

unbezahbar



vhs
Volkshochschule
Dreiländereck

Programmhft
Frühjahr 2011

Volkshochschule
Dreiländereck
Geschäftsstellen:
Löbau
Niesky
Weißwasser
Zittau

www.vhs-dle.de

vhs Volkshochschule Dreiländereck

Büropraxis

INKLUSION MAILING
KREATIV **GESUNDHEIT**
VERTRÄGE **UMWELT**
POLITIK FACEBOOK
BEWEGUNG **BILDUNG**
ZEICHNEN **SOCIAL** FREUDE **SPRACHEN**
KULTUR BERUF INTEGRATION
LERNEN WIRTSCHAFT **ARBEIT**
GESTALTEN **COMPUTER**
SMARTPHONE
INTERNET **MEDIEN** MITREZEN
Kompetenzen OFFICE

Programmhft
August 2016 -
Februar 2017

Löbau
Niesky
Weißwasser
Zittau

www.vhs-dle.de

vhs Volkshochschule Dreiländereck

Programmhft
Herbst 2010

Volkshochschule
Dreiländereck
Geschäftsstellen:
Löbau
Niesky
Weißwasser
Zittau

www.vhs-dle.de

vhs Volkshochschule Dreiländereck

Programmhft
Februar bis Juli
2023

Löbau, Niesky, Weißwasser, Zittau
www.vhs-dle.de

vhs Volkshochschule Dreiländereck

Volkshochschule Dreiländereck

Löbau, Niesky,
Weißwasser, Zittau
www.vhs-dle.de

Februar bis Juli 2024

vhs Volkshochschule Dreiländereck

Programmhft
September 2015
bis Februar 2016

Löbau
Niesky
Weißwasser
Zittau

www.vhs-dle.de

vhs Volkshochschule Dreiländereck

Programmhft
August 2017
bis Januar 2018

Löbau
Niesky
Weißwasser
Zittau

www.vhs-dle.de

vhs Volkshochschule Dreiländereck

Für Sie zum Mitnehmen!

Programmhft
Frühjahr 2013

Volkshochschule
Dreiländereck
Geschäftsstellen:
Löbau
Niesky
Weißwasser
Zittau

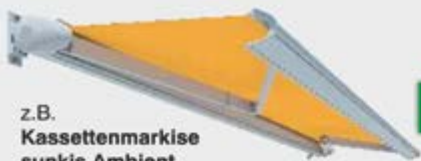
www.vhs-dle.de

vhs Volkshochschule Dreiländereck

Programmhft
Frühjahr 2009

Volkshochschule
Dreiländereck
Geschäftsstellen:
Löbau
Niesky
Weißwasser
Zittau

www.vhs-dle.de



z.B.
Kassettenterrassenmarkise
 sunkis Ambient
 als Sonnen- und Sichtschutz geeignet

Kletschka GmbH

Planen • Zelte • Markisen

Markisen aus eigener Herstellung

Markisen
 Pergolamarkisen
 Sonnensegel
 Terrassendächer
 Raffstoren
 Rollläden
 Rollfenster
 Rolltore
 Schiebe- &
 Klapppladen ...



OT Neueibau, Dorfstr. 1, 02739 Kottmar, Tel. (03586) 38 61 43
 www.kletschka.de, E-mail: markisen@kletschka.de



Versorgungszentrum Gerda Schmidt GmbH

AZUBI
 zum Pflege-
 fachmann
 (m/w/d)
 gesucht!



Tagespflege
 „Zur alten Seilerei“
 02730 Ebersbach-Neugersd.
 Friedrich-Ebert-Str. 28
 Tel.: 03586/300961



Häuslicher Pflegedienst
 Gerda Schmidt
 02742 Neusalza-Spremberg
 Zittauer Straße 16
 035872/32244



Tagespflege
 „Am Fuchsberg“
 02736 Oppach
 August-Bebel-Straße 34
 035872/429748

Pflegen ist unsere Stärke
 liebevoll – kompetent – ausgezeichnet qualifiziert

VORWORT

VHS Dreiländereck – Programm: Februar bis Juli 2024

„Eins, zwei, drei! Im Sauseschritt läuft die Zeit, wir laufen mit.“
(Wilhelm Busch)

Sehr geehrte Damen und Herren,

ja, Leute wie die Zeit vergeht, so ist es vielfach in Gesprächen zu hören. Und auch wir in der vhs Dreiländereck sind gelegentlich verwundert, was wir alles, gemeinsam mit Ihnen, erlebt haben.

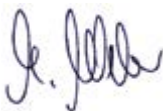
Neben den überregionalen Themen wie Kommunal- und Europawahl, sowie Landtagswahl, spielen bei uns zwei Jubiläen eine Rolle. Dies ist einerseits das 20jährige Bestehen der Kultur- und Weiterbildungsgesellschaft (KuWeit). Aus diesem Grund finden Sie auf dem Umschlag des Frühjahrsprogramms eine Auswahl von Titelseiten aus den vergangenen Jahren. Diese zeigen, „wer wir sowie wie wir“ als Teil der KuWeit sind und machen darüber hinaus die Weiter-Entwicklungen unserer Einrichtung deutlich.

Andererseits ist es nun 10 Jahre her, dass wir im August 2014 aus den zwei Zittauer Standorten mitten ins Stadtzentrum ziehen konnten. Dieses Jubiläum der vhs-Geschäftsstelle im Salzhaus wollen wir in diesem Jahr mit besonderen Veranstaltungen begehen. Aus diesem Anlass blicken wir mit einigen Fotos im Innenteil des Heftes in die Bau- sowie Umzugsphase zurück und sehen uns den aktuellen Zustand der Räume an.

Weniger im Sauseschritt, aber ein langer Gesetzgebungsprozess wurde erfolgreich absolviert. So lässt sich das Inkrafttreten des neuen Sächsischen Weiterbildungsgesetzes mit dem Jahr 2024 beschreiben. Die vhs und die anderen Einrichtungen der allgemeinen Weiterbildung freuen sich über diesen guten Meilenstein im Freistaat. Der Sonderzuschuss im Bereich der politischen bzw. ökonomischen und digitalen Grundbindung ermöglichen es uns, erneut eine Reihe zusätzlicher Veranstaltungen zu realisieren. Und über die zur Verfügung stehenden investiven Mittel werden wir all unsere Standorte weiter modernisieren.

Das Komplett-Paket der vhs bewegt sich in bewährter Weise zwischen einer großen Bandbreite an kreativen Kursen und handwerklichen Workshops, Veranstaltungen zu den Themen Bewegung und Entspannung, der Einladung zum Sprachenlernen sowie dem Erwerben von digitalen Kompetenzen. In der Reihe „Kontrovers vor Ort“ wird es mehrfach um das Thema Demokratie gehen, aber auch eine Auseinandersetzung zu Nutzen und Grenzen von künstlicher Intelligenz erfolgen. Darüber hinaus sind auch die beliebten Bildungs- und Studienfahrten fest eingeplant.

Ich hoffe, ich konnte Sie nun schon ein wenig neugierig machen. Ganz aktuell immer unter www.vhs-dreilaendereck.de. Viel Freude und Erfolg beim Besuch unserer Kurse und Veranstaltungen wünschen Ihnen



Matthias Weber
und das Team der Volkshochschule Dreiländereck



Webseite der VHS Dreiländereck
Bitte QR-Code scannen und Sie werden auf
unsere Webseite verlinkt.

IMPRESSUM

VHS Dreiländereck – Programm: Februar bis Juli 2024

Herausgeber:

VHS Dreiländereck, Geschäftsstelle Löbau, Poststr. 8, 02708 Löbau,
Tel.: 03585 4177440, Fax: 03585 4177441, Mail: info@vhs-dle.de,
Web: www.vhs-dle.de, Redaktion: Matthias Weber (verantwortlich)



Die VHS Dreiländereck ist eine Einrichtung der: Kultur- und Weiterbil-
dungs-gesellschaft mbH, Poststr. 8, 02708 Löbau, Geschäftsführer: Stefan
Möbus, Tel.: 03585-4177-0, Fax: 03585-4177-12, Mail: info@ku-weit.de,
USt-IdNr. DE233491746, Handelsregister des Amtsgerichts Dresden,
HRG-Nr. HRB 23515, Aufsichtsratsvorsitzender: Dietmar Buchholz



Verlag/Anzeigen:

DDV Neiße GmbH, Neustadt 18, 02763 Zittau, Tel.: 03583-7755873,
Fax: 03583-7755855, Mail: lange.peggy@ddv-mediengruppe.de,
Web: www.ddv-mediengruppe.de, Koordination: Peggy Lange (verantwortlich)

Grafik/Satz:

Dirk Kohl, Weltbuch Verlag GmbH, Web: www.weltbuch.com

Fotos:

VHS Dreiländereck, Rafael Sampedro, Tine Jurtz, Matthias Weber,
Wolfgang Voigt, Margarete Friebolin, Dirk Kohl, Weltbuch
Verlag, Adobe Stock, FreePik.com, Hochschule Zittau-
Görlitz, A. Nixdorf-Munkwitz, Bundesarchiv

Haftungshinweis:

Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle überneh-
men wir keine Haftung für eventuelle Satz- und
Druckfehler, speziell bei Termin- und Preisangaben.

Druck:

Graphische Werkstätten Zittau GmbH, Web: www.gwz.io

Auflage: 1.500 Exemplare



Die VHS
Dreiländereck ist
zertifiziert nach
ISO 9001
und **AZAV**

Die Volkshochschule Dreiländereck
wird mitfinanziert durch Steuermittel
auf der Grundlage des von den
Abgeordneten des Sächsischen
Landtags beschlossenen Haushalts.



INHALT

VHS Dreiländereck – Programm: Februar bis Juli 2024

Ansprechpersonen... 4
Kontakt, Lage und Hinweise zur Barrierefreiheit der Geschäftsstellen ... 5

POLITIK / GESELLSCHAFT / UMWELT



Demokratische Orte des Lernens... 7
Kontrovers vor Ort... 9
Persönlichkeitsentwicklung / Psychologie... 13
Geschichte / Zeitgeschichte... 14
Pädagogik / Erziehung / Familie... 16
Ökonomie / Recht / Finanzen... 17
Globales Lernen / Bildung für nachhaltige Entwicklung... 20
Philosophie / Religion / Ethik... 22
Länder- und Heimatkunde / Stadtkultur... 24
Verbraucherfragen... 26
Forschung und Entwicklung / Tradition mit Zukunft ... 30
Miteinander Leben / Gesellschaft gestalten... 32
Reihe „Regional-Saisonal“... 38

KULTUR / GESTALTEN



Ausstellungen... 45
Tanz... 46
Kunst- und Kulturgeschichte... 48
Malen / Zeichnen / Drucktechnik... 50
Textiles Gestalten... 54
Handwerk / Kunsthandwerk... 56
Fotografie / Medienparaxis... 58
Jugendkunstschule Oberlausitz-Niederschlesien... 61
Veranstaltungen Kleine Galerie... 65

GESUNDHEIT



Informationen zur Bezuschussung unserer Gesundheitskurse... 67
Entspannung / Stressbewältigung... 68
Bewegung / Fitness... 73
Prävention / Krankheit / Gesundheit... 80
Essen und Trinken / Ernährung... 82

SPRACHEN



Allgemeine Informationen / Tipps... 87
Niveaustufen... 90
Gebärdensprache... 91
Deutsch als Fremd- und Zweitsprache... 91
Integrationskurse / Einbürgerung... 95
Englisch... 95
Französisch... 105
Italienisch... 106
Polnisch... 106
Schwedisch... 109
Spanisch... 110
Tschechisch... 113

BERUF / COMPUTER / ERZIEHER



Qualifikation für das Arbeitsleben / IT-Organisation... 119
IT-/Medien-Grundlagen und Allgemeine Anwendungen... 120
Kaufmännische Grund-/Fach-Lehrgänge... 126
Branchenspezifische Fachlehrgänge... 127
Gesprächsführung / Auffälliges Verhalten... 130
Kompetenzen in Kinderstagesstätten... 132
Stärkung der psychischen Gesundheit... 136
Experimente / Projekte / Naturkunde... 137
Integration und Inklusion... 139

SPEZIAL



VHS – Einfach Lernen!... 140
Inklusion in der Bildung... 140
Engagierte Jugend... 141
Kostenfrei Präventionsangebote... 142
2014 - 2024: 10 Jahre VHS-Geschäftsstelle im Zittauer Salzhaus... 144

Infos zu Kursen in der vhs-cloud... 117
Infos zum vhs-mobil unterwegs... 143
Allgemeine Geschäftsbedingungen... 146
Datenschutzerklärung... 148
Widerrufsbelehrung... 151
Stichwortverzeichnis... 152

ANSPRECHPERSONEN

VHS Dreiländereck – Programm: August 2023 bis Februar 2024



Leiter der VHS

Matthias Weber
(Fachbereich Politik/Gesellschaft)
Tel. Löbau: 03585 4177440
matthias.weber@vhs-dle.de



Verwaltungsleiterin

Elke Peschel
Tel. Löbau: 03585 4177442
elke.peschel@vhs-dle.de



Mitarbeiterin Verwaltung

Elke Greve
Tel. Görlitz: 03581 403743
elke.greve@vhs-dle.de



Mitarbeiterin Verwaltung

Karin Rose
Tel. Weißwasser: 03576 278312
karin.rose@vhs-dle.de



Mitarbeiterin Verwaltung

Anne Cieslik
Tel. Weißwasser: 03576 278312
anne.cieslik@vhs-dle.de



Mitarbeiterin Verwaltung

Irita Neumann
Tel. Zittau: 03583 512205
irita.neumann@vhs-dle.de



Marketing und Projekte / Politische Bildung

Hanna Jüling
Tel. Görlitz: 03581 403746
hanna.jueling@vhs-dle.de



Jugendkunstschule

Felix Schuster
Tel. Görlitz: 03581 403742
felix.schuster@vhs-dle.de



Sprachen / Integration und Politik / Gesellschaft

Katrin Delitz
Tel. Weißwasser: 03576 278313
katrin.delitz@vhs-dle.de



Kultur – Kleine Galerie

Karola Petrick
Tel. Weißwasser: 03576 278315
karola.petrick@vhs-dle.de



Gesundheit und Beruf

Theresia Rothe
Tel. Weißwasser: 03576 278314
theresia.rothe@vhs-dle.de



Kultur und Gesundheit

Sabine Renner (bis 30.06.24)
Tel. Zittau: 03583 5156875
sabine.renner@vhs-dle.de



Lyonne Harwart
Tel. Löbau: 03585 4177443
lyonne.harwart@vhs-dle.de



Beruf und Erzieherfortbildung

Olga Deckert
Tel. Löbau: 03585 4177443
olga.deckert@vhs-dle.de



Sprachen / Integration

Michaela Herlingová
Tel. Zittau: 03583 5156876
michaela.herlingova@vhs-dle.de



Projekt ökonomische, ökologische und digitale Grund-bildung

Milena Hruška (ab Januar 2024)
milena.hruska@vhs-dle.de

(Fotos: VHS DLE, privat, Rafael Sampedro)

GESCHÄFTSSTELLEN

VHS Dreiländereck – Programm: August 2023 bis Februar 2024

vhs-Geschäftsstelle Weißwasser

Jahnstraße 50, 02943 Weißwasser

Tel.: 03576 2783-0, Fax: 03576 278310

1

Volkshochschulhaus Ebersbach

Bleichstraße 9, 02730 Ebersbach

4

vhs-Geschäftsstelle Niesky

Zinzendorfplatz 14, 02906 Niesky

Tel.: 03588 201963, Fax: 03588 201965

2

vhs-Geschäftsstelle Zittau

Neustadt 47, 02763 Zittau

Tel.: 03583 512205, Fax: 03583 512206

5

vhs-Geschäftsstelle Löbau

Poststraße 8, 02708 Löbau

Tel.: 03585 4177442, Fax: 03585 4177441

3

vhs-Außenstelle Görlitz

Otto-Müller-Str. 7, 02826 Görlitz

Tel.: 03581 403743

E-Mail: info@vhs-dle.de

6



Folgende Bereiche in den Geschäftsstellen der vhs Dreiländereck sind aufgrund ihrer baulichen Gestaltung barrierearm bzw. barrierefrei erreichbar:



Geschäftsstelle Weißwasser

- Ebenerdiger Zugang im Erdgeschoss inkl. Behindertentoilette

Geschäftsstelle Niesky

- Zugang zur ersten und zweiten Etage über einen Fahrstuhl

Geschäftsstelle Löbau

- Zugang zu Kursraum K1 und K2 sowie Behinderten-WC mittels Hublift
- Zugang zum PC-Kabinett im Weiteren mittels Schrägaufzug

Geschäftsstelle Zittau

- Barrierefreie Lernwerkstatt und Behinderten-WC (auch zugänglich mit Euroschlüssel) im Erdgeschoss
- Zugang zur 4. und 5. Etage über einen Fahrstuhl

A pair of hands is shown from the top, holding a small globe of the Earth. The globe is surrounded by several colorful paper cutouts of human figures in various colors: light blue, pink, orange, yellow, light green, and white. The figures are arranged in a circle around the globe, symbolizing global unity and community. The background is a plain, light-colored surface.

Politik, Gesellschaft und Umwelt

VHS: Demokratische Orte des Lernens

Die Volkshochschulen verstehen sich seit ihrer Gründung als demokratische Orte des sozialen und politischen Lernens. Ein besonderer Stellenwert kommt dabei der politischen Bildung zu, die weder Belehrung noch Parteipolitik verfolgt und die ein allgemeines Engagement für demokratische Werte, Menschenrechte und gegen Fundamentalismus fördert. In den angebotenen Lernräumen können Handlungskompetenzen und Reflexionsfähigkeit erfahren und entwickelt werden. Das Programmangebot des Fachbereichs „Politik – Gesellschaft – Umwelt“ ist breit angelegt und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen. Bildung für nachhaltige Entwicklung, Umweltbildung und Globales Lernen sind wesentliche gesellschaftliche Aufgaben. Die Volkshochschulen halten hier ein breites Angebot zur Information, Diskussion und zum aktiven Handeln vor. Unsere Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen, in sachlichen und kontroversen Diskussionen, zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen, mit spannenden und kreativen Methoden.

NEU! Reisebericht und Diskussion „Reise nach Auschwitz“

„Ermordet in Auschwitz“, diese Schicksalsbeschreibung begegnet immer wieder, wenn man sich mit der Geschichte und Schicksalen aus der eigenen Region befasst.

Was steht hinter diesem Ort? Gibt es ihn noch heute? Wie ist es, als Besucher nach Auschwitz, dem heutigen Oświęcim, zu kommen? Was bringt ein Besuch der Gedenkstätte(n) in Auschwitz? Was macht der Ort mit einem und wie greifbar ist das Grauen?

Ein Reisebericht der ganz besonderen Art.

Matthias Schildbach ist freier Autor und Redakteur bei der Sächsischen Zeitung. Wiederholt setzt er sich mit Kriegsverbrechen und historischen Kriminalfällen auseinander. 2019 wurde er mit dem Sächsischen Landespreis für Heimattforschung ausgezeichnet.



Zittau 24FA1000ZZ

Montag | 26.02.2024 | 18:00 - 19:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau

Matthias Schildbach | 10,00 €

Wieder im Programm! Bildungsfahrt: Wandel einer Region – Das Leipziger Neuseenland

Das Leipziger Neuseenland zeigt, dass aus einer Vision Wirklichkeit werden kann – auch wenn nicht alle Blütenträume reifen. Unternehmergeist gepaart mit geeigneten Marketingstrategien und interessant gestalteten Angeboten üben einen ganz besonderen Reiz aus. Nicht nur Urlauber sind begeistert. Es werden auch positive Effekte für die Regionalentwicklung gemessen. Gemeinsam gelingt es Kommunen, Institutionen und privaten Akteuren, den Tourismus als Wirtschaftsfaktor für die betreffenden Kommunen zu entwickeln. Von diesen Erfahrungen können auch andere Regionen profitieren.

Dieses Seminar soll zeigen, wie man weitsichtige politische Entscheidungen mit effizientem Verwaltungshandeln in Einklang bringen und somit nachhaltige wirtschaftliche Rahmenbedingungen schaffen kann, innerhalb derer sich private Investoren ansiedeln können.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Bildungswerk für Kommunalpolitik Sachsen e. V. Bitte melden Sie sich bis zum 25.04.2024 in der Volkshochschule an (begrenzte Platzzahl).

- 7.00 Uhr Abfahrt: Zittau Bahnhof
- 7.30 Uhr Zustiegsmöglichkeit: Löbau Bahnhof
- 8.00 Uhr Wir sind gefragt! Gestaltungsmöglichkeiten für Räte und Bürger in der Kommunalpolitik heute
Vortrag und Gespräch mit Matthias Weber, VHS Dreiländereck
- ca. 10.30 Uhr Ankunft Seepromenade Lagovida
Hafenstraße 1, Anlegestelle 8
- 11.00 Uhr Rundfahrt Störnthaler See
- 13.30 Uhr Seepromenade Lagovida
Busexkursion zur Umgestaltung der Tagebauregion
Daniel Strobel, Bürgermeister Gemeinde Großpösna
- ca. 15.00 Uhr Abfahrt
- ca. 19.00 Uhr Rückkehr nach Löbau und Zittau

Zittau 24FA1004ZZ

Donnerstag | 02.05.2024 | 10:00 - 16:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Busreise | Dozententeam VHS 35,00 €



KONTROVERS VOR ORT

Kontrovers vor Ort: Frag' die KI! Nutzen und Grenzen Künstlicher Intelligenz in Alltag und Beruf



Workshop mit Dr. Christian Papsdorf

Wie kann ich Künstliche Intelligenz (KI) sinnvoll nutzen? Bei den meisten Diskussionen um sowohl die revolutionären Potenziale als auch die Gefahren der KI blieb bisher weitgehend unbeantwortet: Können wir mit KI schon heute Probleme des privaten und beruflichen Alltags lösen? Oder ist KI ein Hype unserer Gegenwart: Malen wir uns eine Zukunft aus, die es so gar nicht geben wird? Im Workshop finden wir das heraus.

Wir testen KI live! Digitalisierungsexperte Dr. Christian Papsdorf bringt die neusten Anwendungen mit und die Teilnehmenden wählen konkrete Beispiele und Anwendungsgebiete, die sie persönlich interessieren. Auf Basis eindrucksvoller Demonstrationen erfahren wir, wie sich KI schon heute im Alltag nutzen lässt. Darüber hinaus werden grundlegende Fragen zu den Einsatzmöglichkeiten, Problemen, Kosten und Risiken der Künstlichen Intelligenz diskutiert. Ziel des Workshops ist es, Kriterien einer sinnvollen, effizienten und nachhaltigen Nutzung zu vermitteln.

Zittau 24FA1011ZZ

Mittwoch | 06.03.2024 | 19:00 – 20:30 Uhr | 1 Veranstaltung | CELSIUZ, Äußere Oybiner Str. 14/16, 02763 Zittau | Dr. Christian Papsdorf | kostenlos

Warum Demokratie manchmal so schwer fällt. Ein Abend über Pluralismus, Steinzeitgehirne und das digitale Zeitalter



Demokratie lebt vom fairen und friedlichen Wettstreit der Ideen. Eine wichtige Grundlage dafür sind gemeinsame Spielregeln, über die sich alle einig sind. Diese Einigkeit scheint derzeit zu bröckeln. Als Ursache haben viele die digitalen Medien im Verdacht. Schließlich können wir uns über soziale Medien unsere ganz eigenen Weltanschauungen zusammenklicken. Und so erscheint es inzwischen manchmal, als würden wir in verschiedenen Realitäten leben. Aber nicht nur die Technik befeuert diese Dynamik, sondern auch unser Gehirn selbst. Es ist angepasst an eine Zeit, in der Menschen in kleinen Jäger-und-Sammler-Gesellschaften lebten. Für die Komplexität der heutigen technischen, sozialen und politischen Verhältnisse ist es jedoch nur bedingt geeignet. Im Ergebnis fallen im Internet und auf der Straße gesellschaftliche Gruppen fast wie verfeindete Steinzeit-Stämme übereinander her, statt vernünftig und anständig miteinander zu streiten.

Die Demokratie scheint also eine echte Zumutung für das menschliche Gehirn zu sein – erst recht im digitalen Zeitalter. Wie kann fairer und friedlicher Ideenwettstreit trotzdem auf Dauer gelingen? Welche gemeinsamen Spielregeln brauchen wir dafür? Und was können wir selbst tun, um unsere Steinzeit-Gehirne für die pluralistische Demokratie fit zu machen?

Der Sozialwissenschaftler Dr. Christoph Meißelbach möchte in dieser Vortrags- und Diskussionsveranstaltung über diese Fragen mit Ihnen ins Gespräch kommen. Er studierte und promovierte am Institut für Politikwissenschaft der Technischen Universität Dresden. Seit 2020 ist er der wissenschaftliche Koordinator am Sächsischen Institut für Polizei- und Sicherheitsforschung (SIPS). Im letzten Jahr vertrat er die Professur für gesellschaftspolitische Bildung an der Hochschule der Sächsischen Polizei (FH). In seiner Doktorarbeit mit dem Titel „Die Evolution der Kooperation“ hat Dr. Meißelbach die evolutionären und psychologischen Grundlagen von menschlichem Zusammenhalt und politischer Ordnung untersucht.

Zittau 24FA1012ZZ

Mittwoch | 17.04.2024 | 19:00 – 20:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau
Dr. Christoph Meißelbach | kostenlos

Punk in der DDR – Schrei nach Freiheit oder nur Kopie des Westens?

Lesung und Gespräch mit Geralf Pochop



Wie reagierte die DDR-Gesellschaft auf die bunten Außenseiter? Warum brachten abstehende Haare und zerrissene Klamotten die Stasi auf Hochtouren? Ging es hier um den Kampf zwischen Individuum und Kollektiv? Was ist davon heute noch geblieben?

Geralf Pochop (geboren 1964 in Halle) wird als 13-Jähriger Fan der Punk-Bewegung und damit zum Außenseiter. Die Musik und die Punk-Mode als Gegenpol zur spießigen Normalität faszinieren ihn. Er beginnt, Punk-Konzerte in seiner Umgebung zu besuchen, färbt sich die Haare, trägt einen Irokesen und zerrissene Jeans. Damit fällt er in der weitgehend grauen DDR-Gesellschaft auf. Für die SED ist Punk mit seiner Anarchie und Individualität eine Kampfansage, eine Rebellion gegen den Staat. Punk in der DDR ist für die Parteifunktionäre eine Kopie des dekadenten Westens. Pochop, dessen Motive zunächst völlig unpolitisch sind, eckt immer mehr an, gerät mit dem System in Konflikt, erlebt Einschüchterungen und brutale Gewalt durch die Staatssicherheit: 1983 wird er das erste Mal verhaftet. 1986 versucht die Staatssicherheit ihn als IM anzuwerben. Pochop lehnt ab und stellt einen Ausreiseantrag. 1987 kommt er zum zweiten Mal ins Gefängnis. Nach der Haft engagiert Pochop sich politisch und schreibt Beiträge für die Untergrundzeitschrift „mOAning star“. Im Mai 1989 wird schließlich sein Ausreiseantrag genehmigt und er kann in die Bundesrepublik übersiedeln.

Heute lebt Geralf Pochop in Torgau. Er engagiert sich als Zeitzeuge und arbeitet als Autor. In seinem Buch „Untergrund war Strategie - Punk in der DDR zwischen Rebellion und Repression“ beschrieb er seine Zeit als Punk in der DDR, von der er bei der Veranstaltung berichtet.

*1 Veranstaltung | vorauss. 19:00 – 21:15 Uhr | SKZ Telux, Weißwasser | Geralf Pochop | kostenlos

„Frauen in Landschaften“ – vier ostdeutsche Politikerinnen im Filmporträt



Dokumentarfilm von Sabine Michel und anschließendes Gespräch

Kein Zweifel: Ostdeutsche Frauen können Politik! Sie treiben gesellschaftlichen Wandel voran und kämpfen für ihre Überzeugungen. Anke Domscheit-Berg (Die Linke), Yvonne Magwas (CDU), Frauke Petry (parteilos, ehemals AfD) und Mecklenburg-Vorpommerns Ministerpräsidentin Manuela Schwesig (SPD) sind Protagonistinnen im neuen Film der preisgekrönten Regisseurin. Sabine Michel erhielt 2012 den Grimme-Preis, seit 2019 ist sie Mitglied der Deutschen Filmakademie. Die 1971 in Dresden geborenen Autorin und Regisseurin beleuchtet in vielen ihrer Arbeiten ostdeutsche Perspektiven und Lebenswirklichkeiten. Die Dokumentation „Frauen in Landschaften“ schafft mit einfühlsamen Interviews eine Atmosphäre, in der das Publikum an beruflich-politischen und auch an sehr persönlichen Erfahrungen der porträtierten Frauen teilhaben kann. Bei allen Unterschieden zwischen den politischen Positionen und Ämtern sowie dem Alltag der vier Politikerinnen ist ihre DDR-Biographie ein verbindendes Element.

Nach der Filmvorführung ist das Publikum herzlich eingeladen, mit der Regisseurin ins Gespräch zu kommen. Die Abendveranstaltungen sind zugleich als Plattform für Erfahrungsaustausch und Vernetzung lokalpolitisch Engagierter und aller interessierten Bürgerinnen und Bürger gedacht.

*1 Veranstaltung | vorauss. 19:00 – 21:15 Uhr | SKZ Telux, Weißwasser | Sabine Michel kostenlos

Gebt Afrika Arbeit, sonst kommt es zu Euch



Vortrag und Diskussion mit Charles M. Huber

Noch immer ist Afrika der Hinterhof ehemaliger Kolonialmächte, deren Hauptinteresse den Rohstoffen des Kontinents gilt. Die weitere Wertschöpfung erfolgt vorwiegend in Europa. Statt eigener Steuereinnahmen bleiben vielen afrikanischen Staaten europäische Budgethilfen oder Kredite, was weitere Abhängigkeiten und gesellschaftliche Probleme schafft.

Trotz zahlreicher europäischer Lippenbekenntnisse gibt es keine Kooperation auf Augenhöhe. Das gilt auch für die Ablagerung von Giftmüll, den Zugang zu Märkten und die industrielle Fischerei, welche der Küsten-Bevölkerung die letzten Ernährungs- und Erwerbsgrundlagen raubt.

Diese Ungleichheit ist ein zentrales politisches Thema in Afrika, und es kommt zunehmend in Europa an. Denn die junge Bevölkerung Afrikas, die ihre Staatschefs mehr und mehr unter Druck setzt, gibt zu verstehen: „Wenn ihr Europäer nicht als faire Partner nach Afrika kommt, dann kommen wir zu Euch.“

Charles M. Huber, der erste afrodeutsche Bundestagsabgeordnete (2013 – 2017), Autor und bekannter Schauspieler („Der Alte“, Fernsehserie von 1986 – 1997), nimmt uns mit auf eine Reise durch die jüngere Geschichte des afrikanischen Kontinents. Dabei beleuchtet er besonders die einseitige „Zusammenarbeit“ zwischen Europa und Afrika. Als Vater eines senegalesischen Diplomaten, Großneffe des ersten Präsidenten Senegals, Berater des aktuellen Präsidenten, geborener Münchner und deutscher Politiker kennt Huber das Thema aus verschiedenen Perspektiven.

*1 Veranstaltung | vorauss. 19:00 – 21:15 Uhr | SKZ Telux, Weißwasser | Charles M. Huber
kostenlos

Der russische Krieg in der Ukraine und die Schlacht der Propaganda



Vortrag mit Diskussion mit Sebastian Trept (Politikwissenschaftler) und Felix Schilk (Soziologe)

Seit über einem Jahr prägt der russische Krieg in der Ukraine unsere Nachrichten. Erdgasreserven, verschleppte Kinder, gesteigerte Militärausgaben und natürlich die militärische Entwicklung vor Ort sind seither Teil des öffentlichen Diskurses. Dabei wird wieder einmal deutlich, dass militärische Konflikte nicht nur auf dem Schlachtfeld, in den Munitionsfabriken oder im Cyberspace entschieden werden, sondern auch von der öffentlichen Meinung abhängen. Der Kampf um Deutungen wird von allen Seiten betrieben.



Dabei lässt sich beobachten, dass die demokratische Regierung der Ukraine und die autokratische russische Führung völlig konträre Darstellungen verbreiten. Die jeweiligen Narrative beeinflussen die Ereignisse und werden von beiden Parteien strategisch eingesetzt.

Im Vortrag beleuchten die Referenten Sebastian Trept und Felix Schilk die ukrainischen und russischen Versionen der Wahrheit und setzen sie in einen historischen und aktuellen Kontext. Es wird geklärt, in welchem Verhältnis Realität, Propaganda und Verschwörungserzählungen zueinander stehen und diskutiert, worin sich die ukrainischen und die russischen Erzählungen unterscheiden.

*1 Veranstaltung | vorauss. 19:00 – 21:15 Uhr | SKZ Telux, Weißwasser | Sebastian Trept,
Felix Schilk | kostenlos

*Dieser Termin stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest. Bitte informieren Sie sich auf unserer Webseite www.vhs-dle.de.

PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG / PSYCHOLOGIE

Konfliktgespräche im Privatleben und Arbeitsumfeld meistern: Ein Einstieg

Manchmal liegen die Dinge quer. Oder knirscht es auf der persönlichen Ebene, unterschwellig und unausgesprochen? Den meisten Menschen sind solche Situationen mindestens unangenehm, vielfach werden sie mit der Zeit aber zur echten Belastung und gehen nicht selten an die persönliche Substanz. Da kann nur eines helfen: Miteinander reden. Was (fast) allen einleuchtet, ist jedoch alles andere als einfach. Wie soll man ein Gespräch führen bei verhärteten Fronten - wenn nicht nur Ansichten, sondern auch verletzte Gefühle aufeinanderprallen und die Kommunikation schon schwierig ist? Was, wenn soziale Hierarchien hinzukommen, ungleiche Machtverhältnisse, oder unfaire Taktiken?



Da wir unser Leben lang in Konflikte geraten, mit ihnen umgehen und sie bestehen müssen, sollten wir lernen, was hilft, wenn es „kracht“ - und welches Verhalten eher in die Sackgasse führt.

In diesem Einstiegskurs geht es zunächst um die Entstehung von Konflikten. Sie beschäftigen sich mit verschiedenen Konfliktarten und lernen, diese zu unterscheiden und schneller zu erkennen. Zweiter Schwerpunkt des Kurses wird das Kommunikationsmodell nach Friedemann Schulz von Thun sein. Auf welchen Ebenen eine Äußerung beim Empfänger ankommen kann und warum sich dadurch auch Missverständnisse (und daraus resultierend Konflikte) entwickeln können, zeigt das alltagstaugliche „Kommunikationsquadrat“. Anhand praktischer Beispiele erfahren Sie, wie es funktioniert und Ihnen in vielen Situationen helfen kann. Abschließend betrachten Sie Aspekte der (De-) Eskalation. Welche Stufen ein Konflikt dabei durchlaufen kann und welche Möglichkeiten der Bearbeitung sich daraus ergeben, besprechen Sie anhand der Phaseneinteilung von Friedrich Glasl.

Teilnehmende dürfen gern eigene Erfahrungen, Situationsbeschreibungen und diesbezügliche Fragen mitbringen, vorzugsweise für den Vertiefungskurs ab 12.6.2024 (müssen aber nicht).

Anmeldung bis 15.05.2024.

Weißwasser 24FA1061WW

Mittwoch | 22.05.2024 | 17:00 - 18:30 Uhr | 2 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Weißwasser
Matthias Schneider | 22,50 €

Konfliktgespräche im Privatleben und Arbeitsumfeld meistern: Vertiefung

Unser Vertiefungskurs zu diesem Thema erweitert den Blick auf Aspekte der sog. Gewaltfreien Kommunikation. Sie lernen das Konzept kennen und erfahren anhand von Beispielen, wie es sich um- und gezielt einsetzen lässt. Weiterhin wird es um Selbstreflexion und das Nachdenken über eigene Wahrnehmungs- und Verhaltensmuster gehen. Wer etwas verändern möchte, sollte seine Selbstbeobachtung schärfen und kann sich im Kurs dazu einige Tipps holen. Schließlich ist reichlich Zeit für Fragen und Beispiele der Teilnehmer eingeplant, die - anonymisiert - in der kleinen Gruppe besprochen werden können.

Der Besuch des Einstiegskurses ab 22.05.2024 wird empfohlen, da hier erste Grundlagen behandelt werden.

Anmeldung bis 06.06.2024.

Weißwasser 24FA1062WW

Mittwoch | 12.06.2024 | 17:00 - 18:30 Uhr | 2 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Weißwasser
Matthias Schneider | 22,50 €

GESCHICHTE / ZEITGESCHICHTE

NEU! Familienforschung leicht gemacht

Jede Familie hat ihre einzigartige Geschichte. Sie zu kennen und seine Vorfahren aus historischen Unterlagen zu erfahren, ist letztlich eine Reise zu sich selbst.

Wie gehe ich es an? Wie benutze ich Quellen? Welche Hilfen bietet das Internet?

Ein Einstiegskurs für angehende Familienforscher.

Zittau 24FA1102ZZ

Montag | 04.03.2024 | 18:00 - 19:30 Uhr | 3 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau
Matthias Schildbach | 34,50 €

Altdeutsche Schrift(en) lesen und schreiben lernen

Im 18. und 19. Jahrhundert schrieb man in deutschen Ländern die Kurrentschrift, zu Beginn des 20. Jahrhunderts wurde die Sütterlinschrift eingeführt. Heute steht vor allem das Personal von Verwaltungen, Standesämtern, öffentlichen Einrichtungen, aber auch Privatpersonen mit historischem oder familiengeschichtlichen Interesse vor einem unlösbaren Problem, wenn sie mit Dokumenten in altdeutscher Schrift konfrontiert werden. Das Lesen und Schreiben dieser Schrift wird nirgendwo gelehrt.

Unser Kurs soll mit der Schrift vertraut machen und Grundlagen des Lesens und Schreibens vermitteln. Ziel der Schulung ist es, dass die Teilnehmer in die Lage versetzt werden, altdeutsche Schrift lesen zu können, Strategien des Entzifferns anzuwenden, zu heute nicht mehr verwendeten Vokabeln Zugang zu bekommen und die Schrift mit ganz praktischen Übungen selbst anzuwenden.

Zittau 24FA1103ZZ

Dienstag | 05.03.2024 | 18:00 - 19:30 Uhr | 3 Veranstaltungen
Geschäftsstelle Zittau | Matthias Schildbach | 34,50 €



Ahnenforschung - Auf den Spuren unserer Vorfahren

Sie möchten wissen, wo die Wurzeln Ihrer Familie liegen? Auch wenn Sie nicht an die reiche Erbtante in Übersee glauben, kann ein Blick in das Leben der Vorfahren interessant und erhellend sein. Politische und soziale Umwälzungen haben oftmals Verbindungen gekappt und überliefertes Wissen über Herkunft und Verwandtschaftsverhältnisse verschüttet. Es bleiben vage Erinnerungen und verblichene Fotos, denen man mit etwas Forschergeist jedoch Zusammenhang und Bedeutung zurückgeben kann.



Dieser Kurs bietet Ihnen eine Einführung in die selbständige Recherche und vermittelt Ihnen Kenntnisse über die dazu unentbehrlichen Hilfsmittel. Sie erfahren u.a., wie Sie einen Stammbaum aufbauen, welche Computerprogramme verfügbar sind und welche Quellen Sie nutzen können.

Aus dem Inhalt:

- Grundlagen und erste Schritte der Ahnen- und Familienforschung
- Klassische Quellen - Wo finde ich was?
- Einführung in alte Schriften, gebräuchliche lateinische und veraltete deutsche Wörter sowie Abkürzungen
- Ordnen, Aufbereiten und Archivieren der Unterlagen
- von der Stammtafel zur Familienchronik

Weißwasser 24FA1600WW

Dienstag | 27.02.2024 | 17:00 - 18:30 Uhr | 5 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Weißwasser
Gertraudis Ende | 51,50 €

PÄDAGOGIK / ERZIEHUNG / FAMILIE

Persönliche Daten im Internet: Wie schützen wir uns und unsere Kinder im Netz?

Im Netz sind wir inzwischen fast alle unterwegs: Auf der Suche nach Informationen, Unterhaltung, Schnäppchen oder Kontakten in sozialen Netzwerken. Fast pausenlos hinterlassen wir dabei teils persönliche Daten und geben Einblicke in unsere Interessen und Lebensverhältnisse - absichtlich oder nicht.



Oftmals sind wir im Unklaren darüber, was mit unseren Daten geschieht (oder geschehen könnte) und wie weitreichend der Zugriff von Websites, Diensten und den dahinterstehenden Konzernen auf unseren Rechner oder das Smartphone wirklich ist.

Die gute Nachricht ist: Wir müssen nicht alles hinnehmen und haben einiges selbst in der Hand. An diesem Abend zeigt Ihnen der Referent unter anderem ganz praktisch:

- welche Einstellungen im Browser Sie und Ihre Daten schützen
- was hinter einigen Formulierungen von Nutzungsbedingungen bei Programmen/Apps steckt und was diese konkret bedeuten
- wie Sie umsichtig sind bei Cookies, Spam-Mails und dem Herunterladen von unbekanntem Quellen
- was ein sicheres Passwort ausmacht
- ... und gibt Tipps für das sichere Surfen im Netz.

Das Motto lautet hier: Unterstützung statt Unverständnis! Nicht zuletzt diskutiert der Kursleiter mit Ihnen gern seine „10 Gebote digitaler Ethik“: Was sollte man tun, und was lieber lassen? Die Verantwortung für unser Nutzungsverhalten und seine Folgen können wir letztlich nicht abgeben.

Bringen Sie gern eigene Beispiele und Fragen mit. Die Veranstaltung richtet sich an Internet- und Smartphone-Nutzer ohne Expertenkenntnisse in der IT. Empfehlenswert auch für Eltern, Lehrer, Erzieher und alle, die Kinder und Jugendliche betreuen, begleiten und unterstützen. Bitte beachten Sie, dass der Kursleiter keine Einstellungen an mitgebrachten Geräten der Teilnehmer vornimmt. Anmeldung bis 07.05.2024.

Weißwasser 24FA113WW

Mittwoch | 15.05.2024 | 17:00 - 18:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Weißwasser
Matthias Schneider | 12,50 €

ÖKONOMIE / RECHT / FINANZEN

Buchhaltung für Vereine

Kaum jemanden reißt das Thema vom Hocker, aber kein Verein kommt ohne Buchhaltung aus. Wir beschäftigen uns mit den gesetzlichen und organisatorischen Grundlagen und sprechen über Bestands- und Erfolgskonten, sowie die Einnahmen-Überschuss-Rechnung. Nach den Terminen können Sie Ihre Posten anhand des Vier-Sphären-Modells einordnen und durch die praktischen Übungen selbst Buchungen vornehmen und die Finanzen des Vereins grundsätzlich mit betreuen. Die inhaltlichen Schwerpunkte werden zu Beginn des Workshops mit den Teilnehmern festgelegt.



Zittau 24FA1215ZZ

Mittwoch | 13.03.2024 | 18:00 - 20:15 Uhr | 2 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau
Ines Schicht | 28,50 €

Geld sparen im Alter

Die Preise steigen bei relativ gleichbleibendem Einkommen. Wo kann man noch sparen? Welche Versicherungen sind wirklich nötig und welche Leistungen stehen mir zu? Erfahren Sie alles über Leistungen wie Wohngeld, Grundsicherung im Alter und Hilfe zur Pflege. Entdecken Sie Tipps zum Energiesparen, lernen Sie sich vor Betrug und Abzocke zu schützen und erfahren Sie, wie Sie mit Inkassounternehmen umgehen können. Zudem bieten die Mitarbeiterinnen des Projektes „SosoSchu – Sozialräumliche soziale Schuldnerberatung für Senior:innen“ Einblicke in die Unterstützung durch die Schuldnerberatungsstellen.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Wir freuen uns auf Sie!

Veranstalter: Diakonisches Werk im Kirchenbezirk Löbau-Zittau gemeinnützige GmbH in Kooperation mit der VHS Dreiländereck. Projekt „SosoSchu“ Sozialräumliche soziale Schuldnerberatung für Senior:innen, Tel.: 03586 3690068.



Gefördert durch:



Bundesministerium
für Umwelt, Naturschutz, nukleare Sicherheit
und Verbraucherschutz

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Löbau 24FA1300LL

Dienstag | 23.01.2024 | 16:00 - 17:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Löbau
Marina Biller | kostenlos

Erbrecht

Die Formulierung des letzten Willens sollte gründlich durchdacht werden. Schließlich wollen Erblasser die Weitergabe des geschaffenen Vermögens häufig bewusst und möglichst fehlerfrei regeln.

Im Vortrag werden deswegen unter anderem die folgenden Fragen besprochen: Wer ist eigentlich Erbe? Was ist unter der gesetzlichen Erbfolge zu verstehen? Wann ist es sinnvoll ein Testament zu errichten? Welche Rechtsfolgen des Testaments ergeben sich dann bzw. welche Arten von Testamenten gibt es und was ist ein Pflichtteilsrecht?

