

# BILDUNGSURLAUB

PROGRAMM 1/2024

Kurs-  
buchung  
ab jetzt!

vhs

Volkshochschule  
Wiesbaden e.V.



vhs

# Bildungsurlaub

## ARBEIT UND BERUF

### Agiles Projektmanagement und Scrum

**C54850BU** 40 UStd. 425,- €  
5 Tage, ab 26.02.2024  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Patric Eid*

### IT-Projektmanagement

**C54800BU** 40 UStd. 425,- €  
5 Tage, ab 17.06.2024  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Rainer Huthmann*

**D54800BU** 40 UStd. 425,- €  
5 Tage, ab 07.10.2024  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Rainer Huthmann*

### Betriebswirtschaft intensiv

**D50025BU** 345,- €  
5 Tage, ab 04.11.2024  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Jürgen Reinisch*

### Female Leadership

Empowerment für Frauen im Beruf  
**C50853BU** 40 UStd. 345,- €  
5 Tage, ab 22.04.2024  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Silvia Wiesner*

### Agil Führen

Werte und Werkzeuge für menschenzentrierte Führungskultur  
**C50740BU** 40 UStd. 345,- €  
5 Tage, ab 13.05.2024  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Stephanie Heuser*

**D50740BU** 40 UStd. 345,- €  
5 Tage, ab 11.11.2024  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Stephanie Heuser*



Mit Unterstützung von Aktion Mensch

**vhs barrierefrei**  
Wenn Sie Unterstützung benötigen oder Fragen und Anregungen haben, wenden Sie sich bitte gerne an:  
**Heike Mailänder**  
inklusive@vhs-wiesbaden.de  
Tel: 0611 98 89 -147

### Systemisch Denken und Führen

Systemische Kompetenzen als Führungskraft stärken und den Herausforderungen in der modernen Arbeitswelt souverän begegnen  
**C50730BU** 40 UStd. 345,- €  
5 Tage, ab 22.04.2024  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Ilka Peter*

### Social Media Marketing mit KI

**C54758BU** 40 UStd. 415,- €  
5 Tage, ab 15.04.2024  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Armin Gemmer*  
**D54758BU** 40 UStd. 415,- €  
5 Tage, ab 02.09.2024  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Armin Gemmer*

### Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Vom erfolgreichen Umgang mit kritischen beruflichen Situationen  
**C56050BU** 40 UStd. 345,- €  
5 Tage, ab 15.04.2024  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Denise Weber*  
**C56051BU** 40 UStd. 345,- €  
5 Tage, ab 24.07.2024  
Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Denise Weber*  
**D56050BU** 40 UStd. 345,- €  
5 Tage, ab 28.10.2024  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Denise Weber*

### Schwarze Rhetorik: Die Macht der Sprache in Beruf, Partnerschaft, Gesellschaft

Umgang mit Manipulatoren und schwierigen Menschen  
**C56002BU** 40 UStd. 345,- €  
5 Tage, ab 10.06.2024  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Dirk Hannemann*  
**D56007BU** 40 UStd. 345,- €  
5 Tage, ab 02.09.2024  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Dirk Hannemann*  
**D56002BU** 40 UStd. 345,- €  
5 Tage, ab 09.12.2024  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Dirk Hannemann*

### Train the Trainer

Methodenkoffer für lebendige Seminare  
**C56000BU** 40 UStd. 345,- €  
5 Tage, ab 05.02.2024  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Dirk Hannemann*  
**D56000BU** 40 UStd. 345,- €  
5 Tage, ab 23.09.2024  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Dirk Hannemann*

### Schlagfertigkeit

Die Kunst des Improvisierens – Spontaner, kreativer, schlagfertiger!  
**C56020BU** 40 UStd. 345,- €  
5 Tage, ab 13.05.2024  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Bernhard Mohr*  
**D56020BU** 40 UStd. 345,- €  
Bildungsurlaub  
5 Tage, ab 11.11.2024  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Bernhard Mohr*

### Erfolgreicher Umgang mit Konflikten im Beruf

**C50741BU** 40 UStd. 345,- €  
5 Tage, ab 08.07.2024  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Stephanie Heuser*

### New Work gestalten mit agilen Methoden

Kreative Lösungen für die Arbeitswelt  
**C56004BU** 40 UStd. 345,- €  
5 Tage, ab 18.03.2024  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Dirk Hannemann*  
**D56004BU** 40 UStd. 345,- €  
5 Tage, ab 16.09.2024  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Dirk Hannemann*

### Office Grundlagen

**C52851BU** 40 UStd. 345,- €  
5 Tage, ab 10.06.2024  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Ursula Bräunig*

### Office Aufbau

**C52852BU** 40 UStd. 345,- €  
5 Tage, ab 19.02.2024  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Ursula Bräunig*  
**D52852BU** 40 UStd. 345,- €  
5 Tage, ab 07.10.2024  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Ursula Bräunig*

Unsere Datenschutzhinweise  
[www.vhs-wiesbaden.de/kontakt/datenschutz](http://www.vhs-wiesbaden.de/kontakt/datenschutz)





**Excel Kompakt**  
**C52850BU** 40 UStd. 345,- €  
 5 Tage, ab 19.02.2024  
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Ralf Rhode*

**Makroprogrammierung in Excel**  
**C52860BU** 40 UStd. 415,- €  
 5 Tage, ab 08.04.2024  
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Ralf Rhode*

**Einführung in die Statistik-Software R**  
**C52896BU** 40 UStd. 415,- €  
 5 Tage, ab 03.06.2024  
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Ralf Rhode*

**Affinity Photo**  
 Bildbearbeitung für Fotografen  
**D54069BU** 40 UStd. 365,- €  
 5 Tage, ab 04.11.2024  
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Michael Schultes*

**Datenbank-Programmierung für den Microsoft SQL Server**  
**C53360BU** 40 UStd. 415,- €  
 5 Tage, ab 22.04.2024  
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Eberhard Kaefler*

**Oracle Datenbankentwicklung mit PL/SQL**  
**D53350BU** 40 UStd. 415,- €  
 5 Tage, ab 04.11.2024  
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Eberhard Kaefler*

**Programmieren von Android-Apps für Smartphone und Tablet**  
**D53355BU** 40 UStd. 415,- €  
 5 Tage, ab 02.12.2024  
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Eberhard Kaefler*

## GESUNDHEIT

**Gesundheit und Stressbewältigung in Beruf und Alltag mit Yoga und Meditation**  
**C37110BU** 40 UStd. 345,- €  
 5 Tage, ab 04.03.2024  
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Dr. rer. nat. Jeannine Heller*

**MBSR Intensiv – Stressbewältigung durch Achtsamkeit**  
**C37130BU** 40 UStd. 345,- €  
 5 Tage, ab 10.06.2024  
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Catherine Hanek*

**Stressmanagement und Resilienztraining**  
**C37180BU** 40 UStd. 345,- €  
 5 Tage, ab 13.05.2024  
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Nina Wolf*

## SPRACHEN

**Ausbildung in Phonetik DaF/DaZ**  
**D44841** 40 UStd. 390,- €  
 5 Tage, ab 08.07.2024  
 Mo – Fr, 09:30 – 17:00 Uhr  
*Sandra Kroemer*

