

GESUNDHEIT UND NATUR

PROGRAMM 1/2023



Kurs-
buchung
ab jetzt!

vhs 

Volkshochschule
Wiesbaden e.V.





Gesundheit und Natur für mehr Spaß am Leben!

Bewegung, Ernährung und unser Verhältnis zur Umwelt tragen dazu bei, uns gesund zu halten, leistungsfähig zu bleiben und Spaß am Leben zu haben.

In unserem Programm ist für jedes Fitness-Niveau und alle Interessen etwas dabei.

Sie sind noch nicht sicher, welcher Kurs zu Ihnen passt? Schreiben Sie uns oder rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!

Ihr Team des Fachbereichs
Gesundheit und Natur

E-Mail: gesundheit@vhs-wiesbaden.de
Tel.: 0611-9889-140/-176



Jacqueline Lewis
Fachbereichsassistentin

Heike Mailänder
Pädagogische Mitarbeit und Projekte

Tina Alicke
Fachbereichsleitung

Susanne Petzoldt
Fachbereichsassistentin

NEWSLETTER

Sie möchten die aktuellen Infos
1x im Monat bequem per Mail?

Schicken Sie uns gerne eine Nachricht mit dem Betreff „Newsletter“
an gesundheit@vhs-wiesbaden.de

NATUR

Outdoor Survival-Training

A80010 12 UStd. 129,- €
15.04.2023
Sa, 09:00 – 18:00 Uhr
Beate Thome

Wildes Leben vor der Haustür Wildkräuter in unserer Umgebung

A80130 3 UStd. 15,- €
06.05.2023
Sa, 14:00 – 16:15 Uhr
Sabine Rose

A80131 3 UStd. 15,- €
03.06.2023
Sa, 14:00 – 16:15 Uhr
Sabine Rose

Wildkräuterküche

A80012 9,33 UStd. 129,- €
13.05.2023
Sa, 10:00 – 17:00 Uhr
Beate Thome

Balkons und Dachterrassen naturnah gestalten

A80160 2,67 UStd. 14,- €
01.03.2023
Mi, 19:00 – 21:00 Uhr
Dr. Claudia Gallikowski

Naturnahes Gärtnern in der Villa Schnitzler

Gartengestaltung in Theorie u. Praxis
A80170 2,67 UStd. 12,- €
11.03.2023
Sa, 14:00 – 16:00 Uhr
Dr. Claudia Gallikowski

Alte Obstbäume verjüngen und schützen

Gartengestaltung in Theorie u. Praxis
A80180 2,67 UStd. 12,- €
Villa Schnitzler
11.02.2023
Sa, 14:00 – 16:00 Uhr
Dr. Claudia Gallikowski

Wildlife Gardening

Den Garten als Heimat für
Wildtiere gestalten
A80150 10,67 UStd. 45,- €
Villa Schnitzler, 1 Wochenende
Sa, 25.03.2023, 10:00 – 14:00 Uhr
So, 26.03.2023, 10:00 – 14:00 Uhr
Dr. Claudia Gallikowski

Glückliche Hühner in meinem Garten

Infoveranstaltung
A80250 1,67 UStd. 13,- €
12.01.2023
Do, 17:00 – 19:15 Uhr
Saskia Veit-Prang

Hühnerhaltung für Anfänger Welches Huhn passt zu mir?

A80251 3 UStd. 34,- €
2 Abende, ab 02.03.2023
Do, 16:30 – 19:30 Uhr
Saskia Veit-Prang

Klimapolitik bei mir zuhause Was haben Entscheidungen aus Brüssel eigentlich mit mir zu tun?

A12200 12,- €
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42
20.03.2023
Mo, 18:00 – 20:00 Uhr
Dr. Silke Klinge

Mini-Solaranlagen: Energiesparen auf dem Balkon

A80350 3 UStd. 18,- €
11.03.2023
Sa, 10:00 – 12:15 Uhr
Stefan Tomik

A80351 3 UStd. 18,- €
11.03.2023
Sa, 14:00 – 16:15 Uhr
Stefan Tomik



Alle Informationen und neue Kurse
finden Sie unter
www.vhs-wiesbaden.de



Es ist Spargelzeit!

A81235 4,67 UStd. 45,- €
 25.05.2023
 Do, 18:00 – 21:30 Uhr
Andrea Ott

Grilltisch deck Dich!

A81240 4,67 UStd. 44,- €
 15.06.2023
 Do, 18:00 – 21:30 Uhr
Andrea Ott

Indische vegane Küche

A81250 12 UStd. 90,- €
 3 Abende, ab 27.04.2023
 Do, 18:30 – 21:30 Uhr
Vandana Ewald

Indische Küche

A81255 12 UStd. 90,- €
 3 Abende, ab 09.03.2023
 Do, 18:30 – 21:30 Uhr
Vandana Ewald

Orientalisch vegetarisch

A81260 5,33 UStd. 50,- €
 23.02.2023
 Do, 18:00 – 22:00 Uhr
Susanne Schönmeier

Nachhaltiger leben – weniger ist mehr

A80310 2,67 UStd. 15,- €
 09.02.2023
 Do, 18:00 – 20:00 Uhr
Dr. Silke Klinge

A80311 2,67 UStd. 15,- €
 13.06.2023
 Di, 18:00 – 20:00 Uhr
Dr. Silke Klinge

Nachhaltiger leben mit der Mülldiät

A80320 2,67 UStd. 15,- €
 09.05.2023
 Di, 18:00 – 20:00 Uhr
Dr. Silke Klinge

Nachhaltiger leben Workshop mit Super-Easy-Selbermach-Rezepten

A80330 2 UStd. 22,- €
 09.03.2023
 Do, 18:30 – 20:00 Uhr
Dr. Silke Klinge

Wetter- und Wolkenkunde – Die Sprache der Wolken

A86970 6 UStd. 25,- €
 2 Nachmittage, ab 29.01.2023
 So, 15:00 – 17:15 Uhr
Sumi Krupp

ERNÄHRUNG UND KOCHEN

Feierabendküche Schnell, gesund und lecker!

A81120 9,33 UStd. 74,- €
 2 Abende, ab 02.02.2023
 Do, 18:00 – 21:30 Uhr
Andrea Ott

Weitere Veranstaltungen zu „Kultur und Kulinarik“ gibt es im Fachbereich Kultur unter www.vhs-wiesbaden.de

Auf die Hand – fertig – lecker!

A81200 4,67 UStd. 43,- €
 16.02.2023
 Do, 18:30 – 22:00 Uhr
Andrea Ott

Tapas y más

Spanien in kleinen Häppchen
A81220 5,33 UStd. 51,- €
 30.03.2023
 Do, 18:00 – 22:00 Uhr
Susanne Schönmeier

STILBERATUNG UND KOSMETIK

Make-up? Aber sicher!

A82010 8 UStd. 54,- €
 17.06.2023
 Sa, 09:00 – 16:00 Uhr
Ulrike Schmidt

Make-up ab 40

A82020 8 UStd. 54,- €
 07.05.2023
 So, 09:00 – 16:00 Uhr
Ulrike Schmidt





Gesichtsyoga

Natürliches Gesichtslifting und Antifaltentraining

A82030 9,33 UStd. 55,- €

18.03.2023

Sa, 10:00 – 18:00 Uhr

Heidi Roman

Hairstyling

Locken-Wellen-glatte Strähnen

A82050 8 UStd. 54,- €

25.06.2023

So, 09:00 – 16:00 Uhr

Ulrike Schmidt

PSYCHISCHE GESUNDHEIT

Psychoneuroimmunologie

Wie unser Denken und Fühlen unseren Körper beeinflusst

A83010 3 UStd. 14,- €

06.02.2023

Mo, 19:00 – 21:15 Uhr

Cäcilia Brendel

Resilienz – was uns stark macht

A83130 3 UStd. 14,- €

27.02.2023

Mo, 19:00 – 21:15 Uhr

Cäcilia Brendel

Resilienz – Souverän mit Krisen umgehen

8 Wochenkurs

A51231 16 UStd. 145,- €

8 Abende, ab 09.02.2023

Do, 18:30 – 20:00 Uhr

Silvia Wiesner

Resilienz Workshop „Starke Frauen!“

A83135 16 UStd. 68,- €

1 Wochenende

Sa, 18.03.2023, 10:00 – 16:30 Uhr

So, 19.03.2023, 10:00 – 16:30 Uhr

Nina Wolf

(Sich) selbst-bewusst-sein im Alltag und Berufsleben

Das besondere Wochenendseminar für Frauen

A50865 16 UStd. 150,- €

1 Wochenende

Sa, 17.06.2023, 10:00 – 17:00 Uhr

So, 18.06.2023, 10:00 – 17:00 Uhr

Silvia Wiesner

Hypnose

Hokuspokus, Scharlatanerie oder seriöse Heilmethode? Vortrag

A83140 2,67 UStd. 14,- €

09.03.2023

Do, 19:00 – 21:00 Uhr

Verena Herberitz



Pixabay © Shakti Shekharwat

Selbsthypnose

A83141 12 UStd. 62,- €

4 Abende, ab 27.04.2023

Do, 18:30 – 20:45 Uhr

Verena Herberitz

Neues Jahr, neues Glück – Neujahrsvorsätze endlich umsetzen

A83150 18 UStd. 76,- €

2 Tage, ab 21.01.2023

Sa, 10:00 – 17:30 Uhr

Nina Wolf

Letzte-Hilfe-Kurs

Das kleine 1 x 1 des Sterbens

A83540 5,33 UStd. 22,- €

2 Abende, ab 09.02.2023

Do, 19:00 – 21:00 Uhr

AUXILIUM e. V.

A83545 5,33 UStd. 22,- €

2 Abende, ab 25.05.2023

Do, 19:00 – 21:00 Uhr

AUXILIUM e. V.

Stressmanagement

Bildungsurlaub

A87180BU 40 UStd. 345,- €

5 Tage, ab 22.05.2023

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Nina Wolf

Leistungsfähiger sein – entspannter arbeiten

Bildungsurlaub

A87190BU 40 UStd. 345,- €

5 Tage, ab 06.02.2023

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Achim Königstein

METHODEN DER KRANKHEITSPRÄVENTION UND GESUNDEITSFÖRDERUNG

Unsere Kurse dienen der Gesundheitsförderung, sie ersetzen jedoch keinen Arztbesuch oder eine Therapie.

Bei Vorerkrankungen klären Sie bitte den Kursbesuch mit Ihrer Ärzt*in oder Therapeut*in.

Epigenetik, Neuroplastizität und die Schlüssel zur Gesundheit

A84015 3 UStd. 14,- €

13.02.2023

Mo, 19:00 – 21:15 Uhr

Cäcilia Brendel

Intakter Darm, intakte Gesundheit

A84030 2,67 UStd. 14,- €

03.02.2023

Fr, 19:15 – 21:15 Uhr

Jennifer Lehmann

Die Schlafschule

Besser schlafen, besser leben

A84150 10,67 UStd. 45,- €

25.03.2023

Sa, 09:30 – 17:30 Uhr

Andrea Althen

Alle Kurse und Infos finden Sie unter www.vhs-wiesbaden.de



Der aufrechte Gang

Füße – Knie – Hüften – Rücken

A84160 9,33 UStd. 48,- €
25.02.2023
Sa, 10:00 – 17:00 Uhr
Heidi Ninomiya-Rehm

Beckenbodentraining

A84180 10,67 UStd. 52,- €
8 Abende, ab 26.04.2023
Mi, 19:15 – 20:15 Uhr
Elke Bauer

Deutschkurs Medizin (Niveau B2/C1)

Deutsche Fachsprache für
internationale Mediziner*innen

A62842 120 UStd. 779,- €
28 Vormittage, ab 23.02.2023
Do, 09:00 – 12:30 Uhr
Christina Gütte

ENTSPANNUNG UND KÖRPERERFAHRUNG

WEGE ZUR RUHE – MEDITATION UND ACHTSAMKEIT

Achtsamkeit im Alltag

A85020 8,67 UStd. 51,- €
25.03.2023
Sa, 10:00 – 17:00 Uhr
Petra von Kries

Einführung in die Meditation

A85030 13,33 UStd. 64,- €
5 Abende, ab 09.01.2023
Mo, 17:45 – 19:45 Uhr
Bettina Göblich

Zeit für Dich – Gönn Dir eine Auszeit in der Natur

A85075 8 UStd. 35,- €
27.05.2023
Sa, 10:00 – 17:00 Uhr
Petra von Kries

Die Fünf Tibeter®

Körpermeditation
A85080 9,33 UStd. 48,- €
13.05.2023
Sa, 10:00 – 17:00 Uhr
Heidi Ninomiya-Rehm

PROGRESSIVE MUSKELENTSPANNUNG

Rückenfit und Entspannung

Schnupperkurs
A85120 1,33 UStd. 12,- €
28.01.2023
Sa, 15:00 – 16:00 Uhr
Brigitte Kellerhaus

Progressive Muskelentspannung – Schnuppertermin

A85130 2 UStd. 13,- €
25.01.2023
Mi, 18:00 – 19:30 Uhr
Dorothea Schierz

A85131 2 UStd. 13,- €
26.04.2023
Mi, 18:00 – 19:30 Uhr
Dorothea Schierz

Progressive Muskelentspannung

A85135 9,33 UStd. 39,- €
7 Abende, ab 01.02.2023
Mi, 18:00 – 19:00 Uhr
Dorothea Schierz

A85136 8 UStd. 34,- €
6 Abende, ab 03.05.2023
Mi, 18:00 – 19:00 Uhr
Dorothea Schierz

A85137 6,67 UStd. 28,- €
5 Abende, ab 14.06.2023
Mi, 18:00 – 19:00 Uhr
Dorothea Schierz

Beratung

Wenn bei Ihnen gesundheitliche
Einschränkungen vorliegen, be-
sprechen Sie bitte vor Kursbuchung
mit Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin, ob
eine Teilnahme für Sie geeignet ist.
Kurspezifische Voraussetzungen
klären wir gerne für Sie mit der
Kursleitung ab. Sind Sie Neu- und/
oder Wiedereinsteiger*in? Lassen
Sie sich bei der Suche nach Ihrem
Kurs beraten:

Susanne Petzoldt
Tel.: 0611-9889-140
Jacqueline Lewis
Tel.: 0611-9889-176
E-Mail: gesundheit@vhs-wiesbaden.de

TAI CHI CHUAN UND QIGONG

Tai Chi Chuan

(Yangstil Kurzform)

Grundkurs (Teil 1 der Form)

A85220 20 UStd. 84,- €
12 Abende, ab 13.02.2023
Mo, 17:15 – 18:30 Uhr
Reiner Schneider

Aufbaukurs

(Teil 1 und 2 der Form)

A85222 20 UStd. 84,- €
12 Abende, ab 13.02.2023
Mo, 18:45 – 20:00 Uhr
Reiner Schneider

Fortgeschrittene

(Weiterführung der Form)

A85226 30 UStd. 126,- €
15 Abende, ab 01.02.2023
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr
Wolfgang Meier

Qigong

A85230 22 UStd. 93,- €
11 Vormittage, ab 10.01.2023
Di, 10:00 – 11:30 Uhr
Gabriele Biersch

A85231 18 UStd. 76,- €
9 Vormittage, ab 25.04.2023
Di, 10:00 – 11:30 Uhr
Gabriele Biersch





Die vhs Wiesbaden e.V. nimmt aus organisatorischen und verfahrenstechnischen Gründen nicht am Programm der Zentralen Prüfstelle Prävention teil. Bitte erfragen Sie vor dem Kurs bei Ihrer Krankenkasse, ob es für den jeweiligen Kurs Erstattungsmöglichkeiten auch ohne ZPP-Eintrag gibt.

YOGA

Hatha-Yoga

A85340	18 UStd.	76,- €
9 Abende, ab 09.01.2023 Mo, 17:00 – 18:30 Uhr <i>Carola Matthies</i>		
A85341	18 UStd.	76,- €
9 Abende, ab 24.04.2023 Mo, 17:00 – 18:30 Uhr <i>Carola Matthies</i>		
A85360	18 UStd.	76,- €
9 Abende, ab 09.01.2023 Mo, 18:30 – 20:00 Uhr <i>Carola Matthies</i>		
A85361	18 UStd.	76,- €
9 Abende, ab 24.04.2023 Mo, 18:30 – 20:00 Uhr <i>Carola Matthies</i>		
A85370	20 UStd.	84,- €
10 Abende, ab 09.01.2023 Mo, 20:00 – 21:30 Uhr <i>Lydia Föll-Pedde</i>		
A85371	20 UStd.	84,- €
10 Abende, ab 24.04.2023 Mo, 20:00 – 21:30 Uhr <i>Lydia Föll-Pedde</i>		
A85410	20 UStd.	84,- €
10 Vormittage, ab 17.01.2023 Di, 09:30 – 11:00 Uhr <i>Quynh Le-Becker</i>		
A85411	24 UStd.	101,- €
12 Vormittage, ab 25.04.2023 Di, 09:30 – 11:00 Uhr <i>Quynh Le-Becker</i>		
A85430	20 UStd.	84,- €
10 Nachmittage, ab 10.01.2023 Di, 16:00 – 17:30 Uhr <i>Carola Matthies</i>		
A85431	22 UStd.	93,- €
11 Nachmittage, ab 25.04.2023 Di, 16:00 – 17:30 Uhr <i>Carola Matthies</i>		
A85450	24 UStd.	101,- €
12 Abende, ab 10.01.2023 Di, 18:00 – 19:30 Uhr <i>Martha Guadalupe Adame Sutter</i>		
A85451	20 UStd.	84,- €
10 Abende, ab 25.04.2023 Di, 18:00 – 19:30 Uhr <i>Martha Guadalupe Adame Sutter</i>		

A85510	20 UStd.	84,- €
10 Vormittage, ab 11.01.2023 Mi, 11:00 – 12:30 Uhr <i>Carola Matthies</i>		
A85511	22 UStd.	93,- €
11 Vormittage, ab 26.04.2023 Mi, 11:00 – 12:30 Uhr <i>Carola Matthies</i>		
A85570	20 UStd.	84,- €
10 Abende, ab 18.01.2023 Mi, 19:00 – 20:30 Uhr <i>Quynh Le-Becker</i>		
A85571	24 UStd.	101,- €
12 Abende, ab 26.04.2023 Mi, 19:00 – 20:30 Uhr <i>Quynh Le-Becker</i>		
A85630	22 UStd.	93,- €
11 Abende, ab 12.01.2023 Do, 18:00 – 19:30 Uhr <i>Lydia Föll-Pedde</i>		
A85631	20 UStd.	84,- €
10 Abende, ab 27.04.2023 Do, 18:00 – 19:30 Uhr <i>Lydia Föll-Pedde</i>		
A85660	22 UStd.	93,- €
11 Abende, ab 12.01.2023 Do, 19:30 – 21:00 Uhr <i>Lydia Föll-Pedde</i>		
A85661	20 UStd.	84,- €
10 Abende, ab 27.04.2023 Do, 19:30 – 21:00 Uhr <i>Lydia Föll-Pedde</i>		

Einsteiger*innen		
A85650	20 UStd.	84,- €
10 Abende, ab 12.01.2023 Do, 18:30 – 20:00 Uhr <i>Gertrud Schumacher</i>		
A85651	20 UStd.	84,- €
10 Abende, ab 27.04.2023 Do, 18:30 – 20:00 Uhr <i>Gertrud Schumacher</i>		
Fortgeschrittene		
A85670	20 UStd.	84,- €
10 Abende, ab 12.01.2023 Do, 20:05 – 21:35 Uhr <i>Gertrud Schumacher</i>		
A85671	20 UStd.	84,- €
10 Abende, ab 27.04.2023 Do, 20:05 – 21:35 Uhr <i>Gertrud Schumacher</i>		
Hatha-Yoga auf dem Stuhl		
A85810	20 UStd.	84,- €
10 Vormittage, ab 11.01.2023 Mi, 09:30 – 11:00 Uhr <i>Carola Matthies</i>		
A85811	22 UStd.	93,- €
11 Vormittage, ab 26.04.2023 Mi, 09:30 – 11:00 Uhr <i>Carola Matthies</i>		



Pixabay © DhirajGursai

Alle Kurse und Infos finden Sie unter www.vhs-wiesbaden.de



Sanftes Yoga

- A85820** 20 UStd. 84,- €
10 Vormittage, ab 13.01.2023
Fr, 09:15 – 10:45 Uhr
Gabriele Schulte
- A85830** 20 UStd. 84,- €
10 Vormittage, ab 13.01.2023
Fr, 11:00 – 12:30 Uhr
Gabriele Schulte

Vinyasa Flow (Level 2)

- A85850** 20 UStd. 84,- €
10 Abende, ab 19.01.2023
Do, 19:15 – 20:45 Uhr
Quynh Le-Becker
- A85851** 20 UStd. 84,- €
10 Abende, ab 27.04.2023
Do, 19:15 – 20:45 Uhr
Quynh Le-Becker

Yogilates

- A86380** 13,33 UStd. 56,- €
10 Vormittage, ab 17.01.2023
Di, 08:30 – 9:30 Uhr
Quynh Le-Becker
- A86381** 16 UStd. 67,- €
12 Vormittage, ab 25.04.2023
Di, 08:30 – 9:30 Uhr
Quynh Le-Becker
- A86390** 13,33 UStd. 56,- €
10 Nachmittage, ab 19.01.2023
Do, 17:00 – 18:00 Uhr
Quynh Le-Becker
- A86391** 13,33 UStd. 56,- €
10 Nachmittage, ab 27.04.2023
Do, 17:00 – 18:00 Uhr
Quynh Le-Becker



SPORT UND BEWEGUNG

AQUA-KURSE

Aqua-Gymnastik

- A86010** 13,33 UStd. 67,- €
10 Abende, ab 11.01.2023
Mi, 19:30 – 20:30 Uhr
Anna Latosiewicz-Saturska
- A86011** 13,33 UStd. 67,- €
10 Abende, ab 26.04.2023
Mi, 19:30 – 20:30 Uhr
Anna Latosiewicz-Saturska
- A86020** 13,33 UStd. 67,- €
10 Abende, ab 11.01.2023
Mi, 20:30 – 21:30 Uhr
Anna Latosiewicz-Saturska
- A86021** 13,33 UStd. 67,- €
10 Abende, ab 26.04.2023
Mi, 20:30 – 21:30 Uhr
Anna Latosiewicz-Saturska
- A86030** 13,33 UStd. 67,- €
10 Abende, ab 12.01.2023
Do, 19:30 – 20:30 Uhr
Anna Latosiewicz-Saturska
- A86031** 10,67 UStd. 56,- €
8 Abende, ab 27.04.2023
Do, 19:30 – 20:30 Uhr
Anna Latosiewicz-Saturska
- A86040** 13,33 UStd. 67,- €
10 Abende, ab 12.01.2023
Do, 20:30 – 21:30 Uhr
Anna Latosiewicz-Saturska
- A86041** 10,67 UStd. 56,- €
8 Abende, ab 27.04.2023
Do, 20:30 – 21:30 Uhr
Anna Latosiewicz-Saturska
- A86050** 13,33 UStd. 67,- €
10 Vormittage, ab 10.01.2023
Di, 10:30 – 11:30 Uhr
Anna Latosiewicz-Saturska
- A86051** 13,33 UStd. 67,- €
10 Vormittage, ab 25.04.2023
Di, 10:30 – 11:30 Uhr
Anna Latosiewicz-Saturska
- A86060** 13,33 UStd. 67,- €
10 Vormittage, ab 10.01.2023
Di, 11:30 – 12:30 Uhr
Anna Latosiewicz-Saturska
- A86061** 13,33 UStd. 67,- €
10 Vormittage, ab 25.04.2023
Di, 11:30 – 12:30 Uhr
Anna Latosiewicz-Saturska

Die Hygieneregungen

der vhs Wiesbaden e.V. finden Sie unter: <https://www.vhs-wiesbaden.de/news-artikel/aktuelle-situation-corona-virus>

Mehr Infos zu den Kursen und aktuelle Hinweise finden Sie unter www.vhs-wiesbaden.de

MASSAGE

Massage zu zweit

- A85940** 9,33 UStd. 55,- €
11.03.2023
Sa, 10:00 – 18:00 Uhr
Heidi Roman





WALKING UND JOGGING

Walking

A86110 30 UStd. 126,- €
 15 Vormittage, ab 02.02.2023
 Do, 08:15 – 09:45 Uhr
Marianne Meier

Nordic Walking für Anfänger*innen

A86120 13,33 UStd. 56,- €
 8 Abende, ab 24.04.2023
 Mo, 18:00 – 19:15 Uhr
Susanne Schönmeier

GYMNASTIK UND FITNESS (INKL. ZUMBA®)

Sport für Herren

A86200 22 UStd. 93,- €
 11 Abende, ab 13.01.2023
 Fr, 18:15 – 19:45 Uhr
David Debus

A86201 20 UStd. 84,- €
 10 Abende, ab 28.04.2023
 Fr, 18:15 – 19:45 Uhr
David Debus

Ausgleichssport

A86210 12 UStd. 50,- €
 6 Abende, ab 10.01.2023
 Di, 20:00 – 21:30 Uhr
Mira Krummenauer

A86211 10 UStd. 42,- €
 5 Abende, ab 28.02.2023
 Di, 20:00 – 21:30 Uhr
Mira Krummenauer

A86212 14 UStd. 59,- €
 7 Abende, ab 25.04.2023
 Di, 20:00 – 21:30 Uhr
Mira Krummenauer

Fit im Alter

A86220 30 UStd. 126,- €
 15 Vormittage, ab 01.02.2023
 Mi, 10:30 – 12:00 Uhr
Marianne Meier



Pixabay © Tomislav Jakupic

Aktiv und beweglich mit 50 plus

A86225 30 UStd. 126,- €
 15 Vormittage, ab 01.02.2023
 Mi, 09:00 – 10:30 Uhr
Marianne Meier

Senioren-Fitness

A86240 14,67 UStd. 62,- €
 11 Abende, ab 10.01.2023
 Di, 11:00 – 12:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

A86241 14,67 UStd. 62,- €
 11 Abende, ab 02.05.2023
 Di, 11:00 – 12:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

Ferienkurs

B86245 8 UStd. 34,- €
 6 Vormittage, ab 25.07.2023
 Di, 11:00 – 12:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

Faszien- und Beweglichkeitstraining

A86230 13,33 UStd. 56,- €
 10 Abende, ab 09.01.2023
 Mo, 18:30 – 19:30 Uhr
Patricia Tewardt

Callanetics

Ganzkörpergymnastik

A86260 13,33 UStd. 56,- €
 10 Abende, ab 17.01.2023
 Di, 17:30 – 18:30 Uhr
Erika Nouraie

A86261 13,33 UStd. 56,- €
 10 Abende, ab 02.05.2023
 Di, 17:30 – 18:30 Uhr
Erika Nouraie

A86265 13,33 UStd. 56,- €
 10 Abende, ab 17.01.2023
 Di, 18:35 – 19:35 Uhr
Erika Nouraie

A86266 13,33 UStd. 56,- €
 10 Abende, ab 02.05.2023
 Di, 18:35 – 19:35 Uhr
Erika Nouraie

Feldenkrais®

A86270 18,33 UStd. 78,- €
 11 Abende, ab 10.1.2023
 Di, 19:45 – 21:00 Uhr
Lena Dietze

A86271 20 UStd. 84,- €
 12 Abende, ab 25.04.2023
 Di, 19:45 – 21:00 Uhr
Lena Dietze

A86272 18,33 UStd. 78,- €
 11 Vormittage, ab 11.01.2023
 Mi, 11:00 – 12:15 Uhr
Lena Dietze

A86273 20 UStd. 84,- €
 12 Vormittage, ab 26.04.2023
 Mi, 11:00 – 12:15 Uhr
Lena Dietze

A86274 8 UStd. 34,- €
 1 Wochenende
 Sa, 20.05.2023, 15:00 – 18:15 Uhr
 So, 21.05.2023, 11:00 – 14:15 Uhr
Lena Dietze

Die Wirbelsäule trainieren – den Rücken stärken

A86280 13,33 UStd. 56,- €
 10 Abende, ab 18.01.2023
 Mi, 17:55 – 18:55 Uhr
Elke Bauer

A86281 12 UStd. 51,- €
 9 Abende, ab 26.04.2023
 Mi, 17:55 – 18:55 Uhr
Elke Bauer

Bauch- und Rückenfit

A86290 12 UStd. 50,- €
 9 Abende, ab 09.01.2023
 Mo, 17:00 – 18:00 Uhr
Sandra Agel

A86291 12 UStd. 50,- €
 9 Abende, ab 24.04.2023
 Mo, 17:00 – 18:00 Uhr
Sandra Agel

Alle Kurse





Rückenfit und Entspannung
A85120 1,33 UStd. 12,- €
 28.01.2023
 Sa, 15:00 – 16:00 Uhr
Brigitte Kellerhaus

Rückenfit mit Core-Training
A86295 14,67 UStd. 62,- €
 11 Vormittage, ab 11.01.2023
 Mi, 09:30 – 10:30 Uhr
Erika Orrego Nuñez

A86296 14,67 UStd. 62,- €
 11 Vormittage, ab 03.05.2023
 Mi, 09:30 – 10:30 Uhr
Erika Orrego Nuñez

Ferienkurs
B86297 8 UStd. 34,- €
 6 Vormittage, ab 26.07.2023
 Mi, 09:30 – 10:30 Uhr
Erika Orrego Nuñez

Pilates
A86360 16 UStd. 67,- €
 12 Abende, ab 12.01.2023
 Do, 19:00 – 20:00 Uhr
Martha Guadalupe Adame Sutter

A86361 10,67 UStd. 45,- €
 8 Abende, ab 27.04.2023
 Do, 19:00 – 20:00 Uhr
Martha Guadalupe Adame Sutter