Löbau 24FA1310LL

Montag | 11.03.2024 | 16:30 - 18:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Löbau
Elvira Ehlemann | 10,00 €

Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung

Ein großer Teil der Bevölkerung geht immer noch davon aus, dass im Falle eines Unfalles, einer schwerwiegenden Krankheit oder einer seelischen Krise, die eigenes rechtsgeschäftliches Handeln - wie z.B. eine Wohnungsauflösung - unmöglich macht, dies doch der Angehörige tun könne. Genau das ist jedoch nach der Gesetzeslage nicht möglich. Vielmehr ist ein amtlicher Betreuer zu bestimmen. Ein Zustand, der nur durch eine Vorsorgevollmacht oder Betreuungsverfügung verändert werden kann. Da auch Ehegatten und Kinder nur mit Vollmachten für Angehörige eintreten können, empfiehlt es sich, bereits in guten Tagen für einen möglichen Ernstfall vorzusorgen. Es gibt verschiedene Möglichkeiten der Vorsorge, die Vorsorgevollmacht, die Betreuungs- und Patientenverfügung. Diese werden Ihnen in diesem Vortrag erläutert.

Löbau 24FA1320LL

Montag | 18.03.2024 | 16:30 - 18:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Löbau
Elvira Ehlemann | 10,00 €



Dachdeckermeister
Tom Offermanns

Tom Offermanns ••• Mail: tom_offermanns@vodafone.de
Turnhallenweg 10, 02739 Kottmar, Ortsteil Neueibau
Tel. 03586 408472 • Fax: 03586 300197 • Funk: 0172 3436001

Begutachtung und Leistungen bei Pflegebedürftigkeit



Pflegebedürftige Menschen wollen so lange wie möglich zu Hause leben. Bei der Sicherstellung der Pflege ist eine Unterstützung möglich. Es gibt neben den Pflegediensten weitere entlastende Angebote. Oft überfordert die Auswahl und Finanzierung die betroffenen Familien. Im Rahmen des Vortrages erhalten die Zuhörer einen Überblick, welche Leistungen zur Entlastung genutzt werden können und welche finanziellen Mittel dafür zur Verfügung stehen. (Referent Thomas Bartusch, Pflegeberater der IKK classic)

Um Anmeldung wird gebeten, da nur begrenzte Raumkapazitäten zur Verfügung stehen.

Zittau 24FA1350ZZ

Montag | 25.03.2024 | 16:30 - 18:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau
Thomas Bartusch | kostenlos

Demenzerkrankungen

Aktuell gibt es in Deutschland rund 1,7 Mio. Menschen mit Demenz und es werden mehr. Deshalb geht Demenz uns alle an. Menschen mit Demenz haben Schwierigkeiten, sich zu erinnern, Wege zu finden und den Alltag zu organisieren. Ursache für eine Demenz sind verschiedene Erkrankungen des Gehirns. Wie eine Demenz verläuft, hängt von der jeweiligen Ursache ab und ist individuell sehr unterschiedlich. Die persönlichen Lebensumstände, das familiäre und soziale Umfeld sowie die unmittelbare Umgebung können entscheidend dazu beitragen, dass eine Person auch mit Demenz weiterhin selbstbestimmt und sicher leben kann. Der Kurs soll helfen, Wissen über Demenzerkrankungen zu verbreiten und das Verständnis für Menschen mit Demenz und ihre Familien zu fördern.

Um Anmeldung wird gebeten, da nur begrenzte Raumkapazitäten zur Verfügung stehen.

Zittau 24FA1360ZZ

Montag | 15.04.2024 | 16:30 - 18:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau
Team IKK | kostenlos



Mehr Infos unter: www.vhs-dreilaendereck.de

GLOBALES LERNEN / BILDUNG FÜR NACHHALTIGE ENTWICKLUNG

Infoveranstaltung Vorbereitungskurs zur Jägerprüfung (15)

In dieser Veranstaltung erhalten Sie wichtige Informationen zur Kursorganisation, den einzelnen Ausbildungsinhalten und Themen sowie über unsere Dozenten. Darüber hinaus erfolgen Absprachen zum Lehrmaterial, den Ausbildungsverträgen, die abzuschließende Lehrprinzvereinbarung und die Zahlungsmodalitäten sowie der Abschluss des Ausbildungsvertrages.



Von Herbst 2024 an vermitteln unsere erfahrenen Jagdausbilder, einschließlich eines Revierjagdmeisters, allen Jagdinteressierten in diesem Kurs die nötigen Kenntnisse, um die Jägerprüfung abzulegen. Der Unterricht findet freitags und samstags statt. Die theoretische Ausbildung erfolgt in der VHS, Geschäftsstelle Löbau, die praktische Ausbildung in verschiedenen Revieren und die Ausbildung im jagdlichen Schießen erfolgt auf dem Schießplatz Eibau. Die Kursinhalte orientieren sich an der Sächsischen Jagdverordnung. In Kooperation mit dem Forstwirtschaftsbetrieb der Stadt Zittau ist die Teilnahme an einer Drückjagd, einschließlich der anschließenden Wildverwertung, vorgesehen.

Mit 170 Unterrichtsstunden liegt der Kursumfang über der gesetzlichen Mindest-Stundenzahl. Der Kurs findet in einer kleinen Gruppe statt, um eine gute Betreuung der Jagdschüler zu gewährleisten.

Kosten: voraussichtlich bei 9 TN = 1.895,00 EUR, 8 TN = 1.950,00 EUR, 7 TN = 1.995,00 EUR, 6 TN = 2050,00 EUR, inklusive Umsatzsteuer sowie der Ausbildung im jagdlichen Schießen, DLV-Abo, Haftpflicht-Versicherung, zuzüglich: Lehrmaterial und Prüfungsgebühren der zuständigen Prüfungsbehörde

Infoveranstaltung Löbau 24HA1400L

Mittwoch | 11.09.2024 | 17:00 – 18:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Löbau
Dozententeam

Obstbaumschnitt (Winter)

In diesem Kurs können Kleingärtner in Theorie und Praxis lernen, welche Triebe, Zweige und Äste von Obstgehölzen im Winter zu schneiden sind. Von der Standortwahl und damit zusammenhängend Arten- und Sortenwahl geht es zu Fragen der Pflanzung und um den Pflanzschnitt. Dann wird der Aufbau-/ Erziehungsschnitt bei Jungbäumen unter 10 Jahren Thema sein. Der richtige Kronenaufbau ist Garant für ein stabiles und langes Obstbaubleben mit regelmäßigem Ertrag. Fragen zu

Wahl und Pflege des richtigen Werkzeugs werden ebenso beantwortet wie Wundbehandlungen und Obstbaumpflege während der Vegetationsruhe. Der Kurs richtet sich an Anfänger bzw. Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen.



Der Unterricht findet am Freitag in der VHS-Geschäftsstelle im Salzhaus statt, am Samstag, bei Bedarf, im Garten eines Teilnehmers. Bitte lassen Sie uns wissen, ob Sie möglicherweise Ihren Garten zur Verfügung stellen wollen.

Zittau 24FA1403ZZ

Freitag | 01.03.2024 | 16:30 – 19:30 Uhr | 2 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau
Julia Sikora | 39,50 €

Motorsägen-Kurs

Wenn Sie im Wald Ihr Brennholz günstig selbst machen wollen, gilt: Der „Motorsägen-Schein“ ist Pflicht.

In diesem Kurs lernen Sie die Motorkettensäge in Theorie und Anwendung kennen. In den ersten drei Veranstaltungen erfahren Sie Wissenswertes rund um Aufbau, Funktion, Anwendungsmöglichkeiten und eventuelle Gefahren im Umgang mit der Motorkettensäge. Dabei bildet die fachgerechte Arbeitsweise und Handhabung der Motorkettensäge sowie Unfallverhütungsvorschriften und Arbeitsschutzvorschriften einen wesentlichen Schwerpunkt des Kurses. Am abschließenden Praxistag wenden Sie das Gelernte an, in dem Sie auf einer Freifläche in der Natur mit der Säge praktisch arbeiten lernen.



Kursinhalte:

Theorie:

- Aufbau der Motorsäge und Funktion der Bauteile
- Inbetriebnahme, Pflege und Wartung
- Fällung und Entastung
- Trennschnitte und Schnitttechniken
- Beachten von Sonderbedingungen
- Arbeitsschutz

POLITIK, GESELLSCHAFT UND UMWELT

VHS Dreiländereck – Programm: Februar bis Juli 2024

Praxisteil am Samstagvormittag:

- Inbetriebnahme der Motorkettensäge
- zu Fall bringen von Hängern
- Arbeit im Bruch und Wurf
- Pflege und Wartung der Motorkettensäge

Bitte bringen Sie zu Ihrem eigenen Schutz zum Praxisteil folgende Dinge mit: schnittfeste Hose, Arbeitshandschuhe, Helm, Arbeitsschutzschuhe.

Zittau 24FA1412ZZ

Montag | 04.03.2024 | 17:00 - 21:00 Uhr | 4 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau
Volker Gubsch | 129,00 €

Zittau 24FA1414ZZ

Montag | 08.04.2024 | 17:00 - 21:00 Uhr | 4 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau
Volker Gubsch | 129,00 €

Zittau 24FA1415ZZ

Montag | 27.05.2024 | 17:00 - 21:00 Uhr | 4 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau
Volker Gubsch | 129,00 €

PHILOSOPHIE / RELIGION / ETHIK

Philosophischer Nachmittag: Philosophie in der DDR

Was geschah in den Jahren 1949 -1989 mit dem Fach Philosophie? An diesem Nachmittag wird es einen Überblick über die Philosophie in der DDR geben, und darüber, welche Teilgebiete bearbeitet und welche Leistungen erbracht wurden. Aber auch das Verhältnis zum Staat und zur herrschenden politischen Philosophie wird beleuchtet - anhand von Kurzbiografien verschiedener Philosophen. Schließlich werden wir uns mit dem Leben und Werk von Ernst Bloch (1885-1977) beschäftigen. Wer war der „deutsche Philosoph der russischen Oktoberrevolution“ (Oskar Negt)? Vor allem sein dreibändiges Werk „Prinzip Hoffnung“ und seine selbstbewusste Philosophie eines „Dritten“ werden vorgestellt. Interessenten ohne Vorkenntnisse sind wie immer willkommen, eine Anmeldung in der Geschäftsstelle der VHS ist bis 19.02.2024 notwendig.



Weißwasser 24FA1801WW

Samstag | 24.02.2024 | 15:00 - 18:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Weißwasser
Dr. Stephan Jaster | 16,00 €

Philosophischer Nachmittag: Machiavelli – Philosoph der Macht oder Idealist?

Niccolò Machiavelli (1469-1527) wird einerseits im Spiegel der Zeiten dämonisiert, andererseits werden seine Werke dazu instrumentalisiert, Macht und Einfluss der Herrschenden in den nachfolgenden Jahrhunderten in Europa zu begründen. Auch wenn es populär geworden ist, ihn nicht mehr philosophisch zu betrachten (O. Höffe), finden sich unterschiedliche Ansichten in der Rezeption, wobei der Mythos als „Philosoph der Macht“ in den Köpfen der Menschen bleibt. Anhand der Biographie und der Schriften Machiavellis wollen wir der Frage nachgehen, ob der Verfasser des „Fürsten“ nicht doch ein Idealist war.

Interessenten ohne Vorkenntnisse sind wie immer herzlich willkommen, eine Anmeldung bei der VHS bis 22.04.2024 ist notwendig.



Weißwasser 24FA1803WW

Samstag | 27.04.2024 | 15:00 - 18:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Weißwasser
Dr. Stephan Jaster | 16,00 €

Philosophischer Nachmittag: Chinesische Philosophie II

An diesem Nachmittag stellt der Referent den Einfluss der chinesischen Philosophie auf die europäische Geisteswelt v.a. im 20. Jahrhundert vor. Wie blickten die Europäer auf die Umwälzungen im China des 20. Jahrhunderts?

Darüber hinaus bleibt Zeit, sich mit dem modernen chinesischen Philosophen Zhao Tingyang (*1961) zu befassen, der mit dem antiken Konzept des Tianxia (Alles unter dem Himmel) universelle Fragen der gesamten Welt aufwirft.

Inwieweit diese Philosophie mit dem heutigen Kurs der Kommunistischen Partei Chinas vereinbar ist, darf hinterfragt und diskutiert werden.

Interessierte Teilnehmer auch ohne Vorkenntnisse sind wie immer herzlich willkommen. Anmeldung bis 17.06.2024 erforderlich.



Weißwasser 24FA1805WW

Samstag | 22.06.2024 | 15:00 - 18:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Weißwasser
Dr. Stephan Jaster | 16,00 €

LÄNDER- UND HEIMATKUNDE / STADTKULTUR

Online-Vortrag: Raubritter und Landschaftsgestalter in der Herrschaft Muskau

In diesem Winter bietet die VHS allen geschichtlich Interessierten eine Veranstaltungsreihe der besonderen Art. Frau Brigitte Haraszin, langjährige Parkführerin bei der Stiftung „Fürst-Pückler-Park Bad Muskau“ und überaus kundige Referentin regionalgeschichtlicher Themen, widmet sich in ihren Vorträgen der Geschichte der Lausitz. Sie zeichnet den Weg von der ersten Besiedlung bis zu den Einflüssen der Muskauer Standesherrn auf das heutige UNESCO-Weltkulturerbe Muskauer Park Muzakowski nach. Anhand vieler eigener Fotos und langjähriger Recherchen wird sie einen großen Bogen spannen und dabei allen Geschichts- und Heimatinteressierten die Augen für die besonderen Spuren der Vergangenheit im Hier und Heute öffnen.



Im letzten Online-Vortrag „Raubritter und Landschaftsgestalter“ stellt die Referentin bemerkenswerte Besitzer der Herrschaft Muskau und deren Lebensart in der jahrhundertelangen geschichtlichen Abfolge vor. Bezugnehmend auf die im Rittersaal des Neuen Schlosses nach historischen Fotografien wieder hergestellten Wappen-Darstellungen wird gleichfalls eine kleine Wappenkunde geboten.

Technische Hinweise:

Die Veranstaltung findet als Videokonferenz online in der vhs.cloud statt. Angemeldete Teilnehmer erhalten per E-Mail einen Link, mit dem sie direkt in die Konferenz gelangen. Notwendige technische Voraussetzungen: Internetfähiges Gerät (möglichst mindestens Tablet-PC), Audioausgabe. Mikrofon und Webcam sind nicht zwingend nötig. Fragen an die Referentin können über die Chatfunktion und in einer offenen Abschlussrunde gestellt werden. Für weitere Informationen kommen Sie gern auf uns zu. Tel. 03576 27830.

Alternativ können Sie den Vortrag auch im Schlosscafé des Muskauer Parks auf einer großen Leinwand verfolgen und sich dabei kulinarisch verwöhnen lassen. Dies ist jedoch nur bei Erreichen einer Mindestteilnehmerzahl von 15 Personen möglich. Bei Unterschreitung verfolgen Sie den Vortrag in der Volkshochschule Weißwasser. Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung mit, ob Sie diese Möglichkeit in Anspruch nehmen möchten (Platzreservierung).

Eine Anmeldung bis 29.01.2024 ist zwingend erforderlich (telefonisch oder per E-Mail).

Weißwasser 23HA1902WW

Freitag | 02.02.2024 | 18:00 - 19:30 Uhr | 1 Veranstaltung | vhs.cloud oder Schlosscafé Bad Muskau | Brigitte Haraszin | 10,00 €

Informationsveranstaltung für Senioren in der Bibliothek



Sehr geehrte Seniorinnen und Senioren,

wir laden Sie herzlich zu unserer speziell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittenen Informationsveranstaltung in der Bibliothek ein. Erfahren Sie mehr über Seniorendienstleistungen, digitale Nutzung, regelmäßige Veranstaltungen und lassen Sie sich von empfehlenswerten Büchern inspirieren! Erfahren Sie mehr über Mitgliedschaftsvorteile und den Anmeldeprozess. Unser freundliches Team steht Ihnen für individuelle Beratungen zur Verfügung. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme! Herzliche Grüße, Ihr Bibliothekteam.

Zittau 24FA1901ZZ

Mittwoch | 10.04.2024 | 09:30 - 11:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Dozententeam Christian-Weise-Bibliothek | kostenlos

Informationsveranstaltung in der Bibliothek



Liebe Bibliothekbesucherinnen und -besucher,

herzliche Einladung zu unserer Informationsveranstaltung! Erfahren Sie alles über unsere vielfältigen Ressourcen, Services und Aktivitäten. Erleben Sie einen Überblick über digitale Angebote, kommende Veranstaltungen und unsere inspirierenden Lernräume. Entdecken Sie, wie Sie Online-Katalog nutzen, E-Books ausleihen und an verschiedenen Programmen teilnehmen können. Unser engagiertes Team steht Ihnen für Fragen und individuelle Unterstützung zur Verfügung. Ganz gleich, ob Sie regelmäßig kommen oder das erste Mal vorbeischauen, wir freuen uns darauf, Sie persönlich zu begrüßen! Herzlich, Ihr Bibliotheksteam.

Zittau 24FA1902ZZ

Mittwoch | 10.04.2024 | 18:00 - 19:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Dozententeam Christian-Weise-Bibliothek | kostenlos



KFZ Meisterwerkstatt | Oldtimerrestauration
Ersatzteilhandel | Fahrzeugverleih
Leihbus – 60,00 Euro am Tag ohne Kilometerbegrenzung
Leihautos – 20,00 Euro am Tag ohne Kilometerbegrenzung

Geschäftsführer Andre Veit

Hauptstraße 8
02747 Rennersdorf
tuningva@gmail.com
035873 2454
0177 4941007
035873 33683

DEKRA Haupt- u. Abgasuntersuchungstützpunkt

VERBRAUCHERFRAGEN

Wildkräuter Smoothies für das Frühjahr selbst gemacht

Im Frühjahr sind unsere Wildkräuter für den Körper besonders nahrhaft und sie sind sozusagen aus der Apotheke Natur frei und reichlich für uns vorhanden zum Sammeln. Sie können unseren Körper nach dem Winter mit einem guten inneren Frühjahrsputz unterstützen. Wir werden uns ansehen, welche Kräuter wie Löwenzahn, Giersch, Brennnessel besonders nährreich sind und wie wir sie zu einem recht leckeren Smoothie verarbeiten können. Diesen werden wir natürlich zubereiten und verkosten.



Zittau 24FA1922ZZ

Donnerstag | 16.04.2024 | 17:00 - 19:15 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau
Susanne Kunze | 25,00 €

Waldbaden und Malen + vhsMobil

Dieser Tag bietet die Möglichkeit des Waldbadens und des Kreativseins in der Natur. Am Ausgangspunkt gehen wir zuerst Waldbaden. Das heißt, wir gehen mit geöffneten Sinnen durch den Wald, werden stiller und lassen uns bewusst auf die Stimmung des Waldes und uns selbst ein. Danach findet jeder für sich einen geeigneten Standort zum Malen. Dabei kommt es nicht auf Technik oder Können an, sondern auf die Freude am Tun, egal, was danach dabei entsteht. Am Ende ist Zeit für den Austausch und Reflexion.



Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Treffpunkt: 17 Uhr, Parkplatz Forsthaus Lückendorf
Stoffe und Papier sind vorhanden. Bitte Malutensilien mitbringen (Bleistifte, Buntstifte, Wasserfarben etc.)



VHS Mobil 24FA1928ZZ

Donnerstag | 23.05.2024 | 17:00 - 20:00 Uhr | 1
Veranstaltung | VHS-Mobil | Susanne Kunze | 30,00 €

Veranstaltungsreihe: Den Frühling mit allen Sinnen genießen!

*In Kooperation
mit der:*

Die Frühlingszeit heißt Neubeginn. Schaffen auch Sie aktiv für sich und Ihre Gesundheit einen Neubeginn. In der Kooperation vhs Dreiländereck und AOK PLUS bieten wir in dieser Veranstaltungsreihe wertvolle Tipps für das bewusste Wahrnehmen der Natur, die Freude an Bewegung und für einen gesunden Grillgenuss.



Aktive Bewegung mit Spaß

Ein effektives Ausdauertraining ist die Step Aerobic. In einem Schnupperkurs lernen Sie, wie das Herz- und Kreislaufsystem mit Spaß und Rhythmus gestärkt werden kann.

Termin: 15.04.2024, 16:00 Uhr

Treff: AOK PLUS Filiale in Zittau, Hochwaldstr. 4, 02763 Zittau



Die Natur bewusst wahrnehmen

Gemeinsam mit Wildnispädagogin Susanne Kunze erleben wir bei einem Spaziergang die Natur rund um Lückendorf (oder: im Zittauer Gebirge) bewusst. Die gewonnenen Eindrücke können im Nachgang in selbst gemalten Bildern festgehalten werden.

Termin: 15.05.2024, 17:00 Uhr

Treff: Lückendorf, Forsthaus



Grillen geht auch gesund

Ob im Garten oder auf dem Balkon – Grillen zählt im Sommer zu den beliebtesten Hobbys. Gemeinsam schmeißen wir wieder den Rost an und zeigen, wie wir unser Grillgut unbeschwert zubereiten und genießen können. Dazu gibt es vom Grillexperten Rezepte und Anregungen auch für gesunde Alternativen.

Termin: 29.05.2024, 17:00 Uhr

Treff: AOK PLUS Filiale in Zittau, Hochwaldstr. 4, 02763 Zittau



Zittau 24FA1931ZZ

Beginn | 16.04.2024 | 3 Veranstaltungen | Dozententeam | kostenlos

Knacker / Salami selber herstellen

Nicht erst seit dem Ausbruch der Corona-Pandemie wird über die Herkunft, die Verarbeitung und den Verkauf von Lebensmitteln wieder intensiv diskutiert. Das Interesse der Verbraucher hat sich seit 2020 besonders stark auf die Themen Regionalität und Nachhaltigkeit gerichtet. Gutes Fleisch von regionalen Betrieben auf kurzen Wegen bis zum Verbraucher bringen, dieses Ziel verfolgt Andreas Wagner. Dabei ist es ihm auch wichtig, einen hohen Standard an kulinarischer Qualität zu garantieren.



Dass sich mit relativ einfachen Mitteln auch Knacker bzw. Salamis herstellen lassen, dies wird in dieser Veranstaltung gezeigt. Zu Beginn erfolgt eine kurze theoretische Einleitung zur Thematik und die Vorstellung von Zutaten und Materialien sowie deren Eigenschaften. Dabei verzichtet Andreas Wagner auf künstliche Zusatzstoffe und arbeitet mit natürlichen Gewürzen. Im Anschluss geht es gleich in die Praxis. Schritt für Schritt werden Arbeitsmaterialien, Gerätschaften sowie Sensorik, Textur und die Beschaffenheit der eingesetzten Produkte besprochen. Nach einer Demonstration des Prozesses der Wurstherstellung werden die Teilnehmer Schritt für Schritt bei der praktischen Anwendung unterstützt – so lange, bis die fertigen Würste auf dem Tisch liegen. Am Ende der Veranstaltung verbleiben die Würste zunächst für ca. 2 Wochen zum Räuchern in der Fleischerei. Danach kann jeder Teilnehmer seine selbst hergestellten Würste dort abholen. Im Entgelt sind die Umsatzsteuer und die Lebensmittelkosten enthalten!

Kursentgelt bei 4 TN = 85,00 EUR, bei 6 TN = 65,00 EUR

Zittau 24FA1940ZZ

Mittwoch | 10.04.2024 | 17:00 – 19:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Veranstaltungsort: Naturparkfleischerei Wagner, Schenkstraße 15, 02763 Mittelherwigsdorf | Andreas Wagner | 85,00 €

Bratwurst zur Grillzeit selbst gemacht

Für die Produkte im Laden und im Bereich Catering / Gastro / Imbiss verwendet Andreas Wagner keine industriellen Vor- oder Zwischenprodukte. Was gekocht wird, wird auch wirklich aus Grundzutaten und Gewürzen gekocht, ohne Geschmacksverstärker oder Füllstoffe. Dieses Anliegen sieht er als eine Form kulinarischer Bildung, die bei der Belieferung von Kitas und Schulen wichtig ist, aber auch für die eigene Ernährung und Küchenpraxis in den eigenen vier Wänden beachtet werden sollte.

An diesem Nachmittag erwerben Sie unter fachlicher Anleitung und Aufsicht eines erfahrenen Fleischermeisters fundierte und sachbezogene Kenntnisse im Wursten. Je nach Verfügbarkeit werden in dieser Veranstaltung Bratwürste aus Schweine-, Rind- bzw. Lammfleisch hergestellt. Zu Beginn erfolgt eine kurze theoretische Einleitung zur Thematik und der Vorstellung von Zutaten

und Materialien sowie deren Eigenschaften. Dabei arbeitet er ohne künstliche Zusatzstoffe und „spielt“ themengerecht mit unterschiedlichen natürlichen Gewürzen.

Im Anschluss geht es gleich in die Praxis. Schritt für Schritt werden Arbeitsmaterialien, Gerätschaften sowie Sensorik, Textur und die Beschaffenheit der eingesetzten Produkte besprochen. Nach einer Demonstration des Prozesses der Wurstherstellung werden die Teilnehmer Schritt für Schritt bei der praktischen Anwendung unterstützt – so lange, bis die fertigen Würste auf dem Tisch liegen. Am Ende der Veranstaltung erhält jeder Teilnehmer seine selbst hergestellten Bratwürste. Im Entgelt sind die Umsatzsteuer und die Lebensmittelkosten enthalten!



Kursentgelt bei 4 TN = 85,00 EUR, bei 6 TN = 65,00 EUR

Zittau 24FA1942ZZ

Mittwoch | 22.05.2024 | 17:00 – 19:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Veranstaltungsort: Naturparkfleischerei Wagner, Schenkstraße 15, 02763 Mittelherwigsdorf | Andreas Wagner | 85,00 €

Kimchi – Fermentiertes Gemüse nach koreanischer Art in vielen Variationen

Daniel Oelmann fermentiert seit vielen Jahren unterschiedliches regionales und saisonales Gemüse und möchte dieses Wissen und die Vielfältigkeit, der einfachen Haltbarmachung mit Hilfe von Salz, gern weitergeben. Kimchi ist koreanisches fermentiertes Gemüse, wobei jede koreanische Familie ihr eigenes Rezept hat. In diesem Kurs werden das Prinzip des Fermentierens und verschiedene Arten des Kimchi vorgestellt sowie verschiedene Kimchi verkostet. Es wird ein authentisches Kimchi, eines mit regionalen Zutaten sowie ein nicht so scharfes und eher fruchtiges für Kinder geben. Ziel des Kurses ist es den Teilnehmern die Grundkenntnisse zu den Möglichkeiten der Fermentation und vor allem des Kimchi sowie die einfache praktische Herstellung zu vermitteln. Es werden auch Möglichkeiten zur Einbindung des Kimchi in eine gesunde Ernährung gezeigt. Gemeinsam stellt jeder Teilnehmer eine Kimchi-Variante nach Wahl her. Hierfür ist durch den Teilnehmer ein 0,5 l Bügelglas mitzubringen. Für Sie bedarf es keinerlei Vorkenntnisse. Lebensmittel und Gewürze werden zur Verfügung gestellt. Im Kursentgelt sind die Lebensmittelkosten enthalten.



Zittau 24FA1950ZZ

Montag | 19.02.2024 | 16:30 - 18:45 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau
Daniel Oelmann | 32,00 €

Das Programm der VHS Dreiländereck ist sehr umfangreich. Darüber hinaus bemühen wir uns, zu aktuellen gesellschaftspolitischen Themen und Entwicklungen zusätzliche thematische Veranstaltungsangebote schaffen.

Der Freistaat Sachsen gewährt den Einrichtungen der Weiterbildung dafür einen Sonderzuschuss. Im Rahmen dieser Fördermöglichkeit wollen wir im Verlauf des Jahres 2024 erneut, zusätzlich zum Programm, eine Reihe von Veranstaltungen für Kommunen, zu aktuellen politischen und gesellschaftlichen Fragen sowie zu regionalen Wirtschaftskreisläufen anbieten.

Diese Veranstaltungen werden mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushalts.



FORSCHUNG UND ENTWICKLUNG: TRADITION MIT ZUKUNFT

NEU! Vom Flugzeug bis zur Herzklappe – Aktuelle Textilforschung an der TU Dresden

Textilien werden für viel mehr Anwendungen eingesetzt, als der breiten Bevölkerung bewusst ist. So würde sich kein Auto ohne die textilen Filtersysteme bewegen und auch keine Marsmission ohne textilbasierte Sonnenkollektoren und Airbags durchführbar sein.



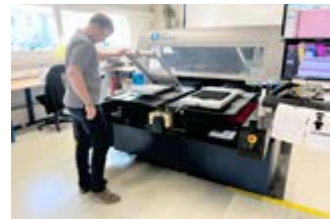
Dieser Vortrag gibt einen kleinen Einblick in das Potential, das mit Technischen Textilien zum Beispiel in den Bereichen Luftfahrt, Medizintechnik und Sport erzielbar ist.

Zittau 24FS1022ZZ

Montag | 18.03.2024 | 17:00 - 19:15 Uhr | 1 Veranstaltung | Zittau, Christian-Weise-Bibliothek
Martin Kern | kostenlos

NEU! Textilgeschichte zum Anfassen – Zu Gast bei Dürninger Textildruck

In der ehemaligen „Textilhochburg“ Oberlausitz sind immer noch Firmen dieser Branche ansässig. Bei der Veranstaltung begegnet Ihnen der Textildruck als Veredlungsmöglichkeit von konfektionierten Textilien. Sie erhalten Einblick in die traditionsreiche Geschichte der Fa. Abraham Dürninger in Herrnhut und können bei einer Betriebsbesichtigung die unterschiedlichen Druckanwendungen beobachten.



Bei Shirts, Taschen, Rucksäcken, Warnwesten oder Arbeitsbekleidung ist ein Werbeaufdruck heute fast Standard und wird in einem handwerklichen Prozess angebracht. Dabei wird Ihnen der gesamte Prozess des Siebdruckes erklärt und Sie können erleben, wie in der Praxis der Durchlauf eines Auftrages abläuft. Eventuell besteht die Gelegenheit, selbst „mal richtig Druck zu machen“.

Zittau 24FS1024ZZ

Mittwoch | 20.03.2024 | 17:00 - 18:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Abraham Dürninger & Co GmbH, Oderwitzer Straße 12, 02747 Herrnhut | Albrecht Kittler | kostenlos

Bürger trifft Wissenschaft: Zu Gast im Fraunhofer IWU in Zittau

Manche von uns kennen die großen Gebäude am Zittauer Stadtring mit dem Fraunhofer IWU Schriftzug an der Fassade sicher vom Vorüberfahren. Doch was passiert denn in der Räumlichkeiten der Gebäude? In dieser Veranstaltung erfahren Sie, wie viel technisches Know-how zum Bereich „Additive Fertigung“, umgangssprachlich 3-D-Druck genannt, hier zu Hause ist sowie welche Beziehungen zur Wirtschaft vor Ort bestehen. Und IWU steht für Institut für Werkzeugmaschinen und Umformtechnik.

Der 3D-Druck kann alles – fast alles! Ob Fahrrad oder Windkraftanlage, es lassen sich mit Hilfe des 3D-Drucks ganz neue Ideen umsetzen. Lassen Sie sich anstecken von unserem Erfindergeist. Wir laden Sie ein, in unserem modernen Technikum neueste Anlagentechnik von klein bis ganz groß anzuschauen und mit uns ins Gespräch zu kommen. Lassen Sie sich inspirieren von unseren Ideen und vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten rund um das Thema Kunststoff. Nach dem Treff vor dem Haupteingang steht dann ein Rundgang durch das Technikum und eine Präsentation von verschiedenen Versuchsständen, wie z.B. 3-D-Druck von Kunststoffen bzw. 3-D-Druck von Metallen auf dem Programm.



Veranstaltungsort: Fraunhofer Kunststoffzentrum Oberlausitz, Theodor-Körner-Allee 6, 02763 Zittau
Um Anmeldung wird gebeten, da nur begrenzte Raumkapazitäten zur Verfügung stehen.

Zittau 24FS1040ZZ

Donnerstag | 07.03.2024 | 17:00 - 18:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Dozententeam Fraunhofer IWU | kostenlos

Zittau 24FS1042ZZ

Donnerstag | 18.04.2024 | 17:00 - 18:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Dozententeam Fraunhofer IWU | kostenlos

NEU! Bürger trifft Wissenschaft: Klimaneutrale Energiesysteme der Zukunft - Das Fraunhofer IEG am Standort Zittau

Die Fraunhofer Einrichtung für Energieinfrastrukturen und Geothermie - IEG ist eine Denkfabrik für die Energiewende und entwickelt Ideen von der Skizze bis zur Umsetzung entlang der gesamten Wertschöpfungskette der Energiesystemtransformation. Mit unseren Partnern aus der Wirtschaft und der öffentlichen Hand identifizieren wir Projekte mit großer Relevanz für den Klimaschutz, machen echte Anwendungen möglich und gestalten die Energiewende. Unsere Standorte liegen in den Strukturwandelregionen Lausitz, Rheinland und Ruhrgebiet sowie in der Industrieregion Oberrhein. Mit dem Know-how unseres Teams unterstützen wir die nachhaltige Transformation vor Ort, auf nationaler Ebene und im internationalen Raum. Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter vereinen dafür die notwendigen Fachkompetenzen aus den Feldern Analyse, Betriebsführung und Planung sektorengestützter Strom-, Gas- und Wärmenetze, Bohr- und Geotechnologien, Energie- und Verfahrenstechnik, Energiewirtschaft, Georessourcen und Geowissenschaften, Speichersysteme und Wasserstoffinfrastrukturen.



An Standort Zittau setzen wir uns mit den Themen der Transformation der Wärmeversorgung im ländlichen Raum, der Abwärmennutzung aus industriellen Anlagen, Geothermie und Umweltwärme sowie der Koppelung der Sektoren Strom, Wärme und Kälte auseinander. Die Arbeiten finden sich in Potentialstudien, Umsetzungsprojekten sowie Modellentwicklung mit Experimenteller Infrastruktur wieder.

Veranstaltungsort: Fraunhofer IEG, Mandauhöfe, Äußere Oybiner Str. 16, 02763 Zittau
Um Anmeldung wird gebeten, da nur begrenzte Raumkapazitäten zur Verfügung stehen.

Zittau 24FS1044ZZ

Dienstag | 12.03.2024 | 17:00 - 18:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Dozententeam Fraunhofer IEG
Mandauhöfe, Äußere Oybiner Str. 16, 02763 Zittau | kostenlos

MITEINANDER LEBEN - GESELLSCHAFT GESTALTEN

Kaffee-Kuchen-Politik - mit dem vhsMobil auf Tour

„Wir machen das schon“ so lautet der Titel eines Buches über die Lausitz im Wandel. Und es werden so spannende Fragen gestellt wie: „Wie kommt das Neue in die Welt?“ Der weit verbreiteten Wahrnehmung darüber, dass der Strukturwandel in den Kohle-



regionen zu einer weiteren Verschlechterung der Lebensqualität führt und auch Kohle-Milliarden hier nichts richten können, muss mit Ehrlichkeit und Glaubwürdigkeit begegnet werden. Damit die Bürger*innen in den Regionen aktiv zu einem gelingenden Strukturwandel beitragen können, ist es notwendig, Gestaltungsspielräume auszubauen und Gestaltungskompetenzen langfristig auszubauen. Es bedarf neuer Formen der kommunalen Kooperation. Von oben genanntem Buch angeregt, (er)fahren wir mit dem vhsMobil in verschiedene Orte der Region. Dort wollen wir in entspannter Atmosphäre, und gern bei Kaffee und Kuchen oder auch beim gemeinsamen Grillen, mit Bürgerinnen und Bürgern, mit Akteuren vor Ort diskutieren sowie zuhören.



Die einzelnen Veranstaltungsorte und Termine sind noch offen. Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushalts.

VHS-Mobil 24FS1001ZZ

Termine noch offen | 15:30 – 17:00 Uhr | 3 Veranstaltungen | VHS-Mobil | Dozententeam VHS kostenlos

Die (Ober-)Lausitzer und die Demokratie

Dr. Jörg Heidig hat gemeinsam mit dem Institut B3 aus Dresden und MAS Partners aus Leipzig eine Befragung zur politischen Stimmung in der Bevölkerung in Sachsen durchgeführt. In seinem Vortrag zeigt Dr. Heidig die Ergebnisse speziell aus der Oberlausitz und beantwortet unter anderem folgende Fragen:



- Was halten die Oberlausitzer von der Demokratie als Regierungsform?
- Wie hoch ist das Vertrauen der Oberlausitzer Bevölkerung in verschiedene Institutionen und Organisationen?
- Wer geht in der Oberlausitz auf die Straße?
- Wie unterscheiden sich die Sichtweisen von Älteren und Jüngeren, von Männern und Frauen?

Diese und viele weitere Fragen stehen im Mittelpunkt eines ebenso interessanten wie kontroversen Abends, bei dem Sie auch mit Dr. Heidig ins Gespräch kommen können.

Zittau 24FS1010ZZ

Mittwoch | 24.04.2024 | 19:00 – 21:15 Uhr | 1 Veranstaltung | Zittau, Christian-Weise-Bibliothek | Dr. Jörg Heidig | kostenlos

Lausitzmonitor 2024 (!) – Strukturwandel und die Zukunft der Lausitz

Was denkt die Lausitzer Bevölkerung über den Strukturwandel und die Zukunft der Region?

Es wird viel über die Zukunft der Lausitz gesprochen – auch und gerade wegen des Ausstiegs aus der Braunkohle und

dem damit verbundenen Strukturwandel in der Region – und nicht zuletzt auch wegen des vielen Geldes, das man in Aussicht gestellt hat. Eine Gruppe von Forschern um Dr. Jörg Heidig aus Görlitz führte mit dem Lausitz-Monitor im Februar 2024 eine weitere repräsentative Bevölkerungsbefragung zum Strukturwandel und zur Zukunft der Region durch. In seinem Vortrag stellt Dr. Heidig die wesentlichen Ergebnisse exklusiv, aktuell und aus erster Hand dar!



Es werden u.a. folgende Fragen beantwortet:

- Wie steht die Lausitzer Bevölkerung zum Strukturwandel?
- Was sind die größten Potentiale und die größten Probleme in der Region aus Sicht der Bevölkerung?
- Wie zufrieden sind die Lausitzer mit ihrem Leben?
- Was überwiegt mit Blick auf die Zukunft – der Optimismus oder der Pessimismus?
- Wie viele Menschen sind für oder gegen den Kohleausstieg?
- In welchen Technologien sehen die Lausitzerinnen und Lausitzer die Zukunft?
- Welchen Parteien oder anderen Akteuren traut die Bevölkerung am ehesten zu, den Wandel zu bewältigen?

Zittau 24FS1015ZZ

Mittwoch | 19.06.2024 | 09:30 – 11:45 Uhr | 1 Veranstaltung | Zittau, Christian-Weise-Bibliothek | Dr. Jörg Heidig | kostenlos

Online-Veranstaltung: Fairpachten – Landwirtschaftsflächen naturschutzgerecht verpachten

„Landwirtschaft und Naturschutz – Was kann getan werden, um unsere Arten in der Agrarlandschaft zu schützen?“

Die Artenvielfalt auf unseren Feldern, Wiesen und Weiden ist stark bedroht. Viele Arten der Agrarlandschaft gehen stark zurück. Was können wir tun? Im Vortrag werden Naturschutz-Maßnahmen vorgestellt, die Lebensräume in unserer Agrarlandschaft schaffen



können, um bedrohte Arten zu schützen. Vom Blühstreifen über den Lichtacker bis hin zum Stehenlassen von Wieseninseln. Vieles ist möglich. All diese Maßnahmen lassen sich auch in einem Pachtvertrag vereinbaren. Verpächter:innen landwirtschaftlicher Flächen (Privatleute, Kirche und Kommunen) können hier einen aktiven Beitrag zum Schutz unserer Arten leisten.

Ralf Demmerle ist Biobauer und Regionalberater im Projekt Fairpachten der NABU-Stiftung Nationales Naturerbe - www.fairpachten.org

Angemeldete Teilnehmer*innen erhalten die Zugangsdaten (Link) vor der Veranstaltung per E-Mail zugeschickt.

Zittau 24FS1402ZZ

Montag | 18.03.2024 | 19:00 - 20:30 Uhr | 1 Veranstaltung | online | Ralf Demmerle
kostenlos

NEU! Die Arbeit der Treuhand - Zwischen Aufarbeitung und Abrechnung

Hat die Treuhand die DDR ausverkauft und abgewickelt? Bis in unsere Tage bewegt die Arbeit der Treuhandgesellschaft die Gemüter. Ihre wirtschaftlichen und sozialen Folgen haben die 90iger Jahre in der ehemaligen DDR geprägt und sind in den Neuen Bundesländern bis dato spürbar.

Stand die Planwirtschaft am Ende, so wie es das Papier eines Mitgliedes des ZK des SED beschreibt? Nach dem Mauerfall vertrat der Runde Tisch u.a. eine wirtschaftliche Lösung für die DDR-Betriebe, doch die Währungsunion brachte alles durcheinander. Im Treuhandgesetz finden dann die Ernüchterungen im Frühjahr 1991 ihren Niederschlag, und mit Birgit Breuel bricht ein Privatisierungswettstreit aus. Heftige Debatten um „Industrielle Kerne“ sind die Folge. Skandale und Proteste belasten die Arbeit der Treuhand.

Inzwischen sind viele Jahre vergangen, doch die Folgen der damaligen Entscheidungen reichen bis in die Gegenwart. Mancher fragt sich zu Recht oder zu Unrecht: Kann die Treuhand die „Bad Bank der Einheit“ genannt werden?



Der Abend gibt Einblick in die Arbeit der Treuhandgesellschaft. Daneben wird auch Zeit für Gespräche über die Erfahrungen mit der wirtschaftlichen Entwicklung der „Nachwendezeit“ sein.

Anmeldung bis 07.03.2024.

Weißwasser 24FS1111WW

Freitag | 15.03.2024 | 18:00 - 20:15 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Weißwasser
Thomas Kornek | 12,00 €

NEU! Von den Illuminaten zu QAnon – Gefährden Verschwörungsideologien die Demokratie?

„Verschwörungstheorien“ begleiten die Geschichte der Menschheit seit ihren Anfängen. In Krisenzeiten werden solche Verschwörungsideologien besonders gern gehört und verbreitet, um mit einfachen Antworten komplizierte Fragen zu beantworten. Dabei spielt die Wissenschaftlichkeit eine untergeordnete Rolle, vielmehr werden aus Bruchstücken einer Geschichte und aus Vermutungen Argumentationsketten entwickelt, die scheinbar überzeugend und wissenschaftlich fundiert wirken. Die Ursachen für Covid-19 liegen im Dunkeln, ebenso wie manch prominenter Todesfall im 20. Jahrhundert. Hardliner unter den Verschwörungstheoretikern bezweifeln die Mondlandung, unterstellen dem „Weltjudentum“ bis heute mächtigen Einfluss auf Finanzmärkte und behaupten, dass hinter den Anschlägen auf das World Trade Center im Jahre 2001 Geheimdienste gestanden hätten.

Warum es gerade in der Gegenwart ein Erblühen des Verschwörungsglaubens gibt, wird an diesem Abend thematisiert. In der Kürze der Zeit wenden wir uns einigen ausgewählten Verschwörungserzählungen zu, die wirkmächtig in den Köpfen vieler Mitbürgerinnen und Mitbürger bestehen.



Anmeldung bis 14.02.2024.

Weißwasser 24FS1210WW

Mittwoch | 21.02.2024 | 18:00 - 20:15 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Weißwasser
Thomas Kornek | 12,00 €

NEU! „Die Pest“ – Corona und seine Folgen

1946 stellt Camus seinen Roman „Die Pest“ fertig. 1947 wird das Werk ein großer Erfolg. Er schildert den Verlauf der Pestseuche in der Stadt Oran an der algerischen Küste aus Sicht der Hauptfigur Dr. Bernard Rieux.

Die Geschichte beginnt im Jahre „194...“ und ist eine Reflexion über den Widerstand der Menschen gegen physische und moralische Zerstörung. Die Seuche bedroht das menschliche Dasein der Bevölkerung. „Die Pest“ ist ein Plädoyer für die Solidarität der Menschen im Kampf gegen Tod und Tyrannei. Werkhintergrund sind Camus' persönliche Erfahrungen im Zweiten Weltkrieg.



Seit März 2020 steht das Buch auf Frankreichs Bestsellerlisten, und die 90. Neuauflage ist ausverkauft. In der Öffentlichkeit wurde dieser Roman zum „Buch der Stunde“ ausgerufen. Welche Wirkung erzielt dieses Werk in der besonderen Situation der Gegenwart? Denn: Corona ist nicht die Pest. Auch wenn die Corona-Krise gravierende Einschränkungen mit sich brachte, so bot sie auch Chancen, über Werte wie Solidarität, Nächstenliebe oder Dankbarkeit nachzudenken, und hob die Wichtigkeit guter Pflege auf eine neue Bedeutungsebene. Die Aufarbeitung dieser Krise hat erst begonnen.

Eine Kenntnis des Buches ist nicht notwendig. Autor und Werk werden vorgestellt und dienen als Ausgangspunkt für die weitere thematische Bearbeitung.

Anmeldung bis 22.02.2024.

Weißwasser 24FS1211WW

Freitag | 01.03.2024 | 18:00 - 20:15 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Weißwasser
Thomas Kornek | 12,00 €

NEU! Grundlagen des Islams - Glaubenspraxis, Kultur, politische Macht

Der Islam – eine Weltmacht. 1,7 Milliarden Menschen bezeichnen sich als Muslime und tragen seit geraumer Zeit ihre Lebensweise verstärkt auch in die Straßen und Kaufhallen unserer Stadt.