**Gebärdensprache DGS 2 an zwei Wochenenden**  
**B64004** 254,- €  
 19.01.2024, 16:00 – 18:30 Uhr  
 20.01.2024, 09:00 – 14:30 Uhr  
 21.01.2024, 09:00 – 14:30 Uhr  
 02.02.2024, 16:00 – 18:30 Uhr  
 03.02.2024, 09:00 – 14:30 Uhr  
 04.02.2024, 09:00 – 14:30 Uhr  
*Maria Fleming*

**Französisch LH A2/B1 Auffrischung – Präsenzkurs NEU!**  
 Sprachbildungsurlaub f. Flugpersonal  
**C408-499BU** 299,- €  
 5 Tage, ab 11.03.2024  
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Evelyne Lions-Herzfeld*

**Brasilianisches Portugiesisch LH A2.2 Stufe 4 – Präsenzkurs**  
 Sprachbildungsurlaub f. Flugpersonal  
**C418-330BU** 299,- €  
 5 Tage, ab 04.03.2024  
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Ulrike Arruda*

**Spanisch A1.1 Bildungsurlaub Präsenzkurs**  
 Sprachbildungsurlaub  
**C422-128BU** 299,- €  
 5 Tage, ab 13.05.2024  
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Karim Delgado*

**Spanisch A1.2 Bildungsurlaub Präsenzkurs**  
 Sprachbildungsurlaub  
**C422-131BU** 299,- €  
 5 Tage, ab 18.03.2024  
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Gloria Rios de Schoewe*

**Spanisch LH A2/B1 Auffrischung Präsenzkurs**  
 Sprachbildungsurlaub für Flugpersonal  
**C422-451BU** 299,- €  
 5 Tage, ab 22.04.2024  
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Graciela Romiti-Biernat*

Unsere AGBs finden Sie unter  
[www.vhs-wiesbaden.de/kontakt/agb](http://www.vhs-wiesbaden.de/kontakt/agb)



Alle Bildungsurlaube  
[www.vhs-wiesbaden.de/kurse-fuer/bildungsurlaub](http://www.vhs-wiesbaden.de/kurse-fuer/bildungsurlaub)





## ESWE Familien ASSIST

Damit Senioren auch im hohen Alter sicher und selbstbestimmt in den eigenen vier Wänden leben können. Mit dem intelligenten Hausnotrufsystem von ESWE und den Johannitern wissen auch die Liebsten immer Bescheid, dass alles in Ordnung ist.

In Kooperation mit:



**JOHANNITER**

Weitere Informationen unter  
[www.eswe-familien-assist.com](http://www.eswe-familien-assist.com)



# GESUNDHEIT UND NATUR

PROGRAMM 1/2024

Kurs-  
buchung  
ab jetzt!



## Gesundheit und Natur für mehr Spaß am Leben!

Bewegung, Ernährung und unser Verhältnis zur Umwelt tragen dazu bei, uns gesund zu halten, leistungsfähig zu bleiben und Spaß am Leben zu haben.

In unserem Programm ist für jedes Fitness-Niveau und alle Interessen etwas dabei.

Sie sind noch nicht sicher, welcher Kurs zu Ihnen passt? Schreiben Sie uns oder rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!

Ihr Team des Fachbereichs  
Gesundheit und Natur

E-Mail: [gesundheit@vhs-wiesbaden.de](mailto:gesundheit@vhs-wiesbaden.de)  
Tel.: 0611-9889-141

© Chamberlain Fotografie



**Jacqueline Lewis**  
Fachbereichsassistenz

**Heike Mailänder**  
Pädagogische Mitarbeit und Projekte

**Tina Alické**  
Fachbereichsleitung

**Susanne Petzoldt**  
Fachbereichsassistenz

## NEWSLETTER

Sie möchten neue Kurse und die aktuellen Infos 1x im Monat bequem per Mail?

Registrieren Sie sich gerne auf der Homepage unter <https://www.vhs-wiesbaden.de/newsletter> oder schicken Sie uns eine Nachricht mit dem Betreff „Newsletter“ an [gesundheit@vhs-wiesbaden.de](mailto:gesundheit@vhs-wiesbaden.de)

## NATUR

### Wildkräuterküche

**C30010** 9,33 UStd. 129,- €  
25.05.2024  
Sa, 10:00 – 17:00 Uhr  
*Beate Thome*

### Wildes Leben vor der Haustür Wildkräuter in unserer Umgebung

**C30130** 3 UStd. 15,- €  
Wiesbaden-Kloppenheim  
20.04.2024  
Sa, 14:00 – 16:15 Uhr  
*Sabine Rose*

**C30135** 3 UStd. 15,- €  
Wiesbaden-Kloppenheim  
25.05.2024  
Sa, 14:00 – 16:15 Uhr  
*Sabine Rose*

Alle Kurse und Infos unter  
[www.vhs-wiesbaden.de](http://www.vhs-wiesbaden.de)

### Wildlife Gardening

den Garten als Heimat für Wildtiere gestalten

**C30150** 2,67 UStd. 12,- €  
vhs, Haus A  
13.03.2024  
Mi, 18:00 – 20:00 Uhr  
*Dr. Claudia Gallikowski*

### Faszination Honigbienen: Online-Imkeranfängerschulung

**C12600** 30,- €  
6 Abende, ab 09.02.2024  
Fr + Do, 18:00 – 20:00 Uhr  
*Robert Löffler*

### Verbreitung und Zustand der Moore in Deutschland, Europa und weltweit – Online

**C11408** gebührenfrei  
25.04.2024  
Do, 19:30 – 21:00 Uhr

### Balkons und Dachterrassen naturnah gestalten

**C30160** 2,67 UStd. 12,- €  
vhs, Haus A  
21.02.2024  
Mi, 18:00 – 20:00 Uhr  
*Dr. Claudia Gallikowski*

### Alte Obstbäume verjüngen und schützen

Gartengestaltung in Theorie und Praxis  
**C30180** 2,67 UStd. 12,- €  
Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42  
17.02.2024  
Sa, 14:00 – 16:00 Uhr  
*Dr. Claudia Gallikowski*

Bitte beachten Sie auch die  
Kursangebote rund um Natur und  
Nachhaltigkeit im Fachbereich  
Politik und Gesellschaft.