Pilates Englisch
A86370 16 UStd. 67,- €
 12 Abende, ab 10.01.2023
 Di, 09:30 – 10:30 Uhr
Martha Guadalupe Adame Sutter

Pilates für Einsteiger*innen
A86340 8 UStd. 34,- €
 6 Abende, ab 11.01.2023
 Mi, 18:00 – 19:00 Uhr
Mira Krummenauer

A86341 6,67 UStd. 28,- €
 5 Abende, ab 01.03.2023
 Mi, 18:00 – 19:00 Uhr
Mira Krummenauer

A86342 8 UStd. 34,- €
 6 Abende, ab 26.04.2023
 Mi, 18:00 – 19:00 Uhr
Mira Krummenauer

A86350 16 UStd. 67,- €
 12 Abende, ab 12.01.2023
 Do, 18:00 – 19:00 Uhr
Martha Guadalupe Adame Sutter

A86351 10,67 UStd. 45,- €
 8 Abende, ab 27.04.2023
 Do, 18:00 – 19:00 Uhr
Martha Guadalupe Adame Sutter

ZENbo®
A86410 12 UStd. 51,- €
 9 Abende, ab 09.01.2023
 Mo, 18:00 – 19:00 Uhr
Sandra Agel

A86411 12 UStd. 51,- €
 9 Abende, ab 24.04.2023
 Mo, 18:00 – 19:00 Uhr
Sandra Agel

Stretch und Workout
A86415 12 UStd. 50,- €
 9 Abende, ab 09.01.2023
 Mo, 19:00 – 20:00 Uhr
Sandra Agel

A86416 12 UStd. 50,- €
 9 Abende, ab 24.04.2023
 Mo, 19:00 – 20:00 Uhr
Sandra Agel

20-20-20 – Kombinationstraining
A86420 13,33 UStd. 56,- €
 10 Abende, ab 19.01.2023
 Do, 18:00 – 19:00 Uhr
Quynh Le-Becker

A86421 13,33 UStd. 56,- €
 10 Abende, ab 27.04.2023
 Do, 18:00 – 19:00 Uhr
Quynh Le-Becker

Back in shape
A86450 13,33 UStd. 56,- €
 10 Abende, ab 12.01.2023
 Do, 19:00 – 20:00 Uhr
Patricia Tewordt

Rundum Fitness am Morgen für Frauen
A86453 22 UStd. 92,- €
 11 Vormittage, ab 12.01.2023
 Do, 09:00 – 10:30 Uhr
Erika Orrego Nuñez

A86454 18 UStd. 76,- €
 9 Vormittage, ab 04.05.2023
 Do, 09:00 – 10:30 Uhr
Erika Orrego Nuñez

Ferienkurs
B86567 12 UStd. 51,- €
 6 Vormittage, ab 27.07.2023
 Do, 09:00 – 10:30 Uhr
Erika Orrego Nuñez

Rundum Fitness am Abend
A86455 22 UStd. 92,- €
 11 Abende, ab 10.01.2023
 Di, 17:30 – 19:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

A86456 22 UStd. 92,- €
 11 Abende, ab 02.05.2023
 Di, 17:30 – 19:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

Ferienkurs
B86596 12 UStd. 51,- €
 6 Abende, ab 25.07.2023
 Di, 17:30 – 19:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

FERIENKURSE AUF EINEN BLICK

Senioren-Fitness
B86245 8 UStd. 34,- €
 6 Vormittage, ab 25.07.2023
 Di, 11:00 – 12:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

Rückenfit mit Core-Training
B86297 8 UStd. 34,- €
 6 Vormittage, ab 26.07.2023
 Mi, 09:30 – 10:30 Uhr
Erika Orrego Nuñez

Rundum Fitness am Morgen für Frauen
B86567 12 UStd. 51,- €
 6 Vormittage, ab 27.07.2023
 Do, 09:00 – 10:30 Uhr
Erika Orrego Nuñez

Zumba® Fitness
B86592 8 UStd. 34,- €
 6 Abende, ab 24.07.2023
 Mo, 20:00 – 21:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

Rundum Fitness am Abend
B86596 12 UStd. 51,- €
 6 Abende, ab 25.07.2023
 Di, 17:30 – 19:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

Mit Unterstützung von Aktion Mensch

vhs barrierefrei
 Wenn Sie Unterstützung benötigen oder Fragen und Anregungen haben, wenden Sie sich bitte gerne an:
Heike Mailänder
 inklusiv@vhs-wiesbaden.de
 Tel: 0611 98 89-147



Zumba® Fitness

A86510 13,33 UStd. 56,- €
 10 Abende, ab 09.01.2023
 Mo, 20:00 – 21:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

A86511 12 UStd. 50,- €
 9 Abende, ab 08.05.2023
 Mo, 20:00 – 21:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

A86520 13,33 UStd. 56,- €
 10 Abende, ab 10.01.2023
 Di, 19:00 – 20:00 Uhr
Maria Weißer

A86521 16 UStd. 68,- €
 12 Abende, ab 25.04.2023
 Di, 19:00 – 20:00 Uhr
Maria Weißer

A86530 13,33 UStd. 56,- €
 10 Abende, ab 18.01.2023
 Mi, 17:30 – 18:30 Uhr
Quynh Le-Becker

A86531 16 UStd. 68,- €
 12 Abende, ab 26.04.2023
 Mi, 17:30 – 18:30 Uhr
Quynh Le-Becker

A86535 13,33 UStd. 56,- €
 10 Abende, ab 11.01.2023
 Mi, 18:30 – 19:30 Uhr
Maria Weißer

A86536 16 UStd. 67,- €
 12 Abende, ab 26.04.2023
 Mi, 18:30 – 19:30 Uhr
Maria Weißer

A86550 14,67 UStd. 62,- €
 11 Abende, ab 13.01.2023
 Fr, 17:00 – 18:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

A86551 14,67 UStd. 62,- €
 11 Abende, ab 05.05.2023
 Fr, 17:00 – 18:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

Ferienkurs

B86592 8 UStd. 34,- €
 6 Abende, ab 24.7.2023
 Mo, 20:00 – 21:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

Zumba® Gold

A86585 14,67 UStd. 62,- €
 11 Nachmittage, ab 13.01.2023
 Fr, 16:00 – 17:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

A86586 14,67 UStd. 62,- €
 11 Nachmittage, ab 05.05.2023
 Fr, 16:00 – 17:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez



TANZ

Latin Line Dance

A86600 1,33 UStd. 12,- €
 28.01.2023
 Sa, 16:15 – 17:15 Uhr
Brigitte Kellerhaus

Salsa – mal ohne Partner!

Grundkurs
A86640 18,33 UStd. 78,- €
 11 Abende, ab 11.01.2023
 Mi, 19:00 – 20:15 Uhr
Filipe Ferreira
A86641 20 UStd. 84,- €
 12 Abende, ab 26.04.2023
 Mi, 19:00 – 20:15 Uhr
Filipe Ferreira

Aufbaukurs

A86645 18,33 UStd. 78,- €
 11 Abende, ab 11.01.2023
 Mi, 20:15 – 21:30 Uhr
Filipe Ferreira
A86646 20 UStd. 84,- €
 12 Abende, ab 26.04.2023
 Mi, 20:15 – 21:30 Uhr
Filipe Ferreira

Latin Jazz Dance

A86650 13,33 UStd. 56,- €
 8 Abende, ab 31.01.2023
 Di, 18:45 – 20:00 Uhr
Paula Valeria Kacnik
A86651 18,33 UStd. 77,- €
 11 Abende, ab 25.04.2023
 Di, 18:45 – 20:00 Uhr
Paula Valeria Kacnik

Ballett 50 Plus

A86660 10,67 UStd. 45,- €
 8 Abende, ab 31.01.2023
 Di, 17:30 – 18:30 Uhr
Paula Valeria Kacnik

A86661 14,67 UStd. 62,- €
 11 Abende, ab 25.04.2023
 Di, 17:30 – 18:30 Uhr
Paula Valeria Kacnik

Fitness mit Ballett

Schnupperkurs zum Kennenlernen
A86670 3,33 UStd. 16,- €
 14.01.2023
 Sa, 10:00 – 12:30 Uhr
Natalia Akishina
A86671 3,33 UStd. 16,- €
 29.04.2023
 Sa, 10:00 – 12:30 Uhr
Natalia Akishina

Ballett Body Workout

A86675 9,33 UStd. 39,- €
 7 Vormittage, ab 21.01.2023
 Sa, 11:10 – 12:10 Uhr
Natalia Akishina
A86676 10,67 UStd. 45,- €
 8 Vormittage, ab 06.05.2023
 Sa, 11:10 – 12:10 Uhr
Natalia Akishina

Barre-Fusion

A86680 9,33 UStd. 39,- €
 7 Vormittage, ab 21.01.2023
 Sa, 10:05 – 11:05 Uhr
Natalia Akishina
A86681 10,67 UStd. 45,- €
 8 Vormittage, ab 06.05.2023
 Sa, 10:05 – 11:05 Uhr
Natalia Akishina

Ballett Gymnastik

A86685 9,33 UStd. 39,- €
 7 Vormittage, ab 21.01.2023
 Sa, 09:00 – 10:00 Uhr
Natalia Akishina
A86686 10,67 UStd. 45,- €
 8 Vormittage, ab 06.05.2023
 Sa, 09:00 – 10:00 Uhr
Natalia Akishina



SELBSTVERTEIDIGUNG UND KAMPFSPORT

Probestunden

Wenn Sie einen Kurs zunächst kennen lernen möchten, rufen Sie gerne im Fachbereich an.

Wir informieren Sie über die Möglichkeiten einer Probestunde (Kostenbeitrag 5,- €).

Shotokan Karate

A86710 18 UStd. 76,- €
9 Abende, ab 16.01.2023
Mo, 19:00 – 20:30 Uhr
Beril Aral

Selbstverteidigung Schnupperkurs

A86720 4 UStd. 17,- €
17.01.2023
Di, 18:00 – 21:00 Uhr
Waldemar Wiesner

A86721 4 UStd. 17,- €
25.04.2023
Di, 18:00 – 21:00 Uhr
Waldemar Wiesner

A86725 4 UStd. 17,- €
04.02.2023
Sa, 14:00 – 17:00 Uhr
Waldemar Wiesner

A86726 4 UStd. 17,- €
13.05.2023
Sa, 14:00 – 17:00 Uhr
Waldemar Wiesner

Selbstverteidigung

A86730 10 UStd. 42,- €
5 Abende, ab 14.02.2023
Di, 20:00 – 21:30 Uhr
Waldemar Wiesner

A86731 10 UStd. 42,- €
5 Abende, ab 13.06.2023
Di, 20:00 – 21:30 Uhr
Waldemar Wiesner

SPORT SPEZIAL

Faszination „Intuitives Bogenschießen“

A86810 10 UStd. 52,- €
1 Samstag, ab 27.05.2023
Sa, 10:00 – 18:00 Uhr
Susanna Bader, Wolfgang Heitz

A86815 10 UStd. 52,- €
1 Samstag, ab 24.06.2023
Sa, 10:00 – 18:00 Uhr
Susanna Bader, Wolfgang Heitz



Bogenbauseminar

Wochenendworkshop
A22064 88,- €
Sa, 29.04.2023, 10:00 – 19:00 Uhr
So, 30.04.2023, 10:00 – 19:00 Uhr
Michel Bombardier

Sportschießen

Eine laute Form der Meditation
A86820 26,67 UStd. 80,- €
10 Abende, ab 09.01.2023
Mo, 18:30 – 20:30 Uhr
Jochen Meyer

WASSERSPORT

Tag der offenen Tür und Infostunde für Bootsführerscheine

A86915 2,67 UStd. Eintritt frei
27.02.2023
Mo, 19:00 – 20:30 Uhr
Lalasa Lezius, Sumi Krupp

Sportbootführerschein (SBF) Binnen für Segel und Motor

A86930 20 UStd. 135,- €
5 Theorietermine, ab 28.03.2023
Di, 18:30 – 21:30 Uhr
Sumi Krupp, Ingobert Walter, Lalasa Lezius

Sportbootführerschein Motor/Binnen

A86940 16 UStd. 99,- €
4 Theorietermine, ab 27.04.2023
Do, 18:30 – 21:30 Uhr
Lalasa Lezius, Sumi Krupp, Ingobert Walter

Motorboot-Binnenführerschein nur für SBF See Inhaber

A86941 6,67 UStd. 49,- €
2 Theorietermine, ab 01.06.2023
Do, 19:00 – 21:30 Uhr
Lalasa Lezius, Sumi Krupp, Ingobert Walter

Sportbootführerschein See* (SBF) – **online**

A86950 30 UStd. 179,- €
8 Abende, ab 06.03.2023
1. Termin in Präsenz
Mo, 19:00 – 21:30 Uhr
Reinhard Beer, Sumi Krupp, Lalasa Lezius, Doris Schmidt

Sportküstenschifferschein (SKS) Theorie

A86980 44 UStd. 198,- €
11 Theorietermine, ab 12.01.2023
Do+So, 18:30 – 21:30 Uhr
Sumi Krupp, Lalasa Lezius

Wetter- und Wolkenkunde – Die Sprache der Wolken

A86970 6 UStd. 25,- €
2 Nachmittage, ab 29.01.2023
So, 15:00 – 17:15 Uhr
Sumi Krupp





WEITERBILDUNG UND BILDUNGSURLAUB

BILDUNGSURLAUB

Leistungsfähiger sein – entspannter arbeiten
Bildungsurlaub

A87190BU 40 UStd. 345,- €
5 Tage, ab 06.02.2023
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Achim Königstein

Ab Herbst 2023 startet wieder unsere Mediation-Zusatzausbildung.

B87020
Infoabend Mediation-Zusatzausbildung ab Herbst 2023
1 Abend, 07.09.2023
Do, 19:00 – 21:00 Uhr

B87025
Mediation Zusatzausbildung
Ausbildungsbeginn, ab 24.11.2023
7 WE + 1BU

Stressmanagement in Beruf und Alltag
Bildungsurlaub

A87180BU 40 UStd. 345,- €
5 Tage, ab 22.05.2023
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Nina Wolf

Stressbewältigung im Berufsalltag durch Yoga und Meditation
Bildungsurlaub

A87110BU 40 UStd. 345,- €
5 Tage, ab 12.06.2023
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Dr. rer. nat. Jeannine Heller

JUNGE VHS – GESUNDHEIT UND NATUR

Forschen und Entdecken im Museum

(8 bis 12 Jahre)
A938300 78,- €
Museum Wiesbaden
5 Nachmittage, ab 28.02.2023
Di, 16:00 – 18:15 Uhr
Ronja Zenz

Kontinente der Erde (6 bis 10 Jahre)

A95014 5 UStd. 50,- €
14.01.2023
Sa, 10:00 – 13:45 Uhr
Dr. Christine Kumerics

„Wetterfrosch“ (6 bis 10 Jahre)

A95015 5 UStd. 50,- €
25.03.2023
Sa, 10:00 – 13:45 Uhr
Dr. Christine Kumerics

Energie – erneuerbar! (6 bis 10 Jahre)

A95604 5 UStd. 50,- €
29.04.2023
Sa, 10:00 – 13:45 Uhr
Dr. Christine Kumerics

Vulkanen und Geysiren auf der Spur (6 bis 10 Jahre)

A95605 5 UStd. 50,- €
03.06.2023
Sa, 10:00 – 13:45 Uhr
Dr. Christine Kumerics

vhs Wiesbaden e.V. – Ihre Partnerin für Gesundheit im Beruf

Kurse und Trainings für Unternehmen, Behörden und Vereine

Gesundheit und Leistungsfähigkeit gehen Hand in Hand. Die Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) trägt zur Gesunderhaltung Ihrer Belegschaft bei und ist ein wichtiger Baustein für Mitarbeiterbindung und die Attraktivität als Arbeitgeber.

Die vhs Wiesbaden e.V. ist dabei Ihre starke Partnerin: Ob Firmenkurse, Schulungen, Digitalkurse oder Möglichkeiten im regulären Programm für Ihre Mitarbeiter*innen – wir erstellen für Sie individuelle, passgenaue und kostengünstige Angebote mit qualifizierten Trainer*innen für die Gesundheit Ihrer Belegschaft!

Kontaktieren Sie uns gerne für eine individuelle Beratung oder ein unverbindliches Angebot:

Heike Mailänder 0611-9889-147

Tina Aliche 0611-9889-141

E-Mail: gesundheit@vhs-wiesbaden.de



www.vhs-wiesbaden.de

KULTUR UND KREATIVITÄT

PROGRAMM 1/2023



Kurs-
buchung
ab jetzt!



Volkshochschule
Wiesbaden e.V.





Fachbereich Kultur und Kreativität
 Villa Schnitzler
 Biebricher Allee 42
 (Haltestelle Nußbaumstraße)
 65187 Wiesbaden
 Email villa@vhs-wiesbaden.de
 Tel. 0611 9889 163
 0611 9889 161



Fachbereichsleiterin
Elfriede Weber
 Email eweber@vhs-wiesbaden.de



Fachbereichsassistentin
Daphne Knickrehm
 Email dknickrehm@vhs-wiesbaden.de



Fachbereichsassistent
Hakan Tutkun
 Email htutkun@vhs-wiesbaden.de



Haustechniker
Michael Bechmann

LITERATUR UND SCHREIBEN

Bücher und mehr

Was bietet Ihnen die Hochschul- und Landesbibliothek RheinMain?

- A15300V** kostenlos
 Hochschul- und Landesbibliothek Wbn,
 Rheinstraße 55/57
 18.01.2023
 Mi, 17:00 – 18:30 Uhr
- A15400V** kostenlos
 27.02.2023
 Mo, 17:00 – 18:30 Uhr
- A15500V** kostenlos
 30.03.2023
 Do, 17:00 – 18:30 Uhr
- A15600V** kostenlos
 25.04.2023
 Di, 17:00 – 18:30 Uhr
- A15700V** kostenlos
 14.06.2023
 Mi, 17:00 – 18:30 Uhr

Und weil der Mensch ein Mensch ist – Bert Brecht
 Literatur & Philosophie

- A14900** 25,- €
 3 Abende, ab 12.01.2023
 Do, 19:00 – 20:30 Uhr
Rainer Huthmann

Literaturkreis Thomas Mann – Joseph und seine Brüder
 Literatur & Philosophie

- A14950** 34,- €
 Do, 30.03., 25.05., 20.07. und 14.09.2023,
 jeweils 19:00 – 20:30 Uhr
Rainer Huthmann

Zum 80. Todestag – Letztlich kann uns nichts genommen werden
 Die Tagebücher der Ety Hillesum
 1941-1943 – Literarisches Seminar

- A20095** 25,- €
 18.03.2023
 Sa, 10:00 – 14:30 Uhr
Dr. Christa Thomassen

Literatur als Hobby – Kleists Dramen

- A20120** 96,- €
 10 Vormittage, ab 14.02.2023
 Di, 09:30 – 11:00 Uhr
Dr. Ulrike-Sofie Scholtz
- A20130** 96,- €
 10 Abende, ab 16.02.2023
 Do, 18:00 – 19:30 Uhr
Dr. Ulrike-Sofie Scholtz

Was Sie schon immer einmal lesen wollten, aber ...

- Don Quijote – Die Anfänge des europäischen Romans
A20131 49,- €
 Mi, 22.02., 22.03., 26.04., 24.05. und 28.06.2023, jeweils von 18:00 – 19:30 Uhr
Dr. Ulrike-Sofie Scholtz

Mörike und seine geheime Liebe Peregrina
 Literaturabend
 mit Charlotte Andresen

- A20133** 17,- € inkl.
 29.03.2023
 Mi, 19:00 – 21:00 Uhr

„Und knickt auch oftmals die ewige Blume: sie wächst aufs neue.“

- Else Lasker-Schülers Lyrik
A20136 10,- €
 27.03.2023
 Mo, 18:00 – 20:00 Uhr
Hartmut Boger

Schriftsteller*innen auf der Spur – Enid Blyton

- A20185** 49,- €
 29.04.2023
 Sa, 14:30 – 16:45 Uhr
Dr. Maria Regina Kaiser

Schriftsteller*innen auf der Spur – Astrid Lindgren

- A20190** 49,- €
 13.05.2023
 Sa, 14:30 – 16:45 Uhr
Dr. Maria Regina Kaiser

Schriftsteller*innen auf der Spur – Annette von Droste Hülshoff (1797-1848)

- A20195** 49,- €
 20.05.2023
 Sa, 14:30 – 16:45 Uhr
Dr. Maria Regina Kaiser

Alle Kurse





Depositphotos_books137907228_vect os_©SandraRise

Die großen Wiesbadener: Eine biografische Stadtgeschichte

Lesung mit Dr. Karsten Eichner

A20192 16,- € inkl.
19.03.2023
So, 16:00 – 18:00 Uhr

„Frauen gemeinsam sind stark!“

Die Frauenbewegung der 1960er und 1970er Jahre

A13800 10,- €
01.06.2023
Do, 19:00 – 20:30 Uhr
Dr. Elke Schüller

Von Mord bis Süd

Krimineller 5-Uhr-Tee zum Weltfrauentag

A20210 24,- € inkl.
05.03.2023
So, 17:00 – 19:30 Uhr
Meike Schwagmann, Mareike Fröhlich und Fenna Williams

Lesung zum Internationalen Frauentag

mit Dr. Eva Wodarz-Eichner

A20191 16,- € inkl.
12.03.2023
So, 16:00 – 18:00 Uhr

Märchenhafter Abend rund um die Märchensammler Wilhelm und Jakob Grimm

Ein Ohrenschauspiel mit Musik, Brot, Käse und Wein

A20335 29,- € inkl.
17.03.2023
Fr, 18:00 – 21:00 Uhr
Brigitte Köppen, Taizé Duo

Claudia Carbo in concert: New Orleans

Jazz, Kultur & Kulinarik

A24010 43,- € inkl.
23.06.2023
Fr, 19:00 – 21:00 Uhr

Tatwerkzeug Schreibstift

Kreativer Krimi-Workshop

A20353 52,- €
11.03.2023
Sa, 10:00 – 15:00 Uhr
Susanne Kronenberg

Die Fantasie der Farben

Workshop Kreatives Schreiben

A20354 52,- €
25.03.2023
Sa, 10:00 – 15:00 Uhr
Susanne Kronenberg

Genie und Handwerk

Kreativer Autoren-Workshop

A20355 52,- €
17.06.2023
Sa, 10:00 – 15:00 Uhr
Susanne Kronenberg

Literatur I –

Von der Idee zur Geschichte

Workshop – **online**

A20360 59,- €
03.06.2023
Sa, 10:00 – 16:00 Uhr
Ulrike Krauth

Literatur II –

Von der Figur zum Dialog

Workshop – **online**

A20361 59,- €
10.06.2023
Sa, 10:00 – 16:00 Uhr
Ulrike Krauth

Selfpublishing –

Bücher selbst verlegen

Workshop – **online**

A20365 59,- €
14.01.2023
Sa, 10:00 – 16:00 Uhr
Ulrike Krauth

Fantasy und Science-Fiction schreiben

Workshop – **online**

A20370 59,- €
25.02.2023
Sa, 10:00 – 16:00 Uhr
Ulrike Krauth

B20370

08.07.2023
Sa, 10:00 – 16:00 Uhr
Ulrike Krauth

Romankonzeption

Workshop – **online**

B20365 59,- €
01.07.2023
Sa, 10:00 – 16:00 Uhr
Ulrike Krauth

Kurzgeschichten – kurz und gut

Workshop – **online**

B20375 59,- €
15.07.2023
Sa, 10:00 – 16:00 Uhr
Ulrike Krauth

Möchten Sie in Zukunft regelmäßig über aktuelle Kurse und Neuigkeiten informiert werden? Dann melden Sie sich unter villa@vhs-wiesbaden.de für den Newsletter des Fachbereichs Kultur und Kreativität an!





Fachbereich Kultur und Kreativität
 Villa Schnitzler
 Biebricher Allee 42
 (Haltestelle Nußbaumstraße)
 65187 Wiesbaden
 Email villa@vhs-wiesbaden.de
 Tel. 0611 9889 163
 0611 9889 161



Spätdienst
Jeremias Köstner
 Email jkoestner@vhs-wiesbaden.de



Spätdienst
Elif Yavuz
 Email eyavuz@vhs-wiesbaden.de



Wochenenddienst
Anna Semm
 Email asemm@vhs-wiesbaden.de



Wochenenddienst
Moritz Jawinski
 Email mjawinski@vhs-wiesbaden.de



Depositphotos_ 6517635_Dimitris Vetsikas

KUNST- UND KULTURGESCHICHTE

Die Verteidigung der Demokratie
 Engagement für die Zivilgesellschaft
 in den USA und Europa im Vergleich
A11085 15,- €
 18.01.2023
 Mi, 19:00 – 21:30 Uhr
Prof. Dr. Achim Köddermann

Identität und Identitätspolitik
A14450 50,- €
 5 Abende, ab 14.02.2023
 Di, 18:00 – 19:30 Uhr
Jürgen Striebinger, Dr. Bernhard Schubert

Starke Frauen in Antike und Vorgeschichte
 Vortragsabend mit Seminarcharakter
A20540 13,- €
 28.04.2023
 Fr, 19:00 – 21:00 Uhr
Mario Becker, M.A.

Die großen Künstler der Antike
 Vortragsabend mit Seminarcharakter
A20541 13,- €
 10.05.2023
 Mi, 19:00 – 21:00 Uhr
Mario Becker, M.A.

Die Taten des Herakles
 Vortragsabend mit Seminarcharakter
A20542 13,- €
 14.06.2023
 Mi, 19:00 – 21:00 Uhr
Mario Becker, M.A.

Vortragsreihe:

„Eine Reise in die ukrainische und russische Geschichte“

Kiewer Rus – „Kiew – Mutter aller russischen Städte“
A20500 15,- €
 17.02.2023
 Fr, 18:30 – 20:00 Uhr
Stella Seifert

Orthodoxe Kirche – „Moskau ist das dritte Rom ...“
A20510 15,- €
 24.2.2023
 Fr, 18:30 – 20:00 Uhr
Stella Seifert

Deutsche Spuren: „Wie viel russisches Blut ist in den russischen Zaren?“
A20520 15,- €
 03.03.2023
 Fr, 18:30 – 20:00 Uhr
Stella Seifert

Russland: Land & Leute

Der Russe – wie er leibt und lebt ...
A20560 24,- €
 19.01.2023
 Do, 18:30 – 21:30 Uhr
Elena Mamaev-Bauer



Russische Nonkonformisten in der Zeit des Kalten Krieges
Vortragsabend mit Seminarcharakter
A20705 12,- €
31.03.2023
Fr, 18:00 – 19:30 Uhr
Larissa Klinger, Kunsthistorikerin M.A.

Claudia Carbo in concert: New Orleans
Jazz, Kultur & Kulinarik
A24010 43,- € inkl.
23.06.2023
Fr, 19:00 – 21:00 Uhr

THEATER

Staatstheater intern
Schauspiel
A20830 45,- €
Staatstheater Wiesbaden,
Christian-Zais-Straße 3
Do, 02.02., 23.02., 23.03. und 13.04.2023,
jeweils 19:00 – 20:30 Uhr
*Marie Johannsen, Wolfgang Behrens,
Bjarne Gedrath*

Zum Opernkenner in 4 Tagen (oder 8 Stunden)
A20840 45,- €
Do, 19.01., 26.01., 09.02. und 16.02.2023,
jeweils 19:00 – 21:00 Uhr
Wolfgang Behrens, Constantin Mende

2000 Jahre Theater – ein kurz(weiliger) Blick
A20880 45,- €
5 Abende, ab 23.02.2023
Do, 19:00 – 21:00 Uhr
Dr. Dagmar Borrmann

Lok auf zwei Beinen
Impro-Theater-Workshop für Anfänger
A20911 84,- €
10 Abende, ab 17.01.2023
Di, 18:15 – 19:15 Uhr
Bernhard Mohr

A20913 84,- €
10 Abende, ab 02.05.2023
Di, 18:15 – 19:15 Uhr
Bernhard Mohr

Lok auf zwei Beinen
Impro-Theater-Workshop für Fortgeschrittene
A20912 105,- €
10 Abende, ab 17.01.2023
Di, 19:30 – 21:00 Uhr
Bernhard Mohr

A20914 105,- €
10 Abende, ab 02.05.2023
Di, 19:30 – 21:00 Uhr
Bernhard Mohr

MALEN UND ZEICHNEN

Superlearning Zeichnen
Intensivkurs für Anfänger
A21068 155,- €
Fr, 26.05.2023, 16:00 – 19:00 Uhr
Sa, 27.05.2023, 10:00 – 17:00 Uhr
So, 28.05.2023, 10:00 – 17:00 Uhr
Birgitta Volz

Modezeichnen – leicht gemacht
für Anfänger und Fortgeschrittene
A21093 38,- €
18.03.2023
Sa, 10:00 – 15:30 Uhr
Susanne Kuehnhold
A21094 38,- €
07.05.2023
So, 10:00 – 15:30 Uhr
Susanne Kuehnhold

Lernen Sie los!

Was immer Sie lernen wollen: Im vhs-Programm werden Sie sicher fündig.

Lesen Sie los!

