder sich auch einmal an ein kompliziertes Modell wagen? Die Handhabung der Nähmaschine ist Ihnen vertraut und eigene erste Näherfahrungen haben Sie bereits gemacht - dann können Sie in diesem Kurs ganz nach Ihren eigenen Vorstellungen ein Bekleidungsstück nähen. Die erfahrene Schneidermeisterin Iris Kret vermittelt Ihnen entsprechend Ihrer Vorkenntnisse die passenden Kniffe. So können Sie hier Schritt für Schritt Ihr eigenes Unikat erschaffen.

Bitte mitbringen: Eigene Nähmaschine, Schnittmuster, Stoffe, Zuschneideschere, Nähgarn, Stecknadeln.

Bei Bedarf kann bei der Dozentin nach vorheriger Absprache eine Nähmaschine geliehen werden.

Nähere Auskünfte erteilt Iris Kret unter: 0481-65365.

5643

Iris Kret

Heide, Markt 29

Mi., 07.02.2018, 17:30 - 19:45 Uhr (4x)

Entgelt: 77,00 €

• Jeder kann nähen!

Bekleidungsschneidern für Fortgeschrittene

- Abendkurs -

Der Kurs richtet sich an Hobby-schneiderinnen und -schneider, die ihre Kenntnisse zum Bekleidungsschneidern verbessern und diese an schon begonnenen oder auch neuen Kleidungsstücken anwenden möchten. Sie bekommen für Ihr selbstgewähltes Nähvorhaben fachkundige Erklärungen und können unter Anleitung diese Schritt für Schritt in die Tat umsetzen. Der Besuch des ersten Kurses 5643 ist keine Teilnahmevoraussetzung.

Bitte mitbringen: Eigene Nähmaschine, Schnittmuster, Stoffe, Zuschneideschere, Nähgarn, Stecknadeln.

Bei Bedarf kann bei der Dozentin nach vorheriger Absprache eine Nähmaschine geliehen werden.

Nähere Auskünfte erteilt Iris Kret unter: 0481-65365.

5644

Iris Kret

Heide, Markt 29

Mi., 07.03.2018, 17:30 - 19:45 Uhr (4x)

Entgelt: 77,00 €

**Liebe Teilnehmende,
auch eine telefonische
Anmeldung ist verbindlich!**



Billard

● Poolbillard Grundkurs mit Prüfung

- Tagesseminar -

Der Kursleiter ist ein lizenzierter Schiedsrichter und Poolbillardtrainer. An diesem Tag lernen Sie die Grundlagen des Poolbillardspiels und am Ende der Veranstaltung gibt es eine Prüfbescheinigung, die zu einem weiteren Schnuppertraining berechtigt. Die Teilnehmeranzahl ist auf maximal acht Personen begrenzt - daher sichern Sie sich Ihren Platz frühzeitig!

Treffpunkt ist die Information im Marktkauf.

Der Kurs findet in Kooperation mit der Billiardsparte des ABC Wesseln e.V. statt.

5005

Steven Knarr

Heide, Hafenstraße 2

Sa., 17.03.2018, 9:00 - 16:00 Uhr

Entgelt: 25,00 €

Grund bildung

Inhalt

Lese- und Rechtschreibschwäche / Legasthenie	104
Alphabetisierung für deutsche Muttersprachler	105
Erster allgemeinbildender Schulabschluss	106
Mittlerer Schulabschluss	106
Nachhilfe	107



Info und
Beratung

vhs stadt-heide.de
0481 850 - 4 5



Lese- und Rechtschreibschwäche / Legasthenie

• Legasthenie

- Nachmittagskurs -

Die Volkshochschule Heide bietet ein Angebot zur Lese- und Rechtschreibförderung an.

In Kleingruppen erhalten Schüler eine individuelle Förderung durch erfahrene Pädagogen.

Entgelt:

6 Teilnehmende monatlich 23,00 €

4-5 Teilnehmende monatlich 30,00 €

3 Teilnehmende monatlich 40,00 €

2 Teilnehmende monatlich 50,00 €

Die Zuordnung zu den Lerngruppen erfolgt nach der Einstufungsberatung.

6010

Dozententeam

Heide, Markt 29

Machen Sie Mut!

Informieren Sie Menschen, die nicht ausreichend lesen und schreiben können, über unser Kursangebot. Bessere Lese- und Schreibfähigkeiten steigern für viele nicht nur die Arbeitsmarktchancen, sondern auch das Selbstwertgefühl und die Lebensqualität. Wir bieten:

- Beratung ▪ Information ▪ Lese- und Schreibkurse für Alltag und Beruf.

Lassen Sie sich kostenlos und vertraulich beraten von:
Joachim Kring, Volkshochschulen in Dithmarschen e.V.,
Tel. 04832/4243 oder 04832/9575-4 (Mo-Mi 9:30-12:00),
E-Mail: alfa@vhs-dithmarschen.de.

Das Projekt „Alphabetisierung und Grundbildung“ wird aus dem Landesprogramm Arbeit mit Mitteln des Europäischen Sozialfonds gefördert.

Mehr Informationen im Internet: www.EU-SH.schleswig-holstein.de.

Wir fördern Arbeit



EU.SH



Landesprogramm Arbeit: Gefördert durch
die Europäische Union, Europäischen Sozialfonds (ESF),
und das Land Schleswig-Holstein

Alphabetisierung für deutsche Muttersprachler

• Besser Lesen und Schreiben für Erwachsene

Alphabetisierung für deutschsprachige Erwachsene

- *Abendkurs* -

Auch Erwachsene können das Lesen und Schreiben noch verbessern. Lernen Sie ohne Stress und ohne Noten für Ihren Alltag und Beruf. Wir arbeiten in kleinen Gruppen mit großem Spaß.

Der Kurs richtet sich an deutschsprachige Teilnehmende. Wenn Sie eine andere Muttersprache haben, sollten Sie Deutsch sicher beherrschen. Sie können jederzeit in den Kurs einsteigen.

6020

Joachim Kring

Heide, Markt 29

Di., 16.01.2018, 19:00 - 20:30 Uhr (10x)

Entgelt: 25,00 €

• Besser Lesen und Schreiben für Erwachsene

Alphabetisierung für deutschsprachige Erwachsene

- *Abendkurs* -

Fortsetzung des Kurses Nr. 6020.