garden-g99out00a1c\_1280



Dee@pixabay



**Grilltisch deck Dich!**

Mittelstufenschule

**C31240** 4,67 UStd. 46,- €  
 28.06.2024  
 Fr, 18:00 – 21:30 Uhr  
*Andrea Ott*

**Rezepte gegen Fernweh:  
 „Backen rund um die Welt“**

IFB-Küche

**C31310** 5,33 UStd. 71,- €  
 30.04.2024  
 Di, 18:00 – 22:00 Uhr  
*Susanne Schönmeier*

**Rezepte gegen Fernweh:  
 „Vegan rund um die Welt“**

IFB-Küche

**C31320** 5,33 UStd. 72,- €  
 08.03.2024  
 Fr, 18:00 – 22:00 Uhr  
*Susanne Schönmeier*

**Persisches Drei-Gänge-Menü**

IFB-Küche

**C31330** 4,67 UStd. 74,- €  
 20.01.2024  
 Sa, 13:00 – 16:30 Uhr  
*Zohre Shahi*

**Iran, Israel und Palästina  
 an einem Tisch**

IFB-Küche

**C31335** 4,67 UStd. 74,- €  
 10.02.2024  
 Sa, 13:00 – 16:30 Uhr  
*Zohre Shahi*

**Persisch vegetarisch**

IFB-Küche

**C31340** 4,67 UStd. 74,- €  
 11.05.2024  
 Sa, 13:00 – 16:30 Uhr  
*Zohre Shahi*

**Persisch vegan**

IFB-Küche

**C31345** 4,67 UStd. 74,- €  
 09.03.2024  
 Sa, 13:00 – 16:30 Uhr  
*Zohre Shahi*

**Indische Küche**

Mittelstufenschule

**C31350** 12 UStd. 104,- €  
 3 Abende, ab 18.04.2024  
 Do, 18:30 – 21:30 Uhr  
*Vandana Ewald*

**Indische vegane Küche**

Mittelstufenschule

**C31355** 12 UStd. 104,- €  
 3 Abende, ab 06.06.2024  
 Do, 18:30 – 21:30 Uhr  
*Vandana Ewald*

**ERNÄHRUNG UND KOCHEN**

**Auf die Hand – fertig – lecker!**

Mittelstufenschule

**C31110** 4,67 UStd. 44,- €  
 15.03.2024  
 Fr, 18:00 – 21:30 Uhr  
*Andrea Ott*

**Feierabendküche**

– schnell, gesund und lecker!

Mittelstufenschule

**C31120** 9,33 UStd. 76,- €  
 2 Abende, ab 26.01.2024  
 Fr, 18:00 – 21:30 Uhr  
*Andrea Ott*

**Es ist Spargelzeit!**

Mittelstufenschule

**C31230** 4,67 UStd. 47,- €  
 24.05.2024  
 Fr, 18:00 – 21:30 Uhr  
*Andrea Ott*

Alle Infos zu Details zu  
 den Koch-Kursen finden Sie unter  
[www.vhs-wiesbaden.de](http://www.vhs-wiesbaden.de)



**Zeit für Dich – Gönn Dir eine  
 Auszeit in der Natur**  
**C35070** 8 UStd. 35,- €  
 22.06.2024  
 Sa, 10:00 – 17:00 Uhr  
*Petra von Kries*

**Walking**  
**C36110** 30 UStd. 126,- €  
 15 Vormittage, ab 08.02.2024  
 Do, 08:15 – 09:45 Uhr  
*Marianne Meier*

**Wetterkunde – die Sprache  
 der Wolken**  
**C36970** 6 UStd. 25,- €  
 2 Vormittage, ab 18.02.2024  
 So, 10:45 – 13:00 Uhr  
*Sumi Krupp*

**Mini-Solaranlagen:  
 Energiesparen auf dem Balkon**  
**C30350** 3 UStd. 18,- €  
 16.03.2024  
 Sa, 10:00 – 12:15 Uhr  
*Robert Heine*  
**C30355** 3 UStd. 18,- €  
 26.06.2024  
 Mi, 18:00 – 20:15 Uhr  
*Robert Heine*

Weitere Kurse zu Kultur und  
 Kulinarik gibt es im Fachbereich  
 Kunst und Kultur unter  
[www.vhs-wiesbaden.de](http://www.vhs-wiesbaden.de)



[www.vhs-wiesbaden.de](http://www.vhs-wiesbaden.de)

## Thailändisch vegetarisch

IFB-Küche

**C31380** 5,33 UStd. 72,- €

16.02.2024

Fr, 18:00 – 22:00 Uhr

Susanne Schönmeier

## Vietnamesische Küche

Mittelstufenschule

**C31390** 10,67 UStd. 90,- €

2 Abende, ab 22.02.2024

Do, 18:00 – 22:00 Uhr

Quynh Le-Becker

**C31395** 10,67 UStd. 90,- €

2 Abende, ab 27.06.2024

Do, 18:00 – 22:00 Uhr

Quynh Le-Becker

## Japanisch lernen in der Küche – Sprachkochkurs ab Niveau A2

**C410-400** 80,- €

3 Abende, ab 07.02.2024

Mi, 18:00 – 19:30 Uhr

Keiko Nishiyama

**C410-401** 74,- €

3 Abende, ab 05.06.2024

Mi, 18:00 – 19:30 Uhr

Keiko Nishiyama



aalmeidah@pixabay

## PSYCHISCHE GESUNDHEIT

### Achtsam ins neue Jahr – Neujahrsvorsätze endlich umsetzen!

**C35010** 7,67 UStd. 34,- €

27.01.2024

Sa, 10:00 – 16:30 Uhr

Nina Wolf

### Psychoneuroimmunologie

Wie unser Denken und Fühlen unseren Körper beeinflusst

**C33010** 3 UStd. 14,- €

19.02.2024

Mo, 19:00 – 21:15 Uhr

Cäcilia Brendel

### Resilienz – was uns stark macht

**C33130** 3 UStd. 14,- €

04.03.2024

Mo, 19:00 – 21:15 Uhr

Cäcilia Brendel

## STILBERATUNG UND KOSMETIK



Oberholster Venita von Pixabay

### Make-up? Aber sicher!

**C32010** 8 UStd. 54,- €

17.03.2024

So, 09:00 – 16:00 Uhr

Ulrike Schmidt

### Make-up ab 40

**C32020** 8 UStd. 54,- €

28.04.2024

So, 09:00 – 16:00 Uhr

Ulrike Schmidt

### Gesichtsyoga

Natürliches Gesichtslifting und Antifaltentraining

**C32030** 9,33 UStd. 55,- €

02.03.2024

Sa, 10:00 – 18:00 Uhr

Heidi Roman

### Hairstyling

Locken-Wellen-glatte Strähnen

**C32050** 8 UStd. 54,- €

09.06.2024

So, 09:00 – 16:00 Uhr

Ulrike Schmidt

### Resilienz Workshop

„Starke Frauen!“

**C33135** 16 UStd. 68,- €

1 Wochenende

Sa, 24.02.2024, 10:00 – 16:30 Uhr

So, 25.02.2024, 10:00 – 16:30 Uhr

Nina Wolf

### Hypnose

Hokuspokus, Scharlatanerie oder seriöse Heilmethode? Vortrag

**C33140** 2,67 UStd. 14,- €

08.02.2024

Do, 19:00 – 21:00 Uhr

Verena Herbertz

### Selbsthypnose

**C33145** 12 UStd. 62,- €

4 Abende, ab 22.02.2024

Do, 18:30 – 20:45 Uhr

Verena Herbertz

### Wenn die Eltern älter werden

Praktische Tipps für erwachsene Kinder

**C33400** 14,67 UStd. 69,- €

1 Wochenende, ab 09.03.2024

Sa und So, 10:00 – 16:30 Uhr

Dr. Susanne Karner





**Stressmanagement und Resilienztraining**

Bildungsurlaub

**C37180BU** 40 UStd. 345,- €  
5 Tage, ab 13.05.2024  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
Nina Wolf

**Selbstfürsorge**

der gute Umgang mit mir selbst

**C33160** 13,33 UStd. 59,- €  
Alle 3-4 Wochen  
Termine: www.vhs-wiesbaden.de  
Fr, 13:00 – 15:00 Uhr  
Sabine Wustinger