Was immer Sie lesen wollen: Ob Sie im sensor fündig werden, können wir nicht garantieren. Schließlich sind wir ein zwar beliebtes, aber ganz und gar kein beliebiges Stadtmagazin. Wenn Sie gezielt lesen wollen, was die Stadt bewegt, anregt und aufregt und wer die Stadt bewegt, anregt und aufregt, ist die Wahrscheinlichkeit hoch, dass Sie im sensor fündig werden.

sensor

Fühle deine Stadt. Wiesbaden.
monatlich 20.500-fach an rund 1.000 Auslagestellen in der ganzen Stadt + jederzeit online auf www.sensor-wiesbaden.de

Einführung in die vergnügliche Kunst des Karrierens

A21151 88,- €
Fr, 24.03.2023, 18:00 – 21:00 Uhr
Sa, 25.03.2023, 10:00 – 17:00 Uhr
So, 26.03.2023, 10:00 – 15:00 Uhr
Petra Kaster

Urban Sketching – Lebendiges Wiesbaden

A21170 132,- €
8 Abende, ab 27.04.2023
Do, 18:30 – 20:45 Uhr
Katja Rosenberg

Menschen skizzieren und zeichnen

Anfänger und Fortgeschrittene
A21175 183,- €
11 Abende, ab 18.01.2023
Mi, 19:00 – 21:15 Uhr
Katja Rosenberg

Möchten Sie in Zukunft regelmäßig über aktuelle Kurse und Neuigkeiten informiert werden? Dann melden Sie sich unter villa@vhs-wiesbaden.de für den Newsletter des Fachbereichs Kultur und Kreativität an!



Depositphoto 12291310 Depositphotos tos_6517635_Dimitris Veitsikas



Malen und Zeichnen

Anfänger und Fortgeschrittene

A21192 112,- €

9 Abende, ab 01.03.2023

Mi, 17:30 – 19:45 Uhr

Ischkhan Nazaryan, Dipl. Künstler: Maler, Bildhauer und Kunstpädagoge

Offene Mal- und Zeichenwerkstatt

A21197 122,- €

11 Abende, ab 06.03.2023

Mo, 18:00 – 20:00 Uhr

Susanne Kuehnhold

Aktmalen und -zeichnen für Einsteiger, Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger

A21221 59,- €

01.04.2023

Sa, 10:00 – 16:30 Uhr

Susanne Kuehnhold

A21222 59,- €

13.05.2023

Sa, 10:00 – 16:30 Uhr

Susanne Kuehnhold

A21223 110,- €

Sa, 17.06.2023, 10:00 – 15:30 Uhr

So, 18.06.2023, 10:00 – 15:30 Uhr

Susanne Kuehnhold

Das Porträt

Anfänger und Fortgeschrittene

A21270 122,- €

10 Vormittage, ab 27.02.2023

Mo, 09:30 – 11:45 Uhr

Doris Piela

Aquarellmalerei

Anfänger und Fortgeschrittene

A21360 86,- €

7 Vormittage, ab 09.02.2023

Do, 10:00 – 12:15 Uhr

Isanna von Perbandt

Intensivwochenende

Aquarellmalerei

A21380 74,- €

Sa, 18.03.2023, 10:00 – 16:00 Uhr

So, 19.03.2023, 10:00 – 16:00 Uhr

Claudia Stöber



Freude am Malen – Die Kopie als Einstieg in die klassische Ölmalerei

Wochenendkurs: Anfänger und Teilnehmer mit Vorkenntnissen

A21525 75,- €

Vorbesprechung:

Fr, 13.01.2023, 18:00 – 20:00 Uhr

Kurs:

Sa, 21.01.2023, 10:00 – 17:00 Uhr

So, 22.01.2023, 10:00 – 17:00 Uhr

Michael Schubert

A21535 88,- €

Vorbesprechung:

Fr, 05.05.2023, 18:00 – 20:00 Uhr

Kurs:

Sa, 13.05.2023, 10:00 – 17:00 Uhr

So, 14.05.2023, 10:00 – 17:00 Uhr

Michael Schubert

Ölmalerei-Wochenendseminar

Für Anfänger und Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen

A21530 88,- €

Vorbesprechung:

Fr, 03.02.2023, 18:00 – 20:00 Uhr

Kurs:

Sa, 11.02.2023, 10:00 – 17:00 Uhr

So, 11.02.2023, 10:00 – 17:00 Uhr

Michael Schubert

Acrylmalerei

Einstieg und Perspektiven

A21560 149,- €

12 Nachmittage, ab 21.02.2023

Di, 14:00 – 16:15 Uhr

Gudo Knabjohann

Experimentelles Malen in Acryl – Mischtechniken – Collage Wochenendworkshop

A21566 74,- €

Sa, 06.05.2023, 10:00 – 16:00 Uhr

So, 07.05.2023, 10:00 – 16:00 Uhr

Claudia Stöber

A21567 74,- €

Sa, 20.05.2023, 10:00 – 16:00 Uhr

So, 21.05.2023, 10:00 – 16:00 Uhr

Claudia Stöber, Dipl. Kommunikationsdesignerin, Kunstpädagogin, Malerin

Kreativ mit Acryl – Samstags-Workshop

A21573 132,- €

Sa, 25.02., 18.03., 22.04., 27.05. und

24.06.2023, jeweils 10:00 – 14:00 Uhr

Angelika Dautzenberg

Kreativ mit Acryl

Workshop in den Osterferien für Erwachsene

A21574 119,- €

4 Tage, ab 17.04.2023

Mo – Do, 10:00 – 13:00 Uhr

Angelika Dautzenberg

Malen in Acryl (oder Öl) mit Pinsel, Spachtel und Messer

Wochenendworkshop für Anfänger und Fortgeschrittene

A21575 95,- €

Sa, 04.02.2023, 11:00 – 19:00 Uhr

So, 05.02.2023, 11:00 – 19:00 Uhr

Doris Happel

– Anzeige –



Alle Kurse auch im Netz unter www.vhs-wiesbaden.de



Freie Malerei in Acryl, Aquarell und Öl

Workshop für Anfänger und Fortgeschrittene

A21576

Sa, 28.01.2023, 10:00 – 17:00 Uhr
So, 29.01.2023, 10:00 – 17:00 Uhr
Doris Färber

75,- €

Freie abstrakte Malerei

für Anfänger und Fortgeschrittene

A21577

5 Tage, ab 23.01.2023
Mo – Fr, 10:00 – 13:00 Uhr
Doris Färber

149,- €

A21581

5 Tage, ab 06.02.2023
Mo – Fr, 10:00 – 13:00 Uhr
Doris Färber

149,- €

A21579

5 Tage, ab 27.03.2023
Mo – Fr, 10:00 – 13:00 Uhr
Doris Färber

149,- €

A21588

5 Tage, ab 08.05.2023
Mo – Fr, 10:00 – 13:00 Uhr
Doris Färber

149,- €

Freie Malerei in Acryl und Aquarell

Workshop für Anfänger und Fortgeschrittene

A21578

Sa, 25.03.2023, 10:00 – 17:00 Uhr
So, 26.03.2023, 10:00 – 17:00 Uhr
Doris Färber

85,- €

A21587

Sa, 06.05.2023, 10:00 – 17:00 Uhr
So, 07.05.2023, 10:00 – 17:00 Uhr
Doris Färber

85,- €

Möchten Sie in Zukunft regelmäßig über aktuelle Kurse und Neuigkeiten informiert werden? Dann melden Sie sich unter villa@vhs-wiesbaden.de für den Newsletter des Fachbereichs Kultur und Kreativität an!

Freie Malerei in Acryl, Aquarell und Öl

Workshop für Anfänger und Fortgeschrittene

A21580

Sa, 11.02.2023, 10:00 – 17:00 Uhr
So, 12.02.2023, 10:00 – 17:00 Uhr
Doris Färber

75,- €

Acrylmalen: Lust auf Farbe?

Workshop zur Farbenlehre für Anfänger und Fortgeschrittene

A21584

02.04.2023
So, 13:00 – 16:45 Uhr
Ingrid Langenbahn

35,- €

A21586

11.06.2023
So, 13:00 – 16:45 Uhr
Ingrid Langenbahn

35,- €

Malen für die Seele – Ausdrucksmalen

Wochenendworkshop für Anfänger und Fortgeschrittene

A21590

Sa, 07.05.2023, 10:00 – 16:00 Uhr
So, 07.05.2023, 10:00 – 16:00 Uhr
Annett Heide

90,- €

MALEN VOR ORT MIT DORIS HAPPEL

Sonderprospekte mit Leistungen und Übernachtungskosten erscheinen im Januar 2023. Kontakt, Einzelinformation und Anmeldung über die Atge-Akademie Wiesbaden: atge-wiesbaden@online.de

Malen und Zeichnen vor Ort – Cranach-Akademie Wittenberg

Kreativwoche für Anfänger und Fortgeschrittene vom 24.06. bis 01.07.2023

A21900

Doris Happel

Malen und Zeichnen vor Ort – Norditalien

Kreativwoche für Anfänger und Fortgeschrittene vom 02.09. bis 09.09.2023

B21900

Doris Happel

Inneren Bildern eine Form geben Kreativitätstraining

A21643

18.02.2023

Sa, 11:00 – 14:00 Uhr
Esther Scholz-Zerres

35,- €

Handlettering & Watercolor

Workshop am Sonntag für Anfänger und Fortgeschrittene

A21582

29.01.2023

So, 11:00 – 14:00 Uhr
Ingrid Langenbahn

32,- €

A21610

5.03.2023

So, 11:00 – 14:00 Uhr
Ingrid Langenbahn

32,- €

A21615

04.06.2023

So, 11:00 – 14:00 Uhr
Ingrid Langenbahn

32,- €

Kalligraphie und Schriftkunst

Wochenendworkshop für Anfänger und Fortgeschrittene

Z21628

Sa, 10.12.2022, 11:00 – 19:00 Uhr

So, 11.12.2022, 11:00 – 19:00 Uhr
Doris Happel

95,- €

A21628

Sa, 01.04.2023, 11:00 – 19:00 Uhr

So, 02.04.2023, 11:00 – 19:00 Uhr
Doris Happel

95,- €





Chinesische Kalligraphie: Kunst und Kultur des „Schönen Schreibens“

für Anfänger und Fortgeschrittene
(Kleingruppe)

A21636 85,- €
6 Abende, ab 08.05.2023
Mo, 18:45 – 20:15 Uhr
Chen-Hsiu Reschke

Kunterbunt & Art gemixt Ein kreatives Wochenende mit Collagen & Mixed Media

A21644 85,- €
Sa, 04.03.2023, 10:00 – 16:00 Uhr
So, 05.03.2023, 10:00 – 16:00 Uhr
Annett Heide

A21645 85,- €
Sa, 17.06.2023, 10:00 – 16:00 Uhr
So, 18.06.2023, 10:00 – 16:00 Uhr
Annett Heide

KÜNSTLERISCHES UND HANDWERKLICHES GESTALTEN

Bogenbauworkshop

A22064 95,- €
Sa, 29.04.2023, 10:00 – 19:00 Uhr
So, 30.04.2023, 10:00 – 19:00 Uhr
Michel Bombardier

Messerbauworkshop

A22066 67,- €
14.05.2023
So, 10:00 – 19:00 Uhr
Michel Bombardier

Buchbinden

Wochenendseminar für bisherige
Teilnehmer und Einsteiger

A22110 89,- €
Sa, 28.01.2023, 09:00 – 17:30 Uhr
So, 29.01.2023, 09:00 – 17:30 Uhr
Erwin Haßdenteufel

A22111 89,- €
Sa, 25.02.2023, 09:00 – 17:30 Uhr
So, 26.02.2023, 09:00 – 17:30 Uhr
Erwin Haßdenteufel

A22112 89,- €
Sa, 25.03.2023, 09:00 – 17:30 Uhr
So, 26.03.2023, 09:00 – 17:30 Uhr
Erwin Haßdenteufel

A22113 89,- €
Sa, 29.04.2023, 09:00 – 17:30 Uhr
So, 30.04.2023, 09:00 – 17:30 Uhr
Erwin Haßdenteufel

A22114 89,- €
Sa, 24.06.2023, 09:00 – 17:30 Uhr
So, 25.06.2023, 09:00 – 17:30 Uhr
Erwin Haßdenteufel

Ihr Unikat mit edlen Steinen – Schmuckgestaltung mit Edelstahldraht

A22082 49,- €
18.03.2023
Sa, 11:00 – 18:00 Uhr
Elinka Sturm

Vielseitige Armbänder - Schmuckgestaltung mit Edelstahldraht und Steinen

B22082 42,- €
16.09.2023
Sa, 11:00 – 16:00 Uhr
Elinka Sturm

Goldschmiedekurs – Wachsmollage Schmuck aus Wachsmollagen herstellen – eine Technik des Goldschmiedens

A22089 85,- €
Sa, 25.02.2023, 10:00 – 16:00 Uhr
Sa, 11.03.2023, 10:00 – 16:00 Uhr
Claudia Gajda

Origami – Frühling und Ostern

Workshop (Für Erwachsene und
Kinder ab 9 Jahre)

A22130 27,- €
01.04.2023
Sa, 13:00 – 16:00 Uhr
Maya S. Onodera

Origami – Sommer und Muttertag

Workshop (Für Erwachsene und
Kinder ab 9 Jahre)

A22131 27,- €
06.05.2023
Sa, 13:00 – 16:00 Uhr
Maya S. Onodera

Ikebana – Japanische Blumenkunst

Anfänger und Fortgeschrittene
A22170 126,- €
5 Abende, ab 23.02.2023
Do, 18:30 – 20:45 Uhr
Indahrusmiati Frank

Rucksack knüpfen und nähen

A22210 49,- €
5 Tage, ab 08.02.2023
Mi, 18:30 – 21:30 Uhr
Annika Hartwig

Oster-Makramee

A22211 49,- €
26.03.2023
So, 14:00 – 17:00 Uhr
Annika Hartwig

Sommer-Makramee mit Trockenblumen

(Eigenes oder wählbares
vorgegebenes Projekt)

A22212 49,- €
2 Tage, ab 15.06.2023
Do, 18:30 – 21:30 Uhr
Annika Hartwig

Filzen ist in – Workshop

für Einsteiger und Fortgeschrittene

A22222 46,- €
11.03.2023
Sa, 10:00 – 17:00 Uhr
Margot Roth

Hyggelich nähen mit Nadel und Faden

Osterhasen selbst gemacht

A22220 49,- €
Fr, 10.03.2023, 17:00 – 19:15 Uhr
Fr, 17.03.2023, 17:00 – 19:15 Uhr
Doris Piela

Nähkurs für Anfänger/innen I

A22245 89,- €
vhs, Haus C
4 Samstage, ab 21.01.2023
Sa, 14:00 – 17:00 Uhr
Anja van der Horst

A22228 89,- €
vhs, Haus C
4 Samstage, ab 25.02.2023
Sa, 14:00 – 17:00 Uhr
Anja van der Horst

A22225 89,- €
vhs, Haus C
4 Abende, ab 08.03.2023
Mi, 18:30 – 21:30 Uhr
Anja van der Horst

A22230 89,- €
vhs, Haus C
4 Abende, ab 12.04.2023
Mi, 18:30 – 21:30 Uhr
Anja van der Horst

A22235 89,- €
vhs, Haus C
4 Samstage, ab 15.04.2023
Sa, 14:00 – 17:00 Uhr
Anja van der Horst

Nähkurs für Anfänger/innen II

A22237 89,- €
vhs, Haus C
4 Abende, ab 10.05.2023
Mi, 18:30 – 21:30 Uhr
Anja van der Horst

A22250 89,- €
vhs, Haus C
4 Abende, ab 07.06.2023
Mi, 18:30 – 21:30 Uhr
Anja van der Horst



Steinbildhauerei

für Anfänger und Fortgeschrittene

A23140 99,- €

6 Nachmittage, ab 03.03.2023

Fr, 16:00 – 19:00 Uhr

Ischkhan Nazaryan

A23150 139,- €

8 Vormittage, ab 13.05.2023

Sa, 10:00 – 13:00 Uhr

Ischkhan Nazaryan

Steinbildhauerei

Sommerkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

A23180 169,- €

5 Tage, ab 24.07.2023

Mo – Fr, 10:00 – 16:00 Uhr

Ischkhan Nazaryan, Dipl. Künstler: Maler, Bildhauer und Kunstpädagoge



Depositphotos_34606349

MUSIK IN THEORIE UND PRAXIS

Einführung in die Musiktheorie und Notenschrift

für Anfänger und Wiedereinsteiger

A24003 105,- €

6 Abende, ab 01.02.2023

Mi, 19:00 – 21:15 Uhr

Dr. Thomas J. Frank, Kantor der Marktkirche Wiesbaden

Mit dem Herzen hören:

„Einfühl(r)ung“ in die Meisterwerke großer Komponisten

Begleitseminar zum Mozart Requiem am 25.03.2023 Marktkirche

A24005 12,- €

23.03.2023

Do, 19:00 – 21:00 Uhr

Pusten, Prusten, Blubbern, Klappern – Ein flötistisches Dschungelkonzert

für Kinder und Eltern mit Ausprobieren einer Querflöte

A24020 12,- €

04.03.2023

Sa, 11:00 – 12:15 Uhr

Britta Roscher, Dipl.-Musikerin und Musik-Kinesiologin

Claudia Carbo in concert: New Orleans

Jazz, Kultur & Kulinarik

A24010 43,- € inkl.

23.06.2023

Fr, 19:00 – 21:00 Uhr

Singing All Together

A24111 105,- €

8 Abende, ab 10.01.2023

Di, 19:30 – 21:00 Uhr

Eva Müller

Atem- und Stimmworkshop für alle

Interaktiver Workshop

A24130 63,- €

27.05.2023

Sa, 10:00 – 16:00 Uhr

Annette Kuhn-Greiner, Darstellerin, Sängerin und Vocalcoach

Singen befreit die Seele und macht glücklich!

Stimmbildungs-Workshop mit Atem- und Bewegungsübungen

A24151 63,- €

18.02.2023

Sa, 10:00 – 16:00 Uhr

Annette Kuhn-Greiner

Gitarre 1

A24300 135,- €

Di, 09.05., 16.05., 23.05., 30.05., 06.06., 13.06. und 20.06.2023, jeweils 19:00 – 20:30 Uhr, *Zoltan Magyar*

Gitarre 2

A24305 135,- €

Di, 09.05., 16.05., 23.05., 30.05., 06.06., 13.06. und 20.06.2023, jeweils 19:00 – 20:30 Uhr, *Zoltan Magyar*

Gitarre – Fortgeschrittene

A24320 149,- €

Fr, 28.04., 05.05., 12.05., 26.05., 02.06., 16.06. und 23.06.2023, jeweils 17:00 – 18:30 Uhr *Zoltan Magyar*

Trommeln

für Anfänger

A24331 135,- €

10 Abende, ab 21.02.2023

Di, 18:00 – 19:30 Uhr

Holger Wittkowski

Trommeln

mit Vorkenntnissen

A24332 135,- €

10 Abende, ab 21.02.2023

Di, 19:30 – 21:00 Uhr

Holger Wittkowski

Latin-, Afro- & Brasil-Beat

Trommel-Workshop für Einsteiger/innen und Geübte

A24330 49,- €

22.04.2023

Sa, 10:00 – 17:00 Uhr

Holger Wittkowski

(Wieder) auf dem Akkordeon musizieren...?

Für Anfänger und Wiedereinsteiger

A24350 49,- €

2 Vormittage, Sa, 03.02. und 10.02.2023, 10:00 – 14:00 Uhr

Eva-Maria Busch

FOTOGRAFIE UND VIDEO

Fotografie – Gestaltung und Technik I

Wochenendkurs

A25020 93,- €

Sa, 11.03.2023: 10:00 – 19:00 Uhr

So, 12.03.2023: 10:00 – 17:00 Uhr

Michael Schultes

A25022 93,- €

Sa, 17.06.2023: 10:00 – 19:00 Uhr

So, 18.06.2023: 10:00 – 17:00 Uhr

Michael Schultes

Sonntags-Workshop

25.06.2023,

14:00 – 18:30 Uhr für alle Gitarrenkurse



amateur-1239387 Rob Owen-Wahl

KULTUR IM MITEINANDER

KulturBAZAR – Engagement in der Kultur

Online-Veranstaltung

A15115 Eintritt frei

Online-Veranstaltung

Do, 16.03., 18.05. und 20.07.2023,
jeweils 18:00 – 18:45 Uhr

Sicher und erfolgreich auf jedem Parkett

Stil und Etikette-Workshop

A26250 59,- €

Fr, 17.03.2023, 16:00 – 19:00 Uhr

Sa, 18.03.2023, 16:00 – 19:00 Uhr

Jutta Feit

Die großen Wiesbadener: Eine biografische Stadtgeschichte

Lesung mit Dr. Karsten Eichner

A20192 16,- € inkl.

19.03.2023

So, 16:00 – 18:00 Uhr

Stadtgeschichte schmackhaft gemacht

Kulinarischer Stadtrundgang

A28615R 79,- € inkl.

06.05.2023

Sa, 11:45 – 16:45 Uhr

Michaela Hoffmann

Stadtführung: Fingerfood, Sekt and Go

A28620R 37,- € inkl.

24.06.2023

Sa, 11:45 – 14:45 Uhr

Michaela Hoffmann

Fotografie – Gestaltung und Technik II – Anfänger und Fortgeschrittene

Thema: Reise- und Architektur-
fotografie (mit Exkursion)

A25030 109,- €

Sa, 24.06.2023: 10:00 – 19:00 Uhr

So, 25.06.2023: 11:00 – 17:00 Uhr

Michael Schultes

Fotografie – Gestaltung und Technik III – Anfänger und Fortgeschrittene

Thema: Naturfotografie
(mit Exkursion)

A25035 109,- €

Sa, 15.07.2023, 10:00 – 19:00 Uhr

So, 16.07.2023, 11:00 – 17:00 Uhr

Michael Schultes

Fotografie – Gestaltung und Technik IV – Anfänger und Fortgeschrittene

Thema: Inszeniertes Portrait outdoor

A25025 79,- €

13.05.2023

Sa, 10:00 – 19:00 Uhr

Michael Schultes

Fotobuchgestaltung

A25190 45,- €

3 Abende, ab 15.03.2023

Mi, 19:00 – 21:15 Uhr

Gaby Pfeiffer

Alle Kurse auch im Netz unter
www.vhs-wiesbaden.de

– Anzeige –



Gemeinsam
inspirieren

Kreativität und Leidenschaft begeistern Menschen. Darum fördert die Naspa die Kunst und Kultur in unserer Region.



naspa.de/csr



Naspa

Nassauische Sparkasse



WHISKY, WEIN UND MEHR

Alle Veranstaltungen dieser Rubrik
sind inkl. Bewirtungskosten.
Die Kursgebühr ist nicht ermäßigbar.

Der schottische Malt-Whisky

Eine Einführung in
das „Wasser des Lebens“

A27110 62,- €

28.01.2023

Sa, 13:30 – 19:30 Uhr

Ute Mügge-Lauterbach, M.A.

Gin ist in!

A27156 62,- €

13.01.2023

Fr, 18:30 – 21:30 Uhr

Gregor Mathey

Amici miei

Bekanntes und Unbekanntes aus
Italiens Weinwelt

A27260 59,- €

05.05.2023

Fr, 18:30 – 21:30 Uhr

Gregor Mathey, Christian Mappala

Wein und Käse aus Frankreich

A27157 62,- €

24.03.2023

Fr, 18:30 – 21:30 Uhr

Gregor Mathey

Sekt & Käse

Sektseminar mit Verkostung

A27410R 69,- €

Henkell, Biebricher Allee 142

28.01.2023

Sa, 18:00 – 20:30 Uhr

Prickelendes und Käse

A27470R 79,- €

Henkell, Biebricher Allee 142

06.05.2023

Sa, 18:00 – 20:30 Uhr

Menger-Krug und Schokolade

Sektseminar mit Verkostung

A27490R 69,- €

Henkell, Biebricher Allee 142

04.02.2023

Sa, 18:00 – 20:30 Uhr

Besuch bei Henkell Freixenet

„Experience Tour“

Henkell, Biebricher Allee 142

Z27450R 18,- €

16.12.2022

Fr, 14:00 – 15:30 Uhr

A27420R 18,- €

20.01.2023

Fr, 14:00 – 15:30 Uhr



Depositphotos_13568357

A27430R 18,- €

17.02.2023

Fr, 14:00 – 15:30 Uhr

A27440R 18,- €

17.03.2023

Fr, 14:00 – 15:30 Uhr

A27450R 18,- €

28.04.2023

Fr, 14:00 – 15:30 Uhr

A27460R 18,- €

02.06.2023

Fr, 14:00 – 15:30 Uhr

Pearls of Europe – Sekt und Cavas aus Europa

Sektseminar mit Verkostung

Henkell, Biebricher Allee 142

A27480R 69,- €

04.03.2023

Sa, 18:00 – 20:30 Uhr

B27480R 69,- €

30.09.2023

Sa, 18:00 – 20:30 Uhr

Einführung in die Welt des Tees – mehr als schwarz/weiß!

Seminar mit Verkostung

A27510 23,- €

Belis Teeparadies, Untere Albrechtsstraße 14

01.04.2023

Sa, 15:30 – 17:00 Uhr

Belinda Schröder

Japanische Teezeremonie

Matcha-Tee-Seminar mit Verkostung

A27520 23,- €

Belis Teeparadies, Untere Albrechtsstraße 14

11.03.2023

Sa, 15:30 – 17:00 Uhr

Belinda Schröder

Cooler Ideen für heiße Tage – köstliche Eistee-Kreationen eiskalt genießen

Seminar mit Verkostung

A27530 23,- €

Belis Teeparadies, Untere Albrechtsstraße 14

17.06.2023

Sa, 15:30 – 17:00 Uhr

Belinda Schröder

RUNDGÄNGE UND FÜHRUNGEN

Stadtgeschichte schmackhaft gemacht

Kulinarischer Stadtrundgang

A28615R 79,- €

06.05.2023

Sa, 11:45 – 16:45 Uhr

Michaela Hoffmann

Stadtführung: Fingerfood, Sekt and Go

A28620R 37,- €

24.06.2023

Sa, 11:45 – 14:45 Uhr

Michaela Hoffmann

Die Wiesbadener Rue

Eine Prachtstraße heute und damals

A28637R 7,- €

24.06.2023

Sa, 14:00 – 16:00 Uhr

Brigitta Kunte, Carola Merkl

Villen rund um den Kurpark

„Adel verpflichtet“

A28638R 7,- €

07.05.2023

So, 15:00 – 16:30 Uhr

Dr. Olga Funke, Brigitta Kunte



Geschichten aus dem „russischen“ Wiesbaden
 „Femme fatale“, Spielleidenschaft und morganatische Ehe
A28639R 7,- €
 04.06.2023
 So, 15:00 – 16:30 Uhr
Dr. Olga Funke, Brigitta Kunte

Gustavsburg – Stahlhäuser und eine „Gartenstadt“
A28641R 7,- €
 15.04.2023
 Sa, 14:30 – 16:30 Uhr
Bernhard Hager, Brigitta Kunte

TAGESFAHRTEN

Guido Reni. Der Göttliche
 Tagesfahrt zur Ausstellung ins Städel Museum nach Frankfurt am Main
A29020R 72,- €
 21.01.2023
 Sa, 10:30 – 16:15 Uhr
Elfriede Weber M.A.

Die Habsburger im Mittelalter. Aufstieg einer Dynastie
 Tagesfahrt zur Ausstellung ins Historisches Museum der Pfalz nach Speyer
A29030R 90,- €
 25.02.2023
 Sa, 09:15 – 16:30 Uhr
Dr. Rainer Schmitt, Elfriede Weber M.A.

FLORA – Es blüht im Kontext der Sammlung Würth
 Tagesfahrt zur Kunsthalle Würth nach Schwäbisch Hall
A29035R 79,- €
 15.04.2023
 Sa, 08:30 – 18:30 Uhr
Dr. Rainer Schmitt, Elfriede Weber M.A.

Unesco-Weltkulturerbe Kloster Lorsch
 Tagesfahrt nach Kloster Lorsch
A29040R 92,- € inkl. Mittagessen
 13.05.2023
 Sa, 09:30 – 18:00 Uhr
Dr. Rainer Schmitt, Elfriede Weber M.A.

Auf den Spuren des Nikolaus von Kues
 Kulturgeschichtliche Tagesfahrt nach Bernkastel-Kues
A29050R 84,- €
 17.06.2023
 Sa, 08:30 – 19:00 Uhr
Dr. Matthias Vollet, Elfriede Weber M.A., Dr. Annika Klein

KREATIVKURSE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Malen im Vorschulalter (4 – 7 Jahre)
A938075 65,- €
 6 Nachmittage, ab 16.02.2023
 Do, 15:30 – 17:00 Uhr
Petra von Breitenbach

Malen, Zeichnen & Pappmaché (ab 8 Jahre)
 Workshop in den Osterferien
A938190
 5 Vormittage, ab 17.04.2023
 Mo – Fr, 09:30 – 14:00 Uhr
Claudia Stöber, Dipl. Kommunikationsdesignerin, Kunstpädagogin, Malerin

Zeichnen und Malen im Museum (8 – 12 Jahre)
A938200 78,- €
 Museum Wiesbaden
 5 Nachmittage, ab 02.03.2023
 Do, 16:00 – 18:15 Uhr
Heidrun Friedl

Forschen und Entdecken im Museum (8 – 12 Jahre)
A938300 78,- €
 Museum Wiesbaden
 5 Nachmittage, ab 28.02.2023
 Di, 16:00 – 18:15 Uhr
Ronja Zenz

Origami – Frühling und Ostern
 Workshop (Für Erwachsene und Kinder ab 9 Jahre)
A22130 27,- €
 01.04.2023
 Sa, 13:00 – 16:00 Uhr
Maya S. Onodera

Origami – Sommer und Muttertag
 Workshop (Für Erwachsene und Kinder ab 9 Jahre)
A22131 27,- €
 06.05.2023
 Sa, 13:00 – 16:00 Uhr
Maya S. Onodera

Alle Kurse auch im Netz unter www.vhs-wiesbaden.de

– Anzeige –

ENGAGEMENT IN DER KULTUR

kultur | ZEIT

kultur | ANGEBOTE

kultur | SZENE

WIR BRINGEN KULTURINTERESSIERTE UND WIESBADENS KULTURSZENE ZUSAMMEN.

JETZT MITMACHEN!