Der Islam ist eine Kultur und Glaubenspraxis, die dem christlich geprägten Abendland von der Religion her nahesteht. Jedoch weicht sie im alltäglichen Leben und in ihrer gesellschaftlichen Verfasstheit stark von unseren euro-atlantischen Traditionen ab. Was macht „Islam“ aus? Wie und wo wurde diese Religion historische Wirklichkeit und ein politischer Faktor? Was denken Muslime über die Europäer? Wie kommt es, dass gläubige, friedliche Muslime in Verbindung mit kriminellen und terroristischen Machenschaften gebracht werden? Einstieg in eine komplexes Thema.



Zwei Veranstaltungen, jeweils mittwochs. Bei Interesse ist eine thematische Vertiefung in späteren Veranstaltungen möglich. Anmeldung bis 05.04.2024.

Weißwasser 24FS1811WW

Mittwoch | 10.04.2024 | 18:00 - 20:15 Uhr | 2 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Weißwasser
Thomas Kornek | 24,00 €

Bauhaus, Wagenfeld und „Hinterland der Moderne“

Wilhelm Wagenfeld und Ernst Neufert waren zeitgleich in Weißwasser aktiv. Auch andere „Bauhäusler“ wirkten im „Hinterland der Moderne“. Was haben sie mitgebracht, welche Spuren haben sie hinterlassen, was können wir im 21. Jahrhundert davon mitnehmen? Die beiden Vorträge bieten einen Einstieg ins Thema Bauhaus und umreißen dessen Geschichte, Orte und prägende Persönlichkeiten zwischen 1919 und 1933. Außerdem machen wir uns auf die Suche nach Spuren in der Lausitz. Denn hier, im „Hinterland der Moderne“ gibt es einiges zu entdecken, das uns mit der großen Bauhausidee verbindet!

Anmeldung bis 15.04.2024.



Weißwasser 24FS1908WW

Dienstag | 23.04.2024 | 18:00 - 19:00 Uhr | 2 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Weißwasser
Gregor Schneider | 12,00 €

REIHE „REGIONAL - SAISONAL“

Naturfährte - Solidarische Landwirtschaft in Obercunnersdorf

Das Konzept der SoLaWi bezieht die Verbraucher aktiv mit ein und baut eine direkte Beziehung zwischen den Erzeugern hochwertiger Nahrungsmitteln und „ihren“ Kunden auf. Wie dieses Konzept funktioniert und welche Herausforderungen damit verbunden sind, erläutern Mandy Schlange und Daniel Zimmermann. Ihr Betrieb „Naturfährte“ setzt auch auf Bildungsangebote für Kinder und Jugendliche, denen der Anbau von



Lebensmitteln und der Jahresablauf nahegebracht werden soll. Permakultur und Abbo-Kiste in der Oberlausitz, wir laden ein zum Kennenlernen und dem Austausch mit den engagierten Gründern.

An diesem Tag ist auch unser vhsMobil als Unterstützung mit vor Ort!

Veranstaltungsort: Schlage & Zimmermann GbR „Die Naturfährte“ Hintere Dorfstraße 51, 02708 Kottmar OT Obercunnersdorf

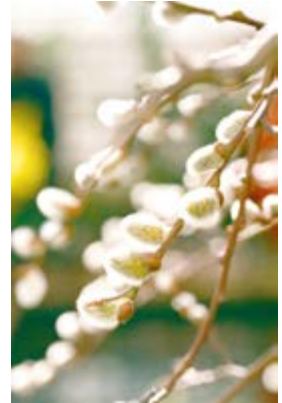
Um Anmeldung wird gebeten, da nur begrenzte Raumkapazitäten zur Verfügung stehen.

VHS-Mobil 24FS1922ZZ

Mittwoch | 27.03.2024 | 15:00 - 17:15 Uhr | 1 Veranstaltung | Anja Nixdorf-Munkwitz | 5,00 €

Streifzug in die Welt der Weiden – Mit dem Korbmacher unterwegs

Einblicke in lokales Handwerk, langlebige Produkte vom Erzeuger, Wertschätzung für regionale Waren und ein besseres Verständnis für Wertschöpfungsketten in der Lausitz - dafür steht die Veranstaltungsreihe „regional-saisonal“. In diesem Frühjahr öffnet uns Korbmachermeister Thomas Scheffel seine Türen und berichtet über Gegenwart und Zukunft seines Handwerks. Aber wir werden uns nicht nur in der Werkstatt umsehen, sondern auch im Dorf Milkel. Auf einer kurzweiligen Tour erklärt der Korbmacher, was es mit der Weidenkultur in der Heide- und Teichlandschaft auf sich hat und welche anderen Nutzungen seit alters her für die Weide und ihre Inhaltsstoffe verbreitet sind. Denn sie hat auch ihren Platz in der Mystik. Ob sie sich als nachwachsender Rohstoff der Zukunft eignet...? Fragen Sie den Experten!



Treffpunkt: Werkstatt und Laden Thomas Scheffel, Bautzener Landstraße 1, 02627 Radibor, OT Milkel

Anmeldung in der VHS bis zum 08.04.2024 erforderlich.

Bitte festes Schuhwerk und wetterfeste Bekleidung mitbringen. Weglänge ca. 3 km.

Weißwasser 24FS1401WW

Freitag | 12.04.2024 | 15:00 - 17:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Thomas Scheffel | 5,00 €

Osterlamm – Nebenerwerbsschäfer in der Oberlausitz

Von der Weidehaltung der zahlreichen Schäfer in der Oberlausitz profitiert der Naturschutz und die Erhaltung alter Nutztierassen. Die Kulturlandschaft gewinnt an Biodiversität, für die Verbraucher gibt es die Möglichkeit, nachhaltiges und hochwertiges Fleisch direkt ab Hof zu erwerben. Die meisten Schäfer sind im Nebenerwerb tätig, aber was heißt das genau und wie meistern sie die Herausforderungen?



Die vielfältigen Aufgaben möchten wir im direkten Gespräch mit der Schäferin Carola Pursche in Hirschfelde / Rosenthal kennenlernen. Dafür laden wir im Frühling direkt auf die Wiese und in den Stall ein. Einen besonderen Blick möchten wir auf die Betreuung der Schafherde richten und alles, was damit zusammenhängt: Anlernen der Hütehunde, Grenzen und Möglichkeiten des Einsatzes von Herdenschutzhunden, Zaunbau, Weidebewirtschaftung und Schlachtung.

POLITIK, GESELLSCHAFT UND UMWELT

VHS Dreiländereck – Programm: Februar bis Juli 2024

An diesem Tag ist auch unser vhsMobil als Unterstützung mit vor Ort!

Veranstaltungsort: Schäferei, Hirschfelde OT Rosenthal

Um Anmeldung wird gebeten, da nur begrenzte Raumkapazitäten zur Verfügung stehen.

VHS-Mobil 24FS1924ZZ

Montag | 22.04.2024 | 16:00 - 18:15 Uhr | 1 Veranstaltung | Anja Nixdorf-Munkwitz | 5,00 €

Bienen und Lavendel auf Lausitzer Sand

Es summt emsig in den Bienenstöcken zu dieser Jahreszeit! Wir denken an schmackhaften, gesunden Honig, Propolis oder das gute Bienenwachs. Manch einer liebäugelt vielleicht damit, selbst ein Bienenvolk im eigenen Garten zu beherbergen, oder möchte einfach nur mehr wissen über diese sozialen und intelligenten Nutztiere, die dafür sorgen, dass unser Tisch reich gedeckt ist.

Aus erster Hand erfahren Sie, was zum Imkern dazugehört. Wie komplex der Lebenszyklus der Honigbiene ist und welche Arbeitsgänge am Bienenstand nötig sind, können Sie sich erklären und live zeigen lassen. Die Kursleiterin gibt viele praktische Hinweise zum Einstieg in dieses interessante Hobby. Und sie muss es wissen - schließlich ist die Agrargenossenschaft vor wenigen Jahren selbst in dieses neue Betätigungsfeld eingestiegen. Die Tiere bestäuben die Kulturen, die vor Ort angebaut werden:

Raps, Buchweizen und Phacelia, und seit kurzem auch den Lausitzer Lavendel! Auch dieses Projekt stellen wir bei diesem Besuch vor.



Vortrag, Fragerunden und Rundgang über das Betriebsgelände. Wer den Bienen ganz nahe kommen möchte, erhält eine Schutzausrüstung gestellt. Vorsichtige bringen lange Kleidung mit. Anmeldung in der VHS bis zum 20.05.2024 erforderlich.

Treff/Veranstaltungsort: Agrargenossenschaft See eG, Ernst-Thälmann-Str. 29, 02906 Niesky OT See

Niesky, 24FS1900NN

Freitag | 24.05.2024 | 16:30 - 19:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Agrargenossenschaft See eG
5,00 €

Alte Getreidesorten – Vielfalt vom Acker bis zum Teller

Nicht alles ist global! In Zeiten weltweiter Handelsketten und anonymer Massenproduktion übersehen wir mitunter kleine, regionale Anbieter und Initiativen vor der eigenen Haustür, die nachhaltig wirtschaften, neue Wege gehen und verschiedene Nutzungsformen unter ökologi-

schen Gesichtspunkten miteinander verbinden. Die VHS Dreiländereck stellt im Rahmen des Programms für gesellschaftliche Bildung regionale Wertschöpfung und lokale Kreisläufe vor. Wie gelingt es, traditionelle, kleinteilige Landwirtschaft mit den Anforderungen der Moderne zu verknüpfen? Wie findet man Nischen und Standbeine, die ein Auskommen sichern? Und wie lebt es sich heute als Landwirt inmitten der Diskussion um Lebensmittelpreise und Tierwohl-Label?



An diesem Nachmittag erleben Sie Getreide mit (fast) allen Sinnen. Landwirtschaftsexpertin Eva Lehmann nimmt Sie mit auf eine Flurrundfahrt zu verschiedenen Feldern mit alten Getreidesorten. Zudem besuchen Sie auch den Modellacker in Wartha, wo alte Getreidesorten wie bspw. Jägers Norddeutscher Champagnerroggen und der Alte Pommersche Dickkopf eine neue Chance bekommen. Wie schlagen sich die fast vergessenen Schätze in heißen, trockenen Sommern auf magerem Boden, und wo werden die Erzeugnisse weiterverarbeitet? Welche Erfahrungen gibt es mit Anbau und Pflege? Zudem kehren auch gefährdete Ackerwildkräuter, wie die Kornrade auf die Bildfläche zurück. Anschließend machen Sie sich auf zum Bäckermeister, der als Projektpartner das Mehl verarbeitet und Brot und Brötchen auf den Tisch bringt. Wer selbst gern mit verschiedenen Mehlen bäckt, bekommt sicher den einen oder anderen nützlichen Tipp. Inklusive Verkostung.

Treff: Hof der Biosphärenreservatsverwaltung, Warthaer Dorfstr. 29, 02694 Malschwitz OT Wartha (Parkmöglichkeit und Bildung von Fahrgemeinschaften). Von dort Weiterfahrt zu ausgewählten Projektflächen und Backstube. Bitte an festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung denken. Anmeldung bis 03.06.2024 an der VHS.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem UNESCO-Biosphärenreservat „Oberlausitzer Heide- und Teichlandschaft“.

Niesky 24FS1910NN

Freitag | 07.06.2024 | 15:00 - 17:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Biosphärenreservat Oberlausitzer Heide- und Teichlandschaft | 5,00 €

www.procarline.de

PRO CARLINE®

Rosenstr. 19 - 02708 Lawalde
Tel.: 03585/468800
Fax: 03585/468801
E-Mail: info@procarline.de

...die Auto-Werkstatt fürs Besondere.

NEU! Veranstaltungsreihe zur Regionalgeschichte bzw. Regionalkultur

Für alle, die (schon) Gäste durch die Stadt bzw. das Gebirge führen bzw. ihr Wissen über die Region erweitern wollen.

Historische Einordnung der Oberlausitz in Hinblick auf ihre wechselnden Landeszugehörigkeiten

Die Oberlausitz wurde im Laufe der Geschichte immer wieder anderen Herrschaftsbereichen zugeordnet bzw. von unterschiedlichen Landesfürsten beherrscht – gleichfalls behielt sie aber über eine sehr lange Zeit den Status einer Ständerepublik.



Zittau 24FS1940ZZ

Donnerstag | 14.03.2024 | 17:00 – 20:15 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau
Jochen Kaminsky | kostenlos

Sechsstädtebund / Ständerepublik / kirchenrechtliche Einordnung der Landesteile

Aus vielen Gründen ist die geschichtliche Entwicklung der Oberlausitz gewissermaßen immer ein Sonderfall gewesen. Erfahren Sie mehr über die maßgeblichen Gründe hierfür.

Zittau 24FS1945ZZ

Donnerstag | 11.04.2024 | 17:00 – 20:15 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau
Jochen Kaminsky | kostenlos

Lateinische Inschriften an Zittauer Gebäuden

Dieses einmalige Seminar soll allen Interessierten Einblick in lateinische Inschriften an Zittauer Gebäuden geben und grundlegendes Wissen dazu vermitteln. Beim Rundgang durch die Innenstadt wird es nicht nur um die Bedeutung und Übersetzung der Inschriften gehen, sondern es werden auch historischer Hintergrund, oder mögliche Restaurierungsarbeiten thematisiert.



Zittau 24FS1948ZZ

Donnerstag | 16.05.2024 | 17:00 – 19:15 Uhr | 1 Veranstaltung | Beginn in der
Geschäftsstelle Zittau, Salzhaus, Erdgeschoss | Margarete Friebolin | kostenlos

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushalts.



Kurzporträt Margarete Friebolin

Ich wurde vor 22 Jahren in Ebersbach geboren und wuchs in Rupersdorf auf. Meine Schulzeit verbrachte ich in Herrnhut, bevor ich mich entschied, Griechisch-Lateinische Philologie in Leipzig zu studieren. Im Jahr 2023 konnte ich meinen Bachelor erfolgreich abschließen. Doch mein Interesse beschränkte sich nicht nur auf die klassischen Sprachen. Ich investierte mehrere Semester in die faszinierende Welt der Archäologie und wagte mich sogar an Sanskrit und Neugriechisch heran. Zusätzlich belegte ich Kurse in Altorientalistik und Musikwissenschaften, um meinen Horizont weiter zu erweitern. Im Sommer 2023 absolvierte ich ein mehrmonatiges Praktikum in der Papyrus- und Ostraka-sammlung in Leipzig. Besonders faszinieren mich verschiedene Sprachen. Die Grammatiken, Strukturen und Worte anderer Sprachen im Vergleich zum Deutschen finde ich spannend. Auch das Erlernen anderer Schriften reizt mich. Durch mein Studium von Latein und Altgriechisch kann ich andere moderne Sprachen, aber auch alltägliche Synonyme besser verstehen.



P **Pillack** GmbH
Malerfachbetrieb

www.pillack-maler.de

Geschäftsführer Tobias Horn
Wiesenweg 4
02708 Großschweidnitz
Tel. 03585 / 83 36 60
Fax: 40 46 74
0172 | 35 74 02 4

Wasser Heizung PV / Solar Lüftung/ Klima Kundendienst Elektro

✂ Reparatur- & Wartungsarbeiten
✂ Heizung, Wärmepumpen & Solar
✂ Photovoltaik & Elektro
✂ Klima & Lüftung
✂ Sanitärinstallation
✂ Ihr neues Wunschbad

mit 3D-Badplaner • Heizungskonfigurator
Förderrechner und Finanzierung!

Hauptstraße 37
02739 Kottmar OT Neueibau

03586 3303 - 0
www.hbg-leutersdorf.de

HBG
Leutersdorf
GmbH



Keine Nachricht – gute Nachricht! Ihr gebuchter Kurs findet statt, sofern Sie nach erfolgter Anmeldung keine weitere Nachricht von uns erhalten.



Kultur und Gestalten

In unseren Angeboten der kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit spielerisch und mit Mitteln der Kunst. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden. Im Bereich der kulturellen Medienbildung finden Sie Angebote, in denen Sie lernen, sich den vielfältigen Herausforderungen im Prozess der Digitalisierung der Gesellschaft zu stellen und sich in allen Lebensbereichen zu orientieren.

Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. „Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung“. Dies betont auch die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland“ in ihrem Abschlussbericht.

AUSSTELLUNGEN

„ZeitSchrift“

Künstlerinnengruppe-K11

Künstlerinnen: Pedra Guinness, Claudia Hohrein, Ursula Kornfeld, Vera Lang, Anett Münnich, Inna Perkas, Ingeborg Rauss, Marty Sander, Ulrike Schmelter, Su Weiss, Marlies Ziemke



Die Gruppe hat sich 2019 in Berlin gegründet. Ein Zusammenschluss von Frauen, die ihre Wurzeln in vier verschiedenen Ländern auf zwei Kontinenten haben und die einen eher ungewöhnlichen Weg in die Kunst wagten. Die Künstlerinnengruppe vereint 11 zeitgenössische Positionen, die vor allem von Vielfalt geprägt sind. Zeichnung trifft auf Malerei, Realismus auf Abstraktion, Fläche auf Räumlichkeit. Die Künstlerinnen nähern sich auf die unterschiedlichste Weise jeweils einem gemeinsamen Thema, eine Herausforderung, die immer wieder für spannende Gegenüberstellungen sorgt.

Wir laden Sie zur Eröffnung der Ausstellung am Sonntag, den 10. Dezember 2023, 16 Uhr in die Kleine Galerie in der Volkshochschule herzlich ein.

Ausstellungszeitraum: 10.12.2023 – 23.02.2024

Die Ausstellung können Sie zu den Öffnungszeiten der Volkshochschule und nach Vereinbarung besuchen.

Weißwasser 23HA2001WW

„Hello happiness“

Jessica Frömmer/ Malerei & Grafik

Die farbenfrohen und vielseitigen Gemälde in der Ausstellung haben alle ein Ziel: den Betrachter zum Nachdenken anzuregen, in ihm Fragen über sein Leben aufzuwerfen und lebensbejahende Gefühle zu wecken. Dabei erwartet den Besucher keinesfalls realistische Kunst. Die Künstlerin hat ihre Empfindungen mit einfließen und so facettenreiche Gemälde entstehen lassen. Der Großteil der Werke ist auf Basis von Erlebnissen oder auch Urlauben der Görlitzerin entstanden.



„Ich liebe Kunst und das Gefühl, was sie mir gibt. Dieses Gefühl möchte ich mit anderen teilen. Es gibt Kunstwerke, die ich betrachte und danach fühle ich mich glücklicher. Andere erinnern mich an einzigartige Momente oder Augenblicke. Also frage ich Sie: Haben Sie Lust auf das Leben? Ich schon!“ Hello happiness!

Wir laden Sie zur Eröffnung der Ausstellung am So., den 03. März 2024, 16 Uhr in die Kleine Galerie in der Volkshochschule herzlich ein. Ausstellungszeitraum: 03.03.-24.05.2024. Die Ausstellung können Sie zu den Öffnungszeiten der Volkshochschule und nach Vereinbarung besuchen.

Weißwasser 24FA2000WW

Eberhard Peters/ Malerei, Grafik, Assemblagen, Installationen

Die Kleine Galerie Weißwasser widmet die Sommerausstellung dem Maler und Grafiker Eberhard Peters. Vom 2. Juni – 30. August 2024 sind Arbeiten des 88-jährigen zu sehen. Wir laden Sie zur Eröffnung der Ausstellung am So., den 06. Juni 2024, 16 Uhr in die Kleine Galerie in der Volkshochschule herzlich ein. Ausstellungszeitraum: 02.06. - 30.08.2024. Die Ausstellung können Sie zu den Öffnungszeiten der Volkshochschule und nach Vereinbarung besuchen.

Weißwasser 24FA2001WW

TANZ

Erlebnistanz zum Fit bleiben

Wir tanzen alle gemeinsam in der Gruppe. Sie sind auch ohne eigene Tanzpartnerin bzw. eigenen Tanzpartner herzlich willkommen. Die Freude am Mitmachen steht stets im Vordergrund. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

In unserer Tanzwoche erleben Sie eine Vielfalt an Musik und Tänzen aus aller Welt, aus verschiedenen Epochen und Kulturen sowie Gesellschaftstanz in geselliger Form. Das Erlernen unterschiedlicher Schritt- und Figurenfolgen fördert die körperliche und geistige Fitness. In der Gemeinschaft trainieren Sie mit dieser rhythmischen Bewegungsform ganz nebenbei Ausdauer, Konzentration und Gedächtnis. Jeder kann tanzen! Sie werden mit den Gruppentänzen baldige Erfolge und neue Freude und Freunde erleben.

Ihre Kerstin Ehrentraut, Tanzleiterin Bundesverband Seniorentanz e.V.

Tanzwoche „Tanzt einfach mit“ Erlebnistanz zum Fit bleiben

Zittau 24FA2531ZZ

Montag | 05.02.2024 | 17:00 - 18:00 Uhr | 4 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau
Kerstin Ehrentraut | 32,50 €

Erlebnistanz zum Fit bleiben

Zittau 24FA2532ZZ

Dienstag | 05.03.2024 | 16:45 - 18:00 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau
Kerstin Ehrentraut | 57,00 €

Zumba®

Zumba vereint Aerobic-Elemente mit lateinamerikanischen Tänzen, wie Salsa, Samba und Merengue gemixt mit aktueller Chartmusik. Den Ursprung hat Zumba in Kolumbien, entwickelt vom Tänzer und Choreografen Alberto Perez. Dass diese rhythmischen Bewegungen schweißtreibend sind und die Fitness fördern, beweist die Zumba-Instruktorin allen Teilnehmern.

Der Schwierigkeitsgrad ist variabel einsetzbar, egal ob Anfängerin oder Fortgeschrittene. Im Vordergrund steht die begeisterte Atmosphäre, die während der Stunden entsteht.

Zumba® macht Spaß, ist einfach und effektiv.

Weißwasser 24FA2501WW

Montag | 08.04.2024 | 16:30 - 17:30 Uhr | 6 Veranstaltungen | Weißwasser, Brüder Grimm Schule | Ingrid Weidelt | 32,00 €

Weißwasser 24FA2502WW

Donnerstag | 11.04.2024 | 17:00 - 18:00 Uhr | 6 Veranstaltungen | Weißwasser, Brüder Grimm Schule | Ingrid Weidelt | 32,00 €

Weißwasser 24FA2503WW

Freitag | 12.04.2024 | 17:00 - 18:00 Uhr | 6 Veranstaltungen | Weißwasser, Brüder Grimm Schule | Ingrid Weidelt | 32,00 €

KUNST/KULTURGESCHICHTE

Kunstvortrag: „Man müsste mit Gold und Edelsteinen malen.“ - Claude Monet (1840-1926)

Von Claude Monets berühmtem Bild „Impression - Sonnenaufgang“ von 1872 ausgehend, prägte der Begriff „Impressionismus“ eine ganze Kunstepoche. Monet war mit seinem Malstil wegweisend für viele Künstler, aber auch in der Organisation von Ausstellungen schritt er bestimmend voran. Berühmt sind schließlich seine Gemälde vom Bahnhof Lazare, die Serie der Kathedrale von Rouen sowie des Parlamentsgebäudes in London und seine Seerosengemälde, die er in seinem berühmten Garten in Giverny komponiert hatte.

Vortrag und Gespräch mit der Kunsthistorikerin aus Leipzig Dr. Marianne Risch-Stolz.
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Weißwasser 24FA2600WW

Freitag | 08.03.2024 | 18:00 - 19:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Weißwasser
Dr. Marianne Risch-Stolz | 10,00 €

Vortrag: Art Déco

Art Déco leitet sich vom französischen „L'Art Décoratif“ ab und ist übersetzt als „Dekorative Kunst“ die Stilbezeichnung für eine internationale Richtung in Design, Kunstgewerbe, Architektur und bildender Kunst der Jahre 1920-1940. Die Art déco bewegt sich zwischen den floralen, rankenden Formen des Jugendstils und den strengen, geometrischen Elementen des Internationalen Funktionalismus, wie sie beispielsweise am Bauhaus entwickelt wurden.



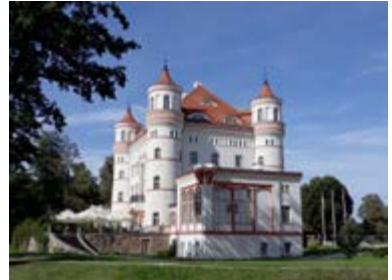
So reagierte dieses Design als Kontrastprogramm auf die Träumereien des Jugendstils mit glatten, klaren eleganten Formen, wobei treppenähnliche Abstufungen ein beliebtes Gestaltungsmotiv war. Man entwickelte eine Vorliebe für kostbare, luxuriöse Materialien wie z.B. Bronze, Ebenholz, Elfenbein, Glas, Kristall, Leder oder Silber, die in den unterschiedlichsten künstlerischen Entwürfen ihren Niederschlag fanden.

Zittau 24FA2600ZZ

Dienstag | 12.03.2024 | 18:00 - 19:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau
Dr. Marianne Risch-Stolz | 10,00 €

NEU! Vortrag: „Zur Geschichte der Burgen und Schlösser in Niederschlesien“

Kaum eine andere Region Europas ist so reich an Burgen, Schlössern und Herrenhäusern wie Schlesien. Rund 3.500 Stück soll es in Ober- und Niederschlesien einst gegeben haben. Sie waren das wirtschaftliche, soziale und politische Zentrum ihrer Gemeinden. Ihre Architektur ist ein Spiegelbild der wechselvollen Geschichte Schlesiens, das zu Polen und Böhmen, Ungarn, dem Habsburgerreich und schließlich Preußen gehörte.



Diese gemeinsame Kulturerbe wird seit einigen Jahren von Polen wie Deutschen neu entdeckt. Auch die VHS Dreiländereck unternimmt seit mehreren Jahren Bildungsfahrten zu diesem Thema. In einem reich bebilderten Vortrag stellt der Dozent die Vielfalt der Burgen und Schlösser in Niederschlesien vor und gibt Anregungen für eigene Entdeckungstouren. Der Vortrag wird von Matthias Prasse, Kulturhistoriker und Geschichtsjournalist, gehalten.

Weißwasser 24FA2610WW

Dienstag | 30.04.2024 | 17:00 - 18:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Weißwasser
Dagny Prasse | 6,00 €

Bildungsfahrt: „Klöster, Schlösser und Mongolen – Besondere Orte und Bauwerke in Niederschlesien“

Erste Station unserer Studienfahrt ist das ehemalige Zisterzienserkloster Leubus/Lubiaz. Es ist die älteste Niederlassung dieses Ordens in Niederschlesien und zugleich einer der größten europäischen Barockbauten.

Danach besuchen wir das Renaissance-Schloss Mondschütz/Mojecice, das auf eine mittelalterliche Burganlage zurückgeht.

Am nächsten Ort, Wahlstatt/Legnickie Pole, hat sich im Jahre 1241 ein vereinigt Heer aus Polen und Deutschen den Mongolen entgegengestellt. Es war eine der größten Schlachten in der mitteleuropäischen Geschichte, auch der Herzog von Schlesien fiel. Ein modernes Museum in einer gotischen Kirche beleuchtet die Hintergründe. Wenn möglich, wollen wir auch einen Blick in die aktive Klosterkirche des Ortes werfen.

Den Abschluss soll unsere Fahrt im barocken Schloss Eichholz/Warmatowice finden. Aufgrund aktueller Entwicklungen können Fahrtziele gleichwertig ersetzt werden.

Bitte beachten Sie, das Mittagessen wird organisiert, Sie dies aber selbst zahlen (ca 23 €).
Gebühr beinhaltet: Fahrt, Reiseleiter, alle Eintritte

KULTUR UND GESTALTEN

VHS Dreiländereck – Programm: Februar bis Juli 2024

Die Reise wird von Matthias Prasse, Kulturhistoriker und Geschichtsjournalist begleitet. Konkrete Informationen zur Fahrt bekommen Sie nach Ihrer Anmeldung zeitnah von uns zu geschickt.

Weißwasser 24FA2611WW

Mittwoch | 01.05.2024 | 07:15 - 20:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Dagny Prasse | 87,50 €

Exkursion: Auf den Spuren Cottbuser Kunstwerke und Jugendstilhäuser

Sie werden in der Stadtführung (1,5 bis 2 h) zu den versteckten Schönheiten von Cottbus geführt und bewundern die unterschiedlichsten Jugendstilhäuser. Wussten Sie, dass in der Statistik von Cottbus rund 260 Kunstwerke aufgeführt sind? Oder kennen Sie das kostenintensivste Kunstwerk der Stadt? Beim Rundgang durch die Altstadt erfahren Sie viel Interessantes, auch für manchen Cottbuser noch Unbekanntes, über die Kunstwerke – von alt bis neu.

Danach besteht die Möglichkeit das Brandenburgische Landesmuseum für moderne Kunst zu besuchen. Es hat im Mai 2008 sein Domizil im ehemaligen Dieselmotorenwerk bezogen. Mit seiner Symbiose von alter und neuer Architektur entwickelt es sich seither zu einem Publikumsmagneten für Kunstfreunde, Architektur- und Technikliebhaber.

Treff: 12:45 Uhr in der VHS Weißwasser
Abfahrt mit VHS-Kleinbus, oder eigene Anreise
Gebühr inkl. Fahrt, Stadtführung

Weißwasser 24FA2620WW

Samstag | 25.05.2024 | 13:00 - 20:00 Uhr | 1 Veranstaltung | 27,00 €

MALEN / ZEICHNEN / DRUCKGRAFIK

Workshop: Handgemachtes Kunstbuch: Album mit japanischer Stabbindung

Es werden „fliegende Blätter“ (alte Notizen, Skizzen, alte Zeichnungen, Kochrezepte u.ä. die es lohnt, aufzubewahren oder leere Seiten) in ein traditionell gebundenes Buch mit japanischer Vierloch-Stabbindung zusammengefügt. Alte Aquarelle (ab 300g/m²) können für den Einband mit Beize, Aerocolorfarben oder verdünnter Acrylfarbe überarbeitet werden. Ist das Buch schneller fertig als gedacht, hat Anita Guske viele kleine kreative Ideen, die auf Umsetzung warten.

Falls vorhanden, bitte mitbringen: Buchbindewerkzeuge (Scheere, Cutter, Stahllineal, Bleistift, Nadel, gewachster Faden, Falz-



bein, Ahle, ...), Aquarellpapier ab 300g/m², alte Aquarelle, farbige Papiere, Fotos, Stempel, Feder, Tusche, Aquarellutensilien mitbringen. Allen, die kein Material haben, wird dieses bereitgestellt. Anfallende Materialkosten sind vor Ort an die Dozentin zu entrichten.

Weißwasser 24FA2701WW

Samstag | 09.03.2024 | 10:00 - 16:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Weißwasser
Anita Guske | 42,50 €

NEU! Workshop – Kleines Buch mit einfacher Heftbindung herstellen und gestalten

Neben der Gestaltung des Bucheinbandes, werden wird auch die Seiten der Einlagen, bis hin zum Verschluss in diesem Workshop bearbeiten, bevor wir diese zu einem ganz individuellen und persönlichen Buchobjekt zusammenfügen werden. Falls vorhanden bitte mitbringen, neben den üblichen Skizzen- und Aquarellutensilien benötigen wir:

- 2-3 Bg. Vorsatzpapier 50x70 cm, alternativ Zeichenpapier, Formt A4, 150 - 200 g/m²
- 1-2 Bg. Aquarellkarton, 300 g/m² (mind. 30x40 cm/Bogenscharze Tusche/Tinte, Aerocolor-farben, Aquarellfarben sowie entsprechende Pinsel und Schreibgeräte)
- Buchbinderwerkzeug: Messer, Schere, Cutter, Nadel und gewachster Faden, Stahllineal, Screw Punch (japan. Papierlocher), feine Ahle, Falzbein

Allen, die kein Material haben, wird dieses bereitgestellt.
Anfallende Materialkosten sind vor Ort an die Dozentin zu entrichten.

Weißwasser 24FA2702WW

Samstag | 27.04.2024 | 10:00 - 16:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Weißwasser
Anita Guske | 42,50 €

Sommerwerkstatt Malerei

Die Teilnehmer der Sommerwerkstatt sind herzlich eingeladen zum Malen in die „Windmühle“ Seiffhennersdorf. Raus aus dem Alltag, hinein in eine einzigartige Landschaft. Die Windmühle Seiffhennersdorf liegt in der landschaftlich schönen Oberlausitz, im Dreiländereck zwischen Deutschland, Polen und Tschechien. Die Einrichtung besteht aus einem historischen Umgebendehaus und großzügig modernen Gästehäusern, die zum Teil barrierefrei ausgestattet sind. Die neu erbauten Häuser fügen sich als architektonisches Ensemble harmonisch in die Landschaft ein. Schwerpunktthema des Workshops ist die Landschaft des Standortes. >>



KULTUR UND GESTALTEN

VHS Dreiländereck – Programm: Februar bis Juli 2024

Es werden Kenntnisse über künstlerische Materialien entwickelt, wie auch der Umgang mit ihnen. Der Dozent orientiert sich am Entwicklungsstand der einzelnen Teilnehmer und gibt individuelle Hilfeleistung. Es sind Einsteiger wie auch Fortgeschrittene herzlich willkommen.

Die Farben, dazugehöriges Trägermaterial (Untergründe) und „Werkzeug“ kann jeder selbst wählen. Die Gebühr beinhaltet nur die Kursbetreuung. Anreise individuell oder Fahrgemeinschaft. (Bezahlung der Übernachtungen und Mahlzeiten vor Ort)

Freitag, den 02.08.2024 16-20:30 Uhr, Samstag, den 03.08.2024 9-16 Uhr, Sonntag, den 04.08.2024, 9-14 Uhr. Freitag Einchecken ab 14 Uhr, Sonntag Abreise gegen 14 Uhr.
Anmeldung bis zum 19. Juli 2024

Weißwasser 24FA2710WW

Freitag-Sonntag | 02. bis 04.08.2024 | 3 Veranstaltungen | Jörg Tausch | 65,00 €

Aquarellmalerei für Fortgeschrittene

Dieser Kurs ist nicht für Anfänger geeignet.

Mitzubringen sind: Zeichen- und Aquarellpapier (A 4 u. A3; 300g/qm), Aquarellfarben, Zeichenu-tensilien, Tusche, Schwamm, 2 Wassergläser, Küchenpapier, Lappen

Löbau 24FA2711LL

Dienstag | 12.03.2024 | 09:00 - 11:15 Uhr | 4 Veranstaltungen | Musikschule Löbau
Helga Pilz | 38,50 €

Löbau 24FA2712LL

Dienstag | 26.03.2024 | 09:00 - 11:15 Uhr | 4 Veranstaltungen | Musikschule Löbau
Helga Pilz | 38,50 €

Malerei und Grafik - Weniger ist mehr

Sie können herausfinden, wo Ihre Interessenschwerpunkte und möglicherweise Ihre Begabungen liegen. Sie lernen den Umgang mit verschiedenen Materialien (Bleistift, Tusche, Ölkreide, Acryl) und beschäftigen sich mit unterschiedlichen Themen wie: Gegenstände wiedergeben, Perspektive, Farblehre und freies Malen. Materialbesprechung und Termine in der ersten Veranstaltung. Mitzubringen sind: Mal- und Zeichenutensilien, Zeichenpapier, Blei-Grafitstifte 2B - 9B, Farben, Pinsel, Ölkreiden, Pastellstifte, Aquarellfarben, Schwamm, Mallappen u.a.

Zittau 24FA2711ZZ

Mittwoch | 31.01.2024 | 16:00 - 18:15 Uhr | 8 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau
Angelika Heinze | 74,50 €

Atelierzeit – Malerei und Grafik-Kurs

Angebot für Anfänger und Fortgeschrittene. Im Mittelpunkt steht die eigene schöpferische Tätigkeit. Die Theorien sind an die praktische Arbeit gebunden. Linie und Fläche, Körper und Raum, Perspektive, Farbe, Komposition und Kontraste, Form und Inhalt sind Grundlagen der Gestaltung. Themen: Stillleben, Figur-Gruppenbild-Landschaft, Thematisches Arbeiten nach Wahl. Bitte bringen Sie alle Ihre vorhandenen Malutensilien sowie Skizzenpapier und feste A4/A5 Unterlage mit.

Weißwasser 24FA2712WW

Montag | 26.02.2024 | 16:30 - 18:45 Uhr | 8 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Weißwasser
Jörg Tausch | 69,40 €

Aquarell am Vormittag

Für diesen Kurs sind Vorkenntnisse erforderlich. Aufmerksames, einfühlsames Sehen und Erfassen des Motivs, sowie das Gefühl von Proportionen soll weiterentwickelt werden. Ziel ist es, einen eigenen Stil, eine eigene Bildgestaltung und -aussage zu finden, entsprechend der persönlichen Kreativität, Neigung und Fähigkeit. Die Termine werden am 1. Kurstag abgestimmt.

Mitzubringen sind: Zeichen- und Aquarellpapier (A 4 u. A3; 300g/qm), Aquarellfarben, Zeichenu-
tensilien, Tusche, Schwamm, 2 Wassergläser, Küchenpapier, Lappen

Zittau 24FA2712ZZ

Dienstag | 06.02.2024 | 09:30 - 11:45 Uhr | 6 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau
Angelika Heinze | 56,50 €

Workshop: Offener Treff für Kalligrafie und Handlettering

Dieser Treff ist für Liebhaber der Schrift und Buchstaben gedacht. An diesem Abend haben Sie die Möglichkeit, individuell an Ihren Projekten zu arbeiten. Bei Fragen sowie Problemen steht Ihnen die Kursleiterin zur Seite. Die Kursleiterin bringt eine Vielzahl von Vorlagen, Anregungen und Ideen mit, die Sie Ihnen gern vermittelt. Anfänger sowie Fortgeschrittene sind herzlich eingeladen, an diesem Treff teilzunehmen. Bitte melden Sie sich unbedingt vorher dazu an.

Bitte mitbringen: Brush-Pens, Fineliner, Federhalter, entsprechende Federn, Tinte, Bleistift, Lineal, Radiergummi, Papier

Niesky 24FA2732NN

Freitag | 22.03.2024 | 17:00 - 20:00 Uhr | 1 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Niesky
Gerlind Mochner | 28,50 €

TEXTILES GESTALTEN

Kreatives Klöppeln - Spaß am traditionellen Handwerk/Fortgeschrittene

Klöppeln ist nicht nur traditionell, es hat an Aktualität nicht verloren. Klöppeln ist nicht nur Spitze und Deckchen. Es ist Schmuck, es kann aus Silber bestehen, aus Stahl. Es ist filigran, kann als Ohrring getragen werden oder als Tasche. Es kann eine Kette sein oder auch ein Diadem. Sie möchten das traditionelle Handwerk weiter perfektionieren, Ihrer Kreativität freien Lauf lassen, Moderne und Tradition miteinander verbinden? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Fortgeschrittene und auch versierte KlöpplerInnen sind herzlich willkommen. Aufbauend auf den Grundschlägen, erlernen Sie nach und nach anspruchsvollere Schläge, die Sie dazu befähigen, Klöppeleien der besonderen Art herzustellen.

Mitzubringen sind:

Klöppelsack, Klöppelständer mit zugehörigem Kissen, 10 Paar Klöppel, Stecknadeln, Klöppelgarne in Leinen oder Francegarn, Schere, Häkelnadel 06

Zittau 24FA2911ZZ (nicht für Anfänger)

Donnerstag | 08.02.2024 | 14:00 - 15:30 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau
Monika Liewald | 35,00 €

Zittau 24FA2912ZZ

Donnerstag | 08.02.2024 | 16:00 - 17:30 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau
Monika Liewald | 35,00 €

PLASTISCHES GESTALTEN

NEU: Workshop - Bildhauerei für Einsteiger - Steinskulpturen aus Ytong

Porenbeton, besser bekannt als Ytong ist ein Kunststein, der relativ weich, porös und leicht zu bearbeiten ist. Dadurch ist das Material perfekt geeignet, um mit einfachen Werkzeugen größere Objekte zu gestalten.

Zum Auftakt besprechen Sie das Arbeiten mit dem Werkstoff, mögliche Projekte und die weitere Vorgehensweise. Und schon geht es los: Mit Raspel, Säge, Bohrer und anderen Werkzeugen arbeiten Sie Ihre Skulptur aus dem Stein heraus. Bei den einzelnen Arbeitsschritten unterstützt Sie die Künstlerin Ute Gruner mit ihrer praktischen Erfahrung. An die Arbeitstechniken und dreidimensionales Wahrnehmen wird systematisch herangeführt.



KULTUR UND GESTALTEN

VHS Dreiländereck – Programm: Februar bis Juli 2024

Es entstehen Formen und Figuren, für Innen und Außen, die je nach Geschmack auch noch bemalt werden können. Am Ende geht jede(r) Teilnehmer(in) mit seinem kleinen oder größeren Kunstwerk nach Hause.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: Mittagssnack, Arbeitskleidung, Mundschutz, falls vorhanden folgende Werkzeuge: Säge, Feilen, Raspel, Beitel, Sandpapier. Den Kunststein können Sie bei uns erwerben und nach Verbrauch vor Ort bezahlen oder auch selbst mitbringen.

Sa. 10-16 Uhr, So. 10-13 Uhr

Weißwasser 24FA2800WW

Samstag und Sonntag | 11.-12.05.2024 | 2 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Weißwasser
Ute Gruner | 47,50 €

Keramisches Gestalten

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, unter fachgerechter Anleitung eigene Arbeiten aus Ton zu erstellen und handwerkliche Techniken auf dem Gebiet der künstlerischen Gestaltung kennen- und anwenden zu lernen. Der Kurs eignet sich sowohl für Anfänger, als auch für Fortgeschrittene, die nützliche Tipps zur Umsetzung ihrer Ideen erhalten wollen.



Ebersbach 24FA2801EL

Montag | 04.03.2024 | 17:30 - 19:45 Uhr | 5 Veranstaltungen | VHH Ebersbach | Siglinde Näther | 60,00 €

Ebersbach 24FA2802EL

Mittwoch | 06.03.2024 | 09:00 - 11:15 Uhr | 5 Veranstaltungen | VHH Ebersbach | Siglinde Näther | 60,00 €

Ebersbach 24FA2803EL

Mittwoch | 06.03.2024 | 17:30 - 19:45 Uhr | 5 Veranstaltungen | VHH Ebersbach
Siglinde Näther | 60,00 €



Viele weitere Hinweise und Möglichkeiten nur auf unserer Webseite: www.vhs-dle.de

Buchen bzw. sichern Sie sich online Ihre Kursplätze

KULTUR UND GESTALTEN

VHS Dreiländereck – Programm: Februar bis Juli 2024

NEU! Workshop - Osterkeramik aus Ton selbst modelliert

Im Handwerks- und Gewerbemuseums Sagar können Sie an 2 Tagen kreativ sein, sich fallen lassen und sich dabei mit dem Werkstoff Ton auseinandersetzen. Gern können Sie Ideen mitbringen und mit der Dozentin erarbeiten. Der Workshop ist für alle Altersgruppen, auch ohne Vorkenntnisse, geeignet. Sa., den 09.03.2024 und 23.03.2024 je 13-17 Uhr.
Ort: Handwerks- und Gewerbemuseums Sagar, Skerbersdorfer Str. 6, 02957 Krauschwitz/ OT Sagar



Weißwasser 24FA2801SW

Samstag | 09.03.2024 | 13:00 - 17:00 Uhr | 2 Veranstaltungen | Gudrun Feuerriegel | 50,00 €

Kreativ-Ton-Kurs

Bitte Arbeitskleidung mitbringen. Materialkosten sind vor Ort bei der Kursleiterin zu bezahlen. Die Termine werden am 1. Kurstag abgestimmt.

Zittau 24FA2801ZZ

Mittwoch | 07.02.2024 | 19:00 - 21:15 Uhr | 6 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau
Angelika Heinze | 62,00 €

Workshop: Frühjahreskeramik

Dieser Workshop ist vor allem für fortgeschrittene Teilnehmer im Bereich keramisches Gestalten geeignet. Das Thema ist dieses Mal „Frühjahreskeramik“.
Zuzüglich zu den Kurskosten ist das Material vor Ort an die Kursleiterin zu zahlen.

Ebersbach 24FA2811EL

Samstag | 13.01.2024 | 09:00 - 14:00 Uhr | 1 Veranstaltung | VHH Ebersbach | Siglinde Näther
22,00 €

HANDWERK / KUNSTHANDWERK

Workshop: Goldschmieden für Einsteiger

Dieser Workshop wird Ihnen zeigen, dass es möglich ist, schöne Dinge mit einfachen Techniken zu kreieren. Denn viele Dinge kann man, obwohl man es vorher nicht wusste.

Sie benötigen keinerlei Vorkenntnisse. Wir machen Sägeübungen und Sie werden mit einigen Werkzeugen vertraut. In diesem Goldschmiedekurs werden wir entweder einen Kettenanhänger oder Ohrhänger bzw. Ohrstecker herstellen. Unedles Material wie Kupfer oder Messing steht zum Üben kostenfrei zu Verfügung. Das Schmuckstück wird in 925-er Silber gefertigt. Dafür fallen am Ende zusätzlich Materialkosten an. Pro Gramm Silber 6,00 €. Ein runder 16mm großer Anhänger wiegt ca. 1,7 g. Also es ist überschaubar.

