

Programm 2023/2024

Vielfältig vernetzt von Anfang an.



STARKE WEITER BILDUNG!

Viel Erfolg
wünscht die
Vollmann
Group



karriere.vollmann-group.com



Liebe Bürgerinnen und Bürger,

mit dem neuen Studienprogramm 2023/2024 möchte ich mich nach fast 30 Jahren als Leiter dieser Volkshochschule von Ihnen verabschieden. Es war für mich eine große Freude und Ehre, diese Volkshochschule über einen solch langen Zeitraum mitgestalten zu dürfen. Der erfolgreiche Ausbau unserer Volkshochschule zu einer der größten Weiterbildungseinrichtungen des Landes hat viele Mütter und Väter. Einigen wichtigen Menschen, die für die VHS und für mich persönlich besonders wichtig waren und auf dem Titelbild des diesjährigen Programms abgebildet sind, gilt mein ganz besonderer Dank.

Vier Persönlichkeiten sind an vorderster Stelle zu nennen. Der ehemalige Gevelsberger Stadtdirektor, gleichzeitig Verbandsvorsteher der Volkshochschule, und spätere Landrat Volker Stein hat als Visionär schon in den 80er Jahren des vergangenen Jahrhunderts die Potenziale der Volkshochschule erkannt und durch den Um- und Ausbau des jetzigen Bürgerzentrums erst dafür gesorgt, dass die Volkshochschule derart wachsen und sich die berufliche Bildung als Schwerpunkt entwickeln konnte. Dr. Klaus Solmecke hat dann als Gevelsberger Bürgermeister und Verbandsvorsteher sowie als profunder Kenner der Beruflichen Bildung der Volkshochschule Mut und Rückendeckung für den weiteren oft steinigen Ausbau der beruflichen Bildung gegeben.

Der jetzige Gevelsberger Bürgermeister und Verbandsvorsteher Claus Jacobi fördert und unterstützt unsere Volkshochschule seit 2004. Die enge und vertrauensvolle Zusammenarbeit sowie die Einbindung der VHS in vielfältige städtische Entwicklungsprozesse erschließen der VHS neue Perspektiven und Arbeitsfelder. Bürgermeister Claus Jacobi denkt die VHS mit und bezieht uns in seine Überlegungen mit ein. Er fordert und fördert uns damit wie kaum ein Zweiter. Ein Glücksfall!

Ebenso wichtig ist der Vorsitzende der Verbandsversammlung Gerd Vollmerhaus. Als oberster Repräsentant der in der Verbandsversammlung vertretenen politischen Parteien ist er schon seit über 20 Jahren ein kompetenter, engagierter und hochgradig an Weiterbildung, an unserer VHS, interessierter Vertreter und Verfechter unserer Volkshochschule.

Eine vertrauensvolle Zusammenarbeit mit allen Verbandsvorstehern und Verbandsvorsitzenden, der gesamten Verbandsversammlung sowie mit allen Mitgliedsstädten war und ist die Grundlage des gemeinsamen Erfolgs. Das Erfolgsmodell unserer Volkshochschule – Wachstum und Konsolidierung durch Ausbau – kann nur funktionieren, wenn derart engagierte, starke Persönlichkeiten und Gremien an der Seite der VHS stehen. Herzlichen Dank!

Jedes Studienjahr unterrichten über 300 neben- bzw. freiberufliche Dozentinnen und Dozenten unter oft unzureichenden finanziellen Bedingungen in unserer VHS. Sie sind oft die wahren Repräsentanten und Aushängeschilder unserer Volkshochschule, die mit großem Engagement und Wissen erste und oft auch

letzte Kontaktstelle für Bürgerinnen und Bürger sind. Ihnen allen und stellvertretend auf dem Titelbild unserer langjährigen fantastischen Dozentin Christine Naydowski gebührt mein herzlichster Dank!

Und natürlich gilt mein Dank den vielen Kolleginnen und Kollegen in der VHS, die meinen anspruchsvollen und häufig anstrengenden Weg mit dauernd neuen Gabelungen mittragen. Ohne das großartige VHS-Team wäre vieles in den letzten 30 Jahren nicht möglich gewesen. Kreativität, Neugierde, Engagement und Bürgerorientierung gehören zur DNA dieser Volkshochschule. Stellvertretend für das gesamte VHS-Team sehen Sie Erkan Türkseven und Christine Flamme auf dem Titelbild, die beide Volkshochschule vorbildlich leben und repräsentieren. Herzlichen Dank und weiter so!

Dann möchte ich insbesondere drei Frauen danken für ihre Unterstützung, ihr Verständnis und ihre Teilnahme an meinem Beruf: Meiner 92-jährigen an Politik, Kultur und Bildung so interessierten Mutter, meiner mit der VHS groß gewordenen und sozialisierten Tochter Merle und meiner Partnerin Rita, von der ich viele Anregungen, Ideen und Inspiration für den Aus- und Aufbau dieser Volkshochschule erhalten habe. Lieben Dank! Und dann sind da noch vier Männer zu nennen, die zwar keinen direkten Kontakt zu unserer Volkshochschule haben und die unterschiedlicher kaum sein könnten, die mich aber mein ganzes Leben lang begleitet und ermuntert haben. Seit meiner Kindheit und Jugend Uwe Seeler, der mich gelehrt hat (nicht nur auf dem Fußballplatz) zu kämpfen und immer Einsatz zu zeigen. Rudi Dutschke, der seine Ansichten mutig und gegen große Widerstände und Mehrheiten vertrat. Max Frisch, der den Leser stets veranlassen will, über sich selbst, über seine Einstellungen und seine Verhaltensweisen Rechenschaft abzulegen und Bob Dylan, der wie kaum ein Zweiter Wandel und Veränderung, wie die VHS selbst, zu seinem Credo gemacht hat. Von allen habe ich unendlich viele Anregungen und Ratschläge für mein Leben, für meine Arbeit und damit für die Gestaltung dieser Volkshochschule erhalten.

Liebe Bürgerinnen und Bürger, ich freue mich sehr, Ihnen hier bereits meine Nachfolgerin Melanie Beinert präsentieren zu können. Sie wurde von der Verbandsversammlung des VHS-Zweckverbandes Ennepe-Ruhr-Süd einstimmig ab dem 1. Mai 2024 zur neuen Leiterin unserer Volkshochschule gewählt. Eine sehr gute Wahl! Viel Erfolg und einen langen Atem! Unterstützen Sie Melanie Beinert. Denn es ist Ihre Volkshochschule, eine Volkshochschule, die offen ist für alle Bürgerinnen und Bürger. Mischen Sie sich ein, machen Sie Vorschläge, beteiligen Sie sich und vor allem: Kommen Sie weiterhin in unsere Volkshochschule – es lohnt sich!

Achim Battenberg
VHS-Direktor

Neues aus der VHS

Vorwort	1
Inhaltsverzeichnis	2
Die Volkshochschule stellt sich vor	4
DIA gGmbH	8
Unsere Upcycling-Produkte	9
Förderverein	10
Café DIALOG	11
Neue Porträts aus der VHS	12
Berufliche Bildung – Projekte	14
Beratungsangebote	16
BNE – Bildung für nachhaltige Entwicklung	22
Eine Zukunft für alle!	24
Das neue Programm	26
Fortbildungen für Kursleiter*innen	282
Bildungsurlaub	285
Impressum	285
Xpert Culture Communication Skills	286
Wochenendseminare	288
Einzelveranstaltungen	292
Online-Angebote	294
Ferienakademie	300
Leitbild der VHS	302
Anmelde- und Teilnahmehinweise	304
Stichwortverzeichnis	307
Kursleiter*innen	310
Wo finden die Kurse statt?	312

	BNE	Bildung für nachhaltige Entwicklung	
	Integration	Integration und mehr	I
1		Wirtschaft und Beruf – Berufliche Bildung 40 <ul style="list-style-type: none"> ▪ EDV/Wirtschaft ▪ vhs.Beruf Online ▪ Rhetorik – Kommunikation – Gesprächsführung – Management ▪ Fortbildungen für soziale und medizinische Berufe 	Wirtschaft und Beruf – Berufliche Bildung
	Business	Berufliche Aus-, Fort- und Weiterbildung	B
2		Schulabschlüsse und Grundbildung 100 <ul style="list-style-type: none"> ▪ Hauptschulabschluss ▪ Alphabetisierung ▪ Mittlerer Schulabschluss ▪ Deutsche Gebärdensprache 	Schulabschlüsse und Grundbildung
3		Sprachen 104 <ul style="list-style-type: none"> ▪ Englisch ▪ Italienisch ▪ Deutsch ▪ Französisch ▪ Spanisch ▪ Weitere Sprachen 	Sprachen
4		Mensch und Gesellschaft 148 <ul style="list-style-type: none"> ▪ Aktuelles Forum ▪ „Demokratie leben!“ ▪ Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) ▪ vhs.Gesellschaft Online ▪ Bunter Salon ▪ Philosophie, Psychologie und Selbstmanagement ▪ Verbraucherfragen ▪ Alter und Älterwerden 	Mensch und Gesellschaft
5		Kulturelle Bildung und kreatives Gestalten 198 <ul style="list-style-type: none"> ▪ Ausstellungen ▪ Literatur ▪ Fotografie ▪ Textile Techniken ▪ Grafik, Malerei und Skulptur ▪ Musik und Theater ▪ Kreativmix 	Kulturelle Bildung und kreatives Gestalten
6		Gesundheit und Ernährung 236 <ul style="list-style-type: none"> ▪ Rund um Körper und Gesundheit ▪ vhs.Gesundheit Online ▪ Entspannung ▪ Bewegung ▪ Schwimmkurse für Kinder ▪ Wassergymnastik ▪ Tanz ▪ Essen und Trinken 	Gesundheit und Ernährung

Die Volkshochschule stellt sich vor

VHS-Zentrum Gevelsberg
Mittelstr. 86-88
58285 Gevelsberg

Tel.: 02332 9186-0
Fax: 02332 9186-30
E-Mail: vhs@vhs-en-sued.de



Bilder: © VHS Ennepe-Ruhr-Süd

Ansprechpartner*innen



Die VHS ist seit 2006 als Einrichtung
der allgemeinen und beruflichen
Weiterbildung zertifiziert.



	02332-	E-Mail
Achim Battenberg, VHS-Direktor	9186-120	ba@vhs-en-sued.de
Melanie Katzuba, Grafik und Design	0177 4814966	katzuba@vhs-en-sued.de
Iris Baeck, Fachbereichsleiterin	9186-112	bae@vhs-en-sued.de
Ines Thranberend, Fachbereichsleiterin	7570681	thranberend@vhs-en-sued.de
Jutta Kelling, Fachbereichsleiterin	9186-108	kelling@vhs-en-sued.de
Melanie Beinert, Fachbereichsleiterin	9186-168	beinert@vhs-en-sued.de
Heinz-Erhard Johna, Fachbereichsleiter Verwaltung	9186-146	jo@vhs-en-sued.de
Melanie Ostholt, stellv. Verwaltungsleiterin	9186-141	ost@vhs-en-sued.de
Lutz Schlawne von Reeken, Pädagoge	9186-164	vr@vhs-en-sued.de
Rosemarie Zuleger, Pädagogin	6649792	zu@vhs-en-sued.de
Aysun Tarhan, Pädagogin	9186-107	tarhan@vhs-en-sued.de
Mürüvvet Timur, Pädagogin	9186-176	timur@vhs-en-sued.de
Klaus Knippschild, Pädagoge	9186-182	knippschild@vhs-en-sued.de
Laura-Daniela Rohozneanu, Pädagogin	0157 80528565	rohozneanu@vhs-en-sued.de
Oliver Raab, EDV und Administration	9186-172	raab@vhs-en-sued.de
Christine Flamme, Assistentin	9186-128	fla@vhs-en-sued.de
Barbara Kenklies, Assistentin	9186-163	ks@vhs-en-sued.de
Jana Urbanski, Assistentin	9186-122	urbanski@vhs-en-sued.de
Meike Lange, Assistentin	9186-124	la@vhs-en-sued.de
Inna Bokk, Assistentin/Sachbearbeiterin	9186-162	bokk@vhs-en-sued.de
Sabina Tomasiak, Sachbearbeiterin	9186-106	to@vhs-en-sued.de
Andrea Schnettler, Sachbearbeiterin	9186-147	schnettler@vhs-en-sued.de
Ayse Souleiman, Sachbearbeiterin	9186-127	sou@vhs-en-sued.de
Magdalene Dreimol, Sachbearbeiterin	9186-158	dreimol@vhs-en-sued.de
Bärbel Uhlmann-Heinz, Projektcontrolling	9186-161	uh@vhs-en-sued.de
Hans-Otto Hoffmann, Ausbilder	9186-0	vhs@vhs-en-sued.de
Silvia Werner, Ausbilderin	7593783	werner@vhs-en-sued.de



www.vhs-ennepe-ruhr-sued.de



www.facebook.com/vhs.ensued

Öffnungszeiten der „INFO“ im VHS-Zentrum Gevelsberg

Montag bis Freitag: 8.00 bis 17.30 Uhr



I

Wirtschaft und Beruf –
Berufliche Bildung

B

Schulabschlüsse
und Grundbildung

Sprachen

Mensch und
Gesellschaft

Kulturelle Bildung und
kreatives Gestalten

Gesundheit
und Ernährung

Die Volkshochschule stellt sich vor

VHS-Zentrum Gevelsberg
Mittelstr. 86-88
58285 Gevelsberg

Tel.: 02332 9186-0
Fax: 02332 9186-30
E-Mail: vhs@vhs-en-sued.de

Ansprechpartner*innen



	02332-	E-Mail
Achim Battenberg, Geschäftsführer	9186-120	ba@dia-demokratieundarbeit.de
Ines Thranberend, Geschäftsführerin	7570681	thranberend@dia-demokratieundarbeit.de
Iris Baeck, Prokuristin	9186-112	bae@dia-demokratieundarbeit.de
Melanie Katzuba, Grafik und Design	0177 4814966	katzuba@vhs-en-sued.de
Jutta Kelling, Fachbereichsleiterin	9186-108	kelling@dia-demokratieundarbeit.de
Damian Stronczik, Pädagoge	9186-155	stronczik@dia-demokratieundarbeit.de
Oliver Trabert, Pädagoge	02336 4444-17	trabert@dia-vhs.de
Carola Kracht, Pädagogin	9186-115	kracht@vhs-en-sued.de
Gabriele Wilkes-Homberg, Pädagogin	02336 4444-13	wilkeshomberg@dia-vhs.de
Corinna Baghi, Pädagogin	02333 8394-54	baghi@vhs-en-sued.de
Michael Schuh, Pädagoge	9186-165	schuh@vhs-en-sued.de
Ulrike Thevis-Gaidt, Pädagogin	9186-170	thevis-gaidt@vhs-en-sued.de
Andrea Höffken, Pädagogin	9186-114	hoeffken@vhs-en-sued.de
Michael Ruhl, Pädagoge	02336 4444-18	ruhl@vhs-en-sued.de
Anja Münster-Baum, Pädagogin	9186-173	muenster-baum@vhs-en-sued.de
Marco Regenbrecht, Pädagoge	02336 4444-14	regenbrecht@vhs-en-sued.de
Heinz Böhm, Pädagoge	9186-151	boehm@vhs-en-sued.de
Christian Curs, Pädagoge	9186-150	curs@vhs-en-sued.de
Lisa-Marie Markert, Pädagogin	0171 7694376	markert@vhs-en-sued.de
Stephanie Neugebauer, Pädagogin	9186-105	neugebauer@vhs-en-sued.de
Hanna Maiwald, Pädagogin	9186-179	maiwald@vhs-en-sued.de
Carina Sufeida, Pädagogin	9186-166	sufeida@vhs-en-sued.de
Thomas Scholl, Ausbilder	7593783	scholl@vhs-en-sued.de
Fabio Masotano, Ausbilder	5585887	masotano@dia-vhs.de
Orlando Jose Pinho Rodrigues, Ausbilder	5585887	rodrigues@dia-vhs.de
Tobias Reeck, Ausbilder	5585887	reeck@vhs-en-sued.de
Heike Berg, Assistentin	9186-133	berg@vhs-en-sued.de
Elena Dovgun, Assistentin	9186-117	dovgun@vhs-en-sued.de

Ansprechpartner*innen



Sabine Ebbinghaus
Ines Richstein
Christina Beckmann
Jonas Landwehr

02332-
0175 5442139
0151 65647010
0175 1139855
9186-0

E-Mail
vhs@vhs-en-sued.de
vhs@vhs-en-sued.de
beckmann@vhs-en-sued.de
vhs@vhs-en-sued.de



Carola Kracht, Pädagogin
Melanie Katzuba, Grafik und Design
Silvia Werner, Ausbilderin

02332-
9186-115
7597399
7597399

E-Mail
kracht@vhs-en-sued.de
katzuba@vhs-en-sued.de
werner@vhs-en-sued.de

Integrationsbüro

Melanie Beinert, Fachbereichsleiterin
Barbara Kenklies
Rosemarie Zuleger

02332-
9186-168
9186-163
6649792

E-Mail
daz@vhs-en-sued.de
daz@vhs-en-sued.de
daz@vhs-en-sued.de

Info – Service

Erkan Türkseven, Service
Carmen Ullrich, Info
Heiko Klaus, Schließdienst
Clarissa Meurer, Schließdienst
Teresa Alessi Cavallo, Hauservice
Raffaella Klaus, Hauservice
Ines Richstein, Service
Maik Fritsche, Service/Schließdienst
Christina Beckmann, Service Ennepetal
Jörg Rudolph, EDV Service

02332-
9186-134
9186-0
0151 65647011
0151 65647011
9186-0
9186-0
0151 65647010
9186-0
0175 1139855
9186-121

E-Mail
vhs@vhs-en-sued.de
ul@vhs-en-sued.de
vhs@vhs-en-sued.de
vhs@vhs-en-sued.de
vhs@vhs-en-sued.de
vhs@vhs-en-sued.de
vhs@vhs-en-sued.de
vhs@vhs-en-sued.de
beckmann@vhs-en-sued.de
rudolph@vhs-en-sued.de

Träger des Volkshochschulzweckverbandes
Ennepe-Ruhr-Süd sind die Städte Breckerfeld,
Ennepetal, Gevelsberg, Schwelm und Sprockhövel.

Die Volkshochschule Ennepe-Ruhr-Süd ist Mitglied
des Landesverbandes der Volkshochschulen von
Nordrhein-Westfalen e.V.

Vorsitzender der Verbandsversammlung:
Gerd Vollmerhaus, Gevelsberg
Stellvertreter: Rainer Giesel, Breckerfeld
Verbandsvorsteher:

Bürgermeister Claus Jacobi, Gevelsberg
Stellvertreter:
Bürgermeister André Dahlhaus, Breckerfeld

DIA gGmbH

Mittelstr. 86-88
58285 Gevelsberg

Tel.: 02332 9186-0
Fax: 02332 9186-30
E-Mail: info@dia-vhs.de

Entstehung

Die im Rahmen der Hartz-Gesetzgebung hinzugekommenen Aufgaben und die veränderten Rahmenbedingungen haben die VHS Ennepe-Ruhr-Süd veranlasst, im April 2006 die DIA gGmbH, eine 100-prozentige Tochter der VHS Ennepe-Ruhr-Süd, zu gründen. Die Gesellschafterversammlung besteht aus den Bürgermeisterinnen und Bürgermeistern der Städte Breckerfeld, Ennepetal, Gevelsberg, Schwelm und Sprockhövel.

Ziel

Die DIA gGmbH fördert die berufliche, allgemeine und gesellschaftliche Fort- und Weiterbildung durch arbeitsmarktpolitische Maßnahmen mit den Schwerpunkten Beratung, Qualifizierung und Vermittlung.

Kooperation

Die DIA gGmbH ist eingebettet in ein tragfähiges und breites Netz von Kooperationsstrukturen.

Angebote der DIA gGmbH

Qualifizierung/Beschäftigung

Die Qualifizierungs- und Beschäftigungsangebote richten sich an Arbeits- und Ausbildungssuchende sowie an spezielle Zielgruppen wie Jugendliche bis 25 Jahren, Alleinerziehende, ältere Arbeitsuchende, Berufsrückkehrerinnen und Menschen mit Migrationshintergrund.

Bewerberservice/ Arbeitsvermittlung

Mit dem Bewerberservice bietet die DIA gGmbH eine professionelle und persönliche Bewerbungsberatung an. Das Angebot richtet sich an alle, die einen Arbeits- oder Ausbildungsplatz suchen, sich beruflich verändern oder in das Berufsleben wiedereinsteigen wollen. Hier werden wir Sie dabei unterstützen, Möglichkeiten zu finden, sich schriftlich und in persönlichen Kontakten positiv darzustellen. Mehr Details finden Sie im Fachbereich Business.

Produktentwicklung

Im Rahmen von Qualifizierungs- und Beschäftigungsmaßnahmen entstehen in unseren Holz-, Metall- und Textilwerkstätten sowie in unserem Café DIAlog in kleinen Stückzahlen Produkte, die nicht nur nützlich, sondern auch schön sind.

Dienstleistungen für gemeinnützige Einrichtungen

Wir bieten unterschiedliche Dienstleistungen für gemeinnützige Einrichtungen an.

Die DIA gGmbH – Moderne Dienstleistungen am Arbeitsmarkt ist gemäß § 178 SGB III – Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung (AZAV) – als Träger nach dem Recht der Arbeitsförderung zertifiziert und zugelassen.



Geschäftsführung:
Achim Battenberg,
Ines Thranberend

Sparkasse Gevelsberg
IBAN DE74 4545 0050 0000 0867 51
BIC WELADED1GEV

Amtsgericht Schwelm
HRB 7354
Steuernummer:
341/5769/2341



RECYCL♥ART

In der Volkshochschule und DIA gGmbH finden Menschen ihre zweite Chance auf dem Arbeitsmarkt. Langzeitarbeitslose sowie geflüchtete Menschen können hier aktiv und kreativ werden. Statt alte Schätzchen einfach in den Müll wandern zu lassen, schenken wir ihnen ein zweites Leben als Lieblingsstück.

Die Richtung ist dabei immer klar und auch die Richtlinien: ökologisch, kreativ, sozial.

Unter dem Label **RECYCL♥ART** werden Produkte aus wiederverwerteten Materialien gefertigt, die Umweltbewusstsein haben. Diese werden von Menschen gemacht, die erstklassige Arbeit leisten, dies aber nicht auf dem ersten Arbeitsmarkt tun können.

Mit dem Kauf unserer Unikate geben Sie Menschen Zuversicht, dass ihre Kreativität und ihre Fertigkeiten einen Wert haben und stärken sie für den Arbeitsmarkt.

AUS ALT MACH NEU

Entdecken Sie unsere Upcycling-Produkte



vhs 10 Jahre
Wissen teilen

DIA

Ansprechpartnerin:
Ines Thranberend
Tel.: 02332 7570681
thranberend@vhs-en-sued.de



Bilder: Upcycling-Produkte aus unterschiedlichen Arbeitsbereichen

VHS-Förderverein

Iris Baeck

02332 9186-112

bae@vhs-en-sued.de

Achim Battenberg

02332 9186-120

ba@vhs-en-sued.de

Wussten Sie schon...? Auch Sie können die Arbeit der VHS unterstützen!

Machen Sie mit im VHS-Förderverein!

Was macht der VHS-Förderverein?

- Der Verein unterstützt die Arbeit der Volkshochschule und hilft bei der Realisierung von Projekten, die im üblichen Rahmen nicht zu verwirklichen sind. Der Verein kann seine Ziele nur umsetzen, wenn er von möglichst vielen Menschen getragen wird.
- Das Café DIALOG, unser Velotaxi und der „nagelneue“ VHS-Bus von 1968, den wir mit Teilnehmenden verschiedener Maßnahmen in unseren Werkstätten von Grund auf restauriert haben, sind nur einige Beispiele für Projekte, die ohne die Hilfe des Fördervereins nicht hätten realisiert werden können.

Möchten Sie sich auch für den VHS-Förderverein engagieren?

- Sie können Mitglied im Förderverein werden oder den Verein durch Spenden, durch Ihre Mitarbeit oder Ihren Rat unterstützen.

Was Sie davon haben?

- Sie gestalten die Atmosphäre Ihrer Weiterbildungseinrichtung mit.
- Sie unterstützen Menschen, die sich ansonsten Weiterbildung nicht leisten könnten.

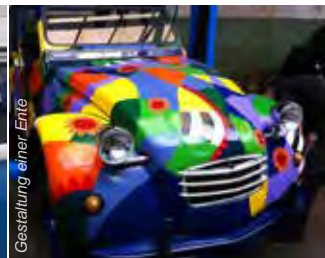
Und das alles schon ab 25,- Euro im Jahr!
Sie bekommen einen Teil beim Lohnsteuer-Jahresausgleich zurück.

Bilder: © VHS Ennepe-Ruhr-Städ

Zu Gast bei der VHS.



Konzert in der VHS



Gestaltung einer Ente

Neue Bühne als Veranstaltungsort in der Industriehalle





DIALOG

... das etwas andere Café

gesund
kreativ
gemeinnützig

Seit dem 1. April 2008 ist im Bürgerzentrum ein Café der etwas anderen Art zu Hause. In Zusammenarbeit mit dem Jobcenter des EN-Kreises wurde ein Beschäftigungsprogramm im hauswirtschaftlichen Bereich entwickelt. Die Nahrungszubereitung, der Service und alle Tätigkeiten rund um einen gastronomischen Betrieb werden erlernt und praktisch in unserem Übungscafé, das die DIA gGmbH unterhält, erprobt. Wir sind für alle VHS-Kunden, DIA-Teilnehmende und für alle unsere Kooperationspartner da. Aber auch wenn Sie nicht konsumieren, können Sie sich in unserem Bistro gerne aufhalten.

Wir haben keine riesigen Speisekarten und keine große Auswahl. Dafür werden bei uns alle Produkte frisch am selben Tag und ohne Konservierungsstoffe zubereitet.

Wenn Ihnen etwas nicht gefällt oder vielleicht auch ganz besonders gut gefällt, dann melden Sie sich doch bitte bei Achim Battenberg, 02332 9186-120.



Neues Porträt aus der VHS



Hanna Maiwald

Ursprünglich komme ich aus Darmstadt. Dort verbrachte ich meine gesamte Kindheit und absolvierte meine Schulzeit.

Nach meinem Abitur verschlug es mich in das wunderschöne Marburg. Neben meinem Studium der Erziehungs- und Bildungswissenschaften arbeitete ich als Dozentin in der Berufsorientierung mit Jugendlichen und bei einem Bildungsträger im Bereich Diagnose zur Arbeitsmarktfähigkeit. Danach zog es mich nach Bochum. Ein Jahr sammelte ich Erfahrung im Personalbereich.

In diesem Jahr merkte ich, dass mir die Arbeit mit jungen Menschen fehlte. Jugendliche auf ihrem beruflichen Werdegang zu unterstützen, hat mir schon als Dozentin große Freude bereitet. Dank der VHS Ennepe-Ruhr-Süd und deren Tochtergesellschaft DIA gGmbH habe ich den idealen Bildungsträger gefunden, um meine Ziele zu erreichen.

Seit Juli 2022 bin ich nun in der VHS und der DIA gGmbH beschäftigt. Ich arbeite in dem Projekt Berufsausbildung in außerbetrieblichen Einrichtungen im kooperativen Modell (BaE) und der Assistierten Ausbildung flexibel (AsAFlex).

Ich freue mich auf eine weiterhin gute Zusammenarbeit mit meinen Kolleg*innen und Teilnehmer*innen.



Tobias Reeck

Ich bin 31 Jahre alt, geboren und aufgewachsen in Hattingen, wo ich 2013 mein Abitur gemacht habe.

Nach meinem Abitur und einem Jahr Bundesfreiwilligendienst beim DGB Bildungszentrum in Hattingen studierte ich vier Semester Bauingenieurwesen. Darauf folgte meine Ausbildung als Tischler.

Durch einen glücklichen Zufall konnte ich im August 2021 ein Praktikum als Ausbilder bei der VHS Ennepe-Ruhr-Süd in der Aktivierungshilfe Pro und dem Aktivcenter machen, was mir vom ersten Moment an Spaß gemacht hat.

Beruflich hatte ich bis zu diesem Zeitpunkt noch keinerlei Erfahrung in diesem Bereich. Jedoch habe ich schon seit mehreren Jahren privat Mathenachhilfe und Gitarrenunterricht gegeben. Die Arbeit mit jugendlichen/jungen Erwachsenen, das Vermitteln von Wissen und das gemeinsame Erarbeiten von Lösungen für Probleme hat mir zu dieser Zeit schon immer sehr viel Freude bereitet. Schon nach meiner Ausbildung spielte ich mit dem Gedanken, mich beruflich noch einmal zu verändern und soziale Arbeit zu studieren.

Seit November 2021 habe ich nun das große Glück Ausbilder für die Aktivierungshilfen pro bei der VHS Ennepe-Ruhr-Süd zu sein. Somit habe ich einen wirklich sehr passenden Beruf für mich gefunden, indem ich mein Wissen und die Leidenschaft kreativ zu arbeiten mit meinen Teilnehmer*innen teilen und ihnen dabei noch fachliches Wissen vermitteln kann.

ERHARD | MAAS
WINK | FREY
& PARTNER

RECHTSANWÄLTE
FACHANWÄLTE
NOTARE



Klemens Erhard

- Fachanwalt für Arbeitsrecht
- Fachanwalt für Miet- und WEG-Recht



Heinrich W. Maas

- Fachanwalt für Baurecht und Architektenrecht
- Fachanwalt für Verwaltungsrecht



Christoph Wink

- Rechtsanwalt und Notar
- Fachanwalt für Arbeitsrecht
- Fachanwalt für Miet- und WEG-Recht



Martin Frey

- Rechtsanwalt und Notar



Arne Gollan

- Rechtsanwalt
- Fachanwalt für Arbeitsrecht
- Fachanwalt für Verkehrsrecht



Christina Priestersbach

- Rechtsanwältin
- Fachanwältin für Familienrecht
- Mediatorin



Jürgen L. Saure

- Fachanwalt für Steuerrecht

ERHARD | MAAS | WINK | FREY & PARTNER Rechtsanwälte PartG mbB
Rechtsanwälte | Fachanwälte | Notare

Möllenkotter Str. 3 F | 58332 Schwelm | Telefon: 02336 / 40 89 - 0 | Fax: 02336 / 40 89 - 20
E-Mail: info@anwaltsteam.eu | www.anwaltsteam.eu



Berufliche Bildung – Projekte

Fort- und Ausbildung	Ausbildung zum/zur Familienpfleger/in		Ausbildung – Betreuungsassistentin gem. § 53b SGB XI		
	U3-Fachkraft	Fortbildung für pflegerische Berufe		Fortbildung für erzieherische Berufe	
	Ausbildung der Ausbilder		Qualifizierung Kindertagespflege		
	CCS Interkulturelle Kompetenz	Firmenschulungen	Städtefortbildung	Fortbildungen für Krankenkassen	
Sprache	Integrationskurse		Elternschule		
	DeuFöV	Förderprogramm Südosteuropa "HAIDE"	Familiencoaching		
Beratung	Kommunales Integrationsmanagement KIM	Coaching §16i/e	Bildungsscheckberatung		
	Fachberatung zur Anerkennung von im Ausland erworbener Berufsqualifikationen	PiE Perspektiven im Erwerbsleben	Bewerberservice		
Jugend	AsAflex Assistierte Ausbildung flexibel		Berufsausbildung in außerbetrieblichen Einrichtungen (BaE Koop)		
	Berufseinstiegsbegleitung BerEb NRW		Lernen und Ausbildung		
	Aktivierungshilfen pro	Vermitteln und Begleiten	BvB Berufsvorbereitende Bildungsmaßnahme		
Beschäftigung	Coaching für Erwerbstätige	Förderzentrum NRW	startEN		
	Lager / Logistik	Aktivcenter	Übungsfirma	AGH Infrastruktur- und Beschäftigungsmaßnahmen	
	Art-Decor-Werkstatt „kunstück“	Secondhand Kleidermarkt	Bistro	Holz- und Metallwerkstatt	Näh- und Textilstudio



Bilder: © VHS Ennepe-Ruhr-Süd



I

Wirtschaft und Beruf –
Berufliche Bildung

B

Schulabschlüsse
und Grundbildung

Sprachen

Mensch und
Gesellschaft

Kulturelle Bildung und
kreatives Gestalten

Gesundheit
und Ernährung

Beschäftigung

Das umfangreiche Projektportfolio zur Aktivierung, Qualifizierung und beruflichen Eingliederung von Erwachsenen im Bereich Beschäftigung der VHS Ennepe-Ruhr-Süd und DIA gGmbH reicht von der Förderung der Schlüsselqualifikationen, dem Ken-

nenlernen praktischer Tätigkeiten über berufstheoretische Qualifizierungen bis hin zur individuellen Unterstützung und Begleitung im Vermittlungsprozess. Zudem bieten die sogenannten Arbeitsgelegenheiten Möglichkeiten wieder aktiv am Arbeitsleben teilzuhaben.

Jugend

Die Jugendprojekte der VHS Ennepe-Ruhr-Süd und DIA gGmbH bieten den Jugendlichen und jungen Erwachsenen individuell abgestimmte Beratungs- und Unterstützungsleistungen. Hierzu gehören neben Angeboten zum nachträglichen Erwerb von Schulabschlüssen, außerbetrieblicher Berufsausbildungen (BaE), Coaching und der Vermittlung und Flankierung konkreter Berufsausbildungen oder Beschäftigungen auch niederschwellige Maßnahmen zur nachhaltigen Rückkehr junger Menschen in die jeweils vorhandenen Regelsysteme. Ziel ist dabei immer, den Teilnehmenden die Basis und Grundkompetenzen zu vermitteln, die für eine eigenständige Lebensführung und den Übergang in Ausbildung oder Beschäftigung benötigt werden.



Gesundheit
und Ernährung

Weiterbildungsberatung und regionale Beratung im Quartier

1.5.2023, 9.00-13.00 Uhr

**Bildungsberatung Kundgebung 1. Mai
Gevelsberg/Fußgängerzone**

6./7.5.2023, 11.00-16.00 Uhr

**Bildungsberatung Boulevard Gevelsberg
Gevelsberg Innenstadt**

11.6.2023, 10.00-18.00 Uhr

**Beratung beim Freundschaftsfest
Ennepetal/Innenstadt**

16.6.23, 11.00-17.00 Uhr

**Bildungsberatung – Kulturhaus Schwelm
Schwelm**

17.6.23, 11.00-15.00 Uhr

**Bildungsberatung Eröffnung
„Platz am Kulturhaus“, Schwelm**

23.-27.6.23, 14.00-18.00 Uhr

**Mobile Bildungsberatung – Kirmes Gevelsberg
Gevelsberg/Kirmesplatz**

19.8.2023, 13.00-16.00 Uhr

Beratung zum Beginn des Studienjahres in
● Breckerfeld/auf dem Marktplatz
(Wochenmarkt)

12.8.2023, 10.00-13.00 Uhr

Beratung zum Beginn des Studienjahres in
● Ennepetal/Marktplatz in Milspe
● Gevelsberg/Fußgängerzone Mittelstr.
(Wochenmarkt)
● Schwelm/in der Fußgängerzone, neben dem
Brunnen gegenüber von Tchibo
● Haßlinghausen/Rewe-Markt, Rathausplatz 10
● Niedersprockhövel/Hauptstraße (Sparkasse)

11.9.2023, 18.00-21.00 Uhr

**Bildungsberatung bei der Verleihung
des Nachhaltigkeitspreises des Fördervereins
Gevelsberg**

11.-26.9.2023

Bildungsberatung in der Fairen Woche

19.10.2023, 17.00-19.00Uhr

**Allgemeine Beratung
Gevelsberg/Bürgerzentrum**

15.12.2023, 18.00-22.00 Uhr

**Beratung beim Mondscheinbummel
Gevelsberg/Bürgerzentrum**

8.12.2023, 14.00-18.00 Uhr

**Beratung beim Adventsmarkt in der
Industriehalle der VHS Ennepe-Ruhr-Süd
Gevelsberg/Hammerstraße 21**

Jeden ersten Montag im Monat,
09.30-11.30 Uhr und nach Vereinbarung
**Beratung im Willkommenstreff
Gevelsberg/Hagener Straße 137
(Kath. Kirchengemeinde Liebfrauen)
Eingang Oststraße**

Jeden ersten Freitag im Monat, 9.00-10.30 Uhr
Termine nach Vereinbarung
**Beratung im Nachbarschaftstreff Berge
Gevelsberg/Berchemallee 136**

Donnerstag, 8.00-14.00 Uhr
und alle 14 Tage 15.00-18.00 Uhr
Beratung in Ennepetal



Bild: Beratungsstand



Bild: © Marco Graf/tp
Bild: Kirmes Gevelsberg

Beratung auf einen Blick

Sie haben Fragen zu unserem Kurs- oder Seminarangebot? Nutzen Sie die Möglichkeit unserer unverbindlichen Beratung. Wir helfen Ihnen gerne, das für Sie Passende zu finden.

Online-Beratungen

Die Online-Beratungen finden über Zoom statt. Bitte melden Sie sich bei der zuständigen Fachbereichsleiterin für die Sprechstunde an. Sie erhalten danach den Zugangslink.

Persönliche Beratung

Selbstverständlich können Sie auch persönlich vorbeikommen und sich beraten lassen. Vereinbaren Sie in diesem Fall mit dem/der jeweiligen Ansprechpartner*in im Vorfeld einen Beratungstermin.

	Beratung auf einen Blick	Ansprechpartner*innen
FB1	EDV und Wirtschaft Rhetorik – Kommunikation – Gesprächsführung – Management Fortbildungen für erzieherische Berufe, Tagesmütter/-väter und pflegerische Berufe	Ines Thranberend Tel.: 02332 7570681 thranberend@vhs-en-sued.de Achim Battenberg Tel.: 02332 9186-120 ba@vhs-en-sued.de Jutta Kelling Tel.: 02332 9186-108 kelling@vhs-en-sued.de
Online-Beratung im Bereich Wirtschaft und Beruf „Xpert Business“ 28.9.23, 18.00-19.30 Uhr/1.2.24, 18.00-19.30 Uhr		
FB2	Schulabschlüsse siehe Seite 139 Alphabetisierungskurse Rechtschreibung/ Zeichensetzung/ Deutsche Gebärdensprache	Jutta Kelling Tel.: 02332 9186-108 kelling@vhs-en-sued.de Melanie Beinert Tel.: 02332 9186-168 beinert@vhs-en-sued.de
Online-Beratung im Bereich Schulabschlüsse Fr., 12.4./24.5./21.6./26.7.2024, 14.00 Uhr		
FB3	Sprachberatung Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Deutsch, weitere Sprachen siehe Seite 148 Integrationskurse/Nachweis deutscher Sprachkenntnisse/ Einbürgerungstests	Melanie Beinert Tel.: 02332 9186-157 beinert@vhs-en-sued.de
Online-Beratung im Bereich Sprachen 20.9.23, 12.00-14.00 Uhr/9.1.24, 12.00-14.00 Uhr		
FB4	Mensch und Gesellschaft	Iris Baeck Tel.: 02332 9186-112 bae@vhs-en-sued.de
Online-Beratung im Bereich Mensch und Gesellschaft 20.9.23, 13.00-14.00 Uhr/14.2.24, 12.00-13.00 Uhr		
FB5	Kulturelle Bildung und kreatives Gestalten	Melanie Beinert Tel.: 02332 9186-168 beinert@vhs-en-sued.de
Online-Beratung im Bereich Kulturelle Bildung 12.9.23, 14.00-15.00 Uhr/9.1.23, 14.00-15.00 Uhr		
FB6	Gesundheit und Ernährung	Iris Baeck Tel.: 02332 9186 112 bae@vhs-en-sued.de
Online-Beratung im Bereich Gesundheit und Ernährung 13.9.23, 12.00-13.00 Uhr/7.2.24, 13.00-14.00 Uhr		



I

Wirtschaft und Beruf – Berufliche Bildung

B

Schulabschlüsse und Grundbildung

Sprachen

Mensch und Gesellschaft

Kulturelle Bildung und kreatives Gestalten

Gesundheit und Ernährung

Online-Angebote

Weitere Informationen 02332 9186-0 vhs@vhs-en-sued.de



Flexibel, an jedem Ort – die Online-Angebote der VHS Ennepe-Ruhr-Süd

online In den letzten Jahren hat sich einiges im Bereich der Digitalisierung getan und die VHS hat neue digitale und hybride Formate entwickelt. In allen Fachbereichen finden Sie die, mit einem Symbol gekennzeichneten Veranstaltungen.



Wirtschaft und Beruf

Im Fachbereich Wirtschaft und Beruf finden Sie zahlreiche EDV-Kurse. Im Bereich der Betriebswirtschaftlichen Weiterbildung Xpert-Business gibt es verschiedene Business Online-Seminare, so dass Sie Ihre berufliche Weiterbildung flexibel von zu Hause aus durchführen können. Weitere Informationen dazu finden Sie ab Seite 62-69.

Kulturelle Bildung und kreatives Gestalten

Auch im Bereich der kulturellen Bildung finden Sie Online-Vorträge zu kunsthistorischen Themen und Sie können ebenfalls kreative Techniken online erlernen. Eine komplette Übersicht aller Veranstaltungen finden Sie auf der Seite 214.

Vorträge

Über die Online-Plattform vhs.wissen.live sowie eine langjährige Kooperation mit der VHS Böblingen-Sindelfingen finden Sie auf den Seiten 200-213 Experten-Vorträge zu diversen Themen.

Gesundheit und Ernährung

Hier finden Sie Webvorträge von renommierten Mediziner*innen zu gesundheitlichen Fragestellungen und aktuellen gesellschaftlichen Entwicklungen in diesem Bereich. Eine komplette Übersicht aller Veranstaltungen finden Sie im Nachspann auf den Seiten 240-241.

Sprachen

Im Fachbereich Sprachen ab Seite 112 finden Sie Online-Sprachkurse wie z.B. Niederländisch-Kurse oder Japanisch-Kurse. In jeder Sprache ist die Einrichtung eines Online-Kurses auf Anfrage neben dem Angebot möglich.

Mensch und Gesellschaft

Im Fachbereich Mensch und Gesellschaft finden in Kooperation mit anderen Volkshochschulen und deren Partnern zahlreiche Webvorträge mit hochkarätigen Referierenden zu aktuellen gesellschaftspolitischen Themen statt. Darüber hinaus gibt es eine Reihe von Online-Angeboten, die sich unmittelbar an Verbraucher*innen richten.





Arbeitnehmende und Arbeitgebende aufgepasst!

Mehr berufliche Weiterbildungen werden gefördert und mehr Menschen profitieren.

Der Bildungsscheck NRW deckt die Hälfte der beruflichen Weiterbildungskosten bis maximal 500,- EUR. Er berücksichtigt die Anforderungen der digitalisierten Arbeitswelt. Neben klassischen Präsenzkursen sind E-Learning und die Fortbildung am Arbeitsplatz mit Inhouse-Schulungen möglich.

Individueller Zugang zum Bildungsscheck NRW

Der individuelle Bildungsscheck fördert alle Beschäftigten aus allen Unternehmen, unabhängig von der Unternehmensgröße, auch aus dem öffentlichen Dienst. Ebenso werden Selbstständige sowie im eigenen Unternehmen beschäftigte mitarbeitende Eigentümer*innen und Teilhaber*innen gefördert. Berufsrückkehrende (Frauen und Männer, die ihren Berufsweg wegen der Betreuung und Erziehung von Kindern oder wegen der Pflege eines Angehörigen unterbrochen haben können ebenso von dem Bildungsscheck profitieren.

Voraussetzungen für eine Förderung sind:

- ein Wohnsitz in Nordrhein-Westfalen und
- ein zu versteuerndes Jahreseinkommen:
 - bei Einzelveranlagung nicht mehr als 40.000 EUR
 - bei gemeinsam Veranlagten von mehr als 80.000 EUR. Ein Nachweis (nicht älter als drei Jahre!) über das zu versteuernde Jahreseinkommen ist verpflichtend!
- Die Weiterbildung muss in einem individuellen beruflichen Zusammenhang stehen.

Grundsätzlich können einzelne Beschäftigte sowohl einen Bildungsscheck über den betrieblichen Zugang als auch einen über den individuellen Zugang pro Kalenderjahr erhalten.

Betrieblicher Zugang zum Bildungsscheck NRW

Der betriebliche Bildungsscheck fördert insbesondere privatwirtschaftliche Unternehmen. Beim betrieblichen Zugang zum Bildungsscheck wird der Betrieb beraten und der Betrieb trägt den Eigenanteil. Auch hier beträgt die Förderhöhe 50 % der Kurskosten, max. 500,- EUR pro Bildungsscheck. Die Verdienstobergrenze der Beschäftigten entfällt.

Voraussetzungen für eine Förderung sind:

- Das Unternehmen hat weniger als 50 Beschäftigte/ Vollzeitäquivalente (zwei Halbtagskräfte ergeben z.B. ein Vollzeitäquivalent).
- Die Arbeitsstätte liegt in Nordrhein-Westfalen.
- Es können jährlich maximal zehn Bildungsschecks beantragt werden; ein Scheck pro Beschäftigten.
- Ausgeschlossen sind folgende Unternehmen: Gemeinden, Kreise, kreisfreie Städte und Landesbehörden.
- Ausgeschlossen von einer Förderung sind Weiterbildungen, bei denen der/die Arbeitgeber*in gesetzlich zur Kostenübernahme verpflichtet ist.

Ort: Gevelsberg/Bürgerzentrum

Ansprechpartnerin:

Gabriele Wilkes-Homberg

Tel.: 02332 9186-135

wilkeshomberg@vhs-en-sued.de



Bild: Die VHS 1995. © Achim Betteberg



Beratungsangebote



Bilder: © VHS Ennepe-Ruhr-Süd



Perspektiven im Erwerbsleben (PiE)

Veränderungen gehören für viele Menschen zum beruflichen Alltag.

Eine neue Aufgabe bringt neue Herausforderungen mit sich. Das befristete Arbeitsverhältnis läuft aus, ein neuer Job muss gefunden, ein im Ausland erworbener Abschluss anerkannt werden. Nach einer Familienphase soll der Wiedereinstieg in den Beruf geplant werden.

Das Beratungsangebot „Perspektiven im Erwerbsleben (PiE)“ unterstützt Personen in beruflichen Veränderungsprozessen, die in Nordrhein-Westfalen wohnen oder arbeiten. Die kostenlose Beratung kann im Umfang von ein bis neun Stunden durchgeführt werden. Hierbei stehen Ihnen qualifizierte Beraterinnen und Berater der Volkshochschule zur Seite. Setzen Sie sich in den Gesprächen mit Ihren Fähigkeiten, Interessen und Wünschen auseinander.

Entwickeln Sie mit Unterstützung der Beratenden eine für Sie passende Lösung. Sie erhalten wichtige Informationen über den Arbeitsmarkt, mögliche Weiterbildungen sowie finanzielle Unterstützung und können Ihre nächsten Schritte und die Umsetzung planen.

Wenn Sie weitere Informationen möchten, sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gern.
Das Angebot endet zum 31.12.2023.

Ansprechpartner*in:

Carola Kracht
Mittelstr. 86-88, 58285 Gevelsberg
Tel.: 02332 9186-115
kracht@vhs-en-sued.de



Damian Stronczik
Mittelstr. 86-88, 58285 Gevelsberg
Tel.: 02332 9186-155
stronczik@vhs-en-sued.de



Fachberatung zur Anerkennung von im Ausland erworbenen Berufsqualifikationen



PERSPEKTIVEN IM ERWERBSLEBEN

Menschen, die ihren Berufsabschluss im Ausland erworben haben, stehen häufig vor dem Problem, adäquat beschäftigt zu werden. Eine Anerkennung der vorhandenen Berufsqualifikation kann für Menschen mit Zuwanderungsgeschichte Möglichkeiten eröffnen, eine ihrer Qualifikation entsprechende Beschäftigung zu finden. Mitunter ist die Anerkennung mit dem Ziel einer Gleichwertigkeitsfeststellung aber ein kompliziertes und langwieriges Verfahren. Deshalb ist es zu empfehlen, schon im Vorfeld zu klären, ob eine Antragstellung überhaupt sinnvoll ist. Wer sich für ein Anerkennungsverfahren zu im Ausland erworbenen Berufsqualifikationen interessiert, kann sich zunächst in der Fachberatung ausländische Berufsqualifikationen der VHS Ennepe-Ruhr-Süd beraten lassen. Für diejenigen, die bereits ein Anerkennungsverfahren durchlaufen haben und Fragen zum Anerkennungsbescheid haben oder eine Nachqualifizierung benötigen, ist die Fachberatung ebenfalls die richtige Anlaufstelle. Die Fachberatung zur Anerkennung im Ausland erworbener Berufsqualifikationen wird im Rahmen der Beratung „Perspektiven im Erwerbsleben - PIE“ vom Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen (MAGS) mit Mitteln des Europäischen Sozialfonds (ESF) gefördert.

Die Fachberatung

- informiert über die gesetzlichen Rahmenbedingungen und Handlungsmöglichkeiten, und über den Ablauf eines Anerkennungsverfahrens.
- unterstützt bei der Vorbereitung der Antragstellung.
- begleitet die Antragstellenden im Verfahren.
- beurteilt und erläutert Bescheide und Auflagen zur Berufsausübung.
- schätzt den Aufwand für erforderliche Ausgleichsmaßnahmen zur Gleichwertigkeitsfeststellung.
- hilft bei der Suche nach evtl. notwendigen Anpassungsqualifizierungsmaßnahmen.
- berät zur Verbesserung der beruflichen Situation.
- ist keine Rechtsberatung und keine Arbeitsvermittlung.

Rahmenbedingungen

- Die Beratung ist für die Ratsuchenden kostenlos.
- Die Beratung kann bis zu neun Stunden umfassen, die sich auf mehrere Termine verteilen.
- Die VHS Ennepe-Ruhr-Süd ist anerkannte Fachberatungsstelle für die Anerkennung von im Ausland erworbenen Berufsqualifikationen
- Unsere Beratungsfachkräfte sind erfahren und qualifiziert.

Das Angebot endet zum 31.12.2023.

Weitere Informationen zur Anerkennung finden Sie unter folgenden Links:

<https://www.anererkennung-in-deutschland.de/html/de/index.php>

www.bamf.de/DE/Willkommen/ArbeitBeruf/Anerkennung/anererkennung-node.html

Ansprechpartner*in:

Carola Kracht
Mittelstr. 86-88, 58285 Gevelsberg
Tel.: 02332 9186-115
kracht@vhs-en-sued.de



Damian Stronczik
Mittelstr. 86-88, 58285 Gevelsberg
Tel.: 02332 9186-155
stronczik@vhs-en-sued.de



Bildung für Nachhaltige Entwicklung

Achim Battenberg 02332 9186-120 ba@vhs-en-sued.de
Iris Baeck 02332 9186-112 bae@vhs-en-sued.de
Carola Kracht 02332 9186-115 kracht@vhs-en-sued.de



ZIELE FÜR NACHHALTIGE ENTWICKLUNG

Flüchtlingsbewegungen, Corona, Umweltkatastrophen in Deutschland und weltweit, Ukraine-Krieg – diese Themen haben uns in den letzten Jahren und Monaten bewegt und bewegen uns noch immer. Sie haben trotz der Unterschiedlichkeit einen gemeinsamen Nenner.

Die gesamte Menschheit sitzt in einem Boot namens Erde, darum hat das Tun oder Unterlassen der Einen auch Folgen für Andere, weil „Alles mit Allem“ zusammenhängt.

Wissenschaftler*innen verschiedenster Disziplinen sind sich einig darin, dass eine für alle Menschen ökonomisch, ökologisch und sozial gerechte Zukunft nur durch eine gemeinsame Anstrengung gestaltet werden kann.

Die Vereinten Nationen haben im Jahr 2015 beschrieben, wie eine lebenswerte Welt für unsere und für kommende Generationen aussehen kann. Sie haben 17 Ziele für eine nachhaltige Entwicklung definiert: die „SDG / Sustainable Development Goals“. Alle Staaten sind verpflichtet, diese Ziele schrittweise umzusetzen.

Auf alle Bildungsbereiche, also auch auf uns als Volkshochschule, kommen dabei wichtige Aufgaben zu. Inhalt der „Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE)“ und der „Beruflichen Bildung für nachhaltige Entwicklung (BBNE)“ ist es, die vielfältigen globalen Zusammenhänge in unseren Bildungsveranstaltungen zu vermitteln. Teilnehmende sollen auf dieser Informationsgrundlage ihre Handlungsmöglichkeiten erkennen, damit unsere Gesellschaft zukunftsfähiger wird.

Bildung für nachhaltige Entwicklung versetzt Lernende in die Lage, reflektierte Entscheidungen zu treffen und verantwortungsvoll in diesem Sinne zu handeln. Dabei geht es um individuelles Handeln, aber auch um die Mitgestaltung gesellschaftlicher Entwicklungen (zitiert aus dem Landesportal <https://www.bne.nrw/>).

Ansprechpartnerin:

Carola Kracht
Mittelstr. 86-88, 58285 Gevelsberg
Tel.: 02332 9186-115
kracht@vhs-en-sued.de





**NEU Prof. Dr. Klaus Töpfer:
Klimagerechtigkeit und
Nachhaltigkeit im Zusammenhang
mit lokalen, nationalen und globalen
Lösungen**

Vortrag

Prof. Dr. Klaus Töpfer gilt weltweit als einer der bedeutendsten Umweltpolitiker. Er war Unter-Generalsekretär der Vereinten Nationen, Exekutivdirektor des Umweltprogramms der Vereinten Nationen (UNEP) und zuvor Bundesminister für Umwelt, Naturschutz und Reaktorsicherheit. Er erhielt zahlreiche Auszeichnungen und Ehrungen für sein Lebenswerk. Vor diesem Hintergrund wird Prof. Dr. Töpfer an diesem Abend aktuelle Entwicklungen und Fragestellungen zu den Themen „Klimagerechtigkeit und

Nachhaltigkeit“ aufgreifen und näher beleuchten. Nach dem Vortrag von Prof. Dr. Klaus Töpfer können die Themen im Gespräch weiter vertieft werden: Auch kritische Positionen und transformative Alternativen für die Zukunft können erörtert werden. Wie stehen die Dinge? Und wie kann es weitergehen und besser werden im Sinne einer Umsetzung der 17 Nachhaltigkeitsziele der Vereinten Nationen (kurz SDGs)? Welche Rolle spielt dabei auch Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE), zu deren Implementierung u.a. auch die Schulen aufgerufen sind? Was können Endverbraucher*innen tun? Was muss von der Politik und der Wirtschaft gefordert werden? Der zweite Ehrengast des Abends ist Prof. Dr. Ulrich Bartosch, Präsident der Universität Passau. Auch er wird Wichtiges zur Debatte beitragen können. Die Diskussion wird moderiert von René Röspel. Der SPD-Politiker und Biologe war von 1998 bis 2021 Mitglied des Deutschen Bundestages und direkt gewählter Abgeordneter der hiesigen Region. Zu seinen Arbeitsschwerpunkten gehört seit vielen Jahren der Klimaschutz. Im Anschluss an die Diskussion wird Prof. Dr. Klaus Töpfer den vom Förderverein der Volkshochschule Ennepe-Ruhr-Süd zu diesem Anlass gespendeten Förderpreis für Nachhaltigkeit im Wert von 2.000 Euro vergeben.

Mo. 11.9.2023, 19.00-20.30 Uhr
1 Veranstaltung, entgeltfrei
Prof. Dr. Klaus Töpfer
Gevelsberg/Bürgerzentrum, Foyer
4011C

Eine Zukunft für alle!

Achim Battenberg 02332 9186-120 ba@vhs-en-sued.de
Iris Baeck 02332 9186-112 bae@vhs-en-sued.de

Gefördert vom

im Rahmen des Bundesprogramms



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Demokratie **leben!**



NEU Faire Woche 2023: „Fair. Und kein Grad mehr!“

*Veranstaltungsreihe zu Klimagerechtigkeit und
Fairem Handel
vom 11. bis zum 26. September 2023*

Die Klimakrise ist die größte Herausforderung unserer Zeit. Die Auswirkungen des Klimawandels haben längst zu einer globalen Krise geführt, die die globale Ungleichheit verstärkt. Von ihren Folgen wie z.B. zunehmenden Dürren, Wirbelstürmen und Überschwemmungen sind weltweit zahllose Menschen betroffen, im globalen Süden bereits wesentlich existenzbedrohender als im globalen Norden. Die Vereinten Nationen zählen die Bekämpfung des Klimawandels und seiner Auswirkung zu einem der 17 Ziele für nachhaltige Entwicklung (SDG 13).

In den Jahren 2023/2024 steht deshalb das Thema Klimagerechtigkeit im Mittelpunkt der Fairen Wochen, die jährlich allein in Deutschland mit jeweils rund zweitausend Veranstaltungen auf den Fairen Handel aufmerksam machen. Die Fairen Wochen wollen beleuchten, sie möchten Menschen Impulse geben, ihr eigenes (Konsum-)Verhalten kritisch zu hinterfragen, alternative Handlungsmöglichkeiten zu entdecken und auszuprobieren. Unter dem Motto „Fair. Und kein Grad mehr!“ beschäftigen sich auch die Weltläden in Gevelsberg, Ennepetal und Schwelm im Rahmen der Fairen Wochen mit den Auswirkungen der Klimakrise auf die Lebens- und Arbeitsbedingungen der Produzent*innen und zeigen auf, welchen Beitrag der Faire Handel zur Umsetzung von Klimagerechtigkeit leistet.

Veranstaltungsreihe in Gevelsberg

Die ehrenamtlichen Teams dieser Weltläden laden, in Kooperation mit der Volkshochschule Ennepe-Ruhr-Süd, zu einer Veranstaltungsreihe ein, die mit dem Dokumentarfilm „Der Waldmacher“, einer Multivisionsshow mit dem Fotojournalisten-Duo „IobOlmo“, einem Jugend-Tanztheater, dem Spielfilm „Das neue Evangelium“ und dem Kaffeeröster Alex Kunkel verschiedene Aspekte des Themas „Fairer Handel und Klimagerechtigkeit“ beleuchtet. Zur Auftaktveranstaltung am Montag, den 11. September wird um 19.00 Uhr Prof. Dr. Klaus Töpfer, Unter-Generalsekretär der Vereinten Nationen, Exekutivdirektor des Umweltprogramms der Vereinten Nationen (UNEP) und zuvor Bundesminister für Umwelt, Naturschutz und Reaktorsicherheit, in die VHS nach Gevelsberg kommen und nach seinem Vortrag den vom Förderverein der VHS zu diesem Anlass gespendeten Förderpreis für Nachhaltigkeit im Wert von 2.000 Euro vergeben. Dieser Preis soll mit Unterstützung des Fördervereins der VHS im Sinne der Nachhaltigkeit zukünftig regelmäßig vergeben werden.

Der Eintritt zu diesen Veranstaltungen ist dank der finanziellen Unterstützung des Bundesprogramms „Demokratie leben!“ für alle Besucher*innen kostenfrei.

Kaffee-Geheimnisse entdecken

Workshop mit Alex Kunkel, Röster im Kaffeegarten Ruhr
Näheres dazu unter <http://kaffeegartenruhr.de/>

Do. 14.9.2023, 19.00-21.00 Uhr

1 Veranstaltung, entgeltfrei

Alex Kunkel

Gevelsberg/Bürgerzentrum, Foyer
4012C



Foto: © kinebrilla.blogspot.de
Foto: © Weltladen Wevelburg/Dr. Jutta Ulmer
A. Schäfer



Bild: Dr. Jutta Ulmer/Dr. Michael Wolfsteiner

Wirtschaft und Beruf –
Berufliche Bildung

B

Schulabschlüsse
und Grundbildung

Sprachen

Mensch und
Gesellschaft

Kulturelle Bildung und
kreatives Gestalten

Gesundheit
und Ernährung

Weltreise zu Fair-Trade-Produzenten, Naturwundern und Heiligtümern

Multivisionsshow mit dem Fotojournalisten-Duo „lobOlmo“

Näheres dazu unter

<https://www.lobolmo.de/multivisionsshow-weltreise/>

Fr. 15.9.2023, 19.30-21.15 Uhr

1 Veranstaltung, entgeltfrei

Dr. Jutta Ulmer/Dr. Michael Wolfsteiner

Gevelsberg/Bürgerzentrum, Foyer

4014C

Kleidertausch-Café im Weltladen Schwelm

Eine Abgabe ist bereits in der Woche vom 18. bis zum 22. September von 10.00 bis 13.00 Uhr im Weltladen Schwelm möglich.

Kontakt: Heike Philipp, Weltladen Schwelm,

mobil: 0177 3196393

Sa. 23.9.2023, 14.00-18.00 Uhr

1 Veranstaltung, entgeltfrei

Schwelm/Weltladen Schwelm, Altmarkt 2

4018C

Dokumentarfilm „Der Waldmacher“

Volker Schlöndorffs Werk porträtiert Tony Rinaudo, der 20 Millionen Hektar Wald schuf, ohne einen einzigen Baum zu pflanzen.

Regie: Volker Schlöndorff, Deutschland 2021

Weitere Infos dazu unter

<https://www.worldvision.de/spenden/waldmacher>

Di. 19.9.2023, 19.30-21.00 Uhr

1 Veranstaltung, entgeltfrei

Gevelsberg/filmriss kino, Rosendahler Str. 18

4016C

Tete Adehyemma Dance Theatre aus Ghana: „Der Zorn des Schöpfers“

Die KinderkulturKarawane gibt der Jugend der Welt eine Bühne.

Näheres dazu unter <https://kinderkulturkarawane.de/wp/> und <https://teteadehyemmadancetheatre.org/>

So. 24.9.2023, 19.00-20.30 Uhr

1 Veranstaltung, entgeltfrei

Gevelsberg/filmriss kino, Rosendahler Str. 18

4020C

„Das neue Evangelium“

Ein politisches Passionsspiel von Miro Rau

Offizieller Film-Trailer: https://www.youtube.com/watch?v=IEK_ptZU97k

Weitere Infos dazu unter <https://dasneueevangelium.de/>

Di. 26.9.2023, 19.30-21.00 Uhr

1 Veranstaltung, entgeltfrei

Gevelsberg/filmriss kino, Rosendahler Str. 18

4022C

Hinweis: Nähere Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie im Bereich „Mensch und Gesellschaft“ ab Seite 158.



Weltreise
Multivisionsshow von
Jutta Ulmer & Michael Wolfsteiner

Bild: Dr. Jutta Ulmer/Dr. Michael Wolfsteiner



Bild: Achim Battenberg

Integration

Inhaltsverzeichnis

Sprache/Einbürgerung

Deutsch lernen im Integrationskurs	28
Berufsbezogene Deutschförderung (DeuFöV)	30
Erstorientierungskurse für Ukrainer*innen	31
Nachweis einfacher deutscher Sprachkenntnisse A1	31
Nachweis deutscher Sprachkenntnisse B1	31
Test für die Einbürgerung	31
Aktivcenter für Geflüchtete	
Brücken bauen – Perspektiven schaffen	32
Förderzentrum NRW	33
Kommunales Integrationsmanagement – KIM	34
Familiencoaching	35
CCS Schulungen – Interkulturelle Kompetenzen	36
Elternschule	37
Förderprogramm Südosteuropa HAIDE	37
Verleihung des Integrationspreises der VHS Ennepe-Ruhr-Süd in Breckerfeld	38

Ansprechpartner*innen:



Melanie Beinert
Fachbereichsleiterin
02332 9186-168
beinert@vhs-en-sued.de



Damian Stronczi
Pädagoge
02332 9186-155
stronczi@vhs-en-sued.de



Barbara Kenklies
Organisation
Tel.: 02332 9186-163
ks@vhs-en-sued.de

Vorwort

Die Sprachförderung für Neuzugewanderte bildet derzeit mit Erstorientierungs-, Alphabetisierungs-, Integrations- und berufsbezogenen Sprachkursen einen großen Teil des Portfolios im Fachbereich Integration. Die Heranführung an den Arbeitsmarkt und Vermittlung in Beschäftigung sowie der Eröffnung von Perspektiven in der gesellschaftlichen Teilhabe schließen sich an.

Die demographische Entwicklung in Deutschland führt dazu, dass Experten der Meinung sind, dass jährlich ca. 400.000 Menschen einwandern müssen, um den Bedarf an Arbeitskräften zu decken. Die Integration dieser Menschen und deren Sprachförderung wird die VHS in Zukunft sicherlich schwerpunktmäßig beschäftigen.

„Demokratie leben!“

Als lokale „Partnerschaft für Demokratie“ nimmt die Stadt Gevelsberg seit 2015 an dem Bundesprogramm „Demokratie leben!“ teil. Ab Januar 2020 hat das Bundesministerium die Förderung um weitere fünf Jahre verlängert. Die Kernziele der aktuellen Förderperiode 2020 bis 2025 lauten: Demokratie fördern, Vielfalt gestalten und Extremismus vorbeugen. Demokratie lebt vom Mitmachen, Gevelsberg lebt Demokratie! Dazu tragen insbesondere implementierte Gremien wie der „Begleitausschuss“ und die „Demokratiekonferenz“ bei, die durch regelmäßige Tagungen nicht nur Projekte bewilligen, sondern verschiedene Akteure zusammenbringen und Projektideen anstoßen. Hier kommen Verantwortliche aus Politik und Verwaltung sowie Aktive aus der Zivilgesellschaft zusammen, um kommunale Antworten zu geben. Anhand der lokalen Gegebenheiten und Problemlagen in Gevelsberg werden dabei gemeinsame Strategien entwickelt. Organisiert und koordiniert wird das Bundesprogramm vor Ort in Gevelsberg von der DIA gGmbH. Damian Stronczi leitet und koordiniert die Fachstelle und hilft bei allen Fragen rund um das Programm sowie bei der Beantragung von Fördermitteln.

Darüber hinaus haben sich aktive und motivierte Jugendliche zu einem Jugendforum unter der Leitung von Marc Busch zusammengeschlossen.



I

Wirtschaft und Beruf –
Berufliche Bildung

B

Schulabschlüsse
und Grundbildung

Sprachen

Mensch und
Gesellschaft

Kulturelle Bildung und
kreatives Gestalten

Gesundheit
und Ernährung



Integration

Melanie Beinert 02332 9186-168 beinert@vhs-en-sued.de
Barbara Kenklies 02332 9186-163 ks@vhs-en-sued.de

Sprache

Deutsch lernen im Integrationskurs

Sprache ist der Schlüssel für erfolgreiche Integration. Wir bieten Menschen, die Deutsch lernen möchten, die Möglichkeit, einen Integrationskurs in Schwelm, Gevelsberg, Spockhövel oder Ennepetal zu besuchen. Die Kurse finden entweder vormittags oder nachmittags an vier oder fünf Tagen pro Woche statt. Ein Integrationskurs besteht aus 600 Unterrichtsstunden und einem Orientierungskurs (100 Unterrichtsstunden).



Die VHS Ennepe-Ruhr-Süd ist anerkannter Träger von Integrationskursen und akkreditiertes Prüfungszentrum.

Stufe 1	Stufe 2	Stufe 3	Stufe 4	Stufe 5	Stufe 6	Orientierungskurs	Deutsch-Test für Zuwanderer
100 UE	100 UE	100 UE	100 UE	100 UE	100 UE	100 UE	

Ihr Sprachstand wird mit Hilfe eines **Einstufungstests** ermittelt. Zum Abschluss wird der **Deutsch-Test für Zuwanderer** abgelegt (Möglichkeit zum Erwerb eines B1 Zertifikats).

Voraussetzung für die Teilnahme ist der sogenannte „Berechtigungsschein“. Erste Informationen erhalten Sie auf der Internetseite des Bundesamts für Migration und Flüchtlinge (BAMF):

www.bamf.de

Gerne beraten wir Sie persönlich und unterstützen Sie bei der Antragstellung.

Kosten: Die Kurse werden weitgehend vom Bundesamt finanziert, pro Unterrichtsstunde ist ein Eigenbeitrag von 2,29 EUR zu zahlen, der auf Antrag erlassen werden kann.

Ansprechpartner*innen:

Melanie Beinert
02332 9186-168
daz@vhs-en-sued.de



Barbara Kenklies
Tel.: 02332 9186-163
daz@vhs-en-sued.de



Rosemarie Zuleger
Tel.: 02332 9186-154
daz@vhs-en-sued.de



Sprechzeiten nach Vereinbarung per E-Mail



Lernen Sie Deutsch!

Almanca öğreniniz! Учите немецкий! Learn German!

▪ Was ist ein Integrationskurs?

Der Integrationskurs ist ein Angebot für neu Zugewanderte, die auf Dauer in Deutschland leben wollen und nur wenig oder gar kein Deutsch sprechen. Er besteht aus einem Sprachkurs mit 600 Unterrichtsstunden und einem Orientierungskurs mit 100 Unterrichtsstunden.

▪ Entegrasyon kursu nedir?

Entegrasyon kursu, Almanya'da uzun süre yaşamak amacıyla yeni göç etmiş ve Almanca bilmeyen ya da çok az bilen insanlar için bir hizmettir. Entegrasyon kursu 600 ders saatlik bir dil kursundan ve 100 ders saatlik bir oryantasyon kursundan oluşmaktadır.

▪ Что такое интеграционный курс?

Интеграционный курс является предложением для новых иммигрантов, собирающихся остаться в Германии и не говорящих или плохо говорящих на немецком языке. Он состоит из языкового курса объемом 600 учебных часов и ориентировочного курса объемом 100 учебных часов.

▪ What is an integration course?

Integration courses are designed for new immigrants who wish to live permanently in Germany, but who only know a little German or who know no German at all. They comprise a language course with 600 hours of lessons and an orientation course with 100 hours of lessons.

▪ Was lernen Sie im Sprachkurs?

Sie lernen den Wortschatz für alle wichtigen Bereiche des täglichen Lebens und der Arbeitswelt. Am Ende des Integrationskurses findet ein Abschlusstest statt, der aus zwei Teilen besteht.

▪ Dil kursunda ne öğrenilmektedir?

Günlük hayatı ve iş hayatını ilgilendiren önemli tüm konularda kullanılan sözcükleri öğrenirsiniz. Entegrasyon kursunun sonunda iki bölümden oluşan bir bitirme sınavı yapılacaktır.

▪ Чему Вы учитесь на языковом курсе?

Вы изучаете лексику, необходимую в повседневной жизни и на работе. В конце интеграционного курса проводится заключительное тестирование, состоящее из двух этапов.

▪ What do you learn in a language course?

You will learn the vocabulary needed for all important aspects of everyday life and the world of work.

ماذا تعني دورة الإنتماج ؟

إنه عرض من أجل المهاجرين الجدد الذين يريدون البقاء لمدة طويلة في ألمانيا والذين لا يستطيعون تحدث اللغة الألمانية .

دورة الإنتماج تتكون من دورة لغة عبارة عن 600 ساعة و دورة توجيه سياسي من 100 ساعة .

ماذا سوف تتعلم في دورة اللغة ؟

سوف تتعلم مفردات في أهم مجالات الحياة اليومية وسوق العمل .

في نهاية دورة الإنتماج سوف يقام امتحان والذي يتكون من جزأان .



Integration

Melanie Beinert 02332 9186-168 beinert@vhs-en-sued.de
Barbara Kenklies 02332 9186-163 ks@vhs-en-sued.de

Berufsbezogene Deutschförderung

(DeuFöV) nach § 45a Aufenthaltsgesetz

Basismodul B1-B2

Basismodul B2-C1

Spezialmodule

Einzelhandel

Gesundheitsberufe

B1

A2

Wer kann teilnehmen?

- Sie müssen arbeitssuchend gemeldet sein und/oder beziehen in der Regel Leistungen nach SGB II (Hartz IV) oder SGB III (Arbeitslosengeld); Sie suchen eine Ausbildungsstelle, befinden sich bereits in der Ausbildung oder Sie durchlaufen gerade das Anerkennungsverfahren für Ihren Berufs- bzw. Ausbildungsabschluss.
- Sie haben einen Migrationshintergrund und einen Bedarf an sprachlicher Weiterqualifizierung. D.h. Sie gehören zu einer der folgenden Gruppen:
 1. Zugewanderte, einschließlich der Geflüchteten, die sich im Anerkennungsverfahren befinden und eine gute Bleibeperspektive haben (letzteres gilt zur Zeit für die fünf Herkunftsländer Syrien, Irak und Somalia). Ausgeschlossen sind Flüchtlinge aus sicheren Herkunftsländern.
 2. Bürgerinnen und Bürger der EU
 3. Deutsche mit Migrationshintergrund
- Sie haben bereits einen Integrationskurs absolviert und/oder sprechen bereits Deutsch auf B1, B2 oder C1 Niveau nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER).

Wer an den Modulen der nationalen berufsbezogenen Deutschsprachförderung teilnimmt, entscheiden die Arbeitsagenturen und Jobcenter. Wenden Sie sich hier an Ihre Beraterin oder Ihren Berater.

Wenn Sie sich in einem Beschäftigungsverhältnis befinden und arbeitssuchend gemeldet sind, können Sie an Spezialmodulen der nationalen berufsbezogenen Sprachförderung teilnehmen, sofern Sie noch keine



ausreichenden Sprachkenntnisse besitzen, um den (zukünftigen) Arbeitsalltag zu meistern. Es besteht ggf. für Sie ein Kostenbeitrag von 50% pro Unterrichtseinheit. Die Zahlung des Kostenbeitrags kann auch durch den Arbeitgeber erfolgen.

Preis: 2,42 EUR je UE

Weitere Informationen: <http://www.bamf.de/DE/Willkommen/DeutschLernen/DeutschBeruf/Bundesprogramm-45a/bundesprogramm-45a-node.html>

Kursbeginn: Auf Anfrage

Zeiten: i.d.R. 4-5 x 5 UE pro Woche, 5-6 Monate

Sprechzeiten: nach Vereinbarung per E-Mail

Ansprechpartner*innen:

Melanie Beinert
02332 9186-168
daz@vhs-en-sued.de



Barbara Kenklies
Tel.: 02332 9186-163
daz@vhs-en-sued.de



Rosemarie Zuleger
Tel.: 02332 9186-154
daz@vhs-en-sued.de





Bild: Achim Battenberg

Erstorientierungskurse für Ukrainer*innen

Die VHS bieten zur ersten sprachlichen Verständigung und Orientierung eigens konzipierte Erstorientierungskurse an. Die Kurse finden in der Regel zwei Mal pro Woche vormittags und nachmittags statt. In einigen Städten ist es in Zusammenarbeit gelungen, auch parallel eine Kinderbetreuung anzubieten.

Die Finanzierung erfolgt über Spendengelder.

Kursbeginn: auf Anfrage

Ansprechpartnerin:

Melanie Beinert

02332 9186-168

beinert@vhs-en-sued.de



Bild: © VHS Ennepe-Ruhr-Süd

Nachweis einfacher deutscher Sprachkenntnisse A1

Interessenten können sich für die Prüfung vormerken lassen; sobald der nächste Termin feststeht, erhalten Sie die Information und können sich verbindlich anmelden.

Nächste Prüfungstermine: Termine auf Anfrage

Nachweis deutscher Sprachkenntnisse B1

Wer einen Antrag auf Erwerb der deutschen Staatsbürgerschaft stellt, muss ein Zertifikat über Kenntnisse der deutschen Sprache auf der Stufe B1 vorlegen. Diese Prüfung findet bei der VHS Ennepe-Ruhr-Süd mehrmals im Jahr statt. Interessenten können sich für die Prüfung vormerken lassen; sobald der nächste Termin feststeht, erhalten Sie die Information und können sich verbindlich anmelden. Wir bieten Ihnen außerdem die Möglichkeit, sich auf die Anforderungen der Prüfung vorzubereiten.

Nächste Prüfungstermine: Termine auf Anfrage

Nachweis deutscher Sprachkenntnisse B2/C1

Nächste Prüfungstermine: Termine auf Anfrage

Test für die Einbürgerung

Auch diese Prüfung ist in der Regel Voraussetzung für die Einbürgerung. Für den südlichen Ennepe-Ruhr-Kreis führt die VHS Ennepe-Ruhr-Süd den Test nach den Regularien des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF) durch. Bitte lassen Sie sich vormerken; Sie erhalten dann alle Unterlagen, sobald der nächste Termin feststeht. Einen interaktiven Fragenkatalog zum Einbürgerungstest finden Sie auf der Seite des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge unter www.bamf.de

Termine 2023 (ca. alle 2 Monate):

17. Oktober 2023 (Anmeldeschluss: 15.9.2023)

14. November 2023 (Anmeldeschluss: 10.10.2023)

Weitere Termine auf Anfrage.

Ansprechpartner*innen:

Barbara Kenklies

Tel.: 02332 9186-163

daz@vhs-en-sued.de



Melanie Beinert

02332 9186-168

daz@vhs-en-sued.de





Integration

Ines Thranberend 02332 7570681 thranberend@vhs-en-sued.de



Aktivcenter für Geflüchtete Brücken bauen – Perspektiven schaffen

Sie sind über 25 Jahre alt und haben vor, sich behutsam aber konsequent auf einen beruflichen Alltag vorzubereiten?

Sie können sich vorstellen, in den nächsten sechs Monaten in handwerklichen und kreativen Projekten ihre beruflichen Kenntnisse aufzufrischen oder neue Fähigkeiten und Interessen zu entdecken?

Dann ist dieses Aktivcenter genau das Richtige auf dem Weg in Arbeit.

Unser Angebot

- Handwerkliche und kreative Projektarbeit, gerne auch im Team.
- Alte Stärken auffrischen und neue Möglichkeiten entdecken
- Fachliche Anleitung und psychosoziale Begleitung
- Beraterische Unterstützung in (fast) allen Lebenslagen
- Berufsorientierung und Bewerbungstraining
- Sprachförderung

Bild: Upcycling Babykleidung



Bild: © VHS-Ennepe-Ruhr-Stadt

- Kulturelle Freizeitangebote
- Begleitete Betriebspraktika

Teilnahmedauer: sechs Monate, eine Verlängerung auf 12 Monate ist individuell möglich. Der individuelle Beginn wird gemeinsam mit der Beratungsfachkraft des Jobcenters EN vereinbart. Der Einstieg in das Projekt ist prinzipiell jederzeit möglich.

Wochenstundenzahl: maximal 30 Stunden, verteilt auf fünf Tage die Woche, wobei die Stundeneinsätze individuell geklärt werden können.

Fahrtkosten können übernommen werden, Arbeitskleidung und Lehrmittel werden gestellt.

Ort: Gevelsberg/Bürgerzentrum

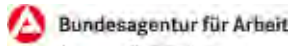
Ansprechpartner*in:

Lutz Schlawne von Reeken
Tel.: 02332 9186-164
vr@vhs-en-sued.de



Carola Kracht
Tel.: 02332 9186-115
kracht@vhs-en-sued.de





Förderzentrum NRW

Das Förderzentrum NRW bereitet Sie auf eine Arbeit oder Ausbildung vor. Wir unterstützen Sie bei Fragen zu:

- Ihrer Lebenssituation
- Ihrer beruflichen Orientierung
- Ihren Chancen auf dem Arbeitsmarkt
- Ihren Zielen
- Ihrer beruflichen Zukunft

Inhalte:

- Profiling
- Bewerbungsunterstützung
- Sprachförderung
- Projektarbeit in den Bereichen Lager/Logistik/ Handel/Hotellerie/Gastronomie/Hauswirtschaft
- Betriebliche Erprobung
- Individuelles Vermittlungscoaching

Beginn: seit dem 3.1.2022

Der Einstieg ist laufend möglich. Eine Zuweisung erfolgt durch die Agentur für Arbeit in Voll- oder Teilzeit. Die Teilnahmedauer beträgt bis zu 12 und maximal 24 Monate. Das Förderzentrum findet von montags bis freitags statt.

Arbeitskleidung und Lernmittel werden gestellt. Für die Dauer der Teilnahme werden anfallende Fahrtkosten und zusätzliche Kinderbetreuungskosten auf Antrag erstattet.

Interessentinnen und Interessenten werden durch die Fachkräfte der Agentur für Arbeit zugewiesen.

Ansprechpartnerinnen:

Rosemarie Zuleger
Tel.: 02332 6649792
zu@vhs-en-sued.de



Lina Lützenbürger
Tel.: 02332 5588834
lina.luetzenbuenger@awo-en.de



Integration

Ines Thranberend 02332 7570681 thranberend@vhs-en-sued.de



Bilder: © VHS Ennepe-Ruhr-Süd

Kommunales Integrationsmanagement KIM

Die VHS Ennepe-Ruhr-Süd führt im Auftrag der Hansestadt Breckerfeld das Case Management als Baustein des kommunalen Integrationsmanagements durch. Im Kommunalen Integrationsmanagement wird der einzelne Mensch mit seiner Lebensbiographie in den Blick genommen. Es soll eine bessere Integration der (Neu)zugewanderten erreicht werden, die bislang ohne Zugang zu einem Case Management (Fallmanagement) sind. So bestehen je nach Lebenslage der/des (Neu)zugewanderten unterschiedliche Herausforderungen, die hintereinander, oft aber auch parallel bewältigt werden müssen, wie beispielsweise ausländerrechtliche Fragestellungen, gesellschaftliche und rechtliche Erstorientierung, Integration in Bildung und Arbeit, Wohnen oder Gesundheit.



Unser Angebot umfasst Hilfestellungen in folgenden Bereichen:

- Integrationskurs- und Deutschkurse
- Kindergartenplatz, Schulplatz
- Beruf/ Erwerbstätigkeit
- Berufsausbildung, Weiterbildung und Umschulung
- Klärung rechtlicher Fragen zum Aufenthalt
- Einbürgerung
- Familienzusammenführung
- Hilfe mit Behörden (z.B. Agentur für Arbeit/ Jobcenter, Sozialamt, Wohnungsamt)
- Familie, Erziehung
- Gesundheit & Krankenkasse
- Wohnen
- Finanzen & Schulden
- Freizeit und Sport
- Beratung im Rahmen eines kostenlosen Case Managements

Ort: Hansestadt Breckerfeld, Frankfurter Str. 38,
58339 Breckerfeld

Ansprechpartner*in:

Aysun Tarhan
Tel.: 02338 809-55
tarhan@vhs-en-sued.de



Damian Stronczik
Tel.: 02338 809-55
stronczik@vhs-en-sued.de



§ 45 Familiencoaching

Individuelle Unterstützung von Familien bei der sozialen und beruflichen Integration

Zielsetzung

Im Auftrag des Jobcenter EN werden Sie und Ihre Familie von Ihrem persönlichen Jobcoach individuell betreut und u.a. in folgenden Bereichen Ihres alltäglichen Lebens unterstützt:

Thema „Beruf und Ausbildung“

- Berufswahl und Perspektivenplanung
- Suche von Praktikums-, Arbeits- und Ausbildungsplätzen
- Vermittlung von Computerkenntnissen
- Bewerbungstraining

Thema „Kinder“

- Organisation der Kinderbetreuung
- Schule, Ausbildung und Freizeitgestaltung
- Beantragung von Leistungen für Kurse, Vereine, Nachhilfeunterricht etc.

Thema „Alltag“

- Ämter- und Behördenangelegenheiten
- Wohnungssuche
- Haushaltsmanagement
- Kennenlernen von Beratungsstellen

Thema „Gesundheit“

- Vermittlung zu Anlaufstellen bei gesundheitlichen Problemen
- Vermittlung von Unterstützung für erkrankte Angehörige

Zusätzliche Angebote für Menschen mit Migrationshintergrund:

- Vermittlung in Sprachkurse
- Anerkennung von im Ausland erworbenen Berufs- und Schulabschlüssen

Wir unterstützen Sie und Ihre Familie in Ihren individuellen Belangen u.a. durch:

- Individuelle Beratung/Coachings
- Hausbesuche
- Themenbezogene Gruppencoachings
- Berufsbegleitende Coachings zur Stabilisierung



Maßnahmebeginn: seit 1.4.2023

Einstieg bei freier Platzzahl jederzeit möglich. Wenn Sie Kunde des Jobcenters sind und gerne am Familiencoaching teilnehmen möchten, wenden Sie sich bitte an Ihren Integrationscoach des Jobcenters.

Ansprechpartner*innen DIA gGmbH:

Iris Baeck
Tel.: 02332 9186-112
Mobil: 0151 40643953
bae@vhs-en-sued.de



Für erwerbsfähige Leistungsberechtigte mit Migrations-/ Fluchthintergrund sowie Zugewanderte aus der EU (insbesondere Südosteuropa nach §7 SGB II)

Andrea Höffken
Sprechzeit: Mi, 11.30-13.30 Uhr
Tel.: 02332 9186-114
hoeffken@vhs-en-sued.de



Stephanie Neugebauer
Sprechzeit: Mo, 14.00-16.00 Uhr
Tel.: 02332 9186-105
neugebauer@vhs-en-sued.de



Für erwerbsfähige Menschen im Leistungsbezug (nach §7 SGB II)

Heinz Böhm
Sprechzeit: Do, 14.00-16.00 Uhr
Tel.: 02332 9186-151
boehm@vhs-en-sued.de



Christian Curs
Sprechzeit: Di, 10.00-12.00 Uhr
Tel.: 02332 9186-150
curs@vhs-en-sued.de





Integration

Jutta Kelling

02332 9186-108 kelling@vhs-en-sued.de



Bild: © VHS Ennepe-Ruhr-Süd

CCS Schulungen

*Interkulturelles Handeln im Berufsleben – CCS
(Culture-Communication-Skills)
Qualifizierung mit Abschlusszertifikat*

Zur Verbesserung der Arbeit an „Interkulturellen Schnittstellen“ bietet die VHS weiterhin das Fortbildungsprogramm zum Erwerb des Xpert Zertifikats CCS „Culture-Communication-Skills“ – Interkulturelle Kompetenzen im Berufsleben – an. Das Trainingsprogramm des deutschen Volkshochschulverbandes umfasst ein dreistufiges modulares Fortbildungsprogramm, bei dem jedes Modul mit einer einheitlichen Prüfung abschließt. Für jede bestandene Prüfung wird ein Zertifikat vergeben.

Aspekte des Xpert Lehrgangs CCS:

- eigene Kultur wahrnehmen,
- sich über kulturelle Grenzen hinweg wirksam verständigen,
- kulturelle Fremdheit erfahren,
- Regeln interkulturellen Zusammenlebens kennenlernen,
- Konflikte interkulturell behandeln,
- Merkmale menschlicher Wahrnehmung erkennen.

Der Xpert-Lehrgang besteht aus den drei Kursstufen:

- Basic 16 UE/2 Tage à 8 Unterrichtsstunden
- Professional 16 UE/2 Tage à 8 Unterrichtsstunden
- Master 40 UE/5 Tage à 8 Unterrichtsstunden

Das Trainingsprogramm richtet sich an alle, die in ihrem beruflichen Bereich den interkulturellen Austausch verbessern möchten.

Das Xpert Trainingsprogramm kann ebenso als Auftragsmaßnahme mit individuellen Schulungsterminen für eine Gruppe oder Einrichtung erfolgen. Eine Kostenerstattung durch Bildungsschecks kann beantragt werden.

Gebühren auf Anfrage. Beginnstermine auf Anfrage.

Ansprechpartnerin:

Jutta Kelling

Tel.: 02332 9186-108

kelling@vhs-en-sued.de





Bild: © VHS Ennepe-Ruhr-Süd



Elternschule

Projekt zur Förderung der Chancengleichheit und Integration in Grundschulen und Kindertageseinrichtungen

Die Volkshochschule richtet sich mit diesem Angebot an Eltern mit Migrationshintergrund, deren Kinder eine Grundschule oder eine Kindertageseinrichtung besuchen. Innerhalb dieses Projektes bieten wir den Eltern verschiedene Möglichkeiten, den schulischen Werdegang ihrer Kinder zu begleiten und diese mit unserer Hilfe zu unterstützen. Es gibt verschiedene Angebote, die vor Ort in der Grundschule oder in der Kindertageseinrichtung stattfinden. Dazu gehören offene Angebote wie Beratung und Information sowie themenbezogener Unterricht, Sprachförderung und integrative Elternarbeit. Die Mitarbeiter*innen der Volkshochschule arbeiten eng mit den Lehrer*innen und Erzieher*innen der jeweiligen Institution zusammen, aber auch mit anderen Unterstützern und Hilfesystemen, und sind auch außerhalb des Unterrichts und der Kindergartenzeit Ansprechpartner*in. Es werden auch Hausbesuche angeboten.

Ansprechpartner*in:

Damian Stronczik
Tel.: 02332 9186-155
stronczik@vhs-en-sued.de



Aysun Tarhan
Tel.: 02332 9186-107
tarhan@vhs-en-sued.de



Gefördert vom



Förderprogramm Südosteuropa

HAIDE

Das Förderprogramm Südosteuropa des Ministeriums für Kinder, Familie, Flüchtlinge und Integration verfolgt das Ziel, die Teilhabe und Integration von Zugewanderten aus Südosteuropa in den Kommunen zu unterstützen.

In Gevelsberg ist seit 2015 ein starker Zuwachs an Zugewanderten aus dem südöstlichen Teil Europas zu verzeichnen, insbesondere aus Rumänien und Bulgarien. Im Auftrag des Kommunalen Integrationszentrums des Ennepe-Ruhr-Kreises und der Stadt Gevelsberg führen die VHS Ennepe-Ruhr-Süd und die AWO EN die Umsetzung des Förderprogrammes mit zwei Integrationscoaches seit September 2020 durch.

Hauptsächlich werden folgende Ziele verfolgt:

- Heranführung der Zielgruppe der aus Rumänien und Bulgarien zugewanderten Menschen an bestehende Angebote;
- Unterstützung bei der Orientierung in der Kommune, insbesondere durch Information über öffentliche und private Hilfsangebote und Ansprechpartner*innen,
- Förderung von Verständigungs- und Nachbarschaftsprojekten, interkulturellen Begegnungen und Festen,
- Sensibilisierung und Abbau von Vorurteilen in der Aufnahmegesellschaft,
- Vermittlung von Wissen über das Bildungs- und Gesellschaftssystem in Deutschland und vor Ort,
- Verbesserung des individuellen Bildungsniveaus,
- Verbesserung der medizinischen Versorgung und Information über das Gesundheitssystem,
- Stärkung von Selbstorganisation und Selbsthilfepotentialen,
- Verbesserung der Wohnsituation,
- Verbesserung der Arbeitsmarktsituation.



Ansprechpartnerinnen:

Melanie Beinert
Tel.: 02332 9186-168
beinert@vhs-en-sued.de



Laura-Daniela Rohozneanu
Tel.: 0157 80528565
rohozneanu@vhs-en-sued.de

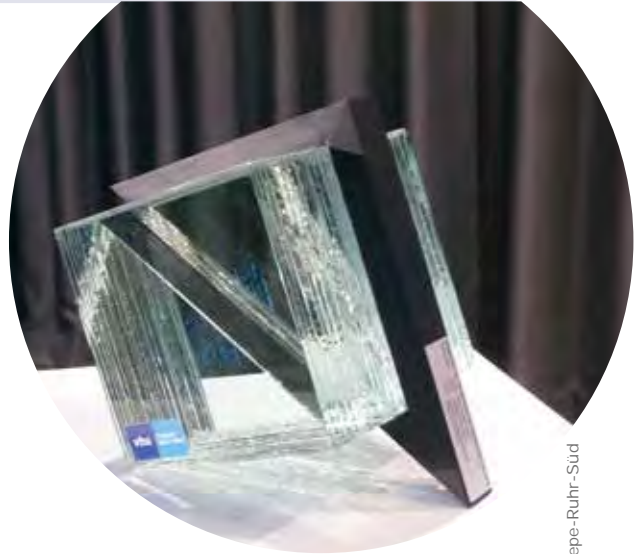


Bild: © Designed by Freepik



Integration

Achim Battenberg 02332 9186-120 ba@vhs-en-sued.de
Jana Urbanski 02332 9186-122 urbanski@vhs-en-sued.de



Verleihung des Integrationspreises der VHS Ennepe-Ruhr-Süd in Breckerfeld

Mit diesem Preis würdigt die Volkshochschule Menschen oder Einrichtungen, die sich in der Volkshochschule in besonderer Weise um die Gestaltung des Zusammenlebens von Menschen verschiedener Herkunft und Kulturen verdient gemacht haben. 1.000 Euro werden hierfür alle zwei bis drei Jahre vom Förderverein der VHS Ennepe-Ruhr-Süd gestiftet.

Herr Hans-Jürgen Barth, der Ausbilder der Firma ABC, erhielt 2008 als erster den Preis überreicht von der damaligen Präsidentin des Deutschen Volkshochschul-Verbandes und ehemaligen Bundestagspräsidentin Frau Prof. Rita Süßmuth. Im Jahre 2010 gab es zwei Preisträger: Die Gemeinschaftshauptschule in Niedersprockhövel und den Schwelmer Calogero Mazzarisi.

Foto: Integrationspreis der VHS Ennepe-Ruhr-Süd

Fotos von links nach rechts unten: Die ehemalige Präsidentin des Deutschen Volkshochschulverbandes Frau Prof. Dr. Rita Süßmuth und Bürgermeister Claus Jacobi mit dem Preisträger Hans-Jürgen Barth, Ausbilder der Firma ABC, Integrationspreisverleihung 2008; der Schwelmer Calogero Mazzarisi, Integrationspreisträger 2010; die Gemeinschaftshauptschule in Niedersprockhövel, Integrationspreisträger 2010; die Schwelmerin Saraswati Albano-Müller, Integrationspreisträgerin 2013.





Fotos von links nach rechts:
Ennepetaler Kinderschutzbund,
Integrationspreisträger 2016;
Giuseppe Bianco, Sonderpreis-
träger 2016 mit Bürgermeisterin
Imke Heymann.

Am 25.9.2013 wurde die integrative Arbeit der Schwelmerin Saraswati Albano-Müller mit dem Integrationspreis der VHS Ennepe-Ruhr-Süd gewürdigt. Die bisher letzte Vergabe des Integrationspreises fand im September 2016 im Industriemuseum in Ennepetal statt. Der Preis ging an die Frauen und Männer des Ennepetaler Kinderschutzbundes. Darüber hinaus wurde erstmalig ein Sonderpreis vergeben, um den Ennepetaler Giuseppe Bianco für sein jahrzehntelanges Engagement für Integration zu ehren.

Ziel dieser Preise ist es, auf die Bedeutung gelungener Integration hinzuweisen und Mut zu machen, sich an den ausgewählten Preisträger*innen ein Vorbild zu nehmen.

Aufgrund der Corona-Pandemie konnte die geplante Vergabe der Integrationspreises in Breckerfeld 2021 nicht stattfinden. Diese soll nachgeholt werden.

Jede Bürgerin und jeder Bürger kann bei der Volkshochschule einen Vorschlag einreichen, wer diesen Preis erhalten soll. Über die eingereichten Vorschläge wird dann eine Jury den/die Preisträger*in auswählen.

Ansprechpartner*in

Achim Battenberg
Tel.: 02332 9186-120
ba@vhs-en-sued.de




Jana Urbanski
Tel.: 02332 9186-122
urbanski@vhs-en-sued.de





Bilder: © VHS Ennepe-Ruhr-Süd


1


Wirtschaft und Beruf

 Bei diesen Veranstaltungen nutzen wir in der Regel die vhs.cloud und/oder Zoom. Für die Teilnahme sind folgende Voraussetzungen erforderlich: PC, Laptop, Tablet oder Smartphone, Mikrofon und Lautsprecher, ggf. Headset, Webcam, stabile Internet-Verbindung. Wir empfehlen mindestens 4 Mbit/s Bandbreite. Browser, die in der Regel stabil funktionieren, sind Mozilla Firefox und Google Chrome.

 Bei Seminaren mit diesem Zeichen ist in einer Pause ein kleines Frühstücksbuffet für Sie vorbereitet. Ein Betrag für diese Stärkung ist in der Gebühr bereits enthalten. Achtung! Bei Anspruch auf Ermäßigung beachten Sie bitte, dass auf diesen Anteil an der Gesamtgebühr keine Ermäßigung gewährt werden kann. Bei Abbuchungen wird dies berücksichtigt.

 Bei Seminaren mit diesem Zeichen werden Sie mit Getränken und Obst versorgt. Ein Betrag für diese Stärkung ist in der Gebühr bereits enthalten. Achtung! Bei Anspruch auf Ermäßigung beachten Sie bitte, dass auf diesen Anteil an der Gesamtgebühr keine Ermäßigung gewährt werden kann. Bei Abbuchungen wird dies berücksichtigt.

 Bei Seminaren mit diesem Zeichen werden Sie mit Kalt- und Warmgetränken versorgt. Ein Betrag für die Getränke ist in der Gebühr bereits enthalten. Achtung! Bei Anspruch auf Ermäßigung beachten Sie bitte, dass auf diesen Anteil an der Gesamtgebühr keine Ermäßigung gewährt werden kann. Bei Abbuchungen wird dies berücksichtigt.

 Ferienakademie – Seminare mit diesem Zeichen finden in den Ferien statt.

Ansprechpartnerinnen:



Ines Thranberend
Fachbereichsleiterin
02332 7570681
thranberend@vhs-en-sued.de



Jana Urbanski
Organisation
02332 9186-122
urbanski@vhs-en-sued.de

cobra.
Vertrieb für Forschung & Lehre

Das lohnt sich für Sie!

Als Teilnehmer*in unserer Computer- und EDV-Schulungen erhalten Sie Prozen- te auf die Softwareangebote unseres Weiterbildungspartners cobra.

Sprechen Sie uns an!

Inhaltsverzeichnis

Informationen zu Online-Kursen im Fachbereich Wirtschaft und Beruf	42
EDV/Neue Technologien	42
Wirtschaft	60
Rhetorik – Kommunikation – Gesprächsführung – Management	74
Fortbildungen für erzieherische Berufe, Fortbildungen für Eltern und Kindertagespflegepersonen	76
Fortbildungen für Pflege- und Betreuungskräfte	84

Nutzen Sie unsere Beratungsangebote auf den Seiten 16 bis 21.

EDV-Schulungen ... auf einen Blick

EDV-Grundlagen	43
Textverarbeitung mit Word	43
Schnelle Texte	45
Tabellenkalkulation mit Excel	45
Datenbanken und Programmierung	47
Office Kompakt	52
Digitale Medien	52
Angebot für Kids und Teens	56
55 plus VHS für Ältere	57
Wirtschaft	60
Xpert Business	62
vhs.Beruf Online	72





Wirtschaft und Beruf – Berufliche Bildung

Ines Thranberend 02332 7570681 thranberend@vhs-en-sued.de
Jana Urbanski 02332 9186-122 urbanski@vhs-en-sued.de



Informationen zu Online-Kursen im Fachbereich Wirtschaft und Beruf

Digitalisierung ist heutzutage fester Bestandteil sämtlicher Lebensbereiche. Digitale Medien schaffen vereinfachte Zugänge zu vielen Tätigkeiten, die uns im Alltag und Beruf begegnen – und nehmen somit selbstverständlich auch Einfluss auf die Bildungsangebote der VHS. Deshalb setzen wir neben unseren Präsenzangeboten auch den Ausbau von Online-Kursen fort.

online

Bei Veranstaltungen mit diesem Zeichen nutzen wir in der Regel die vhs.cloud, BigBlueButton und/oder Zoom. Für die Teilnahme sind folgende Voraussetzungen erforderlich: PC, Laptop oder Tablet, Mikrofon und Lautsprecher, ggf. Headset, Webcam, stabile Internet-Verbindung. Wir empfehlen kein WLAN, sondern eine drahtgebundene Internetverbindung zu nutzen mit mindestens 4 Mbit/s Bandbreite. Browser, die in der Regel stabil funktionieren, sind Mozilla Firefox und Google Chrome. Bitte beachten Sie auch den jeweiligen Anmeldeschluss für die einzelnen Online-Computer- und Wirtschaftskurse.

Bei Online-Computerkursen benötigen Sie zusätzlich auf Ihrem PC die installierte Software, die geschult wird (bitte Versionshinweise in der Kursankündigung beachten). Bei manchen Programmen gibt es kostenlose Testversionen, die man für einen begrenzten Zeitraum nutzen kann. Bitte beachten Sie die jeweiligen Lizenzbedingungen! Als VHS-Kursteilnehmer*in gibt es für Sie ferner die Möglichkeit, bei www.cobra-shop.de Software zur vergünstigten Konditionen zu erwerben. Eine entsprechende Bescheinigung zum vergünstigten Erwerb erhalten Sie bei Bedarf von uns.



Zudem ist es bei Online-Computerkursen hilfreich, wenn Sie einen zweiten Bildschirm zur Verfügung haben. Sie können dann auf einem Display den virtu-

ellen Schulungsraum mit dem Tafelbild usw. sehen und auf dem zweiten Bildschirm mit der Software arbeiten. Wenn Sie nur einen Bildschirm zur Verfügung haben, müssen Sie ggf. zwischen Software und Schulungsumgebung hin- und herschalten oder beide Programme in kleinen Fenstern nebeneinander nutzen.



Kurse in der vhs.cloud

Bei Ihrem ersten VHS-Onlinekurs werden Sie von uns in der vhs.cloud registriert und erhalten per E-Mail einen Login-Leitfaden sowie Ihre individualisierten Zugangsdaten, mit denen Sie sich in die vhs.cloud einloggen können. Alle zukünftig von Ihnen bei der VHS Ennepe-Ruhr-Süd gebuchten Online-Kurse finden Sie dann vor dem jeweiligen Kursbeginn in der vhs.cloud bei „Meine Kurse“. Auch wenn der virtuelle Schulungsraum dann noch nicht geöffnet ist, können Sie dort Ihre Kamera und Ihr Headset testen.

Kurse mit der Videokonferenz-Software Zoom/ BigBlueButton

Sie erhalten von uns per E-Mail einen Login-Leitfaden sowie einen individualisierten Zugangslink zum virtuellen Schulungsraum. Rufen Sie mit dem Link zur Veranstaltung, den wir Ihnen nach der Anmeldung zugeschickt haben, den virtuellen Schulungsraum auf. Auch wenn die Veranstaltung dann noch nicht gestartet ist, können Sie dort Ihre Kamera und Ihr Headset testen.

Warum nutzt die VHS manchmal unterschiedliche virtuelle Schulungsräume?

Genau wie sich unsere realen Schulungsräume in der Ausstattung unterscheiden - Ateliers, Werkstätten, Lehrküchen, Gesundheits-, Gruppen- und Computerräume etc. - müssen auch virtuelle Schulungsräume unterschiedliche Anforderungen erfüllen. Grundsätzlich sind aber alle von uns eingesetzten virtuellen Schulungsräume sehr einfach zu benutzen und in ihren Grundfunktionen sehr ähnlich.

EDV-Grundlagen

NEU Offene Sprechstunde rund um die digitale Welt

Die Welt wird immer digitaler und vernetzter. Neben Computer und Laptop sind heute auch Smartphone und Tablet zu bedienen. Die Bedienung der Geräte und das Entdecken ihrer Möglichkeiten ist teils nicht ganz ohne und verlangen vor allem absoluten Neulingen einiges ab. Auch die vielen Spezialwörter stiften oft Verwirrung. In den offenen Sprechstunden möchten wir Ihnen den Zugang zur digitalen Welt leichter machen. Im Beratungsgespräch besprechen wir Ihre Bedarfe und geben Orientierung, welches Angebot der VHS Ihnen beim Erlernen helfen kann. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Fr. 15.9.2023, 10.00-12.00 Uhr
1 Veranstaltung, entgeltfrei
Ines Thranberend
Schwelm/Kulturhaus

Fr. 12.1.2024, 10.00-12.00 Uhr
1 Veranstaltung, entgeltfrei
Ines Thranberend
Schwelm/Kulturhaus



Foto: Ines Thranberend

Textverarbeitung

Word First Step

Wollen Sie die Textverarbeitung effektiv nutzen? In den folgenden Kursen lernen Sie die vielseitigen Möglichkeiten von Microsoft Word kennen und richtig einzusetzen.

Wenn Sie einen umfassenden Einblick in die Textverarbeitung erhalten wollen bzw. die Xpert-Zertifizierung anstreben, sollten Sie beide Word-Kurse besuchen! Inhalte:

- Texteingabe, Textkorrektur
- Textformatierung
- Kopf- und Fußzeilen
- Seitenlayout
- Einfügen von Elementen
- Tabellenverarbeitung

Teilnahmevoraussetzung: EDV-Grundlagenkenntnisse. Für Unterrichtsmaterialien sind 14,90 EUR im Preis enthalten!

ab Mi. 18.10.2023, 18.15-20.30 Uhr
5 Veranstaltungen, 108,65 EUR
Sabine Schmidt
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1006C



Foto: Sabine Schmidt

Das VHS-Programm bringt Sie mitten in IHRE Zielgruppe – mit Druck & online!

 Einfach **Mediatarif VHS Ennepe-Ruhr-Süd** bei uns anfordern:



Das **Bessere** ist der Feind des **Gutten!**

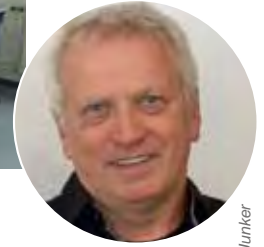
Telefon: 0 22 08 / 91 00 50
info@wetzels-marketing.de
www.wetzels-marketing.de

Walter Wetzels
Marketing und Kommunikation

1

Wirtschaft und Beruf – Berufliche Bildung

Ines Thranberend 02332 7570681 thranberend@vhs-en-sued.de
Jana Urbanski 02332 9186-122 urbanski@vhs-en-sued.de



Bilder: © VHS Ennepe-Ruhr-Stüd

Foto: Johann Junker

Word Follow Step

Mit seinen vielfältigen Funktionen realisiert Word Text-erfassung und -verarbeitung auf effiziente Weise. Dieser Kurs zeigt Ihnen Funktionen, um das Programm im täglichen Einsatz auszunutzen und sich ganz um die Texterstellung und den Inhalt kümmern zu können.

Inhalte:

- Gestaltungsregeln für Standardbriefe
- Spaltengestaltung
- Autotexte/Textbausteine
- Serienbriefe
- Formatvorlagen
- Spezielle Fragestellungen

Teilnahmevoraussetzung: Kurs „Word First Step“ bzw. gleichwertige Kenntnisse. Nach Abschluss dieses Kurses und mit dem Wissen aus „Word First Step“ haben Sie die Möglichkeit, Ihren Kenntnisstand zertifizieren zu lassen. Im Kurs haben Sie die Möglichkeit, die Schulungsunterlagen zu einem Preis von 14,90 EUR zu erwerben.

ab Mi. 21.2.2024, 18.15-20.30 Uhr

5 Veranstaltungen, 93,75 EUR

Sabine Schmidt

Gevelsberg/Bürgerzentrum

1008D



Foto: Sabine Schmidt

Optimales Arbeiten mit Word

Wochenendseminar

Teilnehmende mit Vorkenntnissen in der Bedienung eines PCs, sofern sie die Grundfunktionen von Word schon kennen, verbessern ihre Arbeitsweise mit Word.

Folgendes kann erlernt werden:

- Zeichen- und Absatzformatierungen
- Spaltenformatierung und manuelle Umbrüche
- Aufzählungen und Nummerierungen
- Seitenlayout und Abschnitt
- Shortcuts
- Dokumentvorlagen
- Briefgestaltung
- Seriendruck
- Formulargestaltung
- Einsatz von Makros
- Schutzmaßnahmen

Für Unterrichtsmaterialien sind 3,00 EUR im Preis enthalten! **Achtung: Durchführungsgarantie ab drei Teilnehmenden!** Keine Ermäßigung möglich!

Sa, 16./23.9.2023, 9.00-16.00 Uhr

2 Veranstaltungen, 150,00 EUR

Johann Junker

Gevelsberg/Bürgerzentrum

1014C



Sa, 9./16.3.2024, 9.00-16.00 Uhr

2 Veranstaltungen, 150,00 EUR

Johann Junker

Gevelsberg/Bürgerzentrum

1016D





ild. © designed by Proaktiv - Proaktiv



Wirtschaft und Beruf –
Berufliche Bildung

B

Schulabschlüsse
und Grundbildung

Sprachen

Mensch und
Gesellschaft

Kulturelle Bildung und
kreatives Gestalten

Gesundheit
und Ernährung

Schnelle Texte

Tastanschreiben – Maschinenschreiben am PC

Schnellkurs



Foto: Manuela Rohe

Zeit ist knapp – stellen Sie auch des Öfteren fest, dass ziemlich viel Zeit mit „auf die Tastatur zu schauen“ oder dauerndem Vertippen vergeht und Sie zu lange brauchen, um wichtige schriftliche Arbeiten oder andere Texte (fehlerfrei) zu tippen? Das kann man ändern: Wenn Sie sich etwas Zeit nehmen und das Zehn-Finger-Tastanschreiben lernen, werden Sie sehr schnell feststellen, wie angenehm und stressfrei das Arbeiten am PC wird.

Kursinhalt: Erarbeitung des gesamten Tastenfeldes mit dem Zehn-Finger-Tastensystem, einführende Kenntnisse im Umgang mit dem PC, einfache Befehlsanwendungen aus der Textverarbeitung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Am letzten Kurstag können Sie eine Prüfung im Zehn-Minuten-Sicherschreiben ablegen. Für Unterrichtsmaterialien sind 3,00 EUR im Preis enthalten!

ab Di. 16.1.2024, 18.00-19.30 Uhr

10 Veranstaltungen, 128,00 EUR

Manuela Rohe

Gevelsberg/Bürgerzentrum

1022D

Tabellenkalkulation

Excel First Step

Im beruflichen Alltag und auch im privaten Bereich wird die Tabellenkalkulation als unentbehrliches Hilfsmittel eingesetzt. Berechnungen bei Planungs- und Organisationsaufgaben lassen sich schnell bewältigen und erleichtern dadurch Entscheidungen. Mit vielen praktischen Beispielen erhalten Sie einen Überblick über Einsatzmöglichkeiten des Programms Excel. Wenn Sie einen umfassenden Einstieg in die Tabellenkalkulation erhalten wollen oder eine Zertifizierung anstreben, sollten Sie beide Excel-Kurse besuchen!

Inhalte:

- Tabellen erstellen
- Tabellenlayout und Druck
- Bezugsarten
- Einsatz von grundlegenden Funktionen
- Schutz von Tabellen
- Arbeiten mit mehreren Tabellen
- Gemischte Bezüge

Teilnahmevoraussetzung: EDV-Grundlagenkenntnisse. Für Unterrichtsmaterialien sind 14,90 EUR im Preis enthalten!

ab Do. 19.10.2023, 18.15-21.15 Uhr

4 Veranstaltungen, 114,90 EUR

Herbert Wenning

Gevelsberg/Bürgerzentrum

1030C

ab Do. 29.2.2024, 18.15-21.15 Uhr

4 Veranstaltungen, 114,90 EUR

Herbert Wenning

Schwelm/Kulturhaus

1032D

BILDUNGSSCH $\text{\textcircled{E}}$ CK

Nähere Informationen auf Seite 19.