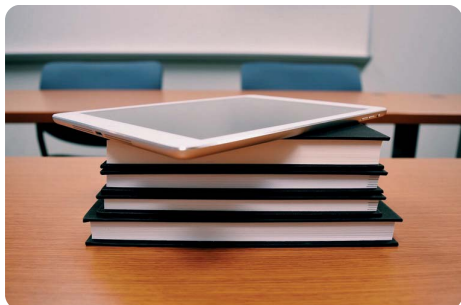
6021

Joachim Kring

Heide, Markt 29

Di., 17.04.2018, 19:00 - 20:30 Uhr (10x)

Entgelt: 25,00 €



Erster allgemeinbildender Schulabschluss

• Vorbereitung auf den Ersten allgemeinbildenden Schulabschluss

- Abendkurs -

In dem ca. einjährigen Lehrgang können Jugendliche und Erwachsene den Ersten Allgemeinbildenden Schulabschluss erwerben. Die Zulassung zur Prüfung kann beantragen, wer zum Zeitpunkt der Meldung zur Prüfung mindestens das 16. Lebensjahr vollendet hat und nicht mehr Schüler einer allgemeinbildenden Schule ist. Der Unterricht erstreckt sich auf die Fächer Deutsch, Mathematik, Geschichte, Erdkunde und Physik. Unterrichtstage: Montag bis Donnerstag, 17:30 - 20:00 Uhr.

Ein nachträglicher Einstieg in den laufenden Kurs ist nach Absprache möglich. Eine persönliche Anmeldung bei der Volkshochschule ist erforderlich.

Der Kurs endet voraussichtlich im Juni 2019.

Nähere Informationen und Beratung bei der VHS Heide unter 0481/ 6850-435.

6100

Dozententeam

Heide, Schule Loher Weg Blumenstraße

Mo. - Do., 27.08.2018, 17:30 - 20:00 Uhr

Entgelt: 41,00 € monatlich

Es fallen einmalig Materialkosten in Höhe von 15,- € bei Anmeldung an!

Keine Ermäßigung

Mittlerer Schulabschluss

• Vorbereitung auf den Mittleren Schulabschluss

- Abendkurs -

In einem einjährigen Lehrgang werden Sie auf die Prüfungen zum Mittleren Schulabschluss vorbereitet. Der Unterricht erstreckt sich auf die Fächer Deutsch, Mathematik, Englisch, Erdkunde, Geschichte und Physik. Voraussetzung für eine Zulassung zum Lehrgang ist der Nachweis des Ersten Allgemeinbildenden Schulabschlusses (ehemals Hauptschulabschluss), der Bildungsreife und die Vollendung des 18. Lebensjahres.

Ein nachträglicher Einstieg ist vom Grundsatz, nach einem Beratungsgespräch, möglich.

Der Kurs endet voraussichtlich im Juni 2019.

Nähere Informationen und Beratung bei der VHS Heide unter 0481/ 6850-435.

6200

Dozententeam

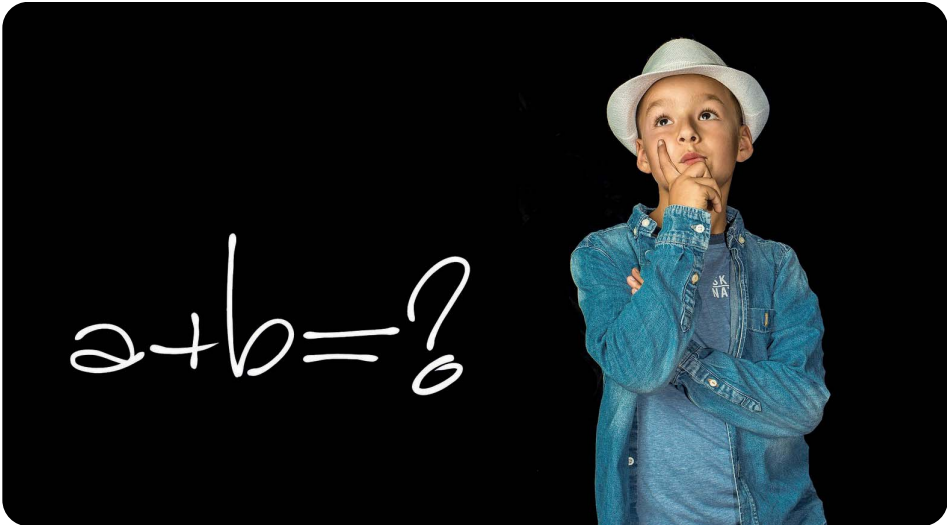
Heide, Friedrich-Elvers-Str. 7

Mo. - Fr., 27.08.2018, 17:30 - 20:45 Uhr

Entgelt: 60,00 € monatlich

Es fallen einmalig Materialkosten in Höhe von 100,- EUR bei Anmeldung an!

Keine Ermäßigung



Nachhilfe

• Erste Hilfe in Mathe

Für Fünftklässler

- Nachmittagskurs -

Das Schulhalbjahr hat gerade gestartet oder nach dem Schulwechsel gibt es immer noch Probleme? In diesem Kurs können die Schülerinnen und Schüler die Inhalte des Mathematikunterrichtes mit Hilfe einer erfahrenen Lehrerin in einer Kleingruppe nacharbeiten.

Entgelt:

6 Teilnehmende	monatlich 23,00 €
4-5 Teilnehmende	monatlich 30,00 €
3 Teilnehmende	monatlich 40,00 €
2 Teilnehmende	monatlich 50,00 €

Kursteilnahme nur nach vorheriger

Beratung möglich: 0481-6850435.

6015

Raika Andresen

Heide, Markt 29

Online anklicken – vor Ort teilnehmen

Kurssuche online unter
www.volkshochschule.de
oder mobil mit der **vhsApp**

Kostenlos erhältlich in den App-Stores



THEATER, MUSIK, MUSEUM UND MEHR !