Adresse für die Kursdurchführung:

Anika Bomm, Schafbergstr. 5, 02708 Rosenbach OT Herwigsdorf

Löbau 24FA2A12LL

Freitag | 26.01.2024 | 09:00 - 11:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Anika Bomm | 65,00 €

Löbau 24FA2A3LL

Freitag | 08.03.2024 | 09:00 - 13:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Anika Bomm | 65,00 €

Löbau 24FA2A14LL

Freitag | 15.03.2024 | 15:00 - 19:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Anika Bomm | 65,00 €

Löbau 24FA2A15LL

Freitag | 22.03.2024 | 09:00 - 13:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Anika Bomm | 65,00 €

Löbau 24FA2A16LL

Donnerstag | 18.04.2024 | 09:00 - 13:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Anika Bomm | 65,00 €

Löbau 24FA2A11L

Samstag | 13.01.2024 | 11:00 - 15:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Anika Bomm | 65,00 €



... im Dreiländereck Deutschland,
Polen und Tschechien

21. NEISSE–NYSA–NISA FILM FESTIVAL 14.–19.05.2024

6 Tage | 3 Länder | 1 Festival

#Neissefilm



www.neissefilmfestival.net



NEU! Osterdeko selber machen? Na klar!

Osterdeko muss nicht teuer sein: Vieles kann man mit wenig Aufwand selber machen. Das Schöne daran: Selbst gemachte Deko lässt auch viel Raum für Kreativität. Sie lernen gestalterische Details, erhalten Hinweise und werden bei Ihrem kreativen Tun von Ihrer Kursleiterin fachkundig begleitet. Materialien stehen zu einem Kostenbeitrag von ca 7 € zur Verfügung, können aber auch gern mitgebracht werden.

Materialkosten sind vor Ort an die Dozentin zu zahlen.

Weißwasser 24FA2A31WW

Mittwoch | 20.03.2024 | 16:30 - 18:45 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Weißwasser
Liudmila Olbrich | 24,50 €

NEU! Textile Geschichten aus der Oberlausitz

Das Deutsche Damast- und Frottiermuseum ist ein Spezialmuseum zur Textilgeschichte der Oberlausitz. Die komplexen Techniken der Damast- und Frottierweberei sind jedoch kein Phänomen der Region. Bereits im 16. Jahrhundert gelangten Waren in Damast-Qualität über die Häfen Europas auf den Kontinent, wurden verbreitet und erreichten so auch die Oberlausitz...

Im Kurs werden sowohl geschichtliche Abläufe wie auch technische Vorgänge anhand der Ausstellungsobjekte vorgestellt. Dafür werden auch Stücke aus den Depots geholt um ganz aus der Nähe betrachtet werden zu können. Bei Interesse wird der Kurs mit einer praktischen, textilen Arbeit abgeschlossen. Quasi als Osterüberraschung! In einem einführenden Vortrag werden die Technik des Damastwebens und die Entstehung der Muster näher erläutert. Im Kontext der europäischen Designgeschichte werden Besonderheiten der Objekte Großschönaus Ort vorgestellt und mit Quellen unterlegt.



Großschönau 24FA2A51ZZ

Dienstag | 05.03.2024 | 18:00 - 19:30 Uhr | 4 Veranstaltungen | Museum Großschönau |
Evelyn Schweynoch | 30,00 €

FOTOGRAFIE/MEDIENPRAXIS

Grundlagen der Bildbearbeitung – Erstellen eines Fotobuches mit der Cewe Software

Lernen Sie die Grundlagen der Bildbearbeitung kennen. Der Kurs bietet eine Einführung in die Bildbearbeitung mit XNVIEW und Gimp und anschließend erstellen sie ihr eigenes Fotobuch. Neben grundlegenden Kenntnissen zur digitalen Bildbearbeitung werden im Rahmen des Kurses Bereiche behandelt wie:

- Teil 1: Mit XNVIEW Bilder beschneiden, Kleinere Korrekturen (Helligkeit, Kontrast, Farbstich etc.), Bildformate anpassen, kleiner Effekte, Rote Augenkorrektur, Weiterverarbeitung des Printscreens, Diashow erstellen, Stapelverarbeitung und Datenkomprimierung.
- Teil 2: Erste Schritte mit der freien Software Gimp. Texte einfügen, Filter nutzen, Fotomontage
- Teil 3: Für das Erstellen eines Fotoalbums werden die grundlegenden Funktionen des CEWE-Programms zur professionellen Buchgestaltung erklärt. Auf den Buchseiten lernen Sie z.B. Bilder originell zu arrangieren und mit Rahmen, Schatten, Texten und passenden Hintergründen zu ergänzen und wirkungsvoll in Szene zu setzen. Im Anschluss können Sie zuhause erfolgreich selbst ein Buch gestalten. Die Druckkosten des Buches sind nicht im Preis des Kurses enthalten; als Teilnehmer*in erhalten Sie jedoch einen CEWE-Gutschein.
- Die hier erworbenen Kenntnisse lassen sich auf andere Fotobuch-Programme übertragen. Praxisnahe Schritt-für-Schritt-Übungen erleichtern die Aneignung der notwendigen Fertigkeiten. Kenntnisse im Umgang mit dem Computer sind erforderlich.
- Bitte mitbringen: Speichermedium (USB Stick) mit Fotos, evtl. Schreibmaterialien
- Termine je von 17-19:15 Uhr: Mo. 4.3., Mi. 6.3., Mo. 11.3., Mi. 13.3., Mo. 18.3.2024

Weißwasser 24FA2B01WW

Montag | 04.03.2024 | 17:00 - 19:15 Uhr | 5 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Weißwasser
Ralf Kästner | 60,50 €

Digitale Fotografie für Einsteiger, Teil 1 - 3

Moderne Kameras verfügen über eine Vielzahl von Einstellungsmöglichkeiten, die den Einsteiger in die Digitalfotografie, anders als von den Kameraherstellern versprochen, oft mehr verwirren, als das Fotografieren zum Kinderspiel zu machen. Die Menüs sind voll von technischen Begriffen, deren Bedeutungen dem Hobbyfotografen oft unklar bleiben.

1. Teil: Wo ist was an meiner Kamera? Technische Details, Programme, Handhabungen
2. Teil: Was hat es mit Blende, Verschlusszeit, Blitzsynchronzeit, Belichtungs Korrektur, Tiefenschärfe, Brennweite usw. auf sich und wie der gezielte und richtige Einsatz der Einstellungsmöglichkeiten zu besseren Fotoergebnissen führt.
3. Teil: Bildgestaltung, Motivwahl

Eigene Kamera und Schreibzeug bitte mitbringen. Je nach Thema des Kurses lernen wir, wie man die speziellen Herausforderungen des entsprechenden Bereiches der Fotografie meistern kann und bekommen hilfreiche Tipps und Tricks aus der Fotopraxis.

Termine werden noch bekannt gegeben. Gern können Sie sich schon vormerken lassen.

Niesky 24FA2B00NN

3 Veranstaltungen je 09:30 - 13:00 Uhr | Geschäftsstelle Niesky | André Schulze | 60,00 €

Weißwasser 24FA2B00WW

3 Veranstaltungen je 14:00 - 17:30 Uhr | Geschäftsstelle Weißwasser | André Schulze | 60,00 €

Multivisionsshow – Cornwall und der Süden Englands

Zerklüftete Felsen, malerische Strände und saftige Palmen – ist hier wirklich die Rede von Cornwall? Tatsächlich: Vom Golfstrom verwöhnt, bietet Cornwall nicht nur liebliche Landschaften mit beinahe mediterranem Klima, auch die berühmten englischen Gärten finden hier günstigen Lebensraum.

Der Fotograf, Buchautor und Anglist Kai-Uwe Küchler macht sich auf den Weg, um Cornwall und Südengland mit allen Sinnen zu entdecken: Die Reise beginnt im geschichtsträchtigen Dover mit imposanten Kreidefelsen.

Vorbei an Stonehenge, den geheimnisvollsten Steinkreisen der Erde, geht es in nordwestlicher Richtung nach Bath mit seinen heißen, heilsamen Quellen. Die Küste Südenglands überrascht durch ihre Vielgestaltigkeit. Hier spricht der Autor mit Fischern, Gärtnern, Esoterikern, Schatzsuchern und Adligen. Und schließlich endet die Reise in Cornwall, das mit seinem einzigartigen Licht und den zauberhaften, aber auch rauen Küsten von je her Schriftsteller und Künstler angezogen hat.

England als uralte Kulturnation bietet bewundernswerte Bauwerke und Schätze zum Entdecken und lädt zum Genießen ein.

Der Berufs-Fotograf, Buchautor und Anglist Kai-Uwe Küchler hat auf vielen Reisen diese wunderbare Gegend porträtiert und führt mit traumhaften Bildern und kompetentem Live-Kommentar durch den zauberhaften Süden des Landes.

Eine Live-Multivision von und mit dem Fotografen und Buchautoren Kai-Uwe Küchler wird projiziert mit Hochleistungsprojektoren auf einer Riesen-Leinwand.



Kartenvorverkauf ab 04.Dezember 2023 bis 08.Februar 2024

Vorverkauf 12,00 € / Abendkasse 14,00 € / ermäßigt bis 18 Jahre 5,00 €

Vorverkaufsstellen: Anke's Presse-Tabak-Lotto am Sachsendamm in Weißwasser, Schreibwaren Petra Bartha, Str. des Friedens in Weißwasser, Volkshochschule Jahnstraße 50 in Weißwasser

Weißwasser 24FA2B10WW

Samstag | 10.02.2024 | 17:00 - 19:15 Uhr | 1 Veranstaltung | Weißwasser, Telux Säle, Straße der Einheit | Kai-Uwe Küchler



Keine Nachricht – gute Nachricht! Ihr gebuchter Kurs findet statt, sofern Sie nach erfolgter Anmeldung keine weitere Nachricht von uns erhalten.

JUGENDKUNSTSCHULE OBERLAUSITZ-NIEDERSCHLESIEIN (JKON)

Die JKON bietet Kindern und Jugendlichen der Landkreise Görlitz und Bautzen die Möglichkeit sich künstlerisch-kreativ auszuprobieren und qualifizieren zu lassen. Das vielseitige Kursangebot erstreckt sich von Film über Tanz bis hin zur klassischen bildenden Kunst (Malerei, Bildhauerei). Hier könnt ihr eurer Kreativität Ausdruck verleihen und von Profis lernen! Gern beraten wir Sie zu unseren Kursen und dem kreativen Arbeiten.

Ihr Ansprechpartner ist Felix Schuster, Projektmanager der Jugendkunstschule Oberlausitz-Niederschlesien: felix.schuster@vhs-dle.de | 03581 403742

#JKON

Es werden regelmäßige Kurse sowie Workshops und Ferienangebote bereitgestellt. Hier ein Auszug aus dem aktuellen Programm:

Zeitgenössischer Tanz – Dance Company TanzART Kirschau

Du bewegst dich gern zur Musik und findest ausdrucksstarke Choreografien super?

Dann bist du bei der Dance Company in Kirschau genau richtig.

Hier lernst du deinen Körper zu nutzen und mithilfe des Tanzes Ausdruck zu verleihen.

Der Tanzkurs richtet sich an Jugendliche im Alter ab 16 Jahren mit Vorkenntnissen, die ihre Leidenschaft für Bewegung und Ausdruck gern teilen.

In diesem Kurs wirst du in der Gruppe einmal pro Woche intensiv an verschiedenen Choreografien arbeiten. Du bekommst Hilfestellungen und Kritik zu Körperhaltung und Atmung und erhältst Einblicke in die Entwicklung von Choreografien.

Am Ende des Kurses wird es ein Showing (eine Aufführung) in Kirschau geben. Weitere Showings mit Gästen und einer breiten Öffentlichkeit sind möglich.

Unser Ziel ist es, eine positive und unterstützende Umgebung zu schaffen, in der sich die Schüler frei entfalten können. Wir legen großen Wert auf Individualität, Kreativität und die Freude am Tanzen.

Der Kurs wird geleitet durch die professionellen und erfahrenen Tänzerinnen des „TanzART – Zentrum für Tanz, Bewegung & Kunst“ und findet auch in ihren Studios statt.

Kirschau 23HJ2731KG

Montag | 20.11.2023 | 20 Veranstaltungen (20.11.2023 - 06.05.2023) | Studio TanzART Kirschau, Friesestraße 31, 02681 Schirgiswalde-Kirschau | Jana Schmück | 90,00 €



Bildnerische Grundlagen in Malerei und Zeichnung

Der Kurs vermittelt Grundlagen der akademischen Malerei und Zeichnung. Dabei geht es im Vordergrund um Bildkomposition und Basistechniken, der Auseinandersetzung mit malerischen und zeichnerischen Darstellungen, wie der Betrachtung ihrer Unterschiede. Anhand von Stillleben werden Bildausschnitt, Perspektive, Darstellungen von räumlichen Tiefen und Oberflächen, Farben und Kontraste geübt. Für den Kurs werden wir auf Malkarton und Bristol-Papier im Format 70x50 cm und 70x100 cm arbeiten. Wer auf Leinwand oder anderen Materialien arbeiten möchte, kann sich diese gerne mitbringen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Der Kurs richtet sich an Kinder und Jugendliche im Alter von 12 bis 18 Jahren.



Görlitz 23HJ2712GG

Donnerstag | 23.11.2023 | 20 Veranstaltungen (23.11.2023 - 09.05.2023) | Außenstelle
Görlitz | Anja-Christina Carstensen | 100,00 €

Akademisches Zeichnen 1

Tauche ein in die faszinierende Welt des akademischen Zeichnens und entdecke deine künstlerische Ader auf einer ganz neuen Ebene! Unser Kurs für Jugendliche zum Thema „Akademisches Zeichnen“ bietet dir die einzigartige Möglichkeit, deine zeichnerischen Fähigkeiten auf professionellem Niveau zu entwickeln. In diesem Kurs lernst du nicht nur, wie du Linien auf Papier setzt, sondern auch die Grundlagen der Proportionen, Perspektiven sowie die Konstruktion von Licht und Schatten. Schritt für Schritt wirst du in die Techniken eingeführt, die berühmte Künstler über die Jahrhunderte hinweg verwendet haben, um ihre Meisterwerke zu schaffen. In diesem Kurs wirst du mit Bleistift auf Papier zeichnen. Durch das Anfertigen von Skizzen, Studien und vollständigen Zeichnungen wirst du nicht nur dein technisches Können verbessern, sondern auch deine Kreativität und Beobachtungsgabe schärfen.



Der Kurs wird geleitet durch die ukrainische Künstlerin Margarita Kuprynenko. Deshalb ist es empfohlen, dass du grundlegende Kenntnisse in der englischen Sprache hast. Margarita lernt bereits deutsch, kann sich aber besser auf Englisch verständigen. Der Kurs richtet sich an Kinder und Jugendliche im Alter von 12 bis 18 Jahren.

Zittau 23HJ2711ZG

Freitag | 24.11.2023 | 17 Veranstaltungen (24.11.2023 – 19.04.2023) | Geschäftsstelle Zittau
Margarita Kuprynenko | 100,00 € / ermäßigt 80,00 €

Workshop: Tanzworkshop in den Winterferien 2024

Kunst umfasst viele verschiedene Sparten und mit ihnen gibt es unzählige Möglichkeiten sich künstlerisch auszudrücken. Zum Beispiel sind Zeichnen und Tanzen verschiedene Felder der Kunst. Das eine erschafft ein bildnerisches Werk und das andere stellt es mit Bewegungen dar. In diesem Tanzworkshop geht es darum der ausgehend von der Ausstellung „Bautzener Stadtansichten“ im Museum Bautzen eine Tanzchoreografie zu entwickeln, einzustudieren und aufzuführen. Gemeinsam mit der Tänzerin und erfahrenen Choreografin, Jana Schmück, werdet ihr die Ausstellung in Bautzen besuchen und die Werke aus mehreren Jahrhunderten auf euch wirken lassen. Jana Schmück zeigt euch, wie ihr euren Körper einsetzen könnt und mithilfe des Tanzes Bilder erzeugt und Emotionen vermittelt. Vor allem aber seid ihr, eure Kreativität, eure Bewegungen gefragt.

Der Kurs richtet sich an Kinder im Alter von 11 - 15 Jahren. Vorkenntnisse und Erfahrungen sind nicht notwendig.



#JKON

Bautzen 24HJ2501BG

5 Tage, jeweils 4 Stunden in Bautzen | Konkrete Informationen werden auf der Website veröffentlicht | Teilnahmeentgelt: 30,00€

Sommerakademie 2024 – das künstlerische Feriencamp

Nach der erfolgreichen ersten Sommerakademie 2023 haben wir gemeinsam mit unseren Kooperationspartnern (Kunsthochschule Liberec, Löbau Lebt e.V. und Stiftung Haus Schminke) beschlossen, dass dieses deutsch-tschechische Austausch-Format unbedingt wiederholt werden muss. Wir können bereits verraten, dass die Sommerakademie 2024 vom 1. bis 5. Juli erneut im Haus Schminke und der angrenzenden Nudelfabrik in Löbau stattfinden wird.

Und: die Teilnehmer können in den drei Workshops Fotografie & Siebdruck, Architektur & 3D-Druck und Animationsfilm (Stop-Motion) ihrer Kreativität freien Lauf lassen. Also bleibt neugierig! Natürlich könnt ihr euch bereits jetzt schon einen der maximal 20 Plätze sichern. Die Sommerakademie 2024 richtet sich an Jugendliche im Alter von 14 bis 20 Jahre. Die Teilnahme kostet 50€.

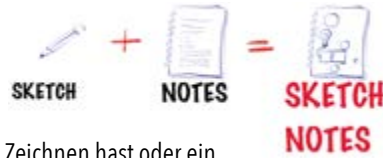


Löbau 24FJ2001LG

Konkrete Informationen werden auf der Website veröffentlicht.

Sketchnotes

Tauche ein in die aufregende Welt der kreativen Sketchnotes! In diesem Kurs für Jugendliche wirst du die Grundlagen des Skizzierens, Notierens und figürlichen Zeichnens erlernen, um deine Ideen auf visuelle Weise zum Leben zu erwecken. Egal, ob du bereits Erfahrung im Zeichnen hast oder ein Anfänger bist – dieser Kurs bietet dir die perfekte Gelegenheit, deine künstlerische Seite zu entfalten und neue Fertigkeiten zu erlernen. In diesem Kurs lernst du Notizen, Konzepte und Mitschriften anschaulich zu visualisieren. Du lernst dein eigenes „kleines Ich“ mittels Abstraktion und Inszenierung figürlich zu zeichnen. Dabei werden grundlegende Techniken des Zeichnens (Schattierungen, Perspektiven, Dimensionen) vermittelt. Das „kleine Ich“ hilft in den Mitschriften hilfreiche und anschauliche Verbindungen zu schaffen, die den Lerneffekt deiner Aufzeichnungen steigern. Der Kurs orientiert sich nah an deinem Alltag und lädt dich dazu ein, deine eigenen täglichen Mitschriften und Lernmaterialien kreativ zu visualisieren. So erfährst du wie die Kunst deinen Alltag vereinfachen und positiv begleiten kann. Darüber hinaus erhältst du Einblicke in den Beruf des Illustrators/der Illustratorin.



Der Kurs richtet sich an Jugendliche im Alter von 13 – 18 Jahren. Leiterin des Kurses ist die selbständige Illustratorin, Live-Porträt-Zeichnerin und Graphic Recorderin Melanie Gürtler.



Bautzen 24FJ2701BG

Konkrete Informationen werden auf der Website veröffentlicht.

Mehr Informationen zur Jugendkunstschule Oberlausitz-Niederschlesien und den Kursen unter: www.vhs-dreilaendereck.de/projekte/jugendkunstschule-oberlausitz-niederschlesien

Gefördert durch das Sächsische Staatsministerium für Wissenschaft, Kultur und Tourismus. Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.



Farben + Tapeten + Bodenbeläge + Mischservice + Malen + Tapezieren + Vollwärmeschutz

Maler GmbH
FACHHANDEL
NEUGERSDORF

Offnungszeiten:
Mo-Fr 9.00-12.30 Uhr
14.00-18.00 Uhr
Sa 9.00-12.00 Uhr

Ritterstraße 11 • 02727 Neugersdorf
Tel. 0 35 86 / 74 39 0 • Fax 0 35 86 / 74 39 22
www.maler-neugersdorf.de

KLEINE GALERIE WEISSWASSER

Jahnstraße 50, 02943 Weißwasser
Telefon: 03576- 2783-15 Fax: 03576-278310
Ansprechpartnerin: Karola Petrick

Öffnungszeiten: Mo. und Fr. 9-12 Uhr, Di. 9-17 Uhr,
Mi. und Do. 9-16 Uhr und nach Vereinbarung

Unser Service:

- Kostenlose Führungen
- Vermittlung von Künstlergesprächen
- Begleitveranstaltungen

**Kunstaussstellungen
in der Kleinen Galerie 2024/25**

- **3. März - 24. Mai 2024**
Jessica Frömmter, Görlitz,
Malerei, Grafik
- **2. Juni - 30. August 2024**
Eberhard Peters, Weißwasser
Malerei, Grafik, Assemblagen
- **8. September - 22. November 2024**
Bettina Winkler, Cottbus,
Malerei
- **1. Dezember 2024 -
23. Februar 2025**
Frederice von Rotenhan,
Felixsee, Malerei, Porträt

Die Ausstellungen finden unter
Vorbehalt statt. Bitte informieren
Sie sich dazu aus der Presse oder
in der Kleinen Galerie



Die KLEINE GALERIE WEISSWASSER ist eine Einrichtung der Kultur- und Weiterbildungsgesellschaft mbH Löbau/ Zittau



Gesundheit



Informationen zur Bezuschussung unserer Gesundheitskurse durch die Krankenkassen

Die bundesweiten Richtlinien der Krankenkassen beinhalten eine Vielzahl von Kriterien, so dass nur ein Teil der vhs-Kurse bezuschussungsfähig ist. Generell gilt: Pro Versichertem werden maximal 2 Kurse im Kalenderjahr bezuschusst, wenn Sie als Teilnehmer/in mind. zu 80% anwesend waren.

Weitere Kriterien für die Bezuschussung (vgl. Leitfaden Prävention des GKV) sind:

- Kursleiterqualifikation
- Gruppengröße
- nur Einsteiger- bzw. Wiederholerkurse, nicht Fortgeschrittene bzw. Dauerangebote
- Kursdauer mindestens 8 bis maximal 12 Termine
- Kursinhalte sind genau definiert über Methoden und Übungen (Handlungsfelder und Präventionsprinzipien)

Wird eines der obengenannten Kriterien nicht erfüllt, fällt der Kurs aus der Bezuschussung. Dabei sind auch Kurse und Kursleitungen betroffen, die bereits langjährig bezuschusst waren, nun aber nicht mehr den Prüfkriterien des Leitfadens Prävention der Krankenkassen entsprechen und durch das Online-Prüfverfahren der Zentralen Prüfstelle Prävention abgelehnt werden, das keinerlei Ausnahmen zulässt.

Bei Fragen zur Bezuschussungspraxis wenden Sie sich bitte direkt an Ihre Krankenkasse. Wir als Volkshochschule haben darauf keinen Einfluss.

Im Angebot der Volkshochschule gibt es Präventionskurse nach § 20 Abs. 1 und 2 SGB V, welche von der Zentralen Prüfstelle für Prävention als förderfähig anerkannt wurden. Bitte informieren Sie sich vor Kursanmeldung auch bei Ihrer Krankenkasse!

Wir stellen Ihnen nach Beendigung des Kurses gerne eine kostenlose Teilnahmebestätigung aus. Grundlage hierfür ist die geführte Anwesenheitsliste. Andere Bescheinigungen für Krankenkassen stellen wir nicht aus!

Alle Kurse an der Volkshochschule sind qualitätsgesichert. Wichtiger als ein Zuschuss ist, dass der Kurs Ihre Gesundheit fördert.

Bildungsaspekte in den Gesundheitskursen der Volkshochschulen

Die Gesundheitsbildung als Fundament der Gesundheitsförderung gehört zum Bildungsanspruch und Bildungsauftrag der Volkshochschulen. In diesem Sinne enthalten alle unsere Kurse einen Bildungsaspekt.

Der Fachbereich Gesundheit behandelt alle Lernfelder die gemäß der Definition der Weltgesundheitsorganisation formuliert sind: „Gesundheit ist der Zustand umfassenden körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens und nicht nur das Freisein von Krankheit und Gebrechen“. Das unterscheidet sie deutlich von anderen Anbietern in der Gesundheitsförderung. Der Zusammenhang von Gesundheit und Umwelt, von physischem und psychischem Befinden, von individuellen und sozialen Lebensbedingungen wird in den Volkshochschul-Lernangeboten angesprochen.

Bildungsinhalte – Entspannung und Körpererfahrung

- Kennenlernen fernöstlicher Entspannungsmethoden und ihrer kulturellen Wurzeln sowie die Anwendung der Methoden
- Kennenlernen und Anwendung westlicher Entspannungsmethoden und ihre Entwicklung
- Kenntnisse über physiologische Zusammenhänge
- Kenntnisse verschiedener Atemtechniken und ihrer Wirkung
- Förderung der bewussteren Körperwahrnehmung
- Bewusste Steuerung der physiologischen Prozesse
- Hilfen für die Auswahl der individuell geeigneten Entspannungsmethode
- Anleitung und Hilfe zur Verhaltensänderung durch Integration der gelernten Techniken in den Alltag

Bitte beachten Sie:

Die Kursangebote im Entspannungs- und Bewegungsbereich sind nicht als Therapie vorgesehen, sondern dienen ausschließlich der Prävention. Bei gesundheitlichen Beschwerden empfehlen wir, vor der Anmeldung zu einem Kurs nochmals den behandelnden Arzt zu konsultieren.

Hinweis: Die Höhe des Teilnehmerentgeltes bei Kursen mit gleichem oder ähnlichem Inhalt bzw. Umfang ist u.a. abhängig von der Räumlichkeit, Mindestteilnehmerzahl, Einsatz von Lehr- und Unterrichtsmitteln und anderen Nebenkosten.

ENTSPANNUNG / STESSBEWÄLTIGUNG

Hatha Yoga – Anfänger

Dieser Kurs ist ein Angebot für Jung und Alt, um die Grundprinzipien und Grundhaltungen des Yoga zu erfahren und zu erleben. Die Teilnehmer nehmen stark durch den Alltag beanspruchte oder vernachlässigte Körperregionen wahr, kräftigen und dehnen die Muskulatur. Die Übungspraxis soll das Wohlbefinden steigern und Anregungen geben, eigenständig und selbstverantwortlich weiter zu üben.

Dies ist ein Kurs speziell für Anfänger oder Wiedereinsteiger.

Bitte bequeme Kleidung, eine Matte, eine Decke und ein kleines Kissen mitbringen.

Niesky 24FA3101NN

Mittwoch | 06.03.2024 | 17:30 - 19:00 Uhr | 10 Veranstaltungen | Ort wird noch bekannt gegeben | Ines Faltin | 100,00 €

Weißwasser 24FA3102WW

Freitag | 08.03.2024 | 16:45 - 18:15 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Weißwasser | Ines Faltin | 100,00 €

Hatha Yoga

Dieser Kurs ist ein Angebot für Jung und Alt, um die Grundprinzipien und Grundhaltungen des Yoga zu wiederholen und zu festigen, und um neue Übungen kontinuierlich in die Yogapraxis mit einfließen zu lassen. „Die Teilnehmer nehmen stark durch den Alltag beanspruchte oder vernachlässigte Körperregionen wahr, kräftigen und dehnen die Muskulatur. Die Übungspraxis soll das Wohlbefinden steigern und Anregungen geben, eigenständig und selbstverantwortlich weiter zu üben“.



Bitte bequeme Kleidung, eine Matte, eine Decke und ein kleines Kissen mitbringen.

Löbau 24FA3111LL

Dienstag | 09.01.2024 | 16:45 - 18:15 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Löbau
Stephan Schmidt | 82,50 €

Löbau 24FA3112LL

Dienstag | 26.03.2024 | 16:45 - 18:15 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Löbau
Stephan Schmidt | 82,50 €

Weißwasser 24FA3101WW

Freitag | 08.03.2024 | 15:00 - 16:30 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Weißwasser
Ines Faltin | 100,00 €

Niesky 24FA3102NN

Mittwoch | 06.03.2024 | 19:15 - 20:45 Uhr | 10 Veranstaltungen | Ort wird noch bekannt
gegeben | Ines Faltin | 100,00 €

Niesky 24FA3103NN

Donnerstag | 07.03.2024 | 17:30 - 19:00 Uhr | 10 Veranstaltungen | Ort wird noch bekannt
gegeben | Ines Faltin | 100,00 €

Niesky 24FA3104NN

Donnerstag | 07.03.2024 | 19:15 - 20:45 Uhr | 10 Veranstaltungen | Ort wird noch bekannt
gegeben | Ines Faltin | 100,00 €

Weißwasser 24FA3103WW

Dienstag | 09.04.2024 | 18:30 - 20:00 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Weißwasser
Petra Rübesam | 100,00 €

Walddorf-Eibau 24FA3111EL

Montag | 04.03.2024 | 17:30 - 19:00 Uhr | 10 Veranstaltungen | Walddorf- Eibau, Dorfgemeinschaftshaus | Andrea Thiele | 90,00 €

Walddorf-Eibau 24FA3112EL

Dienstag | 05.03.2024 | 17:30 - 19:00 Uhr | 10 Veranstaltungen | Walddorf- Eibau, Dorfgemeinschaftshaus | Andrea Thiele | 90,00 €

Walddorf-Eibau 24FA3113EL

Mittwoch | 06.03.2024 | 17:30 - 19:00 Uhr | 10 Veranstaltungen | Walddorf- Eibau, Dorfgemeinschaftshaus | Andrea Thiele | 90,00 €

Walddorf-Eibau 24FA3114EL

Mittwoch | 06.03.2024 | 19:30 - 21:00 Uhr | 10 Veranstaltungen | Walddorf- Eibau, Dorfgemeinschaftshaus | Andrea Thiele | 90,00 €

Zittau 24FA3113ZZ

Donnerstag | 11.01.2024 | 10:00 - 11:30 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau
Beate Köcher | 87,50 €

Zittau 24FA3111ZZ

Donnerstag | 11.01.2024 | 16:30 - 18:00 Uhr | 5 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau
Anke Schubert | 43,00 €

Zittau 24FA3112ZZ

Donnerstag | 11.01.2024 | 18:45 - 20:15 Uhr | 5 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau
Anke Schubert | 43,00 €

Zittau 24FA3114ZZ

Donnerstag | 29.02.2024 | 16:30 - 18:00 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau
Anke Schubert | 105,00 €

Zittau 24FA3115ZZ

Donnerstag | 29.02.2024 | 18:45 - 20:15 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau
Anke Schubert | 105,00 €



Keine Nachricht – gute Nachricht! Ihr gebuchter Kurs findet statt, sofern Sie nach erfolgter Anmeldung keine weitere Nachricht von uns erhalten.

Hatha Yoga – Entspannungswochenende

Dieser Kurs richtet sich an ALLE, die Yoga erkunden und ihre eigene Yogapraxis verfeinern möchten. Anfänger lernen, was Yoga ist und wie Sie auf Ihren Körper – den besten aller Lehrer – hören können.

Erfahrene und Yogalehrer/innen können sich weiterentwickeln indem sie erlernen, ihre Reise nach innen auf eine sanfte Art und Weise zu vertiefen.

Der Kurs vermittelt zudem alles nötige Wissen um zu Hause selbstständig praktizieren zu können. Es gibt die Möglichkeit einer Fragen und Antwort-Gesprächsrunde mit der Lehrerin.

Das Wochenende ist informativ, motivierend, inspirierend und insbesondere erfahrungsorientiert. Es stellt ein grundlegendes und wesentliches Yoga-Wissen in praktischer wie auch theoretischer Form zur Verfügung.

Im Kurs lernen und praktizieren wir, wie wir unsere körperliche und geistige Wahrnehmung zu uns selbst, mit sehr sorgfältigen und in Ruhe praktizierten Asanas steigern sowie verfeinern können.

Somit wird unser Leben reicher und leichter, mitfühlender und wohlwollender, sanfter und wacher. Es entwickelt sich ein Verständnis für Ausgeglichenheit zwischen Aktivität und Entspannung im selbigen Moment.

Programm:

Samstag 8:00 Uhr -12:00 Uhr

Ankommen und es werden Standhaltungen geübt und regenerierender Ausgleich.

Es werden Vorwärtsbeugen und Drehhaltung sowie Umkehrstellungen geübt.

nach der Mittagspause:

15:30 Uhr Teepause (optional)

16:00 Uhr Meditation (optional)

16:30 Uhr - 19:00 Uhr

es werden regenerative in sich ruhende Asanas geübt

Sonntag 8:00 Uhr - 12:15 Uhr

Es werden aktive Asanas geübt, Rückbeugen und regenerativer Ausgleich.

Fragen und Antwort-Gesprächsrunde möglich .

Bitte bringen Sie eine eigene Matte mit.



Zittau 24FA3110ZZ

Samstag | 23.03.2024 | 08:00 - 12:15 Uhr | 2 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau

Ramona Wünsche | 69,50 €

Balance Yoga für Anfänger

Dieser Kurs ist für alle geeignet, die Yoga kennenlernen möchten. Weiterhin eignet er sich insbesondere auch für all diejenigen, die meist eine sitzende Tätigkeit ausüben. Wir beginnen mit einfachen Übungen, mit Übungen für die Gelenke. Diese werden uns zu den Yoga Positionen führen. Ich, Alona Korolenko aus der Ukraine, praktiziere Yoga seit 12 Jahren.

Ich möchte Ihnen helfen, Ihren Körper auf neue Art zu spüren, diesem mehr Beweglichkeit und Leichtigkeit geben, und sich in Yoga zu verlieben.

Zittau 24FA3116ZZ

Dienstag | 27.02.2024 | 18:30 - 20:00 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau
Alona Korolenko | 82,50 €

Qi Gong

Grundlage des Qi Gong ist die traditionelle chinesische Medizin mit Ihrer 5-Elemente-Lehre. Qi Gong ist eine über 3000 Jahre alte Methode, um Krankheiten vorzubeugen. Das „Qi“ steht für Energie und das „Gong“ für sanfte Bewegung. Mit Qi Gong wird die Atmung tiefer, die Gedanken kommen zur Ruhe und der Körper wird vitaler. Auf lange Sicht ausgeführt, stärkt und harmonisiert es das „Qi“ und führt damit zu spürbaren Verbesserungen unserer körperlichen und seelischen Gesundheit. Mitzubringen sind: bequeme Kleidung, Decke, Kissen



Löbau 24FA3121LL

Freitag | 19.01.2024 | 15:45 - 17:15 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Löbau
Sylvia Herbig CHI-Institut | 103,00 €

Meditationskurs – Die Kunst der Stille

Meditation hilft dir zu mehr Gelassenheit, innerer Ruhe, Positivität, Freude im Alltag und einem gesünderen Lebensstil, weil du wieder Zugang zur natürlichen Intelligenz und Intuition findest. In vielfachen wissenschaftlichen Studien wurde dies nachgewiesen. Nach und nach stellen sich diese Wirkungen ein. So wie du dir jede neue Fähigkeit schrittweise aneignest, funktioniert die Meditation auch nicht gleich beim ersten Mal, nur durch regelmäßiges praktizieren. In diesem Kurs, Termine vor/in/nach den Sommerferien, erlernen Sie die Grundlagen der Meditation und deren Praxis.

Niesky 24FA3105NN

Mittwoch | 05.06.2024 | 20:30 – 21:30 Uhr | 10 Veranstaltungen | Ort wird noch bekannt gegeben | Ines Faltin | 72,50 €

BEWEGUNG / FITNESS

Bitte informieren sich bei der Anmeldung über die Anerkennung. Viele Gesundheitskurse werden von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.

Rückenfit - Rückenkräftigung

Wir trainieren Rücken-, Beckenboden-, Bauchmuskeln, Beine und Po sowie den Schultergürtel. Ziel ist es, eine koordinativ und konditionell belastbare Muskulatur aufzubauen, die unseren Anforderungen in Berufsleben und Alltag standhält und uns auch bei Freizeitsportaktivitäten unterstützt. Entspannungsübungen runden die jeweiligen Übungseinheiten ab.

Mitzubringen sind: Gymnastikmatte, feste Turnschuhe, Handtuch/ Decke, bequeme Kleidung
Dieser Kurs wird durch die gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst. Einlösung von AOK-Gutscheinen ist möglich.

Ebersbach 24FA3210EL

Mittwoch | 06.03.2024 | 18:00 - 19:00 Uhr | 10 Veranstaltungen | VHH Ebersbach
Ramona Mehnert | 72,80 €

Fit für den Alltag-Ganzkörperkräftigung

Mit vielfältiger Körperwahrnehmung und wohltuenden Bewegungsübungen lernen Sie verschiedene Möglichkeiten zur Rückengesundheit kennen, welche sich leicht in den Alltag integrieren lassen. Es werden Anregungen und Tipps für die Praxis gegeben und mehrere Übungsreihen angeboten, um zu Hause aus allen Alternativen Ihr eigenes Programm zusammenzustellen.



Mitzubringen sind: Turnschuhe, Handtuch, bequeme Kleidung.

Die Kurse in Ebersbach, Niesky, Weißwasser und Zittau werden durch die gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.

Ebersbach 24FA3231EL

Montag | 15.01.2024 | 18:30 - 19:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | VHH Ebersbach
Andrea Wilhelm | 76,00 €

Ebersbach 24FA3232EL

Montag | 15.01.2024 | 19:45 - 20:45 Uhr | 12 Veranstaltungen | VHH Ebersbach
Andrea Wilhelm | 76,00 €

Ebersbach 24FA3233EL

Donnerstag | 18.01.2024 | 19:00 - 20:00 Uhr | 12 Veranstaltungen | VHH Ebersbach
Andrea Wilhelm | 76,00 €

Löbau 24FA3232LL

Mittwoch | 06.03.2024 | 18:45 - 19:45 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Löbau
Beate Zehler | 66,00 €

Niesky 24FA3233NN

Mittwoch | 03.01.2024 | 18:30 - 19:30 Uhr | 10 Veranstaltungen | Turnhalle Gutenbergschule
Theresia Rothe | 65,00 €

Niesky 24FA3211NN

Dienstag | 09.04.2024 | 16:00 - 17:00 Uhr | 8 Veranstaltungen | Ort wird noch bekannt
gegeben | Theresia Rothe | 55,00 €

Weißwasser 24FA3232WW

Mittwoch | 10.04.2024 | 17:45 - 18:45 Uhr | 8 Veranstaltungen | Weißwasser, Brüder Grimm
Schule | Theresia Rothe | 55,00 €

Zittau 24FA3215ZZ

Mittwoch | 10.01.2024 | 10:00 - 11:00 Uhr | 6 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau
Bettina Schwoerer | 40,00 €

Zittau 24FA3216ZZ

Donnerstag | 11.01.2024 | 18:30 - 19:30 Uhr | 6 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau
Bettina Schwoerer | 40,00 €

Zittau 24FA3217ZZ

Donnerstag | 11.01.2024 | 19:30 - 20:30 Uhr | 6 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau
Bettina Schwoerer | 40,00 €

Zittau 24FA3212ZZ

Mittwoch | 06.03.2024 | 10:00 - 11:00 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau
Bettina Schwoerer | 72,80 €

Zittau 24FA3213ZZ

Donnerstag | 07.03.2024 | 18:30 - 19:30 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau
Bettina Schwoerer | 72,80 €

Zittau 24FA3214ZZ

Donnerstag | 07.03.2024 | 19:30 - 20:30 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau
Bettina Schwoerer | 72,80 €

Pilates

Für alle, die bereits Pilateskurse besucht haben, darin geübt sind und das Gelernte vertiefen möchten. Der Kurs ist nicht für Anfänger geeignet.

Pilates ist ein ganzheitliches, sanftes Körpertraining, das Körper und Geist in Einklang bringt. Wir arbeiten mit der Energie aus der Körpermitte, um einen natürlichen Bewegungsfluss zu erhalten. Dabei gehen Muskelkräftigung und Dehnung Hand in Hand. Bauch-, Rücken- und Gesäßmuskulatur werden zu einem natürlichen Korsett um die Wirbelsäule aufgebaut. Dieses effiziente Muskeltraining wird sehr bewusst mit der Atmung zusammen ausgeführt. Funktionsgymnastik nach Pilates ist für jedes Alter geeignet. Das interessante Kursprogramm enthält weitere differenzierte Übungen.

Mitzubringen sind: bequeme Kleidung, Gymnastikmatte, großes Handtuch

Zittau 24FA3221ZZ

Mittwoch | 13.03.2024 | 19:00 - 20:00 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau
Silke Pollack | 72,80 €

Zittau 24FA3222ZZ

Mittwoch | 13.03.2024 | 20:15 - 21:15 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau
Silke Pollack | 72,80 €

Drums Alive®

Drums Alive® ist ein extravagantes Fitness- und Wellnessprogramm, das von Bewegung und Rhythmus lebt und durch viel Spaß zu effektiven Fitnessresultaten führt!

Drums Alive® ist nicht nur ein trendiges Trainingskonzept, das sich aktiv auf Herz-Kreislauf, Stoffwechsel, Lungenfunktion und Muskelaufbau auswirkt, sondern fördert auf physischer, psychischer, mentaler und emotionaler Ebene ein gesundes Gleichgewicht und bietet gleichzeitig eine Plattform für Spaß und Kreativität.

Durch Anregung beider Gehirnhälften, kommt es zur Förderung des allgemeinen Wohlbefindens, Erhöhung der Konzentrationsfähigkeit, was zur Steigerung der Sensorik und Motorik beiträgt.



Bitte mitbringen: Sportkleidung, rutschfeste Turnschuhe und ein Handtuch

Löbau 24FA3230LL

Donnerstag | 07.03.2024 | 18:00 - 19:00 Uhr | 8 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Löbau
Theresia Rothe | 57,50 €

NEU! Fit von Kopf bis Fuß

Diese gesundheitsorientierte Gymnastik spricht gezielt Frauen und Männer an, die trotz verschiedener „Wehwechen“ bereit sind, sich bis ins hohe Alter fit zu halten.

Trainiert wird alles, was sich bewegen lässt, im Stehen-Sitzen-Liegen, mit und ohne Geräten, so dass der Spaß an der Bewegung nie zu kurz kommt.

Übungen speziell für den weiblichen und männlichen Beckenboden werden spielerisch mit eingebaut.

Mitzubringen sind: feste Turnschuhe, Handtuch/ Decke, bequeme Kleidung

Weißwasser 24FA3230WW

Mittwoch | 03.01.2024 | 17:45 - 18:45 Uhr | 10 Veranstaltungen | Weißwasser, Brüder Grimm Schule | Gaby Lengerer | 55,00 €

Dance Aerobic

Ob jung oder alt, getanzt wird immer gern.

Mit einfachen Schrittfolgen bewegen wir uns im Rhythmus zur Musik. Dabei wird in diesem Kurs lateinamerikanische Musik bevorzugt.

Neben Chachacha, Salsa, Merengue und weiteren Tanzrichtungen bringen wir Schwung ins Herz-Kreislauf-System und die Fettverbrennung wird aktiviert, Koordination und Beweglichkeit geschult.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, rutschfeste Turnschuhe und ein Handtuch

Löbau 24FA3231LL

Donnerstag | 07.03.2024 | 19:15 - 20:15 Uhr | 8 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Löbau Theresia Rothe | 57,50 €

Bauch-Beine-Po

Schwerpunkt des Kurses sind gymnastische Bewegungsformen mit unterschiedlicher Ausrichtung. In jeder Kurseinheit findet ein Wechsel zwischen Anleitung und Demonstration durch den Kursleiter statt. Ziel ist es, verschiedene Möglichkeiten der Bewegungs- und Körpererfahrung und Wege zu einer dauerhaften Installierung von Bewegung im Alltag zu erlernen.

Löbau 24FA3233LL

Dienstag | 23.01.2024 | 18:45 - 19:45 Uhr | 15 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Löbau Regina Gärtner | 84,50 €

Ran an die Problemzonen

Dieser Kurs beinhaltet ein Training zur Straffung der Muskulatur des gesamten Körpers. Mit gezielten Kraft- und Dehnungsübungen wirken sie einseitigen Belastungen des Alltags entgegen und stabilisieren mit einem ausgewogenen Ausdauertraining ihre Gesundheit. Das Bewegungsprogramm dient vornehmlich der Ankurbelung des Herz- Kreislauf- Systems. Das Muskeltraining für den Rücken steigert die Koordination und die Beweglichkeit. Entspannungstechniken runden das Ganzkörpertraining ab.

Weißwasser 24FA3234WW

Montag | 26.02.2024 | 17:45 - 18:45 Uhr | 10 Veranstaltungen | Weißwasser, Brüder Grimm Schule | Silke Prietzel | 65,00 €

Herz-Kreislauf-Training

Sie wünschen sich mehr Vitalität, Kraft und Beweglichkeit für Ihre Gesundheit? Dieser Kurs bietet Ihnen Abwechslung und ein wirkungsvolles Training. Er ist für Einsteiger wie Fortgeschrittene optimal geeignet. Sie erlernen wie Ihre Muskulatur gekräftigt wird, das Herz- Kreislaufsystem trainiert und die Fettverbrennung angekurbelt. Ein Ganzkörperworkout, bei dem Sie bald Erfolge spüren werden.