Wirtschaft und Beruf – Berufliche Bildung

Ines Thranberend 02332 7570681 thranberend@vhs-en-sued.de
Jana Urbanski 02332 9186-122 urbanski@vhs-en-sued.de

Excel Follow Step

Für anspruchsvolle Aufgaben bietet Excel umfangreiche Funktionalitäten: Sie können Listen auf verschiedenste Arten selektieren und auswerten, Tabellen und Dateien miteinander verknüpfen, Daten mit anderen Programmen austauschen und vieles mehr. Dieser Kurs richtet sich an Excel-Anwender*innen, die tiefer in den Funktionsumfang des Programms einsteigen möchten.

Inhalte:

- Anwendung von wichtigen Funktionen
- Arbeiten mit Bedingungen
- Diagramme erstellen und gestalten
- Datum-Zeit-Funktionen
- Datenaustausch mit anderen Programmen
- Spezielle Gestaltungsmöglichkeiten

Teilnahmevoraussetzung: Kurs „Excel First Step“ bzw. gleichwertige Kenntnisse. Nach Abschluss dieses Kurses und dem Wissen aus „Excel First Step“ haben Sie die Möglichkeit, Ihren Kenntnisstand nach Xpert zertifizieren zu lassen. Im Kurs haben Sie die Möglichkeit, die Schulungsunterlagen zu einem Preis von 14,90 EUR zu erwerben.

ab Do. 16.11.2023, 18.15-21.15 Uhr

4 Veranstaltungen, 100,00 EUR

Herbert Wenning

Gevelsberg/Bürgerzentrum

1034C

ab Do. 11.4.2024, 18.15-21.15 Uhr

4 Veranstaltungen, 100,00 EUR

Herbert Wenning

Schwelm/Kulturhaus

1036D

online Excel Pivot-Tabellen First Step

Online-Seminar

MS Excel bietet mit Pivot-Tabellen die Möglichkeit, Listen und Datenbestände bequem zu analysieren und die Ergebnisse übersichtlich darzustellen. In diesem Seminar werden die Grundlagen geschaffen, um Pivot-Tabellen zu erstellen und zu interpretieren. Inhalte:

- Pivot-Tabellen erstellen
- Ergebnisse interpretieren und weiterverarbeiten
- Auswertarten und Formate festlegen und ändern
- Pivot-Tabellen filtern
- Grafische Darstellung mit Pivot-Berichten (Pivot-Charts)

Teilnahmevoraussetzung: Kurs „Excel First Step“ bzw. gleichwertige Kenntnisse.

Um an diesem Seminar von zu Hause aus teilnehmen zu können, sind folgende Voraussetzungen erforderlich:

- PC, Laptop oder Tablet
- Mikrofon und Lautsprecher, ggf. Headset
- Webcam
- stabile Internet-Verbindung, wir empfehlen mindestens 4 Mbit/s Bandbreite
- auf Ihrem PC die installierte Software MS Office (Excel)

Browser, die in der Regel stabil funktionieren, sind Mozilla Firefox und Google Chrome.

Achtung: Anmeldeschluss ist der 15.9.2023

ab Mi. 20.9.2023, 18.15-21.15 Uhr

2 Veranstaltungen, 50,00 EUR

Dr. Peter Lemanniczik

1040C

Achtung: Anmeldeschluss ist der 19.1.2024

ab Mi. 24.1.2024, 18.15-21.15 Uhr

2 Veranstaltungen, 50,00 EUR

Dr. Peter Lemanniczik

1042D



Bilder: © VHS Ennepe-Ruhr-Süd



Datenbanken und Programmierung

online Excel Pivot-Tabellen Follow Step

Online-Seminar

Pivot-Tabellen bieten verschiedene detaillierte Techniken an, um Antworten auf gezielte statistische Fragestellungen an seinen Datenbestand zu erhalten. In diesem Seminar werden erweiterte Techniken von Pivot-Tabellen behandelt.

Inhalte:

- Mögliche Datenquellen inklusive Konsolidierung mehrerer Datenquellen
- Verwendung berechneter Felder
- Verschiedene Bezugsgrößen der Ergebnisse (Prozentwerte, Differenzen, Laufende Summen, Rangfolgen)
- Datenschnitte und Zeitachsen
- Offene Fragen nach Teilnehmendewunsch

Teilnahmevoraussetzung: Kurs „Excel First Step“ und bzw. gleichwertige Kenntnisse.

Um an diesem Seminar von zu Hause aus teilnehmen zu können, sind folgende Voraussetzungen erforderlich:

- PC, Laptop oder Tablet
- Mikrofon und Lautsprecher, ggf. Headset
- Webcam
- stabile Internet-Verbindung, wir empfehlen mindestens 4 Mbit/s Bandbreite
- auf Ihrem PC die installierte Software MS Office (Excel)

Browser, die in der Regel stabil funktionieren, sind Mozilla Firefox und Google Chrome.

Achtung: Anmeldeschluss ist der 13.10.2023

ab Mi. 18.10.2023, 18.15-21.15 Uhr

2 Veranstaltungen, 50,00 EUR

Dr. Peter Lemannzick

1044C

Achtung: Anmeldeschluss ist der 9.2.2024

ab Mi. 14.2.2023, 18.15-21.15 Uhr

2 Veranstaltungen, 50,00 EUR

Dr. Peter Lemannzick

1046D

online Access First Step

Online-Kurs

Diese Kurse bieten Ihnen das Handwerkszeug zur Datenbankentwicklung unter Access. Sie lernen die theoretischen und praktischen Fähigkeiten, die Sie für die professionelle Entwicklung und das Management von Datenbanken benötigen. Zahlreiche Übungen und Beispiele machen Sie mit der Planung und Entwicklung der Datenbankverwaltung vertraut. Mit Hilfe von Abfragen, Formularen und Berichten schaffen Sie benutzerfreundliche Schnittstellen. Alle, die einen ersten Einstieg in Programm und Anwendungsspektrum suchen, sind hier angesprochen. Wenn Sie einen umfassenden Einstieg in die Datenbankanwendung erhalten wollen, sollten Sie beide Access-Kurse besuchen!

Inhalte:

- Datenbankgrundlagen
- Planung von Datenbanken
- Einrichten einer Datenbank
- Pflege von Daten
- Abfragen
- Berichte
- Formulare

Achtung: Durchführungsgarantie ab drei Teilnehmenden! Keine Ermäßigung möglich!

Um an diesem Seminar von zu Hause aus teilnehmen zu können, sind folgende Voraussetzungen erforderlich:

- PC, Laptop oder Tablet
- Mikrofon und Lautsprecher, ggf. Headset
- Webcam
- stabile Internet-Verbindung, wir empfehlen mindestens 4 Mbit/s Bandbreite
- auf Ihrem PC die installierte Software MS Office (Access)

Browser, die in der Regel stabil funktionieren, sind Mozilla Firefox und Google Chrome.

Achtung: Anmeldeschluss ist der 13.11.2023

ab Do. 16.11.2022, 18.15-21.15 Uhr

4 Veranstaltungen, 135,00 EUR

Dr. Peter Lemannzick

1050C



1

Wirtschaft und Beruf – Berufliche Bildung

Ines Thranberend 02332 7570681 thranberend@vhs-en-sued.de
Jana Urbanski 02332 9186-122 urbanski@vhs-en-sued.de



Bild: Achim Battenberg

online Access Follow Step

Online-Kurs

Inhalte:

- Ändern vorhandener Tabellenstrukturen
- Individuelle Formulare
- Individuelle Berichte
- Import und Export von Daten
- Einführung in VBA

Nach Abschluss dieses Kurses und mit dem Wissen aus „Access First Step“ haben Sie die Möglichkeit, Ihren Kenntnisstand nach Xpert zertifizieren zu lassen. Teilnahmevoraussetzung: Kurs „Access First Step“ bzw. gleichwertige Kenntnisse.

Achtung: Durchführungsgarantie ab drei Teilnehmenden! Keine Ermäßigung möglich! Um an diesem Seminar von zu Hause aus teilnehmen zu können, sind folgende Voraussetzungen erforderlich:

- PC, Laptop oder Tablet
- Mikrofon und Lautsprecher, ggf. Headset
- Webcam
- stabile Internet-Verbindung, wir empfehlen mindestens 4 Mbit/s Bandbreite
- auf Ihrem PC die installierte Software MS Office (Access)

Browser, die in der Regel stabil funktionieren, sind Mozilla Firefox und Google Chrome.

Achtung: Anmeldeschluss ist der 29.1.2024

ab Do. 1.2.2024, 18.15-21.15 Uhr

4 Veranstaltungen, 135,00 EUR

Dr. Peter Lemannzick

1052D

online VBA-Programmierung im MS Office First Step

Online-Seminar

Die Office-Programme von Microsoft beinhalten die Programmiersprache VBA (Visual Basic for Applications, manchmal als „Makro“ bezeichnet) – auch wenn Sie möglicherweise bisher mit dieser Programmierwelt noch nie in Berührung gekommen sind. In diesem Seminar wird eine Übersicht und eine Einführung in diese Thematik angeboten – mit konkreten ersten Schritten in dieser Programmierwelt. Es sind keinerlei Programmierkenntnisse notwendig. Als Arbeitsgrundlage dienen die Programme WORD und EXCEL, welche idealerweise auf Ihrem Rechner während des Online-Kurses zur Verfügung stehen sollten.

Inhalt:

- Einführung in die Thematik
- Übersicht über Einsatzmöglichkeiten und Grenzen von VBA innerhalb der Office-Programme
- Erste „Gehversuche“ anhand einfacher, aber konkreter Programmierbeispiele

Um an diesem Seminar von zu Hause aus teilnehmen zu können, sind folgende Voraussetzungen erforderlich:

- PC, Laptop oder Tablet
- Mikrofon und Lautsprecher, ggf. Headset
- Webcam
- stabile Internet-Verbindung, wir empfehlen mindestens 4 Mbit/s Bandbreite
- auf Ihrem PC die installierte Software MS Office (Word, Excel)

Browser, die in der Regel stabil funktionieren, sind Mozilla Firefox und Google Chrome.

Achtung: Anmeldeschluss ist der 18.9.2023

ab Do. 21.9.2023, 18.15-21.15 Uhr

2 Veranstaltungen, 67,00 EUR

Dr. Peter Lemannzick

1054C

Achtung: Anmeldeschluss ist der 11.3.2024

ab Do. 14.3.2024, 18.15-21.15 Uhr

2 Veranstaltungen, 67,00 EUR

Dr. Peter Lemannzick

1056D

online **VBA-Programmierung im MS Office Follow Step**

Online-Kurs

Die Office-Programme von Microsoft beinhalten die Programmiersprache VBA (Visual Basic for Applications, manchmal als „Makro“ bezeichnet) - auch wenn Sie möglicherweise bisher mit dieser Programmierwelt noch nie in Berührung gekommen sind. In diesem Kurs wird die Einführung in diese Thematik aus dem vorangegangenen Kurs fortgesetzt und vertieft - mit weiteren konkreten ersten Schritten in dieser Programmierwelt. Es sind keinerlei Programmierkenntnisse notwendig. Die Teilnahme am Einführungskurs ist hilfreich, aber keine Voraussetzung. Als Arbeitsgrundlage dienen die Programme WORD und EXCEL, welche idealerweise auf Ihrem Rechner während des Online-Kurses zur Verfügung stehen sollten.

Inhalt:

- Übersicht über Einsatzmöglichkeiten und Grenzen von VBA innerhalb der Office-Programme
- Einfache Programmier Techniken
- Weitere leichte, aber konkrete Programmierbeispiele

Um an diesem Seminar von zu Hause aus teilnehmen zu können, sind folgende Voraussetzungen erforderlich:

- PC, Laptop oder Tablet
- Mikrofon und Lautsprecher, ggf. Headset
- Webcam
- stabile Internet-Verbindung, wir empfehlen mindestens 4 Mbit/s Bandbreite
- auf Ihrem PC die installierte Software MS Office (Word, Excel)

Browser, die in der Regel stabil funktionieren, sind Mozilla Firefox und Google Chrome.

Achtung: Anmeldeschluss ist der 16.10.2023

ab Do. 19.10.2023, 18.15-21.15 Uhr

4 Veranstaltungen, 134,00 EUR

Dr. Peter Lemannzick

1058C

Achtung: Anmeldeschluss ist der 8.4.2024

ab Do. 11.4.2024, 18.15-21.15 Uhr

4 Veranstaltungen, 134,00 EUR

Dr. Peter Lemannzick

1060D

online **Grundlagen der Programmierung mit C# und Visual Studio**

Online-Kurs

In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen der Programmierung mit der Programmiersprache C# kennen. Folgende Themen werden dabei behandelt: Einführung in Visual Studio, Variablen (lokal – global), einfache Datentypen, Ein- und Ausgabe, Formatierung, Fallunterscheidungen, Wiederholungen, Operatoren, Nutzung (einiger) vorhandener Standardklassen, Methoden (ohne/mit Parametern, ohne/mit Rückgabewerten), Rekursion, Lesen und Schreiben von Textdateien, Nutzung und Änderung des Konsolenfensters, Flussdiagramm zur Programmplanung, Fehlersuche mit dem Debugger. Um an diesem Seminar von zu Hause aus teilnehmen zu können, sind folgende Voraussetzungen erforderlich:

- PC
- Mikrofon und Lautsprecher, ggf. Headset
- Webcam
- stabile Internet-Verbindung, wir empfehlen mindestens 16 Mbit/s Bandbreite
- auf Ihrem PC das Betriebssystem Windows 10 und die installierte Software Visual Studio 19 Community Edition (kostenlos über Microsoft erhältlich)

Ein Browser, der in der Regel stabil funktioniert, ist Google Chrome. Bei Online-Computerkursen ist es hilfreich, wenn Sie einen zweiten Bildschirm zur Verfügung haben. Sie können dann auf einem Display den virtuellen Schulungsraum mit dem Tafelbild usw. sehen und auf dem zweiten Bildschirm mit der Software arbeiten. Wenn Sie nur einen Bildschirm zur Verfügung haben, müssen Sie ggf. zwischen Software und Schulungsumgebung hin- und herschalten oder beide Programme in kleineren Fenstern nebeneinander nutzen.

Durchführungsgarantie ab vier Teilnehmenden!

Keine Ermäßigung möglich!

Achtung: Anmeldeschluss ist der 15.9.2023

ab Di. 19.9.2023, 18.15-20.45 Uhr

10 Veranstaltungen, 187,50 EUR

Jörg Schlingmann

1062C





Wirtschaft und Beruf – Berufliche Bildung

Ines Thranberend 02332 7570681
Jana Urbanski 02332 9186-122

thranberend@vhs-en-sued.de
urbanski@vhs-en-sued.de

online Objektorientierte Programmierung mit C# und Visual Studio

Online-Kurs

Aufbauend auf dem Grundlagenkurs „Programmierung mit C# und Visual Studio“ werden folgende Themen behandelt:

Strukturen versus Klassen, Klassengrundlagen, Felder, Konstanten, Konstruktoren, Eigenschaften, Vererbung, Abstrakt, Virtuell, Interface, Überladen von Methoden und Operatoren, private, protected, public, static, this, Basisklassenzugriff, Polymorphie, Delegates, anonyme Methoden, Nachrichten verschicken und empfangen. Um an diesem Seminar von zu Hause aus teilnehmen zu können, sind folgende Voraussetzungen erforderlich:

- PC
- Mikrofon und Lautsprecher, ggf. Headset
- Webcam
- stabile Internet-Verbindung, wir empfehlen mindestens 16 Mbit/s Bandbreite
- auf Ihrem PC das Betriebssystem Windows 10 und die installierte Software Visual Studio 19 Community Edition (kostenlos über Microsoft erhältlich)

Ein Browser, der in der Regel stabil funktioniert, ist Google Chrome.

Bei Online-Computerkursen ist es hilfreich, wenn Sie einen zweiten Bildschirm zur Verfügung haben. Sie können dann auf einem Display den virtuellen Schulungsraum mit dem Tafelbild usw. sehen und auf dem zweiten Bildschirm mit der Software arbeiten. Wenn Sie nur einen Bildschirm zur Verfügung haben, müssen Sie ggf. zwischen Software und Schulungsumgebung hin- und herschalten oder beide Programme in kleineren Fenstern nebeneinander nutzen.

Teilnahmevoraussetzung: Kurs „Grundlagen der Programmierung mit C# und Visual Studio“ bzw. gleichwertige Kenntnisse.

Durchführungsgarantie ab vier Teilnehmenden!

Keine Ermäßigung möglich!

Achtung: Anmeldeschluss ist der 12.1.2024

ab Di. 16.1.2024, 18.15-20.45 Uhr

10 Veranstaltungen, 187,50 EUR

Jörg Schlingmann

1064D

online User Interface Programmierung mit WPF, C# und Visual Studio

Online-Kurs

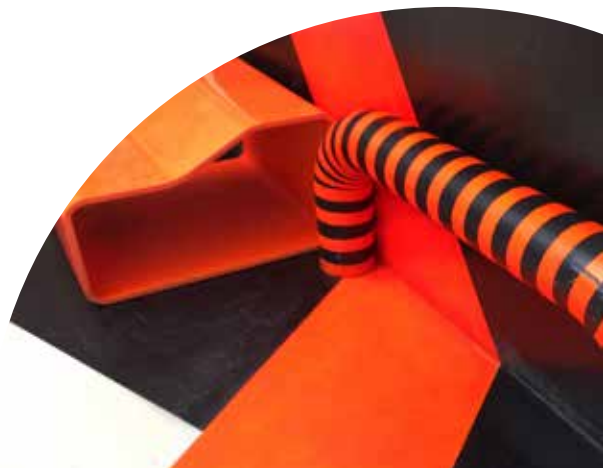
Der Kurs bietet eine Einführung in die Programmierung einer modernen Benutzeroberfläche (User Interface UI) mit WPF mit C#. Inhalte: WPF (Windows Presentation Foundation) und XAML Basics, Menu und Ribbon, Standard Dialoge, Commands und Messages unter WPF, 'einfache' controls, container controls, WPF Graphik, Koordinatensystem, Linien, Rechtecke, Kreise, Ellipsen, Farben, Stifte.

Um an diesem Seminar von zu Hause aus teilnehmen zu können, sind folgende Voraussetzungen erforderlich:

- PC
- Mikrofon und Lautsprecher, ggf. Headset
- Webcam
- stabile Internet-Verbindung, wir empfehlen mindestens 16 Mbit/s Bandbreite
- auf Ihrem PC das Betriebssystem Windows 10 und die installierte Software Visual Studio 19 Community Edition (kostenlos über Microsoft erhältlich)

Ein Browser, der in der Regel stabil funktioniert, ist Google Chrome.

Bei Online-Computerkursen ist es hilfreich, wenn Sie einen zweiten Bildschirm zur Verfügung haben. Sie können dann auf einem Display den virtuellen Schulungsraum mit dem Tafelbild usw. sehen und auf dem zweiten Bildschirm mit der Software arbeiten.



Wenn Sie nur einen Bildschirm zur Verfügung haben, müssen Sie ggf. zwischen Software und Schulungs-umgebung hin- und herschalten oder beide Program- me in kleineren Fenstern nebeneinander nutzen. Teilnahmevoraussetzung: Kurs „Grundlagen der Programmierung mit C# und Visual Studio“ sowie „Objektorientierte Programmierung mit C# und Visual Studio“ bzw. gleichwertige Kenntnisse.

Durchführungsgarantie ab vier Teilnehmenden!

Keine Ermäßigung möglich!

Achtung: Anmeldeschluss ist der 5.4.2024

ab Di. 9.4.2024, 18.15-20.45 Uhr

10 Veranstaltungen, 187,50 EUR

Jörg Schlingmann

1066D

NEU AI Basics: Grundlagen und Potenzi- ale von Künstlicher Intelligenz

„Künstliche Intelligenz (KI) ist ein Schlüssel zur Welt von morgen.“ – Bundesregierung in Ihrer KI-Strate- gie für Deutschland

Schon jetzt gibt es etliche KI-Anwendungen, die wir täglich nutzen. Ob uns Netflix eine neue spannen- de Serie anzeigt, Zalando uns die neuesten Trends basierend auf unserem Geschmack vorschlägt oder wir auf Sozialen Netzwerken die Beiträge sehen, die uns wirklich gefallen. Kluge Köpfe aus Wissenschaft und Wirtschaft machen immer größere Fortschritte und Unternehmen entwickeln daraus täglich neue Services und Produkte. Sie können helfen und Sie können scha- den. Sie sind zugleich Chance und Risiko. Doch der technologische Wandel rund um KI passiert. Und wenn nicht auch in Deutschland, dann in anderen Ländern. Werden Sie Teil dieser globalen Bewegung. Lernen Sie KI im beruflichen und privaten Alltag zu bewerten und sinnvoll einzusetzen. Lassen Sie sich begeistern



Das lohnt sich für Sie!

Als Teilnehmer*in unserer Computer- und EDV-Schulungen erhalten Sie Prozente auf die Softwareangebote unseres Weiterbildungspartners cobra.

Sprechen Sie uns an!



Bildungspartner

anerkanntes Mitglied im EduMedia-Bildungspartnerprogramm

von den technischen Möglichkeiten, die das Potenzial haben, das Leben, wie wir es jetzt kennen, komplett zu verändern und erkennen Sie Risiken, die mit dem Thema KI einhergehen.

Inhalte:

- Verständnis für KI aufbauen und Unsicherheit abbauen
- Experten- und Methodenwissen, um die digitale Trans- formation durch den Einsatz von KI anzutreiben
- Erklären, was maschinelles Lernen ist und welche Fähigkeiten dadurch entstehen
- Einschätzen, welchen Einfluss KI auf Gesellschaft und Wirtschaft hat
- Chancen und Risiken realistisch erkennen und bewerten

Für Unterrichtsmaterialien sind 3,00 EUR im Preis ent- halten!

Mo./Do. ab 18.9.2023, 17.30-19.45 Uhr

4 Veranstaltungen, 78,00 EUR

Chris Michael Wiedmann

Schwelm/Kulturhaus

1070C

ab Di. 17.10.2023, 17.30-19.45 Uhr

4 Veranstaltungen, 78,00 EUR

Chris Michael Wiedmann

Gevelsberg/Bürgerzentrum

1072C

Mo./Do. 29.1.2024, 17.30-19.45 Uhr

4 Veranstaltungen, 78,00 EUR

Chris Michael Wiedmann

Gevelsberg/Bürgerzentrum

1074D

ab Di. 20.2.2024, 17.30-19.45 Uhr

4 Veranstaltungen, 78,00 EUR

Chris Michael Wiedmann

Schwelm/Kulturhaus

1076D



Wirtschaft und Beruf – Berufliche Bildung

B

Schulabschlüsse und Grundbildung

Sprachen

Mensch und Gesellschaft

Kulturelle Bildung und kreatives Gestalten

Gesundheit und Ernährung

1

Wirtschaft und Beruf – Berufliche Bildung

Ines Thranberend 02332 7570681 thranberend@vhs-en-sued.de
Jana Urbanski 02332 9186-122 urbanski@vhs-en-sued.de



Bilder: Achim Battenberg

Office Kompakt

Fit fürs Büro – Office professionell nutzen

Bildungsurlaub nach AWbG

Hinweis: Nähere Informationen finden Sie im Bereich Business!

1100D

s. Seite 90

Update: EDV-Kenntnisse für das Büro – Windows, Internet, Word und PowerPoint

Hinweis: Nähere Informationen finden Sie im Bereich Business!

1102C

s. Seite 90

Update: EDV-Kenntnisse für das Büro – Outlook, Excel und Access

Hinweis: Nähere Informationen finden Sie im Bereich Business!

1104D

s. Seite 91

Digitale Medien

Wissensbissen

... das ist IT-Wissen in kleinen Portionen – mundgerecht serviert. Die vhs Wissensbissen sind eine Kreation der vhs im Kreis Herford. Mark Stockmeyer von der vhs Kreis Herford erklärt in seinen Videos, (Screencasts) wie Computer, Technik und Co. funktionieren. Diese Idee haben wir aufgegriffen und bieten Ihnen unter dieser Rubrik kompakte, praxisnahe Kursangebote zu ausgewählten IT-Themen. Schauen Sie vorbei: im Kurs oder unter vhs-wissensbissen.de.

Wissensbissen – Internetsicherheit

Wir starten die Reihe Wissensbissen mit einem Nachmittag, der sich dem Thema Internetsicherheit widmet. Viele Nutzer*innen sind bereits zufrieden, wenn sie online weitgehend unerkannt bleiben oder zumindest von bestimmten Beobachtenden (z. B. der Werbewirtschaft) nicht entdeckt werden können. Aber: Die meisten Internetdienste vergessen nicht, was sie von nutzenden Personen erfahren. Mit der Zeit wird dieses Bild so detailliert, dass irgendwann auch der Name der Person auftaucht. Und das passiert selbst dann, wenn der Datensammler die Informationen nur anonym speichert. Deshalb ist es alles andere als ratsam, sich im Internet ohne jede Vorsicht zu bewegen. Wie Sie beim Surfen im Internet Ihre Privatsphäre schützen, erfahren Sie kurz und kompakt an diesem Nachmittag.

Mo. 6.11.2023, 15.00-17.15 Uhr

1 Veranstaltung, 15,00 EUR

Lutz Elsner

Gevelsberg/Bürgerzentrum

1120C

Wissensbissen – Passwortmanagement

Egal wo Sie sich im Internet bewegen, aber auch für Ihr Smartphone brauchen Sie Passwörter. Sicherheitsexperten sagen, Sie sollen für jeden Dienst ein eigenes Passwort verwenden. Nur: Wer kann sich die alle merken? Verwenden Sie überall das Gleiche und es wird gehackt, hätten Betrüger vollen Zugriff auf Ihre anderen Dienste. Falls ein Passwort doch trotz aller Bemühungen geknackt wurde, haben Sie noch die Zwei-Faktor-Authentifizierung, die bei vielen Diensten den Zugang Fremder – auch wenn sie Ihr Passwort haben – verhindert. Folgende Themen werden daher besprochen: Sichere Passwörter, Masterpasswort, Passwortmanager, Zwei-Faktor-Authentifizierung und Umgang mit Sicherheitswarnungen.

Mo. 13.11.2023, 15.00-17.15 Uhr
1 Veranstaltung, 15,00 EUR
Lutz Elsner
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1121C

Wissensbissen – Was sind Cookies? Erlauben oder ablehnen – aber wie?

Auf vielen Webseiten im Internet muss man heute den sogenannten „Cookies“ zustimmen, um die Inhalte richtig sehen zu können. Aber was genau sind Cookies eigentlich und was tun sie? Wieso kann man sie nicht ablehnen? Antworten auf diese Fragen bekommen Sie kurz und kompakt an diesem Nachmittag und erfahren auch, wie man nach dem Besuch der Website die Zustimmung wieder rückgängig machen kann.

Mo. 20.11.2023, 15.00-16.30 Uhr
1 Veranstaltung, 10,00 EUR
Lutz Elsner
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1122C

Wissensbissen – Wie schütze ich mich und meinen PC vor Datendieben?

Jede*r von Ihnen hat private Daten und Bilder sowie sensible Informationen (Passwörter, Zugangsberechtigungen usw.) auf dem PC. Im Zeitalter der sozialen Netzwerke und des Datenmissbrauchs durch Facebook, Twitter, Google und Co. sowie Cloud-Diensten, wie Instagram, Dropbox und anderen, müssen Sie Ihre Privatsphäre schützen. Bislang galt die Datensammelwut nur kommerzieller Verwendung, aber spätestens seit der NSA-Affäre wissen Sie, dass dies nur die Spitze des Eisberges war. In diesem Kurs erfahren Sie, mit welchen Methoden und Mitteln, von kostenlos bis kostenpflichtig, Sie sich sicher durch das Internet bewegen können, ohne dabei Angst um Ihre Daten zu haben. Dabei ist es egal, ob Sie nur mal eben Onlinebanking machen, bei Amazon shoppen gehen oder Ihre Urlaubsbilder für Ihre Familie und Freunde ins Netz stellen.

ab Mo. 27.11.2023, 15.00-17.15 Uhr
2 Veranstaltungen, 30,00 EUR
Lutz Elsner
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1123C



Foto: Lutz Elsner

Wissensbissen – Phishing

Wer regelmäßig E-Mails sendet und empfängt und das Internet nutzt, muss sich auch mit „Phishing“ auseinandersetzen. Denn viele E-Mails, die versandt werden, sind mittlerweile Phishing-Mails. Mit diesen E-Mails versuchen Betrüger*innen an Ihre persönlichen Daten zu gelangen. Sind die Betrüger*innen an Ihre Daten gelangt, verwenden sie diese oft zum Kreditkartenbetrug oder Identitätsdiebstahl. Möchten Sie nicht irgendwann Opfer einer Phishing-Attacke werden, informieren Sie sich an diesem Nachmittag über notwendige (Vorsichts-)Maßnahmen.

Mo. 22.1.2024, 15.00-17.15 Uhr
1 Veranstaltung, 15,00 EUR
Lutz Elsner
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1124D



1

Wirtschaft und Beruf – Berufliche Bildung

Ines Thranberend 02332 7570681 thranberend@vhs-en-sued.de
Jana Urbanski 02332 9186-122 urbanski@vhs-en-sued.de

Wissensbissen – Datenabgleich zwischen PC und Smartphone (Android)

Es wird unübersichtlich: Sie haben Smartphones, Tablets, Notebooks, PCs und auf ihnen verschiedene Systeme wie Apple macOS/iOS, Windows, Google Android. Wenn Sie zum Beispiel Terminkalender, Fotos oder andere Dateien austauschen wollen, wird es dann problematisch. Zum Beispiel möchten Sie Handycam-Fotos ohne großen Aufwand auch auf dem Tablet oder PC sehen können. An diesem Nachmittag wird gezeigt, welche Möglichkeiten es gibt, Daten zwischen den Geräten manuell und wahlweise automatisch auszutauschen.

Mo. 29.1.2024, 15.00-17.15 Uhr
1 Veranstaltung, 15,00 EUR
Lutz Elsner
Gevensberg/Bürgerzentrum
1125D

Wissensbissen – Android

... das ist IT-Wissen in kleinen Portionen – mundgerecht serviert! Jetzt auch für Android Smartphones und Tablets! Kompakt und praxisnah an einem Nachmittag erlernen Sie zu ausgewählten Themen den Umgang mit Ihrem Android Smartphone oder Tablet. Sie entscheiden, was Sie interessiert oder zu welchem der Themen Sie Fragen haben. Damit auf Ihre Fragen eingegangen werden kann, ist die Gruppengröße auf fünf Teilnehmende begrenzt. Diese kompakten Kursnachmittage sind nur für Android Geräte geeignet, nicht aber für iPhone, iPad oder Windows Phone. Im Zweifel vor einer Anmeldung bitte nachfragen. Die VHS haftet nicht für mitgebrachte Geräte. WLAN ist in der VHS vorhanden.



Bild: © VHS Ennepe-Ruhr-Stad

Wissensbissen – Android: Bedienung und WLAN

An diesem Nachmittag werden zuerst noch einmal die Grundfunktionen der Bedienung (Aufbau der Menüs, wichtige Einstellungen) vorgestellt oder wiederholt. Anschließend widmen wir uns der Frage: Wie geht das mit dem WLAN und was ist das überhaupt? Was ist ein Hotspot oder Thethering? Wer solche oder ähnliche Fragen hat, der ist hier genau richtig. Natürlich unterhalten wir uns auch über die Gefahren der Nutzung von WLAN und wie Sie die Passwörter für WLAN sinnvoll verwalten.

Mo. 5.2.2024, 15.00-17.15 Uhr
1 Veranstaltung, 15,00 EUR
Lutz Elsner
Gevensberg/Bürgerzentrum
1126D

Wissensbissen – Android: Apps

Zunächst werden Sie Apps installieren und anschließend auch wieder deinstallieren, damit Sie zukünftig selbst entscheiden können, welche Apps Sie auf Ihrem Gerät haben möchten und welche nicht. Aber: Welche Apps sind überhaupt sinnvoll bzw. hilfreich? Wer solche oder ähnliche Fragen hat, ist hier genau richtig.

Mo. 19.2.2024, 15.00-17.15 Uhr
1 Veranstaltung, 15,00 EUR
Lutz Elsner
Gevensberg/Bürgerzentrum
1127D

Wissensbissen – Android: Kommunikation

In diesem Seminar werden zuerst noch einmal die Kommunikation via E-Mail und Chat-Programm vorgestellt oder wiederholt. Was ist das? Wie geht das? Anschließend widmen wir uns der Frage: Welche Apps kann bzw. sollte man nutzen? Wer solche oder ähnliche Fragen hat, ist hier genau richtig.

Mo. 26.2.2024, 15.00-17.15 Uhr

1 Veranstaltung, 15,00 EUR

Lutz Elsner

Gevelsberg/Bürgerzentrum

1128D

Wissensbissen – Android: Der digitale (Termin-)Planer

An diesem Nachmittag stellen wir Ihnen verschiedene Tools für die Kalender- und Aufgaben- bzw. Kontaktverwaltung vor. Auch hier schauen wir wieder, welche Apps kann bzw. sollte man nutzen und wie funktionieren sie? Wer solche oder ähnliche Fragen hat, ist hier genau richtig.

Mo. 4.3.2024, 15.00-17.15 Uhr

1 Veranstaltung, 15,00 EUR

Lutz Elsner

Gevelsberg/Bürgerzentrum

1129D

Wissensbissen – Android: Sicherheit für Ihr Smartphone

Android-Geräte gelten oft als unsicher, dennoch sind sie in vielen Bereichen auf dem Vormarsch und das nicht nur auf dem Handy, sondern auch auf Tablets und Smart-TVs. Hierbei ist auch immer von Datenspionage und Viren die Rede. Dieser Vortrag mit anschließender Diskussion zeigt nicht nur auf, welche Gefahren lauern können, sondern auch wie man diese Geräte sorgenfrei nutzen kann.

Mo. 11.3.2024, 15.00-17.15 Uhr

1 Veranstaltung, 15,00 EUR

Lutz Elsner

Gevelsberg/Bürgerzentrum

1130D



verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen

vhs Volkshochschule
Ennepe-Ruhr-Süd

Rat und Hilfe im Alltag bei Verbraucherfragen, das ist das gemeinsame Ziel von VHS und der Verbraucherzentrale NRW im Ennepe-Ruhr-Süd Kreis.

Die Veranstaltungsthemen:

- Rechtlicher Verbraucherschutz
- Ernährung
- Klimaschutz
- Energie
- Datenschutz

Aktuelle Termine und Themen finden Sie auf der Homepage www.vhs-en-sued.com und der Verbraucherzentrale, www.verbraucherzentrale.nrw

1

Wirtschaft und Beruf – Berufliche Bildung

Ines Thranberend 02332 7570681 thranberend@vhs-en-sued.de
Jana Urbanski 02332 9186-122 urbanski@vhs-en-sued.de

Bild: © VHS Ennepe-Ruhr-Süd



Bilder: Achim Battenberg

Kids & Teens

Tastschreiben Kompakt

Ferienkurs für Kinder von 9-14 Jahren

Zwar werden die PCs immer schneller, doch am Ende gewinnt ihr oft gar keine Zeit, obwohl das RAM nicht ausgenutzt und der Takt optimal ist. Wenn ihr das 10-Finger-Tastschreiben beherrscht, sieht das ganz anders aus. Dieser Ferienkurs ermöglicht einen Einstieg in das 10-Finger-Tastschreiben. Keine Ermäßigung möglich.

Mo.-Do. ab 9.10.2023, 9.00-11.15 Uhr

4 Veranstaltungen, 39,00 EUR

Gabriele Wilkes-Hornberg
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1140C



Mo.-Do. ab 25.3.2024, 9.00-11.15 Uhr

4 Veranstaltungen, 39,00 EUR

Gabriele Wilkes-Hornberg
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1142D



Foto: Gabriele Wilkes-Hornberg



NEU Workshop – Roboterauto selbstgebaut und selbst programmiert mit Arduino

Ferienkurs für Kinder ab 12 Jahren

(Eltern-Kind-Kurs)

Was ist Arduino? Arduino ist ein Mini-Controller und eine Plattform, die es ermöglicht, unsere Idee, ein Roboterauto zu bauen, in die Tat umzusetzen. Wir lernen ein Programm zu entwickeln, womit wir am Kursende in der Lage sein werden, das Roboterauto autonom einen Parcours fahren zu lassen. Dann nehmt ihr eure fertigen Roboterautos mit nach Hause. Computerkenntnisse sind Voraussetzung.

Bild: © VHS Ennepe-Ruhr-Süd





55plus – VHS für Ältere

Unter dem Titel „55plus – VHS für Ältere“ sind Veranstaltungen speziell für Personen geplant, die nicht mehr im Erwerbsleben sind, kurz vor dem Ruhestand stehen oder einfach mit Spaß und Muße lernen möchten. Das Interesse an Weiterbildung ist nicht mehr auf die Berufstätigkeit gerichtet, sondern dient dem Auf- bzw. Ausbau persönlicher Belange. Frei nach dem Motto „Lernen, was ich können will.“ ist der (bevorstehende) Ruhestand keine Zeit des Stillstands, sondern kann jetzt umso mehr zur ganz persönlichen und Interessen bezogenen Weiterbildung genutzt werden.

55plus – Meinen Computer besser kennen lernen



Foto: Gabriele Schulze

Sie möchten gern lernen, wie man einen Computer bedient und sind neugierig darauf, in einer immer digitaler werdenden Welt dabei zu sein? In diesem Kurs erhalten Sie die nötigen Grundkenntnisse, damit Sie Ihren eigenen Computer mit einem WINDOWS-Betriebssystem erfolgreich nutzen können.

Inhalte:

- Starten von Programmen
- Umgang mit Maus und Tastatur
- Arbeiten mit der WINDOWS-Oberfläche
- Ordner anlegen und Daten speichern
- Dateien suchen, öffnen und bearbeiten
- Einstieg in die Textverarbeitung mit WORD
- weitere Anwendungsmöglichkeiten

Wenn Sie lieber an Ihrem eigenen Notebook arbeiten möchten, können Sie dieses gern mitbringen. Für Unterrichtsmaterialien sind 3,00 EUR im Preis enthalten!

ab Mi. 20.9.2023, 15.00-17.15 Uhr

8 Veranstaltungen, 153,00 EUR

Gabriele Schulze

Schwelm/Kulturhaus

1210C

ab Mi. 21.2.2024, 15.00-17.15 Uhr

8 Veranstaltungen, 153,00 EUR

Gabriele Schulze

Gevelsberg/Bürgerzentrum

1212D

Kenntnisse im Programmieren von Vorteil, aber nicht zwingend, Einsteiger sind willkommen! Gerne kann auch eine erwachsene Begleitperson zur Unterstützung mitgebracht werden.

Bitte bei der Anmeldung angeben!

Für das ELEGOO Smart Robot Car Kit v 4.0 sind 79 EUR im Preis enthalten! Zusätzlich ist täglich eine Mittagsverpflegung mit Getränk im Preis enthalten! Keine Ermäßigung möglich.

Mo.-Fr. ab 9.10.2023, 10.00-14.15 Uhr

5 Veranstaltungen, 154,00 EUR

Frank Ullrich

Gevelsberg/Bürgerzentrum

1144C



Mo.-Fr. ab 8.7.2024, 10.00-14.15 Uhr

5 Veranstaltungen, 154,00 EUR

Frank Ullrich

Gevelsberg/Bürgerzentrum

1146D



Foto: Frank Ullrich





Wirtschaft und Beruf – Berufliche Bildung

Ines Thranberend 02332 7570681
Jana Urbanski 02332 9186-122

thranberend@vhs-en-sued.de
urbanski@vhs-en-sued.de

55plus – SmartPhones in der Praxis

(Android) für Anfänger*innen

Dieses Seminar richtet sich an Anfänger*innen. Interessierte können unter professioneller Anleitung in die Welt der Apps von Android eintauchen. Sie lernen, wie sie sich im AppStore/PlayStore anmelden, Apps installieren und nutzen können. Tipps, Tricks und nützliche Apps für den täglichen Gebrauch runden den Kurs ab. Wer ein Smartphone (Android) besitzt, sollte dieses Gerät bitte zum Kurs mitbringen. Voraussetzungen: AppStore- bzw. PlayStore-Account, E-Mail-Adresse. Achten Sie darauf, dass der Akku Ihres Gerätes vollständig aufgeladen ist. Für Unterrichtsmaterialien sind 8,40 EUR im Preis enthalten!

ab Di. 21.11.2023, 14.45-17.00 Uhr

2 Veranstaltungen, 41,40 EUR

Lutz Elsner

Gevelsberg/Bürgerzentrum

1216C

ab Di. 12.3.2024, 14.45-17.00 Uhr

2 Veranstaltungen, 41,40 EUR

Lutz Elsner

Gevelsberg/Bürgerzentrum

1218D

55plus – SmartPhones in der Praxis

(Android) für Anfänger*innen

In Kooperation mit der Arbeitsgemeinschaft der Freien Wohlfahrtspflege und dem Fachbereich Familie, Bildung und Sport der Stadt Schwelm für Schwelmer Bürger*innen

Hinweis: Nähere Informationen finden Sie im Bereich Mensch und Gesellschaft!

1220C

s. Seite 190



Foto: Lutz Elsner

55plus – Rund um das iPhone/iPad

Sie haben Ihr iPad/iPhone noch nicht so lange oder möchten gerne wissen, welche Möglichkeiten sich Ihnen bieten? Mit seinen vielen Funktionen und Erweiterungen, den sogenannten Apps, wird es zum multimedialen Alleskönner. In diesem Kurs werden die Grundfunktionen erklärt und wichtige Einstellungen gezeigt. Inhalte:

- Home-Bildschirm einrichten und organisieren
- Grundlagen der Systemeinstellung
- WLAN und mobile Datenverbindungen
- Siri und Kurzbefehle
- Einrichten von iTunes-Konto und die Möglichkeiten, die es bietet
- App Store und Apple Store
- iPad mit PC verbinden
- Backup
- Daten vom PC übernehmen
- iPad mit PC und Androidgeräten (z.B. Kalender synchronisieren)
- MS Office auf dem iPad und iPhone
- Erläuterung einiger wichtiger Apple Office-Apps wie Pages, Keynote, Numbers

Bringen Sie bitte Ihr eigenes iPad/iPhone, Ihre E-Mail-Adresse und das Passwort mit. Bitte achten Sie darauf, dass der Akku Ihres Geräts ausreichend geladen ist oder bringen das entsprechende Netzteil mit.

ab Do. 21.9.2023, 18.00-20.15 Uhr

2 Veranstaltungen, 44,00 EUR

Lutz Elsner

Gevelsberg/Bürgerzentrum

1230C

ab Do. 1.2.2024, 18.00-20.15 Uhr

2 Veranstaltungen, 44,00 EUR

Lutz Elsner

Gevelsberg/Bürgerzentrum

1232D

55plus – Rund um das iPhone/iPad

In Kooperation mit der Arbeitsgemeinschaft der Freien Wohlfahrtspflege und dem Fachbereich Familie, Bildung und Sport der Stadt Schwelm für Schwelmer Bürger*innen
Hinweis: Nähere Informationen finden Sie im Bereich Mensch und Gesellschaft!

1234C

s. Seite 190



NEW PLAN

**Mach nicht, was
du machen musst.
Erkenne, was du
machen willst!**

Du suchst einen Beruf, der wie für dich gemacht ist? Das Online-Erkundungstool New Plan hilft dir, dein Können zu erkennen, und zeigt dir passende Berufs- und Weiterbildungsmöglichkeiten!

www.arbeitsagentur.de/newplan

Auch persönliche Beratung unter Tel. 02331 / 202 181



QR-Code scannen
und ausprobieren



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit Hagen

bringt weiter.



1

Wirtschaft und Beruf – Berufliche Bildung

Ines Thranberend 02332 7570681 thranberend@vhs-en-sued.de
 Jana Urbanski 02332 9186-122 urbanski@vhs-en-sued.de

Wirtschaft



Betriebswirtschaftliche Weiterbildung mit bundesweit anerkannten Abschlüssen

Mit dem Xpert Business Kurs- und Zertifikatssystem für die kaufmännische Weiterbildung vermitteln wir fundierte kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kompetenzen vom Einstieg bis zum Hochschulniveau. In überschaubaren Kursbausteinen werden Sie Schritt für Schritt zu anerkannten Fachkraft- und Buchhalter-Abschlüssen geführt. Jeder Baustein kann

mit einer Prüfung abgeschlossen werden. Die optionale Prüfung dauert 180 Minuten und findet in der VHS Ennepe-Ruhr-Süd in Gevelsberg statt. Beachten Sie hierzu bitte die gesonderten Xpert Business Prüfungsangebote. So sichern Sie Ihren persönlichen Bildungserfolg kleinschrittig und unwiderruflich. Und das Beste: Alle angebotenen Xpert Business Kursmodule haben eine Durchführungsgarantie. Sie finden alle Kursmodule mit Stundenzahlen und Lernzielkatalogen auf der Xpert-Business-Webseite (<http://www.xpert-business.eu/kursuebersicht.html>).

Xpert Business Abschlüsse Betriebswirtschaft									
	Geprüfte Fachkraft (XII)				Buchhalter/in (XII)			Manager/in (XII) Betriebswirtschaft	
	Finanzbuchführung	Internes Rechnungswesen	Externes Rechnungswesen	Lohn und Gehalt	Finanzbuchhalter/in	Personal- und Lohnbuchhalter/in	Finanz- und Lohnbuchhalter/in	Rechnungswesen und Controlling	Rechnungswesen Lohn Controlling
Finanzbuchführung (1)	●	●							●
Finanzbuchführung (2)	●		●		●		●	●	●
Finanzbuchführung (3) EDV	●				●		●		●
Bilanzierung			●		●		●	●	●
Finanzwirtschaft		●			●		●	●	●
Kosten- und Leistungsrechnung		●			●		●	●	●
Controlling		●						●	●
Betriebliche Steuerpraxis			●					●	●
Lohn und Gehalt (1)				●				●	●
Lohn und Gehalt (2)				●		●	●		●
Lohn und Gehalt (3) EDV				●		●	●		●
Personalwirtschaft						●			●
Einnahmen-Überschussrechnung									●
* Personale Kompetenzen	Teamentwicklung, Projektmanagement, Moderationstechnik, Wikis als Werkzeug								●



Bilder: Achim Battenberg

Credit-Points fürs Studium

An vielen Hochschulstandorten und Kammern werden für Xpert Business-Abschlüsse wertvolle Credit-Points fürs Studium angerechnet. So z.B. an 31 Standorten der FOM-Hochschule, mehreren Handwerkskammern und bundesweit an der Euro-Fernhochschule. Genaue Informationen über Hochschul- und Kammer-Anerkennungen und Credit-Points erhalten Sie auf der Xpert Business-Webseite (<http://www.xpert-business.eu/hochschule>).

Die nachfolgenden Kurse sind Online-Seminare. Aber was sind eigentlich Online-Seminare? Ein Online-Seminar ist ein Seminar, das über das Internet gehalten wird und bei dem Sie live mit erfahrenen Online-Dozent*innen verbunden sind, die einen Vortrag halten, Übungsaufgaben stellen oder Praxisfälle demonstrieren. Über einen Chat haben Sie die Möglichkeit, Ihre Fragen an die Dozent*innen zu richten. Zudem wird das Online-Seminar aufgezeichnet und dient so als Grundlage für die Vor- und Nachbereitung von Kurssequenzen. An den Live-Seminaren können Sie von zu Hause aus teilnehmen. Hier können Sie sich ein Online-Seminar in einer Demo-Version anschauen: <http://xpert-business-lernnetz.de/infovideo/aktuell>.

Gerne beraten wir Sie zu den verschiedenen Xpert Business Online-Seminaren und zeigen Ihnen, wie ein Online-Seminar funktioniert und Sie sich einloggen, so dass Sie Ihre Weiterbildung flexibel von zu Hause aus durchführen können. **Besuchen Sie hierzu unsere Online-Beratung am 28.9.2023 (1240C) und 1.2.2024 (1241D).**

Weitere Hinweise

Vor Kursbeginn können Sie mit einem Technik-Test ausprobieren, ob Sie mit Ihrem Browser den Webnarrum betreten und alles sehen und hören können. In Ihrem Teilnehmenden-Account finden Sie den Link zum Test-Raum. Der Test-Raum ist für Kurse mit Beginn Herbstsemester 2023 in der Zeit vom 30.10.-6.11.23 und 13.-20.11.2023 und Kurse mit Beginn Frühjahrsemester 2024 von Mo.-Fr. zwischen 8.30 und 20.30 Uhr geöffnet.

Die Xpert Business Online-Seminare finden an den jeweiligen Kursabenden zeitgleich statt. Bitte beachten Sie auch, dass die Video-Aufzeichnungen der Kursabende erst im Laufe des Folgetages verfügbar werden. Verwenden Sie zur Teilnahme an den Live-Seminaren bitte den Browser Google Chrome, da dieser das derzeit fortschrittlichste Adobe Flashplayer-Plugin enthält. Die Teilnahme mit anderen Browsern (z.B. Microsoft Internet Explorer, Microsoft Edge, Opera, Mozilla Firefox und Chromium) kann aufgrund eingeschränkter Kompatibilität mit dem Adobe Flashplayer-Plugin und lokaler Sicherheits- und Cookie-Einstellungen nicht einwandfrei garantiert werden.

Ab dem Frühjahrsemester 2024 sind die Unterrichtsstunden in den Seminaren Finanzbuchführung 1 und 2, Lohn und Gehalt 1 und 2 sowie Betriebliche Steuerpraxis ausgeweitet worden. Zudem werden ebenso ab Frühjahrsemester 2024 alle Kursbegleitmaterialien standardmäßig inkl. eines E-Books (PDF) ausgeliefert.



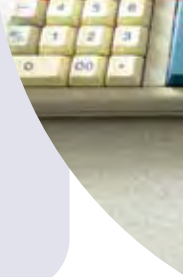
KÖNDGEN SCHWELM

Finden Sie **Ihre Bücher** bei uns in der **Hauptstraße 54-56** in Schwelm oder auch ganz schnell auf **koendgen-schwelm.de**



Wirtschaft und Beruf – Berufliche Bildung

Ines Thranberend 02332 7570681 thranberend@vhs-en-sued.de
Jana Urbanski 02332 9186-122 urbanski@vhs-en-sued.de



Xpert Business

online Information und Beratung – Xpert Business

Das Xpert Business-System besteht aus einzeln buchbaren Kursmodulen mit den Themen:

- Finanzbuchführung
- Finanzbuchführung mit DATEV
- Lohn und Gehalt
- Lohn und Gehalt mit DATEV
- Einnahme-Überschussrechnung
- Kosten- und Leistungsrechnung
- Finanzwirtschaft
- Bilanzierung
- Controlling
- Betriebliche Steuerpraxis
- Personalwirtschaft

Die Kursinhalte, der Kursablauf und die eingesetzten Lehrmaterialien werden während des Informationsabends vorgestellt. Weitere Informationen unter

www.xpert-business-lernnetz.de

Bitte schriftlich anmelden.

Do. 28.9.2023, 18.00-19.30 Uhr

1 Veranstaltung, entgeltfrei

Ines Thranberend

1240C

Do. 1.2.2024, 18.00-19.30 Uhr

1 Veranstaltung, entgeltfrei

Ines Thranberend

1241D



Foto: Ines Thranberend

NEU online Finanzbuchführung 1 Online-Kurs

Nach diesem Lehrgang verfügen Sie über fundiertes Grundlagenwissen zur doppelten Buchführung. Sie können unternehmerische Geschäftsfälle (z.B. in Form von Rechnungen, Belegen, Kontoauszügen) in Buchungssätze umsetzen und in der laufenden Buchführung erfassen. Sie sind in der Lage, sich in unterschiedliche Buchführungssysteme einzuarbeiten und die laufende Buchführung eines Unternehmens zu erledigen.

Kursinhalte:

- Buchführungspflicht nach Handels- und Steuerrecht
- Aufzeichnungspflichten
- Gewinnermittlungsarten
- Aufbau und Inhalte einer Bilanz
- Inventurarten und -verfahren
- Führen und Aufbewahren von Büchern
- Buchen aller laufenden und gängigen Geschäftsfälle über Bestands- und Erfolgskonten mittels der in der Praxis gängigen DATEV-Standardkontenrahmen SKR 03/04
- Trennung und Abschluss der Warenkonten
- Buchen der Umsatzsteuer
- Vorsteuer und Zahllast
- Rechnungen im Sinne des Umsatzsteuergesetzes
- Privatentnahmen
- unentgeltliche Wertabgaben und Privateinlagen
- Berücksichtigung von nicht und beschränkt abzugsfähigen Betriebsausgaben in Form von Geschenken
- Bewirtungskosten
- Reisekosten
- Buchen von Personalkosten im Bruttolohnverfahren
- Sachbezüge und geldwerte Vorteile
- betriebliche und private Steuern
- Buchen von Belegen



Bild: © VHS Ennepe-Ruhr-Süd

Teilnahmevoraussetzungen: Keine fachspezifischen Vorkenntnisse oder Berufserfahrung erforderlich. Für Unterrichtsmaterialien sind 62,80 EUR im Preis enthalten! Keine Ermäßigung möglich!

Achtung: Anmeldeschluss ist der 31.10.2023

Di./Do. ab 7.11.2023, 18.30-20.30 Uhr

20 Veranstaltungen, 301,30 EUR

Xpert Business LernNetz

1242C

Für Unterrichtsmaterialien (Print- und eBook-Version) sind 73,90 EUR im Preis enthalten! Keine Ermäßigung möglich!

Achtung: Anmeldeschluss ist der 27.2.2024

Di./Do. ab 5.3.2024, 18.30-20.30 Uhr

24 Veranstaltungen, 371,90 EUR

Xpert Business LernNetz

1243D

Für Unterrichtsmaterialien (Print- und eBook-Version) sind 73,90 EUR im Preis enthalten! Keine Ermäßigung möglich!

Achtung: Anmeldeschluss ist der 23.7.2024

Di./Do. ab 30.7.2024, 18.30-20.30 Uhr

24 Veranstaltungen, 371,90 EUR

Xpert Business LernNetz

1244D

NEU online **Finanzbuchführung 2**

Online-Kurs

Umfassende und aktuelle Kenntnisse der Finanzbuchführung gehören zu den wichtigsten Voraussetzungen, um betriebliche Buchungsvorgänge gezielt und sinnvoll auswerten zu können. In diesem Kurs werden die Kenntnisse des betrieblichen Rechnungswesens systematisch und praxisgerecht vertieft. Dazu werden die in der Praxis eingesetzten DATEV-Standardkontenrahmen SKR 03/04 verwendet. Nach erfolgreichem Abschluss des Kurses sind Sie in der Lage, laufende Buchungsfälle und einfache Abschlussarbeiten in Handel, Handwerk und Industrie kompetent zu bearbeiten.

Kursinhalte:

- Besonderheiten bei Produktionsbetrieben wie die Beschaffung von Waren, Stoffen und Fertigteilen
- Buchen unfertiger und fertiger Erzeugnisse/Leistungen
- Inhalte des Jahresabschlusses
- Bilanzierungsgrundsätze
- sachliche Abgrenzungen
- zeitliche Abgrenzungen von Aufwendungen und Erträgen
- steuerpflichtige und steuerfreie Umsätze
- Umkehr der Steuerschuldnerschaft
- umsatzsteuerrechtliches Ausland
- Warengeschäfte mit dem übrigen Gemeinschaftsgebiet und dem Drittlandsgebiet
- erhaltene und geleistete Anzahlungen
- handels- und steuerrechtliche Bewertungsvorschriften des Anlage- und Umlaufvermögens
- Bewertungsmaßstäbe
- Abschreibungen
- Übernahme steuerrechtlicher Abschreibungen
- Anlageverzeichnis
- Buchen und Auflösen des Investitionsabzugsbetrages
- Bewertung der Vorräte und Forderungen
- Ausweis des Kapitals in der Bilanz
- Buchen und Auflösen von Rückstellungen
- Bewertung von Verbindlichkeiten

Teilnahmevoraussetzungen: Fachliche Grundlagen, wie im Kurs „Finanzbuchführung 1“ vermittelt. Für Unterrichtsmaterialien sind 62,80 EUR im Preis enthalten! Keine Ermäßigung möglich!

Achtung: Anmeldeschluss ist der 31.10.2023

Di./Do. ab 7.11.2023, 18.30-20.30 Uhr

20 Veranstaltungen, 301,30 EUR

Xpert Business LernNetz

1245C

Für Unterrichtsmaterialien (Print- und eBook-Version) sind 73,90 EUR im Preis enthalten! Keine Ermäßigung möglich!

Achtung: Anmeldeschluss ist der 27.2.2024

Di./Do. ab 5.3.2024, 18.30-20.30 Uhr

22 Veranstaltungen, 348,10 EUR

Xpert Business LernNetz

1246D

1

Wirtschaft und Beruf – Berufliche Bildung

Ines Thranberend 02332 7570681 thranberend@vhs-en-sued.de
Jana Urbanski 02332 9186-122 urbanski@vhs-en-sued.de

NEU online **Finanzbuchführung DATEV** *Online-Kurs*

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Buchhaltungssoftware DATEV anzuwenden. Sie lernen laufende Geschäftsvorfälle zu buchen, Jahresabschlussbuchungen durchzuführen sowie aussagekräftige Auswertungen zu erzeugen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms. Für die Dauer dieses Kurses erhalten Sie einen kostenfreien Zugang zur DATEV Software online.

Kursinhalte:

- Anlegen und Ändern von Mandantenstammdaten
- Buchen der täglichen Geschäftsvorfälle
- Drucken von Auswertungen
- Mahnwesen und Zahlungsvorschlag
- Periodenabschluss

Teilnahmevoraussetzungen: Kenntnisse wie im Kurs „Finanzbuchführung 1 und 2“ vermittelt. Für Unterrichtsmaterialien sind 33,30 EUR im Preis enthalten! Keine Ermäßigung möglich!

Achtung: Anmeldeschluss ist der 10.11.2023

Di./Do. ab 21.11.2023, 18.30-20.30 Uhr

16 Veranstaltungen, 259,80 EUR

Xpert Business LernNetz

1247C



Für Unterrichtsmaterialien (Print- und eBook-Version) sind 38,90 EUR im Preis enthalten! Keine Ermäßigung möglich!

Achtung: Anmeldeschluss ist der 23.2.2024

Di./Do. ab 5.3.2024, 18.30-20.30 Uhr

16 Veranstaltungen, 277,30 EUR

Xpert Business LernNetz

1248D



NEU online **Lohn und Gehalt 1** *Online-Kurs*

Die Lohn- und Gehaltsrechnung dient der korrekten Ermittlung des Bruttolohns und der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dabei bringen Reisekosten, Freibeträge, Zuschläge, Sachbezüge oder Minijob und Gleitzone zahlreiche Besonderheiten mit sich. Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse der Lohn- und Gehaltsabrechnung. Nach erfolgreichem Abschluss sind Sie in der Lage, Lohnabrechnungen zu erstellen und die erforderlichen Meldungen an die Sozialversicherung und das Finanzamt zu übermitteln.

Kursinhalte:

- Arbeitsrechtliche Grundlagen
- Lohnabrechnung und Lohnkonto
- Grundlagen des Steuerabzugs
- Pauschalierung der Lohnsteuer
- Grundlagen der Sozialversicherung
- Gesamt-Brutto und dessen steuer- und sozialversicherungsrechtliche Beurteilung
- Ermittlung der gesetzlichen Abzugsbeträge
- Sachbezüge und besondere Lohnbestandteile
- Betriebliche Altersvorsorge
- Abrechnung von Rentnern und Auszubildenden
- geringfügige Beschäftigung und Gleitzone
- Reisekosten
- Lohnpfändung
- Arbeiten des Arbeitgebers am Monatsende und am Jahresende

Teilnahmevoraussetzungen: Keine fachspezifischen Vorkenntnisse oder Berufserfahrung erforderlich.

Für Unterrichtsmaterialien sind 62,80 EUR im Preis enthalten! Keine Ermäßigung möglich!

Achtung: Anmeldeschluss ist der 31.10.2023

Di./Do. ab 7.11.2023, 18.30-20.30 Uhr

20 Veranstaltungen, 301,30 EUR

Xpert Business LernNetz

1249C

Für Unterrichtsmaterialien (Print- und eBook-Version) sind 73,90 EUR im Preis enthalten! Keine Ermäßigung möglich!

Achtung: Anmeldeschluss ist der 27.2.2024

Di./Do. ab 5.3.2024, 18.30-20.30 Uhr

24 Veranstaltungen, 371,90 EUR

Xpert Business LernNetz

1250D

Für Unterrichtsmaterialien (Print- und eBook-Version) sind 73,90 EUR im Preis enthalten! Keine Ermäßigung möglich!

Achtung: Anmeldeschluss ist der 27.2.2024

Di./Do. ab 5.3.2024, 18.30-20.30 Uhr

22 Veranstaltungen, 348,10 EUR

Xpert Business LernNetz

1252D

NEU online **Lohn und Gehalt 2**

Online-Kurs

Die Lohn- und Gehaltsbuchführung dient der Ermittlung des steuer- und beitragspflichtigen Bruttoentgeltes von Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern sowie der Berechnung der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dieser Kurs vermittelt weiterführende und vertiefende Kenntnisse der Lohnbuchhaltung und geht dabei insbesondere auf die zahlreichen Sonderregelungen, verschiedene steuerfreie Einkommensarten und die besondere steuerrechtliche Behandlung bestimmter Arbeitnehmergruppen ein.

Kursinhalte:

- Arbeitslohn nach § 3 EStG
- Vermögensbeteiligungen und Aktienoptionen
- Zuschläge
- Betriebsfeiern und Incentives
- Privatnutzung von Firmenfahrzeugen
- Nettolohnvereinbarung
- Nachzahlung und Rückforderung von Arbeitslohn
- Zahlung an Hinterbliebene
- Permanenter Lohnsteuerjahresausgleich
- Pauschalversteuerung
- Abfindungen
- Betriebliche Altersvorsorge
- Vorstände und Geschäftsführer
- Kurzarbeitergeld, Heimarbeit, Altersteilzeit
- geringfügig Beschäftigte in privaten Haushalten
- Entsendung ins Ausland, Beschäftigung von Ausländern
- Reisekosten
- Doppelte Haushaltsführung und Umzugskosten
- Folgen von Fehlern in der Lohnabrechnung
- Prüfungen durch staatliche Stellen

Teilnahmevoraussetzungen: Fachliche Grundlagen wie im Kurs „Lohn und Gehalt 1“ vermittelt. Für Unterrichtsmaterialien sind 62,80 EUR im Preis enthalten! Keine Ermäßigung möglich!

Achtung: Anmeldeschluss ist der 31.10.2023

Di./Do. ab 7.11.2023, 18.30-20.30 Uhr

20 Veranstaltungen, 301,30 EUR

Xpert Business LernNetz

1251C

NEU online **Lohn und Gehalt DATEV**

Online-Kurs

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Lohnbuchhaltungs-Software DATEV anzuwenden. Sie lernen Gehaltsabrechnungen für Arbeiter*innen, Angestellte und Aushilfskräfte zu erstellen, Monats- und Jahresmeldungen zu erzeugen und die Datenübermittlung für Lohnsteuer und Sozialversicherung an die staatlichen Stellen vorzunehmen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms. Für die Dauer dieses Kurses erhalten Sie einen kostenfreien Zugang zur DATEV Software online.

Kursinhalte:

- Institutionsdaten verwalten
 - Anlegen von Lohnarten
 - Anlegen von Firmen- und Mandantenstammdaten
 - Durchführen von Lohn- und Gehaltsabrechnungen
 - Ausgeben von Auswertungen
 - Lohnjournale
 - Bescheinigungen erstellen
 - Zusammenspiel mit dem DATEV-Rechenzentrum
- Teilnahmevoraussetzungen: Kenntnisse wie im Kurs „Lohn und Gehalt 1 und 2“ vermittelt. Für Unterrichtsmaterialien sind 33,30 EUR im Preis enthalten! Keine Ermäßigung möglich!

Achtung: Anmeldeschluss ist der 10.11.2023

Di./Do. ab 21.11.2023, 18.30-20.30 Uhr

16 Veranstaltungen, 259,80 EUR

Xpert Business LernNetz

1253C



Für Unterrichtsmaterialien (Print- und eBook-Version) sind 38,90 EUR im Preis enthalten! Keine Ermäßigung möglich!

Achtung: Anmeldeschluss ist der 8.3.2024

Di./Do. ab 19.3.2024, 18.30-20.30 Uhr

16 Veranstaltungen, 277,30 EUR

Xpert Business LernNetz

1254D





Wirtschaft und Beruf – Berufliche Bildung

Ines Thranberend 02332 7570681 thranberend@vhs-en-sued.de
Jana Urbanski 02332 9186-122 urbanski@vhs-en-sued.de

NEU online **Einnahmen-Überschussrechnung** Online-Kurs

Dieser Kurs vermittelt Fähigkeiten zur Erstellung einer Einnahmen-Überschuss-Rechnung und gibt Einblick in die steuerlichen Besonderheiten. Sie werden Schritt für Schritt anhand von Beispielen durch das Formular zur Erstellung einer EÜR geführt.

Kursinhalte:

- die EÜR und wichtige Voraussetzungen
- Schritt für Schritt zur EÜR
- der Investitionsabzugsbetrag (IAB)
- die Umsatzsteuer
- die private Pkw-Nutzung
- das System der einfachen und doppelten Buchführung bei der EÜR
- Einführung in die EDV-unterstützte Buchführung
- ABC von Buchungen
- Wechsel der Gewinnermittlungsart (von der EÜR zur Bilanz und von der Bilanz zur EÜR)

Teilnahmevoraussetzungen: Keine fachspezifischen Vorkenntnisse oder Berufserfahrung erforderlich.

Für Unterrichtsmaterialien sind 33,30 EUR im Preis enthalten! Keine Ermäßigung möglich!

Achtung: Anmeldeschluss ist der 31.10.2023

Di./Do. ab 7.11.2023, 18.30-20.30 Uhr

11 Veranstaltungen, 185,30 EUR

Xpert Business LernNetz

1255C

Für Unterrichtsmaterialien (Print- und eBook-Version) sind 38,90 EUR im Preis enthalten! Keine Ermäßigung möglich!

Achtung: Anmeldeschluss ist der 27.2.2024

Di./Do. ab 5.3.2024, 18.30-20.30 Uhr

11 Veranstaltungen, 190,90 EUR

Xpert Business LernNetz

1256D

NEU online **Kosten- und Leistungsrechnung** Online-Kurs

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Kosten- und Leistungsrechnung als Teil des betrieblichen Rechnungswesens. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie das Betriebsergebnis eines Unternehmens ermitteln und Aussagen über die Wirtschaftlichkeit insgesamt, die Produktivität einzelner Teilbereiche und über die Wirtschaftlichkeit einzelner Produkte treffen.

Kursinhalte:

- Aufgaben und Grundbegriffe der Kosten- und Leistungsrechnung
- Kostenartenrechnung
- Kostenstellen- und Kostenträgerrechnung auf Basis der Vollkostenrechnung
- Deckungsbeitragsrechnung

Teilnahmevoraussetzungen: Kenntnisse wie im Kurs „Finanzbuchführung 1“ vermittelt. Für Unterrichtsmaterialien sind 62,80 EUR im Preis enthalten! Keine Ermäßigung möglich!

Achtung: Anmeldeschluss ist der 31.10.2023

Di./Do. ab 7.11.2023, 18.30-20.30 Uhr

20 Veranstaltungen, 301,30 EUR

Xpert Business LernNetz

1257C

Für Unterrichtsmaterialien (Print- und eBook-Version) sind 73,90 EUR im Preis enthalten! Keine Ermäßigung möglich!

Achtung: Anmeldeschluss ist der 27.2.2024

Di./Do. ab 5.3.2024, 18.30-20.30 Uhr

20 Veranstaltungen, 324,30 EUR

Xpert Business LernNetz

1258D

BILDUNGSSCH**€**CK

Nähere Informationen auf Seite 19.



NEU online **Finanzwirtschaft**
Online-Kurs

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse des Zahlungsverkehrs, der Finanzierung und stellt verschiedene Anlageformen vor. Sie lernen, wie sich ein Unternehmen finanziert, wie sich der Kapitalbedarf eines Unternehmens ermittelt und nach welchen Regeln Fremd- und Eigenkapital beschafft und eingesetzt werden kann. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie die Liquidität eines Unternehmens über verschiedene Instrumente und Maßnahmen gezielt planen und steuern.

Kursinhalte:

- Zahlungsverkehr im In- und Ausland
- Finanzierungsregeln und -arten
- Kapitalbedarfsermittlung
- Finanzplanung/Cash Management
- Leasing, Factoring und Forfaitierung
- Kapitalbeschaffung und Kredite
- Anlageformen für freie Liquidität

Teilnahmevoraussetzungen: Kenntnisse wie im Kurs „Finanzbuchführung 1“ vermittelt. Für Unterrichtsmaterialien sind 62,80 EUR im Preis enthalten! Keine Ermäßigung möglich!

Achtung: Anmeldeschluss ist der 31.10.2023

Di./Do. ab 7.11.2023, 18.30-20.30 Uhr

20 Veranstaltungen, 301,30 EUR

Xpert Business LernNetz

1259C

NEU online **Bilanzierung**
Online-Kurs

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Bilanzierung als Bestandteil des externen Rechnungswesens. Sie lernen Jahresabschlüsse und Bilanzen zu erstellen und auszuwerten und wenden dabei die entsprechenden gesetzlichen Grundlagen an. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie die Lage und Entwicklung eines Unternehmens auf der Grundlage von Kennzahlen beurteilen.

Kursinhalte:

- Grundlagen der Bilanzierung
- Inhalt und Gliederung der Bilanz
- vorbereitende Monats- und Jahresabschlussbuchungen
- Jahresabschluss
- wichtige Kennzahlen der Bilanzanalyse
- Bewertungen von Vermögen und Kapital
- Sonderfragen des Anlagevermögens
- Bilanzierungs- und Bewertungsgrundsätze mit Alternativen und Behandlung von Sonderfragen
- GuV-Rechnung nach dem Gesamtkosten- und Umsatzkostenverfahren

Teilnahmevoraussetzungen: Kenntnisse wie im Kurs „Finanzbuchführung 2“ vermittelt. Für Unterrichtsmaterialien sind 62,80 EUR im Preis enthalten! Keine Ermäßigung möglich!

Achtung: Anmeldeschluss ist der 31.10.2023

Di./Do. ab 7.11.2023, 18.30-20.30 Uhr

20 Veranstaltungen, 301,30 EUR

Xpert Business LernNetz

1261C

Für Unterrichtsmaterialien (Print- und eBook-Version) sind 73,90 EUR im Preis enthalten! Keine Ermäßigung möglich!

Achtung: Anmeldeschluss ist der 27.2.2024

Di./Do. ab 5.3.2024, 18.30-20.30 Uhr

20 Veranstaltungen, 324,30 EUR

Xpert Business LernNetz

1262D



Wirtschaft und Beruf – Berufliche Bildung

Ines Thranberend 02332 7570681
Jana Urbanski 02332 9186-122

thranberend@vhs-en-sued.de
urbanski@vhs-en-sued.de

NEU online **Controlling** Online-Kurs

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse zum betrieblichen Controlling als Bestandteil des internen Rechnungswesens. Er stellt die Ziele eines Controllings dar und führt in die wichtigsten Controlling-Instrumente und -methoden ein. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie wichtige Unternehmensziele explizit und messbar formulieren und die Zielerreichung überwachen. Sie lernen für alle Bereiche des Unternehmens, wie im Falle von Zielabweichungen Handlungsalternativen und Maßnahmen entwickelt werden.

Kursinhalte:

- System und Organisation des ganzheitlichen Controllings
- Controlling als Steuerungsinstrument
- Kostenrechnung als Instrument des Controllings
- praktische Instrumente des Controllings
- Kennzahlen und Kennzahlensysteme
- Balanced Scorecard
- Controllingbericht und Reporting
- Controllingbereiche und branchenspezifisches Controlling

Teilnahmevoraussetzungen: Kenntnisse wie im Kurs „Finanzbuchführung 1 und 2“ vermittelt. Für Unterrichtsmaterialien sind 62,80 EUR im Preis enthalten! Keine Ermäßigung möglich!

Achtung: Anmeldeschluss ist der 31.10.2023

Di./Do. ab 7.11.2023, 18.30-20.30 Uhr

20 Veranstaltungen, 301,30 EUR

Xpert Business LernNetz

1263C

Für Unterrichtsmaterialien (Print- und eBook-Version) sind 73,90 EUR im Preis enthalten! Keine Ermäßigung möglich!

Achtung: Anmeldeschluss ist der 27.2.2024

Di./Do. ab 5.3.2024, 18.30-20.30 Uhr

20 Veranstaltungen, 324,30 EUR

Xpert Business LernNetz

1264D

NEU online **Betriebliche Steuerpraxis** Online-Kurs

Der Kurs vermittelt die Grundlagen des deutschen Steuerrechts. Sie lernen die wichtigen betrieblichen Steuerarten Umsatzsteuer, Einkommensteuer, Körperschaftsteuer und Gewerbesteuer kennen und erfahren, wie die jeweiligen Steuern ermittelt, entsprechende Steuererklärungen erstellt und Meldeverfahren an das Finanzamt durchgeführt werden. Darüber hinaus werden Sie in der Lage sein, steuerliche Aspekte in wichtige unternehmerische Entscheidungen einzubringen, z.B. bei der Bildung von Rücklagen. Sie können bestehende Alternativen beurteilen und Lösungen im Sinne Ihres Unternehmens finden.

Kursinhalte:

- Grundlagen der Unternehmensbesteuerung (Steuerliche Abgaben, Steuerarten, Rechtsgrundlagen)
- Besteuerungsverfahren (Steuerpflichtige und Steuerpflichten, Örtliche Zuständigkeit der Finanzämter, Steuerfestsetzung, Steuerliche Rechtsbehelfe)
- Umsatzsteuer (Steuerbarkeit von Umsätzen, Steuerbefreiung, Bemessungsgrundlagen, Steuersätze, Ausstellung von Rechnungen, Vorsteuerabzug, Besteuerungsverfahren)
- Einkommensteuer (Einkunftsarten, Gewinnermittlungsarten, Bewertung des Betriebsvermögens, Anschaffungs-, Herstellungskosten, Teilwert, Abschreibungen, Investitionsabzugsbetrag)
- Lohnsteuer
- Körperschaftsteuer
- Gewerbesteuer (Berechnung des Gewerbeertra-



Bilder: Achim Baitenberg

NEU online **Personalwirtschaft**
Online-Kurs

- ges, Gewerbesteuerschuld)
- Steuerliche Gestaltungsfelder (Steuerplanung, -steuerfreie Rücklagen, Finanzierungseffekte von Rückstellungen, Verlustverrechnung, Zinsschranke, Sales-and-lease-back-Geschäfte)
 - Steuerliche Aspekte bei Investitionen
 - Steuerliche Aspekte der Unternehmensgründung (Wahl der Rechtsform)
 - Gestaltungsmissbrauch

Teilnahmevoraussetzungen: Keine fachspezifischen Vorkenntnisse oder Berufserfahrung erforderlich. Für Unterrichtsmaterialien sind 33,30 EUR im Preis enthalten! Keine Ermäßigung möglich!

Achtung: Anmeldeschluss ist der 31.10.2023
Di./Do. ab 7.11.2023, 18.30-20.30 Uhr
20 Veranstaltungen, 271,80 EUR
Xpert Business LernNetz
1265C

Für Unterrichtsmaterialien (Print- und eBook-Version) sind 38,90 EUR im Preis enthalten! Keine Ermäßigung möglich!

Achtung: Anmeldeschluss ist der 27.2.2024
Di./Do. ab 5.3.2024, 18.30-20.30 Uhr
22 Veranstaltungen, 313,10 EUR
Xpert Business LernNetz
1266D

Ein professionelles Personalmanagement gehört in großen Unternehmen schon immer zu den Kernaufgaben der Unternehmensführung. Nicht nur durch den zunehmenden Fachkräftemangel erkennen aber auch immer mehr kleine und mittlere Unternehmen die Vorteile, ihre Mitarbeiter*innen zielgerichtet einzusetzen und zu leiten. Dieser Kurs vermittelt Ihnen, wie Sie die richtigen Mitarbeiter*innen auswählen, optimal einsetzen und so weiterentwickeln können, dass sowohl die Ziele des Unternehmens als auch die Interessen der Arbeitnehmer*innen berücksichtigt werden.

Kursinhalte:

- Grundlagen der Personalwirtschaft
- Planung und Ermittlung von Personalbedarf
- Interne und externe Möglichkeiten der Personalbeschaffung
- Ablauf und Instrumente der Personalauswahl
- Planung des Personaleinsatzes
- Personalentwicklung und Erfolgskontrolle
- Maßnahmen zur Personalfreisetzung
- Entlohnung und Anreizsysteme

Teilnahmevoraussetzungen: Keine fachspezifischen Vorkenntnisse oder Berufserfahrung erforderlich. Für Unterrichtsmaterialien sind 62,80 EUR im Preis enthalten! Keine Ermäßigung möglich!

Achtung: Anmeldeschluss ist der 31.10.2023
Di./Do. ab 7.11.2023, 18.30-20.30 Uhr
20 Veranstaltungen, 301,30 EUR
Xpert Business LernNetz
1267C

Für Unterrichtsmaterialien (Print- und eBook-Version) sind 73,90 EUR im Preis enthalten! Keine Ermäßigung möglich!

Achtung: Anmeldeschluss ist der 27.2.2024
Di./Do. ab 5.3.2024, 18.30-20.30 Uhr
20 Veranstaltungen, 324,30 EUR
Xpert Business LernNetz
1268D



1

Wirtschaft und Beruf – Berufliche Bildung

Ines Thranberend 02332 7570681 thranberend@vhs-en-sued.de
Jana Urbanski 02332 9186-122 urbanski@vhs-en-sued.de



Bilder: Achim Battenberg

Prüfung – Xpert Business mit DATEV

Um das zum Xpert-Business Online-Seminar passende Zertifikat zu erlangen, können Sie dieses mit einer schriftlichen Prüfung abschließen. Die Prüfung findet direkt vor Ort in der VHS Ennepe-Ruhr-Süd in Gevelsberg statt und dauert 180 Minuten.

Bei der Anmeldung muss angegeben werden, welche Xpert Business Prüfung abgelegt werden soll, damit die richtigen Prüfungsaufgaben zur Verfügung gestellt werden können. Bitte beachten Sie, dass Sie für die Prüfung Schreibzeug und ggf. einen Taschenrechner sowie ein amtliches Ausweisdokument mit Lichtbild (z.B. Personalausweis) benötigen! Zugelassene Hilfsmittel zur Prüfung finden Sie unter: <http://www.xpert-business.eu/de/pruefungshilfsmittel.html>.

Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Prüfungsordnung des Lehrgangs- und Zertifikatssystem Xpert Business und bestätigen, dass Sie diese zuvor zur Kenntnis genommen haben: www.xpert-business.eu/pruefungsordnung.

Folgende Zertifikatsprüfungen zu den Xpert-Business Online-Seminaren können abgelegt werden:

- Finanzbuchführung DATEV
- Lohn und Gehalt DATEV

Keine Ermäßigung möglich!

Achtung: Anmeldeschluss ist der 29.1.2024

Sa. 2.3.2024, 10.00-13.30 Uhr

1 Veranstaltung, 82,50 EUR

Ines Thranberend

Gevelsberg/Bürgerzentrum

1271D



Achtung: Anmeldeschluss ist der 29.7.2024

Sa. 31.8.2024, 10.00-13.30 Uhr

1 Veranstaltung, 82,50 EUR

Ines Thranberend

Gevelsberg/Bürgerzentrum

1273D





Prüfung – Xpert Business

Um das zum Xpert-Business Online-Seminar passende Zertifikat zu erlangen, können Sie dieses mit einer schriftlichen Prüfung abschließen. Die Prüfung findet direkt vor Ort in der VHS Ennepe-Ruhr-Süd in Gevelsberg statt und dauert 180 Minuten. Bei der Anmeldung muss angegeben werden, welche Xpert Business Prüfung abgelegt werden soll, damit die richtigen Prüfungsaufgaben zur Verfügung gestellt werden können. Bitte beachten Sie, dass Sie für die Prüfung Schreibzeug und ggf. einen Taschenrechner sowie ein amtliches Ausweisdokument mit Lichtbild (z.B. Personalausweis) benötigen! Zugelassene Hilfsmittel zur Prüfung finden Sie unter: <http://www.xpert-business.eu/de/pruefungshilfsmittel.html> Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Prüfungsordnung des Lehrgangs- und Zertifikatssystem Xpert Business und bestätigen, dass Sie diese zuvor zur Kenntnis genommen haben: www.xpert-business.eu/pruefungsordnung.

Folgende Zertifikatsprüfungen zu den Xpert-Business Online-Seminaren können abgelegt werden:

- Finanzbuchführung 1
- Finanzbuchführung 2
- Lohn und Gehalt 1
- Lohn und Gehalt 2
- Einnahmen-Überschussrechnung
- Kosten- und Leistungsrechnung
- Finanzwirtschaft
- Bilanzierung
- Controlling
- Betriebliche Steuerpraxis
- Personalwirtschaft

Keine Ermäßigung möglich!

Achtung: Anmeldeschluss ist der 29.1.2024

Sa. 2.3.2024, 10.00-13.30 Uhr

1 Veranstaltung, 82,50 EUR

Ines Thranberend

Gevelsberg/Bürgerzentrum

1272D

Achtung: Anmeldeschluss ist der 29.7.2024

Sa. 31.8.2024, 10.00-13.30 Uhr

1 Veranstaltung, 82,50 EUR

Ines Thranberend

Gevelsberg/Bürgerzentrum

1274D



Wirtschaft und Beruf – Berufliche Bildung

Ines Thranberend 02332 7570681
Jana Urbanski 02332 9186-122

thranberend@vhs-en-sued.de
urbanski@vhs-en-sued.de

vhs.Beruf Online

Volkshochschulen haben sich mit Partnern wie dem Max-Planck-Institut, der Süddeutschen Zeitung, der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech), der Gerda Henkel Stiftung u.a. zusammengeschlossen und sind somit Partner der Online-Plattform vhs.wissen live. Darüber hinaus gibt es im digitalen Bereich eine langjährige Kooperation mit der vhs Böblingen-Sindelfingen.



Im Rahmen dieser Kooperationen bieten wir Ihnen eine Vielzahl von Veranstaltungen zu aktuellen Themen im Bereich der Digitalisierung mit hochkarätigen Referent*innen an. Diese Veranstaltungen finden in Form von Webvorträgen statt, so dass Interessierte bequem von zu Hause aus daran teilnehmen und Referierenden Fragen über einen Chat stellen können.

Damit Sie im Vorfeld der jeweiligen Veranstaltung den Link erhalten, der Ihnen die Teilnahme ermöglicht, ist eine frühzeitige Anmeldung über die Homepage der VHS Ennepe-Ruhr-Süd www.vhs-ennepe-ruhr-sued.de erforderlich.

Die Webvorträge laufen mit dem Video-Conferencing-System edudip.

Um an diesen digitalen Vorträgen von zu Hause aus teilnehmen zu können, sind folgende Voraussetzungen erforderlich:

- PC, Laptop oder Tablet
- Mikrophon und Lautsprecher, ggf. Headset
- Webcam
- stabile Internet-Verbindung, von mindestens 6 Mbit/s Bandbreite, empfohlen sind 16 Mbit/s, Browser, die in der Regel stabil funktionieren, sind Mozilla Firefox und Google Chrome.

Wenn Sie angemeldet sind, erhalten Sie einen Tag vor Beginn des Webvortrages von der VHS Ennepe-Ruhr-Süd einen individualisierten Zugangslink per E-Mail zugesandt.

NEU online **Metaverse: Status quo und ein Ausblick in die immersive Zukunft des Internets**

Webvortrag in Kooperation mit der vhs Böblingen-Sindelfingen

Wer während des Metaverse-Hypes etwas genauer hinsah, konnte eine Branche entdecken, die schon weit vor dem von Meta gestarteten Metaverse-Hype florierte. Technologien wie Augmented Reality oder Virtual Reality gelten als Steigbügelhalter der Entwicklung des Metaverse, und finden schon heute neben dem Verbraucher-Markt Gaming auch in der Industrie und in B2B-Anwendungen rege Verwendung. In diesem Vortrag stellt der Tech-Journalist und Metaverse-Podcaster Thomas Riedel den aktuellen Stand der für das Metaverse benötigten Technologien dar und schaut dann in die Zukunft: Was muss sich technisch tun, damit so etwas wie ein Metaverse möglich wird? Welche gesellschaftlichen Herausforderungen stellen sich uns? Und wollen wir uns erneut zum Spielball von „Big Tech“ machen lassen, oder gestalten wir diesen Wandel als Gesellschaft diesmal mit?

Di. 26.9.2023, 19.00-20.00 Uhr

1 Veranstaltung, 5,00 EUR

**Thomas Riedel, Tech-Journalist und Blogger
1300C**





NEU online **Wie das James-Webb-Teleskop den Kosmos enträtselt**

Webvortrag in Kooperation mit der vhs Böblingen-Sindelfingen

Am 25.12.2021 wurde das James Webb Space Teleskop (JWST), das bisher größte, präziseste und teuerste Weltraumteleskop erfolgreich in den Weltraum gestartet. Es soll den Beginn des Universums vor über 13 Milliarden Jahren bildlich einfangen und damit bisher unbekannte Einblicke in die Entstehungsgeschichte des Universums ermöglichen. Erstmals kann die Wissenschaft mit folgenden Forschungsarbeiten beginnen: die Suche nach Bio-Molekülen in den Atmosphären extrasolarer Planeten, die Untersuchung tief in Gas und Staub versteckter Sternentstehungsgebiete sowie die Fahndung nach dem ersten Licht im Universum, das möglicherweise 50 bis 300 Millionen Jahre nach dem Urknall durch die erste Generation von Sternen und Schwarzen Löchern ausgesandt wurde. In den letzten Monaten überraschte die Entdeckung von etlichen, bereits sehr früh im Universum entstandenen Galaxien mit dem James Web Space Teleskop, die dem klassischen Verständnis der Kosmologie zu widersprechen scheinen. Prof. Günther Hasinger, der bei der Europäischen Raumfahrtbehörde (ESA) als Direktor für Wissenschaft tätig war, wird spannende Einblicke in die neueste Weltraumforschung geben.

Mi. 11.10.2023, 19.00-20.00 Uhr
1 Veranstaltung, 5,00 EUR

Prof. Dr. Günther Hasinger, Universitätsprofessor TU Dresden, leitender Wissenschaftler beim DESY und designerischer Gründungsdirektor des Deutschen Zentrums für Astrophysik
1302C

NEU online **Vernetzung, Entnetzung und die Sehnsucht nach Stille im digitalen Zeitalter**

Webvortrag in Kooperation mit der vhs Böblingen-Sindelfingen

Medien und Macht sind Gegenstand zahlreicher Debatten, die sich um zwei unterschiedliche Themen gruppieren: Zum einen geht es um ohnmächtig machende Praktiken der Mediennutzung. Cybermobbing gehört ebenso dazu wie Hate Speech, Herabwürdigung und Demütigung im Netz. Zum anderen geht es um die strukturelle Macht der



Bild: © VHS Ennepe-Ruhr-Süd

Medien. Neue Technologien wie die Künstliche Intelligenz haben die Kommunikationsverhältnisse zudem komplizierter gemacht. Der Tübinger Medienwissenschaftler Guido Zurstiege hat über das geänderte Verhalten von Mediennutzern geforscht, die vor diesem Hintergrund ihre Mediennutzung einschränken, um den Herausforderungen des digitalen Zeitalters zu begegnen. Die Wirkungen dieser „Entnetzung“ werden im Webvortrag vorgestellt.

Mi. 15.11.2023, 19.00-20.00 Uhr
1 Veranstaltung, 5,00 EUR
Prof. Dr. Guido Zurstiege, Institut für Medienwissenschaft, Universität Tübingen
1304C

NEU online **Moderne Arbeit präventiv gestalten, gesund und kompetent bewältigen**

Webvortrag in Kooperation mit der vhs Böblingen-Sindelfingen

Mo. 23.10.2023, 19.00-20.00 Uhr
1 Veranstaltung, 5,00 EUR
Prof. Dr. Karlheinz Sonntag
1306C

s. Seite 94

NEU online **Wie Künstliche Intelligenz unsere Arbeitswelt verändert**

Webvortrag in Kooperation mit der vhs Böblingen-Sindelfingen

Mo. 5.2.2024, 19.00-20.00 Uhr
1 Veranstaltung, 5,00 EUR
Dr. Michael Stops
1308D

s. Seite 95

Bild: © VHS Ennepe-Ruhr-Süd





Wirtschaft und Beruf – Berufliche Bildung

Achim Battenberg 02332 9186-120 ba@vhs-en-sued.de
Jana Urbanski 02332 9186-122 urbanski@vhs-en-sued.de

Rhetorik – Kommunikation – Gesprächsführung – Management

Frei sprechen

Rhetorik-Wochenendseminar

Situationen, in denen wir frei sprechen müssen, sind meist mit Ängsten, Unsicherheit und Stress verbunden. Wirksame Hilfen kann dieses Seminar geben. Anhand kleinerer Übungen werden Techniken und Methoden des sicheren Auftretens und verständlichen Redens ausprobiert und trainiert. Die Videokamera hilft, unsere Wirkung auf andere nachzuvollziehen und positive Ansätze zu entdecken. Unsicherheiten werden wahrgenommen und Verbesserungsmöglichkeiten aufgezeigt.

Inhalte:

Persönliche Wirkungselemente

- Auftreten
- Haltung/Gestik
- Blickkontakt

Verbale Wirkungselemente

- Verständlichkeit
- Pausentechnik
- Rhetorische Mittel
- Sprechtechnik/Modulation

Entspannungstechniken

- Den eigenen Standpunkt finden
- Atemtechniken
- Umgang mit Lampenfieber

Sa. 18.11.2023, 9.00-16.00 Uhr

1 Veranstaltung, 66,00 EUR

Harald Lüdorf

Gevelsberg/Bürgerzentrum

1500C



Sa. 20.4.2024, 9.00-16.00 Uhr

1 Veranstaltung, 66,00 EUR

Harald Lüdorf

Gevelsberg/Bürgerzentrum

1502D



Mit Stimm- und Sprechtechnik zum Erfolg

Seminar

Ihre Stimme entscheidet darüber, wie Sie bei Präsentationen, im Gespräch oder bei Verhandlungen wirken. Dabei kommt es auch auf die richtige Atemtechnik und die passende Körperhaltung an. Im gelungenen Zusammenspiel von Stimme, Rhetorik und Körpersprache entfalten sich Ihre individuelle Ausstrahlung und Persönlichkeit. Lernen Sie in zwei aufeinander aufbauenden Workshops, wie Sie den Klang Ihrer eigenen Stimme bewusster steuern und für Ihren Erfolg nutzen können! Sie bekommen viele praktische Übungen für Ihren individuellen Sprech-Alltag an die Hand.

Inhalte:

- Die Wirkung der Stimme
- Die Stimme als Ausdruck von Stimmung und Persönlichkeit
- Mit der Stimme die rhetorische Kompetenz unterstützen
- Mit gezielter Atemtechnik die Stimme klangvoller und voluminöser gestalten
- Stimm- und Sprechübungen
- Die Stimme lebendig gestalten
- Der Stimme positive Wirkung und Ausstrahlung verleihen
- Die Modulation der Stimme
- Vermeidung von Heiserkeit
- Einschätzen und Angleichen der eigenen Sprechlautstärke
- Deutliches Sprechen, die richtige Sprechgeschwindigkeit und weitere rhetorische Tipps

Ihr Nutzen:

Sie trainieren, wie Sie

- Ihr individuelles stimmliches Potenzial besser nutzen und ausbauen,
- Ihre Stimme durch bewusstes Atmen und den Einsatz Ihrer natürlichen Sprechstimme klang- und wirkungsvoller gestalten und



Bild: Achim Ballenberg

- Ihrem sprachlichen Ausdruck mehr Lebendigkeit und Vielseitigkeit verleihen.

So lernen Sie die Wirkung Ihrer eigenen Stimme und Sprache kennen und arbeiten daran, diese gezielt für Ihre Bedürfnisse weiterzuentwickeln.

Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung.

Mo. 19./26.2.2024, 18.00-20.30 Uhr

2 Veranstaltungen, 52,00 EUR

Corinna Flick

Gevelsberg/Bürgerzentrum

1504D



Atmen Sie sich gesund – zurück zum natürlichen Atemrhythmus in uns

Seminar

Als Säuglinge besaßen wir ihn alle noch: den gesunden, uns ureigenen Atemrhythmus. Doch in unserem arbeitssamen Alltag ist es nicht leicht, mal „Luft zu holen“ und „zu Atem zu kommen“. Beides Begriffe, die fest in unserer Sprache verankert sind, und die doch im Alltag unserer Geschäftigkeit zum Opfer fallen. Da, wo die Atmung aus dem Gleichgewicht gerät, sei es durch Atemwegserkrankungen wie Asthma oder durch körperliche und seelische Anspannung, haben wir die Möglichkeit, bewusst mit ihr zu arbeiten und diesen lebenswichtigen Mechanismus wieder zu optimieren.

Im Workshop arbeiten wir über spezielle Atemrhythmus-Übungen daran, die Lunge, das Zwerchfell und die Zwischenrippenmuskulatur zu aktivieren und zu trainieren. Alltagstaugliche Übungen helfen, schwierige Situationen zu meistern wie z.B. Atemnot bei körperlicher Anstrengung oder Hochatmung in Stresssituationen.

Sie erfahren gezielte und effektive Anleitung, die Ihre Atmung wieder „in Schwung“ bringt und Ihren Körper zu vermehrter Sauerstoffaufnahme anregt. Ein optimaler Atemrhythmus wirkt sich positiv auf den gesamten Energiehaushalt unseres Körpers aus – damit auf

unser Wohlbefinden, unseren Umgang mit Stress und natürlich auf unsere Stimme und Stimmung.

Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung.

Mo. 22.1.2024, 18.00-20.30 Uhr

1 Veranstaltung, 26,00 EUR

Corinna Flick

Gevelsberg/Bürgerzentrum

1506D



Umgang mit eigenen Konflikten – Streit raubt viel Zeit

Vortrag

Streit führt oft zu starken und lang anhaltenden Verletzungen! Dies gilt gleichermaßen für das berufliche und private Umfeld. Dabei können doch die Ergebnisse eines Konflikts auch sehr positiv sein, denn ein Konflikt ist oft die einzige Möglichkeit, etwas zu verändern. In diesem Vortrag lernen Sie mit eigenen Konflikten umzugehen.

Es werden Verhaltensweisen vermittelt, um die folgenden Fragen zu klären:

- Welcher Konflikttyp bin ich?
- Wie kann ich mehr Mut zum Konflikt bekommen?
- Wie kann ich mich vor den Verletzungen, die ein Streit mit sich bringt, schützen?
- Wie kann ich vermeiden, dass ich meine Konfliktpartner verletze?
- Wie kann ich trotz Konflikt die Beziehung zu meinen Konfliktpartnern erhalten?

Wir werden mehr über uns selbst erfahren und bessere Ansätze für zukünftige Konflikte finden.

Die Gebühr kann an der Abendkasse entrichtet werden – eine Voranmeldung ist wünschenswert.

Do. 14.3.2024, 19.00-20.30 Uhr

1 Veranstaltung, 10,00 EUR

Antje Lützenberger

Gevelsberg/Bürgerzentrum

1508D



1

Wirtschaft und Beruf – Berufliche Bildung

Jutta Kelling
Meike Lange

02332 9186-108
02332 9186-124

kelling@vhs-en-sued.de
la@vhs-en-sued.de

Bilder: © VHS Ennepetal-Ruhr-Süd

Fortbildungen für erzieherische Berufe

Nachstehend finden Sie Fortbildungsveranstaltungen speziell für die Arbeit mit Kindern in Familienzentren, Kindertageseinrichtungen, im offenen Ganzttag und in Familien, die die VHS auch in Zusammenarbeit mit den Jugendämtern organisiert. Es besteht außerdem die Möglichkeit, Schulungen in Kindertageseinrichtungen als Kompaktseminar vor Ort oder als Elternfortbildung zu buchen. Wir bitten um vorherige schriftliche Anmeldungen. Anmeldeschluss ist jeweils eine Woche vor Veranstaltungsbeginn. Wir freuen uns über Rückmeldungen, Tipps und Kritik von Ihnen. Seminarwünsche und -anregungen sind uns jederzeit willkommen.

U3 – Fachkraft

*Pädagogische Zusatzqualifizierung
für Kinderpfleger*innen und Ergänzungskräfte
in Kindertageseinrichtungen*

Mit dem Kinderbildungsgesetz (KiBiz) wurde die frühe Förderung von Kindern im Elementarbereich (U3) grundlegend neu geregelt. Dieser Kurs richtet sich an Kinderpfleger*innen und Ergänzungskräfte, die sich hier entsprechend dem Rundschreiben Nr. 28/2009 Abs. 6 des LWL im U3-Bereich qualifizieren, um damit ihren Arbeitsplatz sichern zu können. Die Anerkennung nach dem KiBiz klären Sie mit Ihrem Beschäftigungsträger bzw. dem örtlichen Jugendamt ab. In Bausteinen werden in der Fortbildung die Bedürfnisse der Zielgruppe differenziert und thematisiert. Dabei werden Vorkenntnisse und Berufserfahrungen aktiviert und einbezogen.

- Bildung, Erziehung und Betreuung
- Kreativität durch pädagogische Prozesse
- Kinder in besonderen Lebenssituationen
- Gesundheitsförderung
- Soziales Management/Elternarbeit
- Rechtliche Aspekte

Kursumfang: 160 Unterrichtsstunden



Interessent*innen können sich vorab schon auf eine Interessentenliste eintragen lassen.

jeweils 1x Do. und 1x Sa. im Monat, 9.00-16.00 Uhr

Voraussichtlicher Termin: Frühjahr 2024

Ennepetal, Haus Ennepetal

1601D

OGS Fachkraft – Offene Ganztagsbetreuung

*Fachkraft für Bildung und Betreuung
in der Offenen Ganztagschule*

Die veränderten Rahmenbedingungen im Schul- und Betreuungssystem in NRW ergeben einen erheblichen Bedarf an Betreuer*innen für Bildungs-, Erziehungs- und Betreuungsaufgaben an der Schnittstelle zwischen Schule, Familie und Jugendhilfe. Durch diese Weiterbildung erwerben Sie die Qualifikation, Kinder, Jugendliche und Familien mit ihren individuellen Entwicklungsbedürfnissen wahrzunehmen und zu fördern. Die Teilnehmenden der Weiterbildung können später in offenen Ganztagschulen, sozialen Einrichtungen oder Jugendzentren tätig werden.

Inhalte:

- Rechtliche Grundlagen: Inklusion, Betreuungsaufgaben in der Ganztagschule, interkulturelle Kompetenzen
- Bedeutung von Musik: Lieder, Reime, Projekte, praktische Übungen, Basteln von Musikinstrumenten, Betreuungsaufgaben in der Ganztagschule



- Symptome von Kinderkrankheiten erkennen: Ansätze von ADHS, ADS, Betreuungsaufgaben in der Ganztagschule
- Praktische Arbeiten im Bereich Textilverarbeitung: Handpuppen, Fingerhäkeln, Spiele, Jonglierbälle herstellen und Spiele einüben, Projekte, Betreuungsaufgaben in der Ganztagschule
- Ernährungspädagogische Aspekte: Essen und Trinken in der OGS und Betreuungsaufgaben in der Ganztagschule
- Erziehung und Bildung: Lernen und Entwicklung, individuelle Förderung, Betreuungsaufgaben in der Ganztagschule, interkulturelle Kompetenzen, Bericht aus dem Erfahrungsfeld der OGATA (offener Ganztag)

Umfang: 180 Unterrichtsstunden

Gebühr: 945,00 EUR (inkl. Skripte und Abschlussprüfung) mit Zertifikat und zusätzlichem Basiszertifikat Xpert CCS (Kulturkompetenzen) des Landesverbandes der Volkshochschulen. Interessent*innen können sich vorab schon auf eine Interessentenliste eintragen lassen.

Termin auf Anfrage!

**Ennepetal/Haus Ennepetal
1605D**

Kultursensibilität in der Kita – CCS – Interkulturelle Kompetenz

*Seminar für Erzieher*innen mit Basic-Zertifikat*

„Die Welt trifft sich im Kindergarten“ (Interkulturelle Arbeit und Sprachförderung in Kindertageseinrichtungen von Michaela Ulich, Pamela Oberhuemer und Monika Soltendieck)

Dieser Satz ist immer noch ein aktueller Buchtitel und häufig gelebter Alltag in vielen Einrichtungen. Unsere multikulturelle Gesellschaft mit ihrer kulturellen Vielfalt stellt eine große Bereicherung dar, kann aber auch zu Missverständnissen, Unsicherheiten oder im schlimmsten Fall zu Konflikten führen. Diese Missverständnisse beruhen im interkulturellen Kontext oft auf der unterschiedlichen Wahrnehmung und Bewertung von Situationen, Normen und Werten. Daher wird in der pädagogischen Arbeit die Kommunikations-, Handlungs- und insbesondere Konfliktlösungsfähigkeit in sogenannten kulturellen Überschneidungssituationen immer wichtiger.

Dieses Seminar bietet die Gelegenheit sich den eigenen Einstellungen zu unterschiedlichen Kulturen, Haltungen, Emotionen und Handlungen bewusst zu werden und sich mit fremden oder widersprüchlichen kulturellen Normen zu befassen, zu sensibilisieren und zu reflektieren. Die Teilnehmenden lernen handlungsorientiert anhand verschiedener Fallbeispiele und Übungen, multikulturelle Situationen mit ihren Fragestellungen und Chancen zu erfassen, auszuhalten und angemessen zu handeln.

Die wichtigsten Inhalte:

- Auseinandersetzung Fremde Kultur – Eigene Kultur
- Sensibilisierung
- Wahrnehmung
- Kulturdimensionen
- Fähigkeit, Andersartigkeit auszuhalten
- Vorurteile, Stereotypen
- Strategien der Konfliktlösung

Keine Ermäßigung möglich!

Dieses Seminar bieten wir auch gerne auf Anfrage als Teamschulung in Ihrer Einrichtung an.

Do. 13.6.2024, 9.00-16.00 Uhr

1 Veranstaltung, 106,00 EUR

Claudia Held/Christine Naydowski

Ennepetal, Haus Ennepetal

1606D



1

Wirtschaft und Beruf – Berufliche Bildung

Jutta Kelling
Meike Lange

02332 9186-108 kelling@vhs-en-sued.de
02332 9186-124 la@vhs-en-sued.de



Bild: © VHS Ennepe-Ruhr-Stad

NEU Lautsprachunterstützende Gebärden in Kindertageseinrichtungen

Gebärden sind für viele Menschen, die nicht oder nur wenig über Lautsprache kommunizieren, eine geeignete und vor allem sehr effektive Methode sich zu verständigen. Ziel dieser Fortbildung ist es, einen vertiefenden Überblick über das Thema „Gebärden in der unterstützenden Kommunikation“ zu erhalten. Im Mittelpunkt steht die Unterstützung des Spracherwerbs von Kindern durch die zusätzliche Verwendung von Gebärden parallel zur gesprochenen Sprache. Durch diesen ganzheitlichen Ansatz können alle Kinder intensiver in die Kommunikation einbezogen werden – nicht nur normal hörende Kinder, sondern gleichzeitig auch hörgeschädigte oder mehrsprachige Kinder oder Kinder mit Entwicklungsverzögerung. Das Seminar soll die Teilnehmenden befähigen, häufiger Lautsprachunterstützende Gebärden im Kita-Alltag zu nutzen. Im praktischen Teil werden Gebärden geübt und ein alltagstauglicher Wortschatz aufgebaut. Ziele sind die alltagsintegrierte Sprachförderung und die Erweiterung der Kommunikationsmöglichkeiten aller Kinder. *Dieses Seminar bieten wir auch gerne auf Anfrage als Teamschulung in Ihrer Einrichtung an.*

Termin auf Anfrage

1612D

NEU Nachhaltigkeit in Kindertageseinrichtungen – Was bedeutet das?

Seminar

Im Verlauf der letzten Jahre ist das Thema Nachhaltigkeit in verschiedenen gesellschaftlichen Bereichen angekommen. Nachhaltigkeit ist zu einem viel genutzten Begriff geworden. Doch was bedeutet dies konkret für pädagogische Einrichtungen? Die Ziele der Nachhaltigkeit wurden bereits 2015 von den Vereinten Nationen in der „Agenda 2030“ verabschiedet. Um diese Ziele zur Förderung der nachhaltigen Entwicklung sicherzustellen, sollen alle Lernenden die notwendigen Kenntnisse erwerben. Als Lernorte einer Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) sind Kitas besonders geeignet und bedeutend. Wie kann ich Kindertageseinrichtungen zu einem zukunftsfähigen Denken und Handeln befähigen? Wie setze ich Nachhaltigkeit auf den verschiedenen Ebenen um, in der Einrichtung aber auch in der Arbeit mit den Kindern? In diesem Seminar werden wir folgende Themenbereiche gemeinsam erarbeiten:

- Grundsätze der Nachhaltigkeit und deren Prinzipien (BNE)
 - Strategien zur nachhaltigen Entwicklung im Kitaalltag
 - Umsetzungsbeispiele und Handlungsempfehlungen
- Keine Ermäßigung möglich!

Dieses Seminar bieten wir auch gerne als Teamschulung in Ihrer Einrichtung an!

Do. 7.3.2024, 9.00-16.00 Uhr
1 Veranstaltung, 106,00 EUR
Christine Naydowski/Rita Miegel
Ennepetal, Haus Ennepetal
1618D



Achtsamkeit für erzieherische Berufe – stärken Sie Ihre Ressourcen!

Seminar

Gerade in Zeiten hoher Stressbelastung, beruflich oder privat, werden wir häufig unachtsam für eigene Bedürfnisse und Grenzen. Wer seine Kräfte überschreitet oder seine Bedürfnisse verleugnet, tut sich selbst keinen Gefallen. Daher ist die Entwicklung persönlicher Ressourcen wichtiger denn je, um die psychische und physische Leistungsfähigkeit zu erhalten. Inmitten des geschäftigen Lebens einen kurzen Moment lang innezuhalten und achtsam für sich selbst oder seine Umwelt zu sein, hilft Stress abzubauen und mit frischer Tatkraft die vielen anstehenden Aufgaben anzugehen und dabei gesund zu bleiben. Dieses Seminar zeigt, wie Sie mit Achtsamkeit für sich selbst Verantwortung übernehmen und gut für sich sorgen. Themen im Überblick:

- Definition Achtsamkeit
- Wirkung der Achtsamkeit
- Geschichte der Achtsamkeit
- Techniken der Achtsamkeit
- Selbstführung verbessern
- Gestaltungsspielräume erweitern
- Entfremdung des Körpers entgegenwirken
- Entschleunigung und wohltuende Stille
- Belastende Gefühle verändern
- Work-Life-Balance...

Keine Ermäßigung möglich!

Mi. 15.5.2024, 9.00-16.00 Uhr

1 Veranstaltung, 106,00 EUR

Claudia Held/Christine Naydowski

Ennepetal, Haus Ennepetal

1622D

Hauen, beißen, kratzen – Auffälligkeiten in der frühkindlichen Entwicklung oder aggressives Verhalten

*Seminar für Erzieher*innen*

Verhaltensauffällige Kinder fördern und stärken ist eine wichtige Aufgabe. Neben der Aufgabe diese Kinder in die Gruppe zu integrieren, ihnen eine gesunde Entwicklung zu ermöglichen und die anderen Kinder zu schützen und deren Belange nicht aus den Augen zu verlieren, kommt der Arbeit mit den Eltern eine entscheidende Rolle zu. Wie kann ich diese auf die Probleme des Kindes aufmerksam machen, wie mit ggf. unangemessenen Beschwichtigen, ängstlich abwehrendem Verhalten oder überzogener Panik umgehen?

Inhalt und Lernziele:

- Hauen, beißen, kratzen – Auffälligkeiten in der frühkindlichen Entwicklung oder aggressives Verhalten, Möglichkeiten des Umgangs mit dem Problem
- Grundlegende Kriterien von Verhaltensauffälligkeiten kennenlernen
- Gefahren für die weitere Entwicklung erfahren
- Faktoren, Schulfähigkeit betroffener Kinder fördern, die die Stärken des Kindes wahrnehmen
- Den eigenen Blick schärfen: beobachten – nicht bewerten – handeln
- Eltern ins Boot holen
- Gewusst wie – frühzeitig Weichen stellen für eine positive Entwicklung
- Transfer: Methoden, Anregungen, Ideen für die alltägliche Arbeit

Keine Ermäßigung möglich!

Di. 17./24.10.2023, 17.15-21.00 Uhr

2 Veranstaltungen, 60,00 EUR

Gabriele Lücking

Gevelsberg/Bürgerzentrum

1624C

1

Wirtschaft und Beruf – Berufliche Bildung

Jutta Kelling
Meike Lange

02332 9186-108
02332 9186-124

kelling@vhs-en-sued.de
la@vhs-en-sued.de

NEU Liebevoll Grenzen setzen

*Seminar für Erzieher*innen*

Die Kinder zu sozialen und glücklichen Menschen zu erziehen, stellt Eltern vor eine große Aufgabe.

- Welche Regeln brauche ich wirklich?
- Wie setze ich deren Einhaltung durch?
- Wie kann ich mein Kind motivieren, ohne seinen Willen zu brechen?

Auf diese und andere Fragen werden in diesem Seminar mögliche Antworten gesucht und Fähigkeiten zur kompetenten Umsetzung gestärkt.

Keine Ermäßigung möglich!

Di. 23.1./30.1./6.2.2024, 19.30-21.00 Uhr

3 Veranstaltungen, 50,00 EUR

Gabriele Lücking
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1626D

Yoga für Erzieher*innen

Einführung Kinderyoga – Basis I

*Seminar für Erzieher*innen*

Die Fortbildung vermittelt praxisnah den Aufbau von fünf verschiedenen Yoga-Stunden. Außerdem werden Sie in der Lage sein, einzelne Sequenzen in den pädagogischen Alltag mit einfließen zu lassen. Durch die regelmäßige Arbeit mit den Kindern, z.B. in Kindergarten und Schule, kommt es zu einer Verbesserung des Körpergefühls, der Körperwahrnehmung sowie der Motorik. Voraussetzung: Erfahrung in Yoga und/oder Entspannungstechniken erwünscht, aber keine Bedingung. Bitte bequeme Kleidung, warme Socken und, falls vorhanden, Yogamatte mitbringen. Keine Ermäßigung möglich!