SCHAUSPIEL - SINFONIE - COMEDY - PRIVATFEIERN - TANZVERANSTALTUNGEN

Stadttheater
Heide

Rosenstraße 15-17
25746 Heide

www.stadttheater-heide.de

Telefon: 0481-7750758

Stadttheater Heide

Kartenvorverkauf bei der Tourist-Information Heide, Markt 28
Für Karten an der Abendkasse wird jeweils 1,- € mehr erhoben.
 Die aufgeführten Preise gelten für den Vorverkauf

Veranstalterin:
VHS Heide

● Neujahrskonzert der Stadt Heide

*Heider spielen für Heider, Leitung
 Richard Ferret Dithmarscher Musik-
 schule*

Sonntag, 21.01.2018, 17:00 Uhr
Gestaffelte Eintrittspreise

Neujahrskonzert
2018
Heider spielen für Heider

Sonntag, 21.01.2018
 17:00 Uhr
 Stadttheater Heide
 Rosenstraße 17

Eintrittspreise:
 Familienkarte 20,00 €
 Block 1 15,00 €
 Block 2 12,00 €
 ermäßigt 5,00 €

VVK: Tourist-Info Heide,
 Markt 28
 Veranstalterin: Stadt Heide

vhs Dithmarscher Musikschule Heide



THEATER, MUSIK, MUSEUM UND MEHR !

- **Wenn de Draht gleuth in Mose-boll**

Plattdeutsches Theater gespielt vom Veer Dörper Theoter

Sonntag, 18.02.2018, 15:00 Uhr
Eintritt inklusive Kaffee und Kuchen
12,00 €

Der Boßelverein Heid-Rüsdörp lädt in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Heide zu seinem traditionellen Theater-nachmittag ein.

- **Die 9. Sinfonie der Tiere**

Ein unterhaltsames Theatervergnügen gespielt von der Nimmerland Theaterproduktion für Kinder zwischen 5 und 12 Jahren

Mittwoch, 18.04.2018, 15:00 Uhr
Eintritt 9,00 €, Kinder 6,00 €



Der junge Dirigent Karavan bekommt, aufgrund einer Namensverwechslung einen Anruf vom Konzerthaus in Berlin und damit seine große Chance: Er soll die 9. Sinfonie von Beethoven dirigieren. Die Sache hat allerdings einen Haken: Er muss ein Orchester zur Aufführung mitbringen. Doch woher soll er so schnell die vielen Musiker

nehmen? In seiner Verzweiflung gerät er an eine dubiose Agentur, die ihm Hilfe verspricht. Wenig später ist sein Wohnzimmer mit seltsamsten Musikern bevölkert. Eine Horde musizierender Tiere, die sich statt für Beethoven nur für ihre nächste Mahlzeit interessiert. Logisch, dass es daher zu reichlich Konflikten kommt. Denn die leckere Mahlzeit sitzt schon am Instrument nebenan.

- **Romeo und Julia**

Eine Szenencollage nach William Shakespeares Tragödie, entwickelt und dargestellt von der AG "Theater am BBZ" des BBZ Dithmarschens in Heide unter der Leitung von Thomas Jürgensen und Friederike Jänner

Montag, 28.05.2018, 19:30 Uhr
Eintritt 7,00 €, ermäßigt 5,00 €

Mit „Romeo und Julia“ wagen sich die Schülerinnen und Schüler von „Theater am BBZ“ mal wieder an einen echten Klassiker heran. „Romeo und Julia“, dieses ewig junge Shakespearestück von den zwei Liebenden in Verona, die aus verfeindeten Familien stammen und durch schlimme Verhältnisse, böse Zufälle und fehlgeschlagene Rettungsaktionen schon kurz nach der Hochzeitsnacht in den Selbstmord getrieben werden. „Romeo und Julia“ ist bis heute der Inbegriff aller romantischen Liebesgeschichten, denn hier begegnet uns die Liebe in ihrer bedingungslosesten und reinsten Form, - im Theater überhöht bis in den Tod. Die große, alles sprengende Liebe erweist sich in der Bereitschaft Beider, für ihre Liebe zu sterben. Im realen Leben stirbt statt der Liebenden heute wohl eher die zum Scheitern verurteilte Beziehung, - das ist auch tragisch. Die Schülerinnen und Schüler haben sich in diesem Stück auf die Suche nach dem gemacht, was sie angeht. Freuen Sie sich auf das, was sie schließlich gefunden haben.



Museumsinsel Lüttenheid mit Klaus-Groth-Museum und Heider Heimatmuseum



Die **Museumsinsel Lüttenheid** beherbergt zwei Museen unter ihrem Dach.

Das Klaus-Groth-Museum ist das Geburtshaus des niederdeutschen Dichters. In der Einrichtung des 19. Jahrhunderts wird das Leben und Werk des Dichters präsentiert.

In den Räumen des **Heider Heimatmuseum** ist die Geschichte zur Entstehung und Entwicklung Heides zu sehen.

Öffnungszeiten:

Di-Do	11:30 - 17:00 Uhr
Fr	11:30 - 14:00 Uhr
Sa	14:00 - 17:00 Uhr
So	11:30 - 17:00 Uhr

Jeden 2. Mittwoch, 14:00 Uhr öffentliche Führung durch die Museumsinsel Lüttenheid.

Anschrift:

Lüttenheid 40
25746 Heide

Tel. (04 81) 6 37 42

*Führungen nach
vorheriger
Anmeldung*

● Der Schleidoktor III

*Honeymoon in Paris, Landarzt-drama
für Erwachsene ab 16 Jahren*

Donnerstag, 26.04.2018, 19:30 Uhr
Eintritt: 8,00 € Schüler 5,00 €

Annas und Hennings Liebe diese Flitterwochen überleben?

Eine Hochzeitsreise birgt Tücken. Weil Henning sparen wollte, ist das Hotel eher eine schäbige Absteige. Und, sieht dieses Pärchen vor der Mona Lisa nicht wie Gerda und Malte aus? Was machen die beiden denn in Paris? Etwa Anna und Henning überwachen? Als die Hotelkellnerin Irma, die Henning schon seit Tagen schöne Augen macht, einen zerebralen Anfall erleidet, ist es gut, dass er ihr als Arzt beistehen kann. Oder will sie ihn verführen? Wie reagiert Anna auf die intensive Behandlung der reizvollen Irma? Und überhaupt: Wird





THEATER, MUSIK, MUSEUM UND MEHR !

Der Comic in Heide

Rudolph Dirks, der 1877 in Heide geboren wurde, wanderte in jungen Jahren mit seiner Familie in die USA aus und prägte dort als einer der ersten Pioniere maßgeblich die Entstehung des modernen Comics, indem er am Ende des 19. Jahrhunderts Grundlagen des noch jungen Mediums etablierte. Mit den Katzenjammer Kids schuf er die langlebigste Comic-Serie und die ältesten bis heute aktiven Comic-Figuren der Geschichte. Die Ausstellung zeigt erstmals umfangreich das Werk Rudolph Dirks' von seinen Anfängen 1897 über die gesamte Schaffenszeit bis hin zur Nachfolge durch den Sohn John Dirks, sowie Arbeiten des jung verstorbenen Bruders Gus Dirks, der ebenfalls als Comic-Zeichner tätig war.