**Ferienkurse**

**C33165** 2,67 UStd. 12,- €  
1 Nachmittag, 19.07.2023  
Fr, 13:00 – 15:00 Uhr  
Sabine Wustinger

**C33166** 2,67 UStd. 12,- €  
1 Nachmittag, 23.08.2023  
Fr, 13:00 – 15:00 Uhr  
Sabine Wustinger

**Letzte-Hilfe-Kurs**

das kleine 1 x 1 des Sterbens

**C33540** 5,33 UStd. 23,- €  
2 Abende, ab 07.03.2024  
Do, 19:00 – 21:00 Uhr  
AUXILIUM e.V.

**GESUNDHEITSBILDUNG UND LEBENSSTIL**

**Psychoneuroimmunologie**

Wie unser Denken und Fühlen unseren Körper beeinflusst

**C33010** 3 UStd. 14,- €  
19.02.2024  
Mo, 19:00 – 21:15 Uhr  
Cäcilia Brendel

**Epigenetik, Neuroplastizität und die Schlüssel zur Gesundheit**

**C34010** 3 UStd. 14,- €  
26.02.2024  
Mo, 19:00 – 21:15 Uhr  
Cäcilia Brendel

**Die vitale Stimme**

**C34140** 8 UStd. 52,- €  
1 Wochenende  
Fr, 16.02.2024, 17:00 – 20:00 Uhr  
Sa, 17.02.2024, 10:00 – 13:00 Uhr  
Susanne Schwarz

Alle Kurse und Informationen finden Sie unter [www.vhs-wiesbaden.de](http://www.vhs-wiesbaden.de)

**Die Schlafschule**

Besser schlafen, besser leben

**C34150** 21,33 UStd. 89,- €  
1 Wochenende  
Sa, 20.04.2024, 09:30 – 17:30 Uhr  
So, 21.04.2024, 09:30 – 17:30 Uhr  
Andrea Althen

**Der aufrechte Gang**

Füße – Knie – Hüften – Rücken

**C34160** 9,33 UStd. 48,- €  
24.02.2024  
Sa, 10:00 – 17:00 Uhr  
Heidi Ninomiya-Rehm

**Beckenbodentraining**

**C34180** 10,67 UStd. 45,- €  
8 Abende, ab 17.04.2024  
Mi, 19:15 – 20:15 Uhr  
Elke Bauer

**Die Wirbelsäule trainieren – den Rücken stärken**

**C36280** 12 UStd. 50,- €  
9 Abende, ab 17.01.2024  
Mi, 17:55 – 18:55 Uhr  
Elke Bauer

**C36281** 12 UStd. 50,- €  
9 Abende, ab 17.04.2024  
Mi, 17:55 – 18:55 Uhr  
Elke Bauer

Unsere Kurse dienen der Gesundheitsförderung, sie ersetzen jedoch keinen Arztbesuch und keine Therapie.

Bei Vorerkrankungen klären Sie bitte den Kursbesuch mit ihrer\*em Arzt\*in oder Therapeut\*in.

**ENTSPANNUNG UND KÖRPERERFAHRUNG**

**WEGE ZUR RUHE – MEDITATION UND ACHTSAMKEIT**

**Achtsam ins neue Jahr – Neujahrsvorsätze endlich umsetzen!**

**C35010** 7,67 UStd. 34,- €  
27.01.2024  
Sa, 10:00 – 16:30 Uhr  
Nina Wolf

**Achtsamkeit im Alltag**

**C35020** 8 UStd. 51,- €  
09.03.2024  
Sa, 10:00 – 16:30 Uhr  
Petra von Kries

**MBSR – Entdecke die Kraft der Achtsamkeit**

**MBSR-Schnuppertag**  
**C35030** 6 UStd. 28,- €  
27.04.2024  
Sa, 10:00 – 15:00 Uhr  
Catherine Hanek

**MBSR Bildungsurlaub**

**C37130BU** 40 UStd. 345,- €  
5 Tage, ab 10.06.2024  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
Catherine Hanek

**Zeit für Dich – Gönn Dir eine Auszeit in der Natur**

**C35070** 8 UStd. 35,- €  
22.06.2024  
Sa, 10:00 – 17:00 Uhr  
Petra von Kries

– Anzeige –



**SCHWERPUNKTTHEMEN**

- Wiesbaden lernt erste Hilfe
- Neues aus den Fächern der Pneumologie, Gastroenterologie, Kardiologie, Rheumatologie
- Update zu Themen aus der Tumorthherapie
- Hospiz – was heißt das?
- Wenn Zecken krank machen
- Selbsthilfe
- Neues in der Diabetestherapie
- Update zu Impfungen
- Kindergesundheit

**EINTRITT FREI**



[www.kongress.dgim.de/patiententag](http://www.kongress.dgim.de/patiententag)

**PATIENTENTAG**  
ZUM 130. INTERNISTENKONGRESS

Samstag, 13. April 2024  
09:30 bis 16:00 Uhr

Präsenzveranstaltung im Rathaus  
Wiesbaden, Schlossplatz








## Alle Kurse



### Die Fünf Tibeter®

Körpermeditation

**C35080** 9,33 UStd. 48,- €

27.04.2024

Sa, 10:00 – 17:00 Uhr

Heidi Ninomiya-Rehm

### Einführung in die Meditation

**C35040** 13,33 UStd. 51,- €

3 Vormittage, ab 27.01.2024

Sa, 10:00 – 13:00 Uhr

Gosslich, Bettina

### Feldenkrais®

Wochenendkurs

**C36278** 8 UStd. 34,- €

1 Wochenende

Sa, 01.06.2024, 15:00 – 18:15 Uhr

So, 02.06.2024, 11:00 – 14:15 Uhr

Lena Dietze

### Mit Achtsamkeit in Führung!

Ein interaktiver Kompakt-Workshop für Führungskräfte

**C51233** 8 UStd. 90,- €

2 Nachmittage, ab 02.02.2024

Fr, 15:00 – 18:00 Uhr

Catherine Hanek

### Beratung

Wenn bei Ihnen gesundheitliche Einschränkungen vorliegen, besprechen Sie bitte vor Kursbuchung mit Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin, ob eine Teilnahme für Sie geeignet ist. Kursspezifische Voraussetzungen klären wir gerne für Sie mit der Kursleitung ab. Sind Sie Neu- und/oder Wiedereinsteiger\*in?