Alle Infos unter engagement-in-der-kultur.de

f
@
▶

Deutscher Ärztechor - European Doctors Orchestra

GIUSEPPE VERDI

Messa da Requiem

Benefizkonzert zugunsten der Akademie für Ältere Wiesbaden/vhs Wiesbaden
im Rahmen des 129. Kongresses der Deutschen Gesellschaft für
Innere Medizin (DGIM)

Leitung: Christopher Whiting

Chorleitung: Fabian Kühn

Sopran: Camila Ribero-Souza

Alt: Silvia Hauer

Tenor: Michael Connaire

Bass: Stephanos Tsirakoglu

**Endgültiger Aufführungsort wird
noch bekanntgegeben.**

Karten bei Reservix.de und bekannten Vorverkaufsstellen

24
APRIL
19:30 Uhr

Schirmherr: Oberbürgermeister Gert-Uwe Mende



Volkshochschule
Wiesbaden e.V.



Deutsche
Gesellschaft für
Innere Medizin

VERBAND DEUTSCHER
KONZERTCHÖRE



European
Doctors
Orchestra

Deutscher Ärztechor

Bitte vollständig und in Blockschrift ausfüllen, die Unterschrift nicht vergessen!

ANMELDUNG



Kurs Nr. _____ Kursbeginn: _____ Kursgebühr: _____

mit dem Titel: _____

Kurs Nr. _____ Kursbeginn: _____ Kursgebühr: _____

mit dem Titel: _____

Kurs Nr. _____ Kursbeginn: _____ Kursgebühr: _____

mit dem Titel: _____

Kurs Nr. _____ Kursbeginn: _____ Kursgebühr: _____

mit dem Titel: _____

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) und die Hinweise zur
Widerrufsbelehrung und zum Datenschutz habe ich zur Kenntnis genommen.

Hiermit melde ich mich an.

Unterschrift _____

Name, Vorname _____

Geschlecht (freiwillige Angabe) männlich weiblich divers _____

Nationalität _____ Geburtsdatum _____

wohnhaf bei _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Telefon, privat _____ beruflich _____

Mobiltelefon _____ Telefax _____

E-Mail _____

Mit meiner Unterschrift erkläre ich mich damit einverstanden, dass die jeweilige
Kursgebühr per Sepa-Lastschrift vom unten genannten Konto abgebucht wird.

Bank _____ BIC _____

IBAN _____

Kontoinhaber/in _____

Datum _____ Unterschrift _____

Datenschutz

Unsere Datenschutzerklärung
finden Sie unter:
[www.vhs-wiesbaden.de/
datenschutzerklaerung](http://www.vhs-wiesbaden.de/datenschutzerklaerung) und
in unserem Programmheft.

vhs Wiesbaden e.V.
Alcide-de-Gasperi-Straße 4/5
65197 Wiesbaden
Telefon (0611) 9889-0
Telefax (0611) 9889-200

anmeldung@vhs-wiesbaden.de
www.vhs-wiesbaden.de



ESWE Familien ASSIST

Damit Senioren auch im hohen Alter sicher und selbstbestimmt in den eigenen vier Wänden leben können. Mit dem intelligenten Hausnotrufsystem von ESWE und den Johannitern wissen auch die Liebsten immer Bescheid, dass alles in Ordnung ist.

In Kooperation mit:



JOHANNITER

Weitere Informationen unter
www.eswe-familien-assist.com



POLITIK UND GESELLSCHAFT

PROGRAMM 1/2023



Kurs-
buchung
ab jetzt!



Fachbereich Politik und Gesellschaft

Villa Schnitzler
Biebricher Allee 42
(Haltestelle Nußbaumstraße)
65187 Wiesbaden

Email villa@vhs-wiesbaden.de
Tel. 0611 9889 163
0611 9889 161



Fachbereichsleiterin

Dr. Annika Klein

Email aklein@vhs-wiesbaden.de



Fachbereichsassistentz

Daphne Knickrehm

Email dknickrehm@vhs-wiesbaden.de



Fachbereichsassistentz

Hakan Tutkun

Email htutkun@vhs-wiesbaden.de



Haustechniker

Michael Bechmann

GESELLSCHAFT

Schreiberegeln für gutes Deutsch

Wolf Schneider
(Workshop 205) – **online**

A11324 kostenlos
ab 01.01.2023

Der gelungene Liebesbrief

Sabine Pusch
(Workshop 120) – **online**

A11325 kostenlos
ab 01.01.2023

Wie man lernt, sich sozial zu engagieren

Maja Weber
(Workshop 122) – **online**

A11344 kostenlos
ab 01.01.2023

Schreiben hilft! Dir auch?

Doris Dörrie
(Workshop 121) – **online**

A11347 kostenlos
ab 01.01.2023

Vom Lateinischen zu den romanischen Sprachen

– **online** kostenlos

A11400
18.01.2023
Mi, 19:00 – 20:30 Uhr

Nachhaltiger leben – weniger ist mehr

A80310 15,- €
vhs, Haus A
09.02.2023
Do, 18:00 – 20:00 Uhr
Dr. Silke Klinge

A80311 15,- €
vhs, Haus A
13.06.2023
Di, 18:00 – 20:00 Uhr

Bedingungsloses Grund- einkommen

Sozialromantik oder Notwendigkeit?
A11730 15,- €

01.03.2023
Mi, 18:30 – 20:45 Uhr
Jürgen Drieschmanns

Nachhaltiger leben Workshop mit Super-Easy- Selbermach-Rezepten

A80330 22,- €
vhs, Haus A
09.03.2023
Do, 18:30 – 20:00 Uhr
Dr. Silke Klinge

Spaß am Taschengeld

A18251 15,- €
16.03.2023
Do, 18:00 – 20:15 Uhr
Katharina Drechsel

Klimapolitik bei mir zuhause Was haben Entscheidungen aus Brüssel eigentlich mit mir zu tun?

A12200 12,- €
20.03.2023
Mo, 18:00-20:00 Uhr
Dr. Silke Klinge

So nicht!

Vollkommen entspannt Nein sagen.
A10500 17,- €

22.03.2023
Mi, 18:30 – 20:30 Uhr
Frank Weber

Sag ja zum Streit

So gehen Sie im Alltag mit
Konflikten um
A10400 17,- €

10.05.2023
Mi, 18:30 – 20:30 Uhr
Frank Weber

POLITIK

Einführung in die Workshops der Bürgerakademie für Kommunikation

– **online** kostenlos
A11300
ab 01.01.2023

Fake News entdecken

Tania Röttger
(Workshop 223) – **online**
A11301 10,- €
ab 01.01.2023

Wie man mit Sprache Politik macht

Elisabeth Wehling
(Workshop 113) – **online** kostenlos
A11303
ab 01.01.2023

Corona – Die vierte Welle Maja Weber (Workshop 130) – **online**

A11304 kostenlos
ab 01.01.2023

Als Bürger im Netz unterwegs

Sascha Lobo
(Workshop 328) – **online**
A11306 15,- €
ab 01.01.2023



**Fördert die Reportage
Übertreibung und Betrug?**

Deike Dienes, Daniel Puntas
(Workshop 334) – **online**

A11314 5,- €
ab 01.01.2023

Politische Reportage

Markus Feldenkirchen, Kevin Kühnert
(Workshop 301) – **online**

A11317 5,- €
ab 01.01.2023

Hacken für Anfänger

Marco di Filippo
(Workshop 325) – **online**

A11320 25,- €
ab 01.01.2023

Wie ein Gesetz entsteht

Maja Weber
(Workshop 116) – **online**

A11345 kostenlos
ab 01.01.2023

**Unterrichtseinheit News/
Fake News**

Cordt Schnibben (Webinar) – **online**
A11346 kostenlos

ab 01.01.2023

Schreiben hilft! Dir auch?

Doris Dörrie
(Workshop 121) – **online**

A11347 kostenlos
ab 01.01.2023

Über Querdenker recherchieren

Antonie Rietzschel, Berit Kruse
(Workshop 231) – **online**

A11348 5,- €
ab 01.01.2023

Putins Krieg im Unterricht

Miriam Bunjes
(Workshop 105) – **online**

A11355 kostenlos
ab 01.01.2023

Die Verteidigung der Demokratie

Engagement für die Zivilgesellschaft in den USA und Europa im Vergleich

A11085 15,- €
18.01.2023
Mi, 19:00 – 21:30 Uhr
Prof. Dr. Achim Köddermann

Populismus

A11250 5,- €
19.01.2023
Do, 19:00 – 21:00 Uhr
Jaromir Sykora

Ist Geschichte gestaltbar?

– **online**
A11401 kostenlos
30.01.2023
Mo, 19:00 – 20:30 Uhr

**Globalisierung /
De-Globalisierung**

A11740 25,- €
3 Abende, ab 27.02.2023
Mo, 19:00 – 20:30 Uhr
Jürgen Drieschmanns

**Bedingungsloses Grundein-
kommen**

Sozialromantik oder Notwendigkeit?
A11730 15,- €
01.03.2023
Mi, 18:30 – 20:45 Uhr
Jürgen Drieschmanns

Politik am Nachmittag

Arbeitsgemeinschaft im Rahmen
der Akademie für Ältere

A11200 48,- €
vhs, Haus C
8 Nachmittage, ab 02.03.2023
Do, 15:15 – 16:45 Uhr
Hartmut Boger

**Fake News: Wie
Desinformationen wirken**

Verantwortungsbewusster Umgang
mit Medien

A11230 Eintritt frei
20.03.2023
Mo, 18:00 – 19:30 Uhr
Hochschul- und Landesbibliothek

**Fake News: Wie
Desinformationen wirken**

Verantwortungsbewusster Umgang
mit Medien – **online**

A11240 kostenlos
09.05.2023
Di, 18:00 – 19:30 Uhr
Hochschul- und Landesbibliothek

Demokratie und Rassismus

A11260 5,- €
30.03.2023
Do, 19:00 – 21:00 Uhr
Jaromir Sykora

Leben am Wasser

A13770 8,- €
27.04.2023
Do, 19:00 – 20:30 Uhr
Dr. Nadja Thiessen

Verschörungstheorien

A11270 5,- €
25.05.2023
Do, 19:00 – 21:00 Uhr
Jaromir Sykora





Fachbereich Kultur und Kreativität
 Villa Schnitzler
 Biebricher Allee 42
 (Haltestelle Nußbaumstraße)
 65187 Wiesbaden
 Email villa@vhs-wiesbaden.de
 Tel. 0611 9889 163
 0611 9889 161



Spätdienst
Jeremias Köstner
 Email jkoestner@vhs-wiesbaden.de



Spätdienst
Elif Yavuz
 Email eyavuz@vhs-wiesbaden.de



Wochenenddienst
Anna Semm
 Email asemm@vhs-wiesbaden.de



Wochenenddienst
Moritz Jawinski
 Email mjawinski@vhs-wiesbaden.de



©Thanasia Papazachariou

GESCHICHTE

Vom Lateinischen zu den romanischen Sprachen

– **online**

A11400 kostenlos
 18.01.2023
 Mi, 19:00 – 20:30 Uhr

Ist Geschichte gestaltbar?

– **online**

A11401 kostenlos
 30.01.2023
 Mo, 19:00 – 20:30 Uhr

Auf den Rattenlinien: Die Flucht von Nazi-Kriegsverbrechern nach dem Zweiten Weltkrieg

– **online**

A13500 10,- €
 2 Abende, ab 20.02.2023
 Mo, 19:00 – 21:15 Uhr
 Dr. Martin von Arndt

Das Schicksal der sowjetischen Kriegsgefangenen in Deutschland 1941-1945

A13450 8,- €
 07.02.2023
 Di, 18:30 – 20:00 Uhr
 Dr. Jörg Osterloh

600 Jahre Roma in Deutschland

A13600 8,- €
 16.03.2023
 Do, 18:30 – 20:00 Uhr
 Dr. Christian Kleinert

Die islamische Expansion

A13810 16,- €
 28.02.2023
 Di, 19:00 – 20:30 Uhr
 Sören Scheffler

„Zum 80. Todestag – letztlich kann uns nichts genommen werden

Die Tagebücher der ETTY HILLESUM 1941-1943

A20095 25,- €
 18.03.2023
 Sa, 10:00-14:30 Uhr
 Dr. Christa Thomassen

Die Reformation

A13820 16,- €
 28.03.2023
 Di, 19:00 – 20:30 Uhr
 Sören Scheffler

Leben am Wasser

A13770 8,- €
 27.04.2023
 Do, 19:00 – 20:30 Uhr
 Dr. Nadja Thiessen

Das Imperium Romanum und sein Erbe

Geschichtsworkshop
A13830 22,- €
 06.05.2023
 Sa, 11:00 – 14:30 Uhr
 Sören Scheffler

Die Apokalypse – Endzeiterwartung im Wandel der Geschichte

A13840 16,- €
 23.05.2023
 Di, 19:00 – 20:30 Uhr
 Sören Scheffler

Wenn Sie regelmäßig über aktuelle Kurse und Neuigkeiten informiert werden möchten, melden Sie sich unter www.vhs-wiesbaden.de/newsletter für unseren Newsletter an!



Auf den Spuren des Nikolaus von Kues
Kulturgeschichtliche Tagesfahrt nach Bernkastel-Kues

A29050R 84,-€
17.06.2023
Sa, 08:30-19:00 Uhr
Dr. Matthias Vollet, Elfriede Weber, Dr. Annika Klein

Geschichte und Mythos der Piraterie

A13850 16,- €
20.06.2023
Di, 19:00 – 20:30 Uhr
Sören Scheffler

„Frauen gemeinsam sind stark!“
Die Frauenbewegung der 1960er und 1970er Jahre

A13800 10,-€
01.06.2023
Do, 19:00-20:30 Uhr
Dr. Elke Schüller

MEDIEN

Fake News entdecken
Tania Röttger (Workshop 223) – **online**

A11301 10,- €
ab 01.01.2023

Wie gegen Hass im Netz wehren

Ingrid Brodnig, Patrick Stegemann (Workshop 222) – **online**
A11302 5,- €
ab 01.01.2023

Drehen mit dem Smartphone
Kai Rüsberg (Workshop 108) – **online**

A11305 kostenlos
ab 01.01.2023

Als Bürger im Netz unterwegs

Sascha Lobo (Workshop 328) – **online**
A11306 15,- €
ab 01.01.2023

Journalist – was ist das?

Jan Böhmermann, Maja Weber, Olli Dittrich (Workshop 101) – **online**
A11307 kostenlos
ab 01.01.2023

Wer wird Journalist?

Günther Jauch (Workshop 106) – **online**
A11308 kostenlos
ab 01.01.2023

Themensuche – worüber berichten Journalisten

Barbara Hallmann (Workshop 201) – **online**
A11309 5,- €
ab 01.01.2023

Journalist werden ohne Ausbildung

Tilo Jung, Hans Jessen (Workshop 112) – **online**
A11310 kostenlos
ab 01.01.2023

Was wird zur Nachricht?

Daniel Bröckerhoff (Workshop 103) – **online**
A11311 kostenlos
ab 01.01.2023

Werde Blogger, aber wie?
Franziska Bluhm (Workshop 109) – **online**

A11312 kostenlos
ab 01.01.2023

Mainstream-Journalismus. Streitgespräch

Bernd Ulrich, Roger Köppel (Workshop 117) – **online**
A11313 kostenlos
ab 01.01.2023

Fördert die Reportage Übertreibung und Betrug?

Deike Diening, Daniel Puntas (Workshop 334) – **online**
A11314 5,- €
ab 01.01.2023

Recherchieren für Reportagen

Anne Kunze, Marc Neller (Workshop 337) – **online**
A11315 5,- €
ab 01.01.2023

15 Tipps für freie Journalisten

Michael Ebert (Workshop 218) – **online**
A11316 5,- €
ab 01.01.2023

Politische Reportage

Markus Feldenkirchen, Kevin Kühnert (Workshop 301) – **online**
A11317 5,- €
ab 01.01.2023

www.vhs-wiesbaden.de

– Anzeige –

Ehrenamt gesucht?

Wir wissen wo: Jetzt kostenfreie Beratung nutzen!



© Alex I stock.adobe.com



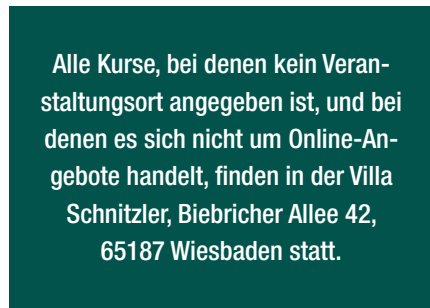
Freiwilligen-Zentrum Wiesbaden

T 0611 6097769-5
freiwillig-in-wiesbaden.de





Alle Kurse, bei denen kein Veranstaltungsort angegeben ist, und bei denen es sich nicht um Online-Angebote handelt, finden in der Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42, 65187 Wiesbaden statt.



- Fragetechniken der Profis**
Dirk Winkelmann
(Workshop 326) – **online**
A11318 25,- €
ab 01.01.2023
- Der neue Sportjournalismus**
Pit Gottschalk
(Workshop 321) – **online**
A11319 15,- €
ab 01.01.2023
- Hacken für Anfänger**
Marco di Filippo
(Workshop 325) – **online**
A11320 25,- €
ab 01.01.2023
- Mein digitaler Auftritt – so werde ich im Netz sichtbar**
Kixka Nebraska
(Workshop 225) – **online**
A11321 5,- €
ab 01.01.2023
- Kreatives Filmen mit dem Smartphone**
Robb Montgomery
(Workshop 316) – **online**
A11322 15,- €
ab 01.01.2023
- Masterclass Dramaturgie**
Doris Dörrie
(Workshop 304) – **online**
A11323 15,- €
ab 01.01.2023
- Wie recherchieren Journalisten?**
Anette Dowideit
(Workshop 202) – **online**
A11326 15,- €
ab 01.01.2023
- Gute Titel und Vorspanne schreiben**
Oliver Trenkamp
(Workshop 209) – **online**
A11327 5,- €
ab 01.01.2023

Gute Videos mit dem Smartphone
Robb Montgomery
(Workshop 215) – **online**
A11328 25,- €
ab 01.01.2023

Sich selbständig machen
Christian Humborg, David Schraven
(Workshop 221) – **online**
A11329 kostenlos
ab 01.01.2023

Die stärksten Stories? – Liegen vor der Haustür!
Dirk Lübke u.a.
(Workshop 224) – **online**
A11330 5,- €
ab 01.01.2023

Reportage oder Report?
Cordt Schnibben
(Workshop 302) – **online**
A11331 25,- €
ab 01.01.2023

Wie man schlechte Texte rettet
Jennifer Wilton, Marc Neller
(Workshop 312) – **online**
A11332 15,- €
ab 01.01.2023

Videos mit dem Smartphone II
Robb Montgomery
(Workshop 313) – **online**
A11333 15,- €
ab 01.01.2023

Mobiler Videoschnitt
Robb Montgomery
(Workshop 314) – **online**
A11334 15,- €
ab 01.01.2023

Live Reporting
Robb Montgomery
(Workshop 315) – **online**
A11335 15,- €
ab 01.01.2023

Multimedia Reportage
Jens Radü
(Workshop 317) – **online**
A11336 25,- €
ab 01.01.2023

Musik für Videos selber machen
Robb Montgomery
(Workshop 318) – **online**
A11337 25,- €
ab 01.01.2023

Masterclass Interview
Moritz von Uslar
(Workshop 320) – **online**
A11338 25,- €
ab 01.01.2023

Die Ich-Reportage
Gesa Gottschalk, Vivien Pasquet
(Workshop 327) – **online**
A11339 15,- €
ab 01.01.2023

Der Mensch hinter der Story
Christian von Brockhausen
(Workshop 329) – **online**
A11340 15,- €
ab 01.01.2023

Neues Erzählen mit 360°-Videos
Christiane Wittenbecher,
Martin Heller
(Workshop 340) – **online**
A11341 15,- €
ab 01.01.2023



Gerd Altmann Pixabay



Wie viele Details ein Text braucht
 Sonja Zekri
 (Workshop 341) – **online**
A11342 15,- €
 ab 01.01.2023

Wie man an staatliche Informationen kommt
 Katrin Langhans
 (Workshop 104) – **online**
A11343 kostenlos
 ab 01.01.2023

Wie man lernt, sich sozial zu engagieren
 Maja Weber
 (Workshop 122) – **online**
A11344 kostenlos
 ab 01.01.2023

Wie ein Gesetz entsteht
 Maja Weber
 (Workshop 116) – **online**
A11345 kostenlos
 ab 01.01.2023

Unterrichtseinheit News/ Fake News
 Cordt Schnibben (Webinar) – **online**
A11346 kostenlos
 ab 01.01.2023

Über Querdenker recherchieren
 Antonie Rietzschel, Berit Kruse
 (Workshop 231) – **online**
A11348 5,- €
 ab 01.01.2023

Erfolgreich auf Twitter
 Micky Beisenherz
 (Workshop 203) – **online**
A11349 kostenlos
 ab 01.01.2023

Hart redigieren – 33 Fragen an deinen Text
 Cordt Schnibben
 (Workshop 229) – **online**
A11350 10,- €
 ab 01.01.2023

Die neusten Suchtools in Social Media
 Stefan Voß
 (Workshop 227) – **online**
A11351 5,- €
 ab 01.01.2023

Wie ich Interviews vorbereite und führe
 Giovanni di Lorenzo
 (Workshop 319) – **online**
A11352 10,- €
 ab 01.01.2023

Fördert die Reportage Übertreibung und Betrug?
 Deike Diening, Daniel Puntas
 (Workshop 334) – **online**
A11353 5,- €
 ab 01.01.2023

Von der Reportage zum Sachbuch
 Anette Dovidait, Bettina Querfurth
 (Workshop 335) – **online**
A11354 5,- €
 ab 01.01.2023

Fake News: Wie Desinformationen wirken
 Verantwortungsbewusster Umgang mit Medien
A11230 kostenlos
 20.03.2023
 Mo, 18:00 – 19:30 Uhr
 Hochschul- und Landesbibliothek

Fake News: Wie Desinformationen wirken
 Verantwortungsbewusster Umgang mit Medien – **online**
A11240 kostenlos
 09.05.2023
 Di, 18:00 – 19:30 Uhr

PHILOSOPHIE

Und weil der Mensch ein Mensch ist – Bert Brecht
 Literatur & Philosophie
A14900 25,- €
 3 Abende, ab 12.01.2023
 Do, 19:00 – 20:30 Uhr
 Rainer Huthmann

Was heißt aufklären? Deutsch-Jüdische Tradition
 Am Beispiel von Moses Mendelssohn und Immanuel Kant
A14600 15,- €
 17.01.2023
 Di, 19:00 – 20:30 Uhr
 Prof. Dr. Achim Köddermann

– Anzeige –



Nietzsches Gesellschaftskritik und seine Ideale

A14500 67,- €
8 Abende, ab 24.01.2023
Di, 17:30 – 19:00 Uhr
Matthias Weh

Einführung in die Philosophie 2: Idealismus, Materialismus, Sensualismus im historischen Wechselspiel

A14452 49,- €
6 Abende, ab 02.02.2023
Do, 19:00 – 20:30 Uhr
Rainer Huthmann

Identität und Identitätspolitik

A14450 50,- €
5 Abende, ab 14.02.2023
Di, 18:00 – 19:30 Uhr
Jürgen Striebinger, Dr. Bernhard Schubert

Bloch „Das Prinzip Hoffnung“ und Jonas „Das Prinzip Verantwortung“ – Eine Kontrastlektüre

Orientierungspunkte – Philosophischer Jour fixe
A14700 88,- €
Mo, 27.02., 13.03., 27.03., 24.04., 08.05., 22.05., 05.06. und 19.06.23
jeweils von 10:00 – 12:00 Uhr
Dr. Matthias Vollet



Literaturkreis Thomas Mann – Joseph und seine Brüder

Literatur & Philosophie
A14950 34,- €
Do, 30.03., 25.05., 20.07. und 14.09.2023,
jeweils 19:00 – 20:30 Uhr
Rainer Huthmann

Boethius: Trost der Philosophie

A14710 66,- €
Fr, 21.04., 28.04., 12.05., 23.06., 07.07. und 21.07.2023
jeweils von 19:00 – 20:30 Uhr
Dr. Matthias Vollet

RELIGION

Die traditionellen Religionen Chinas – **online**

A17450 34,- €
2 Tage, ab 21.01.2023
Sa, 10:00 – 13:00 Uhr
Dr. Martin von Arndt

Theologischer Tee-Salon

– **Noch nicht fertig? Unerwartetes erwarten**
A17400 10,- €
11.01.2023
Mi, 15:00 – 17:00 Uhr
Dr. Susanne Claußen

– **Eindeutig uneindeutig: der Verlust von Grau- und Zwischentönen**
A17402 10,- €
10.05.2023
Mi, 15:00 – 17:00 Uhr
Dr. Susanne Claußen

– **„Wes das Herz voll ist, des Mund läuft über...“ oder: Mission impossible?**
A17403 10,- €
14.06.2023
Mi, 15:00 – 17:00 Uhr
Dr. Susanne Claußen

Wenn ihr Buddha trifft, tötet Buddha: Die Faszination Zen-Buddhismus
A17500 34,- €
2 Tage, ab 04.02.2023
Sa, 10:00 – 13:00 Uhr
Dr. Martin von Arndt

BÜRGERENGAGEMENT

Freiwilligendienst aller Generationen in Wiesbaden

Spannende Aufgaben finden an einer Schwelle des persönlichen Umbruchs?

A15111 kostenlos
Freiwilligenzentrum Wiesbaden
09.02.2023
Do, 17:00 – 18:00 Uhr

Ruhestand bringt Zeit für Neues

Nachberufliches Engagement als gelungener Einstieg in den Un-Ruhestand

A15113 kostenlos
Freiwilligenzentrum Wiesbaden
Do, 02.03.2023, 16:00 – 18:00 Uhr oder
Do, 08.06.2023, 15:00 – 17:00 Uhr

KulturBAZAR – Engagement in der Kultur – **online**

A15115 kostenlos
Do, 16.03., 18.05. und 20.07.2023,
jeweils 18:00 – 18:45 Uhr

Wie und wo kann und will ich mich engagieren?

Klärungsseminar für Interessierte
A15114 kostenlos
Freiwilligenzentrum Wiesbaden
21.04.2023
Fr, 15:00 – 18:00 Uhr

KulturGENUSS! – Engagement in der Kultur

A15200 kostenlos
Veranstaltungsort auf www.engagement-in-der-kultur.de/genuss
27.04.2023
Do, 18:30 – 20:00 Uhr

Lust auf eine Patenschaft?

Pate zu sein, bedeutet pure Lebendigkeit! – **online**
A15110 kostenlos
25.05.2023
Do, 18:00 – 19:00 Uhr

Ersählcafé

Das Erzählcafé findet im Restaurant JohnaGold (vhs Haus B) statt.

A16400
14.01.2023
Sa, 15:00 – 16:30 Uhr
Claudia Carbo

A16401
11.02.2023
Sa, 15:00 – 16:30 Uhr
Constanze Bartiromo

A16402
11.03.2023
Sa, 15:00 – 16:30 Uhr
Mirko Korder

A16403
01.04.2023
Sa, 15:00 – 16:30 Uhr
Heidi Diemer

A16404
13.05.2023
Sa, 15:00 – 16:30 Uhr

Möchten Sie in Zukunft regelmäßig über aktuelle Kurse und Neuigkeiten informiert werden?

Dann melden Sie sich unter www.vhs-wiesbaden.de/newsletter für den Newsletter des Fachbereichs Politik und Gesellschaft an!



Wohnungseigentumsrecht

A18650 40,- €
 4 Abende, ab 28.02.2023
 Di, 19:00 – 20:30 Uhr
Dr. Michael Buß

Wie schütze ich mich vor Betrügern?