Fr. 25.8./1.9.2023, 9.30-16.15 Uhr

2 Veranstaltungen, 132,00 EUR

Nicole Kirchmann
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1632C



Fr. 12./19.1.2024, 9.30-16.15 Uhr

2 Veranstaltungen, 132,00 EUR

Nicole Kirchmann
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1633D



Einführung Kinderyoga – Basis II

*Seminar für Erzieher*innen*

Nachdem Sie im Basis-Kurs I einfache Yogastellungen erlernt und Unterrichtserfahrungen mit Kinderyoga gesammelt haben, wird nun das Repertoire mit weiteren Asanas (Yogastellungen) und möglichen Korrekturen, Wirkungsweisen und Affirmationen erweitert.

Voraussetzung: Einführung in Kinderyoga Basis I. Bitte bequeme Kleidung, warme Socken und, falls vorhanden, Yogamatte mitbringen.

Keine Ermäßigung möglich!

Fr. 19./26.4.2024, 9.30-16.15 Uhr

2 Veranstaltungen, 132,00 EUR

Nicole Kirchmann
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1635D



Bilder: © VHS Ennepe-Ruhr-Süd



Seminare für Kindertagespflegepersonen

Achtsamer Umgang mit Diversität in Kindertagesstätten und Kindertagespflegestellen

für Erzieher*innen, Kindertagespflegepersonen und U3-Betreuungskräfte
Seminar

Kindertagespflegestellen und Kindertagesstätten sind Orte für Kinder und Familien mit vielfältigen Biografien, Lebensweisen und Lebensumständen. Wir vermitteln mit praktischen Übungen Handlungskompetenz und befähigen die Teilnehmenden ihre Kompetenzen zu stärken, achtsam mit der Vielzahl an Familienkulturen umzugehen, um insbesondere die Potentiale von Kindern zu erkennen, deren Entfaltung zu unterstützen und sie auf ihrem Bildungsweg zu begleiten.

Inhalt:

- Bedeutung von Diversität
- Kategorien der Diversität
- Umgang mit Diversität

Dauer: 8-stündige berufsbegleitende Fortbildung für Erzieher*innen, Tagespflegepersonen, U3-Betreuungskräfte.

Keine Ermäßigung möglich!

Mo. 20.11.2023, 9.00-16.00 Uhr

1 Veranstaltung, 106,00 EUR

Claudia Held/Christine Naydowski

Ennepetal, Haus Ennepetal

1640C

Liebevoll Grenzen setzen

für Kindertagespflegepersonen, Kitamitarbeiter*innen etc.
Seminar

Die Kinder zu sozialen und glücklichen Menschen zu erziehen, stellt Eltern vor eine große Aufgabe.

- Welche Regeln brauche ich wirklich?
- Wie setze ich deren Einhaltung durch?
- Wie kann ich mein Kind motivieren, ohne seinen Willen zu brechen?

Auf diese und andere Fragen werden in diesem Seminar mögliche Antworten gesucht und Fähigkeiten zur kompetenten Umsetzung gestärkt.

Keine Ermäßigung möglich!

Di. 14.11./21.11./28.11.2023, 19.30-21.00 Uhr

3 Veranstaltungen, 50,00 EUR

Gabriele Lücking

Gevelsberg/Bürgerzentrum

1642C

Neue Aufgaben
für erfahrene Familienmenschen!

Kinder suchen Pflegeeltern...

Informationen zu unserem
Weiterbildungs- und
Unterstützungsangebot
erhalten Sie unter:

0234 / 601 402 500

info@sh-bochum.de
www.sh-bochum.de



Schnelle Hilfe

Verein für Sozialarbeit und Jugendhilfe
Glockengarten 70 - 44803 Bochum



1

Wirtschaft und Beruf – Berufliche Bildung

Jutta Kelling
Meike Lange

02332 9186-108
02332 9186-124

kelling@vhs-en-sued.de
la@vhs-en-sued.de

NEU Kinderschutz ist ein Kinderrecht!

*Kinderrecht, Partizipation und Kindeswohl im Blick haben
Seminar*

Kinderrechte stärken die Rechte von Kindern gegenüber Erwachsenen und bewirken eine Veränderung in diesem Verhältnis. Kinder haben das Recht auf Schutz vor jeder Form von Gewalt, Missbrauch und Vernachlässigung (Art.19 Kinderrechtskonvention).

In diesem Seminar geht es sowohl um Grundlagen der Kinderrechte als auch um die Umsetzung der Kinderrechte und die Partizipation in der Kindertagespflege. Außerdem widmen wir uns dem Thema Kinderschutz und Verdacht auf Kindeswohlgefährdung. Der Schutzauftrag der Kindertagespflege ist in § 8a SGB VIII verankert. Wir werden diesen Paragraphen sowie gewichtige und nicht gewichtige Anhaltspunkte für eine Kindeswohlgefährdung in verschiedenen Lebensbereichen von Kindern und dazu konkrete Beispiele besprechen. Wir beschäftigen uns außerdem mit den Fragen, was ein Schutzauftrag ist, welche Arten von Kindeswohlgefährdung es gibt, was eine akute Kindeswohlgefährdung bedeutet und was man bei Verdacht auf Kindeswohlgefährdung tun muss. Wir werden gemeinsam besprechen, wie der Kinderschutz in der eigenen Kindertagespflege umgesetzt werden kann und welchen Verhaltenskodex Kindertagespflegepersonen einhalten müssen, damit es nicht zu einem grenzverletzenden oder gar grenzüberschreitenden Verhalten kommt. Die erlernten Inhalte sensibilisieren und schärfen den Blick zum Wohle der Kinder und stärken die professionelle Handlungskompetenz im Umgang mit einer möglichen Kindeswohlgefährdung.

Inhalte:

- Das Bild vom Kind im Wandel der Zeit
- Kinderrechte
- Partizipation
- Bundeskinderschutzgesetz

- Kindeswohlgefährdung nach §8a
- Vorstellung §8a & Begriffsdefinition
- Gesetze zur Elterlichen Sorge
- Formen der Kindeswohlgefährdung
- Vorgehen im Verdachtsfall
- Kinderschutz und Konzept
Keine Ermäßigung möglich!

Di. 16./25.1.2024, 17.30-20.30 Uhr
2 Veranstaltungen, 102,00 EUR
Claudia Held/Christine Naydowski
Ennepetal, Haus Ennepetal
1645D

NEU Update „Recht-Steuern-Versicherungen“

Seminar

Kurze und knappe Auffrischung zu den rechtlichen Aspekten, Steuern und Versicherungen in der Kindertagespflege. Aktuelle Änderungen werden berücksichtigt und es besteht die Möglichkeit, Fragestellungen aus der Kindertagespflege einzubringen.

Keine Ermäßigung möglich!
Di. 6.2.2024, 17.00-20.00 Uhr
1 Veranstaltung, 51,00 EUR
Claudia Held
Ennepetal, Haus Ennepetal
1646D





NEU Wertschätzend und souverän herausfordernden Gesprächssituationen in der Kindertagespflege begegnen

Seminar

Gespräche, die uns herausfordern, begegnen uns immer wieder im Alltag der Kindertagespflege – die Gründe, warum wir diese als herausfordernd oder gar als schwierig erleben, sind individuell und vielfältig. In diesem Seminar nähern wir uns an die Themen an, die für uns herausfordernd sind und erarbeiten mögliche individuelle Strategien, wie wir diese wertschätzend und souverän ansprechen können. Dabei werden systemische bzw. lösungsorientierte Ansätze und Methoden vorgestellt, um ein Verständnis für methodisches Vorgehen und Haltung zu entwickeln. Gemeinsam entwickeln wir Ideen und Methoden zum Führen wertschätzender, konstruktiver und lösungsorientierter Gespräche mit Eltern im Rahmen des erzieherischen Alltags. Keine Ermäßigung möglich!

Di. 27.2./5.3.2024, 17.30-20.30 Uhr

2 Veranstaltungen, 102,00 EUR

Claudia Held/Christine Naydowski

Ennepetal, Haus Ennepetal

1647D

Hauen, beißen, kratzen – Auffälligkeiten in der frühkindlichen Entwicklung oder aggressives Verhalten

Seminar für Kindertagespflegepersonen

Verhaltensauffällige Kinder fördern und stärken ist eine wichtige Aufgabe. Neben der Aufgabe, diese Kinder in die Gruppe zu integrieren, ihnen eine gesunde Entwicklung zu ermöglichen und die anderen Kinder zu schützen und deren Belange nicht aus den Augen zu verlieren, kommt der Arbeit mit den Eltern eine entscheidende Rolle zu. Wie kann ich diese auf die Probleme des Kindes aufmerksam machen, wie mit ggf. unangemessenen Beschwichtigen, ängstlich abwehrendem Verhalten oder überzogener Panik umgehen?

Inhalt und Lernziele:

- Hauen, beißen, kratzen – Auffälligkeiten in der frühkindlichen Entwicklung oder aggressives Verhalten, Möglichkeiten des Umgangs mit dem Problem
- Grundlegende Kriterien von Verhaltensauffälligkeiten kennenlernen
- Gefahren für die weitere Entwicklung erfahren
- Faktoren, Schulfähigkeit betroffener Kinder zu fördern, die die Stärken des Kindes wahrnehmen
- Den eigenen Blick schärfen: beobachten – nicht bewerten – handeln
- Eltern ins Boot holen
- Gewusst wie – frühzeitig Weichen stellen für eine positive Entwicklung
- Transfer: Methoden, Anregungen, Ideen für die alltägliche Arbeit

Keine Ermäßigung möglich!

Di. 12./19.3.2024, 17.15-21.00 Uhr

2 Veranstaltungen, 60,00 EUR

Gabriele Lücking

Gevelsberg/Bürgerzentrum

1650D

NEU Nachhaltigkeit in der Kindertagespflege – Was bedeutet das?

Seminar

Im Verlauf der letzten Jahre ist das Thema Nachhaltigkeit in verschiedenen gesellschaftlichen Bereichen angekommen. Nachhaltigkeit ist zu einem viel benutzten Begriff geworden. Doch was konkret bedeutet dies in pädagogischen Einrichtungen? Die Ziele der Nachhaltigkeit wurden bereits 2015 von den Vereinten Nationen in der „Agenda 2030“ verabschiedet. Um diese Ziele zur Förderung der nachhaltigen Entwicklung sicherzustellen, sollen alle Lernenden die notwendigen Kenntnisse erwerben. Als Lernorte einer Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) sind Kitas und Kindertagespflegestellen besonders geeignet und bedeutend. Wie kann ich die Kindertagespflege zu einem zukunftsfähigen Denken und Handeln befähigen? Wie setze ich Nachhaltigkeit auf den verschied-



Wirtschaft und Beruf – Berufliche Bildung

Jutta Kelling
Meike Lange

02332 9186-108
02332 9186-124

kelling@vhs-en-sued.de
la@vhs-en-sued.de

denen Ebenen um, in der Einrichtung aber auch in der Arbeit mit den Kindern? In diesem Seminar werden wir folgende Themenbereiche gemeinsam erarbeiten:

- Grundsätze der Nachhaltigkeit und deren Prinzipien (BNE)
- Strategien zur nachhaltigen Entwicklung in der Kindertagespflege
- Umsetzungsbeispiele und Handlungsempfehlungen

Keine Ermäßigung möglich!

Do. 7./21.3.2024, 17.30-20.30 Uhr

2 Veranstaltungen, 102,00 EUR

Christine Naydowski/Rita Miegel

Ennepetal, Haus Ennepetal

1652D

NEU Das kranke Kind in der Kindertagespflege

In diesem Seminar wollen wir uns mit verschiedenen Fragestellungen beschäftigen, die uns in unserer Arbeit als KTHP rund um das kranke Kind oft begegnen:

- Wie verhalte ich mich bei akuten Infektionskrankheiten bei Kindern?
- Wie gehe ich als Kindertagespflegerperson mit Kindern um, die im Verlauf des Tages Fieber /Magen-Darm Infektion bekommen?
- Was tue ich, wenn Eltern ein bereits krankes Kind in die Betreuung bringen?
- Welche Erkrankungen sind meldepflichtig?
- An wen kann ich mich als KTHP wenden?
- Wann dürfen Kinder wieder in die Betreuung kommen?

Keine Ermäßigung möglich!

Mi. 15.11.2023, 17.30-20.30 Uhr

1 Veranstaltung, 51,00 EUR

Kerstin Hartje

Ennepetal, Haus Ennepetal

1654C

Mo. 19.2.2024, 17.30-20.30 Uhr

1 Veranstaltung, 51,00 EUR

Kerstin Hartje

Ennepetal, Haus Ennepetal

1656D

Fortbildungen für Pflege- und Betreuungskräfte

Qualifizierung – Betreuungsassistent: Umgang mit demenzkranken Menschen gem. §§ 53c SGB XI

Die Fortbildung wird als Kompaktmaßnahme durchgeführt und entspricht den Richtlinien gem. § 53c SGB XI.

Der Bedarf an betreuenden und aktivierenden Tätigkeiten im Pflegebereich, besonders in der Altenhilfe, steigt stetig an. Dies liegt vor allem an der wachsenden Zahl demenzkranker Menschen. Bei behinderten Menschen sehen neue gesetzliche Vorgaben einen Vorrang von individuellen Lebens- und Wohnmöglichkeiten vor, so dass auch hier mit einem steigenden Anteil von Assistenz Tätigkeiten zu rechnen ist.

Termin: Herbst 2023

Ennepetal, Haus Ennepetal

Die Maßnahme ist nach AZAV zertifiziert und kann auch über Bildungsgutscheine der Arbeitsagentur oder der Jobcenter gebucht werden. Ebenso ist die Abrechnung über einen Bildungsscheck möglich.

Nähere Informationen siehe S. 19.

Nachqualifizierung – Reflexion für Betreuungsassistenten – Umgang mit demenzkranken Menschen gem. § 43b Abs. 3 SGB XI

Lagerung bei verschiedenen Krankheitsbildern eintägiges Seminar

Thema: Lagerung bei verschiedenen Krankheitsbildern wie z. B. Atemwegserkrankungen

Dieses Seminar bieten wir auch gerne auf Anfrage



Bild: Achim Baitenberg



I

Wirtschaft und Beruf –
Berufliche Bildung

B

Schulabschlüsse
und Grundbildung

Sprachen

Mensch und
Gesellschaft

Kulturelle Bildung und
kreatives Gestalten

Gesundheit
und Ernährung

als Teamschulung in Ihrer Einrichtung an.

Teilnehmende, die ein zweitägiges Seminar benötigen, können auch an der nachfolgenden Veranstaltung teilnehmen. Die Teilnehmerbescheinigung wird dann über zwei Tage ausgestellt.

Keine Ermäßigung möglich!

Do. 23.11.2023, 9.00-16.00 Uhr

1 Veranstaltung, 39,00 EUR

Elke Jost

Ennepetal, Haus Ennepetal

1670C

Nachqualifizierung – Reflexion für Betreuungsassistenten – Umgang mit demenzkranken Menschen gem. § 43b Abs. 3 SGB XI

In diesem Seminar werden verschiedene Betreuungsangebote wie z. B. Trommeln, Singen, gemeinsames Musizieren auf Orffschen Instrumenten für vielfältige Bewegungsangebote vorgestellt. Keine musikalischen Vorkenntnisse erforderlich!

*Dieses Seminar bieten wir auch gerne auf Anfrage
als Teamschulung in Ihrer Einrichtung an.*

Keine Ermäßigung möglich!

Fr. 24.11.2023, 9.00-16.00 Uhr

1 Veranstaltung, 39,00 EUR

Michael Schürmann

Ennepetal, Haus Ennepetal

1671C

Nachqualifizierung – Reflexion für Betreuungsassistenten – Umgang mit demenzkranken Menschen gem. § 43b Abs. 3 SGB XI

Teilnehmende, die ein zweitägiges Seminar benötigen, können auch an der nachfolgenden Veranstaltung teilnehmen. Die Teilnehmerbescheinigung wird dann über zwei Tage ausgestellt.

Thema auf Anfrage

Thema wird nachgereicht

Do. 18.4.2024, 9.00-16.00 Uhr

1 Veranstaltung, 39,00 EUR

Elke Jost

Ennepetal, Haus Ennepetal

1674D

Nachqualifizierung – Reflexion für Betreuungsassistenten – Umgang mit demenzkranken Menschen gem. § 43b Abs. 3 SGB XI

In diesem Seminar werden verschiedene Betreuungsangebote wie z. B. Trommeln, Singen, gemeinsames Musizieren auf Orffschen Instrumenten für vielfältige Bewegungsangebote vorgestellt. Keine musikalischen Vorkenntnisse erforderlich!

*Dieses Seminar bieten wir auch gerne auf Anfrage
als Teamschulung in Ihrer Einrichtung an.*

Keine Ermäßigung möglich!

Fr. 19.4.2024, 9.00-16.00 Uhr

evtl. anderes Thema

1 Veranstaltung, 39,00 EUR


Michael Schürmann


Ennepetal, Haus Ennepetal


1675C


← SEKRETARIAT

Business

 Bei diesen Veranstaltungen nutzen wir in der Regel die vhs.cloud und/oder Zoom. Für die Teilnahme sind folgende Voraussetzungen erforderlich: PC, Laptop, Tablet oder Smartphone, Mikrofon und Lautsprecher, ggf. Headset, Webcam, stabile Internet-Verbindung. Wir empfehlen mindestens 4 Mbit/s Bandbreite. Browser, die in der Regel stabil funktionieren, sind Mozilla Firefox und Google Chrome.

 Bei Seminaren mit diesem Zeichen ist in einer Pause ein kleines Frühstücksbuffet für Sie vorbereitet. Ein Betrag für diese Stärkung ist in der Gebühr bereits enthalten. Achtung! Bei Anspruch auf Ermäßigung beachten Sie bitte, dass auf diesen Anteil an der Gesamtgebühr keine Ermäßigung gewährt werden kann. Bei Abbuchungen wird dies berücksichtigt.

 Bei Seminaren mit diesem Zeichen werden Sie mit Getränken und Obst versorgt. Ein Betrag für diese Stärkung ist in der Gebühr bereits enthalten. Achtung! Bei Anspruch auf Ermäßigung beachten Sie bitte, dass auf diesen Anteil an der Gesamtgebühr keine Ermäßigung gewährt werden kann. Bei Abbuchungen wird dies berücksichtigt.

 Bei Seminaren mit diesem Zeichen werden Sie mit Kalt- und Warmgetränken versorgt. Ein Betrag für die Getränke ist in der Gebühr bereits enthalten. Achtung! Bei Anspruch auf Ermäßigung beachten Sie bitte, dass auf diesen Anteil an der Gesamtgebühr keine Ermäßigung gewährt werden kann. Bei Abbuchungen wird dies berücksichtigt.

Ansprechpartnerinnen:



Ines Thranberend
Fachbereichsleiterin
02332 7570681
thranberend@vhs-en-sued.de



Jana Urbanski
Organisation
02332 9186-122
urbanski@vhs-en-sued.de

Inhaltsverzeichnis

Europäischer Computer-Pass	88
Office Kompakt	90
Digitale Medien	91
Wirtschaft	92
Xpert Business	92
vhs.Beruf online	94
Business English	96
Firmenschulungen	97
Betriebliche Gesundheitsförderung	98
Homeoffice	98
Bewerberservice	99

Wir schnüren Weiterbildungspakete für Betriebe und Firmen

Ein zunehmend komplexer werdender Arbeitsalltag sowie wachsende Anforderungen an organisatorische, fachliche, kommunikative und sprachliche Kompetenzen erfordern berufliche Weiterbildung. Um immer auf dem neusten Stand zu sein und auf dem nationalen und internationalen Markt souverän aufzutreten, bietet die VHS individuell auf Ihre Firmenbedarfe abgestimmte Qualifizierungen und Weiterbildungen für Ihre Beschäftigten an.

Ihre beruflichen Ziele – unsere Aufgabe!

Die VHS hält im neuen Studienjahr eine Vielzahl von attraktiven Angeboten für Menschen bereit, die sich im Berufsleben oder für das Berufsleben weiter qualifizieren wollen. Viele der Angebote werden in kurzer, kompakter und zielgerichteter Form angeboten, um Ihnen die Möglichkeit zu geben, sich innerhalb einer relativ kurzen Zeitspanne so intensiv wie möglich weiterzubilden.

Es besteht zudem die Option, einen „Bildungsurlaub“ nach AWbG zu beantragen, um sich in ausgewählten Bereichen fortzubilden (siehe besonders gekennzeichnete Angebote).

Wir beraten Sie gern.
Zögern Sie nicht, uns anzusprechen.





Business

Ines Thranberend 02332 7570681
Jana Urbanski 02332 9186-122

thranberend@vhs-en-sued.de
urbanski@vhs-en-sued.de

Xpert Europäischer Computer-Pass

Der Europäische Computer-Pass Xpert ist ein Lehrgangssystem, das umfassende Kenntnisse und praktische Fertigkeiten mit gängigen Anwenderprogrammen im Office-Bereich vermittelt. Es umfasst acht Module, von denen jedes mit einer europaweit einheitlichen Prüfung abschließt. Wir bieten Ihnen fünf Module an.

Für jede bestandene Prüfung wird ein Zeugnis vergeben. Nach erfolgreichem Abschluss von drei Wahlmodulen wird der Abschluss European Com-

puter Passport Xpert vergeben. Nach zwei weiteren Wahlmodulen kann der Abschluss zum European Computer Passport Xpert Master erfolgen.

Die Prüfungen werden mit einem hochmodernen praktischen Prüfungsverfahren "Xpert Online R2" durchgeführt, welches direkt in der Anwendung arbeitet.

European Computer Passport Xpert

3 Wahlmodule

European Computer Passport Xpert Master

European Computer Passport Xpert + 2 Wahlmodule

Prüfungstermine:

Die Prüfungen finden im Anschluss an die Module statt.

Prüfungsanmeldung:

Die Anmeldung zu den einzelnen Prüfungen erfolgt in der Geschäftsstelle der VHS.

Prüfungsordnung:

Die Prüfungsordnung zum Xpert ECP kann in der Geschäftsstelle während der Öffnungszeiten eingesehen werden.

Prüfungskosten:

Einmalig 12,00 EUR für eine Xpert Card (inkl. Fitnesschecks in sämtlichen Xpert-Modulen) sowie pro Prüfung 29,95 EUR für Erwachsene bzw. 24,95 EUR für Schüler*innen. Die Gebühren sind bei der Anmeldung fällig.

Informationen:

Bitte informieren Sie sich bei uns und unter www.gutgebildet.de.

Hinweis:

Die dazugehörigen Kurse finden Sie im Bereich Wirtschaft und Beruf!

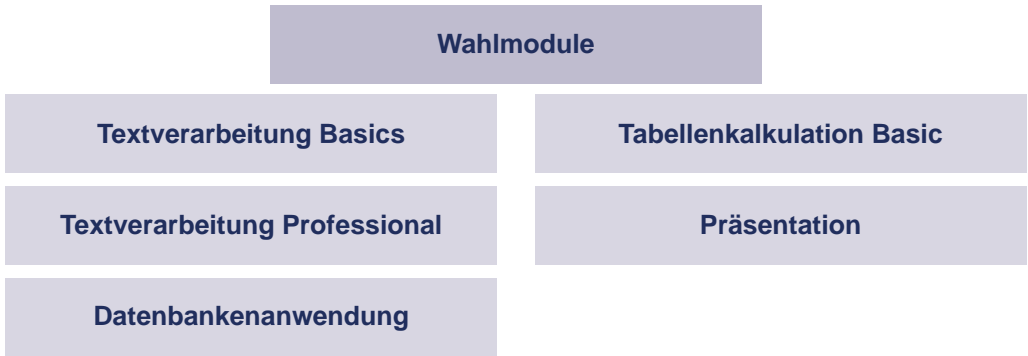
siehe Seite 43 ff.

Förderungsmöglichkeiten
in Form von Bildungsschecks
„Weiterbildung zum halben Preis“

siehe Seite 19



Die Bausteine



Textverarbeitung Basics

Im Lehrgangsmodule werden Kenntnisse über Aufbau, Arbeitsweise, Funktion und Leistungsmerkmale eines gebräuchlichen Textverarbeitungssystems vermittelt.

*Voraussetzungen: EDV-Grundlagenkenntnisse
siehe Kurs 1006C, Seite 43*

Tabellenkalkulation Basic Schwerpunkte sind:

- Tabellenlayout und Druck
- Bezugsarten
- Funktionen
- Dokumentation und Schutz
- Diagrammerstellung und Layout

*Voraussetzungen: EDV-Grundlagenkenntnisse
siehe Kurse 1030C, 1032D, Seite 45*

Textverarbeitung Professional Schwerpunkte sind:

- Dokument- und Formatvorlagen
- Gliederungen
- Textmarken und Fußnoten
- Feldfunktionen und Berechnungen
- Seriendruck, Abfragen, Fremdformatdateien und Makros

*Voraussetzungen: „Textverarbeitung Basics“ bzw.
gleichwertige Kenntnisse*

Datenbankenanwendung Schwerpunkte sind:

- Planung von Datenbanken
- Entwicklung und Management von Datenbanken
- Abfragen, Formulare und Berichte
- Pflege von Daten

*Voraussetzungen: EDV-Grundlagenkenntnisse
siehe Kurs 1050C, Seite 47*

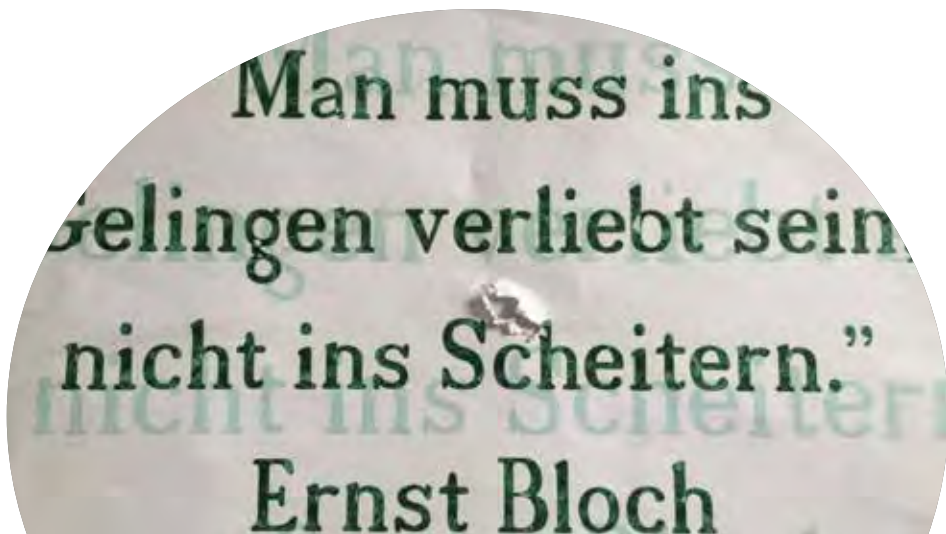


Foto: Achim Battenberg



Business

Ines Thranberend 02332 7570681
Jana Urbanski 02332 9186-122

thranberend@vhs-en-sued.de
urbanski@vhs-en-sued.de



Foto: Achim Battenberg



Office Kompakt

Fit fürs Büro – Office professionell nutzen

Bildungsurlaub nach AWbG

Dieses Seminar vermittelt Ihnen einen Einstieg in vier Office-Anwendungen: Textverarbeitung Word, Tabellenkalkulation Excel, Präsentationsprogramm PowerPoint und den Personal Information Manager Outlook. Anhand vieler praktischer Übungen wird Ihnen nicht nur die Leistungsfähigkeit der einzelnen Anwendungen dargestellt, sondern Sie werden auch in der Lage sein, Aufgaben in Word, Excel, PowerPoint und Outlook selbstständig durchzuführen und professionell umzusetzen. Für Unterrichtsmaterialien sind 3,00 EUR im Preis enthalten! Informationen zum Bildungsurlaub nach AWbG finden Sie auf Seite 285.

Mo.-Mi. ab 10.6.2024, 8.30-16.00 Uhr

3 Veranstaltungen, 175,00 EUR

Johann Junker
Gevensberg/Bürgerzentrum

1100D



Foto: Johann Junker

Update: EDV-Kenntnisse für das Büro – Windows, Internet, Word und PowerPoint

Der Kurs richtet sich an Interessierte, die ihre MS-Office-Kenntnisse aktualisieren und effizienter gestalten möchten. Kursinhalte sind:

Windows: Anlegen von optimalen Dateistrukturen in Windows; Datenaustausch und Synchronisieren von Dateien und Ordnern; aus den Anwendungen den Standardspeicherpfad ändern; vorhandene Strukturen neuorganisieren und sichern; Text- und Grafik-Dateiformate; Komprimieren von Dateien.

Internet: Verkleinerung von Bildern durch Änderung der Auflösung; Umwandeln von Dateien in andere Bildformate. Sie lernen die wichtigsten Internet-Begriffe kennen. Nach einer theoretischen Einführung ins Internet surfen Sie sicher durchs World Wide Web. Weiter lernen Sie, Daten als Anhang zu versenden.

Word: Zeichen- und Absatzformatierung; Spaltenformatierung und manuelle Umbrüche; Aufzählungen und Nummerierungen; Rahmenlinien und Schattierungen; Briefgestaltung nach DIN 5008; Tabulatoren; Tabellen; Textbausteine; Autokorrektur; Dokumentvorlage; Grafiken; optimierte Druckausgabe; Serienbriefe; optimierte Formulargestaltung.

PowerPoint: Erstellen von Präsentationen mit Kurztönen, Diagrammen und Grafiken; Gestaltung von Hintergründen; Einbinden von Bildern: Präsentationen als Bildschirmshows gestalten.

Für Unterrichtsmaterialien sind 3,00 EUR im Preis



Foto: Achim Beitenberg

enthalten! Achtung: Durchführungsgarantie ab drei Teilnehmenden! Keine Ermäßigung möglich!
ab Mi. 8.11.2023, 18.15-21.15 Uhr
6 Veranstaltungen, 203,00 EUR
Johann Junker
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1102C

Update: EDV-Kenntnisse für das Büro – Outlook, Excel und Access

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die ihre EDV-Kenntnisse vertiefen und komplettieren möchten. Kursinhalte sind:

Outlook: Terminkalenderfunktion; Termin- und Aufgabenverwaltung; E-Mail-Erstellung und E-Mail-Verwaltung.

Excel: Aufbau und Gestalten von Tabellen; Arbeiten mit Formeln und einfachen statistischen Funktionen; absolute, gemischte und relative Bezüge; logische Funktionen; einfache Diagramme; Mustervorlagen; Filtern und Sortieren; optimale Druckausgabe; Arbeiten mit der Wenn-Funktion.

Access: Aufbau und Struktur von Datenbanken; Erstellen von Tabellen; Umgang mit Formularen; Ausgeben von Berichten; Filtern und Sortieren; Strukturieren von Abfragen.

Für Unterrichtsmaterialien sind 3,00 EUR im Preis enthalten! Achtung: Durchführungsgarantie ab drei Teilnehmenden! Keine Ermäßigung möglich!

ab Mi. 17.1.2024, 18.15-21.15 Uhr
6 Veranstaltungen, 203,00 EUR
Johann Junker
Gevelsberg/Bürgerzentrum
1104D

Digitale Medien

Wissensbissen – Internetsicherheit

Hinweis: Nähere Informationen finden Sie im Bereich Wirtschaft und Beruf!

1120C

s. Seite 52

Wissensbissen – Passwortmanagement

Hinweis: Nähere Informationen finden Sie im Bereich Wirtschaft und Beruf!

1121C

s. Seite 53

Wissensbissen – Was sind Cookies? Erlauben oder ablehnen – aber wie?

Hinweis: Nähere Informationen finden Sie im Bereich Wirtschaft und Beruf!

1122C

s. Seite 53

Wissensbissen – Wie schütze ich mich und meinen PC vor Datendieben?

Hinweis: Nähere Informationen finden Sie im Bereich Wirtschaft und Beruf!

1123C

s. Seite 53

Wissensbissen – Phishing

Hinweis: Nähere Informationen finden Sie im Bereich Wirtschaft und Beruf!

1124D

s. Seite 53

Wissensbissen – Datenabgleich zwischen PC und Smartphone (Android)

Hinweis: Nähere Informationen finden Sie im Bereich Wirtschaft und Beruf!

1125D

s. Seite 54

Wissensbissen – Android: Bedienung und WLAN

Hinweis: Nähere Informationen finden Sie im Bereich Wirtschaft und Beruf!

1126D

s. Seite 54



Business

Ines Thranberend 02332 7570681
Jana Urbanski 02332 9186-122

thranberend@vhs-en-sued.de
urbanski@vhs-en-sued.de



Fotos: Achim Baitenberg

Wirtschaft



Wissensbissen – Android: Apps

Hinweis: Nähere Informationen finden Sie im Bereich Wirtschaft und Beruf!

1127D s. Seite 54

Wissensbissen – Android: Kommunikation

Hinweis: Nähere Informationen finden Sie im Bereich Wirtschaft und Beruf!

1128D s. Seite 54

Wissensbissen – Android: Der digitale (Termin-)Planer

Hinweis: Nähere Informationen finden Sie im Bereich Wirtschaft und Beruf!

1129D s. Seite 55

Wissensbissen – Android: Sicherheit für Ihr Smartphone

Hinweis: Nähere Informationen finden Sie im Bereich Wirtschaft und Beruf!

1130D s. Seite 55

Xpert Business

online Information und Beratung – Xpert Business

Online-Kurs

Hinweis: Nähere Informationen finden Sie im Bereich Wirtschaft und Beruf!

1240C und 1241D s. Seite 63

NEU online Finanzbuchführung 1

Online-Kurs

Online-Kurs

Hinweis: Nähere Informationen finden Sie im Bereich Wirtschaft und Beruf!

1242C, 1243D und 1244D s. Seite 63

NEU online Finanzbuchführung 2

Online-Kurs

Hinweis: Nähere Informationen finden Sie im Bereich Wirtschaft und Beruf!

1245C und 1246D s. Seite 64



Bild: VHS Ennepe-Ruhr-Stadt

NEU online **Finanzbuchführung DATEV**
Online-Kurs
Hinweis: Nähere Informationen finden Sie im Bereich Wirtschaft und Beruf!
1247C und 1248D s. Seite 64

NEU online **Lohn und Gehalt 1**
Online-Kurs
Hinweis: Nähere Informationen finden Sie im Bereich Wirtschaft und Beruf!
1249C und 1250D s. Seite 65

NEU online **Lohn und Gehalt 2**
Online-Kurs
Hinweis: Nähere Informationen finden Sie im Bereich Wirtschaft und Beruf!
1251C und 1252D s. Seite 65

NEU online **Lohn und Gehalt DATEV**
Online-Kurs
Hinweis: Nähere Informationen finden Sie im Bereich Wirtschaft und Beruf!
1253C und 1254D s. Seite 66

NEU online **Einnahmen-Überschussrechnung**
Online-Kurs
Hinweis: Nähere Informationen finden Sie im Bereich Wirtschaft und Beruf!
1255C und 1256D s. Seite 66

NEU online **Kosten- und Leistungsrechnung**
Online-Kurs
Hinweis: Nähere Informationen finden Sie im Bereich Wirtschaft und Beruf!
1257C und 1258D s. Seite 67

NEU online **Finanzwirtschaft**
Online-Kurs
Hinweis: Nähere Informationen finden Sie im Bereich Wirtschaft und Beruf!
1259C s. Seite 67

NEU online **Bilanzierung**
Online-Kurs
Hinweis: Nähere Informationen finden Sie im Bereich Wirtschaft und Beruf!
1261C und 1262D s. Seite 68

NEU online **Controlling**
Online-Kurs
Hinweis: Nähere Informationen finden Sie im Bereich Wirtschaft und Beruf!
1263C und 1264D s. Seite 68

NEU online **Betriebliche Steuerpraxis**
Online-Kurs
Hinweis: Nähere Informationen finden Sie im Bereich Wirtschaft und Beruf!
1265C und 1266D s. Seite 69

NEU online **Personalwirtschaft**
Online-Kurs
Hinweis: Nähere Informationen finden Sie im Bereich Wirtschaft und Beruf!
1267C und 1266D s. Seite 70

NEU **Prüfung – Xpert Business mit DATEV**
Hinweis: Nähere Informationen finden Sie im Bereich Wirtschaft und Beruf!
1271D und 1273D s. Seite 70

NEU **Prüfung – Xpert Business**
Hinweis: Nähere Informationen finden Sie im Bereich Wirtschaft und Beruf!
1272D und 1274D s. Seite 71



Business

Ines Thranberend 02332 7570681
Jana Urbanski 02332 9186-122

thranberend@vhs-en-sued.de
urbanski@vhs-en-sued.de

vhs.Beruf Online

Im Rahmen dieser Kooperationen bieten wir Ihnen eine Vielzahl von Veranstaltungen zu aktuellen Themen im Bereich der Digitalisierung mit hochkarätigen Referent*innen an. Diese Veranstaltungen finden in Form von Webvorträgen statt, so dass Jede/r, die/der interessiert ist, bequem von zu Hause aus daran teilnehmen und ihre/seine Fragen über einen Chat an den/die jeweilige/n Referent*in richten kann.



Damit Sie im Vorfeld der jeweiligen Veranstaltung den Link erhalten, der Ihnen die Teilnahme ermöglicht, ist eine frühzeitige Anmeldung über die Homepage der VHS Ennepe-Ruhr-Süd www.vhs-ennepe-ruhr-sued.de erforderlich.

Die Webvorträge laufen mit dem Video-Conferencing-System edudip.

Um an diesen digitalen Vorträgen von zu Hause aus teilnehmen zu können, sind folgende Voraussetzungen erforderlich:

- PC, Laptop oder Tablet
- Mikrofon und Lautsprecher, ggf. Headset
- Webcam
- stabile Internet-Verbindung, von mindestens 6 Mbit/s Bandbreite, empfohlen sind 16 Mbit/s, Browser, die in der Regel stabil funktionieren, sind Mozilla Firefox und Google Chrome.

Wenn Sie angemeldet sind, erhalten Sie einen Tag vor Beginn des Webvortrages von der VHS Ennepe-Ruhr-Süd einen individualisierten Zugangslink per E-Mail zugesandt.

NEU online Moderne Arbeit präventiv gestalten, gesund und kompetent bewältigen

Webvortrag in Kooperation mit der vhs Böblingen-Sindelfingen

Die moderne Arbeitswelt gesund und kompetent zu bewältigen, ist das Gebot der Stunde! Je stärker dabei präventive Ansätze berücksichtigt werden, desto erfolgreicher und nachhaltiger kann den Erfordernissen der digitalen Transformation und des demographischen Wandels begegnet werden. Im Webvortrag wird zunächst die Faktenlage zu den „3D-Bedingungen“ (Dynamik, Digitalisierung, Demographischer Wandel) moderner Arbeit dargestellt, ebenso wie daraus resultierende Bedarfe für ein zukunftsfähiges Personal- und Gesundheitsmanagement in Wirtschaft, Dienstleistung und Verwaltung. Danach werden praxiserprobte Maßnahmen für die Beurteilung psychischer Belastungen am Arbeitsplatz sowie die Harmonisierung von Arbeit und Privatleben – auch vor dem Hintergrund zunehmender Homeoffice-Tätigkeiten – thematisiert.

Mo. 23.10.2023, 19.00-20.00 Uhr

1 Veranstaltung, 5,00 EUR

Prof. Dr. Karlheinz Sonntag, Psychologisches Institut der Universität Heidelberg

1306C



Foto: Achim Battenberg

NEU online Wie Künstliche Intelligenz unsere Arbeitswelt verändert

Webvortrag in Kooperation mit der vhs Böblingen-Sindelfingen

Derzeit sind wir schwer beeindruckt von den Anwendungen der Künstlichen Intelligenz. Die Zahl der potentiellen Funktionalitäten scheint riesig und regelmäßig berichten die Medien über neue Innovationen. Das löst Spekulationen und auch Ängste davor aus, dass bestimmte Jobs mit ähnlichen Aufgaben- oder Interaktionsmustern künftig vollständig automatisch übernommen werden. Und auch eine zunehmende Zahl an Studien befasst sich mit dem Spektrum der Tätigkeiten, die von KI-Anwendungen übernommen werden könnten. Erleben wir „nur“ einen Hype? Oder sind die Befürchtungen berechtigt? Dieser Webvortrag befasst sich mit aktuellen Erkenntnissen über die Auswirkungen der KI auf die Arbeitswelt. Dabei geht Dr. Michael Stops auch darauf ein, an welchen Stellen selbst die KI-Branche Grenzen für die Einsetzbarkeit ihrer Innovationen sehen.

Mo. 5.2.2024, 19.00-20.00 Uhr

1 Veranstaltung, 5,00 EUR

Dr. Michael Stops, Institut für Arbeitsmarkt- und Berufsforschung (IAB) in Nürnberg
1308D

NEU online Metaverse: Status quo und ein Ausblick in die immersive Zukunft des Internets

Webvortrag in Kooperation mit der vhs Böblingen-Sindelfingen

Di. 26.9.2023, 19.00-20.00 Uhr

1 Veranstaltung, 5,00 EUR

Thomas Riedel, Tech-Journalist und Blogger
1300C

s. Seite 72

NEU online Wie das James-Webb-Teleskop den Kosmos enträtselt

Webvortrag in Kooperation mit der vhs Böblingen-Sindelfingen

Mi. 11.10.2023, 19.00-20.00 Uhr

1 Veranstaltung, 5,00 EUR

Prof. Dr. Günther Hasinger, Universitätsprofessor TU Dresden, leitender Wissenschaftler beim DESY und designierter Gründungsdirektor des Deutschen Zentrums für Astrophysik

1302C

s. Seite 73

NEU online Vernetzung, Entnetzung und die Sehnsucht nach Stille im digitalen Zeitalter

Webvortrag in Kooperation mit der vhs Böblingen-Sindelfingen

Mi. 15.11.2023, 19.00-20.00 Uhr

1 Veranstaltung, 5,00 EUR

Prof. Dr. Guido Zurstiege, Institut für Medienwissenschaft, Universität Tübingen

1304C

s. Seite 73





Business

Melanie Beinert 02332 9186-168
Andrea Schnettler 02332 9186-147

beinert@vhs-en-sued.de
schnettler@vhs-en-sued.de

Business English

Durch die zunehmende Globalisierung und vor allem auch durch die Nutzung des Internets, in dem viele Informationen nur auf Englisch zugänglich sind, steigt auch das Maß, in dem wir auf Englisch kommunizieren müssen. Die folgenden Seminare richten sich an Menschen, die sich in einem beruflichen Kontext in dieser Sprache mündlich und schriftlich verständigen müssen.



Foto: Achim Battenberg

Zielniveau A2

Englisch für den Beruf A2/B1

Hier dreht sich alles um das Thema Englisch im Arbeitsalltag. Sie führen E-Mail-Korrespondenz? Sie nehmen Anrufe entgegen oder rufen selbst an? Sie empfangen Gäste aus Amerika oder begleiten Ihren Chef auf eine Geschäftsreise nach England? Wir finden gemeinsam gute Lösungen.
This course is all about English in your working day. You receive or answer e-mails? You take or make phone calls? You receive business calls from the States or accompany your boss on a business trip to England? Let's find good solutions together!

ab Di. 12.9.2023, 19.30-21.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Joachim Pente
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3340C

ab Di. 27.2.2024, 19.30-21.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Joachim Pente
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3342D

Zielniveau B2

Business English + Conversation B2

ab Di. 12.9.2023, 18.00-19.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Dr. MaLinda Nanette Hill
Schwelm/Kulturhaus Schwelm
3345C

ab Di. 27.2.2024, 18.00-19.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Dr. MaLinda Nanette Hill
Schwelm/Kulturhaus Schwelm
3346D

Sollten Sie Bedarf an anderen Sprachen für den Business-Bereich haben, wenden Sie sich an
Melanie Beinert. 02332 9186-168
beinert@vhs-en-sued.de



Foto: Achim Battenberg

Starten Sie durch! Stärken Sie Ihr Team für eine erfolgreiche Zukunft!

vhs Volkshochschule
Ennepe-Ruhr-Süd



**Qualifizierte Mitarbeitende
sind heute ein unbestrittener Erfolgsfaktor
im wirtschaftlichen Wettbewerb.**

Kenntnisse auffrischen, Qualifikationen vermitteln,
Kompetenzen weiterentwickeln und Horizonte er-
weitern – das sind die Stärken der Volkshochschule
Ennepe-Ruhr-Süd.

Wir erarbeiten für Sie ein individuelles Angebot, das
präzise auf Ihre Bedürfnisse und Anforderungen
zugeschnitten ist – ob Inhouse oder in unserem
modernen Weiterbildungszentrum in Gevelsberg.

**Sprechen Sie uns an,
wir beraten Sie gerne!**

Achim Battenberg
Tel.: 02332 9186-120
ba@vhs-en-sued.de



Ines Thranberend
Tel.: 02332 7570681
thranberend@vhs-en-sued.de



Iris Baeck
Tel.: 02332 9186-112
bae@vhs-en-sued.de



Wir bieten Ihnen:

- Professionellen Unterricht durch erfahrene Dozentinnen und Dozenten
- Hohe Fachkompetenz
- Individuell zugeschnittene Kurskonzepte
- Kurszeiten und Umfang nach Ihren Wünschen
- Moderne Ausstattung der Schulungsräume
- Inhouseschulungen
- Qualitätssicherung
- Einen angenehmen Service zu einem fairen Preis

Sie können Seminare in unserem Haus auch mit
Bewirtung buchen.

Förderungsmöglichkeiten in Form von
Bildungsschecks – „Weiterbildung zum halben
Preis“(siehe Seite 19).



Business

Ines Thranberend 02332 7570681
Iris Baeck 02332 9186-112

thranberend@vhs-en-sued.de
bae@vhs-en-sued.de

Betriebliche Gesundheitsförderung

Überlegen Sie mit uns gemeinsam, wie Sie in Ihrem Unternehmen erfolgreich Rahmenbedingungen für mehr Gesundheit schaffen können.

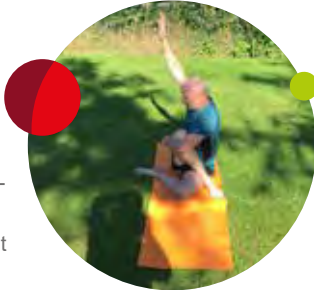


Bild: Achim Battenberg

Ansprechpartnerin
Iris Baeck
Tel.: 02332 9186-112
bae@vhs-en-sued.de



Homeoffice

Rund um das Thema Homeoffice

Sie planen, Ihre Arbeit auf Homeoffice umzustellen oder haben dies bereits getan? Für die meisten ist diese Form des Arbeitens neu und sie wirft eine Reihe von Fragen auf. Mit den folgenden Seminaren möchten wir Sie bei der erfolgreichen Umsetzung dieser Form des Arbeitens unterstützen.

Erfolgreiches Arbeiten im Homeoffice

Das Seminar „Erfolgreiches Arbeiten im Homeoffice“ bereitet Sie auf die Arbeit im Homeoffice vor und gibt Ihnen Techniken an die Hand, die dieser Arbeitsform einen strukturellen und organisatorischen Rahmen geben.

Inhaltliche Schwerpunkte u.a.:

Praktische Vorbereitung auf das Arbeiten im Homeoffice

- Persönliche Einstellung und Eigenmotivation
- Praktische Selbst- und Arbeitsorganisation
- Wirkungsvolles Zeitmanagement und Flexibilität
- Effektive Kommunikation und Zusammenarbeit mit Führungskräften, Kollegen und Mitarbeiter*innen
- Klarheit durch Regeln und Vertrauen

Führen bei Homeoffice

Das Seminar „Führen bei Homeoffice“ gibt Führungskräften umsetzbare Vorgehensweisen an die Hand, die das Führen auf Distanz spürbar und nachhaltig verbessern.

Inhaltliche Schwerpunkte u.a.:

Start: Ein kurzer Einstieg in das erfolgreiche Arbeiten im Homeoffice

Einstieg: „Meine aktuelle Führungsherausforderung beim Führen auf Distanz“

Thema Führung:

- Pole des Führens auf Distanz
- Herausforderungen auf der Handlungsebene
 - Selbstverständnis der Führungskraft
 - Beziehung zwischen Führenden und Geführten
- Soziale Risiken im Homeoffice
- Veränderungen in der Kommunikation
- Motivation und Vertrauen versus Kontrolle

vhs Volkshochschule Ennepe-Ruhr-Süd

Schenken Sie Bildung!

Verschenken Sie Gutscheine der VHS Ennepe-Ruhr-Süd!

Bei Interesse beraten wir Sie gerne.
Carmen Ullrich, Info
02332 9186-0
ul@vhs-en-sued.de

vhs.Beruf Online vhs.Gesundheit

Besuchen Sie auch unsere Webvorträge
Im Fachbereich „Wirtschaft und Beruf“
auf den Seiten 72-73 und im Fachbereich
„Gesundheit und Ernährung“ auf den Seiten
240-241.

- **Thema Leistungsmessung:**
- Vertrauen in die Leistungserbringung
- Einschätzung der Leistung und Leistungsbeurteilung
- Zielvereinbarung

Erfolgreiche Kundenberatung und -betreuung aus dem Homeoffice

Inhaltliche Schwerpunkte u.a.:

- Praktische Vorbereitung auf Arbeiten im Homeoffice
- Klarheit durch Regeln und Vertrauen
- Praktische Selbst- und Arbeitsorganisation
- Wirkungsvolles Zeitmanagement und Flexibilität
- Erfolgreiche Kundenberatung und -betreuung über Telefon, Videokonferenzen, Online-Besprechungen und Chats

Alle drei Seminare können sowohl als Präsenzveranstaltung wie auch als Online-Seminar durchgeführt werden. Gerne entwickeln wir mit Ihnen in einem persönlichen Gespräch ein Angebot, was auf Ihre Bedarfe abgestimmt ist. Wenn Sie dazu Fragen haben oder einen Gesprächstermin wünschen, können Sie sich gerne an Frau Baeck wenden.

Ansprechpartnerin

Iris Baeck
Tel.: 02332 9186-112
bae@vhs-en-sued.de



Bewerber SERVICE

Sie suchen einen Arbeits- oder Ausbildungsplatz? Sie wollen sich beruflich verändern? Sie benötigen aussagekräftige Bewerbungsunterlagen? Sie wünschen professionelle Unterstützung bei der Berufswegeplanung? Sie wollen optimal vorbereitet in ein Vorstellungsgespräch gehen? Lassen Sie sich von uns beraten!

Der Bewerberservice bietet kompetente Unterstützung bei:

- Prüfung und Optimierung Ihrer Bewerbungsunterlagen
 - Bewerbungsschreiben
 - Lebenslauf
 - Berufswegeplanung & Coaching
 - Stellenrecherche & Vermittlung
 - Potenzialanalyse
 - Vorbereitung auf Ihr Vorstellungsgespräch
- Individuelle und persönliche Beratung ist die Basis für Ihre erfolgreiche Bewerbung. Der überzeugende Eindruck Ihrer aussagekräftigen Präsentation ist entscheidend.

Unser Bewerberservice unterstützt Sie kompetent und individuell. Preise nach aktuell gültiger Preisliste und auf Anfrage.

Bitte sprechen Sie uns an!

www.vhs-ennepe-ruhr-sued.de

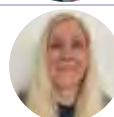
Ort: Gevelsberg/Bürgerzentrum

Ansprechpartnerinnen

Ines Thranberend
Tel.: 02332 7570681
thranberend@vhs-en-sued.de





Meike Lange
Tel.: 02332 9186-124
la@vhs-en-sued.de





2


Schulabschlüsse und Grundbildung

 Bei diesen Veranstaltungen nutzen wir in der Regel die vhs.cloud und/oder Zoom. Für die Teilnahme sind folgende Voraussetzungen erforderlich: PC, Laptop, Tablet, Smartphone, Mikrofon und Lautsprecher, ggf. Headset, Webcam, stabile Internet-Verbindung. Wir empfehlen mindestens 4 Mbit/s Bandbreite. Browser, die in der Regel stabil funktionieren, sind Mozilla Firefox und Google Chrome.

 Bei Seminaren mit diesem Zeichen ist in einer Pause ein kleines Frühstücksbuffet für Sie vorbereitet. Ein Betrag für diese Stärkung ist in der Gebühr bereits enthalten. Achtung! Bei Anspruch auf Ermäßigung beachten Sie bitte, dass auf diesen Anteil an der Gesamtgebühr keine Ermäßigung gewährt werden kann. Bei Abbuchungen wird dies berücksichtigt.

 Bei Seminaren mit diesem Zeichen werden Sie mit Getränken und Obst versorgt. Ein Betrag für diese Stärkung ist in der Gebühr bereits enthalten. Achtung! Bei Anspruch auf Ermäßigung beachten Sie bitte, dass auf diesen Anteil an der Gesamtgebühr keine Ermäßigung gewährt werden kann. Bei Abbuchungen wird dies berücksichtigt.

 Bei Seminaren mit diesem Zeichen werden Sie mit Kalt- und Warmgetränken versorgt. Ein Betrag für die Getränke ist in der Gebühr bereits enthalten. Achtung! Bei Anspruch auf Ermäßigung beachten Sie bitte, dass auf diesen Anteil an der Gesamtgebühr keine Ermäßigung gewährt werden kann. Bei Abbuchungen wird dies berücksichtigt.

 Ferienakademie – Seminare mit diesem Zeichen finden in den Ferien statt.

Ansprechpartnerinnen:



Jutta Kelling
Fachbereichsleiterin
02332 9186-108
kelling@vhs-en-sued.de



Meike Lange
Organisation
02332 9186-124
la@vhs-en-sued.de



Mürüvvet Timur
Pädagogin
02332 9186-176
0176 10142721
timur@vhs-en-sued.de



Klaus Knippschild
Pädagoge
02332 9186-157
knippschild@vhs-en-sued.de

Die VHS...

...bietet Jugendlichen und Erwachsenen, die die allgemeine Schulpflicht erfüllt haben, unter bestimmten Voraussetzungen die Möglichkeit, alle staatlichen anerkannten Abschlüsse der Sekundarstufe I in einem aufbauenden System an einem Ort zu erwerben.

Die Unterrichtszeiten

Die Unterrichtszeiten nehmen Rücksicht auf Ihre beruflichen und familiären Bedingungen. Sie liegen montags bis freitags zwischen 8.30 bis 13.30 Uhr (Tagesform/Teilzeit).

Die Unterrichtsinhalte

Die Unterrichtsinhalte sind auf die Bedürfnisse von Erwachsenen abgestimmt. Lerngewohnten Teilnehmenden werden ausreichend Hilfestellungen geboten, um den Lernstoff erfolgreich zu bewältigen.

Die VHS führt die Prüfungen nach einer staatlichen Prüfungs- und Ausbildungsordnung durch. In den Fächern Deutsch, Englisch und Mathematik finden zentral organisierte standardisierte Prüfungen (ZosP) statt.

Sie erwartet ein hilfsbereites und erfahrenes Lehrerteam, das jederzeit bemüht sein wird, auf Ihre individuellen Bedürfnisse Rücksicht zu nehmen.

Es gibt keine Aufnahmeprüfungen. Die Anmeldung zu einem Schulabschlusslehrgang ist nur in Verbindung mit einem persönlichen Beratungsgespräch möglich.

Der Unterricht findet in den Seminarräumen der VHS in Gevelsberg statt.



I

Wirtschaft und Beruf –
Berufliche Bildung

B

Schulabschlüsse
und Grundbildung

Sprachen

Mensch und
Gesellschaft

Kulturelle Bildung und
kreatives Gestalten

Gesundheit
und Ernährung



Schulabschlüsse und Grundbildung

Jutta Kelling
Meike Lange

02332 9186-108
02332 9186-124

kelling@vhs-en-sued.de
la@vhs-en-sued.de

Voraussetzungen zum Besuch aller Schulabschlusslehrgänge:

- Beendigung der allgemeinen Schulpflicht
- Mindestalter 16 Jahre
- Ausreichende Kenntnisse der deutschen Sprache
- Regelmäßige Teilnahme

Zur Anmeldung bitte mitbringen:

- Lebenslauf
- Passbild
- Abschluss- oder Abgangszeugnis

Fit für den Schulabschluss

In unserem Vorbereitungskurs "Fit für den Schulabschluss" werden Sie in erwachsenengerechter Lernatmosphäre mit gezielten Unterstützungs- und Fördermöglichkeiten auf Ihren Wiedereinstieg ins Lernen vorbereitet. Schritt für Schritt wird gemeinsam Wissen in den Hauptfächern Deutsch, Mathematik und Englisch wiederholt und neu erarbeitet. Gezielt werden Lern- und Arbeitstechniken, die das Lernen erleichtern, erworben. Der Kurs bereitet auf die Teilnahme an den Lehrgängen

zum nachträglichen Erwerb des Ersten Schulabschlusses (Hauptschulabschluss nach Klasse 9) und des Erweiterten Ersten Schulabschlusses (Hauptschulabschluss nach Klasse 10) vor.

Die Aufnahme erfolgt ausschließlich über ein persönliches Anmeldeverfahren.

Lehrgangszeitraum: 14.8.-8.9.2023,
Mo.-Fr. 8:30-13:25 Uhr

Ort: VHS Ennepe-Ruhr-Süd
Mittelstraße 86-88, 58285 Gevelsberg

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und der Europäischen Union



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Lehrgang zum Erwerb des Ersten Schulabschlusses (HSA Klasse 9) in Tagesform

Der Schulabschlusslehrgang ist über ein ganzes Schuljahr angelegt. Er wird in Tagesform in Teilzeit durchgeführt. Der Unterricht findet in kleinen Lerneinheiten mit vier bis maximal fünf Unterrichtsstunden/Tag statt. Neben dem Fachunterricht werden unterstützende Unterrichtseinheiten in Sprachförderung (bei Bedarf) und kontinuierlicher Förderunterricht in den Hauptfächern vorgehalten. Der erwerbsweltorientierte Unterricht dient dem Ziel, die Teilnehmenden zu befähigen, aktiv am wirtschaftlichen und sozialen Leben teilzuhaben.

Lehrgangsstart: 11.9.2023

Ort: VHS Ennepe-Ruhr-Süd
Mittelstraße 86-88, 58285 Gevelsberg

Lehrgang zum Erwerb des Erweiterten Ersten Schulabschlusses (HSA Klasse 10) in Tagesform

Der Erste Schulabschluss (HSA Klasse 9) ist die Voraussetzung für den Besuch dieses Schulabschlusslehrgangs, der ebenfalls in Tagesform in Teilzeit durchgeführt wird. Der Schulabschlusslehrgang ist über ein ganzes Schuljahr angelegt. Der Unterricht findet in kleinen Lerneinheiten mit vier bis maximal fünf Unterrichtsstunden/Tag statt. Neben dem Fachunterricht werden unterstützende Unterrichtseinheiten in Sprachförderung (bei Bedarf) und kontinuierlicher Förderunterricht in den Hauptfächern vorgehalten. Der erwerbsweltorientierte Unterricht dient dem Ziel, die Teilnehmenden zu befähigen, aktiv am wirtschaftlichen und sozialen Leben teilzuhaben.

Lehrgangsstart: 11.9.2023

Ort: VHS Ennepe-Ruhr-Süd
Mittelstraße 86-88, 58285 Gevelsberg



Gebärdensprache

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und der Europäischen Union



Lehrgang zum Erwerb des Mittleren Schulabschlusses in Tagesform

Der Erweiterte Erste Schulabschluss (HSA Klasse 10) ist die Voraussetzung für den Besuch dieses Schulabschlusslehrgangs, der ebenfalls in Tagesform in Teilzeit durchgeführt wird. Der mit dem Fachunterricht verzahnte erwerbsweltorientierte Unterricht befähigt die Teilnehmenden, aktiv am wirtschaftlichen und sozialen Leben teilzunehmen.

Lehrgangsstart: 11.9.2023
Ort: VHS Ennepe-Ruhr-Süd
Mittelstraße 86-88, 58285 Gevelsberg

Beratung und Anmeldung

Jutta Kelling
Tel.: 02332 9186-108
kelling@vhs-en-sued.de



Meike Lange, Organisation
Tel.: 02332 9186-124
la@vhs-en-sued.de



Sprechstunden:
Mo./Do. Nachmittag nach Vereinbarung

online Deutsche Gebärdensprache Schnupperkurs

Die Deutsche Gebärdensprache (DGS) ist laut moderner Sprachwissenschaft eine eigene Sprache. Die DGS verfügt über ein eigenes Vokabular und eine eigene Grammatik, die im Vergleich zum gesprochenen Deutsch anderen Strukturen folgt. Sie ist eine visuelle Sprache. Mit Mimik, Körperhaltung und Gebärden können Alltagsgespräche oder Gedanken sowie Sachverhalte oder komplexe Themen genauso kommuniziert werden wie beim lautsprachlichen Reden der deutschen Sprache. Dieser Einführungskurs ist ein Angebot für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse. Der Kurs zielt darauf ab, den Körper als sprachliches Ausdrucksmittel gebrauchen zu lernen, die visuelle Wahrnehmungsfähigkeit zu schärfen und eine Kommunikation mit der DGS zu ermöglichen. Vermittelt werden das Fingeralphabet, die Fähigkeit, sich selbst vorzustellen, die Fähigkeit, persönliche Informationen auszutauschen, Grundwortschatz für den Alltag sowie Zahlen. Der Kursleiter ist selbst Muttersprachler, so dass die Gebärdensprache anschaulich erlebt werden kann. Der Kurs ist für hörende Menschen und wird in der Lautsprache durchgeführt. Eine Fortsetzung kann bei Bedarf eingerichtet werden.

Sa. 18.11.2023, 9.00-11.15 Uhr
1 Veranstaltung, 34,00 EUR
Heiko Burak
2020C

Ansprechpartnerin
Melanie Beinert
02332 9186-168
beinert@vhs-en-sued.de








Foto: Achim Battenberg


3


Sprachen

 Bei diesen Veranstaltungen nutzen wir in der Regel die vhs.cloud und/oder Zoom. Für die Teilnahme sind folgende Voraussetzungen erforderlich: PC, Laptop, Tablet, Smartphone, Mikrofon und Lautsprecher, ggf. Headset, Webcam, stabile Internet-Verbindung. Wir empfehlen mindestens 4 Mbit/s Bandbreite. Browser, die in der Regel stabil funktionieren, sind Mozilla Firefox und Google Chrome.

 Bei Seminaren mit diesem Zeichen ist in einer Pause ein kleines Frühstücksbuffet für Sie vorbereitet. Ein Betrag für diese Stärkung ist in der Gebühr bereits enthalten. Achtung! Bei Anspruch auf Ermäßigung beachten Sie bitte, dass auf diesen Anteil an der Gesamtgebühr keine Ermäßigung gewährt werden kann. Bei Abbuchungen wird dies berücksichtigt.

 Bei Seminaren mit diesem Zeichen werden Sie mit Getränken und Obst versorgt. Ein Betrag für diese Stärkung ist in der Gebühr bereits enthalten. Achtung! Bei Anspruch auf Ermäßigung beachten Sie bitte, dass auf diesen Anteil an der Gesamtgebühr keine Ermäßigung gewährt werden kann. Bei Abbuchungen wird dies berücksichtigt.

 Bei Seminaren mit diesem Zeichen werden Sie mit Kalt- und Warmgetränken versorgt. Ein Betrag für die Getränke ist in der Gebühr bereits enthalten. Achtung! Bei Anspruch auf Ermäßigung beachten Sie bitte, dass auf diesen Anteil an der Gesamtgebühr keine Ermäßigung gewährt werden kann. Bei Abbuchungen wird dies berücksichtigt.

 Ferienakademie – Seminare mit diesem Zeichen finden in den Ferien statt.

3

Ansprechpartnerinnen:



Melanie Beinert
Fachbereichsleiterin
02332 9186-168
beinert@vhs-en-sued.de



Andrea Schnettler
Organisation
02332 9186-147
schnettler@vhs-en-sued.de

Inhaltsverzeichnis

Folgende Sprachen können Sie im Studienjahr 2023/2024 an der VHS lernen:

Sprachberatung	108
Englisch	110
Englisch für Ältere	116
Business English	119
Französisch	120
Italienisch	124
Spanisch	128
Sonstige Sprachen	133
Arabisch – Chinesisch – Dänisch – Japanisch – Kroatisch – Neugriechisch – Niederländisch – Persisch – Polnisch – Portugiesisch – Russisch – Schwedisch – Türkisch – Ungarisch	
Deutsch als Fremdsprache/	
Deutsch als Zweitsprache	142

Beginn Studienjahr 2/23: Montag, 11.9.2023

Ferien/Feiertage:

Sommer: 22.6.2023 - 4.8.2023
Tag der dt. Einheit: 3.10.2023, Dienstag
Herbst: 2.10.2023 - 14.10.2023
Allerheiligen: 1.11.2023, Mittwoch
Weihnachten: 21.12.2023 - 5.1.2024

Beginn Studienjahr 1/24: Montag, 26.02.2024

Ferien/Feiertage:

Rosenmontag: 12.2.2024
Ostern: 25.3. - 6.4.2024
Tag der Arbeit: 1.5.2024, Mittwoch
Himmelfahrt: 9.5.2024, Donnerstag
Pfingsten: 20.5.2024, Montag
21.5.2024, Dienstag
Fronleichnam: 30.5.2024, Donnerstag
Sommer: 8.7.2024 - 20.8.2024



I

Wirtschaft und Beruf –
Berufliche Bildung

B

Schulabschlüsse
und Grundbildung

Sprachen

Mensch und
Gesellschaft

Kulturelle Bildung und
kreatives Gestalten

Gesundheit
und Ernährung



Sprachen

Melanie Beinert 02332 9186-168 beinert@vhs-en-sued.de
Andrea Schnettler 02332 9186-147 schnettler@vhs-en-sued.de

Stufe	Hören	Sprechen	
A1	Ich kann alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze verstehen, wenn deutlich und langsam gesprochen wird.	Ich kann mich auf einfache Art verständigen. Ich kann einfache Fragen stellen und beantworten, sofern es sich um vertraute Themen handelt.	
A2	Ich kann einzelne Sätze verstehen, wenn es sich um einfache Informationen über vertraute Themen wie Person, Familie handelt. Ich verstehe das Wesentliche von Durchsagen.	Ich kann mich in bekannten Situationen verständigen, in denen es um einen direkten Austausch von Informationen und um vertraute Themen und Tätigkeiten geht. Ich kann über Personen, Ausbildung und Beruf sprechen.	
B1	Ich kann das Wesentliche verstehen, wenn es um Themen geht, die mir vertraut sind und klare Standardsprache verwendet wird. Bei Fernsehsendungen verstehe ich das Wesentliche, wenn mich die Themen interessieren und langsam und deutlich gesprochen wird.	Ich kann die meisten Situationen sprachlich bewältigen, denen man auf Reisen begegnet. Ich kann Erfahrungen, Ereignisse und Wünsche zusammenhängend beschreiben, meine Meinung und Pläne erklären und begründen.	
B2	Ich kann in Alltag und Beruf längeren Redebeiträgen folgen, wenn mir die Thematik einigermaßen vertraut ist. Ich kann im Fernsehen die meisten Nachrichtensendungen und Reportagen verstehen.	Ich kann mich zu sehr vielen Themen ausführlich äußern, kann Standpunkte erklären und Argumente ausführlich abwägen. Ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ist ohne besondere Anstrengung für die Gesprächspartner oder mich möglich.	
C1	Ich kann längeren Berichten, ausführlichen Gesprächen usw. auch im Detail folgen. Ich bin vertraut mit Umgangssprache sowie mit anderen Sprachstilen.	Ich kann mich in Alltag und Beruf beinahe mühelos spontan und fließend verständigen, kann komplexe Sachverhalte darstellen und erörtern sowie flexibel auf Nachfragen reagieren.	
C2	Auf der Stufe C2 ist die Sprachbeherrschung in allen Fertigungsbereichen muttersprachähnlich.		

Europäischer Referenzrahmen für Sprachen

	Lesen	Schreiben	Kurse
	Ich kann Namen, Wörter und ganz einfache Sätze zum Beispiel auf Schildern, Plakaten oder in Prospekten verstehen.	Ich kann eine kurze einfache Mitteilung, zum Beispiel eine Postkarte, schreiben.	Kurse für Anfänger; etwa Semesterstufen I – III
	Ich kann kurze Texte lesen, zum Beispiel Anzeigen, Prospekte oder Speisekarten, dabei wichtige Informationen auffinden sowie kurze Briefe verstehen.	Ich kann eine kurze einfache Notiz oder Mitteilung oder einen einfachen Brief schreiben, zum Beispiel, um mich zu bedanken.	Semesterstufen IV – VII
	Ich kann längere Texte verstehen, in denen überwiegend solche Sprache vorkommt, die in Alltag und Beruf häufig verwendet wird.	Ich kann einen zusammenhängenden Text über mir vertraute Themen schreiben. Ich kann persönliche und formelle Briefe verfassen.	Semesterstufen VII – X Europäisches Sprachenzertifikat
	Ich kann Artikel und Berichte lesen, auch in Fachzeitschriften zu mir vertrauten beruflichen Themen. Ich verstehe auch literarische Texte wie zum Beispiel Kurzgeschichten oder Krimis.	Ich kann ausführliche verständliche Texte über eine Vielzahl von privaten und beruflichen Themen schreiben.	Kurse für Fortgeschrittene, in Englisch: Aufbaustufe, Cambridge First Certificate in Deutsch: Mittelstufenprüfung
	Ich kann längere und komplexe Texte verstehen, auch zu Themen, die nicht zu meinen persönlichen Interessensgebieten zählen.	Ich kann mich schriftlich klar strukturiert und ausführlich ausdrücken und dabei meinen Stil adressatenbezogen verändern.	z.B. Cambridge Advanced Examination



Sprachen

Melanie Beinert 02332 9186-168 beinert@vhs-en-sued.de
Andrea Schnettler 02332 9186-147 schnettler@vhs-en-sued.de

Sprachberatung

Englisch Französisch, Italienisch, Spanisch, Deutsch, sonstige Sprachen

Sie haben bereits Vorkenntnisse in einer Sprache, wissen aber nicht genau, welcher Kurs für Sie der richtige ist? Dann machen Sie doch von unserem Beratungsangebot Gebrauch. In den meisten Fällen werden wir Ihnen nach einem kurzen Gespräch telefonisch eine Empfehlung geben können. Wir empfehlen Ihnen, vorab einen kostenlosen Einstufungstest online durchzuführen. Geeignete Tests finden Sie unter „www.sprachtest.de“ oder „sprachtest.cornelsen.de“. Sie haben dann beim Beratungsgespräch bereits hilfreiche Daten zur Hand, die eine richtige Einstufung sehr erleichtern. Beachten Sie auch auf Seite 146/147 die Übersicht der Sprachenniveaus.



Foto: © VHS Ennepe-Ruhr-Süd

**Bitte denken Sie daran,
sich rechtzeitig anzumelden!**

Ansprechpartnerin:

Melanie Beinert
Tel.: 02332 9186-168
beinert@vhs-en-sued.de



Wichtige Hinweise

Kleingruppenkurse

Sollte ein Kurs die vorgesehene Mindestteilnehmerzahl nicht erreichen, besteht die Möglichkeit, den Kurs mit geringerer Teilnehmerzahl oder reduzierten Unterrichtsstunden durchzuführen. Die Kursgebühr wird entsprechend angepasst. Diese Möglichkeiten besprechen Sie in der ersten Unterrichtsstunde mit Ihrer Kursleitung, eventuell auch vorab. Die vorherige Anmeldung ist weiterhin erforderlich.

Kursbücher

Bitte kaufen Sie die angegebenen Lehrwerke erst nach dem ersten Kurstag. Sie sind nicht in die Kursgebühr eingerechnet. Eventuell ergeben sich kurzfristig noch Änderungen (siehe auch Kleingruppenkurse).

Gebühren

Sie finden Kurse mit unterschiedlichen Gebühren. Dies liegt an unterschiedlichen Kalkulationen. Diese resultieren aus unterschiedlichen Teilnehmendenzahlen, Unterrichtsstundenzahlen oder aufgrund sonstiger Nebenkosten, die eingerechnet werden müssen.

Zertifikatsprüfungen

Die VHS Ennepe-Ruhr-Süd ist akkreditiertes Prüfungszentrum für das Europäische Sprachenzertifikat Deutsch und weitere Zertifikate. Deutschprüfungen finden mehrmals jährlich statt. Wir nehmen Ihre Meldung jederzeit entgegen; sobald der jeweils nächste Termin feststeht, erhalten Sie alle Informationen zur Anmeldung.

Die Termine und Prüfungsorte für diverse weitere Prüfungen in anderen Sprachen bzw. anderen Stufen (z.B. Cambridge-Zertifikate in Englisch) nennt Ihnen auf Anfrage die Fachbereichsleiterin.

Wir suchen Dozentinnen und Dozenten für Sprachen

- Dänisch
- Deutsch (Abendkurse)
- Niederländisch

Train-The Trainer

Erwachsenenpädagogische Qualifizierung

Die Volkshochschulen in NRW haben in landesweiter Kooperation ein Fortbildungsprogramm für Kursleitende entwickelt. Für den Fremdsprachenunterricht sind neben allgemein verbindlichen Grundbausteinen auch eine Reihe fachspezifischer Module wählbar. Nähere Einzelheiten auf S. 318 und bei Melanie Beinert, 02332 9186-168, beinert@vhs-en-sued.de.

vhsApp

alle Kurse unserer VHS
in Ihrer Hosentasche



QR-Code scannen

- Kurssuche
- Lernbegleiter
- Übungsvideos

Kostenlos erhältlich in den App-Stores



www.vhsApp.mobi



3

Sprachen

Melanie Beinert 02332 9186-168 beinert@vhs-en-sued.de
Andrea Schnettler 02332 9186-147 schnettler@vhs-en-sued.de

Bitte beachten Sie den Hinweis „Kleingruppenkurse“ auf Seite 108!



Bild: Achim Bartenberg



Foto: Joachim Pente

Englisch

Kompaktkurse/Ferienkurse

NEU Welcome back – Wiedereinstieg

Niveau A2/B1

An drei Vormittagen wollen wir die Englisch-Abteilung des Oberstübchens gut durchlüften, entstauben und von Spinnweben befreien – und so Platz und neue Lust zum Weiterlernen schaffen! Keine Ermäßigung möglich.

ab Sa. 9.9.2023, 10.00-12.15 Uhr
3 Veranstaltungen, 50,00 EUR, Kleingruppe
Joachim Pente
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3013C

ab Sa. 8.6.2024, 10.00-12.15 Uhr
3 Veranstaltungen, 50,00 EUR, Kleingruppe
Joachim Pente
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3014D

NEU A Saturday Morning Walk Through English Grammar

Ein Spaziergang durch die englische Grammatik in drei Etappen.

Remember what a GERUND is? How to build a CONDITIONAL CLAUSE? What the difference between PROGRESSIVE and ORDINARY is? Let's wake up the sleeping beauties of English Grammar and bring them to new life! Keine Ermäßigung möglich.

ab Sa. 4.11.2023, 10.00-12.15 Uhr
3 Veranstaltungen, 50,00 EUR, Kleingruppe
Joachim Pente
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3015C

ab Sa. 2.3.2024, 10.00-12.15 Uhr
3 Veranstaltungen, 50,00 EUR, Kleingruppe
Joachim Pente
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3016D

Englisch A1 – Kurs I

für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch: „Next“ A1 (Hueber)
ISBN 978-3-19-002942-6
ab Mi. 13.9.2023, 18.00-19.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Verena Holtz
Breckerfeld/St. Jacobus Realschule
3101C

Lehrbuch: GO FOR IT A1 (Hueber)
ISBN 978-3-19-002938-9
ab Mi. 13.9.2023, 18.30-20.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Rudolph Juan Williamson
Ennepetal/Haus Ennepetal
3100C

Englisch A1 – Kurs II

Lehrbuch: „Next“ A1 (Hueber), ab Lektion 3/4
ISBN 978-3-19-002942-6
ab Mi. 28.2.2024, 18.00-19.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Verena Holtz
Breckerfeld/St. Jacobus Realschule
3103D

Lehrbuch: GO FOR IT A1 (Hueber)
ISBN 978-3-19-002938-9
ab Mi. 28.2.2024, 18.30-20.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Rudolph Juan Williamson
Ennepetal/Haus Ennepetal
3102D



Foto: Rudolph Juan Williamson

Englisch A1 – Kurs III

Lehrbuch: „Next“ A2
(Hueber), ab Lektion 5/6
ISBN 978-3-19-142933-1
ab Di. 12.9.2023, 18.00-19.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Verena Holtz
Breckerfeld/St. Jacobus Realschule
3104C

Englisch A1 – Kurs IV

Lehrbuch: „At your leisure“ A1
(Hueber), ab Lektion 7/8
ISBN 978-3-19-009599-5
ab Di. 12.9.2023, 16.45-18.15 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Christophe Lammelin
Schwelm/Kulturhaus Schwelm
3107C

ab Di. 27.2.2024, 18.00-19.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Verena Holtz
Breckerfeld/St. Jacobus Realschule
3108D

Englisch A1 – Kurs V

Lehrbuch: „At your leisure“ A1 (Hueber), ab Lektion 7/8
ISBN 978-3-19-009599-5
ab Di. 27.2.2024, 16.45-18.15 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Christophe Lammelin
Schwelm/Kulturhaus Schwelm
3109D



Foto: Christophe Lammelin



Sprachen

Melanie Beinert 02332 9186-168
Andrea Schnettler 02332 9186-147

beinert@vhs-en-sued.de
schnettler@vhs-en-sued.de

Bitte beachten Sie den Hinweis „Kleingruppenkurse“ auf Seite 108!

Zielniveau A2

As Time Goes By

Improve your basic command of English through phrases from Casablanca, the best Hollywood movie of all time. Released in 1942, starring Humphrey Bogart and Ingrid Bergman, it has 22 speaking parts, of which only 3 are by native English speakers. All other parts were performed by non-native English speakers - like you - speaking non-native English - like you!



Foto: F. Woodie Reche

„Here´s looking at you, kid.“ - „Schau mir in die Augen, Kleines.“ „Of all the gin joints in all the towns in all the world, she walks into mine.“ - Von allen Spelunken in allen Städten der Welt kommt sie ausgerechnet in meine.“ „We´ll always have Paris.“ - „Uns bleibt immer noch Paris.“ „Round up the usual suspects.“ - „Verhaften Sie die üblichen Verdächtigen.“ „I think this is the beginning of a beautiful friendship.“ - „ich glaube, dies ist der Beginn einer wunderbaren Freundschaft.“

While watching major parts of the movie we will move from Acting Out Loud (Look that up!) to Working Out Loud (Look that up, too!). We will also discover that Elsa (Ingrid Bergman) never said „Play it again, Sam“ to the poor piano player but „Play it once, Sam, for old times´ sake“. And that you should say „That much?“ rather than „Such much?“...

ab Do. 14.9.2023, 11.45-13.15 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
F. Woodie Reche
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3110C

ab Do. 29.2.2024, 11.45-13.15 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
F. Woodie Reche
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3111D

NEU Grammar Made Easy – Englische Grammatik leicht gemacht

Der Kurs richtet sich an alle Niveaustufen! Wir unternehmen einen Streifzug durch die Klippen, die sich dem deutschen Muttersprachler und der deutschen Muttersprachlerin beim Erlernen der englischen Sprache entgegenstellen und lernen, diese entweder zu überwinden oder elegant zu umschiffen.

Lehrbuch: Grammar - No Problem A2/B1 (Cornelsen)
ISBN 978-3-06-121777-8
ab Do. 14.9.2023, 19.30-21.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Joachim Pente
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3114C

ab Do. 29.2.2024, 19.30-21.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Joachim Pente
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3115D

online Grammatik Intensiv A2/B1 – Kurs VI

Wer bereits über große Vokabelkenntnisse in der englischen Sprache verfügt, aber trotzdem aufgrund mangelnder Sicherheit in der Grammatik Probleme hat, Sätze zu formulieren oder sich in der richtigen Zeit auszudrücken, bekommt hier eine intensive Auffrischung der Grammatik.

Keine Ermäßigung möglich.
ab Di. 12.9.2023, 16.45-17.30 Uhr
10 Veranstaltungen, 55,00 EUR, Kleingruppe
Chiara Eckhardt
3117C

ab Di. 27.2.2024, 16.45-17.30 Uhr
 10 Veranstaltungen, 55,00 EUR, Kleingruppe
 Chiara Eckhardt
 3118D

Zielniveau B1

Englisch B1/B1+

Wir arbeiten mit eigenen Texten!
 ab Di. 12.9.2023, 18.00-19.30 Uhr
 15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
 Joachim Pente
 Gevelsberg/Bürgerzentrum
 3130C

ab Di. 27.2.2024, 18.00-19.30 Uhr
 15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
 Joachim Pente
 Gevelsberg/Bürgerzentrum
 3131D

Englisch B1+

ab Do. 14.9.2023, 18.00-19.30 Uhr
 15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
 Joachim Pente
 Gevelsberg/Bürgerzentrum
 3154C

ab Do. 29.2.2024, 18.00-19.30 Uhr
 15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
 Joachim Pente
 Gevelsberg/Bürgerzentrum
 3155D

English Conversation B1+

Interessierte Quereinsteiger, die ihre Sprechbarrieren und die Angst vor grammatischen Fehlern mittels interessanter, spannender Themen und viel Variation abbauen möchten, sind herzlich willkommen.

ab Mo. 11.9.2023, 11.00-12.30 Uhr
 15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
 Marion Beyer-Großer
 Sprockhövel/Hauhincó Gebäude Sprockhövel
 3138C

ab Di. 12.9.2023, 11.00-12.30 Uhr
 15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
 Claudia Wittwer
 Ennepetal/Haus Ennepetal
 3151C

ab Di. 12.9.2023, 9.30-11.00 Uhr
 15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
 Christophe Lammelin
 Ennepetal/Haus Ennepetal
 3136C

ab Di. 13.2.2024, 11.00-12.30 Uhr
 15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
 Claudia Wittwer
 Ennepetal/Haus Ennepetal
 3152D

ab Mo. 26.2.2024, 11.00-12.30 Uhr
 15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
 Marion Beyer-Großer
 Sprockhövel/Hauhincó Gebäude Sprockhövel
 3140D

ab Di. 27.2.2024, 9.30-11.00 Uhr
 15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
 Christophe Lammelin
 Ennepetal, Haus Ennepetal
 3139D



Foto: Claudia Wittwer



Sprachen

Melanie Beinert 02332 9186-168 beinert@vhs-en-sued.de
Andrea Schnettler 02332 9186-147 schnettler@vhs-en-sued.de

Bitte beachten Sie den Hinweis „Kleingruppenkurse“ auf Seite 108!



Bild: Achim Bartenberg



Foto: Peter Coßmann

Englisch für Fortgeschrittene B1+

Lehrbuch: Great! B1 (Ernst Klett Sprachen Verlag)
ISBN 978-3-12-501484-8

Schwerpunkt ist die Kommunikation
ab Mo. 11.9.2023, 18.00-19.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Dr. MaLinda Nanette Hill
Schwelm/Kulturhaus Schwelm
3147C

ab Do. 14.9.2023, 9.00-10.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Peter Coßmann
Gevensberg/Bürgerzentrum
3149C

ab Mo. 26.2.2024, 18.00-19.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Dr. MaLinda Nanette Hill
Schwelm/Kulturhaus Schwelm
3148D

ab Do. 29.2.2024, 9.00-10.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Peter Coßmann
Gevensberg/Bürgerzentrum
3150D

Zielniveau B2

Englisch für Fortgeschrittene B2

If you want to brush up and practise your English in a relaxed atmosphere and have reached a certain fluency in speaking this might be the course you have been looking for. We will read, listen to, and discuss texts and stories from around the English-speaking world. We plan to watch and work on a video film. Why not „just come in and find out“.

English Conversation B2/C1 – Time To Talk

ab Mo. 11.9.2023, 18.30-20.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Joachim Pente
Gevensberg/Bürgerzentrum
3156C

ab Mo. 26.2.2024, 18.30-20.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Joachim Pente
Gevensberg/Bürgerzentrum
3157D



Zielniveau C1

Talking in the morning at 9-C1

This course is intended for those who want to extend their knowledge of the English language. We use texts from current newspapers and magazines and emphasis will be put on the exchange of ideas on every topic under the sun! Do come and join the group, you will be more than welcome!

ab Mi. 13.9.2023, 9.00-10.30 Uhr

15 Veranstaltungen, 99,00 EUR

Peter Coßmann

Gevelsberg/Bürgerzentrum

3160C

ab Mi. 28.2.2024, 9.00-10.30 Uhr

15 Veranstaltungen, 99,00 EUR

Peter Coßmann

Gevelsberg/Bürgerzentrum

3161D

Auffrischkurse

A New Start

Die Kurse der Reihe „A New Start“ richten sich an Personen, die bereits einmal solide Grundkenntnisse erworben haben (Schulenglisch bis 10. Klasse), jetzt aber vieles vergessen haben. Im Kurs werden die wichtigsten Grundlagen verkürzt wiederholt und dabei wieder aktiviert.

Englisch A2 – Kurs IX

Lehrbuch: „At your Leisure A2“ (Hueber)

ab Do. 14.9.2023, 18.45-20.15 Uhr

15 Veranstaltungen, 99,00 EUR

Christophe Lammelin

Gevelsberg/Bürgerzentrum

3230C

Englisch A2 – Kurs X

Lehrbuch: „At your Leisure A2“ (Hueber)

ab Do. 29.2.2024, 18.45-20.15 Uhr

15 Veranstaltungen, 99,00 EUR

Christophe Lammelin

Gevelsberg/Bürgerzentrum

3240D

A New Start B1/B2

Auffrischung Englisch

„Reactivate your English in real-life situations.“

Lehrbuch: English Elements „Refresher“ B1 (Hueber)

ISBN 978-3-19-202733-8

Auswahl der Lektionen/Themen in Absprache mit den Teilnehmenden. Zusätzliche Übungen zu „Conversation and Grammar“.

ab Di. 12.9.2023, 18.30-20.00 Uhr

15 Veranstaltungen, 99,00 EUR

Karl-Wilhelm Quabeck

Schwelm/Kulturhaus Schwelm

3260C

ab Di. 27.2.2024, 18.30-20.00 Uhr

13 Veranstaltungen, 85,80 EUR

Karl-Wilhelm Quabeck

Schwelm/Kulturhaus Schwelm

3270D



Sprachen

Melanie Beinert 02332 9186-168
Andrea Schnettler 02332 9186-147

beinert@vhs-en-sued.de
schnettler@vhs-en-sued.de

Bitte beachten Sie den
Hinweis „Kleingruppenkurse“
auf Seite 108!

Englisch für Ältere

Sie haben früher einmal Englisch gelernt, aber es ist schon lange her? Jetzt haben Sie endlich Zeit, um Ihre Kenntnisse aufzufrischen und weiterzuentwickeln? Für Sie stehen Reisen und Sprachenlernen ganz oben auf der Liste? Sie interessieren sich für Themen wie Kultur, Sport, Essen & Trinken? Sie wollen Informationen, um in Alltagssituationen gut zurecht zu kommen? In diesem Kurs können Sie Ihre englischen Sprachkenntnisse auffrischen. Die Lerngruppe gestaltet das Tempo und die Intensität des Lernens mit. In diesem Kurs spielt Alter keine Rolle.

Zielniveau A1

Reading easy English texts A1/A2

Lektüre leichter englischer Texte. Auch für Teilnehmende mit geringen englischen Vorkenntnissen geeignet; zur Förderung von Sprachverständnis und Ausdrucksvermögen. Die Texte werden mit den Teilnehmenden ausgesucht. Lektüre: Easy Readers Level 3/4 (Cornelsen/Klett/Diverse)
ab Di. 12.9.2023, 10.30-12.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Karl-Wilhelm Quabeck
Ennepetal/Haus Ennepetal
3318C

ab Di. 27.2.2024, 10.30-12.00 Uhr
13 Veranstaltungen, 85,80 EUR
Karl-Wilhelm Quabeck
Ennepetal, Haus Ennepetal
3319D

Zielniveau A2

Englisch mit Zeit und Muße A2 – Kurs XII

At your leisure

„At your leisure“ ist der neue Englischkurs für erwachsene Anfänger, die entspannt und ohne Zeitdruck lernen möchten - konzipiert nach den neuesten Erkenntnissen der Neurodidaktik. Die sanfte Progression in kleinen und übersichtlichen Lerneinheiten kommt allen Lernenden entgegen, die ohne Erfolgsdruck lernen und sich etwas mehr Zeit nehmen möchten. Überdurchschnittlich viele Wiederholungsabschnitte verankern das Gelernte fest im Kurz- und Langzeitgedächtnis. Die Themen und Bilder berücksichtigen die Lebenswelt der Lernenden und schaffen so immer wieder die Möglichkeit, die eigenen Vorkenntnisse und kulturellen Interessen mit dem neuen Stoff zu verknüpfen.

Lehrbuch: „At your leisure“ A2 (Hueber)
ISBN 978-3-19-109599-4
ab Mi. 13.9.2023, 18.00-19.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Jessica Gellert
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3307C

Englisch mit Zeit und Muße A2 – Kurs XIII

At your leisure

Lehrbuch: „At your leisure“ A2 (Hueber)
ISBN 978-3-19-109599-4
ab Mi. 28.2.2024, 18.00-19.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Jessica Gellert
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3308D



Endlich Zeit für Englisch A2 – Kurs XI

Lehrbuch: „Endlich Zeit für Englisch B1“ (Hueber)
ISBN 978-3-19-309599-2
ab Do. 14.9.2023, 10.00-11.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
F. Woodie Reche
Gevensberg/Bürgerzentrum
3308C

Endlich Zeit für Englisch A2 - Kurs XII

Lehrbuch: „Endlich Zeit für Englisch B1“ (Hueber)
ISBN 978-3-19-309599-2
ab Do. 29.2.2024, 10.00-11.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
F. Woodie Reche
Gevensberg/Bürgerzentrum
3309D

Endlich Zeit für Englisch A2 – Kurs XVII

Englisch für Ältere auf dem Zielniveau A2

Lehrbuch: „Endlich Zeit für Englisch“ (Hueber)
ISBN 978-3-19-109599-4
ab Do. 14.9.2023, 10.45-12.15 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Peter Coßmann
Gevensberg/Bürgerzentrum
3316C

Endlich Zeit für Englisch A2 – Kurs XVIII

Lehrbuch: „Endlich Zeit für Englisch“ (Hueber)
ISBN 978-3-19-109599-4
ab Do. 29.2.2024, 10.45-12.15 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Peter Coßmann
Gevensberg/Bürgerzentrum
3317D

NEU English for early birds

Refresher Kurs A2/B1

Sind Sie Frühaufsteher und möchten Sie Ihre Englischkenntnisse verbessern? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Aktivieren Sie Ihr Englisch auf vielfältige und abwechslungsreiche Weise. Die Kommunikation steht im Vordergrund und die notwendige Grammatik wird wiederholt.
ab Do. 14.9.2023, 8.30-10.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
F. Woodie Reche
Gevensberg/Bürgerzentrum
3310C

ab Do. 29.2.2024, 8.30-10.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
F. Woodie Reche
Gevensberg/Bürgerzentrum
3311D

Conversation for all A2/B1

Reading Comprehension and Conversation

Lehrbuch: „Easy Readers“/“Graded Readers“ Level 4/5/6
Die Texte/Themen werden von den Teilnehmenden ausgewählt.
ab Di. 12.9.2023, 9.00-10.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Karl-Wilhelm Quabeck
Ennepetal/Haus Ennepetal
3329C

ab Di. 27.2.2024, 9.00-10.30 Uhr
13 Veranstaltungen, 85,80 EUR
Karl-Wilhelm Quabeck
Ennepetal/ Haus Ennepetal
3330D



Sprachen

Melanie Beinert 02332 9186-168
Andrea Schnettler 02332 9186-147

beinert@vhs-en-sued.de
schnettler@vhs-en-sued.de

Bitte beachten Sie den Hinweis „Kleingruppenkurse“ auf Seite 108!

Ihr Altgold in guten Händen



Seriöser Ankauf
von Zahngold,
Platin, Silber und
Münzen.

Bei uns gibt es **Bares**
für Ihre wertvollen
Schätze.

Adam
■ goldschmiede

Goldschmiede Adam

Sparkassen-Karree 5 | 58095 Hagen
02331-32957 | adamschmuck.de

Zielniveau B1

Englisch für Fortgeschrittene B1

Lehrbuch: „Fairway 3“ B1 (Ernst Klett Sprachen Verlag)
ISBN 978-3-12-501498-5
ab Di. 12.9.2023, 9.25-10.55 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Claudia Wittwer
Ennepetal/Haus Ennepetal
3321C

ab Di. 13.2.2024, 9.25-10.55 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Claudia Wittwer
Ennepetal/Haus Ennepetal
3322D

Zielniveau C1

Talking in the morning at 10.45-C1

Lehrbuch: Headway B1, Part 1 (Cornelsen)
ISBN 978-3-06-804367-7
ab Mi. 13.9.2023, 10.45-12.15 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Peter Coßmann
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3335C

ab Mi. 28.2.2024, 10.45-12.15 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Peter Coßmann
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3336D



Bild: Achim Battenberg

Business English

Zielniveau A2

Englisch für den Beruf A2/B1

Hier dreht sich alles um das Thema Englisch im Arbeitsalltag. Sie führen E-Mail-Korrespondenz? Sie nehmen Anrufe entgegen oder rufen selbst an? Sie empfangen Gäste aus Amerika oder begleiten Ihren Chef auf eine Geschäftsreise nach England? Wir finden gemeinsam gute Lösungen.

This course is all about English in your working day. You receive or answer e-mails? You take or make phone calls? You receive business calls from the States or accompany your boss on a business trip to England? Let's find good solutions together!

ab Di. 12.9.2023, 19.30-21.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR

Joachim Pente
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3340C

ab Di. 27.2.2024, 19.30-21.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR

Joachim Pente
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3342D

Zielniveau B2

Business English + Conversation B2

ab Di. 12.9.2023, 18.00-19.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Dr. MaLinda Nanette Hill
Schwelm/Kulturhaus Schwelm
3345C

ab Di. 27.2.2024, 18.00-19.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Dr. MaLinda Nanette Hill
Schwelm/Kulturhaus Schwelm
3346D

Das VHS-Programm bringt SIE mitten in IHRE Zielgruppe – mit Druck & online!



Mediatarif VHS Ennepe-Ruhr-Süd:

0 22 08 / 91 00 50

info@wetzels-marketing.de

www.wetzels-marketing.de



Sprachen

Melanie Beinert 02332 9186-168
Andrea Schnettler 02332 9186-147

beinert@vhs-en-sued.de
schnettler@vhs-en-sued.de

Bitte beachten Sie den Hinweis „Kleingruppenkurse“ auf Seite 108!

Französisch

Kompaktkurse/Ferienkurse

NEU On y va – Los geht´s!

Französisch zum Kennenlernen!

Im Seminar wird ein kleiner Imbiss gereicht. Keine Ermäßigung möglich.

Sa./So. 21./22.10.2023, 9.00-12.30 Uhr
2 Veranstaltungen, 47,50 EUR, Kleingruppe
Mechthild Göbel

Gevelsberg/Bürgerzentrum
3802C



NEU Französisch zum Kennenlernen A1

Keine Ermäßigung möglich.

Sa./So. 21./22.10.2023, 9.00-12.30 Uhr
2 Veranstaltungen, 35,50 EUR, Kleingruppe
Kayi Schlücker

Schwelm/Kulturhaus Schwelm
3803C

NEU Französisch Auffrischung A1/A2

Keine Ermäßigung möglich.

Sa./So. 18./19.11.2023, 9.00-12.30 Uhr
2 Veranstaltungen, 35,50 EUR, Kleingruppe
Kayi Schlücker

Schwelm/Kulturhaus Schwelm
3804C

Im Seminar wird ein kleiner Imbiss gereicht.

Keine Ermäßigung möglich.

Sa./So. 27./28.1.2024, 9.00-12.30 Uhr

2 Veranstaltungen, 47,50 EUR

Kayi Schlücker

Gevelsberg/Bürgerzentrum

3806D



NEU Französisch zum Kennenlernen A1

Keine Ermäßigung möglich.

Sa./So. 2./3.3.24, 9.00-12.30 Uhr

2 Veranstaltungen, 47,50 EUR, Kleingruppe

Kayi Schlücker

Ennepetal/Haus Ennepetal

3807D

Visite en France A1

Sommerferien 2024

Dieser Kurs dient dem Erwerb bzw. der Erweiterung der fremdsprachlichen Kompetenz zur Bewältigung von Alltagssituationen in Anlehnung an das Lehrbuch Voyages neu A1 (Ernst Klett Sprachen Verlag). Zum Schnuppern, für Wiedereinsteiger zur Orientierung, für Teilnehmende der Kurse Französisch I-III zur Wiederholung und Festigung in der Ferienzeit. Keine Ermäßigung möglich.

Mo.-Mi. 18.00-20.15 Uhr

Daten ab Frühjahr 2024 auf unserer Homepage

3 Veranstaltungen, 58,00 EUR, Kleingruppe

Karl-Wilhelm Quabeck

Gevelsberg/Bürgerzentrum

3801D



NEU **On y va – Los geht's!**
Osterferien 2024



Foto: Mechthild Göbel

Französisch zum Kennenlernen!
Im Seminar wird ein kleiner Imbiss gereicht. Keine
Ermäßigung möglich.

Sa./So. 16./17.3.2024, 9.00-12.30 Uhr
2 Veranstaltungen, 47,50 EUR, Kleingruppe
Mechthild Göbel
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3808D



Zielniveau A1

Französisch A1 – Kurs I

*für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse*

Lehrbuch: Voyages A1 neu (Ernst Klett Sprachen
Verlag)

ISBN 978-3-12-529412-7
ab Do. 14.9.2023, 17.00-18.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Christophe Lammelin
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3810C

ab Mi. 28.2.2024, 18.00-19.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Mechthild Göbel
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3811D

Französisch A1 – Kurs I – Jahreskurs

*für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse*

Lehrbuch: Voyages A1 neu (Ernst Klett Sprachen
Verlag)

ISBN 978-3-12-529412-7
ab Mi. 18.10.2023, 18.00-19.30 Uhr
25 Veranstaltungen, 165,00 EUR
Kayi Schlücker
Schwelm/Kulturhaus Schwelm
3812C



Bild: Achim Battenberg

Französisch A1 – Kurs II

Lehrbuch: Voyages A1 neu (Ernst
Klett Sprachen Verlag), ab Lektion 5
ISBN 978-3-12-529412-7

ab Mi. 13.9.2023, 18.00-19.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Eva Winkler
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3813C

ab Do. 29.2.2024, 17.00-18.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Christophe Lammelin
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3814D

Französisch A1 – Kurs III

Lehrbuch: Voyages A1 neu (Ernst Klett Sprachen
Verlag), ab Lektion 8
ISBN 978-3-12-529412-7

ab Mi. 28.2.2024, 18.00-19.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Eva Winkler
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3816D



Foto: Eva Winkler



I

Wirtschaft und Beruf –
Berufliche Bildung

B

Schulabschlüsse
und Grundbildung

Sprachen

Mensch und
Gesellschaft

Kulturelle Bildung und
kreatives Gestalten

Gesundheit
und Ernährung



Sprachen

Melanie Beinert 02332 9186-168
Andrea Schnettler 02332 9186-147

beinert@vhs-en-sued.de
schnettler@vhs-en-sued.de

Bitte beachten Sie den Hinweis „Kleingruppenkurse“ auf Seite 108!

Zielniveau A2

Französisch für Wiedereinsteiger A2

Français pour des rafraîchisseurs, partie 2
Vous voulez continuer à rafraîchir vos connaissances de français? Bienvenue dans ce cours
Lehrbuch: Voyages A2 neu (Ernst Klett Sprachen Verlag)
ISBN 978-3-12-529422-6
ab Mi. 13.9.2023, 19.30-21.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Eva Winkler
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3838C

ab Mi. 28.2.2024, 19.30-21.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Eva Winkler
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3839D

Französisch A2/B1 – Kurs IX

für Wiedereinsteiger mit Vorkenntnissen geeignet

Lehrbuch: Voyages neu A2 (Ernst Klett Sprachen Verlag), ab Lektion 6/7
ISBN 978-3-12-529422-6
ab Mi. 13.9.2023, 17.00-18.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Karl-Wilhelm Quabeck
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3843C

Französisch A2/B1 – Kurs X

für Wiedereinsteiger mit Vorkenntnissen geeignet

Lehrbuch: Voyages neu A2 (Ernst Klett Sprachen Verlag), ab Lektion 8/9
ISBN 978-3-12-529422-6
ab Mi. 28.2.2024, 17.00-18.30 Uhr
13 Veranstaltungen, 85,80 EUR
Karl-Wilhelm Quabeck
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3844D

Conversation et révision de grammaire A2/B1

In diesem Kurs nehmen wir ausgewählte Texte als Gesprächsgrundlage und wiederholen und vertiefen diverse grammatische Übungen nach Absprache mit den Kursteilnehmenden.
ab Mi. 13.9.2023, 18.30-20.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Karl-Wilhelm Quabeck
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3862C

ab Mi. 28.2.2024, 18.30-20.00 Uhr
13 Veranstaltungen, 85,80 EUR
Karl-Wilhelm Quabeck
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3863D



Bild: Achim Battenberg

Conversation facile et révision grammaticale au matin A2/B1

Für Teilnehmende, die ihre guten Grundkenntnisse anhand kleiner Texte, Grammatik- und Wortschatzübungen auffrischen und in leichter Konversation anwenden möchten. Materialien nach Absprache.

ab Mi. 13.9.2023, 11.00-12.30 Uhr

15 Veranstaltungen, 99,00 EUR

Barbara Lilienbeck

Schwelm/Kulturhaus Schwelm

3870C

ab Mi. 28.2.2024, 11.00-12.30 Uhr

15 Veranstaltungen, 99,00 EUR

Barbara Lilienbeck

Schwelm/Kulturhaus Schwelm

3871D

Zielniveau B1

Cours de conversation et révision B1

Französisch für Fortgeschrittene

Für Teilnehmende, die ihre guten Grundkenntnisse anhand kleiner Texte, Grammatik- und Wortschatzübungen auffrischen und in leichter Konversation anwenden möchten. Materialien nach Absprache.

ab Mi. 13.9.2023, 9.30-11.00 Uhr

15 Veranstaltungen, 99,00 EUR

Barbara Lilienbeck

Schwelm/Kulturhaus Schwelm

3872C

ab Mi. 28.2.2024, 9.30-11.00 Uhr

15 Veranstaltungen, 99,00 EUR

Barbara Lilienbeck

Schwelm/Kulturhaus Schwelm

3873D

Französisch 55 +

Sprachniveau B1

Vous avez le niveau A2, c'est-à-dire que vous avez un bon vocabulaire de base, des connaissances en grammaire et vous souhaitez maintenant vous exprimer en français ou vous voulez réactiver vos connaissances en toute convivialité.

Les discussions porteront sur des situations simples de la vie quotidienne pour encourager les échanges oraux, donc de progresser à l'oral et acquérir une certaine aisance en conversation.

Et nous développerons le vocabulaire grâce à la lecture de textes divers (articles de presse, romans, chansons etc.).

ab Do. 19.10.2023, 10.15-11.45 Uhr

15 Veranstaltungen, 99,00 EUR

Thérèse Duong

Gevelsberg/Bürgerzentrum

3874C

ab Do. 15.2.2024, 10.15-11.45 Uhr

13 Veranstaltungen, 85,80 EUR

Thérèse Duong

Gevelsberg/Bürgerzentrum

3875D

Zielniveau B2

Cours de Conversation

Sprachniveau B2

Il s'agit avant tout d'être actif, de parler à partir de sujets qui vous sont proches et de votre expérience personnelle. Les textes proposés permettent de mieux comprendre la langue pour mieux s'exprimer mais ne sont plus au centre du cours. C'est vous qui en êtes les principaux acteurs !!!.

Dans ce cours de conversation, je privilégie l'aisance orale à la précision grammaticale ! Il est important de se sentir à l'aise, prendre confiance en soi, dépasser sa peur de s'exprimer. Il s'agit aussi de se faire plaisir et de vivre un bon moment, de rencontrer des personnes différentes dont le seul point commun est de parler français.

ab Fr. 20.10.2023, 9.30-11.00 Uhr

15 Veranstaltungen, 99,00 EUR

Thérèse Duong

Gevelsberg/Bürgerzentrum

3891C

ab Fr. 23.2.2024, 9.30-11.00 Uhr

15 Veranstaltungen, 99,00 EUR

Thérèse Duong

Gevelsberg/Bürgerzentrum

3892D



I

Wirtschaft und Beruf –
Berufliche Bildung

B

Schulabschlüsse
und Grundbildung

Sprachen

Mensch und
Gesellschaft

Kulturelle Bildung und
kreatives Gestalten

Gesundheit
und Ernährung



Sprachen

Melanie Beinert 02332 9186-168
Andrea Schnettler 02332 9186-147

beinert@vhs-en-sued.de
schnettler@vhs-en-sued.de

Bitte beachten Sie den Hinweis „Kleingruppenkurse“ auf Seite 108!

Bild: Achim Baitenberg

Italienisch

Kompaktkurse/Ferienkurse

NEU Italienische Grammatik A1-A2

Keine Angst vor der Grammatik!

Dieser Kurs ist ein Erste-Hilfe-Paket für alle, die bereits Italienischkenntnisse (bis Niveau A2) erworben haben und die Grammatik auffrischen und festigen möchten. Typische Schwierigkeiten der italienischen Sprache bereiten oft die Präpositionen (semplici e articolate), die Objektpronomen (diretti e indiretti), die Verben (passato prossimo, imperfetto) und viele andere grammatikalische Themen. Bringen Sie Neugier und Wünsche mit in den Kurs! Fortsetzung möglich.

Im Seminar wird ein kleiner Imbiss gereicht.

Keine Ermäßigung möglich.

Fr. 22.9.2023, 17.00-20.00 Uhr

Sa. 23.9.2023, 9.30-14.00 Uhr

2 Veranstaltungen 56,00 EUR, Kleingruppe

Laura Chiavaro

Gevelsberg/Bürgerzentrum

3401C



NEU online Italienisch rapidamente für Wiedereinsteigende A1/A2

Kompaktkurs in den Herbstferien 2023

Dieser Kompaktkurs ist für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen geeignet, die einen Aufenthalt in Italien planen. Der Kurs vermittelt praktische wie hilfreiche Redewendungen. Sie sollen zum Sprechen ermuntert werden. Keine Ermäßigung möglich.

Mo.-Fr. 9.-13.10.2023, 17.30-19.00 Uhr

5 Veranstaltungen 44,00 EUR, Kleingruppe

Anna Bristot

3402C



NEU online Italienisch rapidamente für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse A1

Seminar an fünf Samstagen

Dieser Kompaktkurs ist für Anfänger*innen ohne Vorkenntnissen geeignet, die einen Aufenthalt in Italien planen. Der Kurs vermittelt praktische wie hilfreiche Redewendungen. Sie sollen zum Sprechen ermuntert werden. Keine Ermäßigung möglich
Sa. 21./ 28.10.2023 und 4./11./18.11.23

5 Veranstaltungen, 53,00 EUR, Kleingruppe

Anna Bristot

3403C

NEU Italienisch für Wiedereinsteigende A1

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmende, die drei bis vier Semesterstufen Italienisch absolviert haben und die Inhalte einfacher alltäglicher Situationen wiederholen möchten. Viel Konversation, Wortschatzerweiterung und ein wenig Grammatik in lockerer Atmosphäre sind das Ziel dieses Kurses.

Im Seminar wird ein kleiner Imbiss gereicht.

Keine Ermäßigung möglich.

Fr. 10.11.2023, 17.00-20.00 Uhr

Sa. 11.11.2023, 9.30-14.00 Uhr

2 Veranstaltungen 56,00 EUR, Kleingruppe

Laura Chiavaro

Gevelsberg/Bürgerzentrum

3404C





NEU Italienisch für Wiedereinsteigende A2

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmende, die sechs bis acht Semesterstufen Italienisch absolviert haben und die Inhalte einfacher alltäglicher Situationen wiederholen möchten. Viel Konversation, Wortschatzerweiterung und ein wenig Grammatik in lockerer Atmosphäre sind das Ziel dieses Kurses. Fortsetzung möglich. Im Seminar wird ein kleiner Imbiss gereicht. Keine Ermäßigung möglich.

Fr. 26.1.2024, 17.00-20.00 Uhr

Sa. 27.1.2024, 9.30-14.00 Uhr

2 Veranstaltungen 56,00 EUR, Kleingruppe

Laura Chiavaro

Gevelsberg/Bürgerzentrum

3405D



NEU Spielerisch Italienisch lernen A2/B1

Spielerisch macht Sprachenlernen Spaß! Anhand lustiger Tischspiele, wie z.B. „Prepara la valigia“, „L’inventafrase“, „La tombola dei verbi“ und andere, trainieren wir den Wortschatz, vertiefen die Grammatik, formulieren Sätze und erfinden Geschichten mit illustrierten Sprachelementen. Keine Ermäßigung möglich.

Sa. 20.4.2024, 9:00-14:00 Uhr

1 Veranstaltung, 28,00 EUR, Kleingruppe

Laura Chiavaro

Gevelsberg/Bürgerzentrum

3407D

Gemeinsam Italienisch kochen A1/A2

Wir kochen in geselliger Runde zusammen und erweitern dabei unsere Sprachkenntnisse. Eine kleine kulinarische Reise durch Italien, mit einfachen Rezepten. Italienische Musik und viel Konversation auf Italienisch runden unseren Abend ab! Ich freue mich auf Sie! Keine Ermäßigung möglich.

Fr. 7.6.2024, 17.00-20.45 Uhr

1 Veranstaltung, 47,00 EUR, Kleingruppe

Laura Chiavaro

Ennepetal/Haus Ennepetal

3408D



NEU online Italienisch rapidamente für Wiedereinsteigende A1/A2

Kompaktkurs in den Osterferien 2024

Dieser Kompaktkurs ist für Anfänger*innen ohne Vorkenntnissen geeignet, die einen Aufenthalt in Italien planen. Der Kurs vermittelt praktische wie hilfreiche Redewendungen. Sie sollen zum Sprechen ermuntert werden. Keine Ermäßigung möglich.

Mo.-Do. 25.-27.3.24, 17.30-19.45 Uhr

4 Veranstaltungen 66,00 EUR, Kleingruppe

Anna Bristot

3406D





Sprachen

Melanie Beinert 02332 9186-168 beinert@vhs-en-sued.de
Andrea Schnettler 02332 9186-147 schnettler@vhs-en-sued.de

Bitte beachten Sie den Hinweis „Kleingruppenkurse“ auf Seite 108!