Veranstaltungen zur Dirks-Ausstellung

Überblick und Entwicklungen des Comics

Vom frühen Zeitungsstrip bis zur Graphic Novel, Vortragsreihe von Benedikt Brebeck



● Bilder für Alle

Neue Sehgewohnheiten und die Erfindung des Comics

Dienstag, 27.02.2018, 19:00 Uhr
Eintritt 8,00 €, Vorverkauf 6,00 €
Der erste Vortrag der Vortragsreihe von Benedikt Brebeck

● Helden brauchen die Welt

Die Verbreitung des Comics-Hefts und Popularität eines Mediums

Dienstag, 06.03.2018, 19:00 Uhr
Eintritt 8,00 €, Vorverkauf 6,00 €
Der zweite Vortrag der Vortragsreihe von Benedikt Brebeck

● Der Comic wird literarisch

Themenvielfalt und das Aufkommen der Graphic Novel

Dienstag, 20.03.2018, 19:00 Uhr
Eintritt 8,00 €, Vorverkauf 6,00 €
Der letzte Vortrag der Vortragsreihe von Benedikt Brebeck

THEATER, MUSIK, MUSEUM UND MEHR !



● Eisberge

Eine illustrierte Lesung mit Live-Zeichnern mit Franziska Ludwig und Gregor Hinz aus ihrem Buch "Eisberge"

Mittwoch, 28.02.2018, 18:00 Uhr
Eintritt 8,00 €, Vorverkauf 6,00 €

Comic-Zeichner gelten als Spezies, die sich gern in ihrer Pinselstube verkriechen, um in mühevoller Kleinstarbeit Seite für Seite, Panel für Panel ihrer Geschichten zu Papier zu bringen. Doch gelegentlich kommen sie aus ihren Höhlen, um den Besten aus Ihren Reihen zu ermitteln.

● Wie die Dithmarscher den Comic erfanden

Vortrag von Tim Eckhorst

Donnerstag, 15.03.2018, 19:00 Uhr
Eintritt 8,00 €, Vorverkauf 6,00 €



● Ein amerikanischer Traum - Andy Warhol Superstar

Vortrag von Dr. Hans Thomas Carsensen

Dienstag, 27.03.2018, 19:00 Uhr
Eintritt 8,00 €, Vorverkauf 6,00 €

"Ich möchte eine Maschine sein", das hat Andy Warhol (1928 – 1987) immer wieder verkündet - und als menschliche Maschine hat er sich selbst inszeniert. Auch seine Bilder wirken, als seien sie maschinell am Fließband produziert – Suppendosen, Stars in künstlicher Glamourpose, Waschmittelpakete.

Vortrags-Paket:
Alle sechs Vorträge
für 25,00 €

● Menschen in Bewegung

Vortrag von Dirk Meier - Schleswig-Holstein als Ein- und Auswanderungsland von der Prähistorie bis in die Gegenwart

Dienstag, 10.04.2018, 19:00 Uhr
Eintritt 8,00 €, Vorverkauf 6,00 €

● Führung durch die Ausstellung in der Stadtgalerie Brunsbüttel

In Kooperation mit der Stadtgalerie im Elbforum Brunsbüttel erwartet Sie Silke Eikermann-Moseberg M.A., Leiterin der Stadtgalerie, zu einer lebendigen Führung durch die Ausstellung.

Mittwoch, 14.03.2018, 15:00 Uhr,
Eintritt 2,50 €

● Comic-Battle

Live-Zeichenwettkampf mit Tim Eckhorst

Samstag, 17.03.2018, 15:00 Uhr
Eintritt 3,00 €, Kinder 2,00

Führung durch die Ausstellung: Manga - Bijinga - Shunga Spontane Zeichnung - schöne Frauen - Liebesspiele. Japanische Holzschnitte - Comics aus Ost und West aus der Sammlung der Kunststiftung Spielmann-Hoppe.



THEATER, MUSIK, MUSEUM UND MEHR !

● Internationaler Museumstag

Unter dem Motto "Netzwerk Museum: Neue Wege, neue Besucher" feiern wir den Museumstag in Deutschland am 13.05.2018

Der Internationale Museumstag wird jährlich vom Internationalen Museumsrat ICOM ausgerufen und findet im Jahr 2018 bereits zum 41. Mal statt. Ziel des Aktionstages ist es, auf die thematische Vielfalt der mehr als 6.500 Museen in Deutschland sowie der Museen weltweit aufmerksam zu machen. Mit ihrem breiten Spektrum, dem vielfältigen Angebot und innovativen Ideen leisten die Museen einen großen Beitrag zu unserem kulturellen und gesellschaftlichen Leben. Als Besucherinnen und Besucher, sind Sie herzlich eingeladen, die in den Museen bewahrten Schätze zu entdecken und sich von dem leidenschaftlichen Engagement der Museumsmitarbeiterinnen und Mitarbeiter begeistern zu lassen.



● Klassik und Moderne in der niederdeutschen Literatur

Ein humoriger und auch nachdenklicher Vormittag mit herrlichen niederdeutschen Liedern von Werner Hoffmann-Limburg (Text) und Inge Lorenzen (Musik)

Sonntag, 13.05.2018, 11:00 Uhr
Eintritt 8,00 € Vorverkauf Museum



Entgegen aller Erwartungen wächst die Gruppe der Menschen, die Niederdeutsch (Plattdeutsch) verstehen, sprechen und lesen. Abzulesen am wachsenden Umfang der niederdeutschen Literatur und an der steigenden Zahl der Abonnenten im Niederdeutschen Theater.

● Jazz am Nachmittag

Mit den West Coast Stompers

Sonntag, 13.05.2018, 15:30 Uhr
Eintritt 8,00 € Vorverkauf Museum

Die West-Coast Stompers sind die älteste Oldtime-Jazz-Formation an der Westküste Schleswig-Holsteins. Die Musik der West-Coast Stompers bevorzugt stilistisch den "schwarzen Jazz" und klassischen Blues der 20er Jahre, wie dieser insbesondere von King Oliver, Jelly Roll Morton, Clarence Williams, Ma Rainey, Bessie Smith und den frühen Swing-Bands von Fletcher Henderson und Duke Ellington überliefert ist.