Falsche Polizeibeamte, Enkeltrick, Betrug im Internet und mehr
A18250 kostenlos
 09.03.2023
 Do, 15:00 – 16:30 Uhr
Harald Richter

ALTERSVORSORGE, GELD UND ANLAGEN

Sparplan vs. Einmalanlage beim Aktienkauf

Ein digitales Kursangebot zum Abruf (Video on Demand)
A18601 40,- €
 ab 01.01.2023
Roland Lehmann

Indexfonds (ETF) vs. (klassischer) Investmentfonds

Ein digitales Kursangebot zum Abruf (Video on Demand)
A18602 40,- €
 ab 01.01.2023
Roland Lehmann

Baufinanzierung

Finanzierung von Wohneigentum
A18750 28,- €
 07.03.2023
 Di, 18:30 – 21:30 Uhr
Helmut Weigt

– Anzeige –

ARCHIV / BIBLIOTHEK

Führung durch das Stadtarchiv Wiesbaden

Stadtarchiv Wiesbaden, Im Rad 42
A15100 kostenlos
 25.04.2023
 Di, 17:30 – 19:00 Uhr

Bücher und mehr

Was bietet Ihnen die Hochschul- und Landesbibliothek RheinMain?
 Hochschul- und Landesbibliothek Wbn,
 Rheinstraße 55/57

A15300V
 18.01.2023
 Mi, 17:00 – 18:30 Uhr

A15400V
 27.02.2023
 Mo, 17:00 – 18:30 Uhr

A15500V
 30.03.2023
 Do, 17:00 – 18:30 Uhr

A15600V
 25.04.2023
 Di, 17:00 – 18:30 Uhr

A15700V kostenlos
 14.06.2023
 Mi, 17:00 – 18:30 Uhr

RATGEBER

RECHT

Sich selbständig machen
 Christian Humborg, David Schraven
 (Workshop 221) – **online**

A11329 kostenlos
 ab 01.01.2023



© deagreez / Wayhome Studio / Drobot Dean / Olga / stock.adobe.com

© kegfire / sementsova321 / the faces / Asier / stock.adobe.com



Fachstelle Mentoring im Freiwilligen-Zentrum Wiesbaden e. V.
 Friedrichstraße 32 | 65185 Wiesbaden
 r.brechtmann@fwz-wiesbaden.de
wiesbadener-patenprojekte.de





GRUNDBILDUNG

LESEN UND SCHREIBEN

Vom Buchstaben zum Wort
Lese- und Schreibtraining von Anfang an

A19050 78,- €

vhs, Haus A
14 Vormittage, ab 09.02.2023
Do, 09:30 – 11:00 Uhr
Caroline Katzenbach

A19060 78,- €

14 Vormittage, ab 09.02.2023
Do, 11:30 – 13:00 Uhr

Einfach Schreiben für Beruf und Alltag – vom Wort zum Satz

A19030 72,- €

vhs, Haus A
13 Vormittage, ab 06.02.2023
Mo, 09:30 – 11:00 Uhr
Marion Hollmann

A19040 72,- €

13 Vormittage, ab 06.02.2023
Mo, 11:30 – 13:00 Uhr

Schreiben und Lesen für Beruf und Alltag – vom Wort zum Satz

A19070 67,- €

vhs, Haus A
12, ab 07.02.2023
Di, 17:00 – 18:30 Uhr
Elke Boger

BASISWISSEN UND SCHULABSCHLÜSSE

Grundbildungskurs Rechnen

A19080 78,- €

vhs, Haus A
14 Vormittage, ab 07.02.2023
Di, 09:00 – 10:30 Uhr
Leonie Schwebel

Hauptschulabschluss

A51960 1450,- €

vhs, Haus B
52 Vormittage, ab 01.11.2022
Di + Do, 08:15 – 11:30/12:30 Uhr

Hauptschulabschluss (Abendkurs)

A51960A 1450,- €

52 Abende, ab 03.05.2023
Mo + Mi, 18:00 – 21:15 Uhr

DIGITALES

Info-Seminar: Erster Einstieg in die digitale Welt für Senioren

A53511 35,- €

vhs, Haus B
04.04.2023
Di, 14:00 – 16:15 Uhr

– Anzeige –

WIR HELFEN BEIM FINDEN!

DIE HOCHSCHUL- UND LANDESBIBLIOTHEK
BIETET IHNEN INFORMATION RUND UM
STUDIUM, BERUF UND FREIZEIT!

WIESBADEN
KURT-SCHUMACHER-RING 18
BERTRAMSTRASSE 27
UNTER DEN EICHEN 5
RHEINSTRASSE 55-57

RÜSSELSHEIM
AM BRÜCKWEG 26

Weitere Informationen zur Hochschul- und Landesbibliothek unter www.hs-rm.de/hlb

Hochschule RheinMain
University of Applied Sciences
Wiesbaden Rüsselsheim

Spaß am Taschengeld

A18251 15,- €

16.03.2023
Do, 18:00 – 20:15 Uhr
Katharina Drechsel

Nachhaltige Geldanlagen

A18450 15,- €

21.03.2023
Di, 18:30 – 20:30 Uhr
Evangelos Vlastarakis

Das liebe Geld

DAS Kompendium für ihren privaten
Finanzhaushalt – **online**

A18603 245,- €

Fr, 24.03.2023, 09:00 – 16:30 Uhr
Sa, 25.03.2023, 09:00 – 16:30 Uhr
So, 26.03.2023, 09:00 – 16:30 Uhr
Roland Lehmann

Geldanlage für Berufsanfänger und jüngere Leute

A18460 15,- €

25.04.2023
Di, 18:30 – 20:30 Uhr
Evangelos Vlastarakis

Immobilienverkauf 4.0 – so verkaufen Sie zum Höchstpreis!

A18700 19,- €

11.05.2023
Do, 18:30 – 21:00 Uhr
Marcel André Schröder

Das Management des „Digitalen Nachlasses“

A18300 25,- €

13.05.2023
Sa, 09:00 – 13:30 Uhr
Roland Lehmann

Grundwissen Versicherungen

A18660 13,- €

23.03.2023
Do, 18:00 – 21:00 Uhr
Waldemar Wiesner

A18670 13,- €

20.05.2023
Sa, 11:00-14:00 Uhr

Finanzen für Frauen

A18470 15,- €

23.03.2023
Do, 18:30-20:30
Leonie Rudolf

WOHNEN

Nachhaltiger leben mit der Mülldiät

A80320 15,- €

vhs, Haus A
09.05.2023
Di, 18:00 – 20:00 Uhr
Dr. Silke Klinge

www.vhs-wiesbaden.de

Unser Kursort Villa Schnitzler feierte 2022 seinen 120. Geburtstag.

Die Postkarte gibt es vor Ort zum Mitnehmen.

Wer in Wiesbaden die Biebricher Allee entlang fährt oder läuft, dem ist vielleicht schon einmal die rote Backstein-Villa mit Türmchen und schmiedeeisernen Balkonen aufgefallen, etwas zurückgesetzt. Anders als ihre Nachbarinnen beherbergt die „Villa Schnitzler“ aber keine Rechtsanwaltskanzlei, Marketingagentur oder ein Architekturbüro, sondern zwei Fachbereiche der vhs Wiesbaden.

Im Auftrag der Witwe Wintermeyer begann der Architekt Georg Schlink im Jahr 1902 mit dem Bau dieses Gebäudes auf dem Eckgrundstück zur heutigen Wintermeyerstraße. Die Fassade fällt durch den polygonalen Eckturm mit barocker Kuppel und die Veranda auf, 1914 wurde auf der Gartenseite eine weitere Veranda angebaut, von der aus man auch heute noch einen großartigen Blick auf die Stadt hat.

Dass diese Villa heute von der vhs Wiesbaden genutzt werden darf, ist aber ihren zweiten Besitzern zu verdanken: Luise und Hermann Schnitzler. Luise Schnitzler vermachte die Villa 1973 an die Stadt Wiesbaden mit der Auflage, dass diese ausschließlich von der Volkshochschule genutzt werden solle. Ein Glückstreffer damals wie heute. Denn als Sitz der Fachbereiche „Kultur und Kreativität“ und „Politik und Gesellschaft“ versprühen die Räumlichkeiten allein schon Kultur und kreatives Flair.

Wer Kurse in einem dieser beiden Fachbereiche bucht, „darf“ nicht in allen Fällen, aber oft dort sein. Denn der Ort ist etwas Besonderes, ob nun gesellschaftliche Themen diskutiert werden, man sich politisch bildet oder einen Mal- oder Steinbildhauereikurs macht. Der Blick in den Garten auf alten Baumbestand vor Wiesbadener Stadtkulisse allein ist schon schön. Nachmittage mit einem Kurs in der Bibliothek über Literatur diskutierend zu verbringen erweitert auf andere Weise den Horizont und gibt gleichzeitig einen Einblick in die Zeit der Schnitzlers, denn die Bibliothek wurde auf Wunsch Luise Schnitzlers im



Originalzustand belassen. Das Gebäude, von den Vhs-lern liebevoll „die Villa“ genannt, mag architektonisch etwas der Zeit entrückt sein, es ermöglicht Kursteilnehmenden so aber auch eine kleine Flucht aus dem Alltag.

Letztes Jahr feierte unsere Villa ihren 120. Geburtstag. Zwar verhinderte die Corona-Pandemie, dass der Geburtstag der alten Dame dem Anlass entsprechend gefeiert werden konnte, aber we-

nigstens das Sommerfest der vhs füllte nach zweijähriger Pause endlich wieder den Garten mit Leben. Außerdem wurde eine tolle Geburtstagspostkarte gestaltet, so dass sich alle Besucher*innen ein Stück Villa mit nach Hause nehmen können.

In unseren Programmheften stöbern lohnt sich immer, denn den Kursen in der Villa „wohnt ein Zauber inne“ (Zitat einer Kursteilnehmerin).



ESWE Familien ASSIST

Damit Senioren auch im hohen Alter sicher und selbstbestimmt in den eigenen vier Wänden leben können. Mit dem intelligenten Hausnotrufsystem von ESWE und den Johannitern wissen auch die Liebsten immer Bescheid, dass alles in Ordnung ist.

Weitere Informationen unter
www.eswe-familien-assist.com

In Kooperation mit:



JOHANNITER



SPRACHEN

PROGRAMM 1/2023



Kurs-
buchung
ab jetzt!



Fachbereichsleitung Sprachen

Dagmar Wenzel
E-Mail dwenzel@vhs-wiesbaden.de

Programmbereichsleitung Deutsch

Beate Jung-Stöckle
E-Mail bjung-stoeckle@vhs-wiesbaden.de

Programmbereichsleitung Fremdsprachen

Anne Juliane Appel
E-Mail ajappel@vhs-wiesbaden.de

Kontakt Deutsch

Fachbereichsassistenz
Tel. 0611 9889-134
E-Mail daz-as@vhs-wiesbaden.de

Sprachberatung Deutsch

Terminvergabe per E-Mail
Beate Jung-Stöckle
Tel. 0611 9889-144
E-Mail deutsch@vhs-wiesbaden.de



Von links nach rechts oben: Laura Pitogo, Šarka Hossain, Anna Dabbagh, Mirna Emeršić, Karin Schneider, Anja Wemuth, Michaela Maschlanka, Julia Ulrich, Nuran Özcan
Von links nach rechts unten: Anne Juliane Appel, Dagmar Wenzel, Beate Jung-Stöckle, Ann-Kathrin Sommer

Kontakt Fremdsprachen

Fachbereichsassistenz
Tel. 0611 9889-135
E-Mail fremdsprachen@vhs-wiesbaden.de

Sprachberatung Fremdsprachen und Gebärdensprache (DGS)

Terminvergabe per E-Mail oder Telefon
Firmenkurse auf Anfrage
Anna Dabbagh
Tel. 0611 9889-138
E-Mail sprachberatung@vhs-wiesbaden.de

DEUTSCH ALS FREMD-/ ZWEITSPRACHE

Integrationskurse mit Alphabetisierung ab A1

je 100 Ustd. 458,- €

Tagesintensivkurse A1-B1 (Integrationskurse)

Beginn monatlich je 100 Ustd. 458,- €

Abendintensivkurse A1-B1 (Integrationskurse)

je 100 Ustd. 458,- €

Berufssprachkurse B2 (BAMF) 400 oder 500 Ustd.

GRAMMATIK- UND RECHT- SCHREIBTRAINING AB B1

Grammatik und Rechtschreibung kompakt B1/B2

A62801 48 UStd. 249,- €
ab 07.02.2023
Di, 18:00 – 21:00 Uhr
Evelyne Antomo

AUSSPRACHETRaining

Aussprachetraining Deutsch ab B2

Teil 1
A62855 7 UStd. 58,- €
ab 13.05.2023
Fr, 18:00 – 20:35 Uhr
Sa, 10:00 – 16:00 Uhr
Cornelia Braun

Aussprachetraining Deutsch ab B2

Teil 2
A62856 7 UStd. 58,- €
ab 03.06.2023
Fr, 18:00 – 20:35 Uhr
Sa, 10:00 – 16:00 Uhr
Cornelia Braun

SPRECHTRAINING AB B2

Richtig und gut sprechen B2/C1 – hybrid

A62854 24 UStd. 235,- €
ab 16.03.2023
Do, 18:00 – 19:30 Uhr
Dr. Judith Schwerdt



KONTAKT
Olivia Beneke, Tel. 0611 9889 145
E-Mail lernzentrum@vhs-wiesbaden.de
www.vhs-wiesbaden.de/lernzentrum

Gefördert aus
Mitteln des
Amtes für
Zuwanderung
und Integration





DEUTSCH IM BERUF B1-C1

Schreiben im Beruf B1/B2 – Schreibwerkstatt

A62804 16 UStd. 112,- €
ab 28.04.2023
Fr, 17:30 – 19:00 Uhr
Dr. Judith Schwerdt

Deutsch als Zweitsprache für den Kita-Alltag B1/B2

A62802 24 UStd. 168,- €
ab 09.03.2023.
Do, 14:15 – 15:45 Uhr
Dr. Judith Schwerdt

Deutsch B2/C1 für Pflegekräfte

A62842 150 UStd. 760,- €
ab 05.10.2023
Do, Fr, 09:00 – 12:30 Uhr
Christina Gütte

INTENSIVKURSE B2-C1

Deutsch B2 intensiv

A62806 300 UStd. 1449,- €
ab 20.03.2023
Mo, Di, Mi, Do, 09:00 – 13:00 Uhr
Paul-Wolfgang Krieger, Christina Gütte

Deutsch C1 intensiv Hochschule

A62830 200 UStd. 966,- €
ab 20.03.2023
Mo, Di, Mi, Do, 09:00 – 13:00 Uhr
Paul-Wolfgang Krieger, Christina Gütte

PRÜFUNGSVORBEREITUNG DEUTSCH B2-C2

Prüfungsvorbereitung Goethe-Zertifikat C2, Modul 1

Anmeldeschluss: 20.02.2023
A62860 8 UStd. 128,- €
ab 04.03.2023
Sa, 09:00 – 16:00 Uhr
Dr. Barbara Wenger

Prüfungsvorbereitung Goethe-Zertifikat C2, Modul 2

Anmeldeschluss: 27.02.2023
A62861 24 UStd. 379,- €
ab 11.03.2023
Sa, 09:00 – 16:00 Uhr
Dr. Barbara Wenger

Anmeldeschluss

Auch vor Ablauf des Anmelde-schlusses kann es vorkommen, dass eine Prüfung ausgebucht ist. Wir empfehlen Ihnen, sich frühzeitig anzumelden. Eine Online-Anmeldung ist nur bis zwei Wochen vor Anmel-deschluss möglich. Danach können Sie sich nur noch persönlich in der vhs anmelden.

Prüfungsberatung

Haus A, Raum A-314
Terminvergabe per Mail oder Telefon
Beate Jung-Stöckle
E-Mail:
bjung-stoockle@vhs-wiesbaden.de
Telefon: 0611 98 89 144

Geschäftsbedingungen bei Sprachprüfungen

Die Prüfungsgebühr wird sofort bei Anmeldung fällig. Ein Rücktritt vor Anmeldeschluss ist gegen eine Ver-waltungsgebühr von 5,- € möglich. Danach gelten die Rücktrittsbedin-gungen der Prüfungsorganisation (bzw. des Hessischen Volkshoch-schulverbands e.V.). Die Termine können sich ändern, bitte informie-ren Sie sich unter

www.vhs-wiesbaden.de

Alle Prüfungsgebühren:
Stand 11/2022

PRÜFUNGEN

DEUTSCH ALS FREMD-/ ZWEITSPRACHE

telc Deutsch A1

Prüfung telc Deutsch A1

	Termin	Anmeldeschluss
A79010	29.01.2023	05.01.2023
A79012	05.03.2023	09.02.2023
A79014	30.04.2023	06.04.2023
A79016	18.06.2023	25.05.2023
B79010	30.07.2023	06.07.2023

telc Deutsch B1

Prüfung telc Deutsch B1

	Termin	Anmeldeschluss
A79030	29.01.2023	05.01.2023
A79032	05.03.2023	09.02.2023
A79034	30.04.2023	06.04.2023
A79036	18.06.2023	25.05.2023
B79030	30.07.2023	06.07.2023

telc DTB

Deutsch-Test für den Beruf B2

Nur für Teilnehmende mit Berechtigung und vorheriger Teilnahme an einer berufsbezo-genen Maßnahme B2.

	Termin	Anmeldeschluss
A79040	21.01.2023	22.12.2022
A79041	04.02.2023	05.01.2023
A79042	18.02.2023	19.01.2023

Goethe B2

Prüfungsgebühr 225,- €

	Termin	Anmeldeschluss
A79060	25.02.2023	02.02.2023

Einbürgerungstest

Prüfungsgebühr 25,- €

	Termin	Anmeldeschluss
A79100	27.01.2023	19.12.2022



Der interkulturelle Treff in Wiesbaden
seit 1989

**Deutsch sprechen, hören,
verstehen**




KONTAKT
Julia Ulrich, Tel. 0611 9889 113
E-Mail tandem@vhs-wiesbaden.de
www.vhs-wiesbaden.de/tandem

Kofinanziert aus Mitteln der Landeshauptstadt Wiesbaden, getragen von: Volkshochschule Wiesbaden e.V., Evangelischer- und Katholischer Erwachsenenbildung





WEITERBILDUNG UND LEHRKRÄFTEQUALIFIZIERUNG

ZUSATZQUALIFIZIERUNGEN DAZ

Zusatzqualifizierung DaZ

A77001 108 UStd. 1400,- €
 24.03.2023
 Fr – So, 09:30 – 17 Uhr
Vera Seibel, Britta Weber, Ursula Becky, Mirna Emersic, Ann-Kathrin Sommer, Dagmar Wenzel

Zusatzqualifizierung DaZ Modul „Förderbedarf“

A77001F 16 UStd. 200,- €
 Sa, 11.03.2023, 09:30 – 17:00 Uhr
 So, 12.03.2023, 09:30 – 17:00 Uhr
Claudia Böschel

Zusatzqualifizierung DaZ Modul „Linguistische Kompetenz“

A77001L 16 UStd. 200,- €
 Sa, 04.03.2023, 09:30 – 17:00 Uhr
 So, 05.03.2023, 09:30 – 17:00 Uhr
Vera Seibel, Ursula Becky

Zusatzqualifizierung DaZ Modul „Medienkompetenz“

alle Termine online

A77001M 16 UStd. 200,- €
 Fr, 20.01.2023, 09:30 – 17:30 Uhr
 Sa, 21.01.2023, 09:30 – 17:30 Uhr
Sandra Kroemer

A77002M 16 UStd. 200,- €
 Fr, 17.03.2023, 09:30 – 17:30 Uhr
 Sa, 18.03.2023, 09:30 – 17:30 Uhr
Sandra Kroemer

A77003M 16 UStd. 200,- €
 Fr, 02.06.2023, 09:30 – 17:30 Uhr
 Sa, 03.06.2023, 09:30 – 17:30 Uhr
Sandra Kroemer

Zusatzqualifizierung DaZ Modul „Testen, Prüfen, Evaluieren“

A77001T 16 UStd. 200,- €
 Sa, 11.02.2023, 09:30 – 17:00 Uhr
 So, 12.02.2023, 09:30 – 17:00 Uhr
Vera Seibel, Britta Weber

ZUSATZQUALIFIZIERUNGEN ALPHA DAZ

Additive Zusatzqualifizierung Alphabetisierung DaZ unverkürzt

A77034 80 UStd. 940,- €
 vier Wochenenden, ab 10.02.2023
 Fr – Sa oder Fr – So, 09:30 – 17:00 Uhr
Monika Möller-Frorath, Sandra Kroemer, Christiane Rossi

B77035 80 UStd. 940,- €
 vier Wochenenden, ab 29.09.2023
 Fr – Sa oder Fr – So, 09:30 – 17:00 Uhr
Monika Möller-Frorath, Sandra Kroemer, Christiane Rossi

FORTBILDUNGEN FÜR DAF/DAZ

Ausbildung in Phonetik DaF/ DaZ – Bildungsurlaub

A77204 24 UStd. 390,- €
 26.06 – 30.06.2023
 09:30 – 17:00 Uhr
Sandra Kroemer

Ausbildung in Phonetik DaF/ DaZ – Abschlusskolloquium

B77217 8 UStd. 100,- €
 15.07.2023
 Sa, 09:30 – 17:00 Uhr
Sandra Kroemer

Alle Kurse



FREMDSPRACHEN

GEBÄRDENSPRACHE

Deutsche Gebärdensprache (DGS)

Als Gebärdensprache bezeichnet man eine eigenständige, visuell wahrnehmbare natürliche Sprache, die insbesondere von gehörlosen und hörgeschädigten Menschen zur Kommunikation genutzt wird. Gebärdensprache besteht aus kombinierten Zeichen (Gebärden), die vor allem mit den Händen, in Verbindung mit Mimik und Mundbild (lautlos gesprochene Wörter oder Silben) und zudem im Kontext mit der Körperhaltung gebildet werden. Alle DGS-Kurse werden von gehörlosen Dozent*innen gegeben, so dass Sie die Sprache auf authentische Art und Weise erlernen und verwenden.

Aktuelle Daten zu unseren Bildungsurlauben und regulären Kursen „Deutsch-Gebärdensprache“ finden Sie auf unserer Website vhs-wiesbaden.de.



china-pagode-architektur-asien-5073417

ALTGRIECHISCH

Altgriechisch 2

A73001 198,- €
11 Abende, ab 08.02.2023
Mi, 20:10 – 21:40 Uhr
Dr. Ludger Koreng

Altgriechisch 6

A73002 198,- €
11 Abende, ab 06.02.2023
Mo, 20:10 – 21:40 Uhr
Dr. Ludger Koreng

Altgriechisch 7

A73003 198,- €
11 Abende, ab 09.02.2023
Do, 18:30 – 20:00 Uhr
Dr. Ludger Koreng

Altgriechisch Lektürekurs III

A73006 198,- €
11 Abende, ab 06.02.2023
Mo, 18:30 – 20:00 Uhr
Dr. Ludger Koreng

ARABISCH

Arabisch A1.1

A73010 128,- €
12 Abende, ab 13.02.2023
Mo, 18:00 – 19:30 Uhr
Muneer Garbou

Arabisch A1.2

A73011 128,- €
12 Abende, ab 13.02.2023
Mo, 19:30 – 21:00 Uhr
Muneer Garbou

Arabisch A2.1

A73014 128,- €
12 Abende, ab 15.02.2023
Mi, 18:00 – 19:30 Uhr
Muneer Garbou

CHINESISCH

Chinesisch A1.2 *online*

A73022 128,- €
12 Abende, ab 03.04.2023
Mo, 19:35 – 21:05 Uhr
Lixin Fan

Chinesisch A1.3 *online*

A73023 128,- €
12 Abende, ab 08.03.2023
Mi, 18:00 – 19:30 Uhr
Lixin Fan

Chinesisch A2.1 *online*

A73027 128,- €
12 Abende, ab 09.03.2023
Do, 18:00 – 19:30 Uhr
Wei Huang

Chinesisch B2 *online*

A73029 198,- €
11 Abende, ab 07.03.2023
Di, 19:00 – 20:30 Uhr
Lixin Fan

DÄNISCH

Dänisch A1.2

A73033 128,- €
12 Abende, ab 27.02.2023
Mo, 19:45 – 21:15 Uhr
Eveline Westh

Dänisch A2.2

A73035 198,- €
11 Abende, ab 27.02.2023
Mo, 18:00 – 19:30 Uhr
Eveline Westh

Details sowie weitere Kurse
finden Sie unter
vhs-wiesbaden.de

ENGLISCH

TAGESKURSE A1-C1

Allgemeinsprachliche Kurse A1-B2

Englisch A1.1

A63010 128,- €
12 Vormittage, ab 30.01.2023
Mo, 09:00 – 10:30 Uhr
N.N.

Englisch A1.2

Sprachkurs der Akademie für Ältere
A63012 128,- €
12 Vormittage, ab 10.02.2023
Fr, 09:00 – 10:30 Uhr
Irene Gersdorf

Englisch A1.4

A63015 198,- €
11 Vormittage, ab 14.02.2023
Di, 10:00 – 11:30 Uhr
Keike Barth

Englisch A1.4

Sprachkurs der Akademie für Ältere
A63018 128,- €
12 Vormittage, ab 10.02.2023
Fr, 11:00 – 12:30 Uhr
Irene Gersdorf

Englisch A2 Wiederholung und Vertiefung

Sprachkurs der Akademie für Ältere
A63023 128,- €
12 Vormittage, ab 08.02.2023
Mi, 11:30 – 13:00 Uhr
Irene Gersdorf

Englisch B1.4

Sprachkurs der Akademie für Ältere
A63034 128,- €
12 Vormittage, ab 16.02.2023
Do, 9:00 – 10:30 Uhr
Keike Barth

Englisch B1/B2 Reading and Discussion

Sprachkurs der Akademie für Ältere
A63036 128,- €
12 Vormittage, ab 28.02.2023
Di, 14:00 – 15:30 Uhr
Uta Will

Englisch B1 Conversation

Sprachkurs der Akademie für Ältere
A63037 128,- €
12 Vormittage, ab 28.02.2023
Di, 12:10 – 13:40 Uhr
Uta Will



KONVERSATION A1-C1

Reading and Discussion B1

A63038 128,- €
 12 Vormittage, ab 08.02.2023
 Mi, 09:30 – 11:00 Uhr
Irene Gersdorf

Tuesday Morning Class B1/B2 Sprachkurs der Akademie für Ältere

A63040 128,- €
 12 Vormittage, ab 24.01.2023
 Di, 09:30 – 11:00 Uhr
Rindra Randrianarivony-Perez

Talkaholics B2+

A63049 128,- €
 12 Vormittage, ab 10.02.2023
 Fr, 09:15 – 10:45 Uhr
Noel Dominic Owens

Reading and Discussion with Keike B2/C1

A63048 128,- €
 12 Vormittage, ab 17.02.2023
 Fr, 11:00 – 12:30 Uhr
Keike Barth

It's time to talk ... to Noel! B2/C1

A63050 128,- €
 12 Vormittage, ab 10.02.2023
 Fr, 11:00 – 12:30 Uhr
Noel Dominic Owens

ABENDKURSE A1-C1

Allgemeinsprachliche Kurse A1-B2

Englisch Abendintensivkurs A1.1 + A1.2

A63121 188,- €
 ab 14.02.2023
 Di, Do, 18:45 – 21:00 Uhr
Scott Adkins

Englisch Abendintensivkurs A1.3 + A1.4

A63122 188,- €
 ab 02.05.2023
 Di, Do, 18:45 – 21:00 Uhr
Scott Adkins

Englisch A1.1

A63211 128,- €
 12 Abende, ab 31.01.2023
 Di, 18:30 – 20:00 Uhr
Wever

Englisch A1.2

A63214 128,- €
 12 Abende, ab 22.02.2023
 Mi, 19:00 – 20:30 Uhr
N.N.



Englisch A1.3

A63215 128,- €
 8 Abende, ab 07.02.2023
 Di, 18:30 – 20:45 Uhr
N.N.

Englisch A1.4

A63216 128,- €
 8 Abende, ab 25.04.2023
 Di, 18:30 – 20:45 Uhr
N.N.

KONVERSATION A2-C1

English Conversation B1/B2

online
A63235 128,- €
 ab 06.02.2023
 Mo, 20:00 – 21:30 Uhr
Jule Lemmermann

English Conversation B1/B2

online
A63236 128,- €
 ab 25.01.2023
 Mi, 18:00 – 19:30 Uhr
Anita Gerhard

English Conversation B2/C1

A63285 128,- €
 12 Abende, ab 30.01.2023
 Mo, 18:30 – 20:00 Uhr
Carsten Sturm

ENGLISCH IM BERUF A2-B2

English for the job B1/B2

A63276 188,- €
 13 Abende, ab 07.02.2023
 Di, 18:30 – 21:15 Uhr
Virginia Hock-Miller

BILDUNGSURLAUBE A2-C1

Bildungsurlaub Englisch B1 „Brush up your Communication Skills!“ (Superlearning)

A63631BU 298,- €
 5 Tage, ab 12.06.2023
 M – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Anne Sadeghpour

FINNISCH

Finnisch A1.2 **online**

A73040 198,- €
 11 Abende, ab 12.01.2023
 Do, 19:45 – 21:15 Uhr
Tuija Kapanen

Finnisch A1.4 **online**

A73041 198,- €
 11 Abende, ab 12.01.2023
 Do, 18:00 – 19:30 Uhr
Tuija Kapanen

Finnisch A1.6 **online**

A73043 198,- €
 11 Abende, ab 11.01.2023
 Mi, 18:00 – 19:30 Uhr
Tuija Kapanen

Finnisch B1/B2 **online**

A73045 198,- €
 12 Abende, ab 11.01.2023
 Mi, 19:45 – 21:15 Uhr
Tuija Kapanen

Details sowie weitere Kurse
 finden Sie unter
vhs-wiesbaden.de



FRANZÖSISCH

VORMITTAGSKURSE A1-C1

Französisch A1.1

A70000 128,- €
12 Vormittage, ab 25.01.2023
Mi, 10:40 – 12:10 Uhr
Delphine Royer

Französisch A1.2

A70002 128,- €
12 Vormittage, ab 25.01.2023
Mi, 09:00 – 10:30 Uhr
Delphine Royer

Französisch A1.4

A70004 98,- €
12 Vormittage, ab 18.01.2023
Mi, 10:45 – 12:15 Uhr
Frédérique Pegeot

Französisch B1.1

A70014 98,- €
12 Vormittage, ab 18.01.2023
Mi, 09:00 – 10:30 Uhr
Frédérique Pegeot

Pratique du français en B1

A70023 128,- €
12 Vormittage, ab 17.01.2023
Di, 11:00 – 12:30 Uhr
Frédérique Pegeot

Französisch B1 Wiederholung

A70036 98,- €
12 Vormittage, ab 17.01.2023
Di, 09:15 – 10:45 Uhr
Frédérique Pegeot

Les Rendez-vous du lundi B1-B2

A70038 128,- €
12 Vormittage, ab 13.02.2023
Mo, 11:00 – 12:30 Uhr
Karen Destairel

Les Rendez-vous du mercredi B1-B2

A70039 128,- €
12 Vormittage, ab 15.02.2023
Mi, 11:00 – 12:30 Uhr
Karen Destairel

Potins du mercredi B2/C1

B70146 52,- €
5 Vormittage, ab 14.06.2023
Mi, 09:45 – 11:15 Uhr
Marie-Therese Walz-Damidaux

Potins du mercredi B2/C1

Z70146 52,- €
5 Vormittage, ab 11.01.2023
Mi, 09:45 – 11:15 Uhr
Marie-Therese Walz-Damidaux

ABENDKURSE A1-C1

Französisch A1.1

A70189 128,- €
12 Abende, ab 22.02.2023
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr
N.N.