Bild: Achim Battenberg



NEU online **Italienisch rapidamente für Wiedereinsteigende A1/A2**

Kompaktkurs in den Sommerferien 2024

Dieser Kompaktkurs ist für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen geeignet, die einen Aufenthalt in Italien planen. Der Kurs vermittelt praktische wie hilfreiche Redewendungen. Sie sollen zum Sprechen ermuntert werden. Keine Ermäßigung möglich.

Mo.-Fr. 12.-16.8.2024, 17.30-19.45 Uhr
5 Veranstaltungen, 83,00 EUR, Kleingruppe
Anna Bristot
3409D



Zielniveau A1 – Kurs I

*Italienisch für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse A1*

Lehrbuch: Chiaro A1, Nuova edizione (Hueber)
ISBN 978-3-19-275427-2
ab Fr. 15.9.2023, 19.30-21.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 101,00 EUR
Dr. Massimo Ulivari
Schwelm/Kulturhaus Schwelm
3410C

ab Do. 29.2.2024, 17.30-19.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Dagmar Stangenberg-Wolff
Ennepetal/Haus Ennepetal
3410D

Italienisch A1 – Kurs II

Lehrbuch: Chiaro A1, Nuova edizione (Hueber),
ab Lektion 3/4
ISBN 978-3-19-275427-2
ab Mi. 20.9.2023, 18.00-19.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Dagmar Stangenberg-Wolff
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3411C

Lehrbuch: Chiaro A1, Nuova edizione (Hueber),
ab Lektion 3/4
ISBN 978-3-19-275427-2
ab Fr. 1.3.2024, 19.30-21.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 101,00 EUR
Dr. Massimo Ulivari
Schwelm/Kulturhaus Schwelm
3413D

Italienisch A1 – Kurs III

Lehrbuch: Chiaro A1, Nuova edizione (Hueber),
ab Lektion 5/6
ISBN 978-3-19-275427-2
ab Mi. 28.2.2024, 18.00-19.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Dagmar Stangenberg-Wolff
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3412D

Zielniveau A2

Schauen Sie in unsere „Kompaktkurse/Ferienkurse“

Zielniveau B1

Italienisch B1 – Kurs X

Lehrbuch: Chiaro! Nuova edizione B1, (Hueber),
ab Lektion 1
ISBN 978-3-19-045467-9
ab Mi. 13.9.2023, 17.00-18.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Laura Chiavaro
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3480C

Italienisch B1 – Kurs XI

Lehrbuch: Chiaro! Nuova
edizione B1, (Hueber),
ab Lektion 3/4
ISBN 978-3-19-045467-9
ab Mi. 28.2.2024, 17.00-18.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Laura Chiavaro
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3481D



Foto: Laura Chiavaro

Leggere e conversare B1

ab Mi. 13.9.2023, 18.00-19.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 101,00 EUR
Dr. Massimo Ulivari
Schwelm/Kulturhaus Schwelm
3486C

ab Mi. 28.2.2024, 18.00-19.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 101,00 EUR
Dr. Massimo Ulivari
Schwelm/Kulturhaus Schwelm
3488D

Il mondo italiano B1

Konversation

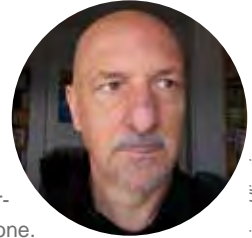


Foto: Dr. Massimo Ulivari

Questo corso è rivolto a persone che hanno una buona conoscenza della lingua italiana e sono disposte a partecipare attivamente alla lezione. Articoli di giornali, ascolti, racconti e video daranno la possibilità di discutere su molti temi di attualità scelti anche dai partecipanti.
ab Fr. 15.9.2023, 18.00-19.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Dr. Massimo Ulivari
Schwelm/Kulturhaus Schwelm
3487C

ab Fr. 1.3.2024, 18.00-19.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Dr. Massimo Ulivari
Schwelm/Kulturhaus Schwelm
3489D

Conversazione facile e revisione grammaticale

Niveau B1/B2

Questo corso è rivolto a partecipanti che hanno una buona conoscenza della lingua italiana (livello B1). Sulla base di articoli di giornale, testi di attualità, racconti, video e ascolti, si potranno approfondire le conoscenze linguistiche e consolidare le strutture grammaticali.
ab Mi. 13.9.2023, 18.30-20.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Laura Chiavaro
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3484C

ab Mi. 28.2.2024, 18.30-20.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Laura Chiavaro
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3485D



I

Wirtschaft und Beruf –
Berufliche Bildung

B

Schulabschlüsse
und Grundbildung

Sprachen

Mensch und
Gesellschaft

Kulturelle Bildung und
kreatives Gestalten

Gesundheit
und Ernährung

3

Sprachen

Melanie Beinert 02332 9186-168 beinert@vhs-en-sued.de
Andrea Schnettler 02332 9186-147 schnettler@vhs-en-sued.de

Bitte beachten Sie den Hinweis „Kleingruppenkurse“ auf Seite 108!

Spanisch

Kompaktkurse/Ferienkurse

NEU Spanisch kompakt A1 – Wiedereinstieg *in den Herbstferien 2023*

Für Teilnehmende, die schnell und in überschaubarer Zeit einen Wiedereinstieg in die Spanische Sprache finden wollen. Die Kursmaterialien werden von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt. Keine Ermäßigung möglich.

Mo.-Fr. 9.-13.10.2023, 17.30-19:45 Uhr
5 Veranstaltungen, 75,00 EUR, Kleingruppe
Mechthild Göbel
Gevensberg/Bürgerzentrum
3501C



NEU Spanisch kompakt A1 – Wiedereinstieg *in den Osterferien 2024*

Für Teilnehmende, die schnell und in überschaubarer Zeit einen Wiedereinstieg in die Spanische Sprache finden wollen. Die Kursmaterialien werden von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt. Keine Ermäßigung möglich.

Mo.-Do. 25.-28.3.2024, 17.30-19:45 Uhr
4 Veranstaltungen, 61,00 EUR, Kleingruppe
Mechthild Göbel
Gevensberg/Bürgerzentrum
3502D



Bild: Achim Battenberg



Foto: Mechthild Göbel

Zielniveau A1**NEU Spanisch rápidamente A1***Seminar an drei Samstagen*

Dieser Kompaktkurs ist für Anfänger*innen geeignet, die einen Aufenthalt in Spanien planen. Der Kurs vermittelt praktische wie hilfreiche Redewendungen. Sie sollen zum Sprechen ermuntert werden. Im Seminar wird ein kleiner Imbiss gereicht. Keine Ermäßigung möglich.

Lehrbuch: *Entrada al español* (Cornelsen Verlag), ISBN 978-3-464-20567-9

Sa. 4./11./25.11.2023, 9.30-13.45 Uhr
3 Veranstaltungen, 147,00 EUR, Kleingruppe
Laura Mummer

Gevelsberg/Bürgerzentrum
3506C



Sa. 25.5./8./15.6.2024, 9.30-13.45 Uhr
3 Veranstaltungen, 147,00 EUR, Kleingruppe
Laura Mummer

Gevelsberg/Bürgerzentrum
3507D

**NEU Spanisch A1 – Kurs I für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse***in den Sommerferien 2024*

Aprende español, un idioma que va más allá de palabras. Si sabes hablar español, la próxima vez que vayas a España podrás disfrutar de la vida ahí.

Lernen Sie eine Sprache, die über Worte hinausgeht. Wenn Sie Spanisch sprechen können, genießen Sie das Leben bei Ihrer nächsten Reise nach Spanien.

Lehrwerk: *Con gusto nuevo A1* (Ernst Klett Sprachen Verlag) ISBN 978-3-12-514671-6

Keine Ermäßigung möglich
Sa. 8./15./22.6.24, 10.00-14.00 Uhr
3 Veranstaltungen, 74,80 EUR, Kleingruppe
Edith Gaal

Schwelm/Kulturhaus Schwelm
3509D

**Spanisch A1 – Kurs I***für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse*

Lehrbuch: *Perspectivas ¡Ya! A1* (Cornelsen Verlag)
ISBN 978-3-464-20488-7

ab Di. 12.9.2023, 19.00-20.30 Uhr
12 Veranstaltungen, 79,20 EUR
Laura Mummer

Ennepetal/Haus Ennepetal
3519C

ab Mi. 13.9.2023, 17.30-19.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Delfina Encinas
Sprockhövel/Hauhinco Gebäude
3509C

ab Do. 14.9.2023, 17.30-19.00 Uhr
12 Veranstaltungen, 79,20 EUR
Laura Mummer
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3510C

ab Mo. 26.2.2024, 17.30-19.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Delfina Encinas
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3508D

ab Di. 27.2.2024, 17.00-18.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Mechthild Göbel
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3511D

Spanisch A1 – Kurs II

Lehrbuch: *Perspectivas ¡Ya! A1* (Cornelsen Verlag)
ISBN 978-3-464-20488-7

ab Di. 12.9.2023, 20.00-21.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Sandra Carrasco Álvarez
Ennepetal/Haus Ennepetal
3513C

*Foto: Laura Mummer*

3

Sprachen

Melanie Beinert 02332 9186-168 beinert@vhs-en-sued.de
Andrea Schnettler 02332 9186-147 schnettler@vhs-en-sued.de

Bitte beachten Sie den Hinweis „Kleingruppenkurse“ auf Seite 108!



Bild: Sprachwelt auf großer Fahrt. Achim Battenberg

Bild: Achim Battenberg

ab Mo. 26.2.2024, 19.00-20.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Delfina Encinas
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3514D

ab Di. 27.2.2024, 19.00-20.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Laura Mummer
Ennepetal/Haus Ennepetal
3522D

ab Mi. 28.2.2024, 17.30-19.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Delfina Encinas
Sprockhövel/Hauhinco Gebäude
3513D

ab Do. 29.2.2024, 17.30-19.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Laura Mummer
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3515D

Spanisch A1 – Kurs III

Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A1 (Cornelsen Verlag),
ab Lektion 6/7
ISBN 978-3-464-20488-7
ab Mo. 11.9.2023, 17.30-19.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Delfina Encinas
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3516C

ab Di. 27.2.2024, 20.00-21.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Sandra Carrasco Álvarez
Ennepetal/Haus Ennepetal
3516D

Spanisch A1 – Kurs IV

Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A1 (Cornelsen Verlag),
ab Lektion 8/9
ISBN 978-3-464-20488-7
ab Mo. 26.2.2024, 19.00-20.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Delfina Encinas
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3518D



Foto: Delfina Encinas

Zielniveau A2

Spanisch für Wiedereinstigende A2

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die ihre Sprachkenntnisse vertiefen möchten. Die Grammatik, auf dem Niveau A2 wird wiederholt, der Wortschatz wird erweitert und das Freie-Sprechen wird trainiert.

ab Do. 14.9.2023, 19.00-20.30 Uhr

12 Veranstaltungen, 79,20 EUR

Laura Mummer

Gevelsberg/Bürgerzentrum

3540C

ab Do. 29.2.2024, 19.00-20.30 Uhr

15 Veranstaltungen, 99,00 EUR

Laura Mummer

Gevelsberg/Bürgerzentrum

3541D

Spanisch A2 – Kurs XI

Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A2

(Cornelsen Verlag), ab

Lektion 7

ISBN 978-3-464-20489-4

ab Di. 12.9.2023, 18.30-20.00

Uhr

15 Veranstaltungen, 99,00 EUR

Isabel Fiumarelli Suarez

Gevelsberg/Bürgerzentrum

3545C

ab Di. 12.9.2023, 15.30-17.00 Uhr

15 Veranstaltungen, 99,00 EUR

Delfina Encinas

Gevelsberg/Bürgerzentrum

3546C

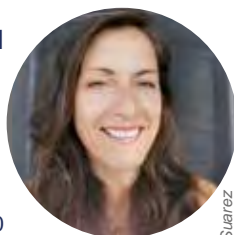


Foto: Isabel Fiumarelli Suarez

Spanisch A2 – Kurs XII

Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A2 (Cornelsen Verlag),

ab Lektion 10

ISBN 978-3-464-20489-4

ab Mi. 13.9.2023, 18.30-20.00 Uhr

15 Veranstaltungen, 99,00 EUR

Isabel Fiumarelli Suarez

Schwelm/Kulturhaus Schwelm

3551C

ab Do. 14.9.2023, 18.00-19.30 Uhr

15 Veranstaltungen, 99,00 EUR

Delfina Encinas

Gevelsberg/Bürgerzentrum

3552C

ab Di. 27.2.2024, 18.30-20.00 Uhr

15 Veranstaltungen, 99,00 EUR

Isabel Fiumarelli Suarez

Gevelsberg/Bürgerzentrum

3547D

ab Di. 27.2.2024, 15.30-17.00 Uhr

15 Veranstaltungen, 99,00 EUR

Delfina Encinas

Gevelsberg/Bürgerzentrum

3548D

Spanisch A2 – Kurs XIII

Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A2 (Cornelsen Verlag),

ab Lektion 11, ISBN 978-3-46-420489-4

ab Mi. 28.2.2024, 18.30-20.00 Uhr

15 Veranstaltungen, 99,00 EUR

Isabel Fiumarelli Suarez

Schwelm/Kulturhaus Schwelm

3553D



I

Wirtschaft und Beruf –
Berufliche Bildung

B

Schulabschlüsse
und Grundbildung

Sprachen

Mensch und
Gesellschaft

Kulturelle Bildung und
kreatives Gestalten

Gesundheit
und Ernährung



Sprachen

Melanie Beinert 02332 9186-168
Andrea Schnettler 02332 9186-147

beinert@vhs-en-sued.de
schnettler@vhs-en-sued.de

Bitte beachten Sie den Hinweis „Kleingruppenkurse“ auf Seite 108!

Bild: Achim Battenberg

ab Do. 29.2.2024, 18.00-19.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Delfina Encinas
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3555D

ab Mo. 26.2.2024, 18.45-20.15 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Barbara Lilienbeck
Schwelm/Kulturhaus Schwelm
3583D

Spanisch A2 – Kurs XV

Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A2 (Cornelsen)
ISBN 978-3-46-420489-4
ab Di. 12.9.2023, 17.30-19.00 Uhr
12 Veranstaltungen, 79,20 EUR
Laura Mummer
Ennepetal/Haus Ennepetal
3560C

ab Di. 27.2.2024, 18.00-19.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Barbara Lilienbeck
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3587D

Zielniveau B2

Conversación y consolidación gramatical B2

Unterrichtsmaterialien nach Absprache.
ab Mo. 11.9.2023, 17.00-18.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Barbara Lilienbeck
Schwelm/Kulturhaus Schwelm
3594C

ab Di. 27.2.2024, 17.30-19.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Laura Mummer
Ennepetal/Haus Ennepetal
3562D

Zielniveau B1

Conversación fácil y gramática B1

Unterrichtsmaterialien nach Absprache
ab Mo. 11.9.2023, 18.45-20.15 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Barbara Lilienbeck
Schwelm/Kulturhaus Schwelm
3582C

ab Di. 12.9.2023, 19.30-21.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Barbara Lilienbeck
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3598C

ab Mo. 26.2.2024, 17.00-18.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Barbara Lilienbeck
Schwelm/Kulturhaus Schwelm
3595D

ab Di. 12.9.2023, 18.00-19.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Barbara Lilienbeck
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3586C

ab Di. 27.2.2024, 19.30-21.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Barbara Lilienbeck
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3599D



Sonstige Sprachen

NEU Arabisch A1 *Kompaktseminar*

Anhand eines Basiswortschatzes wird langsam die Aussprache für einfache Dialoge im arabischen Alltag trainiert. Hier werden Sie außerdem die Besonderheiten der arabischen Schrift kennenlernen. Im Seminar wird ein kleiner Imbiss gereicht. Keine Ermäßigung möglich.

Sa./So. 11./12.11.2023, 9.00-14.15 Uhr
2 Veranstaltungen, 67,00 EUR, Kleingruppe
Randa Akermi
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3600C



Sa./So. 18./19.5.2024, , 9.00-14.15 Uhr
2 Veranstaltungen, 67,00 EUR
Randa Akermi
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3601D



Arabisch für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse A1 – Kurs I

Eine Fortsetzung kann eingerichtet werden.
Lehrbuch: Kalamuna A1 (Hueber Verlag)
ISBN 9783196052534
Keine Ermäßigung möglich.
ab Mi. 6.9.2023, 18.00-19.30 Uhr
10 Veranstaltungen, 110,00 EUR, Kleingruppe
Randa Akermi
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3603C

ab Mi. 6.3.2024, 18.00-19.30 Uhr, Kleingruppe
10 Veranstaltungen, 110,00 EUR
Randa Akermi
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3604D



Foto: Randa Akermi



Foto: Anna Sellmann

Chinesisch A1 – Kurs I *für Anfänger*innen*

Lehrbuch: Lóng neu A1-A2 (Ernst Klett Sprachen Verlag)
Kursbuch 978-3-12-528960-4
Arbeitsbuch 978-3-12-528961-1
Keine Ermäßigung möglich
ab Mo. 16.10.2023, 18.00-19.30 Uhr
10 Veranstaltungen, 110,00 EUR, Kleingruppe
Anna Sellmann
Sprockhövel/Hauhinco Gebäude
3606C

ab Mo. 11.3.2024, 18.30-20.00 Uhr
10 Veranstaltungen, 110,00 EUR
Anna Sellmann
Sprockhövel/Hauhinco Gebäude
3607D

Chinesisch A1 – Kurs II

Lehrbuch: Lóng neu A1-A2 (Ernst Klett Sprachen Verlag)
Kursbuch 978-3-12-528960-4
Arbeitsbuch 978-3-12-528961-1
Keine Ermäßigung möglich
ab Mo. 11.3.2024, 17.00-18.30 Uhr
10 Veranstaltungen, 110,00 EUR, Kleingruppe
Anna Sellmann
Sprockhövel, Hauhinco Gebäude
3609D



Sprachen

Melanie Beinert 02332 9186-168
Andrea Schnettler 02332 9186-147

beinert@vhs-en-sued.de
schnettler@vhs-en-sued.de

Bitte beachten Sie den Hinweis „Kleingruppenkurse“ auf Seite 108!

Dänisch A1 – Kurs I

für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse
Jahreskurs

Lehr- und Arbeitsbuch: Dansk for dig neu. Dänisch für Anfänger (Ernst Klett Sprachen Verlag)
Kursbuch ISBN 978-3-12-528971-0
Übungsbuch ISBN 978-3-12-528972-7
ab Mi. 18.10.2023, 20.15-21.45 Uhr
25 Veranstaltungen, 166,00 EUR
Marion Beyer-Großer
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3611D

Dänisch A1 – Kurs II

Jahreskurs

Lehr- und Arbeitsbuch: Dansk for dig neu. Dänisch für Anfänger (Ernst Klett Sprachen Verlag), ab Lektion 6
Kursbuch ISBN 978-3-12-528971-0
Übungsbuch ISBN 978-3-12-528972-7
ab Mi. 18.10.2023, 18.30-20.00 Uhr
25 Veranstaltungen, 166,00 EUR
Marion Beyer-Großer
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3610C

NEU Japanische Kultur – Ostern Intensiv

Kurs in den Osterferien

Die Grundlagen und den ersten Schritt zur Einführung in die faszinierende Sprache Japanisch haben Sie geschafft? Dann kommen Sie einfach vorbei, damit Sie die praktische Ausdrucksweise, beim Einkaufen, Essen oder beim Treffen mit japanisch-sprachigen Leuten, und kulturelle Ereignisse vertiefen können. Wir lernen in einer freundlichen und professionellen Atmosphäre. Wir freuen uns sehr, Sie in den Ferien begrüßen zu dürfen.

Mo.-Mi. 25.-27.3.2024, 10.00-15.30 Uhr
3 Veranstaltungen, 137,50 EUR, Kleingruppe
Yuki Fukushima-Pröber
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3620D



online Japanisch A1

für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch: Nach Absprache
Keine Ermäßigung möglich.
ab Do. 21.9.2023, 17.00-18.30 Uhr
10 Veranstaltungen, 137,50 EUR, Kleingruppe
Yuki Fukushima-Pröber
3621C

online Japanisch A1 – Kurs II

Lehrbuch: Nach Absprache
Keine Ermäßigung möglich.
ab Do. 29.2.2024, 17.00-18.30 Uhr
10 Veranstaltungen, 137,50 EUR, Kleingruppe
Yuki Fukushima-Pröber
3622D

online Japanisch A1 – Kurs III

Lehrbuch: Nach Absprache
ab Mi. 30.8.2023, 17.00-18.30 Uhr
10 Veranstaltungen, 137,50 EUR
Yuki Fukushima-Pröber
3623C



Foto: Yuki Fukushima-Pröber

online Japanisch A1 – Kurs IV

Lehrbuch: Nach Absprache
ab Mi. 14.2.2024, 17.00-18.30 Uhr
10 Veranstaltungen, 137,50 EUR
Yuki Fukushima-Pröber
3624D

Japanisch A1 – Kurs V

Lehrbuch: Nach Absprache
 ab Fr. 1.9.2023, 17.15-18.45 Uhr
 10 Veranstaltungen, 137,50 EUR
 Yuki Fukushima-Pröber
 3625C

Japanisch A1 – Kurs VI

Lehrbuch: Nach Absprache
 ab Mi. 30.8.2023, 18.45-20.15 Uhr
 10 Veranstaltungen, 137,50 EUR
 Yuki Fukushima-Pröber
 3626C

Lehrbuch: Nach Absprache
 ab Mi. 14.2.2024, 18.45-20.15 Uhr
 10 Veranstaltungen, 137,50 EUR
 Yuki Fukushima-Pröber
 3628D

Lehrbuch: Nach Absprache
 ab Fr. 16.2.2024, 17.15-18.45 Uhr
 10 Veranstaltungen, 137,50 EUR
 Yuki Fukushima-Pröber
 3627D

Kroatisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse A1

Lehrbuch: Emell Wethman (Schmetterling Verlag)
 ab Mi. 13.9.2023, 18.00-19.30 Uhr
 15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
 Marijana Anic
 Gevelsberg/Bürgerzentrum
 3628C

Lehrbuch: Emell Wethman (Schmetterling Verlag)
 ab Mi. 28.2.2024, 18.00-19.30 Uhr
 15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
 Marijana Anic
 Gevelsberg/Bürgerzentrum
 3629D

Neugriechisch zum Kennenlernen A1

Kompaktkurs in den Herbstferien

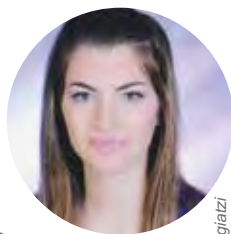


Foto: Nikoleta Delivogiatzi

Dieses Seminar wendet sich an Interessierte, die schnell und in überschaubarer Zeit ausbaufähige Grundkenntnisse des Neugriechischen erwerben wollen. Die Kursmaterialien werden von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt. Keine Ermäßigung möglich.
 Fr. 6.10.2023, 17.00-20.00 Uhr
 Sa. 7.10.2023, 9.00-15.00 Uhr
 2 Veranstaltungen 91,50 EUR, Kleingruppe
 Nikoleta Delivogiatzi
 Gevelsberg/Bürgerzentrum
 3630C

**Neugriechisch für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse**

Jahreskurs

Lehrbuch: Kalimera Neu (Ernst Klett Sprachen Verlag)
 ISBN 978-3-12-606650-1
 Keine Ermäßigung möglich.
 ab Mi. 18.10.2023, 17.00-18.30 Uhr
 25 Veranstaltungen, 254,00 EUR, Kleingruppe
 Nikoleta Delivogiatzi
 Gevelsberg/Bürgerzentrum
 3631C

Neugriechisch mit Vorkenntnissen A1

Jahreskurs

Lehrbuch: Kalimera Neu (Ernst Klett Sprachen Verlag), ab Lektion 5
 ISBN 978-3-12-606650-1
 ab Mi. 18.10.2023, 18.30-20.00 Uhr
 25 Veranstaltungen, 254,00 EUR, Kleingruppe
 Nikoleta Delivogiatzi
 Gevelsberg/Bürgerzentrum
 3632C





Sprachen

Melanie Beinert 02332 9186-168
Andrea Schnettler 02332 9186-147

beinert@vhs-en-sued.de
schnettler@vhs-en-sued.de

Bitte beachten Sie den Hinweis „Kleingruppenkurse“ auf Seite 108!



Foto: Dr. Nikolaos Garipis

Neugriechisch A1 – Kurs V

Lehrbuch: Kalimera Neu (Ernst Klett Sprachen Verlag)
ISBN 978-3-12-606650-1
Keine Ermäßigung möglich.
ab Mi. 13.9.2023, 19.00-20.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 168,00 EUR, Kleingruppe
Dr. Nikolaos Garipis
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3636C

Neugriechisch A1 – Kurs VI

Lehrbuch: Kalimera Neu (Ernst Klett Sprachen Verlag)
ISBN 978-3-12-606650-1
Keine Ermäßigung möglich.
ab Mi. 28.2.2024, 19.00-20.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 168,00 EUR, Kleingruppe
Dr. Nikolaos Garipis
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3637D

Neugriechisch A1 – Kurs XII

Schwerpunkt Konversation

Lehrbuch: Kalimera Neu (Ernst Klett Sprachen Verlag)
ISBN 978-3-12-606650-1
Keine Ermäßigung möglich.
ab Mi. 13.9.2023, 17.30-19.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 168,00 EUR, Kleingruppe
Dr. Nikolaos Garipis
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3638C

Neugriechisch A1 – Kurs XIII

Schwerpunkt Konversation

Lehrbuch: Kalimera Neu (Ernst Klett Sprachen Verlag)
ISBN 978-3-12-606650-1
Keine Ermäßigung möglich.
ab Mi. 28.2.2024, 17.30-19.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 168,00 EUR, Kleingruppe
Dr. Nikolaos Garipis
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3639D

online

Niederländisch A1 – Kompaktkurs

Keine Ermäßigung möglich.
Sa. 3./10./17./24.2. und 2.3.24, 10.00-11.30 Uhr
5 Veranstaltungen, 55,00 EUR, Kleingruppe
Marc Kunisch
3652D

online

Niederländisch A1 – Kurs I

in den Osterferien 2024

Der Unterricht findet am 25. und 28.3.24 in Präsenz und am 26. und 27.3.24 online statt.
Der Dozent stellt Unterrichtsmaterial zur Verfügung.
Keine Ermäßigung möglich.
Mo.-Do. 25.-28.3.24, 10.00-15.00 Uhr
4 Veranstaltungen, 104,00 EUR, Kleingruppe
Marc Kunisch
3651D



Foto: Magne Nufbaum-Vogel



Niederländisch A1 für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch: Wat leuk! aktuell A1 (Hueber)
ISBN 978-3-19-025460-1
ab Di. 12.9.2023, 17.00-18.30 Uhr
16 Veranstaltungen, 123,00 EUR
Magne Nußbaum-Vogel
Sprockhövel/Hauhinco Gebäude
3640C

online Niederländisch A1 für Anfänger*innen

Lehrwerk: Wat leuk! aktuell A1 (Hueber)
ISBN: 978-3-19-105460-1
ab Do. 14.9.2023, 19.00-20.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Marc Kunisch
3644C

ab Do. 29.2.2024, 17.30-19.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Marc Kunisch
3644D

Niederländisch A1 – Kurs II

Lehrbuch: Wat leuk! aktuell A1 (Hueber), ab Lektion 4/5
ISBN 978-3-19-025460-1
ab Di. 27.2.2024, 17.00-18.30 Uhr
16 Veranstaltungen, 123,00 EUR
Magne Nußbaum-Vogel
Sprockhövel/Hauhinco Gebäude
3641D

online Niederländisch A1 – Kurs II

Lehrwerk: Wat leuk! aktuell A1 (Hueber), ab Lektion 4
ISBN: 978-3-19-105460-1
ab Fr. 15.9.2023, 17.30-19.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Marc Kunisch
3646C

ab Do. 29.2.2024, 19.00-20.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Marc Kunisch
3647D

online Niederländisch A1 – Kurs III

Lehrwerk: Wat leuk! aktuell A1 (Hueber), ab Lektion 4
ISBN: 978-3-19-105460-1
ab Mi. 13.9.2023, 19.00-20.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Marc Kunisch
3648C

Lehrwerk: Wat leuk! aktuell A1 (Hueber), ab Lektion 3/4
ISBN: 978-3-19-105460-1
ab Fr. 1.3.2024, 17.30-19.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Marc Kunisch
3650D

online Niederländisch A1 – Kurs IV

Lehrwerk: Wat leuk (Hueber) A1, ab Lektion 6/7
ISBN: 978-3-19-105460-1
ab Mi. 28.2.2024, 19.00-20.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Marc Kunisch
3649D

Bild: Achim Battenberg

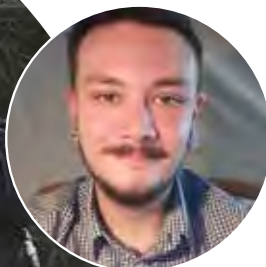


Foto: Marc Kunisch



Sprachen

Melanie Beinert 02332 9186-168 beinert@vhs-en-sued.de
Andrea Schnettler 02332 9186-147 schnettler@vhs-en-sued.de

Bitte beachten Sie den Hinweis „Kleingruppenkurse“ auf Seite 108!



Foto: Alexandra Kreisner

Niederländisch A2 – Kurs III

Lehrbuch: Wat leuk! aktuell A2 (Hueber), ab Lektion 1
ISBN 978-3-19-025460-1
ab Di. 12.9.2023, 19.00-20.30 Uhr
16 Veranstaltungen, 123,00 EUR
Magne Nußbaum-Vogel
Sprockhövel/Hauhincó Gebäude
3642C

Niederländisch A2 – Kurs IV

Lehrbuch: Wat leuk! aktuell A2 (Hueber), ab Lektion 4/5
ISBN 978-3-19-025460-1
ab Di. 27.2.2024, 19.00-20.30 Uhr
16 Veranstaltungen, 123,00 EUR
Magne Nußbaum-Vogel
Sprockhövel/Hauhincó Gebäude
3643D

Persisch für Anfänger*innen A1 – Kurs I

Jahreskurs

Lehrbuch: Bā ham (Ernst Klett Sprachen Verlag)
ISBN 978-3-12-528866-9
Keine Ermäßigung möglich
ab Di. 17.10.2023, 18.00-19.30 Uhr
25 Veranstaltungen, 220,00 EUR, Kleingruppe
Masoomeh Rezaei
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3658C

Polnisch für Anfänger*innen ohne und mit geringen Vorkenntnisse A1 – Kurs I

Dieser Kurs eignet sich sowohl für Anfänger*innen ohne Vorkenntnissen, als auch für Teilnehmende, die schon mal an einem Polnisch Kurs teilgenommen haben und ihre Kenntnisse auffrischen möchten.
Lehrbuch: „Polski krok po kroku 1“ (Ernst Klett Sprachen Verlag) ISBN 978-3-12-528766-2
ab Mi. 13.9.2023, 19.30-21.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Alexandra Kreisner
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3655C

Polnisch für Anfänger*innen ohne und mit geringen Vorkenntnisse A1 – Kurs II

Dieser Kurs eignet sich sowohl für Anfänger*innen ohne Vorkenntnissen, als auch für Teilnehmende, die schon mal an einem Polnisch Kurs teilgenommen haben und ihre Kenntnisse auffrischen möchten.
Lehrbuch: „Polski krok po kroku 1“ (Ernst Klett Sprachen Verlag), ab Lektion 4
ISBN 978-3-12-528766-2
ab Mi. 28.2.2024, 19.30-21.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Alexandra Kreisner
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3656D

online

Polnisch A1 – Kurs VII

Lehrbuch: „Polski krok po kroku 1“ (Ernst Klett Sprachen Verlag), ab Lektion 21
ISBN 978-3-12-528905-5
Keine Ermäßigung möglich
ab Mo. 11.9.2023, 19.00-20.30 Uhr
10 Veranstaltungen, 88,00 EUR, Kleingruppe
Alexandra Kreisner
3652C

online

Polnisch A1 – Kurs VIII

Lehrbuch: „Polski krok po kroku 1“ (Ernst Klett Sprachen Verlag), ab Lektion 24
ISBN 978-3-12-528905-5
Keine Ermäßigung möglich
ab Mo. 26.2.2024, 19.00-20.30 Uhr
10 Veranstaltungen, 88,00 EUR, Kleingruppe
Alexandra Kreisner
3655D

Portugiesisch für Anfänger*innen A1 – Kurs I

Lehrbuch: Olá Portugal (Hueber)
IBAN 978-3-12-528934-5
Keine Ermäßigung möglich
ab Di. 12.9.2023, 19.00-20.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 132,00 EUR, Kleingruppe
Emanuela Costa Pottkämper
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3660C

Portugiesisch A1 – Kurs II

Lehrbuch: Olá Portugal (Hueber), ab Lektion 5
IBAN 978-3-12-528934-5
Keine Ermäßigung möglich
ab Di. 27.2.2024, 19.00-20.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 132,00 EUR, Kleingruppe
Emanuela Costa Pottkämper
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3662D



Foto: Emanuela Costa Pottkämper



Bild: Achim Baitenberg

Russisch für Anfänger*innen und Fortgeschrittene – Jahreskurs

Lehrbuch: MOCT Bd.1 (Ernst Klett Sprachen Verlag), ab Lektion 1/3/7 und 15
ISBN 978-3-12-527640, Arbeitsbuch: MOCT Bd. 1
ISBN 978-3-12-527641-3
ab Di. 12.9.2023, 18.30-20.00 Uhr
25 Veranstaltungen, 119,00 EUR
Korina Rabstein-Winitzki
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3665C



Foto: Korina Rabstein-Winitzki

Schwedisch für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse A1

In diesem Kurs erlernen Sie die Grundlagen der schwedischen Sprache.
Lehrbuch: Välkomna! neu A1-A2 (Ernst Klett Sprachen Verlag)
IBAN 978-3-12-527951-3
Keine Ermäßigung möglich
ab Fr. 15.9.2023, 18.30-20.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 210,00 EUR, Kleingruppe
Sebastian Bockau
Ennepetal/Haus Ennepetal
3670C



I

Wirtschaft und Beruf –
Berufliche Bildung

B

Schulabschlüsse
und Grundbildung

Sprachen

Mensch und
Gesellschaft

Kulturelle Bildung und
kreatives Gestalten

Gesundheit
und Ernährung

3

Sprachen

Melanie Beinert 02332 9186-168 beinert@vhs-en-sued.de
Andrea Schnettler 02332 9186-147 schnettler@vhs-en-sued.de

Bitte beachten Sie den Hinweis „Kleingruppenkurse“ auf Seite 108!



Bild: Achim Battenberg

Schwedisch A1 – Kurs II

Lehrbuch: Vällkomna! neu A1-A2 (Ernst Klett Sprachen Verlag)
IBAN 978-3-12-527951-3
ab Fr. 15.9.2023, 17.00-18.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 210,00 EUR, Kleingruppe
Keine Ermäßigung möglich
Sebastian Bockau
Ennepetal/Haus Ennepetal
3672C

Keine Ermäßigung möglich
ab Fr. 1.3.2024, 18.30-20.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 210,00 EUR
Sebastian Bockau
Ennepetal, Haus Ennepetal
3673D

Schwedisch A1 – Kurs III

Lehrbuch: Vällkomna! neu A1-A2 (Ernst Klett Sprachen Verlag)
IBAN 978-3-12-527951-3
ab Fr. 1.3.2024, 17.00-18.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 210,00 EUR, Kleingruppe
Keine Ermäßigung möglich
Sebastian Bockau
Ennepetal/Haus Ennepetal
3674D

online Türkisch für Anfänger*innen ohne und mit Vorkenntnisse – Kurs I

Lehrbuch: Ne Güzel A1 (Hueber Verlag)
ISBN 978-3-19-005253-0
ab Di. 12.9.2023, 17.00-18.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Emine Serif Oglou
Schwelm/Kulturhaus Schwelm
3680C

ab Mo. 16.10.2023, 18.00-19.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Taner Aksoy
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3681C

ab Di. 13.2.2024, 18.45-20.15 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Emine Serif Oglou,
Schwelm/Kulturhaus Schwelm
3682D

Türkisch A1 – Kurs II

Lehrbuch: Ne Güzel A1 (Hueber Verlag)
ISBN: 978-3-19-005253-0
ab Mo. 26.2.2024, 18.00-19.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Taner Aksoy
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3684D

ab Di. 27.2.2024, 17.00-18.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
Emine Serif Oglou,
Schwelm/Kulturhaus Schwelm
3683D

Türkisch A1 – Kurs III

Lehrbuch: Ne Güzel A1 (Hueber Verlag)
ISBN 978-3-19-005253-0
ab Mo. 11.9.2023, 19.30-21.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
N.N.
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3685C

Türkisch A1 – Kurs IV

Lehrbuch: Ne Güzel A1 (Hueber Verlag)
ISBN 978-3-19-005253-0
ab Mo. 26.2.2024, 19.30-21.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR
N.N.
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3686D

Ungarisch für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse A1 – Kurs 1

- auf Anfrage -

Foto: Emine Serif Oglou



Bild: Achim Battenberg



Sprachen

Melanie Beinert 02332 9186-168 beinert@vhs-en-sued.de
Andrea Schnettler 02332 9186-147 schnettler@vhs-en-sued.de

Bitte beachten Sie den Hinweis „Kleingruppenkurse“ auf Seite 108!

Deutsch als Fremdsprache/Zweitsprache

Zielniveau A1

Deutsch als Fremdsprache

Grundstufe A1.1

Der Unterricht findet zweimal wöchentlich (montags und donnerstags) statt.

Lehrbuch: Linie 1, A1 (Ernst Klett Sprachenverlag)

ISBN 978-3-12-607055-3

ab Mo. 11.9.2023, 17.00-18.30 Uhr

30 Veranstaltungen, 166,00 EUR

Sabine Perron

Schwelm, Kulturhaus Schwelm 3711C



Foto: Sabine Perron

Der Unterricht findet zweimal wöchentlich (montags und freitags) statt.

ab Mo. 26.2.2024, 17.00-18.30 Uhr

30 Veranstaltungen, 166,00 EUR

Joachim Pente

Gevensberg/Bürgerzentrum 3716D

Deutsch als Fremdsprache

Grundstufe A1.2

Der Unterricht findet zweimal wöchentlich (montags und freitags) statt.

Lehrbuch: Linie 1, A1 (Ernst Klett Sprachenverlag)

ISBN 978-3-12-607055-3

ab Mo. 11.9.2023, 17.00-18.30 Uhr
30 Veranstaltungen, 166,00 EUR

Joachim Pente

Gevensberg/Bürgerzentrum 3712C

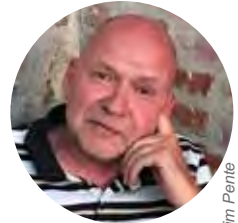


Foto: Joachim Pente

Der Unterricht findet zweimal wöchentlich (montags und donnerstags) statt.

ab Mo. 26.2.2024, 17.00-18.30 Uhr

30 Veranstaltungen, 166,00 EUR

Sabine Perron

Schwelm, Kulturhaus Schwelm 3713D

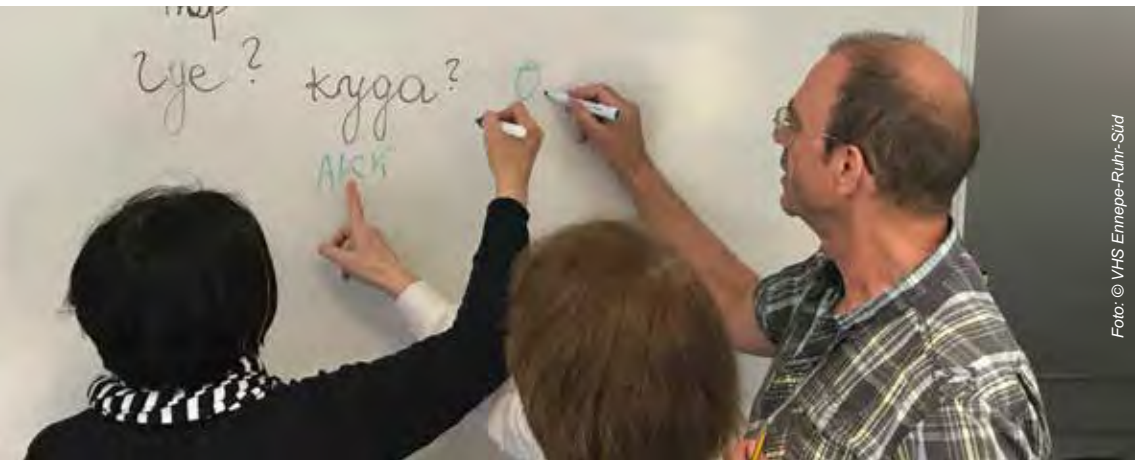


Foto: © VHS Ennepe-Ruhr-Süd

**NEU Deutsch
Aussprachetraining**

Das Angebot richtet sich an alle Deutschlernenden, die Schwierigkeiten mit den Lauten und Lautkombinationen des Deutschen haben oder die ihre bereits passable Aussprache weiter verbessern und verfeinern wollen. Der Unterricht besteht zum größten Teil aus dem lauten Sprechen und Nachsprechen von hierzu eigens zusammengestellten Texten unter Anleitung des Dozenten. Es werden persönliche Audiodateien zum häuslichen Nachsprechen und Üben zur Verfügung gestellt.

ab Fr. 15.9.2023, 18.30-20.00 Uhr

15 Veranstaltungen, 99,00 EUR

Joachim Pente
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3722C

ab Fr. 1.3.2024, 18.30-20.00 Uhr

15 Veranstaltungen, 99,00 EUR

Joachim Pente
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3723D

Zielniveau A2**Grammatik – Schreiben –
Sprechen auf Deutsch A2/B1**

Der Unterricht findet zweimal wöchentlich (dienstags und donnerstags) statt.

ab 12.9.2023, 18.45-19.45 Uhr

30 Veranstaltungen, 132,00 EUR

Sandra Carrasco Álvarez
Ennepetal, Haus Ennepetal
3730C

ab 27.2.2024, 18.45-19.45 Uhr

30 Veranstaltungen, 132,00 EUR

Sandra Carrasco Álvarez
Ennepetal, Haus Ennepetal
3731D

Foto: Sandra Carrasco Álvarez



Foto: Gundula Spier

Wir sprechen Deutsch!

Kommunikationskurs auf dem Niveau A2/B1

Sie fühlen sich nicht sicher, wenn Sie auf Deutsch sprechen? In diesem Kurs können Sie alltägliche Situationen üben. Zum Beispiel Gespräche im Geschäft, beim Arzt, im Restaurant, in einem Kundenzentrum, auf einer Party usw. Voraussetzung für diesen Kurs ist mindestens das Niveau A2. Dieser Kurs möchte Ihnen dabei helfen, Ihr aktives Sprechen zu fördern. Mit alltagsnahen Themen soll der Wortschatz gefördert und erprobt werden. Am ersten Kurstag vereinbaren wir Themen, die Sie interessieren. Bitte bringen Sie Ihre Wünsche mit.

ab Do. 14.9.2023, 17.00-18.30 Uhr

15 Veranstaltungen, 99,00 EUR

Gudula Spier
Schwelm, Kulturhaus Schwelm
3732C

ab Do. 29.2.2024, 17.00-18.30 Uhr

15 Veranstaltungen, 99,00 EUR

Gudula Spier
Schwelm, Kulturhaus Schwelm
3733D

Zielniveau B1**Vorbereitung
auf die B1-Prüfung**

Das Prüfungstraining stellt keinen Sprachkurs dar. Der Ablauf der Prüfung und die Aufgabentypen werden erläutert, und es werden Übungsbeispiele aus den vier Bereichen Hören, Lesen, Schreiben, Sprechen gegeben. In der Prüfungsvorbereitung werden die einzelnen Prüfungsteile erklärt und der Umgang mit den Prüfungsaufgaben geübt. In diesem Seminar wird ein kleiner Imbiss gereicht. Termin Herbst 2023 und Anmeldung auf Anfrage

1 Veranstaltung, 66,00 EUR

Samstag, 9.30-17.00 Uhr

Beate Siegmund
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3734C



Foto: Beate Siegmund

Termin Frühjahr 2024 und Anmeldung auf Anfrage

1 Veranstaltung, 66,00 EUR

Samstag, 9.30-17.00 Uhr

Beate Siegmund
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3735D





Sprachen

Melanie Beinert 02332 9186-168
Andrea Schnettler 02332 9186-147

beinert@vhs-en-sued.de
schnettler@vhs-en-sued.de

Bitte beachten Sie den Hinweis „Kleingruppenkurse“ auf Seite 108!

NEU

Schreibtraining Deutsch B1

In diesem Kurs trainieren Sie das Schreiben auf dem Niveau B1. Dabei liegt der Schwerpunkt auf Textsorten und Themen, die für den Prüfungsteil „Schreiben“ von Prüfungen auf dem Niveau B1 (DTZ, telc B1) wichtig sind.

ab Mo. 11.9.2023, 19.30-21.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 106,00 EUR
Dr. Nikolaos Garipis
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3740C

ab Mo. 26.2.2024, 19.30-21.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 106,00 EUR
Dr. Nikolaos Garipis
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3741D

Deutsch für den Beruf/das Studium

Kurs für Fortgeschrittene - B1/B2

Kurs für Lernende, die bereits die Stufe B1 erreicht haben und ihr Deutsch schriftlich und mündlich weiter verbessern wollen. Der Unterricht findet zweimal wöchentlich (montags und mittwochs) statt.

ab Mo. 11.9.2023, 18.00-19.30 Uhr
30 Veranstaltungen, 168,00 EUR
Sandra Carrasco Álvarez/Dr. Nikolaos Garipis
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3746C

ab Mo. 26.2.2024, 18.00-19.30 Uhr
30 Veranstaltungen, 168,00 EUR
Sandra Carrasco Álvarez/Dr. Nikolaos Garipis
Gevelsberg/Bürgerzentrum
3747D

Zielniveau B2

online Deutsch als Fremdsprache

Kurs für Fortgeschrittene – Zielniveau B2



Foto: Delphine Maring

Dieser Kurs wird online über die vhs.cloud durchgeführt. Hat man die Hürde „B1“ genommen, dann will man oft mehr. Der DTZ bietet dafür eine einfache Möglichkeit, garantiert aber noch keine Anschlussmöglichkeit ohne Probleme. Deshalb gibt es vor jedem B2-Kurs einen B1+-Beginn, um die Lücken in Wortschatz und Grammatik aufzufüllen. Danach kann sich der Kurs ganz auf die Belange und Bedürfnisse der Teilnehmenden anpassen. Hintergrund ist dann der Europäische Referenzrahmen für die Kompetenzen und Sprachhandlungsfähigkeit für das Zielniveau B2. So kommen die Teilnehmenden ein Stück dem Erfolg bei einer B2-Prüfung nahe. Die Formate und Aufgaben der Prüfungen der telc sollen in dem Kurs auch einen Platz bekommen, damit man eine Vorstellung davon bekommt, was für das Bestehen der Prüfung verlangt wird. Der Unterricht findet zweimal wöchentlich (montags und mittwochs) statt.

ab Mo. 11.9.2023, 17.00-18.30 Uhr
30 Veranstaltungen, 165,00 EUR
Delphine Maring
3748C



Bild: Achim Bettenberg



I

Wirtschaft und Beruf –
Berufliche Bildung

B

Schulabschlüsse
und Grundbildung

Sprachen

Mensch und
Gesellschaft

Kulturelle Bildung und
kreatives Gestalten

Gesundheit
und Ernährung

Zielniveau C1

online Deutsch als Fremdsprache

Kurs für Fortgeschrittene - Zielniveau C1

Dieser Kurs wird online über die vhs.cloud durchgeführt. Der reine online Kurs soll viel Raum für die Entwicklung des Wortschatzes unter den Möglichkeiten der Textdualität geben. Es geht dabei auch um die Kenntnisse, Hochschulreife im Sinne der deutschen Sprache zu erlangen, das bedeutet kompetent auf dem Hochschulniveau sprechen und schreiben zu lernen. Entsprechende Texte sollen das Verständnis für guten Text, Angaben und Möglichkeiten eröffnen, auch nicht so bekannte Fachgebiete für sich zu erobern. Die Mitarbeiter/Teilnehmenden, ihre Vorschläge und ihre Fragen sollen im Kurs einen großen Raum einnehmen.

Der Unterricht findet zweimal wöchentlich (montags und mittwochs) statt.

ab Mo. 11.9.2023, 18.30-20.00 Uhr

30 Veranstaltungen, 165,00 EUR

Delphine Maring

3750C

Der Unterricht findet zweimal wöchentlich (montags und mittwochs) statt.

ab Mo. 26.2.2024, 18.30-20.00 Uhr

30 Veranstaltungen, 165,00 EUR

Delphine Maring

3753D

Gebärdensprache

online Deutsche Gebärdensprache

Schnupperkurs



Foto: Heiko Burak

Die Deutsche Gebärdensprache (DGS) ist laut moderner Sprachwissenschaft eine eigene Sprache. Die DGS verfügt über ein eigenes Vokabular und eine eigene Grammatik, die im Vergleich zum gesprochenen Deutsch anderen Strukturen folgt. Sie ist eine visuelle Sprache. Mit Mimik, Körperhaltung und Gebärden können Alltagsgespräche oder Gedanken sowie Sachverhalte oder komplexe Themen genauso kommuniziert werden wie beim lautsprachlichen Reden der deutschen Sprache.

Dieser Einführungskurs ist ein Angebot für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse. Der Kurs zielt darauf ab, den Körper als sprachliches Ausdrucksmittel gebrauchen zu lernen, die visuelle Wahrnehmungsfähigkeit zu schärfen und eine Kommunikation mit der DGS zu ermöglichen. Vermittelt werden das Fingeralphabet, die Fähigkeit, sich selbst vorzustellen, die Fähigkeit, persönliche Informationen auszutauschen, Grundwortschatz für den Alltag sowie Zahlen.

Der Kursleiter ist selbst Muttersprachler, so dass die Gebärdensprache anschaulich erlebt werden kann. Der Kurs ist für hörende Menschen und wird in der Lautsprache durchgeführt.

Eine Fortsetzung kann bei Bedarf eingerichtet werden.

Sa. 18.11.2023, 9.00-11.15 Uhr

1 Veranstaltung, 34,00 EUR

Heiko Burak

2020C



Sprachen

Melanie Beinert 02332 9186-168 beinert@vhs-en-sued.de
Barbara Kenklies 02332 9186-163 ks@vhs-en-sued.de

Sprache

Deutsch lernen im Integrationskurs

Sprache ist der Schlüssel für erfolgreiche Integration. Wir bieten Menschen, die Deutsch lernen möchten, die Möglichkeit, einen Integrationskurs in Schwelm, Gevelsberg, Spockhövel oder Ennepetal zu besuchen. Die Kurse finden entweder vormittags oder nachmittags an vier oder fünf Tagen pro Woche statt. Ein Integrationskurs besteht aus 600 Unterrichtsstunden und einem Orientierungskurs (100 Unterrichtsstunden).



Die vhs Ennepe-Ruhr-Süd ist anerkannter Träger von Integrationskursen und akkreditiertes Prüfungszentrum.

Stufe 1	Stufe 2	Stufe 3	Stufe 4	Stufe 5	Stufe 6	Orientierungskurs	Deutsch-Test für Zuwanderer
100 UE	100 UE	100 UE	100 UE	100 UE	100 UE	100 UE	

Ihr Sprachstand wird mit Hilfe eines **Einstufungstests** ermittelt. Zum Abschluss wird der **Deutsch-Test für Zuwanderer** abgelegt (Möglichkeit zum Erwerb eines B1 Zertifikats).

Voraussetzung für die Teilnahme ist der sogenannte „Berechtigungsschein“. Erste Informationen erhalten Sie auf der Internetseite des Bundesamts für Migration und Flüchtlinge (BAMF):

www.bamf.de

Gerne beraten wir Sie persönlich und unterstützen Sie bei der Antragstellung.

Kosten: Die Kurse werden weitgehend vom Bundesamt finanziert, pro Unterrichtsstunde ist ein Eigenbeitrag von 2,29 EUR zu zahlen, der auf Antrag erlassen werden kann.

Ansprechpartner*innen:

Melanie Beinert
02332 9186-168
daz@vhs-en-sued.de



Barbara Kenklies
Tel.: 02332 9186-163
daz@vhs-en-sued.de



Rosemarie Zuleger
Tel.: 02332 9186-154
daz@vhs-en-sued.de



Sprechzeiten nach Vereinbarung per E-Mail



Bild: Achim Battenberg

Erstorientierungskurse für Ukrainer*innen

Die VHS bietet zur ersten sprachlichen Verständigung und Orientierung eigens konzipierte Erstorientierungskurse an. Die Kurse finden in der Regel zwei Mal pro Woche vormittags und nachmittags statt. In einigen Städten ist es in Zusammenarbeit gelungen, auch parallel eine Kinderbetreuung anzubieten.

Die Finanzierung erfolgt über Spendengelder.

Kursbeginn: auf Anfrage

Ansprechpartnerin:

Melanie Beinert

02332 9186-168

beinert@vhs-en-sued.de



Bild: © VHS Ennepe-Ruhr-Süd

Nachweis einfacher deutscher Sprachkenntnisse A1

Interessenten können sich für die Prüfung vormerken lassen; sobald der nächste Termin feststeht, erhalten Sie die Information und können sich verbindlich anmelden.

Nächste Prüfungstermine: Termine auf Anfrage

Nachweis deutscher Sprachkenntnisse B1

Wer einen Antrag auf Erwerb der deutschen Staatsbürgerschaft stellt, muss ein Zertifikat über Kenntnisse der deutschen Sprache auf der Stufe B1 vorlegen. Diese Prüfung findet bei der VHS Ennepe-Ruhr-Süd mehrmals im Jahr statt. Interessenten können sich für die Prüfung vormerken lassen; sobald der nächste Termin feststeht, erhalten Sie die Information und können sich verbindlich anmelden. Wir bieten Ihnen außerdem die Möglichkeit, sich auf die Anforderungen der Prüfung vorzubereiten.

Nächste Prüfungstermine: Termine auf Anfrage

Nachweis deutscher Sprachkenntnisse B2/C1

Nächste Prüfungstermine: Termine auf Anfrage

Test für die Einbürgerung

Auch diese Prüfung ist in der Regel Voraussetzung für die Einbürgerung. Für den südlichen Ennepe-Ruhr-Kreis führt die VHS Ennepe-Ruhr-Süd den Test nach den Regularien des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF) durch. Bitte lassen Sie sich vormerken; Sie erhalten dann alle Unterlagen, sobald der nächste Termin feststeht. Einen interaktiven Fragenkatalog zum Einbürgerungstest finden Sie auf der Seite des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge unter www.bamf.de

Termine 2023 (ca. alle 2 Monate):

17. Oktober 2023 (Anmeldeschluß: 15.9.2023)

14. November 2023 (Anmeldeschluß: 10.10.2023)

Weitere Termine auf Anfrage.

Ansprechpartner*innen:

Barbara Kenklies

Tel.: 02332 9186-163

daz@vhs-en-sued.de

Melanie Beinert

02332 9186-168


daz@vhs-en-sued.de





4


Mensch und Gesellschaft


Bild: © Achim Baitenberg

 Bei diesen Veranstaltungen nutzen wir in der Regel die vhs.cloud und/oder Zoom. Für die Teilnahme sind folgende Voraussetzungen erforderlich: PC, Laptop, Tablet oder Smartphone, Mikrofon und Lautsprecher, ggf. Headset, Webcam, stabile Internet-Verbindung. Wir empfehlen mindestens 4 Mbit/s Bandbreite. Browser, die in der Regel stabil funktionieren, sind Mozilla Firefox und Google Chrome.

 Bei Seminaren mit diesem Zeichen ist in einer Pause ein kleines Frühstücksbuffet für Sie vorbereitet. Ein Betrag für diese Stärkung ist in der Gebühr bereits enthalten. Achtung! Bei Anspruch auf Ermäßigung beachten Sie bitte, dass auf diesen Anteil an der Gesamtgebühr keine Ermäßigung gewährt werden kann. Bei Abbuchungen wird dies berücksichtigt.

 Bei Seminaren mit diesem Zeichen werden Sie mit Getränken und Obst versorgt. Ein Betrag für diese Stärkung ist in der Gebühr bereits enthalten. Achtung! Bei Anspruch auf Ermäßigung beachten Sie bitte, dass auf diesen Anteil an der Gesamtgebühr keine Ermäßigung gewährt werden kann. Bei Abbuchungen wird dies berücksichtigt.

 Bei Seminaren mit diesem Zeichen werden Sie mit Kalt- und Warmgetränken versorgt. Ein Betrag für die Getränke ist in der Gebühr bereits enthalten. Achtung! Bei Anspruch auf Ermäßigung beachten Sie bitte, dass auf diesen Anteil an der Gesamtgebühr keine Ermäßigung gewährt werden kann. Bei Abbuchungen wird dies berücksichtigt.

 Ferienakademie – Seminare mit diesem Zeichen finden in den Ferien statt.



Ansprechpartnerinnen:



Iris Baeck
Fachbereichsleiterin
02332 9186-112
bae@vhs-en-sued.de



Damian Stronczik
Demokratie leben!
02332 9186-155
stronczik@vhs-en-sued.de



Jana Urbanski
Organisation
02332 9186-122
urbanski@vhs-en-sued.de

Inhaltsverzeichnis

Aktuelles Forum	150
„Demokratie leben!“	150-159
BNE – Bildung für nachhaltige Entwicklung	164
vhs.Gesellschaft Online	168
Bunter Salon	178
Philosophie, Psychologie und Selbstmanagement	180
Verbraucherfragen	185
Alter und Älterwerden	188



I

Wirtschaft und Beruf –
Berufliche Bildung

B

Schulabschlüsse
und Grundbildung

Sprachen

Mensch und
Gesellschaft

Kulturelle Bildung und
kreatives Gestalten

Gesundheit
und Ernährung

4

Mensch und Gesellschaft

Iris Baeck

Jana Urbanski

02332 9186-112

02332 9186-122

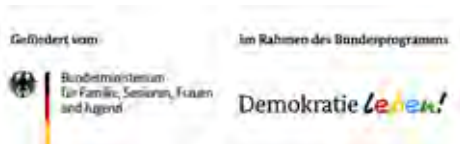
bae@vhs-en-sued.de

urbanski@vhs-en-sued.de



Fotos: Veranstaltungen bei der DIA gGmbH und der VHS Ennepe-Ruhr-Süd im Rahmen des Bundesprogramms „Demokratie leben!“.

Aktuelles Forum



„DEMOKRATIE LEBEN!“ Demokratie fördern, Vielfalt gestalten und Extremismus vorbeugen

Demokratie ist das Fundament unserer Gesellschaft. In einer Demokratie haben alle Menschen das Recht, an politischen Entscheidungen teilzunehmen und ihre Meinungen und Ideen zu äußern. Demokratische Prozesse sind wichtig, um sicherzustellen, dass die Interessen und Bedürfnisse aller Bürgerinnen und Bürger berücksichtigt werden.

Vielfalt bereichert unsere Gesellschaft. Gevelsberg ist eine Stadt mit vielen verschiedenen Kulturen und Nationalitäten. Eine offene und tolerante Haltung gegenüber Menschen unterschiedlicher Herkunft und Überzeugungen ist wichtig, um ein respektvolles und harmonisches Zusammenleben zu gewährleisten.



Eine starke Demokratie und Vielfalt sind untrennbar miteinander verbunden. Eine demokratische Gesellschaft braucht Vielfalt, um eine breite Palette von Meinungen und Erfahrungen zu haben, die zur Verbesserung von Politik und Entscheidungsprozessen beitragen.

„Demokratie leben!“ ist ein bundesweites Programm des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend, das sich für die Stärkung von Demokratie und Vielfalt einsetzt. Die Kernziele des Programms lauten: Demokratie fördern, Vielfalt gestalten und Ext-

remismus vorbeugen. Auch Gevelsberg nimmt seit 2015 als „Partnerschaft für Demokratie“ an dem Bundesprogramm teil und engagiert sich für eine demokratische und tolerante Gesellschaft. Jährlich stehen der Stadt Gevelsberg ca. 35.000,- Euro in einen Aktions- und Initiativfonds zur Verfügung, für die Umsetzung konkreter Projekte, Veranstaltungen und Infomaterialien.

Demokratie lebt vom Mitmachen, Gevelsberg lebt Demokratie! Alle Bürger*innen, Vereine und zivilgesellschaftliche Akteure können entsprechende Ideen einreichen. Wenn Sie Ideen haben, wie beispielsweise Gevelsberg zur Stärkung der Demokratie und des gesellschaftlichen Zusammenhalts unterstützt werden kann, sprechen Sie uns gerne an.

Über implementierte Gremien wie den „Begleitausschuss“ und die „Demokratiekonferenz“ finden regelmäßige Treffen statt, an denen einerseits eingebrachte Projektideen vorgestellt und bewilligt werden, in denen aber auch verschiedene Akteure zusammenkommen und neue Projektideen anstoßen. Darüber hinaus haben sich aktive und motivierte Jugendliche zu einem Jugendforum zusammengeschlossen.

Die DIA gGmbH ist als externe Koordinierungs- und Fachstelle für die Steuerung und Umsetzung der lokalen „Partnerschaft für Demokratie“ zuständig. Wir beraten Sie gerne bei der Antragstellung und der Umsetzung Ihrer Ideen und Projekte. Informationen über geplante und bereits durchgeführte Veranstaltungen finden Sie auch auf unserer Homepage: <http://dia-demokratieundarbeit.de/wordpress/> sowie auf Facebook: <https://www.facebook.com/Demokratieleben.GEV/>  

RÖSTER WORKSHOPS
Alles über Kaffee:
KaffeeGartenRuhr
 Marktgartenanlage im GIGA Park Essen

Anbau, Ernte, Verarbeitung, Botanik, Kolonial & Kulturgeschichte, Welthandel, Fairer Handel, Rösten und Verkosten.



Fotos: Rückschau auf Veranstaltungen bei der DIA gGmbH und der VHS Ennepe-Ruhr-Süd im Rahmen des Bundesprogramms „Demokratie leben!“.

Ansprechpartner*innen bei der DIA gGmbH:

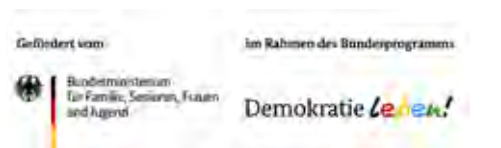
Damian Stroncik
 Tel.: 02332 9186-155
 stroncik@dia-demokratieundarbeit.de



Achim Battenberg
 Tel.: 02332 9186-120
 ba@dia-demokratieundarbeit.de



Iris Baeck
 Tel.: 02332 9186-112
 bae@dia-demokratieundarbeit.de

Jugendliche aufgepasst!

Du bist zwischen 16 und 25 Jahren, hast eine Menge Ideen und würdest dich gerne politisch engagieren und in der Stadt, in der du lebst, etwas bewegen. Es gibt jedoch zwei Dinge, die dir dazu fehlen: nämlich andere Jugendliche, mit denen du das gemeinsam machen kannst, und Geld, mit dem sich die Ideen finanzieren lassen.

Dann bist du bei uns genau richtig. Wir sind eine kleine Gruppe von Jugendlichen, die sich bereits 2015 zu einem Jugendforum zusammengeschlossen haben, und wir haben Geld, mit dem wir mit dir gemeinsam Ideen entwickeln und Projekte umsetzen können. Das Jugendforum in Gevelsberg ist ein eigenständiges Gremium innerhalb des Bundesprogramms „Demokratie leben!“ Als Mitglieder des Jugendforums nutzen wir die Möglichkeit, unserer Stimme Gehör zu verschaffen, indem wir Ideen entwickeln und nach unseren Vorstellungen umsetzen. Für die Planung und Durchführung unserer Projekte stellt das Bundesprogramm „Demokratie leben!“ 10.000,- Euro jährlich zur Verfügung.

Wir treffen uns regelmäßig, um über all die Themen zu diskutieren, die uns bewegen und entwickeln Angebote und Projekte. Dabei kann es zum Beispiel um Freizeitangebote gehen, um Themen wie Umweltschutz, Klimaschutz oder die Verbesserung der Infrastruktur in unserer Stadt. Eines unserer bisherigen Höhepunkte war beispielsweise eine gemeinsame Wochenendfahrt nach Brüssel, wo wir u.a. das Europamuseum erkundet und etwas über die Geschichte des Kontinents und die Entstehung der Europäischen Union gelernt haben. Alles in Allem macht es Spaß, gemeinsam etwas zu unternehmen und an Projekten und Aktionen zu arbeiten und zu sehen, dass wir damit etwas bewirken. Vieles ist möglich, wenn du mitmachst. Wer sich informieren möchte, kann gerne zu unseren monatlichen Treffen kommen. Die Termine findest du auf unserer Instagram-Seite. Wir freuen uns auf dich!

Ansprechpartner:

Marc Busch
 Jugendforum.Gevelsberg@gmx.de
 www.facebook.com/jugendforum.gevelsberg/
 Instagram: @jugendforum.gevelsberg



4

Mensch und Gesellschaft

Iris Baeck

02332 9186-112

bae@vhs-en-sued.de

Jana Urbanski

02332 9186-122

urbanski@vhs-en-sued.de

Gefördert vom



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **Leben!**

15. Aktionswoche für Zivilcourage und gegen rechte Gewalt

vom 6. bis zum 12. November 2023



Gevelsberg ist eine tolerante Stadt mit vielen Farben und Lebensstilen. Das friedliche Zusammenleben von Menschen unterschiedlicher Herkunft und Kultur zu bewahren und zu fördern, ist eine wichtige Aufgabe nicht nur der Politik, sondern auch der Bürgerschaft. Getragen von diesem Leitgedanken findet seit 2008 jährlich die „Aktionswoche für Zivilcourage und gegen rechte Gewalt“ in Gevelsberg statt. Mit dieser Aktionswoche, die vom Bundesprogramm „Demokratie leben!“ gefördert wird, will das Gevelsberger Aktionsbündnis, dem neben verschiedenen politischen und gesellschaftlichen Gruppierungen auch die VHS Ennepe-Ruhr-Süd angehört, 2022 wieder Zeichen setzen gegen jedwede Form von Gewalt und Rechtsextremismus. Das Bündnis engagiert sich mit unterschiedlichen Veranstaltungen dafür, dass das weltoffene Verständnis der Bürgerschaft weiter gestärkt wird und trägt Sorge dafür, dass in Gevelsberg alle Menschen gleich welcher Nationalität, Herkunft oder Religion friedvoll und ohne jede Diskriminierung zusammen leben können. Menschen zu motivieren, selbst aktiv zu werden gegen Fremdenfeindlichkeit, Rassismus, Antisemitismus

und jede Form rechter Gewalt ist die innere Motivation aller engagierten Akteurinnen und Akteuren. Kurzfristige Programmänderungen sind möglich. Bitte achten Sie auf die Veröffentlichungen der Tagespresse bzw. informieren Sie sich auf www.gevelsberg.de.

Mo. 6.11.2023 bis So. 12.11.2023



Foto: © Tim Präse

NEU Tim Präse: Eine Hommage an Oskar Schindler

Vor 80 Jahren rettete er die Menschen.

Vor 30 Jahren wurde er weltberühmt.

Mit dem Film „Schindlers Liste“.

Tim Präse wird das unglaubliche Leben dieses Helden in einer szenischen Lesung auf die Bühne bringen. Für sein Buch „Jahrhunderteugen. Die Botschaft der letzten Helden gegen Hitler“ begegnete er dem damals noch lebenden „Letzten von Schindlers Liste“, Jerzy Gross. Gross brachte Präse den Menschen hinter der Ikone nahe. Ein Mann mit vielen Schwächen, der für seine Taten so viel Stärke aufbrachte. Und er traf die Witwe des Industriellen, Emilie Schindler. Jene Frau, die die 1200 geretteten Juden versorgte und beherbergte. Nun spürt Tim Präse dem Charakter dieses Ausnahme-Menschen nach und zeichnet ein feinfühliges Lebens-Porträt. Wer war dieser Lebensretter, der sein Leben so beherzt für andere einsetzte und sein ganzes Vermögen dafür gab, um die Menschen freizukaufen? Wer war dieser Lebemann, der so ausschweifend lebte? Der an seinem Lebensende vereinsamt und vergessen in einer 20-Quadratmeter-Wohnung am Frankfurter Hauptbahnhof hauste. Und der trotz seines Elends eine letzte große Liebe fand...

Tim Präse zeigt Szenen aus dem Film und erzählt die wahre Geschichte hinter den Bildern. Dazu lässt er alte Lieder aus Schindlers Zeit anklängen. Diese Geschichte über Mut und Menschlichkeit in einer unmenschlichen Zeit ist aktueller denn je.

Mo. 6.11.2023, 19.00-20.30 Uhr

1 Veranstaltung, entgeltfrei

Tim Präse

Gevelsberg/Bürgerzentrum, Foyer
4003C

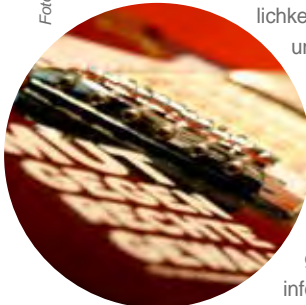
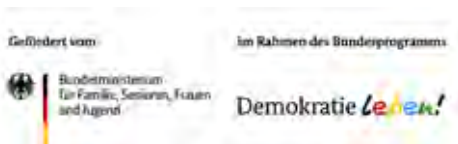




Foto: Achim Battenberg



NEU **Besser informiert durch
mehr Informationen?**

Moderiertes Expertengespräch

Nie war es leichter an Informationen zu kommen als heute. Aber was macht diese Flut an Input eigentlich mit uns? Führen mehr Informationen automatisch zu einer besser informierten Gesellschaft? Oder versinken wir im Strudel unserer eigenen Filterblasen? Wird der klassische Journalismus in Zeiten von Meta, Twitter, Google & Co eigentlich noch gebraucht?

Studien weltweit zeigen einen frappierenden Zusammenhang zwischen dem Fehlen demokra-

tischer Kontrolle durch professionelle Medien und dem Ansteigen von Korruption sowie dem Verlust wirtschaftlicher Prosperität ganzer Regionen.

In einem moderierten Expertengespräch werden diese Fragen aufgegriffen und aus verschiedenen Blickwinkeln beleuchtet. Im Anschluss daran gibt es Raum für Fragen und Diskussion.

Di. 24.10.2023, 19.00-20.30 Uhr

1 Veranstaltung

Volkmar Kah

Gevelsberg/Bürgerzentrum

4004C

ÄRGER mit dem Vermieter?

? Mietvertrag • Mieterhöhung • Nebenkosten ?
? Mängel • Kündigung • Schönheitsreparaturen ?

Mieterverein Schwelm und Umgebung

Für unsere Mitglieder kostenlose Rechtsberatung!



Beratungsstellen in Schwelm, Gevelsberg und Ennepetal

Geschäftsstelle: Hagen, Frankfurter Str. 74, Tel. 0 23 31 / 2 04 36 - 0

4

Mensch und Gesellschaft

Iris Baeck

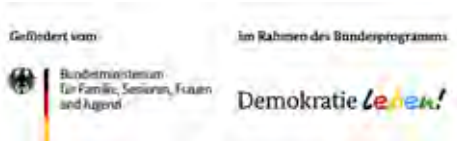
02332 9186-112

bae@vhs-en-sued.de

Jana Urbanski

02332 9186-122

urbanski@vhs-en-sued.de



NEU Faktencheck: Recherche im Einsatz gegen Desinformation

Seminar

Sind diese Bilder zum Ukraine Krieg echt? Waren die Wahlen in den USA nicht vielleicht doch „gestohlen“ und Corona nur ein politischer Trick um unsere Freiheit einzuschränken? Öffentliche Diskussionen im Internet und in den Sozialen Medien sind immer häufiger von Desinformationen geprägt, die unsere Demokratie gefährden. Während im Netz immer mehr Falschinformationen kursieren, ist es zur Aufgabe von Journalistinnen und Journalisten geworden, Tatsachenbehauptungen zu überprüfen. Das können Aussagen eines Politikers sein oder Inhalte eines Youtube-Videos. In diesem Workshop lernen wir, was einen professionellen Faktencheck ausmacht aber auch, wie wir selbst ein Gespür für Desinformation entwickeln können und welche ganz praktischen Tipps es für den eigenen Faktencheck gibt.

Mi. 28.2.2024, 19.00-20.30 Uhr

1 Veranstaltung

Volkmar Kah

Gevelsberg/Bürgerzentrum

4005D

NEU Pressefreiheit in Gefahr? Nahaufnahme Deutschland

Impulsvortrag mit anschließender Diskussion

Der 3. Mai ist internationaler Tag der Pressefreiheit. Ein Datum an dem „Reporter ohne Grenzen“ Jahr für Jahr sein weltweites Ranking zur Lage der Pressefreiheit veröffentlicht. Journalistinnen und Journalisten werden auf Demonstrationen angegriffen, kommen in bewaffneten Konflikten ums Leben, werden gezielt ermordet, willkürlich festgenommen oder zu langjährigen Haftstrafen verurteilt. Die Sicherheitslage ist für Medienschaffende in 36 von 180 Ländern „sehr ernst“ – in Kriegsländern wie der Ukraine und dem Jemen ebenso wie in den größten Gefängnissen der Welt, China, Myanmar und Iran. In 33 weiteren ist die Sicherheitslage „ernst“ – von Peru bis Israel, von Hongkong bis zu den USA. Aber auch für Deutschland schlagen die Experten Alarm: Zum zweiten Mal in Folge sackt Deutschland in der Rangliste ab, belegt nur noch Rang 21, nach Rang 16 im Vorjahr. Länder wie Lettland, Luxemburg und die Slowakei sind an der Bundesrepublik vorbeigezogen.

Wie sieht es in der Praxis mit den Medien und der Pressefreiheit in Deutschland aus? Sind die Meldungen über Gewalt gegen Medienschaffende bei Ausübung ihrer Tätigkeit nur Randnotizen? Wie steht es um die Medienvielfalt in Deutschland? Wie unabhängig arbeiten deutsche Medien überhaupt – jetzt und in Zukunft?

Fr. 3.5.2024, 19.00-20.30 Uhr

1 Veranstaltung

Volkmar Kah

Gevelsberg/Bürgerzentrum

4006D

online **Wie tickt Wladimir Putin?**

Ein Narzisst an der Macht! Über den Werdegang und die Psyche des „russischen Bären“

Seit 2000 ist Wladimir Putin der starke Mann im Kreml. Egal ob als Premier oder als Präsident, der Leningrader bestimmt die Richtlinien der Politik des größten Landes der Erde. Er avancierte vom kleinen Dresdner KGB-Angestellten zum Geheimdienstchef des neuen Russlands (1998), dann unter Jelzin zum Premier-Minister (1999). 2000 übergab Jelzin Putin das Präsidentenamt, das er – abgesehen von einem kurzen Intermezzo als Premier – bis heute ausfüllt, stets durch Wahlen bestätigt. Für seinen Aufstieg schreckte er kaum vor Gewalt und Korruption zurück. Der Werdegang, die politischen Ideen und die psychische Struktur des „russischen Bären“ Putin werden von dem Referenten mit Hilfe kurzer Filmspots skizziert und dessen Folgen diskutiert. (Beachten Sie bitte die Hinweise für die Teilnahme an Online-Veranstaltungen auf Seite 168.)



Foto: Dr. Torsten Reters

Mo. 11.12.2023, 19.00-21.15 Uhr
1 Veranstaltung, 12,00 EUR
Dr. Torsten Reters
4007C

mächtigen Sonnenpriester Zarastro. Die Zauberflöte bediente als turbulente Oper mit ihrer Uraufführung im Jahr 1791 in Wien den Mainstream ihrer Zeit. Ihre beeindruckenden, gleichwohl zeitlosen Inhalte und Botschaften faszinieren seither das Publikum bis heute weltweit. Die Musikstücke, genial komponiert von Wolfgang Amadeus Mozart, mit ihren Texten wie „Der Vogelfänger bin ich ja“ oder „Dies Bildnis ist bezaubernd schön“, aus dem Libretto von Emanuel Schikaneder, sind auch vielen als oft gehörte „Evergreens“ vertraut, die die Oper noch nie gesehen haben. Die Zauberflöte hat aber viel mehr zu bieten als nur abwechslungsreiche Unterhaltung. Denn in ihrem Bühnenspiel sind geheime Informationen versteckt. Sie weisen einerseits klare Bezüge zu den Initiationsriten ägyptischer Mysterienkulte als auch der Freimaurer auf. Einer esoterischen Bruderschaft, die in der Entstehungszeit der Zauberflöte nicht nur in Wien eine Blütezeit erlebte und der auch Mozart wie Schikaneder angehörten. Ende des 18. Jahrhunderts hatten zudem Inhalte der Kabbala, der mystischen Tradition des Judentums oder Schriftstücke zu den Rosenkreuzern und der Alchemie als mystischer Bewegung einen starken Einfluss auf die „Hautevolee“, die feine aufgeklärte Gesellschaft, auf Adlige wie auf das aufstrebende Bildungsbürgertum. Die Freimaurerloge „Zum Westfälischen Löwen“, die 1792 – also kurz nach der Uraufführung der Zauberflöte – in Schwelm gegründet wurde, lädt zu einem multimedialen Vortrag rund um verborgene Botschaften in der Zauberflöte ein. In einem etwa zweistündigen unterhaltsamen bebilderten wie tönenden Diskurs wird angerissen, wo sich in der Zauberflöte Aspekte zu Lehren und zur Initiation der Freimaurerei, zu Einweihungsriten ägyptischer Mysterien, zum großen transformativen Werk, dem „Opus Magnum“ der Alchemisten auf der Suche nach dem „Stein der Weisen“, oder zur Zahlenmystik der Kabbala entdecken lassen.

Fr. 20.10.2023, 19.00-21.00 Uhr
1 Veranstaltung, entgeltfrei
Marcus Esser
Gevelsberg/Bürgerzentrum, Foyer
4008C



Foto: © Marcus Esser

NEU **Mozarts Zauberflöte: Freimaurer-Oper, Mysterienspiel und eine alchemistische Allegorie**

Die facettenreiche Arie der geheimnisvollen Königin der Nacht, das lustige Spiel des einfältigen Vogelfängers Papageno, die dramatische Lovestory zwischen Tamino und Pamina, die beeindruckende Kulisse griechischer sowie ägyptischer Tempelanlagen und die Initiation der Helden durch den

4

Mensch und Gesellschaft

Iris Baeck

Jana Urbanski

02332 9186-112

02332 9186-122

bae@vhs-en-sued.de

urbanski@vhs-en-sued.de

Foto: Achim Battenberg

Foto: Achim Battenberg



NEU Kolumbien

18-tägige Studienreise im Februar 2024

Sagenumwobene Goldschätze, Freibeuter, tropische Natur und steinerne Dämonen: Wie in den Romanen von Gabriel García Márquez sind in Kolumbien Legenden, Fantasie und Wirklichkeit eine einzigartige Verbindung eingegangen, die auf dieser Reise für magische Momente sorgt – in einer Kathedrale aus Salz, zwischen Kaffeesträuchern oder an Karibikstränden. Wir beobachten Affen und Vögel im Dickicht des Waldes, begegnen rätselhaften Zeugnissen uralter Kultur und lassen uns von der Lebensfreude der Kolumbianer mitreißen. Jede Menge intensiver Augenblicke auf dieser Reise voller Bilder und Geschichten.

Highlights

- Umfassende Reise durch Kolumbien zwischen Anden und Karibik
- Cartagena – die Traumstadt an der Karibikküste
- Die Kolonialstädte Villa de Leyva und Popayán
- San Augustin – Kultstätte der steinernen Götter
- Tayrona Nationalpark
- Das Goldmuseum in Bogotá und der archäologische Park von San Agustín
- Besuch einer Hazienda im Kaffeedreieck
- Stimmungsvolle Hotels
- Wichtigste Stationen dieser Studiosus-Reise durch Kolumbien: Bogotá, San Agustín, Popayán, Kaffeeregion, Karibikküste, Cartagena

Im Reisepreis enthalten:

- Fahrt von Gevelsberg zum Flughafen nach Frankfurt
- Linienflug mit Lufthansa (Economy, Tarifklasse K) von Frankfurt nach Bogotá und zurück, nach Verfügbarkeit
- Inlandsflüge (Economy) lt. Reiseverlauf
- Flug-/Sicherheitsgebühren (ca. 180 €)
- Transfers
- Rundreise in landesüblichen Reisebussen (teilweise mit Klimaanlage)
- 14 Übernachtungen im Doppelzimmer, Hotels teilweise mit Klimaanlage und Swimmingpool
- Frühstück und ca. 6-8 Mittag- oder Abendessen (je nach Programmverlauf)
- Örtliche Führer
- Seilbahnfahrt auf den Monserrate
- Bootsfahrt im Taironaka-Reservat
- Eintrittsgelder
- Infopaket und Reiseliteratur (ca. 30 €)
- Vor- und Nachbereitungstreffen in der VHS
- Reiseleitung durch VHS-Direktor Achim Battenberg

Weitere Informationen, Organisation, Reisepreis und detaillierter Reiseverlauf:

Achim Battenberg, VHS-Direktor, ba@vhs-en-sued.de
Studienreise

Achim Battenberg

4009D

Eine starke Partei für eine starke Region!

SPD Ennepetal:	Voerder Str. 61	58256 Ennepetal
SPD Gevelsberg:	Wittener Str. 1	58285 Gevelsberg
SPD Schwelm:	Bismarckstr. 5	58332 Schwelm
SPD Sprockhövel:	Leipziger Str. 2	45549 Sprockhövel



spd_en



ENSPD



en-spd.de

SPD
ENNEPE-RUHR

NEU

Marokko

15-tägige Studienreise im April/Mai 2024

Wüstensafaris, mittelalterliche Königsstädte, orientalische Basare und malerische Strände erwarten Sie in Marokko – einem Land aus Tausendundeiner Nacht. Die Perle Nord Afrikas wird dieses Land genannt, denn Marokko ist nicht nur bezaubernd schön, sondern auch so abwechslungsreich wie kein anderes Land. Ob lange Sandstrände, märchenhafte Oasen, das gewaltige Atlasgebirge oder die sagenumwobenen Städte wie Casablanca, Fés oder Marrakesch: Eine Reise nach Marokko zieht jeden in den Bann.

Auf der Studienreise durch Marokko begeben wir uns auf eine Zeitreise durch die Königsstädte. Jede Königsstadt hat ein eigenes Flair – aber jede erzählt spannende Geschichten der Vergangenheit und der Moderne. Auf den bunten Souks taucht man in die Atmosphäre des Orients ein, der Besuch der römischen Ausgrabungsstätten weckt in jedem den Abenteuergeist.

Moderne, wie in Casablanca und Agadir, trifft auf den Charme von Tausendundeiner Nacht wie in Fes und Marrakesch.

Highlights

- Königsstädte Rabat, Fes, Meknes, Marrakesch
- Plus Chefchaouen, Tanger und Essaouira mit Besichtigung mehrerer UNESCO-Weltkulturerbestätten
- Entlang der Straße der Kasbahs, durch Canyons, fruchtbare Flusstäler, Palmenoasen und der marokkanischen Wüste
- Atlasgebirge

- Sahara und Palmenoasen
- Geländewagenfahrt nach Merzouga
- Besuch in Rick's Cafe in Casablanca

Im Reisepreis enthalten:

- Fahrt von Gevelsberg zum Flughafen nach Frankfurt
 - Linienflug Economy nach Marrakesch
 - Transfers, Rundfahrten, Besichtigungsprogramm inkl. Eintrittsgelder
 - Rundreise in landesüblichen Reisebussen
 - Mahlzeiten nach Tourverlauf (F = Frühstück, A = Abendessen)
 - 14 Übernachtungen im Doppelzimmer in best möglichen Hotels, Gästehäusern oder Riads
 - Eine Übernachtung am Rande der Wüste
 - Örtliche Führer
 - Vor- und Nachbereitungstreffen in der VHS
 - Reiseleitung durch VHS-Direktor Achim Battenberg
- Weitere Informationen, Organisation, Reisepreis und detaillierter Reiseverlauf:

Achim Battenberg, VHS-Direktor, ba@vhs-en-sued.de

Studienreise

Achim Battenberg

4010D



Foto: Achim Battenberg



Wirtschaft und Beruf –
Berufliche Bildung

B

Schulabschlüsse
und Grundbildung

Sprachen

Mensch und
Gesellschaft

Kulturelle Bildung und
kreatives Gestalten

Gesundheit
und Ernährung

4

Mensch und Gesellschaft

Iris Baeck

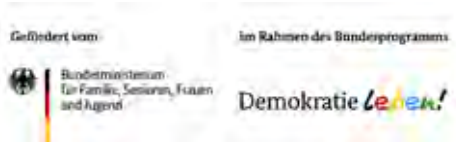
02332 9186-112

bae@vhs-en-sued.de

Jana Urbanski

02332 9186-122

urbanski@vhs-en-sued.de



NEU Faire Woche 2023: „Fair. Und kein Grad mehr!“

Veranstaltungsreihe zu Klimagerechtigkeit und
Fairem Handel
vom 11. bis zum 26. September 2023

Die Klimakrise ist die größte Herausforderung unserer Zeit. Die Auswirkungen des Klimawandels haben längst zu einer globalen Krise geführt, die die globale Ungleichheit verstärkt. Von ihren Folgen wie z.B. zunehmenden Dürren, Wirbelstürmen und Überschwemmungen sind weltweit zahllose Menschen betroffen, im globalen Süden bereits wesentlich existenzbedrohender als im globalen Norden. Die Vereinten Nationen zählen die Bekämpfung des Klimawandels und seiner Auswirkung zu einem der

17 Ziele für nachhaltige Entwicklung (SDG 13). In den Jahren 2023/2024 steht deshalb das Thema Klimagerechtigkeit im Mittelpunkt der Fairen Wochen, die jährlich allein in Deutschland mit jeweils rund zehntausend Veranstaltungen auf den Fairen Handel aufmerksam machen. Die Fairen Wochen wollen beleuchten, sie möchten Menschen Impulse geben, ihr eigenes (Konsum-)Verhalten kritisch zu hinterfragen, alternative Handlungsmöglichkeiten zu entdecken und auszuprobieren. Unter dem Motto „Fair. Und kein Grad mehr!“ beschäftigen sich auch die Weltläden in Gevelsberg, Ennepetal und Schwelm im Rahmen der Fairen Wochen mit den Auswirkungen der Klimakrise auf die Lebens- und Arbeitsbedingungen der Produzent*innen und zeigen auf, welchen Beitrag der Faire Handel zur Umsetzung von Klimagerechtigkeit leistet.

Veranstaltungsreihe in Gevelsberg

Die ehrenamtlichen Teams dieser Weltläden laden, in Kooperation mit der Volkshochschule Ennepe-Ruhr-Süd, zu einer Veranstaltungsreihe ein, die mit dem Dokumentarfilm „Der Waldmacher“, einer Multivisionsshow mit dem Fotojournalisten-Duo „JobOlmo“, einem Jugend-Tanztheater, dem Spielfilm „Das neue Evangelium“ und dem Kaffeeröster Alex Kunkel verschiedene Aspekte des Themas „Fairer Handel und Klimagerechtigkeit“ beleuchtet.



Foto: Weltläden Papierüte Cashew
Weltläden-dachverband A. Stehle



Foto: @ weltlaeden-dachverband A. Stehle



Zur Auftaktveranstaltung am Montag, den 11. September wird um 19.00 Uhr Prof. Dr. Klaus Töpfer, ehemaliger Bundesumweltminister, Unter-Generalsekretär der Vereinten Nationen und Exekutivdirektor des Umweltprogramms der Vereinten Nationen (UNEP), in die VHS nach Gevelsberg kommen und nach seinem Vortrag den vom Förderverein der VHS zu diesem Anlass gespendeten Förderpreis für Nachhaltigkeit im Wert von 2.000 Euro vergeben. Der Eintritt zu all diesen Veranstaltungen ist dank der finanziellen Unterstützung des Bundesprogramms „Demokratie leben!“ für alle Besucher*innen kostenfrei.

Nach dem Vortrag von Prof. Dr. Klaus Töpfer können die Themen im Gespräch weiter vertieft werden: Auch kritische Positionen und transformative Alternativen für die Zukunft können erörtert werden. Wie stehen die Dinge? Und wie kann es weitergehen und besser werden im Sinne einer Umsetzung der 17 Nachhaltigkeitsziele der Vereinten Nationen (kurz SDGs)? Welche Rolle spielt dabei auch Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE), zu deren Implementierung u.a. auch die Schulen aufgerufen sind? Was können Endverbraucher*innen tun? Was muss von der Politik und der Wirtschaft gefordert werden?

Der zweite Ehrengast des Abends ist Prof. Dr. Ulrich Bartosch, Präsident der Universität Passau. Auch er wird Wichtiges zur Debatte beitragen können. Die Diskussion wird moderiert von René Röspel. Der SPD-Politiker und Biologe war von 1998 bis 2021 Mitglied des Deutschen Bundestages und direkt gewählter Abgeordneter der hiesigen Region. Zu seinen Arbeitsschwerpunkten gehört seit vielen Jahren der Klimaschutz. Im Anschluss an die Diskussion wird Prof. Dr. Klaus Töpfer den vom Förderverein der Volkshochschule Ennepe-Ruhr-Süd zu diesem Anlass gespendeten Förderpreis für Nachhaltigkeit im Wert von 2.000 Euro vergeben.

Mo. 11.9.2023, 19.00-20.30 Uhr
 1 Veranstaltung, entgeltfrei
 Prof. Dr. Klaus Töpfer
 Gevelsberg/Bürgerzentrum, Foyer
 4011C



Foto: © Dr. Klaus Töpfer

Prof. Dr. Klaus Töpfer: Klimagerechtigkeit und Nachhaltigkeit im Zusammenhang mit lokalen, nationalen und globalen Lösungen



Vortrag

Prof. Dr. Klaus Töpfer gilt weltweit als einer der bedeutendsten Umweltpolitiker. Er war Unter-Generalsekretär der Vereinten Nationen, Exekutivdirektor des Umweltprogramms der Vereinten Nationen (UNEP) und zuvor Bundesminister für Umwelt, Naturschutz und Reaktorsicherheit. Er erhielt zahlreiche Auszeichnungen und Ehrungen für sein Lebenswerk. Vor diesem Hintergrund wird Prof. Dr. Töpfer an diesem Abend aktuelle Entwicklungen und Fragestellungen zu den Themen „Klimagerechtigkeit und Nachhaltigkeit“ aufgreifen und näher beleuchten.

ZIELE FÜR NACHHALTIGE ENTWICKLUNG



Foto: © Weltleder, Textilien, Weltladen, Dachwe, baum

4

Mensch und Gesellschaft

Iris Baeck

Jana Urbanski

02332 9186-112

02332 9186-122

bae@vhs-en-sued.de

urbanski@vhs-en-sued.de



RÖSTER
Kaffeeworkshops



Foto: Alex Kunkel

NEU **Kaffee-Geheimnisse entdecken**

Workshop mit Alex Kunkel,
Röster im Kaffeegarten Ruhr



Alex Kunkel ist Röster und Kaffee-Experte. Anzutreffen ist er normalerweise im Kaffeegarten Ruhr, einem außerschulischen Lernort auf dem Gelände des Grugaparks in Essen. Wer den Kaffeegarten besucht, kann einiges lernen über Kaffee, Kakao, Zucker, Baumwolle oder den Fairen Handel und seine Verbindung zu den Weltentwicklungszielen der Vereinten Nationen (kurz: SDGs). Kaffee ist das Massenkonsumgut schlechthin. Doch was ist ein guter Kaffee? Wie wird er am besten geröstet und zubereitet? Wie wirkt Koffein? Wieviel Spekulation steckt im Welthandelsgut Kaffee? Wer sind die Profiteure der Wertschöpfungskette?

Wie (un)sozial oder umweltgerecht geht es zu rund um das Alltagsprodukt Kaffee?

Kaffee-Experte Alex Kunkel kommt nach Gevelsberg und veranschaulicht in einem Workshop die Wandlung von den grünen, grasig riechenden Kaffeebohnen zum köstlichen Getränk. Dabei werden reife Kaffeeirschen von echten Kaffeebäumen untersucht. Der Röster erzählt Spannendes aus der Kultur- und Wirtschaftsgeschichte des beliebten Getränks z.B. wie der Kaffee aus Äthiopien in das Osmanische Reich kam und von dort aus die Welt eroberte. Lebhaft berichtet er von der mühsamen Arbeit der Aufzucht, Ernte und Verarbeitung bis zur Rohkaffee-Bohne und davon, wie die Farmer*innen mit dem Klimawandel kämpfen. Das alles kennt der Röster von seinen Besuchen in einer Kaffee-Kooperative in Uganda. Zum Schluss wird Kaffee geröstet und direkt verkostet.

Näheres dazu unter <http://kaffeegartenruhr.de/>

Do. 14.9.2023, 19.00-21.00 Uhr

1 Veranstaltung, entgeltfrei

Alex Kunkel

Gevelsberg/Bürgerzentrum, Foyer

4012C



NEU **Weltreise zu Fair-Trade-Produzenten, Naturwundern und Heiligtümern**

Multivisionsshow mit dem Fotojournalisten-Duo „IobOlmo“



Wie leben die Menschen weltweit? Was essen sie? Welche Bedeutung hat für sie der Faire Handel? Wie feiern sie ihre Feste? Bestehen kulturübergreifende Gemeinsamkeiten? Oder überwiegen die Unterschiede? Diese Fragen stehen im Zentrum der Multivisionsshow. Mit wunderschönen Fotos, inspirierenden Erzählungen und stimmungsvoller Musik nehmen Dr. Jutta Ulmer und Dr. Michael Wolfsteiner die Zuschauer*innen mit auf eine au-





Bild: Dr. Jutta Ulmer/Dr. Michael Wolfsteiner

bergewöhnliche Reise um unseren Planeten. Die beiden Fotojournalist*innen haben sich längst unter „lobOlmo“ einen bekannten Namen gemacht. Ihre Multivisionsshow ist eine „Weltreise zu Fair-Trade-Produzent*innen, Naturwundern und Heiligtümern“. In Ghana, Israel und Palästina, Sri Lanka, Nepal und Ecuador besuchten sie imposante Heiligtümer der fünf Weltreligionen. Sie begaben sich zum tiefsten Punkt und ins höchste Gebirge der Erde. Ob in trocken-kargen Savannen- und Wüstengebieten, an palmenbestandenen Traumstränden, in steilen Bergdörfern oder im wuchernd-grünen Regenwald, überall erhielten sie einzigartige Einblicke ins Leben von Fair-Trade-Produzent*innen. Sie halfen bei der Kakao-, Tee- und Bananenernte mit, lernten, wie Papiererzeugnisse aus Elefantenkot hergestellt werden und auf welche Weise beduinische Webwaren entstehen und vieles mehr. Die Multivisionsshow ist eine Liebeserklärung an den Planeten Erde. Sie macht Mut, sich für eine gerechtere, friedlichere und menschlichere Welt zu engagieren.

Näheres unter <https://www.lobolmo.de/multivisionsshow-weltreise/>

Fr. 15.9.2023, 19.30-21.15 Uhr

1 Veranstaltung, entgeltfrei

Dr. Jutta Ulmer/Dr. Michael Wolfsteiner

Gevelsberg/Bürgerzentrum, Foyer

4014C



NEU Dokumentarfilm
„Der Waldmacher“



Volker Schlöndorffs Werk porträtiert

Tony Rinaudo, der 20 Millionen Hektar Wald schuf, ohne einen einzigen Baum zu pflanzen

Regie: Volker Schlöndorff, Deutschland 2021

Er lässt Afrika grün werden, ohne einen einzigen Baum zu pflanzen. Die Geschichte seiner bahnbrechenden Entdeckung beginnt 1981, als der Australier Tony Rinaudo als junger „World Vision“-Mitarbeiter in den Niger kommt, um die wachsende Ausbreitung der Wüsten und das Elend der Bevölkerung zu bekämpfen. Radikale Rodungen haben das Land veröden lassen und einst fruchtbare Böden ausgelagt. Doch Rinaudos Versuche, die Wüste durch das Pflanzen von Bäumen aufzuhalten, scheitern; nahezu alle seine Setzlinge gehen wieder ein. Doch dann bemerkt er unter dem vermeintlich toten Boden ein gewaltiges Wurzelnetzwerk – eine Entdeckung, die eine beispiellose Begrünungsaktion zur Folge hat und unzähligen Menschen neue Hoffnung schenkt. Oscar®-Gewinner Volker Schlöndorff widmet seinen ersten Dokumentarfilm dem Lebenswerk von Tony Rinaudo, der seit Jahrzehnten gemeinsam mit afrikanischen Bauern eine simple Schnitttechnik praktiziert und verbreitet. In beeindruckenden Bildern lässt er die Zuschauerinnen und Zuschauer daran teilhaben, wie dank der Passion eines Mannes eine ganze Region wieder aufblüht. Rund 20 Millionen Hektar Land konnten seitdem wiederbegrünt werden. Tony Rinaudo erhielt 2018 für sein Werk den alternativen Nobelpreis. Im Anschluss an die Filmvorführung bleibt genügend Raum für Austausch, Gespräch, Diskussion...

Offizieller Film-Trailer: <https://www.youtube.com/watch?v=yR-V0yD0FQo>

Weitere Infos dazu unter <https://www.worldvision.de/spenden/waldmacher>

Di. 19.9.2023, 19.30-21.00 Uhr

1 Veranstaltung, entgeltfrei

Gevelsberg/filmriss kino, Rosendahl Str. 18

4016C



Bild: Jutta und Michael © lobOlmo



I

Wirtschaft und Beruf –
Berufliche Bildung

B

Schulabschlüsse
und Grundbildung

Sprachen

Mensch und
Gesellschaft

Kulturelle Bildung und
kreatives Gestalten

Gesundheit
und Ernährung

4

Mensch und Gesellschaft

Iris Baeck

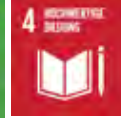
Jana Urbanski

02332 9186-112

02332 9186-122

bae@vhs-en-sued.de

urbanski@vhs-en-sued.de



NEU Kleidertausch-Café im Weltladen Schwelm



Kleidertauschen ist nachhaltig und macht Spaß! Für alle, die Kleidung im Schrank haben, die sie nicht mehr tragen, die aber zu schade zum Wegschmeißen ist, bietet sich im Weltladen Altmarkt 2 in Schwelm die Gelegenheit, sie gegen andere schöne Stücke einzutauschen. Viele kleine Dinge, die unbeachtet in den Schränken liegen, werden durch Weitergabe und Sharing effizienter genutzt und verbleiben länger im Kreislauf. Außerdem spart man so Geld und hat noch jede Menge Spaß beim Tauschen. Es können maximal zehn Kleidungsstücke, Taschen und Accessoires für Menschen ab 12 Jahre getauscht bzw. mitgebracht und/oder mitgenommen werden. Schuhe, Unterwäsche, Bademoden und Kindersachen sind ausgeschlossen. Eine Abgabe ist bereits in der Woche vom 18. bis zum 22. September von 10.00 bis 13.00 Uhr im Weltladen Schwelm möglich.

Kontakt: Heike Philipp, Weltladen Schwelm, mobil: 0177 3196393

Sa. 23.9.2023, 14.00-18.00 Uhr

1 Veranstaltung, entgeltfrei

Schwelm/Weltladen Schwelm, Altmarkt 2

4018C

NEU Tete Adehyemma Dance Theatre aus Ghana: „Der Zorn des Schöpfers“



Die KinderKulturKarawane gibt der Jugend der Welt eine Bühne. Sie lädt jedes Jahr Gruppen junger Künstler*innen aus Ländern Afrikas, Asiens und Lateinamerikas nach Deutschland ein. Sie stellen ihre künstlerischen Produktionen aus den Bereichen Tanz, Theater, Musik und Zirkus vor und geben Workshops, in denen sie kreative Methoden vermitteln. Die jungen Künstler*innen präsentieren ihre Talente und thematisieren persönliche alltägliche Erfahrungen und Probleme. Die Produktionen thematisieren fast immer die nachhaltigen Entwicklungsziele der Vereinten Nationen (kurz: SDGs). In ihren Projekten gewinnen sie über die künstlerische Arbeit neue Perspektiven und Selbstbewusstsein, um ihre Zukunft selbst zu gestalten und sich für ihre Gemeinschaft und die Gesellschaft einzusetzen. Das Tete Adehyemma Dance Theatre aus Ghana zeigt in Gevelsberg das Stück „Der Zorn des Schöpfers“ rund um Mythen zum Klimawandel. Im Juni und Juli des Jahres werden normalerweise starke Regenfälle erwartet. Also werden Vorbereitungen vor allem in den Slums getroffen: Es werden Fluchtwege geplant und höher liegende Stellen geschaffen für den Fall einer Überschwemmung. Aber zur Überraschung vieler regnete es in diesem Jahr



Foto: @ kinder.kultur.karawane.de



Foto: @kinderkulturkarawane.de

keinen einzigen Tropfen vom Himmel. Stattdessen war die Hitze tagsüber und auch nachts kaum noch auszuhalten. Eines Nachts zogen plötzlich Wolken auf, der Regen setzte ein und die gesamte Gemeinde wurde überflutet. Menschenleben und Besitz mussten vor den lebensbedrohlichen Fluten gerettet werden. Die Gemeinde glaubt, dass der göttliche Trommler im Mond schon bald die Erde endgültig zerstören wird. Dies ist ein Mythos, der seit Generationen von vielen Menschen in afrikanischen Gemeinschaften fest geglaubt wird.

Näheres dazu unter <https://teteadehyemmadancetheatre.org/> und [https://kinderkulturkarawane.de/wp/So. 24.9.2023, 19.00-20.30 Uhr](https://kinderkulturkarawane.de/wp/So.24.9.2023,19.00-20.30Uhr)

1 Veranstaltung, entgeltfrei
Gevelsberg/filmriss kino, Rosendahler Str. 18
4020C



NEU „Das neue Evangelium“
Ein politisches Passionsspiel
von Miro Rau



Was würde Jesus im 21. Jahrhundert predigen? Wer wären seine Jünger? Regisseur Milo Rau („Das Kongo Tribunal“) kehrt in der süditalienischen Stadt Matera

zu den Ursprüngen des Evangeliums zurück und inszeniert es als Passionsspiel einer Gesellschaft, die geprägt ist von Unrecht und Ungleichheit. Gemeinsam mit dem Politaktivisten Yvan Sagnet, der Jesus verkörpert, erschafft Rau eine zutiefst biblische Geschichte. Nach Jesus' Vorbild kehrt Yvan als „Menschenfische“ in das größte der zahlreichen Flüchtlingslager bei Matera zurück. Unter den dort Gestrandeten findet er seine „Jünger“: Verzweifelte, die über das Mittelmeer nach Europa gekommen sind, um auf den Tomatenfeldern Süditaliens ver-sklavt zu werden und die dort unter unmenschlichen Bedingungen in regelrechten Ghettos hausen – allein in Italien sind das mehr als 500.000 Menschen. Gemeinsam mit ansässigen Kleinbäuerinnen und -bauern begründen sie die „Revolve der Würde“, eine politische Kampagne, die für die Rechte von Migrantinnen und Migranten kämpft. „Das neue Evangelium“ spielt in zwei parallelen Welten: Es ist ein echter Aufstand und ein Bibel-Film. Er spielt mitten in der Stadt Matera unter Einbeziehung ihrer Bürgerinnen und Bürger – und in den wilden Lagern ringsum, bevölkert von tausenden Geflüchteten aus Afrika. Eine neue Art von Film entsteht, irgendwo zwischen Fiktion und Dokumentation, ein Evangelium für das 21. Jahrhundert, ein Manifest für die Opfer des westlichen Kapitalismus, dem Papst Franziskus in seinem berühmten ersten Apostolischen Schreiben Ende 2013 bescheinigt hat: „Diese Wirtschaft tötet.“

Offizieller Film-Trailer: https://www.youtube.com/watch?v=IEk_ptZU97k

Weitere Infos unter <https://dasneueevangelium.de/>
Di. 26.9.2023, 19.30-21.00 Uhr

1 Veranstaltung, entgeltfrei
Gevelsberg/filmriss kino, Rosendahler Str. 18
4022C

GRÜN IST ...
... eine vielfältige Gesellschaft
Zusammenhalt in Vielfalt setzt voraus, respektiert und gehört zu werden, ohne Angst frei zu leben und sich als Gleiche zu begegnen, das Gemeinsame trotz der Unterschiede zu sehen.

BÜNDNIS 90 DIE GRÜNEN
www.gruene-en.de

4

Mensch und Gesellschaft

Iris Baeck

Jana Urbanski

02332 9186-112

02332 9186-122

bae@vhs-en-sued.de

urbanski@vhs-en-sued.de

ZIELE FÜR NACHHALTIGE ENTWICKLUNG

Onlineveranstaltungen zum Thema "Bildung für Nachhaltige Entwicklung"

Alle Voraussetzungen, um an den folgenden Online-Veranstaltungen von zu Hause aus teilnehmen zu können, finden Sie unter vhs.Gesellschaft Online auf der Seite 148.



NEU online Wildbienen, Honigbienen und Imkern

Bienen und Insekten schützen, ist in aller Munde. Wie geht das nachhaltig und was kann ich selbst dazu beitragen? Was ist für mich persönlich der richtige Weg? Sollte ich selbst Wildbienen unterstützen und Blühflächen gestalten oder sollte ich selbst Imker*in werden und Honigbienen halten? Dieses Einstiegsseminar gibt Ihnen einerseits einen Einblick in die Hobby-Imkerei und vermittelt wichtige Aspekte zur nachhaltigen Entwicklung von Honigbienen, andererseits erfahren Sie verschiedene konkrete Möglichkeiten des Wildbienenschutzes und der Blühflächengestaltung. Das Seminar unterstützt Sie, den zu Ihnen passenden Weg zu finden und gibt Anregungen für die nächsten Schritte dieser unterschiedlichen Wege. Insbesondere auch bei Blühflächen richtet es den Blick über den Tellerrand typischer Sommerblühflächen (Blühmischungen für Blumenwiesen) hinaus hin zu „Trachtkalendern“ und Blühangeboten in „Mangelzeiten“ für Insekten. Dirk Liesch ist Initiator und Moderator des „Bienen



Foto: Dirk Liesch

und Imkerei MOOC“ (biMOOC) und stellvertretender Vorsitzender des Imkervereins Chemnitz 1874 e.V. Außerdem organisiert er mit der Mauerbienen-Aktion seit 2020 eine Wildbienen-Mitmachaktion und seit 2018 mehrere Blühflächen-Aktionen, zum Beispiel die „Winterling-Aktion“. Seit seiner Kindheit interessiert er sich für Natur und Umwelt. Als Hobby-Imker hat er jeweils ca. 10-12 Wirtschaftsvölker pro Jahr.

Di. 12.3.2024, 19.00-20.30 Uhr

1 Veranstaltung, 5,00 EUR

Dirk Liesch

4030D

NEU online Die Intelligenz der Bienen

Webvortrag von vhs.wissen live

So. 26.11.2023, 19.30-21.00 Uhr

1 Veranstaltung

Prof. Dr. Lars Chittka

4639C

s. Seite 175



NEU online Freiheit ist die Einsicht in das Notwendige

Aber was ist notwendig im Zeitalter des Klimawandels?

Hegel prägte diesen Freiheitsbegriff vor rund 200 Jahren. Friedrich Engels adaptierte ihn zur These: „Freiheit ist die Einsicht in die Notwendigkeit“. Darf der Freiheitsbegriff politisch gegen die Notwendigkeit des Klimaschutzes und der Energiewende missbraucht werden? Ist Klimaschutz tatsächlich notwendig oder ist der Klimawandel naturgegeben?



Wäre es nicht besser, sich mit den Folgen des Klimawandels zu arrangieren? Können wir allein mit neuen Techniken den Klimawandel aufhalten? Was bedeutet „Freiheit“ eigentlich in diesem Zusammenhang? Eine Vielzahl von Fragen regt zu einer Diskussion über das an, was uns künftig auf diesem Planeten erwartet und wie wir damit umgehen. Hans-Jürgen Münnig ist aktives Mitglied bei German Zero e.V., Leiter der dortigen Fachgruppe Energie und Betreiber der Infostelle für erneuerbare Energien „Südliches Ruhrgebiet/Bergisches Land“.

Mi. 8.11.2023, 18.00-19.30 Uhr

1 Veranstaltung, 5,00 EUR

Hans-Jürgen Münnig
4032C



NEU
online

Aspekte der Energiewende – Was ist wirklich klimaneutral?

Solarstrom, Windenergie, Biogas, LNG, Holzpellets, Holzschnitzel, Scheitholz, eFuels, Wasserstoff, Erdwärme, Geothermie und viele andere Energiequellen werfen die Frage auf, was tatsächlich unter dem Begriff „Klimaneutralität“ zusammenzufassen ist. Wie sieht überhaupt der Klima-Fußabdruck verschiedener Techniken aus? Von der Rohstoffgewinnung über die Produktherstellung bis zur Nutzung? Kann klimaschädliches Verhalten (z.B. ein Urlaubsflug) durch den Kauf von „Ablassbriefen“ bzw. THG-Zertifikaten ausgeglichen werden? Und was ist eigentlich der Handel mit THG-Zertifikaten? Hans-Jürgen Münnig ist aktives Mitglied bei German Zero e.V., Leiter der dortigen Fachgruppe Energie und Betreiber der Infostelle für erneuerbare Energien „Südliches Ruhrgebiet/Bergisches Land“.

Mi. 31.1.2024, 18.00-19.30 Uhr

1 Veranstaltung, 5,00 EUR

Hans-Jürgen Münnig
4036D



NEU
online

Was bedeutet eigentlich 1,5°C? Perspektiven des Klimawandels

Was bedeutet eine globale Temperaturerhöhung von 1,5°C: für jeden einzelnen Menschen, für Deutschland, für Europa und international? Wie wahrscheinlich ist das im Pariser Klimaschutzabkommen definierte Ziel der maximal einzuhaltenden Temperaturerhöhung überhaupt zu erreichen? Und wie verändern sich die Lebensbedingungen, wenn sich das Klima stärker erwärmt?

Hans-Jürgen Münnig ist aktives Mitglied bei German Zero e.V., Leiter der dortigen Fachgruppe Energie und Betreiber der Infostelle für erneuerbare Energien „Südliches Ruhrgebiet/Bergisches Land“.