Ebersbach 24FA3230EL

Dienstag | 29.02.20234 | 18:30 - 19:30 Uhr | 10 Veranstaltungen | VHH Ebersbach Madlen Scholze | 68,50 €

Herz-Kreislauf-Training/ Schwerpunkt Step Aerobic

„Step“ bedeutet Schritt, Tritt oder Stufe. Es handelt sich um ein effektives Ausdauertraining, welches das Herz-Kreislaufsystem mit gezieltem Muskeltraining für Gesäß, Oberschenkel und Wade verbindet. Sie lernen, wie das „Treppensteigen“ zu einer richtigen Trainingseinheit wird und Sie erhalten Anregungen, selber kreativ zu werden, die Bewegungen abzuwandeln, neu zusammenzusetzen und zu erweitern.

Niesky 24FA3234NN

Dienstag | 30.01.2024 | 18:00 - 19:00 Uhr | 10 Veranstaltungen | Ort wird noch bekannt gegeben | Silke Prietzel | 65,00 €



**Viele weitere Hinweise und Möglichkeiten auch auf unserer Webseite:
www.vhs-dle.de – Buchen bzw. sichern Sie sich online Ihre Kursplätze**

Erlebnistanz zum Fit bleiben

Wir tanzen alle gemeinsam in der Gruppe. Sie sind auch ohne eigene*n Tanzpartner*in herzlich willkommen. Die Freude am Mitmachen steht stets im Vordergrund. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. In unserer Tanzwoche erleben Sie eine Vielfalt an Musik und Tänzen aus aller Welt, aus verschiedenen Epochen und Kulturen sowie Gesellschaftstanz in geselliger Form. Das Erlernen unterschiedlicher Schritt- und Figurenfolgen fördert die körperliche und geistige Fitness. In der Gemeinschaft trainieren Sie mit dieser rhythmischen Bewegungsform ganz nebenbei Ausdauer, Konzentration und Gedächtnis. Jeder kann tanzen! Sie werden mit den Gruppentänzen baldige Erfolge und neue Freude und Freunde erleben.

Ihre Kerstin Ehrentraut, Tanzleiterin Bundesverband Seniorentanz e.V.

Tanzwoche „Tanzt einfach mit“ Erlebnistanz zum Fit bleiben

Zittau 24FA2531ZZ

Montag | 05.02.2024 | 17:00 - 18:00 Uhr | 4 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau
Kerstin Ehrentraut | 32,50 €

Erlebnistanz zum Fit bleiben

Zittau 24FA2532ZZ

Dienstag | 05.03.2024 | 16:45 - 18:00 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau
Kerstin Ehrentraut | 57,00 €

Kräftigende Aqua-Gymnastik

Bei der Wassergymnastik ermöglicht die entlastende Wirkung des Wassers ein schonendes Training zur Kräftigung und Dehnung der Muskulatur und eine Mobilisation der Gelenke. Feinmotorik und Koordination werden verbessert und der Gleichgewichtssinn geschult. Zur Unterstützung der Übungen werden Kleinstgeräte verwendet. Dieser Kurs ist bei der Zentralen Prüfstelle für Prävention unter dem Handlungsfeld Rücken zertifiziert.



Weißwasser 24FA3240WW

Dienstag | 30.01.2024 | 19:00 - 20:00 Uhr | 10 Veranstaltungen | Schwimmhalle Weißwasser
Theresa Rothe | 95,00 €

Weißwasser 24FA3241WW

Dienstag | 30.01.2024 | 20:00 - 21:00 Uhr | 10 Veranstaltungen | Schwimmhalle Weißwasser
Theresa Rothe | 95,00 €

Weißwasser 24FA3242WW

Mittwoch | 31.01.2024 | 13:00 - 13:45 Uhr | 10 Veranstaltungen | Schwimmhalle
Weißwasser | Theresia Rothe | 95,00 €

Weißwasser 24FA3243WW

Donnerstag | 01.02.2024 | 13:00 - 13:45 Uhr | 10 Veranstaltungen | Schwimmhalle
Weißwasser | Theresia Rothe | 95,00 €

Krauschwitz 24FA3242KW

Freitag | 01.03.2024 | 09:00 - 09:45 Uhr | 10 Veranstaltungen | Erlebnisswelt Krauschwitz
Theresia Rothe | 110,00 €

Krauschwitz 24FA3243KW

Freitag | 01.03.2024 | 10:00 - 10:45 Uhr | 10 Veranstaltungen | Erlebnisswelt Krauschwitz
Theresia Rothe | 110,00 €

Krauschwitz 24FA3244KW

Freitag | 01.03.2024 | 11:00 - 11:45 Uhr | 10 Veranstaltungen | Erlebnisswelt Krauschwitz
Theresia Rothe | 110,00 €

Krauschwitz 24FA3240KW

Mittwoch | 06.03.2024 | 10:00 - 10:45 Uhr | 10 Veranstaltungen | Erlebnisswelt Krauschwitz
Theresia Rothe | 110,00 €

Krauschwitz 24FA3241KW

Mittwoch | 06.03.2024 | 11:00 - 11:45 Uhr | 10 Veranstaltungen | Erlebnisswelt Krauschwitz
Theresia Rothe | 110,00 €



vhs-Aktiv-Wochenende

Sportpark Rabenberg

Der aktive Kurzurlaub mit großem Gesundheitsprogramm in der modernsten Sportanlage im Erzgebirge.

Termin: 24. bis 26. Mai 2024

Preis: ab 235,00 € pro Person

Buchung unter
[vhs-dresden.de](https://www.vhs-dresden.de)



NEU! Fitness HulaHoop

Es ist ein effektives Training für Bauch-, Beine- und Gesäß und gezieltes Training für Arme und Beine. HulaHoop bringt nicht nur unser Herz-Kreislauf-System in Schwung, wir kurbeln z.B die Fettverbrennung an, stabilisieren unter anderem unseren Beckenboden und vieles mehr. HulaHoop ist vielseitig, hat einen hohen Spaßfaktor und baut Stress ab. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Bitte mitbringen: Reifen ab 100 cm Durchmesser und nicht schwerer als 1,2 kg, Turnschuhe oder Noppensocken, enganliegende Sportbekleidung, Handtuch und Getränk. Gern können in der 1. Kursstunde Reifen von der Kursleiterin ausprobiert werden.

Löbau 24FA3234LL

Mittwoch | 28.02.2024 | 17:15 - 18:15 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Löbau
Tina Schäfer | 79,00 €

PRÄVENTION / KRANKHEIT / GESUNDHEIT**NEU! Lebensrettende Maßnahmen im Fokus**

Hier lernen Sie lebensrettende Maßnahmen, um in Notfallsituationen besonnen zu reagieren. Es werden Gefahren und Risiken der Bewusstlosigkeit beleuchtet, die korrekte Durchführung der stabilen Seitenlage gezeigt, praktische Einblicke in die Wiederbelebung und den Umgang mit dem automatisierten externen Defibrillator (AED) gegeben. Der Kurs wird in Kooperation mit „Aktion Sachsen hilft“ durchgeführt.

**Löbau 24FA3301LL**

Montag | 11.03.2024 | 17:00 - 19:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Löbau
Aktion Sachsen hilft | 21,00 €

Löbau 24FA3302LL

Montag | 25.03.2024 | 17:00 - 19:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Löbau
Aktion Sachsen hilft | 21,00 €

Löbau 24FA3303LL

Montag | 08.04.2024 | 17:00 - 19:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Löbau
Aktion Sachsen hilft | 21,00 €

Löbau 24FA3304L

Montag | 22.04.2024 | 17:00 - 19:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Löbau
Aktion Sachsen hilft | 21,00 €

Löbau 24FA3305LL

Montag | 06.05.2024 | 17:00 - 19:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Löbau
Aktion Sachsen hilft | 21,00 €

Löbau 24FA3306LL

Montag | 03.06.2024 | 17:00 - 19:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Löbau
Aktion Sachsen hilft | 21,00 €

Löbau 24FA3307LL

Montag | 17.03.2024 | 17:00 - 19:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Löbau
Aktion Sachsen hilft | 21,00 €

Zittau 24FA3300ZZ

Donnerstag | 07.03.2024 | 17:00 - 19:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau
Aktion Sachsen hilft | 21,00 €

Zittau 24FA3301ZZ

Donnerstag | 21.03.2024 | 17:00 - 19:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau
Aktion Sachsen hilft | 21,00 €

Zittau 24FA3302ZZ

Donnerstag | 04.04.2024 | 17:00 - 19:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau
Aktion Sachsen hilft | 21,00 €

Zittau 24FA3303ZZ

Donnerstag | 18.04.2024 | 17:00 - 19:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau
Aktion Sachsen hilft | 21,00 €

Zittau 24FA3304ZZ

Donnerstag | 02.05.2024 | 17:00 - 19:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau
Aktion Sachsen hilft | 21,00 €

Zittau 24FA3305ZZ

Donnerstag | 16.05.2024 | 17:00 - 19:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau
Aktion Sachsen hilft | 21,00 €

Zittau 24FA3306ZZ

Donnerstag | 30.05.2024 | 17:00 - 19:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau
Aktion Sachsen hilft | 24,00 €

Zittau 24FA3307ZZ

Donnerstag | 13.06.2024 | 17:00 - 19:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau
Aktion Sachsen hilft | 24,00 €

ESSEN UND TRINKEN / ERNÄHRUNG

NEU! Informationsveranstaltung zum Thema MEERES-Gesundheit

In 90 Minuten bekommen Sie einen Überblick zum Thema Omega 3, inklusive Verkostung. Warum ist es so wichtig für unsere Gesundheit? Wo sollte es herkommen? Welche Unterschiede gibt es?

Görlitz 24FA3301GG

Dienstag | 12.03.2024 | 19:00 - 20:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Görlitz
Mireille Seibt | 12,50 €

Fasten für gesunde Menschen nach der Buchingermethode

Unser gemeinsamer Abend bringt Antworten und Erfahrungen zu folgenden Fragen: Was stelle ich mir unter einer Fasten-Wander-Wohlfühlwoche vor? Welche weiteren Fastenarten gibt es? Wie funktioniert das Fasten und muss ich Angst vor einem Hungergefühl haben? Kann ich eine Woche ohne feste Nahrung auskommen? Macht Hunger wirklich böse oder kann mir das Fasten sogar Freude bringen? Wofür ist eine Fastenkur gut? Nur Gewichtsreduzierung oder steckt mehr dahinter?

Begleitet wird der Abend mit Geschichten und Anekdoten aus meiner praktischen Erfahrung als Fastenleiterin.

Weißwasser 24FA3201WW

Mittwoch | 24.04.2024 | 18:00 - 19:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Weißwasser
Grit Gottschling | 9,50 €

Schritt für Schritt gesünder leben – Ostergebäck aus Dinkel

Dies ist ein Kurs in einer Reihe weiterer Kurse zur gesunden Ernährung in der Bäckerei Jarmer in Kottmarsdorf.

Jacqueline und Ulf Jarmer betreiben gemeinsam seit fast 30 Jahren eine kleine, aber feine Bäckerei in der Oberlausitz. Vor 20 Jahren hat sich Frau Jarmer auf Backwaren für Allergiker spezialisiert. Als Bäckermeisterin und geprüfte Ernährungsberaterin hat sie es sich zur Aufgabe gemacht, Menschen mit Lebensmittelintoleranzen und -allergien kulinarisch zu verwöhnen. Dabei reicht das Sortiment von weizen-, über laktose-, bis hin zu glutenfreien Backwaren.

Ulf Jarmer ist wie seine Frau ebenfalls staatlich geprüfter Ernährungsberater.



Vor dem Backen beschäftigen wir uns mit Ernährungsgrundlagen und Arbeitsabläufen.

Osterggebäck aus Dinkel:

- Einführung
- Herstellung von Dinkelteig
- Verkostung und Gesprächsrunde
- Backwaren können mitgenommen werden

Löbau 24FA3501LL

Dienstag | 05.03.2024 | 17:30 - 20:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Ulf Jarmer Bäckerei Jarmer
37,00 €

Schritt für Schritt gesünder leben – Fit in den Frühling mit Dinkel-Vollkornbrot

Dies ist ein Kurs in einer Reihe weiterer Kurse zur gesunden Ernährung in der Bäckerei Jarmer in Kottmarsdorf. Vor dem Backen beschäftigen wir uns mit Ernährungsgrundlagen und Arbeitsabläufen.

Dinkel-Vollkornbrot:

- Einführung
- Herstellung von Dinkel-Vollkornbrot
- Verkostung und Gesprächsrunde
- Backwaren können mitgenommen werden



Löbau 24FA3502LL

Dienstag | 09.04.2024 | 17:30 - 20:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Ulf Jarmer Bäckerei Jarmer
37,00 €

Schritt für Schritt gesünder leben – Süße Zöpfe und Kränze aus Dinkel zur Pfingstzeit

Dies ist ein Kurs in einer Reihe weiterer Kurse zur gesunden Ernährung in der Bäckerei Jarmer in Kottmarsdorf. Vor dem Backen beschäftigen wir uns mit Ernährungsgrundlagen und Arbeitsabläufen. Süße Zöpfe und Kränze aus Dinkel:

- Einführung
- Herstellung Gebäcken aus Dinkel
- Verkostung und Gesprächsrunde
- Backwaren können mitgenommen werden

Löbau 24FA3503LL

Dienstag | 07.05.2024 | 17:30 - 20:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Ulf Jarmer Bäckerei Jarmer
37,00 €

Schritt für Schritt gesünder leben –Leichte Sommergebäcke aus Dinkel

Dies ist ein Kurs in einer Reihe weiterer Kurse zur gesunden Ernährung in der Bäckerei Jarmer in Kottmarsdorf. Vor dem Backen beschäftigen wir uns mit Ernährungsgrundlagen und Arbeitsabläufen.

Sommergebäck aus Dinkel:

- Einführung
- Herstellung Gebäcken aus Dinkel
- Verkostung und Gesprächsrunde
- Backwaren können mitgenommen werden

Löbau 24FA3504LL

Dienstag | 11.06.2024 | 17:30 - 20:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Ulf Jarmer Bäckerei Jarmer
37,00 €



AMBULANTER PFLEGEDIENST



SELBSTBESTIMMT LEBEN

KREATIV ALTERN

Obere Mühlwiese 8
02779 Großschönau
Telefon:
03 58 41 - 67 99 20
E-Mail:
handinhand-pd@web.de

Unsere Leistungen für Sie:

Grundpflege • Behandlungspflege • Kontrolle der Vitalwerte
Verhinderungspflege • Mahlzeitendienst • Hauswirtschaft • Hausnotruf



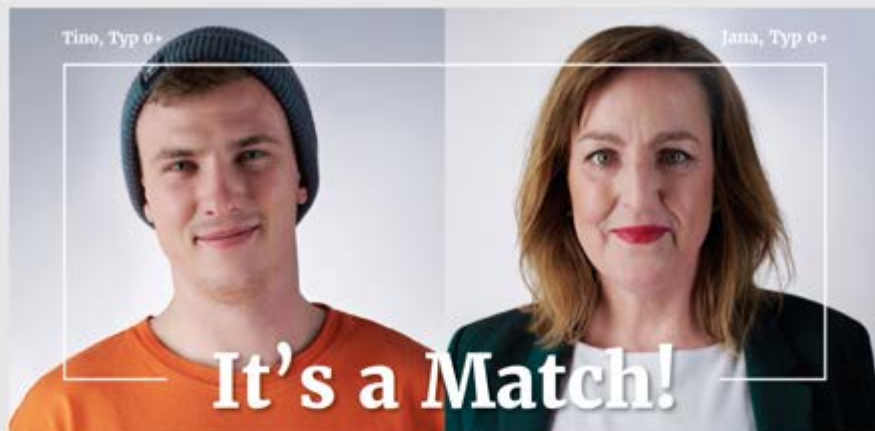
Familie Schwerdtner
Großschönauer Straße 38 • 02796 Kurort Jonsdorf
Telefon 035844-7360
info@hotel-gondelfahrt.de • www.hotel-gondelfahrt.de

RUHIG – IDYLLISCH – ERLEBENSWERT

Familiengeführtes 3*-Hotel * Schwimmbad & Sauna
Wellnessangebote * Restaurant * Gartenlokal
Eisgarten * Imbiss * Bootsverleih * Kinderspielplatz



Kurse mit zu wenig Teilnehmenden können abgesagt werden oder sie finden in Absprachen mit den Teilnehmenden sowie Dozenten/-innen zu einem erhöhten Entgelt bzw. einer reduzierten Stundenzahl statt.



Tinos Blutspende kann bis zu drei Leben retten. Zum Beispiel das von Jana, die nach einer Lebertransplantation und einer schweren Blutkreberkrankung mit Blutpräparaten behandelt werden musste.

Dein Typ ist gefragt.
Spende Blut.

**SPENDE
BLUT** 
BEIM ROTEN KREUZ

Weißwasser

Volkshochschule



Bitte reservieren Sie sich
einen Termin unter
[terminreservierung.blutspende-nordost.
de/m/weisswasser_volkshochschule](https://terminreservierung.blutspende-nordost.de/m/weisswasser_volkshochschule)
oder scannen Sie den QR-Code.

mittwochs
24. Januar 2024
28. August 2024
14:00-18:00 Uhr
Jahnstraße 50, 02943 Weißwasser

Weitere Termine finden Sie unter www.blutspende.de & in der Blutspende-App.



**Personalausweis nicht
vergessen!**



0800 11 949 11



www.blutspende.de



Sprachen



Wozu Sprachen lernen?

Die Antwort liegt nahe: Fremdsprachen sind allgegenwärtig. Jeder kennt das unangenehme Gefühl, auf Reisen sprachlich plötzlich „hilflos“ zu sein. Im Beruf nehmen Fremdsprachen durch die zunehmende Vernetzung und internationale Beziehungen stetig an Bedeutung zu, und ohne Englischkenntnisse kommt man häufig nicht mehr weit. Für Schüler und Studenten stellen Sprachkenntnisse, bescheinigt durch ein Zertifikat, die ideale Ergänzung der Bewerbungsunterlagen dar.

So unterschiedlich die Motivation für das Erlernen einer Fremdsprache auch sein kann: Immer öffnet die Sprache auch das Tor zu einem fremden Land und zu einer fremden Kultur, die es zu entdecken gilt.

Uns ist es wichtig, dass Sie den passenden Kurs finden: passend in Bezug auf Ihre Vorkenntnisse, Ihre Ziele und die Zeit, die Ihnen zum Lernen zur Verfügung steht. Im Landkreis Görlitz ist die Volkshochschule Dreiländereck der größte Anbieter von Sprachkursen. Das Programm umfasst in diesem Semester zahlreiche Kurse und Testtermine in den verschiedensten Sprachen: Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Schwedisch, Spanisch, Polnisch und Tschechisch. Auch einen Kurs in Gebärdensprache können Sie besuchen.

An unseren Standorten in Ebersbach, Niesky, Löbau, Weißwasser und Zittau können Sie aus unserem Sprachangebot wählen und die verschiedensten Kursformate wahrnehmen. Weitere Informationen dazu finden Sie auf der Folgeseite.

Gerne beraten wir Sie zu den verschiedenen Sprachen, Kursen und weiteren Möglichkeiten im Fachbereich. Rufen Sie uns einfach an!

Persönliche Beratung in unseren Geschäftsstellen ist gern nach Absprache möglich!



Für Löbau und Zittau
Frau Michaela Herlingová

03585 4177444
03583 5156876



Für Niesky und Weißwasser
Frau Katrin Delitz

03576 278313
03588 201963

Termine nach vorheriger telefonischer Absprache.



Keine Nachricht – gute Nachricht! Ihr gebuchter Kurs findet statt, sofern Sie nach erfolgter Anmeldung keine weitere Nachricht von uns erhalten.

Was bietet die Volkshochschule?

Die Kurse an der Volkshochschule sind ebenso vielfältig wie die Motivation unserer Teilnehmer. Wir unterstützen Sie mit speziellen Formaten genau für den Bereich, der Ihnen beim Sprachenlernen am wichtigsten ist: Vorbereitung auf den Urlaub, Business-Sprache für Geschäftsreisen, oder eine Auffrischung von verschütteten Kenntnissen.

Auswahl der Kursformate

- Intensivkurse für alle, die schnell vorankommen wollen
- Auffrischkurse, wenn Sie verschüttete Vorkenntnisse haben
- Urlaubskurse bereiten Sie gezielt auf Ihre nächste Reise vor
- Kurse für Senioren, die sich mehr Zeit für die Sprache nehmen wollen
- Konversationskurse konzentrieren sich auf das aktive Sprechen
- Business-Kurse helfen Ihnen bei der Kommunikation im Beruf

Generell können wir in fast allen Sprachen viele Niveaustufen abdecken und bieten den Unterricht auch als Einzelschulung oder In-House-Schulung in Ihrem Unternehmen an.

Onlinesprachkurse in der vhs.cloud

Einige unserer Sprachkurse finden gemäß Kursbeschreibung ganz oder teilweise online statt. Wir nutzen dazu die Lernplattform vhs.cloud, die vielfältige Arbeits- und Kommunikationsmittel bereit hält und den Lernenden die Vorteile des orts- und teilweise zeitunabhängigen Lernens bietet. Die Voraussetzungen für die Belegung von digitalen Veranstaltungen finden Sie in der Übersicht auf Seite 117. Bei Fragen beraten wir Sie gern.



Den passenden Kurs finden: Was bedeuten die Abkürzungen A1, A2, B1...?

Im Titel jedes Sprachkurses finden Sie die Niveaustufe: A1 steht dabei für Angebote im Anfänger- und Grundkursbereich, A2 für leicht fortgeschrittene Lerner, B1 und B2 für Sprecher mit erweiterten Kenntnissen, die sich in der Fremdsprache größtenteils problemlos verständigen können, usw. Die Stufen richten sich nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen. Eine Übersicht der Stufen finden Sie auf Seite 90 oder unter *europaeischer-referenzrahmen.de*.

Bitte beachten Sie diese Niveaustufen und die Angaben zu nötigen Vorkenntnissen im jeweiligen Kurstext, bevor Sie einen Kurs buchen. Sie können jederzeit einen kostenlosen Einstufungstest durchführen (www.vhs-dle.de, Bereich Sprachen), und die Kolleginnen des Fachbereichs beraten Sie gern zu den aktuellen Angeboten, bevor Sie sich verbindlich an-

SPRACHEN

VHS Dreiländereck – Programm: Februar bis Juli 2024

melden. Wir möchten, dass Sie den passenden Kurs finden – entsprechend Ihrer Vorkenntnisse, Ihrer Lernziele und der Zeit, die Sie in das Sprachenlernen investieren können.

Prüfungsmöglichkeiten

In Zusammenarbeit mit der telc GmbH bietet die Volkshochschule Dreiländereck Sprachprüfungen in Englisch, Deutsch, Französisch, Spanisch, Italienisch und weiteren Sprachen an. Es werden die Niveaustufen von A1 bis C2 abgedeckt. Für Schüler und bestimmte Berufszweige stehen spezielle Prüfungsformate zur Verfügung.



Die Zertifikatsurkunde der „Europäischen Sprachenzertifikate“ verweist ausdrücklich auf das vom Europarat etablierte Stufensystem. Somit haben Sie die Gewähr, dass Ihre Sprachkenntnisse überall in Europa anerkannt werden.

Einbürgerungstest

Die VHS Dreiländereck führt den Einbürgerungstest im Auftrag des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF) durch. Der Test enthält 30 Fragen aus Politik, Geschichte und Kultur in Deutschland, die einem Katalog aus 300 bundeseinheitlichen Fragen entnommen werden. Hinzu kommen 3 weitere landesspezifische Fragen. Sprachkompetenzen der Stufe B1 sind zum Verständnis des Tests erforderlich. Wir bieten einen Termin pro Monat an, jeweils an einem anderen Standort. Der Test kostet entsprechend den Bestimmungen des BAMF 25,00€. Bitte beachten Sie den jeweiligen Anmeldeschluss 4 Wochen vor dem Prüfungstermin!

Für alle Prüfungen und den Einbürgerungstest an der Volkshochschule Dreiländereck ist eine persönliche Anmeldung erforderlich. Daher sind sie nicht online buchbar.

Kleingruppen, Preise & AGB

Unsere Sprachkurse sind – je nach Format und Sprachniveau - mit einer Mindestteilnehmerzahl von 6 bzw. 8 Teilnehmern geplant. Daraus ergeben sich unterschiedliche Kursentgelte, die Sie den Angaben für den jeweiligen Kurs entnehmen können.

Nach Möglichkeit führen wir auch Kurse durch, deren Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird. In diesem Fall erfragen wir Ihr Einverständnis zu einer Entgelterhöhung spätestens bei Kursbeginn, um Ihnen das Lernen in Kleinstgruppen zu ermöglichen und einen Kursausfall zu vermeiden. Bitte beachten Sie für die Anmeldung zu Kursen, Rücktritt und Abmeldungen unsere AGB, zum Thema Entgelterhöhung v.a. Punkt 6: Rücktritt und Kündigung durch die VHS.

Niveaustufen nach GER

Es gibt Zertifikate und Sprachdiplome für nahezu alle Fremdsprachen und in den verschiedensten Ausführungen. Um Prüfungsergebnisse untereinander vergleichen zu können, wurde der **Gemeinsame Europäische Referenzrahmen für Sprachen (GER)** entwickelt. Dieser teilt das Sprachniveau der Lernenden in sechs verschiedene Kompetenzstufen von **A1 (Anfänger) bis C2 (Experten)** ein. Sie finden diese Bezeichnungen inzwischen auf vielen Lehrmaterialien. Auch unsere Kursbezeichnungen sind daran ausgerichtet. Für die Erreichung einer Niveaustufe, außer im Bereich Deutsch als Zweitsprache, werden pauschal 100 bis 120 Unterrichtseinheiten angesetzt. Am Ende der jeweiligen Stufe können Sie auf Wunsch eine entsprechende Prüfung ablegen.

Stufe A1 – Anfänger Anfänger- und Grundkurse

Kann vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden, die auf die Befriedigung konkreter Bedürfnisse zielen. Kann sich und andere vorstellen und anderen Leuten Fragen zu ihrer Person stellen – z. B. wo sie wohnen, was für Leute sie kennen oder was für Dinge sie haben – und kann auf Fragen dieser Art Antwort geben. Kann sich auf einfache Art verständigen, wenn das Gegenüber langsam und deutlich spricht und bereit ist zu helfen.

Stufe A2 – Grundlegende Kenntnisse Aufbaukurse

Kann Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke verstehen, die mit Bereichen von ganz unmittelbarer Bedeutung zusammenhängen. Kann sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen einfachen und direkten Austausch von Informationen über vertraute und geläufige Dinge geht. Kann mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung und die direkte Umgebung beschreiben.

Stufe B1 – Fortgeschrittene Sprachverwendung Kurse für Fortgeschrittene

Kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht. Kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Kann sich einfach und zusammenhängend über vertraute Themen und persönliche Interessengebiete äußern. Kann über Erfahrungen berichten, und zu Plänen und Ansichten kurze Begründungen oder Erklärungen geben.

Stufe B2 Selbstständige Sprachverwendung Kurse für Fortgeschrittene

Kann die Hauptinhalte komplexer Texte zu konkreten und abstrakten Themen verstehen; versteht im eigenen Spezialgebiet auch Fachdiskussionen. Kann sich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne größere Anstrengung gut möglich ist. Kann sich zu einem breiten Themenspektrum klar und detailliert ausdrücken, einen Standpunkt zu einer aktuellen Frage erläutern.

Eine komplette Übersicht finden Sie beispielsweise hier: www.europaeischer-referenzrahmen.de. Fragen zur Kurswahl beantworten Ihnen die Mitarbeiterinnen im Fachbereich Sprachen.

GEBÄRDENSPRACHE

Hände sprechen lassen – Grundkurs in lautsprachbegleitender Gebärdensprache (LBG)

Gebärdensprache ist für all jene wichtig, die in sozialen und medizinischen Berufen arbeiten - und natürlich alle, die sich dafür interessieren oder im privaten Umfeld darauf zurückgreifen möchten. Die Kursleiterin vermittelt in diesem Grundkurs Basiskenntnisse und bietet zahlreiche Übungsmöglichkeiten für die Anwendung der lautsprachbegleitenden Gebärdensprache (LBG).

Lautsprachbegleitende Gebärden (LBG) stellen ein Kommunikationssystem dar, bei dem mittels Gebärden die Sprache eins zu eins übermittelt wird - die deutsche Grammatik wird beibehalten.

Dies unterscheidet sie von der Deutschen Gebärdensprache (DGS) - die Muttersprache gehörloser Menschen - welche über eine eigene Grammatik („Sprachlehre“) verfügt. Das Vokabular ist identisch und kann in beiden Gebärdensprachformen angewandt werden.

Nötige Vorkenntnisse für den Kursbesuch: Deutsche Lautsprache.

Kleingruppe. Bei weiteren Fragen beraten wir Sie gern.



Niesky 24FA4011NN

Montag | 04.03.2024 | 18:00 - 19:30 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Niesky
Ines Reimann | 97,50 €, Kleingruppe

DEUTSCH ALS FREMD-/ZWEITSPRACHE

A1.1 Deutsch für Anfänger

Deutschkurs für Lerner ohne Vorkenntnisse. Sie lernen Deutsch für Alltag und Beruf. Schwerpunkte: Grundwortschatz, wichtige grammatische Strukturen, Aussprache und Intonation. Zwischen den wöchentlichen Kursstunden erhalten Sie Aufgaben für die schriftliche Übung und Festigung daheim, der Unterricht soll in erster Linie der mündlichen Kommunikation und Übung dienen. Dieser Kurs ist kein Integrationskurs und wird finanziell nicht vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge gefördert.



German course for learners with no prior knowledge of the language. You will focus on everyday communicative needs. Acquire vocabulary, essential grammar and practise German pronunciation and intonation to express yourself in day-to-day situations. There will be written homework >>

SPRACHEN

VHS Dreiländereck – Programm: Februar bis Juli 2024

between weekly sessions for consolidation and self-study. Classes are intended to offer opportunity for speaking exercises and direct communication, above all. This is NOT a so-called Integrationskurs. The Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) does not finance this course.

Zittau 24FA4411ZZ

Dienstag | 05.03.2024 | 17:00 - 18:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau
Miroslava Eichhoff | 90,10 €

A1.2 Deutsch Grundkurs 1

Einfacher Deutschkurs für Menschen mit leichten Vorkenntnissen. Sie lernen Deutsch für Alltag und Beruf. Schwerpunkte: Grundwortschatz, wichtige grammatische Strukturen, Aussprache und Intonation. Nötige Vorkenntnisse: erste, ganz einfache Kenntnisse wie Begrüßungen, einige Wörter und Redewendungen. Das deutsche Alphabet muss bekannt sein.

German course for learners with little prior knowledge of the language. You will focus on everyday communicative needs. Acquire basic vocabulary, essential grammar and practise German pronunciation and intonation to express yourself in day-to-day situations. Required German skills: first greetings, simple vocabulary and phrases for basic interaction. Knowledge of the German alphabet. Please contact us for advice before signing up.

Niesky 24FA4421NN

Mittwoch | 28.02.2024 | 16:45 - 18:15 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Niesky
Marcin Quirini | 116,50 €, Kleingruppe

Zittau 24FA4421ZZ

Mittwoch | 28.02.2024 | 17:45 - 19:15 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau
Magdalena Tatarek | 90,10 €

Löbau 24FA4422LL

Mittwoch | 06.03.2024 | 17:00 - 18:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Löbau
Tomasz Werpachowski | 102,10 € Kleingruppe

A1.3 Deutsch Grundkurs 2

Hier erweitern Sie Ihre Deutschkenntnisse: Im Grundkurs arbeiten Sie weiter an den Grundlagen und lernen die deutsche Sprache besser kennen. Die Grundlagen aus den Anfängerkursen werden aufgegriffen und erweitert. Sie arbeiten mit Vokabeln und Redewendungen an der Kommunikation für Privatleben oder Beruf. Sie arbeiten auch weiter an der Aussprache und der Grammatik der deutschen Sprache. Auch in den Grundkursen stehen praktische Situationen des Alltagslebens im

SPRACHEN

VHS Dreiländereck – Programm: Februar bis Juli 2024

Vordergrund. Als Quereinsteiger oder zur Auffrischung Ihrer Grundkenntnisse können Sie diesen Kurs ebenfalls besuchen.

Für die Teilnahme sollten Sie etwa 2 Semester Deutsch an der Volkshochschule absolviert haben oder anderweitig erworbene, ganz einfache Grundkenntnisse besitzen.

Zittau 24FA4431ZZ

Mittwoch | 28.02.2024 | 16:00 - 17:30 Uhr | 12 Veranstaltungen
Geschäftsstelle Zittau Magdalena Tatarek | 90,10 €



A2.1 Deutsch Aufbaukurs

Lernen Sie in verschiedenen Situationen im Alltag in deutscher Sprache zu kommunizieren. Der erste Kurs nach dem Einsteigerbereich übt routinemäßige Situationen. Zu Beginn der Niveaustufe A2 wiederholen Sie die Kenntnisse aus den vorherigen Kursen und bauen auf dieser Grundlage Ihre Grammatik und Ihren Wortschatz weiter aus. Sie lernen im Verlauf dieser Stufe, Informationen in verschiedenen Medien zu finden, einfache Texte mit längeren Sätzen zu formulieren und können in Gesprächen besser verstehen und reagieren. Dieser Kurs legt den Grundstein für die Niveaustufe A2.

Für die Teilnahme an diesem Kurs sollten Sie etwa vier Semester Deutsch an der Volkshochschule belegt oder anderweitig Kenntnisse im Bereich des oberen A1-Niveaus erworben haben.

Zittau 24FA4451ZZ

Dienstag | 27.02.2024 | 18:00 - 19:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau
Milena Hruška | 90,10 €

A2.4 Deutsch Aufbaukurs

Abschluss der Niveaustufe A2. Sie können sich nun in Alltagssituationen z.B. über vertraute und geläufige Dinge austauschen, kurze Notizen schreiben und in Texten wichtige Informationen verstehen. Basiswortschatz und Grundgrammatik sind soweit gefestigt, dass Sie mit einiger Sicherheit erfolgreich kommunizieren können und sich unterwegs verständlich machen können. Voraussetzung: 6 -7 VHS-Semester bzw. Kenntnisse, die Niveau A1 deutlich übersteigen.

Zittau 24FA4481ZZ

Dienstag | 05.03.2024 | 18:30 - 20:00 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau
Ilona Lehmann | 90,10 €

B1.2 Deutsch für Fortgeschrittene

Zweiter Kurs der Niveaustufe B1: Sie lernen sich frei und ohne Vorbereitung zu verschiedenen Themen zu äußern und auch komplexere Texte zu verstehen. Ihre Kenntnisse sind fortgeschritten genug, um Alltagstexte und einfache Texte aus dem Berufsleben zu verstehen. Die gesprochene Sprache bereitet Ihnen kaum noch Probleme, wenn Standardsprache gesprochen wird. Sie selbst üben, in zusammenhängenden Sätzen Ihren Standpunkt darzulegen – schriftlich und mündlich drücken Sie immer komplexere Gedanken aus. Insgesamt können Sie sich mit viel Selbstvertrauen in deutscher Sprache verständigen.



Für diesen Kurse benötigen Sie Vorkenntnisse mindestens auf Niveau A2.

Zittau 24FA44A1ZZ

Dienstag | 05.03.2024 | 18:00 - 19:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau
Magdalena Tatarek | 90,10 €

B2.2 Deutsch für Fortgeschrittene

Sie haben das Niveau B1 sicher erreicht und möchten Ihre Deutschsprachkenntnisse weiter vertiefen und z.B. für den Beruf oder künftige Ausbildung ausbauen? In diesem Kurs werden Sie mit typischen beruflichen Situationen vertraut gemacht und bekommen die dafür nötigen sprachlichen Mittel an die Hand. Ihnen werden Kenntnisse und Fertigkeiten vermittelt, die es Ihnen ermöglichen, komplexe Texte und Themen zu verstehen, sich klar und detailliert zu einem breiten Themenspektrum mündlich und schriftlich zu äußern und Gesprächen mit Muttersprachlern ohne Probleme zu folgen bzw. Gespräche selbst zu führen.

Um an diesem Kurs teilzunehmen, sollten Sie gute Vorkenntnisse auf dem Niveau B1 haben, dies entspricht etwa 600 UE.

Zittau 24FA44E1ZZ

Montag | 04.03.2024 | 18:00 - 19:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau
Magdalena Tatarek | 102,10 € Kleingruppe



Mehr Infos unter: www.vhs-dreilaendereck.de

INTEGRATIONSKURSE/EINBÜRGERUNG

Einbürgerungstest

Jeder Testteilnehmer erhält einen Prüfungsfragebogen mit 33 Fragen. Zu jeder Frage sind vier mögliche Antworten angegeben. Für die Beantwortung erhält der Teilnehmer eine Stunde Zeit. Einbürgerungsbewerber melden sich persönlich gemäß Anmeldefrist vor dem geplanten Prüfungstermin auf dem entsprechenden Formular an. Bei Anmeldung zahlen Sie 25,00 € direkt an die VHS. Die Bewertung der Prüfung erfolgt durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge. Bitte beachten Sie die Anmeldefrist für den jeweiligen Testtermin!



Niesky 24FA4491NN

Dienstag | 12.03.2024 | 13:30 - 14:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Niesky
Katrin Delitz | 25,00 € | Anmeldefrist für diesen Testtermin: 12.02.2024.

Löbau 24FA4492LL

Donnerstag | 11.04.2024 | 14:00 - 15:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Löbau
Dozententeam VHS | 25,00 € | Anmeldefrist für diesen Testtermin: 13.03.2024

Weißwasser 24FA4493WW

Mittwoch | 15.05.2024 | 14:00 - 15:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Weißwasser
Katrin Delitz | 25,00 € | Anmeldefrist für diesen Testtermin: 17.04.2024

Zittau 24FA4494ZZ

Donnerstag | 13.06.2024 | 14:00 - 15:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau
Dozententeam VHS | 25,00 € | Anmeldefrist für diesen Testtermin: 15.05.2024

ENGLISCH

ANFÄNGER- UND GRUNDKURSE DER STUFE A1

A1.1 Englisch für Anfänger

Nie wieder sprachlos!

Wer sich mit Gästen, Geschäftspartnern oder auf Reisen verständigen möchte, kommt heute ohne die Weltsprache Nr. 1 kaum noch aus. Schon einfache Grundlagen der Sprache sind nützlich, um sich zu informieren und sprachlich handlungsfähig zu sein. Englischkenntnisse bedeuten >>

mehr Unabhängigkeit, Sicherheit und nicht zuletzt die Chance, ein Land und seine Menschen intensiver kennenlernen zu können. In diesem Kurs für Einsteiger erwerben Sie erste, systematische Kenntnisse in Grundwortschatz, Aussprache und Basisgrammatik. Sie üben mündlich in Dialogen zu zweit oder in Gruppen, um die Sprache im Kurs möglichst oft selbst anzuwenden. Hausaufgaben festigen die neuen Kenntnisse. Die Themen orientieren sich an typischen Alltags- und Reisesituationen und den Vorgaben des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (eine Übersicht der Stufen finden Sie im Programmheft sowie auf unserer Webseite). Eigene Wünsche und Schwerpunkte können nach Rücksprache mit dem Kursleiter gern berücksichtigt werden. Für Lernende ohne Vorkenntnisse. Allen anderen Interessenten empfehlen wir fortgeschrittene Kurse zum Wiedereinstieg. Lassen Sie sich bitte beraten und nutzen Sie auch die Möglichkeit zur Selbsteinstufung auf unserer Webseite.



Weißwasser 24FA4611WW

Donnerstag | 29.02.2024 | 18:45 - 20:15 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Weißwasser | Anne Mirlle | 116,50 € zzgl. Lehrmaterial, Kleingruppe

Zittau 24FA4612ZZ

Dienstag | 05.03.2024 | 17:45 - 19:15 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Zuzana Mramornov | 90,10 € zzgl. Lehrmaterial

Weißwasser 24FA4613WW ONLINE

Der nachfolgende Kurs wird online auf der Lernplattform vhs.cloud durchgeführt. Sie erhalten vor Kursbeginn eine entsprechende Anleitung und individuelle Unterstützung, falls nötig.

Mittwoch | 06.03.2024 | 17:30 - 19:00 Uhr | 12 Veranstaltungen | vhs.cloud
Jan Thomas Linsmayer | 116,50 € zzgl. Lehrmaterial, Kleingruppe



A1.2 Englisch Grundkurs 1

Welcome back!

Fortsetzung des Anfängerkurses. Sie erlernen weitere Grundlagen des Englischen, entwickeln ein besseres Verständnis für Satzbau und Grammatik und üben, sich auf einfache Art und Weise verständlich zu machen. Vielfältige Themen und Gelegenheiten für Partner- und Gruppenarbeit machen den Kurs abwechslungsreich. Sie trainieren das Hören, Sprechen und erhalten Hinweise zum effektiven Lernen daheim. So werden schneller Fortschritte sichtbar und Sie können dem nächsten Urlaub auch sprachlich entspannt entgegen sehen. Have fun!

SPRACHEN

VHS Dreiländereck – Programm: Februar bis Juli 2024

Für Lerner mit einfachen Vorkenntnissen, z.B. 1-VHS-Semester, und für Wiedereinsteiger mit lang verschütteten Schulkenntnissen. Bei Fragen zur Kurswahl lassen Sie sich bitte beraten und/oder nutzen die Möglichkeit zur Einstufung Ihrer Kenntnisse auf unserer Webseite.

Zittau 24FA4621ZZ

Dienstag | 27.02.2024 | 16:00 - 17:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau
Zuzana Mramornov | 90,10 € zzgl. Lehrmaterial

Löbau 24FA4622LL

Mittwoch | 06.03.2024 | 17:00 - 18:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Löbau
Zuzana Mramornov | 102,10 € Kleingruppe

Ebersbach 24FA4623EL

Donnerstag | 14.03.2024 | 09:00 - 10:30 Uhr | 10 Veranstaltungen | VHH Ebersbach
Peter Suppan | 97,50 € zzgl. Lehrmaterial

A1.3 Englisch Grundkurs 2

Englisch-Grundkurs im 3. Semester. Sie erlernen weitere Grundlagen des Englischen, entwickeln ein besseres Verständnis für Satzbau und Grammatik und üben, sich auf einfache Art und Weise verständlich zu machen. Vielfältige Themen und Gelegenheiten für Partner- und Gruppenarbeit machen den Kurs abwechslungsreich. Sie trainieren das Hören, Sprechen und erhalten Hinweise zum effektiven Lernen daheim. So werden rasch Fortschritte sichtbar und Sie können dem nächsten Urlaub auch sprachlich entspannt entgegen sehen.

Voraussetzung: Einfache Vorkenntnisse des Englischen, z.B. 2-VHS-Semester. Der Kurs eignet sich daher auch für Wiedereinsteiger mit lang verschütteten Schulkenntnissen. Bei Fragen zur Einstufung wenden Sie sich bitte an die Kollegen im Fachbereich Sprachen. Ein kostenloser Einstufungstest steht auf www.vhs-dle.de zur Verfügung.

Weißwasser 24FA4631WW

Dienstag | 27.02.2024 | 16:45 - 18:15 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Weißwasser
Anne Mirle | 90,10 € zzgl. Lehrmaterial

Zittau 24FA4632ZZ

Dienstag | 12.03.2024 | 11:45 - 13:15 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau
Peter Suppan | 116,50 € Kleingruppe



**Viele weitere Hinweise und Möglichkeiten auch auf unserer Webseite:
www.vhs-dle.de > Buchen bzw. sichern Sie sich online Ihre Kursplätze**

A1.4 Englisch Grundkurs 3

Kurs für Lernende im oberen A1-Bereich und Wiedereinsteiger, die ihre Grundlagen systematisch auf- und ausbauen möchten. Dieser Kurs schließt die Stufe A1 ab. Englisch für Alltag und Reisen steht im Mittelpunkt des Unterrichts. Wichtiger Grundwortschatz und Basisgrammatik helfen Ihnen dabei, sich auf einfache Art auszudrücken und schrittweise ein Gespür für die englische Sprache zu entwickeln. Sprechen und Hören sind dabei die wichtigsten Fertigkeiten, die Sie in der Lerngruppe ohne Zeitnot üben können. Das gemeinsame Lernen bietet Gelegenheit zu Austausch, Unterstützung - und macht einfach Spaß! Let's go!

Neueinsteiger sind herzlich willkommen. Bei Unsicherheit in der Kurswahl beraten wir Sie gern.

Notwendige Voraussetzungen: 3 VHS-Semester oder Vorkenntnisse im oberen A1-Bereich.

Niesky 24FA4641NN

Dienstag | 27.02.2024 | 19:00 - 20:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Niesky
Marta Tscharnke | 90,10 € zzgl. Lehrmaterial

Weißwasser 24FA4642WW

Donnerstag | 29.02.2024 | 16:30 - 18:00 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle
Weißwasser | Gesine Reinhold | 90,10 € zzgl. Lehrmaterial

Löbau 24FA4643LL

Mittwoch | 13.03.2024 | 18:15 - 19:45 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Löbau
Edgar Hartmann | 90,10 € € zzgl. Lehrmaterial

A1.5 Englisch Grundkurs 4

Sie stehen kurz vor dem Abschluss der Stufe A1, benötigen aber noch etwas Zeit, um sicher mit vertrauten Themen, den grammatischen Anforderungen und den Standardsituationen umzugehen? Hier sind Festigung und Anwendung gefragt. In diesem Kurs erwarten Sie abwechslungsreiche Übungen aus dem alltäglichen Leben. Das Ziel dieses Kurses ist es, sich auf einfache Art zu verständigen.

Neueinsteiger sind herzlich willkommen. Bei Unsicherheit in der Kurswahl beraten wir Sie gern.