Lassen Sie sich bei der Suche nach Ihrem Kurs beraten:

Jacqueline Lewis

Tel.: 0611-9889-141

E-Mail: gesundheit@vhs-wiesbaden.de

Couleur von Pixabay



### Faszination „Intuitives Bogenschießen“

**C36810** 10 UStd. 52,- €

25.05.2024

Sa, 10:00 – 18:00 Uhr

Susanna Bader, Wolfgang Heitz

**C36815** 10 UStd. 52,- €

15.06.2024

Sa, 10:00 – 18:00 Uhr

Susanna Bader, Wolfgang Heitz

### Stressbewältigung und Persönlichkeitsentwicklung am Arbeitsplatz

Mehr Resilienz und mentale Widerstandskraft im (Arbeits-) Alltag durch Achtsamkeit. – Blended Learning

**C51234** 16 UStd. 160,- €

6 Abende, ab 07.02.2024

Mi, erster und letzter Termin, 17:00 – 20:00 Uhr (Präsenz), 4 Termine, 18:30 – 20:00 Uhr (online)

Catherine Hanek

### PROGRESSIVE MUSKEL-ENTSPANNUNG

#### Progressive Muskelentspannung

**C35140** 9,33 UStd. 39,- €

7 Abende, ab 31.01.2024

Mi, 18:00 – 19:00 Uhr

Dorothea Schierz

**C35141** 12 UStd. 51,- €

9 Abende, ab 08.05.2024

Mi, 18:00 – 19:00 Uhr

Dorothea Schierz

### Schnuppertermine

**C35130** 2,33 UStd. 13,- €

24.01.2024

Mi, 18:00 – 19:45 Uhr

Dorothea Schierz

**C35135** 2,33 UStd. 13,- €

17.04.2024

Mi, 18:00 – 19:45 Uhr

Dorothea Schierz

### TAI CHI CHUAN UND QIGONG

#### Tai Chi Chuan (Yangstil Kurzform)

Grundkurs (Teil 1 der Form)

**C35220** 20 UStd. 84,- €

12 Abende, ab 19.02.2024

Mo, 17:15 – 18:30 Uhr

Reiner Schneider

#### Aufbaukurs (Teil 1 und 2 der Form)

**C35222** 20 UStd. 84,- €

12 Abende, ab 19.02.2024

Mo, 18:45 – 20:00 Uhr

Reiner Schneider

#### Weiterführung der Form

**C35226** 30 UStd. 126,- €

15 Abende, ab 24.01.2024

Mi, 18:30 – 20:00 Uhr

Wolfgang Meier

#### Qigong

**C35230** 18 UStd. 76,- €

9 Vormittage, ab 16.01.2024

Di, 10:00 – 11:30 Uhr

Gabriele Biersch

**C35231** 20 UStd. 84,- €

10 Vormittage, ab 16.04.2024

Di, 10:00 – 11:30 Uhr

Gabriele Biersch

Die vhs Wiesbaden e.V. nimmt aus organisatorischen und verfahrenstechnischen Gründen nicht am Programm der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) teil. Bitte erfragen Sie vor dem Kurs bei Ihrer Krankenkasse, ob es für den jeweiligen Kurs Erstattungs- oder Zuschussmöglichkeiten auch ohne ZPP-Eintrag gibt.



13687374@pixabay



**Hatha-Yoga in English**  
**C35460** 18 UStd. 76,- €  
 9 Nachmittage, ab 17.01.2024  
 Mi, 17:00 – 18:30 Uhr  
*Martha Guadalupe Adame Sutter*  
**C35461** 12 UStd. 51,- €  
 6 Nachmittage, ab 17.04.2024  
 Mi, 17:00 – 18:30 Uhr  
*Martha Guadalupe Adame Sutter*

**YOGA**

**Hatha-Yoga**

- C35340** 16 UStd. 67,- €  
 8 Abende, ab 15.01.2024  
 Mo, 17:00 – 18:30 Uhr  
*Carola Matthes*
- C35341** 22 UStd. 92,- €  
 11 Abende, ab 15.04.2024  
 Mo, 17:00 – 18:30 Uhr  
*Carola Matthes*
- C35360** 16 UStd. 67,- €  
 8 Abende, ab 15.01.2024  
 Mo, 18:30 – 20:00 Uhr  
*Carola Matthes*
- C35361** 22 UStd. 92,- €  
 11 Abende, ab 15.04.2024  
 Mo, 18:30 – 20:00 Uhr  
*Carola Matthes*
- C35370** 16 UStd. 67,- €  
 8 Abende, ab 15.01.2024  
 Mo, 20:00 – 21:30 Uhr  
*Lydia Föll-Pedde*
- C35371** 20 UStd. 84,- €  
 10 Abende, ab 15.04.2024  
 Mo, 20:00 – 21:30 Uhr  
*Lydia Föll-Pedde*
- C35410** 16 UStd. 67,- €  
 8 Vormittage, ab 23.01.2024  
 Di, 09:00 – 10:30 Uhr  
*Quynh Le-Becker*
- C35411** 24 UStd. 101,- €  
 12 Vormittage, ab 16.04.2024  
 Di, 09:00 – 10:30 Uhr  
*Quynh Le-Becker*
- C35430** 18 UStd. 76,- €  
 9 Nachmittage, ab 16.01.2024  
 Di, 16:00 – 17:30 Uhr  
*Carola Matthes*
- C35431** 24 UStd. 101,- €  
 12 Nachmittage, ab 16.04.2024  
 Di, 16:00 – 17:30 Uhr  
*Carola Matthes*

- C35440** 16 UStd. 67,- €  
 8 Nachmittage, ab 23.01.2024  
 Di, 17:30 – 19:00 Uhr  
*Jana Jäger*
- C35441** 22 UStd. 93,- €  
 11 Nachmittage, ab 16.04.2024  
 Di, 17:30 – 19:00 Uhr  
*Jana Jäger*
- C35450** 18 UStd. 76,- €  
 9 Abende, ab 16.01.2024  
 Di, 18:00 – 19:30 Uhr  
*Martha Guadalupe Adame Sutter*
- C35451** 14 UStd. 59,- €  
 7 Abende, ab 16.04.2024  
 Di, 18:00 – 19:30 Uhr  
*Martha Guadalupe Adame Sutter*
- C35510** 18 UStd. 76,- €  
 9 Vormittage, ab 17.01.2024  
 Mi, 11:00 – 12:30 Uhr  
*Carola Matthes*
- C35511** 22 UStd. 92,- €  
 11 Vormittage, ab 17.04.2024  
 Mi, 11:00 – 12:30 Uhr  
*Carola Matthes*
- C35570** 16 UStd. 67,- €  
 8 Abende, ab 24.01.2024  
 Mi, 19:00 – 20:30 Uhr  
*Quynh Le-Becker*
- C35571** 22 UStd. 93,- €  
 11 Abende, ab 17.04.2024  
 Mi, 19:00 – 20:30 Uhr  
*Quynh Le-Becker*
- C35630** 18 UStd. 76,- €  
 9 Abende, ab 18.01.2024  
 Do, 18:00 – 19:30 Uhr  
*Lydia Föll-Pedde*
- C35631** 18 UStd. 76,- €  
 9 Abende, ab 18.04.2024  
 Do, 18:00 – 19:30 Uhr  
*Lydia Föll-Pedde*
- C35660** 18 UStd. 76,- €  
 9 Abende, ab 18.01.2024  
 Do, 19:30 – 21:00 Uhr  
*Lydia Föll-Pedde*