Mi. 27.9.2023, 18.00-19.30 Uhr

1 Veranstaltung, 5,00 EUR

Hans-Jürgen Münnig
4034C



online

E-Mobilität – Ihr Beitrag zur Mobilitätswende

Schwere Hybrid-SUVs, rasend schnelle und leistungsstarke Elektro-Boliden verstopfen zunehmend die Straßen. Deutschland ist das Land des ungebremsten Straßenverkehrs – abgesehen durch Staus. Kein anderes Land in Europa, fast kein Land

4

Mensch und Gesellschaft

Iris Baeck

02332 9186-112

bae@vhs-en-sued.de

Jana Urbanski

02332 9186-122

urbanski@vhs-en-sued.de

weltweit lässt das Fahren ohne Geschwindigkeitsbegrenzungen zu. Die Masse der Fahrzeuge wird privat genutzt und steht den größten Teil des Tages in der Garage, auf einem Parkplatz oder am Straßenrand. Wie können wir den Flächenverbrauch für Straßen und Parkraum künftig reduzieren? Welche Autos werden künftig gebraucht? Können vor allem die privat genutzten Autos kleiner werden? Wo bekommen wir den Strom für die Vielzahl der Elektrofahrzeuge her? Wie ist das mit der Reichweite? Können wir mit Elektroautos überall hinfahren? Gibt es genug Ladesäulen? Sind Elektroautos überhaupt umweltfreundlicher, klimaschonender als Benzin- oder Dieselaautos? Wie können wir die Mobilität flüssiger gestalten? Wie sieht die Mobilität von morgen aus? Neben der Technik von Elektromobilen und dem gegenwärtigen Entwicklungsstand wird Hans-Jürgen Münnig, aktives Mitglied bei German Zero e.V., Leiter der dortigen Fachgruppe Energie und Betreiber der Infostelle für erneuerbare Energien „Südliches Ruhrgebiet/Bergisches Land“, diese und weitere Fragen zur künftigen möglichst klimaschonenden Mobilität aufgreifen und zur Diskussion stellen.

Di. 20.2.2024, 18.30-20.00 Uhr

1 Veranstaltung, 5,00 EUR

Hans-Jürgen Münnig

4038D



NEU Fahrradtraining in Theorie und Praxis für das Pedelec

In Kooperation mit dem ADFC

*Vortrag für Anfänger*innen und Wiedereinsteigende*

Das Pedelec ist nicht nur ein umweltschonendes Verkehrsmittel, sondern auch ein ideales Fitnessgerät für Menschen jeden Alters. Leider sind aber zunehmend Pedelec-Fahrer*innen an Verkehrsunfällen beteiligt, nicht selten mit erheblichen gesundheitlichen Folgen. Der ADFC Kreisverband Wuppertal/Solingen veran-

staltet deshalb für Interessierte jeden Alters Fahrsicherheitstrainings. In diesem Training wird der kompetente Umgang mit dem eigenen Pedelec in Theorie und Praxis vermittelt. Neben der Vermittlung von Spaß und Freude beim Pedelec-Fahren steht die sichere und unfallfreie Teilnahme am Straßenverkehr im Vordergrund. Die Ausbildung erfolgt durch zwei durch die Verkehrswacht für das Programm „Fit mit dem Fahrrad“ ausgebildete Trainer*innen.

Di. 9.4.2024, 16.30-18.00 Uhr

1 Veranstaltung, entgeltfrei

Rhaban Rau

Schwelm/Kulturhaus

4040D



NEU Fit und sicher auf dem Pedelec

In Kooperation mit dem ADFC

Praktische Fahrübungen

Alle Teilnehmenden fahren auf eigene Gefahr; mit der Anmeldung wird verbindlich anerkannt, dass eine Haftung des Veranstalters gegenüber den Teilnehmenden ausgeschlossen wird, mit Ausnahme von Vorsatz und grober Fahrlässigkeit. Teilnehmende sollten eine Haftpflichtversicherung haben; ADFC-Mitglieder sind durch ihre Mitgliedschaft automatisch versichert. Bitte zum praktischen Training ein verkehrssicheres Pedelec und einen eigenen Helm mitbringen, andernfalls ist keine Teilnahme möglich.

Treffpunkt: Schulhof der Grundschule Engelbertstraße, Engelbertstr. 2 in Schwelm

Das Training findet bei jedem Wetter statt.

Sa. 27.4.2024, 10.00-13.00 Uhr

1 Veranstaltung, entgeltfrei

Rhaban Rau

Schwelm/Grundschule Engelbertstraße

4042D



online Wärmepumpen – Wie können sie wirkungsvoll eingesetzt werden?

Heizölpreise explodieren ebenso wie Erdgaspreise. Der Ukrainekrieg und die damit verbundenen Sanktionen gegen den bisher wichtigsten Kohle-, Erdöl- und vor allem Erdgaslieferanten Europas haben zusätzlich zu einer Verknappung fossiler Energieträger geführt. Außerdem zwingt uns der Schutz des Klimas mit der dafür notwendigen Energiewende zum energetischen Umdenken. Müssen wir uns von alten Gewohnheiten trennen und unser tägliches Leben völlig umkrempeln? Ölheizungen sind schon weitgehend tabu, Gasheizungen werden es bald sein. Holz und vor allem Pelletheizungen sind auch nicht das „Gelbe vom Ei“. Aufgrund der Novellierung des Gebäudeenergiegesetzes (GEG) stehen viele Haus- und Wohnungseigentümer vor gravierenden Entscheidungen. Denn ab Januar 2024 sollen keine Heizungen mehr neu eingebaut werden, die allein mit Erdgas oder Erdöl, mit fossilen Energieträgern also, betrieben werden. Dennoch wird vor Wärmepumpen in Altbauten vielfach gewarnt. Warum? Und was ist ab 2024 noch erlaubt? Hans-Jürgen Münnig, aktives Mitglied bei German Zero e.V., Leiter der dortigen Fachgruppe Energie und Betreiber der Infostelle für erneuerbare Energien „Südliches Ruhrgebiet/Bergisches Land“, räumt mit verbreiteten Vorurteilen auf und erklärt während des Vortrags, wie Wärme auch ohne fossile Energien, ohne Gas und Heizöl die Wohnungen behaglich macht. Dabei geht er auch auf die Neuregelungen im GEG und die damit einhergehenden Missverständnisse und Unklarheiten ein. Er zeigt aber auch, dass die Wärmepumpe allein keine Wunder bewirken kann.

Di. 17.10.2023, 18.30-20.00 Uhr
1 Veranstaltung, 5,00 EUR
Hans-Jürgen Münnig
4044C

Foto: Achim Batterberg



NEU Energiewende selber machen – „Solarstrom vom Balkon“

In Deutschland ist es seit 2018 möglich, kleine Photovoltaikgeräte (-anlagen) direkt über einen Stecker an den bestehenden Stromkreis in Wohnungen oder Häusern anzuschließen. Auf diese Weise kann die Stromrechnung verringert werden, weil entsprechend weniger Elektrizität zugekauft werden muss; der Strom wird dort erzeugt, wo er verbraucht wird und muss nicht weit transportiert werden. Bis zu 500 kWh Strom pro Jahr können selbst erzeugt und genutzt werden, was ca. 20 Prozent des jährlichen Strombedarfs eines 4-Personen-Haushalts entspricht. Es werden bis zu 300 kg Kohlenstoffdioxid pro Jahr eingespart. Nach 6 bis 7 Jahren haben sich die Geräte amortisiert und sparen danach Geld bei einer Lebensdauer von 25 Jahren und mehr. Es gibt bei diesen einfachen „Plug & Play“-Geräten einige Rahmenbedingungen, die Interessierte kennen und beachten sollten. Sind solche Geräte auch für meine Mietwohnung/Haus/Garten geeignet? Wo können Stecker-Solargeräte gekauft werden? Wie teuer und wie wirtschaftlich sind diese? Fördert mein Energieerzeuger oder meine Stadt den Kauf? Welche Formalitäten gilt es zu beachten? Im Vortrag wird aufgezeigt, wie jede/r ganz einfach mit geringem technischen und bürokratischen Aufwand seinen erneuerbaren Strom selbst produzieren und Teil der Energiewende werden kann. Dies gilt auch für Mieter*innen ohne Wohnungseigentum! Matthias Chantrain, selbst aktives Mitglied in der Bürgerenergie Genossenschaft 58, wird auf diese und viele weitere Fragen eingehen. Am Ende des Abends werden die Teilnehmenden ganz sicher wissen, ob Stecker-Solargeräte ein Thema für den eigenen Haushalt sind – oder nicht! Bitte schriftlich anmelden.

Mi. 13.3.2024, 18.30-20.00 Uhr
1 Veranstaltung, 5,00 EUR
Matthias Chantrain
Gevelsberg/Bürgerzentrum
4046D



Foto: Matthias Chantrain



I

Wirtschaft und Beruf –
Berufliche Bildung

B

Schulabschlüsse
und Grundbildung

Sprachen

Mensch und
Gesellschaft

Kulturelle Bildung und
kreatives Gestalten

Gesundheit
und Ernährung

4

Mensch und Gesellschaft

Iris Baeck

02332 9186-112

bae@vhs-en-sued.de

Jana Urbanski

02332 9186-122

urbanski@vhs-en-sued.de



Foto: Achim Bartenberg

vhs.Gesellschaft Online



Die VHS Ennepe-Ruhr-Süd hat sich mit anderen Volkshochschulen und deren Partnern wie dem Max-Planck-Institut, der Süddeutschen Zeitung, der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech), der Gerda Henkel Stiftung u.a. zusammengeschlossen und ist seit 2020 Partner der Online-Plattform vhs.wissen live. Darüber hinaus gibt es im digitalen Bereich eine langjährige Kooperation mit der vhs Böblingen-Sindelfingen. Im Rahmen dieser Kooperationen bieten wir Ihnen Veranstaltungen zu aktuellen gesellschaftspolitischen Themen mit hochkarätigen Referent*innen an. Diese Veranstaltungen finden in Form von Webvorträgen statt, so dass Interessierte bequem von zu Hause aus daran teilnehmen und Fragen über einen Chat an die jeweiligen Referent*innen richten können.

Die folgenden Webvorträge laufen mit Zoom oder dem Video-Conferencing-System edudip.

Um an diesem digitalen Vortrag von zu Hause aus teilnehmen zu können, sind folgende Voraussetzungen erforderlich:

- PC oder Laptop, Tablet oder iPad, SmartPhone oder iPhone
- Mikrofon und Lautsprecher, ggf. Headset
- Webcam
- stabile Internet-Verbindung, von mindestens 6 Mbit/s Bandbreite, empfohlen sind 16 Mbit/s

Browser, die in der Regel stabil funktionieren, sind Mozilla Firefox und Google Chrome.

Damit Sie im Vorfeld der jeweiligen Veranstaltung den Link erhalten, der Ihnen die Teilnahme ermöglicht, ist eine frühzeitige Anmeldung über die Homepage www.vhs-ennepe-ruhr-sued.de erforderlich. Der individualisierte Zugangslink wird Ihnen nach erfolgter Anmeldung spätestens einen Tag vor Beginn des Vortrages von der VHS Ennepe-Ruhr-Süd per E-Mail zugesandt.



Webvorträge zu aktuellen gesellschaftlichen Themen

NEU online **Die Demokratie und ihre Zukünfte**
Webvortrag von vhs.wissen live

In autoritären Regimen werden Zukunftsvorstellungen oft mit Bildern vergangener Größe überblendet. In Demokratien hingegen müssen Regierungen plausible Gründe für Zuversicht vorbringen. Dies fällt angesichts der Klimakrise schwer. Geht der Demokratie also die Zukunft aus? Wie lässt sich glaubwürdig so etwas wie kollektive Zuversicht, politische Hoffnung generieren? Eine vergleichende Perspektive macht Optionen erkennbar. Prof. Dr. Felix Heidenreich arbeitet am Internationalen Zentrum für Kultur und Technikforschung (IZKT) der Universität Stuttgart. Im akademischen Jahr 2017/2018 war er Alfred-Grosser Gastprofessor in Paris und Nancy (Sciences Po).

Mo. 11.9.2023, 19.30-21.00 Uhr
1 Veranstaltung
Prof. Dr. Felix Heidenreich
4602C

Rechten verstehen, muss man den Populismus berücksichtigen. Der Vortrag setzt sich mit der Rolle des Populismus in der Normalisierung rechtsextremer Ideologien auseinander.

Prof. Dr. Paula Diehl ist Direktorin des Internationalen Netzwerks für Populismusforschung an der Universität Kiel. Ihre Forschungsschwerpunkte sind Demokratietheorie, Totalitarismus, Populismus, Medien und Politik und die Theorie des politischen Imaginären.

Di. 12.9.2023, 19.30-21.00 Uhr
1 Veranstaltung
Prof. Dr. Paula Diehl
4603C

NEU online **Normalisierung der extremen Rechte und die Rolle des Populismus**
Webvortrag von vhs.wissen live

Webvortrag von vhs.wissen live

In den letzten Jahren konnte man eine Normalisierung von Ideen und Vorstellungen aus der extremen Rechten beobachten. Inzwischen bringt diese Normalisierung immer mehrere antidemokratische Parteien an die Macht, zuletzt in Italien. Doch Italien ist kein Einzelfall. In Frankreich profilierte sich in den letzten Präsidentschaftswahlen ein offen rassistischer Kandidat aus der Partei Reconquête. Wie konnte es so weit kommen? Will man die Normalisierung der extremen



Christoph Wortmann

Rechtsanwalt
Fachanwalt für Strafrecht
Fachanwalt für Sozialrecht
Fachanwalt für Familienrecht

Sven Schwierzy

Rechtsanwalt
Fachanwalt für Arbeitsrecht

Simone Hiesgen LL.M.

Rechtsanwalt
Fachanwältin für Familienrecht
maitre en droit (Paris X)

Interessenschwerpunkte der Kanzlei:

- | | |
|------------------|---------------|
| Verkehrsrecht | Arbeitsrecht |
| Mietrecht | Familienrecht |
| Betreuungsrecht | Erbrecht |
| Verwaltungsrecht | |



Tel. (0 23 32) 66 66 550, Fax (0 23 32) 66 66 55 1
Mittelstraße 74, 58285 Gevelsberg
Schulstraße 9, 58332 Schwelm

E-Mail: info@anwaltskanzlei-wortmann.de
Internet: www.anwaltskanzlei-wortmann.de

Foto: Achim Battenberg





Mensch und Gesellschaft

Iris Baeck

02332 9186-112

bae@vhs-en-sued.de

Jana Urbanski

02332 9186-122

urbanski@vhs-en-sued.de

NEU online „Bekehret die Welt“. Geschichte der christlichen Mission

Webvortrag von vhs.wissen live

Im Frühjahr 1493 bestätigte Papst Alexander VI. das Anrecht der spanischen Könige auf die neuentdeckten Gebiete jenseits des Atlantiks, wenn sie deren Missionierung betrieben. Damit war ein Grundmuster vorgegeben. Bernhard Maier zeigt, wie Missionare die Unterwerfung der Welt moralisch flankierten, doch dabei bald an Grenzen stießen. Bekehrungen waren selten nachhaltig. Man musste die Sprachen der Heiden erlernen, die Frohe Botschaft übersetzen, Mythen und Rituale christlich deuten, Schulen gründen, medizinische Versorgung bieten, ja, wenn nötig die anvertrauten Völker paternalistisch auch gegen die eigene Kolonialmacht in Schutz nehmen. So änderten sich mit der Mission auch die Religionen in den Missionsgebieten, die christliche Muster übernahmen und teils selbst missionarisch wurden, während viele Missionare einen neuen Sinn für Spiritualität und Ganzheitlichkeit mit nach Hause brachten.

Prof. Dr. Bernhard Maier lehrt Allgemeine Religionswissenschaft und Europäische Religionsgeschichte an der Universität Tübingen.

Mi. 27.9.2023, 19.30-21.00 Uhr

1 Veranstaltung

Prof. Dr. Bernhard Maier

4606C

NEU online Fragile Sicherheit. Das Ende des Friedens und die neue Konfliktordnung

Webvortrag von vhs.wissen live

Russlands Krieg gegen die Ukraine hat Europa radikal verändert und eine epochale Verschiebung der Weltentwicklungen ausgelöst. Deutschlands lang gepflegte Illusionen über Krieg und Frieden haben das Land und Europa erpressbar und verwundbar gemacht. Der Sicherheitsexperte Christian Mölling analysiert die sicherheitspolitische Lage und zeigt, was sich ändern

muss, damit uns nicht fatale Folgen drohen.

Dr. Christian Mölling ist Forschungsdirektor der Deutschen Gesellschaft für Auswärtige Politik (DGAP). Er forscht und berät seit über 20 Jahren zu Sicherheit und Verteidigung. Seit dem 24. Februar 2022 ist er als Experte auch aus dem öffentlichen Diskurs nicht mehr wegzudenken.

So. 1.10.2023, 19.30-21.00 Uhr

1 Veranstaltung

Dr. Christian Mölling

4607C

NEU online Wohnpsychologie

Webvortrag in Kooperation mit der vhs Böblingen-Sindelfingen

Die Wohnpsychologie als ein Teilgebiet der Architekturpsychologie beleuchtet auf wissenschaftlich-fundierter Basis die Wechselwirkungen zwischen Mensch und Wohnraum. Dies können z.B. Einflüsse durch Farben, Licht, Materialien und Natur sein. Während sich Architekturpsychologie eher auf die Wirkung von Gebäuden und räumlichen Strukturen auf Menschen konzentriert, steht bei der Wohnpsychologie das direkte Wohnumfeld des Menschen im Mittelpunkt. Dr. Barbara Perfahl gibt in diesem Webvortrag einen Einblick in die Psychologie des Wohnens. Es geht um die Frage, wie Räume auf uns wirken und was benötigt wird, um glücklich zu wohnen. Die Referentin erläutert in ihrem Vortrag einige wichtige Erkenntnisse der Wohnpsychologie, berichtet welche Tipps uns die Wohnpsychologie für das Einrichten unserer Wohnungen gibt und wie es Paaren gelingen kann, gemeinsam glücklich zu wohnen.

Do. 12.10.2023, 19.00-20.00 Uhr

1 Veranstaltung, 5,00 EUR

Dr. Barbara Perfahl

4611C



NEU online **Warum Erben ungerecht ist**

Webvortrag von vhs.wissen live

Der Philosoph Stefan Gosepath vertritt die These, dass Erben und Vererben eigentlich ungerecht ist, da sie dem Begünstigten einen ungerechten Vorteil und der Gesellschaft Nachteile verschafft. Um diese Auffassung zu begründen, wird Gosepath zunächst die wichtigsten gerechtigkeitsbasierten Argumente gegen das Erben vorbringen. Anschließend wird er diese Positionen dann gegen vier der wichtigsten normativen Argumente zugunsten des Vererbens verteidigen, die sich auf das Eigentumsrecht, den Vergleich zu Schenkungen, den Wert der Familie und ökonomische Argumente beziehen.

Stefan Gosepath ist Professor für Philosophie an der FU Berlin. Zuvor forschte er u.a. an der Columbia University und an der Harvard University.

Do. 12.10.2023, 19.30-21.00 Uhr

1 Veranstaltung

Prof. Stefan Gosepath

4612C

2024 sind nationale Wahlen angesagt: Es sieht nach einem leichten Spiel für die regierende hindu-nationalistische Regierungspartei BJP und Premierminister Narendra Modi aus. Immerhin: Bei aller berechtigter Kritik ist Indien immer noch ein Bollwerk der Demokratie im Vergleich zum Autoritarismus Chinas. Dr. Heinz-Werner Wessler ist Professor an der Universität Uppsala.

Di. 17.10.2023, 19.00-20.00 Uhr

1 Veranstaltung, 5,00 EUR

Prof. Dr. Heinz-Werner Wessler

4614C

NEU online **Vom Nutzen der Pilze – wie Pilzbiotechnologie unsere Wirtschaft nachhaltig transformieren kann**

Webvortrag in Kooperation mit der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech)

Wir Menschen leben seit unserer Geburt mit Pilzen zusammen. Manche leben in und auf unseren Körpern, sind unsere ständigen Begleiter und gehören damit zu unserer normalen Mikrobiota. Sie helfen uns, Nährstoffe besser zu verwerten und stärken unser Immunsystem. Andere Pilze leben in Symbiose mit Pflanzen und versorgen diese mit Nährstoffen und Wasser aus der Erde. Pilze sorgen also für uns und unsere Umwelt und formen diese aktiv mit, obwohl sie mikroskopisch klein sind. Die Pilzbiotechnologie von heute erforscht, wie Stoffwechsellpotentiale von Pilzen für eine nachhaltige und kreislauffähige Bioökonomie nutzbar gemacht werden können. Entstehen in Zukunft nicht nur Medikamente, Enzyme und Biokraftstoffe aus Pilzen, sondern auch Kleidung, Möbel oder gar Häuser? Wie das gelingen könnte, und warum hier eine intensive Zusammenarbeit aus Wissenschaft, Kunst und Gesellschaft so wichtig ist, erläutert Vera Meyer. Ihre transdisziplinären Forschungsvorhaben verbinden Natur- und Ingenieurwissenschaften mit Kunst, Design und Architektur und entwerfen so biobasierte Szenarien für mögliche Lebens- und Wohnwelten der Zukunft. Prof. Dr. Vera Meyer leitet das Fachgebiet für Angewandte und Molekulare Mikrobiologie an der Technischen Universität Berlin und ist darüber hinaus auch als freischaffende Künstlerin unter dem Pseudonym V. meer aktiv. Sie ist Mitglied der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech).

Di. 17.10.2023, 19.30-21.00 Uhr

1 Veranstaltung

Prof. Dr. Vera Meyer

4615C

NEU online **Indien: Supermacht, Kulturnation und Armenhaus der Welt**

Webvortrag in Kooperation mit der vhs Böblingen-Sindelfingen

Indien und China sind die beiden „asiatischen Riesen“. Bisher war die Volksrepublik China bevölkerungsmäßig das größte Land der Welt. Doch 2023 gibt es mehr Inderinnen und Inder als Chinesinnen und Chinesen. In beiden Ländern leben jeweils mehr als 1,4 Milliarden Menschen. Die Mittelschicht wächst, doch auch die Armut ist nach wie vor erdrückend. Und immer mehr Menschen zieht es in die großen Metropolen, in deren Betonwüsten die immense Luftverschmutzung im Winter inzwischen immer wieder lebensgefährliche Werte erreicht. Gleichzeitig hat Indien das Pariser Klimaabkommen gezeichnet und investiert in großem Stil in ressourcenschonende Energieproduktion. Im Jahr

Foto: Achim Battenberg



4

Mensch und Gesellschaft

Iris Baeck
Jana Urbanski

02332 9186-112
02332 9186-122

bae@vhs-en-sued.de
urbanski@vhs-en-sued.de

NEU online **Das neue Afrika**

Webvortrag in Kooperation mit der
vhs Böblingen-Sindelfingen

Digitalisierung und Globalisierung haben Afrika zu einem Teil der vernetzten globalen Gesellschaft gemacht. Die Armut geht zurück, Neues entsteht. Längst haben die afrikanischen Länder an die globalen Wertschöpfungsnetzwerke angedockt und eine neu entstandene Mittelschicht nimmt an der globalen Wissensgesellschaft teil. Dabei sind die urbanen Zentren in Kenia, Tansania, Ruanda oder auch in Nigeria, Ghana und Senegal die Treiber der Entwicklung in Ländern südlich der Sahara. Regierungen und Unternehmen aus China, der Türkei oder den arabischen Ländern haben das längst erkannt. Sie bauen mit an den Infrastrukturen und gewinnen Zugänge zu Märkten und Rohstoffen. Und sie werden immer bestimmender für die Welt der Ideen, die die afrikanischen Gesellschaften zukünftig gestalten werden. Es gilt für Europäer, diese neuen ökonomischen Realitäten und geopolitischen Veränderungen wahrzunehmen und die eurozentristische Brille von Armutsbekämpfung und Entwicklungshilfe abzulegen.

Hans Stoisser ist Autor, Ökonom und Berater von Institutionen und Firmen in Afrika.

Mi. 25.10.2023, 19.00-20.00 Uhr

1 Veranstaltung, 5,00 EUR

Hans Stoisser

4619C

NEU online **Die Sache mit Israel: Fünf Fragen zu einem komplizierten Land**

Webvortrag von vhs.wissen live

Ist Israel eine Demokratie? Ist Israel ein Apartheidstaat? Ist Kritik an Israel antisemitisch? Ist Israel ein fundamentalistischer Staat? Gehört Palästina den Palästinensern? Richard C. Schneider, SPIEGEL-Autor und langjähriger Israel-Korrespondent der ARD, lebt seit fast 20 Jahren in Tel Aviv, kennt Alltag und Geschichte des Landes und weiß um die gängigen Vorbehalte und Vorurteile in Deutschland. Bei den Antworten auf diese fünf Fragen setzt er an, um einige grundlegende Dinge über Israel zu erklären – 75 Jahre nach der Staatsgründung Israels und in einem entscheidenden Moment für die Demokratie des Landes.

Achtung: Anmeldeschluss ist Freitag, der 27.10.2023 (13.00 Uhr)

So. 29.10.2023, 19.30-21.00 Uhr

1 Veranstaltung

Richard C. Schneider

4621C

NEU online **Die schuldigen Hirten: Geschichte des sexuellen Missbrauchs in der katholischen Kirche**

Webvortrag von vhs.wissen live

Die Geschichte eines tiefgreifenden Vertrauensbruchs: Eine „Zäsur in der Kirchengeschichte“ – so bewertet der Historiker Thomas Großbötling den weltweiten sexuellen Missbrauch in der katholischen Kirche. In diesem Vortrag zeichnet er die Geschichte von Betroffenen, Tätern und Vertuschern des Missbrauchsskandals nach und analysiert die fatalen kirchlichen Strukturen, die die Taten ermöglichten. Thomas Großbötling ist Direktor der Forschungsstelle für Zeitgeschichte in Hamburg und Professor für Geschichte an der Universität Hamburg.

Achtung: Anmeldeschluss Fr, 3.11.2023 (13.00 Uhr)

So. 5.11.2023, 19.30-21.00 Uhr

1 Veranstaltung

Prof. Dr. Thomas Großbötling

4624C



Foto: Achim Battenberg



NEU online **Einkaufsfalle Supermarkt – Informiert einkaufen, was wir essen**

Webvortrag in Kooperation mit der vhs Böblingen-Sindelfingen

Der richtige Einkauf ist die Grundlage für eine gesunde Ernährung. Doch der Gang durch den Supermarkt kann eine Herausforderung sein: Marketing-Tricks, Mogelpackungen oder besondere Auslobungen auf Verpackungen verführen oft dazu, mehr oder ungesünder einzukaufen, als man eigentlich möchte. In diesem Webvortrag erfahren Sie unter anderem, welche Tricks im Supermarkt zum Einsatz kommen, wie Sie Mogelpackungen erkennen und was verschiedene Kennzeichnungselemente über Lebensmittel aussagen. Natürlich gibt es auch entscheidende Tipps, um trotzdem gesund und bedarfsgerecht einzukaufen.

Dr. Britta Schautz ist Projektleiterin für Ernährung und Lebensmittel bei der Verbraucherzentrale Berlin.

Mo. 6.11.2023, 19.00-20.00 Uhr

1 Veranstaltung, 5,00 EUR

Dr. Britta Schautz

4625C

NEU online **Zwei Millionen Jahre Migration**

Webvortrag in Kooperation mit der vhs Böblingen-Sindelfingen

Seit sich unsere Vorfahren auf zwei Beinen fortbewegen können, finden Ortswechsel und Migration statt. Historisch betrachtet haben daher alle Menschen einen Migrationshintergrund. Unsere Vorfahren lebten über Jahrtausende als Jäger und Sammler. Sie verlegten ihre Lagerplätze entsprechend dem Angebot an Jagdbeute und essbaren Pflanzen oder auch bei Umweltveränderungen. Manche Ausbreitungswege wie z.B. die „Balkanroute“, die durch neue Fortbewegungsmittel ermöglicht wurden, nutzen Menschen aufgrund der günstigen Geographie seit Jahrtausenden. Im Webvortrag

geht die Dozentin den Spuren unserer vielfältigen Vorfahren nach und beschreibt, dass Mobilität und Migration selbstverständliche Bestandteile des Menschseins und kein modernes Phänomen sind. Dr. Bärbel Auffermann ist Direktorin des Neandertal Museums Mettmann.

Mi. 8.11.2023, 19.00-20.00 Uhr

1 Veranstaltung, 5,00 EUR

Dr. Bärbel Auffermann

4626C

NEU online **Die Moskau-Connection: Das Schröder-Netzwerk und Deutschlands Weg in die Abhängigkeit**

Webvortrag von vhs.wissen live

Deutschland hat über viele Jahre die Gefahr ignoriert, die von Putins Regime ausging. Es hat die Warnungen seiner europäischen Nachbarn in den Wind geschlagen und sich von Gas und Öl aus Russland immer abhängiger gemacht. Wie konnte es dazu kommen? Welche Rolle spielte dabei Gerhard Schröder als SPD-Bundeskanzler und späterer Gas-Lobbyist mit seinem weitverzweigten Netz in Politik und Wirtschaft? Warum schlug CDU-Kanzlerin Angela Merkel keinen weitsichtigeren Kurs ein? Welche geschäftlichen und politischen Verbindungen, aber auch welche wirtschaftlichen und strategischen Interessen führten dazu, dass Deutschland auf Putin setzte, obwohl er schon vor seinem Überfall auf die Ukraine Kriege geführt, die Opposition ausgeschaltet und Freiheits- und Menschenrechte missachtet hatte?

Die FAZ-Korrespondenten Reinhard Bingener und Markus Wehner decken in dem Vortrag die Moskau-Connection der deutschen Politik auf und zeigen, wie eine der größten Fehleinschätzungen deutscher Außenpolitik seit 1945 möglich wurde.

Do. 9.11.2023, 19.30-21.00 Uhr

1 Veranstaltung

Reinhard Bingener/Markus Wehner

4627C

4

Mensch und Gesellschaft

Iris Baeck

02332 9186-112

bae@vhs-en-sued.de

Jana Urbanski

02332 9186-122

urbanski@vhs-en-sued.de

NEU online Roboter, Künstliche Intelligenz und der Mensch

Webvortrag in Kooperation mit der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech)

Roboter können dem Menschen schwere, monotone und gefährliche Arbeiten abnehmen: in Laboren und Fabrikhallen ebenso wie in der Alten- oder Krankenpflege. Industrie-Roboter gehören längst zum Alltag und werden für die Industrie 4.0 stetig weiterentwickelt. Mit Blick auf die zunehmenden Möglichkeiten der Künstlichen Intelligenz rückt das Zusammenspiel von Mensch und Roboter weiter in den Fokus. Hier wird nicht mehr allein der Mensch Entscheidungen treffen. Der Vortrag thematisiert die gesellschaftlichen und ethischen Fragen, die der Einsatz solcher Technologien aufwirft. Michael Decker ist Professor für Technikfolgenabschätzung und Leiter des Bereichs „Informatik, Wirtschaft und Gesellschaft“ des KIT. Er ist Mitglied der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech).

Di. 7.11.2023, 19.30-21.00 Uhr

1 Veranstaltung

Prof. Michael Decker

4628C

NEU online Vermögensungleichheit und Klassenanalyse

Webvortrag von vhs.wissen live

Das Schisma zwischen Eigentum und Nicht-Eigentum an Produktivvermögen galt einst als der zentrale Klassengegensatz in kapitalistischen Gesellschaften. In Deutschland besitzt das reichste Prozent der Bevölkerung rund 35 Prozent des gesamten Vermögens, und bis weit in die Mittelschichten hinein haben Wohneigentum und Finanzvermögen eine wichtige Funktion für die soziale Absicherung und Statusreproduktion. Der Vortrag geht der Frage nach, wie man Vermögensungleichheiten aus klassenanalytischer Perspektive verstehen kann.

Nora Waitkus ist Assistant Professor an der London School of Economics (LSE).

Mo. 13.11.2023, 19.30-21.00 Uhr

1 Veranstaltung

Dr. Nora Waitkus

4630C

NEU online Raben: Das Geheimnis ihrer Intelligenz und sozialen Fähigkeiten

Webvortrag von vhs.wissen live

Sie sind bekannt für ihre verblüffende Intelligenz, für das clevere Benutzen von Werkzeugen und für ihr außergewöhnlich soziales Miteinander: Raben und Krähen faszinieren und begleiten Menschen seit jeher. Doch leben Kolkkraben wirklich so streng in Zweierbeziehungen wie Ehepaare im Einfamilienhaus? Warum verlassen sie ein Gebiet, in dem es genug Nahrung gibt? Wie gelingt es ihnen, sich in andere hineinzuversetzen? Und welche Regeln prägen ihr komplexes Sozialsystem?

Thomas Bugnyar ist ein weltweit renommierter Verhaltens- und Kognitionsbiologe. Er ist Professor an der Universität Wien. Sein Buch über Raben wurde als Wissenschaftsbuch 2023 ausgezeichnet.

Do. 16.11.2023, 19.30-21.00 Uhr

1 Veranstaltung

Prof. Thomas Bugnyar

4633C

NEU online Wo die Zitronen blühen – Kulturgeschichte der italienischen Küche

Webvortrag von vhs.wissen live

Italy goes global. Pizza und Pasta, Espresso und Gelato und nicht zu vergessen Salat sind zu Lieblings Speisen der Menschheit arriviert. Worauf beruht dieser Erfolg? Faktoren wie mediterrane Diät und schnelle Nachkochbarkeit, Auswanderung und der regionale Elan der Slow Food-Ideen sorgen dafür, dass ein 2500 Jahre altes kulinarisches Erbe aktueller denn je interpretiert wird. Ein spannender Gang durch die Epochen der cucina italiana mit dem Gastrosophen Dr. Peter Peter.

Dr. Peter Peter (www.pietropietro.de) lehrt am Zentrum für Gastrosophie der Universität Salzburg. Er entwirft

kulinarische Reisen und verfasst die Kolumne Peters Lebensart für das Rotary Magazin. Seine prämierten Kulturgeschichten der Italienischen, Deutschen, Österreichischen und Französischen Küche gelten als Standardwerke.

Do. 23.11.2023, 19.30-21.00 Uhr

1 Veranstaltung

Dr. Peter Peter

4636C

NEU online **Die Intelligenz der Bienen**

Webvortrag von vhs.wissen live

Bienen verfügen über ein vielfältiges Repertoire an Instinkten, das das Funktionieren des Bienenstocks wie eine Maschine ermöglicht. Verschiedene Arbeiterinnen spezialisieren sich auf den Wabenbau, die Klimakontrolle, die Verteidigung und die Suche nach Nektar und Pollen. Traditionell existiert die Vorstellung, dass die kleinen Gehirne der Bienen aber nur wenig Verhaltensflexibilität und Lernverhalten zulassen. In den letzten Jahren entdeckte man jedoch, dass Bienen Fähigkeiten wie Zählen, Aufmerksamkeit, den Gebrauch einfacher Werkzeuge, Lernen durch Beobachtung und Metakognition (Wissen über das eigene Wissen) besitzen. Es gibt nun sogar Hinweise darauf, dass Bienen eine Form von Bewusstsein haben könnten, mit autobiografischen Erinnerungen, emotionalen Zuständen, der Möglichkeit, zumindest für die unmittelbare Zukunft zu planen und Probleme durch Nachdenken statt durch Versuch und Irrtum zu lösen. Dies könnte tiefgreifende Auswirkungen auf die Forschungsethik und den Schutz von Bestäubern haben.

Prof. Dr. Lars Chittka lehrt Biologie in London. Er ist u.a. Mitglied der Deutschen Akademie der Naturforscher Leopoldina und der Royal Entomological Society of London.

Foto: Achim Bätternberg



Achtung: Anmeldeschluss ist Freitag, der

24.11.2023 (13.00 Uhr)

So. 26.11.2023, 19.30-21.00 Uhr

1 Veranstaltung

Prof. Dr. Lars Chittka

4639C

Wildbienen, Honigbienen und Imkern

Di. 12.3.2024, 19.00-20.30 Uhr

1 Veranstaltung, 5,00 EUR

Dirk Liesch

4030D

s. Seite 164

NEU online **Global gescheitert? Der Westen zwischen Anmaßung und Selbsthass**

Webvortrag von vhs.wissen live

Selten schien der Westen so geschlossen wie zu Beginn des Ukraine-Kriegs. Die Werte der Freiheit und Demokratie galt es gegen ein autokratisches System zu verteidigen. Doch hinter der vermeintlichen Geschlossenheit zeigten sich schnell die ersten Bruchstellen. Wie werden wirtschaftliche Zwänge mit politischen Zielen in Einklang gebracht? Wie viel sind dem Westen die eigenen Ideale wert? Dass sich dahinter ein tiefgreifendes strukturelles Problem des Westens verbirgt, zeigt die Ethnologin und Islamexpertin Susanne Schröter im Vortrag. Angesichts der jüngsten Konflikte in der Ukraine, in Afghanistan und Mali sowie der Planlosigkeit westlicher Regierungen im Umgang mit Migrationsbewegungen, Islamismus und Cancel Culture diagnostiziert sie einen zwischen Hybris und Selbsthass gefangenen Westen, der unentwegt die Werte der Demokratie beschwört, sie aber gleichzeitig immer dann verrät, wenn es darauf ankommt.

Prof. Dr. Susanne Schröter lehrte und forschte u.a. an der University of Chicago und der Yale University. 2008 wurde sie auf die Professur für „Ethnologie kolonialer und postkolonialer Ordnungen“ an die Goethe-Universität Frankfurt berufen, wo sie seit 2014 das „Frankfurter Forschungszentrum Globaler Islam“ leitet.

Achtung: Anmeldeschluss ist Freitag, der

1.12.2023 (13.00 Uhr)

So. 3.12.2023, 19.30-21.00 Uhr

1 Veranstaltung

Prof. Dr. Susanne Schröter

4642C



Mensch und Gesellschaft

Iris Baeck

Jana Urbanski

02332 9186-112

02332 9186-122

bae@vhs-en-sued.de

urbanski@vhs-en-sued.de

NEU online **Die Völkerwanderung in der Antike**

*Webvortrag in Kooperation mit der
vhs Böblingen-Sindelfingen*

Zu den größten Migrationen in der Geschichte zählt die so genannte Völkerwanderung der Antike. Zwischen dem 3. und 5. Jahrhundert strömten die asiatischen Hunnen in das Römische Reich ebenso wie germanische Völker, u.a. die Franken, die Goten und die Vandalen. Der Webvortrag zeigt die politischen, gesellschaftlichen und kulturellen Folgen der Völkerwanderung auf und beschäftigt sich auch mit der viel diskutierten Frage, ob und inwieweit diese Völkerwanderung zum Untergang des Römischen Reiches beigetragen hat. Prof. Dr. Holger Sonnabend arbeitet am Historischen Institut, Abteilung Alte Geschichte, der Universität Stuttgart.

Mi. 6.12.2023, 19.00-20.00 Uhr

1 Veranstaltung, 5,00 EUR

Prof. Dr. Holger Sonnabend

4644C

NEU online **ChatGPT: Ist Maschinensprache menschlich?**

*Webvortrag in Kooperation mit der
vhs Böblingen-Sindelfingen*

Bei diesem Webvortrag werden die vielschichtigen Auswirkungen von Künstlicher Intelligenz (KI) auf die Welt unter die Lupe genommen, von der neuen Art der Kommunikation bis zu den ethischen Implikationen. KI-Technologien werden in verschiedensten Bereichen unseres Lebens immer präsenter. Viele Arbeitsbereiche inklusive des Bildungswesens werden sich dadurch fundamental verändern. Auch die menschliche Kreativität und Kommunikation ist von diesen Entwicklungen betroffen: in einer Ära, in der ChatGPT die Grenzen zwischen Mensch und Maschine verschwimmen lässt, wird die Frage „Wer spricht?“ brisanter denn je. Künstliche Intelligenz verändert nicht nur unsere Kommunikation und den

Prozess der Kreativität, sondern fordert auch unsere grundlegenden Vorstellungen von „Was ist der Mensch?“ und „Was ist Realität?“ neu heraus.

Dr. phil. Cornelia Mooslechner-Brüll ist Philosophische Praktikerin und Politikwissenschaftlerin.

Mi. 17.1.2024, 19.00-20.00 Uhr

1 Veranstaltung, 5,00 EUR

Dr. phil. Cornelia Mooslechner-Brüll

4645D

NEU online **Generation Z: Neue Denkweisen und Forderungen am Arbeitsplatz**

*Webvortrag in Kooperation mit der
vhs Böblingen-Sindelfingen*

Wir wissen seit Jahren, dass der demografische Wandel unsere Gesellschaft und unser Arbeitsleben vor extreme Herausforderungen stellen wird. Unternehmen, die sich heute nicht auf dem Arbeitsgebermarkt positionieren, werden morgen keine Mitarbeiter*innen mehr haben. Die junge Generation kann diesen Druck schon heute für sich nutzen und Arbeitsbedingungen fordern, die vor 30 Jahren noch undenkbar waren. In vielen Unternehmen entsteht deshalb der Eindruck, dass die Forderungen der jungen Generation überzogen sind. Es ist aber natürlich nicht die „Schuld“ von jungen Menschen, sondern nur wer das gesamte System aus Gesellschaft und Arbeit betrachtet, wird Lösungen finden, um in der Zukunft handlungsfähig zu bleiben. In diesem Webvortrag erklärt der Psychologe und psychologische Unternehmensberater Philipp Hubert, wo wir stehen und was uns in den nächsten Jahren noch bevorsteht. Er gibt aber vor allem praktische und anwendbare Tipps für Arbeitnehmer*innen, um sich dem Wandel in der Arbeitswelt zu stellen.

Mo. 22.1.2024, 19.00-20.00 Uhr

1 Veranstaltung, 5,00 EUR

Philipp Hubert

4647D



NEU online **Globale Migration vom 19. Jahrhundert bis in die Gegenwart**

Webvortrag in Kooperation mit der vhs Böblingen-Sindelfingen

Migration war von Beginn der Geschichte der Menschheit an ein wesentliches Element gesellschaftlichen Wandels. Deshalb ist die Vorstellung falsch, dass räumliche Bevölkerungsbewegungen – auch über weite Distanzen – eine Erscheinung der Moderne oder gar nur der Gegenwart seien. Und nicht erst im Kontext der Entwicklung des Flugzeugs lässt sich eine interkontinentale Migration erheblichen Umfangs ausmachen. Von globaler Migration, also von räumlichen Bewegungen über die Grenzen von Kontinenten, kann in großem Umfang seit dem frühen 19. Jahrhundert gesprochen werden. Um 1900, auf dem Höhepunkt der Abwanderung von Europäern, wurde gleichzeitig Europa allmählich ein Einwanderungskontinent, zu dem er sich nach dem Zweiten Weltkrieg dann endgültig wandelte. Der Webvortrag soll mit einer langen, die vergangenen 200 Jahre umschließenden Perspektive deutlich machen, warum Menschen überhaupt migrieren, welche Bedingungen gegeben sein müssen, damit Migration stattfinden kann und auf welche Weise und mit welchen Ergebnissen Gesellschaften über die Hintergründe, Bedingungen und Folgen von Migration sprechen.

Prof. Dr. Jochen Oltmer arbeitet an der Universität Osnabrück im Institut für Migrationsforschung und Interkulturelle Studien (IMIS).

Mi. 24.1.2024, 19.00-20.00 Uhr

1 Veranstaltung, 5,00 EUR

Prof. Dr. Jochen Oltmer

4649D

NEU online **Nachhaltig Urlaub machen: Von den Möglichkeiten und Grenzen des guten Willens**

Webvortrag in Kooperation mit der vhs Böblingen-Sindelfingen

Natürlich wissen wir, dass Reisen umweltbelastend sind und dass wir unseren ökologischen Fußabdruck verkleinern müssen. Zu selten wird aber diese Einsicht in umwelteffektives Handeln umgesetzt. Wie kommt das? Wie funktionieren Reiseentscheidungen? Wie „ticken“ Touristen, wenn es um Nachhaltigkeit geht? Der Webvortrag wird einen kleinen konzeptionellen Ausflug in die Tücken des Konzeptes der Nachhaltigkeit und in die Psychologie machen. Außerdem werden neueste Ergebnisse aus der Forschung über Einstellungen zum nachhaltigen Reisen vorgestellt. Schließlich geht es um Faktoren, die die Entscheidung für nachhaltiges Reisen beeinflussen.

Mi. 31.1.2024, 19.00-20.00 Uhr

1 Veranstaltung, 5,00 EUR

Prof. Dr. Dipl.-Psych. Martin Lohmann

4651D



4

Mensch und Gesellschaft

Iris Baeck

Jana Urbanski

02332 9186-112

02332 9186-122

bae@vhs-en-sued.de

urbanski@vhs-en-sued.de



Ihre Ansprechpartnerinnen für Chancengleichheit und Ihre Salon-Ideen:

Stadt Ennepetal/Katja Schlünder
Bismarckstraße 21, 58256 Ennepetal
Tel.: 02333 979-207
KSchlueder@ennepetal.de
www.ennepetal.de

Stadt Gevelsberg/Christel Hofschroer
Rathausplatz 1, 58285 Gevelsberg
Tel.: 02332 771-114
christel.hofschroerer@stadtgevelsberg.de
www.gevelsberg.de

Stadt Schwelm/Anke Steger
Hauptstr. 14, 58332 Schwelm
Tel.: 02336 801-466
steger@schwelm.de
www.schwelm.de

VHS Ennepe-Ruhr-Süd/Iris Baeck
Mittelstr. 86-88, 58285 Gevelsberg
Tel.: 02332 9186-112
bae@vhs-en-sued.de
www.vhs-ennepe-ruhr-sued.de

Stadt Sprockhövel/Doreen Reichold
Rathausplatz 4, 45549 Sprockhövel
Tel.: 02339 917-238
Reichold@sprockhoevel.de
www.sprockhoevel.de

Kreisverwaltung des Ennepe-Ruhr-Kreises/
Ekaterini Delikoura
Hauptstr. 92, 58332 Schwelm
Tel.: 02336 93-2430
E.Delikoura@en-kreis.de
www.ennepe-ruhr-kreis.de



Bild: © VHS Ennepe-Ruhr-Süd

Bunter Salon

Wie Frauen leben und was sie vom Leben wollen – diese Debatte möchten die Gleichstellungsbeauftragten und die Volkshochschule im Ennepe-Ruhr-Süd-Kreis im 16. Jahr mit Bürgerinnen und Bürgern beflügeln. Der Salon will Themen aufgreifen, die Frauen in der Region bewegen und Veränderungen anstoßen. Die Vision ist eine Gesellschaft, in der sich Frauen und Männer gleichermaßen gut entwickeln und in ihrer ganzen Vielfalt einbringen können. Der Salon geht immer mal wieder auf Reisen, macht an frauen- und kulturstarken Orten Station. Er stellt Projekte, Gruppen und Menschen vor und lädt zum Mitmachen ein.

Gastgeberinnen sind die VHS im Ennepe-Ruhr-Süd-Kreis und die Gleichstellungsbeauftragten der Städte Ennepetal, Gevelsberg, Schwelm, Sprockhövel und des Ennepe-Ruhr-Kreises.

Besuchen Sie uns auch auf Facebook unter
Gleichstellung im EN Süd-Kreis



**NEU Die Schönheit der Differenz –
Miteinander anders denken***Lesung mit Hadija Haruna-Oelker*

Wie kann es uns gelingen, unsere Gesellschaft als Gemeinschaft zu denken und verbunden zu handeln? Was wollen wir morgen anders machen als wir es heute tun, um unser Miteinander gleichberechtigter zu gestalten? Hadija Haruna-Oelker, Journalistin, Politikwissenschaftlerin und Moderatorin, beschäftigt sich seit langem mit Rassismus, Intersektionalität, also der Frage, wie sich unterschiedliche Diskriminierungsformen in einem Menschen überschneiden und gleichzeitig wirken können. Für sie beginnt Veränderung im Denken, und sie ist davon überzeugt, dass wir alle etwas von den Perspektiven anderer in uns tragen. Dass wir voneinander lernen können. Und einander zuhören sollten. In ihrem Buch erzählt sie ihre persönliche Geschichte und verbindet sie mit gesellschaftspolitischem Nachdenken. Sie erzählt von der Wahrnehmung von Differenzen, von Verbündetsein, Perspektivwechseln, Empowerment und von der Schönheit, die in unseren Unterschieden liegt. Ein hochaktuelles Buch, das drängende gesellschaftspolitische Fragen stellt und Visionen davon entwickelt, wie wir Gelerntes verlernen und Miteinander anders denken können: indem wir einander Räume schaffen, Sprache finden, mit Offenheit begegnen und erfahren wollen, was uns bisher noch unbekannt ist.

Termin angefragt**1 Veranstaltung, entgeltfrei****Hadija Haruna-Oelker****Gevelsberg/Bürgerzentrum, Foyer
4060C***Bild: © Anja Balzer***NEU Internationaler Frauentag 2024
in Ennepetal**

Es geht reihum und 2024 ist Ennepetal der Ort, an dem sich Frauen im Südkreis treffen, um sich auszutauschen, zu vernetzen, zu lachen und zu feiern, sich gegenseitig zu stärken und die Welt ein Stück weit

gerechter zu gestalten. Die Gleichstellungsbeauftragten der Städte Ennepetal, Gevelsberg, Schwelm, Sprockhövel und des Ennepe-Ruhr-Kreises laden gemeinsam mit der VHS zum Internationalen Frauentag ins Haus Ennepetal ein. Ab 17:30 Uhr sind die Türen geöffnet und Sie sind herzlich eingeladen, vor der Veranstaltung bei einem Getränk in Ruhe anzukommen und die Stände zum Internationalen Frauentag zu besuchen. Es gibt viel Interessantes zu entdecken und erkunden. Ab 18:30 Uhr findet ein buntes, humorvolles, tiefgründiges Abendprogramm mit der Schauspielerin und Improvisations-Theater-Künstlerin Anja Balzer und Team statt. Freuen Sie sich auf ein abwechslungsreiches Vollblut-Programm mit viel Herz und Verstand. Alle Interessierten sind jetzt schon eingeladen, sich den Termin vorzumerken oder direkt bei der Volkshochschule zu buchen! Das detaillierte Programm gibt es ab Herbst in einem separaten Flyer. Kontakt: Katja Schlünder, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Ennepetal, kschlueder@ennepetal.de Ihre Anmeldungen bitte über www.vhs-en-sued.de vornehmen.

Fr. 8.3.2024, ab 17.30 Uhr**1 Veranstaltung, 5,00 EUR (VVK); 7,00 EUR (AK)****Anja Balzer****Ennepetal/Haus Ennepetal, Gasstr. 10
4062D****One Billion Rising 2024***Tanzen gegen Gewalt an Frauen und Mädchen*

Gemeinsam gegen Gewalt an Frauen und Mädchen – das ist das Motto der jährlich international stattfindenden Veranstaltung „One Billion Rising“ am 14. Februar. Auf der ganzen Welt erheben sich Menschen und tanzen zum selben Lied, um ein Zeichen zu setzen und international Solidarität zu zeigen. Der Ennepe-Ruhr-Kreis tanzt 2024 in Sprockhövel. Eingeladen sind alle Interessierten schon im Vorhinein zum Tanzen, um die Choreographie zum Lied zu lernen. Egal ob Profitänzer*in oder Tanzmuffel, jede Bürgerin und jeder Bürger ist herzlich Willkommen. Die Termine werden rechtzeitig auf der Internetseite der Stadt Sprockhövel im Bereich Gleichstellung bekannt gegeben. Auch ohne Besuch der „Übungstermine“ können Interessierte am 14. Februar teilnehmen. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Kontakt und Information: reichold@sprockhoevel.de**Mi. 14.2.2024, 16.00-17.00 Uhr****1 Veranstaltung****Sprockhövel/Busbahnhof in Niedersprockhövel,
Hauptstr. 6
4064D**

4

Mensch und Gesellschaft

Iris Baeck

02332 9186-112

bae@vhs-en-sued.de

Jana Urbanski

02332 9186-122

urbanski@vhs-en-sued.de

Philosophie, Psychologie und Selbstmanagement

Geschichte der Philosophie

In der folgenden Reihe bekommen Sie einen ersten Eindruck von den Grundgedanken in den jeweiligen Epochen der Philosophiegeschichte. Jede Veranstaltung kann unabhängig von den anderen besucht werden.

NEU online Die Anfänge der westlichen Philosophie: Von den Vorsokratikern bis zu Aristoteles

In diesem Seminar lernen Sie die Fragen kennen, die das philosophische Denken in Griechenland leiteten. Sie bezogen sich zunächst auf die Elemente und Ursachen der Natur bei Thales, Anaximander, Anaxagoras, Empedokles, Parmenides und Heraklit, bis Sokrates eine Wende vollzog und unter dem Motto „Erkenne dich selbst“ nach dem Menschen selbst und seinem Ort in der Stadt fragte. Sein Schüler Platon griff beide Denkrichtungen auf, die naturalistische und die anthropologische, die wiederum von Aristoteles zu einer kraftvollen Synthese gebracht wurden. Das Seminar wird die Gründe erläutern, warum die platonische Philosophie und vor allem die aristotelische Philosophie bis zum Mittelalter das Modell des Wissens darstellten.

Sa. 23.9.2023, 10.00-12.15 Uhr

1 Veranstaltung, 18,00 EUR

Dr. Jesús Guillermo Ferrer Ortega

4102C

NEU online Philosophie und Religion im mittelalterlichen Denken

Im 12. Jahrhundert wurden die ersten lateinischen Übersetzungen von Aristoteles' Werk und dessen wichtige Rezeption im islamischen Denken an den europäischen Universitäten zur Diskussion gestellt. Bis dahin hatte die Philosophie hauptsächlich aus einer Synthese von christlichem Glauben und Platonismus bestanden, die vom Hl. Augustinus gelehrt wurde. Die Kenntnis der aristotelischen Philosophie markiert den Beginn einer großen neuen Synthese. Im Seminar lernen Sie die Grundgedanken dreier mittelalterlicher Denker des 13. und 14. Jahrhunderts, Thomas von Aquin, Duns Scot und Meister Eckhart, kennen, die unterschiedliche Auslegungen der Philosophie des Aristoteles und seine Bedeutung in der mittelalterlichen, christlichen Weltanschauung widerspiegeln.

Sa. 28.10.2023, 10.00-12.15 Uhr

1 Veranstaltung, 18,00 EUR

Dr. Jesús Guillermo Ferrer Ortega

4104C

NEU online Der Ursprung der neuzeitlichen Philosophie und ihre gegenwärtige Bedeutung

Die Neuzeit ist das Ergebnis verschiedener Denkströmungen, die zu einem Bruch mit der antiken und der mittelalterlichen Philosophie führen. Kopernikus und Galilei verdrängten den Menschen aus seiner zentralen Stellung im Universum. Gegenüber dem





aristotelischen Konzept einer endlichen Welt schreibt Giordano Bruno über die unergründliche Unendlichkeit des Kosmos. In diesem historischen Zusammenhang taucht die Frage auf nach zweifelsfreien Gewissheiten, die als Ausgangspunkt für die Erkenntnis dienen können. Descartes fand die Antwort in dem berühmten „Ich denke, also bin ich“, cogito ergo sum, und gab damit dem Selbstbewusstsein den Status des ersten philosophischen Prinzips. Im Seminar erfahren Sie, welche Bedeutung diese Entdeckung für Descartes und seine Nachfolger*innen hatte, deren Ideen bis heute einflussreich sind.

Sa. 17.2.2024, 10.00-12.15 Uhr

1 Veranstaltung, 18,00 EUR

Dr. Jesús Guillermo Ferrer Ortega

4106D

NEU online Ein neues Zeitalter der Philosophie: Immanuel Kant und die großen Idealisten, Fichte, Hegel und Schelling

Ohne mit dem cartesischen Prinzip des Bewusstseins völlig zu brechen, begründet der deutsche Philosoph Immanuel Kant eine neue Epoche der Philosophie. Sein Interesse besteht einerseits in der philosophischen Erklärung der Tatsache der modernen Wissenschaft, deren Paradigma die Newton'sche Physik ist, und andererseits darin, die traditionelle Metaphysik, d.h. die Erkenntnis Gottes und der Seele, auf eine völlig neue Grundlage zu stellen. Im Seminar lernen Sie die Grundgedanken der kantischen Philosophie kennen und erfahren,

wie sie von den großen deutschen Idealisten Fichte, Schelling und Hegel, auch entgegen der ersten Absicht ihres Meisters Kant, im 19. Jahrhundert rezipiert wurde.

Sa. 16.3.2024, 10.00-12.15 Uhr

1 Veranstaltung, 18,00 EUR

Dr. Jesús Guillermo Ferrer Ortega

4108D

NEU online Zeitgenössische Philosophie: Ihre wichtigsten Strömungen und aktuellen Herausforderungen

Im Seminar erhalten Sie einen Einblick in die zeitgenössische Philosophie, vom Beginn des 20. Jahrhunderts bis zur Gegenwart. Die heutige Philosophie lässt sich grob in zwei Hauptrichtungen einteilen: die sogenannte „kontinentale“ Philosophie, die vor allem in Deutschland und Frankreich entwickelt wird, und die Sprachphilosophie oder analytische Philosophie, die vor allem in England und den Vereinigten Staaten beheimatet ist. Wir werden uns nach den Herausforderungen beider Strömungen in der Gegenwart fragen: ihren notwendigen Dialog mit der modernsten Wissenschaft und mit nicht europäischen philosophischen Traditionen. Das Seminar wird also zeigen, dass die Zukunft der Philosophie von einem interdisziplinären und interkulturellen Dialog abhängt.

Sa. 20.4.2024, 10.00-12.15 Uhr

1 Veranstaltung, 18,00 EUR

Dr. Jesús Guillermo Ferrer Ortega

4110D

4

Mensch und Gesellschaft

Iris Baeck

Jana Urbanski

02332 9186-112

02332 9186-122

bae@vhs-en-sued.de

urbanski@vhs-en-sued.de

Foto: Achim Battenberg

Gesprächskreis für Frauen

Kurs

Ein gutes Gespräch kann Brücken bauen, Vorurteile zerstören, Perspektiven eröffnen – dem Denken eine neue Richtung geben. Miteinander zu reden ist in einer Zeit zunehmender Sprachlosigkeit und endloser digitaler Kurznachrichten ein Luxus geworden. Frauen jeden Alters, die ihre Gedanken mit anderen Frauen teilen, diskutieren und sich von der Welt der Anderen bereichern lassen möchten, sind herzlich willkommen. Wagen Sie es und diskutieren Sie mit uns über „Gott und die Welt“.

Themen könnten sein:

- Das Frauenbild in den 1950er Jahren
- Aspekte einer feministischen/wertegeleiteten Außenpolitik
- Liebe ist...?
- „Earth for All“ und „Die Grenzen des Wachstums“ (Club of Rome)
- Einführung eines gesellschaftlichen Pflichtjahres – Für und Wider

Eigene Themenwünsche können jederzeit eingebracht werden.

ab Di. 19.9.2023, 9.30-11.00 Uhr

10 Veranstaltungen, 65,00 EUR

Martina Ricken-Coßmann

Gevelsberg/Bürgerzentrum

4112C

Gesprächskreis für Frauen

Kurs

Themen könnten sein:

- Demokratie verstehen – Demokratie schützen
- Konstruktiv streiten – aber wie?
- Unser Kauf- und Konsumverhalten – selbstbestimmt oder manipuliert?
- Einzel und miteinander: NACH VORNE SEHEN!

Eigene Themenwünsche können jederzeit eingebracht werden.

ab Di. 6.2.2024, 9.30-11.00 Uhr

10 Veranstaltungen, 65,00 EUR

Martina Ricken-Coßmann

Gevelsberg/Bürgerzentrum

4114D

NEU Ideen- und Gedankenaustausch unter Frauen

Kurs

Beim gemeinsamen Verrichten von Arbeiten haben Frauen immer auch ihr Wissen und Können ausgetauscht. Und ihre Kreativität selbstverständlich mit ins Spiel gebracht, um voneinander gegenseitig zu lernen, Tipps und Kniffe weiterzugeben. Die Zeiten haben sich geändert, nicht aber unsere



Foto: Cornelia Ehrlich

ursprünglichen Begabungen und Bedürfnisse. In diesem Sinne wollen wir Zeit miteinander verbringen, um etwas anzusprechen und aussprechen, etwas zu erzählen – und um zuzuhören. Indem wir die Ansicht von der Anderen erfahren und unsere eigene dazu stellen, können wir uns gegenseitig inspirieren. Der einen wird etwas klarer, der anderen fällt etwas Neues ein, die dritte erinnert sich an etwas für sie Wichtiges. Die Themen oder auch praktischen Tipps zum Austauschen werden sich im Beisammensein ergeben.

Als kleine Anregung:

- Was brauche ich, um mich wohl fühlen zu können?
- Was macht mir Spaß, woran habe ich Freude, was kann ich gut?
- Auf welchem Gebiet bin ich kreativ?
- Was kann ich anderen zeigen, beibringen?

ab Do. 26.10.2023, 10.30-12.00 Uhr

4 Veranstaltungen (14-tägig), 28,00 EUR

Dipl.-Psych. Cornelia Ehrlich

Schwelm/Kulturhaus

4116C

ab Do. 25.1.2024, 10.30-12.00 Uhr

4 Veranstaltungen (14-tägig), 28,00 EUR

Dipl.-Psych. Cornelia Ehrlich

Schwelm/Kulturhaus

4118D

Erst die Arbeit, dann das Vergnügen oder besser umgekehrt?

*So gelingt eine gute Work-Life-Balance
Bildungsurlaub nach dem AWbG*

Die moderne Gehirnforschung zeigt, wie wichtig Glück in unserem Leben ist und wie Freude unser Denken beeinflusst.

Freude ist gesundheitsfördernd, sie wirkt sich

direkt auf das Gehirn aus und

strukturiert das Gehirn. Ist Freude in unserem Leben, wird die Lösungsdynamik erhöht, denn es werden mehr Gesamtzusammenhänge gesehen als nur Details. Mit den fundierten Methoden und

den praktischen Übungen der Psychosynthese bietet dieses Seminar Raum für eine persönliche Schatzsuche. Gleichzeitig installieren Sie eine gute Balance zwischen notwendigen Anteilen von Glück und Freude sowie Arbeit und Pflicht. Sie lernen,



Foto: Andrea Budde

Phasen von Progression und Regression aktiv und ausgewogen zu gestalten – ein Baustein für ein gelingendes Energiemanagement und zur Stärkung der Resilienz und Leistungsfähigkeit im beruflichen Alltag.

Mo.-Mi. ab 13.11.2023, 10.00-15.30 Uhr

3 Veranstaltungen, 90,00 EUR

Andrea Budde

Schwelm/Kulturhaus

4120C

Angebot in den Osterferien

Di.-Do. ab 2.4.2024, 10.00-15.30 Uhr

3 Veranstaltungen, 90,00 EUR

Andrea Budde

Schwelm/Kulturhaus

4122D



NEU Schwierigkeiten meistern – die Persönlichkeit entwickeln!

*Tipps zur Krisenbewältigung und Sinnfindung
Seminar*

Je älter man wird, desto wahrscheinlicher wird das Durchleben von unangenehmen Situationen.

Zur Bewältigung kann die Psychologie Hilfestellung geben. Auf den Spuren von Psychotherapeuten wie Viktor

Frankl („...und trotzdem Ja zum Leben“) und Carl Rogers (Gesprächstherapie) sowie Philosophen (Peter Birri) und spirituellen Lehrmeistern (Deepak Chopra, Buddha) zeigt sich, dass Probleme die Chance bieten können, die Reichhaltigkeit der eigenen Persönlichkeit zu entdecken. Wenn man für sich einen Sinn in der Malaise findet, kann diese sogar zum seelischen Wachstum beitragen.

Mo. 25.9.2023, 18.00-21.00 Uhr

1 Veranstaltung, 20,00 EUR

Dr. Torsten Reters

Gevelsberg/Bürgerzentrum

4124C



Foto: Torsten Reters



Mensch und Gesellschaft

Iris Baeck

02332 9186-112

bae@vhs-en-sued.de

Jana Urbanski

02332 9186-122

urbanski@vhs-en-sued.de

Die Kraft des „inneren Kindes“

Wochenendseminar

Das „innere Kind“ ist ein archetypisches Symbol für unsere tiefe Befindlichkeit. Es bringt uns in Kontakt mit unseren wirklichen Bedürfnissen und ist ein wichtiger Schlüssel zu unseren Gefühlen, zu unserer kreativen Lebendigkeit und zur Liebe. In diesem Seminar werden wir unser inneres Kind entdecken und mit ihm in Kontakt treten, um es in unser alltägliches Leben einzuladen. Gelingt es uns, die kindlichen Anteile in uns selbst zu entdecken, sie zu begreifen und dafür die Verantwortung zu übernehmen, können sich Selbstliebe und Liebe in der Partnerschaft in unserem Leben entfalten. Das ist der Beginn eines authentischen und glücklichen Lebens.

Sa. 9.3.2024, 10.00-17.00 Uhr

1 Veranstaltung, 40,00 EUR

Andrea Budde

Schwelm/Kulturhaus

4126D

Fr. 20.10.2023, 18.00-21.00 Uhr

1 Veranstaltung, 20,00 EUR

Dipl.-Psych. Cornelia Ehrlich

Schwelm/Kulturhaus

4128C

Fr. 19.4.2024, 18.00-21.00 Uhr

1 Veranstaltung, 20,00 EUR

Dipl.-Psych. Cornelia Ehrlich

Gevelsberg/Bürgerzentrum

4129D

Seminar in den Sommerferien 2024

Di. 13.8.2024, 15.00-18.00 Uhr

1 Veranstaltung, 20,00 EUR

Dipl.-Psych. Cornelia Ehrlich

Schwelm/Kulturhaus

4130D



Mit dem Inneren Kind Kontakt aufnehmen

Seminar

Das Innere Kind ist Ausdruck für den Anteil in uns, in dem sowohl unsere Erinnerungen und Erfahrungen der Kindheit als auch all unsere Veranlagungen und Möglichkeiten gespeichert sind. Gut zu wissen, dass alles noch da ist, auch wenn so manche Fähigkeit noch gar nicht zum Zuge gekommen ist. Denn im Alltagsleben gebrauchen wir hauptsächlich nur das, was notwendig und auch erprobt ist. Gespeichert heißt, unsere „inneren Kompetenzen“ sind vorhanden und wir können sie auch abrufen. Nicht auf Knopfdruck, sondern indem wir uns Zeit und Raum nehmen, sie zu erkunden. In diesem Seminar werden wir die Zugangswege zu unserem Inneren Kind mit Achtsamkeit, Phantasie und Spiel erproben. Wiederentdeckt kann uns unsere innere Lebensweisheit helfen, den Anforderungen im Alltag gelassener und durchaus auch mit neuen Ideen und Möglichkeiten zu begegnen.

NEU Single trifft Single!

Amüsante Gespräche, humorvolle Tipps für Flirt und Zweisamkeit sowie anwendbare Lebenskunst für Singles Seminar

Hier können Sie sich mit gleichgesinnten Menschen über die Erfahrungen Ihres Singles-Leben austauschen. Mit Hilfe humorvoller Video-Spots und psychologischer Erkenntnisse diskutieren wir Wege zur Verbesserung des Single-Daseins, der Lebenslust und der Zweisamkeit.

Folgende Themenblöcke sind vorgesehen:

1. Was ist Liebe?
 2. Was hilft beim Flirt?
 3. Was macht Beziehungen haltbar?
 4. Schwierigkeiten im Single-Alltag und was dagegen helfen kann!
 5. Wie bastele ich mein Lebensglück als Single?
- Der Dozent ist Soziologe und Sachbuchautor. Dass der Spaß dabei nicht zu kurz kommt, versteht sich von selbst.

Fr. 16.2.2024, 18.00-21.00 Uhr

1 Veranstaltung, 20,00 EUR

Dr. Torsten Reters

Gevelsberg/Bürgerzentrum

4132D



NEU „Happy Hours!“ – Was die Seele selig macht

Eine humorvolle Einführung in die Kunst, glücklich und gelassen zu leben
Seminar

Das Zusammenspiel von Geld, Arbeit, Beziehung, Familie, Zeit und Spiritualität bestimmt unser Glück. Um zur Zufriedenheit zu gelangen, bedarf es nicht nur einer gelingenden Work-Life-Balance. Im Hamsterrad des Daseins müssen wir gelassen und lösungsorientiert denken und handeln. Wohl denjenigen, die diesbezüglich selbstbestimmt und humorvoll agieren können! Meditative Auszeiten sind nötig, um unsere Widerstandskraft zu stärken. Dazu gilt es, die spirituelle Seite unseres Selbst zu entwickeln, um Wege zu einem tieferen Lebensinn zu finden. Der Referent ist Soziologe und Sachbuchautor („Was die Seele selig macht“) zum Thema und bietet wissenschaftlich fundierte Lösungsansätze.

Mo. 13.11.2023, 19.00-21.15 Uhr

1 Veranstaltung, 15,00 EUR

Dr. Torsten Reters

Gevelsberg/Bürgerzentrum
4134C



Foto: Elke Althäuser



Foto: Alfred Anders

Verbraucherfragen

NEU Rente – aber richtig!

Sie gehören zu den „Babyboomern“ und werden demnächst in Ihren wohlverdienten Ruhestand treten. Die gesetzliche Rente wird dabei eine finanzielle Hauptrolle spielen. Deshalb ist es wichtig, dass Sie wesentliche Grundlagen der Deutschen Rentenversicherung kennen und Ihr Rentenkonto selbst überprüfen können. Der Vortrag verschafft Ihnen den hierzu notwendigen Überblick. Die Bedeutung rentenrechtlicher Zeiten beispielsweise wie Schulzeiten, Zeiten einer Berufsausbildung, Kindererziehungszeiten oder auch längere Ausfallzeiten wegen einer Krankheit werden erläutert – denn alle sind wichtig und bedeutsam für die Berechnung der späteren Rente. Auch wie sich die Rente errechnet und Sie ganz einfach selbst ermitteln können, wie sich beispielsweise eine Reduzierung Ihrer Arbeitszeit auf Ihre Rente auswirkt, wird aufgezeigt. Sie erhalten außerdem einen Überblick über die Rentenarten und welche jeweiligen Voraussetzungen erfüllt sein müssen, welche Abschläge eventuell anfallen und wie diese vermieden oder ausgeglichen werden können. Es wird anhand eines Beispiels der Unterschied zwischen einer Renteninformation und einer Rentenauskunft aufgezeigt und wo Sie die für Sie wichtigen Informationen finden. Abschließend werden Abgaben auf ihre gesetzliche Rente und weitere Vorsorgebausteine erörtert – so dass Sie wissen, was am Ende Netto für Ihren Ruhestand verbleibt.

Alfred Anders als gerichtlich zugelassener Rentenberater und Elke Althäuser als Volljuristin und Fachanwältin für Arbeits- und Familienrecht verfügen über langjährige Erfahrung in der Beratung und Begleitung Ihrer Mandanten rund um das Thema Ruhestandsplanung und Kontenklärung gesetzlicher und betrieblicher Rentenbausteine.

Di. 17.10.2023, 18.30-20.45 Uhr

1 Veranstaltung, 9,00 EUR

Alfred Anders/Elke Althäuser
Gevelsberg/Bürgerzentrum
4202C

4

Mensch und Gesellschaft

Iris Baeck

Jana Urbanski

02332 9186-112

02332 9186-122

bae@vhs-en-sued.de

urbanski@vhs-en-sued.de

online Vermögen sichern – Die vorweggenommene Erbfolge

Sobald die Erben einen Erbteil über den Steuerfreibetrag hinaus erhalten, wird das Finanzamt tätig und macht die Erbschaftssteuer geltend. Diese kann sogar bis zu 50 Prozent des Nachlasses betragen. Ein weiterer Grund für die vorzeitige Übertragung von Vermögen kann auch die Reduzierung von Pflichtteilsansprüchen sein, auf die ein unliebsames Familienmitglied ohne eine solche Regelung sonst Anspruch hätte. Aber auch die künftige Unterbringung in einem Heim kann Grund für die vorzeitige Übertragung von Vermögen sein. Der Dozent erläutert verständlich, wie man durch Übertragung von Vermögen zu Lebzeiten das Familienvermögen für die künftigen Erben sichern kann. Bitte schriftlich anmelden.

Di. 20.2.2024, 18.30-20.00 Uhr

1 Veranstaltung, 6,00 EUR

Sebastian Berndt
4204D



Foto: Sebastian Berndt

Die Werbung läuft auf Hochtouren. Aber wo Licht ist, ist auch Schatten. Die Verbraucherzentrale NRW beantwortet wichtige Fragen zu grünen Geldanlagen.

- Was bedeutet Nachhaltigkeit in der Geldanlage und wie ist sie definiert?
- Kann ich Geld für gute Zwecke genauso sicher einsetzen wie bei anderen Anlagen?
- Wie verhindere ich, dass mit meinem Geld zum Beispiel Waffen hergestellt werden?
- Lässt sich mit nachhaltigen Finanzprodukten überhaupt eine gute Rendite erzielen?
- Was ist von Direktinvestments wie Solarparks oder Holzplantagen zu halten?

Do. 19.10.2023, 18.00-19.30 Uhr

1 Veranstaltung, 9,00 EUR

Thomas Hentschel
Gevelsberg/Bürgerzentrum
4206C

Do. 28.3.2024, 18.00-19.30 Uhr

1 Veranstaltung, 9,00 EUR

Thomas Hentschel
Gevelsberg/Bürgerzentrum
4208D

NEU Nachhaltige Geldanlage

*Ökologisch, sozial und ethisch investieren –
Weichen für die Zukunft stellen – aber richtig
In Kooperation mit der Verbraucherzentrale NRW*

Ethisch-ökologische Aspekte schlagen einen Kreis um das magische Dreieck der Geldanlage aus Sicherheit, Liquidität und Rendite. Klimaschutz und Armutsbekämpfung, Frieden und Freiheit, gute Lebensmittel und artgerechte Tierhaltung, hochwertige Produkte ohne Kinderarbeit sind zusätzliche Aspekte, die in die Anlagenentscheidung einfließen können. Seit August 2022 müssen ökologische und soziale Aspekte in Finanzberatungen berücksichtigt werden. Die Europäische Union hat einen Kriterienkatalog entwickelt. Ein bedenkenloses „Siegel“ ist das nicht, aber ein Anfang ist gemacht.

Das 1x1 der Geldanlage in Zeiten niedriger Zinsen und hoher Inflation

Die Zinsen für Anleger*innen befinden sich noch immer auf einem niedrigen Niveau, gleichzeitig ist die Inflationsrate erheblich gestiegen. Wer ausschließlich in Tages- und Festgeld investiert, kann seit Jahren nur geringe Renditen erwirtschaften und kann damit die Inflation nicht ausgleichen. Höchste Zeit also, sich mit alternativen Anlagemöglichkeiten zu beschäftigen.

Folgende Themen werden behandelt:

- Sparverhalten der Deutschen
- Möglichkeiten der Geldanlage
- Aktien, Anleihen und Investmentfonds als Anlagestrategie
- Risiken bei der Geldanlage
- Vermögenssicherung und -aufbau.



Der NDAC Anlegerclub ist einer der größten Anlegergemeinschaften Deutschlands und vermittelt seit mehr als 20 Jahren Wissen rund um das Thema Geldanlage. Ziel des NDAC ist es, die Bevölkerung in Sachen Geldanlage zu bilden. Es findet keine Anlageberatung statt.

Di. 23.1.2024, 18.00-20.15 Uhr

1 Veranstaltung, 9,00 EUR

Carsten Witt

Gevelsberg/Bürgerzentrum
4210D

online Das WEG-Recht und die Eigentümerversammlung

Das Wohnungseigentümer-Recht (WEG-Recht) wird aktuell umfassend reformiert. Richter, Anwälte und Wohnungseigentümer sehen sich einer zum Teil vollständig neuen Rechtslage gegenübergestellt. Dieses Seminar gibt einen Überblick über die wesentlichen Änderungen, die derzeit erkennbar offenen Fragen und gibt Tipps, wie die Betroffenen ihre Rechte vor,



Foto: Dirk Salewski

während und nach der Eigentümerversammlung richtig wahrnehmen können. Darüber hinaus gibt dieses Seminar Wohnungseigentümer*innen und solchen, die es werden wollen, wertvolle Tipps und Ratschläge zur effektiven Interessenwahrnehmung im Rahmen der Eigentümerversammlung.

Themen sind u.a.:

- Themen der Eigentümerversammlung mitbestimmen
- Notwendige Stimmenmehrheiten
- Beschlussinhalte und Beschlussformulierungen beeinflussen
- Fehler in der Jahresabrechnung erkennen
- Worauf ist zu achten, damit vom Verwalter keine Gelder veruntreut werden?

Das Seminar erfordert keine juristischen Vorkenntnisse. Alles wird leicht verständlich und an Fallbeispielen erarbeitet. Selbstverständlich werden auch Fragen beantwortet. Sie erhalten ein Skript mit Hinweisen, Musterformulierungen, Übersichten und Links. Der Dozent ist Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht und Mitglied im mündlichen Prüfungsausschuss der SIHK Hagen zu dem Bereich „Zertifizierung WEG-Verwalter“.

Mi. 10.4.2024, 18.00-20.15 Uhr

1 Veranstaltung, 9,00 EUR

Dirk Salewski

4212D

4

Mensch und Gesellschaft

Iris Baeck

02332 9186-112

bae@vhs-en-sued.de

Jana Urbanski

02332 9186-122

urbanski@vhs-en-sued.de



Foto: Achim Battenberg

Immobilien risikofreier kaufen oder verkaufen

Seminar

Sie wollen eine Immobilie kaufen oder verkaufen? Um dabei Risiken und teure Fehler zu vermeiden, gibt es einiges zu beachten. Dieses Seminar gibt einen Überblick mit wertvollen praktischen und juristischen Tipps, um den Zustand und die Risiken der Immobilie zu erkennen, den Kaufpreis zu optimieren sowie strategischen Einfluss auf den Inhalt des Kaufvertrages zu nehmen.

Themen sind u.a.:

- Welche „Probleme“ muss ein Verkäufer dem Käufer mitteilen, was darf er verschweigen?
- „Problemimmobilien“ erkennen
- Was habe ich bei Maklern zu beachten?
- Wie kann ich den Kaufpreis optimieren?
- Kann ich mir den Notar aussuchen und welche Aufgabe hat er?
- Mein möglicher Einfluss auf den Inhalt des Notarvertrages
- Mein Verhalten bei Täuschungen durch die Gegenseite und die zu beachtenden Fristen

Der Dozent ist Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht und Mitglied im mündlichen Prüfungsausschuss der SIHK Hagen zu dem Bereich „Zertifizierung WEG-Verwalter“.

Fr. 3.11.2023, 18.00-20.15 Uhr

1 Veranstaltung, 9,00 EUR

Dirk Salewski

Gevelsberg/Bürgerzentrum

4214C

Alter und Älterwerden

NEU

Plattdeutsch darf nicht unnergoahen

Plattdütsch draff nicht unnergoahen – hat sich selbst der Deutsche Bundestag auf die Fahnen geschrieben! Ein zu bewahrendes Kulturgut sei die plattdeutsche Sprache. Einen kleinen Beitrag mit unterhaltsamen „Leckerbissen“ aus dem breitgefächerten Angebot der Autoren von Wilhelm Vandage, Winkelströters Hans oder Lauers Erwin bieten Hans Georg Müller und Bernd Oesterling an bei ihrem Ausflug in die Sprachwelt unserer Vorfahren. Und natürlich können sich die Gäste selbst einmal testen, wie es um ihre Kenntnisse in Sachen Plattdeutsch bestellt ist.

Do. 26.10.2023, 18.00-19.30 Uhr

1 Veranstaltung 6,00 EUR

Bernd Oesterling/H. G. Müller

Schwelm/Kulturhaus

4402C



Schwelm

Die folgenden Veranstaltungen im Paulus-Gemeindehaus, Oberloh 14, in der Sparkasse Schwelm, Hauptstr. 63, und im Kulturhaus, Römerstr. 10, werden in Zusammenarbeit mit der Arbeitsgemeinschaft der Freien Wohlfahrtspflege und dem Fachbereich Familie, Bildung und Sport der Stadt Schwelm angeboten. Je Veranstaltung erhebt die Arbeitsgemeinschaft eine Gebühr von 2,00 Euro. Schwelmpass-Inhaber und Heimbewohner zahlen 1,00 EUR – sofern kein Preis angegeben ist.



Foto: Achim Baitenberg

Yoga auf dem Stuhl

Dieser Kurs wird auf der Grundlage des Kundalini-Yoga unterrichtet und richtet sich an die Menschen, die nicht mehr im Schneidersitz sitzen möchten, sondern das Sitzen auf dem Stuhl bevorzugen. Eine Kurseinheit besteht aus Atemübungen, Körperübungen, einer Tiefenentspannung und Meditation. Die Übungen sind so ausgerichtet, dass Teilnehmende, die in ihrem Bewegungsspielraum eingeschränkt sind, diese gut bewältigen können. Zusammen mit dem bewusst geführten Atem und einer abschließenden Meditation ergibt sich eine ganzheitliche

Wirkung, die heilsam, kräftigend, reinigend und entspannend zugleich ist. Schwerpunkte von Yoga auf dem Stuhl sind die Beweglichkeit der Wirbelsäule, der freie, tiefe Atem sowie Koordination und Gleichgewicht. Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen Sie eine Decke, eine Matte für die Tiefenentspannung und Trinkwasser mit.

Mi. ab 13.9.2023, 10.00-11.30 Uhr
10 Veranstaltungen, 50,00 EUR
Katja Schmitz
Schwelm/Kulturhaus
6257C

Mi. ab 17.1.2024, 10.00-11.30 Uhr
10 Veranstaltungen, 50,00 EUR
Katja Schmitz
Schwelm/Kulturhaus
6261D

Mi. ab 10.4.2024, 10.00-11.30 Uhr
10 Veranstaltungen, 50,00 EUR
Katja Schmitz
Schwelm/Kulturhaus
6266D

Seit über 130 Jahren eine starke Gemeinschaft.



Neubauten an der Holthausstraße

- *Sicheres und bezahlbares Wohnen in fast 3.000 Wohnungen in Schwelm und Umgebung*
- *Wohnungen für Singles und Familien*
- *Barrierefreie Wohnungen*
- *Qualifizierte Angebote für Senioren*
- *Umfangreiche Serviceleistungen für unsere Mitglieder*
- *Hohe Wohnqualität in großzügigen Grünanlagen*

Nutzen Sie die Vorteile einer starken Genossenschaft.
Wir freuen uns auf Ihren Kontakt.

www.schwelmer-wohnen.de

SCHWELMER & SOZIALE
WOHNUNGSGENOSSENSCHAFT eG

Obermauerstraße 7-9 • 58332 Schwelm
Telefon 023 36 91 93-0 • Telefax 023 36 91 93 93
E-Mail info@schwelmer-wohnen.de



Wirtschaft und Beruf – Berufliche Bildung

Schulabschlüsse und Grundbildung

Sprachen

Mensch und Gesellschaft

Kulturelle Bildung und kreatives Gestalten

Gesundheit und Ernährung

4

Mensch und Gesellschaft

Iris Baeck
Jana Urbanski

02332 9186-112 bae@vhs-en-sued.de
02332 9186-122 urbanski@vhs-en-sued.de



Bild: VHS Ennepe-Ruhr-Süd

55plus – SmartPhones in der Praxis (Android) für Anfänger*innen

Dieser Kurs richtet sich an Anfänger*innen. Interessierte können unter professioneller Anleitung in die Welt der Apps von Android eintauchen. Sie lernen, wie sie sich im App-Store/PlayStore anmelden, Apps installieren und nutzen können. Tipps, Tricks und nützliche Apps für den täglichen Gebrauch runden das Seminar ab. Wer ein Smartphone (Android) besitzt, sollte dieses Gerät bitte mitbringen. Voraussetzungen: AppStore- bzw. PlayStore-Account, E-Mail-Adresse. Achten Sie darauf, dass der Akku Ihres Gerätes vollständig aufgeladen ist und bringen das entsprechende Netzteil mit. Eigene Fragen sind willkommen.

Di. ab 7.11.2023, 10.00-12.15 Uhr
2 Veranstaltungen, 20,00 EUR
Gabriele Wilkes-Homborg
Schwelm/Kulturhaus
1220C



Foto: Gabriele Wilkes-Homborg

55plus – Rund um das iPhone/iPad

Sie haben Ihr iPad/iPhone noch nicht so lange oder möchten gerne wissen, welche Möglichkeiten sich Ihnen bieten? Mit seinen vielen Funktionen und Erweiterungen, den sogenannten Apps, wird es zum multimedialen Alleskönner. In diesem Seminar werden die Grundfunktionen erklärt und wichtige Einstellungen gezeigt.

Inhalte:

- Home-Bildschirm einrichten und organisieren
- Grundlagen der Systemeinstellung
- WLAN und mobile Datenverbindungen
- Siri und Kurzbefehle
- Einrichten eines iTunes-Kontos und die Möglichkeiten, die es bietet
- App Store und Apple Store
- iPad mit PC verbinden
- Backup
- Daten vom PC übernehmen
- iPad mit PC und Androidgeräten (z.B. Kalender synchronisieren)
- MS Office auf dem iPad und iPhone
- Erläuterung einiger wichtiger Apple Office-Apps wie Pages, Keynote, Numbers

Bringen Sie bitte Ihr eigenes iPad/iPhone, Ihre E-Mail-Adresse und das Passwort mit. Bitte achten Sie darauf, dass der Akku Ihres Geräts ausreichend geladen ist und bringen das entsprechende Netzteil mit. Eigene Fragen sind willkommen.

Di. ab 21.11.2023, 10.00-12.15 Uhr
2 Veranstaltungen, 20,00 EUR
Gabriele Wilkes-Homborg
Schwelm/Kulturhaus
1234C



Foto: Achim Baitenberg



Foto: Hans-Joachim Schwab



Foto: Manfred Corthobius

Die Niederlande – ein Land unter dem Meer

Bildervortrag

Die Nordseeestrände und die Inseln im Wattenmeer sind die bevorzugten Urlaubsziele vieler Touristen. Aber die Niederlande haben mehr zu bieten – Heidelandschaften, geschichtsträchtige Städte, Museen und natürlich Amsterdam, eine einmalige Stadt in Europa.

Mo. 6.11.2023, 15.00-16.30 Uhr

1 Veranstaltung

Manfred Corthobius

Schwelm/Paulus-Gemeindehaus Oberloh

4411C

Von Cuxhaven nach Toronto

Video-Dokumentarfilm

Der Film berichtet über eine nicht alltägliche Schiffsreise von Cuxhaven über die Faröer, Island und Grönland in den Osten Kanadas, zunächst bis Toronto. Das Leben auf den Inseln des Nordatlantiks verläuft zwangsläufig anders als in unseren Gefilden. Alles, was das Meer hergibt, wird dort genutzt und verarbeitet. Das raue Klima gibt der Landwirtschaft kaum Möglichkeiten. Die Menschen, ob Ureinwohner oder Einwanderer, haben sich den dort herrschenden Bedingungen angepasst. Nach Gletschern, Eisbergen, hohem Seegang und sehr schönen Eindrücken verlief die Reiseroute in den St.-Lorentz-Strom hinein und über Quebec, Montreal und von dort über Schleusen, die nur schmalen Schiffen vorbehalten sind, bis nach Toronto.

Mo. 9.10.2023, 15.00-16.30 Uhr

1 Veranstaltung

Hans-Joachim Schwab

Schwelm/Paulus-Gemeindehaus Oberloh

4410C

Die Wunder Floridas

Lichtbildervortrag

Florida ist der südöstlichste Staat der USA. Er ist etwa halb so groß wie die alte Bundesrepublik, hat aber nur 19 Millionen Einwohner*innen. Hinzu kommen Tausende von Touristen, die das Klima dieses Sonnenscheinstaates genießen. In Miami lernen Sie den Papageienpark, das Seeaquarium und den Park Fairchild Tropical Garden mit seiner unglaublichen Pflanzenwelt kennen. Anschließend geht es über die fünf Hauptinseln und 42 Brücken nach Key West, zur Urlaubsresidenz des Präsidenten Truman, dem Heim von Ernest Hemingway und zum Fort East Martello, dem südlichsten Punkt des Festlandes der USA. Von dort aus führt der Weg zum Everglades Nationalpark, einem riesigen Naturschutzgebiet aus sumpfigem Grasland. Es folgen der Highland Hammock State Park, ein Urwaldge-



MAN LERNT NIE AUS!

Oder wussten Sie, dass man bei der GEBAU Wohnen eG so sicher wie im Eigenheim und gleichzeitig so flexibel wie zur Miete wohnt? Gute Wohnungen, faire Konditionen und jede Menge genossenschaftliche Vorteile finden Sie jetzt ganz einfach unter **02333 7876** oder auf **www.wohnen-ennepetal.de**




4

Mensch und Gesellschaft

Iris Baeck

02332 9186-112

bae@vhs-en-sued.de

Jana Urbanski

02332 9186-122

urbanski@vhs-en-sued.de

biet, und der Bok Tower Garden, ein Ort der Stille. In Orlando lernen Sie dann den wohl bekanntesten Park kennen, wenn es um die Welt des Meeres geht – Sea World.

Mo. 8.1.2024, 15.00-16.30 Uhr

1 Veranstaltung

Gabriele Müller

Schwelm/Paulus-Gemeindehaus Oberloh
4414D

Plattdeutsch darf nicht unnergoahen

Plattdütsch draff nicht unnergoahen – hat sich selbst der Deutsche Bundestag auf die Fahnen geschrieben! Ein zu bewahrendes Kulturgut sei die plattdeutsche Sprache. Einen kleinen Beitrag mit unterhaltsamen „Leckerbissen“ aus dem breitgefächerten Angebot der Autoren von Wilhelm Vandage, Winkelströters Hans oder Lauers Erwin bieten Hans Georg Müller und Bernd Oesterling an bei ihrem Ausflug in die Sprachwelt unserer Vorfahren. Und natürlich können sich die Gäste selbst einmal testen, wie es um ihre Kenntnisse in Sachen Plattdeutsch bestellt ist.

Mo. 5.2.2024, 15.00-16.30 Uhr

1 Veranstaltung

Bernd Oesterling/H. G. Müller

Schwelm/Paulus-Gemeindehaus Oberloh
4415D

Die Nationalparks in Nordamerika

Lichtbildervortrag

Auf dieser Reise legen wir 20.000 Kilometer zurück und besuchen 14 Nationalparks.

Am Anfang steht das Mount Rushmore National Memorial – der Felsen mit den vier Präsidentenköpfen – und der Custer State Park mit seinen 950 freilebenden amerikanischen Bisons. Der Yellowstone Nationalpark besticht durch seine Geysire. Durch den Canyonland Nationalpark geht es zur „Westernkulisse“ des Monument Valley mit seinen bizarren Felsen. Von dort geht es zum Grand Canyon und durch den Red Canyon zum Bryce Canyon. Anschließend begegnen wir den mächtigen Saguaro-Kakteen in Arizona und dem Nationalpark der Riesenbäume in Kalifornien – den Sequoias. Auch der Yosemite Nationalpark mit seinen Wasserfällen ist sehr eindrucksvoll. Von der Gefängnisinsel „Alcatraz“ in San Francisco führt der Weg weiter zum Mount St. Helens Nationalpark mit seinem Vulkan, der 1980 ausbrach. In Kanada besuchen wir den Banff und den Jasper Nationalpark und begegnen Bibern, Hirschen, Elchen und Schwarzbären.

Di. 17.10.2023, 15.00-16.30 Uhr

1 Veranstaltung

Gabriele Müller

Schwelm/Sparkasse
4430C

„Mare Adriatico – Jadransko More“

Bildervortrag über eine Umrundung der nördlichen Adria

Von Udine entlang der Westküste von Kroatien bis nach Dubrovnik und nach einer Überquerung der Adria mit einer Fähre nach Bari auf der italienischen Seite wieder zurück nach Udine. Fantastische Küsten und verträumte Inseln in Kroatien, historische Städte und endlose Strände in Italien hinterlassen

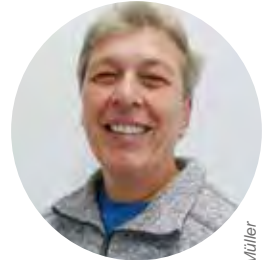


Foto: Gabriele Müller

Foto: Achim Battenberg



Foto: Achim Battenberg



Eindrücke, die man nicht vergisst.

Di. 16.1.2024, 15.00-16.30 Uhr

1 Veranstaltung

Manfred Corthobius

Schwelm/Sparkasse

4434D

Winterzauber in den Alpen

Lichtbildervortrag in Digitaltechnik

Die Alpen in der Mitte Europas üben auf viele Menschen einen besonderen Reiz aus. Der wird gesteigert, wenn sich diese Landschaft in ein winterliches weißes Kleid hüllt. Zu Fuß und auf Langlaufski werden wir diese reizvolle Landschaft erleben. Das Engadin in der Schweiz, die Dachsteinregion in Österreich sowie das Allgäu, der Chiemgau und die Alpenwelt Karwendel in Deutschland sind einige der Ziele dieser winterlichen Reise.

Di. 12.3.2024, 15.00-16.30 Uhr

1 Veranstaltung

Klaus Plümel

Schwelm/Sparkasse

4436D



Schwelm

Die nachstehenden Veranstaltungen finden im Haus Augustastraße Schwelm, Augustastr. 22, in Schwelm statt.

Schweden und Finnland

Lichtbildervortrag

Die Reise geht nach Skandinavien, genauer gesagt nach Schweden und Finnland. Mit der Fähre geht es zunächst von Kiel nach Göteborg. Dort besu-

chen wir das kleine Städtchen Skara. Anschließend geht es nach Karlsborg mit seiner mächtigen Festung. Sie liegt am Westufer des Vättern – dem zweitgrößten See Schwedens. Der nächste Stopp ist Schloss Gripsholm im Mariefred, bekannt geworden durch den Roman „Schloss Gripsholm“ des deutschen Schriftstellers Kurt Tucholsky. Zum Abschluss besuchen wir die Hauptstadt Schwedens – Stockholm. Sie gilt als das „Venedig des Nordens“, da sie auf 14 Inseln erbaut ist. Von dort bringt uns die Fähre weiter nach Turku in Finnland. In der Nähe von Rovaniemi überqueren wir den nördlichen Polarkreis und erleben die fantastische, beeindruckende Mitternachtssonne.

Mi. 15.11.2023, 16.00-17.00 Uhr

1 Veranstaltung

Gabriele Müller

Schwelm/Haus Augustastraße

4440C

Australiens einmalige Tierwelt

Lichtbildervortrag

Der Norden Australiens besticht durch seinen Tierreichtum und seine Vielfalt. Der Ausgangspunkt meiner Reise ist die Stadt „Darwin“. In der Nähe liegt der „Territory Wildlife Park“ mit seiner sehenswerten Tierwelt. Von hier aus fahren wir weiter zum Fog Dam. Den Höhepunkt dieser Reise bildet der wohl interessanteste Nationalpark – der Kakadu Nationalpark. Das Schönste ist eine Bootsfahrt auf den „Yellow Waters“ am frühen Morgen bei Nebel. Hier begegnet man hautnah Reiher, Kormoranen, Schlangenhalsvögeln, Eisvögeln, Kranichen, Pelikane, Seeadlern und Krokodilen.

Mi. 13.3.2024, 16.00-17.00 Uhr

1 Veranstaltung

Gabriele Müller

Schwelm/Haus Augustastraße

4442D



4

Mensch und Gesellschaft

Iris Baeck

Jana Urbanski

02332 9186-112

02332 9186-122

bae@vhs-en-sued.de

urbanski@vhs-en-sued.de



Gevelsberg

Die nachstehenden Veranstaltungen finden im Seniorenzentrum Vogelsang, Hagener Str. 367-371, in Gevelsberg statt.

Die Wunder Floridas

Lichtbildervortrag

Florida ist der südöstlichste Staat der USA. Er ist etwa halb so groß wie die alte Bundesrepublik, hat aber nur 19 Millionen Einwohner*innen. Hinzu kommen Tausende von Touristen, die das Klima dieses Sonnenscheinstaates genießen. In Miami lernen Sie den Papageienpark, das Seeaquarium und den Park Fairchild Tropical Garden mit seiner unglaublichen Pflanzenwelt kennen. Anschließend geht es über die fünf Hauptinseln und 42 Brücken nach Key West, zur Urlaubsresidenz des Präsidenten Truman, dem Heim von Ernest Hemingway und zum Fort East Martello, dem südlichsten Punkt des Festlandes der USA. Von dort aus führt der Weg zum Everglades Nationalpark, einem riesigen Naturschutzgebiet aus sumpfigem Grasland. Es folgen

Foto: Achim Baitenberg



der Highland Hammock State Park, ein Urwaldgebiet, und der Bok Tower Garden, ein Ort der Stille. In Orlando lernen Sie dann den wohl bekanntesten Park kennen, wenn es um die Welt des Meeres geht – Sea World.

Mi. 24.1.2024, 16.00-17.00 Uhr

1 Veranstaltung

Gabriele Müller

Gevelsberg/Seniorenzentrum Vogelsang

4404D

Irland – die grüne Insel

Heute besuchen wir die Republik Irland, die mit ihren vier Millionen Einwohner*innen 85 Prozent der 450 Kilometer langen und 300 Kilometer breiten Insel einnimmt. Der erste Stopp gilt der Hauptstadt Dublin mit ihren interessanten Sehenswürdigkeiten. Anschließend geht es in die „Wicklow Mountains“ zu einer der berühmtesten, altertümlichen Klostersiedlungen Irlands – „Glendalough“. Durch die für irischen Whiskey bekannte Stadt Tullamore geht es nach Banagher, um von dort aus den „Shannon River“ bis zu Europas umfassendsten, frühchristlichen Niederlassung „Clonmacnoise“ zu befahren. Fasziniert von der rauen Küstenlandschaft, vom „Black Head“ und den berühmten „Cliffs of Moher“ geht es zu einer der schönsten Halbinseln, die man umrunden kann – „Ring in Dingle“. Hier besuchen wir ein Bethaus als Trockenmauerbau und den westlichsten Punkt Europas – „Slea Head“. Anschließend gelangen wir nach Killarney und zum Killarney Nationalpark mit „Ross Castle“ und dem viktorianischen „Muckross House and Gardens“. Wir umfahren auf der 170 Kilometer langen Panoramaküstenstraße die mit Abstand schönste Halbinsel des Landes – „Ring of Kerry“, besuchen das Städtchen Waterville, den „Darrynane House Historic Park“ und das Örtchen Sneen. In Richtung Osten kreuzen wir die Orte Macroom und Blarney mit ihren Burgen. Den Abschluss bildet die zweitgrößte Stadt Irlands – Cork.



Fotos: Achim Bartenberg

Mi. 17.4.2024, 16.00-17.00 Uhr

1 Veranstaltung

Gabriele Müller

Gevelsberg/Seniorenzentrum Vogelsang

4405D



Gevelsberg

Die nachfolgenden Veranstaltungen finden in Kooperation mit dem AWO Elfriede-Hetzler-Seniorenzentrum, Kampstr. 6, in Gevelsberg statt.

Denkmäler, Geschichte und Geschichten aus Gevelsberg

Zu einem digitalen Bilder-Rundgang durch die Gevelsberger Geschichte und Gegenwart lädt der Journalist und Gästeführer Jürgen Taake ein. Dabei begleiten ihn die Besucher*innen zu vielen historischen und oft versteckten Stellen und denkmalgeschützten Gebäuden. Und wer möchte, kann auch eigene Erinnerungen beitragen.



Foto: Jürgen Taake

Mo. 6.11.2023, 16.00-17.30 Uhr

1 Veranstaltung

Jürgen Taake

Gevelsberg/AWO Elfriede-Hetzler-Seniorenzentrum

4407C

Australiens einmalige Tierwelt

Lichtbildervortrag

Der Norden Australiens besticht durch seinen Tierreichtum und seine Vielfalt. Der Ausgangspunkt meiner

Reise ist die Stadt „Darwin“. In der Nähe liegt der „Territory Wildlife Park“ mit seiner sehenswerten Tierwelt. Von hier aus fahren wir weiter zum Fog Dam. Den Höhepunkt dieser Reise bildet der wohl interessanteste Nationalpark – der Kakadu Nationalpark. Das Schönste ist eine Bootsfahrt auf den „Yellow Waters“ am frühen Morgen bei Nebel. Hier begegnet man hautnah Reihern, Kormoranen, Schlangenhalsvögeln, Eisvögeln, Kranichen, Pelikane, Seeadlern und Krokodilen.

Mo. 5.2.2024, 16.00-17.30 Uhr

1 Veranstaltung

Gabriele Müller

Gevelsberg/AWO Elfriede-Hetzler-Seniorenzentrum

4408D

Die kanadischen Rocky Mountains

Lichtbildervortrag

Wir begeben uns zu den Nationalparks Banff, Jasper und Yoho. Wir beginnen in Calgary. Der Nationalpark Banff liegt 150 Kilometer nördlich davon und war der erste Nationalpark in Kanada. Sehenswert sind die Stadt Banff und die Vermilion Seen mit atemberaubenden Spiegelungen. Man trifft auf Weißkopfseeadler, Dickhornschafe und im Juni regelmäßig auf Schwarzbären. Auch der Lake Louise mit dem Victoria-Gletscher und dem prächtigen Hotel ist interessant. Der Jasper Nationalpark ist der größte Nationalpark in den Rocky Mountains. Hier sind sehr häufig Hirsche und Bergziegen zu sehen. Auch das Columbia Eisfeld mit dem Athabasca-Gletscher und die Stadt Jasper sind einen Besuch wert. Der kleinste Nationalpark ist der Yoho. Er hat besonders viele schöne Wildblumen und ist bekannt für seine unzähligen Wasserfälle. Die Wanderung durch das Yoho-Valley mit dem Whaleback war das faszinierendste Erlebnis.

Mo. 15.4.2024, 16.00-17.30 Uhr

1 Veranstaltung

Gabriele Müller

Gevelsberg/AWO Elfriede-Hetzler-Seniorenzentrum

4409D

4

Mensch und Gesellschaft

Iris Baeck

Jana Urbanski

02332 9186-112

02332 9186-122

bae@vhs-en-sued.de

urbanski@vhs-en-sued.de



Fotos: Achim Battenberg

Sprockhövel

Die nachstehenden Veranstaltungen finden im Matthias-Claudius-Haus, Perthesring 25, in Sprockhövel statt. Der Eintritt pro Veranstaltung beträgt 2,50 Euro.

Yoga auf dem Stuhl

Bewegungsangebot

An diesem Nachmittag möchte ich Ihnen gerne „Yoga“ etwas näherbringen. Yoga fördert durch die Regulierung des Körpers die Grundelemente der Gesundheit: Atmung, Kreislauf und Energie. Auch wenn Sie körperliche Einschränkungen bzw. gesundheitliche Probleme haben, ist es Ihnen möglich, Ihre Erfahrungen mit Yoga zu machen. Wir praktizieren Yoga auf dem Stuhl, wobei bei den Körperübungen die Möglichkeiten der eigenen Beweglichkeit Berücksichtigung finden. Das heißt, es gilt hier nicht das Leistungsprinzip, sondern es gilt, Sie mit Gelassenheit dort abzuholen, wo Sie stehen. Dies mit dem Ziel, bei den gegebenen körperlichen Voraussetzungen ein gutes Niveau zu erreichen. Zum Yoga gehören ebenso Meditationen dazu. Sie verbessern u.a. die mentale Konzentration, die Klarheit der

Gedanken und das Erinnerungsvermögen. Beides regelmäßig praktiziert, führt zu mehr Flexibilität, körperlich und geistig, zu mehr Stabilität im Alltag und zu einer Erhöhung der Lebensqualität. Bei ernsthaften Erkrankungen ist eine Abklärung mit dem Arzt zu empfehlen. Bitte bequeme Kleidung anziehen.

Di. 17.10.2023, 15.30-17.00 Uhr

1 Veranstaltung

Katja Schmitz

Sprockhövel/Matthias-Claudius-Haus

6267C

Di. 13.3.2024, 15.30-17.00 Uhr

1 Veranstaltung

Katja Schmitz

Sprockhövel/Matthias-Claudius-Haus

6268D

Schweden und Finnland

Lichtbildervortrag

Die Reise geht nach Skandinavien, genauer gesagt nach Schweden und Finnland. Mit der Fähre geht es zunächst von Kiel nach Göteborg. Dort besuchen wir das kleine Städtchen Skara. Anschließend geht es nach Karlsborg mit seiner mächtigen Festung. Sie liegt am Westufer des Vättern – dem zweitgrößten See Schwedens. Der nächste Stopp ist Schloss Gripsholm im Mariefred, bekannt geworden durch den Roman „Schloss Gripsholm“ des deutschen Schriftstellers Kurt Tucholsky. Zum Abschluss besuchen wir die Hauptstadt Schwedens – Stockholm. Sie gilt als das „Venedig des Nordens“, da sie auf 14 Inseln erbaut ist. Von dort bringt uns die Fähre weiter nach Turku in Finnland. In der Nähe von Rovaniemi überqueren wir den nördlichen Polarkreis und erleben die fantastische, beeindruckende Mitternachtssonne.

Di. 21.11.2023, 15.30-17.00 Uhr

1 Veranstaltung

Gabriele Müller

Sprockhövel/Matthias-Claudius-Haus

4450C



**EINFACH MAL
EINTAUCHEN
IN EIN VERSTEINERTES
KORALLEN-
RIFF!**

**KLÜTERT
HÖHLE**



NATIONALES NATURMONUMENT. ENNEPETAL.

@Philippe Crochet

Die Hawaii-Inseln – Teil 1

Lichtbildervortrag

Die Hawaii-Inselkette besteht aus 132 Inseln – von den acht großen Hauptinseln im Osten bis zu den kleinsten Atollen im Westen. Die östlichste Insel heißt Hawaii und wird meist „Big Island“ genannt, um Verwechslungen wegen der Namensgleichheit der Inselkette zu vermeiden. Sie ist mit 700.000 Jahren die jüngste Insel und auch die größte der acht Hauptinseln. Wie alle Hawaii-Inseln ist auch sie durch einen Vulkan entstanden. Da der

Vulkan Kilauea noch immer aktiv ist, kann man am östlichen Teil der Insel mit etwas Glück die heiße Lava fließen sehen. Im Süden lohnt ein Besuch des „South Point“, dem südlichsten Punkt der USA. Von hier aus gibt es einen 4,5 Kilometer langen Wanderweg zum „Green Sand Beach“, dem Strand des grünen Sandes. Während die trockene Westseite interessant ist durch ihre kleinen Hafenstädtchen und dem Kaffeeanbau, trifft man im Nordwesten auf alte Siedlungen des früheren Königreiches unter King Kamehameha I. Der feuchte Norden hingegen fasziniert durch seine grüne, dichte Vegetation mit vielen Wasserfällen. Auch die grandiosen Ausblicke entlang der Steilküsten sind einen Abstecher wert.

Di. 20.2.2024, 15.30-17.00 Uhr

1 Veranstaltung

Gabriele Müller

Sprockhövel/Matthias-Claudius-Haus

4452D



Foto: Achim Battenberg





Erlaubt
ist, was
gefällt!


Foto: Achim Battenberg


5


Kulturelle Bildung und kreatives Gestalten

 Bei diesen Veranstaltungen nutzen wir in der Regel die vhs.cloud und/oder Zoom. Für die Teilnahme sind folgende Voraussetzungen erforderlich: PC, Laptop, Tablet, Smartphone, Mikrofon und Lautsprecher, ggf. Headset, Webcam, stabile Internet-Verbindung. Wir empfehlen mindestens 4 Mbit/s Bandbreite. Browser, die in der Regel stabil funktionieren, sind Mozilla Firefox und Google Chrome.

 Bei Seminaren mit diesem Zeichen ist in einer Pause ein kleines Frühstücksbuffet für Sie vorbereitet. Ein Betrag für diese Stärkung ist in der Gebühr bereits enthalten. Achtung! Bei Anspruch auf Ermäßigung beachten Sie bitte, dass auf diesen Anteil an der Gesamtgebühr keine Ermäßigung gewährt werden kann. Bei Abbuchungen wird dies berücksichtigt.

 Bei Seminaren mit diesem Zeichen werden Sie mit Getränken und Obst versorgt. Ein Betrag für diese Stärkung ist in der Gebühr bereits enthalten. Achtung! Bei Anspruch auf Ermäßigung beachten Sie bitte, dass auf diesen Anteil an der Gesamtgebühr keine Ermäßigung gewährt werden kann. Bei Abbuchungen wird dies berücksichtigt.

 Bei Seminaren mit diesem Zeichen werden Sie mit Kalt- und Warmgetränken versorgt. Ein Betrag für die Getränke ist in der Gebühr bereits enthalten. Achtung! Bei Anspruch auf Ermäßigung beachten Sie bitte, dass auf diesen Anteil an der Gesamtgebühr keine Ermäßigung gewährt werden kann. Bei Abbuchungen wird dies berücksichtigt.

 Ferienakademie – Seminare mit diesem Zeichen finden in den Ferien statt.

5

Ansprechpartnerinnen:



Melanie Beinert
Fachbereichsleiterin
02332 9186-168
beinert@vhs-en-sued.de



Meike Lange
Organisation
02332 9186-124
la@vhs-en-sued.de

Inhaltsverzeichnis

Ausstellungen/Führungen	200
Online-Vorträge	200
Malspaß für Kinder	203
Grafik, Malerei, Skulptur	205
Sommerakademie	212
Kreative Techniken	213
Online-Seminare	214
Stein, Holz, Beton	218
Literatur	221
Musik	223
Schauspiel	226
Fotografie	228
Nähen für Kids	230
Textile Techniken	230



I

Wirtschaft und Beruf –
Berufliche Bildung

B

Schulabschlüsse
und Grundbildung

Sprachen

Mensch und
Gesellschaft

Kulturelle Bildung und
kreatives Gestalten

Gesundheit
und Ernährung



Kulturelle Bildung und kreatives Gestalten

Melanie Beinert 02332 9186-168
Meike Lange 02332 9186-124

beinert@vhs-en-sued.de
la@vhs-en-sued.de

Ausstellungen/ Führungen

Rundgang durch die Kunstakademie Düsseldorf

Jedes Jahr im Februar öffnet die Kunstakademie in Düsseldorf, eine der wichtigsten Akademien weltweit, für wenige Tage ihre Räume und es wird gezeigt, was die Studierenden in den Meisterklassen für Malerei, Bildhauerei, Grafik, Fotografie, Architektur und Bühnenbild hervorgebracht haben. Lassen Sie sich durch verschiedene Klassen führen, wobei auch die Möglichkeit besteht, mit den jungen Künstlern der Düsseldorfer Akademie ins Gespräch zu kommen. Erleben Sie die Kunst von „morgen“! Die Anreise erfolgt eigenständig. Wir werden Sie am Eingang der Kunstakademie empfangen, Eiskellerstraße 1, 40213 Düsseldorf. Der Rundgang dauert ca. zwei Stunden. Nicht barrierefrei! Keine Ermäßigung möglich!