Notwendige Voraussetzungen: 4 VHS-Semester oder Vorkenntnisse im oberen A1-Bereich.

Ebersbach 24FA4644EL

Dienstag | 12.03.2024 | 16:15 - 17:45 Uhr | 10 Veranstaltungen | VHH Ebersbach
Peter Suppan | 140,50 €

Hinweis: Arbeit in einer Kleinstgruppe ist möglich; bei mehr Teilnehmern erfolgt eine Anpassung des Entgeltes.

A1/A2 Englisch fürs Handgepäck (Auffrischkurs)

Im Ausland unterwegs? Wer sich abseits von deutschsprachigen Stadtführungen und All-Inclusive-Paketen bewegen möchte und Wert auf Unabhängigkeit und Begegnung mit den Gastgebern legt, sollte Englischkenntnisse einpacken! Dabei ist es gerade beim Thema Reisen gut möglich, sich gezielt auf typische Situationen vorzubereiten. In wenigen Wochen lassen sich Ihre Vorkenntnisse so auffrischen und erweitern.



Dieser Kurs wird Sie, ausgehend von Vorwissen auf A1-Niveau/GER, sprachlich fit machen für Ihren nächsten Auslandsaufenthalt. Sie lernen anhand reisetypischer Szenarien, worauf es ankommt: Der passende Wortschatz, flexibel einsetzbare Grundgrammatik und Redewendungen helfen dabei, Informationen zu erhalten, sich zu orientieren und - nicht zuletzt - das eine oder andere „Problem“ lösen zu können.

Aus dem Inhalt:

- Fragen und Problemlösung am Flughafen
- Tickets, Zonen, Touristenkarten: mit Bus und Metro unterwegs
- Untergekommen: Hotel, Ferienwohnung, Camping
- Abwechslung und Flexibilität: Ein Fahrrad oder Auto mieten; Touren buchen
- Information ist alles: In der Tourist-Information
- Im Notfall nicht sprachlos: Krankheit, Unfall, Panne, Geldkarte weg

Ergänzend dazu gibt es Gelegenheit, wichtige Basisgrammatik aufzufrischen und sich im Small Talk zu üben. Voraussetzung: Vorkenntnisse mindestens auf Niveau A1 des GER.

Bitte lassen Sie sich vor der Anmeldung beraten und/oder führen Sie einen kostenlosen Einstufungstest durch (www.vhs-dle.de, Bereich Sprachen).

Weißwasser 24FA4645WW

Mittwoch | 28.02.2024 | 10:15 - 11:45 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Weißwasser
Katrin Delitz | 116,50 € zzgl. Lehrmaterial, Kleingruppe

AUFBAUKURSE DER STUFE A2

A2.1 Englisch Aufbaukurs

Kurs für Lernende, die nach Beendigung der Stufe A1 gern ihre Kenntnisse ausbauen möchten. Englisch für Alltag und Reisen steht im Mittelpunkt des Unterrichts. Wichtiger Grundwortschatz und Basisgrammatik helfen Ihnen dabei, sich auf einfache Art auszudrücken und schrittweise ein Gespür für die englische Sprache zu entwickeln. Sprechen und Hören sind dabei die wichtigsten >>

SPRACHEN

VHS Dreiländereck – Programm: Februar bis Juli 2024

Fertigkeiten, die Sie in der Lerngruppe ohne Zeitnot üben können. Das gemeinsame Lernen bietet Gelegenheit zu Austausch, Unterstützung - und macht einfach Spaß! Let's go!
Neueinsteiger sind herzlich willkommen. Bei Unsicherheit in der Kurswahl beraten wir Sie gern. Notwendige Voraussetzungen: 4 VHS-Semester oder Vorkenntnisse im oberen A1-Bereich.

Zittau 24FA4651ZZ – Englisch am Morgen: Aufbaukurs

Montag | 26.02.2024 | 09:30 - 11:00 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Zuzana Mramornov | 90,10 € zzgl. Lehrmaterial



Zittau 24FA4653ZZ – Englisch Aufbaukurs (in Englisch)

Donnerstag | 29.02.2024 | 18:45 - 20:15 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau | Johnny Krnansky | 90,10 € zzgl. Lehrmaterial Dieser Kurs wird von einem Englischmutter-sprachler geleitet.

Niesky 24FA4652NN

Donnerstag | 29.02.2024 | 17:30 - 19:00 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Niesky Marta Tschardtke | 116,50 € zzgl. Lehrmaterial, Kleingruppe

A2.2 Englisch Aufbaukurs

Kurs für Lernende, die nach Abschluss des A1-Bereichs ihre Grundlagen systematisch auf- und ausbauen möchten und schon ein Semester auf A2-Niveau gelernt haben. Englisch für Alltag und Reisen steht weiterhin im Mittelpunkt des Unterrichts. Wichtiger Grundwortschatz und Basisgrammatik helfen Ihnen dabei, sich auf einfache Art auszudrücken, an Gesprächen teilzunehmen und etwaige Missverständnisse auszuräumen. Sprechen und Hören sind dabei die wichtigsten Fertigkeiten, die Sie in der Lerngruppe ohne Zeitnot üben können. Das gemeinsame Lernen bietet Gelegenheit zu Austausch, Unterstützung - und macht einfach Spaß! Let's go!
Neueinsteiger sind herzlich willkommen. Bei Unsicherheit in der Kurswahl beraten wir Sie gern. Notwendige Voraussetzungen: 5 VHS-Semester oder Vorkenntnisse mindestens der Niveaustufe A1. Kostenloser Einstufungstest auf unserer Webseite www.vhs-dle.de.

Weißwasser 24FA4661WW

Donnerstag | 29.02.2024 | 17:00 - 18:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Weißwasser | Anne Mirle | 116,50 € zzgl. Lehrmaterial, Kleingruppe

Löbau 24FA4662LL

Mittwoch | 13.03.2024 | 16:30 - 18:00 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Löbau | Edgar Hartmann | 90,10 € zzgl. Lehrmaterial

A2.3 Englisch Aufbaukurs

Der Einstieg in die Sprache ist geschafft und die ersten Grundlagen sind gelegt - nun geht es auf zur nächsten Niveaustufe! In den Aufbaukursen gewinnen Sie mehr Sicherheit in der Fremdsprache und lernen weitere, wichtige Strukturen kennen, um sich besser auszudrücken. Vielfältige, praktische Themen regen zum Sprechen und Lernen an und zahlreiche Übungen helfen dabei, die neuen Kenntnisse zu sichern. Sie erweitern Ihren Grundwortschatz schrittweise und es fällt Ihnen zunehmend leichter, Gesprächspartner zu verstehen, auf Redebeiträge zu reagieren und sich z.B. im Ausland zu verständigen. Come and join us!



Nötige Vorkenntnisse: Kenntnisse auf Niveaustufe A1, zusätzlich ca. 2 Semester der Niveaustufe A2. Quereinsteiger sind herzlich willkommen. Bitte lassen Sie sich vor der Anmeldung beraten.

Zittau 24FA4671ZZ

Dienstag | 27.02.2024 | 17:00 - 18:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau
Johnny Krnansky | 90,10 € zzgl. Lehrmaterial - Dieser Kurs wird von einem Englischmutter-sprachler geleitet.

Löbau 24FA4672LL

Montag | 11.03.2024 | 08:00 - 09:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Löbau
Peter Suppan | 90,10 € zzgl. Lehrmaterial

A2.6 Englisch Aufbaukurs

Sie stehen kurz vor dem Abschluss der Stufe A2, benötigen aber noch etwas Zeit, um sicher mit vertrauten Themen, den grammatischen Anforderungen und den Standardsituationen umzugehen. Hier sind Anwendung und Festigung gefragt. In diesem Kurs erwarten Sie abwechslungsreiche Übungen aus dem alltäglichen Leben und zahlreiche Texte und Beispiele aus zeitgenössischen Medien.

Neueinsteiger sind herzlich willkommen. Bei Unsicherheit in der Kurswahl beraten wir Sie gern. Notwendige Voraussetzungen: 6-7 VHS-Semester oder Vorkenntnisse im oberen A2-Bereich.

Ebersbach 24FA4681EL

Dienstag | 12.03.2024 | 18:00 - 19:30 Uhr | 10 Veranstaltungen | VHH Ebersbach
Peter Suppan | 75,50 € zzgl. Lehrmaterial

A2 English Refresher (2) - Blended Learning Kurs

Refresher-Kurse dienen der Anwendung und Festigung des bisher Gelernten, bevor es mit neuem Stoff weitergeht. Die Teilnehmer können in einer Vielzahl von Übungen und Dialogen grammatisches Basiswissen anwenden, ihren Wortschatz gezielt zu einzelnen Themen ausbauen und eventuell bestehende Unsicherheiten ausräumen. Im Mittelpunkt des Kurses steht die mündliche Kommunikation für Alltags- und Reisesituationen auf dem Niveau A2 des GER. Passende Hör- und Lesetexte trainieren das Sprachverständnis und dienen als Anknüpfungspunkt für lockere Gespräche. Spezielle Interessen oder Themenvorschläge der Teilnehmer werden gern aufgegriffen. Bitte planen Sie Zeit für Hausaufgaben und Nachbereitung ein.

Nötige Vorkenntnisse: ca. 8 VHS-Semester bzw. Kenntnisse im oberen Bereich der Niveaustufe A2. Quereinsteiger sind herzlich willkommen. Bitte lassen Sie sich vor der Anmeldung beraten und/oder absolvieren Sie den kostenlosen Einstufungstest, um Ihr aktuelles Sprachniveau besser einschätzen zu können. Der Kurs findet im Wechsel als Präsenzveranstaltung und in der vhs.cloud statt. Wir helfen gern bei der Einrichtung/Anmeldung auf der Lernplattform.

Weißwasser 24FA4691WW

Mittwoch | 28.02.2024 | 08:30 - 10:00 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Weißwasser und vhs.cloud | Katrin Delitz | 90,10 € zzgl. Lehrmaterial

FORTGESCHRITTENENKURSE DER STUFE B1

B1.1 Englisch für Fortgeschrittene

Einstieg in die Stufe B1. Sie bauen auf Ihre guten Grundkenntnisse auf und erwerben Wortschatz und grammatische Strukturen, um sich zunehmend differenzierter und auch spontaner ausdrücken zu können. Bisher Gelerntes wird gefestigt und erweitert - der eigene Lernfortschritt wird sichtbar, und das motiviert! Unvorhergesehene Situationen können Sie besser handhaben, Ihre Meinung vertreten und begründen sowie Missverständnisse ausräumen. Alle, die das Englische mit einiger Sicherheit nutzen und anwenden möchten, finden in Stufe B1 den Schlüssel zum freieren, selbstständigen Sprachgebrauch.

Notwendige Vorkenntnisse: Stufe A2 des GER. Bei der Einschätzung hilft unser kostenloser Einstufungstest auf www.vhs-dle.de und/oder ein Beratungsgespräch.

Zittau 24FA4691ZZ

Dienstag | 12.03.2024 | 18:00 - 19:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau Helga Schubert | 90,10 €

B1.3 Englisch für Fortgeschrittene

Sprachen lernen auf Stufe B1 heißt vor allem: Flexibilität im Ausdruck gewinnen, spontaner kommunizieren, Wortschatz ausbauen und komplexere, grammatische Zusammenhänge besser verstehen. Es fällt Ihnen leichter, Ihre Meinungen und Ansichten darzulegen und zu begründen. Radiobeiträge oder Podcasts sind im Großen und Ganzen verständlich, ebenso Texte in Zeitschriften oder auf englischen Webseiten. Unterwegs im Ausland sind Sie fast allen Situationen sprachlich gut gewachsen und können auch Missverständnisse (er)klären. In einer kleinen Lerngruppe bewegen Sie sich mit diesem Kurs auf der „Mittelstufe“ und dürfen sich auf abwechslungsreiche und alltagsnahe Themen freuen.



Notwendige Vorkenntnisse: Oberes Niveau A2/GER bzw. niedriges B1-Niveau oder 8-10 VHS-Semester. Zur Kurswahl beraten wir Sie gern. Unabhängig davon empfehlen wir einen kostenlosen Einstufungstest über unsere Webseite www.vhs-dle.de.

Hinweis: Arbeit in einer Kleinstgruppe ist möglich; bei mehr Teilnehmern erfolgt eine Anpassung des Entgeltes.

Zittau 24FA46B1ZZ

Dienstag | 27.02.2024 | 18:50 - 20:20 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau
Johnny Krnansky | 116,50 €

B1.5 Englisch für Fortgeschrittene

Auch hier gilt: Sprachen lernen auf Stufe B1 heißt vor allem: Flexibilität im Ausdruck gewinnen, spontaner kommunizieren, Wortschatz ausbauen und komplexere grammatische Zusammenhänge besser verstehen. Doch manchmal benötigt man etwas mehr Zeit zum Lernen und Festigen. Wenn Sie Ihre Kenntnisse auf dem Niveau B1 gerne noch etwas verstetigen möchten, um sich fast allen Situationen im Ausland sprachlich gut gewachsen zu fühlen, dann sind Sie in diesem Kurs richtig.

In einer kleinen Lerngruppe bewegen Sie sich mit diesem Kurs auf der „Mittelstufe“ und dürfen sich auf abwechslungsreiche und alltagsnahe Themen freuen.

Notwendige Vorkenntnisse: Oberes Niveau B1/GER bzw. 10-12 VHS-Semester. Zur Kurswahl beraten wir Sie gern. Unabhängig davon empfehlen wir einen kostenlosen Einstufungstest über unsere Webseite www.vhs-dle.de. >>

Hinweis: Arbeit in einer Kleinstgruppe ist möglich; bei mehr Teilnehmern erfolgt eine Anpassung des Entgeltes.

Zittau 24FA46C1ZZ

Donnerstag | 29.02.2024 | 17:00 - 18:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau
Johnny Krnansky | 90,10 €

Zittau 24FA46C2ZZ

Dienstag | 12.03.2024 | 10:00 - 11:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau
Peter Suppan | 116,50 €

Zittau 24FA46C3ZZ

Donnerstag | 14.03.2024 | 09:30 - 11:00 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau
Helga Schubert | 90,10 €

B1.6 Englisch für Fortgeschrittene

Abschluss der Stufe B1: Verstehen, Sprechen, Lesen und Schreiben in englischer Sprache sind für Sie nach diesem Kurs zusammenhängend und auch bei komplexeren Sachverhalten möglich. Sie können auf dieser Niveaustufe u.a. TV- und Radiosendungen die für Sie wichtigen Informationen entnehmen und sind in der Lage, das Wesentliche auch aus mittelschweren Texten zu Themen von allgemeinem Interesse zu erfassen. Es gelingt Ihnen, die meisten Situationen auf Reisen gut und sicher zu bewältigen. Ihr Repertoire an Grammatik und Redeformeln setzen Sie bei der schriftlichen und mündlichen Kommunikation mit einiger Sicherheit korrekt ein. Vokabellücken lassen sich mit etwas Kreativität überbrücken. Der Sprung zur Stufe B1 ermöglicht Ihnen damit eine selbstständige, zunehmend flexible und Ihren Bedürfnissen angepasste Kommunikation. Notwendige Vorkenntnisse: Oberes Niveau B1/GER bzw. 9-11 VHS-Semester. Zur Kurswahl beraten wir Sie gern. Unabhängig davon empfehlen wir einen kostenlosen Einstufungstest über unsere Webseite www.vhs-dle.de.

Hinweis: Arbeit in einer Kleinstgruppe ist möglich; bei mehr Teilnehmern erfolgt eine Anpassung des Entgeltes.

Niesky 24FA46C4NN

Donnerstag | 29.02.2024 | 19:15 - 20:45 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Niesky
Marta Tschartke | 97,50 € zzgl. Lehrmaterial, Kleingruppe



vhs.cloud

Auf der vhs-eigenen digitalen Plattform können wir Veranstaltungen und Kurse ortsunabhängig anbieten. Weitere Infos finden Sie auf Seite 117.

B1 Englisch Konversation für Fortgeschrittene

Sagen Sie der Sprachbarriere den Kampf an! Üben Sie gezielt die Fähigkeiten Sprechen und Hörverstehen und werden Sie so sicherer und selbstbewusster im Gebrauch der Fremdsprache. Erleben Sie dabei Wortschatz und Grammatik direkt in der Anwendung. Die Themen werden gemeinsam abgestimmt und richten sich nach den Interessen und dem Lernbedarf der Teilnehmenden. Für die Teilnahme an diesem Kurs sollten Sie Vorwissen auf etwa der Stufe B1/GER mitbringen. Ein kostenloser Einstufungstest auf unserer Webseite hilft bei der Einschätzung der eigenen Kenntnisse. Bei Fragen zur Kurswahl beraten wir Sie gern.

Weißwasser 24FA46C5WW

Dienstag | 27.02.2024 | 18:00 - 19:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Weißwasser
Gesine Reinhold | 90,10 € zzgl. Lehrmaterial

Zittau 24FA46C6ZZ

Mittwoch | 20.03.2024 | 18:00 - 19:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau
Timothée Wattellier | 90,10 €

FRANZÖSISCH

A1.4 Französisch Grundkurs 3

Französischkurs im 4. Semester. Abschluss der Stufe A1/GER. In kleiner Lerngruppe erwerben Sie weitere Grundkenntnisse der Sprache, die Ihnen die einfache Kommunikation im Alltag und auf Reisen ermöglichen. Im Mittelpunkt stehen daher Wortschatz- und Aussprachetraining sowie der Aufbau von Kompetenzen im Hörverstehen und mündlicher Kommunikation. Themen auf dieser Niveaustufe sind unter anderem:

einfache Gespräche über Familie, Freizeit und persönliche Interessen, Orientierung in der Stadt, Einkäufe erledigen, Bestellungen aufgeben, Verabredungen treffen, sowie Erkundigungen in Reisesituationen. Informationen zur Landeskunde runden den Kurs ab. Voraussetzungen: Leichte Vorkenntnisse aus dem Schulunterricht oder Teilnahme an drei VHS-Semestern im A1-Bereich. Ein Einstufungstest hilft, den eigenen Kenntnisstand besser einschätzen zu können (www.vhs-dle.de, Programmbereich Sprachen). Zur Kurswahl beraten wir Sie gern.



Weißwasser 24FA4841WW

Donnerstag | 29.02.2024 | 17:00 - 18:30 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle
Weißwasser | Guido Michels | 110,90 € zzgl. Lehrmaterial, Kleingruppe.
Bitte informieren Sie sich über mögliche Terminänderungen im Semesterverlauf.

ITALIENISCH

A1.1 Italienisch für Anfänger – Online

Benvenuti! Tauchen Sie in die italienische Sprache ein, lernen Sie erste Vokabeln und legen Sie den Grundstein für das Grammatikrepertoire. In diesem Anfängerkurs bauen Sie sich einen ersten Grundwortschatz auf und erlernen erste Grammatikkenntnisse. Mit diesen ersten einfachen Redemitteln können Sie die unmittelbare Verständigung im Alltag oder auf Reisen auf einfache Weise meistern. Neben Redewendungen und ersten, einfachen grammatischen Strukturen trainieren Sie außerdem die Aussprache und erlangen dadurch Selbstvertrauen in der fremdsprachlichen Kommunikation.

Dieser Kurs ist für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse vorgesehen, die den Einstieg in die italienische Sprache für private oder berufliche Zwecke suchen.



24FA4911ZZ Online*

Dienstag | 05.03.2024 | 16:00 - 17:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | vhs.cloud
Silvia Scalise 116,50 € zzgl. Lehrmaterial



A1.4 Italienisch Grundkurs 2 – Online

Unser Online-Italienischkurs im vierten Semester. Sie stehen kurz vor dem Abschluss der A1-Stufe. Sie festigen und erweitern bisher erworbene Grundkenntnisse und trainieren das Sprechen und Hörverstehen. Vielfältige Übungen geben Ihnen schrittweise mehr Sicherheit in der Anwendung Ihrer Kenntnisse. Eigene Themenvorschläge der Teilnehmenden sind willkommen, vor allem mit Blick auf Urlaubsaktivitäten! Für Lernende mit drei VHS-Semestern bzw. einfachen Vorkenntnissen. Dieser Kurs eignet sich auch für Wiedereinsteiger!

24FA4941ZZ Online*

Montag | 04.03.2024 | 16:30 - 18:00 Uhr | 12 Veranstaltungen | vhs.cloud
Silvia Scalise | 138,10 €



POLNISCH

A1.1 Polnisch für Anfänger

Serdecznie witamy! Steigen Sie ein in die Sprache unseres Nachbarlandes und lernen Sie die Grundlagen des Polnischen. Am Ende des Kurses können Sie erste Alltagssituationen mit einfa-

SPRACHEN

VHS Dreiländereck – Programm: Februar bis Juli 2024

chen Worten meistern. Sie üben die korrekte Aussprache, erwerben einen ersten Grundwortschatz und lernen einfache grammatische Strukturen kennen, die Sie für die unmittelbare Verständigung benötigen. In lockerer Atmosphäre konzentrieren Sie sich auf praktisch orientierte Szenarien und entwickeln dadurch das Sprechen und Hörverstehen. Bitte planen Sie Zeit für Hausaufgaben und die Nachbereitung daheim ein. Informationen zum Lehrmaterial erhalten Sie im Kurs. Für Anfänger ohne Vorkenntnisse. Interessenten mit Vorkenntnissen beraten wir gern zur passenden Kurswahl.



vhs-cloud!
Mehr Infos
auf Seite 117

Weißwasser 24FA4H11WW Online*

Montag | 26.02.2024 | 19:00 - 20:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | vhs.cloud
Anna Post | 116,50 € zzgl. Lehrmaterial, Kleingruppe

Zittau 24FA4H12ZZ

Montag | 04.03.2024 | 18:45 - 20:15 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau |
Tomasz Werpachowski | 116,50 € zzgl. Lehrmaterial

A1.2 Polnisch Grundkurs 1

Polnischkurs im zweiten Semester. Im Mittelpunkt steht weiterhin der Erwerb grundlegender Kenntnisse des Polnischen. Sie üben die korrekte Aussprache, erwerben einen ersten Grundwortschatz und lernen einfache grammatische Strukturen kennen, die Sie für die unmittelbare Verständigung benötigen. In lockerer Atmosphäre konzentrieren Sie sich auf praktisch orientierte Szenarien und entwickeln dadurch das Sprechen und Hörverstehen. Bitte planen Sie Zeit für Hausaufgaben und die Nachbereitung daheim ein. Für Lernende mit einfachen Vorkenntnissen, z.B. 1 VHS-Semester. Interessenten mit fortgeschrittenen Vorkenntnissen beraten wir gern zur passenden Kurswahl.

Niesky 24FA4H21NN

Dienstag | 27.02.2024 | 17:15 - 18:45 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Niesky |
Marta Tscharnatke | 116,50 € zzgl. Lehrmaterial, Kleingruppe

Weißwasser 24FA4H22WW

Dienstag | 27.02.2024 | 18:45 - 20:15 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Weißwasser |
Milena Izabela Bänder | 90,10 € zzgl. Lehrmaterial

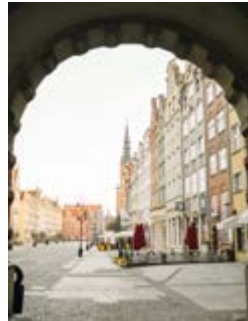
Zittau 24FA4H23ZZ

Dienstag | 05.03.2024 | 16:00 - 17:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau |
Magdalena Tatarek | 90,10 € zzgl. Lehrmaterial

*Der Kurs wird online auf der Lernplattform vhs.cloud durchgeführt. Sie erhalten vor Kursbeginn eine entsprechende Anleitung und individuelle Unterstützung, falls nötig.

A1.3 Polnisch Grundkurs 2

Polnischkurs im dritten Semester. Sie erwerben weitere Grundlagen des Polnischen, trainieren die korrekte Aussprache und üben unentbehrliche grammatische Strukturen ein. Ziel des Kurses ist es, in Alltagssituationen eine erste Verständigung zu sichern. In lockerer Atmosphäre konzentrieren Sie sich daher auf praktisch orientierte Szenarien und entwickeln dadurch das Sprechen und Hörverstehen. Voraussetzungen: 2 VHS-Semester Polnischkurs; auch geeignet für Wiedereinsteiger mit etwas „eingerosteten“ Vorkenntnissen. Wir beraten Sie gern.



Weißwasser 24FA4H31WW

Donnerstag | 29.02.2024 | 17:00 - 18:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle
Weißwasser | Milena Izabela Bänder | 90,10 € zzgl. Lehrmaterial

A1.4 Polnisch Grundkurs 3

Abschluss der Stufe A1. Sie erwerben und festigen weitere Grundlagen des Polnischen, trainieren die korrekte Aussprache und üben unentbehrliche grammatische Strukturen ein. Alltagssituationen stehen nach wie vor im Mittelpunkt des Unterrichts, sodass eine einfache Verständigung möglich wird. In lockerer Atmosphäre konzentrieren Sie sich daher auf praktisch orientierte Szenarien und entwickeln dadurch das Sprechen und Hörverstehen.

Voraussetzungen: 3 VHS-Semester Polnischkurs; auch geeignet für Wiedereinsteiger mit etwas „eingerosteten“ Vorkenntnissen. Wir beraten Sie gern.

Weißwasser 24FA4H41WW

Donnerstag | 29.02.2024 | 18:45 - 20:15 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle
Weißwasser | Milena Izabela Bänder | 116,50 € zzgl. Lehrmaterial, Kleingruppe

A1 Polnisch für Wiedereinsteiger

Wer schon einmal eine Sprache gelernt hat und nach einer Pause daran weiterarbeiten möchte, lernt anders: Vieles lässt sich zügig reaktivieren und rascher anwenden als in Kursen für Anfänger. Es ist leichter möglich, sich auf Schwerpunkte zu konzentrieren und Unsicherheiten auszuräumen. Unser Polnischkurs zur Auffrischung setzt ca. 2 Semester Vorkenntnisse voraus. Sie wiederholen zuvor Gelerntes und erweitern darauf aufbauend Ihre Kenntnisse. Grundwortschatz und Basisgrammatik helfen bei der Kommunikation im Alltag und machen Sie fit für eine erste, ganz einfache Verständigung in der Nachbarsprache. Aussprachetraining und Übungen im Hörverstehen runden den Kurs ab.

SPRACHEN

VHS Dreiländereck – Programm: Februar bis Juli 2024

Bei Interesse können im Rahmen des Kurses auch Exkursionen/Begegnungen mit Muttersprachlern organisiert werden. Bei Fragen zur Kurswahl beraten wir Sie gern.

Niesky 24FA4H42NN

Mittwoch | 28.02.2024 | 18:30 - 20:00 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Niesky
Marcin Quirini | 116,50 €

A2.4 Polnisch Aufbaukurs

Auf der Niveaustufe A2 erwerben Sie weitere Grundlagen des Polnischen, trainieren die korrekte Aussprache und üben grammatische Strukturen ein, die im alltäglichen Austausch nötig sind. Gleichzeitig bietet sich vielfach Gelegenheit, bisher Gelerntes zu wiederholen und anzuwenden. Ziel des Kurses ist es, in Alltagssituationen eine einfache Verständigung zu sichern. In lockerer Atmosphäre konzentrieren Sie sich daher auf praktisch orientierte Szenarien und entwickeln dadurch das Sprechen und Hörverstehen. Landeskundliche Hintergrundinformationen runden den Kurs ab.

Voraussetzungen: Polnischkenntnisse, die das A1-Niveau deutlich übersteigen. Sie sollten an mindestens 2 Kursen der Stufe A2 teilgenommen haben. Wir beraten Sie gern.

Weißwasser 24FA4H81WW

Dienstag | 27.02.2024 | 17:00 - 18:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Weißwasser
Milena Izabela Bänder | 116,50 € zzgl. Lehrmaterial, Kleingruppe

Zittau 24FA4H82ZZ

Montag | 04.03.2024 | 17:00 - 18:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau
Tomasz Werpachowski | 116,50 € Kleingruppe

SCHWEDISCH

A1.3 Schwedisch Grundkurs 2 - Online

Välkomna!

Unser Schwedischkurs im dritten Semester. Sie festigen und erweitern bisher erworbene Grundkenntnisse und trainieren das Sprechen und Hörverstehen. Vielfältige Übungen geben Ihnen schrittweise mehr Sicherheit in der Anwendung Ihrer Kenntnisse. Eigene Themenvorschläge der Teilnehmenden sind willkommen, vor allem mit Blick auf Urlaubsaktivitäten! >>



SPRACHEN

VHS Dreiländereck – Programm: Februar bis Juli 2024

Für Lernende nach zwei VHS-Semestern bzw. einfachen Vorkenntnissen. Dieser Kurs eignet sich auch für Wiedereinsteiger mit etwas „eingerosteten“ Vorkenntnissen. Bei Fragen zur Kurswahl beraten wir Sie gern. Der Kurs findet in der vhs.cloud statt.

Zittau 24FA4K31ZZ Online

Dienstag | 27.02.2024 | 18:30 - 20:00 Uhr | 12 Veranstaltungen | vhs.cloud
Markéta Barth | 116,50 €



A1.5 Schwedisch Grundkurs 4

Välkomna!

Sie stehen kurz vor dem Abschluss der Stufe A1, benötigen aber noch etwas Zeit um sicher mit vertrauten Themen, den grammatischen Anforderungen und den Standardsituationen umzugehen. Hier sind Anwendung und Festigung gefragt. In diesem Kurs erwarten Sie abwechslungsreiche Übungen aus dem alltäglichen Leben. Das Ziel dieses Kurses ist es sich auf einfache Art zu verständigen. Neueinsteiger sind herzlich willkommen. Bei Unsicherheit in der Kurswahl beraten wir Sie gern. Notwendige Voraussetzungen: 4 VHS-Semester oder Vorkenntnisse im oberen A1-Bereich.

Zittau 24FA4K41ZZ

Mittwoch | 13.03.2024 | 16:30 - 18:00 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau
Markéta Barth | 116,50 € Kleingruppe

SPANISCH

A1.1 Spanisch für die Reise

Sie stehen kurz vor dem Abflug in den Urlaub, sind aber sprachlich noch nicht für den Aufenthalt in einem spanischsprachigen Land gerüstet? In diesem Kurs für Reisende erwerben Sie speziell die Kenntnisse, die Sie im Urlaub oder auch für den Kontakt mit Freunden oder Bekannten einsetzen können. Am Ende des Kurses können Sie zum Beispiel landestypisches Essen im

Restaurant bestellen, ein Hotelzimmer oder einen Mietwagen buchen, oder sich nach dem Weg zu Sehenswürdigkeiten erkundigen. Landeskundliche Informationen helfen Ihnen zusätzlich beim Verständnis der Sprache und des Landes. Dieser Kurs richtet sich an Anfänger ohne Vorkenntnisse und vermittelt Sprachkenntnisse speziell für den Urlaub oder die Reise in spanischsprachige Länder. Das Augenmerk liegt auf dem Erwerb eines ersten Grundwortschatzes für den Alltag, wichtigen grammatischen Strukturen und den Fertigkeiten Hören und Sprechen. So können Sie nach ein bis zwei Semestern viele typische Situationen auf Reisen und Gespräche mit einfachen



Worten meistern. Informationen zur Landeskunde, Kultur und Lebensart runden den Kurs ab. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Interessenten mit Vorkenntnissen beraten wir gern zur passenden Kurswahl.

Zittau 23FA4M11ZZ

Montag | 11.03.2023 | 16:00 - 17:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau
Erich Eder | 116,50 € zzgl. Lehrmaterial

A1.2 Spanisch Grundkurs 1

¡Bienvenidos de nuevo!

Fortsetzung des Anfängerkurses. Vielfältige Themen und alltagsnahe Situationen vermitteln mit viel Abwechslung weitere, unentbehrliche Grundlagen des Spanischen. Wortschatz, Redewendungen und das Training des Hörverstehens sind dabei ebenso wichtig wie grammatisches Handwerkzeug, um über gestern, heute und morgen zu plaudern. Wer im Sommer in spanischsprachige Länder aufbrechen will und schon einige Grundlagen hat, kann diesen Kurs auch zur Auffrischung nutzen. Für Sonne, Sand und mucho más. ¡Vamos! Voraussetzung: Ein VHS-Semester Sprachkurs oder ganz einfache Kenntnisse des Spanischen. Auch für Wiedereinsteiger!

Zittau 24FA4M21ZZ

Donnerstag | 07.03.2024 | 17:00 - 18:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau
Lidia Escobar de Diener | 90,10 € zzgl. Lehrmaterial

A1.3 Spanisch Grundkurs 2

Spanischkurs im dritten Semester. Lernen Sie weitere Grundlagen der Weltsprache Spanisch, die mehr als 400 Millionen Menschen weltweit als Muttersprache sprechen. Unser Kurs bietet intensive Beschäftigung mit der Sprache, viel Gelegenheit zum Üben und Nachfragen sowie die Möglichkeit, eigene Interessen einzubringen. Das Augenmerk liegt weiterhin auf dem Erwerb des Grundwortschatzes für den Alltag, wichtigen grammatischen Strukturen und den Fertigkeiten Hören und Sprechen. So können Sie viele typische Situationen auf Reisen und Gespräche immer besser mit einfachen Worten meistern. Informationen zur Landeskunde, Kultur und Lebensart ergänzen den Sprachunterricht. Für Lernende mit einfachen Vorkenntnissen im Bereich der Stufe A1/GER, z.B. nach zwei VHS-Semestern Spanischkurs. Lassen Sie sich gern beraten und nutzen Sie auch die Möglichkeit zur Selbsteinstufung auf unserer Webseite. Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

Weißwasser 24FA4M31WW

Dienstag | 27.02.2024 | 18:30 - 20:00 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Weißwasser
Anne Mirle | 116,50 € zzgl. Lehrmaterial, Kleingruppe

A1.4 Spanisch Grundkurs 3

Letzter Kurs im Einsteigerbereich: Sie schließen das Niveau A1 ab und Ihre Sprachkenntnisse gehen über einfache Grundlagen hinaus. Sie wiederholen und festigen die Kenntnisse aus der Stufe A1 und können am Ende des Kurses einfache Sätze verstehen und selbst verwenden. Redewendungen und Vokabeln, aus Bereichen, die Sie direkt im Alltag, im Beruf oder auf Reisen betreffen, können Sie sicher verwenden. In der geschriebenen oder gesprochenen Kommunikation können Sie sich einfach verständigen und Informationen über vertraute Themen verstehen und selbst weitergeben. Für diesen Kurs sollten Sie etwa 3 Semester Spanisch an der Volkshochschule belegt oder vergleichbare, einfache Grundkenntnisse haben.

Zittau 24FA4M41ZZ

Mittwoch | 06.03.2024 | 16:00 - 17:30 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau
Yuri Nguyen Lévano García | 140,50 € Kleinstgruppe

B1.1 Spanisch für Fortgeschrittene

¿Ganas de saber más?

Spanischkurs für Lernende mit soliden Grundkenntnissen auf A2-Niveau. Im nächsten Schritt erwerben Sie nun die nötige Sicherheit, um auch ohne ausführliche Vorbereitung an Gesprächen teilzunehmen oder längeren Ausführungen zu folgen. Sie kommen besser mit unterschiedlichen Textsorten zurecht, verstehen auch schnell gesprochene Beiträge zusehends leichter und erweitern Ihren Wortschatz. All das erlaubt zunehmend flexible und spontane Äußerungen. So können Sie in der Fremdsprache sicherer agieren...und das ist die beste Bestätigung für die Mühe des Lernens! Voraussetzung: Vorkenntnisse im oberen A2- Bereich, z. B. durch 7-8 bis Semester Spanisch an der Volkshochschule.

Löbau 24FA4M91LL

Montag | 04.03.2024 | 17:15 - 18:45 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Löbau
Medardo Hollstein | 102,10 €

B1/B2 Spanisch Konversation

„¡Cuenta, cuenta!“ Dieser Konversationskurs bietet die Chance, Ihre Kommunikationsfähigkeiten in der spanischen Sprache anzuwenden und zu erweitern. Sie verbessern Ihre spontane Ausdrucksfähigkeit und lernen Meinungen, Gedanken und Gefühle zu vielfältigen Themen auszutauschen. Anstöße zum Dialog finden Sie in Liedern, Kurzgeschichten oder aktuellen Nachrichten



SPRACHEN

VHS Dreiländereck – Programm: Februar bis Juli 2024

aus der spanischsprachigen Welt. Mit Unterstützung des Lehrbuchs „Gente hoy“ des spanischen Verlags Difusión widmen wir uns den Schwerpunkten, die gemeinsam mit den Teilnehmern bei Kursbeginn abgestimmt werden.

Wenn Sie Vorkenntnisse mindestens auf B1-Niveau haben, können Sie in diesem Kurs in kleiner Runde gezielt Spanisch sprechen üben.

Zittau 24FA4MC1ZZ

Mittwoch | 06.03.2024 | 18:00 - 19:30 Uhr | 14 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau
Yuri Nguyen Lévano García | 104,70 €

TSCHECHISCH

A1.1 Tschechisch für Anfänger

Vítáme vás!

Steigen Sie in die Sprache unseres Nachbarlandes ein und erlernen Sie die Grundlagen der tschechischen Sprache. Am Ende des Kurses können Sie grundlegende Situationen des Alltags mit einfachen Worten meistern. Sie üben die korrekte Aussprache der tschechischen Buchstaben und erwerben einen ersten Grundwortschatz und grammatische Strukturen, die Sie für die unmittelbare Kommunikation benötigen. In lockerer Atmosphäre konzentrieren Sie sich auf praktisch orientierte Szenarien und entwickeln dadurch das Sprechen und Hörverstehen.



Unser Kurs für Anfänger ohne Vorkenntnisse richtet sich an Interessierte, die für berufliche oder private Zwecke den Einstieg in die tschechische Sprache suchen. Lernende mit Vorkenntnissen beraten wir gern zur passenden Kurswahl.

Zittau 24FA4N12ZZ

Montag | 04.03.2024 | 16:00 - 17:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau
Andrea Kácovská | 90,10 € zzgl. Lehrmaterial

Ebersbach 24FA4N13EL

Dienstag | 12.03.2024 | 16:00 - 17:30 Uhr | 12 Veranstaltungen | VHH Ebersbach
Milada Friedel | 116,50 € zzgl. Lehrmaterial | Kleingruppe



Keine Nachricht – gute Nachricht! Ihr gebuchter Kurs findet statt, sofern Sie nach erfolgter Anmeldung keine weitere Nachricht von uns erhalten.

A1.1 Tschechisch für Anfänger Online

24FA4N11ZZ

Mittwoch | 28.02.2024 | 18:30 - 20:00 Uhr | 12 Veranstaltungen | vhs.cloud
Milena Hruška 116,50 €



Der Kurs wird online auf der Lernplattform vhs.cloud durchgeführt. Sie erhalten vor Kursbeginn eine entsprechende Anleitung und individuelle Unterstützung, falls nötig.

A1.2 Tschechisch Grundkurs 1

Im zweiten Teil des Anfängerkurses arbeiten Sie weiter an Ihren Grundkenntnissen der tschechischen Sprache. Der Kurs konzentriert sich auf praktische Alltagssituationen, und Sie erwerben das unerlässliche Handwerkszeug, um Tschechisch im Alltag oder Beruf, mit Nachbarn und Kollegen anzuwenden. Weitere Redewendungen und Vokabeln werden erlernt und geübt. Sie trainieren die tschechische Aussprache und lernen die Grammatik intensiver kennen; besonderes Augenmerk liegt auch auf den Sonderzeichen.

Für diesen Kurs sollten Sie ein Semester Tschechisch an der Volkshochschule belegt haben oder anderweitig erworbene, minimale Grundkenntnisse besitzen. Geeignet auch für Wiedereinsteiger mit einfachen, etwas „eingersteteten“ Vorkenntnissen

Zittau 24FA4N21ZZ

Dienstag | 27.02.2024 | 16:15 - 17:45 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau |
Milena Hruška | 90,10 € zzgl. Lehrmaterial

A1.3 Tschechisch Grundkurs 2

Erweitern Sie Ihre Tschechischsprachkenntnisse: Im Grundkurs 2 werden die erworbenen Grundlagen vertieft und Sie lernen die Sprache immer besser kennen.

Sie erweitern Ihre Grundkenntnisse in lockerer Atmosphäre und können sich in Alltagssituationen immer besser verständigen. Sie erlernen auch wichtige Mittel und Kniffe um schwierige Themen zu meistern, die uns Deutschen zunächst fremd erscheinen. Im Verlauf festigen Sie die korrekte Aussprache, erweitern Ihren Grundwortschatz und lernen weitere Strukturen für die unmittelbare Kommunikation. Die Fähigkeiten Sprechen und Hörverstehen stehen weiter im Vordergrund.

Für die Teilnahme sollten Sie Vorkenntnisse von etwa zwei Semestern VHS-Kurs oder anderweitig Grundlagenkenntnisse der tschechischen Sprache haben.

Zittau 24FA4N31ZZ

Donnerstag | 29.02.2024 | 18:15 - 19:45 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau
Milena Hruška | 115,50 € Kleingruppe

A2.2 Tschechisch Aufbaukurs

Im zweiten Teil des Aufbaukurses erweitern Sie Ihre Grundkenntnisse und festigen das bisher Gelernte: Die Verständigung in tschechischer Sprache wird unkomplizierter.

Sie lernen sich in typischen Gesprächssituationen zu verständigen und können zum Beispiel über Familie, Freunde, Freizeit und Alltagsleben Auskunft geben. Sie eignen sich weitere praktische Wendungen an und vergrößern Ihr Vokabular. Übungen zum Hörverstehen stehen weiterhin auf dem Programm, damit auch das Verständnis nicht auf der Strecke bleibt. Sie trainieren weiter die ungewohnte Aussprache der tschechischen Wörter und Redewendungen.

Für die Teilnahme an diesem Kurs sollten Sie 5 VHS-Semester Vorkenntnisse oder anderweitig erworbene Grundkenntnisse des Tschechischen haben.

Zittau 24FA4N61ZZ

Donnerstag | 29.02.2024 | 16:30 - 18:00 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau
Milena Hruška | 140,50 € Kleinstgruppe

A2.3 Tschechisch Aufbaukurs

Erweiterung der Kenntnisse im Aufbaubereich: Sie arbeiten am Verstehen der tschechischen Sprache und der Verständigung in der fremdsprachlichen Kommunikation.

Sie üben in praxisorientierten Situationen das Wesentliche und für Sie Wichtige aus Durchsagen, Mitteilungen und Texten aus dem Alltag zu erfassen. Gleichzeitig arbeiten Sie an der Fähigkeit, sich in routinemäßigen Situationen zu verständigen und neu erlernte Redemittel und Grammatikkenntnisse in die Sprache einfließen zu lassen. Durch Festigung der bisherigen Kenntnisse werden Sie in der Kommunikation in tschechischer Sprache immer sicherer und souveräner.

Für die Teilnahme an diesem Kurs sollten Ihre Vorkenntnisse etwa im mittleren A2-Bereich liegen; das entspricht etwa fünf oder sechs Semester Sprachkurs an der Volkshochschule.

Zittau 24FA4N71ZZ

Montag | 04.03.2024 | 17:45 - 19:15 Uhr | 10 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau
Andrea Káčovská | 115,50 € Kleingruppe

B1.5 Tschechisch für Fortgeschrittene

Abschluss der Stufe B1: Verstehen, Sprechen, Lesen und Schreiben in tschechischer Sprache sind für Sie nach diesem Kurs zusammenhängend und auch bei komplexen Sachverhalten möglich. Sie können am Ende des Kurses Sendungen im Radio oder Fernsehen und Texten die für Sie wichtigen Informationen entnehmen. >>



SPRACHEN

VHS Dreiländereck – Programm: Februar bis Juli 2024

Sie können die meisten Situationen bewältigen, die Ihnen auf Reisen begegnen. Ihr Repertoire an Grammatik und Redeformeln setzen Sie bei der schriftlichen und mündlichen Kommunikation sicher ein. Auf der Folgestufe B2 verbessern Sie noch Ihre Spontanität und das fließende Kommunizieren.

Um an diesem Kurs teilzunehmen sollten Sie Vorkenntnisse am oberen Ende der Niveaustufe B1 haben, zum Beispiel durch Besuchen der Fortgeschrittenkurse an der Volkshochschule.

Ebersbach 24FA4NC1EL

Dienstag | 12.03.2024 | 17:30 - 19:00 Uhr | 10 Veranstaltungen | VHH Ebersbach
Milada Friedel | 140,50 € Kleinstgruppe

	DACHDECKEREI KEIL & ZIESCHE GmbH
	<ul style="list-style-type: none">– <i>Bedachungen aller Art</i>– <i>Klempnerarbeiten</i>– <i>Abdichtungsarbeiten</i>
	Telefon: 03586 764770 Telefax: 03586 764761 Mobil: 0173 3790571 E-Mail: falko.keil@gmx.de
	02730 Ebersbach-Neugersdorf • Martin-Niemöller-Str. 6



MEISSEN
Die Zeichenschule
DER STAATLICHEN PORZELLAN-FABRIK MEISSEN 1809
2025

DIE ZEICHENSCHULE 2025

Format: 44 x 33 cm, Mehr unter:
15 Blatt, 4-farbig auf www.weltbuch.com/kalender
Kunstdruckpapier,
1-fach Aufhängung,
für 22,95 €

WELTBUCH VERLAG GMBH WWW.WELTBUCH.COM/KALENDER
MAIL: VERLAG@WELTBUCH.COM

Ihr Kurs in der vhs.cloud

Gut zu wissen: Auf der vhs-eigenen digitalen Plattform können wir Veranstaltungen und Kurse ortsunabhängig anbieten. Für Sie als Teilnehmer ist so möglich, unsere Angebote bequem von zu Hause aus zu nutzen. Auch Referenten aus weiter entfernten Regionen können wir so für unsere Programmplanung gewinnen und Ihnen ein noch vielseitigeres Angebot unterbreiten. Probieren Sie es einfach aus!