Französisch A1.2

A70188 128,- €
12 Abende, ab 19.01.2023
Do, 18:10 – 19:40 Uhr
Yassine Baya

Französisch A1.3

A70190 128,- €
12 Abende, ab 31.01.2023
Di, 18:00 – 19:30 Uhr
Verona Costache

Französisch A1.3 **online**

A70230 128,- €
12 Abende, ab 18.01.2023
Mi, 18:00 – 19:30 Uhr
Verona Costache

Französisch A2.1 **online**

A70231 128,- €
12 Abende, ab 17.01.2023
Di, 18:15 – 19:45 Uhr
Fateh Abada

Französisch Konversations- und Wiederholungskurs B1

A70210 128,- €
12 Abende, ab 25.01.2023
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr
Evelyne Lions-Herzfeld

Les Rendez-vous du jeudi B1-B2

A70236 128,- €
12 Abende, ab 16.02.2023
Do, 17:15 – 18:45 Uhr
Karen Destairel

Französisch Cours de Conversation B2/C1

A70237 128,- €
12 Abende, ab 18.01.2023
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr
Feryal Bisso

GRIECHISCH

Griechisch A1.1

A73050 128,- €
12 Abende, ab 08.02.2023
Mi, 19:35 – 21:05 Uhr
Emmy Ippotidou

Griechisch A1.3

A73051 128,- €
12 Abende, ab 18.01.2023
Mi, 19:30 – 21:00 Uhr
Evgenia Papassalourou

Griechisch A1/A2

A73054 128,- €
12 Abende, ab 18.01.2023
Mi, 18:00 – 19:30 Uhr
Evgenia Papassalourou

Griechisch A2.2

A73055 128,- €
12 Abende, ab 31.01.2023
Di, 17:30 – 19:00 Uhr
Emmy Ippotidou

Griechisch B1.1

A73056 148,- €
11 Abende, ab 17.01.2023
Di, 18:00 – 19:30 Uhr
Evgenia Papassalourou



shutterstock© Thierry Guinet



HEBRÄISCH

Hebräisch A1.1

A73060 128,- €
 12 Abende, ab 06.02.2023
 Mo, 20:00 – 21:30 Uhr
Nira Scherer

Hebräisch A1.2

A73062 128,- €
 12 Abende, ab 02.02.2023
 Do, 20:00 – 21:30 Uhr
Nira Scherer

Hebräisch A1.3

A73063 198,- €
 11 Abende, ab 06.02.2023
 Mo, 18:30 – 20:00 Uhr
Nira Scherer

Hebräisch A2.1

A73064 128,- €
 12 Abende, ab 02.02.2023
 Do, 18:30 – 20:00 Uhr
Nira Scherer



ITALIENISCH

VORMITTAGSKURSE A1-C1

Italienisch A1.1

A71000 128,- €
 12 Vormittage, ab 06.02.2023
 Mo, 11:00 – 12:30 Uhr
N.N.

Italienisch A1 am Mittag

A71039 108,- €
 10 Nachmittage, ab 06.02.2023
 Mo, 13:30 – 15:00 Uhr
Mechthild Mandelka

Italienisch A1.2

A71002 128,- €
 12 Vormittage, ab 06.02.2023
 Mo, 11:00 – 12:30 Uhr
Serena Gatti

Italienisch A1.3

A71003 128,- €
 12 Vormittage, ab 26.01.2023
 Do, 08:45 – 10:15 Uhr
Giuseppa Criscione

Italienisch A1.4

A71025 128,- €
 12 Vormittage, ab 26.01.2023
 Do, 10:45 – 12:15 Uhr
Giuseppa Criscione

Italienisch A1.4

A71004 128,- €
 12 Vormittage, ab 06.02.2023
 Mo, 09:30 – 11:00 Uhr
Serena Gatti

Italienisch A2 Wiederholung

Con piacere A2 (Klett)
A71032 22 UStd. 198,- €
 11 Vormittage, ab 08.02.2023
 Mi, 10:45 – 12:15 Uhr
Claudia Iacobelli

Italienisch A2 Auffrischung **online**

A71508 132,- €
 12 Vormittage, ab 07.02.2023
 Di, 11:15 – 12:45 Uhr
Mechthild Mandelka

Italienisch B1.1

A71029 128,- €
 12 Vormittage, ab 07.02.2023
 Di, 09:00 – 10:30 Uhr
dott. Simona Giannecchini

Italienisch B1.2

A71030 128,- €
 12 Vormittage, ab 18.01.2023
 Mi, 10:35 – 12:05 Uhr
Lidia Perla

Italienisch B2.2

A71035 128,- €
 12 Vormittage, ab 06.02.2023
 Mo, 09:00 – 10:30 Uhr
dott. Simona Giannecchini

Italienisch B2

Sprachkurs der Akademie für Ältere
A71037 128,- €
 12 Vormittage, ab 06.02.2023
 Mo, 10:45 – 12:15 Uhr
dott. Simona Giannecchini

Italienisch B2 Vertiefung und Wiederholung

A71038 128,- €
 12 Vormittage, ab 07.02.2023
 Di, 09:00 – 10:30 Uhr
Mechthild Mandelka

Praticando Italiano B2/C1

Sprachkurs der Akademie für Ältere
A71049 108,- €
 10 Vormittage, ab 06.02.2023
 Mo, 10:15 – 11:45 Uhr
Mechthild Mandelka

ABENDKURSE A1-B2

Italienisch A1.1

A71197 98,- €
 12 Abende, ab 26.01.2023
 Do, 19:30 – 21:00 Uhr
Gabriella Vitiello

Italienisch A1.2

A71199 128,- €
 12 Abende, ab 26.01.2023
 Do, 17:45 – 19:15 Uhr
Gabriella Vitiello

Italienisch A1.2

A71198 128,- €
 12 Nachmittage, ab 27.01.2023
 Fr, 15:00 – 16:30 Uhr
Giuseppa Criscione

Italienisch A1.2 lento **online**

A71500Z 128,- €
 12 Abende, ab 28.02.2023
 Di, 19:00 – 20:30 Uhr
Monica Brochetta-Nestola



Italienisch A1.3

A71203 98,- €
 12 Abende, ab 31.01.2023
 Di, 19:00 – 20:30 Uhr
Paola Massini

Italienisch A1.3 online

A71501 128,- €
 12 Abende, ab 12.01.2023
 Do, 16:50 – 18:20 Uhr
Davide Persichetti

Italienisch A1.4 online

A71504 128,- €
 12 Abende, ab 05.01.2023
 Do, 20:00 – 21:30 Uhr
Monica Brochetta-Nestola

Italienisch A2.1

A71204 128,- €
 12 Abende, ab 01.02.2023
 Mi, 19:00 – 20:30 Uhr
Pietro Pitruzzella

Italienisch A2.2

A71211 24 UStd. 198,- €
 12 Abende, ab 08.02.2023
 Mi + Mo, 19:00 – 20:30 Uhr
Claudia Iacobelli

Italienisch A2.4

A71222 128,- €
 12 Abende, ab 17.01.2023
 Di, 18:30 – 20:00 Uhr
Arianna Stazonelli

Italienisch A2 Prime lettere

A71510 148,- €
 11 Nachmittage, ab 02.20.2023
 Do, 17:15 – 18:15 Uhr
N.N.

Italienisch B1.4

A71221 128,- €
 12 Abende, ab 11.01.2023
 Mi, 19:00 – 20:30 Uhr
Erminia Convertini

Cenacolo italiano

A71270 Eintritt frei
 5 Abende, ab 01.03.2023
 Mi, 19:30 – 21:30 Uhr
Paola Massini

Conversazione e lettura Kompakt C2

A71359 148,- €
 8 Abende, ab 27.01.2023
 Fr, 16:45 – 19:00 Uhr
Giuseppa Criscione

JAPANISCH

Japanisch A1.1

A73080 128,- €
 12 Abende, ab 02.03.2023
 Do, 19:35 – 21:05 Uhr
Miwa Kanosue Schuler

Japanisch A1.3

A73081 128,- €
 12 Abende, ab 02.03.2023
 Do, 18:00 – 19:30 Uhr
Miwa Kanosue Schuler

Japanisch A1.4

A73086 128,- €
 12 Abende, ab 01.03.2023
 Mi, 19:30 – 21:00 Uhr
Miwa Kanosue Schuler

Japanisch A1.6

A73087 128,- €
 12 Abende, ab 28.02.2023
 Di, 19:30 – 21:00 Uhr
Miwa Kanosue Schuler

Japanisch A2.3

A73089 128,- €
 12 Abende, ab 01.03.2023
 Mi, 18:00 – 19:30 Uhr
Miwa Kanosue Schuler

KOREANISCH

Koreanisch A1.1

A73090 128,- €
 12 Abende, ab 15.02.2023
 Mi, 19:30 – 21:00 Uhr
Cheonglan Lim

Koreanisch A1.2

A73091 128,- €
 12 Abende, ab 15.02.2023
 Mi, 17:50 – 19:20 Uhr
Cheonglan Lim

Koreanisch A1.3

A73092 128,- €
 12 Abende, ab 14.02.2023
 Di, 17:50 – 19:20 Uhr
Cheonglan Lim

Koreanisch A2.2

A73093 128,- €
 12 Abende, ab 13.02.2023
 Mo, 19:30 – 21:00 Uhr
Cheonglan Lim

Koreanisch A2.3

A73094 198,- €
 11 Abende, ab 14.02.2023
 Di, 19:30 – 21:00 Uhr
Cheonglan Lim

Koreanisch B2

A73097 198,- €
 11 Abende, ab 13.02.2023
 Mo, 17:50 – 19:20 Uhr
Cheonglan Lim

LATEIN

Latein 8

A73112 198,- €
 10 Abende, ab 22.02.2023
 Mi, 18:00 – 19:30 Uhr
Konstantin Heidinger

Latein Lektürekurs – online

A73113 198,- €
 11 Abende, ab 21.02.2023
 Di, 18:15 – 19:45 Uhr
Konstantin Heidinger





NIEDERLÄNDISCH

Niederländisch A2.1 **online**

A73119 148,- €
 8 Abende, ab 30.01.2023
 Mo, 18:30 – 20:45 Uhr
Anita van Dijk
 Niederländisch

Niederländisch A2.2 **online**

A73120 148,- €
 8 Abende, ab 24.04.2023
 Mo, 18:30 – 20:45 Uhr
Anita van Dijk

Niederländisch B1.3 **online**

A73122 148,- €
 8 Abende, ab 31.01.2023
 Di, 18:00 – 20:15 Uhr
Anita van Dijk

Niederländisch B1.4 **online**

A73123 148,- €
 8 Abende, ab 25.04.2023
 Di, 18:00 – 20:15 Uhr
Anita van Dijk

Nederlands: Goed, beter, best!

A73125 128,- €
 12 Abende, ab 09.01.2023
 Mo, 18:30 – 20:00 Uhr
Gertruud van den Eijnden

Nederlands: Goed, beter, best!

A73126 64,- €
 6 Abende, ab 08.05.2023
 Mo, 18:30 – 20:00 Uhr
Gertruud van den Eijnden

Nederlandse conversatie en lectuur B2 **online**

A73127 148,- €
 8 Abende, ab 01.02.2023
 Mi, 18:45 – 21:00 Uhr
Anita van Dijk

Nederlandse conversatie en lectuur B2 online

A73128 148,- €
 8 Abende, ab 26.04.2023
 Mi, 18:45 – 21:00 Uhr
Anita van Dijk

Nederlands voor liefhebbers

A73129 Eintritt frei
 4, ab 06.02.2023
 Mo, 18:30 – 20:00 Uhr
Gerry Cornet



PERSISCH

Persisch A1.2

A73131 198,- €
 11 Abende, ab 13.02.2023
 Mo, 19:45 – 21:15 Uhr
Mahshid Laghai

POLNISCH

Polnisch A1.1

A73150 128,- €
 12 Abende, ab 27.02.2023
 Mo, 18:00 – 19:30 Uhr
Agnieszka Krusemarck

Polnisch A1.3

A73152 198,- €
 11 Abende, ab 27.02.2023
 Mo, 19:30 – 21:00 Uhr
Agnieszka Krusemarck

Grammatik im Spiel: Polnisch A1

Z73153 72,- €
 4 Abende, ab 09.01.2023
 Mo, 19:00 – 20:30 Uhr
Agnieszka Krusemarck

Polnisch B1

A73154 198,- €
 11 Abende, ab 23.02.2023
 Do, 19:30 – 21:00 Uhr
Agnieszka Krusemarck

PORTUGIESISCH

Brasilianisches Portugiesisch A1.1

A73156 128,- €
 12 Abende, ab 12.01.2023
 Do, 19:00 – 20:30 Uhr
Claudia Linhares

Brasilianisches Portugiesisch A1.2

A73157 128,- €
 12 Abende, ab 11.01.2023
 Mi, 18:00 – 19:30 Uhr
Claudia Linhares

Brasilianisches Portugiesisch A1.3

A73160 128,- €
 12 Abende, ab 11.01.2023
 Mi, 19:30 – 21:00 Uhr
Claudia Linhares
 Portugiesisch

Europäisches Portugiesisch A1.2 **online**

A73158 128,- €
 12 Abende, ab 14.02.2023
 Di, 17:15 – 18:45 Uhr
Jenni Marlene Lucas Nunes

Europäisches Portugiesisch B1.1

A73166 198,- €
 12 Abende, ab 17.02.2023
 Fr, 17:30 – 19:00 Uhr
Jenni Marlene Lucas Nunes

RUMÄNISCH

Bildungsurlaub Rumänisch A1.1

A73169BU 238,- €
 5 Tage, ab 20.03.2023
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Verona Costache

Rumänisch A1.2 **online**

A73168 198,- €
 11 Abende, ab 02.02.2023
 Do, 18:00 – 19:30 Uhr
Verona Costache

Details sowie weitere Kurse
 finden Sie unter
vhs-wiesbaden.de



RUSSISCH

Russisch A1.2

A73174 128,- €
 12 Abende, ab 07.02.2023
 Di, 19:30 – 21:00 Uhr
Stella Seifert

Russisch A1.4

A73175 128,- €
 12 Abende, ab 07.02.2023
 Di, 18:00 – 19:30 Uhr
Stella Seifert

Russisch A2.1

A73176 128,- €
 12 Abende, ab 06.02.2023
 Mo, 19:30 – 21:00 Uhr
Stella Seifert

Russisch A2.2

A73177 198,- €
 11 Abende, ab 08.02.2023
 Mi, 19:30 – 21:00 Uhr
Stella Seifert

Russisch A2.4

A73178 128,- €
 12 Abende, ab 06.02.2023
 Mo, 18:00 – 19:30 Uhr
Stella Seifert

Russisch A2/B1

A73179 198,- €
 11 Abende, ab 08.02.2023
 Mi, 18:00 – 19:30 Uhr
Stella Seifert

Russisch B1.1

A73180 128,- €
 12 Abende, ab 09.02.2023
 Do, 18:00 – 19:30 Uhr
Stella Seifert

Russisch Konversation B1 online

A73181 78,- €
 12 Abende, ab 09.02.2023
 Do, 20:00 – 21:00 Uhr
Stella Seifert

SCHWEDISCH

Schwedisch mal anders!

A73184 110,- €
 10 Abende, ab 06.02.2023
 Mo, 20:00 – 21:30 Uhr
Annika Hacklin

Schwedisch mal anders!

In diesem Schwedischkurs können die Teilnehmende ihre individuellen Wünsche für mögliche Alltagssituationen in Schweden mit einbringen. Diese werden von der Kursleitung aufbereitet und mit dem gesamten Kurs erarbeitet. Neben der Nutzung des Lehrwerks Tala svenska A1plus (Groa) unterstützt die Kursleitung die Realisierung der gewünschten Sprachfertigkeiten mit u.a. Online-Material aus Schweden. In diesem Kurs wird Schwedisch lachend miteinander und voneinander gelernt!

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

A73184 110,- €
 10 Abende, ab 06.02.2023
 Mo, 20:00 – 21:30 Uhr
Annika Hacklin

Schwedisch A2.2

A73182 98,- €
 12 Abende, ab 21.02.2023
 Di, 19:00 – 20:30 Uhr
Michael Wünsch

Schwedisch A2/B1.1

A73183 98,- €
 12 Abende, ab 22.02.2023
 Mi, 18:30 – 20:00 Uhr
Michael Wünsch

Svenska för DIG!

A73185 110,- €
 10 Abende, ab 06.02.2023
 Mo, 18:30 – 20:00 Uhr
Annika Hacklin

SPANISCH

VORMITTAGSKURSE A1-C1

Spanisch A1.1

A72000 128,- €
 12 Vormittage, ab ab 23.03.2023
 Do, 11:15 – 12:45 Uhr
N.N.

A72001 128,- €
 12 Vormittage, ab 06.03.2023
 Mo, 09:00 – 10:30 Uhr
N.N.

Spanisch A1.2

A72002 128,- €
 12 Vormittage, ab 02.02.2023
 Do, 09:00 – 10:30 Uhr
Maria Beatriz Aravena Mayorga

A72003 128,- €
 12 Vormittage, ab 23.03.2023
 Do, 11:15 – 12:45 Uhr
Mirtha Urbina de Hartig

Spanisch A1.4

A72004 98,- €
 12 Vormittage, ab 15.02.2023
 Mi, 09:00 – 10:30 Uhr
Maria Beatriz Aravena Mayorga

Spanisch A2.4

A72007 128,- €
 12 Vormittage, ab 31.01.2023
 Di, 11:00 – 12:30 Uhr
Ana Maria Rosa Salido

Spanisch B2.2

A72016 128,- €
 12 Vormittage, ab 02.02.2023
 Do, 11:00 – 12:30 Uhr
Ana Maria Rosa Salido

Mesa Redonda B2

A72061 128,- €
 12 Vormittage, ab 01.02.2023
 Mi, 09:15 – 10:45 Uhr
Ana Maria Rosa Salido





Spanisch B2/C1

Sprachkurs der Akademie für Ältere

A72104 128,- €

12 Vormittage, ab 07.03.2023

Di, 09:15 – 10:45 Uhr

Gloria Rios de Schoewe

Español avanzado C1

Sprachkurs der Akademie für Ältere

A72106 128,- €

12 Vormittage, ab 07.03.2023

Di, 11:00 – 12:30 Uhr

Gloria Rios de Schoewe

ABENDKURSE A1-C2

Spanisch A1.1

A72139 98,- €

12 Abende, ab 24.01.2023

Di, 18:00 – 19:30 Uhr

N.N.

Spanisch A1.1

A72140 98,- €

12 Abende, ab 16.02.2023

Do, 18:30 – 20:00 Uhr

N.N.

Spanisch A1.1

A72141 98,- €

12 Abende, ab 04.04.2023

Di, 18:30 – 20:00 Uhr

N.N.



Spanisch A1.2

A72142 98,- €

11 Abende, ab 30.01.2023

Mo, 17:00 – 18:30 Uhr

Alejandra Sarrazin Castillo

Spanisch A1.2

A72144 128,- €

12 Abende, ab 20.04.2023

Do, 19:35 – 21:05 Uhr

Ileana Mattinger

Spanisch A1.2

A72143 128,- €

12 Abende, ab 20.04.2023

Do, 18:00 – 19:30 Uhr

Ileana Mattinger

Spanisch A1.3

A72145 128,- €

12 Abende, ab 24.01.2023

Di, 17:50 – 19:20 Uhr

Yassine Baya

BILDUNGSURLAUBE A1-B1

Tauchen Sie eine Woche lang intensiv in eine Fremdsprache ein!

Sie trainieren sprachliche Fertigkeiten und verbessern praxisbezogen und handlungsorientiert ihre Kommunikationsmöglichkeiten im beruflichen und privaten Alltag. Unsere Spanisch- Bildungsurlaube auf dem Niveau A1 sind nach der suggestopädischen Methode (auch Superlearning genannt) gestaltet, das heißt, der Kurs bietet Ihnen weit mehr als Lehrervorträge, Einsetzübungen und anschließende Diskussionen. Vielmehr setzt die Methode auf eine entspannte, vielfältige Lernatmosphäre, in der Musik, Spiele, Gruppenarbeit, eine motivierende und ansprechende Raumgestaltung und Kreativität eine große Rolle spielen. Eine intensive und nachhaltige Auseinandersetzung mit der Sprache wird durch abwechselnde Lernphasen ermöglicht, aktive Phasen werden immer wieder durch Entspannungsübungen ergänzt und es werden vielfältige Zugänge zum Lerninhalt geboten, die den verschiedenen Lernertypen gerecht werden.

Damit der Bildungsurlaub auch für Sie eine spannende und schöne Woche wird, bitten wir Sie sich in unserer Sprachberatung über die Methode zu informieren und sich sprachlich einstufen zu lassen.

40 Ustd. = Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Kursgebühr: 268,- €

A72503BU 298,- €

5 Tage, ab 20.02.2023

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Gloria Rios de Schoewe

A72504BU 298,- €

5 Tage, ab 03.04.2023

Mo, 09:00 – 16:00 Uhr

Gloria Rios de Schoewe

B72503BU 298,- €

5 Tage, ab 21.08.2023

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Gloria Rios de Schoewe

B72504BU 298,- €

5 Tage, ab 13.11.2023

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Gloria Rios de Schoewe

Superlearning Spanisch A1.2

B72505BU 298,- €

5 Tage, ab 16.10.2023

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Gloria Rios de Schoewe



Spanisch A1.3

A72146 128,- €
 12 Abende, ab 26.01.2023
 Do, 16:30 – 18:00 Uhr
Alejandra Sarrazin Castillo

Spanisch Conversación libre B2

A72162 128,- €
 12 Abende, ab 10.01.2023
 Di, 19:30 – 21:00 Uhr
Erika Orrego Nuñez

Español B2

A72168 128,- €
 12 Abende, ab 09.01.2023
 Mo, 18:10 – 19:40 Uhr
Erika Orrego Nuñez

SPANISCH SPEZIAL

Mesa Redonda B2

A72061 128,- €
 12 Vormittage, ab 01.02.2023
 Mi, 09:15 – 10:45 Uhr
Ana Maria Rosa Salido

Tertulia para español

A72255 Eintritt frei
 5 Abende, ab 01.03.2023
 Mi, 20:00 – 22:00 Uhr
Chuly Sängner

TSCHECHISCH

Tschechische Lektüre und Konversation B1

A73202 198,- €
 11 Abende, ab 16.02.2023
 Do, 18:30 – 20:00 Uhr
Anezka Blahova



© Frank Schmidt

TÜRKISCH

Türkisch A2.1 online

A73214 128,- €
 12 Abende, ab 21.02.2023
 Di, 18:45 – 20:15 Uhr
Sebnem Onagaclar

UKRAINISCH

Ukrainisch A1.1

A73221 198,- €
 11 Abende, ab 20.01.2023
 Fr, 17:00 – 18:30 Uhr
Stella Seifert

UNGARISCH

Ungarisch A1.2

A73222 198,- €
 11 Abende, ab 19.01.2023
 Do, 18:00 – 19:30 Uhr
Lili Fleischmann

Ungarisch A1.7

A73223 198,- €
 11 Abende, ab 18.01.2023
 Mi, 18:00 – 19:30 Uhr
Lili Fleischmann

– Anzeige –



Partnerschaft Wiesbaden - Istanbul/Fatih e.V.

www.com-des.de | fotoquelle: depositphotos.com

Warum diese Partnerschaft?

Auf Wunsch ihrer interessierten Bürger haben beide Städte am 18. September 2012 eine Städtepartnerschaft vereinbart. Sie wird gefördert von dem parallel gegründeten deutschen Verein „Partnerschaft Wiesbaden - Istanbul/Fatih“.

Was ist der Partnerschaftsverein?

Der Verein ist gemeinnützig, überparteilich und überkonfessionell. Er fördert das internationale Denken, die Toleranz und die Völkerverständigung. Diesem Ziel dient der Austausch zwischen Bürgern, Vereinen und Institutionen beider Städte. Dabei stehen die Bereiche Kultur, Soziales und Wirtschaft, Bildung und Wissenschaft sowie Jugend und Sport im Mittelpunkt.

Eine Mitgliedschaft im Verein kann beim Vorstand beantragt werden, der sich auf viele Anträge freut. Ein entsprechendes Formular kann zugestellt werden.



Büro: Partnerschaft Wiesbaden - Istanbul/Fatih e.V.
 Frankfurter Straße 13a - 65189 Wiesbaden
 Telefon +49 611 305316

Dr. Thilo Tilemann, Präsident
 E-Mail: info@wiesbaden-fatih.de
 www.wiesbaden-fatih.de



ONLINEKURSE

English Conversation B1/B2 **online**

A63235 128,- €
ab 06.02.2023
Mo, 20:00 – 21:30 Uhr
Jule Lemmermann

English Conversation B1/B2 **online**

A63236 128,- €
ab 25.01.2023
Mi, 18:00 – 19:30 Uhr
Anita Gerhard

Französisch A1.3 **online**

A70230 128,- €
12 Abende, ab 18.01.2023
Mi, 18:00 – 19:30 Uhr
Verona Costache

Französisch A2.1 **online**

A70231 128,- €
12 Abende, ab 17.01.2023
Di, 18:15 – 19:45 Uhr
Fateh Abada

Italienisch A1.2 lento **online**

A71500Z 128,- €
12 Abende, ab 28.02.2023
Di, 19:00 – 20:30 Uhr
Monica Brochetta-Nestola

Italienisch A1.4 **online**

A71504 128,- €
12 Abende, ab 05.01.2023
Do, 20:00 – 21:30 Uhr
Monica Brochetta-Nestola

Italienisch A2 Auffrischung **online**

A71508 132,- €
12 Vormittage, ab 07.02.2023
Di, 11:15 – 12:45 Uhr
Mechthild Mandelka



Chinesisch A2.1 **online**

A73027 128,- €
12 Abende, ab 09.03.2023
Do, 18:00 – 19:30 Uhr
Wei Huang, Lixin Fan

Finnisch A1.6 **online**

A73043 198,- €
11 Abende, ab 11.01.2023
Mi, 18:00 – 19:30 Uhr
Tuija Kapanen

Finnisch B1/B2 **online**

A73045 198,- €
12 Abende, ab 11.01.2023
Mi, 19:45 – 21:15 Uhr
Tuija Kapanen

Latein Lektürekurs – **online**

A73113 198,- €
11 Abende, ab 21.02.2023
Di, 18:15 – 19:45 Uhr
Konstantin Heidinger

Niederländisch A2.1 **online**

A73119 148,- €
8 Abende, ab 30.01.2023
Mo, 18:30 – 20:45 Uhr
Anita van Dijk

Niederländisch A2.2 **online**

A73120 148,- €
8 Abende, ab 24.04.2023
Mo, 18:30 – 20:45 Uhr
Anita van Dijk

Niederländisch B1.3 **online**

A73122 148,- €
8 Abende, ab 31.01.2023
Di, 18:00 – 20:15 Uhr
Anita van Dijk

Niederländisch B1.4 **online**

A73123 148,- €
8 Abende, ab 25.04.2023
Di, 18:00 – 20:15 Uhr
Anita van Dijk

Türkisch A2.1 **online**

A73214 128,- €
12 Abende, ab 21.02.2023
Di, 18:45 – 20:15 Uhr
Sebnem Onagaclar

Zusatzqualifizierung DaZ – Modul „Medienkompetenz“ **online**

A77001M 16 UStd. 200,- €
Fr, 20.01.2023, 09:30 – 17:30 Uhr
Sa, 21.01.2023, 09:30 – 17:30 Uhr
Sandra Kroemer

A77002M 16 UStd. 200,- €
Fr, 17.03.2023, 09:30 – 17:30 Uhr
Sa, 18.03.2023, 09:30 – 17:30 Uhr
Sandra Kroemer

A77003M 16 UStd. 200,- €
Fr, 02.06.2023, 09:30 – 17:30 Uhr
Sa, 03.06.2023, 09:30 – 17:30 Uhr
Sandra Kroemer

Ausbildung in Phonetik DaF/DaZ – Bildungsurlaub

A77204 24 UStd. 260,- €
26.06 – 30.06.23
09:30 – 17:00 Uhr
Sandra Kroemer

Alle Kurse



Details sowie weitere Kurse
finden Sie unter
vhs-wiesbaden.de

Bitte vollständig und in Blockschrift ausfüllen, die Unterschrift nicht vergessen!

ANMELDUNG



Kurs Nr. _____ Kursbeginn: _____ Kursgebühr: _____

mit dem Titel: _____

Kurs Nr. _____ Kursbeginn: _____ Kursgebühr: _____

mit dem Titel: _____

Kurs Nr. _____ Kursbeginn: _____ Kursgebühr: _____

mit dem Titel: _____

Kurs Nr. _____ Kursbeginn: _____ Kursgebühr: _____

mit dem Titel: _____

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) und die Hinweise zur
Widerrufsbelehrung und zum Datenschutz habe ich zur Kenntnis genommen.

Hiermit melde ich mich an.

Unterschrift _____

Name, Vorname _____

Geschlecht (freiwillige Angabe) männlich weiblich divers _____

Nationalität _____ Geburtsdatum _____

wohnhaft bei _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Telefon, privat _____ beruflich _____

Mobiltelefon _____ Telefax _____

E-Mail _____

Mit meiner Unterschrift erkläre ich mich damit einverstanden, dass die jeweilige
Kursgebühr per Sepa-Lastschrift vom unten genannten Konto abgebucht wird.