Anmeldeschluss: 22.1.2024

Fr. 2.2.2024, 15.00-16.30 Uhr

1 Veranstaltung, 27,50 EUR

Rita Miegel

Kunstakademie Düsseldorf
5009D



Foto: © Rita Miegel

Online-Vorträge

Um an einem Online-Vortrag teilnehmen zu können, benötigen Sie keine besonderen EDV-Kenntnisse, nur einen Computer, ein Tablet oder einen Laptop, der ans Internet angeschlossen ist. Die einzelnen Veranstaltungen werden online über das Internet übertragen. Nach verbindlicher Anmeldung erhalten Sie von uns Ihren Zugangslink und können diese Vorträge von zu Hause aus mitverfolgen. Die Internetverbindung sollte mindestens eine Bandbreite von 6 MBit/s haben, empfohlen sind 16 MBit/s. Wir empfehlen, kein WLAN, sondern eine drahtgebundene Internetverbindung zu nutzen. Die Webvorträge laufen mit dem Video-Conferencing-System. Für edudip müssen Sie keine Software herunterladen. Browser, die in der Regel stabil funktionieren, sind Mozilla Firefox und Google Chrome.

Online Heimat in der Fremde: Migration nach Deutschland in künstlerischer Reflexion

Webvortrag in Kooperation mit der vhs Böblingen-Sindelfingen, Prof. Dr. Burcu Dogramaci, Professur mit Schwerpunkt Kunst des 20. Jahrhunderts und der Gegenwart an der Ludwig-Maximilians-Universität München

Auf der Europastraße 5, der sogenannten „Gastarbeiterroute“, verbrachten zahlreiche südosteuropäische Arbeitsmigranten ihre Sommerreisen in ihre Herkunftsländer – und wieder zurück in ihre neue Heimat Deutschland. Dort hatten sich seit den 1960er Jahren die Gesichter der Großstädte verändert, denn viele Arbeitsmigranten machten sich selbstständig und eröffneten in den Ladenzonen ihre Geschäfte. Der Vortrag wird sich mit künstlerischen Reflexionen dieser Einwanderung und ihrer Folgen auseinandersetzen und Kunst im Kontext von Migration in den Blick nehmen.

Di. 07.11.2023, 19.00-20.00 Uhr

1 Veranstaltung, 5,00 EUR

Prof. Dr. Burcu Dogramaci
5020C



Foto: Achim Baitenberg

online Geburtstagsgäste: Monet bis van Gogh – Kunsthalle Bremen

Webvortrag in Kooperation mit der vhs Böblingen-Sindelfingen, Dr. Dorothee Hansen, stellvertretende Direktorin der Kunsthalle Bremen

Mit Bildern von Monet, Manet und Renoir und ihren Freunden feiert der Kunstverein in Bremen sein 200-jähriges Bestehen. Die Ausstellung rückt den Beginn des 20. Jahrhunderts in den Blick, eine besonders glanzvolle Zeit in der Geschichte des Kunstvereins und des Museums. Damals entwickelte Gustav Pauli, der erste wissenschaftliche Direktor der Kunsthalle (1899 – 1914) seine fortschrittliche Ankaufspolitik, der das Museum bis heute seine berühmtesten Werke verdankt und die Kunsthalle zu einer der führenden modernen Galerien Deutschlands machte. Pauli erwarb ab 1905 Meisterwerke von Gustave Courbet, Édouard Manet, Claude Monet und den Impressionisten. Als er 1911 das „Mohnfeld“ von Vincent van Gogh ankaufte, kam es zum Skandal – die Kunsthalle Bremen stand damals im Mittelpunkt einer deutschlandweiten Debatte um den Einzug der französischen Moderne. Neben den historischen Fragestellungen soll die Ausstellung aber auch eine Feier sein – eine Feier der französischen Moderne, die bis heute beim internationalen Publikum so hoch im Kurs steht wie kaum eine andere Kunstrichtung. Herausragende Leihgaben von Courbet über Rodin bis zu Monet und van Gogh vermitteln ein Panorama der französischen Moderne in Deutschland vor dem Ersten Weltkrieg. Die stellvertretende Direktorin der Kunsthalle Bremen, Dr. Dorothee Hansen, gibt in diesem Web-Vortrag einen Einblick in das kuratorische Konzept und einen Überblick über ausgewählte in der Ausstellung gezeigte Werke. Auch ein historischer Abriss zur Entwicklung der Bremer Kunsthalle unter ihrem ersten Direktor Gustav Pauli zu Beginn des 20. Jahrhunderts, zu Bremer Sammlern und zur Lage in anderen fortschrittlichen Museen dieser Zeit wird Teil des Webinars sein.

Die Ausstellung ist vom 7. Oktober 2023 bis 18. Februar 2024 in Bremen zu sehen.

Di. 28.11.2023, 19.00-20.00 Uhr
1 Veranstaltung, 5,00 EUR
Dr. Dorothee Hansen
5022C

online Munch. Lebenslandschaft – Museum Barberini Potsdam

Webvortrag in Kooperation mit der vhs Böblingen-Sindelfingen, Dr. Dorothee Entrup, Kunsthistorikerin und Mitarbeiterin der Abteilung Bildung & Vermittlung im Museum Barberini

Die erste Schau über Edvard Munchs Landschaften fokussiert sich auf sein Naturverständnis. Einerseits verstand er sie als sich zyklisch erneuernde Kraft, andererseits sah er die Landschaft als Spiegel seiner seelischen Zerrissenheit. Munch entwickelte ein pantheistisches Naturverständnis, das er auf die norwegischen Küsten und Wälder projizierte. Die dramatischen Wetterverhältnisse in seinen Gemälden erhalten vor dem Hintergrund der aktuellen Klimakrise eine überraschende Brisanz. Die Ausstellung versammelt rund 90 Leihgaben, u. a. aus dem Munchmuseet, Oslo, dem Museum of Modern Art, New York, dem Dallas Museum of Art, der Staatsgalerie Stuttgart, dem Museum Folkwang Essen und dem Von der Heydt-Museum Wuppertal.

Die Ausstellung ist vom 18. November 2023 bis 1. April 2024 im Museum Barberini Potsdam zu sehen. Dr. Dorothee Entrup gibt in diesem Web-Vortrag einen Einblick in das kuratorische Konzept und einen Überblick über ausgewählte in der Ausstellung gezeigte Werke.
Di. 12.12.2023, 19.00-20.00 Uhr
1 Veranstaltung, 5,00 EUR
Dr. Dorothee Entrup
5030C

Fotos: © Achim Battenberg

**Kunst ist schön,
macht aber viel Arbeit.**

Karl Valentin



Kulturelle Bildung und kreatives Gestalten

Melanie Beinert

02332 9186-168

beinert@vhs-en-sued.de

Meike Lange

02332 9186-124

la@vhs-en-sued.de

online **Von Macht, Legitimation und Selbstdarstellung – die Ölskizzen zum „Medici-Zyklus“ von Peter Paul Rubens in der Alten Pinakothek**

Webvortrag von vhs.wissen live

Mit den Ölskizzen zum „Medici-Zyklus“ besitzt die Alte Pinakothek in München einen besonderen Schatz: 17 kleine Tafelbilder versammelt in einem eigenen Kabinett erzählen die Geschichte der Maria de' Medici, die nach dem Tod ihres Mannes König Heinrich IV. von Frankreich, stellvertretend für ihren minderjährigen Sohn die Regentschaft übernahm. Auch nach dessen Thronbesteigung versuchte sie politisch Einfluss zu nehmen und eigene politische Ziele durchzusetzen.

Peter Paul Rubens der zu den gefragtesten Malern seiner Zeit zählte, nahm den Auftrag an, ihre Geschichte zu erzählen und in ihrem Sinne zu deuten. Die großen Leinwandbilder zählen heute zu den Attraktionen im Louvre.

Ihnen voraus gingen die Ölskizzen in denen Rubens erste Ideen entwickelte, manchmal auch verwarf, und die später den Beratern der Königin vorgelegt wurden, bevor es an die Produktion der monumentalen Gemälde in der Werkstatt ging. Die vorbereiteten Ölskizzen jedoch, von denen sich der überwiegende Teil in der Alten Pinakothek befindet, sind völlig eigenhändig und unschätzbare Dokumente für die Genese dieses berühmten Zyklus.

Mirjam Neumeister ist Sammlungsleiterin für Flämische Barockmalerei an den Bayerischen Staatsgemäldesammlungen München. Die Veranstaltung wird live aus der Alten Pinakothek in München gestreamt. Anmeldungen können am Veranstaltungstag nur bis 11.00 Uhr berücksichtigt werden.

Do, 14.12.2023, 19.30-21.00 Uhr

1 Veranstaltung

Dr. Mirjam Neumeister

5031C

online **Blicke ins Universum der Queerkultur**

Webvortrag in Kooperation mit der vhs Böblingen-Sindelfingen, Dr. Marian Wild, Freiberuflicher Kunsthistoriker, Diplomingenieur für Architektur, Dozent und Kurator

Seit über 2000 Jahren kennt die Kunstgeschichte und Archäologie queere Kunst- und Kulturäußerungen. Queer, das ist hier als Sammelbezeichnung für die verschiedenen Gruppen der LGBTIQ*-Gemeinschaft gemeint, also für Menschen, die sich nicht als heterosexuell oder cis-geschlechtlich definieren. Neben der politischen Emanzipation war und ist in diesen Gruppen immer auch die bemerkenswerte künstlerische Ausdruckskraft und Kreativität ein Thema, die Öffentlichkeit und Kultur in vielen Bereichen mitprägt. Der Vortrag gibt anhand von ein paar Schlaglichtern einen Eindruck über die Ästhetik und Ausdrucksform dieser Bewegung. Der reichbebilderte Vortrag korrespondiert auch mit dem Buch „Einhorn, Leder, Sternenstaub – Blicke ins Universum der Queerkultur“, das im Herbst 2023 im Starfruit Verlag erscheint und das von dem Referenten als Hauptautor verantwortet wird.

Di, 06.02.2024, 19.00-20.00 Uhr

1 Veranstaltung, 5,00 EUR

Dr. Marian Wild

5040D

Fotos: © Achim Beitenberg



Das VHS-Programm bringt SIE mitten in IHRE Zielgruppe – mit Druck & online!



Mediatarif VHS Ennepe-Ruhr-Süd:

0 22 08 / 91 00 50

info@wetzels-marketing.de

www.wetzels-marketing.de

Malspaß für Kinder

Happy Painting mit Kindern und Komplizen

(im Alter von 5 – 12 Jahren)

Dieser Kurs richtet sich an Kinder und ihre erwachsenen Begleiter. Eltern, Onkel, Tanten, Freunde malen gemeinsam mit ihren Kindern kunterbunte Lieblingsbilder. Mit der Malmethode happy painting entstehen in vier einfachen Schritten fröhliche, bunte Aquarelle. Diese Bilder werden euren Alltag bunter machen. Am Ende nehmt ihr eure Bilder mit nach Hause. Ich bereite das Material vor, welches wir benötigen. Außerdem bringe ich viele Inspirationen für diesen Kurs mit. Ihr braucht keine Vorkenntnisse. Wir kritzeln über Linien, haben tolle Farbverläufe und malen bunte Bilder noch bunter. Zusätzliche Materialkosten für Farbe, Stifte und Papier in Höhe von 15,00 EUR pro Teilnehmerpaar sind direkt an die Kursleiterin zu entrichten. Keine Ermäßigung möglich!

Sa. 20.1.2024, 11.00-13.15 Uhr

1 Veranstaltung, 22,50 EUR

Julia Siepmann

Ennepetal/Kreativraum, Haus Ennepetal
5102D

Happy Painting Minikurs

Ab 12 Jahre (für Teenager und Erwachsene)

Wir fertigen gemeinsam wunderschöne, individuelle, kleine Bilder, nach der Malmethode happy painting, an. Diese werden euren Alltag bunter machen. In entspannter Atmosphäre entstehen in vier Schritten fröhliche Aquarelle. Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer*innen, die erste Erfahrungen mit Aquarellmalerei und happy painting sammeln möchten. Am Ende nehmt ihr eure fröhlichen Bilder mit nach Hause. In diesem Minikurs malen wir in Postkartengröße mehrere farbenfrohe Bilder. Ich bereite das Material vor, welches wir benötigen. Außerdem bringe ich viele Inspirationen für diesen Kurs mit. Ihr braucht keine Vorkenntnisse. Wir kritzeln über Linien, haben tolle Farbverläufe und malen bunte Bilder noch bunter. Zusätzliche Materialkosten für Farbe, Stifte und Papier in Höhe von 15,00 EUR pro Teilnehmenden sind direkt an die Kursleiterin zu entrichten. Keine Ermäßigung möglich!

Sa. 23.3.2024, 11.00-12.30 Uhr

1 Veranstaltung, 15,00 EUR

Julia Siepmann

Ennepetal/Kreativraum, Haus Ennepetal
5103D



Foto: © Julia Siepmann

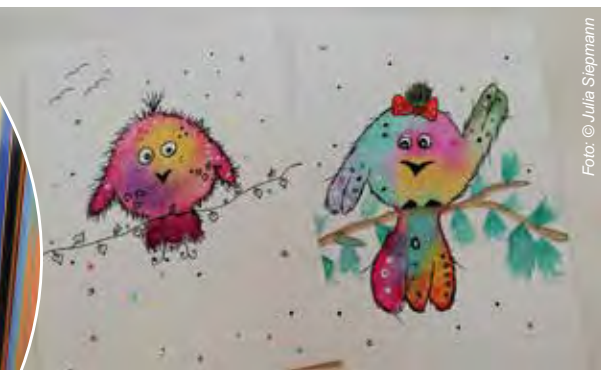


Foto: © Julia Siepmann





Kulturelle Bildung und kreatives Gestalten

Melanie Beinert 02332 9186-168 beinert@vhs-en-sued.de
Meike Lange 02332 9186-124 la@vhs-en-sued.de



Foto: © Anna Sellmann

Origami für Kinder (ab 6 Jahren)

Workshop

Beim Papierfalten wird aus einem einfachen Quadrat ein kleines Kunstwerk aus Papier. Lerne die japanische Kunst des Papierfaltens kennen und bastele kleine Kunstwerke aus buntem Origamipapier. An Materialkosten entstehen 4,00 EUR, diese sind sofort an die Dozentin zu entrichten. Keine Ermäßigung möglich!

Fr. 29.9.2023, 15.45-18.00 Uhr

1 Veranstaltung, 22,50 EUR

Anna Sellmann

Ennepetal/Kreativraum, Haus Ennepetal

5105C

Fr. 22.3.2024, 15.45-18.00 Uhr

1 Veranstaltung, 22,50 EUR

Anna Sellmann

Ennepetal/Kreativraum, Haus Ennepetal

5106D

Kleine Pinselkünstler – chinesische Kalligraphie (ab 8 Jahren)

Workshop

Ni hao und guten Tag! In diesem Kurs lernst du, wie man chinesische Schriftzeichen schreibt. Weißt du, was die „Vier Schätze des Studierzimmers“ sind? Lerne sie kennen und schreibe mit Pinsel und Tusche chinesische Schriftzeichen. Erfahre, wie dein Name auf Chinesisch geschrieben wird und welches dein persönliches chinesisches Tierkreiszeichen ist. An Materialkosten entstehen 5,00 EUR, diese sind sofort an die Dozentin zu entrichten.

Keine Ermäßigung möglich!

Sa. 23.9.2023, 13.30-15.45 Uhr

1 Veranstaltung, 22,50 EUR

Anna Sellmann

Ennepetal/Kreativraum, Haus Ennepetal

5107C

Sa. 4.5.2024, 13.00-15.15 Uhr

1 Veranstaltung, 22,50 EUR

Anna Sellmann

Ennepetal/Kreativraum, Haus Ennepetal

5108D



Foto: © Anna Sellmann

Foto: Ennepetal/Kreativraum, Haus Ennepetal





Grafik, Malerei und Skulptur

Aquarellmalerei am Nachmittag

Weder altmodisch noch langweilig, sondern ein Riesenspaß. Das ist die Aquarellmalerei. Keine andere Farbe hat so eine hohe Konzentration an Pigmenten wie die Aquarellfarbe. Keine andere Farbe leuchtet so stark. Wer ein paar Grundregeln kennt, der kann mit ultraleichter und unkomplizierter Ausrüstung große Werke und kleine Skizzen angehen. Wer die Scheu erst einmal verloren hat, der lässt die Farbe laufen, sprüht, spritzt und tupft und staunt, was Aquarell so alles kann! Im Kurs haben wir Ihnen dazu ein paar nützliche Tipps zum Malen mit Aquarell zusammengestellt. Die Materialkosten in Höhe von ca. 15,00 EUR (für Aquarellfarben und Papier) sind direkt an die Dozentin zu entrichten. Pinsel sind vorhanden. Bitte alte Kleidung oder Kittel benutzen. Keine Ermäßigung möglich!

ab Mo. 11.9.2023, 15.00-17.15 Uhr

5 Veranstaltungen, 56,50 EUR

Andrea-Ursula Müller

Ennepetal/Kreativraum, Haus Ennepetal

5110C



Kunst braucht nicht viel.
Nur das Richtige.

Alles, was Kunst braucht.

boesner GmbH
Direktverkauf Witten
Gewerkestr. 2
58456 Witten
witten@boesner.com
Tel.: (02302) 9780-0

Öffnungszeiten:
Mo.–Fr.: 9.30 – 18.00 Uhr
Sa.: 10.00 – 16.00 Uhr

boesner
KÜNSTLERMATERIAL + EINRAHMUNG + BÜCHER

ab Mo. 30.10.2023, 15.00-17.15 Uhr

5 Veranstaltungen, 56,50 EUR

Andrea-Ursula Müller

Ennepetal/Kreativraum, Haus Ennepetal

5111C

ab Mo. 22.1.2024, 15.00-17.15 Uhr

5 Veranstaltungen, 56,50 EUR

Andrea-Ursula Müller

Ennepetal/Kreativraum, Haus Ennepetal

5113D

ab Mo. 11.3.2024, 15.00-17.15 Uhr

5 Veranstaltungen, 56,50 EUR

Andrea-Ursula Müller

Ennepetal/Kreativraum, Haus Ennepetal

5114D

ab Mo. 6.5.2024, 15.00-17.15 Uhr

5 Veranstaltungen, 56,50 EUR

Andrea-Ursula Müller

Ennepetal/Kreativraum, Haus Ennepetal

5115D



Kulturelle Bildung und kreatives Gestalten

Melanie Beinert 02332 9186-168 beinert@vhs-en-sued.de
Meike Lange 02332 9186-124 la@vhs-en-sued.de



Fotos: © Andrea-Ursula Müller

Malwerkstatt – After Work

Freies Malen ohne Vorgaben von Technik und Material

In unserer Malwerkstatt können Sie sich kreativ ausprobieren oder auch bei Vorerfahrung weiterentwickeln. Es gibt keinerlei Vorgaben von Technik und Material. Sie lernen mit verschiedenen Farben und Materialien umzugehen. In unserer Malwerkstatt werden Sie von einer erfahrenen Dozentin begleitet und angeleitet. Haben Sie Freude am Experimentieren oder wollen Sie einfach nur mal ausprobieren, Bilder zu gestalten? Haben Sie schon viele kreative Maltechniken ausprobiert und wollen NEUES erfahren? Dann sind Sie hier richtig. Auch angefangene Bilder können mitgebracht und fertig gestellt werden. Die Materialkosten in Höhe von ca. 15,00 EUR (für Aquarellfarben und Papier) sind direkt an die Dozentin zu entrichten. Pinsel sind vorhanden. Wenn Sie statt Papier lieber auf einer Leinwand arbeiten, so können Sie diese mitbringen. Bitte alte Kleidung oder Kittel benutzen. Keine Ermäßigung möglich!

ab Mo. 11.9.2023, 17.30-19.45 Uhr
5 Veranstaltungen, 56,50 EUR
Andrea-Ursula Müller
Ennepetal/Kreativraum, Haus Ennepetal
5120C

ab Mo. 30.10.2023, 17.30-19.45 Uhr
5 Veranstaltungen, 56,50 EUR
Andrea-Ursula Müller
Ennepetal/Kreativraum, Haus Ennepetal
5121C

ab Mo. 22.1.2024, 17.30-19.45 Uhr
5 Veranstaltungen, 56,50 EUR
Andrea-Ursula Müller
Ennepetal/Kreativraum, Haus Ennepetal
5122D

ab Mo. 11.3.2024, 17.30-19.45 Uhr
5 Veranstaltungen, 56,50 EUR
Andrea-Ursula Müller
Ennepetal/Kreativraum, Haus Ennepetal
5123D

ab Mo. 6.5.2024, 17.30-19.45 Uhr
5 Veranstaltungen, 56,50 EUR
Andrea-Ursula Müller
Ennepetal/Kreativraum, Haus Ennepetal
5124D

NEU Abstrakte Stilleben

Workshop an zwei Samstagen

Stilleben gibt es unzählige und mögen oftmals als etwas altmodisch anmuten. Aber wir lassen uns auf die Herausforderung ein und gestalten abstrakte Stilleben. Mitzubringen ist eine Leinwand, mind. 50x70 cm. Die Materialkosten von ca. 15,00 EUR sind direkt an die Dozentin zu zahlen. Die Kosten sind auf bis zu zwei Bilder ausgerichtet. Keine Ermäßigung möglich!

Sa. 16./23.9.2023, 9.30-13.30 Uhr
2 Veranstaltungen, 46,00 EUR
Ilona Nelsen
Ennepetal/Kreativraum, Haus Ennepetal
5128C



Foto: © Ilona Nelsen



Fotos: © Ilona Nelsen

NEU Farben und Strukturen

Workshop an zwei Samstagen

Bilder gestalten mit unterschiedlichen Materialien wie Strukturpaste, Sand, Kaffeemehl oder Alufolie. Strukturen geben den Bildern Tiefe und Spannung und bieten viele Gestaltungsmöglichkeiten mit Farben. Mitzubringen ist eine Leinwand, mind. 50x70 cm. Die Materialkosten von ca. 15,00 EUR sind direkt an die Dozentin zu zahlen. Die Kosten sind auf bis zu zwei Bilder ausgerichtet. Keine Ermäßigung möglich!

Sa. 21./28.10.2023, 9.30-13.30 Uhr

2 Veranstaltungen, 46,00 EUR

Ilona Nelsen

Ennepetal/Kreativraum, Haus Ennepetal

5129C

NEU Farben und Gold

Workshop an zwei Samstagen

Auch in der Kunst hat Gold immer eine Bedeutung und verleiht der Malerei etwas Besonderes und Kostbares. Ob wir Bilder Weiß-Gold, Blau-Gold o.ä. gestalten, Gold lässt sie leuchten. Mitzubringen ist eine Leinwand, mind. 50x70 cm. Die Materialkosten von ca. 15,00 EUR sind direkt an die Dozentin zu zahlen. Die Kosten sind auf bis zu zwei Bilder ausgerichtet. Keine Ermäßigung möglich!

Sa. 10./17.2.2024, 9.30-13.30 Uhr

2 Veranstaltungen, 46,00 EUR

Ilona Nelsen

Ennepetal/Kreativraum, Haus Ennepetal

5131D

Bilder gestalten mit Marmormehl

Workshop an zwei Samstagen

Der Marmormehlauftrag entscheidet darüber, wie das Mehl aufbricht, stark oder sanft, um anschließend mit Acrylfarben oder Pigmenten das Bild zu bearbeiten. So entstehen spannende und interessante Strukturen und Farben. Mitzubringen ist eine Leinwand, mind. 50x70 cm. Die Materialkosten von ca. 15,00 EUR sind direkt an die Dozentin zu zahlen. Die Kosten sind auf bis zu zwei Bilder ausgerichtet. Keine Ermäßigung möglich!

Sa. 18./25.11.2023, 9.30-13.30 Uhr

2 Veranstaltungen, 46,00 EUR

Ilona Nelsen

Ennepetal/Kreativraum, Haus Ennepetal

5130C

Bilder gestalten mit Rost und Patina

Workshop an zwei Samstagen

Wir gestalten Bilder mit Spachtelmasse, Rost und Acrylfarben. Diese Technik ist für diejenigen interessant, die gerne mit den verschiedensten Materialien experimentieren. Rost, Patina und Acrylfarben geben den Bildern einen besonderen Charakter und es liegt in unserer Entscheidung, ob wir sanft oder stark mit diesen Materialien arbeiten. Eine Leinwand ist mitzubringen. Materialkosten für verschiedene Farben, Rost, Patina, Fixierspray etc. in Höhe von ca. 15,00 EUR sind direkt an die Dozentin zu entrichten. Keine Ermäßigung möglich!

Sa. 13./20.4.2024, 9.30-13.30 Uhr

2 Veranstaltungen, 46,00 EUR

Ilona Nelsen

Ennepetal/Kreativraum, Haus Ennepetal

5132D

Fotos: © Ilona Nelsen



5

Kulturelle Bildung und kreatives Gestalten

Melanie Beinert
Meike Lange

02332 9186-168
02332 9186-124

beinert@vhs-en-sued.de
la@vhs-en-sued.de



Foto: © Ilona Nelsen

NEU Abstrakte Landschaften *Workshop an zwei Samstagen*

Landschaften in der Malerei sind ein unerschöpfliches Thema, ob abstrakt oder gegenständlich. Wir wollen Landschaften mit dem Spachtel und Acrylfarben gestalten und uns mehr auf den Fokus der Abstraktion einlassen und hierbei unserer Phantasie freien Lauf lassen. Mitzubringen sind: Leinwände. Materialkosten für Kleber, besondere Farbe, Fixierspray etc. in Höhe von ca. 15,00 EUR sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen. Keine Ermäßigung möglich!

Sa. 18./25.5.2024, 9.30-13.30 Uhr
2 Veranstaltungen, 46,00 EUR

Ilona Nelsen
Ennepetal/Kreativraum, Haus Ennepetal
5133D

Porträtmalerei

Wochenendseminar

Fantasievolle Gesichter zeichnen, malen oder beides! Der Kurs richtet sich an alle, die sich male- risch an das Motiv „Gesicht“ heranwagen möchten. Im Fokus steht nicht die perfekte Ähnlichkeit zum Motiv, sondern der Spaß am Experimentieren und darin einfach ein schönes Bild zu gestalten.

Vorlagen sind vorhanden, können aber auch gerne mitgebracht werden. Gut geeignet sind Modezeit- schriften und Kataloge. Aber auch eigene Fotos können in Frage kommen. Die Materialkosten (für Tinte, Tusche, Aquarellfarben und Papier) in Höhe von ca. 15,00 EUR sind direkt an die Kursleiterin zu entrichten. Pinsel sind vorhanden. Wenn Sie statt auf Papier lieber auf einer Leinwand arbeiten, so können Sie diese mitbringen. Bitte alte Kleidung oder Kittel benutzen. Keine Ermäßigung möglich!

Sa./So. 11./12.11.2023, 9.00-13.00 Uhr
2 Veranstaltungen, 48,00 EUR

Andrea-Ursula Müller
Ennepetal/Kreativraum, Haus Ennepetal
5133C



Fotos: © Andrea-Ursula Müller



Fotos: © Andrea-Ursula Müller



Tierporträtmalerei

Wochenendseminar

Tiere malen mal anders – Warum nicht mal vermenschlichen, z.B. den inneren Schweinehund oder den Hornochsen auf Papier bringen? Natürlich ist es auch möglich, das eigene tierische Familienmitglied auf Papier bzw. auf die Leinwand zu bringen. Nach kurzer Vorstellung und Vorbesprechung geht es ans Werk. Jeder auf seine bevorzugte Weise. Überraschen Sie sich selbst und andere. Materialkosten in Höhe von ca. 15,00 EUR (für Farben und Papier) sind direkt an die Kursleiterin zu entrichten. Pinsel sind vorhanden. Leinwände sollten bei Bedarf allerdings selbst mitgebracht werden. Bitte alte Kleidung oder Kittel benutzen. Keine Ermäßigung möglich!

Sa./So. 2./3.12.2023, 9.30-13.30 Uhr

2 Veranstaltungen, 48,00 EUR

Andrea-Ursula Müller

Ennepetal/Kreativraum, Haus Ennepetal

5138C

NEU Drucken und Experimentieren mit Ölfarben auf Papier

Wochenendseminar

Wir drucken mit Ölfarben was das Zeug hält und bearbeiten die Werke dann weiter mit Aquarellfarben oder anderen Materialien. So wie der Appetit beim Essen kommt, so kommt die Inspiration und der Spaß beim kreativen Gestalten. Mit gleichgesinnten Teilnehmenden macht das Arbeiten doppelt Spaß. Lassen Sie sich überraschen. Nach kurzer Vorstellung und Vorbesprechung geht es ans Werk. Jeder auf seine bevorzugte Weise. Überraschen Sie sich selbst und andere. Druckmotive können selbst gemalt oder aber aus Zeitungen/Zeitschriften (sind im Kursraum vorhanden) gesucht und kombiniert werden. Materialkosten in Höhe von ca. 15,00 EUR sind direkt an die Kursleiterin zu entrichten. Bitte alte Kleidung oder Kittel benutzen. Keine Ermäßigung möglich!

Sa./So. 27./28.1.2024, 9.30-13.30 Uhr

2 Veranstaltungen, 48,00 EUR

Andrea-Ursula Müller

Ennepetal/Kreativraum, Haus Ennepetal

5139D

Das VHS-Programm bringt Sie mitten in IHRE Zielgruppe – mit Druck & online!



Einfach **Mediatarif VHS Ennepe-Ruhr-Süd** bei uns anfordern:

Das **Bessere** ist der Feind des **Besten**

Walter Wetzels
Marketing und Kommunikation

Telefon: 0 22 08 / 91 00 50
info@wetzels-marketing.de
www.wetzels-marketing.de

NEU Drucken und Experimentieren mit einer Gelatineplatte

Wochenendseminar

Monotypie leicht gemacht. Mit Hilfe einer Gelatineplatte, Acrylfarben und Schablonen, vorzugsweise selbstgemacht, aus diversen Materialien wie Papier, Schnüre Stempel usw. entstehen bunte Drucke als fertiges Kunstobjekt oder aber Drucke, die für viele Zwecke weiterverarbeitet werden können, z.B. als Collagematerial für Leinwandbilder oder für Kartenmotive. Der Fantasie sind hier keine Grenzen gesetzt. Ebenso können aus Zeitschriften Motive für die Transfertechnik benutzt werden. Nicht jede Zeitschrift ist geeignet (es sollten Hochglanzzeitschriften sein, z.B. Bazar o.ä.). Einige Exemplare bringt die Dozentin mit. Eine Gelatineplatte kann gerne mitgebracht werden, wenn vorhanden, ansonsten stellt die Dozentin diese als Leihgabe zur Verfügung. Des Weiteren werden Papier, Farben und Schablonen gestellt. Materialkosten in Höhe von ca. 15,00 EUR sind direkt an die Kursleiterin zu entrichten. Bitte alte Kleidung oder Kittel benutzen. Keine Ermäßigung möglich!

Sa./So. 9./10.3.2024, 9.30-13.30 Uhr

2 Veranstaltungen, 48,00 EUR

Andrea-Ursula Müller

Ennepetal/Kreativraum, Haus Ennepetal

5140D



Kulturelle Bildung und kreatives Gestalten

Melanie Beinert
Meike Lange

02332 9186-168
02332 9186-124

beinert@vhs-en-sued.de
la@vhs-en-sued.de

Skulpturen aus Powertex

Seminar an zwei Samstagen

Powertex ist keine Knetmasse! Powertex ist ein genialer Deko- und Textilverhärter, der unglaublich vielfältig einsetzbar ist. Die Objekte sehen aus, als wären sie aus Bronze gegossen, aus Stein gehauen oder wunderbar verwittert und verrostet. Die meisten Objekte sind wetterfest. Die Konsistenz von Powertex ist etwas flüssiger als Tapetenkleister. In den meisten Fällen benötigen wir für die Objekte oder Skulpturen ein „Träger-Objekt“, z.B. aus Styropor, Hasendraht, Draht, etc. Mit der Modelliermasse Powertex können Sie in wenigen Stunden ein einzigartiges Kunstwerk mit wenig Aufwand und viel Spaß gestalten! Auch Anfänger können dekorative Objekte und Skulpturen in kurzer Zeit anfertigen. Powertex ist ein umweltfreundlicher Dekorations-Härter, der auf Wasserbasis für alle absorbierenden Materialien geeignet ist. Powertex trocknet schnell, gibt der Form Festigkeit und ermöglicht so das Modellieren von Skulpturen aus Naturmaterialien wie Stoffen, Leder, Pappe, Papier, Karton und Holz. Powertex, gemischt mit Stoneart-Pulver, ergibt eine Modelliermasse, die ideal für das plastische Gestalten von Skulpturen ist. Die Masse trocknet an der Luft, ein Brennvorgang ist nicht nötig. Lernen Sie in einer kleinen, persönlichen Gruppe die Freude am Werkstoff Powertex kennen. Die Dynamik im Team, neue Ideen umzusetzen, ist inspirierend und motiviert dabei, neue Ideen zu fertigen. Die Materialkosten von ca. 20,00 EUR (incl. Ständer) sind direkt an die Kursleiterin zu entrichten. Mitzubringen sind: Alufolie und Kreppband. Bitte alte Kleidung oder Kittel benutzen. Keine Ermäßigung möglich!

Sa. 27.4./11.5.2024, 9.30-13.30 Uhr

2 Veranstaltungen, 48,00 EUR

Andrea-Ursula Müller

Ennepetal/Kreativraum, Haus Ennepetal
5141D

Warum nicht mal wieder Pastellmalerei?

Wochenendseminar

Die leichte Anwendung von Pastellkreiden, verbunden mit der starken Leuchtkraft und ihrer samtigen Oberfläche, üben immer wieder eine große Anziehungskraft aus. Hinzu kommen die praktischen Vorteile der Kreiden, wie z.B. dass keine Trockenzeiten erforderlich sind. Pastellmalerei ist gerade für Anfänger deshalb gut geeignet, da sie nicht fürchten müssen, etwas falsch zu machen und ihre Spontaneität wird nicht gehemmt. Daneben ist das Malen mit Pastellkreiden ein sinnliches Erleben, weil als „Werkzeug“ oft die Finger eingesetzt werden. Vorlagen können Fotos von Landschaften, Personen, Blumen sein oder je nach Vorliebe auch abstraktes Material, welches mitgebracht werden kann. Für Unentschlossene hält die Dozentin Vorschläge, Vorlagen und Beispiele bereit, die gerne genutzt werden können. Material ist vorhanden und muss nicht mitgebracht werden, damit alle die gleichen Voraussetzungen haben. Es entstehen Materialkosten in Höhe ca. 15,00 EUR und sind direkt an die Kursleiterin zu entrichten. Keine Ermäßigung möglich!

Sa./So. 1./2.6.2024, 9.30-13.30 Uhr

2 Veranstaltungen, 48,00 EUR

Andrea-Ursula Müller

Ennepetal/Kreativraum, Haus Ennepetal
5142D

Fotos: © Andrea-Ursula Müller





Bild: © Achim Battenberg



Foto: © Rita Miegel

Offenes Kunstatelier

ein Angebot für Fortgeschrittene

Sie malen bereits seit einiger Zeit und benötigen nur ein Atelier und eventuell eine Inspiration durch andere Kunstschaffende? Dann können Sie an unseren Ateliertreffen teilnehmen. Gemeinsam, in kleiner Gruppe, treffen wir uns 14-tägig in unserem großen hellen Kunstraum am Donnerstagnachmittag und malen in den verschiedensten Techniken. Bringen Sie Ihre Lieblingsmaterialien mit und lassen Sie Ihren Ideen freien Lauf! Weitere Informationen erhalten Sie bei Rita Miegel mobil: 0151 40643952. Die Teilnehmergebühr beträgt 3,50 EUR pro Veranstaltungstag, es werden nur die Tage berechnet, an denen Sie anwesend sind. Keine Ermäßigung möglich!

ab Do. 21.9.2023, 15.00-19.00 Uhr

6 Veranstaltungen, 3,50 EUR pro Veranstaltungstag

Rita Miegel

Ennepetal/Kreativraum, Haus Ennepetal

5144C

ab Do. 25.1.2024, 15.00-19.00 Uhr

10 Veranstaltungen, 3,50 EUR pro Veranstaltungstag

Rita Miegel

Ennepetal/Kreativraum, Haus Ennepetal

5145D

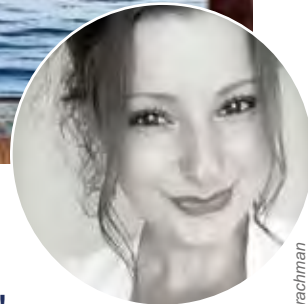


Foto: © Meral Aptourachman

Art-Event – Wecken Sie den Künstler in sich!

Workshop

„Vormachen – Mitmachen – Nachmachen“ lautet das Motto des Abends. Wir nehmen Sie auf eine idyllische Reise mit großem Spaßfaktor mit. Sie kreieren in nur wenigen Stunden unter der Anleitung der Künstlerin Ihr eigenes Kunstwerk, Schritt für Schritt. Sie erschaffen tatsächlich ein eigenes Kunstwerk. Auch ideal für Anfänger. Materialkosten sind inbegriffen. Was Sie mitbringen müssen, ist gute Laune! Außerdem wird es einen Cocktail und Häppchen geben, so dass es tatsächlich ein Art-Event werden wird. Kommen Sie, auch zu zweit und lassen Sie sich durch das Angebot führen. Lassen Sie sich überraschen! Keine Ermäßigung möglich!

Anmeldeschluss: 29.9.2023.

Fr. 6.10.2023, 17.00-20.00 Uhr

Foto: Aptourachman Herbst 2023

1 Veranstaltung, 35,00 EUR

Meral Aptourachman

Ennepetal/Kreativraum, Haus Ennepetal

5147C

Anmeldeschluss: 23.3.2024

Fr. 5.4.2024, 17.00-20.00 Uhr

1 Veranstaltung, 35,00 EUR

Meral Aptourachman

Ennepetal/Kreativraum, Haus Ennepetal

5148D



Kulturelle Bildung und kreatives Gestalten

Melanie Beinert
Meike Lange

02332 9186-168
02332 9186-124

beinert@vhs-en-sued.de
la@vhs-en-sued.de



Foto: © Ilona Nelsen

Sommerakademie

Mut mit großen Formaten

Seminar in den Sommerferien

Endlich Sommer, wie lange haben wir auf ihn warten müssen. Die hellen Tage inspirieren uns, lassen Farben und Licht leuchten. Eine besondere Kreativität erwacht in uns und inspiriert uns, mit breiten Pinseln und Spachteln eine große Leinwand schwingvoll, ohne einen Anspruch an Realismus, mit Farben leuchten zu lassen und zu schauen, was passiert. Der Maler Christian von Grumbkow sagte einmal: „Ich male keine Botschaften, ich male keine Gedanken, ich male Farben.“ Bitte bringen Sie eine großformatige Leinwand 80 x 100, breite Pinsel und einen Spachtel mit. Zusätzliche Materialkosten für Farben in Höhe von ca. 20,00 EUR sind direkt an die Dozentin zu entrichten. Nutzen wir den Schwung dieser Sommertage und folgen seiner Farbspur. Die Kosten sind auf bis zu zwei Bilder ausgerichtet. Keine Ermäßigung möglich!

Di./Mi. 9./10.7.2024, 10.00-17.00 Uhr
2 Veranstaltungen, 84,00 EUR

Ilona Nelsen
Ennepetal/Kreativraum, Haus Ennepetal
5150D



Di./Mi. 13.8.2024, 10.00-17.00 Uhr

2 Veranstaltungen, 84,00 EUR

Ilona Nelsen

Ennepetal/Kreativraum, Haus Ennepetal
5151D



Tusche, Tinte und Co

Seminar in den Sommerferien

Colorieren, aquarellieren, schablonieren, collagieren und, wer möchte, gerne auch porträtieren. In diesem Seminar kombinieren und experimentieren wir mit Tusche, Tinte und Co, in Kombination mit anderen Materialien wie Zeitungen und anderem Material, welches sich zum Collagieren eignet, Pastellkreiden und Strukturpasten zu einer kreativen mixed media Arbeit und zwar so unterschiedlich, wie die Teilnehmenden verschieden sind. Anschließend besprechen wir die Werke auf Wunsch. Die Materialkosten (für Farben, verschiedene Papiere und diverses Collage-Material) in Höhe von ca. 15,00 EUR sind direkt an die Dozentin zu entrichten. Wenn Sie lieber auf einer Leinwand als auf Papier arbeiten, so können Sie diese mitbringen. Bitte alte Kleidung oder Kittel benutzen. Keine Ermäßigung möglich!

Sa./So. 20./21.7.2024, 10.00-17.00 Uhr

2 Veranstaltungen, 73,00 EUR

Andrea-Ursula Müller

Haus Ennepetal
5153D



Sa./So. 10./11.8.2024, 10.00-17.00 Uhr

2 Veranstaltungen, 73,00 EUR

Andrea-Ursula Müller

Haus Ennepetal
5154D



Fotos: © Andrea-Ursula Müller





Fotos: © Achim Battenberg



I

Wirtschaft und Beruf –
Berufliche Bildung

B

Schulabschlüsse
und Grundbildung

Sprachen

Mensch und
Gesellschaft

Kulturelle Bildung und
kreatives Gestalten

Gesundheit
und Ernährung

Kreative Techniken

NEU Einführung in die Illustration Workshop

Sie möchten eine eigene Illustration erstellen und wollen wissen, wie sich ein Text in ein lebendiges Bild überführen lässt? Bringen Sie einen Textausschnitt Ihrer Wahl oder auch etwas Selbstgeschriebenes mit und wir erarbeiten von der Skizze bis zum fertigen Bild eine Bildsprache, mit der Sie den Text illustrieren können. Wie kann der Bildaufbau gelingen, welches Farbschema gibt die passende Stimmung wieder und wie kommt die Bildaussage rüber, so dass Text und Bild eine gelungene Einheit bilden? Ziel des Seminars ist es, dass Sie mir Ihrer eigenen Illustration nach Hause gehen. Bringen Sie das Zeichenmaterial mit, mit dem Sie am liebsten zeichnen wollen.

Sa. 18.11.2023, 14.00-18.00 Uhr

1 Veranstaltung, 25,00 EUR

Cornelia Schneider

Ennepetal/Kreativraum, Haus Ennepetal
5156C

Sa. 13.4.2024, 14.00-18.00 Uhr

1 Veranstaltung, 25,00 EUR

Cornelia Schneider

Ennepetal/Kreativraum, Haus Ennepetal
5157D

NEU Grundlagen des Zeichnens Workshop

Dieser Kurs vermittelt Grundlagen des Zeichnens. Von Lockerungsübungen bis hin zur Formenerfassung. Wie lassen sich Motive in ihren Grundformen erfassen und wie kommt man zur fertigen Zeichnung mit den nötigen Details. Wir üben, Sehgewohnheiten zu verlassen und den Blick zu schärfen, für das, was Sie abbilden wollen. Es muss kein Meisterwerk entstehen, sondern wir entwickeln ein Gefühl dafür, wie sich das, was man sieht, in der eigenen Bildersprache aufs Blatt bringen lässt. Bringen Sie bitte das Zeichenmaterial Ihrer Wahl mit und eventuell auch eine Vorlage oder einen Gegenstand, den Sie zeichnen möchten.

Sa. 25.11.2023, 14.00-18.00 Uhr

1 Veranstaltung, 25,00 EUR

Cornelia Schneider

Ennepetal/Kreativraum, Haus Ennepetal
5158C

Sa. 27.4.2024, 14.00-18.00 Uhr

1 Veranstaltung, 25,00 EUR

Cornelia Schneider

Ennepetal/Kreativraum, Haus Ennepetal
5159D



Kulturelle Bildung und kreatives Gestalten

Melanie Beinert

02332 9186-168

beinert@vhs-en-sued.de

Meike Lange

02332 9186-124

la@vhs-en-sued.de

Online-Seminare

Um an einem Online-Kurs teilnehmen zu können, brauchen Sie keine besonderen EDV-Kenntnisse, nur einen Computer, ein Tablet oder einen Laptop, der ans Internet angeschlossen ist und über eine Webcam verfügt. Sie erhalten nach der Anmeldung zum Kurs einen Link, über den Sie sich zum Kursstart zur vereinbarten Uhrzeit einfach einloggen können. Und schon sind Sie mitten im Geschehen. Die ganze Zeit sind Sie mit der Kursleitung verbunden.

online Jeder Mensch kann ein Künstler sein (Novalis) – wir malen!

Online-Seminar

In diesen Online-Seminaren lernen Sie Schritt für Schritt, unter Anleitung der Dozentin, ein Bild mit Acrylfarben auf Leinwand zu erstellen. Die Grundlage dafür bildet ein Foto und Sie malen Ihr Bild dann anhand einer von uns bearbeiteten Vorlage.

Ablauf: Nach Ihrer Anmeldung senden Sie ein Foto zur Bearbeitung an die Mailadresse katzuba@vhs-en-sued.de und zwei Wochen vor Kursbeginn und bekommen dann per Post ein Kunstpaket (Durchschlagpapier, ausgedruckte Vorlage in Leinwandgröße, die Sie auch später noch für weitere Bilder verwenden können) von uns zurück. Material, das Sie zu Hause haben sollen: eine Leinwand in der entsprechenden Größe, Acrylfarben, Schwarz und Weiß, verschieden dicke Acrylpinsel, ein Kugelschreiber, Tesafilm, Schere, Kreppband, einen Teller zum Farben mischen und ein Wasserglas.

Fotos: Melanie Katzuba

Motiv I: Porträts nach Andy Warhol

Leinwand in der Größe 40 x 40 cm

Andy Warhol war ein amerikanischer Künstler, Filmemacher und Verleger sowie Mitbegründer und bedeutendster Vertreter der amerikanischen Pop Art. Die wunderbar farbig gestalteten Pop Art Bilder, besonders die Porträts, sind weltbekannt. Zeichnen und designen Sie unter Anleitung ein einzigartiges Pop Art Kunstwerk von Ihren Fotos!

Motiv II: Schwarz-Weiß-Porträts

Leinwand in der Größe 60 x 60 cm

Malen Sie ein Porträt von sich oder Ihren Lieben in schwarz-weiß auf Leinwand – Ähnlichkeit garantiert!

Motiv III: Landschaft in Farbe

Leinwand in der Größe 60 x 80 cm

Malen Sie Ihr beliebtestes Urlaubsbild in Farbe auf Leinwand, anhand eines Fotos. Eine tolle Geschenkidee zum Geburtstag, zu Weihnachten, zur Hochzeit oder als Dekorationsobjekt für Wohnung oder Büro. Keine Ermäßigung möglich!

Di. 21./28.11.2023, 19.30-20.15 Uhr

2 Veranstaltungen, 45,00 EUR

Melanie Katzuba

5163C

Di. 23./30.1.2024, 19.30-20.15 Uhr

2 Veranstaltungen, 45,00 EUR

Melanie Katzuba

5164D

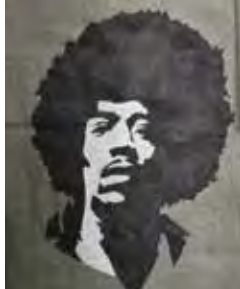
Di. 12./19.3.2024, 19.30-20.15 Uhr

2 Veranstaltungen, 45,00 EUR

Melanie Katzuba

5165D





Fotos: Melanie Katzuba



NEU

Textil-Druck

In diesem Kurs erlernen Sie, wie Sie alte T-Shirts oder langweilige Taschen mit Ihren Lieblingsmotiven gestalten können. Die Dozentin stellt viele verschiedene Schablonen zur Verfügung. Eigene Vorlagen dürfen aber auch mitgebracht werden. Bitte mitbringen: Kleidung, die schmutzig werden darf und eigene T-Shirts oder Stofftaschen zum Bemalen. Textilfarbe ist vorhanden.

Mi. 13.9.2023, 15.00-16.30 Uhr

1 Veranstaltung, 20,00 EUR

Melanie Katzuba

Gevelsberg, Industriehalle, Hammerstr. 21

5166C



Foto: © Melanie Katzuba

und Trocknen der Papierblätter.

Weiterführende Arbeitsweisen wie das Eingießverfahren, die Einbettung anderer Materialien, z.B. Pflanzen, Stoff, Fotos oder Drähte, Papierfärbung und Papiermalerei werden vermittelt.

Sie erhalten vor Kursbeginn eine Liste von Materialien, die Sie mitbringen können. Es entstehen zusätzliche Materialkosten in Höhe von __,00 EUR, diese sind direkt an die Dozentin zu entrichten.

Sa. 16.3.2024, 10.00-15.00 Uhr

1 Veranstaltung, 42,00 EUR

Annette Bußmann

Ennepetal/Kreativraum, Haus Ennepetal

5167D

NEU

Lettering

Intensivkurs für

Anfänger – Workshop

Haben Sie sich schon gefragt, was eigentlich dieses Lettering ist, von dem alle reden? Kann ich das überhaupt, auch wenn meine Handschrift gar nicht schön ist? Oder haben Sie sich bereits im Eigenversuch an die „Kunst der schönen Buchstaben“ gesetzt, aber haben das Gefühl noch nicht den Dreh rauszuhaben und nicht weiterzukommen? Dieser Kurs richtet sich an Interessierte und Anfänger, die gerne genau wissen möchten, wie es geht und sich dabei mehr Unterstützung in Ihrem persönlichen Prozess wünschen. Mit jedem Termin arbeiten wir uns von der Stifführung über die einzelnen Buchstaben hin zu ganzen Schriftzügen, mit denen wir später Bilder, Karten und Geschenke gestalten. Hierbei bestehen auch die Möglichkeiten, verschiedene Mittel und Techniken auszuprobieren. Die zusätzlichen Materialkosten in Höhe von 10-12 EUR für zwei Stifte und ein Handout sowie die Nutzung der Übungsmaterialien sind direkt an die Dozentin zu entrichten. Keine Ermäßigung möglich!

ab Mi. 20.9.2023, 17.00-20.00 Uhr

3 Veranstaltungen, 48,00 EUR

Anne Dienstbier

Ennepetal/Kreativraum, Haus Ennepetal

5169C



NEU

Papier schöpfen

Papierschöpfen ist ein wunderbares Mittel, um kreativ zu sein und zugleich angesichts des Klimawandels und der zunehmenden Ressourcenknappheit handlungsaktiv mit dem Thema: „Nachhaltigkeit“, auseinander zu setzen. So werden wir zunächst einen kleinen, geschichtlichen Rückblick zum Thema Papier wagen, die Brücke in die heutige Zeit schlagen, gemeinsam über Handlungsstrategien zum Thema Nachhaltigkeit diskutieren und uns dem „Papierschöpfen“ widmen. Lassen Sie sich überraschen, wie aus Altpapier kostbare, individuell gestaltete Papierbögen entstehen! Kreieren Sie Ihr eigenes Wasserzeichen, Karten und Bilder! Der Weg führt vom Sammeln des Papiers über die Vorbereitung des Papierbreis zum Schöpfen, Pressen

Foto: © Anne Dienstbier

Mensch und Gesellschaft

Kulturelle Bildung und kreatives Gestalten

Gesundheit und Ernährung

Sprachen

Schulabschlüsse und Grundbildung

B

Wirtschaft und Beruf – Berufliche Bildung

I



5

Kulturelle Bildung und kreatives Gestalten

Melanie Beinert
Meike Lange

02332 9186-168
02332 9186-124

beinert@vhs-en-sued.de
la@vhs-en-sued.de



Foto: © Anne Dienstbier

NEU Lettering

Expresskurs für Anfänger
Workshop

Sie möchten gerne schnell „schön Schreiben“ lernen und/oder haben vielleicht schon erste Erfahrungen gesammelt, wünschen sich aber noch etwas Feinschliff? Dann lassen Sie uns zusammen noch mal die Basics auffrischen und uns gemeinsam weiterentwickeln. Sie bekommen in diesem Seminar die Möglichkeit, flott die Grundlagen kennenzulernen bzw. diese aufzufrischen und wir schauen uns die verschiedenen Stile an. Sie können währenddessen verschiedene Materialien ausprobieren und am Ende kombinieren wir diese zu einem kleinen Lettering-Kunstwerk. Wenn Sie bereits eigene Stifte fürs Lettering besitzen, bringen Sie diese gerne mit. Die zusätzlichen Materialkosten in Höhe von 10,00 EUR für zwei Stifte und ein Handout sowie die Nutzung der Übungsmaterialien sind direkt an die Dozentin zu entrichten. Keine Ermäßigung möglich!
Sa. 9.12.2023, 10.00-14.00 Uhr
1 Veranstaltung, 35,00 EUR
Anne Dienstbier
Ennepetal/Kreativraum, Haus Ennepetal
5170C

NEU Lettering Grußkarten – schnell und einfach selbstgemacht

Workshop

Was gibt es Schöneres als einen ganz persönlichen Gruß? Und wie oft findet man einfach nicht die passende Karte zum aktuellen Anlass? In diesem Kurs lernen Sie mit einfachen unkomplizierten Mitteln, schöne und individuelle Karten mit Aquarell und Handlettering zu gestalten. Hierfür braucht es kein kreatives Genie oder eine besonders schöne Handschrift als Voraussetzung, sondern nur die Freude am Gestalten und Ausprobieren von Neuem. Es gibt Tipps und Tricks für den Einsatz von Farben und eine kleine Einführung ins Handlettering. Am Ende haben wir mindestens fünf Karten und unzählige Inspirationen für jeden Anlass. Die zusätzlichen Materialkosten in Höhe von 8,00 EUR (enthalten sind ein Stift und ein Handout sowie die Nutzung der Übungsmaterialien) sind direkt an die Dozentin zu entrichten. Keine Ermäßigung möglich!

So. 21.4.2024, 10.00-14.00 Uhr

1 Veranstaltung, 35,00 EUR

Anne Dienstbier

Ennepetal/Kreativraum, Haus Ennepetal
5171D

NEU Mit Ministempeln Hintergründe, Collagen & Cartoons erstellen

Workshop

Kleine Stempel mit Herz, Schneeflocke, Marienkäfer und anderen Motiven besitzen viele. Was macht man jedoch damit, außer vielleicht mal einen Umschlag verzieren? Welche Möglichkeiten diese kleinen Begleiter bieten, das lernen Sie in diesem Workshop. Aus einer großen Auswahl an besonderen Ministempeln entstehen ganz besondere Grußkarten, Postkarten, Lesezeichen, Geschenkanhänger und sogar



Foto: © Anja Bley

Geschenkpapier. In Kombination mit einem Fineliner sind schnell und einfach kleine Geschichten oder Cartoons erstellt. Ein Rahmen oder kleine Verzierungen vollenden dann das Kunstwerk. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich! An Materialkosten entstehen ca. 6,00 EUR und diese sind direkt an die Dozentin zu entrichten. Keine Ermäßigung möglich!

Sa. 4.11.2023, 13.30-18.00 Uhr

1 Veranstaltung, 35,00 EUR

Anja Bley

Ennepetal/Kreativraum, Haus Ennepetal

5174C

NEU Stenceling – Arbeiten mit Schablonen

schnell und einfach tolle Hintergründe erstellen
Workshop

Schablonen oder auch Stencils gibt es überall in allen möglichen Formen und Arten günstig zu kaufen. In diesem Workshop lernen Sie, welche Möglichkeiten der Anwendung es gibt, mit welchen Materialien welche Effekte erzielt werden können und welche ggf. kostengünstigen oder nachhaltigen Alternativen es gibt. Wir arbeiten sowohl mit Stempelkissen, als auch mit Wasser und sogar Acrylfarbe. Wir spraysen und wischen, wir tupfen und schmieren. Je nach Technik erzielen Sie völlig unterschiedliche Effekte. An Materialkosten entstehen ca. 6,00 EUR und diese sind direkt an die Dozentin zu entrichten. Keine Ermäßigung möglich!

Sa. 24.2.2024, 13.30-18.00 Uhr

1 Veranstaltung, 35,00 EUR

Anja Bley

Ennepetal/Kreativraum, Haus Ennepetal

5175D

Foto: ©Anja Bley



Foto: © Julia Siepmann



NEU Entspanntes Painting

Workshop

Dieser Kurs richtet sich an Erwachsene, die kreativ Entspannung finden möchten. Es werden gemeinsam schöne, individuelle Bilder angefertigt, nach der Malmethode Happy Painting. Nach einer kurzen Aufwärmübung wird ein Bild gemalt, in dem die Teilnehmenden Balance und Entspannung finden. Motive sind zum Beispiel ein Buddha, eine Lotusblüte oder andere Achtsamkeitssymbole. Am Ende nimmt jeder sein persönliches Aquarellbild mit nach Hause und hat eine bleibende Erinnerung. Die Dozentin bereitet das Material vor, welches benötigt wird. Außerdem bringt sie viele Inspirationen für dieses Seminar mit. Sie brauchen keine Vorkenntnisse. Es werden Linien mit tollen Farbverläufen gekritzelt und bunte Bilder werden noch bunter gemalt. Zusätzliche Materialkosten für Farbe, Stifte und Papier in Höhe von 15,00 EUR pro Teilnehmenden sind direkt an die Kursleiterin zu entrichten. Keine Ermäßigung möglich!

Sa. 19.8.2023, 10.00-13.00 Uhr

1 Veranstaltung, 30,00 EUR

Julia Siepmann

Ennepetal/Kreativraum, Haus Ennepetal

5178C

NEU Happy Christmas Karten

Workshop

In diesem Event entstehen kleine bunte Bilder, die wir anschließend auf Kartenrohlinge kleben. Es werden fröhliche, weihnachtliche Motive gemalt, die Ihre Weihnachtspost sicher bunt werden lassen. Die Bilder werden nach der Malmethode Happy Painting gefertigt. Das Seminar richtet sich an Teilnehmende, die erste Erfahrung mit Aquarellmalerei und Happy Painting sammeln möchten. Die Dozentin bereitet das Material vor, welches benötigt wird, außerdem bringt sie viele Inspirationen für dieses Seminar mit. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Zusätzliche Materialkosten für Farbe, Stifte und Papier in Höhe von 15,00 EUR sind direkt an die Kursleiterin zu entrichten. Keine Ermäßigung möglich!

Sa. 25.11.2023, 14.00-17.00 Uhr

1 Veranstaltung, 30,00 EUR

Julia Siepmann

Ennepetal/Kreativraum, Haus Ennepetal

5179C



5

Kulturelle Bildung und kreatives Gestalten

Melanie Beinert
Meike Lange

02332 9186-168
02332 9186-124

beinert@vhs-en-sued.de
la@vhs-en-sued.de



Schnupperkurs chinesische Kalligraphie für Erwachsene Workshop

Sie gilt in Ostasien als die Königin der Künste – die Kalligraphie. Tauchen Sie ein in die Welt der chinesischen Schriftzeichen. Entfalten Sie ihr „Qi“ beim konzentrierten Schreiben der geheimnisvollen Schriftzeichen und gestalten Sie damit Ihr ganz persönliches Lesezeichen. An Materialkosten entstehen 5,00 EUR, diese sind direkt an die Dozentin zu entrichten. Keine Ermäßigung möglich!
Sa. 23.9.2023, 16.00-19.45 Uhr
1 Veranstaltung, 37,50 EUR
Anna Sellmann
5181C



Fotos: © Anna Sellmann

Sa. 4.5.2024, 15.30-19.15 Uhr
1 Veranstaltung, 37,50 EUR
Anna Sellmann
Ennepetal/Kreativraum, Haus Ennepetal
5182D

Stein, Holz und Beton

NEU Kreativworkshop mit Holz, Beton und Farbe

Seminar

In diesem Workshop haben Sie die Wahl einen Beistelltisch oder ein Bild aus Holz herzustellen.

Beistelltisch

Die Beine des Beistelltisches werden aus Kiefernholz an der Dekupiersäge hergestellt und die runde Tischplatte aus Beton gegossen. Durch eine Steckverbindung und Dübeln können Tischbeine und Tischplatte jederzeit ohne Werkzeug oder Schrauben wieder ab und aufgebaut werden. Nach Geschmack und Fantasie können die Tischbeine auch noch farblich gestaltet werden, bevor sie dann mit einem Lack oder Öl versiegelt werden.

Maße Beistelltisch: Höhe ca. 40 cm, Tischplatte ca. 30 cm, Tischbeine ca. 20 cm

Bild aus Holz

Für das Gemälde aus Holz werden Ihnen verschiedene Motive zur Verfügung gestellt. Von einem geometrisch gezeichnetem Tier bis zu einem Porträt. Diese Motive sind in verschiedene Segmente unterteilt, werden auf Holz übertragen, an der Dekupiersäge ausgesägt und farblich gestaltet. Die farbliche Gestaltung kann dabei frei oder nach Vorlage geschehen. Am Ende werden die Bilder mit einem Klarlack versiegelt. Maße der Bilder: Je nach

Foto: © Tobias Reeck



Foto: © Anna Sellmann



Fotos: © Tobias Reeck





Foto: © Melanie Beinert



Foto: © Klaus Ritzenhoff

Steinbildhauerei

Wochenendseminar

Motiv zwischen ca. 15-30 cm x 20-40 cm. Wenn Sie ein Wunschmotiv für Ihr Holzgemälde haben (keep it simple und am besten gerade Linien), können Sie mir eine E-Mail an reeck@vhs-en-sued.de mit dem Motiv schicken. Vielleicht schaffen wir es, dies auch praktisch umzusetzen. Da der Beton, die Farben und der Lack trocknen muss, kann es ggf. sein, dass Sie Ihre Arbeiten außerhalb der Kurstermine abholen müssen. Die Materialkosten für einen Beistelltisch oder ein Bild aus Holz sind im Preis enthalten. Bitte teilen Sie bei der Anmeldung mit, ob Sie einen Beistelltisch oder ein Bild aus Holz herstellen möchten. Keine Ermäßigung möglich!

Fr. 15.9.2023, 15.00-18.45 Uhr

Sa.16.9.2023, 10.00-13.45 Uhr

2 Veranstaltungen, 69,00 EUR

Tobias Reeck

Gevelsberg, Industriehalle, Hammerstr. 21

5184C

Fr. 10.11.2023, 15.00-18.45 Uhr

Sa.11.11.2023, 10.00-13.45 Uhr

2 Veranstaltungen, 69,00 EUR

Tobias Reeck

Gevelsberg, Industriehalle, Hammerstr. 21

5185C

Fr. 15.3.2024, 15.00-18.45 Uhr

Sa.16.3.2024, 10.00-13.45 Uhr

2 Veranstaltungen, 69,00 EUR

Tobias Reeck

Gevelsberg, Industriehalle, Hammerstr. 21

5186D

Fr. 21.6.2024, 15.00-18.45 Uhr

Sa.22.6.2024, 10.00-13.45 Uhr

2 Veranstaltungen, 69,00 EUR

Tobias Reeck

Gevelsberg, Industriehalle, Hammerstr. 21

5187D

Ausgehend von einer Einführung in Formgebung und handwerkliche Steinbearbeitung kann jede*r Teilnehmende seine ganz eigenen Ideen in einer Skulptur verwirklichen. Diesen Schaffensprozess werde ich individuell begleiten und unterstützen. Wir werden mit Alabaster oder Speckstein arbeiten, da sich diese Steine aufgrund ihrer weichen Beschaffenheiten besonders gut bearbeiten lassen. Gleichzeitig zeichnen sich Alabaster und Speckstein durch ihre farblich transparenten Eigenschaften aus, die nach abschließender Politur zu einem charakteristischen Farbspiel führen. Die Steine eignen sich hervorragend für Anfänger*innen, die erste bildhauerische Erfahrungen sammeln wollen – aber auch für Fortgeschrittene sind die Steine, vor dem Hintergrund ihrer komplexen Eigenschaften, nicht weniger interessant. Steine in verschiedenen Formen und Größen stehen zur Verfügung und das Werkzeug wird vom Dozenten gestellt. Die Materialkosten richten sich nach dem Gewicht und liegen ca. zwischen 25,00 und 30,00 EUR. Diese Kosten sind nicht in der Kursgebühr enthalten und direkt an den Dozenten zu entrichten. Keine Ermäßigung möglich!

Sa./So. 26./27.8.2023, 9.00-16.30 Uhr

2 Veranstaltungen, 89,00 EUR

Klaus Ritzenhoff

Gevelsberg, Industriehalle, Hammerstr. 21

5189C

Sa./So. 9./10.3.2024, 9.00-16.30 Uhr

2 Veranstaltungen, 89,00 EUR

Klaus Ritzenhoff

Gevelsberg, Industriehalle, Hammerstr. 21

5190D

Sa./So. 29./30.6.2024, 9.00-16.30 Uhr

2 Veranstaltungen, 89,00 EUR

Klaus Ritzenhoff

Gevelsberg, Industriehalle, Hammerstr. 21

5191D





Kulturelle Bildung und kreatives Gestalten

Melanie Beinert

02332 9186-168

beinert@vhs-en-sued.de

Meike Lange

02332 9186-124

la@vhs-en-sued.de

Holzbildhauerei

Wochenendseminar

Die Möglichkeit einer Gestaltung mit dem Material Holz ist sehr vielfältig. Dieses Material eignet sich hervorragend zum Einstieg in die Bildhauerei und erfordert keine handwerklichen oder künstlerischen Vorkenntnisse. Im Prozess des Umsetzens einer Idee steht der Dozent gerne mit Rat und Tat zur Seite. Vieles ist möglich: Phantasiegestalten, Figuren oder abstrakte Formen. Dieser Workshop wird nicht nur die handwerklichen Fähigkeiten als zentralen Bestandteil vermitteln, sondern wird versuchen, das Auge jedes einzelnen Teilnehmenden für Formgebung und Plastizität zu schärfen. Die Lust am Gestalten von Formen steht im Mittelpunkt. Der Dozent bietet Ihnen eine Einführung in die Techniken der Holzbearbeitung; die speziellen Holzwerkzeuge werden gestellt. Die Materialkosten betragen ca. 20,00-40,00 EUR je nach Größe der Stämme. Diese Kosten sind nicht in der Kursgebühr enthalten und direkt an den Dozenten zu entrichten. Achtung: Der Baumstamm hat einen Durchmesser von ca. 30 cm und eine Länge von ca. 1 m, der bearbeitete Baumstamm muss anschließend nach Hause transportiert werden und evtl. nachgearbeitet werden. Keine Ermäßigung möglich!

Sa./So. 18./19.11.2023, 9.00-16.30 Uhr

2 Veranstaltungen, 89,00 EUR

Klaus Ritzenhoff

Gevelsberg, Industriehalle, Hammerstr. 21

5193C

Foto: © Melanie Beinert



Sa./So. 27./28.4.2024, 9.00-16.30 Uhr

2 Veranstaltungen, 89,00 EUR

Klaus Ritzenhoff

Gevelsberg, Industriehalle, Hammerstr. 21

5194D

Beton gießen

Workshop

In diesem Kurs fertigen wir aus Sand, Zement und Wasser tolle Objekte. Die Teilnehmenden lernen etwas über das Material Beton. Sie lernen die richtigen Mengenverhältnisse anzurühren und erfahren, wie man die Werke später noch weiterverarbeiten kann. Bitte bringen Sie Gummihandschuhe oder mehrere Einmalhandschuhe mit. Silikonformen, Plastikbecher, Kuchenformen o.ä. dürfen auch mitgebracht werden. Einige Formen halten wir für Sie bereit. Der Kreativität kann hier freien Lauf gelassen werden. Es entstehen Materialkosten für Zement, Sand und Farben in Höhe von 10,00 EUR, die in der Kursgebühr bereits enthalten sind.

ab Mi. 8.11.2023, 17.30-20.30 Uhr

3 Veranstaltungen, 64,00 EUR

Ulrike Thevis-Gaidt

Gevelsberg, Industriehalle, Hammerstr. 21

5196C



Foto: © Ulrike Thevis-Gaidt



buchhandlung appelt

Ihre Buchhandlung mit erstklassiger
Auswahl, kompetenter Beratung und
hervorragendem Bestell-Service!
Unser Team freut sich auf Sie!

Mittelstraße 76, 58285 Gevelsberg
Telefon: 0 23 32 / 32 33
info@buchhandlung-appelt.de
www.buchhandlung-appelt.de

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 9.00 - 18.30 Uhr
Sa 9.00 - 14.00 Uhr

LITERATUR

NEU E.A. Poe – Es ist das Schlagen dieses fürchterlichen Herzens“

Lesung mit musikalischen Effekten

Schauerromantik, gruselige Audioeffekte, musikalisch begleitet, eindringlich und packend dargestellt. Bei flackerndem Kerzenlicht und im passenden Kostüm vorgetragen und unterstützt durch ausgewählte Musik und Geräuschkulissen gerät diese Lesung zu einem ganz besonderen Veranstaltungshighlight.

Stefan Schael, Schauspieler und Stimmkünstler, schlüpft in die Rolle einer Figur aus des Dichters Feder und erzeugt durch die gestalterische Kraft seiner Stimme Gänsehautatmosphäre. Bei flackerndem Kerzenlicht und im passenden Kostüm vorgetragen und unterstützt durch ausgewählte Musik und Geräuschkulissen gerät diese Lesung zu einem ganz besonderen Veranstaltungshighlight, das Ihnen und Ihrem Publikum unter die Haut gehen wird.

Fotos: Stefan Schael



Foto: Achim Battenberg



Seit 2003 arbeitet Stefan Schael als freier Schauspieler, Sänger und Sprecher. Seine CD „Der Zaubrerlehrling und andere Balladen“ dient inzwischen an polnischen und deutschen Hochschulen als Studienmaterial deutscher Dicht- und Rezitationskunst und wird in dem Fachmagazin „hörBücher“ mit „sehr gut“ bewertet. Sie fand Einzug in das Deutsche Literatur Archiv in Marbach. Anmeldeschluss: 2.10.2023

Do. 19.10.2023, 19.00-20.30 Uhr

1 Veranstaltung, 19,00 EUR

Stefan Schael

**Gevelsberg, Industriehalle, Hammerstr. 21
5205C**



5

Kulturelle Bildung und kreatives Gestalten

Melanie Beinert
Meike Lange

02332 9186-168
02332 9186-124

beinert@vhs-en-sued.de
la@vhs-en-sued.de



Bild: © Heike Putzig

NEU Theodor Fontane – Lebensgeschichten aus der Welt der Literatur

Vortrag

Theodor Fontane war gelernter Apotheker. Der unruhige, mitunter auch etwas kauzige Mann verfolgte leidenschaftlich den Traum, einmal einen Roman zu verfassen. Doch als Familienvater galt es zunächst, Geld zu verdienen. Jobs nahm er allerdings nur an, wenn sie mit Schreiben und Reisen zu tun hatten. So viel Freiraum musste sein, mochte seine Frau Emilie ihm auch Egoismus vorwerfen. So kam es, dass die Familie eine Zeit in England lebte. Letztendlich veröffentlichte Fontane erst mit 60 Jahren seinen ersten Roman. Heike Putzig präsentiert mit ihrem Literaturprojekt buchhaim literarische Persönlichkeiten der Vergangenheit. Schriftsteller und Schriftstellerinnen, über die in unserem schnelllebigen Literaturbetrieb kaum noch Jemand spricht, geschweige denn sie liest. Dabei stecken hinter diesen Namen immer spannende Geschichten, die in den Vorträgen von buchhaim kurzweilig und unterhaltsam erzählt werden. Viele Bilder und ein Koffer voller interessantem Informationsmaterial runden das ganze ab.

Anmeldeschluss: 9.11.2023

Do. 16.11.2023, 18.00-19.30 Uhr

1 Veranstaltung, 10,00 EUR

Heike Putzig

Kulturhaus Schwelm

5210C

NEU Joachim Ringelnatz – Lebensgeschichten aus der Welt der Literatur

Vortrag

Er war von kleiner Statur, hatte eine zu große Nase und ein schiefes Kinn. Joachim Ringelnatz notierte später: „Ich bin überzeugt, dass mein Gesicht mein Schicksal bestimmt. Hätte ich ein anderes Gesicht, wäre mein Leben anders, jedenfalls ruhiger verlaufen.“ Als kreativer Wortakrobat, als geistiger Clown, als skurriler Poet, ist Joachim Ringelnatz in der 1920er Jahren eine berühmte Künstlerpersönlichkeit. Sein darstellerisches Talent macht seine Auftritte einzigartig. Jedoch steckt in dem heiteren und verrückt erscheinenden Menschen ein zutiefst nachdenklicher Mann, der sich gar nicht so einfach in eine Schublade stecken lässt. Seine geradezu kindliche Sehnsucht nach Abenteuern führt ihn in Spelunken genauso wie in Salons. Heike Putzig präsentiert mit ihrem Literaturprojekt buchhaim literarische Persönlichkeiten der Vergangenheit. Schriftsteller und Schriftstellerinnen, über die in unserem schnelllebigen Literaturbetrieb kaum noch Jemand spricht, geschweige denn sie liest. Dabei stecken hinter diesen Namen immer spannende Geschichten, die in den Vorträgen von buchhaim kurzweilig und unterhaltsam erzählt werden. Viele Bilder und ein Koffer voller interessantem Informationsmaterial runden das ganze ab.

Anmeldeschluss: 7.3.2024

Do. 14.3.2024, 18.00-19.30 Uhr

1 Veranstaltung, 10,00 EUR

Heike Putzig

Kulturhaus Schwelm

5212D



Foto: © Achim Battenberg

NEU

Kreatives Schreiben

Dieses Seminar steht unter dem Motto: Jeder kann schreiben. Durch kreative Schreibübungen, die Aktivierung der Sinne und die Eröffnung neuer Perspektiven soll zum Schreiben motiviert und inspiriert werden. Kleine Gedichte und Kurztexte können spielerisch und kreativ entstehen. Wir erweitern unseren Wortschatz und entdecken kreative Schreibansätze wie z.B. das Schreiben über einen persönlichen Gegenstand oder das automatische Schreiben, bei dem Gedanken ohne Punkt und Komma fließen dürfen.

ab Sa. 23.9.2023, 11.30-13.00 Uhr

5 Veranstaltungen, 43,00 EUR

Cornelia Schneider

Gevelsberg/Bürgerzentrum

5220C

ab Sa. 10.2.2024, 11.30-13.00 Uhr

5 Veranstaltungen, 43,00 EUR

Cornelia Schneider

Gevelsberg/Bürgerzentrum

5221D

NEU

Literaturcafé

Wir treffen uns, um über unsere Lieblingswerke zu sprechen. Bringen Sie ihre Vorschläge mit ein und erzählen Sie, was Ihnen an Ihren Lieblingsbüchern besonders gefällt, was Sie berührt hat oder worüber es sich sonst noch lohnt, nachzudenken. Wir lesen Ausschnitte, Passagen, über die wir in lockerer Atmosphäre diskutieren.

ab Sa. 23.9.2023, 14.00-16.15 Uhr

5 Veranstaltungen, 64,50 EUR

Cornelia Schneider

Gevelsberg/Bürgerzentrum

5223C

ab Sa. 10.2.2024, 14.00-16.15 Uhr

5 Veranstaltungen, 64,50 EUR

Cornelia Schneider

Gevelsberg/Bürgerzentrum

5224D



Foto: © Freebik



Foto: Dieter Kropp

MUSIK

Blues-Harp Workshop für Einsteiger

Die Mundharmonika (wieder) entdecken

Die Mundharmonika – und gerade die so genannte Blues Harp – ist ein faszinierendes Musikinstrument. Mit ihrem 10-Kanal-Richter-Tonaufbau ursprünglich nur zum einfachen Melodiespiel gedacht, hat sich durch die Entdeckung neuer Spieltechniken zu einem facettenreichen Instrument in nahezu allen Musikbereichen entwickelt und so bieten diese kleinen, handlichen Instrumente ein ganz besonderes Spiel und Klangerlebnis für alle Musikfans. Im Workshop erlernen Sie Grundtechniken, die Sie zu Hause leicht nachspielen und variieren können. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich!

Inhalte: Einzeltonspiel – die Haltung des Instruments – Ansatz und Tongestaltung – Melodiespiel – Spiel in 1. Position/ 2. Position – Bending – 12 Takt Blues-Schema.

Eigene Instrumente (Blues Harp, Big River Harp, Pro Harp, Special 20 oder ähnliche) bitte in C-Dur mitbringen, oder vor Ort eine passende Mundharmonika zu 30,00 Euro zu erwerben. Dieter Kropp ist seit 1986 Profimusiker und gehört zu den versiertesten Blues-Harp-Spielern Deutschlands. Jahrelang war er auch als Moderator einer monatlichen Blues Radio Show bei Radio Bremen tätig. Er ist Autor zahlreicher Lehrwerke („Blues Harp Schule, für Einsteiger“, „Blues Harp Schule 2“, „Blues Harp Songbook“, „Blues Harp Ratgeber“) und als Musiker und Interpret auf eigenen CDs veröffentlicht. Keine Ermäßigung möglich!

Sa. 16.3.2024, 10.00-17.30 Uhr

1 Veranstaltung, 70,00 EUR

Dieter Kropp

Gevelsberg/Bürgerzentrum

5312D





Kulturelle Bildung und kreatives Gestalten

Melanie Beinert 02332 9186-168 beinert@vhs-en-sued.de
Meike Lange 02332 9186-124 la@vhs-en-sued.de

NEU Blues-Harp Workshop II / Aufbaukurs für Anfänger

Mundharmonika einfach spielend lernen

Dieses Seminar wendet sich an alle Mundharmonika-spielende, die bereits an einem Anfänger-Workshop teilgenommen haben oder über die spieltechnischen Grundkenntnisse verfügen. Nach ein wenig Wiederholung und Vertiefung der Grundkenntnisse werden wir uns überwiegend mit dem Spiel in der 2. Position (cross harp), dem Blues typischen Sound und den „blue notes“, beschäftigen. Die vorhandenen Kenntnisse sollen gefestigt, das Bending und die Blues Skala geprobt und neue Spiel- und Effektechniken in das eigene Spiel eingebunden werden. Inhalte:

- Vertiefung der Grundkenntnisse
- mehr noch bluesigen Sound mitnehmen
- Bending im Spiel eingebunden
- Blues Skala

Notenkenntnisse sind nicht erforderlich! Eigene Instrumente (Blues Harp, Big River Harp, Special 20 oder ähnliche) bitte in C-Dur mitbringen, oder eine Big River Harp zum Preis von ca. 30,00 EUR vor Ort erwerben.

Sa. 25.5.2024, 10.00-17.30 Uhr

1 Veranstaltung, 70,00 EUR

Dieter Kropp

Gevelsberg/Bürgerzentrum

5314D



Foto: Lidia Basova

des Gesangs-Apparates zu erfüllen. Wenn Sie die Grundlagen des klassischen Gesangs beherrschen, haben Sie die Möglichkeit, in jeder Richtung zu singen (Klassik, Pop, Rock, Jazz, Folk usw.). Wir können in verschiedenen Sprachen und in verschiedenen Stilen singen, Duette, Trios und Soli erstellen.

ab Mo. 11.9.2023, 18.30-20.00 Uhr

3 Veranstaltungen, 55,00 EUR

Lidia Basova

Gevelsberg/Bürgerzentrum

5320C

ab Mo. 16.10.2023, 18.30-20.00 Uhr

3 Veranstaltungen, 55,00 EUR

Lidia Basova

Gevelsberg/Bürgerzentrum

5321C

ab Mo. 6.11.2023, 18.30-20.00 Uhr

3 Veranstaltungen, 55,00 EUR

Lidia Basova

Gevelsberg/Bürgerzentrum

5322C

ab Mo. 4.12.2023, 18.30-20.00 Uhr

3 Veranstaltungen, 55,00 EUR

Lidia Basova

Gevelsberg/Bürgerzentrum

5323C

ab Mo. 15.1.2024, 18.30-20.00 Uhr

3 Veranstaltungen, 55,00 EUR

Lidia Basova

Gevelsberg/Bürgerzentrum

5325D

NEU Wir singen – Laienchor „Tutti“

Sie träumen vom Singen und möchten es versuchen? Wir laden Sie herzlich in den neuen Laienchor „Tutti“ ein! Bei den Proben lernen und singen wir Lieder unter Berücksichtigung Ihrer Wünsche. Wir werden auf jeden Fall spezielle Vokal-Übungen durchführen, die darauf abzielen, die richtige Stimmatmung, Intonation und gute Aussprache beim Singen zu entwickeln. Lassen Sie uns die Grundlagen des klassischen Gesangs durchgehen. Ich erkläre, demonstriere an meinem eigenen Beispiel und helfe Ihnen, die Funktionsweise

ab Mo. 5.2.2024, 18.30-20.00 Uhr
3 Veranstaltungen, 55,00 EUR
Lidiia Basova
Gevelsberg/Bürgerzentrum
5326D

ab Mo. 4.3.2024, 18.30-20.00 Uhr
3 Veranstaltungen, 55,00 EUR
Lidiia Basova
Gevelsberg/Bürgerzentrum
5327D

ab Mo. 8.4.2024, 18.30-20.00 Uhr
3 Veranstaltungen, 55,00 EUR
Lidiia Basova
Gevelsberg/Bürgerzentrum
5328D

ab Mo. 3.6.2024, 18.30-20.00 Uhr
3 Veranstaltungen, 55,00 EUR
Lidiia Basova
Gevelsberg/Bürgerzentrum
5329D

VHS-Orchester

Freie Arbeitsgemeinschaft der VHS

Das Orchester, unter Leitung von Anneka Lohn, besteht seit vielen Jahren und probt (außer in den Schulferien) jeden Mittwoch um 20.00 Uhr in der Realschule, Alte Geer 4, 58285 Gevelsberg. Es ist ein sinfonisches Orchester in klassischer Besetzung und ist offen für neue Musikerinnen und Musiker. Interessierte können mittwochs kurz vor Probenbeginn vorbeikommen oder nehmen Kontakt über „orchestergevelsberg.wordpress.com“ auf. Das Orchester wird die Ergebnisse seiner Probenarbeit in zwei Konzerten während des Studienjahres 2023/2024 vorstellen. Das erste Konzert findet am 12.11.2023 in der Lukaskirche in Gevelsberg statt. Weitere Informationen zum Orchester und den Terminen der Konzerte entnehmen Sie bitte aus der Tagespresse oder auf der Homepage des Orchesters: orchestergevelsberg.wordpress.com.

ab Mi. 16.8.2023, 20.00-21.30 Uhr
15 Veranstaltungen, gebührenfrei
Monika Messer-Bärenfänger
Gevelsberg/Realschule Alte Geer
5350C

ab Mi. 10.1.2024, 20.00-21.30 Uhr
23 Veranstaltungen, gebührenfrei
Monika Messer-Bärenfänger
Gevelsberg/Realschule Alte Geer
5352D

Foto: vhs-Orchester



5

Kulturelle Bildung und kreatives Gestalten

Melanie Beinert 02332 9186-168 beinert@vhs-en-sued.de
Meike Lange 02332 9186-124 la@vhs-en-sued.de



Schauspiel

Was ihr wollt

Komödie von William Shakespeare

Liebeswirrungen, ein getrenntes Geschwisterpaar und die Frage danach, wer wir sind, wen wir lieben und was das miteinander zu tun hat: Shakespeares leichtfüßige Verkleidungs- und Verwechslungskomödie spielt mit erstaunlich heutigen Fragen nach Begehren und (Geschlechter-)Rollen. Die schiffbrüchige Viola landet, von ihrem Zwilling Bruder Sebastian getrennt, an der Küste Illyriens. Doch das vermeintlich rettende Land erweist sich schnell als Refugium merkwürdiger Bewohner*innen zwischen Dornröschenschlaf und dionysischem Rausch. Als Mann Cesario verkleidet, tritt sie in den Dienst von Orsino, Herzog von Illyrien, der vergeblich die Gräfin Olivia umwirbt. Viola verliebt sich in den Herzog, während wiederum Olivia Gefühle für Cesario/Viola entwickelt. Als wäre das nicht schon kompliziert genug, tragen auch noch Olivias aufgeblasener Oheim, der Haushofmeister Malvolio und das Kammermädchen Maria zu weiteren Verwicklungen bei. Und an einem anderen Teil der Küste knüpfen Violas Zwilling Bruder Sebastian und der Schiffshauptmann Antonio auf der Suche nach der Schwester vielleicht mehr als freundschaftliche Bande ... Der Regisseur Paul Spittler wuchs in Strausberg bei Berlin auf. Während und

nach seinem Studium arbeitete er als Assistent u. a. am Staatsschauspiel Dresden und Burgtheater Wien. Seit 2018 inszeniert er u. a. am Volkstheater Wien, Maxim Gorki Theater Berlin, Kosmos Theater Wien, Werk X Wien und Die Andere Welt Bühne Strausberg. Seltener auch Bühnenbildner (Kosmos Theater Wien) und Performer (Ballhaus Ost Berlin). Am Schauspiel Dortmund inszenierte Paul Spittler bereits DIE TONIGHT, LIVE FOREVER oder Das Prinzip Nosferatu. Seine Theaterarbeiten sind von starker Körperlichkeit, Exzess und queeren Strömungen geprägt. Er lotet mit seinen Teams die inhaltlichen und ästhetischen Schnittmengen von E- und U-Dramatik aus. Theater fürs Theater ist langweilig. Theater ist Lust. Theater ist aktive Politik. Theater strahlt aus der Gesellschaft in sie hinein. Gemeinsames Entwickeln und Ergünden sind die Grundlage für seine inszenatorische Arbeit. Es handelt sich um Sitzplatzkarten der 1. Kategorie (Reihen 1-7). Die Führung, mit Blick hinter die Kulissen, kann erst später gebucht werden. Weitere Informationen auf Anfrage. Eigene Anreise. Keine Ermäßigung möglich! Anmeldeschluss: 20.10.2023
Sa. 4.11.2023, 19.30 Uhr
1 Veranstaltungen, 35,00 EUR
Melanie Beinert
Dortmund/Schauspielhaus Dortmund
5360C





NEU **Schauspielen?
Heute traue ich mich!**

Ein Schauspiel-Kurs für Einsteiger*innen von 16-116

„Ich wollte schon immer mal Schauspielen“ ist ein Satz, der von Ihnen stammen könnte? Dann sind Sie hier genau richtig! Im wohlwollenden Rahmen können Sie auf der Bühne experimentieren und herausfinden: Wie fühle ich mich im Rampenlicht? Was macht mir Spaß? Welche Talente bringe ich mit? Was möchte ich noch lernen? Und (wie) möchte ich auf der Bühne weitermachen? Keine Ermäßigung möglich!

Sa./So. 2./3.9.2023, 14.00-17.00 Uhr

2 Veranstaltungen, 48,00 EUR

Diyana Nicolaus

Gevelsberg/Bürgerzentrum

5365C

NEU **Königinnen-Training – oder:
Bühne frei für uns Frauen!**

Ein Schauspiel-Kurs für Einsteigerinnen von 16-116

Schauspielen und im Rampenlicht stehen. Einfach mal in eine andere Rolle schlüpfen und erspüren: Wie fühle ich mich dabei? Auch mal üben, auf den Tisch zu hauen und die Stimme zu erheben. Denn etwas Bühnenluft kann auch frischen Wind in den Alltag bringen. In diesem Kurs können Sie sich ausprobieren und der Fantasie freien Lauf lassen. Und das alles in einem wohlwollenden Rahmen nur unter uns Frauen! Keine Ermäßigung möglich!

Sa./So. 20./21.4.2024, 14.00-17.00 Uhr

2 Veranstaltungen, 48,00 EUR

Diyana Nicolaus

Gevelsberg/Bürgerzentrum

5366D

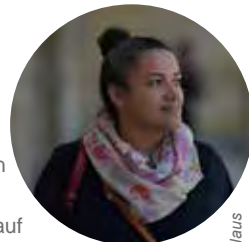


Foto: Diyana Nicolaus

VARIÉTÉ et cetera
BOCHUM
ARTISTIK.COMEDY.GASTRONOMIE

☎
0234
13003

**DAS BESONDERE
ERLEBNIS!**
lachen. staunen.
genießen.

TICKETS &
GUTSCHEINE
ONLINE
ERHÄLTICH

LIVE
SHOW

VARIETE-ET-CETERA.DE

5

Kulturelle Bildung und kreatives Gestalten

Melanie Beinert
Meike Lange

02332 9186-168
02332 9186-124

beinert@vhs-en-sued.de
la@vhs-en-sued.de



Bilder: Dr. Tom Fliege

Fotografie

NEU Digitalkamera: einstellen – fertig – los!

Workshop

Sie haben eine Digitale Spiegelreflexkamera (DSLR mit oder ohne Spiel von Canon, Nikon, Sony, Lumix, usw.) und wissen gar nicht, wofür all die Knöpfe und Einstellungen gut sind? Im Vollautomatik-Modus können Sie natürlich anfangen zu fotografieren, aber in Ihrer Kamera steckt noch viel mehr Potential! Lernen Sie in diesem Einführungskurs die Grundlagen der Fotografie kennen. Gemeinsam erforschen wir Ihre Wechselobjektive und die wichtigsten Kamerafunktionen. Wir werden viel ausprobieren und kleine Gegenstände und Bewegungs(un)schärfe sind schon bald keine Fremdwörter mehr und lassen Sie nach dem Kurs viel spannendere Bilder gestalten. Bringen Sie bitte Ihre Kamera (mit den Buchstaben P, Tv/S, Av/A, M auf dem Moduswahrad), Bedienungsanleitung, geladene Akkus, Speicherkarte, Objektive und weitere Ausrüstung mit. Keine Ermäßigung möglich!

Di. 12.9.2023, 18.00-22.00 Uhr

1 Veranstaltung, 45,00 EUR

Dr. Tom Fliege

Gevelsberg/Bürgerzentrum

5402C

Mo. 19.2.2024, 18.00-22.00 Uhr

1 Veranstaltung, 45,00 EUR

Dr. Tom Fliege

Gevelsberg/Bürgerzentrum

5403D

NEU Smartphone: Bessere Fotos mit modernen Handys

Mit den aktuellen Smartphones (z.B. Huawei, Samsung etc.) hat man eine erstaunlich gute Kamera immer dabei. Selbst in ihrem Automatikmodus „Foto“ gelingen schon detailreiche Fotos. Der richtige Zauber aber liegt in ihrem „Pro“ Modus, dort lassen sich meist Schärfe, Belichtungszeit, Über/Unterbelichtung und ISO einstellen. Bei manchen Modellen lässt sich sogar mit der Blende die Schärfentiefe beeinflussen. Doch wie hängen diese Einstellungen zusammen, was ist mit dem Licht, den Perspektiven, wie gestaltet man ein interessantes Bild? Wie entstehen kleine Kunstwerke statt der üblichen Selfies, z.B. für Ihren nächsten Social Media Auftritt. Ein Blick auf die weiteren Aufnahmemodi und auf sinnvolles Zubehör runden den Kurs ab. Bitte eigene, aufgeladene Smartphones (die Hauptkamera muss 2,3 oder mehr eingebaute Objektive haben), Ladekabel und Zubehör mitbringen. Mit der grundsätzlichen Bedienung des Smartphones sollten Sie auch schon auskennen. Keine Ermäßigung möglich!



Bilder: Peter Klein

Mo. 13.11.2023, 18.00-22.00 Uhr
 1 Veranstaltung, 45,00 EUR
 Dr. Tom Fliege
 Gevelsberg/Bürgerzentrum
 5404C

Mo. 22.4.2024, 18.00-22.00 Uhr
 1 Veranstaltung, 45,00 EUR
 Dr. Tom Fliege
 Gevelsberg/Bürgerzentrum
 5405D

Fotografie-Club – Ein ganzes Semester Fotografie

*Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene*

Im Vordergrund steht das Kennenlernen von Gleichgesinnten und der Spaß an der Fotografie. Theorie und Praxis werden durch gemeinsames Lernen von Anfängern und Fortgeschrittenen miteinander verknüpft. Der Kurs besteht aus den Clubabenden in der vhs, die über das gesamte Semester etwa alle vier Wochen stattfinden. An den Clubabenden können die Teilnehmenden Themen selber vorschlagen, Fragen stellen, eigene Bilder besprechen. Es werden aber auch Themen vorgestellt wie Nacht-, HDR-, Natur-, Architekt-tur-; Makro-, Panorama-, Studio-, Porträtfotografie und Bildbearbeitung, Bildgestaltung, technische Grundlagen, Druck und Belichtung der Bilder. An jedem Clubabend bekommen die Teilnehmenden eine fotografische Hausaufgabe auf, um das fotografische Sehen zu üben und Techniken zu vertiefen. Die Ergebnisse werden am nächsten Clubabend besprochen. Dazu wird die Internet-Bilderplattform Flickr verwendet, deren Nutzung geübt wird. An den Clubabenden werden gelegentlich von Teilnehmenden Bildvorträge von ihren Reisen oder spannenden Projekten gehalten. Zwischen den Clubabenden findet jeweils eine Exkursion (zu sehenswerten Örtlichkeiten) bzw. ein Fotomarathon oder Fotowalk statt. Bilder dieser Ausflüge werden jeweils zu

einem internen Wettbewerb eingereicht. Erfreulich dabei ist, dass auch Anfänger (mit Smartphone-Bildern!) ganz oben in den Ergebnislisten stehen. Darüber hinaus werden die Teilnehmenden gemeinsam öffentliche Ausstellungen vorbereiten und durchführen. Fahrtkosten und Eintritt werden von den Teilnehmenden übernommen. Falls Sie noch Fragen haben, können Sie sich vorab am 14.8.2023, 18.45-19.00 Uhr informieren. Keine Ermäßigung möglich!
 Clubabende am Mo: 14.8./11.9./16.10./13.11./11.12.2023
 Exkursionen am Samstag:
 2.9./23.9./28.10./25.11.2023
 ab Mo. 14.8.2023, 19.00-21.15 Uhr
 5 Veranstaltungen, 105,00 EUR
 Peter Klein
 Gevelsberg/Bürgerzentrum
 5410C

Falls Sie noch Fragen haben, können Sie sich vorab am 29.1.2024, 18.45-19.00 Uhr informieren. Keine Ermäßigung möglich!
 Clubabende am Mo: 29.1./26.2./18.3./22.4./27.5./24.6.2024
 Exkursionen am Samstag:
 10.2./9.3./13.4./11.5./8.6.2024
 ab Mo. 29.1.2024, 19.00-21.15 Uhr
 6 Veranstaltungen, 126,00 EUR
 Peter Klein
 Gevelsberg/Bürgerzentrum
 5412D



Fotos: © Achim Beiterberg



Kulturelle Bildung und kreatives Gestalten

Melanie Beinert
Meike Lange

02332 9186-168
02332 9186-124

beinert@vhs-en-sued.de
la@vhs-en-sued.de

NÄHEN FÜR KIDS

Cooler Klamotten nähen für Kids

ab 12 Jahre

In Zusammenarbeit mit dem
Jugendamt der Stadt Gevelsberg
Dieser Kurs wird gefördert durch das Ministerium
für Kultur und Wissenschaft des Landes NRW



Ministerium für Familie, Kinder,
Jugend, Kultur und Sport,
des Landes Nordrhein-Westfalen



Dieser Kurs fördert Mode, die sonst keiner hat! Vom Schnittmuster bis zum fertigen Kleidungsstück. Umgang mit der Nähmaschine sowie das Nähen von Hand. Bitte mitbringen: Stoff und passendes Nähgarn, Schere, Stecknadeln, Nähadeln, Block und einen Bleistift.

in den Herbstferien 2023

ab 9.10.2023, 14.00-18.00 Uhr
4 Veranstaltungen, gebührenfrei
Melanie Katzuba
Gevelsberg/Bürgerzentrum
5710C



in den Osterferien 2024

ab 25.3.2024, 14.00-18.00 Uhr
4 Veranstaltungen, gebührenfrei
Melanie Katzuba
Gevelsberg/Bürgerzentrum
5712D



in den Sommerferien 2024

ab 15.7.2024, 14.00-18.00 Uhr
4 Veranstaltungen, gebührenfrei
Melanie Katzuba
Gevelsberg/Bürgerzentrum
5714D



ab 12.8.2024, 14.00-18.00 Uhr
4 Veranstaltungen, gebührenfrei
Melanie Katzuba
Gevelsberg/Bürgerzentrum
5715D



Textile Techniken

Hauptsache: Stoff und Spaß – von der Tasche bis zum Kleid

Nähkurs für Einsteiger*innen und Erfahrene

Einsteiger*innen lernen den ersten Umgang mit der Nähmaschine. Einfache Kleidungsstücke, aber auch Deko-Artikel, können nach Wunsch von den Teilnehmenden genäht werden. Vom Auskopieren der Schnitte, dem Zuschneiden des Stoffes und der optimalen Verarbeitung werden alle Arbeitsgänge unter fachlicher Anleitung zum Wunschmodell begleitet. So sollten auch Nähanfänger*innen im Umgang mit der Nähmaschine bald vertraut sein. Erfahrene Teilnehmende vertiefen ihre Kenntnisse und Fähigkeiten, erhalten Hilfestellung beim Ändern von Grundschnitten nach eigenen Wünschen, Maßen und schwierigen Details. Nähmaschinen sind vorhanden (es kann aber auch die eigene Nähmaschine mitgebracht werden). Bitte mitbringen: Schneiderkreide, Kopierfolie, Schnitt und Stoff, Maßband, scharfe Schere, Garn, Näh- und Stecknadeln.

ab Mo. 7.8.2023, 18.30-20.45 Uhr
7 Veranstaltungen, 84,00 EUR
Martina Hausherr
Gevelsberg/Bürgerzentrum
5720C

ab Di. 8.8.2023, 18.30-20.45 Uhr
7 Veranstaltungen, 84,00 EUR
Martina Hausherr
Gevelsberg/Bürgerzentrum
5721C

ab Mi. 9.8.2023, 18.30-20.45 Uhr
7 Veranstaltungen, 84,00 EUR
Martina Hausherr
Gevelsberg/Bürgerzentrum
5722C

ab Mo. 16.10.2023, 18.30-20.45 Uhr
7 Veranstaltungen, 84,00 EUR
Martina Hausherr
Gevelsberg/Bürgerzentrum
5725C

ab Di. 17.10.2023, 18.30-20.45 Uhr
7 Veranstaltungen, 84,00 EUR
Martina Hausherr
Gevelsberg/Bürgerzentrum
5726C

ab Mi. 18.10.2023, 18.30-20.45 Uhr
7 Veranstaltungen, 84,00 EUR
Martina Hausherr
Gevelsberg/Bürgerzentrum
5727C

ab Mo. 15.1.2024, 18.30-20.45 Uhr
5 Veranstaltungen, 60,00 EUR
Martina Hausherr
Gevelsberg/Bürgerzentrum
5730D

ab Di. 16.1.2024, 18.30-20.45 Uhr
5 Veranstaltungen, 60,00 EUR
Martina Hausherr
Gevelsberg/Bürgerzentrum
5731D

ab Mi. 17.1.2024, 18.30-20.45 Uhr
5 Veranstaltungen, 60,00 EUR
Martina Hausherr
Gevelsberg/Bürgerzentrum
5732D

ab Mo. 19.2.2024, 18.30-20.45 Uhr
5 Veranstaltungen, 60,00 EUR
Martina Hausherr
Gevelsberg/Bürgerzentrum
5735D

ab Di. 20.2.2024, 18.30-20.45 Uhr
5 Veranstaltungen, 60,00 EUR
Martina Hausherr
Gevelsberg/Bürgerzentrum
5736D

ab Mi. 21.2.2024, 18.30-20.45 Uhr
5 Veranstaltungen, 60,00 EUR
Martina Hausherr
Gevelsberg/Bürgerzentrum
5737D

ab Mo. 8.4.2024, 18.30-20.45 Uhr
6 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Martina Hausherr
Gevelsberg/Bürgerzentrum
5740D

ab Di. 9.4.2024, 18.30-20.45 Uhr
6 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Martina Hausherr
Gevelsberg/Bürgerzentrum
5741D

ab Mi. 10.4.2024, 18.30-20.45 Uhr
6 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Martina Hausherr
Gevelsberg/Bürgerzentrum
5742D

ab Mo. 27.5.2024, 18.30-20.45 Uhr
6 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Martina Hausherr
Gevelsberg/Bürgerzentrum
5745D

ab Di. 28.5.2024, 18.30-20.45 Uhr
6 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Martina Hausherr
Gevelsberg/Bürgerzentrum
5746D

ab Mi. 29.5.2024, 18.30-20.45 Uhr
6 Veranstaltungen, 72,00 EUR
Martina Hausherr
Gevelsberg/Bürgerzentrum
5747D

Nähkurse mit Martina Hausherr in den Sommerferien 2024

Termin auf Anfrage

ab Mo., 18.30-20.45 Uhr
4 Veranstaltungen, 48,00 EUR
Gevelsberg/Bürgerzentrum
5750D

ab Di., 18.30-20.45 Uhr
4 Veranstaltungen, 48,00 EUR
Gevelsberg/Bürgerzentrum
5751D

ab Mi., 18.30-20.45 Uhr
4 Veranstaltungen, 48,00 EUR
Gevelsberg/Bürgerzentrum
5752D

Sa./So, 10.00-16.00 Uhr
2 Veranstaltungen, 64,00 EUR
Gevelsberg/Bürgerzentrum
5753D





Kulturelle Bildung und kreatives Gestalten

Melanie Beinert
Meike Lange

02332 9186-168
02332 9186-124

beinert@vhs-en-sued.de
la@vhs-en-sued.de



Fotos: © vhs Ennepe-Ruhr-Süd



NEU

Offenes Nähstudio

Sie hatten schon immer Lust zu nähen und haben sich aber nicht getraut? Sie bekommen ein Baby, Enkelkinder oder haben vielleicht schon welche und möchten mal etwas ganz Besonderes für Ihre Lieben kreieren? Ich stehe Ihnen gerne mit Rat und Tat zur Seite – ob Babymütze, Hose, Strampelsack, Kinder-Jeans, Boxer-Shorts, Schal oder für erfahrene Näherinnen und Näher auch Bodys oder Ihr ganz persönliches neues Lieblingsteil. Schnitte sind in unterschiedlichen Größen vorhanden. Wenn Sie eine eigene Nähmaschine haben, so können Sie diese gerne mitbringen. Wir werden Jersey-Stoff verarbeiten. Die Bündchen-Ware können Sie bei mir im Kurs erwerben, die Jersey-Stoffe sollten Sie mitbringen. Es eignen sich auch hervorragend alte Oversize-Pullover, Papas alte Jeans oder Cordhose oder schöne große T-Shirts, Jersey-Kleider, Jogginghosen, etc., die eigentlich noch gut sind aber nicht mehr getragen werden. Je größer desto besser. Sie werden erstaunt sein, was wir aus Ihrer alten Kleidung noch herstellen können! Ich freue mich auf kreative und gemütliche Tage mit Ihnen in unserer tollen neuen Gevelsberg, Industriehalle, Hammerstr. 21! Bei Fragen zum Material melden Sie sich

gerne vorab bei mir per E-Mail unter
katzuba@vhs-en-sued.de.

Fr. 15.9.2023, 15.00-18.45 Uhr
Sa.16.9.2023, 10.00-13.45 Uhr
2 Veranstaltungen, 40,00 EUR
Melanie Katzuba

Gevelsberg, Industriehalle, Hammerstr. 21
5761C

Fr. 10.11.2023, 15.00-18.45 Uhr
Sa. 11.11.2023, 10.00-13.45 Uhr
2 Veranstaltungen, 40,00 EUR
Melanie Katzuba

Gevelsberg, Industriehalle, Hammerstr. 21
5761C

Fr. 15.3.2024, 15.00-18.45 Uhr
Sa. 16.3.2024, 10.00-13.45 Uhr
2 Veranstaltungen, 40,00 EUR
Melanie Katzuba

Gevelsberg, Industriehalle, Hammerstr. 21
5764D

Fr. 21.6.2024, 15.00-18.45 Uhr
Sa: 22.6.2024, 10.00-13.45 Uhr
2 Veranstaltungen, 40,00 EUR
Melanie Katzuba

Gevelsberg, Industriehalle, Hammerstr. 21
5765D



Fotos: © Achim Bartenberg



Foto: © Ulrike Thevis-Gaidt

NEU Stricken für Anfänger mit geringen oder ohne Vorkenntnissen

Vermittelt werden die Grundlagen des Strickens anhand eines kleinen Projektes: Topflappen, Schal oder kleiner Pullover. Socken sind für Anfänger ungeeignet. Es werden Anschlag, rechte und linke Masche, Ab- und Zunahmen sowie Abketten geübt. Verschiedene Rechts-Links-Muster werden ausprobiert und kombiniert und eine einfache Nähetechnik wird gezeigt. Außerdem werden Erstes Lesen von einfachen Strickanleitungen und die Berechnung eines eigenen Strickobjektes erlernt. Die erste Stunde ist der Materialkunde und den Werkzeugen gewidmet. Gemeinsam werden wir die von den Teilnehmenden ausgewählten Projekten mit den dazu passenden Garnqualitäten und Nadelstärken besprochen. Bitte mitbringen: Stricknadeln und Garn in der gleichen Stärke (4 oder 5).

ab Di. 20.2.2024, 17.00-18.30 Uhr

6 Veranstaltungen, 54,00 EUR

Ulrike Thevis-Gaidt

Gevelsberg/Bürgerzentrum

5768D

Stoffdruck – Keith Haring (1958-1990) macht gute Laune!

Wochenendseminar

Die Wimmelbildern gleichkommenden malerischen Anordnungen einander berührender, sich auf verschiedene Arten bewegender Phantasiefiguren des Graffiti-Künstlers Keith Haring senden Botschaften der guten Laune und dienen als Inspiration für weitere skurril-sympathische Fantasiewesen, die durch ihre vereinfachte Darstellung und Einfarbigkeit eine ideale Vorlage für das Schablonensiebdruckverfahren darstellen. Bitte außerdem mitbringen: Arbeitskittel, spitze Schere, Bastelmesser, Bleistift und Buntstifte. Keine Ermäßigung möglich!

Sa./So. 9./10.9.2023, 10.00-16.00 Uhr

2 Veranstaltungen, 59,00 EUR

Gudrun Beerbohm

Ennepetal/Kreativraum, Haus Ennepetal

5770C

VON DER HEYDT
MUSEUM WUPPERTAL

**PABLO PICASSO |
MAX BECKMANN
MENSCH - MYTHOS -
WELT**



17.9.23 – 7.1.24

Pablo Picasso, *Der Maler bei der Arbeit*, 1964
Sprengel Museum Hannover © Succession Picasso /
VG Bild-Kunst, Bonn 2023





Kulturelle Bildung und kreatives Gestalten

Melanie Beinert 02332 9186-168 beinert@vhs-en-sued.de
Meike Lange 02332 9186-124 la@vhs-en-sued.de



Fotos: Gudrun Beerbohm

Fotos: © Achim Battenberg

Modedesign – Etuischritt nach Maß

Grundlagen Schnittkonstruktion
Wochenendseminar

Ein Etuikleid ist ein figurnah geschnittenes Kleid mit Abnähern, das zeitlos chic ist. Sie zeichnen nach Anleitung und vorherigem Maßnehmen einen Etuikleiderschnitt mit Ärmel nach Ihren persönlichen Maßen.

Kursinhalte:

- Körpermaße, Maßtabellen, das persönliche Maßnehmen, der Maßzettel
- Schnittaufstellung, Schritt für Schritt nach Anleitung
- Abnähverlegung, Nahtlagen
- Kopieren des Schnittes
- Anprobe, Vornahme evtl. Korrekturen

Wir arbeiten mit einem festen, leicht transparenten Schnittpapier, das von der Kursleiterin mitgebracht wird. Für das Papier und Kopien entsteht ein Unkostenbeitrag von 3,00 EUR und dieser ist direkt an die Dozentin zu entrichten. Außerdem bitte mitbringen: Bleistift, Radiergummi, Papierschere, Tesafilm, Stecknadeln, langes Lineal (60 cm), Geodreieck, Zentimetermaß, Kopiererrädchen, anliegendes T-Shirt. In diesem Seminar wird nicht genäht. Keine Ermäßigung möglich!

Sa./So. 11./12.11.2023, 10.00-16.00 Uhr

2 Veranstaltungen, 59,00 EUR

Gudrun Beerbohm

Gevelsberg/Bürgerzentrum

5772C

Stoffdruck – Flower Power – der Stil der 70er Jahre

Wochenendseminar

Abstrahierte florale und geometrische Motive mit klaren Binnen- und Außenkonturen in knalligen Farben bilden die Grundlage der Stoffdesigns der 70er Jahre. In dem Kurs werden Mode und Stoffdesigns der 70er Jahre vorgestellt, an deren Beispielen die Teilnehmenden eigene Motive entwerfen und diese in Schablonen-Siebdruckverfahren als Einzelmotive oder als Muster auf Stoff drucken. Die Materialkosten für den Druck (10,00 EUR) werden vor Ort an die Dozentin entrichtet. Bitte bringen Sie helle, gewaschene Baumwoll- oder Leinenstoffe mit oder erwerben Sie diese bei der Dozentin (10,00 EUR pro Meter). Bitte außerdem mitbringen: Arbeitskittel, spitze Schere, Bastelmesser, Bleistift und Buntstifte. Keine Ermäßigung möglich!

Sa./So. 2./3.3.2024, 10.00-16.00 Uhr

2 Veranstaltungen, 59,00 EUR

Gudrun Beerbohm

Ennepetal/Kreativraum, Haus Ennepetal

5773D



Fotos: © Achim Battenberg



Batik

Wochenendseminar

Batik ist längst kein Relikt der Hippie-Bewegung mehr. Es gibt eine nachhaltige und vor allem freudige Möglichkeit, hippe Teile selber zu gestalten. In diesem Workshop werden verschiedene Batiktechniken vorgestellt und vermittelt. Gerne dürfen auch eigene, helle Textilien aus Baumwolle oder Leinen mitgebracht werden, um weitere farbenfrohe Batik-Kunstwerke

Foto: © Laura Gartmann

zu schaffen. Sie können zum Beispiel einen Beutel, ein T-Shirt oder einen Kissenbezug mitbringen. Bitte waschen Sie eigene Textilien, die Sie färben möchten, vorab. Materialkosten in Höhe von 10,00 bis 15,00 € (je nach Verbrauch) sind direkt an die Dozentin zu entrichten. Keine Ermäßigung möglich!

So. 24.9.2023, 9.00-13.00 Uhr

1 Veranstaltung, 25,00 EUR

Laura Gartmann

Ennepetal/Kreativraum, Haus Ennepetal

5780C

Entspannung auf kreative Art

Teddys zum Selbermachen aus Naturstoffen „made in Germany by Steiff/Schulte“



z. B. BANJI, unser Zweifarbiger
27 cm, wunderschönes braunes + weißes Mohair, 32,- €*
*Bastelpaketpreis ohne Accessoires und Füllung



z. B. FLÖCKCHEN, unser süßes Rotnäschen
26 cm, hochwertiges eierschalfarbenes Mohair, 32,- €*
*Bastelpaketpreis ohne Accessoires und Füllung



Hobbydee®


Bei uns ist der BÄR los!