**C35661** 18 UStd. 76,- €  
 9 Abende, ab 18.04.2024  
 Do, 19:30 – 21:00 Uhr  
*Lydia Föll-Pedde*

**Hatha-Yoga in Naurod**

- Einsteiger\*innen**
- C35650** 16 UStd. 67,- €  
 8 Abende, ab 18.01.2024  
 Do, 18:30 – 20:00 Uhr  
*Gertrud Schumacher*
  - C35651** 20 UStd. 84,- €  
 10 Abende, ab 18.04.2024  
 Do, 18:30 – 20:00 Uhr  
*Gertrud Schumacher*

**Fortgeschrittene**

- C35670** 16 UStd. 67,- €  
 8 Abende, ab 18.01.2024  
 Do, 20:05 – 21:35 Uhr  
*Gertrud Schumacher*
- C35671** 20 UStd. 84,- €  
 10 Abende, ab 18.04.2024  
 Do, 20:05 – 21:35 Uhr  
*Gertrud Schumacher*

**Hatha-Yoga auf dem Stuhl**

- C35810** 18 UStd. 76,- €  
 9 Vormittage, ab 17.01.2024  
 Mi, 09:30 – 11:00 Uhr  
*Carola Matthes*
- C35811** 22 UStd. 92,- €  
 11 Vormittage, ab 17.04.2024  
 Mi, 09:30 – 11:00 Uhr  
*Carola Matthes*

**Sanftes Yoga**

- C35820** 16 UStd. 67,- €  
 8 Vormittage, ab 19.01.2024  
 Fr, 09:15 – 10:45 Uhr  
*Gabriele Schulte*
- C35821** 20 UStd. 84,- €  
 10 Vormittage, ab 19.04.2024  
 Fr, 09:15 – 10:45 Uhr  
*Gabriele Schulte*
- C35830** 16 UStd. 67,- €  
 8 Vormittage, ab 19.01.2024  
 Fr, 11:00 – 12:30 Uhr  
*Gabriele Schulte*
- C35831** 20 UStd. 84,- €  
 10 Vormittage, ab 19.04.2024  
 Fr, 11:00 – 12:30 Uhr  
*Gabriele Schulte*

**Yin Yoga**

- C35840** 12 UStd. 51,- €  
 9 Nachmittage, ab 16.01.2024  
 Di, 17:00 – 18:00 Uhr  
*Martha Guadalupe Adame Sutter*
- C35841** 9,33 UStd. 39,- €  
 7 Nachmittage, ab 16.04.2024  
 Di, 17:00 – 18:00 Uhr  
*Martha Guadalupe Adame Sutter*

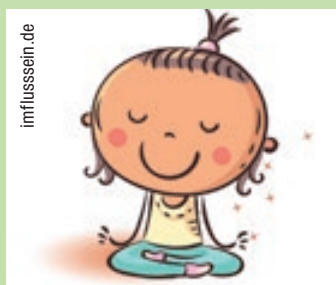


## Yogilates

- C36370** 9,33 UStd. 39,- €  
7 Nachmittage, ab 22.01.2024  
Mo, 17:00 – 18:00 Uhr  
*Quynh Le-Becker*
- C36371** 14,67 UStd. 62,- €  
11 Nachmittage, ab 15.04.2024  
Mo, 17:00 – 18:00 Uhr  
*Quynh Le-Becker*
- C36380** 10,67 UStd. 45,- €  
8 Nachmittage, ab 24.01.2024  
Mi, 16:45 – 17:45 Uhr  
*Quynh Le-Becker*
- C36381** 14,67 UStd. 62,- €  
11 Nachmittage, ab 17.04.2024  
Mi, 16:45 – 17:45 Uhr  
*Quynh Le-Becker*

## Zusatzausbildung Kinderyoga

- C37050** 30 UStd. 615,- €  
2 Wochenenden, ab 20.04.2023  
Sa, 10:00 – 17:00 Uhr  
So, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Jana Buchmann*



Mit Unterstützung von Aktion Mensch

### vhs barrierefrei

Wenn Sie Unterstützung benötigen oder Fragen und Anregungen haben, wenden Sie sich bitte gerne an:

### Heike Mailänder

inklusive@vhs-wiesbaden.de  
Tel: 0611 98 89-147

## Vinyasa Flow (Level 2)

- C35850** 14 UStd. 59,- €  
7 Abende, ab 22.01.2024  
Mo, 19:00 – 20:30 Uhr  
*Quynh Le-Becker*
- C35851** 22 UStd. 93,- €  
11 Abende, ab 15.04.2024  
Mo, 19:00 – 20:30 Uhr  
*Quynh Le-Becker*

## Yoga-Workshop am Freitag

- C35870** 3,33 UStd. 14,- €  
16.02.2024  
Fr, 17:00 – 20:00 Uhr  
*Heike Bersch*
- C35871** 3,33 UStd. 14,- €  
15.03.2024  
Fr, 17:00 – 20:00 Uhr  
*Heike Bersch*
- C35872** 3,33 UStd. 14,- €  
19.04.2024  
Fr, 17:00 – 20:00 Uhr  
*Heike Bersch*
- C35873** 3,33 UStd. 14,- €  
31.05.2024  
Fr, 17:00 – 20:00 Uhr  
*Heike Bersch*
- C35874** 3,33 UStd. 14,- €  
14.06.2024  
Fr, 17:00 – 20:00 Uhr  
*Heike Bersch*
- C35875** 3,33 UStd. 14,- €  
12.07.2024  
Fr, 17:00 – 20:00 Uhr  
*Heike Bersch*

## Yoga-Workshop in der Natur

- C35880** 3,33 UStd. 14,- €  
20.04.2024  
Sa, 09:30 – 12:30 Uhr  
*Heike Bersch*
- C35881** 3,33 UStd. 14,- €  
01.06.2024  
Sa, 09:30 – 12:30 Uhr  
*Heike Bersch*
- C35882** 3,33 UStd. 14,- €  
15.06.2024  
Sa, 09:30 – 12:30 Uhr  
*Heike Bersch*
- C35883** 3,33 UStd. 14,- €  
13.07.2024  
Sa, 09:30 – 12:30 Uhr  
*Heike Bersch*

## MASSAGE

### Massage zu zweit

- C35940** 9,33 UStd. 55,- €  
09.03.2024  
Sa, 10:00 – 18:00 Uhr  
*Heidi Roman*