Bank _____ BIC _____

IBAN _____

Kontoinhaber/in _____

Datum _____ Unterschrift _____

Datenschutz

Unsere Datenschutzerklärung
finden Sie unter:
[www.vhs-wiesbaden.de/
datenschutzerklaerung](http://www.vhs-wiesbaden.de/datenschutzerklaerung) und
in unserem Programmheft.

vhs Wiesbaden e.V.
Alcide-de-Gasperi-Straße 4/5
65197 Wiesbaden
Telefon (0611) 9889-0
Telefax (0611) 9889-200

anmeldung@vhs-wiesbaden.de
www.vhs-wiesbaden.de

Anfahrt

zur Volkshochschule Wiesbaden, zum Parkplatz und zur Villa

Volkshochschule Wiesbaden



Haus B, Alcide-de-Gasperi-Str. 5

So finden Sie zur Volkshochschule im Europaviertel!

Mit dem Auto:

Kommend von der A 66 / Ausfahrt: Schiersteiner Kreuz oder Wiesbaden-Dotzheim
Richtung: Wiesbaden Stadtmitte (Schiersteiner Straße)
2. Ampel links ins Europa-Viertel, Willy Brandt Allee
1. Eckhaus links ist das **Haus B** (Fachbereich Beruf),
3. Eckhaus links ist das **Haus A** (Anmeldung, FB Sprachen, FB Gesundheit).
Das **Haus C** am hinter des öffentlichen Parkplatzes
Das **Haus Konrad** befindet sich Konrad-Adenauer-Ring 15.

Mit Bus und Bahn:

Aus dem Hauptaussgang des Bahnhofs kommend,
die Kreuzung davor diagonal überqueren (zum Bussteig C);
Bus Linie 8 Richtung „Steinberger Straße“ nehmen und
an der 4. Haltestelle (Willy-Brandt-Allee / Volkshochschule) aussteigen.
Buslinien zum Europaviertel innerhalb Wiesbadens: 5, 8, 15, 18 und 38;
zum Konrad-Adenauer-Ring: Haltestelle (Paulinenklinik): Buslinien: 5, 8 und 15.

vhs-Parkplatz im Europaviertel



vhs
Haus Konrad
Konrad-Adenauer-Ring 15

vhs,
Haus A, B, C
Alcide-de-Gasperi-Str. 1/4/5

● Fußweg zu Haus Konrad



Haus C, Alcide-de-Gasperi-Straße 1

Haus A, Alcide-de-Gasperi-Straße 4

Die Volkshochschule Wiesbaden hat einen größeren **Kundenparkplatz im Europa-Viertel** - in der Charles-de-Gaulle-Straße.

Bei Nutzung legen Sie bitte als Berechtigungsnachweis Ihre Teilnahmekarte sichtbar ins Auto. Knicken Sie die Karte so, daß ihr Name, die Kursnummer, sowie Tag und Zeit sichtbar sind, Ihre persönlichen Daten aber geschützt sind.

Öffnungszeiten des Parkplatzes:
Mo-Sa: 7:30 - 22:00 Uhr



So finden Sie zur Villa Schnitzler

Mit dem Auto:

Von der A66 kommend nehmen Sie die Ausfahrt Biebrich (NICHT: Biebrich/Industriegebiet); biegen in Richtung Stadtmitte auf die Biebricher Allee. Die Biebricher Allee ist eine Schnellstraße, auf der man nicht parken kann. Sobald Sie den 2. Ring überkreuzt haben, müssen Sie die nächste Gelegenheit rechts in die parallele, kleine Seitenstraße einbiegen, um sich einen Parkplatz zu suchen.

Mit dem Bus:

Aus dem Hauptaussgang des Bahnhofs kommend, die Kreuzung davor diagonal überqueren (zum Bussteig C); Buslinien 4, 14 oder 47 in Richtung „Biebrich“ benutzen, an der Haltestelle „Nußbaumstraße“ aussteigen und die Straße überqueren.

ARBEIT UND BERUF

PROGRAMM 1/2023



Kurs-
buchung
ab jetzt!

vhs

Volkshochschule
Wiesbaden e.V.





Guido Schwegmann
 Stellvertr. Direktor und Fachbereichsleiter
 Arbeit und Beruf
 Tel. 0611 9889-151
 E-Mail gschwegmann@vhs-wiesbaden.de



Daniel Nitze
 Stellvertretender Fachbereichsleiter
 Tel. 0611 9889-174
 E-Mail dnitze@vhs-wiesbaden.de



Marie Konrad
 Fachbereichsassistentin
 Tel. 0611 9889-170
 E-Mail mkonrad@vhs-wiesbaden.de



Sabine Wagner
 Fachbereichsassistentin
 Tel. 0611 9889-151
 E-Mail swagner@vhs-wiesbaden.de



BETRIEBSWIRTSCHAFT & MANAGEMENT

Betriebswirtschaft kompakt

A50015 18 UStd. 220,- €
 6 Abende, ab 10.01.2023
 Di, 18:00 – 20:15 Uhr
Jürgen Reinisch

Projekte organisieren und erfolgreich durchführen – Grundlagen Projektmanagement

Projektarbeit in der modernen Arbeitsgesellschaft
Z50902BU 40 UStd. 425,- €
 Bildungsurlaub
 5 Tage, ab 12.12.2022
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Siegfried Reuscher

A50900BU 40 UStd. 425,- €
 Bildungsurlaub
 5 Tage, ab 13.02.2023
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Siegfried Reuscher

A50901BU 40 UStd. 425,- €
 Bildungsurlaub
 5 Tage, ab 08.05.2023
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Siegfried Reuscher

Agiles Projektmanagement und Scrum

A54850BU 40 UStd. 425,- €
 Bildungsurlaub
 5 Tage, ab 26.01.2023
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Patric Eid

IT-Projektmanagement

A54800BU 40 UStd. 425,- €
 Bildungsurlaub
 5 Tage, ab 08.05.2023
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Rainer Huthmann

ETF und Co. zum Frühstück Anlagestrategien – Grundlagen

A56008 4 UStd. 35,- €
 13.05.2023
 Sa, 09:00 – 12:00 Uhr
Lars Henke

RECHNUNGSWESEN & CONTROLLING

Finanzbuchführung 1 – Intensiv Xpert Business – **online**

A50100-I 395,- €
 10 Vormittage, ab 06.02.2023
 Mo – Fr, 09:00-13:00 Uhr

Finanzbuchführung 1 Xpert Business – **online**

A50100 395,- €
 20 Abende, ab 07.03.2023
 Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

Finanzbuchführung 2 – Intensiv Xpert Business – **online**

A50110-I 395,- €
 10 Vormittage, ab 20.02.2023
 Mo – Fr, 09:00-13:00 Uhr

Finanzbuchführung 2 Xpert Business – **online**

A50110 395,- €
 20 Abende, ab 07.03.2023
 Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr



Individuelles Training

Für fast jedes Weiterbildungsthema bieten wir Ihnen neben unseren vhs-Kursen ein gezieltes individuelles Training an. Termine, Umfang und Inhalte richten sich ganz nach Ihrem persönlichen Bedarf.

- Nachhilfe in Buchführung?
- Individuelle IT-Fragen?
- Wichtige Präsentation oder Prüfungsvorbereitung?

Wir informieren und beraten Sie gerne und unverbindlich.

Preis: ab 45,- €/UStd. zzgl. Mwst.

Weiterbilden – Weiterkommen – Personalentwicklung

für Ihre Mitarbeiter*innen mit der vhs Wiesbaden

Viele Unternehmen, Vereine und öffentliche Einrichtungen nutzen die Weiterbildungsangebote der vhs Wiesbaden für ihre Mitarbeiter*innen. Wir arbeiten mit qualifizierten Trainern und Dozent*innen zusammen. Kontaktieren Sie uns gerne für eine individuelle Beratung oder ein unverbindliches Angebot.

Individuelles Training:

Für fast jedes Personalentwicklungsziel bieten wir Ihnen neben unseren für alle offenen vhs-Kursen maßgeschneiderte Weiterbildungsangebote und Firmentrainings an. Sprechen Sie uns einfach an.

Kursangebote u. a. in den Bereichen

- Business & Betriebswirtschaft
- Personalmanagement und Leadership
- Selbstmanagement & Soft Skills
- Kommunikations- und Konfliktmanagement sowie Rhetorik
- Coaching & Mentoring
- IT & Digitales
- Projektmanagement
- Prüfungsvorbereitung für Azubis
- und vieles mehr ...

Ihr Nutzen = Ihr Gewinn:

- hochqualifizierte Trainer und Dozent*innen
- Weiterbildung in unseren Räumen
- Inhouse-Seminare bei Ihnen vor Ort
- Online-Kurse mit unseren Trainern
- Individual- und Kleingruppen-Trainings
- Vortragsreihen zu von Ihnen ausgewählten Themen
- Faire, angemessene Preise
- modernste technische Ausstattung
- flexible Terminierung

Nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf:
0611 9889-151/-170,
berufundkarriere@vhs-wiesbaden.de

Finanzbuchführung 3 mit DATEV

Xpert Business – **online**

A50120 365,- €
16 Abende, ab 21.03.2023
Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

Betriebliche Steuerpraxis

Xpert Business – **online**

A50130 395,- €
20 Abende, ab 07.03.2023
Di, 18:30 – 20:30 Uhr

Bilanzierung

Xpert Business – **online**

A50140 395,- €
20 Abende, ab 07.03.2023
Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

Controlling

Xpert Business – **online**

A50150 395,- €
20 Abende, ab 07.03.2023
Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

Einnahmen-Überschussrechnung

Xpert Business – **online**

A50160 305,- €
11 Abende, ab 07.03.2023
Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

Finanzwirtschaft

Xpert Business – **online**

A50170 395,- €
20 Abende, ab 07.03.2023
Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

Kosten- und Leistungsrechnung

Xpert Business – **online**

A50180 395,- €
20 Abende, ab 07.03.2023
Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

Buchführung – Modul 1 (mit DATEV)

A50021-1 20 UStd. 245,- €
5 Abende, ab 01.03.2023
Mi, 18:00 – 21:15 Uhr
Hans-Jürgen Althen

Buchführung – Modul 2 (mit DATEV)

A50021-2 20 UStd. 245,- €
5 Abende, ab 19.04.2023
Mi, 18:00 – 21:15 Uhr
Hans-Jürgen Althen

Buchführung – Modul 3 (mit DATEV)

A50020-3 20 UStd. 245,- €
5 Abende, ab 11.01.2023
Mi, 18:00 – 21:15 Uhr
Hans-Jürgen Althen

A50021-3 20 UStd. 245,- €
5 Abende, ab 14.06.2023
Mi, 18:00 – 21:15 Uhr
Hans-Jürgen Althen

www.vhs-wiesbaden.de





Joseph Mucira@pixabay.com

FÜHRUNG & LEADERSHIP

Female Leadership

Empowerment für Frauen im Beruf

Z50853BU 40 UStd. 345,- €

Bildungsurlaub

5 Tage, ab 12.12.2022

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Silvia Wiesner

A50853BU 40 UStd. 345,- €

Bildungsurlaub

5 Tage, ab 08.05.2023

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Silvia Wiesner

Corporate Rockstar

So geht Karriere heute!

A60025 16 UStd. 175,- €

1 Wochenende

Sa, 25.02.2023, 09:00 – 16:00 Uhr

So, 26.02.2023, 09:00 – 16:00 Uhr

Dirk Hannemann

Systemisch Führen – Denken und Handeln in Leitungsfunktionen

Moderne Führungskultur in einer komplexer werdenden Arbeitsgesellschaft

A50730BU 40 UStd. 345,- €

Bildungsurlaub

5 Tage, ab 27.02.2023

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Achim Königstein

Führungstraining kompakt

Das besondere Wochenendseminar für Frauen

A50855 17 UStd. 160,- €

1 Wochenende

Sa, 25.03.2023, 10:00 – 18:00 Uhr

So, 26.03.2023, 10:00 – 16:00 Uhr

Silvia Wiesner

Kommunikation für Führungskräfte

Schwerpunkte: nonverbales Management und Stimmführung

A60036 15 UStd. 160,- €

1 Wochenende

Fr, 28.04.2023, 17:00 – 21:00 Uhr

Sa, 29.04.2023, 13:30 – 17:00 Uhr

Nadja Soukup

Agil Führen

Werte und Werkzeuge für menschenzentrierte Führungskultur

A50740BU 40 UStd. 345,- €

Bildungsurlaub

5 Tage, ab 26.06.2023

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Stephanie Heuser

PERSONAL-MANAGEMENT & HR

Lohn und Gehalt 1 – Intensiv

Xpert Business – **online**

A50190-I 395,- €

10 Vormittage, ab Mo. 06.02.2023

Mo – Fr, 09:00-13:00 Uhr

Lohn und Gehalt 1

Xpert Business – **online**

A50190 395,- €

20 Abende, ab 07.03.2023

Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

Lohn und Gehalt 2 – Intensiv

Xpert Business – **online**

A50200-I 395,- €

10 Vormittage, ab Mo 20.02.2023

Mo – Fr, 09:00-13:00 Uhr

Lohn und Gehalt 2

Xpert Business – **online**

A50200 395,- €

20 Abende, ab 07.03.2023

Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

Lohn und Gehalt 3 mit DATEV

Xpert Business – **online**

A50210 365,- €

16 Abende, ab 21.03.2023

Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

Personalwirtschaft

Xpert Business – **online**

A50220 395,- €

20 Abende, ab 07.03.2023

Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

Azubi-Recruiting und Ausbildungsmanagement

A51456 7 UStd. 75,- €

03.03.2023

Fr, 09:00 – 15:00 Uhr

Marlen Ehbrecht

Werden Sie Profi in arbeitsrechtlichen Personalfragen

Arbeitsrecht für Personaler*innen und Führungskräfte

A51455 8 UStd. 230,- €

28.06.2023

Mi, 09:00 – 16:00 Uhr

Dr. Dorothee Kutzner, Katja Schröter

ASSISTENZ & OFFICE-MANAGEMENT

10-Finger-Tastschreiben

Superlearning

A50680 8 UStd. 80,- €

4 Abende, ab 06.02.2023

Mo + Di, 17:30 – 19:00 Uhr

Ursula Bräuning

A50680A 8 UStd. 80,- €

4 Abende, ab 10.02.2023

Fr, 17:00 – 18:30 Uhr

Margit Allgeier

A50680B 8 UStd. 80,- €

4 Abende, ab 23.06.2023

Fr, 17:00 – 18:30 Uhr

Margit Allgeier





MARKETING & SOCIAL MEDIA

Social Media Marketing

A54758BU 40 UStd. 415,- €
 Bildungsurlaub
 5 Tage, ab 13.03.2023
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
 Armin Gemmer

XING und LinkedIn für Jobsuche und Karriereaufbau nutzen **online**

A60002 6 UStd. 60,- €
 Di, 02.05.2023, 17:00 – 18:30 Uhr
 Do, 04.05.2023, 17:00 – 18:30 Uhr
 Do, 11.05.2023, 17:00 – 18:30 Uhr
 Dominika Rothaler

Texten für Internet und Social Media

A60015 16 UStd. 175,- €
 1 Wochenende
 Sa, 01.04.2023, 09:00 – 16:00 Uhr
 So, 02.04.2023, 09:00 – 16:00 Uhr
 Armin Gemmer

B60015 16 UStd. 175,- €
 1 Wochenende
 Sa, 02.09.2023, 09:00 – 16:00 Uhr
 So, 03.09.2023, 09:00 – 16:00 Uhr
 Armin Gemmer

PERSÖNLICHE & SOZIALE KOMPETENZEN

KOMMUNIKATION & KONFLIKTMANAGEMENT

Gewaltfreie, wertschätzende Kommunikation in Beruf und Privatleben

A60027 17 UStd. 160,- €
 1 Wochenende
 Sa, 04.02.2023, 10:00 – 18:00 Uhr
 So, 05.02.2023, 10:00 – 16:00 Uhr
 Silvia Wiesner

Schwierige Gespräche erfolgreich führen

A51411 16 UStd. 145,- €
 1 Wochenende
 Sa, 25.02.2023, 09:30 – 16:30 Uhr
 So, 26.02.2023, 09:30 – 16:30 Uhr
 Stephanie Heuser

Erfolgreiche Kommunikation in beruflichen Alltags- und Konfliktsituationen

A60026 16 UStd. 145,- €
 Fr, 05.05.2023, 16:00 – 21:00 Uhr
 Sa, 06.05.2023, 09:00 – 17:00 Uhr
 Norbert A. Büth

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg Vom erfolgreichen Umgang mit kritischen beruflichen Situationen

A60032BU 40 UStd. 345,- €
 Bildungsurlaub
 5 Tage ab 06.03.2023
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
 Denise Weber

RHETORIK UND VERHANDLUNGSKOMPETENZ

New Work gestalten mit agilen Methoden

Kreative Lösungen für die Arbeitswelt
Z60037BU 40 UStd. 345,- €
 Bildungsurlaub
 5 Tage ab 05.12.2022
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
 Dirk Hannemann

Corporate Rockstar So geht Karriere heute!

A60025 16 UStd. 175,- €
 1 Wochenende
 Sa, 25.02.2023, 09:00 – 16:00 Uhr
 So, 26.02.2023, 09:00 – 16:00 Uhr
 Dirk Hannemann

Argumentieren und Überzeugen mit Sicherheit – **online**

A60030 15 UStd. 145,- €
 1 Wochenende
 Fr, 03.03.2023, 17:00 – 21:00 Uhr
 Sa, 04.03.2023, 09:00 – 17:00 Uhr
 Sabina Ziegler

– Anzeige –

Deine Chance: Back to school

We love to educate you

Schulen für Erwachsene
 WIESBADEN
 HESSENKOLLEG - ABENDGYMNASIUM

WICHTIG FÜR DEINEN ERFOLG:

Lernen in familiärer Atmosphäre
 intensive persönliche Betreuung in kleinen Klassen

Wir lassen dich nicht allein:
 individuelle Beratung und Förderung

WAS WIR DIR BIETEN:

Abitur oder Fachhochschulreife
 kostenfrei und mit Schüler-BAföG –
 Wir informieren dich.

Nutze deine Chance:
 Anmeldung jederzeit möglich!

0611
 98601-0
 HESSENKOLLEG

0611
 98601-60
 ABENDGYMNASIUM

DU MACHST DAS:
 Abitur oder Fachhochschulreife

FÜR DICH:
 ohne Kosten – mit staatlicher Förderung
 tagsüber oder abends

www.sfe-wi.de

Wir sind DIE Institution am Standort Wiesbaden, an der Erwachsene jeden Alters ihr Abitur nachholen können. Einzugsgebiet: Wiesbaden, Rheingau, Taunus, Rüsselsheim, Groß-Gerau und Main-Taunus, Frankfurt, Ausdehnung West-Ost von Assmannshausen bis Zeilsheim, Nord-Süd von Limburg bis Darmstadt.



Meisterklasse Rhetorik

20 Profitechniken für souveräne Auftritte

A60019 16 UStd. 160,- €

1 Wochenende

Sa, 04.03.2023, 09:00 – 16:00 Uhr

So, 05.03.2023, 09:00 – 16:00 Uhr

Dirk Hannemann

Leichte Sprache – Grundlagen für Unternehmen und Verwaltungen – **online**

A60006 6 UStd. 65,- €

3 Nachmittage, ab 14.03.2023

Di, 15:00 – 16:45 Uhr

Petra von Schenck

Mit Fragen führen, anregen, ablenken und mehr – **online**

A60024 10 UStd. 95,- €

1 Samstag, ab 25.03.2023

Sa, 09:00 – 17:00 Uhr

Sabina Ziegler

Schwarze Rhetorik: Die Macht der Sprache in Beruf, Partnerschaft, Gesellschaft Umgang mit Manipulatoren und schwierigen Menschen

A60026BU 40 UStd. 345,- €

Bildungsurlaub

1 Woche ab 24.04.2023

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Dirk Hannemann

Kommunikation für Führungskräfte

Schwerpunkte: nonverbales

Management und Stimmführung

A60036 15 UStd. 160,- €

1 Wochenende

Fr, 28.04.2023, 17:00 – 21:00 Uhr

Sa, 29.04.2023, 13:30 – 17:00 Uhr

Nadja Soukup

Dirty Tricks der Rhetorik

Unverschämt erfolgreich – **online**

A60022A 16 UStd. 160,- €

4 Abende, ab 04.01.2023

Mi + Fr, 18:00 – 21:15 Uhr

Dirk Hannemann

A60022B 16 UStd. 160,- €

4 Abende, ab 15.03.2023

Mi + Fr, 18:00 – 21:15 Uhr

Dirk Hannemann

A60022C 16 UStd. 160,- €

4 Abende, ab 04.07.2023

Di + Do, 18:00 – 21:15 Uhr

Dirk Hannemann



Agile Meetings leiten –

Moderne Methoden für aktive, kreative, effektive Besprechungen

A60023 16 UStd. 160,- €

1 Wochenende

Sa, 29.04.2023, 09:00 – 16:00 Uhr

So, 30.04.2023, 09:00 – 16:00 Uhr

Dirk Hannemann

Schlagfertigkeit

Die Kunst des Improvisierens – Spontaner, kreativer, schlagfertiger!

A60028BU 40 UStd. 345,- €

Bildungsurlaub

5 Tage ab 22.05.2023

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Bernhard Mohr

TRAINING, MODERATION UND PRÄSENTATION

Flipcharts und Präsentationen kreativ gestalten

A60020 10 UStd. 125,- €

21.01.2023

Sa, 09:00 – 17:00 Uhr

Sabina Ziegler

B60020 10 UStd. 125,- €

22.07.2023

Sa, 09:00 – 17:00 Uhr

Sabina Ziegler

Train the Trainer

Der Methodenkoffer für lebendige Seminare im Bereich Bildung, Beruf und Gesellschaft

A60029BU 40 UStd. 345,- €

Bildungsurlaub

5 Tage ab 27.02.2023

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Dirk Hannemann

Präsentationstraining

Inhalte mit gezielt eingesetzter Sprech- und Stimmtechnik spannend präsentieren – **online**

A51321 3 UStd. 35,- €

14.03.2023

Di, 18:00 – 20:15 Uhr

Nadja Soukup

Überzeugend Präsentieren

Sicherheit in der persönlichen Wirkung – Vorträge und Präsentationen sicher und authentisch gestalten

A60021 15 UStd. 145,- €

1 Wochenende

Fr, 28.04.2023, 17:00 – 21:00 Uhr

Sa, 29.04.2023, 09:00 – 17:00 Uhr

Sabina Ziegler

ARBEITSTECHNIKEN & ZEITMANAGEMENT

Kreativitätstraining

Mit System und Fantasie zu neuen Lösungswegen

A51026 15 UStd. 145,- €

1 Wochenende

Fr, 23.06.2023, 17:00 – 21:00 Uhr

Sa, 24.06.2023, 09:00 – 17:00 Uhr

Sabina Ziegler

New Work gestalten mit agilen Methoden

Kreative Lösungen für die Arbeitswelt

Z60037BU 40 UStd. 345,- €

Bildungsurlaub

5 Tage ab 05.12.2022

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Dirk Hannemann

A60038BU 40 UStd. 345,- €

Bildungsurlaub

5 Tage, ab 13.03.2023

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Dirk Hannemann

Alle Kurse auch unter www.vhs-wiesbaden.de



WORK-LIFE-BALANCE & STRESSMANAGEMENT

Leistungsfähiger sein – entspannter arbeiten Bildungsurlaub

Z87190BU	40 UStd.	345,- €
5 Tage, ab 05.12.2022		
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr		
<i>Achim Königstein</i>		
A87190BU	40 UStd.	345,- €
5 Tage, ab 06.02.2023		
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr		
<i>Achim Königstein</i>		

Resilienz Workshop „Starke Frauen!“

Z83136	16 UStd.	68,- €
1 Wochenende		
Sa, 10.12.2022, 10:00 – 16:30 Uhr		
So, 11.12.2022, 10:00 – 16:30 Uhr		
<i>Nina Wolf</i>		
A83135	16 UStd.	68,- €
1 Wochenende		
Sa, 18.03.2023, 10:00 – 16:30 Uhr		
So, 19.03.2023, 10:00 – 16:30 Uhr		
<i>Nina Wolf</i>		

Aufschieberitis oder „Statt aufschieben, einfach loslegen“

A51454	7 UStd.	75,- €
28.01.2023		
Sa, 09:00 – 15:00 Uhr		
<i>Marlen Ehbrecht</i>		

Neues Jahr, neues Glück – Neujahrsvorsätze endlich umsetzen

A83150	18 UStd.	76,- €
2 Tage, ab 21.01.2023		
Sa, 10:00 – 17:30 Uhr		
<i>Nina Wolf</i>		

Alle Kurse auch unter
www.vhs-wiesbaden.de



Resilienz – Souverän mit Krisen umgehen – **online**

A51231	16 UStd.	145,- €
8 Wochenkurs		
8 Abende, ab 09.02.2023		
Do, 18:30 – 20:00 Uhr		
<i>Silvia Wiesner</i>		

Resilienz – was uns stark macht

A83130	3 UStd.	14,- €
27.02.2023		
Mo, 19:00 – 21:15 Uhr		
<i>Cäcilia Brendel</i>		

Stressmanagement und Resilienztraining

A87180BU	43,33 UStd.	345,- €
5 Tage, ab 22.05.2023		
Mo – Fr, 09:00 – 16:30 Uhr		
<i>Nina Wolf</i>		

Einfach abschalten

Digitale Achtsamkeit lernen		
A51232	3 UStd.	34,- €
25.05.2023		
Do, 18:00 – 20:30 Uhr		
<i>Lars Henke</i>		

(Sich) selbst-bewusst-sein im Alltag und Berufsleben

Das besondere Wochenendseminar für Frauen

A50865	16 UStd.	150,- €
1 Wochenende		
Sa, 17.06.2023, 10:00 – 17:00 Uhr		
So, 18.06.2023, 10:00 – 17:00 Uhr		
<i>Silvia Wiesner</i>		

BEWERBUNG, COACHING & BERUFSORIENTIERUNG

Bewerbungsunterstützung

A51600	individuelle Beratungsstunde (45 Min.):	
36,00 € für Arbeitssuchende		
45,00 € für Berufstätige, zzgl. MwSt.		
Termine nach Vereinbarung		

Coaching – Karriere- und Berufsentwicklung

A51500	Je Coachingstunde (45 Min):	
65,00 € – 105,00 €, zzgl. MwSt.		
Termine nach Vereinbarung		

Corporate Rockstar So geht Karriere heute!

A60025	16 UStd.	175,- €
1 Wochenende		
Sa, 25.02.2023, 09:00 – 16:00 Uhr		
So, 26.02.2023, 09:00 – 16:00 Uhr		
<i>Dirk Hannemann</i>		

XING und LinkedIn für Jobsuche und Karriereaufbau nutzen **online**

A60002	6 UStd.	60,- €
Di, 02.05.2023, 17:00 – 18:30 Uhr		
Do, 04.05.2023, 17:00 – 18:30 Uhr		
Do, 11.05.2023, 17:00 – 18:30 Uhr		
<i>Dominika Rotthaler</i>		

Berufliche Veränderung

Ein Coaching-Prozess zur beruflichen Neu- und Umorientierung

A51550	16 UStd.	145,- €
Fr, 26.05.2023, 16:00 – 21:00 Uhr		
Sa, 27.05.2023, 09:00 – 17:00 Uhr		
<i>Norbert A. Büth</i>		

Überzeuge im Bewerbungsgespräch!

A51621	16 UStd.	130,- €
2 Samstage		
Sa, 17.06.2023, 10:00 – 16:30 Uhr		
Sa, 24.06.2023, 10:00 – 16:30 Uhr		





BERUFLICHE QUALIFIZIERUNG

Qualifizierung in der Seniorenbetreuung/Alltags- begleitung nach §43b

Helfende Hände, die wissen, was sie tun!

A51930 260 UStd. 1025,60 €
52 Vormittage, ab 15.02.2023
Di, Mi, Fr, 08:15 – 12:15 Uhr
Endet am 26.05.2023. Keine Ferien!

Qualifizierung zur Inklusionsassistentenz

A51940 180 UStd. 980,- €
30 Nachmittage ab 24.04.2023
Mo, Mi, Do 13:30 – 18:00 Uhr
Endet am 10.07.2023. Keine Ferien!

EDV für den Beruf

A51910 135 UStd. 885,60 €
27 Vormittage, ab 03.05.2023
Mo, Mi, Fr, 08:30 – 12:30 Uhr
Endet am 05.07.2023. Keine Ferien!

SCHULABSCHLÜSSE

Grundbildungskurs Mathematik

A19080 78,- €
vhs, Haus A
14 Vormittage, ab 08.02.2023
Mi, 13:30 – 15:00 Uhr
Leonie Schwebel

Hauptschulabschluss

A51960 1450,- €
52 Vormittage, ab 01.11.2022
Di + Do, 08:15 – 11:30 Uhr/12:30 Uhr

Hauptschulabschluss (Abendkurs)

A51960A 1450,- €
52 Abende, ab 03.05.2023
Mo + Mi, 18:00 – 21:15 Uhr

Sie haben Fragen zu unseren
Kursen? Sie möchten eine Beratung
oder haben Interesse an einem
individuellen Training? Sie haben
Bedarf an Schulungen in Ihrem
Unternehmen?

Nehmen Sie gern Kontakt zu uns
auf: 0611 9889-151/-170,
berufundkarriere@vhs-wiesbaden.de

DEUTSCH ALS MUTTERSPRACHE

Einfach Schreiben für Beruf und Alltag – vom Wort zum Satz

A19030 72,- €
vhs, Haus A
13 Vormittage, ab 06.02.2023
Mo, 09:30 – 11:00 Uhr
Marion Hollmann

A19040 72,- €
13 Vormittage, ab 06.02.2023
Mo, 11:30 – 13:00 Uhr
Marion Hollmann

Vom Buchstaben zum Wort Lese- und Schreibtraining von Anfang an

A19050 78,- €
vhs, Haus A
14 Vormittage, ab 09.02.2023
Do, 09:30 – 11:00 Uhr
Caroline Katzenbach

A19060 78,- €
14 Vormittage, ab 09.02.2023
Do, 11:30 – 13:00 Uhr
Caroline Katzenbach

– Anzeige –



HESSENCAMPUS WIESBADEN
Lebensbegleitendes Lernen

BILDUNGSBERATUNG

trägerneutral – individuell – vertraulich – kostenfrei

Zielgruppe: HESSENCAMPUS Beratung wendet sich an alle Menschen, die Information und Orientierung in Fragen zu Bildung, Beruf und Beschäftigung suchen.