THEATER, MUSIK, MUSEUM UND MEHR !



Puppentheater mit dem Landestheater Sonja Langmack

● Pluck mit dem Kranwagen

Puppenspiel nach Annie M. G. Schmidt

Donnerstag, 15.02.2018, 15:00 Uhr
Eintritt: 5,00 € Kinder 4,00 €

● 9. Dithmarscher Theaternacht

Eine gemeinsame Veranstaltung der Theaterfreunde Dithmarschen mit dem Schleswig-Holsteinischem Landestheater, der Meldorfer Theatergruppe, der VHS Theatergruppe und der Museumsinsel Lüttenheid

Samstag, 02.06.2018, 19:00 Uhr
Eintritt 18,00 € inkl. Begrüßungsgetränk

Am Samstag, den 2. Juni 2018 verwandelt sich die Heider Museumsinsel Lüttenheid in eine Theaterbühne der besonderen Art. Bis Mitternacht bieten das Schleswig-Holsteinische Landestheater, die Meldorfer Theatergruppe sowie die VHS Theatergruppe Heide ein abwechslungsreiches Programm.



● Neruda - Eine Legende auf der Spur

Der FilmClub Heide und die VHS Heide zeigen "Neruda" im spanischem Original mit deutschen Untertiteln

Mittwoch, 20.06.2018, 19:15 Uhr
Karten ab den 14.06.2018 unter 0481-686811, Veranstaltungsort Lichtblick Heide

In einer flammenden Rede vor dem Kongress bezichtigt Senator Pablo Neruda, berühmter Dichter und Kommunist, die Regierung Präsident Videlas des Verrats – und wird umgehend seines Amtes enthoben. Neruda entzieht sich seiner Verhaftung und taucht ab. Mitten in der Arbeit an seiner epochalen Gedichtsammlung „Canto General“ versucht er, mit seiner Frau Delia del Carril das Land zu verlassen. Verfolgt vom Polizisten Peluchoneau beginnt ein Katz- und-Maus-Spiel, dem Neruda zwischen Poesie und Legendenbildung einen ganz eigenen Reiz abgewinnt.





THEATER, MUSIK, MUSEUM UND MEHR !

Museumskonzerte

*der Brahms-Gesellschaft Schleswig-Holstein e.V. in
Zusammenarbeit mit der Museumsinsel*

Karten:

17,- bis 22,- €

(Preis incl. Getränk und Gebäck in der Pause)

Mitglieder der Brahms-Gesellschaft: 15,- bzw.

20,- €

Ermäßigungen für Kinder, Studenten und Rollstuhlfahrer.

Nach den Museumskonzerten:

"Künstlertreff im Brahmshaus", Lüttenheid, 34

Vorverkauf: Online-Tickets: www.brahms-sh.de

Reisebüro Biehl, Heide: **Tel: 0481 69531**



● Frielinghaus Ensemble

Der „Amaryllis-Primarius“ Gustav Frielinghaus spielt mit drei Freunden

Sonntag, 07.01.2018, 11:15 Uhr



Ein mitreißendes Programm zum Jahresauftakt mit einem frühen Beethoven und Brahms' berühmten Klavierquartett g-moll mit dem furiosen "Zigeuner-Finale".

● Quartetto Lyskamm

Das aufstrebende Streichquartett

Sonntag, 04.02.2018, 17:00 Uhr

Quartetto Lyskamm (Mailand) spielt Werke von Haydn, Beethoven und dem englischen Neutöner Thomas Ades (The four quarters). Im Anschluss gibt es ein Publikums- und Künstlertreff im Brahmshaus, Lüttenheid 34.





Stadtbücherei Heide



Himmelreichstraße 10-12-15
Tel.: (0481) 6 15 79
Fax: (0481) 68 35 571
E-Mail: buecherei@stadt-heide.de

Öffnungszeiten:

Mo 11:00 - 17:00 Uhr
Di 11:00 - 16:00 Uhr
Mi geschlossen
Do 11:00 - 18:00 Uhr
Fr 11:00 - 17:00 Uhr
Sa 09:00 - 12:00 Uhr

Bitte achten Sie auf Termine für Veranstaltungsangebote wie Lesungen oder Kindertheater in der Tagespresse.

FilmClub Heide e.V.



An jedem 1. Montag und 3. Mittwoch im Monat um 19:15 Uhr zeigt der FilmClub Heide e.V. Kinoklassiker und gehobenen Mainstream.

Im Frühjahr 2018 werden folgende Filme gezeigt:

- 17.01.: **Der Staat gegen Fritz Bauer**
- 05.02.: **Ein Mann namens Ove**
- 21.02.: **Tomorrow - die Welt ist voller Lösungen**
- 05.03.: **Hidden Figures - Unerkannte Heldinnen**
- 21.03.: **24 Wochen**
- 02.04.: **Bach in Brazil**
- 18.04.: **Magnus - Der Mozart des Schachs**
- 07.05.: **Der junge Karl Marx**
- 16.05.: **Kleine graue Wolke**

Weitere Infos und Termine finden Sie in der Tagespresse und auch unter

www.filmclubheide.de.

Ort: Lichtblick Heide, Süderstraße 24.

Offener Kanal Westküste
Bürgerfunk aus der Region für die Region



Radio zum Selbermachen

mit Studios in Heide, Husum, Garding und Föhr

Informationen unter 0481/3333 oder im Internet: www.okwestkueste.de
Zu empfangen im Bereich Heide und Meldorf auf UKW 105.2 sowie
UKW 97.6 an der Westküste und im Internet unter livestream.okwk.de



THEATER, MUSIK, MUSEUM UND MEHR !

Schleswig-Holsteinisches Landestheater
im Stadttheater Heide, Rosenstraße 17



Ein Programmheft mit ausführlichen Beschreibungen erhalten Sie u.a. in der VHS Heide und der Vorverkaufsstelle.