So geht's: In der Kursbeschreibung finden Sie einen Hinweis dazu, ob der gewählte Kurs ganz oder teilweise online durchgeführt wird. Um dieses Angebot nutzen zu können, sollten folgende Voraussetzungen erfüllt sein:

- Sie besitzen ein internetfähiges Gerät, vorzugsweise Laptop oder PC
- Sie verfügen über einen Internetzugang mit mind. 10 Mbit/s (z.B. laufen YouTube-Videos flüssig)
- Sie haben Webcam und Mikrofon (idealerweise Headset)
- Tonausgabe ist vorhanden (Lautsprecher, Kopfhörer)
- Folgende Browser sind in aktueller Version installiert: Google Chrome, Microsoft Edge oder Opera; mit Firefox sind u.U. nicht alle Funktionen der vhs.cloud verfügbar
- Sie verfügen über PC-Grundkenntnisse und nutzen das Internet z.B. für E-Mails, zur Videotelefonie oder für Einkäufe

Am Online-Kurs teilnehmen: Bevor der Onlineunterricht beginnt, registrieren Sie sich als Kursteilnehmer in der vhs.cloud (www.vhs.cloud) und vergeben ein persönliches Passwort. Danach werden Sie in den gebuchten Kurs aufgenommen. Dazu erhalten Sie den jeweiligen Kurs-Code per E-Mail. Näheres zu diesem Thema erfahren Sie nach dem Login in die vhs.cloud im Bereich „Schreibtisch“ und in der Anleitung, die Ihnen die VHS zur Verfügung stellt. Die Mitarbeiter der VHS und Ihr Kursleiter unterstützen Sie gern. Nutzen Sie auch die Möglichkeit, vor dem ersten Kurstermin einen Techniktest durchzuführen, um falls nötig letzte Unsicherheiten auszuräumen. Vereinbaren Sie bei Bedarf bitte einen Termin spätestens einen Tag vor dem eigentlichen Kursbeginn!

Das erwartet Sie: Je nach Kursinhalt und –methodik können in der vhs.cloud Videokonferenzen durchgeführt, Materialien zur Verfügung gestellt und verschiedenste Möglichkeiten des Austauschs auch zwischen den Kursstunden realisiert werden. Ihr Kursleiter wird Ihren speziellen vhs.cloud-Kurs passend zu Lernziel und Teilnehmerschaft einrichten und Sie im Verlauf mit den nötigen Schritten vertraut machen.

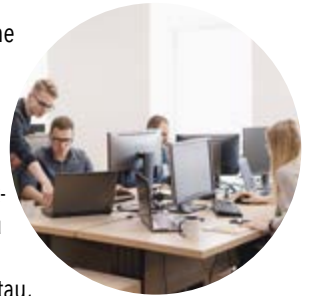
Fragen? Bitte wenden Sie sich bei Fragen gern an die Volkshochschule bzw. Ihren Kursleiter, wenn es um Einzelheiten Ihres Kurses geht. Wir unterstützen Sie gern.

A photograph of three business professionals in a meeting. A man in a light grey suit and blue tie is looking down at a large set of blueprints spread on a wooden table. A woman in a dark grey blazer is pointing at a specific section of the blueprints. Another person's hand is visible on the left, also pointing at the documents. The scene is brightly lit, and the overall atmosphere is professional and collaborative.

Arbeit und Beruf

QUALIFIKATIONEN FÜR DAS ARBEITSLEBEN / IT-ORGANISATION

Berufliche Weiterbildung sichert die Zukunft und eröffnet neue berufliche Wege. Mit unserem Angebot unterstützen wir Sie bei Ihrer beruflichen und persönlichen Weiterentwicklung. Gern beraten wir Sie telefonisch oder persönlich im Gespräch.



Firmenkurse und Inhouse-Schulungen: Gern bieten wir Firmen, Institutionen oder Verbänden maßgeschneiderte Weiterbildungsangebote zu Ihren Bedarfen und Terminen – wahlweise als Inhouse-Schulung oder in einem unserer PC- Kabinette in unseren VHS-Geschäftsstellen Löbau, Zittau, Niesky und Weißwasser.

Einzelunterricht: Sie wollen Ihre persönlichen Fragen und Wunschinhalte mit dem Dozenten direkt besprechen? Kein Problem. Auf Wunsch bieten wir Ihnen die Möglichkeit einer Einzel-schulung zu Ihrem Wunschthema mit Ihren Wunschinhalten. Gern organisieren wir Ihnen einen unserer Dozenten, der zu Ihnen nach Hause kommt oder bieten Ihnen bei Bedarf einen PC-Platz in unseren Räumlichkeiten. Sprechen Sie uns an!

Ihre Kurswünsche: Ihr gewünschter Kurs ist nicht dabei? Schicken Sie uns einfach eine E-Mail mit Ihren Kurswünschen für das nächste Semester oder rufen Sie uns an. Wir freuen uns über Ihre Vorschläge.

Zur Datensicherheit: Bitte beachten Sie, dass eigene Datenträger (Laptops, Tablets, Smartphones, Speichermedien etc.) nur mitgebracht werden dürfen, sofern dies im Kurs ausgeschrieben bzw. mit dem Kursleitenden abgesprochen ist. Des Weiteren dürfen keine Daten oder Programme von VHS-Computern kopiert werden.

Haftungsausschluss

Die Volkshochschule Dreiländereck übernimmt keine Haftung für Beschädigungen, Verlust oder Diebstahl von mitgebrachten Datenträgern oder persönlichen Gegenständen.

WASSER WEG ... KEIN DRUCK?
PUMPE DEFECT ??

- Springbrunnentechnik
- Pumpenservice
- Hauswasseranlagen
- Reparaturen aller Fabrikate

Water

Telefon
035841 308-0

Pumpen und Anlagenbau
Kretschmer
02799 Waltersdorf Hauptstr. 14a

IT-MEDIEN-GRUNDLAGEN UND ALLGEMEINE ANWENDUNGEN**Mein Smartphone und ich – Einsteigerkurs**

Bedienungshilfe für Teilnehmer mit eigenem Gerät. Dieser Praxiskurs richtet sich an Neuanfänger, die sich ein Smartphone gekauft oder geschenkt bekommen haben und die ihr eigenes Gerät sicher bedienen lernen wollen.

Unter Anleitung des Dozenten entdecken Sie Schritt für Schritt Ihr Gerät und seine Funktionen und nehmen gemeinsam die wichtigsten Grundeinstellungen vor.

Neben dem klassischen Telefonieren, lernen Sie die Möglichkeiten Ihres Smartphones effektiv und sicher zu nutzen - besonders als Hilfe im Alltag oder unterwegs. Dabei liegt der Schwerpunkt auf den Programmen und deren Funktionen. Was sind Apps, wie finde ich die richtigen und wie bekomme ich sie auf mein Gerät? Wie organisiere ich meine Apps, damit ich optimal arbeiten kann. Ziel der Veranstaltung ist es, dass Sie mit Ihrem eigenen Smartphone optimal und sicher umgehen können.



Dies ist ein praxisorientierter Einsteigerkurs für Smartphone-Neubesitzer. Teilnahmevoraussetzung ist ein eigenes, mitgebrachtes Gerät. Bitte informieren Sie uns vor Kursbeginn, welches Gerät Sie mitbringen.

Zittau 24FA5102ZZ

Montag | 22.04.2024 | 17:00 - 20:15 Uhr | 2 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau
Mike Liebscher | 58,50 €

Zittau 24FA5105ZZ

Montag | 03.06.2024 | 17:00 - 20:15 Uhr | 2 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau
Mike Liebscher | 58,50 €

Einsteigerkurs für Smartphone und Tablet

In lockerer Atmosphäre und in kleiner Gruppe besprechen wir die grundlegenden Inhalte des Betriebssystems „Android ab Version 6.xx“ für die Nutzung mit einem Smartphone - Bedienungshilfe für Teilnehmer mit eigenem Gerät.

Löbau 24FA5115LL

Montag | 15.04.2024 | 09:00 - 12:15 Uhr | 2 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Löbau
Matthias Bosse | 58,50 €

Einsteigerkurs für Smartphone und Tablet im vhs-Mobil

Dieser Praxiskurs richtet sich an eine Kleingruppe Neuanfänger, die ein Smartphone gekauft oder geschenkt bekommen haben und ihr eigenes Gerät nun sicher bedienen lernen wollen. Teilnahmevoraussetzung ist ein eigenes, mitgebrachtes Gerät. Bitte informieren Sie uns vor Kursbeginn, welches Gerät Sie mitbringen. Mit dem Einsetzen unseres vhsMobil schaffen wir aufsuchende Formate, welche vor allem im ländlichen Raum Bildungsangebote in die Ortschaften bringen.



Das vhsMobil verfügt über einen eigenständiges W-LAN und ist somit bestens für diesen Kurs geeignet.

Mit dem vhsMobil bei Ihnen vor Ort: in Ebersbach: Parkplatz Spree-Eck

VHS-Mobil 24FA5111EL

Mittwoch | 20.03.2024 | 09:00 - 12:00 Uhr | 2 Veranstaltungen | Mike Liebscher | 58,50 €

Mit dem vhsMobil bei Ihnen vor Ort: in 02779 Großschönau, Kirchstr., Parkplatz

VHS-Mobil 24FA5112GZ

Mittwoch | 17.04.2024 | 09:00 - 12:00 Uhr | 2 Veranstaltungen | Mike Liebscher | 58,50 €

Mit dem vhsMobil bei Ihnen vor Ort: in 02791 Oderwitz, Grobhennerdorfer Str., (Schützenhalle)

VHS Mobil 24FA5113OZ

Mittwoch | 15.05.2024 | 09:00 - 12:00 Uhr | 2 Veranstaltungen | Mike Liebscher | 58,50 €

Einsteigerkurs Computer und Laptop

Dieser Kurs wendet sich an PC-Anfänger und vermittelt die Grundlagen des Arbeitens mit dem Computer unter Windows 10. Das Gelernte lässt sich auch auf dem eigenen Laptop anwenden. In einem langsamen Lerntempo entdecken Sie schrittweise Aufbau und Funktion eines Computers sowie einfache Anwendungen am PC für den Beruf. Dabei werden Sie auch vertraut mit der Benutzeroberfläche des Betriebssystems Windows 10.

Schwerpunkte des Kurses sind:

- Aufbau und Funktion eines Computers
- Kennenlernen der Benutzeroberfläche von Windows 10
- Arbeit mit Maus und Tastatur
- Eigene Dateien anlegen und speichern
- Zusammenarbeit des Computers mit Drucker und Fotoapparat/ Handy >>

- Datensicherheit
- Praktische Anwendungen wie Texterstellung, Bildbearbeitung, Rechenprogramm sowie erste Schritte mit Internet und E-Mail

Der Kurs ist für Anfänger geeignet. Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.

Zittau 24FA5104ZZ

Mittwoch | 24.04.2024 | 17:00 - 20:00 Uhr | 7 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau
Mike Liebscher | 128,50 €

Das persönliche Google-Konto: Erstellung, Benutzung und Einstellungen

Folgende Schwerpunkte stehen im Fokus:

- Das persönliche Google-Konto für Android und Windows, seine Erstellung, Einrichtung, Benutzung
- Online Datenaustausch zwischen ihren eigenen Geräten und Personen – Kopieren war gestern
- Kostenlose Google-Anwendungen erkunden und nutzen

Löbau 24FA5116LL

Mittwoch | 15.05.2024 | 09:00 - 12:15 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Löbau
Matthias Bosse | 30,50 €

Excel im Beruf

Im Kurs wird Ihnen Excel als mächtiges Werkzeug für die verschiedensten betrieblichen Aufgaben vorgestellt. Der Einstieg erfolgt mit der Wiederholung des Basiswissens, um eine einheitliche Grundlage für die nachfolgenden Themen zu schaffen.

Folgende Schwerpunkte werden gesetzt:

- Aufbau und Verwendung von Kalkulationstabellen
- Arbeit mit Formeln
- Gestaltung der Tabellenblätter
- Daten grafisch präsentieren
- Verwendung von Tabellenfunktionen
- PivotTable als Mittel der Informationsgewinnung

Im Kurs werden Sie mit verschiedenen Möglichkeiten der Anwendung von unterschiedlichen Elementen vertraut gemacht, damit Sie das Programm in der betrieblichen Anwendung optimal für Ihre Zwecke nutzen können.



Sie erhalten von der Dozentin das Skript der Veranstaltungen in Form von Präsentationen mit den entsprechenden Übungsdateien.

So wird zeitaufwändiges Mitschreiben erspart und Ihnen bietet sich die Möglichkeit, die Arbeitsschritte zu einem späteren Zeitpunkt zu wiederholen.

Zittau 24FA5116ZZ

Samstag | 20.04.2024 | 09:00 - 12:45 Uhr | 2 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau

Lena Schönfelder | 56,50 €

Facebook und seine Nutzung - wie entdecke ich meine Interessen und Gleichgesinnte

Im Kurs werden folgende Inhalte behandelt:

- Facebook – die Einrichtung und Benutzung für Android und Windows
- Wie entdecke ich meine Interessengruppen und Gleichgesinnte
- Funktionen in Facebook erkunden wie Profil, Chronik, Timeline, Gefällt mir-Button, Freundeslisten, Gruppen und Seiten, Chat, Nachrichtenaustausch



Löbau 24FA5117LL

Dienstag | 30.04.2024 | 09:00 - 12:15 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Löbau

Matthias Bosse | 30,50 €

Excel für Einsteiger

Im Kurs werden folgende Inhalte behandelt:

- Struktur von Microsoft Excel
- Aufbau von Bildschirm und Menü
- Aufbau eines Arbeitsblattes
- Eingabe und Formatierung von Text und Zahlen
- Einfügen, Löschen und Ändern von Zellen, Zeilen und Spalten
- Kopieren, Ausschneiden und Löschen von Zellinhalten und Tabellen
- Formatierung von Zellen, Zeilen und Spalten
- Schriftarten, Schriftgröße, Rahmen, Schattierungen
- Verwenden der Grundrechenarten
- Die Summenfunktion in Excel
- Drucken einer Tabelle
- Zeilen- und Spaltentitel, Kopf- und Fußzeilen
- Tipps und Tricks zum Umgang mit komplexen Tabellen
- Die Relative und Absolute Adressierung >>

- Einsatz verschiedener Excel-Funktionen
- Summe, Mittelwert, Anzahl
- Wenn-Dann
- SVerweis
- Bedingte Formatierungen
- Beispieltabellen online erkunden

Bitte, einen USB-Stick mitbringen!

Bei Bedarf kann anschließend ein Aufbauseminar angeboten werden.

Löbau 24FA5118LL

Montag | 08.04.2024 | 17:00 - 19:15 Uhr | 3 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Löbau
Matthias Bosse | 58,50 €

Grundlagenkurs Word 2013/2016

Im Kurs werden folgende Inhalte behandelt:

- Verständliche Anwenderliteratur
- Neues Dokument – fertige Vorlagen nutzen
- Blatteinteilung-Seitenlayout-Blattgröße-Spalten-Ränder
- Textformatierungen
- Text suchen und ersetzen
- Einfügen von Bild, Form, Unterschrift, Tabelle
- Kopf- und Fußzeile, Textfelder
- Ansicht des Dokumentes anpassen – Zoom, Lineal, Gitter
- PDF erstellen – Drucken - Dokumente speichern

Löbau 24FA5119LL

Dienstag | 11.06.2024 | 16:00 - 19:15 Uhr | 2 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Löbau
Matthias Bosse | 58,50 €

**Dachdecker
& Klempner
SAUER**

RONNY
Dachdecker & Klempnermeister

Weißberger Landstraße 29
02708 Löbau
Tel. (0 35 85) 4 46 93 80
Fax (0 35 85) 4 46 93 81
Handy (01 60) 2 99 84 00

E-Mail:
Dachklempnerei-Sauer@gmx.de

INTERNET (k)ein TATORT - Einführung in das Internet, Risiken und Vorteile (Kompaktkurs)

Dieser kompakte Kurs am Vormittag will Ihnen helfen, die nachfolgenden Fragen zu beantworten, die möglicherweise beim Nutzen des Internets entstehen.



Teil 1 - Einstieg in das Internet

- Wie kann ich das Internet sinnvoll und sicher nutzen.
- Wo finde/suche ich Informationen im Internet.
- Wie empfangen und schreibe ich eine E-Mail.
- Wo lauern Gefahren im Internet, wie erkenne ich diese und schütze mich dagegen.

Teil 2 - Online bezahlen per Online-Banking/Mobile-Banking

- Wie kann ich Papierrechnungen Online bezahlen. Wie bezahle ich im Internet sicher zBsp. Waren, Reisen, Tickets etc..
- Was sind die verschiedenen Anbieter (Vorteile/Nachteile), Hausbank, PayPal, Klarna, G-Pay.
- Was sind unsichere Zahlungsmethoden.

Teil 3 - Online-Shopping

- Wie kaufe ich im Internet sicher ein (Amazon, Otto, eBay etc.).
- Wie buche ich eine Reise (booking.com, Deutsche Bahn etc.).
- Wie verkaufe ich im Internet (eBay, ebay-Kleinanzeigen, mobile.de).
- Wie erkenne ich Fake-Shops?

Löbau 24FA5123LL

Donnerstag | 09.04.2024 | 09:00 – 12:00 | 6 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Löbau
Markus Rudolf | 110,50€

Digital-Kompass Görlitz: Sprechstunde

Der Digital-Kompass stellt kostenfreie Angebote für Senioren rund um Internet und Co. bereit. An deutschlandweit 100 Standorten unterstützen Internetlotsen ältere Menschen dabei, digitale Angebote selbst auszuprobieren. Der Digital-Kompass ist ein Treffpunkt für persönlichen Austausch, für Schulungen vor Ort und online und um Materialien zu erhalten. Der Digital-Kompass ist ein Projekt der BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen und Deutschland sicher im Netz e.V. in Partnerschaft mit der Verbraucher Initiative mit Förderung des Bundesministeriums für Umwelt, Naturschutz, nukleare Sicherheit und Verbraucherschutz.

In der Sprechstunde unterstützen Sie unsere ehrenamtlichen Technikbotschafter bei allen Fragen rund um die Themen Smartphone und Internet. >>

Der Speicher Ihres Gerätes ist voll? Sie finden Ihre Lieblingsanwendung nicht mehr? Kein Problem! Unsere Technikbotschafter stehen Ihnen in den kostenfreien Sprechstunden mit Rat und Tat zur Seite.

Eine vorherige Anmeldung ist nicht notwendig, wird aber erbeten.

Görlitz 24FA5101GG

Mittwoch | 06.03.2023 | 10:00 – 11:00 | 10 Veranstaltungen | Außenstelle Görlitz | Joachim Scheibenpflug | kostenlos!

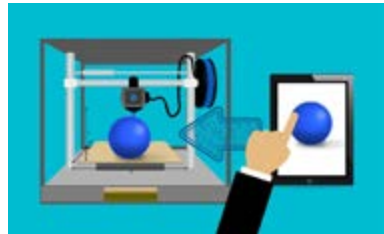
3D-Druck Grundlagen - Einstieg in die Welt des 3D-Druckens

Wer sich für 3D-Druck interessiert und einen Einsteiger Kurs sucht, ist hier richtig.

Hier lernt man alle Grundlagen, die notwendig sind, um einen 3D-Drucker zu bedienen sowie die Umsetzung eigener 3D-Drucke.

Es wird Schritt für Schritt vom Anfang einer Idee bis zum fertig gedruckten Ergebnis geführt.

Materialkosten sind im Preis enthalten.



Zittau 24FA5300ZZ

Donnerstag | 07.03.2024 | 17:00 – 20:00 Uhr | 3 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau
Markus Rudolf | 82,50€

Löbau 24FA5301LL

Mittwoch | 29.05.2024 | 17:00 – 20:00 Uhr | 3 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Löbau
Markus Rudolf | 82,50€

KAUFMÄNNISCHE GRUND- UND FACHLEHRGÄNGE

Finanzbuchführung 1

Dieser Kurs ist der klassische Einstieg für eine berufliche Qualifikation im kaufmännischen Bereich. Sie erwerben grundlegende Kenntnisse und Fertigkeiten der Buchführung und erhalten einen Einblick in die steuerlichen Pflichten eines Unternehmens. In zahlreichen Beispielen und Übungsaufgaben aus der betrieblichen Praxis trainieren Sie das neu erworbene Wissen und wenden es direkt an. Die in diesem Kurs



erworbenen Fachkompetenzen bilden die Grundlage für die weiterführenden Module Finanzbuchführung 2 und 3. Damit erhalten Sie den Xpert Business Abschluss „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung“. Es sind keine fachspezifischen Vorkenntnisse oder Berufserfahrung erforderlich.

Kursinhalte:

- gesetzliche / organisatorische Grundlagen der Buchführung
- Inventur, Inventar, Bilanz
- Buchen auf Bestandskonten
- Erfolgskonten und GuV
- Buchen auf Warenkonten
- Systematik der Umsatzsteuer
- Besonderheiten im Warenverkehr
- Privatkonten
- Nicht und beschränkt abzugsfähige Betriebsausgaben
- Personalkosten
- Steuern
- Buchen mit Belegen

Im Anschluss an diesen Kurs können Sie optional die Xpert Business Prüfung ablegen. Über die bestandene Prüfung erhalten Sie das Zertifikat „Xpert Business - Finanzbuchführung (1)“. Kursmaterialien: „Finanzbuchführung 1“ Lehrbuch, Edumedia Verlag, 24,95 Euro. (Sammelbestellung zu Kursbeginn möglich. Bitte Geld am 1. Kurstag mitbringen.)

Zittau 24FA5421ZZ

Montag | 18.03.2024 | 17:00 - 21:00 Uhr | 12 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Zittau
Ines Schicht | 288,50 €

BRANCHENSPEZIFISCHE FACHLEHRGÄNGE

AdA-Schein: Ausbildung der Ausbilder (HWK)

Der Lehrgang wird auch als Teil IV der Meisterprüfung (HWK) anerkannt. Betriebliche Ausbilder/innen werden überall dort gebraucht, wo zukünftige Fachkräfte in anerkannten Ausbildungsberufen qualitätsgerecht und anspruchsvoll ausgebildet werden sollen. Durch die Qualifikation „Ausbildung der Ausbilder (HWK)“ erwerben Sie praxisnahes Wissen, um die verantwortungsvolle Tätigkeit der Ausbildung Ihrer jungen Mitarbeiter erfolgreich ausführen zu können.

Dieser Lehrgang vermittelt Ihnen die nötigen rechtlichen sowie berufs- und arbeitspädagogischen Kenntnisse zur Ausbildung von Auszubildenden und vermittelt Ihnen die notwendigen Kompetenzen in den vier Handlungsfeldern: >>

1. Ausbildungsvoraussetzungen prüfen und Ausbildung planen
2. Ausbildung vorbereiten und bei der Einstellung von Auszubildenden mitwirken
3. Ausbildung durchführen
4. Ausbildung abschließen.

Die Lehrgangsinhalte orientieren sich an dem aktuellen Rahmenstoffplan der HWK/IHK und bereiten Sie intensiv auf die HWK-Abschlussprüfung vor. Die vermittelten Kenntnisse sind über die berufliche Erstausbildung hinaus geeignet, neue Mitarbeiter anzuleiten, einzuarbeiten, Personalauswahl- und Führungsaufgaben zu unterstützen.

Die Inhalte richten sich nach den Handlungs- und Themenbereichen entsprechend den Prüfungsvorgaben:

- Allgemeine und rechtliche Grundlagen; das aktuelle Berufsbildungsrecht,
- Ausbildungsplanung,
- Auszubildende einstellen,
- Ausbildung am Arbeitsplatz,
- Lernen fördern,
- Lernen in und Anleiten von Gruppen,
- Begleitung der Auszubildenden und Vorbereitung auf die Abschlussprüfung und Ausbildungsende.

§ 11 Prüfungsgebühr: Die zu prüfende Person hat die Prüfungsgebühr nach Aufforderung an die zuständige Stelle zu entrichten. Die Höhe der Prüfungsgebühr bestimmt sich nach der Gebührenordnung der zuständigen Stelle.

Zulassungsvoraussetzungen zur Kammerabschlussprüfung (Zulassung wird direkt bei der Kammer geprüft): Abgeschlossene Berufsausbildung in einem anerkannten Ausbildungsberuf oder ein abgeschlossenes Hochschulstudium oder mind. 6 Jahre Berufspraxis in einem Beruf.

Bitte beachten Sie, dass für bestehende bzw. beginnende Ausbildungsverhältnisse ab dem 1. August 2009 dieser Qualifizierungsnachweis vom Ausbilder nachgewiesen werden muss. Prüfung direkt am Kursende am Kursort möglich!

Löbau 24FA5801LL

Dienstag | 16.04.2024 | 16:30 - 21:00 Uhr | 8 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Löbau
Harald Nedo | 495,50 €

Praktisches Gedächtnistraining im Lebenskreis

Dieses Seminar richtet sich an Menschen, welche sich in Ihrer Arbeit mit den Einschränkungen des Älterwerdens auseinandersetzen. Um in Würde alt zu werden, benötigt der Klient eine aktive Teilhabe am Alltag.

Die Gefahr, zu vereinsamen und sich ausgegrenzt zu fühlen wächst. Mit Hilfe von Legekreisen, welche Sie in diesem Seminar kennenlernen werden,



können Sie ressourcenorientiert arbeiten. Was bewirkt das Arbeiten mit Legekreisen bei Ihrem Klienten?

1. Förderung der Wahrnehmung
2. Förderung der Konzentration
3. Förderung der Aufmerksamkeit
4. Förderung des Kurzzeitgedächtnisses

Zielgruppe:

Mitarbeiter/innen aus Pflegeeinrichtungen, Alltagsbegleiter/innen, Ergotherapeut/innen

Inhalt:

1. Vorstellung Gedächtnistraining im Lebenskreis in der Arbeit mit Senioren/innen anhand einer Power Präsentation
2. Vorstellung von praktischem Material – Einsatz von unterschiedlichen Legekreisen
3. Herstellung eines eigenen Legekreises und praktische Verwendung

Löbau 24FA5810LL

Samstag | 13.04.2024 | 09:00 - 15:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Löbau
Regine Hachtmann | 62,50 €

Vorankündigung: Vorbereitungslehrgang auf den sächsischen Fischereischein

Wer angeln möchte, benötigt einen Fischereischein. In diesem Kurs werden Sie optimal auf das Angeln und die Prüfung zum Erwerb des Sächsischen Fischereischeins vorbereitet.

Abschließend haben Sie die Möglichkeit, die Prüfung zum Erwerb des Sächsischen Fischereischeins beim Anglerverband Sachsen durchzuführen.

Kursinhalte im Überblick (Umfang 30 UE, á 45 Minuten):

- Allgemeine Fischkunde
- Besondere Fischkunde
- Gewässerkunde
- Gerätekunde
- Gesetzeskunde
- Maßnahmen bei Verdacht / Feststellung von Fischsterben
- Prüfungsorganisation und Methodik

Die Prüfung wird beim Anglerverband Sachsen durchgeführt. Die Prüfungsgebühren werden separat berechnet.

Lehrgangsgebühren für unseren Vorbereitungslehrgang: >>



Erwachsene: 175,00 €, wenn Mitglied im DAV: 125,00 €

Kinder bis 18 Jahre: 95,00 €, wenn Mitglied im DAV: 75,00 €

Die Teilnahme am Kurs ist auch für Jugendliche ab 12 Jahren ohne Prüfung möglich. Der Fischeischein kann ab 14 Jahren erworben werden.

Telefonische Terminvereinbarung bis zum 15.01.2024 möglich unter 03576-278312.

Anmeldung mit Personalausweis und aktuellem Lichtbild, Hochformat 45 x 35 mm ohne Rand, farbig, Anmeldeformular der Fischereibehörde (vor Ort in der VHS auszufüllen), sowie Begleichung der Lehrgangskosten.

Weißwasser 24FA5831WW

Freitag | 01.03.2024 | 17:00 - 12:15 Uhr | 6 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Weißwasser

Ditmar Olschewski | 175,00 €

Veranstaltung findet an 2 Wochenenden statt.

GESPRÄCHSFÜHRUNG UND AUFFÄLLIGES VERHALTEN

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg im pädagogischen Alltag

Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) ist ein Handlungskonzept, welches von Marshall B.

Rosenberg entwickelt wurde. Es soll Menschen ermöglichen, so miteinander umzugehen, dass der Kommunikationsfluss zu mehr Vertrauen und Freude am Leben führt.

In dieser Fortbildung für Pädagogische Fachkräfte werden wir uns an Beispielen des täglichen pädagogischen Alltags in dieses Handlungskonzept hineinversetzen und positive Anker für einen gewaltfreien Umgang miteinander sowie untereinander entwickeln.

Görlitz 24FE5830GG

Freitag | 24.05.2024 | 16:00 - 20:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Außenstelle Görlitz |

Theresia Rothe | 34,50 €

Löbau 24FE5830LL

Freitag | 22.03.2024 | 16:00 - 20:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Löbau |

Theresia Rothe | 34,50 €

Entwicklungsverzögerungen im Kindesalter

Im Seminar setzen Sie sich mit folgenden Schwerpunkten auseinander:

- Entwicklung der Bereiche: Motorik, kognitive Fähigkeiten und Funktionen, Sprache, Intelligenz und Denken, Gedächtnis
- Störungen in der Entwicklung des jeweiligen Bereiches und deren Auswirkungen

- Fördermöglichkeiten in den einzelnen Bereichen
- praktische Hinweise zur Umsetzung der Fördermöglichkeiten im Alltag - Kita und Schule
- Vorstellung von verschiedenen Materialien und Hilfsmitteln

Niesky 24FE5833NN

Mittwoch | 05.06.2024 | 17:00 - 20:00 Uhr | 2 Veranstaltungen | Geschäftsstelle Niesky
Daniela Hertwig | 62,50 €

NEU! „Der NEINRICH“: Ein Seminar für Erzieher im Umgang mit Jungen zu Fragen von Nähe und Nein-Sagen

Das Seminar „NEINRICH“ ist speziell für Erzieher konzipiert, die in der Betreuung von Jungen Unterstützung bei der sensiblen Thematik von Nähe, körperlichem Kontakt und Einvernehmen suchen. Im Fokus steht die Frage: Wie können Erzieher Jungen dabei unterstützen, ihre eigenen Grenzen zu verstehen und auszudrücken? Wann und warum möchten Jungen geküsst oder berührt werden? Und vor allem, wie und bei wem dürfen sie klar „Nein“ sagen?



Dieses Seminar vermittelt praxisnahe Strategien für Erzieher, um ein Umfeld zu schaffen, in dem Jungen lernen können, ihre eigenen Grenzen zu respektieren und die Grenzen anderer zu achten.

Zittau 24FE5834ZZ

Donnerstag | 23.05.2024 | 18:00 - 20:15 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau
Uta Rudolph | 23,50 €

Löbau 24FE5834LL

Donnerstag | 21.03.2024 | 18:00 - 20:15 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Löbau
Uta Rudolph | 23,50 €

Der Umgang mit verhaltensauffälligen Kindern

Um Kinder zu erreichen, muss man deren Eltern erreichen.

Die meisten Eltern haben ein Interesse daran, gemeinsam mit Erziehern und Lehrern, das Beste für ihr Kind zu tun. In dieser Fortbildung erfahren Sie, wie Sie schwierige Kinder und (deren) Eltern kommunikativ am besten erreichen können.

Löbau 24FE5837LL

Samstag | 13.04.2024 | 14:00 - 18:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Löbau
Martina Meixner | 62,50 €

KOMPETENZ IN KINDERTAGESSTÄTTE**NEU! Verstehen von Kinderbildern; Entwicklung kindlicher Kreativität; Bildanalyse**

Wie entwickelt sich kindliche Kreativität und Darstellungsfreude? Was ist altersgerecht? Was kann man aus Kinderbildern lesen und mit Kindern darüber kommunizieren? Welche Bildzeichentests gibt es? Wie vermeidet man Fehlinterpretationen? Was kann KITA tun, um Kreativität zu unterstützen?

**Löbau 24FE5836LL**

Samstag | 13.04.2024 | 09:00 - 13:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Löbau
Martina Meixner | 62,50 €

„Grenzen setzen und respektieren“: Ein Seminar über Intimität, Respekt und die Bedeutung von Einvernehmen

Im Rahmen dieses Seminars werden wir gemeinsam erforschen, wie Jungs lernen können, ihre eigenen Grenzen zu erkennen und auszudrücken. Wir werden uns mit Fragen auseinandersetzen wie: Wann und warum möchte ich geküsst oder berührt werden? Bei wem fühle ich mich wohl, und bei wem ist es wichtig, „Nein“ zu sagen?

Das Ziel des Seminars ist es, ein Bewusstsein für die Bedeutung von Einvernehmen und Respekt zu schaffen. Wir werden Strategien besprechen, wie Jungs lernen können, ihre eigenen Grenzen klar zu kommunizieren und die Grenzen anderer zu respektieren. Dabei wird auch Raum für offene Diskussionen und den Austausch von Erfahrungen geschaffen, um ein unterstützendes Umfeld für alle Teilnehmer zu gewährleisten.

Löbau 24FE5882LL

Donnerstag | 30.05.2024 | 18:00 - 20:15 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Löbau
Uta Rudolph | 23,50 €

NEU! Informationsveranstaltung für Pädagogische Fachkräfte in der Bibliothek

Kooperationsveranstaltung der VHS Dreiländereck mit der Christian-Weise-Bibliothek Zittau

Sehr geehrte Pädagogische Fachkräfte, wir laden Sie herzlich zu unserer speziellen Informationsveranstaltung in der Bibliothek ein, die sich gezielt an Ihre Bedürfnisse richtet. Diese Veranstaltung bietet eine einzigartige Gelegenheit, die vielfältigen Ressourcen, Programme und Dienstleistungen zu entdecken, die unsere Bibliothek speziell für pädagogische Fachkräfte bereithält.

Entdecken Sie die reichhaltige Sammlung von pädagogischen Ressourcen, Lehrmaterialien und Fachliteratur in unserer Bibliothek. Wir zeigen Ihnen, wie Sie gezielt nach Materialien suchen und diese effektiv in Ihrer pädagogischen Arbeit einsetzen können.

Erhalten Sie Einblicke in unsere kinder- und jugendfreundlichen Lernräume sowie in Programme, die darauf abzielen, die Lese- und Informationskompetenz bei Kindern zu fördern.

Unser Bibliothekspersonal steht Ihnen zur Seite, um Sie bei der Recherche, Materialauswahl und anderen pädagogischen Anliegen zu unterstützen. Erfahren Sie, wie wir Ihnen individuell zur Seite stehen können.

Nutzen Sie die Gelegenheit zum Netzwerken mit anderen Pädagogischen Fachkräften. Tauschen Sie Erfahrungen aus und knüpfen Sie Kontakte, die Ihre pädagogische Arbeit bereichern können. Wir freuen uns darauf, Sie bei dieser speziellen Informationsveranstaltung für Pädagogische Fachkräfte begrüßen zu dürfen. Ihre Teilnahme ermöglicht es uns, unser Angebot noch besser auf Ihre Bedürfnisse abzustimmen.

Zittau 24FE5872ZZ

Mittwoch | 22.05.2023 | 18:00 - 19:30 | 1 Veranstaltung | Christian-Weise-Bibliothek Zittau
Dozententeam Christian-Weise-Bibliothek | kostenlos!

Kursleiterportrait Miriam Walter

Miriam Walter, geboren vor längerer Zeit, als man schätzen würde, und aufgewachsen im Allgäu, so ziemlich um die Ecke von Schloss Neuschwanstein und kurz vor der österreichischen Grenze, hat eine abgeschlossene Schauspielausbildung und ist Theaterpädagogin B.A.

Ihr Studium führte sie nach Bayern (Schauspiel), Hamburg (Musical) und Niedersachsen (Theaterpädagogik). Seit 2001 arbeitet sie als Theaterpädagogin in festen Engagements an Stadttheatern in Bayern, Baden-Württemberg und NRW. Als Schauspielerin war sie in Bayern, Niedersachsen, Hessen und bundesweit auf Tournee unterwegs. Erfahrungen im professionellen Regiebereich durfte sie in Bayern und Baden-Württemberg sammeln.

Daneben leitet und inszeniert sie seit über 20 Jahren zahlreiche Theatergruppen aller Altersstufen innerhalb der Lebensspanne von Kindergarten bis Seniorenheim und in bunten, spannenden und fröhlichen Zusammensetzungen.

Als ewige analoge Netzwerkerin ist sie seit Studienbeginn in Gremien, Ausschüssen, Arbeitsgruppen, Kommissionen, Jurys, Beiräten und Teams engagiert und freut sich daher immer auf neue Gesichter, Themen und Kooperationen.

Seit der Spielzeit 2021/22 ist Miriam Walter als Leitende Theaterpädagogin am Gerhart-Hauptmann-Theater Görlitz-Zittau am Haus Görlitz tätig



NEU! Bunte Welt, die uns gefällt!

Kooperationsveranstaltung der VHS Dreiländereck mit dem Gerhart-Hauptmann-Theater Görlitz-Zittau Haus Görlitz



**GERHART
HAUPTMANN
THEATER** GÖRLITZ
ZITTAU

Für Bewegungs- und Experimentierfreudige, die mit Kindern ab 4 Jahren in die Theaterwelt eintauchen möchten. Mittels praktischer Übungen und Beispiele erkunden wir die vielfältige bunte Welt des Miteinanders, denn Theater bedeutet immer auch gemeinschaftliches Tun, Förderung der individuellen Stärken im Rahmen der Gemeinschaft und Herauslocken aus der Komfortzone und gemeinsames Kennenlernen ferner Gefühle und Themen.

Görlitz 24FE5874GG

Termin wird noch bekannt gegeben | 15:00 - 18:30 | Gerhart-Hauptmann-Theater Görlitz-Zittau | Haus Görlitz | kostenlos!

ICF-CY Basiskurs

Das ICF-CY ist eine anerkannte Grundlage für die Beschreibung des Entwicklungsstandes von Kindern und Jugendlichen. Diese wurde durch die WHO zur verständlichen und einheitlichen Kommunikation zwischen verschiedenen Professionen geschaffen und ist unabdingbar für alle Akteure aus der Eingliederungshilfe. Auf der Grundlage des ICF-CY erfolgt die Förderplanung. Dieser Basiskurs richtet sich an alle pädagogischen Fachkräfte, Inklusionskräfte und Fachberatungen, die ICF-CY als Grundlage zur Teilhabe- und Förderplanung und zur Beantragung von Eingliederungshilfen nutzen.

Inhalte:

- Komponente der ICF-CY verstehen und kennenlernen
- Umgang mit dem Buch „ICF-CY internationale Klassifikation der Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen“ (ISBN: 978-3-456-85812-8) im pädagogischen Alltag
- Üben und Zuordnen von Lebenssituationen

Für den Kurs wird das Buch benötigt: ICF-CY internationale Klassifikation der Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen; ISBN: 978-3-456-85812-8
Bei entsprechender Teilnehmerzahl ist eine Anmeldung zu einem weiterführenden Aufbaukurs möglich.

Löbau 24FE5883LL

Montag | 15.04.2024 | 17:00 - 21:00 Uhr | 2 Veranstaltung | Geschäftsstelle Löbau
Susann Schnelle | 119,00 €

NEU! Basisseminar – Kinderschutzkonzepte in frühkindlichen Einrichtungen

Kinderschutzkonzepte sind nach § 45 SGB VIII für die Erlaubnis frühkindlicher Einrichtungen verpflichtend. Sie gelten als kontinuierliche partizipative Entwicklungsprozesse und sollen dazu beitragen, Haltungen und Handlungsweisen pädagogischer Fachkräfte zu reflektieren und unter Berücksichtigung der Rechte der Kinder festzulegen. Dieses Basisseminar zum Kinderschutzkonzept in frühkindlichen Einrichtungen betrachtet die Rechte der Kinder, beleuchtet Schlüsselsituationen in frühkindlichen Einrichtungen, in denen die Rechte der Kinder verletzt werden könnten, trägt Formen und Folgen von Gewalt an Kindern durch pädagogische Fachkräfte zusammen und geht Schritt für Schritt auf die Erstellung von Kinderschutzkonzepten in frühkindlichen Einrichtungen ein. Besondere Schwerpunkte sind dabei mögliche Bausteine eines Kinderschutzkonzeptes, die Gefährdungsanalyse von Schlüsselsituationen im Alltag frühkindlicher Einrichtungen, das Festlegen von gemeinsamen Handlungsweisen im Team sowie die Erstellung eines Verhaltenskodexes. Nach Bedarf kann zusätzlich ein Aufbauseminar angeboten werden.

**Löbau 24FE5890LL**

Freitag | 26.04.2024 | 08:00 - 15:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Löbau
Heike Frommer | 95,50 €

Schlafen in der KITA

Diese Veranstaltung lebt vom Erfahrungsaustausch untereinander: Eine lebhafte Diskussion ist erwünscht!

Folgende Inhalte werden vermittelt:

- Lust oder Frust?
- Machtspiele oder Verständnis?
- Eine logistische und organisatorische Herausforderung für das gesamte Team.
- Zeit zum Umdenken! ...für neue Familienstrukturen und neue Sichtweisen
- Die gemeinsame Suche nach Lösungen!

Nicht alle müssen alles!!!

Löbau 24FE5891LL

Donnerstag | 18.04.2024 | 18:00 - 20:15 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Löbau
Uta Rudolph | 23,50 €

Mitbestimmung als Kinderrecht – Lebendige Partizipation in der KiTa

Viele Leute, insbesondere diese, die in einem sozialen Beruf tätig sind, stoßen in ihrem Berufsleben früher oder später auf den Begriff der Partizipation. Jedoch ist durch den Term nicht sofort deutlich, was damit gemeint ist. Durch die wenigen Vorgaben und Leitlinien für die Umsetzung von Partizipation entsteht für Pädagogen ein enormer Handlungsspielraum mit diversen Möglichkeiten. Oft ist nicht klar, wo Partizipation beginnt.



In diesem Kurs soll der Begriff Partizipation für die Teilnehmer/innen durch ein interaktives Zusammenkommen aufgeschlüsselt werden. Gemeinsam wird geklärt, was Chancen und Herausforderungen sein können und wie sich diese auf den Alltag in der KiTa auswirken können. Die Teilnehmer/innen reflektieren ihre eigene Rolle als Pädagogen, tauschen sich aus und erhalten viele Anreize für die lebendige Umsetzung von Partizipation mit Kindern.

Görlitz 24FE5892GG

Donnerstag | 06.06.2024 | 17:30 - 20:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Außenstelle Görlitz
Hanna Jüling | 32,50 €

Löbau 24FE5892LL

Donnerstag | 30.05.2024 | 17:30 - 20:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Löbau
Hanna Jüling | 32,50 €

STÄRKUNG DER PSYCHISCHEN GESUNDHEIT

Ruhig und gelassen durch den pädagogischen Alltag. Stressmanagement für Erzieher

Im Seminar werden folgende Inhalte behandelt:

- Warum Entspannung für Kinder wichtig ist? Wann braucht ein Kind Entspannung? Welche Form der Entspannung ist sinnvoll? Theorie
- Entspannter Pädagoge gleich entspanntes Kind (Stressmanagement für Erzieher)
- So gelingt Entspannung mit Kindern!
- Entspannungstechniken für Körper und Seele: Atem-Übungen, Bewegungs-Übungen (Yoga für Kids), Muskelentspannung, Fantasiereisen. Praxis



Zittau 24FE5851ZZ

Mittwoch | 17.04.2024 | 17:00 - 20:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau
Ireen Fritsche | 24,50 €

Zittau 24FE5852ZZ

Mittwoch | 12.06.2024 | 17:00 - 20:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau
Ireen Fritsche | 24,50 €

Seelenprügel? Adulthoodismus?

Beispiele für Adulthoodismus bei Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren können sein:

- Ignorieren der Bedürfnisse des Kindes, z.B. wenn es hungrig oder müde ist.
- Selbstzweifel... Machtverhältnisse?
- Was ist das? Wie gehen Sie damit um?

Görlitz 24FE5853GG

Mittwoch | 05.06.2024 | 18:00 - 20:15 Uhr | 1 Veranstaltung | Außenstelle Görlitz
Uta Rudolph | 25,50 €

Zittau 24FE5853ZZ

Donnerstag | 25.04.2024 | 18:00 - 20:15 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau
Uta Rudolph | 21,50 €

EXPERIMENTE/PROJEKTE/NATURKUNDE**Musikalisches Handwerkszeug für den pädagogischen Alltag**

In der Arbeit mit Kindern kann Musik, welche auf unterschiedliche Weise den Kindern nahegebracht wird, viel Gutes bewirken. Die Kinder selbst können durch die verschiedenen musikalischen Angebote mit ihrer eigenen Gefühlswelt und dem eigenen Körper in Kontakt treten. Musik schafft Raum für Bewegung, Begegnung und Gemeinschaft. Verschiedene Musikerlebnisse ermöglichen den Kindern, die Welt neu zu entdecken. Die Musik gleicht einem Schlüssel, mit dem eine Tür in die Fantasie der Kinder geöffnet werden kann. In diesem Seminar werden die Erzieher für die Musik sensibilisiert. Die Teilnehmer/innen werden unter Anleitung mit und ohne Instrumente musikalisches Handwerkszeug selbst erleben und praktisch experimentieren.