## SPORT UND BEWEGUNG

### AQUA-KURSE

#### Aqua-Gymnastik

- C36010** 13,33 UStd. 67,- €  
10 Abende, ab 17.01.2024  
Mi, 19:30 – 20:30 Uhr  
*Anna Latosiewicz-Saturska*
- C36011** 13,33 UStd. 67,- €  
10 Abende, ab 17.04.2024  
Mi, 19:30 – 20:30 Uhr  
*Anna Latosiewicz-Saturska*
- C36020** 13,33 UStd. 67,- €  
10 Abende, ab 17.01.2024  
Mi, 20:30 – 21:30 Uhr  
*Anna Latosiewicz-Saturska*
- C36021** 13,33 UStd. 67,- €  
10 Abende, ab 17.04.2024  
Mi, 20:30 – 21:30 Uhr  
*Anna Latosiewicz-Saturska*
- C36030** 13,33 UStd. 67,- €  
10 Abende, ab 18.01.2024  
Do, 19:30 – 20:30 Uhr  
*Anna Latosiewicz-Saturska*
- C36031** 13,33 UStd. 67,- €  
10 Abende, ab 18.04.2024  
Do, 19:30 – 20:30 Uhr  
*Anna Latosiewicz-Saturska*
- C36040** 13,33 UStd. 67,- €  
10 Abende, ab 18.01.2024  
Do, 20:30 – 21:30 Uhr  
*Anna Latosiewicz-Saturska*
- C36041** 13,33 UStd. 67,- €  
10 Abende, ab 18.04.2024  
Do, 20:30 – 21:30 Uhr  
*Anna Latosiewicz-Saturska*
- C36050** 13,33 UStd. 67,- €  
10 Vormittage, ab 16.01.2024  
Di, 10:30 – 11:30 Uhr  
*Anna Latosiewicz-Saturska*
- C36051** 13,33 UStd. 67,- €  
10 Vormittage, ab 16.04.2024  
Di, 10:30 – 11:30 Uhr  
*Anna Latosiewicz-Saturska*
- C36060** 13,33 UStd. 67,- €  
10 Vormittage, ab 16.01.2024  
Di, 11:30 – 12:30 Uhr  
*Anna Latosiewicz-Saturska*
- C36061** 13,33 UStd. 67,- €  
10 Vormittage, ab 16.04.2024  
Di, 11:30 – 12:30 Uhr  
*Anna Latosiewicz-Saturska*

### Die Hygieneregeln

der vhs Wiesbaden e.V. finden Sie unter:  
<https://www.vhs-wiesbaden.de/news-artikel/aktuelle-situation-corona-virus>



## WALKING UND JOGGING

### Walking

**C36110** 30 UStd. 126,- €  
15 Vormittage, ab 08.02.2024  
Do, 08:15 – 9:45 Uhr  
*Marianne Meier*

### Nordic Walking für Anfänger\*innen

**C36120** 13,33 UStd. 56,- €  
8 Abende, ab 15.04.2024  
Mo, 18:00 – 19:15 Uhr  
*Susanne Schönmeier*

## GYMNASTIK UND FITNESS

### Sport für Herren

**C36200** 16 UStd. 67,- €  
8 Abende, ab 19.01.2024  
Fr, 18:15 – 19:45 Uhr  
*David Debus*

**C36201** 18 UStd. 76,- €  
9 Abende, ab 19.04.2024  
Fr, 18:15 – 19:45 Uhr  
*David Debus*

### Ausgleichssport

**C36210** 18 UStd. 76,- €  
9 Abende, ab 16.01.2024  
Di, 20:00 – 21:30 Uhr  
*Mira Krummenauer*

**C36211** 16 UStd. 67,- €  
8 Abende, ab 16.04.2024  
Di, 20:00 – 21:30 Uhr  
*Mira Krummenauer*

### Fit im Alter

**C36220** 30 UStd. 126,- €  
15 Vormittage, ab 07.02.2024  
Mi, 10:30 – 12:00 Uhr  
*Marianne Meier*

### Aktiv und beweglich mit 50 plus

**C36225** 30 UStd. 126,- €  
15 Vormittage, ab 07.02.2024  
Mi, 09:00 – 10:30 Uhr  
*Marianne Meier*

### Faszien- und Beweglichkeitstraining

**C36230** 10,67 UStd. 45,- €  
8 Abende, ab 15.01.2024  
Mo, 18:30 – 19:30 Uhr  
*Patricia Tewordt*

### Back in shape

**C36240** 9,33 UStd. 39,- €  
7 Abende, ab 18.01.2024  
Do, 19:00 – 20:00 Uhr  
*Patricia Tewordt*

### MamaPower

**C36250** 12 UStd. 51,- €  
6 Abende, ab 06.02.2024  
Di, 17:30 – 19:00 Uhr  
*Corinna Wahl*

**C36251** 10 UStd. 42,- €  
5 Abende, ab 04.06.2024  
Di, 17:30 – 19:00 Uhr  
*Corinna Wahl*

### Ferienkurs

**C36252** 12 UStd. 51,- €  
6 Abende, ab 16.07.2024  
Di, 17:30 – 19:00 Uhr  
*Corinna Wahl*

### FrauenPower

**C36255** 12 UStd. 51,- €  
6 Abende, ab 06.02.2024  
Di, 19:00 – 20:30 Uhr  
*Corinna Wahl*

**C36256** 10 UStd. 42,- €  
5 Abende, ab 04.06.2024  
Di, 19:00 – 20:30 Uhr  
*Corinna Wahl*

### Ferienkurs

**C36257** 12 UStd. 51,- €  
6 Abende, ab 16.07.2024  
Di, 19:00 – 20:30 Uhr  
*Corinna Wahl*

### Callanetics

### Ganzkörpergymnastik

**C36260** 12 UStd. 51,- €  
9 Abende, ab 16.01.2024  
Di, 17:30 – 18:30 Uhr  
*Erika Nourae*

**C36261** 16 UStd. 68,- €  
12 Abende, ab 16.04.2024  
Di, 17:30 – 18:30 Uhr  
*Erika Nourae*

**C36265** 12 UStd. 51,- €  
9 Abende, ab 16.01.2024  
Di, 18:35 – 19:35 Uhr  
*Erika Nourae*

### Beckenbodentraining

**C34180** 10,67 UStd. 45,- €  
8 Abende, ab 17.04.2024  
Mi, 19:15 – 20:15 Uhr  
*Elke Bauer*

**C36266** 16 UStd. 68,- €  
12 Abende, ab 16.04.2024  
Di, 18:35 – 19:35 Uhr  
*Erika Nourae*

### Feldenkrais®

**C36270** 15 UStd. 63,- €  
9 Abende, ab 16.01.2024  
Di, 19:45 – 21:00 Uhr  
*Lena Dietze*

**C36271** 20 UStd. 84,- €  
12 Abende, ab 16.04.2024  
Di, 19:45 – 21:00 Uhr  
*Lena Dietze*

**C36275** 15 UStd. 63,- €  
9 Vormittage, ab 17.01.2024  
Mi, 11:15 – 12:30 Uhr  
*Lena Dietze*

**C36276** 18,33 UStd. 77,- €  
11 Vormittage, ab 17.04.2024  
Mi, 11:15 – 12:30 Uhr  
*Lena Dietze*

### Wochenendkurs

**C36278** 8 UStd. 34,- €  
1 Wochenende  
Sa, 01.06.2024, 15:00 – 18:15 Uhr  
So, 02.06.2024, 11:00 – 14:15 Uhr  
*Lena Dietze*

### Die Wirbelsäule trainieren – den Rücken stärken

**C36280** 12 UStd. 50,- €  
9 Abende, ab 17.01.2024  
Mi, 17:55 – 18:55 Uhr  
*Elke Bauer*

**C36281** 12 UStd. 50,- €  
9 Abende, ab 17.04.2024  
Mi, 17:55 – 18:55 Uhr  
*Elke Bauer*

Datenschutzbestimmungen  
der VHS Wiesbaden:  
[www.vhs-wiesbaden.de/  
kontakt/datenschutz](http://www.vhs-wiesbaden.de/kontakt/datenschutz)