Kartenvorverkauf für alle Heider und Wesselburener Aufführungen und Konzerte des Landestheaters:
Reisebüro Biehl, Friedrichstraße 31, Heide, Tel. (04 81) 6 95 31

- **Was der Butler sah**
Komödie von Joe Orton
Donnerstag, 18.01.2018, 20:00 Uhr

- **Die Känguru-Chroniken**
Episoden von Marc-Uwe Kling
Donnerstag, 08.02.2018, 20:00 Uhr

- **Moby Dick**
Schauspiel nach dem Roman von Herman Melville
Donnerstag, 22.02.2018, 20:00 Uhr
19:30 Uhr Werkseinführung

- **Drei Schwestern**
Schauspiel von Anton Tschechow
Donnerstag, 08.03.2018, 20:00 Uhr
19:30 Uhr Werkseinführung

- **Wie es euch gefällt**
Schauspiel von William Shakespeare
Donnerstag, 19.04.2018, 20:00 Uhr
19:30 Uhr Werkseinführung

- **Bürger Schippel**
Komödie von Carl Sternheim
Donnerstag, 24.05.2018, 20:00 Uhr
19:30 Uhr Werkseinführung

Konzerte

mit dem Sinfonie-Orchester

- **3. Sinfoniekonzert**
Neujahrskonzert
Donnerstag, 04.01.2018, 20:00 Uhr
- **4. Sinfoniekonzert**
Klassik im Frühling
Donnerstag, 01.03.2018, 20:00 Uhr
- **5. Sinfoniekonzert**
Missa
Donnerstag, 17.05.2018, 20:00 Uhr
Meldorfer Dom



Schade

wir haben Ihre Anzeige nicht
rechtzeitig bekommen,
aber im nächsten Semester
haben wir noch Platz.

[VHS HEIDE · Tel 0481 6850 431]

Teilnahmebedingungen

Mit Ihrer Anmeldung bzw. der Teilnahme an einem der Veranstaltungsangebote der VHS Heide akzeptieren Sie diese Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

» Anmeldung

Sie erhalten von uns keine Bestätigung, dass Sie im Kurs angemeldet sind.

Wir informieren Sie nur, wenn der Kurs nicht stattfindet oder belegt ist. Für eine bessere Raumplanung teilen Sie uns evtl. vorliegende körperliche Beeinträchtigungen bei Anmeldung mit. Anmeldungen können durch die im Programm befindliche Anmeldekarte, durch Unterschrift auf Wiederanmeldelisten, persönlich, telefonisch, per Fax, per E-Mail (vhs@stadt-heide.de) oder per Internet (www.vhs.heide.de) erfolgen und werden ausschließlich von der VHS-Geschäftsstelle entgegen genommen. Teilnehmende von Fortsetzungskursen müssen sich ebenfalls auf diese Weise anmelden. Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Sofern alle Plätze belegt sind, erfolgt eine unverbindliche Vormerkung auf der Warteliste, um ggf. nachrücken zu können, wenn ein Platz frei wird. Die Teilnahme an Veranstaltungen verpflichtet zur Eintragung in die Teilnehmerliste und zur Zahlung des Entgeltes. Ein kostenloser Probebesuch ist nicht möglich.

» Abmeldung

Ein Rücktritt ohne Zahlungsverpflichtung ist nur im **Sprachbereich unmittelbar nach dem ersten Unterrichtstag** möglich und muss schriftlich (Brief, Fax oder E-Mail) in der VHS-Geschäftsstelle eingehen. In diesem Fall entfällt die Zahlungsverpflichtung und bereits gezahlte Entgelte werden in voller Höhe erstattet. **Abmeldungen beim Kursleiter sind unwirksam. Das Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung.** Bei Kursen ist ein Rücktritt ohne Zahlungsverpflichtung nur möglich, wenn eine schriftliche Abmeldung bei der VHS vorliegt:

- bei Wochen-, Wochenend- und Kompaktseminaren mindestens **4 Tage** vor Beginn
- bei Bildungsurlaubsveranstaltungen **4 Wochen** vor Beginn.

Bei einem unentschuldigten Fernbleiben muss bei Kochkursen auch die Lebensmittellage bezahlt werden.

Bei Abmeldung nach diesen Terminen

sind Sie zur Zahlung des Entgeltes in voller

Höhe verpflichtet. Bei späterer Abmeldung besteht kein Anspruch auf Erstattung des Entgeltes. Dies gilt auch bei Änderung der persönlichen und beruflichen Verhältnisse der Teilnehmenden und Erkrankungen. Bei Vorlage einer Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung erhalten Sie das bereits gezahlte Entgelt erstattet. Ein etwaiges gesetzliches Widerrufsrecht (z.B. bei Fernabsatzgeschäften) bleibt unberührt.

» Teilnehmerzahl

Kurse finden grundsätzlich nur bei Erreichen der Mindestteilnehmerzahl von 8 Personen statt. Sind weniger Teilnehmer angemeldet, entscheidet die VHS über Schließung, Zusammenlegung oder Weiterführung der Kurse. Es besteht auch die Möglichkeit, nach Absprache Kleingruppen mit einer erhöhten Gebühr (eine Ermäßigung ist dann ausgeschlossen) zu unterrichten. Sinkt die Teilnehmerzahl im Laufe des Kurses, kann die VHS den Lehrgang auflösen oder mit anderen Kursen zusammenlegen.

» Entgelt

Das Entgelt ist bis zum Kursbeginn unter Angabe der Kursnummer sowie des Namens des Teilnehmenden auf das Konto der Stadtkasse Heide einzuzahlen. In der **VHS-Geschäftsstelle** können Sie das Entgelt auch in **bar** oder per **EC-Karte** während der Öffnungszeiten zahlen. Eine unentgeltliche Rechnung wird nur für Bildungsurlaube erteilt.

Eine Erstattung des Entgeltes erfolgt nur für abgesagte Kurse. Bei nachträglichen Kurseintritten ist das Entgelt in voller Höhe zu entrichten, eine Entgeltermäßigung ist daher nicht möglich.

Für Mahnungen müssen wir Ihnen eine Mahn- und Bearbeitungsgebühr in Höhe von 5,00 € in Rechnung stellen.

» Ermäßigung

Wir bieten Ihnen folgende Ermäßigungen an: 40% für Schüler, Studenten, Auszubildende, Teilnehmer des Bundesfreiwilligendienstes, Teilnehmer am freiwillig sozialen Jahr, Arbeitslose. Keine Ermäßigung erhält, wer an berufsbildenden Maßnahmen, Prüfungen, Studienfahrten, Exkursionen,

Bankverbindung:
Sparkasse Westholstein

IBAN:
DE44 2225 0020 0060 0003 87

BIC:
NOLADE21WHO

Teilnahmebedingungen

EDV - und den dafür gesondert ausgewiesenen Kursen teilnimmt und wer für eine Kursveranstaltung eine Förderung anderer öffentlicher Stellen in Anspruch nimmt. Möchten Sie eine Ermäßigung in Anspruch nehmen, legen Sie bei der Anmeldung bitte eine entsprechende Bescheinigung in der Geschäftsstelle vor. Sollte dieser Nachweis bei Anmeldung nicht vorliegen oder während des Semesters (bis 4 Wochen nach Kursbeginn) nicht nachgereicht werden, können wir Ihnen keine Ermäßigung gewähren. Zusatzentgelte für Lernmaterialien, Material- oder Lebensmittelumlagen etc. können nicht ermäßigt werden. Kurse für Kinder sind bereits vergünstigt und eine weitere Ermäßigung ist nicht möglich.