Inhalte:

- Vorstellung von unterschiedlichem musikalischen Handwerkszeug
- Musik selbst ausprobieren und gestalten
- Eigene Berührungspunkte zum Thema Musik abbauen >>

- Weniger ist mehr!- Methodenaufbau von musikalischen Angeboten
- Singen und gemeinsames Musizieren

Löbau 24FE5871LL

Samstag | 20.04.2024 | 09:00 - 15:30 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Löbau
Regine Hachtmann | 62,50 €

Workshop: Tiergestütztes Arbeiten - Was ist das?

Ein Basisworkshop für pädagogisch arbeitende Menschen. Wenn man den Begriff „Reittherapie“ recherchiert, findet man bei Wikipedia diese Definition: „Therapeutisches Reiten umfasst pädagogische, psychologische, psychotherapeutische, rehabilitative und sozial-integrative Maßnahmen, die über das Medium Pferd umgesetzt werden. Zielgruppe sind Kinder, Jugendliche oder Erwachsene mit körperlichen, seelischen und sozialen „Besonderheiten“. Die Entwicklungsförderung steht dabei im Mittelpunkt; reiterliche Fähigkeiten sind dagegen eher nebensächlich.“



Wir, die Reittherapie Pialotta, haben einen ganzheitlichen Ansatz. Der Prozess der tiergestützten Arbeit entwickelt sich nach ersten Gesprächen und Stunden im Prozess gemeinsam mit dem Kind/Erwachsenem, dem Pferd und der tiergestützten Fachkraft.

Wir sehen die Reittherapie als Überbegriff für eine Vielzahl von Möglichkeiten, besonderen Menschen Unterstützung anzubieten. Hierbei kann es z.B. das Putzen und Kuschneln mit den Tieren sein, ein ausgedehnter Spaziergang mit den Pferden, Arbeit am Boden mit den Pferden, verschiedene Aufgaben rund um das Tier und mit dem Pferd sowie auch das Reiten selbst.

In diesem Basisworkshop soll pädagogisch arbeitenden Menschen ein erster Einblick in das weite Feld der tiergestützten Arbeit gegeben werden. In einem ersten Theorieteil erarbeiten wir, was der Begriff „Reittherapie“ für die Teilnehmer persönlich bedeutet und welche Formen und Ansätze es in der tiergestützten Arbeit gibt. Wir besprechen, warum tiergestützte Arbeit so wertvoll ist und wie sie in den verschiedenen pädagogischen Einrichtungen umgesetzt werden könnte.

Nach einer kleinen Pause mit Kaffee/Tee werden wir in einem zweiten praktischen Teil mit zwei ausgebildeten Therapiepferden praktische Übungen mit und ohne Tierbegleitung erfahren und ausprobieren. Hierbei steht vor allem die Selbstwahrnehmung der Kursteilnehmer mit den Übungen und den Pferden im Mittelpunkt.

Zum Abschluss sind die Teilnehmer noch zu einer Reflexions-, Auswertungs-, und Fragerunde eingeladen. Veranstaltungsort: Reiterhof Wilhelm-Fröhlich-Weg 8, 02763 Bertsdorf-Hörnitz

Zittau 24FE5871ZZ

Samstag | 25.05.2024 | 09:00 - 13:00 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau
Lena Schönfelder | 60,00 €

INTEGRATION UND INKLUSION

Down-Syndrom

Im Seminar werden folgende Inhalte behandelt:

- Theoretische Grundlagen (Ursachen, Symptome, Ausprägungen)
- Methoden, Fördermöglichkeiten und Therapieansätze für die praktische Umsetzung im Alltag, Kita und Schule Vorstellung von Materialien und Hilfsmitteln

Zielgruppe: Eltern, Therapeut/innen, Erzieher/innen, Lehrer/innen, Betreuer/innen, Schulbegleiter/innen

Görlitz 24FE5881GG

Mittwoch | 22.05.2024 | 17:00 - 20:00 Uhr | 2 Veranstaltungen | Außenstelle Görlitz
Daniela Hertwig | 62,50 €

ADHS - Chance und Herausforderung

Kinder und Jugendliche mit ADHS haben Stärken, wie andere Kinder auch. Es ist therapeutisch sehr wichtig und hilfreich, sich nicht nur auf die Probleme von Kindern und Jugendlichen mit ADHS zu fokussieren, sondern auch ihre individuellen Stärken und Potenziale herauszuarbeiten. Viele Kinder sind hochbegabt, haben eine ausgeprägte Phantasie.



Was wären wir ohne diese Kinder? Diese Veranstaltung lebt vom Erfahrungsaustausch: Eine rege Diskussion soll geschaffen werden.

Löbau 24FE5881LL

Donnerstag | 13.06.2024 | 18:00 - 20:15 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Löbau
Uta Rudolph | 23,50 €

Zittau 24FE5881ZZ

Donnerstag | 16.05.2024 | 18:00 - 20:15 Uhr | 1 Veranstaltung | Geschäftsstelle Zittau
Uta Rudolph | 21,50 €

Keine Nachricht – gute Nachricht!

Wenn Kurse ausfallen oder sich Veränderungen ergeben, dann werden Sie von uns informiert. Sollten Sie nach erfolgter Anmeldung nichts von uns hören, dann finden die Kurse und Veranstaltungen statt!



VHS-SPEZIAL: EINFACH LERNEN!

Inklusion in der Bildung ist wichtig!

Lernen ist ein großer Beitrag zu Gleich-Berechtigung und Teil-Habe. Darum bietet die Volks-Hoch-Schule (VHS) besondere Kurse **für Menschen mit besonderen Bedürfnissen** an. Das sind Menschen, die lieber langsam oder in einfacher Sprache lernen möchten.

Seit mehr als 25 Jahren besuchen auch viele Menschen mit Behinderung die VHS. Viele kommen aus Wohn-Heimen oder Werk-Stätten für behinderte Menschen, z. B. vom Katharinen-Hof in Groß-Hennersdorf. In der VHS können alle Menschen verschiedene Dinge zusammen lernen:

- Zum Beispiel wie man leckere Mahl-Zeiten kocht.
- Und besser lesen und rechnen.
- Oder wilde Tiere und interessante Orte in der Lausitz kennenlernen.

Es gibt auch kreative Kurse: Musik machen, Fotografieren, Gestalten mit Farbe sowie Papier und noch viel mehr.

Jeder Mensch darf hier teil-nehmen.

Darum hat die VHS auch barriere-freie Räume. Dafür hat sie 2014 und 2016 den Inklusions-Preis vom Frei-Staat Sachsen bekommen. Und die Landes-Direktion Sachsen hilft mit Geld. Sie bezahlt den größten Teil der Kosten für besondere Kurse (bis zu 80 Prozent).

So haben alle Menschen eine Chance zu lernen.

Möchten Sie mehr darüber wissen? Wir beraten Sie gern!



Gefördert vom
Sächsischen Staats-
ministerium für Soziales
und gesellschaftlichen
Zusammenhalt



Foto: Installation UNTER-WASSER-WELT. Hier haben Menschen mit Be-Hinderung Kunst gemacht. Sie haben an Kursen der Volks-Hoch-Schule teil genommen.

ROHSTOFF RECYCLING

CONTAINERDIENST · ANNAHMESTELLEN
in Zittau und Hirschfelde



Annahme von: Schrott, Buntmetall, Papier, Pappe,
Müll, Bauschutt, Plastik, Holz, Styropor, Asbest,
Dämmung u.v.m.

**Rohstoff-Recycling
Gebrüder Gubisch
GmbH**

Max-Müller-Str. 25
02763 Zittau
Tel. 03583 704212
Fax 03583 704243
info@gubisch-online.de
www.gubisch-online.de

Engagierte Jugend

Projekt zur Stärkung der Jugendbeteiligung



Die Jugendbeteiligung ist ein grundlegender Bestandteil der Demokratiebildung. Um bereits junge Menschen mit dem Thema Partizipation vertraut zu machen, diese Begegnung lebendig zu gestalten und ihr Demokratieverständnis zu stärken, schaffen die Partnerschaft für Demokratie Landkreis Görlitz und die Volkshochschule Dreiländereck lokale Beteiligungsformate für Jugendliche.

Im Rahmen des Projekts „Engagierte Jugend“ finden auch im Jahr 2024 im Planungsraum 1 und 2 des Landkreises, insbesondere in den ländlichen Regionen, 4 Jugendforen und Jugendideenkonferenzen statt. Im Jahr 2023 nahmen die Gemeinden Boxberg, Rietschen, Oderwitz und Mittelherwigsdorf an dem Projekt teil.

Die Jugendforen, welche in der ersten Hälfte des Jahres 2023 stattfinden, dienen der Stärkung der Beteiligung und Vernetzung sowie der Unterstützung der jungen Teilnehmer/innen durch eine dazugehörige Anleitung und Begleitung vor Ort. Während der Veranstaltungen werden individuelle Themen und Erfahrungen der Jugendlichen angesprochen, sodass eine gute Grundlage für interessante Diskussionen untereinander entstehen. Ziel ist es, über bestehende Beteiligungsmöglichkeiten zu reden und gleichzeitig erste Projektideen im Rahmen der Jugendbeteiligung zu sammeln.

In den Jugendideenkonferenzen, welche in der zweiten Jahreshälfte 2023 stattfinden, werden die besprochenen Interessen und Projektideen der vorherigen Jugendforen erneut aufgegriffen, vorgestellt und diskutiert. Außerdem findet ein gezielter Austausch mit kommunalen Vertreterinnen und Vertretern aus Politik und Verwaltung statt, wodurch geschaut wird, wie konkrete Vorschläge in einer Kommune umgesetzt werden könnten. Welche Projektideen letztendlich tatsächlich realisiert werden sollen, wird durch eine demokratische Stimmenabgabe aller Teilnehmerinnen und Teilnehmer entschieden.

Ihre Ansprechpartnerin:

Hanna Jüling, Projektmitarbeiterin, Tel.: 03581 403746, E-Mail: hanna.jueling@vhs-dle.de

Das Projekt „Engagierte Jugend“ wird durch die lokale Partnerschaft für Demokratie im Rahmen des Bundesprogramms „Demokratie leben!“ durch das Bundesfamilienministerium, den Freistaat Sachsen sowie den Landkreis Görlitz gefördert. Weitere Informationen finden Sie unter: www.demokratie-leben-landkreisgr.de

Gefördert vom



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

im Rahmen des
Bundesprogramms

Demokratie **leben!**

sowie vom Freistaat Sachsen



Kostenfreie Präventionsangebote für Schulen im Landkreis Görlitz!

jungeVHS: Starke Schule

ein Projekt der Volkshochschule Dreiländereck und
Partnerschaft für Demokratie Landkreis Görlitz



Die Volkshochschule Dreiländereck widmet sich im Projekt „junge VHS: Starke Schule“ der Aufklärung und Stärkung von Kindern und Jugendlichen im schulischen Kontext. Mit einer breiten Palette an Filmen und Themen sind wir als Volkshochschule Dreiländereck an Schulen im Landkreis Görlitz aktiv und erarbeiten gemeinsam mit Schülerinnen und Schülern Themen wie Rassismus, Diskriminierung, Politikverdrossenheit, Kinderrechte und viele mehr! Das Medium Film dient hierbei als niederschwelliger Einstieg zu den jeweiligen Themen. In anschließenden Gruppenarbeiten- und Diskussionen werden die Themen dann gemeinsam im Klassenverband aufgearbeitet. Die in den Workshops erarbeiteten Grundlagen können dabei von Lehrkräften, Pädagogen und Schulsozialarbeitern weiter genutzt werden, um zielgerichtet zu diesen Themen weiter zu arbeiten.

Unseren aktuellen Filmkatalog finden Sie im Reiter „jungeVHS – Angebote für Schulen“ unter: www.vhs-dle.de

Ihre Ansprechpartnerin:

Hanna Jüling, Projektmitarbeiterin, Tel.: 03581 403746, E-Mail: hanna.jueling@vhs-dle.de

Das Projekt „jungeVHS: Starke Schule“ wird durch die lokale Partnerschaft für Demokratie im Rahmen des Bundesprogramms „Demokratie leben!“ durch das Bundesfamilienministerium, den Freistaat Sachsen sowie den Landkreis Görlitz gefördert. Weitere Informationen unter www.demokratie-leben-landkreisgr.de



WOHLFÜHLEN UND SPAREN MIT NEUEN FENSTERN

WIR BIETEN:

- Holzfenster und Denkmalfenster
- Holz-Alu-Light-Fenster zum Preis eines Holzfensters
- Holzaluminiumfenster
- Haustüren
- Fassaden und Wintergärten
- KfW/BaFa-Förderungen

SEIT 1956

PÖTSCHKE FENSTERBAU GMBH

Weststraße 18 | 02708 Löbau
T (03585) 47 46-0
F (03585) 47 46 48
info@poetschke-fensterbau.de
www.poetschke-fensterbau.de

Mit dem vhsMobil unterwegs zu Ihnen!

So sieht nun also unser vhsMobil im Einsatz aus. Einige haben es möglicherweise schon bei den Smartphone-Kursen bzw. beim Besuch regionaler Produzenten im vergangenen Jahr gesehen.

Für das Frühjahrssemester 2024 haben wir nun weitere Termine mit dem Fahrzeug eingeplant. So soll es z.B. in die Natur gehen, um sich zu entspannen, um zu malen, oder die Landschaft zu erkunden. Darüber hinaus gibt es in Großschönau, Ebersbach und Oderwitz weitere Kurstermine für Smartphone und Tablet mit dem vhsMobil vor Ort. Auch bei Kaffee – Kuchen – Politik, wo in entspannter Runde diskutieren wollen, kommt das vhsMobil zum Einsatz. Darüber hinaus steht nun auch ein Anhänger mit einem Gasgrill zur Verfügung, um vor Ort gemeinsam Rezepte auszuprobieren. Dafür werden wir unter anderem die AOK-Geschäftsstelle in Zittau ansteuern.



Mit dem Einsetzen unseres vhsMobil schaffen wir aufsuchende Formate, welche vor allem im ländlichen Raum Bildung und Kultur in die Ortschaften und kleineren Städte bringt und somit möglichst vielen vor Ort, der Zugang zu unseren Kursen und Veranstaltungen gewährleistet werden kann.

Gefördert vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages



Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft

2014 - 2024: 10 JAHRE VHS-GESCHÄFTSSTELLE IM ZITTAUER SALZHAUS

VHS Dreiländereck – Programm: Februar bis Juli 2024



Das 10-jährige Jubiläum der vhs-Geschäftsstelle im Salzhaus wollen wir in diesem Jahr mit besonderen Veranstaltungen begehen. Lassen Sie sich überraschen.

Aus diesem Anlass blicken wir mit einigen Fotos in die Bau- sowie Umzugsphase zurück und sehen uns den aktuellen Zustand der Räume an. Und so gibt es durchaus ungewöhnliche Aus- und Einblicke zu betrachten.



Blick vom Gerüst



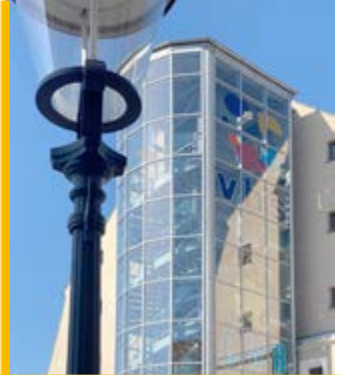
Flur 4. Etage



Mehrzweckräume 4. Etage



Nachdem im Herbst 2013 ein Schadensereignis im Zittauer Salzhaus dafür sorgte, dass zwei Büroetagen leerfielen, zog im August 2014 wieder neues Leben in die 4. und 5. Etage dieses markanten Gebäudes ein. Mit der Entscheidung der Geschäftsführung und des Aufsichtsrates der Kultur- und Weiterbildungsgesellschaft die beiden bisherigen Zittauer Standorte der vhs Dreiländereck in diesem Gebäude zu vereinen, verbesserten sich die Bedingungen für Kursteilnehmer, Kursleiter sowie Mitarbeiter deutlich und erfolgte eine weitere Belebung der Zittauer Innenstadt. Es ist jedenfalls ein Kurs- und Arbeitsort mit viel Aussicht!



Raum 4.01



Raum 5.04



Raum 5.13



ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

VHS Dreiländereck – Programm: Februar bis Juli 2024

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

1. Allgemeines

- (1) Die nachstehenden AGB gelten grundsätzlich für alle Veranstaltungen der Volkshochschule Dreiländereck (künftig vhs).
- (2) Studienreisen und Exkursionen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner bezeichnen, sind keine Veranstaltungen der vhs, sondern werden lediglich vermittelt. Verträge kommen dann unmittelbar mit dem Genannten zustande.
- (3) Zur sprachlichen Vereinfachung wird in den Regelungen lediglich die männliche Form verwendet. Die AGB gelten gleichwohl für alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen.

2. Vertragsschluss

- (1) Die Anknüpfung/Ausschreibung von Veranstaltungen ist stets unverbindlich.
- (2) Die Anmeldung kann schriftlich durch Einsendung des Anmeldeformulars, elektronisch über das online zur Verfügung gestellte Kontaktformular, fernmündlich sowie persönlich in der Geschäftsstelle erfolgen. Anmeldeschluss ist jeweils fünf Werktage vor Kursbeginn.
- (3) Die gesetzlichen Regelungen des Widerrufsrechts bei Fernabsatzgeschäften werden durch die AGB nicht berührt.

3. Vertragspartner und Teilnehmer

- (1) Mit Vertragsschluss werden Rechte und Pflichten nur zwischen der vhs und dem anmeldenden Teilnehmer begründet. Eine Anmeldung kann auch zugunsten Dritter erfolgen, welche namentlich zu benennen sind. Eine nachträgliche Änderung der Person des Teilnehmers bedarf der Zustimmung der vhs. Die Zustimmung darf nur in begründeten Fällen verweigert werden.
- (2) Die vhs darf die Teilnahme von persönlichen und/oder sachlichen Voraussetzungen abhängig machen (z.B. Alter, Vorbildung, med. Voraussetzungen usw.).

4. Organisatorische Änderungen

- (1) Es besteht kein Anspruch des Teilnehmers darauf, dass eine Veranstaltung durch einen bestimmten bzw. den genannten Dozenten durchgeführt wird. Die vhs hat das Recht, eine Vertretung einzusetzen.
- (2) Die vhs kann aus sachlichen Gründen Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern.
- (3) Fällt eine Veranstaltungseinheit aus nicht von der vhs zu vertretenden Gründen aus, kann diese nachgeholt werden. Ein Anspruch hierauf besteht jedoch nicht. Wird die Veranstaltungseinheit nicht nachgeholt, wird das entrichtete Entgelt anteilig erstattet.
- (4) Die Anmeldung ist in jedem Fall verbindlich und verpflichtet zur Entrichtung des Entgelts. Eine Einladung zu den Kursen bzw. Veranstaltungen erfolgt nicht. Die vhs informiert nur, wenn Abweichungen zum ausgeschriebenen Termin oder Kursort auftreten.

5. Entgelt

- (1) Das Veranstaltungsentgelt ergibt sich aus der jeweils aktuellen Programmankündigung bzw. Aushängen.
- (2) Bezieher von Hilfen zum Lebensunterhalt nach SGB XII bzw. SGB II erhalten eine Ermäßigung in Höhe von 25 % der ausgewiesenen Kursentgelte, soweit diese einen Betrag von 40,00 € übersteigen. Dies gilt nur für Teilnehmer, die ihre Kursentgelte selbst zahlen und nicht von dritter Seite ersetzt erhalten.
- (3) Schüler, Studenten und Auszubildende erhalten 20 % Ermäßigung auf alle Kursentgelte, soweit diese einen Betrag von 40,00 € übersteigen.
- (4) Anträge auf Ermäßigungen im sozialen Härtefall können beim Leiter der vhs gestellt werden.
- (5) Ermäßigungen können nur gewährt werden, wenn die geforderte Mindestteilnehmerzahl des Kurses erreicht wird. Ermäßigungen sind nicht kombinierbar. Ermäßigungsanträge werden nach Anmeldung nicht mehr bearbeitet.
- (6) Ausgenommen von einer Ermäßigung sind in den Kursentgelten enthaltene Sachkosten, Raummieten, Teilnahmebescheinigungen usw.

Von Ermäßigungen ausgenommen sind ferner alle Kurse, die

- vom Freistaat Sachsen wegen Unterschreitung der vorgeschriebenen Mindestteilnehmerzahl nicht gefördert werden,
- anderweitig gefördert werden,
- zu IHK-Abschlüssen oder sonstigen zertifizierten Abschlüssen führen
- sowie Einzelveranstaltungen, Bildungs- und Studienreisen, Exkursionen und spezielle Angebote für Kinder.

(7) Das Entgelt ist mit Kursbeginn fällig. Der Teilnehmer erklärt sich bereit, zur Gewährleistung des Lastschriftinzuges ein entsprechendes Mandat zum Einzug nach SEPA-Verordnung zu unterzeichnen. Ab dem 01.02.2014 erfolgt die Abbuchung zum Fälligkeitszeitpunkt nach den Vorschriften des Abkommens über die SEPA-Inlandslastschrift. Rücklastschriftgebühren bei fehlender Deckung hat der Teilnehmer zu erstatten.

6. Rücktritt und Kündigung durch die vhs

- (1) Die Mindestteilnehmerzahl wird in der Kursankündigung angegeben. Bei Unterschreitung kann die vhs vom Vertrag zurücktreten. Alternativ kann die Durchführung zu einem erhöhten Entgelt angeboten werden, sofern sich der Teilnehmer damit einverstanden erklärt.
- (2) Die vhs kann vom Vertrag zurücktreten, wenn eine Veranstaltung aus von der vhs nicht zu vertretenden Gründen (Ausfall des Dozenten o. ä.) nicht stattfinden kann oder abgebrochen werden muss. In diesem Falle wird das Entgelt ganz bzw. anteilig nach dem Verhältnis der abgewickelten Teile erstattet. Letzteres gilt nicht, wenn erbrachte Teilleistungen für den Teilnehmer ohne Wert sind.
- (3) Ist das geschuldete Entgelt zu Kursbeginn nicht entrichtet bzw. kein Einzugsmandat gemäß Punkt 5. (7) erteilt, kann die vhs den Teilnehmer vom Angebot ausschließen. Der Anspruch auf das vereinbarte Kursentgelt wird hiervon nicht berührt. Daneben hat der Teilnehmer pauschale Bearbeitungskosten i. H. v. 10,00 € zu zahlen. Der Nachweis, dass die tatsächlichen Kosten niedriger sind, steht ihm offen.
- (4) Die vhs kann das Vertragsverhältnis aus wichtigem Grund kündigen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere in folgenden Fällen vor:
- Nachhaltige Störung des Unterrichts- bzw. Veranstaltungsverlaufes, wobei in der Regel eine Abmahnung bzw. Ankündigung des drohenden Ausschlusses durch den Veranstaltungsleiter vorauszugehen hat.
 - Ehrverletzungen und Straftaten aller Art gegenüber Kurs- bzw. Veranstaltungsleitern, anderen Teilnehmern, Beschäftigten der vhs usw.
 - Diskriminierendes Verhalten gegenüber anderen Personen wegen Alter, Geschlecht, Hautfarbe, Volks- bzw. Religionszugehörigkeit usw.
 - Missbrauch von Veranstaltungen für parteipolitische oder weltanschauliche Zwecke sowie Agitationen aller Art.
 - Beachtliche oder nachhaltige Verstöße gegen die Hausordnung.
- (5) Anstelle der Kündigung des Vertrages kann der Teilnehmer auch nur für die betroffene Veranstaltungseinheit ausgeschlossen werden. Der Anspruch der vhs auf die Kursentgelte wird durch Kündigung oder Ausschluss nicht berührt.

7. Rücktritt und Kündigung durch den Teilnehmer

- (1) Der Teilnehmer kann bis fünf Werktage vor Kursbeginn kostenfrei vom Vertrag zurücktreten. Für Wochenendkurse und -veranstaltungen sowie Kurse die zu IHK- Abschlüssen oder sonstigen zertifizierten Abschlüssen führen, gelten anderweitige Regelungen. Bei Studienreisen und Exkursionen der vhs werden unabhängig vom Zeitpunkt Stornogebühren von 20 % des vereinbarten Entgelts berechnet. Bei vermittelten Studienreisen o. ä. gelten die Bedingungen des jeweiligen Veranstalters.
- (2) Der Teilnehmer kann den Vertrag kündigen, wenn die (weitere) Teilnahme wegen organisatorischer Änderungen der vhs nicht bzw. nicht mehr zumutbar ist. Das Entgelt wird dann anteilig erstattet. Vollständige Erstattung erfolgt, soweit in Anspruch genommene Teilleistungen für den Teilnehmer wertlos wären.
- (3) Rücktritt und Kündigung bedürfen der Schriftform und sind immer an die Verwaltung der vhs zu richten.
- (4) Gesetzliche Widerrufsrechte (Fernabsatzgesetz) bleiben unberührt. Im Falle eines Widerrufs nach Fernabsatzgesetz sind in Anspruch genommene Teilleistungen in jedem Falle anteilig zu vergüten.

8. Haftungsausschluss

- (1) Außer in Fällen des Vorsatzes und der groben Fahrlässigkeit sind Haftungsansprüche gegen die vhs ausgeschlossen.
- (2) Der Haftungsausschluss gilt insbesondere dann, wenn beim Teilnehmer medizinische bzw. körperliche Voraussetzungen für die Teilnahme an Veranstaltungen nicht vorliegen.

9. Sonstiges

Angaben zu Alter und Geschlecht dienen ausschließlich statistischen Zwecken. Der vhs ist die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten zu Zwecken der Vertragsdurchführung gestattet. Der Vertragspartner kann dem jederzeit widersprechen. Ein Widerspruch gegen die Zusendung von Informations- und Werbematerialien der VHS ist analog jederzeit möglich. Ansprüche gegen die vhs sind nicht an Dritte abtretbar. Diese AGB treten ab 20. November 2023 in Kraft.

10. Streitbeilegung

- (1) Die Europäische Kommission stellt eine Plattform zur Online-Streitbeilegung (OS) bereit, die unter <http://ec.europa.eu/consumers/odr/> zu finden ist.
- (2) Im Übrigen ist die vhs zur Teilnahme an einem Streitbeilegungsverfahren vor einer Verbraucherschlichtungsstelle weder bereit noch verpflichtet.

(Stand: 24.10.2023)

DATENSCHUTZERKLÄRUNG

Wir freuen uns über Ihr Interesse an unserem Webauftritt unter der URL: www.vhs-dreilaendereck.de (nachfolgend „Website“ genannt). Nachstehend informieren wir Sie ausführlich über den Umgang mit Ihren Daten, soweit Sie unsere Services in Anspruch nehmen. Gern können Sie unsere Datenschutzerklärung auch online abrufen unter: www.vhs-dreilaendereck.de/kontakt/datenschutzerklaerung.html oder nutzen Sie den am Ende der Erklärung abgedruckten QR-Code.

1. Verantwortlichkeit

Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts ist die Volkshochschule „Dreiländereck“. Sie ist eine Einrichtung der Kultur- und Weiterbildungsgesellschaft mbH, Poststraße 8, 02708 Löbau, Tel. 03585 41770, E-Mail: info@ku-weit.de, gesetzlich vertreten durch Herrn Peter Hesse.

2. Speicherung von Zugriffsdaten

Bei jedem Zugriff auf unsere Website werden Zugriffsdaten in einer Protokolldatei auf dem Webserver unseres Providers gespeichert. Dieser Datensatz besteht aus

- der IP-Adresse des anfragenden Endgeräts,
- Datum und Uhrzeit des Abrufs,
- dem Namen und der URL der angeforderten Datei,
- der übertragenen Datenmenge,
- der Meldung, ob der Abruf erfolgreich war,
- Erkennungsdaten des verwendeten Browsers und Betriebssystems,
- Website, von der aus der Zugriff erfolgt, sowie
- dem Namen Ihres Internet-Zugangs-Providers.

Die Erhebung dieser Daten ist aus technischen Gründen notwendig. Diese Daten erlauben uns selbst keinen Rückschluss auf Ihre Person. Eine Nutzung unserer Website ist ohne Bereitstellung Ihrer IP-Adresse technisch leider nicht möglich.

3. Cookies

Wir speichern auf dem Speichermedium Ihres Endgeräts Cookies, um den Besuch unserer Website attraktiv zu gestalten und die Nutzung bestimmter Funktionen zu ermöglichen. Dies dient unserem Vertriebsinteresse als berechtigtes Interesse.

Cookies sind kleine Textdateien, die vom Webserver unseres Providers an den Browser Ihres Endgeräts versandt und auf diesem gespeichert werden. Die Cookies werden benötigt, um Sie z.B. nach erfolgreicher Anmeldung zu Ihrem Nutzerkonto für die gesamte Dauer Ihres Besuches identifizieren und autorisieren zu können. Sie werden auch dann benötigt, wenn Sie Angaben z.B. im Rahmen einer Anmeldung für einen Kurs machen, ohne sich registriert zu haben, um Ihnen die mehrmalige Eingabe Ihrer Daten zu ersparen. Diese Cookies werden nach Ende Ihrer Browser-Sitzung wieder vom Speichermedium Ihres Endgeräts gelöscht (sog. Sitzungs-Cookies).

Meist ist der Browser Ihres Endgeräts so eingestellt, dass dieser die Erstellung und Speicherung von Cookies akzeptiert. Sie haben die Möglichkeit, Ihren Browser so einzurichten, dass er die Speicherung und Verwendung von Cookies generell oder für den Einzelfall ablehnt. In diesem Fall kann allerdings der Funktionsumfang unserer Website eingeschränkt sein.

4. Social Plug-Ins

Auf unserer Website sind Plug-Ins der sozialen Netzwerke für den deutschen Markt Facebook (Betreiber: Facebook Ireland Limited, 4 Grand Canal Square, Dublin 2, Irland), Twitter (Betreiber: Twitter International Company One Cumberland Place Fenian Street Dublin 2 D02 AX07 Irland) und Google (Betreiber: Google LLC, 1600 Amphitheatre Parkway, Mountain View, CA 94043, USA) eingebunden. Die Plug-Ins erkennen Sie an dem jeweiligen Logo.

Zum Schutz Ihrer Daten setzen wir die sog. 2-Klick-Lösung ein. Das heißt, dass mit Ihrem Besuch unserer Website zunächst grundsätzlich keine Ihrer personenbezahbaren Daten an Facebook, Twitter oder Google (nachfolgend „Plug-In-Anbieter“ genannt) weitergegeben werden. Nur wenn Sie auf das Plug-In des jeweiligen Plug-In-Anbieters klicken, werden personenbezahbare Daten an diesen übermittelt.

Zum Schutz Ihrer Daten setzen wir eine Shariff-Lösung ein. Dadurch können Sie unsere Website nutzen, ohne dass gleichzeitig Ihr Surfverhalten für die Plug-In-Anbieter sichtbar wird. Eine Verbindung zu den Plug-In-Anbietern wird erst hergestellt, wenn Sie aktiv das Plug-In des jeweiligen Plug-In-Anbieters klicken. Erst ab diesem Zeitpunkt werden Ihre personenbezahbaren Daten an den Plug-In-Anbieter in den USA übermittelt und dort gespeichert.

Durch Aktivierung des jeweiligen Plug-Ins erhält der entsprechende Plug-In-Anbieter die Information, dass Ihr Browser unsere Website aufgerufen hat, auch wenn Sie kein Konto beim Plug-In-Anbieter besitzen oder zu diesem Zeitpunkt nicht bei diesem eingeloggt sind. Diese Information (einschließlich Ihrer IP-Adresse) wird von Ihrem Browser direkt an einen Server vom jeweiligen Plug-In-Anbieter in den USA übermittelt und dort gespeichert. >>

Sind Sie beim jeweiligen Plug-In-Anbieter eingeloggt, kann der Plug-In-Anbieter den Besuch unserer Website Ihrem Konto beim Plug-In-Anbieter direkt zuordnen. Wenn Sie den Button des jeweiligen Plug-In-Anbieters betätigen oder einen Kommentar abgeben, wird die entsprechende Information ebenfalls direkt an einen Server vom Plug-In-Anbieter übermittelt und dort gespeichert. Die Informationen werden zudem auf den Seiten des Plug-In-Anbieters veröffentlicht und Ihren Freunden angezeigt.

Wenn Sie nicht möchten, dass der jeweilige Plug-In-Anbieter die über unsere Website gesammelten Daten Ihrem Konto beim jeweiligen Plug-In-Anbieter zuordnet, müssen Sie sich vor Ihrem Besuch unserer Website beim jeweiligen Plug-In-Anbieter ausloggen.

Die Plug-In-Anbieter können die erhobenen Daten zum Zwecke der Werbung, Marktforschung und bedarfsgerechten Gestaltung ihrer jeweiligen Seiten benutzen. Hierzu werden vom jeweiligen Plug-In-Anbieter Nutzungs-, Interessen- und Beziehungsprofile erstellt, z. B. um Ihre Nutzung unserer Website im Hinblick auf die Ihnen beim jeweiligen Plug-In-Anbieter eingeblendeten Werbeanzeigen auszuwerten, andere Nutzer der Plattformen der Plug-In-Anbieter über Ihre Aktivitäten auf unserer Website zu informieren und um weitere mit der Nutzung der Plattform des jeweiligen Plug-In-Anbieters verbundene Dienstleistungen zu erbringen.

Wenn Sie mit den Profilbildungen nicht einverstanden sind, können Sie diesen widersprechen. Zur Ausübung dieses Widerspruchsrechts müssen Sie sich allerdings direkt an jeweiligen Plug-In-Anbieter wenden.

Wir haben weder Einfluss auf die erhobenen Daten und Datenverarbeitungsvorgänge, noch sind uns der volle Umfang der Datenerhebung, die Zwecke sowie die Speicherfristen bekannt. Einzelheiten hierzu sowie zu Ihren Rechten und Einstellungsmöglichkeiten zum Schutz Ihrer Daten können Sie den Datenschutzhinweisen von den Plug-In-Anbietern durch Klicken der folgenden Links entnehmen.

<http://www.facebook.com/policy.php>

<https://twitter.com/privacy>

<http://www.google.com/intl/de/+/policy/+1button.html>

5. Kursanmeldung

Die bei Anmeldung für einen Kurs abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (Name Vorname, Anschrift, Telefon, Geburtsjahr, SEPA-Lastschrift-Mandat) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Verkehren zu treffen. Für besondere Kurse, z. B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschrift-Mandat erteilen. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

6. Newsletter

Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mail-Adresse zur Zusendung von Werbeinformationen zu unserem Angebot zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre E-Mail-Adresse nicht für diesen Zweck nutzen. Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Den Widerruf können Sie uns über jedweden Kommunikationskanal (z. B. Brief, E-Mail, Link im Newsletter) mitteilen.

Durch Anmeldung für unseren Newsletter haben Sie folgende Erklärung erteilt:

„Ich bin damit einverstanden, dass mich die Volkshochschule „Dreiländereck“ der Kultur- und Weiterbildungsgesellschaft mbH per E-Mail regelmäßig (maximal 1 Mal pro Woche) über alle Kurse informiert. Ich kann diese Einwilligung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.“

Wenn Sie den Newsletter öffnen oder einen Link darin anklicken, wird dies über unseren Webserver protokolliert (Datum, Uhrzeit, Mail-Adresse). Das dient internen statistischen Zwecken. Diese Daten werden nicht zu persönlichen Nutzungsprofilen zusammengeführt.

7. Kontaktformular

Bei Nutzung unseres Kontaktformulars, das über einen Link abgerufen werden kann, werden Sie aufgefordert, Datensätze anzugeben. Die mit einem Sternchenhinweis gekennzeichneten Datenfelder sind Pflichtangaben und dienen der Bearbeitung Ihres Anliegens. Dies dient abhängig von Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer der Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen oder der Vertragsdurchführung. Die übrigen Angaben sind freiwillig. Ohne Bereitstellung der Pflichtangaben erhalten Sie von uns keine Antwort. Die Nichtbereitstellung freiwilliger Angaben bleibt folgenlos.

8. Gesetzliche und vertragliche Pflichten zur Bereitstellung

Die Bereitstellung Ihrer Daten uns gegenüber und der Nutzung unseres Kontaktformulars ist weder vertraglich noch gesetzlich vorgeschrieben.

9. Speicherdauer und Löschung von Daten

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Personenbezogene Daten von Kursteilnehmern, die an ESF- bzw. SAB-geförderten VHS-Kursen teilgenommen haben, werden lt. gesetzlicher Grundlage nach 25 Jahren gelöscht. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht. Die Daten, die Sie uns bei Nutzung unseres Kontaktformulars bereitstellen, werden dann gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zu Rechtsansprüchen wird bis zum Ende der Verjährung gespeichert.

10. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihre Daten nur an Dritte weiter, wenn wir hierzu aufgrund des geltenden Rechts berechtigt oder verpflichtet sind. Gleiches gilt, wenn wir Ihre Daten von Dritten erhalten.

Eine Berechtigung liegt auch dann vor, wenn Dritte die Daten in unserem Auftrag verarbeiten: Wenn wir unsere Geschäftstätigkeiten (z.B. Betrieb der Website, Angebotsanpassung, Teilnehmersupport, Erstellen und Versenden von Werbematerial, Datenanalyse und gegebenenfalls Datenbereinigung, Zahlungsabwicklung) nicht selbst vornehmen, sondern von anderen Unternehmen vornehmen lassen, und diese Tätigkeiten mit der Verarbeitung Ihrer Daten verbunden ist, haben wir diese Unternehmen zuvor vertraglich verpflichtet, die Daten nur für die uns rechtlich erlaubten Zwecke zu verwenden. Wir sind befugt, diese Unternehmen insoweit zu kontrollieren.

Wir geben nur Ihren Namen an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

11. Datensicherheit

Wir treffen alle notwendigen technischen und organisatorischen Sicherheitsmaßnahmen, um Ihre personenbezogenen Daten vor Verlust und Missbrauch zu schützen. So werden Ihre Daten in einer sicheren Betriebsumgebung gespeichert, die der Öffentlichkeit nicht zugänglich ist.

Im Rahmen Ihrer Anmeldung für einen Kurs werden Ihre personenbezogenen Daten verschlüsselt übertragen. Hierzu verwenden wir insbesondere die Verschlüsselungstechnologie SSL (Secure Socket Layer). Der Zugang zu Ihrem Nutzerkonto ist nur nach Eingabe Ihres persönlichen Passwortes möglich. Sie sollten Ihre Zugangsinformationen stets vertraulich behandeln und das Browserfenster schließen, wenn Sie die Kommunikation mit uns beendet haben, insbesondere wenn Sie Ihr Endgerät gemeinsam mit anderen nutzen. Bitte berücksichtigen Sie, dass wir uns zwar bemühen, eine sichere und zuverlässige Website für Nutzer zu gestalten, ein Zugriff Dritter jedoch nicht 100%ig ausgeschlossen werden kann. Bitte beachten Sie, dass bei der Kommunikation per E-Mail keine vollständige Vertraulichkeit und Datensicherheit gewährleistet ist. Wir empfehlen daher bei vertraulichen Informationen den Postweg. >>

12. Ihre Rechte (Auskunft, Berichtigung, Sperrung, Löschung, Widerspruch, Widerruf, Übertragung, Beschwerde)

Sie haben jederzeit das Recht, unentgeltlich Auskunft darüber zu erhalten, welche Daten über Sie bei uns gespeichert sind und zu welchem Zweck die Speicherung erfolgt. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Darüber hinaus sind Sie berechtigt, unrichtige Daten korrigieren und Daten sperren oder löschen zu lassen, soweit die Speicherung unzulässig oder nicht mehr erforderlich ist. Zudem haben Sie das Recht, erteilte Einwilligungen mit Wirkung für die Zukunft zu widerrufen. Ihr jeweiliges Anliegen können Sie durch Nutzung der in Ziff. 1 genannten Kontaktdaten an uns richten.

Neben den zuvor genannten Rechten haben Sie außerdem grundsätzlich das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

13. Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten

Die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten lauten:

axel.israel@ku-weit.de

Tel. 0173 625 9731

Kultur- und Weiterbildungsgesellschaft mbH, Poststraße 8, 02708 Löbau

WIDERRUFSBELEHRUNG / WIDERRUFSRECHT

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angaben von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie an die:

Kultur- und Weiterbildungsgesellschaft mbH,
VHS Dreiländereck, Geschäftsstelle Löbau,
Poststraße 8, 02708 Löbau,
Fax: 03585 4177441
E-Mail: info@vhs-dle.de

mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Sie können das Muster-Widerrufsformular oder eine andere eindeutige Erklärung auch auf unserer Webseite (www.vhs-dreilaendereck.de) elektronisch ausfüllen und übermitteln. Machen Sie von dieser Möglichkeit Gebrauch, so werden wir Ihnen unverzüglich (z. B. per E-Mail) eine Bestätigung über den Eingang eines solchen Widerrufs übermitteln. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs: Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrages bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass mit der Ausbildung während der Widerrufsfrist begonnen werden soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu Zahlungen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrages unterrichten, bereits erbrachten Ausbildungsbestandteile im Vergleich zum Gesamtumfang der vertraglich vorgesehenen Ausbildung entspricht. Ihre VHS.

- Aerobic 27, 47, 76, 77
Allgemeine Geschäftsbedingungen 146
Atelierzeit 53
Ausstellungen 45, 65
Bildungsfahrt 8, 49
Buchhaltung 17
Datenschutzerklärung 148
Demokratie 9, 33, 36, 141
Deutsch 91 - 94
Drucktechniken 52
Einbürgerungstest 89, 95
Einstufungstest 88
Englisch 95, 9, 97, 98, 99, 100 - 105
Entspannung 68, 71, 136
Erbrecht 18
Ernährung 82
Erziehung 16, 130 - 140
Excel 122, 123
Fischereischein 129
Fotografie 58, 63
Französisch 105
Garten 20, 21, 40
Geschichte 7, 11, 14, 15, 24, 30, 38, 42, 48, 49, 58
Gesundheit 67
Gymnastik 73, 75, 76, 78
Handwerk 30, 39, 54 - 56
Hatha Yoga 68, 69, 71
Herz-Kreislauf 75 - 77, 80
Inklusion 134, 140
Integration 95, 139
Italienisch 106
Jagd 20
Jugendkunstschule Oberlausitz-Niederschlesien 61
Keramik 55, 56
 Klöppeln 54
Kochen 28, 29
Kommunikation 13, 14, 91 - 116, 130
Kräuter 26
Kultur und Gestalten 45
Malen 26, 50 - 53, 62,
Medien 58, 120
Musik 10, 137
Partnerschaft für Demokratie 141, 142
Pädagogik 16, 130 - 139
Pflege 17, 19,
Philosophie 22, 23
Pilates 75
Politik, Gesellschaft 7
Polnisch 106 - 109
Problemzonen 77
Recht 18, 127, 135, 136
Schwedisch 109 - 110
Smartphone 16, 120, 121, 125, 143
Spanisch 110 - 112
Sprachkurse 91 - 116
Tablet 120, 121, 143
Tanz 46, 61, 76, 78
Trommeln 75
Tschechisch 113 - 116
Umwelt 20, 2, 26, 27
Veranstaltungsreihe 24, 27, 42
vhs.cloud 88, 96, 102, 106, 107, 110, 114, 117
vhsMobil 26, 32, 33, 38, 39, 121, 143
Vortrag 9, 11, 12, 18, 24, 30, 33, 34, 40, 48, 49, 58
Wassergymnastik 78
Widerrufsbelehrung 151
Word 124
Workshop 9, 17, 50 - 56, 63, 138, 142
Zumba 47
3D-Druck 31, 63, 126



Tropische
Temperaturen
Sommer wie Winter



Schmetterlingshaus Jonsdorf

Den Tropen ganz nah!

Täglich geöffnet
10-18 Uhr
Auch Sonn- und
Feiertags!



www.schmetterlingshaus.info
Zittauer Straße 24 | 02796 Kurort Jonsdorf
Tel.: 03 58 44 - 7 64 20



Einkehr und Rast ... **GASTHOF ALTE SCHMIEDE LÜCKENDORF**

Idyllisch gelegen zwischen der barocken
Dorfkirche und grünen Wäldern.
Die alte Schmiede als urige Gaststätte
mit Schiedefeuher und Amboss.
Nach wie vor ausgezeichnete Küche und ganz
persönlicher herzlicher Service.



Auf Ihren Besuch freuen sich Mirona Salaj
und das bewährte Schmiedeteam.
geöffnet 11-14 Uhr & 17-22 Uhr - Mi. Ruhetag
Telefon 035844 72662

Gabler Str. 8 - 02797 Luftkurort Lückendorf - www.alte-schmiede.net - gasthof@alte-schmiede.net

... AUF DER SONNENSEITE DES ZITTAUER GEBIRGES



Beratung zum Wunschtermin in allen Filialen.

**Wir nehmen uns gern für Sie
Zeit und beraten Sie ausführlich
zu Ihren finanziellen Wünschen
und Zielen:**

Montag bis Freitag
7:00 Uhr bis 20:00 Uhr, auf
Wunsch auch gern am Samstag

Ihren persönlichen Termin
erhalten Sie unter

	03583 603-0
	info@spk-on.de
	www.spk-on.de/kontakt



**Sparkasse
Oberlausitz-
Niederschlesien**

Weil's um mehr als Geld geht.