Farbprospekt & Kursinfos:
Telefon: 0 22 08 / 91 00 55
E-Mail: info@hobbydee.de
Web-Shop: www.hobbydee.de





6


Gesundheit und Ernährung

 Bei diesen Veranstaltungen nutzen wir in der Regel die vhs.cloud und/oder Zoom. Für die Teilnahme sind folgende Voraussetzungen erforderlich: PC, Laptop, Tablet, Smartphone, Mikrofon und Lautsprecher, ggf. Headset, Webcam, stabile Internet-Verbindung. Wir empfehlen mindestens 4 Mbit/s Bandbreite. Browser, die in der Regel stabil funktionieren, sind Mozilla Firefox und Google Chrome.

 Bei Seminaren mit diesem Zeichen ist in einer Pause ein kleines Frühstücksbuffet für Sie vorbereitet. Ein Betrag für diese Stärkung ist in der Gebühr bereits enthalten. Achtung! Bei Anspruch auf Ermäßigung beachten Sie bitte, dass auf diesen Anteil an der Gesamtgebühr keine Ermäßigung gewährt werden kann. Bei Abbuchungen wird dies berücksichtigt.

 Bei Seminaren mit diesem Zeichen werden Sie mit Getränken und Obst versorgt. Ein Betrag für diese Stärkung ist in der Gebühr bereits enthalten. Achtung! Bei Anspruch auf Ermäßigung beachten Sie bitte, dass auf diesen Anteil an der Gesamtgebühr keine Ermäßigung gewährt werden kann. Bei Abbuchungen wird dies berücksichtigt.

 Bei Seminaren mit diesem Zeichen werden Sie mit Kalt- und Warmgetränken versorgt. Ein Betrag für die Getränke ist in der Gebühr bereits enthalten. Achtung! Bei Anspruch auf Ermäßigung beachten Sie bitte, dass auf diesen Anteil an der Gesamtgebühr keine Ermäßigung gewährt werden kann. Bei Abbuchungen wird dies berücksichtigt.

 Ferienakademie – Seminare mit diesem Zeichen finden in den Ferien statt.

 Seminaren mit diesem Zeichen werden von der Krankenkasse bezuschusst.

Ansprechpartner/innen:



Iris Baeck
Fachbereichsleiterin
02332 9186-112
bae@vhs-en-sued.de



Christine Flamme
Organisation
02332 9186-128
fla@vhs-en-sued.de

Inhaltsverzeichnis

Rund um Körper und Gesundheit	238
vhs.Gesundheit Online	240
Entspannung	242
Bewegung	258
Schwimmkurse für Kinder	265
Wassergymnastik	266
Tanz	271
Essen und Trinken	276

„VHS macht gesünder!“

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Wenn Sie Ihre Gesundheit eigenverantwortlich stärken möchten, ist Gesundheitskompetenz unerlässlich. Mit ihrem umfassenden Bildungsangebot ermöglichen Volkshochschulen Menschen einen eigenverantwortlichen Umgang mit ihrer Gesundheit und eine Stärkung der gesundheitlichen Ressourcen.

In den folgenden Angeboten der Gesundheitsbildung erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen und die eigene Kraft spüren können. Dabei werden Sachinformationen und Lernen mit allen Sinnen verknüpft. Stärken Sie Ihre psychischen und physischen Ressourcen, machen Sie sich fit für Alltag und Beruf und fördern Sie Ihre Gesundheit nachhaltig.

Seit einigen Jahren gibt es ein eigenes Kochstudio in Ennepetal, in dem Sie im Rahmen von unterschiedlichen Kursen kulinarisch durch die Welt Reisen können. Schauen Sie mal rein.



I

Wirtschaft und Beruf –
Berufliche Bildung

B

Schulabschlüsse
und Grundbildung

Sprachen

Mensch und
Gesellschaft

Kulturelle Bildung und
kreatives Gestalten

Gesundheit
und Ernährung

6

Gesundheit und Ernährung

Iris Baeck 02332 9186-112 bae@vhs-en-sued.de
Christine Flamme 02332 9186-128 fla@vhs-en-sued.de



Bild:chim Battenberg

Rund um Körper und Gesundheit

Zuckerarm

Seminar

In der heutigen Zeit ist „zuckerfreie Ernährung“ in aller Munde. Doch ist dies überhaupt möglich? Können wir uns überhaupt völlig zuckerfrei ernähren? Diesen und anderen Fragen rund um das Thema „Zucker“ gehen wir auf den Grund. Sie erfahren,

- wie sich zu hoher Zuckerkonsum auf unseren Körper auswirkt,
- warum wir Zucker so lieben,
- wie Sie versteckten Zucker erkennen und
- welche Möglichkeiten es gibt, sich zuckerarm zu ernähren.

Bitte bringen Sie sich etwas zu trinken mit.

Di. 24.10.2023, 18.30-20.45 Uhr

1 Veranstaltung, 12,00 EUR

Carmen Rietz

Gevelsberg/Bürgerzentrum

6000C

Mi. 6.3.2024, 18.30-20.45 Uhr

1 Veranstaltung, 12,00 EUR

Carmen Rietz

Gevelsberg/Bürgerzentrum

6002D



Foto: Carmen Rietz

Wunderwerk Fuß

Seminar

Ihre Füße schmerzen bereits nach einem kurzen Stadtbummel, die Knie melden sich bei einem lockeren Dauerlauf. Nach einem Arbeitstag treten regelmäßig Verspannungen im Bereich der Hals-, Brust und Lendenwirbelsäule auf. Beschwerden sind oft vielfältig, langwierig und nicht selten verderben diese die Freude an Bewegung. Befindet sich die Ursache des Schmerzes tatsächlich an der Körperstelle, an der er auftritt?

In diesem Seminar bekommen Sie einen kleinen Gesamtüberblick über den Körper und über mögliche Zusammenhänge von Beschwerden und Fehlbelastungen am Fuß, am Knie, an der Hüfte, der Wirbelsäule und der Schulter. Anhand gezielter Übungen haben Sie die Möglichkeit, die beschriebenen Zusammenhänge am eigenen Körper wahrzunehmen. Diese Übungen unterstützen Sie dabei, Schritt für Schritt in eine „gesunde“ Haltung und Bewegung zu kommen. Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen Sie ein Paar Socken mit. Der Dozent ist Orthopädietechnikermeister, Trainer, Sportler und berichtet aus eigener Erfahrung. Weitere Informationen unter bergfeld-bewegt.de.

Do. 21.9.2023, 18.00-21.00 Uhr

1 Veranstaltung, 16,00 EUR

Thomas Bergfeld

Gevelsberg/Bürgerzentrum

6004C

Do. 1.2.2024, 18.00-21.00 Uhr
1 Veranstaltung, 16,00 EUR
Thomas Bergfeld
Ennepetal/Haus Ennepetal
6005D

Fr. 12.4.2024, 18.00-21.00 Uhr
1 Veranstaltung, 16,00 EUR
Thomas Bergfeld
Schwelm/ Kulturhaus
6006D

Fußreflexzonenmassage

Wochenendseminar

Die Fußreflexzonenmassage ist eine ganzheitliche, manuelle Behandlung des Körpers über die Füße, mit der Unausgeglichenheiten im Körper beseitigt und die natürlichen Selbstheilungskräfte verstärkt werden. Zahlreiche Zonen des Fußes stehen in einer besonderen Wechselbeziehung zu bestimmten Körperteilen und Organen. Dies lässt sich therapeutisch und diagnostisch nutzen. So können durch Massage der Reflexzonen am Fuß Organe und Strukturen des Bewegungsapparates erreicht und harmonisiert werden. In angenehmer, ruhiger Atmosphäre praktiziert, bewirkt die Fußreflexzonenmassage nicht nur einen Funktionsausgleich der behandelten Organe, sondern vermittelt darüber hinaus eine wohltuende Entspannung und Harmonisierung des Energieflusses. Bevor man allerdings diese sehr wirkungsvolle Technik anwendet, sollten körperliche Beschwerden medizinisch abgeklärt sein. Bitte melden Sie bei Interesse sich und eine



Bild: Achim Battenberg

Ihnen vertraute Person an. In diesem Seminar lernen Sie, selbständig mit der Fußreflexzonenmassage zu arbeiten. Es wird die Technik erklärt und anschließend unter Anleitung eingeübt. Mitzubringen sind ein Venenkissen oder zwei stabile Knierollen sowie eine Decke, ein Kopfkissen und eine stabile Schreibunterlage. Am Ende können Fußreflexzonen tafeln in DIN A4 zum Selbstkostenpreis in Höhe von 10,00 EUR beim Dozenten erworben werden.

Sa. 9.3.2024, 15.00-18.00 Uhr
1 Veranstaltung, 20,00 EUR
Thomas Stein
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6008D

Sa. 27.4.2024, 15.00-18.00 Uhr
1 Veranstaltung, 20,00 EUR
Thomas Stein
Schwelm/Kulturhaus
6009D

Das VHS-Programm bringt SIE mitten in IHRE Zielgruppe – mit Druck & online!



Mediatarif VHS Ennepe-Ruhr-Süd:

0 22 08 / 91 00 50

info@wetzels-marketing.de

www.wetzels-marketing.de



Wirtschaft und Beruf –
Berufliche Bildung

B

Schulabschlüsse
und Grundbildung

Sprachen

Mensch und
Gesellschaft

Kulturelle Bildung und
kreatives Gestalten

Gesundheit
und Ernährung



Gesundheit und Ernährung

Iris Baeck 02332 9186-112 bae@vhs-en-sued.de
Christine Flamme 02332 9186-128 fla@vhs-en-sued.de

vhs.Gesundheit Online

Die VHS Ennepe-Ruhr-Süd hat im digitalen Bereich eine langjährige Kooperation mit der VHS Böblingen-Sindelfingen. Im Rahmen dieser Kooperation bieten wir Ihnen Veranstaltungen zu gesundheitlichen Themen mit namhaften Referenten an. Diese Veranstaltungen finden in Form von Webvorträgen statt, so dass jede/r, die/der interessiert ist, bequem von zu Hause aus daran teilnehmen und ihre/seine Fragen über einen Chat an den/die jeweilige/n Referent*in richten kann.

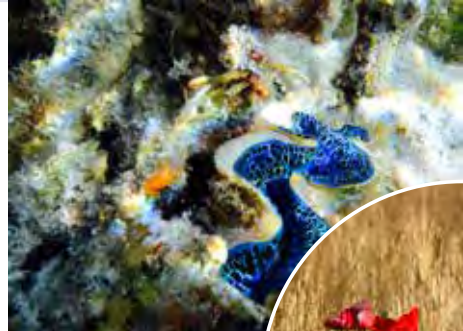
Damit Sie im Vorfeld der jeweiligen Veranstaltung den Link erhalten, der Ihnen die Teilnahme ermöglicht, ist eine frühzeitige Anmeldung über die Homepage der VHS Ennepe-Ruhr-Süd www.vhs-ennepe-ruhr-sued.de erforderlich.

Die Webvorträge laufen mit dem Video-Conferencing-System edudip.

Um an diesem digitalen Vortrag von zu Hause aus teilnehmen zu können, sind folgende Voraussetzungen erforderlich:

- PC, Laptop oder Tablet, iPad iPhone
- Mikrofon und Lautsprecher, ggf. Headset
- Webcam
- stabile Internet-Verbindung, von mindestens 6 Mbit/s Bandbreite, empfohlen sind 16 Mbit/s Browser, die in der Regel stabil funktionieren, sind Mozilla Firefox und Google Chrome.

Wenn Sie angemeldet sind, erhalten Sie einen Tag vor Beginn des Webvortrages von der VHS Ennepe-Ruhr-Süd einen individualisierten Zugangslink per E-Mail zugesandt.



Bilder: Achim Battenberg



online Demenz

Webvortrag

in Kooperation mit der
VHS Böblingen-Sindelfingen

Die Sektion für Demenzforschung und Gedächtnisambulanz in Tübingen dient der (Früh-)Erkennung, differential-diagnostischen Abklärung und Behandlung von Gedächtnisstörungen sowie der Beratung von betroffenen Patienten und Angehörigen. Bei Gedächtnisstörungen ist es wichtig, so früh wie möglich einen Arzt aufzusuchen und eine Diagnose stellen zu lassen. Möglicherweise liegt eine Erkrankung zugrunde, die durch eine Behandlung geheilt oder in ihrem Fortschreiten aufgehalten bzw. verlangsamt werden kann. Der Vortrag gibt einen Überblick zu Epidemiologie, Formen, Risikofaktoren, Diagnostik, Therapie und Prävention von Demenzerkrankungen mit Schwerpunkt Alzheimer-Demenz.

Prof. Dr. Christoph Laske ist Leiter der Sektion für Demenzforschung und Gedächtnisambulanz in Tübingen.

Do. 5.10.2023, 19.00-20.00 Uhr

1 Veranstaltung, 5,00 EUR

Prof. Dr. Christoph Laske

6010C



online Schlafstörungen

*Webvortrag in Kooperation mit der
VHS Böblingen-Sindelfingen*

Unter Schlafstörungen leiden sechs Prozent der Weltbevölkerung. Leider werden Schlafstörungen oft bagatellisiert und nicht entsprechend behandelt, obwohl sie zu enormen gesundheitlichen Belastungen und teils schwerwiegenden Folgeerkrankungen führen. Im Vortrag wird ein Überblick über das Spektrum der Schlafstörungen gegeben. Es wird auf die verständliche und ausführliche Darstellung Wert gelegt. Dabei werden die neuesten Erkenntnisse zu den jeweiligen Diagnose- und Behandlungsmöglichkeiten vermittelt.

Dr. med. Daniel Sippel ist Facharzt für Psychiatrie & Psychotherapie, ärztlicher Leiter Schlafambulanz & Schlaflabor in der Klinik für Psychiatrie & Psychotherapie.

Do. 19.10.2023, 19.00-20.00 Uhr

1 Veranstaltung, 5,00 EUR

Dr. med. Daniel Sippel

6012C

online Diabetes mellitus Typ 2

*Webvortrag in Kooperation mit der
VHS Böblingen-Sindelfingen*

Bei einem Typ-2-Diabetes sind die Zuckerwerte im Blut erhöht. Unbehandelt kann die Erkrankung akute Stoffwechsellentgleisungen und gesundheitliche Langzeitschäden nach sich ziehen. Ein veränderter Lebensstil und eine Behandlung mit Medikamenten können das verhindern. Neben einer medikamentösen Therapie kommt dem/den Patient*innen eine tragende Rolle zu: Mit einem veränderten Lebens-

stil – vor allem mit gesunder Ernährung, Gewichtskontrolle und Bewegung – lässt sich die Stoffwechsellage verbessern, und es lassen sich gefährliche Langzeitfolgen eines Diabetes verhindern.

Dr. med. Dietmar Klein ist Facharzt für Innere Medizin mit den Schwerpunkten Endokrinologie, Diabetologie und Osteologie in Stuttgart.

Do. 30.11.2023, 19.00-20.00 Uhr

1 Veranstaltung, 5,00 EUR

Dr. med. Dietmar Klein

6014C

online Depressionen

*Webvortrag in Kooperation mit der
VHS Böblingen-Sindelfingen*

Seelische Erkrankungen sind hierzulande derzeit laut den gesetzlichen Krankenkassen die vierthäufigste Ursache von Arbeitsausfällen. Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) bezeichnet Depression bereits als mögliche Jahrhundertkrankung. Doch wo liegen die Grenzen zwischen natürlicher Verarbeitung von Lebenskrisen und einer behandlungsbedürftigen Depression? Was sind typische Anzeichen? Welche Faktoren spielen bei der Entstehung eine Rolle? Welche Behandlungsmöglichkeiten stehen zur Verfügung? Ist eine Depression heilbar? Wie kommt es zum Eindruck von immer häufigeren Diagnosen in Deutschland? Wie verändert sich diesbezüglich unsere Gesellschaft?

Univ. Prof. Dr. med. Martin Walter ist Direktor der Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie am Universitätsklinikum Jena.

Do. 8.2.2024, 19.00-20.00 Uhr

1 Veranstaltung, 5,00 EUR

Univ. Prof. Dr. med. Martin Walter

6016D



Gesundheit und Ernährung

Iris Baeck 02332 9186-112 bae@vhs-en-sued.de
Christine Flamme 02332 9186-128 fla@vhs-en-sued.de

Entspannung

Der heilsame innere Atem

Atem holen in innerer Achtsamkeit

In dieser Atemweise geht es um die Wiederentdeckung unserer angeborenen Körperweisheit. Vor der Geburt nehmen wir über den Blutkreislauf der Mutter das gesamte Urwissen der Menschheit in unsere Zellen auf. Unsere Versorgung, Regeneration und Wandlungsfähigkeit verdanken wir dieser Tatsache. Auch unser Immunsystem und unsere Selbstwirksamkeit gründen sich hier. Das Schöne ist: Diese Kraftquelle ist ein Leben lang für uns da, auch wenn wir ihr, über unser Bezogen-sein auf „die Außenwelt“, wenig Beachtung schenken. In diesem Atemseminar wenden wir uns ihr nun bewusst wieder zu. Wir setzen uns hin, schließen die Augen und lassen uns absichtslos mit allen Sinnen auf „unsere Innenwelt“ ein. Dabei machen wir die Erfahrung, dass wir unsere 5 Sinne, über die wir uns im Außen selbstverständlich orientieren, auch nach innen richten und zu einem Sinn bündeln können. Wir erproben und stärken unsere Fähigkeit, ganzheitlich wahrnehmen zu können. Zusammen mit unserer empfangenden Haltung werden wir fähig, uns wahrzunehmen und „es“ gleichzeitig auch selbst zu sein. Das lässt sich nicht erklären, sondern nur persönlich erfahren. Was auf diese Weise entdeckt wird, ist ganz individuell. Allgemein gültig ist, dass innere Einkehr geistig erfrischen, körperlich entspannen und seelisch beleben kann. Bitte Socken oder Schuhe mit weicher Sohle mitbringen.

Seminare

Fr. 10.11.2023, 18.00-21.00 Uhr

1 Veranstaltung, 20,00 EUR

Dipl.-Psych. Cornelia Ehrlich

Gevelsberg/Bürgerzentrum

6101C

Fr. 1.3.2024, 18.00-21.00 Uhr

1 Veranstaltung, 20,00 EUR

Dipl.-Psych. Cornelia Ehrlich

Schwelm/Kulturhaus

6103D

Der heilsame innere Atem

Sommerferien 2024

Di. 6.8.2024, 15.00-18.00 Uhr

1 Veranstaltung, 20,00 EUR

Dipl.-Psych. Cornelia Ehrlich

Schwelm/Kulturhaus

6104D



Entspannungs-Potpourri

Kurs

Sie suchen nach einem Weg, Stress und Anspannung abzubauen und mehr Ruhe und Gelassenheit in Ihren Alltag zu bringen? In diesem Seminar lernen Sie verschiedene Entspannungstechniken kennen, die regenerierend und stärkend wirken. Mit einem bunten Potpourri aus Elementen der progressiven Muskelentspannung nach PMR und des Autogenen Trainings, mit Phantasiereisen sowie Atemübungen können Sie den Alltag hinter sich lassen und neue Energie tanken. Auf körperlicher Ebene unterstützt Sie dabei das Faszien-Training. Es hilft Ihnen, Ihre allgemeine Beweglichkeit zu erhalten bzw. zu verbessern und das Bindegewebe zu kräftigen. Diese Entspannungsmethoden haben sich u. a. bewährt bei Kopfschmerzen und Migräne, Magen-Darmproblemen, Schlafstörungen und chronischer Muskelverspannung. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, falls vorhanden Yogamatte (alt. Isomatte, Handtuch), Decke, Getränk.

Kurse

ab Do. 19.10.2023, 19.15-20.45 Uhr

9 Veranstaltungen, 67,50 EUR

Regina Hölzgen

Gevelsberg/Bürgerzentrum

6106C



Foto: Regina Hölzgen



ab Do. 25.1.2024, 19.15-20.45 Uhr
8 Veranstaltungen, 60,00 EUR
Regina Hölzgen
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6107D

ab Do. 11.4.2024, 19.15-20.45 Uhr
10 Veranstaltungen, 75,00 EUR
Regina Hölzgen
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6108D

Entspannungs-Potpourri

Wochenendseminare

Sa. 2.12.2023, 13.30-16.30 Uhr
1 Veranstaltung, 20,00 EUR
Regina Hölzgen
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6109C

Sa. 20.4.2024, 13.00-16.00 Uhr
1 Veranstaltung, 20,00 EUR
Regina Hölzgen
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6110D

Klangvolle Tiefenentspannung

Einfach nur liegen, lauschen und dabei ohne Ihr aktives Tun tief entspannen. Lassen Sie sich von den Klängen und Vibrationen tibetischer Klangschalen, von Monochord, Tam-Tam Gong und anderen Klanginstrumenten bezaubern. Durch die Schwingungen, die Ihren Körper erreichen, tritt eine innere Ruhe ein. Darüber hinaus werden die Selbstheilungskräfte angeregt. In diesen Kursen steht Ihr Wohlfühlgefühl im Fokus und ganz nebenbei erfahren Sie Wissenswertes über Klänge allgemein, ihre physikalische Wirkweise und ihre Verwendung in der Behandlung. Sie brauchen keinerlei Vorkenntnisse. Jeder Termin beginnt mit einer kleinen Achtsamkeitsübung zur Einstimmung auf die Klangentspannung. Annette Rentema ist seit 2015 Klangtherapeutin nach Roland Hutner.



Bilder: Achim Bartenberg

Monochord

Seminar

Das Monochord führt mental nach oben, erhellt und erleichtert. Tragen Sie bitte lockere Kleidung und bringen Sie alles mit, um eine Stunde bequem und warm auf dem Boden liegen zu können wie z.B. weiche Matte, zwei Decken, kleines Kissen/Nackenhörnchen, Knierolle/Duschtuch, Schlafmaske/Gästehandtuch.

Mi. 18.10.2023, 20.00-21.30 Uhr

1 Veranstaltung, 10,00 EUR

Annette Rentema

Ennepetal/Haus Ennepetal

6113B

Klangschalen

Seminar

Klangschalen sind Allround-Talente in ihrer Wirkweise und werden allgemein als sehr angenehm empfunden. Tragen Sie bitte lockere Kleidung und bringen Sie alles mit, um eine Stunde bequem und warm auf dem Boden liegen zu können wie z.B. weiche Matte, zwei Decken, kleines Kissen/Nackenhörnchen, Knierolle/Duschtuch, Schlafmaske/Gästehandtuch.

Mi. 13.12.2023, 20.00-21.30 Uhr

1 Veranstaltung, 10,00 EUR

Annette Rentema

Ennepetal/Haus Ennepetal

6114C

Mi. 7.2.2024, 20.00-21.30 Uhr

1 Veranstaltung, 10,00 EUR

Annette Rentema

Ennepetal/Haus Ennepetal

6115D

Mi. 5.6.2024, 20.00-21.30 Uhr

1 Veranstaltung, 10,00 EUR

Annette Rentema

Ennepetal/Haus Ennepetal

6116D



6

Gesundheit und Ernährung

Iris Baeck 02332 9186-112 bae@vhs-en-sued.de
Christine Flamme 02332 9186-128 fla@vhs-en-sued.de



Bild: Achim Battenberg

Tam-Tam Gong

Seminar

Der Tam-Tam Gong ist kraftvoll, reinigend und lehrt uns zuzuhören (überraschend starke Wirkung möglich).

Hinweis auf Mitzubringendes: siehe 6114C, Seite 243

Mi. 24.4.2024, 20.00-21.30 Uhr

1 Veranstaltung, 10,00 EUR

Annette Rentema

Ennepetal/Haus Ennepetal

6119D

Klangschalen/Tam-Tam Gong

Wochenendseminar

Das Hauptinstrument sind die Klangschalen. Die Klangschalen sind Allround-Talente in ihrer Wirkweise und werden als sehr angenehm empfunden. Darüber hinaus kommt der Tam-Tam Gong zum Einsatz. Er ist kraftvoll, reinigend und lehrt uns zuzuhören (überraschend starke Wirkung möglich).

Hinweis auf Mitzubringendes: siehe 6114C, Seite 243

So. 17.9.2023, 14.00-17.00 Uhr

1 Veranstaltung, 20,00 EUR

Annette Rentema

Ennepetal/Haus Ennepetal

6120C



Foto: Annette Rentema

Klangschalen/Monochord

Wochenendseminare

Das Hauptinstrument sind die Klangschalen. Sie sind Allround-Talente in ihrer Wirkweise und werden als sehr angenehm empfunden. Darüber hinaus kommt das Monochord zum Einsatz. Es führt mental nach oben, erhellt und erleichtert. Hinweis auf Mitzubringendes: siehe 6114C, Seite 243

So. 10.3.2024, 14.00-17.00 Uhr

1 Veranstaltung, 20,00 EUR

Annette Rentema

Ennepetal/Haus Ennepetal

6122D

So. 26.5.2024, 14.00-17.00 Uhr

1 Veranstaltung, 20,00 EUR

Annette Rentema

Ennepetal/Haus Ennepetal

6124D

Klangreise

für 6- bis 12-Jährige

Kinder sprechen im Allgemeinen sehr gut auf die Klänge von tibetischen Klangschalen an und spüren die Schwingungen/Vibrationen oft intensiver als Erwachsene. Schenken Sie Ihrem Kind doch mal eine kleine Pause vom Alltag mit großer Wirkung: Es kommt während der Klangreise zur Ruhe und kann lernen loszulassen. Sein Vorstellungsvermögen wird angeregt und die eigene Kreativität gefördert. Wie von selbst kann es seine eigene „innere Welt“ erleben und daraus frische Energie für den Alltag schöpfen. Seine Selbstheilungskraft wird aktiviert, wobei sich auch körperliche wie mentale Blockaden lockern/ lösen können. Nach einer kleinen Achtsamkeitsübung entwickeln die Kinder spielerisch zusammen mit der Dozentin die Grundlage für die Klang-Fantasiereise, bei der sie dann einfach nur liegen und lauschen/

spüren. Bitte geben Sie Ihrem Kind alles mit, womit es ca. 30-45 Minuten warm und bequem auf dem Boden liegen kann wie z.B. eine weiche Matte, zwei Decken, kleines Kissen/Nackenhörnchen, Knierolle/Duschtuch, Gästehandtuch. Diese Klangreise ist geeignet für Kinder, die ohne Begleitung 90 Minuten Ruhe bewahren können. Annette Rentema ist seit 2015 Klangtherapeutin nach Roland Hutner.

So. 12.11.2023, 15.00-16.30 Uhr

1 Veranstaltung, 10,00 EUR

Annette Rentema

Ennepetal/Haus Ennepetal

6126C

Meditative Kreistänze

Wochenendseminar

Hinweis: Nähere Informationen finden Sie im

Bereich Entspannung

6519C

s.S. 272

Qi Gong am Vormittag

Kurs

Qi Gong ist eine alte chinesische Atem- und Bewegungsmeditation. Als Teil der chinesischen Medizin verkörpert Qi Gong den Weg des eigenen Bemühens um Gesunderhaltung und leibliches wie seelisches Wohlbefinden. Finden Sie Entspannung, tanken Sie Kraft und innere Ruhe. In diesem Kurs lernen Sie einfache Gesundheitsübungen der Entspannung, die Körper und Geist mit Energie anreichern und Gesundheit und Wohlbefinden fördern. Ihr Nervensystem wird beruhigt, Ihr Kreislauf gestärkt, Verspannungen werden gelöst, die Atmung verbessert sich. Diese eleganten Übungen sind schnell und leicht zu erlernen, wenn Sie Ihrer Gesundheit nur jeden Tag 10-15 Minuten Zeit schenken. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Es wird sowohl im Sitzen als auch in Bewegung geübt. Bitte kommen Sie in bequemer, leichter Kleidung und bringen Sie leichte Hallenschuhe mit.

ab Mi. 6.9.2023, 9.30-11.00 Uhr

12 Veranstaltungen, 90,00 EUR

Axel Rosenkranz

Ennepetal/Haus Ennepetal

6130C

ab Mi. 24.1.2024, 9.30-11.00 Uhr

9 Veranstaltungen, 67,50 EUR

Axel Rosenkranz

Ennepetal/Haus Ennepetal

6131D

ab Mi. 17.4.2024, 9.30-11.00 Uhr

10 Veranstaltungen, 75,00 EUR

Axel Rosenkranz

Ennepetal/Haus Ennepetal

6133D

Taijiquan mit Klangkugeln im Park

Sommerangebot für

Anfänger*innen und

Fortgeschrittene

Diese neue Methode basiert auf Bewegungsabläufen aus dem Taijiquan. Sie umfasst Übungen mit Baoding-Klangkugeln, die im Stehen, Sitzen und Liegen ausgeführt werden. Neben einer Verbesserung der Beweglichkeit werden koordinative Fähigkeiten trainiert und die Handreflexzonen aktiviert. In Verbindung mit dem angenehmen Klang und bewusster Atem- und Aufmerksamkeitslenkung unterstützt dies Stressabbau und Entspannung. Der Kurs richtet sich an Menschen, die ihre Beweglichkeit und ihre Koordination verbessern möchten und die eine „alltagstaugliche“ Entspannungsmethode suchen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bequeme Kleidung und Turnschuhe werden empfohlen. Bitte Klangkugeln Ihrer Wahl mitbringen – sofern vorhanden. Alternativ sind auch Golf- oder Tennisbälle o.ä. ausreichend.

ab Mo. 8.7.2024, 17.30-18.30 Uhr

7 Veranstaltungen, 42,00 EUR

Irmgard Woitas-Ern

Gevelsberg/Bürgerzentrum

6139D

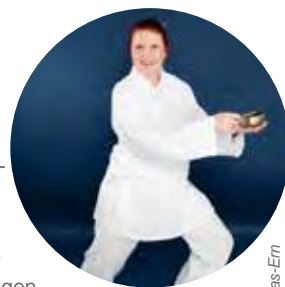


Foto: Irmgard Woitas-Ern

Bild: Achim Beitenberg





Gesundheit und Ernährung

Iris Baeck 02332 9186-112 bae@vhs-en-sued.de
Christine Flamme 02332 9186-128 fla@vhs-en-sued.de

Tai Chi Chuan

*BAFA-WuBu – Interaktives Seminar
Wochenendseminare*

Bafa Wubu ist innerhalb des Tai Chi die neueste Einführungs- und Fitnessroutine. Sie wurde 2018 von der „General Administration of Sport of China“ eingeführt und seit Juli 2018 sowohl in China als auch im Ausland gefördert und angewendet. Die Bafa Wubu ist durch einfache Strukturen gekennzeichnet. Sie eignet sich daher sowohl für Anfänger*innen, die das Shisan Shi (Grundtechniken) des Tai Chi Chuans erlernen möchten als auch für Fortgeschrittene, die ihre Tai Chi-Kenntnisse erweitern oder ausbauen möchten. Leichte Trainingskleidung und bequeme flache Schuhe mit dünner Sohle sowie etwas zu trinken sind beim Training von Vorteil.

Sa. 16.9.2023, 10.00-15.00 Uhr
1 Veranstaltung, 24,00 EUR
Martina Kipp
Ennepetal/Haus Ennepetal
6140C

Sa. 25.11.2023, 10.00-15.00 Uhr
1 Veranstaltung, 24,00 EUR
Martina Kipp
Schwelm/Kulturhaus
6141C

Sa. 2.3.2024, 10.00-15.00 Uhr
1 Veranstaltung, 24,00 EUR
Martina Kipp
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6143D

Sa. 15.6.2024, 10.00-15.00 Uhr
1 Veranstaltung, 24,00 EUR
Martina Kipp
Ennepetal/Haus Ennepetal
6144D

Tai Chi Chuan

10er Form

Die 10er Form beinhaltet keine tiefen Stellungen und Drehungen. Deshalb ist sie für Anfänger*innen und reifere Menschen ein idealer Einstieg in das Tai Chi Chuan. Des Weiteren benötigt sie aufgrund ihres kleinen Ausführungsradius wenig Platz und wird daher auch als „Zimmer-Tai Chi“ bezeichnet. Leichte Trainingskleidung und bequeme flache Schuhe mit dünner Sohle sowie etwas zu trinken sind beim Training von Vorteil.

Kurse
ab Di. 29.8.2023, 10.30-11.30 Uhr
10 Veranstaltungen, 50,00 EUR
Martina Kipp
Schwelm/Kulturhaus
6146C

ab Di. 30.1.2024, 10.30-11.30 Uhr
10 Veranstaltungen, 50,00 EUR
Martina Kipp
Schwelm/Kulturhaus
6147D



Bild: Martina Kipp



Tai Chi Chuan

10er Form – Interaktives Seminar
Wochenendseminare

Sa. 4.11.2023, 10.00-15.00 Uhr

1 Veranstaltung, 24,00 EUR

Martina Kipp

Ennepetal/Haus Ennepetal

6148C

Sa. 3.2.2024, 10.00-15.00 Uhr

1 Veranstaltung, 24,00 EUR

Martina Kipp

Gevelsberg/Bürgerzentrum

6149D

Sa. 20.4.2024, 10.00-15.00 Uhr

1 Veranstaltung, 24,00 EUR

Martina Kipp

Ennepetal/Haus Ennepetal

6150D

Tai Chi Chuan

Kurs für Frauen und Männer
mit und ohne Vorkenntnisse

Tai Chi Chuan ist eine alte in China entwickelte Kampf- und Bewegungskunst, die Bestandteil einer sehr alten daoistischen Philosophie ist. Tai Chi dient der Lebenspflege, der Gesundheit, der ganzheitlichen Entwicklung von Körper und Geist sowie der Selbstverteidigung. Durch die langsamen und fließenden Bewegungen, die aus der Entspannung hervorgehen, fördert es die Entfaltung und den Fluss der „Inneren Energie Qi“, der Widerstandskraft, der inneren Ausgeglichenheit und der Harmonisierung von Körper, Geist und Seele. Als „Meditation in Bewegung“ dient es durch regelmäßiges Training der Gesunderhaltung und ist darüber hinaus auch kämpferisch einsetzbar. Tai Chi Chuan ist dank seiner sanften schonenden Bewegungen für jede Altersklasse und für jeden Fitnessgrad geeignet. Es eignet sich auch für Long Covid-Patient*innen. Durch Schulung des Gleichgewichtssinns und der Balance ist es zugleich eine wirksame Sturzprophylaxe. Tai Chi Chuan hat Einfluss auf das tägliche Leben, indem es die Lebensqualität verbessern und den Lebensstil positiv verändern kann. Leichte Trainingskleidung und bequeme flache Schuhe mit dünner Sohle sowie etwas zu trinken sind beim Training von Vorteil.

ab Mi. 23.8.2023, 11.15-12.45 Uhr

12 Veranstaltungen, 90,00 EUR

Martina Kipp

Ennepetal/Haus Ennepetal

6152C



ab Mi. 23.8.2023, 19.15-20.45 Uhr

12 Veranstaltungen, 90,00 EUR

Martina Kipp

Schwelm/Kulturhaus

6154C



ab Mi. 24.1.2024, 11.15-12.45 Uhr

12 Veranstaltungen, 90,00 EUR

Martina Kipp

Ennepetal/Haus Ennepetal

6155D



ab Mi. 24.1.2024, 19.15-20.45 Uhr

12 Veranstaltungen, 90,00 EUR

Martina Kipp

Schwelm/Kulturhaus

6156D



ab Mi. 8.5.2024, 11.15-12.45 Uhr

8 Veranstaltungen, 60,00 EUR

Martina Kipp

Ennepetal/Haus Ennepetal

6158D

ab Mi. 8.5.2024, 19.15-20.45 Uhr

8 Veranstaltungen, 60,00 EUR

Martina Kipp

Schwelm/Kulturhaus

6159D



Bild: Achim Baitenberg



I

Wirtschaft und Beruf –
Berufliche Bildung

B

Schulabschlüsse
und Grundbildung

Sprachen

Mensch und
Gesellschaft

Kulturelle Bildung und
kreatives Gestalten

Gesundheit
und Ernährung



Gesundheit und Ernährung

Iris Baeck

02332 9186-112

bae@vhs-en-sued.de

Christine Flamme

02332 9186-128

fla@vhs-en-sued.de

Tai Chi Chuan im Park

Sommerangebot mit Vorkenntnissen und ohne

Treffpunkt: Eingang Restaurant am Schloß Martfeld, bei Regen im Kulturhaus, Römerstraße 10
ab Mi. 10.7.2024, 17.00-18.30 Uhr
4 Veranstaltungen, 30,00 EUR
Martina Kipp
Schwelm/Haus Martfeld
6161D



um herauszufinden, mit welcher Methode wir am Leichtesten entspannen und abschalten können. Barbara Sering ist u.a. Yogalehrerin und Entspannungstrainerin. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und eine Matte.
Mo.-Fr. 1.7.-4.7.2024
Mo.-Do. 8.30-15.00 Uhr/Fr. 8.30-12.00 Uhr
5 Veranstaltungen, 188,00 EUR
Barbara Sering
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6165D



Mit Yoga zu Kraft und innerer Ruhe – Stressbewältigung im Berufsalltag

Fünftägiger Bildungsurlaub nach dem AWbG

Yoga ist „das-zur-Ruhe-bringen-der-Gedanken-im-Geist“, indem wir „Innehalten, den Atem beobachten, wahrnehmen was ist, und uns auf Wesentliches besinnen“. Es weist uns einen Weg, wie wir trotz vielfältiger Anforderungen im Beruf und im Alltagsleben innerlich zur Ruhe kommen, die eigene Mitte wiederfinden und Kraft schöpfen können. Die meditativen Übungen des Hatha-Yoga stärken Körper und Geist über die aktivierende, wärmende, männliche Sonnenenergie („Ha“) und entspannen und klären über die aufbauende, kühlende, weibliche Mondenergie („Tha“). Sie harmonisieren und bringen die polaren Kräfte in uns wieder ins Gleichgewicht. Mit Atem-, Körper- und Entspannungsübungen lernen wir kleine Übungseinheiten zu gestalten, die, wie Ruhe-Inseln, leicht in den Alltag integriert und auf individuelle Bedürfnisse abgestimmt werden können. Darüber hinaus werden wir uns mit unseren individuellen Stressfaktoren auseinandersetzen, um gezielt Strategien zu ihrer Bewältigung zu entwickeln. Wir lernen verschiedene Entspannungsmethoden kennen,

Bild: Achim Batterberg

Yoga-Walking und Waldbaden

Eine Kombination aus Yoga, Meditation und Gehen Seminar

Unter dem Motto „Yoga trifft Natur“ laden wir Sie ein, den Wald intensiv und mit allen Sinnen zu erleben. Wir hören den Vögeln zu, fühlen den Wind auf der Haut, riechen den Duft des Waldes, umarmen einen Baum und spüren beim Barfuß-Gehen den Waldboden unter den Füßen. Mit der Technik des Yoga-Walking, das bewusstes Atmen, Achtsamkeit, Spazierengehen und Yoga-Übungen miteinander kombiniert, tauchen Sie immer tiefer in die Natur des Waldes ein und nehmen seine Energie auf. Das macht den Kopf frei, verbessert die Ausdauer und vergrößert die Lebenskraft. Durch die Botenstoffe der Bäume (Terpene) ist es möglich,

- den Blutdruck zu harmonisieren,
- Stress abzubauen,
- das Immunsystem zu stärken,
- die Konzentration zu verbessern,
- die Genesung zu unterstützen,
- die Stimmung aufzuhellen und
- die herzstärkende Substanz DHEA zu bilden.

Das Ganze runden wir mit einem kleinen Picknick ab, das Möglichkeiten zum Austausch bietet. Bitte mitbringen: einen kleinen Rucksack mit einem Handtuch, einem Getränk und ihrem persönlichen Imbiss für das Picknick. **Treffpunkt:** Kleiner Wanderparkplatz (rechts von der Gaststätte Hinnenwiese) Im Kettelbach, 58135 Hagen

Foto: Barbara Sering





Bild: Achim Batterberg

Fr. 7.6.2024, 11.00-14.00 Uhr
1 Veranstaltung, 30,00 EUR
Maren Schuwald/Carmen Rietz
6167D

Fr. 7.6.2024, 14.30-17.30 Uhr
1 Veranstaltung, 30,00 EUR
Maren Schuwald/Carmen Rietz
6168D

Klang und Yoga

*Kurse für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen und ohne*

Klangyoga eröffnet einen sanften und kraftvollen Weg, um sich selbst und andere zum Schwingen zu bringen, körperliche und seelische Spannungen abzubauen und um sich wieder mit dem eigenen Rhythmus zu verbinden. Es ist eine ideale Verbindung von Yoga und Klangmassagen, Klangmeditationen und Klangentspannungen, die auf leicht nachvollziehbare Weise vermittelt wird. Für alle Yogapraktizierenden, die Spaß an Freude, Rhythmus und Leichtigkeit haben. Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen Sie Wollsocken, eine Yogamatte, Sitzkissen, eine Decke, Trinkwasser und eventuell ein kleines Kissen mit.

ab Mo. 18.9.2023, 17.30-19.00 Uhr
10 Veranstaltungen, 100,00 EUR
Petra Rechlin
Breckerfeld/Städt. Kindergarten Lummerland
6170C

ab Mo. 18.9.2023, 19.00-20.30 Uhr
10 Veranstaltungen, 100,00 EUR
Petra Rechlin
Breckerfeld/Städt. Kindergarten Lummerland
6171C

ab Mo. 15.1.2024, 17.30-19.00 Uhr
9 Veranstaltungen, 90,00 EUR
Petra Rechlin
Breckerfeld/Städt. Kindergarten Lummerland
6172D

ab Mo. 15.1.2024, 19.00-20.30 Uhr
9 Veranstaltungen, 90,00 EUR
Petra Rechlin
Breckerfeld/Städt. Kindergarten Lummerland
6173D

ab Mo. 15.4.2024, 17.30-19.00 Uhr
10 Veranstaltungen, 100,00 EUR
Petra Rechlin
Breckerfeld/Städt. Kindergarten Lummerland
6174D

ab Mo. 15.4.2024, 19.00-20.30 Uhr
10 Veranstaltungen, 100,00 EUR
Petra Rechlin
Breckerfeld/Städt. Kindergarten Lummerland
6175D

NEU Vini-Yoga zum Kennenlernen

Beim Vini-Yoga geht es darum, das Yoga nach den individuellen Bedürfnissen und Fähigkeiten des Praktizierenden auszurichten, um eine optimale, aber sehr sanfte Wirkung zu entfalten. Es bietet den Übenden eine Alternative, die auf die ganz individuelle Verfassung abgestimmt ist und jeden dort abholt, wo er sich gerade befindet. Diese sehr sanfte Yoga-Form ist auch für Personen mit krankheitsbedingten Einschränkungen oder besonderen Bedürfnissen geeignet. Die unzähligen Varianten in den Körperhaltungen, Atemübungen und Meditationen helfen dabei, Körper, Geist und Atmung zu harmonisieren. Grundlage ist die Idee, dass das Yoga an den Menschen angepasst werden sollte und nicht umgekehrt. Der Kurs ist sowohl für Anfänger*innen als auch für fortgeschrittene Yogis geeignet! Bitte mitbringen: eine Yogamatte und bequeme Kleidung.

Seminar
Fr. 23.2.2024, 18.00-21.00 Uhr
1 Veranstaltung, 20,00 EUR
Silvia Mazzarisi
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6177D

Wochenendseminar
Sa. 11.11.2023, 10.00-13.00 Uhr
1 Veranstaltung, 20,00 EUR
Silvia Mazzarisi
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6178C



Foto: Silvia Mazzarisi



6

Gesundheit und Ernährung

Iris Baeck 02332 9186-112 bae@vhs-en-sued.de
Christine Flamme 02332 9186-128 fla@vhs-en-sued.de

Yoga – ganz entspannt

*Kurse für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen und ohne*

Im Yoga stehen die individuellen Möglichkeiten eines Menschen im Vordergrund. Es geht nicht darum, die perfekte Form einer Yogahaltung zu erreichen, sondern die Übungen an die körperlichen Gegebenheiten eines Menschen anzupassen. Es ist nicht wichtig, wie weit die Beine gestreckt sind oder ob die Vorbeuge weit genug geht. Vielmehr geht es um die Erfahrung des eigenen Körpergefühls. Die Übungen sollen für alle als positive Veränderungen an Körper und Seele spürbar werden. So kann nach persönlichem Bedarf mit Hilfsmitteln geübt oder eine Übung entsprechend variiert werden. Die Yogaübungen werden überwiegend dynamisch, d.h. fließend in Verbindung mit der Atmung ausgeführt. So entsteht mit der Zeit ein harmonisches Zusammenspiel von Atmung, Bewegung und Aufmerksamkeit. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich und leichte gesundheitliche Probleme kein Hinderungsgrund! Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, eine Decke, warme Socken, eine Matte und ein Getränk mit.

ab Mi. 18.10.2023, 10.30-12.00 Uhr

8 Veranstaltungen, 60,00 EUR

Evelyn Anke

Gevensberg/Bürgerzentrum

6180C

ab Mi. 31.1.2024, 10.30-12.00 Uhr

8 Veranstaltungen, 60,00 EUR

Evelyn Anke

Gevensberg/Bürgerzentrum

6181D

ab Mi. 10.4.2024, 10.30-12.00 Uhr

10 Veranstaltungen, 75,00 EUR

Evelyn Anke

Gevensberg/Bürgerzentrum

6182D

Yoga gegen Stress

*Stress und die positiven Wirkungen des Yoga
Wochenendseminar*

Wir werden zunehmend mit herausfordernden Situationen konfrontiert, die Unsicherheit und Anspannung in uns auslösen. Dauerhafte innere Spannungen können aber, wenn kein Stressmanagement erfolgt, zur Schädigung unserer Gesundheit führen. Welche Lösungen uns Yoga im Hinblick auf die Stressreduktion anbietet, ist Gegenstand dieses Seminars. Am Beginn steht eine entspannte Übungspraxis. Nach einer Pause folgt ein kurzer Vortrag zum Thema, an den sich eine Auswahl von einfachen Yoga- und Atemübungen anschließt, die für den Stressabbau besonders geeignet sind. Den Abschluss bildet eine erholsame Endentspannung. Zu dem Seminar gibt es ein Handout mit ausgewählten Übungen, um auch zu Hause wirksam dem Stress begegnen zu können. Das Seminar ist für alle Menschen geeignet. Leichte körperliche Einschränkungen sind kein Hinderungsgrund und Vorkenntnisse nicht erforderlich. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, Ihre Yogamatte, eine Sitzhilfe (Kissen, Bänkchen – sofern vorhanden), eine Decke, warme Socken und ein Getränk mit.

Sa. 2.12.2023, 10.00-13.15 Uhr

1 Veranstaltung, 20,00 EUR

Evelyn Anke

Gevensberg/Bürgerzentrum

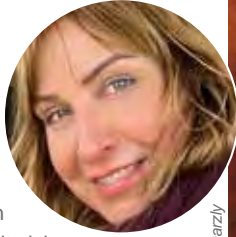
6185C

Bild: Achim Battenberg



NEU Yogalates

Kurse für Anfänger*innen
und Fortgeschrittene



Yogalates (auch Yogilates genannt) ist eine Kombination aus Yoga-Haltungen/-Positionen und Pilates-Übungen. Es handelt sich um ein ganzheitliches Training, das körper- und mentalorientierte Übungen miteinander verbindet. Die Integration beider Disziplinen bringt viele Vorteile mit sich: bessere Körperhaltung, einen stärkeren Kern, erhöhte Beweglichkeit, Kraft und Straffung für den Körper und Ruhe für den Geist. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Wollsocken, Decken, Handtuch, Matte.

ab Mo. 11.9.2023, 18.00-19.30 Uhr

12 Veranstaltungen, 90,00 EUR

Alexandra Zmarzly

Ennepetal/ Haus Ennepetal

6187C

ab Mo. 15.1.2024, 18.00-19.30 Uhr

9 Veranstaltungen, 67,50 EUR

Alexandra Zmarzly

Ennepetal/Haus Ennepetal

6188D

ab Mo. 8.4.2024, 18.00-19.30 Uhr

11 Veranstaltungen, 82,50 EUR

Alexandra Zmarzly

Ennepetal/Haus Ennepetal

6189D

Yoga für Rücken, Schultern und Nacken

Wochenendseminar

Einseitige Belastungen im Alltag verbunden mit Bewegungsmangel und langem Sitzen führen häufig zu Verspannungen, die sich oft durch Probleme im Rücken-, Schulter- oder Nackenbereich zeigen. Dieses Seminar bietet einfache Übungen an, die gezielt auf diese Beschwerden einwirken, indem sie die Beweglichkeit fördern und die Muskulatur kräftigen. Zu dem Seminar gibt es ein Handout mit ausgewählten Übungen, die regelmäßig im Alltag angewandt, eine nachhaltige Besserung bewirken können. Das Seminar ist für alle Menschen geeignet. Leichte körperliche Einschränkungen sind kein Hinderungsgrund und Vorkenntnisse nicht er-

Foto: Alexandra Zmarzly

Bild: Achim Batenberg



forderlich. Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung. Ihre Yogamatte, eine Sitzhilfe (Kissen, Bänkchen - sofern vorhanden), eine Decke, warme Socken und ein Getränk bitte mitbringen.

Sa. 27.1.2024, 10.00-13.15 Uhr

1 Veranstaltung, 20,00 EUR

Evelyn Anke

Gevelsberg/Bürgerzentrum

6190D

NEU Yoga für einen gesunden Rücken

Sommerferien 2024

Die Ursachen für Rückenschmerzen können vielfältig sein: Fehlhaltungen, Stress oder Muskelverspannungen führen häufig zu Rücken-, Kopf- und Nackenschmerzen. Regelmäßig ausgeführte Yogaübungen können diese Beschwerden lindern und ihnen vorbeugen. Schwerpunkte in diesem Kurs sind Yogaübungen, die die Rückenmuskeln stärken und dehnen, Verspannungen lösen sowie die Wirbelsäule flexibel halten. Neben Kräftigungsübungen stehen auch die Punkte Mobilität, Dehnung und Entspannung im Vordergrund. Der Kurs ist sowohl für Anfänger*innen als auch für fortgeschrittene Yogis geeignet! Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

ab Mi. 17.7.2024, 18.00-19.30 Uhr

5 Veranstaltungen, 37,50 EUR

Silvia Mazzarisi

Ennepetal/Haus Ennepetal

6192D



Wirtschaft und Beruf –
Berufliche Bildung

Schulabschlüsse
und Grundbildung

Sprachen

Mensch und
Gesellschaft

Kulturelle Bildung und
kreatives Gestalten

Gesundheit
und Ernährung

6

Gesundheit und Ernährung

Iris Baeck 02332 9186-112 bae@vhs-en-sued.de
Christine Flamme 02332 9186-128 fla@vhs-en-sued.de

Yin Yoga

Kurse

Yin Yoga ist eine passive, ruhige und meditative Variante des Yoga. Die Asanas (Körperhaltungen) werden zumeist liegend, oder sitzend über mindestens zwei Minuten ausgeführt. Das Ziel ist es, in dieser Zeit möglichst alle nicht benötigten Muskeln vollkommen loszulassen, sodass Raum für einen ruhigen, meditativen Zustand entsteht. Im Yin Yoga geht es aber nicht nur um Entspannung, sondern auch darum, das tief liegende Bindegewebe und die Muskulatur mit Hilfe der Schwerkraft zu dehnen. Auf diese Weise hilft Yin Yoga gegen muskuläre Verspannungen und sorgt für mehr Bewegungsfreiheit. Dieser Yoga-Stil ist für alle Menschen unabhängig vom Alter und körperlicher Fitness geeignet. Bitte kommen Sie in bequemer, warmer Kleidung und bringen Sie eine Decke, ein kleines Handtuch, eine Yogamatte, ein Sitzkissen und einen Gurt mit.

ab Do. 24.8.2023, 11.45-13.15 Uhr
15 Veranstaltungen, 112,50 EUR
Hildegard Mensch
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6195C

ab Do. 17.8.2023, 19.30-21.00 Uhr
15 Veranstaltungen, 112,50 EUR
Jutta Wolter
Schwelm/Kulturhaus
6197C

ab Do. 18.1.2024, 11.45-13.15 Uhr
9 Veranstaltungen, 67,50 EUR
Hildegard Mensch
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6198D

ab Do. 18.1.2024, 19.30-21.00 Uhr
8 Veranstaltungen, 60,00 EUR
Jutta Wolter
Schwelm/Kulturhaus
6199D

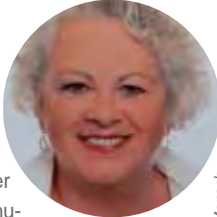


Foto: Hildegard Mensch

ab Do. 11.4.2024, 11.45-13.15 Uhr
10 Veranstaltungen, 75,00 EUR
Hildegard Mensch
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6200D

ab Do. 11.4.2024, 19.30-21.00 Uhr
9 Veranstaltungen, 67,50 EUR
Jutta Wolter
Schwelm/ Kulturhaus
6201D

Hatha Yoga am Morgen

*Kurse für Anfänger*innen und Wiedereinsteigende*

Mit Surya Namaskar, dem Sonnengruß, beginnen wir den Tag. Die Sonne steht sinnbildlich für das Leben, für Kraft, Energie und Lebenslust. Mit dem morgendlichen Begrüßen der Sonne laden wir unsere Lebensenergie und -freude in unser Leben ein. Die Sonnengrüße machen uns kraftvoller und geschmeidiger, energetisieren und harmonisieren unser ganzes Wesen und bereiten uns auf das Üben der Asanas (Körperstellungen) vor. Die meditativen Körper-, Atem- und Entspannungsübungen in der Tradition Shivanandas lassen den Geist zur Ruhe kommen. Wir spüren unsere Mitte. Wohlbefinden und seelische Ausgeglichenheit stellen sich ein. Kraftvoll und gestärkt gehen wir in den Tag. Bitte mitbringen: Decke, Handtuch, bequeme Kleidung,

Foto: Barbara Seiring



Bild: Achim Battenberg



festes Kissen, eine Yogamatte und Trinkwasser.

ab Mo. 14.8.2023, 10.30-12.00 Uhr

10 Veranstaltungen, 90,00 EUR

Barbara Sering

Gevelsberg/Bürgerzentrum

6203C



ab Mo. 15.1.2024, 10.30-12.00 Uhr

8 Veranstaltungen, 72,00 EUR

Barbara Sering

Gevelsberg/Bürgerzentrum

6205D



ab Mo. 8.4.2024, 10.30-12.00 Uhr

10 Veranstaltungen, 90,00 EUR

Barbara Sering

Gevelsberg/Bürgerzentrum

6206D



Hatha Yoga

*Kurse für Anfänger*innen und Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen*

Yoga ist ein rund 5000 Jahre altes Philosophie-System aus Indien. Frei übersetzt bedeutet Yoga Vereinigung, Verbindung. Im weiteren Sinne geht es um Einheit und Harmonie. Hatha Yoga ist der wohl bekannteste Teil des Yoga. Er umfasst die körperorientierten Praktiken bestehend aus den fünf Säulen:

1. Asanas (Yoga-Stellungen)
2. Pranayama (Atemübungen)
3. Shavasana (Tiefenentspannung)
4. Positives Denken
5. Richtige Ernährung

Regelmäßiges Üben dieser Praktiken verbessert die Gesundheit und bringt neue Energie. Hatha Yoga wirkt dabei in drei Schritten. Es führt zu mehr Harmonie mit der Umwelt, zu einer Erweiterung des Bewußtseins und der Erfahrung von Einheit. Darüber hinaus können sich neue Fähigkeiten (verborgene Talente) entfalten. Im Verlauf des Kurses bekommen Sie einen ersten Einstieg in das Hatha Yoga (Die fünf Säulen) und erfahren es in allen Aspekten. Sie können sich entspannen und kommen mit neuer Energie in den Alltag zurück. Bitte mitbringen: Yoga-Matte, bequeme weite Kleidung, warme Socken, leichte Decke, Sitzkissen und Trinkwasser.



Bild: Achim Bettenberg

ab Do. 19.10.2023, 10.00-11.30 Uhr

9 Veranstaltungen, 67,50 EUR

Thomas Visser

Gevelsberg/Bürgerzentrum

6208C

ab Mo. 16.10.2023, 18.00-19.30 Uhr

9 Veranstaltungen, 67,50 EUR

Thomas Visser

Gevelsberg/Bürgerzentrum

6209C

ab Do. 18.1.2024, 10.00-11.30 Uhr

9 Veranstaltungen, 67,50 EUR

Thomas Visser

Gevelsberg/Bürgerzentrum

6210D

ab Mo. 15.1.2024, 18.00-19.30 Uhr

9 Veranstaltungen, 67,50 EUR

Thomas Visser

Gevelsberg/Bürgerzentrum

6212D

ab Do. 11.4.2024, 10.00-11.30 Uhr

8 Veranstaltungen, 60,00 EUR

Thomas Visser

Gevelsberg/Bürgerzentrum

6214D

ab Mo. 8.4.2024, 18.00-19.30 Uhr

9 Veranstaltungen, 67,50 EUR

Thomas Visser

Gevelsberg/Bürgerzentrum

6215D



I

Wirtschaft und Beruf –
Berufliche Bildung

B

Schulabschlüsse
und Grundbildung

Sprachen

Mensch und
Gesellschaft

Kulturelle Bildung und
kreatives Gestalten

Gesundheit
und Ernährung



Gesundheit und Ernährung

Iris Baeck 02332 9186-112 bae@vhs-en-sued.de
Christine Flamme 02332 9186-128 fla@vhs-en-sued.de

Hatha Yoga

*Kurse für Anfänger*innen
und Wiedereinsteigende*



Foto: Andrea Seifert

Hatha Yoga ist mit seinen verschiedenen Techniken eine ganzheitliche Methode, um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Es soll im Hatha Yoga 8.400.000 Asanas geben, von denen wir einige Stück für Stück – mal meditativ, mal spielerisch – entdecken wollen. Die Übungen werden dabei mal dynamischer ausgeführt oder auch mal genüsslich gehalten, zum Teil in Verbindung mit Affirmationen und anderen Elementen. Jede Kurseinheit besteht aus einer Anfangsentspannung, Atem- und Aufwärmübungen, Asanas und einer Endentspannung mit verschiedenen Inhalten: PMR, Autosuggestion, Traumreise, Ausdehnungsentspannung und weiteren Entspannungsformen. Zum Teil werden auch Augenübungen und andere Übungspraktiken einbezogen. Alle Übungen werden an die Bedürfnisse der Teilnehmenden angepasst. So eignet sich dieser Kurs für Bewegungsmuffel ebenso wie für bereits Yoga-Erfahrene – unabhängig vom Alter und von der körperlichen Fitness. Zur Yogastunde bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Wolldecke, Sitzkissen, Gurt, Wollsocken, Yogamatte und Trinkwasser.

ab Mi. 23.8.2023, 16.15-17.45 Uhr
12 Veranstaltungen, 90,00 EUR
Andrea Seifert
Ennepetal/Haus Ennepetal
6217C

ab Mi. 23.8.2023, 18.00-19.30 Uhr
12 Veranstaltungen, 90,00 EUR
Andrea Seifert
Ennepetal/Haus Ennepetal
6218C

ab Mi. 31.1.2024, 16.15-17.45 Uhr
8 Veranstaltungen, 60,00 EUR
Andrea Seifert
Ennepetal/Haus Ennepetal
6220D

ab Mi. 31.1.2024, 18.00-19.30 Uhr
8 Veranstaltungen, 60,00 EUR
Andrea Seifert
Ennepetal/Haus Ennepetal
6221D

ab Mi. 17.4.2024, 16.15-17.45 Uhr
8 Veranstaltungen, 60,00 EUR
Andrea Seifert
Ennepetal/Haus Ennepetal
6223D

ab Mi. 17.4.2024, 18.00-19.30 Uhr
8 Veranstaltungen, 60,00 EUR
Andrea Seifert
Ennepetal/Haus Ennepetal
6224D

Hatha Yoga

*Kurse für Anfänger*innen und Wiedereinsteigende*

Das Wort Yoga kommt aus dem indischen und bedeutet „Einheit, Harmonie“. In diesem Kurs lernen Sie Yoga und seine Facetten kennen. Mit einfachen Körperstellungen (Asanas) wird nicht nur die Beweglichkeit des Körpers aktiviert, sondern auch die Muskulatur gekräftigt und das Gleichgewicht geschult. Die Entspannungstechniken und Atemübungen (Pranayama) lassen Sie harmonischer und ausgeglichener werden. Gönnen Sie sich und Ihrem Körper eine Auszeit vom Alltag und der Hektik und genießen Sie Yoga. Alle Kurse sind laufende Kurse. Die Inhalte werden immer wieder neu an die Anforderungen der Gruppe angepasst, so dass sich neue Teilnehmende langsam einfinden können.

In den Montagskursen kommen Klangschalen zum Einsatz

ab Mo. 21.8.2023, 18.00-19.30 Uhr
12 Veranstaltungen, 108,00 EUR
Sabine Schüttrumpf-Hockling
Schwelm/Kulturhaus
6226C



ab Mo. 21.8.2023, 19.30-21.00 Uhr
12 Veranstaltungen, 108,00 EUR
Sabine Schüttrumpf-Hockling
Schwelm/Kulturhaus
6227C



ab Fr. 19.1.2024, 10.00-11.30 Uhr
10 Veranstaltungen, 75,00 EUR
Maren Schuwald
Ennepetal/Haus Ennepetal
6235D

ab Fr. 20.10.2023, 10.00-11.30 Uhr
9 Veranstaltungen, 67,50 EUR
Maren Schuwald
Ennepetal/Haus Ennepetal
6230C

ab Mo. 8.4.2024, 18.00-19.30 Uhr
12 Veranstaltungen, 108,00 EUR
Sabine Schüttrumpf-Hockling
Schwelm/Kulturhaus
6237D



ab Mo. 8.1.2024, 18.00-19.30 Uhr
10 Veranstaltungen, 90,00 EUR
Sabine Schüttrumpf-Hockling
Schwelm/Kulturhaus
6232D



ab Mo. 8.4.2024, 19.30-21.00 Uhr
12 Veranstaltungen, 108,00 EUR
Sabine Schüttrumpf-Hockling
Schwelm/Kulturhaus
6238D



ab Mo. 8.1.2024, 19.30-21.00 Uhr
10 Veranstaltungen, 90,00 EUR
Sabine Schüttrumpf-Hockling
Schwelm/Kulturhaus
6233D



An Eurer Seite!

Da, wo wir
Zuhause sind.

avu.de 

AVU...



Wirtschaft und Beruf –
Berufliche Bildung

Schulabschlüsse
und Grundbildung

Sprachen

Mensch und
Gesellschaft

Kulturelle Bildung und
kreatives Gestalten

Gesundheit
und Ernährung



Gesundheit und Ernährung

Iris Baeck 02332 9186-112 bae@vhs-en-sued.de
Christine Flamme 02332 9186-128 fla@vhs-en-sued.de

Kundalini-Yoga

*Kurse für Anfänger*innen und Fortgeschrittene*

Kundalini-Yoga ist eine ganzheitliche Methode der Körper- und Energiearbeit. Es vertieft den Atem und stärkt die Ausgeglichenheit, Kreativität und Gesundheit. Es fördert die Kraft, das Durchhaltevermögen und die innere Stabilität, um Herausforderungen in Beruf und Alltag besser zu bewältigen und mehr Gelassenheit, Lebensmut und Optimismus zu entwickeln. Die Übungen des Kundalini-Yoga sind dynamisch und meditativ, kräftigend, entspannend und belebend. Eine Yoga-Stunde besteht aus einer Einstimmung mit Mantrien, einer Übungsreihe mit Asanas, einer Tiefenentspannung und einer abschließenden Meditation. Im Yoga sind die eigene Wahrnehmung und die persönlichen Grenzen entscheidend. Es eignet sich für Interessierte, unabhängig von Alter und körperlicher Fitness. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Wolldecke, Sitzkissen, Wollsocken, Yogamatte und Trinkwasser.

ab Di. 8.8.2023, 18.00-19.30 Uhr
17 Veranstaltungen, 127,50 EUR
Katja Schmitz
Ennepetal/Haus Ennepetal
6240C

ab Di. 8.8.2023, 19.45-21.15 Uhr
17 Veranstaltungen, 127,50 EUR
Katja Schmitz
Ennepetal/Haus Ennepetal
6241C

ab Do. 7.9.2023, 19.45-21.15 Uhr
13 Veranstaltungen, 97,50 EUR
Svenja Franke
Ennepetal/Haus Ennepetal
6243C

ab Di. 9.1.2024, 18.00-19.30 Uhr
10 Veranstaltungen, 75,00 EUR
Katja Schmitz
Ennepetal/Haus Ennepetal
6245D



Bild: Achim Bettenberg

ab Di. 9.1.2024, 19.45-21.15 Uhr
10 Veranstaltungen, 75,00 EUR
Katja Schmitz
Ennepetal/Haus Ennepetal
6246D

ab Do. 25.1.2024, 19.45-21.15 Uhr
8 Veranstaltungen, 60,00 EUR
Svenja Franke
Ennepetal/Haus Ennepetal
6248D

ab Di. 9.4.2024, 18.00-19.30 Uhr
11 Veranstaltungen, 82,50 EUR
Katja Schmitz
Ennepetal/Haus Ennepetal
6250D

ab Di. 9.4.2024, 19.45-21.15 Uhr
11 Veranstaltungen, 82,50 EUR
Katja Schmitz
Ennepetal/Haus Ennepetal
6251D

ab Do. 11.4.2024, 19.45-21.15 Uhr
3 Veranstaltungen, 22,50 EUR
Svenja Franke
Ennepetal/Haus Ennepetal
6252D

Yoga auf dem Stuhl

Kurs

Diese Kurse werden auf der Grundlage des Kundalini-Yoga unterrichtet und richten sich an die Menschen, die nicht mehr im Schneidersitz sitzen möchten, sondern das Sitzen auf dem Stuhl bevorzugen. Eine Kurseinheit besteht aus Atemübungen, Körperübungen, einer Tiefenentspannung und Meditation. Die Übungen sind so ausgerichtet, dass Teilnehmende, die in ihrem Bewegungsspielraum eingeschränkt sind, diese gut bewältigen können. Zusammen mit dem bewusst geführten Atem und einer abschließenden Meditation ergibt sich eine ganzheitliche Wirkung, die heilsam, kräftigend, reinigend und entspannend zugleich ist. Schwerpunkte von Yoga auf dem Stuhl sind die Beweglichkeit der Wirbelsäule, der freie, tiefe Atem sowie Koordination und Gleichgewicht. Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen Sie eine Decke, eine Matte für die Tiefenentspannung und Trinkwasser mit.

ab Mo. 7.8.2023, 13.30-15.00 Uhr

16 Veranstaltungen, 120,00 EUR

Katja Schmitz

Gevelsberg/Bürgerzentrum

6255C

ab Mo. 7.8.2023, 15.00-16.30 Uhr

16 Veranstaltungen, 120,00 EUR

Katja Schmitz

Gevelsberg/Bürgerzentrum

6256C

ab Mo. 8.1.2024, 13.30-15.00 Uhr

9 Veranstaltungen, 67,50 EUR

Katja Schmitz

Gevelsberg/Bürgerzentrum

6259D

ab Mo. 8.1.2024, 15.00-16.30 Uhr

9 Veranstaltungen, 67,50 EUR

Katja Schmitz

Gevelsberg/Bürgerzentrum

6260D

ab Mo. 8.4.2024, 13.30-15.00 Uhr

11 Veranstaltungen, 82,50 EUR

Katja Schmitz

Gevelsberg/Bürgerzentrum

6263D



Bild: Achim Batenberg

ab Mo. 8.4.2024, 15.00-16.30 Uhr

11 Veranstaltungen, 82,50 EUR

Katja Schmitz

Gevelsberg/Bürgerzentrum

6265D

Yoga auf dem Stuhl

*In Kooperation mit der Arbeitsgemeinschaft der Freien Wohlfahrtspflege und dem Fachbereich Familie, Bildung und Sport der Stadt Schwelm für Schwelmer Bürger*innen (6257C, 6266D, 6261D). Nähere Hinweise finden Sie im Bereich Mensch und Gesellschaft*

s.S. 189

Yoga 50plus

Kurs

Yoga ist in jedem Alter möglich! Es kann Symptome des Älterwerdens verhindern und korrigieren und schenkt Ihnen Gesundheit und Lebensfreude. Durch sanfte Übungsreihen speziell für ältere Menschen werden Steifheit und Spannungen gelöst, Herz und Kreislauf sowie Nerven und Drüsenysteme gestärkt. Achtsame und dynamische Übungen und Meditationen reinigen Körper und Geist, setzen Energien frei und machen Stärke und Sicherheit nach innen und außen spürbar. Die anschließende Tiefenentspannung sorgt für eine wohltuende Erholung. Die Unterrichtseinheit wird mit jeweils wechselnden Meditationen abgeschlossen. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine Wolldecke, ein Sitzkissen, Wollsocken, Matte und Trinkwasser.

ab Do. 10.8.2023, 10.00-11.30 Uhr

16 Veranstaltungen, 120,00 EUR

Katja Schmitz

Ennepetal/Haus Ennepetal

6270C



I

Wirtschaft und Beruf –
Berufliche Bildung

B

Schulabschlüsse
und Grundbildung

Sprachen

Mensch und
Gesellschaft

Kulturelle Bildung und
kreatives Gestalten

Gesundheit
und Ernährung



Gesundheit und Ernährung

Iris Baeck 02332 9186-112 bae@vhs-en-sued.de
Christine Flamme 02332 9186-128 fla@vhs-en-sued.de



Bild: Achim Battenberg

Yoga 50plus

ab Do. 10.8.2023, 15.00-16.30 Uhr
16 Veranstaltungen, 120,00 EUR
Katja Schmitz
Ennepetal/Haus Ennepetal
6271C

ab Do. 11.1.2024, 10.00-11.30 Uhr
8 Veranstaltungen, 60,00 EUR
Katja Schmitz
Ennepetal/Haus Ennepetal
6273D

ab Do. 11.1.2024, 15.00-16.30 Uhr
8 Veranstaltungen, 60,00 EUR
Katja Schmitz
Ennepetal/Haus Ennepetal
6275D

ab Do. 11.4.2024, 10.00-11.30 Uhr
10 Veranstaltungen, 75,00 EUR
Katja Schmitz
Ennepetal/Haus Ennepetal
6277D

ab Do. 11.4.2024, 15.00-16.30 Uhr
10 Veranstaltungen, 75,00 EUR
Katja Schmitz
Ennepetal/Haus Ennepetal
6278D

Bewegung

Behavioristische Selbstverteidigung

Selbstverteidigungssysteme entnehmen in der Regel Techniken aus diversen Kampfsportarten, die für die Selbstverteidigung nützlich erscheinen. Doch die Evolution hat uns schon alle Mechanismen mitgegeben, die wir brauchen. Sie müssen nur wieder entdeckt und erweckt werden. Der Fokus dieser Selbstverteidigung liegt auf natürlichen Reflexen und Bewegungsmustern, statt auf Kampfsporttechniken. Dies führt zu schnelleren Lernfortschritten und einer besseren Abrufbarkeit im Ernstfall. Mit dem Training soll eine Art Stressimpfung erzielt werden, damit Sie im Ernstfall die erlernten und intuitiven Techniken abrufen können. Die Inhalte unserer Kurse basieren auf Verhaltensforschung, Empirie und funktionaler Biomechanik. Sie orientieren sich primär an den Ansätzen von Tony Blauer (Spear System), Richard Dimitri (Senshido) und der Lehre von Rory Miller. Lernen Sie Gewaltsituationen frühzeitig zu erkennen, zu entschärfen und zu entkommen und wenn nötig, eine verlängerte Kampfhandlung zu überstehen.

Wochenendseminar

In diesem Wochenendseminar wird den Teilnehmenden das Konzept der behavioristischen Selbstverteidigung in Theorie und Praxis näher gebracht.

- Wie wird man für einen potenziellen Täter als Opfer unattraktiv?
- Kommunikationsstrategien für Konfliktsituationen und Täterabsichten erkennen.
- Ein Fluchtfenster aufstoßen.
- Prinzipienorientierte Selbstverteidigungstechniken.

Durch das Vermitteln von Prinzipien, anstelle von festgelegten Technikabläufen, erreicht der Anwende eine höhere Flexibilität als es in den gängigen Selbstverteidigungssystemen der Fall ist. Es kann in bequemer Alltagskleidung trainiert werden.

Sa. 17.2.2024, 11.00-15.30 Uhr
1 Veranstaltung, 24,00 EUR
Guido Limpert
Schwelm/Kulturhaus
6301D

NEU Erkennen, entschärfen, entkommen

Wochenendseminar

Dieses Wochenendseminar beginnt mit einem kurzen Exkurs zur Situationserkennung. Hieraus leitet sich ab, welche Regeln zu beachten sind, um nicht durch eigenes Fehlverhalten eine Eskalation voranzutreiben bzw. welches Deeskalationsfenster uns bleibt. Primär gehen wir in diesem Seminar davon aus, dass die Kommunikation gescheitert ist oder keine Option mehr darstellt. Hier lernen Sie die Elementartechniken zur Selbstverteidigung. Diese sind so konzipiert, dass wir nicht in einen Ringkampf oder längeren Schlagabtausch geraten, sondern hieraus direkt eine sichere Flucht generieren können. Kommen Sie in bequemer Kleidung.

Sa. 20.4.2024, 11.00-15.30 Uhr
1 Veranstaltung, 24,00 EUR
Guido Limpert
Schwelm/Kulturhaus
6303D

Krav Maga

Realitätsnahe Selbstverteidigung

Krav Maga (hebr. Kontaktkampf/Nahkampf) ist eine moderne und hocheffektive Art der Selbstverteidigung. Es kann in kurzer Zeit von Frauen und Männern (unabhängig von Alter oder Körperkraft) erlernt werden. Krav Maga ist weder Kampfsport noch Kampfkunst, sondern pragmatische und zweckorientierte Selbstverteidigung ohne Wettkämpfe, Regeln oder stilisierte Kämpfe gegen imaginäre Gegner. Als schnell und einfach zu erlernendes Selbstverteidigungssystem ist Krav Maga ideal geeignet für vielbeschäftigte, sicherheitsbewusste Menschen, die ein großartiges Training suchen, das Spaß macht. Bitte kommen Sie in Sportkleidung.

Kurse

ab Do. 19.10.2023, 18.00-19.30 Uhr
6 Veranstaltungen, 45,00 EUR
Gerald Meischein
Ennepetal/Haus Ennepetal
6305C

Hauptstr. 51
58332 Schwelm
Telefon: (0 23 36) 1 55 00
Telefax: (0 23 36) 91 47 95
info@maerkische-apo.de
www.maerkische-apotheke-schwelm.de

MÄRKISCHE APOTHEKE
KATRIN HACKWARTH
Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015

Gemeinsam für Ihre Gesundheit!

- Lieferservice
- Diabetesberatung – zertifiziert
- Ernährungsberatung
- Homöopathieberatung – zertifiziert
- Anmessen von Kompressionsstrümpfen
- Fernreiseimpfberatung
- Medikationsmanagement
- Substitutionstherapie
- Blutdruckmessung
- Messung von - Blutzucker - Blutfetthwerten
- Verleih von elektr. Milchpumpen
- Verleih von Babywaagen

Kirchstraße 2-4
58332 Schwelm
Telefon: (0 23 36) 4 90 89
Telefax: (0 23 36) 49 08 83
info@hirschapotheschwelm.de
www.hirschapotheschwelm.de

HIRSCH-APOTHEKE
CHRISTIAN SCHMIDT

Möllenkotter Str. 3
58332 Schwelm
Telefon: (0 23 36) 32 50
Telefax: (0 23 36) 8 11 71
moellenkotten@hirschapotheschwelm.de
www.moellenkotten-apotheke-schwelm.de

APOTHEKE MÖLLENKOTTEN
CHRISTIAN SCHMIDT

ab Do. 15.2.2024, 18.00-19.30 Uhr
6 Veranstaltungen, 45,00 EUR
Gerald Meischein
Ennepetal/Haus Ennepetal
6306D

Wochenendseminare

Sa. 25.11.2023, 10.00-15.00 Uhr
1 Veranstaltung, 27,00 EUR
Gerald Meischein
Ennepetal/Haus Ennepetal
6307C

Sa. 2.3.2024, 10.00-15.00 Uhr
1 Veranstaltung, 27,00 EUR
Gerald Meischein
Schwelm/Kulturhaus
6308D

6

Gesundheit und Ernährung

Iris Baeck 02332 9186-112 bae@vhs-en-sued.de
Christine Flamme 02332 9186-128 fla@vhs-en-sued.de

NEU Fitnessboxen Kurs

Fitnessboxen: für einen starken Körper und einen klaren Kopf.
Stress abbauen, Kraft aufbauen, Beweglichkeit üben und mit viel Spaß die eigene Energie steigern – dies alles bietet Fitnessboxen. Boxen ist längst nicht mehr nur etwas für „harte Kerle“. Die Kampfsportart ist in der Fitnessszene angekommen. Kein Wunder: als echter Kalorienkiller bietet der Sport nicht nur ein Workout für den ganzen Körper, sondern hat dazu noch nachweislich positive Effekte auf unser mentales Wohlbefinden. Verletzungen sind dabei nahezu ausgeschlossen, da die Schlagkombinationen nur an speziellen Polstern trainiert werden. Die Einheiten steigern alle Aspekte der körperlichen Fitness: von Grundlagenausdauer, Geschwindigkeit und Beweglichkeit. Alle, die Lust haben, ihre Fitness zu steigern und ein energiegeladenes Training mit Spaß und positiver Wirkung auf ihr Selbstbewusstsein auszuprobieren, sind herzlich willkommen. Vorerfahrung oder körperliche Fitness sind dabei nicht erforderlich. Das einzige, was Sie mitbringen sollten, ist ein Handtuch und Wasser. Es kann schweißtreibend werden! Guido Limpert ist Lehrer für Fitness, Gesundheit und Sportrehabilitation sowie Selbstverteidigungstrainer.
ab Di. 17.10.2023, 18.00-19.15 Uhr
8 Veranstaltungen, 50,00 EUR
Guido Limpert
Schwelm/Kulturhaus
6310C

Check Your Back

Rückentraining mit Pilateselementen

Rückenschmerzen, Gelenkbeschwerden und Verspannungen – all dem kann man durch Übungen für den Rücken und durch wirbelsäulengerechtes Verhalten entgegenwirken. Hierzu werden vorbeugend Kräftigungs-, Dehnungs-, Mobilisations- und Entspannungsübungen trainiert.
ab Do. 7.9.2023, 17.30-19.00 Uhr
10 Veranstaltungen, 65,00 EUR
Annemarie Schmidt
Sprockhövel/Grundschule Hobeuken
6312C

ab Do. 18.1.2024, 17.30-19.00 Uhr
8 Veranstaltungen, 52,00 EUR
Annemarie Schmidt
Sprockhövel/Grundschule Hobeuken
6314D

ab Do. 18.4.2024, 17.30-19.00 Uhr
8 Veranstaltungen, 52,00 EUR
Annemarie Schmidt
Sprockhövel/Grundschule Hobeuken
6315D



Bild: Achim Battenberg

Bodyforming

Fitness after work

Ein wechselndes Bewegungsangebot zum ganzheitlichen Körpertraining mit gezielten Übungen für Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination und Kräftigung. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken. Dieser Kurs bringt Sie nicht nur ins Schwitzen, sondern verbessert auch Ihre Körperwahrnehmung. Gut für alle, die fit werden und bleiben möchten!

ab Do. 24.8.2023, 18.00-19.00 Uhr

13 Veranstaltungen, 65,00 EUR

Heike Saschek

Gevelsberg/Bürgerzentrum

6317C

ab Do. 18.1.2024, 18.00-19.00 Uhr

8 Veranstaltungen, 40,00 EUR

Heike Saschek

Gevelsberg/Bürgerzentrum

6318D

ab Do. 11.4.2024, 18.00-19.00 Uhr

4 Veranstaltungen, 20,00 EUR

Heike Saschek

Gevelsberg/Bürgerzentrum

6319D

ab Do. 6.6.2024, 18.00-19.00 Uhr

4 Veranstaltungen, 20,00 EUR

Heike Saschek

Gevelsberg/Bürgerzentrum

6320D

NEU

Beweglichkeit und Faszien

Lange Zeit wurden Faszien in Sport und Alltag völlig vernachlässigt. Inzwischen sind viele Zusammenhänge zwischen Bewegungseinschränkungen und Faszien bekannt und ebenso die Tatsache, dass regelmäßige Fasziendehnung, Massagen (Foam Rolle, Faszienkugel) sowie Faszienübungen sich positiv auf den Bewegungsapparat auswirken können. Was aber genau sind Faszien und wie kann man aktiv diese Strukturen beeinflussen? In diesem Seminar möchte ich Ihnen die Bedeutung und Funktionen der Faszien für unseren Körper näherbringen: Dabei wollen wir uns damit beschäftigen, welche Funktionen Faszien im Körper haben und welche Störungen sie aufweisen können. Wir werden besprechen, wie der Fokus auf dieses Gewebe gelegt werden kann und worauf es beim praktischen Üben ankommt. In einer kurzen Einführung beschäftigen wir uns zunächst mit den theoretischen Grundlagen. Darüber hinaus besprechen wir Selbsthilfemaßnahmen bei Schmerzzuständen im Bereich des Rückens und verschiedener Gelenke. Im praktischen Teil werden wir gemeinsam mit unterschiedlichen Hilfsmitteln (Faszienrolle, -kugel, Yogablöcke etc.) Übungen zur Selbstmassage ausprobieren, die zur Schmerzlinderung und Rückgewinnung der Beweglichkeit beitragen können. Im letzten Teil des Workshops werden wir uns dann mit verschiedenen aktiven und passiven Übungen zur Aktivierung des faszialen Gewebes beschäftigen. So lernen Sie verschiedene Tools und Übungen

VER

ABO-ONLINE

EINFACH – DIGITAL – OHNE CHIPKARTE
ver-kehr.de/ver-abo-online

Auch als DeutschlandTicket für 49 € erhältlich!

Keine Chipkarte – Keine Wartezeit

6

Gesundheit und Ernährung

Iris Baeck 02332 9186-112 bae@vhs-en-sued.de
Christine Flamme 02332 9186-128 fla@vhs-en-sued.de

der Faszienarbeit kennen, die dazu beitragen, die körpereigenen Strukturen mit neuer Energie zu versorgen und eine dauerhaft verbesserte Mobilität zu erreichen. Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen Sie sich etwas zu trinken mit.

Seminar

Fr. 22.9.2023, 18.00-21.00 Uhr

1 Veranstaltung, 18,00 EUR

Silvia Mazzarisi

Ennepetal/Haus Ennepetal

6321C

Wochenendseminar

Sa. 13.4.2024, 10.00-13.00 Uhr

1 Veranstaltung, 18,00 EUR

Silvia Mazzarisi

Schwelm/Kulturhaus

6322D

NEU Faszilates Kurs

In dieser Kurseinheit kombinieren wir Faszientraining und Grundübungen aus dem Pilates. Mit zusätzlichen Kleingeräten wie Faszienrollen oder Igelbällen lockern wir gezielt kleine und große Muskelgruppen und fördern so die Beweglichkeit. Dies sorgt für ein gutes Körpergefühl und die Stärkung des Bindegewebes. Zusätzlich wird durch das Training die Durchblutung angeregt. Zu Beginn starten wir mit einem kleinen Warm up zur Auflockerung, um dann durch Übungskombinationen aus Faszientraining und Pilates (mit und ohne Kleingeräten) den Körper von Kopf bis Fuß zu aktivieren. Die Kursstunde endet mit einem kleinen Cool down, um hier noch einmal nachzuspüren und die Körperwahrnehmung zu trainieren.

ab Mi. 18.10.2023, 17.00-18.00 Uhr

8 Veranstaltungen, 42,70 EUR

Bianca Baumann

Schwelm/Kulturhaus

6323C

ab Mi. 24.1.2024, 17.00-18.00 Uhr

9 Veranstaltungen, 48,00 EUR

Bianca Baumann

Schwelm/Kulturhaus

6324D

ab Mi. 10.4.2024, 17.00-18.00 Uhr

11 Veranstaltungen, 58,70 EUR

Bianca Baumann

Schwelm/Kulturhaus

6325D



Bild: Achim Battenberg



Foto: Bianca Baumann



Foto: Achim Bartenberg



I

Wirtschaft und Beruf –
Berufliche Bildung

B

Schulabschlüsse
und Grundbildung

Sprachen

Mensch und
Gesellschaft

Kulturelle Bildung und
kreatives Gestalten

Gesundheit
und Ernährung

NEU Pilates

Das sanfte Training bringt schnelle Erfolge

Pilates blickt auf eine lange Geschichte zurück. In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden sowohl klassische Grundübungen, als auch Übungen in Kombination mit Kleingeräten wie zum Beispiel kleinen Gewichtsballen, dem Pilates Ring oder kleinen Gymnastikbällen. Sie lernen anhand verschiedener Atemmuster, wie diese die Übungen unterstützen und auch fördern können. Pilates stärkt die Körpermitte und führt zu mehr Stabilität, aufrechterer Körperhaltung und einer verbesserten Körperwahrnehmung. Durch isometrische Grundspannungsübungen und Balanceübungen (Propriozeptoren) trainieren wir Geist, Kognition und Aktion des Körpers und können durch Zusammenspiel aller Prinzipien diese auch in den Alltag übertragen. Die Kursstunde beginnt mit einem kleinen Warm up, gefolgt von den Übungen und endet mit einer kleinen Cool down-Phase zur Entspannung. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe oder Socken, Decke, Handtuch, flaches Kissen, Matte.

ab Mi. 18.10.2023, 18.15-19.15 Uhr

8 Veranstaltungen, 42,70 EUR

Bianca Baumann

Schwelm/Kulturhaus

6327C

ab Mi. 24.1.2024, 18.15-19.15 Uhr

9 Veranstaltungen, 48,00 EUR

Bianca Baumann

Schwelm/Kulturhaus

6328D

ab Mi. 10.4.2024, 18.00-19.00 Uhr

11 Veranstaltungen, 58,70 EUR

Bianca Baumann

Schwelm/Kulturhaus

6329D

Pilates für Mollige

Kurs für Frauen

Für Einsteigerinnen, Geübte und solche, die mit Spaß etwas für ihr Wohlbefinden tun wollen. Pilates ist ein sanftes Training für Körper, Geist und Seele. Es gibt Kraft, sorgt für Beweglichkeit und Kondition, fördert Konzentration und Koordination und steigert das Wohlbefinden. Für alle, die insbesondere Bauch, Beine, Po und Rücken trainieren, ihren Körper straffen und ihre Haltung verbessern wollen. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Wollsocken, kleines Kissen, Woldecke, Matte.

ab Mi. 6.9.2023, 19.15-20.45 Uhr

10 Veranstaltungen, 65,00 EUR

Annemarie Schmidt

Gevelsberg/Grundschule Vogelsang

6331C

ab Mi. 17.1.2024, 19.15-20.45 Uhr

9 Veranstaltungen, 58,50 EUR

Annemarie Schmidt

Gevelsberg/Grundschule Vogelsang

6333D

ab Mi. 17.4.2024, 19.15-20.45 Uhr

9 Veranstaltungen, 58,50 EUR

Annemarie Schmidt

Gevelsberg/Grundschule Vogelsang

6335D

6

Gesundheit und Ernährung

Iris Baeck 02332 9186-112 bae@vhs-en-sued.de
Christine Flamme 02332 9186-128 fla@vhs-en-sued.de



Bild: Achim Battenberg

Fitness und Widerstandsfähigkeit an. Der Austausch untereinander macht Mut, sich die Lebensqualität im Alltag zurückzuerobern. Mitzubringen sind: zwei kleine Wasserflaschen, bequeme Kleidung, Turnschuhe oder rutschfeste Socken.

Angebot in den Herbstferien

NEU Di. 10.10.2023, 11.00-12.30 Uhr

1 Veranstaltung, 7,50 EUR

Sonja Faust

Gevensberg/Bürgerzentrum

6337C



Angebot in den Osterferien

NEU ab Di. 26.3.2024, 11.00-12.30 Uhr

2 Veranstaltungen, 15,00 EUR

Sonja Faust

Gevensberg/Bürgerzentrum

6338D



Kurse

ab Di. 08.08.2023, 11.15-12.45 Uhr

6 Veranstaltungen, 45,00 EUR

Sonja Faust

Gevensberg, Bürgerzentrum

6339C

Gymnastik auf dem Stuhl

incl. Sturzprophylaxe

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, denen Übungen auf dem Boden sitzend oder liegend schwerfallen und die ein Training auf dem Stuhl sitzend bevorzugen. Eine Kurseinheit besteht aus Dehn- und Kräftigungsübungen für den ganzen Körper. Gepaart mit Übungen zur Sturzprophylaxe sorgt das Angebot außerdem für mehr Sicherheit und Mobilität im Alltag. Durch das Bewegungstraining auf und am Stuhl gewinnen Sie mehr Selbstvertrauen in die eigene Mobilität. Mit neuroathletischen Übungen wird das Gleichgewicht geschult. In den Bewegungspausen nehmen wir etwaige Risikofaktoren unter die Lupe. Die Mischung aus Konzentration, Achtsamkeit und Mobilisation kurbelt die körperliche und geistige

ab Di. 17.10.2023, 11.15-12.45 Uhr

9 Veranstaltungen, 67,50 EUR

Sonja Faust

Gevensberg/Bürgerzentrum

6340C

ab Di. 16.1.2024, 11.15-12.45 Uhr

10 Veranstaltungen, 75,00 EUR

Sonja Faust

Gevensberg/Bürgerzentrum

6341D

ab Di. 9.4.2024, 11.15-12.45 Uhr

13 Veranstaltungen, 97,50 EUR

Sonja Faust

Gevensberg/Bürgerzentrum

6342D



Foto: Melanie Katzuba

Schwimmkurse für Kinder

Schwimmkurs für Kinder

von 5 bis 7 Jahren

Dieser Kurs richtet sich an Kinder, die bereits die Wassergewöhnung abgeschlossen haben. Eine erwachsene Begleitperson brauchen sie jetzt nicht mehr. Spielerisch und mit unterschiedlichen Hilfsmitteln lernen die Kinder ihre ersten Schwimmzüge. Die Grundfertigkeiten Tauchen, Atmen, Springen, Schweben und Gleiten werden angestrebt, um das Schwimmen zu erlernen. Je nach Kenntnisstand des Kindes kann in diesem Kurs der Schein zum Seepferdchen abgenommen werden. Die Wassertemperatur beträgt ca. 28 Grad. Keine Ermäßigung für diese Altersgruppe.

ab Di. 15.8.2023, 14.30-15.15 Uhr
14 Veranstaltungen, 52,50 EUR
Sabine Noack
Sprockhövel/Turnhalle Haßlinghausen
6401C

ab Di. 15.8.2023, 15.15-16.00 Uhr
14 Veranstaltungen, 52,50 EUR
Sabine Noack
Sprockhövel/Turnhalle Haßlinghausen
6403C

ab Di. 15.8.2023, 16.00-16.45 Uhr
14 Veranstaltungen, 52,50 EUR
Sabine Noack
Sprockhövel/Turnhalle Haßlinghausen
6405C

ab Mi. 16.8.2023, 15.30-16.15 Uhr
13 Veranstaltungen, 48,75 EUR
Sabine Noack
Gevelsberg/Schulzentrum Alte Geer
6407C

ab Di. 16.1.2024, 14.30-15.15 Uhr
9 Veranstaltungen, 33,75 EUR
Sabine Noack
Sprockhövel/Turnhalle Haßlinghausen
6409D

ab Di. 16.1.2024, 15.15-16.00 Uhr
9 Veranstaltungen, 33,75 EUR
Sabine Noack
Sprockhövel/Turnhalle Haßlinghausen
6411D

ab Di. 16.1.2024, 16.00-16.45 Uhr
9 Veranstaltungen, 33,75 EUR
Sabine Noack
Sprockhövel/Turnhalle Haßlinghausen
6413D

ab Mi. 17.1.2024, 15.30-16.15 Uhr
10 Veranstaltungen, 37,50 EUR
Sabine Noack
Gevelsberg/Schulzentrum Alte Geer
6415D

ab Di. 9.4.2024, 14.30-15.15 Uhr
11 Veranstaltungen, 41,25 EUR
Sabine Noack
Sprockhövel/Turnhalle Haßlinghausen
6417D

ab Di. 9.4.2024, 15.15-16.00 Uhr
11 Veranstaltungen, 41,25 EUR
Sabine Noack
Sprockhövel/Turnhalle Haßlinghausen
6419D

ab Di. 9.4.2024, 16.00-16.45 Uhr
11 Veranstaltungen, 41,25 EUR
Sabine Noack
Sprockhövel/Turnhalle Haßlinghausen
6421D

ab Mi. 10.4.2024, 15.30-16.15 Uhr
11 Veranstaltungen, 41,25 EUR
Sabine Noack
Gevelsberg/Schulzentrum Alte Geer
6423D



6

Gesundheit und Ernährung

Iris Baeck 02332 9186-112 bae@vhs-en-sued.de
Christine Flamme 02332 9186-128 fla@vhs-en-sued.de



Bild: Achim Baitenberg

Wassergymnastik

Schwimmkurs für Kinder

... mit Grundkenntnissen

ab Di. 15.8.2023, 16.45-17.30 Uhr
14 Veranstaltungen, 52,50 EUR
Sabine Noack
Sprockhövel/Turnhalle Haßlinghausen
6425C

ab Di. 16.1.2024, 16.45-17.30 Uhr
9 Veranstaltungen, 33,75 EUR
Sabine Noack
Sprockhövel/Turnhalle Haßlinghausen
6426D

ab Di. 9.4.2024, 16.45-17.30 Uhr
11 Veranstaltungen, 41,25 EUR
Sabine Noack
Sprockhövel/Turnhalle Haßlinghausen
6427D

Aqua Fitness

für Menschen ab 50 mit Vorkenntnissen und ohne

Aqua-Fitness ist ein hervorragendes Training zum Aufbau der Skelettmuskulatur, das den Teilnehmenden garantiert viel Spaß bereitet. Im Gegensatz zur herkömmlichen Wassergymnastik, wo Bewegungen an Land einfach ins Wasser übertragen werden, macht man sich bei Aqua-Fitness die Besonderheiten des Wassers (Widerstand, Auftrieb, Trägheit) mit verschiedenen Handgeräten zunutze und erzielt somit einen weit größeren Trainingseffekt. Die Wassertemperatur beträgt max. 28 Grad.

ab Mo. 4.9.2023, 16.30-17.15 Uhr
13 Veranstaltungen, 45,50 EUR
Eva Maria Möller
Gevelsberg/Schulzentrum Alte Geer
6430C

ab Mo. 4.9.2023, 17.15-18.00 Uhr
13 Veranstaltungen, 45,50 EUR
Eva Maria Möller
Gevelsberg/Schulzentrum Alte Geer
6432C

ab Mo. 15.1.2024, 16.30-17.15 Uhr
9 Veranstaltungen, 31,50 EUR
Eva Maria Möller
Gevelsberg/Schulzentrum Alte Geer
6433D

ab Mo. 15.1.2024, 17.15-18.00 Uhr
9 Veranstaltungen, 31,50 EUR
Eva Maria Möller
Gevelsberg/Schulzentrum Alte Geer
6435D

ab Mo. 8.4.2024, 16.30-17.15 Uhr
11 Veranstaltungen, 38,50 EUR
Eva Maria Möller
Gevelsberg/Schulzentrum Alte Geer
6436D

ab Mo. 8.4.2024, 17.15-18.00 Uhr
11 Veranstaltungen, 38,50 EUR
Eva Maria Möller
Gevelsberg/Schulzentrum Alte Geer
6437D

Aqua Fitness

*für Anfänger*innen ab 40 Jahren*
ab Fr. 11.8.2023, 15.00-16.30 Uhr
6 Veranstaltungen, 42,00 EUR
Leokadia Klütting
Gevelsberg/Schulzentrum Alte Geer
6438C

ab Fr. 20.10.2023, 15.00-16.30 Uhr
7 Veranstaltungen, 49,00 EUR
Leokadia Klütting
Gevelsberg/Schulzentrum Alte Geer
6439C

ab Fr. 19.1.2024, 15.00-16.30 Uhr
10 Veranstaltungen, 70,00 EUR
Leokadia Klütting
Gevelsberg/Schulzentrum Alte Geer
6440D

ab Fr. 12.4.2024, 15.00-16.30 Uhr
10 Veranstaltungen, 70,00 EUR
Leokadia Klütting
Gevelsberg/Schulzentrum Alte Geer
6441D



**SCHWIMM-IN
GEVELSBERG**

**FÜR KURZURLAUBER
ACTIONREICHES FREIZEITBAD
TRIFFT GROSSES SAUNADORF!**

ERLEBNISBECKEN MIT WASSERATTRAKTIONEN
4 SUPER-RUTSCHEN // VIELFÄLTIGES KURSPROGRAMM
SEPARATES SPORTBECKEN // GROSSER SAUNAGARTEN
WECHSELNDE EVENTS FÜR GROSS & KLEIN

 [SCHWIMM-IN-GEVELSBERG.DE](https://www.schwimm-in-gevelsberg.de)

 **BETRIEBSFÜHRUNG:
AQUAPARK MANAGEMENT**





Gesundheit und Ernährung

Iris Baeck 02332 9186-112 bae@vhs-en-sued.de
Christine Flamme 02332 9186-128 fla@vhs-en-sued.de



Bild: Achim Battenberg

Aqua Fitness

zum Kennenlernen

ab Do. 10.8.2023, 16.00-16.45 Uhr

3 Veranstaltungen, 10,50 EUR

Sonja Faust

Gevensberg/Schulzentrum Alte Geer
6443C

ab Do. 10.8.2023, 16.45-17.30 Uhr

3 Veranstaltungen, 10,50 EUR

Sonja Faust

Gevensberg/Schulzentrum Alte Geer
6444C

Aqua Fitness

für Wiedereinsteigende und Fortgeschrittene

ab Di. 5.9.2023, 15.45-16.30 Uhr

13 Veranstaltungen, 45,50 EUR

Eva Maria Möller

Gevensberg/Schulzentrum Alte Geer
6446C

ab Di. 5.9.2023, 16.30-17.15 Uhr

13 Veranstaltungen, 45,50 EUR

Eva Maria Möller

Gevensberg/Schulzentrum Alte Geer
6447C

ab Do. 19.10.2023, 16.00-16.45 Uhr

9 Veranstaltungen, 31,50 EUR

Sonja Faust

Gevensberg/Schulzentrum Alte Geer
6448C

ab Do. 19.10.2023, 16.45-17.30 Uhr

9 Veranstaltungen, 31,50 EUR

Sonja Faust

Gevensberg/Schulzentrum Alte Geer
6449C

ab Di. 16.1.2024, 15.45-16.30 Uhr

10 Veranstaltungen, 35,00 EUR

Eva Maria Möller

Gevensberg/Schulzentrum Alte Geer
6450D

ab Di. 16.1.2024, 16.30-17.15 Uhr

10 Veranstaltungen, 35,00 EUR

Eva Maria Möller

Gevensberg/Schulzentrum Alte Geer
6451D

ab Do. 11.1.2024, 16.00-16.45 Uhr

11 Veranstaltungen, 38,50 EUR

Sonja Faust

Gevensberg/Schulzentrum Alte Geer
6453D



ab Do. 11.1.2024, 16.45-17.30 Uhr
11 Veranstaltungen, 38,50 EUR
Sonja Faust
Gevelsberg/Schulzentrum Alte Geer
6455D

ab Di. 9.4.2024, 15.45-16.30 Uhr
11 Veranstaltungen, 38,50 EUR
Eva Maria Möller
Gevelsberg/Schulzentrum Alte Geer
6457D

ab Di. 9.4.2024, 16.30-17.15 Uhr
11 Veranstaltungen, 38,50 EUR
Eva Maria Möller
Gevelsberg/Schulzentrum Alte Geer
6458D

ab Do. 11.4.2024, 16.00-16.45 Uhr
10 Veranstaltungen, 35,00 EUR
Sonja Faust
Gevelsberg/Schulzentrum Alte Geer
6460D

ab Do. 11.4.2024, 16.45-17.30 Uhr
10 Veranstaltungen, 35,00 EUR
Sonja Faust
Gevelsberg/Schulzentrum Alte Geer
6461D

Aqua-Fitness

*für Anfänger*innen und Fortgeschrittene
in Sprockhövel*

ab Di. 22.8.2023, 16.30-17.15 Uhr
15 Veranstaltungen, 52,50 EUR
Matthias Ott
Sprockhövel/Grundschule Niedersprockhövel
6465C

ab Di. 16.1.2024, 16.30-17.15 Uhr
10 Veranstaltungen, 35,00 EUR
Matthias Ott
Sprockhövel/Grundschule Niedersprockhövel
6466D

ab Di. 9.4.2024, 16.30-17.15 Uhr
11 Veranstaltungen, 38,50 EUR
Matthias Ott
Sprockhövel/Grundschule Niedersprockhövel
6467D

Bewegungsgymnastik im Wasser

für Menschen ab 55 Jahren in Sprockhövel

Das altersgerechte Bewegungstraining im Wasser
schont die Gelenke und verbessert die Durchblu-
tung und die Sauerstoffversorgung des Gehirns. Die
Wassertemperatur beträgt max. 28 Grad.

ab Di. 22.8.2023, 15.45-16.30 Uhr
15 Veranstaltungen, 52,50 EUR
Matthias Ott
Sprockhövel/Grundschule Niedersprockhövel
6469C

ab Di. 16.1.2024, 15.45-16.30 Uhr
10 Veranstaltungen, 35,00 EUR
Matthias Ott
Sprockhövel/Grundschule Niedersprockhövel
6470D

ab Di. 9.4.2024, 15.45-16.30 Uhr
11 Veranstaltungen, 38,50 EUR
Matthias Ott
Sprockhövel/Grundschule Niedersprockhövel
6471D

Bewegungsgymnastik im Wasser

für Frauen ab 55 Jahren

ab Mi. 9.8.2023, 14.00-14.45 Uhr
6 Veranstaltungen, 21,00 EUR
Leokadia Klütting
Gevelsberg/Schulzentrum Alte Geer
6473C

ab Mi. 9.8.2023, 14.45-15.30 Uhr
6 Veranstaltungen, 21,00 EUR
Leokadia Klütting
Gevelsberg/Schulzentrum Alte Geer
6474C

ab Mi. 18.10.2023, 14.00-14.45 Uhr
8 Veranstaltungen, 28,00 EUR
Leokadia Klütting
Gevelsberg/Schulzentrum Alte Geer
6475C

ab Mi. 18.10.2023, 14.45-15.30 Uhr
8 Veranstaltungen, 28,00 EUR
Leokadia Klütting
Gevelsberg/Schulzentrum Alte Geer
6476C



Gesundheit und Ernährung

Iris Baeck 02332 9186-112 bae@vhs-en-sued.de
Christine Flamme 02332 9186-128 fla@vhs-en-sued.de

Bewegungsgymnastik im Wasser

ab Mi. 17.1.2024, 14.00-14.45 Uhr
10 Veranstaltungen, 35,00 EUR
Leokadia Klütting
Gevelsberg/Schulzentrum Alte Geer
6478D

ab Mi. 17.1.2024, 14.45-15.30 Uhr
10 Veranstaltungen, 35,00 EUR
Leokadia Klütting
Gevelsberg/Schulzentrum Alte Geer
6479D

ab Mi. 10.4.2024, 14.00-14.45 Uhr
11 Veranstaltungen, 38,50 EUR
Leokadia Klütting
Gevelsberg/Schulzentrum Alte Geer
6480D

ab Mi. 10.4.2024, 14.45-15.30 Uhr
11 Veranstaltungen, 38,50 EUR
Leokadia Klütting
Gevelsberg/Schulzentrum Alte Geer
6481D

NEU Wassergymnastik meets Aqua Fitness

für Frauen zum Kennenlernen

Das altersgerechte Bewegungstraining im Wasser schont die Gelenke und verbessert die Durchblutung und die Sauerstoffversorgung des Gehirns. Die Wassertemperatur beträgt max. 28 Grad.

ab Fr. 11.8.2023, 13.30-14.15 Uhr
3 Veranstaltungen, 10,50 EUR
Sonja Faust
Gevelsberg/Schulzentrum Alte Geer
6482C

ab Fr. 11.8.2023, 14.15-15.00 Uhr
3 Veranstaltungen, 10,50 EUR
Sonja Faust
Gevelsberg/Schulzentrum Alte Geer
6483C

Wassergymnastik meets Aqua Fitness

für Frauen

ab Fr. 20.10.2023, 13.30-14.15 Uhr
9 Veranstaltungen, 31,50 EUR
Sonja Faust
Gevelsberg/Schulzentrum Alte Geer
6484C

ab Fr. 12.1.2024, 13.30-14.15 Uhr
11 Veranstaltungen, 38,50 EUR
Sonja Faust
Gevelsberg/Schulzentrum Alte Geer
6486D

ab Fr. 12.4.2024, 13.30-14.15 Uhr
12 Veranstaltungen, 42,00 EUR
Sonja Faust
Gevelsberg/Schulzentrum Alte Geer
6488D

Wassergymnastik meets Aqua Fitness

Kurs

ab Fr. 20.10.2023, 14.15-15.00 Uhr
9 Veranstaltungen, 31,50 EUR
Sonja Faust
Gevelsberg/Schulzentrum Alte Geer
6490C

ab Fr. 12.1.2024, 14.15-15.00 Uhr
11 Veranstaltungen, 35,00 EUR
Sonja Faust
Gevelsberg/Schulzentrum Alte Geer
6491D

ab Fr. 12.4.2024, 14.15-15.00 Uhr
12 Veranstaltungen, 42,00 EUR
Sonja Faust
Gevelsberg/Schulzentrum Alte Geer
6492D

Tanz

African Drumming

Wochenendseminare

Geübt werden zunächst die Grundschrifttechniken wie Bass, Ton und Slap. Dann geht es direkt an einzelne ‚patterns‘, die sich durch Klangsilben leicht einprägen und uns ein harmonisches Zusammenspielen ermöglichen. Wir lernen gemeinsam Intro, Begleitstimmen und Solo verschiedener westafrikanischer Rhythmen. Spaß steht hier an erster Stelle! An diesem Seminar können sowohl Anfänger*innen als auch Fortgeschrittene teilnehmen. Die unterschiedlichen Begleitstimmen werden dem Level der teilnehmenden Spieler*innen angepasst. Abgerundet wird das Ganze von Basstromeln und Begleitinstrumenten sowie Gesang. Ein ganz besonderes Erlebnis! Afrikanische Lebensfreude pur! Wir spielen ausschließlich auf der Djembe. Eine entsprechende Trommel wird für eine Leihgebühr von 5,00 Euro (nicht ermäßigbar) vor Ort zur Verfügung gestellt. Die Leihgebühr ist in dem Entgelt bereits enthalten. Sollten Sie eine eigene Trommel mitbringen, setzen Sie sich im Vorfeld mit uns in Verbindung. Kebba Bojang ist Djembe-Meister aus Gambia, West Afrika.

Sa. 9.9.2023, 13.00-16.00 Uhr

1 Veranstaltung, 25,00 EUR

Kebba Bojang

Ennepetal/Haus Ennepetal

6501C

Sa. 11.11.2023, 13.00-16.00 Uhr

1 Veranstaltung, 25,00 EUR

Kebba Bojang

Ennepetal/Haus Ennepetal

6502C

Sa. 16.3.2024, 13.00-16.00 Uhr

1 Veranstaltung, 25,00 EUR

Kebba Bojang

Ennepetal/Haus Ennepetal

6505D

Sa. 27.4.2024, 13.00-16.00 Uhr

1 Veranstaltung, 25,00 EUR

Kebba Bojang

Ennepetal/Haus Ennepetal

6506D



Foto: Kebba Bojang

Bild: Achim Battenberg

Sa. 18.5.2024, 13.00-16.00 Uhr

1 Veranstaltung, 25,00 EUR

Kebba Bojang

Ennepetal/Haus Ennepetal

6507D

Let's Dance

Tanzkurs für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Sie möchten gerne dem schönsten Hobby zu zweit nachgehen? Dann sind Sie bei uns genau richtig. In lockerer Atmosphäre und mit viel Spaß bei der Sache lernen Sie Walzer, Tango, Foxtrott, Rumba, Samba, ChaChaCha, Jive, DiscoFox, Modetänze und evtl. auch Linedance. Dieser Kurs richtet sich an Paare, gerne auch Damen-Paare. Sollte Ihnen der/die Tanzpartner*in fehlen, melden Sie sich unter tanzenfueralle@gmx.de und wir werden versuchen, etwas zu ermöglichen. Bitte Mineralwasser mitbringen.

ab Fr. 15.9.2023, 18.30-20.00 Uhr

10 Veranstaltungen, 70,00 EUR

Holger Jährling

Schwelm/Kulturhaus

6510C

ab Fr. 15.9.2023, 20.00-21.30 Uhr

10 Veranstaltungen, 70,00 EUR

Holger Jährling

Schwelm/Kulturhaus

6511C

ab Fr. 19.1.2024, 18.30-20.00 Uhr

8 Veranstaltungen, 56,00 EUR

Holger Jährling

Schwelm/Kulturhaus

6513D



Wirtschaft und Beruf –
Berufliche Bildung

B

Schulabschlüsse
und Grundbildung

Sprachen

Mensch und
Gesellschaft

Kulturelle Bildung und
kreatives Gestalten

Gesundheit
und Ernährung



Gesundheit und Ernährung

Iris Baeck 02332 9186-112 bae@vhs-en-sued.de
Christine Flamme 02332 9186-128 fla@vhs-en-sued.de

Let's Dance

ab Fr. 19.1.2024, 20.00-21.30 Uhr
8 Veranstaltungen, 56,00 EUR
Holger Jährling
Schwelm/Kulturhaus
6514D

ab Fr. 19.4.2024, 18.30-20.00 Uhr
8 Veranstaltungen, 56,00 EUR
Holger Jährling
Schwelm/Kulturhaus
6516D

ab Fr. 19.4.2024, 20.00-21.30 Uhr
8 Veranstaltungen, 56,00 EUR
Holger Jährling
Schwelm/Kulturhaus
6517D

NEU Meditative Kreistänze

Wochenendseminar

Heimat finden in sich selbst, das Herz öffnen, wach und präsent die eigenen Bewegungen wahrnehmen. Einfache, doch sehr wirkungsvolle Schrittmuster von Tanzchoreographien und traditionellen Tänzen aus Griechenland, vom Balkan, Osteuropa und Tänze der Roma nutzen wir für unseren Tanzweg und tauchen ein in ihre Kraft und Weisheit. Das Verbundensein im Kreis lässt Freude am Lebendigsein im Körper und in der Seele wachsen und weckt das innere Feuer. Dieses Feuer entstehen zu lassen, das in jeder Tanzform steckt und die Botschaft zu spüren, die in den Schritten verborgen ist, heißt tanzen-tanzen-tanzen! Bei Interesse bitte schriftlich anmelden.