Beratungsthemen:

- Berufliche Perspektiventwicklung
- Weiterbildung/Qualifizierung
- Ausbildung/Studium
- Nachholen von Bildungsabschlüssen
- Stärkenanalyse/Kompetenzfeststellung
- Weiterbildungsförderung
- Erweiterung des persönlichen Bildungshorizontes
- Ziele und nächste Schritte klären

Termine nach individueller Vereinbarung!



Robert Baric
Hessencampus
Koordinator &
Bildungsberater

HESSENCAMPUS Wiesbaden
c/o vhs Wiesbaden e.V.
Alcide-de-Gasperi-Straße 4/5
65197 Wiesbaden

Tel.: 0611/9889-171

E-Mail: hessencampus@vhs-wiesbaden.de

Web: www.hessencampus-wiesbaden.de



GerdaAltmann@pixabay.com

Schreiben und Lesen für Beruf und Alltag – vom Wort zum Satz

A19070 67,- €
 vhs, Haus A
 12 Abende, ab 07.02.2023
 Di, 17:00 – 18:30 Uhr
Elke Boger

IT & DIGITALE KOMPETENZEN

IT-EINFÜHRUNGEN

Info-Seminar: Erster Einstieg in die digitale Welt für Senioren

A53511 3 UStd. 35,- €
 04.04.2023
 Di, 14:00 – 16:15 Uhr

Erste Schritte am PC

A53505A 8 UStd. 68,- €
 2 Nachmittage, ab 17.01.2023
 Di, 14:00 – 17:00 Uhr

A53505B 8 UStd. 68,- €
 2 Nachmittage, ab 09.05.2023
 Di, 14:00 – 17:00 Uhr

Ordnung auf dem PC und Umgang mit dem Internet

Z53510C 8 UStd. 68,- €
 2 Nachmittage, ab 13.12.2022
 Di, 14:00 – 17:00 Uhr

A53510A 8 UStd. 68,- €
 2 Nachmittage, ab 07.02.2023
 Di, 14:00 – 17:00 Uhr

A53510B 8 UStd. 68,- €
 2 Nachmittage, ab 06.06.2023
 Di, 14:00 – 17:00 Uhr

Smartphone und Tablet für Einsteiger

A53720A 15 UStd. 120,- €
 5 Nachmittage, ab 19.01.2023
 Do, 14:30 – 17:00 Uhr

A53720B 15 UStd. 120,- €
 5 Nachmittage, ab 27.04.2023
 Do, 14:30 – 17:00 Uhr

Effektiver Umstieg auf Windows 2011 – online

A52733 4 UStd. 45,- €
 07.03.2023
 Di, 09:00 – 12:00 Uhr
Dr. Ulrike Kaiser

A52733A 4 UStd. 45,- €
 22.05.2023
 Mo, 09:00 – 12:00 Uhr
Dr. Ulrike Kaiser

iPhone/iPad Grundlagen

A53721 16 UStd. 125,- €
 4 Abende, ab 09.01.2023
 Mo + Mi, 17:00 – 20:15 Uhr
Ursula Bräunig

MacBook Grundlagen

A53722 16 UStd. 125,- €
 4 Abende, ab 25.04.2023
 Di + Mi, 17:00 – 20:15 Uhr
Ursula Bräunig

Tablet und Smartphone Sicherheit

A53725 4 UStd. 34,- €
 1 Nachmittage, ab 10.03.2023
 Fr, 16:00 – 19:00 Uhr
Hartmut Nehme

EDV für den Beruf

A51910 135 UStd. 885,60 €
 27 Vormittage, ab 03.05.2023
 Mo, Mi, Fr, 08:30 – 12:30 Uhr
Endet am 05.07.2023. Keine Ferien!

– Anzeige –

www.vhs-wiesbaden.de

Ihr Weg in den Beruf – wir unterstützen Sie!

Schulabschlüsse 2023

Die nächsten Termine sind:

Hauptschulabschluss (Vormittagskurs):	ab 02.05.2023
Hauptschulabschluss (Abendkurs):	ab 03.05.2023
Mittlerer Bildungsabschluss (Vormittagskurs):	ab 04.09.2023
Hauptschulabschluss (Vormittagskurs):	ab 31.10.2023

vhs
 Volkshochschule
 Wiesbaden e.V.

Alcide-de-Gasperi-Str. 4/5
 65197 Wiesbaden
 Telefon: 0611 9889-151
 Fax: 0611 9889-159



OFFICE-ANWENDUNGEN

Office Grundlagen

A52851BU 40 UStd. 345,- €
 Bildungsurlaub
 5 Tage, ab 17.04.2023
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
 Ursula Bräunig

Office Aufbau

A52852BU 40 UStd. 345,- €
 Bildungsurlaub
 5 Tage, ab 12.06.2023
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
 Ursula Bräunig

WORD

Word Grundlagen

A52610A 12 UStd. 135,- €
 1 Wochenende
 Fr, 20.01.2023, 18:00 – 21:00 Uhr
 Sa, 21.01.2023, 09:00 – 16:00 Uhr

A52610B 12 UStd. 135,- €
 3 Abende, ab 15.03.2023
 Mi, 18:00 – 21:00 Uhr

A52610C 12 UStd. 135,- €
 1 Wochenende
 Fr, 16.06.2023, 18:00 – 21:00 Uhr
 Sa, 17.06.2023, 09:00 – 16:00 Uhr

Word Aufbau

A52620A 16 UStd. 175,- €
 4 Abende, ab 12.01.2023
 Do, 18:00 – 21:00 Uhr

A52620B 16 UStd. 175,- €
 1 Wochenende
 Fr, 24.02.2023, 17:00 – 21:00 Uhr
 Sa, 25.02.2023, 09:00 – 18:00 Uhr

A52620C 16 UStd. 175,- €
 4 Abende, ab 14.06.2023
 Mi, 18:00 – 21:00 Uhr

B52620A 16 UStd. 175,- €
 1 Wochenende
 Fr, 14.07.2023, 17:00 – 21:00 Uhr
 Sa, 15.07.2023, 09:00 – 18:00 Uhr

Erstellen wissenschaftlicher Arbeiten mit Word – **online**

A52655 8 UStd. 90,- €
 2 Nachmittage, ab 09.01.2023
 Mo, 14:30 – 17:30 Uhr
 Dr. Ulrike Kaiser

Word Kompaktkurs

Professionelle Textgestaltung mit Word

A52650BU 40 UStd. 345,- €
 Bildungsurlaub
 5 Tage, ab 27.02.2023
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
 Ralf Rhode



EXCEL

Excel Grundlagen

A52710A 24 UStd. 260,- €
 2 Wochenenden, ab 27.01.2023
 Fr, 18:00 – 21:00 Uhr
 Sa, 09:00 – 15:30 Uhr

A52710B 24 UStd. 260,- €
 6 Abende, ab 26.04.2023
 Mi + Fr, 18:00 – 21:00 Uhr

A52710C 24 UStd. 260,- €
 2 Wochenenden, ab 30.06.2023
 Fr, 18:00 – 21:00 Uhr
 Sa, 09:00 – 16:00 Uhr

Excel Aufbau

A52730A 16 UStd. 175,- €
 4 Abende, ab 17.01.2023
 Di, 18:00 – 21:00 Uhr

A52730B 16 UStd. 175,- €
 1 Wochenende
 Fr, 24.02.2023, 17:00 – 21:00 Uhr
 Sa, 25.02.2023, 09:00 – 18:00 Uhr

A52730C 16 UStd. 175,- €
 4 Abende, ab 14.06.2023
 Mi, 18:00 – 21:00 Uhr

Excel-Special: Pivot und PowerPivot – **online**

A52731 12 UStd. 140,- €
 3 Vormittage, ab 15.03.2023
 Mi – Fr, 09:00 – 12:00 Uhr

A52731A 12 UStd. 140,- €
 3 Vormittage, ab 15.05.2023
 Mo – Mi, 09:00 – 12:00 Uhr

POWERPOINT

Powerpoint

Z53050C 16 UStd. 175,- €
 1 Wochenende
 Fr, 09.12.2022, 17:00 – 21:00 Uhr
 Sa, 10.12.2022, 09:00 – 18:00 Uhr

A53050A 16 UStd. 175,- €
 4 Abende, ab 01.02.2023
 Mi, 18:00 – 21:00 Uhr

A53050B 16 UStd. 175,- €
 1 Wochenende
 Fr, 12.05.2023, 17:00 – 21:00 Uhr
 Sa, 13.05.2023, 09:00 – 18:00 Uhr

OUTLOOK

Outlook

A53130A 12 UStd. 135,- €
 1 Wochenende
 Fr, 03.03.2023, 18:00 – 21:00 Uhr
 Sa, 04.03.2023, 09:00 – 16:00 Uhr

A53130B 12 UStd. 135,- €
 3 Abende, ab 13.06.2023
 Di, 18:00 – 21:00 Uhr

GRAFIK & LAYOUT

Affinity Photo – Bildbearbeitung für Fotografen

Z54069BU 40 UStd. 365,- €
 Bildungsurlaub
 5 Tage, ab 05.12.2022
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
 Michael Schultes

A54069BU 40 UStd. 365,- €
 Bildungsurlaub
 5 Tage, ab 06.02.2023
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
 Michael Schultes



Adobe Lightroom Classic Grundlagen

A54040 15 UStd. 195,- €
 1 Wochenende, ab 03.03.2023
 Fr, 17:00 – 21:00 Uhr
 Sa, 09:00 – 17:00 Uhr
Michael Schultes

Adobe Lightroom Classic Aufbau

A54046 15 UStd. 195,- €
 1 Wochenende, ab 17.03.2023
 Fr, 17:00 – 21:00 Uhr
 Sa, 09:00 – 17:00 Uhr
Michael Schultes

Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop CC Grundlagen

A54050BU 40 UStd. 465,- €
 Bildungsurlaub
 5 Tage, ab 20.03.2023
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Gérard Moeres

Mediengestaltung kompakt Adobe InDesign

A54011 16 UStd. 180,- €
 1 Wochenende
 Sa, 25.03.2023, 09:00 – 16:00 Uhr
 So, 26.03.2023, 09:00 – 16:00 Uhr
Tobias Dombrowski

Adobe Photoshop

A54012 16 UStd. 180,- €
 1 Wochenende
 Sa, 03.06.2023, 09:00 – 16:00 Uhr
 So, 04.06.2023, 09:00 – 16:00 Uhr
Tobias Dombrowski

Affinity Publisher Der Hochleistungsmotor für elegantes DTP

A54070BU 40 UStd. 365,- €
 Bildungsurlaub
 5 Tage, ab 16.01.2023
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Gérard Moeres

A54071BU 40 UStd. 365,- €
 Bildungsurlaub
 5 Tage, ab 19.06.2023
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Gérard Moeres

WEB-DESIGN & PROGRAMMIERUNG

Webseitengestaltung mit HTML und CSS Grundlagen

A54420 24 UStd. 295,- €
 6 Abende, ab 12.06.2023
 Mo + Do, 17:30 – 20:30 Uhr
Witalij Semenenko

Erstellen Sie Ihre neue Website mit WordPress – **online**

A54465 8 UStd. 85,- €
 4 Abende, ab 11.01.2023
 Mi, 17:00 – 18:45 Uhr
Petra von Schenck

A54465A 8 UStd. 85,- €
 4 Abende, ab 21.06.2023
 Mi, 17:00 – 18:45 Uhr
Petra von Schenck

Typo 3 für Redakteure und Anwender

A54466 16 UStd. 180,- €
 1 Wochenende
 Sa, 25.02.2023, 09:00 – 16:00 Uhr
 So, 26.02.2023, 09:00 – 16:00 Uhr
Tobias Dombrowski

Programmieren mit Java Aufbau

A55251A 30 UStd. 385,- €
 2 Wochenenden, ab 13.01.2023
 Fr, 17:00 – 21:00 Uhr
 Sa, 09:00 – 17:00 Uhr
Said Hasan Hashemi

DATENBANKEN

Datenbank-Programmierung für den Microsoft SQL Server

A53360BU 40 UStd. 415,- €
 Bildungsurlaub
 5 Tage, ab 08.05.2023
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Eberhard Kaefler

IT-TRENDS

Power BI Desktop – **online**

A52732 12 UStd. 140,- €
 20.03., 22.03. und 24.03.2023
 09:00 – 12:00 Uhr
Dr. Ulrike Kaiser

A52732A 12 UStd. 140,- €
 21.06., 28.06. und 05.07.2023
 09:00 – 12:00 Uhr
Dr. Ulrike Kaiser

Alle Kurse und Kursbeschreibungen finden Sie unter www.vhs-wiesbaden.de

– Anzeige –

Weil unsere **Zukunft** nicht ohne die entsteht, die sie vorantreiben.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

wvb.de

Wiesbadener Volksbank



KURSE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE (JUNGE VHS)

10-Finger-Tastschreiben für Kinder und Jugendliche (8 – 14 Jahre), Superlearning

A95601A 8 UStd. 80,- €

4 Vormittage, ab 02.01.2023
Mo – Do, 10:00 – 11:30 Uhr
Margit Allgeier

A95601 8 UStd. 80,- €

4 Nachmittage, ab 06.02.2023
Mo + Di, 15:45 – 17:15 Uhr
Ursula Bräunig

A95601B 8 UStd. 80,- €

4 Vormittage, ab 03.04.2023
Mo – Do, 10:00 – 11:30 Uhr
Margit Allgeier

B95601A 8 UStd. 80,- €

4 Vormittage, ab 24.07.2023
Mo – Do, 10:00 – 11:30 Uhr
Margit Allgeier

B95601B 8 UStd. 80,- €

4 Vormittage, ab 07.08.2023
Mo – Do, 10:00 – 11:30 Uhr
Margit Allgeier

Affe oder nicht? (6 – 10 Jahre)

Z95011 5 UStd. 50,- €

17.12.2022
Sa, 10:00 – 13:45 Uhr
Dr. Christine Kumerics

Kontinente der Erde (6 – 10 Jahre)

A95014 5 UStd. 50,- €

14.01.2023
Sa, 10:00 – 13:45 Uhr
Dr. Christine Kumerics



„Wetterfrosch“ (6 – 10 Jahre)

A95015 5 UStd. 50,- €

25.03.2023
Sa, 10:00 – 13:45 Uhr
Dr. Christine Kumerics

Energie – erneuerbar! (6 – 10 Jahre)

A95604 5 UStd. 50,- €

29.04.2023
Sa, 10:00 – 13:45 Uhr
Dr. Christine Kumerics

Vulkanen und Geysiren auf der Spur (6 – 10 Jahre)

A95605 5 UStd. 50,- €

03.06.2023
Sa, 10:00 – 13:45 Uhr
Dr. Christine Kumerics

Programmieren mit Scratch (8 – 10 Jahre)

A95011 8 UStd. 80,- €

2 Samstage, ab 18.03.2023
Sa, 14:00 – 17:00 Uhr
Markus Kerle

Der Minicomputer: Programmieren lernen mit dem Raspberry Pi (11 – 14 Jahre)

A95010 12 UStd. 105,- €

3 Samstage, ab 17.06.2023
Sa, 14:00 – 17:00 Uhr
Markus Kerle

Alle Kurse und Kursbeschreibungen
finden Sie unter
www.vhs-wiesbaden.de

– Anzeige –



**Dein Job.
Sei ein Teil des Ganzen.**



Jetzt bewerben auf naspade.de/karriere

Naspa
Nassauische Sparkasse

BILDUNGSURLAUB

PROGRAMM 1/2023



Kurs-
buchung
ab jetzt!



Volkshochschule
Wiesbaden e.V.



Bildungsurlaub

ARBEIT UND BERUF

Betriebswirtschaft intensiv

B50025BU 345,- €

5 Tage, ab 06.11.2023
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Jürgen Reinisch

Systemisch Führen – Denken und Handeln in Leitungsfunktionen

Moderne Führungskultur in einer komplexer werdenden Arbeitsgesellschaft

A50730BU 40 UStd. 345,- €

5 Tage, ab 27.02.2023
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Achim Königstein

B50730BU 40 UStd. 345,- €

5 Tage, ab 20.11.2023
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Achim Königstein

Agil Führen

Werte und Werkzeuge für menschenzentrierte Führungskultur

A50740BU 40 UStd. 345,- €

5 Tage, ab 26.06.2023
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Stephanie Heuser

B50740BU 40 UStd. 345,- €

5 Tage, ab 13.11.2023
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Stephanie Heuser

Female Leadership

Empowerment für Frauen im Beruf

Z50853BU 40 UStd. 345,- €

5 Tage, ab 12.12.2022
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Silvia Wiesner

A50853BU 40 UStd. 345,- €

5 Tage, ab 08.05.2023
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Silvia Wiesner

Projekte organisieren und erfolgreich durchführen-Grundlagen

Projektmanagement

Projektarbeit in der modernen Arbeitsgesellschaft

Z50902BU 40 UStd. 425,- €

5 Tage, ab 12.12.2022
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Siegfried Reuscher

A50900BU 40 UStd. 425,- €

5 Tage, ab 13.02.2023
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Siegfried Reuscher

A50901BU 40 UStd. 425,- €

5 Tage, ab 08.05.2023
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Siegfried Reuscher

B50900BU 40 UStd. 425,- €

5 Tage, ab 11.12.2023
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Siegfried Reuscher

IT-Projektmanagement

A54800BU 40 UStd. 425,- €

5 Tage, ab 08.05.2023
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Rainer Huthmann

B54800BU 40 UStd. 425,- €

5 Tage, ab 25.09.2023
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Rainer Huthmann

Agiles Projektmanagement und Scrum

A54850BU 40 UStd. 425,- €

5 Tage, ab 26.01.2023
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Patric Eid

B54850BU 40 UStd. 425,- €

5 Tage, ab 11.09.2023
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Patric Eid

Office Grundlagen

A52851BU 40 UStd. 345,- €

5 Tage, ab 17.04.2023
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Ursula Bräunig

Office Aufbau

A52852BU 40 UStd. 345,- €

5 Tage, ab 12.06.2023
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Ursula Bräunig

Word Kompakt

Professionelle Textgestaltung mit Word

A52650BU 40 UStd. 345,- €

5 Tage, ab 27.02.2023
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Ralf Rhode

Excel Kompakt

Tabellenkalkulation am Beispiel von Excel

A52850BU 40 UStd. 345,- €

5 Tage, ab 08.05.2023
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Ralf Rhode

B52850BU 345,- €

5 Tage, ab 18.09.2023
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Ralf Rhode

Makroprogrammierung in Excel

Datenschutz und die gesellschaftspolitischen Auswirkungen der Digitalisierung

B52860BU 40 UStd. 415,- €

5 Tage, ab 07.07.2023
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Ralf Rhode

Einführung in die Statistik-Software R

Fake Science oder seriöse Statistik? Wie verlässliche Informationen entstehen.

A52896BU 40 UStd. 415,- €

5 Tage, ab 24.04.2023
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Ralf Rhode

B52896BU 40 UStd. 415,- €

5 Tage, ab 13.11.2023
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Ralf Rhode

Datenbank-Programmierung für den Microsoft SQL Server

A53360BU 40 UStd. 415,- €

5 Tage, ab 08.05.2023
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Eberhard Kaefer

Oracle Datenbankentwicklung mit PL/SQL

Datenschutz und gesellschaftliche Auswirkungen der Digitalisierung

B53350BU 40 UStd. 415,- €

1 Woche ab 06.11.2023
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Eberhard Kaefer

Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop CC

Grundlagen

A54050BU 40 UStd. 465,- €

5 Tage, ab 20.03.2023
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Gérard Moeres

Adobe Illustrator CC

B54120BU 40 UStd. 465,- €

5 Tage, ab 13.11.2023
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Gerhild Krauß

Affinity Photo – Bildbearbeitung für Fotografen

A54069BU 40 UStd. 365,- €

5 Tage, ab 06.02.2023
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Michael Schultes

B54069BU 40 UStd. 365,- €

5 Tage, ab 04.12.2023
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr
Michael Schultes

Alle Bildungsurlaube und weitere Informationen zum Bildungsurlaubsgesetz





Affinity Publisher

Der Hochleistungsmotor für elegantes DTP

A54070BU 40 UStd. 365,- €

5 Tage, ab 16.01.2023

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Gérard Moeres

A54071BU 40 UStd. 365,- €

5 Tage, ab 19.06.2023

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Gérard Moeres

Social Media Marketing

A54758BU 40 UStd. 415,- €

5 Tage, ab 13.03.2023

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Armin Gemmer

B54758BU 40 UStd. 415,- €

5 Tage, ab 11.09.2023

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Armin Gemmer

Schwarze Rhetorik:

Die Macht der Sprache in Beruf, Partnerschaft, Gesellschaft

Umgang mit Manipulatoren und schwierigen Menschen

A60026BU 40 UStd. 345,- €

1 Woche ab 24.04.2023

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Dirk Hannemann

B60026BU 40 UStd. 345,- €

1 Woche ab 06.11.2023

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Dirk Hannemann

Schlagfertigkeit

Die Kunst des Improvisierens – Spontaner, kreativer, schlagfertiger!

A60028BU 40 UStd. 345,- €

5 Tage ab 22.05.2023

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Bernhard Mohr

B60028BU 40 UStd. 345,- €

5 Tage ab 13.11.2023

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Bernhard Mohr

Train the Trainer

Der Methodenkoffer für lebendige Seminare im Bereich Bildung, Beruf und Gesellschaft

A60029BU 40 UStd. 345,- €

5 Tage ab 27.02.2023

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Dirk Hannemann

B60029BU 40 UStd. 345,- €

5 Tage, ab 16.10.2023

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Dirk Hannemann

Einführung in die Gewaltfreie

Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Vom erfolgreichen Umgang mit kritischen beruflichen Situationen

A60032BU 40 UStd. 345,- €

5 Tage ab 06.03.2023

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Denise Weber

B60032BU 40 UStd. 345,- €

5 Tage ab 06.11.2023

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Denise Weber

New Work gestalten mit agilen

Methoden

Kreative Lösungen für die Arbeitswelt

A60038BU 40 UStd. 345,- €

5 Tage, ab 13.03.2023

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Dirk Hannemann

B60037BU 40 UStd. 345,- €

5 Tage, ab 13.11.2023

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Dirk Hannemann

SPRACHEN

Englisch B1 „Brush up your Communication Skills!“

(Superlearning)

A63631BU 298,- €

5 Tage, ab 12.6.2023

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Anne Sadeghpour

Gebärdensprache 2 für leicht Fortgeschrittene

A64264BU 298,- €

5 Tage, ab 16.01.2023

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Gebärdensprache 3 für Fortgeschrittene

A64265 298,- €

27.01.2023, 14:00 – 19:00 Uhr

28.01.2023, 09:00 – 15:00 Uhr

29.01.2023, 09:00 – 15:00 Uhr

10.02.2023, 14:00 – 19:00 Uhr

11.02.2023, 09:00 – 15:00 Uhr

12.02.2023, 09:00 – 15:00 Uhr

Maria Fleming

Gebärdensprache 4 für Fortgeschrittene

A64266BU 298,- €

5 Tage, ab 20.03.2023

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Gebärdensprache 5 für Fortgeschrittene

A64267BU 298,- €

5 Tage, ab 08.05.2023

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Gebärdensprache 1 für Anfänger

A64268BU 298,- €

5 Tage, ab 12.06.2023

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Superlearning Spanisch A1.1

A72503BU 298,- €

5 Tage, ab 20.02.2023

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Gloria Rios de Schoewe

A72504BU 298,- €

5 Tage, ab 3.4.2023

Mo, 9:00 – 16:00 Uhr

Gloria Rios de Schoewe

B72503BU 298,- €

5 Tage, ab 21.08.2023

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Gloria Rios de Schoewe

B72504BU 298,- €

5 Tage, ab 13.11.2023

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Gloria Rios de Schoewe

Superlearning Spanisch A1.2

B72505BU 298,- €

5 Tage, ab 16.10.2023

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Gloria Rios de Schoewe

Rumänisch A1.1

A73169BU 238,- €

5 Tage, ab 20.03.2023

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Verona Costache

GESUNDHEIT

Stressbewältigung im Berufsalltag durch Yoga und Meditation

A87110BU 40 UStd. 345,- €

5 Tage, ab 12.06.2023

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Dr. rer. nat. Jeannine Heller

Leistungsfähiger sein – entspannter arbeiten

A87190BU 40 UStd. 345,- €

5 Tage, ab 06.02.2023

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

Achim Königstein

Anfahrt

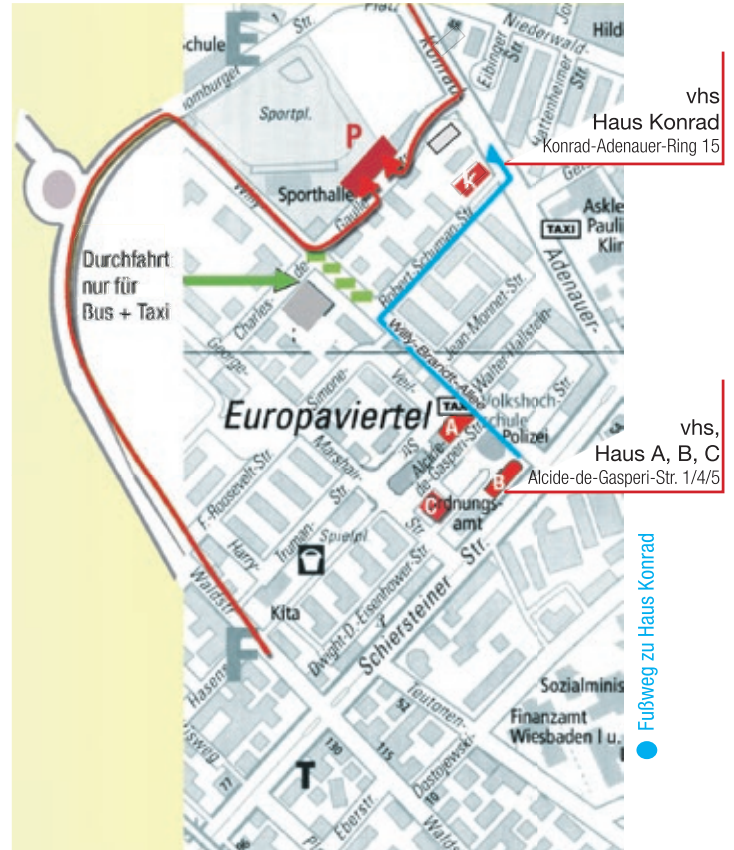
zur Volkshochschule Wiesbaden, zum Parkplatz und zur Villa

Volkshochschule Wiesbaden



Haus B, Alcide-de-Gasperi-Str. 5

vhs-Parkplatz im Europaviertel



So finden Sie zur Volkshochschule im Europaviertel!

Mit dem Auto:

Kommend von der A 66 / Ausfahrt: Schiersteiner Kreuz oder Wiesbaden-Dotzheim
Richtung: Wiesbaden Stadtmitte (Schiersteiner Straße)
2. Ampel links ins Europa-Viertel, Willy Brandt Allee
1. Eckhaus links ist das **Haus B** (Fachbereich Beruf),
3. Eckhaus links ist das **Haus A** (Anmeldung, FB Sprachen, FB Gesundheit).
Das **Haus C** am hinter des öffentlichen Parkplatzes
Das **Haus Konrad** befindet sich Konrad-Adenauer-Ring 15.

Mit Bus und Bahn:

Aus dem Hauptaussgang des Bahnhofs kommend,
die Kreuzung davor diagonal überqueren (zum Bussteig C);
Bus Linie 8 Richtung „Steinberger Straße“ nehmen und
an der 4. Haltestelle (Willy-Brandt-Allee / Volkshochschule) aussteigen.
Buslinien zum Europaviertel innerhalb Wiesbadens: 5, 8, 15, 18 und 38;
zum Konrad-Adenauer-Ring: Haltestelle (Paulinenklinik): Buslinien: 5, 8 und 15.

Die Volkshochschule Wiesbaden hat einen größeren **Kundenparkplatz im Europa-Viertel** - in der Charles-de-Gaulle-Straße.

Bei Nutzung legen Sie bitte als Berechtigungsnachweis Ihre Teilnahmekarte sichtbar ins Auto. Knicken Sie die Karte so, daß ihr Name, die Kursnummer, sowie Tag und Zeit sichtbar sind, Ihre persönlichen Daten aber geschützt sind.

Öffnungszeiten des Parkplatzes:
Mo-Sa: 7:30 - 22:00 Uhr



Haus C, Alcide-de-Gasperi-Straße 1

Haus A, Alcide-de-Gasperi-Straße 4



So finden Sie zur Villa Schnitzler

Mit dem Auto:

Von der A66 kommend nehmen Sie die Ausfahrt Biebrich (NICHT: Biebrich/Industriegebiet); biegen in Richtung Stadtmitte auf die Biebricher Allee. Die Biebricher Allee ist eine Schnellstraße, auf der man nicht parken kann. Sobald Sie den 2. Ring überkreuzt haben, müssen Sie die nächste Gelegenheit rechts in die parallele, kleine Seitenstraße einbiegen, um sich einen Parkplatz zu suchen.

Mit dem Bus:

Aus dem Hauptaussgang des Bahnhofs kommend, die Kreuzung davor diagonal überqueren (zum Bussteig C); Buslinien 4, 14 oder 47 in Richtung „Biebrich“ benutzen, an der Haltestelle „Nußbaumstraße“ aussteigen und die Straße überqueren.