» Sonstiges Teilnahmebescheinigungen

Nach Besuch eines Bildungsurlaubs bekommen Sie nach Abschluss automatisch eine Teilnahmebescheinigung zugesandt. Eine Bescheinigung über Ihre Teilnahme an anderen Kursen stellen wir Ihnen nach Kursende auf Wunsch gegen ein Entgelt von 3,-€ gerne aus, sofern das Kursentgelt bezahlt ist.

Für die Ausstellung einer zweiten Bescheinigung jeglicher Art entstehen Kosten in Höhe von 5,00 €.

» Datenschutz

Die von Ihnen gemachten Angaben werden bei der VHS gespeichert und ausschließlich für interne Verwaltungszwecke verwendet. Die Angabe von Alter und Geschlecht dient statistischen Zwecken. Es findet keine Weitergabe von Daten an Dritte statt.

» Hausordnung

Die VHS verfügt über eigene Räumlichkeiten. Bei einigen Veranstaltungen sind wir jedoch Gast in den Veranstaltungsgebäuden. In beiden Fällen bitten wir Sie, die Einrichtungsgegenstände schonend zu behandeln und die Räume sauber und ordentlich zu hinterlassen. Das Rauchen in öffentlichen Gebäuden ist nicht gestattet.

» Haftung

Die VHS haftet nicht für Diebstähle, Unfälle oder sonstige Schäden während der Lehrveranstaltungen sowie auf dem Wege von und zu den Lehrstätten.

» Widerrufsrecht

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z.B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform,

jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Artikel 246 § 2 in Verbindung mit § 1 Absatz 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312g Absatz 1 Satz 1 BGB in Verbindung mit Artikel 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an:

» Widerrufsfolgen

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die bei-



Volkshochschule Heide
Markt 29, 25746 Heide
Fax: 0481-68507444

E-Mail:
vhs@stadt-heide.de

derseits empfangenen Leistungen zurück zu gewähren und ggf. gezogene Nutzungen herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung sowie Nutzungen nicht oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren beziehungsweise herausgeben, müssen Sie uns insoweit Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

» Besondere Hinweise

Bitte beachten Sie, dass Ihr Widerrufsrecht auch vor Ablauf der zweiwöchigen Frist erlischt, sofern die gebuchte Veranstaltung begonnen hat und der erste Termin bereits stattgefunden hat. Auf eine tatsächliche Teilnahme Ihrerseits an der Veranstaltung kommt es nicht an.

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

Schlagwortverzeichnis

A

Alphabetisierung	105
Aquarellmalen	91f.
Arabisch	46f., 86f.
Autogenes Training	81

B

Bildungsurlaub	15, 17, 38, 40, 46, 48, 54, 58, 64, 66, 72, 80, 82f., 95
Billard	102
Bulgarisch	47
Büroorganisation	42

C

Computer-Kurse für die Generation PLUS	33ff.
--	-------

D

Dänisch	48f.
Deutsch als Fremdsprache	0, 50ff.
Deutsch für Fortgeschrittene	52
Digitale Fotografie	95f.

E

EDV-Fortgeschritten	36
EDV-Grundlagen	36
Einbürgerungsangebote	53
Einstufungsberatung Sprachen	50
Energiesparen	24
Englisch	54ff.
Entspannung	82ff.
Ernährung	23, 86f.
Excel 2016	36

F

Facebook	37, 39
Familienaufstellung (systemische)	15
Feldenkrais	83
Fotografie	95f.
Französisch	62
Frauen-Geschichtswerkstatt	12
Frauenkurse	13, 59

G

Gedächtnistraining	78
Generalvollmacht	14
Generation PLUS Kurse	32ff., 78
Geschichte	12
Gesundheit	80, 85
Griechisch (Neugriechisch)	63

H

Hatha-Yoga	82
------------	----

I

Indien	18, 90
Integrationskurse	0, 50f.
Internet	37, 39
iPhone-Nutzung	32
Iran	18

J

Java	40
Junge VHS	26ff.

K

Kartoffel	20
kaufmännische Korrespondenz	41
Keramik selbst bemalen	99
Kinderkurse	27f.
Kochen	86f.
Kommunikation	17, 31, 41
Konfliktmanagement	16, 41
Kunst, Kulturgeschichte	27, 98

L

Länderkunde	86f.
Latein	63
Legasthenie	104
Lesung	27, 98
Literatur	93f.
Literaturkreis	93f.

M

Mathematiknachhilfe	107
---------------------	-----

Schlagwortverzeichnis

Mittlerer Schulabschluss	106
Motorsägeschein	21f.

N

Nachhilfe	107
Nähen	27f., 100f.
Natur	20
NLP, Neuro-Linguistische Programmieren	17
Nordic Walking	85
Norwegisch	64f.

O

Office 2016	38
-------------	----

P

Patientenverfügung	14
PC-Kurse	31, 34, 40
Persönlichkeitsentwicklung	15
Plattdeutsch	66f.
Politik	13
Polnisch	68
Portugiesisch	69
PowerPoint	31
Progressive Muskelentspannung	84
Psychologie	15

Q

Qi Gong	83
---------	----

R

Rechtsextremismus	13f.
Rhetorik	31
Rumänisch	69
Russisch	70

S

Schach	26, 96
Schreiben	94
Schulabschlüsse	106
Schwedisch	71
Selbstbehauptung	26
Smartphone-Nutzung	32

Spanisch	72ff.
Sprachprüfung	53
Stoffwechseleoptimierung	79
Stressbewältigung	82
Studienreisen	18, 90f.
Swahili	75
Systemaufstellung	16

T

Tablets	32
Tastaturschreiben	41
Theater	97
Theater AG VHS	97
Töpfern	98

V

Vegane Ernährung	87
Vegetarische Küche	86
Verbraucherfragen	23ff.
Vorsorgevollmacht	14
Vorträge	12, 14, 18f., 23ff., 27, 35, 79f., 85, 98

W

WenDo	26
Werbung	25
Word 2016	35

Y

Yoga/Lachyoga	80ff.
---------------	-------

Z

Zeitmanagement	42
Zertifikat Deutsch B1	53

Herzlich willkommen bei uns in der Volkshochschule Heide!