Sa. 21.10.2023, 15.00-18.00 Uhr
1 Veranstaltung, 18,00 EUR
Katharina Haas
Gevelsberg/Bürgerzentrum
6519C

Sa. 3.2.2024, 15.00-18.00 Uhr
1 Veranstaltung, 18,00 EUR
Katharina Haas
Schwelm/Kulturhaus
6521D

Sa. 13.4.2024, 15.00-18.00 Uhr
1 Veranstaltung, 18,00 EUR
Katharina Haas
Schwelm/Kulturhaus
6523D

Tanzimprovisation

„Schwinge weich mit den Blättern des Baumes im Wind, verwinde dich mit seinen schlingenden Wurzeln, umkette seinen Stamm mit den spitzen Ästen...“ Ausdruckstanz ist eine gefühlbetonte Tanzperformance, die von unseren natürlichen Bewegungserfahrungen ausgeht und sie auf neue Ideen/Absichten/



Bild: Achim Battenberg

Ziele auslegt. Alltäglich vertraute und angewandte Bewegungsfertigkeiten wie gehen, laufen, springen, strecken, beugen werden in einen neuen thematischen Zusammenhang gebracht und dabei in Zeit, Abfolge, Ausdruck und Gefühl geordnet und geformt und auf die vorgestellte Intention hin ausgerichtet. Wir „sehen in uns hinein“, sensibilisieren uns für unsere körpereigenen temporären Stimmungen und Signale und nehmen sie als Impuls auf, um sie in individuellen Bewegungen auszudrücken. Durch kleine Übungen werden zunächst die bewegungsbestimmenden Merkmale wie Tempo, Rhythmus, Intervall, Dichte, Umfang, Stetigkeit in der möglichen Bandbreite ihrer Auslegungs- und Anwendungsmöglichkeiten (neu) thematisiert, geformt und eingeübt. Körper- und Haltepositionen werden eingenommen, Raum- und Flächenressourcen ausgenutzt, Laufwege erschlossen, Bewegungsabläufe und -muster im Spannungsfeld zwischen Stillstand und Kontinuität ausgelotet. Individuelle Umsetzungen und Ideen werden mit partner- und gruppenspezifischen Interaktionen ergänzt, verbunden und zusammengefügt. Sich auf Neues einlassen, Bewegungen neu, anders und ungewohnt auslegen, mit ihnen experimentieren, sie manifestieren oder paradoxieren, kann ein so entstehendes Bewegungsbild kennzeichnen. Darauf aufbauend erschließen wir uns einen (neuen) thematischen Zusammenhang, mit dem dann diese geformten Bewegungsmuster in eine individuelle, partner- oder grupp choreographische Performance umgesetzt werden. Interaktion der Beteiligten im Austausch der Solo-, Partner- und Gruppensequenzen kennzeichnen die Arbeitsweise und führen zu einem Gesamtergebnis.

Vorbereitete Musikeinspielungen und auch selbstgestellte musikalische Sequenzen ergänzen und unterstützen die emotionale Gefühlslage und helfen bei der Anwendung und Umsetzung der Bewegungsparameter. Bitte schwarze und bequeme Kleidung mitbringen. Bei Interesse bitte schriftlich anmelden.

Seminar zum Kennenlernen

Di. 26.9.2023, 18.00-21.00 Uhr

1 Veranstaltung, 18,00 EUR

Norbert Schiffer

Schwelm/Kulturhaus

6525C

Di. 5.3.2024, 18.00-21.00 Uhr

1 Veranstaltung, 18,00 EUR

Norbert Schiffer

Schwelm/Kulturhaus

6527D

LWL-MUSEUM
ZECHENACHTIGALL
WITTEN

**ZWISCHEN
FLÖZ UND
FLUSS**

BERGBAU UND NATUR ERLEBEN

Direkt am
RuhrtalRadweg
und RevierRad
Mietstation

zeche-nachtigall.lwl.org **LWL**

Foto: RuhrtalRadweg/Stratmann



Foto: Norbert Schiffer

Wochenendseminare

Sa. 4.11.2023, 10.00-17.15 Uhr

1 Veranstaltung, 36,00 EUR

Norbert Schiffer

Schwelm/Kulturhaus

6528C

Fr. 15.3.2024, 18.00-21.00 Uhr

Sa. 16.3.2024, 10.00-17.15 Uhr

2 Veranstaltungen, 54,00 EUR

Norbert Schiffer

Schwelm/Kulturhaus

6529D

6

Gesundheit und Ernährung

Iris Baeck 02332 9186-112 bae@vhs-en-sued.de
Christine Flamme 02332 9186-128 fla@vhs-en-sued.de



Bild: Achim Baitenberg

Salsa für Paare

Kurs

Von der Karibik in die Welt: Der temperamentvolle Tanz Salsa hat in den letzten Jahren seinen Siegeszug in die Welt angetreten. Der Workshop bietet den Einstieg in die heißen Rhythmen des Tanzes, in dem sich die Kultur und Lebensart der Karibik und Südamerikas ausdrückt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bei Interesse bitte einzeln schriftlich anmelden. Bitte sportliche Kleidung tragen und Schuhe mit Ledersohlen mitbringen.

ab Di. 12.9.2023, 19.30-21.00 Uhr
7 Veranstaltungen, 52,50 EUR
Mike Nabiga
Gevelsberg/Bürgerzentrum, Foyer
6534C

ab Di. 30.1.2024, 19.30-21.00 Uhr
7 Veranstaltungen, 52,50 EUR
Mike Nabiga
Gevelsberg/Bürgerzentrum, Foyer
6535D

ab Di. 16.4.2024, 19.30-21.00 Uhr
7 Veranstaltungen, 52,50 EUR
Mike Nabiga
Gevelsberg/Bürgerzentrum, Foyer
6536D

Salsa Cubana Lady Style

Kurs

Die Salsa Cubana unterscheidet sich von anderen Salsa-Stilen vor allem durch das Tanzen im Kreis, durch ausgeprägte Körperbewegungen und durch eine Mischung traditioneller kubanischer und afrokubanischer Tanzelemente. Außerdem ist die kubanische Salsa durch Improvisation gekennzeichnet. Das verleiht diesem Stil einen spontanen Social-Dance-Charakter. Der musikalische Ursprung ist der Son Cubano, der im 19. Jh. aus Elementen spanischer Gitarrenmusik und afro-kubanischen Trommelrhythmen entstand. Bitte Sportbekleidung tragen und Sportschuhe mitbringen. Bei Interesse bitte schriftlich anmelden.

ab Di. 12.9.2023, 18.00-19.30 Uhr
7 Veranstaltungen, 52,50 EUR
Mike Nabiga
Gevelsberg/Bürgerzentrum, Foyer
6537C

ab Di. 30.1.2024, 18.00-19.30 Uhr
7 Veranstaltungen, 52,50 EUR
Mike Nabiga
Gevelsberg/Bürgerzentrum, Foyer
6538D



Bild: © vhs Ennepe-Ruhr-Süd

ab Di. 16.4.2024, 18.00-19.30 Uhr
 7 Veranstaltungen, 52,50 EUR
 Mike Nabiga
 Gevelsberg/Bürgerzentrum, Foyer
 6539D

Wochenendseminare

Sa. 16.9.2023, 14.00-17.00 Uhr
 1 Veranstaltung, 18,00 EUR
 Mike Nabiga
 Schwelm/Kulturhaus
 6540C

Sa. 10.2.2024, 14.00-17.00 Uhr
 1 Veranstaltung, 18,00 EUR
 Mike Nabiga
 Gevelsberg/Bürgerzentrum
 6541D

Merengue

Wochenendseminar

Kein Tanz hat so eine Entwicklung durchlaufen wie Merengue. Der sinnliche Tanz mit Hüftschwung begann sich während der 1920er Jahre in der Dominikanischen Republik zu etablieren. Er verbreitete sich seit Mitte des 20. Jahrhunderts zunächst in weiten Teilen Lateinamerikas, aber auch in den USA. Insbesondere in den letzten Jahrzehnten ist Merengue auch in Europa und in Deutschland angekommen und erfreut sich großer Beliebtheit. Bei Interesse bitte einzeln schriftlich anmelden. Bitte sportliche Kleidung tragen und Schuhe mit Ledersohlen mitbringen.

Sa. 4.11.2023, 14.00-17.00 Uhr
 1 Veranstaltung, 18,00 EUR
 Mike Nabiga
 Gevelsberg/Bürgerzentrum
 6543C

Sa. 27.4.2024, 14.00-17.00 Uhr
 1 Veranstaltung, 18,00 EUR
 Mike Nabiga
 Gevelsberg/Bürgerzentrum
 6544D

Open Shines – Salsa on the Beat

Wochenendseminar

Open Shines, das ist die pure Lebensfreude der Karibik. Die rhythmische Salsamusik bringt den ganzen Körper in Bewegung. Sie lernen verschiedene Schrittvariationen, Drehtechnik und Fußarbeit, so dass Sie am Ende des Kurses viele Figuren und eine Choreographie tanzen können. Neben der Freude am Tanz und an der rhythmischen Musik kommt auch die Fitness nicht zu kurz. Das Seminar eignet sich für Anfänger*innen und Fortgeschrittene, getanzt wird einzeln (kein Paartanz). Bitte sportliche Kleidung tragen und Schuhe mit Ledersohlen mitbringen. Bei Interesse bitte schriftlich anmelden.

Sa. 25.5.2024, 14.00-17.00 Uhr
 1 Veranstaltung, 18,00 EUR
 Mike Nabiga
 Schwelm/Kulturhaus
 6545D



6

Gesundheit und Ernährung

Iris Baeck 02332 9186-112 bae@vhs-en-sued.de
Christine Flamme 02332 9186-128 fla@vhs-en-sued.de

Foto: Kochstudio im Haus Ennepetal



Bild: © vhs Ennepe-Ruhr-Süd

Essen und Trinken

Weinkulinarische Deutschlandreise

Weinseminar

„Eine weinkulinarische Deutschlandreise durch die 13 Weinanbaugebiete“.

Warum in die Ferne schweifen? Deutsche Winzer produzieren mit Innovation und Leidenschaft ausgezeichnete Weine. Bei dieser „Reise“ durch die Weinbaugebiete Deutschlands verkosten wir eine Reihe von Weinen und werden sie sensorisch beschreiben – Wein mit allen Sinnen – nicht akademisch, sondern allgemein verständlich. Riesling von der Mosel, Spätburgunder von der Nahe und auch Silvaner aus Franken kommen ins Glas. Weine etablierter Winzer ebenso, wie vielleicht der ein oder andere „Geheimtipp“. Dabei erzählen wir von unseren Begegnungen mit den Winzern. Zitate und Anekdoten belegen beispielhaft, welchen Stellenwert der Wein in Geschichte und Kultur inne hat. Aber auch Informationen zu Weinbau, Kellertechnik und den Zukunftssorgen der Winzer, die Anpassungserfordernisse durch den Klimawandel, sind Thema. Das alles nicht als Vortrag, sondern als

informative Plauderei mit und über Wein, begleitet von stimmungsvollen Bildern aus den deutschen Anbaugebieten. Dieses Angebot ist sicher auch für Mitarbeitende aus der Gastronomie interessant, die in angenehmer Runde einen ersten Überblick über das Weinland Deutschland gewinnen wollen. Der Preis für die Verkostung ist bereits enthalten.

Fr. 27.10.2023, 17.00-20.45 Uhr

1 Veranstaltung, 42,50 EUR

Hans-Jürgen Zach/Petra Zach
Gevelsberg/Bürgerzentrum, Foyer
6601C

Südtirol – Berge und guter Wein

Weinseminar

Eine weinkulinarische Reise durch Südtirol
An diesem Abend stehen die Weine Südtirols im Mittelpunkt, flankiert von Erzählungen über die Berge, die Menschen und deren Geschichte. Wir verkosten eine Reihe von Weinen aus dem Vinschgau, Meran, Bozen und der Gegend um den Kalterer See. Typische Weine



wie der Vernatsch, Gewürztraminer oder Grauburgunder kommen ins Glas und werden sensorisch von der Weinexpertin und Sommelière Petra Zach beschrieben. Dazu reichen wir Südtiroler Spezialitäten wie Schüttelbrot, Speck und Käse. Aber auch Informationen zu Weinbau, Kellertechnik und den Zukunftssorgen der Winzer, die Anpassungserfordernisse durch den Klimawandel, kommen zur Sprache. Dieser Abend ist kein Frontalvortrag, sondern moderiert von Weinprobenleiter Hans-Jürgen Zach, eine informative Plauderei mit und über den Wein, begleitet von stimmungsvollen Bildern und Anekdoten unserer zahlreichen Reisen nach Südtirol.

Fr. 1.3.2024, 17.00-20.45 Uhr

1 Veranstaltung, 42,50 EUR

Hans-Jürgen Zach/Petra Zach

Gevelsberg/Bürgerzentrum, Foyer

6602D

Wo die Zitronen blühen – Kulturgeschichte der italienischen Küche

Webvortrag von vhs.wissen live

Hinweis: Nähere Informationen finden Sie im Bereich Mensch und Gesellschaft

4636C

s. S. 174

Die Kunst des Kochens und Backens

Für die folgenden Koch- und Backseminare bitte schriftlich anmelden. Die Kochgeldumlage ist bereits in der Gebühr enthalten. Wenn Sie verhindert sind, bitte vierzehn Tage vorher abmelden oder eine Ersatzperson benennen. Erfolgt Ihre Abmeldung zu einem späteren Zeitpunkt und wird keine Ersatzperson benannt, ist die Gebühr in voller Höhe zu entrichten. Auf die Kochgeldumlage gibt es keine Gebührenermäßigung.

Persische Küche

Kochseminar

Lassen Sie sich von den Farben und Düften der traditionsreichen persischen Küche verzaubern. Wundervolle Aromen verführen Sie in eine Welt, die die persische Identität, die Gemeinschaft, ihre Werte und ihre Kultur widerspiegeln. Die persische Küche ist vielmehr als köstliche und einzigartige Gerichte. Sie betont in besonderem Maß das gesellige Beisammensein und steht für die gemeinsame Freude am Leben durch wundervolles Essen.

Vorspeise: Soup-e Djo (persische Gerstengraupen Suppe)

Hauptspeise: Chorescht-e Gheime (Persischer Eintopf mit Lammfleisch, gelben Linsen, getrockneten Limetten, Safran)

Nachspeise: Ferni (persischer Pudding aus Reismehl, Milch, Zucker, Rosenwasser)

Beilage zur Hauptspeise: Tschelo-Tahdig (Reis nach persischer Art mit Safran und einer knusprigen Schicht)

Beilage: Salad Schirazi (persischer Salat aus Tomaten, Gurken, Zwiebeln, Petersilie, Limettensaft) Bitte Trockentücher und Transportbehälter mitbringen. Bitte schriftlich anmelden.

Do. 19.10.2023, 18.00-21.00 Uhr

1 Veranstaltung, 31,75 EUR

Masoomeh Rezaei

Ennepetal/Haus Ennepetal

6603C

Do. 11.4.2024, 18.00-21.00 Uhr

1 Veranstaltung, 31,75 EUR

Masoomeh Rezaei

Ennepetal/Haus Ennepetal

6604D



6

Gesundheit und Ernährung

Iris Baeck 02332 9186-112 bae@vhs-en-sued.de
Christine Flamme 02332 9186-128 fla@vhs-en-sued.de

American Soul Food

Kochseminar

Schwarzamerikaner haben ihre eigene Küche „Soul Food“. Mittlerweile ist die Soul Food-Küche in der ganzen Welt als bodenständige und leckere Küche sehr beliebt. See For Yourself! Wir kochen Buttermilk Fried Chicken, Collard Greens, Biskuits, Black Eyed Peas, Sweet Potato Pie und mehr. Dazu gibt es die passende Musik. Bitte Trockentücher und Transportbehälter mitbringen. Bitte schriftlich anmelden.

Do. 26.10.2023, 18.00-22.00 Uhr

1 Veranstaltung, 42,00 EUR

Diane Haupt

Ennepetal/Haus Ennepetal

6605C

Alpenküche

Kochseminar

Das Salzburger Land, Tirol, Kärnten, Graubünden oder Savoyen – all diesen Regionen ist gemeinsam, dass sie in den Alpen liegen. Die Küche der Bergregionen war traditionell angepasst an die Lebenswelt ihrer Bewohner*innen: ursprünglich eine bäuerlich-einfache Küche mit dem Schwerpunkt auf Milch, Brot, Käse und Fleisch. Heute kann man es beschreiben als bodenständig und edel! An diesem Abend gibt es mit lauwarmen Fenchel, Krautstrudel, Kalbsrouladen und Quarkknödel mit Vanillesoße einen kleinen Vorgeschmack. Bitte Trockentücher und Transportbehälter mitbringen. Bitte schriftlich anmelden.

Mi. 8.11.2023, 18.00-22.00 Uhr

1 Veranstaltung, 43,00 EUR

Diane Haupt

Ennepetal/Haus Ennepetal

6606C

American Christmas

Kochseminar

Zu einer American Christmas gehören Jazz-Musik, Xmas-Cocktails und natürlich ein leckeres Essen. Ein Salat mit Cranberries und Feta, Wellington mit Rindfleisch, Minty Pea Mash, Pumpkin Gnocchi und Christmas Cheesecake und mehr stehen an diesem Abend auf dem Speiseplan. Bitte Trockentücher und Transportbehälter mitbringen. Bitte schriftlich anmelden.

Fr. 24.11.2023, 18.00-22.00 Uhr

1 Veranstaltung, 43,00 EUR

Diane Haupt

Ennepetal/Haus Ennepetal

6608C



Bild: Achim Battenberg



Bild: Achim Battenberg

Amerikanisches vegetarisches Weihnachtsmenü

Kochseminar

Für alle, die das Weihnachtsmenue mal vegetarisch gestalten wollen, gibt es an diesem Abend: Christmas Bowl, Maronen-Pilz-Suppe, Spinat- und Artischocken-Dip mit Mais Chips, Salat mit Walnüssen, Birnen und Käse, Trüffel-Kürbis Risotto, Christmas Cheesecake. Bitte Trockentücher und Transportbehälter mitbringen. Bitte schriftlich anmelden.

Do. 30.11.2023, 18.00-22.00 Uhr

1 Veranstaltung, 43,00 EUR

Diane Haupt

Ennepetal/Haus Ennepetal

6610C

Französische Bistroküche

Kochseminar

Ihr Urlaub in Frankreich ist schon lange her? Bei einem typischen französischen Bistro-Menü werden die Erinnerungen wieder wach. Es gibt Salat mit Oliventapenade, Baguette, Boeuf Bourguignon, Möhrenpüree, Kastanien-Schoko-Fondant mit Pastis. Bitte Trockentücher und Transportbehälter mitbringen. Bitte schriftlich anmelden.

Di. 23.1.2024, 18.00-22.00 Uhr

1 Veranstaltung, 43,00 EUR

Diane Haupt

Ennepetal/Haus Ennepetal

6612D

Menü für Singles

von 40 bis 58 Jahre

Speed Dating war gestern! Hier lernen Sie Leute kennen, haben Spaß, trinken selbstgemachte Cocktails, machen leckere Tapas und viel mehr: Ramos Gin Fizz, Sex on the Beach, Feta Dip, Chorizo gebraten, Patatas Bravas, Chicken Satay, Süßkartoffel-Quesadillas mit Guacamole-Dip, Spinat- und Artischocken-Dip mit Mais-Chips. Bitte Trockentücher und Transportbehälter mitbringen. Bitte schriftlich anmelden.

Do. 1.2.2024, 18.00-22.00 Uhr

1 Veranstaltung, 42,00 EUR

Diane Haupt

Haus Ennepetal

6614D

Menü zum Valentinstag

Kochseminar

Warum nicht mal am Valentinstag gemeinsam mit Anderen ein besonderes Dinner zubereiten und dem Partner/der Partnerin dabei auf neue Weise begegnen. Freuen Sie sich auf: Whiskey Sour, Hummer Bisque, Lachs- und Spinatpäckchen, Tomaten-Bulgur-Salat und Bananen Foster-Crepes. Bitte Trockentücher und Transportbehälter mitbringen. Bitte schriftlich anmelden.

Fr. 9.2.2024, 18.00-22.00 Uhr

1 Veranstaltung, 42,00 EUR

Diane Haupt

Ennepetal/Haus Ennepetal

6616D



6

Gesundheit und Ernährung

Iris Baeck 02332 9186-112 bae@vhs-en-sued.de
Christine Flamme 02332 9186-128 fla@vhs-en-sued.de



Bilder: Achim Baitenberg

Ruhrpott Chic

Kochseminar

Das Essen im Ruhrgebiet ist wie seine Menschen – direkt und bunt! Wir bereiten bodenständige Originalgerichte mit einem kleinen Twist wie Himmel und Erde-Wrap, Currywurst-Süßkartoffel rot-weiß, Chicadellen, Gruben-Margarita und mehr zu. Bitte Trockentücher und Transportbehälter mitbringen. Bitte schriftlich anmelden.

Fr. 1.3.2024, 18.00-22.00 Uhr

1 Veranstaltung, 43,00 EUR

Diane Haupt

Ennepetal/Haus Ennepetal

6618D

Indische vegetarische Küche

Kochseminar

Die indische Küche wird immer beliebter und das aus gutem Grund: Sie bietet eine riesige Bandbreite an Gerichten. Darüber hinaus geben die aromatischen farbfrohen und vielfältigen Gewürze jeder Speise einen unverwechselbaren Geschmack. An diesem Abend stehen auf der Speisekarte: Alloo Parapha, Indische Bowle, Spinat-Linsendhal, Gemüse Korma und weitere Rezepte. Bitte Trockentücher und Transportbehälter mitbringen. Bitte schriftlich anmelden.

Fr. 8.3.2024, 18.00-22.00 Uhr

1 Veranstaltung, 42,00 EUR

Diane Haupt

Ennepetal/Haus Ennepetal

6620D



Foto: © vhs Emspe-Ruhr-Süd

Essen wie in Tel Aviv

Kochseminar

Israel ist kulinarisch stark geprägt von verschiedenen ethnischen Kulturen. Neben dem Einfluss seiner Nachbarn kommen die eigenen kreativen Inspirationen hinzu. Man kocht in Tel Aviv besonders kreativ. Wir genießen Auberginen mit Miso und Minze, Hühner Schawarma, Schashuka mit Chorizo, Israelischen Salat, Tahina Sauce, Freekeh mit Mangold und Granatapfel Sirup, Challah French-Toast mit Mandel-Creme. Bitte Trockentücher und Transportbehälter mitbringen. Bitte schriftlich anmelden.

Do. 25.4.2024, 18.00-22.00 Uhr

1 Veranstaltung, 42,00 EUR

Diane Haupt

Ennepetal/Haus Ennepetal

6622D

Levantinische Küche

Kochseminar

Die Levante-Küche erinnert uns an 1001 Nächte auf einem Teller. Viele raffinierte Köstlichkeiten aus den Ländern des östlichen Mittelmeeres, Marokko und Persien werden wie Tapas präsentiert. Wir bereiten 1001 Bowle, persischen Reis, Salat, Pita, Dips wie Baba Ghanoush und viel mehr zu. Bitte Trockentücher und Transportbehälter mitbringen. Bitte schriftlich anmelden.

Di. 14.5.2024, 18.00-22.00 Uhr

1 Veranstaltung, 42,00 EUR

Diane Haupt

Ennepetal/Haus Ennepetal

6624D

Das Keto-ABC

Kochseminar

Keto ist die Kurzform für die Ketogene Ernährung bzw. Ketogene Diät. Sie bezieht sich auf die Stoffwechselform Ketose. Neben dem bekannten Glukosestoffwechsel ist die Ketose eine ganz natürliche Stoffwechselform des Körpers, auf die jeder

Mensch zurückgreifen kann. Das bedeutet, dass wir auf industriell veränderten Weizen, Zucker und Früchte verzichten und unserem Körper Nahrung aus hauptsächlich Fleisch, Fisch und Gemüse und jetzt kommts „FETT“ schenken! Aber bestimmte Fette. Die ketogene Ernährung ist mittlerweile als eine wissenschaftlich erwiesene, gesunde Art, sich zu ernähren, bekannt. Man fühlt sich satt aber nicht schwer. Probieren Sie unser leckeres Keto Menü aus: Cordon Bleu, Rolladen, Schneckenbrötchen, Suppe, Mudpie und mehr. Bitte Trockentücher und Transportbehälter mitbringen. Bitte schriftlich anmelden.

Do. 6.6.2024, 18.00-22.00 Uhr

1 Veranstaltung, 42,00 EUR

Diane Haupt

Ennepetal/Haus Ennepetal

6626D

Indochine Küche

Kochseminar

Lass uns kulinarisch das Beste aus Asien machen: z.B. Edame, koreanische Teigtaschen, Indische Hähnchen, Schmorgericht, Patties und Lotus Flower-Parfait. Bitte Trockentücher und Transportbehälter mitbringen. Bitte schriftlich anmelden.

Fr. 14.6.2024, 18.00-22.00 Uhr

1 Veranstaltung, 43,00 EUR

Diane Haupt

Ennepetal/Haus Ennepetal

6628D



Wirtschaft und Beruf –
Berufliche Bildung

B
Schulabschlüsse
und Grundbildung

Sprachen

Mensch und
Gesellschaft

Kulturelle Bildung und
kreatives Gestalten

Gesundheit
und Ernährung

Fortbildungen für Kursleiter*innen

Iris Baeck

02332 9186-112

bae@vhs-en-sued.de

Train the Trainer (EPQ)

Ein Zertifikatskurs für neue Kursleitende

Für wen?

Es handelt sich um eine Qualifizierungsmaßnahme des Landesverbandes der Volkshochschulen in NRW, in enger Zusammenarbeit mit dem Deutschen Institut für Erwachsenenbildung (DIE, Bonn). Die Konzeption richtet sich nicht nur an Kursleitende der Volkshochschulen, sondern vermittelt ein Qualifikationsprofil für alle, die in der Weiterbildung unterrichten.

Was?

Im modularen Seminarsystem erwerben Sie als Kursleitende sowohl fachübergreifende Grundkenntnisse in Erwachsenenpädagogik als auch fachspezifisches Know-how zur Gestaltung von Kursen und Seminaren. Die Inhalte und Lernziele orientieren sich am GRETA-Kompetenzmodell. Fünf Pflichtmodule vermitteln personale, soziale, didaktische, methodische und institutionelle Kompetenzen. Fünf weitere Aufbaumodule wählen Sie zusammen mit Ihrer VHS aus einem breiten Spektrum je nach fachlichen oder methodischen Interessen und Bedürfnissen aus. Begleitende Lernberatung und Hospitationen runden das Programm ab.

Ansprechpartnerin:

Melanie Beinert

Tel.: 02332 9186-168

beinert@vhs-en-sued.de



Fortbildungsprogramm für Kursleiter*innen

2. Halbjahr 2023

Die Volkshochschulen in der Region „Mittleres Ruhrgebiet“ bieten ein gemeinsames Fortbildungsprogramm an. Als Kursleiterin oder Kursleiter der Volkshochschulen Bochum, Ennepe-Ruhr-Süd, Hattingen, Herne und Witten | Wetter | Herdecke haben Sie die Möglichkeit, daran teilzunehmen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



NEU Denk-Pfad durch den Gethmannschen Garten

Gedächtnistraining beim Spazieren gehen

Dieses Angebot des Denk-Pfades richtet sich insbesondere an ALLE Kursleitenden.

Der denkmalgeschützte Garten wurde Anfang des 19. Jahrhunderts von Carl Friedrich Gethmann angelegt. 2027 wird hier die Internationale Gartenschau stattfinden. Das alleine ist bereits ein Grund, diesen bemerkenswerten Garten kennenzulernen.

Aber was erwartet Sie außerdem? Sie werden auf abwechslungsreichen Wegen durch diesen wunderschönen denkmalgeschützten Garten gehen. Vom Belvedere aus genießen Sie den eindrucksvollen Blick auf die Ruhrlandschaft.

Erwiesenermaßen erhält das Gehirn durch die Bewegung an der frischen Luft Sauerstoff. Gehen und Denken in der Natur aktivieren die grauen Zellen besonders gut. Zusätzlich verbessern Sie Ihre körperliche und seelische Befindlichkeit. Dabei werden alle Sinne angesprochen, die Motorik und das Gleichgewicht gefördert. Durch vielfältige Übungen aus dem ganzheit-



Anmeldungen bitte an die zuständige VHS:

vhs Bochum
Elke Dietinger
Tel.: 0234 910-2863
Fax: 0234 910-1043
E-Mail: dietinger@bochum.de

vhs Herne
Monika Remlinger
Tel.: 02323 16-3467
Fax: 02323 16-1233-9255
E-Mail: monika.remlinger@herne.de

vhs Ennepe-Ruhr-Süd
Iris Baeck
Tel.: 02332 9186-112
Fax: 02332 9186-30
E-Mail: bae@vhs-en-sued.de

vhs Witten | Wetter | Herdecke
Dr. Selma Erdogdu-Volmerich
Tel.: 02302 5818635
Fax: 02302 581478635
E-Mail: selma.erdogdu-volmerich@vhs-wwh.de

vhs Hattingen
Petra Kamburg
Tel.: 02324 204-3510
Fax: 02324 204-3509
E-Mail: p.kamburg@hattingen.de

Auf Wunsch senden wir Ihnen detaillierte Informationen zu den Seminarinhalten zu.

lichen Gedächtnistraining, wie z.B. zu Assoziationen, zur Wortfindung und zur Merkfähigkeit steigern Sie Ihre kognitive Leistungsfähigkeit. Mit Hilfe von Techniken zur Merkfähigkeit können Sie beispielsweise Informationen über den Gethmannschen Garten besser aufnehmen, abspeichern und problemlos wieder abrufen. Sie können außerdem diese Lernmethoden in Ihren Kursen Ihren Teilnehmenden an die Hand geben. Gezielte Koordinationsübungen im Freien lockern den Denk-Pfad auf. Den Abschluss bildet eine Übung zur Fantasie und Kreativität. Lassen Sie sich überraschen und machen mit!

Tel. 02324 204-3510, -12, -13 (Kurs-Nr.: 23H5700)
Sa. 21.10.2023, 10.00-13.00 Uhr
1 Veranstaltung, 10,00 EUR
Sigrid Krause
Treffpunkt: vhs Geschäftsstelle, Marktplatz 4, 45527 Hattingen



Taijiquan in Theorie und Praxis

Die chinesische Kampf- und Bewegungskunst

Taijiquan ist ein traditionelles chinesisches Übungssystem, dessen Grundidee die Philosophie des Yin und Yang ist. Diese polaren Kräfte sind Ausdruck der Energie Qi, der Quelle allen Lebens. Taijiquan hat 3 Hauptaspekte: Gesundheit, Selbstverteidigung, Meditation und ist auf die Harmonie aller zusammenwirkenden Kräfte von Körper, Geist und Seele im Menschen ausgerichtet. Die Bewegungsabläufe sind in einer Weise gestaltet, dass sich bis in die kleinste Einzelbewegung des Körpers hinein eine natürlich ausgewogene Bewegung nach dem Yin Yang Prinzip ergibt. In der Fortbildung möchte ich Ihnen einen Einblick in die Vielfalt dieser einzigartigen inneren Kampf- und Bewegungskunst geben und Sie mit den grundlegenden Prinzipien vertraut machen, die in den Alltag zur Selbstfürsorge und Lebenspflege, als Prävention oder einfach nur als Entspannung übernommen und integriert werden können. Wir beginnen mit einigen theoretischen und philosophischen Grundlagen zum Symbol des Yin Yang, zum Wissen um die Heil- und

Fortbildungen für Kursleiter*innen

Iris Baeck

02332 9186-112

bae@vhs-en-sued.de

Antriebskraft Qi und zu den Begriffen Shen und Yi. Sie lernen die 5 Elemente aus der TCM kennen, dem Energienetz der Meridiane, in denen das Qi zirkuliert und die Lokalisation bestimmter Akupunkturpunkte. Durch entsprechende Entspannungs- und Atemübungen sowie Meditation in Bewegung erlangen Sie eine vertiefte Wahrnehmung Ihrer inneren Energie, dem Qi. Sie können in Unterrichtspausen diese kleinen Übungen auch mit den Teilnehmenden in Ihren Kursen durchführen, damit sie wieder frisch und aufnahmefähig dem Unterricht folgen können.

Anmeldung bei der VHS Ennepe-Ruhr-Süd

Tel. 02332 9186 112 (Kurs-Nr.: 4150C)

Sa. 18.11.2023, 10.00-14.00 Uhr

1 Veranstaltung, 19,00 EUR

Martina Kipp

VHS Ennepe-Ruhr-Süd, Mittelstr. 86–88, 58285

Gevelsberg

NEU online **Augenselbstmassage**

Online-Fortbildung für Kursleitende

In unserer Gesellschaft werden die Augen durch den Einsatz von digitalen Medien deutlich belastet und beansprucht. Hier kann die Augenselbstmassage Ihnen als Kursleitenden helfen, sich zu entspannen, vorzubeugen und die Sehkraft Ihrer Augen nicht nur zu erhalten, sondern auch zu verbessern. Die chinesische Augenselbstmassage wurde schon in den 60er Jahren in China als eine Übungseinheit in den Schulen eingeführt und wird auch heute noch in der Schulpause zur Vorbeugung von Augenproblemen bei den Schüler*innen praktiziert. Vermittelt werden Ihnen in diesem Seminar einfache und unkompliziert durchführbare Techniken der Augenselbstmassage und weiterer Entspannungsübungen, die Sie gleichermaßen auch in Ihrem eigenen Unterricht als kurze Sequenzen zum Wohle Ihrer Teilnehmenden jederzeit integrieren können.

Bitte beachten Sie, dass eine Anmeldung bis spätestens eine Woche vor Veranstaltungsbeginn erfolgen muss.

Anmeldung bei der vhs Herne

Tel. 02323 16-3584 oder -2920 (Kurs-Nr.: 23B4901)

Fr. 24.11.2023, 18.00-19.30 Uhr

1 Veranstaltung, 7,00 EUR

Xi Zhang

vhs Herne Wanne, Wilhelmstr. 37, 44649 Herne

vhs  **100 Jahre**
Wissen teilen

Schenken Sie Bildung!

Verschenken Sie Gutscheine der VHS Ennepe-Ruhr-Süd!

vhs  Volkshochschule
Ennepe-Ruhr-Süd

Bei Interesse beraten wir Sie gerne. Carmen Ullrich, Info: 02332 9186-0, ul@vhs-en-sued.de

Bildungsurlaub 2023/2024

Seit Dezember 2009 gilt das novellierte Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz in Nordrhein-Westfalen.

Der Weg zum Bildungsurlaub:

1. Bildungsurlaub wird Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern in NRW gewährt für Maßnahmen der politischen oder beruflichen Bildung. Der Anbieter muss eine vom Land anerkannte Einrichtung der Weiterbildung sein und ein Gütesiegel nachweisen können (wie die VHS Ennepe-Ruhr-Süd).
2. Insgesamt können im Kalenderjahr fünf Tage Bildungsurlaub genommen werden; einmalig kann der Bildungsurlaubsanspruch auch von zwei Jahren zusammengefasst werden.
3. Den Antrag auf Bildungsurlaub müssen Interessierte spätestens sechs Wochen vor Beginn des Bildungsurlaubs bei ihrem Arbeitgeber einreichen. Die notwendigen Unterlagen (Ankündigung, Kopie des Anerkennungsbescheides, Kursprogramm und Veröffentlichungsnachweis) werden den Beschäftigten vom Veranstalter nach der Anmeldung zugesandt.
4. Die Frist für die Reaktion des Arbeitgebers beträgt drei Wochen. Ist innerhalb dieser Frist keine Reaktion erfolgt, gilt dies als Zustimmung.
5. Nach der Teilnahme am Bildungsurlaub ist dem Arbeitgeber eine Teilnahmebescheinigung vorzulegen, die vom Veranstalter ausgehändigt wird.

13.11.-15.11.2023	4120C
2.4.-4.4.2024 ☀️	4122D
Erst die Arbeit, dann das Vergnügen oder umgekehrt? - So gelingt eine gute Work-Life-Balance.	
	S. 218
10.-12.6.2024	1100D
Fit fürs Büro – Office professionell nutzen	S. 122
1.7.-5.7.2024	6165D
Mit Yoga zu Kraft und innerer Ruhe – Stressbewältigung im Berufsalltag	S. 283

Bilder: Achim Battenberg



Impressum

VHS-Zweckverband Ennepe-Ruhr-Süd
Mittelstr. 86-88, 58285 Gevelsberg

Verantwortlich
Achim Battenberg, VHS-Direktor

Bilder und Fotografie
VHS Ennepe-Ruhr-Süd, A. Battenberg, A. Sicks, B. Henkel, T. Witte, I. Bokk, M. Katzuba, I. Baeck, R. Miegel, S. Hermanns u.a.

Layout und Satz
M. Katzuba

Titelseite
M. Katzuba

Anzeigenbetreuung
Walter Wetzels
Marketing und Kommunikation
Unterstraße 98a, 53859 Niederkassel

Belichtung/Druck
SZ-Druck, Urbacher Str. 10, 53842 Troisdorf



I

Wirtschaft und Beruf –
Berufliche Bildung

B

Schulabschlüsse
und Grundbildung

Sprachen

Mensch und
Gesellschaft

Kulturelle Bildung und
kreatives Gestalten

Gesundheit
und Ernährung

Xpert Culture Communication Skills – Interkulturelle Kompetenz

Jutta Kelling
Meike Lange

02332 9186-108
02332 9186-124

kelling@vhs-en-sued.de
la@vhs-en-sued.de

Interkulturelles Handeln im Berufsleben

Qualifizierung mit dem Abschlusszertifikat Xpert CCS

Die Volkshochschule bietet das Trainingsprogramm Xpert CCS „Culture Communication Skills“ des Deutschen Volkshochschul-Verbandes an. Das Fortbildungsprogramm zum Erwerb von Interkultureller Kompetenz umfasst drei Module, die aufeinander aufbauen, aber auch einzeln abgeschlossen werden können. Jedes Modul schließt mit einer einheitlichen Prüfung ab. Es gibt das Grundmodul Basic, das Fortsetzungsmodul Professional und das Master Modul.

Dieser Lehrgang richtet sich an Beschäftigte, die z.B. in der Beratung, Bildung, Erziehung, in anderen sozialen und öffentlichen Arbeitsfeldern oder in der Verwaltung tätig sind.

Interkulturelle Kompetenz

- bedeutet das Wissen um ein Orientierungssystem, das eine ausgewogene, achtsame und effektive Kommunikation zwischen Menschen aus verschiedenen kulturellen Zusammenhängen ermöglicht.
- ist die Fähigkeit, mit fremdkulturell geprägten Menschen einen Zustand kommunikativer Gemeinsamkeit herzustellen, der nicht von kulturspezifischen Eigenheiten und Vorstellungen dominiert wird.

Zielrichtung von Xpert CCS

- Vermittlung von sozialen Fertigkeiten und einschlägigem Fachwissen.
- Vermittlung grundlegender Fertigkeiten für die kreative Bewältigung von Kulturbegegnungen.
- Verbesserung des Dialogs zwischen Migrant*innen und Mitarbeiter*innen der kommunalen/lokalen Verwaltung.
- Veränderungsprozesse in der kommunalen/lokalen Verwaltung gleichermaßen und gleichzeitig durch Mitarbeiter*innen und Entscheidungsträger*innen anstoßen.
- Fördern von Prozessen interkultureller Öffnung – Konfliktvermeidung in Arbeitsprozessen.



Lehrgangsstufen – Übersicht


Auswertung mit Master III Prüfung + Fallstudie	8 UE
Lehrgangsstufe Master II Entwicklung von Ansätzen zur Problemlösung	16 UE
Lehrgangsstufe Master I Konfliktmanagement	18 UE
Lehrgangsstufe Professional I (Interkulturelle) Kommunikation	15 UE
Lehrgangsstufe Basic Kultur	15 UE


Besonderheit: 2 Trainer*innen je Modul (ein Trainer mit Migrationshintergrund)


Inhalte der Lehrgangsstufen


Modul	UE	Themen	Lesen	Schreiben	Kurse
1	15	Eigene Kultur Kulturelle Fremdheit	8	2	5
2	15	Technik Interkultureller Umgang Interkulturelle Kommunikation		6	9
3	18	Kulturgrammatik Konfliktmanagement	3	3	12
4	16	Kulturelle Filter Handlungsfeld Kommune	4	4	8
5	6	Effektive interkulturelle Kommunikation/ Problemlösung			6
		Prüfung UE			2
					Fallstudie
		Gesamt UE	15	15	42

Wochenendseminare

 Bei Seminaren mit diesem Zeichen ist in einer Pause ein kleines Frühstücksbuffet für Sie vorbereitet. Ein Betrag für diese Stärkung ist in der Gebühr bereits enthalten. Achtung! Bei Anspruch auf Ermäßigung beachten Sie bitte, dass auf diesen Anteil an der Gesamtgebühr keine Ermäßigung gewährt werden kann. Bei Abbuchungen wird dies berücksichtigt.

 Bei Seminaren mit diesem Zeichen werden Sie mit Getränken und Obst versorgt. Ein Betrag für diese Stärkung ist in der Gebühr bereits enthalten. Achtung! Bei Anspruch auf Ermäßigung beachten Sie bitte, dass auf diesen Anteil an der Gesamtgebühr keine Ermäßigung gewährt werden kann. Bei Abbuchungen wird dies berücksichtigt.

 Bei Seminaren mit diesem Zeichen werden Sie mit Kalt- und Warmgetränken versorgt. Ein Betrag für die Getränke ist in der Gebühr bereits enthalten. Achtung! Bei Anspruch auf Ermäßigung beachten Sie bitte, dass auf diesen Anteil an der Gesamtgebühr keine Ermäßigung gewährt werden kann. Bei Abbuchungen wird dies berücksichtigt.

 Ferienakademie – Seminare mit diesem Zeichen finden in den Ferien statt.

 Seminaren mit diesem Zeichen werden von der Krankenkasse bezuschusst.

19.8.2023 **5178C**
Entspanntes Painting S. 217

26./27.8.2023 **5189C**
Steinbildhauerei mit Alabaster S. 219

2./3.9.2023 **5360C**
Schauspielen? Heute traue ich mich! S. 226

9./10.9.2023 **5770C**
Stoffdruck – Keith Haring (1958-1990) macht gute Laune! S. 233

9./16./23.9.2023 **3013C**
Welcome back – Wiedereinstieg A2/B1 S. 110

9.9.2023 **6501C**
African Drumming S. 271

15./16.9.2023 **5760C**
Offenes Nähstudio S. 232

16./23.9.2023 **1014C**
Optimales Arbeiten mit Word S. 44

16./23.9.2023 **5128C**
Abstrakte Stillleben S. 206

16.9.2023 **6140C**
Tai Chi Chuan S. 246

16.9.2023 **6540C**
Salsa Cubana Lady Style S. 275

17.9.2023 **6120C**
Klangvolle Tiefenentspannung S. 244

22./23.9.2023 **3401C**
Italienische Grammatik A1-A2 S. 124

23.9.2023 **5181C**
Schnupperkurs chinesische Kalligraphie für Erwachsene S. 218

23.9.-4.11.2023 **5220C**
Kreatives Schreiben S. 223

23.9.-4.11.2023 **5223C**
Literaturcafé S. 223

24.9.2023 **5780C**
Batik S. 235

6./7.10.2023 **3630C**
Neugriechisch zum Kennenlernen A1-Kompaktkurs S. 135

21./22.10.2023	3802C
On y va – Los geht's!	S. 120
21./22.10.2023	3803C
Französisch zum Kennenlernen A1	S. 120
21./28.10.2023	5129C
Farben und Strukturen	S. 207
21.10.2023	6519C
Meditative Kreistänze	S. 272
4./11./25.11.2023	3506C
Spanisch rápidamente A1	S.129
4./11./25.11.2023	3015C
A Saturday Morning Walk Through English Grammar	S. 110
4.11.2023	6528C
Tanzimprovisation	S. 273
4.11.2023	6148C
Tai Chi Chuan	S. 247
4.11.2023	5174C
Mit Ministempeln Hintergründe, Collagen & Cartoons erstellen	S. 217
4.11.2023	6543C
Merengue	S. 275
10./11.11.2023	5185C
Kreativworkshop mit Holz, Beton und Farbe	S. 218
10./11.11.2023	5761C
Offenes Nähstudio	S. 232
10./11.11.2023	3404C
Italienisch für Wiedereinsteigende A1	S. 124
11./12.11.2023	3600C
Arabisch A1 Kompaktseminar	S. 133
11./12.11.2023	5137C
Porträtmalerei	S. 208
11./12.11.2023	5772C
Modedesign	S. 234
11.11.2023	6178C
Vini-Yoga zum Kennenlernen	S. 249

11.11.2023	6502C
African Drumming	S. 271
18./19.11.2023	5193C
Holzbildhauerei	S. 220
18.11.2023	1500C
Frei sprechen	S. 74
18./19.11.2023	3804C
Französisch Auffrischung A1/A2	S. 120
18./25.11.2023	5130C
Bilder gestalten mit Marmormehl	S. 207
18.11.2023	5156C
Einführung in die Illustration	S. 213
25.11.2023	6307C
Krav Maga	S. 259
25.11.2023	6141C
Tai Chi Chuan	S. 246
25.11.2023	5179C
Happy Christmas Karten	S. 217
25.11.2023	5158C
Grundlagen des Zeichnens	S. 213
2.12.2023	6185C
Yoga gegen Stress	S. 250
2.12.2023	6109C
Entspannungs-Potpourri	S. 243
9.12.2023	5170C
Lettering Expresskurs	S. 216
16./17.12.2023	5138C
Tierporträtmalerei	S. 209
26./27.1.2024	3405D
Italienisch für Wiedereinsteigende A2	S. 125
27./28.1.2024	3806D
Französisch Auffrischung A1/A2	S. 120

Weitere Termine auf der Folgeseite.





Wochenendseminare


27./28.1.2024	5139D	2.3.2024	6308D
Drucken und Experimentieren mit Ölfarben auf Papier	S. 209	Krav Maga	S. 259
27.1.2024	6190D	2.3.2024	6143D
Yoga für Rücken, Schultern und Nacken	S. 251	Tai Chi Chuan	S. 246
3.2.2024	6149D	9./10.3.2024	5190D
Tai Chi Chuan	S. 246	Steinbildhauerei mit Alabaster	S. 219
3.2.2024	6521D	9./16.3.2024	1016D
Meditative Kreistänze	S. 271	Optimales Arbeiten mit Word	S. 44
10./17.2.2024	5131D	9./10.3.2024	5140D
Farben und Gold	S. 207	Drucken mit einer Gelatineplatte	S. 209
10.2.-16.3.2024	5221D	9.3.2024	4126D
Kreatives Schreiben	S. 223	Die Kraft des „inneren Kindes“	S. 184
10.2.-16.3.2024	5224D	9.3.2024	6008D
Literaturcafé	S. 223	Fußreflexzonenmassage	S. 239
10.2.2024	6541D	10.3.2024	6122D
Salsa Cubana Lady Style	S. 274	Klangvolle Tiefenentspannung	S. 244
17.2.2024	6301D	15./16.3.2024	5764D
Bahavioristische Selbstverteidigung	S. 258	Offenes Nähstudio	S. 232
24.2.2024	5175D	15./16.3.2024	5186D
Stenceling – Arbeiten mit Schablonen	S. 217	Kreativworkshop mit Holz, Beton und Farbe	S. 218
2./3.3.2024	3807D	15./16.3.2024	6529D
Französisch zum Kennenlernen A1	S. 120	Tanzimprovisation	S. 272
2./9./16.3.2024	3016D	16./17.3.2024	3808D
A Saturday Morning Walk Through English Grammar	S. 110	On y va – Los geht’s! Osterferien 2024	S. 121
2./3.3.2024	5773D	16.3.2024	5312D
Stoffdruck – Flower Power – der Stil der 70er Jahre	S. 234	Blues-Harp Workshop für Einsteiger	S. 223
		16.3.2024	5167D
		Papier schöpfen	S. 215


16.3.2024	6505D	4.5.2024	5182D
African Drumming	S. 271	Schnupperkurs chinesische Kalligraphie	S. 218
13./20.4.2024	5132D	18./19.5.2024	3601D
Bilder gestalten mit Rost und Patina	S. 207	Arabisch A1 Kompaktseminar	S. 133
13.4.2024	5157D	18./25.5.2024	5133D
Einführung in die Illustration	S. 213	Abstrakte Landschaften	S. 208
13.4.2024	6523D	18.5.2024	6507D
Meditative Kreistänze	S. 272	African Drumming	S. 271
20.4.2024	1502D	25.5./8.6./15.6.2024	3507D
Frei sprechen	S. 74	Spanisch rápidamente A1	S. 129
20.4.2024	6150D	25.5.2024	5314D
Tai Chi Chuan	S. 247	Blues-Harp Workshop II /Aufbaukurs für Anfänger S.	224
20.4.2024	6303D	25.5.2024	6545D
Erkennen, entschärfen, entkommen	S. 259	Open Shines – Salsa on the Beat	S.275
20.4.2024	6110D	26.5.2024	6124D
Entspannungs-Potpourri	S. 243	Klangvolle Tiefenentspannung	S. 244
20./21.4.2024	5366D	1./2.6.2024	5142D
Königinnen-Training – oder: Bühne frei für uns Frauen!	S. 227	Warum nicht mal wieder Pastellmalerei?	S.210
21.4.2024	5171D	8./15./22.6.2024	3509D
Lettering Grußkarten – schnell und einfach selbstgemacht	S. 216	Spanisch I für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse A1 in den Sommerferien 2024	S.129
27./28.4.2024	5194D	8./15./22.6.2024	3014D
Holzbildhauerei	S. 220	Welcome back – Wiedereinstieg A2/B1	S. 110
27.4./11.5.2024	5141D	15.6.2024	6144D
Skulpturen aus Powertex	S. 208	Tai Chi Chuan	S. 246
27.4.2024	6506D	21./22.6.2024	5765D
African Drumming	S. 271	Offenes Nähstudio	S. 232
27.4.2024	6544D	21./22.6.2024	5187D
Merengue	S. 275	Kreativworkshop mit Holz, Beton und Farbe	S. 219
27.4.2024	5159D	29./30.6.2024	5191D
Grundlagen des Zeichnens	S. 213	Steinbildhauerei mit Alabaster	S. 219
27.4.2024	6009D	20./21.7.2024	5153D
Fußreflexzonenmassage	S. 239	Tusche, Tinte und Co	S. 212
		10./11.8.2024	5154D
		Tusche, Tinte und Co	S. 212

Einzelveranstaltungen

 Bei Seminaren mit diesem Zeichen ist in einer Pause ein kleines Frühstücksbuffet für Sie vorbereitet. Ein Betrag für diese Stärkung ist in der Gebühr bereits enthalten. **Achtung!** Bei Anspruch auf Ermäßigung beachten Sie bitte, dass auf diesen Anteil an der Gesamtgebühr keine Ermäßigung gewährt werden kann. Bei Abbuchungen wird dies berücksichtigt.

 Bei Seminaren mit diesem Zeichen werden Sie mit Getränken und Obst versorgt. Ein Betrag für diese Stärkung ist in der Gebühr bereits enthalten. **Achtung!** Bei Anspruch auf Ermäßigung beachten Sie bitte, dass auf diesen Anteil an der Gesamtgebühr keine Ermäßigung gewährt werden kann. Bei Abbuchungen wird dies berücksichtigt.

 Bei Seminaren mit diesem Zeichen werden Sie mit Kalt- und Warmgetränken versorgt. Ein Betrag für die Getränke ist in der Gebühr bereits enthalten. **Achtung!** Bei Anspruch auf Ermäßigung beachten Sie bitte, dass auf diesen Anteil an der Gesamtgebühr keine Ermäßigung gewährt werden kann. Bei Abbuchungen wird dies berücksichtigt.

 Ferienakademie – Seminare mit diesem Zeichen finden in den Ferien statt.

 Seminaren mit diesem Zeichen werden von der Krankenkasse bezuschusst.

Termin Herbst 2023 und Anmeldung auf Anfrage

Vorbereitung auf die B1-Prüfung	3734C S. 143
11.9.2023 Prof. Dr. Klaus Töpfer: Klimagerechtigkeit und Nachhaltigkeit im Zusammenhang mit lokalen, nationalen und globalen Lösungen	4011C S. 159
14.9.2023 Kaffee-Geheimnisse entdecken	4012C S. 160
15.9.2023 Offene Sprechstunde rund um die digitale Welt	1000C S. 43
15.9.2023 Weltreise zu Fair-Trade-Produzent*innen, Naturwundern und Heiligtümern	4014C S. 161
19.9.2023 Dokumentarfilm „Der Waldmacher“	4016C S. 161
23.9.2023 Kleidertausch-Café im Weltladen Schwelm	4018C S. 162
24.9.2023 Tete Adehyemma Dance Theatre aus Ghana: „Der Zorn des Schöpfers“	4020C S. 162
26.9.2023 „Das neue Evangelium“	4022C S. 163
28.9.2023 Information und Beratung – Xpert Business	1240C S. 61
19.10.2023 Nachhaltige Geldanlage	4206C S. 186



**Termin Frühjahr 2024 und
Anmeldung auf Anfrage**

		3735D
Vorbereitung auf die B1-Prüfung		S. 143
12.1.2024		1002D
Offene Sprechstunde rund um die digitale Welt		S. 43
23.1.2024		4210D
Das 1x1 der Geldanlage in Zeiten niedriger Zinsen und hoher Inflation		S. 186
19.10.2023	5205C	
E.A. Poe – Es ist das Schlagen dieses fürchterlichen Herzens	S. 221	
20.10.2023	4008C	
Mozarts Zauberflöte: Freimaurer-Oper, Mysterien- spiel und eine alchemistische Allegorie	S.155	
6.11.2023	4003C	
Tim Prose: Eine Hommage an Oskar Schindler	S. 152	
16.11.2023	5210C	
Theodor Fontane – Lebensgeschichten aus der Welt der Literatur	S. 222	
1.2.2024	1241D	
Information und Beratung – Xpert Business	S. 61	
14.2.2024	4064D	
One Billion Rising 2024	S. 179	
8.3.2024	4062D	
Internationaler Frauentag 2024 in Ennepetal	S.179	
13.3.2024	4046D	
Energiewende selber machen – „Solarstrom vom Balkon“	S.167	
14.3.2024	1508D	
Umgang mit eigenen Konflikten – Streit raubt viel Zeit	S. 75	
14.3.2024	5212D	
Joachim Ringelnatz – Lebensgeschichten aus der Welt der Literatur	S. 222	
28.3.2024	4208D	
Nachhaltige Geldanlage	S.186	
9.4.2024	4040D	
Fahrradtraining in Theorie und Praxis für Pedelec-Anfänger*innen und Wiedereinsteigende	S. 166	
20.4.2024	3407D	
Spielerisch Italienisch lernen A2/B1	S. 125	
27.4.2024	4042D	
Fit und sicher auf dem Pedelec	S. 166	
7.6.2024	3408D	
Gemeinsam Italienisch kochen A1/A2	S. 125	

Online-Veranstaltungen

online Bei diesen Veranstaltungen nutzen wir in der Regel die vhs.cloud und/oder Zoom.

Für die Teilnahme sind folgende Voraussetzungen erforderlich: PC, Laptop, Tablet oder Smartphone, Mikrofon und Lautsprecher, ggf. Headset, Webcam, stabile Internet-Verbindung. Wir empfehlen mindestens 6 Mbit/s Bandbreite. Browser, die in der Regel stabil funktionieren, sind Mozilla Firefox und Google Chrome.

30.8.-22.11.2023	3623C
Japanisch A1 – Kurs III	S. 134

30.8.-22.11.2023	3626C
Japanisch A1 – Kurs VI	S. 135

1.9.-17.11.2023	3625C
Japanisch A1 – Kurs V	S. 134

11.9.2023-22.1.2024	3748C
Deutsch als Fremdsprache – Fortgeschrittene – Zielniveau B2	S. 144

11.9.2023-15.1.2024	3117C
Grammatik intensiv A2/B1 – Kurs VI	S.112

11.9.2023-22.1.2024	3750C
Deutsch als Fremdsprache – Fortgeschrittene – Zielniveau C1	S. 145

12.9.2023-16.1.2024	3545C
Spanisch A2 – Kurs XI	S. 131

11.9.2023	4602C
Die Demokratie und ihre Zukünfte	S. 169

12.9.2023	4603C
Normalisierung der extremen Rechte und die Rolle des Populismus	S. 169

13.9.2023-24.1.2024	3551C
Spanisch A2 – Kurs XII	S. 131

13.9.2023-24.1.2024	3648C
Niederländisch A1 – Kurs III	S. 137

14.9.2023-25.1.2024	3644C
Niederländisch A1 für Anfänger*innen	S. 137

15.9.2023-26.1.2024	3646C
Niederländisch A1 – Kurs II	S. 137

19.9.-5.12.2023	1062C
Grundlagen der Programmierung mit C# und Visual Studio	S. 49

20./27.9.2023	1040C
Excel Pivot-Tabellen First Step	S. 46

21.9.-7.12.2023	3621C
Japanisch A1 für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse	S. 134

21./28.9.2023	1054C
VBA-Programmierung im MS Office First Step	S. 48

23.9.2023	4102C
Die Anfänge der westlichen Philosophie: Von den Vorsokratikern bis zu Aristoteles	S. 180

26.9.2023	1300C
Metaverse: Status quo und ein Ausblick in die immersive Zukunft des Internets	S. 72

27.9.2023	4034C
Was bedeutet eigentlich 1,5°C? Perspektiven des Klimawandels	S. 165

27.9.2023	4606C	23.10.2023	1306C
„Bekehret die Welt“. Geschichte der christlichen Mission	S. 170	Moderne Arbeit präventiv gestalten, gesund und kompetent bewältigen	S. 94
1.10.2023	4607C	25.10.2023	4619C
Fragile Sicherheit. Das Ende des Friedens und die neue Konfliktordnung	S. 170	Das neue Afrika	S. 172
5.10.2023	6010C	28.10.2023	4104C
Demenz	S. 240	Philosophie und Religion im mittelalterlichen Denken	S. 180
9.-13.10.2023	3402C	29.10.2023	4621C
Italienisch für Wiedereinsteiger A1/A2 – Kompaktkurs Herbstferien 2023	S. 124	Die Sache mit Israel: Fünf Fragen zu einem komplizierten Land	S. 172
11.10.2023	1302C	5.11.2023	4624C
Wie das James-Webb-Teleskop den Kosmos enträtselt	S. 73	Die schuldigen Hirten: Geschichte des sexuellen Missbrauchs in der katholischen Kirche	S. 172
12.10.2023	4611C	6.11.2023	4625C
Wohnpsychologie	S. 170	Einkaufsfalle Supermarkt – Informiert einkaufen, was wir essen	S. 173
12.10.2023	4612C	7.11.2023	4628C
Warum Erben ungerecht ist	S. 171	Roboter, Künstliche Intelligenz und der Mensch	S. 174
17.10.2023	4044C	7.11.2023	5020C
Wärmepumpen – Wie können sie wirkungsvoll eingesetzt werden?	S. 167	Heimat in der Fremde: Migration nach Deutschland in künstlerischer Reflexion	S. 200
17.10.2023	4614C	7.11.2023-30.1.2024	1242C
Indien: Supermacht, Kulturation und Armenhaus der Welt	S. 171	Finanzbuchführung 1	S. 62
17.10.2023	4615C	7.11.2023-30.1.2024	1245C
Vom Nutzen der Pilze – wie Pilzbiotechnologie unsere Wirtschaft nachhaltig transformieren kann	S. 171	Finanzbuchführung 2	S. 63
18./25.10.2023	1044C	7.11.2023-30.1.2024	1249C
Excel Pivot-Tabellen Follow Step	S. 47	Lohn und Gehalt 1	S. 64
19.10.-9.11.2023	1058C	7.11.2023-30.1.2024	1251C
VBA-Programmierung im MS Office Follow Step	S. 49	Lohn und Gehalt 2	S. 65
19.10.2023	6012C	7.11.-12.12.2023	1255C
Schlafstörungen	S. 241	Einnahmen-Überschussrechnung	S. 66
21.10.-18.11.2023	3403C	7.11.2023-30.1.2024	1257C
Italienisch rapidamente für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse A1	S. 124	Kosten- und Leistungsrechnung	S. 66

Weitere Termine auf der Folgesseite.



Online-Veranstaltungen

7.11.2023-30.1.2024 Finanzwirtschaft	1259C S. 67	18.11.2023 Schnupperkurs Deutsche Gebärdensprache	2020C S. 103
7.11.2023-30.1.2024 Bilanzierung	1261C S. 67	21.11.2023-30.1.2024 Finanzbuchführung DATEV	1247C S. 64
7.11.2023-30.1.2024 Controlling	1263C S. 68	21.11.2023-30.1.2024 Lohn und Gehalt DATEV	1253C S. 65
7.11.2023-30.1.2024 Betriebliche Steuerpraxis	1265C S. 68	21./28.11.2023 Jeder Mensch kann ein Künstler sein (Novalis) – wir malen!	5163C S. 214
7.11.2023-30.1.2024 Personalwirtschaft	1267C S. 69	23.11.2023 Wo die Zitronen blühen – Kulturgeschichte der italienischen Küche	4636C S. 174
8.11.2023 Freiheit ist die Einsicht in das Notwendige – Aber was ist notwendig im Zeitalter des Klimawandels?	4032C S. 164	26.11.2023 Die Intelligenz der Bienen	4639C S. 175
8.11.2023 Zwei Millionen Jahre Migration	4626C S.173	28.11.2023 Geburtstagsgäste: Monet bis van Gogh – Kunsthalle Bremen	5022C S. 201
9.11.2023 Die Moskau-Connection: Das Schröder-Netzwerk und Deutschlands Weg in die Abhängigkeit	4627C S. 173	30.11.2023 Diabetes mellitus Typ 2	6014C S. 241
13.11.2023 Vermögensungleichheit und Klassenanalyse	4630C S. 174	3.12.2023 Global gescheitert? Der Westen zwischen Anmaßung und Selbsthass	4642C S. 175
15.11.2023 Vernetzung, Entnetzung und die Sehnsucht nach Stille im digitalen Zeitalter	1304C S. 73	6.12.2023 Die Völkerwanderung in der Antike	4644C S. 176
16.11.-7.12.2023 Access 2016/2019 First Step	1050C S. 47	11.12.2023 Wie tickt Wladimir Putin?	4007C S. 155
16.11.2023 Raben: Das Geheimnis ihrer Intelligenz und sozialen Fähigkeiten	4633C S. 174	12.12.2023 Munch. Lebenslandschaft – Museum Barberini Potsdam	5030C S. 201



14.12.2023	5031C
Von Macht, Legitimation und Selbstdarstellung – die Ölskizzen zum „Medici-Zyklus“ von Peter Paul Rubens in der Alten Pinakothek S. 202	
16.1.-19.3.2024	1064D
Objektorientierte Programmierung mit C# und Visual Studio S. 50	
17.1.2024	4645D
ChatGPT: Ist Maschinensprache menschlich? S. 176	
22.1.2024	4647D
Generation Z: Neue Denkweisen und Forderungen am Arbeitsplatz S. 176	
23./30.1.2024	5164D
Jeder Mensch kann ein Künstler sein (Novalis) – wir malen! S. 214	
24./31.1.2024	1042D
Excel Pivot-Tabellen First Step S. 46	
24.1.2024	4649D
Globale Migration vom 19. Jahrhundert bis in die Gegenwart S. 177	
31.1.2024	4036D
Aspekte der Energiewende – Was ist wirklich klimaneutral? S. 165	
31.1.2024	4651D
Nachhaltig Urlaub machen: Von den Möglichkeiten und Grenzen des guten Willens S. 177	
1.-22.2.2024	1052D
Access 2016/2019 Follow Step S. 48	
5.2.2024	1308D
Wie Künstliche Intelligenz unsere Arbeitswelt verändert S. 95	
6.2.2024	5040D
Blicke ins Universum der Queerkultur S. 202	
8.2.2024	6016D
Depressionen S. 241	
14.2.-8.5.2024	3624D
Japanisch A1 – Kurs IV S. 134	

14./21.2.2024	1046D
Excel Pivot-Tabellen Follow Step S. 47	
14.2.-8.5.2024	3628D
Japanisch A1 – Kurs VII S. 135	
16.2.-3.5.2024	3627D
Japanisch A1 – Kurs VI S. 135	
17.2.2024	4106D
Der Ursprung der neuzeitlichen Philosophie und ihre gegenwärtige Bedeutung S. 180	
20.2.2024	4204D
Vermögen sichern – Die vorweggenommene Erbfolge S. 186	
20.2.2024	4038D
E-Mobilität – Ihr Beitrag zur Mobilitätswende S. 165	
26.2.-24.6.2024	3118D
Grammatik intensiv A2/B1 – Kurs VII S. 113	
26.2.-26.6.2024	3753D
Deutsch C1 – Kurs für Fortgeschrittene S. 145	
28.2.-26.6.2024	3649D
Niederländisch A1 – Kurs IV S. 137	
29.2.-23.5.2024	3622D
Japanisch A1 – Kurs II S. 134	
29.2.-4.7.2024	3644D
Niederländisch A1 für Anfänger*innen S. 137	
29.2.-4.7.2024	3647D
Niederländisch A1 – Kurs II S. 137	
1.3.-21.6.2024	3650D
Niederländisch A1 – Kurs III S. 137	
5.3.-25.6.2024	1243D
Finanzbuchführung 1 S. 63	
5.3.-18.6.2024	1246D
Finanzbuchführung 2 S. 63	
5.3.-27.6.2024	1248D
Finanzbuchführung DATEV S. 64	

Weitere Termine auf der Folgeseite.

Online-Veranstaltungen

5.3.-25.6.2024 **1250D**
Lohn und Gehalt 1 S. 64

5.3.-18.6.2024 **1252D**
Lohn und Gehalt 2 S. 65

5.3.-23.4.2024 **1256D**
Einnahmen-Überschussrechnung S. 66

5.3.-11.6.2024 **1258D**
Kosten- und Leistungsrechnung S. 66

5.3.-11.6.2024 **1262D**
Bilanzierung S. 67

5.3.-11.6.2024 **1264D**
Controlling S. 68

5.3.-18.6.2024 **1266D**
Betriebliche Steuerpraxis S. 69

5.3.-11.6.2024 **1268D**
Personalwirtschaft S. 69

12.3.2024 **4030D**
Wildbienen, Honigbienen und Imkern S. 164

12./19.3.2024 **5165D**
Jeder Mensch kann ein Künstler sein (Novalis) –
wir malen! S. 214

14./21.3.2024 **1056D**
VBA-Programmierung im MS Office First Step S. 48

16.3.2024 **4108D**
Ein neues Zeitalter der Philosophie:
Immanuel Kant und die großen Idealisten,
Fichte, Hegel und Schelling S. 181

19.3.-11.6.2024 **1254D**
Lohn und Gehalt DATEV S. 65

25.-28.3.2024 **3406D**
Italienisch rapidamente A1/A2 – Kompaktkurs
Osterferien 2024 S. 125

9.4.-11.6.2024 **1066D**
User Interface Programmierung mit WPF,
C# und Visual Studio S. 50

10.4.2024 **4212D**
Das WEG-Recht und die
Eigentümerversammlung S. 187

11.4.-2.5.2024 **1060D**
VBA-Programmierung im MS Office Follow Step S. 49

20.4.2024 **4110D**
Zeitgenössische Philosophie: Ihre
wichtigsten Strömungen und aktuellen
Herausforderungen S. 181

30.7.-22.10.2024 **1244D**
Finanzbuchführung 1 S. 63

12.-16.8.2024 **3409D**
Italienisch für Wiedereinsteiger A1/A2 –
Kompaktkurs Sommerferien 2024 S. 126



I

Wirtschaft und Beruf –
Berufliche Bildung

B

Schulabschlüsse
und Grundbildung

Sprachen

Mensch und
Gesellschaft

Kulturelle Bildung und
kreatives Gestalten

Gesundheit
und Ernährung



Bilder: Achim Baittenberg

Ferienakademie



Seminare mit diesem Zeichen finden in den Ferien statt.

Herbstferien 2023

6./7.10.2023 Neugriechisch zum Kennenlernen A1 – Kompaktkurs	3630C S. 135
6.10.2023 Art-Event – Wecken Sie den Künstler in sich! S. 211	5147C
9.-12.10.2023 Tastschreiben Kompakt	1140C S. 56
9.-12.10.2023 Workshop – Roboterauto selbstgebaut und selbst programmiert mit Arduino	1144C S. 57
9.-12.10.2023 Coole Klamotten nähen für Kids in den Herbstferien 2023	5710C S. 230
9.-13.10.2023 Italienisch für Wiedereinsteiger A1/A2 – Kompaktkurs Herbstferien 2023 – Online	3402C S. 124
9.-13.10.2023 Spanisch kompakt A1 – Wiedereinstieg in den Herbstferien 2023	3501C S. 128
10.10.2023 Gymnastik auf dem Stuhl – incl. Sturzprophylaxe	6337C S. 264

Osterferien 2024

25.-28.3.2024 Tastschreiben Kompakt	1142D S. 56
25.-27.3.2024 Japanische Kultur – Ostern Intensiv	3620D S. 134
25.-28.3.2024 Niederländisch A1 – Kompaktkurs I in den Osterferien 2024	3651D S. 136
25.-28.3.2024 Coole Klamotten nähen für Kids in den Osterferien 2024	5712D S. 230
25.-28.3.2024 Italienisch rapidamente A1/A2 – Kompaktkurs Osterferien 2024 – Online	3406D S. 125
25.-28.3.2024 Spanisch kompakt A1 – Wiedereinstieg in den Osterferien 2024	3502D S. 128
26.3.2024 Gymnastik auf dem Stuhl – incl. Sturzprophylaxe	6338D S. 264
5.4.2024 Art-Event – Wecken Sie den Künstler in sich! S. 211	5148D

Sommerferien 2024

Daten ab Frühjahr 2024	3801D	12.-16.8.2024	3409D
Visite on France A1	S. 120	Italienisch für Wiedereinsteiger A1/A2 – Kompaktkurs Sommerferien 2024 – Online	S. 216
8.-12.7.2024	1146D	13./14.8.2024	5151D
Workshop – Roboterauto selbstgebaut und selbst programmiert mit Arduino	S. 56	Mut mit großen Formaten	S. 212
8.7.-17.8.2024	6139D	13.8.2024	4130D
Taijiquan mit Klangkugeln	S. 245	Mit dem Inneren Kind Kontakt aufnehmen	S. 184
9./10.7.2024	5150D		
Mut mit großen Formaten	S. 212		
10.-31.7.2024	6161D		
Tai Chi Chuan im Park	S. 248		
15.-18.7.2024	5714D		
Cooler Klamotten nähen für Kids in den Sommerferien 2024	S. 230		
17.7.-14.8.2024	6192D		
Yoga für einen gesunden Rücken	S. 251		
20./21.7.2024	5153D		
Tusche, Tinte und Co.	S. 212		
6.8.2024	6104D		
Der heilsame innere Atem	S. 242		
10./11.8.2024	5154D		
Tusche, Tinte und Co.	S. 212		
12.-15.8.2024	5715D		
Cooler Klamotten nähen für Kids in den Sommerferien 2024	S. 230		



Das Leitbild der VHS Ennepe-Ruhr-Süd

Wir sind

Die VHS Ennepe-Ruhr-Süd ist das öffentlich-rechtliche Weiterbildungszentrum der Städte Breckerfeld, Ennepetal, Gevelsberg, Schwelm und Sprockhövel. Als solches nehmen wir auf der Grundlage der im Weiterbildungsgesetz des Landes NRW vorgegebenen Zielsetzungen und Rahmenbedingungen und orientiert am Bildungsmarkt für diese Region unsere Verantwortung gegenüber Individuum und Gesellschaft wahr. Als kommunales Weiterbildungszentrum bieten wir umfassende Möglichkeiten zur allgemeinen, politischen, beruflichen, gesundheitlichen, kulturellen und sprachlichen Weiterbildung.

Wir stehen für eine sozialverpflichtete Bildungsarbeit. Wir sind im Spektrum demokratischer Positionen parteipolitisch, weltanschaulich sowie konfessionell unabhängig. Wir sind dem Gemeinwohl verpflichtet. Unsere Bildungs- und Weiterbildungsangebote sind allen Menschen zugänglich.

Unser Profil

Unsere Bildungsinhalte orientieren sich an den gesellschaftlichen Rahmenbedingungen und an den qualifikatorischen Anforderungen, die Gesellschaft und Arbeitswelt an den Einzelnen stellen sowie an den individuellen Lernbedürfnissen.

- Wir stehen für Diversity und sind den Grundsätzen des Gender-Mainstreams verpflichtet. Ökologische Nachhaltigkeit und Vereinbarkeit von Familie und Beruf sind für uns Ziele unserer Arbeit.
- Wir verstehen uns als Ort der Wissensvermittlung, der Kommunikation und der Begegnung, der die Entwicklung sozialer Kontakte fördert und Menschen zusammenführt.
- Wir bieten vielseitige und bedarfsgerechte Weiterbildung in freundlichen, technisch und erwachsenengerecht ausgestatteten Schulungsräumen an, zur Erweiterung der persönlichen und beruflichen Handlungskompetenz.
- Im Auftrag unserer Kunden entwickeln und organisieren wir mit einem Team von innovativen und fachkompetenten Dozenten und Kooperationspartnern passgenaue und qualifizierte Weiterbildungsseminare.
- Wir führen umfassende, individuelle und fachkompetente Beratungen durch und vermitteln arbeitslose Menschen in Praktika oder sozialversicherungspflichtige Beschäftigungsverhältnisse.
- Als anerkannter Jugendhilfeträger führt die VHS auch Bildungsangebote durch, wie sie im Kinder- und Jugendhilfegesetz enthalten sind.
- Wir schaffen Begegnungen mit anderen Kulturen im südlichen EN-Kreis und in fremden Ländern.
- Wir sind eine lernfähige und qualitätsorientierte Bildungseinrichtung mit Ausrichtung auf die Bildungsbedürfnisse unserer Kunden im Wandel der Zeit.
- Wir fördern Chancengerechtigkeit und Teilhabe auf allen Ebenen, eröffnen neue Perspektiven, helfen Hemmschwellen zu überwinden und tragen zu einer selbständigen Lebensführung und zu eigenverantwortlichem, nachhaltigem, inklusivem und integrativem Handeln bei.





- Die VHS versteht sich als Ort der Einbindung und Integration von Menschen mit Zuwanderungsgeschichte. Dazu gehören insbesondere auch Asylbewerber und Flüchtlinge. Die Förderung und Vermittlung interkultureller Kompetenzen für alle Teile der Gesellschaft ist ein fester Bestandteil unseres Leitbildes.
- Die VHS Ennepe-Ruhr-Süd steht für Fachkompetenz, Kundenorientierung, Innovation und Engagement. Respekt gegenüber dem Anderen und offene Kommunikation nach Innen wie nach Außen sind für uns selbstverständlich.
- Bildung für nachhaltige Entwicklung spielt eine Schlüsselrolle für die erfolgreiche Umsetzung aller 17 Nachhaltigkeitsziele und für die große individuelle und gesellschaftliche Transformation, die zur Bewältigung der dringenden Nachhaltigkeits-Herausforderungen erforderlich ist. Inklusive Bildungsangebote für nachhaltige Entwicklung müssen allen Menschen im Verbandsgebiet unserer Volkshochschule in allen Lebensphasen zugänglich gemacht werden. Die VHS Ennepe-Ruhr-Süd betrachtet Nachhaltigkeit als ganzheitliches Engagement. Unser Ziel ist es, Ökologie, Ökonomie und Soziales in Einklang zu bringen, Ressourcen zu schonen bzw. effizient einzusetzen und die Emission von klimaschädlichen Treibhausgasen zu reduzieren. Damit leisten wir einen Beitrag zur nachhaltigen Entwicklung der Gesellschaft.

Aufgaben

Wir realisieren ein Bildungsprogramm, das sich an den Bedürfnissen der Kunden orientiert und lebensbegleitendes Lernen für alle Bevölkerungsgruppen ermöglicht.

Die Bildungskonzeption der VHS Ennepe-Ruhr-Süd sieht den lernenden Menschen in seinen sozialen, kulturellen, beruflichen und privaten Lebensbezügen und wirkt darauf hin, eine vielseitige Entfaltung der Persönlichkeit zu fördern sowie Kompetenzen zu entwickeln, die erforderlich und hilfreich sind, um auch die Anforderungen in unserem gesellschaftlichen Alltag und in der Arbeitswelt zu bewältigen.

Wir entwickeln und organisieren im Auftrag von Kunden und in Kooperation mit Institutionen, Organisationen, Betrieben und Vereinen Möglichkeiten zur Qualifizierung und Beschäftigung.

An wen wenden wir uns

Die VHS Ennepe-Ruhr-Süd ist offen für alle gesellschaftlichen Gruppen. Wir wenden uns an weiterbildungsinteressierte Menschen, die Fertigkeiten und Fähigkeiten erwerben, sich Wissen aneignen und sich weiterqualifizieren wollen und/oder die beraten und in Arbeit vermittelt werden möchten.

Unsere Teilnehmenden kommen aus Erkenntnisinteresse, sie suchen soziale Kontakte, wollen oder müssen sich beruflich weiterbilden, ihre Gesundheits- und Handlungskompetenz stärken und/oder kreativ tätig sein.

Darüber hinaus zählen neben den Einzelpersonen auch Unternehmen, öffentliche Auftraggeber und Kooperationspartner zu unseren Kunden.

Unsere Perspektive

Wir gestalten unsere Rolle als Bildungspartner für Politik, Wirtschaft, Verwaltung, andere Organisationen, Einrichtungen und Einzelpersonen. Wir beteiligen uns verstärkt und aktiv an der Umsetzung arbeitsmarktpolitischer Programme und integrativer Handlungskonzepte vor Ort.

Qualitätssicherung

Als moderne Dienstleistungseinrichtung arbeiten wir nach den Grundsätzen der Qualitätssicherung. Das Qualitätsmanagementsystem umfasst den Service, die Beratung, die Programmplanung, die Angebotsentwicklung, die Fortbildung sowie regelmäßige Evaluation und ein Verbesserungsmanagement.

Kritik und Anregungen

Bürgerinnen und Bürger können sich über die vorhandenen Formate jederzeit mit Kritik und Anregungen an uns wenden.

Vision

VHS Ennepe-Ruhr-Süd – Wir streben an, dass unsere Angebote allen Bürgerinnen und Bürgern bekannt und zugänglich sind.

Bilder: © VHS Ennepe-Ruhr-Süd



Anmelde- und Teilnahmehinweise

1. Wie melde ich mich an?

Anmeldungen zu Kursen und Seminaren erfolgen schriftlich. Verwenden Sie dafür die im Programmheft auf den letzten Seiten eingehafteten Anmeldekarten. Bitte für jede Person eine Karte ausfüllen. Bei Bedarf erhalten Sie weitere Karten in der VHS-Geschäftsstelle. Bitte schicken Sie die Anmeldekarte(n) an die aufgedruckte Adresse. Sie können die Anmeldung selbstverständlich auch in der Geschäftsstelle abgeben oder sich dort persönlich anmelden. Persönliche Anmeldungen werden während der regulären Öffnungszeiten entgegengenommen. Des Weiteren besteht die Möglichkeit, Ihre Anmeldung per E-Mail an die zuständigen Mitarbeiter/innen zu schicken. Nutzen Sie hierfür die E-Mail-Anmeldekarte, die wir für Sie auf unserer Homepage unter VHS EN – Downloads – Anmeldekarte bereitgestellt haben. Die Homepage der vhs Ennepe-Ruhr-Süd finden Sie unter www.vhs-ennepe-ruhr-sued.de und auch unter www.vhs-en-sued.com. Anmeldungen können darüber hinaus auch über das Internetportal der Volkshochschule erfolgen. **Alle Anmeldungen sind verbindlich.** Melden Sie sich bitte frühzeitig an, da wir spätestens acht Tage vor Beginn der Veranstaltung entscheiden müssen, ob genügend Anmeldungen vorliegen, um die Veranstaltung durchführen zu können. Für Vorträge ist i. d. R. keine schriftliche Anmeldung erforderlich. Bezahlen Sie bei Vorträgen – sofern nichts anderes angegeben – bitte bar an der Abendkasse.

2. Bekomme ich eine Anmeldebestätigung?

Für Kurse, Seminare und Fahrten erhalten Sie im Regelfall schriftlich, persönlich, über E-Mail oder postalisch eine Information über den Status Ihrer Anmeldung.

3. Wie bezahle ich die Teilnehmergebühr?

Die Zahlungspflicht entsteht sofort mit der Anmeldung. Sie erteilen uns bei der Anmeldung per SEPA-Mandat eine Einzugsermächtigung zur einmaligen Abbuchung der Entgelte von Ihrem Konto. In Ausnahmefällen ist eine Barzahlung der Veranstaltungsentgelte möglich. Diese setzt voraus, dass Ihre Anmeldung persönlich nach vorheriger

telefonischer Vereinbarung in der Information unserer Geschäftsstelle in Gevelsberg, Mittelstr. 86-88, vorgenommen wird. Rechtsgrundlage ist die Entgeltordnung in der jeweils geltenden Fassung. Sie kann während der Dienstzeiten in der Geschäftsstelle eingesehen werden.

4. Regelungen zum Lastschriftverfahren nach SEPA

Mit Ihrer Unterschrift auf der Anmeldekarte oder Ihrer digitalen Anmeldung über das Internetportal bzw. per E-Mail erteilen Sie uns gleichzeitig folgendes Lastschriftmandat:

Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats

Zahlungsempfänger:

Volkshochschulzweckverband Ennepe-Ruhr-Süd,
Mittelstraße 86-88, 58285 Gevelsberg

Gläubiger-Ident. Nr.: DE42vhs00000423879

Mandatsreferenz: Wird von der VHS vergeben.

„Hiermit ermächtige ich den Volkshochschulzweckverband Ennepe-Ruhr-Süd als Zahlungsempfänger einmalig die zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.“

Bevor die Abbuchung des Entgeltes erfolgt, erhalten Sie schriftlich, persönlich, über E-Mail oder postalisch die Vorabankündigung. Diese Pre-Notification beinhaltet den Abbuchungsbetrag, das Abbuchungsdatum, unsere Gläubiger-Ident. Nr. und Ihre Mandatsreferenz.

5. Rücklastschrift

Kosten, die der VHS durch fehlerhafte Kontoangaben der Teilnehmenden, ungerechtfertigten Widerruf oder nicht ausreichende Kontendeckung entstehen, gehen zu Lasten des Kontoinhabers.

6. Wer erhält eine Subvention bzw. Ermäßigung?

Aus finanziellen Gründen soll der Besuch der vhs nicht scheitern. Auf Antrag und Nachweis bei der Geschäftsstelle erhalten folgende Teilnehmergruppen eine Ermäßigung:

Inhaber der Ehrenamtskarte	10%
Schüler*innen, Studierende, Auszubildende, Bundesfreiwilligendienstleistende, Absolvent*innen eines freiwilligen Jahres	25%
Empfänger*innen von ALG I, ALG II, Sozialhilfe sowie Grundsicherung und Empfänger*innen von Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz erhalten für eine Veranstaltung pro Semester	50%
Ausgewiesene Begleitpersonen von Behinderten (Merkmal B oder H im Behindertenausweis)	100%

Achtung: Keine Subvention bzw. Ermäßigung **mehr** aufgrund eines **Behindertenausweises!**

Grundsätzlich ausgenommen von der Ermäßigung sind die Kosten für Imbiss, Unterrichts- und Lehrmaterialien.

Anträge auf Entgeltermäßigung können nur berücksichtigt werden, wenn die notwendigen Unterlagen (Bescheinigungen, Ausweise etc.) vor Veranstaltungsbeginn bei der VHS vorliegen.

7. Ihr Widerrufsrecht

A. Gesetzliches Widerrufsrecht nach BGB

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie die Volkshochschule Ennepe-Ruhr-Süd, Mittelstraße 86-88, 58285 Gevelsberg, Tel. 02332-9186-0, Fax: 02332-9186-30, E-Mail: vhs@vhs-en-sued.de, mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Widerrufsfolgen

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen in Zusammenhang mit dieser Veranstaltung erhalten haben, unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen

ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistung während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns den Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bereits erbrachten Dienstleistungen bis zu dem Zeitpunkt entspricht, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts unterrichten – gemessen am Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen.

B. Rücktrittsbedingungen der VHS Ennepe-Ruhr-Süd zusätzlich zum gesetzlichen Widerrufsrecht

Jede Anmeldung für eine Veranstaltung verpflichtet zur Zahlung des ausgewiesenen Entgelts. Wenn Sie von Ihrer Anmeldung zurücktreten wollen, müssen Sie sich in jedem Fall schriftlich (Mail, Fax, Brief) und vor Veranstaltungsbeginn unter Beachtung der u.g. Fristen abmelden. Mündliche oder telefonische Abmeldung bei der Volkshochschule oder schriftliche, telefonische oder mündliche Hinweise an Ihre Kursleitung können wir leider nicht akzeptieren.

Nichterscheinen gilt nicht als Rücktritt!

Bei einem Rücktritt sind folgende **Fristen** einzuhalten:

- Bei allen **Kursen** und **Seminaren** ist die Abmeldung **kostenfrei**, wenn sie **spätestens 14 Tage vor Beginn** der Veranstaltung bei der vhs eingegangen ist.
- Erfolgt bei **Kursen** und **Seminaren** der Rücktritt **innerhalb der 14-Tage-Frist**, wird ein Verwaltungsentgelt von **10,00 EUR fällig zzgl.** der evtl. bereits entstandenen **Sachkosten**.
- Bei einer Abmeldung **am Veranstaltungstag bzw. nach Veranstaltungsbeginn** ist das **gesamte Teilnehmerentgelt** zu bezahlen. Eine anteilige Erstattung findet **nicht** statt.
- Bei **Wochenend-** und **AWbG-Seminaren** wird bei einer Abmeldung innerhalb der 14-Tage-Frist das gesamte Entgelt erhoben.
- Rücktritte von **Halbtagsfahrten** und **Tagesfahrten** müssen **mindestens vier Wochen** vor Veranstaltungsbeginn schriftlich erklärt werden. Geht die Rücktrittserklärung zwischen der **zweiten und vierten** Woche vor Veranstaltungsbeginn ein, beträgt das Rücktrittsentgelt **20 Prozent** des festgesetzten Teilnehmerentgeltes, **mindestens jedoch 10,00 EUR**. Bei **später** eingehenden Rücktrittserklärungen wird das **volle** Teilnehmerentgelt erhoben.

Anmelde- und Teilnahmehinweise

VHS-Zentrum Gevelsberg
Mittelstr. 86-88
58285 Gevelsberg

Tel.: 02332 9186-0
Fax: 02332 9186-30
E-Mail: vhs@vhs-en-sued.de

f) Bei **Studienreisen** und **sonstigen Veranstaltungen**, bei denen die Volkshochschule lediglich als Vermittler auftritt, gelten **besondere** Regelungen, die Ihnen auf Anfrage mitgeteilt werden.

8. Schulabschlusslehrgänge

Für Lehrgänge zum Erwerb des nachträglichen Schulabschlusses erhebt die VHS eine Verwaltungspauschale von 40,00 EUR pro Schulhalbjahr. Eine Ermäßigung ist in der Regel nicht möglich.

9. Zusätzliche Verwaltungskosten

Für die Ausstellung von qualifizierten Bescheinigungen und Ersatzzeugnissen wird eine Verwaltungskostenpauschale von mindestens 10,00 EUR und maximal 20,00 EUR erhoben. 5,00 EUR sind zu bezahlen für die Ausstellung von Teilnahmebescheinigungen für Veranstaltungen, die länger als ein Semester zurückliegen. Für Mahnschreiben werden 5,00 EUR erhoben.

10. Wer kann teilnehmen?

Teilnehmen kann grundsätzlich jede*r. Für bestimmte Veranstaltungen kann die Teilnahme von Voraussetzungen abhängig gemacht werden.

11. Mitwirkung

Teilnehmende können sich mit Anregungen und Kritik jederzeit an die vhs wenden. Zu diesem Zwecke können Sie das auf der Homepage unter Kontakt bereitgestellte Kontaktformular ausgefüllt an uns zurücksenden. Darüber hinaus haben Sie am Donnerstag, den 19.10.2023 von 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr Gelegenheit, sich mit Kritik, Ideen und Fragen persönlich an uns zu wenden und/oder sich beraten zu lassen. Wir freuen uns, wenn Sie von diesen Möglichkeiten Gebrauch machen.

12. Wo finden die Angebote statt?

Ein Verzeichnis der Veranstaltungsstätten finden Sie am Ende des Programmheftes. Achten Sie auf die Ortsangaben bei den einzelnen Veranstaltungen! Außerdem gibt es Angebote, die online stattfinden oder online stattfinden können, die über die vhs.cloud und/oder Zoom angeboten werden. Diese

Veranstaltungen sind im Programmheft entsprechend gekennzeichnet. Für die Teilnahme an diesen Veranstaltungen sind folgende Voraussetzungen erforderlich: PC, Laptop, Tablet, Smartphone, Mikrofon und Lautsprecher, ggf. Headset, Webcam, stabile Internet-Verbindung.

Wir empfehlen mindestens 4 Mbit/s Bandbreite.

Browser, die in der Regel stabil funktionieren, sind Mozilla Firefox und Google Chrome.

13. Rauchen in den vhs-Räumen

Bitte beachten Sie: Alle Räume der VHS sind rauchfrei.

14. Hinweis für Menschen mit Behinderungen

Im Bürgerzentrum in Gevelsberg sind einige Unterrichtsräume auch für Rollstuhlfahrer erreichbar. Bei Interesse an Veranstaltungen in diesem Gebäude bitten wir Menschen mit Handicaps, uns vorab anzusprechen. Wir werden dann versuchen, die betreffende Veranstaltung in einem entsprechenden Raum durchzuführen.

15. Datenschutz

Eine Anmeldung kann nur bearbeitet werden, wenn alle geforderten Angaben vollständig gemacht werden. Die erfassten und gespeicherten personenbezogenen Daten unterliegen dem Bundesdatenschutzgesetz. Sie dienen lediglich VHS-internen Zwecken und werden nicht an Dritte weitergegeben. Die Angabe der Telefonnummer und ggf. der E-Mail-Adresse ist für die Benachrichtigung bei Veranstaltungsänderungen erforderlich. Angaben über Alter, Geschlecht und Berufsgruppe werden bei der VHS aus statistischen Gründen gespeichert.

Bei der Teilnahme an Online-Angeboten können die jeweiligen Datenschutzerklärungen der Anbieter auf deren Internetseite zusätzlich eingesehen werden.

Die gesamte Datenschutzerklärung finden Sie unter <https://www.vhs-en-sued.com/kontakt/datenschutzerklaerung.html>.

Öffnungszeiten VHS

Mo.-Fr. 8.30-17.30 Uhr

VHS Bürgerzentrum Gevelsberg
Mittelstr. 86-88, 58285 Gevelsberg



Stichwortverzeichnis

55plus – VHS für Ältere	57	Deutsch als Fremdsprache	142, 144f.
Abstrakte Landschaften	208	Deutsche Gebärdensprache	103
Abstrakte Stillleben	206	Digitale Medien	52ff.
Access	47f., 91	Digitalisierung	18, 42, 72, 94
Achtsamkeit	79, 184, 217, 242ff.	Digitalkamera	228
Acrylmalerei	207ff.	Diversität	81
Aktionswoche für Zivilcourage	152ff.	E. A. Poe	221
Aktuelles Forum	150ff.		
Alter und Älterwerden	188ff.	EDV-Grundlagen	43ff.
Android	54ff., 190	Eigentümersammlung	187
Apple	54, 58, 190	Einnahmen-Überschussrechnung	66, 71
Apps	54ff., 190	Einzelveranstaltungen	292ff.
Aqua-Fitness	266ff.	E-Mobilität	165
Aquarellmalerei	203, 205, 217	Elternschule	37
Arabisch	133	Englisch	96, 110ff.
Art-Event	211	Englisch für Ältere	242ff.
Atmen	75	Entspannung	208ff.
Auffälligkeiten Kinder	79, 83	Ernährung	238ff., 276ff.
AWbG	285	Erster Schulabschluss (HSA 9)	102
		Erweiterter Erster Schulabschluss (HSA 10)	102f.
Batik	235	Erzieher*innen-Fortbildungen	76ff.
Berufliche Qualifizierungsangebote	14f.	Essen und Trinken	276ff.
Beton gießen	220	Etuikeid	234
Betreuungsassistent	14, 84	Excel	45ff., 91
Betriebliche Steuerpraxis	61f., 68, 71		
Bewegung	258ff.	Faire Woche 2024	24, 158ff.
Bilanzierung	62f., 67, 71	Familienpflege	14
Bildungsscheck	19	Farben	203ff.
Bildungsurlaub	285	Faszien	242, 261
Blues Harp	223	Faszilates	262
BNE	22ff., 164	Ferienakademie	300f.
Bunter Salon	178ff.	Finanzbuchführung	62ff., 66ff.
Business-Angebote	86ff.	Finanzwirtschaft	67
		Fontane	222
CCS – Interkulturelle Kompetenzen	36, 77, 266	Fortbildung für Erzieher*innen	76ff.
Chinesisch	133	Fortbildung für Pflegeberufe	84f.
CHinesische Kalligraphie	204, 218	Fortbildungen für Kursleitende	282ff.
Christmas Karten	217	Fotografie-Club	228f.
Cloud	42, 53	Französisch	120ff.
Computer	43ff.	Frei sprechen	74
Controlling	82, 68, 71	Freies Malen	206
Cookies	53	Freimaurer	155
		Fußreflexzonenmassage	239
Dänisch	134		
Datenbanken	47, 91	Gelatineplatte	209
Datenschutz	55, 306	Geldanlage	186f.
DATEV	62ff.	Gesprächsführung	74
Demokratie leben!	150ff.	Gesprächskreis für Frauen	182
Depression	241	Gesundheit	236ff.

Stichwortverzeichnis

Gold	207	Lesung	152, 179, 221
Grafik	205ff.	Lettering	215f.
Gymnastik	264, 266	Literaturcafé	223
		Lohn und Gehalt	62, 64f., 70f.
Handlettering	216		
Happy Painting	203, 217	Malerei	205ff.
Hatha Yoga	252ff.	Malwerkstatt	206
Hauptschulabschluss	102	Management	74
Holzbildhauerei	220	Mensch und Gesellschaft	148
		Ministempel	216
Illustration	213	Mittlerer Schulabschluss	102
Imkern	164	Modedesign	234
Integration	28f., 146	Mollige	263
Integrationskurse	146	Monet	201
Internationaler Frauentag 2024	179	Munch	201
Internet	52ff., 72, 90	Musik	223f.
Internetsicherheit	52	Mut mit großen Formaten	212
iPhone/iPad	54, 58, 190		
Italienisch	124ff.	Nachhaltigkeit	23, 78, 83, 159, 177, 186, 215
		Nachqualifizierung Betreuungsassistenz	84
Japanisch	134f.	Nähen für Erwachsene	230f.
Jugendforum	151	Nähen für Kids	230
		Neugriechisch	135f.
Kalligraphie	204, 218	Niederländisch	136ff.
Kinderrecht	82	Notebook	57
Kinderschutz	82		
Kindertagespflege-Fortbildungen	76, 81ff.	Office Kompakt	90f.
Kinderyoga	80	OGS – Fachkraft Offene Ganztagsbetreuung	76
Klangvolle Tiefenentspannung	244	Ölfarben	209
Kochkurse	276ff.	Online-Seminare	294ff.
Kommunikation	74, 54	Origami	204
Komödie	226	Outlook	90ff.
Kochkurse	176ff.		
Konflikte	75	Papier schöpfen	215
Königinnentraining	227	Passwort	53
Kosten- und Leistungsrechnung	62, 66, 71	Pastellmalerei	210
Kreative Techniken	213	Patina	207
Kreatives Schreiben	223	Persisch	138, 277
Kroatisch	135	Personalwirtschaft	62, 69ff.
Kultursensibilität	77	Pflegefortbildungen	84f.
Kunstakademie Düsseldorf	200	Philosophie	180ff.
Kunstatelier	211	Phishing	53
Künstliche Intelligenz	51, 73, 95, 174, 176		
Kursleiter*innen – Fortbildung	282ff.		

Photovoltaik	167	U3-Fachkraft	76
Pilates	263, 268	Ungarisch	141
Pivot-Tabellen	46f.	Upcycling	9, 32
Poe (Lesung)	221	Update EDV-Kenntnisse	90f.
Politik	150ff., 169ff.		
Polnisch	138f.	van Gogh	201
Porträts nach Andy Warhol	214	VBA-Programmierung	48
Portugiesisch	139	Vegetarische Ernährung	249f.
Powertex	210	Verbraucherfragen	55, 185ff.
Programmierung	47ff.	Verbraucherzentrale	55
Psychologie	170, 180ff.	Vererben – Erben	171
		vhs.Beruf Online	72f., 94f.
Qi Gong	245	vhs.wissen live	164ff., 202, 277
Recht-Steuern-Versicherung	67f., 82	VHS-Orchester	225
Rhetorik	74f.	Visual Studio	49f.
Ringelnetz	222	Vorträge	72ff., 94ff., 168ff., 200ff., 240, 304
Rente	185		
Roboter	56, 174	Warhol	214
Rost	207	Wärmepumpen	167
Russisch	139	Was ihr wollt	226
		Wassergymnastik	266ff.
Schauspiel	226f.	Webvorträge	72ff., 94, 168f., 200f. 240f.
Schulabschlusslehrgänge	102f.	Wirtschaft	40ff.
Schwarz-Weiß-Porträts	214	Wissensbissen	52ff.
Schwedisch	139f.	Wochenendseminare	288ff.
Schwimmkurse für Kinder	265	Word	43ff., 48f., 90
Selbstverteidigung	258ff., 283	Work-Life-Balance	218, 79, 183
Singen	224		
Skulpturen aus Powertex	210	Xpert Business LernNetz	62ff.
Smartphone	54f., 58, 190, 228	Yoga	80, 189, 196, 248ff.
Sommerakademie	300f.	Zeichnen	208, 213ff., 234
Spanisch	128ff.		
Sprachen	104ff.		
Sprachenberatung	108		
Stecker-Solargeräte	167		
Steinbildhauerei	219		
Stilleben	206		
Stimm-/Sprechtechnik	74		
Stoffdruck	233f.		
Stricken	233		
Studienreise	156f.		
Tabellenkalkulation	45		
Tai Chi Chuan	246ff.		
Tanz	179, 271ff.		
Tastschreiben	45, 56		
Textil-Druck	215		
Textile Techniken	230		
Textverarbeitung	43ff., 90.		
Tierporträt	209		
Türkisch	140f.		



Kursleiterinnen und Kursleiter



Die Kontaktdaten der Dozentinnen und Dozenten werden nicht im Programmheft veröffentlicht. Wenden Sie sich bitte ausschließlich per E-Mail oder telefonisch an die/den zuständige*n Fachbereichsleiter*in, um ggfs. weitere Informationen über die Dozentin oder den Dozenten zu erhalten.

Für die Inhalte von Dozentenhomepages der in der Regel nebenberuflichen Dozentinnen und Dozenten kann die VHS Ennepe-Ruhr-Süd keine Verantwortung und Haftung übernehmen.

Bewerbung

Interessierte Dozentinnen und Dozenten können sich entweder bei den/dem Fachbereichsleiter*innen oder bei dem Direktor der VHS per E-Mail oder schriftlich bewerben.

vhs  **100 Jahre**
Wissen teilen

Bilder: © VHS Ennepe-Ruhr-Süd





Bild: Achim Battenberg

Ansprechpartner*innen:

EDV und Berufliche Bildung:

Ines Thranberend
Tel.: 02332 9186-110
thranberend@vhs-en-sued.de



Sprachen/Integration:

Melanie Beinert
Tel.: 02332 9186-168
beinert@vhs-en-sued.de



**Kunst, Kreativität und
kulturelle Bildung:**

Melanie Beinert
Tel.: 02332 9186-168
beinert@vhs-en-sued.de



**Mensch und Gesellschaft
und Gesundheit:**

Iris Baeck
Tel.: 02332 9186-112
bae@vhs-en-sued.de



Schulabschlüsse:

Jutta Kelling
Tel.: 02332 9186-108
kelling@vhs-en-sued.de



VHS-Direktor:

Achim Battenberg
Tel.: 02332 9186-120
ba@vhs-en-sued.de



Wo finden die Kurse statt?

BRECKERFELD

St. Jacobus-Schule	
Wahnscheider Str. 13-15	02338 518
Städt. Kindergarten Lummerland	
Gencayer Str. 1	02338 4889622

ENNEPETAL

VHS Haus Ennepetal/Mehrgenerationenhaus	
Gasstraße 10	
VHS Haus Ennepetal (ehemalige Bücherei)	
Gasstraße 10	02333 839452

SCHWELM

Kulturhaus Schwelm	
Römerstraße 10	02336 4444-17

SPROCKHÖVEL

Beisenbruchstr. 10	02332 9186-0
Grundschule Niedersprockhövel	
Dresdner Str. 43	02324 9701-529
Grundschule Hobeuken	
Hobeuken 11	02339 9196-701
Turnhalle Haßlinghausen, Lehrschwimmbecken	
Rathausplatz 8	0173 3634826
Wilhelm-Kraft-Gesamtschule	
Geschwister-Scholl-Str. 10	02339 9193-0

GEVELSBERG

VHS Bürgerzentrum	
Mittelstraße 86-88	02332 9186-0
Schulzentrum/Realschule Alte Geer	
Alte Geer 6-8	02332 920351
Hauptschule West	
Am Hofe 14	02332 920430
Grundschule Vogelsang	
Am Schultenhof 1	02332 609245
Filmriss kino	
Rosendahler Str. 18	02331 53045
Musikschule Gevelsberg	
Lindengrabenstr. 18	02332 2851
VHS Industriehalle	
Hammerstr. 21	02332 5585887

Verbindliche Anmeldung



Veranstaltungs-Nr.:

--	--	--	--	--	--

Veranstaltungs-Nr.:

--	--	--	--	--	--

Veranstaltungs-Nr.:

--	--	--	--	--	--

Name/Vorname

Straße

Wohnort

Telefon

E-Mail

Ich beantrage aufgrund der Teilnahmebedingungen (siehe VHS-Programm) eine

Gebührenermäßigung
Entsprechende Nachweise bitte bei der Anmeldung vorlegen!

Ich bin einverstanden, Informationsmaterialien über Angebote und den Newsletter der vhs zu diesen Bereichen zu erhalten.

EDV und Wirtschaft / *Sprachen* / *Gesundheit und Ernährung* /
 Gesellschaft und Politik / *Kulturelle Bildung und kreatives Gestalten* / *Schulabschlüsse* / *Fortbildung für soziale und medizinische Berufe* / *Angebote für Frauen*.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Vor dem ersten Einzug einer SEPA-Lastschrift werde ich über den Einzug dieser Verfahrensart unterrichtet.

Erteilung eines SEPA-Lastschrift-Mandats für: Kursgebühren
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE42VHS00000423879

SEPA-Lastschrift-Mandat (Einzugsermächtigung)

Hiermit ermächtige ich die VHS, bis auf Widerruf, die von mir zu entrichtenden Kursgebühren für v.g. Kurse zu Lasten meiner Bankverbindung mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Geldinstitut an, die vom Volkshochschulzweckverband Ennepe-Ruhr-Süd auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Geldinstitut

Kontoinhaber*in (falls abweichend)

BIC

IBAN

(BIC und IBAN finden Sie auf Ihrem Kontoauszug)

Ort/Datum

Unterschrift (ggf. Kontoinhaber*in)

Verbindliche Anmeldung



Veranstaltungs-Nr.:

--	--	--	--	--	--

Veranstaltungs-Nr.:

--	--	--	--	--	--

Veranstaltungs-Nr.:

--	--	--	--	--	--

Name/Vorname

Straße

Wohnort

Telefon

E-Mail

Ich beantrage aufgrund der Teilnahmebedingungen (siehe VHS-Programm) eine

Gebührenermäßigung
Entsprechende Nachweise bitte bei der Anmeldung vorlegen!

Ich bin einverstanden, Informationsmaterialien über Angebote und den Newsletter der vhs zu diesen Bereichen zu erhalten.

EDV und Wirtschaft / *Sprachen* / *Gesundheit und Ernährung* /
 Gesellschaft und Politik / *Kulturelle Bildung und kreatives Gestalten* / *Schulabschlüsse* / *Fortbildung für soziale und medizinische Berufe* / *Angebote für Frauen*.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Vor dem ersten Einzug einer SEPA-Lastschrift werde ich über den Einzug dieser Verfahrensart unterrichtet.

Erteilung eines SEPA-Lastschrift-Mandats für: Kursgebühren
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE42VHS00000423879

SEPA-Lastschrift-Mandat (Einzugsermächtigung)

Hiermit ermächtige ich die VHS, bis auf Widerruf, die von mir zu entrichtenden Kursgebühren für v.g. Kurse zu Lasten meiner Bankverbindung mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Geldinstitut an, die vom Volkshochschulzweckverband Ennepe-Ruhr-Süd auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Geldinstitut

Kontoinhaber*in (falls abweichend)

BIC

IBAN

(BIC und IBAN finden Sie auf Ihrem Kontoauszug)

Ort/Datum

Unterschrift (ggf. Kontoinhaber*in)

Statistik

Zutreffendes bitte ankreuzen

Alter

- unter 18 Jahre 18-24 Jahre 25-34 Jahre
 35-49 Jahre 50-64 Jahre 65-74 Jahre
 75 Jahre und älter

Geschlecht

- weiblich männlich divers

Berufsgruppe

- A Selbstständige*r
 B Beamte*r, Arbeitnehmer*in
 C Rentner*in/Pensionist*in
 D Schüler*in, Student*in, Auszubildende*r
 E Sonstige

An den

**VHS-Zweckverband
Ennepe-Ruhr-Süd
Postfach 2349**

58265 Gevelsberg



Statistik

Zutreffendes bitte ankreuzen

Alter

- unter 18 Jahre 18-24 Jahre 25-34 Jahre
 35-49 Jahre 50-64 Jahre 65-74 Jahre
 75 Jahre und älter

Geschlecht

- weiblich männlich divers

Berufsgruppe

- A Selbstständige*r
 B Beamte*r, Arbeitnehmer*in
 C Rentner*in/Pensionist*in
 D Schüler*in, Student*in, Auszubildende*r
 E Sonstige

An den

**VHS-Zweckverband
Ennepe-Ruhr-Süd
Postfach 2349**

58265 Gevelsberg



Open-Air

ZETTELS TRAUM

Ein barock-zeitgenössisch-jazziges
Musiktheater-Experiment
Wiederaufnahme als Open-Air
3. und 10. September 2023,
Wasserschloss Werdringen

OPEN-AIRS

BEST OF DON GIOVANNI

9. September 2023, Friedrich-Ebert-Platz

BEST OF HAGEN

CONTEST & CONCERT

10. September 2023, Friedrich-Ebert-Platz

Musiktheater

DER FREISCHÜTZ

Oper von Carl Maria von Weber
Wiederaufnahme 20. September 2023, Großes Haus

THE PRODUCERS

Musical von Mel Brooks und Thomas Meehan
Wiederaufnahme 24. September 2023, Großes Haus

ANATEVKA

(FIDDLER ON THE ROOF)

Musical von Jerry Bock
Wiederaufnahme 3. Oktober 2023, Großes Haus

DIE LUSTIGE WITWE

Operette von Franz Lehár
Premiere 7. Oktober 2023, Großes Haus

DON GIOVANNI

Oper von Wolfgang Amadeus Mozart
Wiederaufnahme 12. Oktober 2023, Großes Haus

LA BOHÈME

Oper von Giacomo Puccini
Premiere 18. November 2023, Großes Haus

GUT GEBRÜLLT, LÖWE – DER TRAUM VOM FLIEGEN

Eine Geschichte zur Weihnachtszeit
Für alle ab 5 Jahren
Premiere 2. Dezember 2023, Großes Haus

IL BARBIERE DI SIVIGLIA (DER BARBIER VON SEVILLA)

Oper von Gioachino Rossini
Premiere 13. Januar 2024, Großes Haus

LOHENGRIN

Oper von Richard Wagner
Premiere 25. Februar 2024, Großes Haus

MY FAIR LADY

Musical von Frederick Loewe und Alan Jay Lerner
Premiere 20. April 2024, Großes Haus

LADY MACBETH VON MZENSK

Oper von Dmitri Schostakowitsch
Premiere 18. Mai 2024, Großes Haus

SIMPLY THE BEST

Rock-Pop-Punk-Theater-Party
Premiere 8. Juni 2024, Großes Haus

theaterhagen

Spielzeit 2023/24

Ballett

UND IMMER TANZT ... GISELLE

Tanzstück von Francesco Nappa
Wiederaufnahme 16. September 2023, Großes Haus

RE-CREATIONS

Dreiteiliger Tanzabend
RUNE Tanzstück von Merce Cunningham
ROSSINI CARDS Tanzstück von Mauro Bigonzetti
INSIDE OUT Tanzstück von Francesco Nappa
Premiere 28. Oktober 2023, Großes Haus

ODYSSEE

Tanzstück von Francesco Nappa
Uraufführung 16. März 2024, Großes Haus

SUBSTANZ – SWITCH

Tänzer*innen choreographieren
Uraufführungen 13. Juni 2024, Opus

Schauspiel

NEIN ZUM GELD

Komödie von Flavia Coste
Konzertdirektion Landgraf / Theater am Dom Köln
Gastspiel 6. Oktober 2023, Großes Haus

DAS PERFEKTE GEHEIMNIS

Schauspiel nach dem gleichnamigen Film von
Paolo Genovese
a.gon München
Gastspiel 25. Oktober 2023, Großes Haus

LADIES NIGHT

Komödie von Stephen Sinclair und
Anthony McCarten
Rheinisches Landestheater Neuss
Gastspiel 30. Dezember 2023, Großes Haus

GOOD BYE, LENIN!

Schauspiel nach dem Film von Wolfgang Becker und
Bernd Lichtenberg
Burghofbühne Dinslaken
Gastspiel 26. Januar 2024, Großes Haus

DIE LEIDEN DES JUNGEN WERTHER

nach dem Briefroman von Johann Wolfgang Goethe
Schauspieleinrichtung von Francis Hüsters
Premiere 3. Februar 2024, Großes Haus

HAMLET

Schauspiel von William Shakespeare
Wiederaufnahme 21. März 2024, Großes Haus

Theater Hagen

Elberfelder Straße 65 · 58095 Hagen

Telefon: 02331 / 207-3218

Intendant: Francis Hüsters

www.theaterhagen.de



So vielfältig wie Du!

**Wenn man für jede
Lebensphase den
richtigen Finanzpartner
an seiner Seite hat.**

Weil's um mehr als Geld geht.

Mehr Informationen unter
sparkasse.de



Sparkasse
an Ennepe und Ruhr

Sparkasse
Schwelm-Sprockhövel