Sich wohlfühlen
Die Regeln gelten für uns alle.
Keine Raune und Tölpelchen-
hauber und ordentlich
hinterlassen!

Wir wollen unsere Räume in einem
guten Zustand erhalten, damit wir
uns jederzeit wieder hier mit
Freude bewirteln können.



**Keine
Diskriminierung**

Alle Menschen sind gleich zu
behandeln unabhängig von:

- Geschlecht - Sprache - Alter -
- Herkunft - sexueller Orientierung -
- Herkunft - Ablebnennung -
- Glauben - religiöser oder
- politischer Anschauung.

**Dozenten und
Mitarbeiter**

Die weiblichen und
männlichen
Dozenten und unsere
Mitarbeiter sind
fachlich und persönlich hoch
qualifiziert und
gut ausgebildet.
Ihre Autorität ist unabhängig
von Geschlecht,
Alter und Herkunft zu respek-
tieren.



Teilnehmende
Alle Menschen, die
unsere Kurse und
Veranstaltungen besu-
chen, verfügen über die
gleiche Würde, haben das
gleiche Recht auf Bildung, auf
freie Meinungsäußerung und
Mitsprache.
Die Belästigung von
Mitmenschen, egal ob
weiblich oder männlich, ist
verboten.



Keinen Lärm



Schalten Sie den Ton Ihres
Smartphones im Unterricht aus!



Verschenken
Sie doch einmal
einen Gutschein
für einen
VHS-Kurs

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,
schade, dass wir einen Kurs vor Beginn ab-
gesagt haben, weil wir nicht wissen konnten,
dass Sie noch kommen.

Deshalb:

Bitte melden Sie sich rechtzeitig vor
Kursbeginn bei uns an!

- Nach Anmeldung erhalten Sie **keine** Anmeldebestätigung. Wir melden uns bei Ihnen nur, wenn der Kurs **nicht** stattfindet.
- Sollten Sie also von uns nichts hören, dann kommen Sie zu Kursbeginn zum angegebenen Veranstaltungsort.

Notizen



ariasdigital
FOTOGRAFIE & DESIGN



Buchholzer Str. 17
25712 Burg

☎ 04825 902963
☎ 0170 1050277

www.ariasdigital.de
info@ariasdigital.de

Für

im Wert von

Einzulösen bis

Datum

Gutschein-Nr.

Unterschrift vhs



Verbindliche Anmeldung

Kurs-Nr.

Kurstitel

Name Vorname

Straße Haus-Nr.

L Wohnort

Telefon

e-Mail

Alter bitte ankreuzen ☐ unter 18 ☐ 18-25 ☐ 26-35 ☐ 36-50 ☐ 51-64 ☐ über 65

Ermäßigung ☐ ja ☐ nein

Ich bin berechtigt, die ermäßigten Kosten zu zahlen und lege den Nachweis der entsprechenden Bescheinigung in der Geschäftsstelle vor.

Die veröffentlichten Allgemeinen Geschäftsbedingungen erkenne ich an. Mit der Angabe meiner Tel.-Nr. in der Anwesenheitsliste bin ich einverstanden.

Datum

Unterschrift

Impressum

Veröffentlicht durch:

- Stadt Heide – Der Bürgermeister
- Volkshochschule Heide

Redaktion:
Angelika Schultz

Titelbild:
Carlos Arias

Verschenken
Sie doch einmal
einen Gutschein
für einen
VHS-Kurs

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

schade, dass wir einen Kurs vor Beginn abgesagt haben, weil wir nicht wissen konnten, dass Sie noch kommen.

Deshalb:

Bitte melden Sie sich rechtzeitig vor Kursbeginn bei uns an!

- Nach Anmeldung erhalten Sie **keine** Anmeldebestätigung. Wir melden uns bei Ihnen nur, wenn der Kurs **nicht** stattfindet.
- Sollten Sie also von uns nichts hören, dann kommen Sie zu Kursbeginn zum angegebenen Veranstaltungsort.

Volkshochschule Heide
Markt 29
2574 Heide

Tel. 0481 850 4 1 4 2
Fa 0481 850 7444
vhs stadt-heide.de
.vhs.heide.de

Gutschein für eine Veranstaltung in Ihrer Volkshochschule

Bitte beachten Sie

- » Die Anmeldung ist **verbindlich**, die veröffentlichten Allgemeinen Geschäftsbedingungen werden damit anerkannt.
- » Es folgt **keine** Anmeldebestätigung. Sie erhalten nur Nachricht wenn der Kurs belegt ist oder ausfällt.
- » Ab- und Ummeldungen sind der VHS-Geschäftsstelle **schriftlich** bekannt zu geben. Ein **Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung**.
- » Das Kursentgelt ist unaufgefordert **bis Kursbeginn** auf die Konten der Stadtkasse Heide unter Angabe der Kurs-Nr. zu überweisen.
Bank Sparkasse Westholstein
BA DE442225 0020 00 0 000 87
- » Ihre Daten werden nach den Bestimmungen des Datenschutzes nur für interne dienstliche Zwecke verwendet. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht.
- » Bitte beachten Sie die Widerrufsbelehrung im Programmheft oder auf unserer Internetseite vhs.heide.de.

Bitte
freimachen

Volkshochschule Heide
Markt 2
257 Heide



Wir sind für alle da!

NEU
BEI UNS:
Crosstraining
Klettern & Bouldern



Als größter Sportverein Dithmarschens bieten wir für jeden etwas. Sowohl in den Sporthallen der Stadt Heide als auch in freier Natur und in unserem Sportzentrum findet fast jeder seinen Sport. In unserem Sportzentrum ist der Fitnessraum täglich von 5.00 bis 24.00 Uhr geöffnet. Mehr als 30 Trainer bieten jede Woche über 60 Kurse an.



Als bestausgestattetes Fitnessstudio der Westküste sind wir mit dem Qualitätssiegel „Sport pro Gesundheit“ vom DOSB ausgezeichnet.



Postsportverein Heide e. V.

Am Kirchhof 1-5 · 25746 Heide · Telefon 0481-88100

www.postsv-heide.de · info@postsv-heide.de