## Bauch- und Rückenfit

**C36290** 10,67 UStd. 45,- €  
 8 Nachmittage, ab 15.01.2024  
 Mo, 17:00 – 18:00 Uhr  
*Sandra Agel*

**C36291** 14,67 UStd. 62,- €  
 11 Nachmittage, ab 15.04.2024  
 Mo, 17:00 – 18:00 Uhr  
*Sandra Agel*

## Rückenfit mit Core-Training

**C36295** 12 UStd. 51,- €  
 9 Vormittage, ab 17.01.2024  
 Mi, 09:30 – 10:30 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*

**C36296** 13,33 UStd. 56,- €  
 10 Vormittage, ab 17.04.2024  
 Mi, 09:30 – 10:30 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*

## Ferienkurs

**C36298** 8 UStd. 34,- €  
 6 Vormittage, ab 17.07.2024  
 Mi, 09:30 – 10:30 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*

## Pilates

**C36310** 12 UStd. 51,- €  
 9 Abende, ab 15.01.2024  
 Mo, 17:00 – 18:00 Uhr  
*Melanie Ott*

**C36311** 6,67 UStd. 28,- €  
 5 Abende, ab 15.04.2024  
 Mo, 17:00 – 18:00 Uhr  
*Melanie Ott*

## Ferienkurs

**C36312** 8 UStd. 34,- €  
 6 Abende, ab 15.07.2024  
 Di, 17:00 – 18:00 Uhr  
*Melanie Ott*

**C36320** 12 UStd. 51,- €  
 9 Abende, ab 16.01.2024  
 Di, 18:00 – 19:00 Uhr  
*Bianca Edelmann*

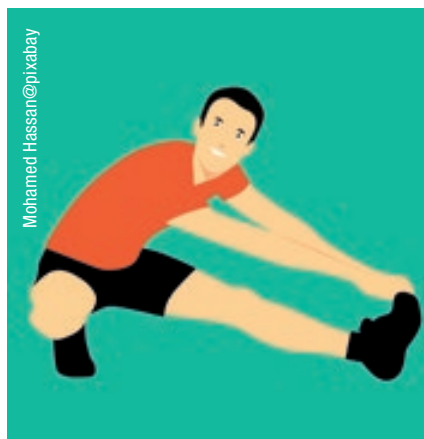
**C36321** 16 UStd. 67,- €  
 12 Abende, ab 16.04.2024  
 Di, 18:00 – 19:00 Uhr  
*Bianca Edelmann*

**C36330** 12 UStd. 51,- €  
 9 Abende, ab 17.01.2024  
 Mi, 18:00 – 19:00 Uhr  
*Mira Krummenauer*

## Pilates in English

**C36370** 12 UStd. 51,- €  
 9 Abende, ab 17.01.2024  
 Mi, 18:30 – 19:30 Uhr  
*Martha Guadalupe Adame Sutter*

**C36371** 8 UStd. 34,- €  
 6 Abende, ab 17.04.2024  
 Mi, 18:30 – 19:30 Uhr  
*Martha Guadalupe Adame Sutter*



**C36331** 9,33 UStd. 39,- €  
 7 Abende, ab 17.04.2024  
 Mi, 18:00 – 19:00 Uhr  
*Mira Krummenauer*

**C36340** 12 UStd. 51,- €  
 9 Abende, ab 18.01.2024  
 Do, 19:00 – 20:00 Uhr  
*Martha Guadalupe Adame Sutter*

**C36341** 6,67 UStd. 28,- €  
 5 Abende, ab 18.04.2024  
 Do, 19:00 – 20:00 Uhr  
*Martha Guadalupe Adame Sutter*

## Pilates für Einsteiger\*innen

**C36335** 12 UStd. 51,- €  
 9 Vormittage, ab 17.01.2024  
 Mi, 10:30 – 11:30 Uhr  
*Martha Guadalupe Adame Sutter*

**C36336** 8 UStd. 34,- €  
 6 Vormittage, ab 17.04.2024  
 Mi, 10:30 – 11:30 Uhr  
*Martha Guadalupe Adame Sutter*

**C36345** 12 UStd. 51,- €  
 9 Abende, ab 18.01.2024  
 Do, 18:00 – 19:00 Uhr  
*Martha Guadalupe Adame Sutter*

**C36346** 6,67 UStd. 28,- €  
 5 Abende, ab 18.04.2024  
 Do, 18:00 – 19:00 Uhr  
*Martha Guadalupe Adame Sutter*

## Yogilates

**C36380** 9,33 UStd. 39,- €  
 7 Nachmittage, ab 22.01.2024  
 Mo, 17:00 – 18:00 Uhr  
*Quynh Le-Becker*

**C36381** 14,67 UStd. 62,- €  
 11 Nachmittage, ab 15.04.2024  
 Mo, 17:00 – 18:00 Uhr  
*Quynh Le-Becker*

**C36390** 10,67 UStd. 45,- €  
 8 Nachmittage, ab 24.01.2024  
 Mi, 16:45 – 17:45 Uhr  
*Quynh Le-Becker*

**C36391** 14,67 UStd. 62,- €  
 11 Nachmittage, ab 17.04.2024  
 Mi, 16:45 – 17:45 Uhr  
*Quynh Le-Becker*

## 20-20-20 – Kombinationstraining

**C36420** 9,33 UStd. 39,- €  
 7 Abende, ab 22.01.2024  
 Mo, 18:00 – 19:00 Uhr  
*Quynh Le-Becker*

**C36421** 14,67 UStd. 62,- €  
 11 Abende, ab 15.04.2024  
 Mo, 18:00 – 19:00 Uhr  
*Quynh Le-Becker*

## Rundum Fitness am Abend

**C36450** 18 UStd. 76,- €  
 9 Abende, ab 16.01.2024  
 Di, 17:30 – 19:00 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*

**C36451** 20 UStd. 84,- €  
 10 Abende, ab 23.04.2024  
 Di, 17:30 – 19:00 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*

## Ferienkurs

**C36455** 12 UStd. 51,- €  
 6 Abende, ab 16.07.2024  
 Di, 17:30 – 19:00 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*

## Rundum Fitness en español

### Ferienkurs

**C36460** 8 UStd. 34,- €  
 6 Vormittage, ab 19.07.2024  
 Fr, 11:00 – 12:00 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*

## ZUMBA®

### Zumba® Fitness

**C36510** 10,67 UStd. 45,- €  
 8 Abende, ab 15.01.2024  
 Mo, 20:00 – 21:00 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*

**C36511** 12 UStd. 51,- €  
 9 Abende, ab 22.04.2024  
 Mo, 20:00 – 21:00 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*

**C36520** 12 UStd. 51,- €  
 9 Abende, ab 16.01.2024  
 Di, 19:00 – 20:00 Uhr  
*Maria Weißer*

**C36521** 16 UStd. 67,- €  
 12 Abende, ab 16.04.2024  
 Di, 19:00 – 20:00 Uhr  
*Maria Weißer*

**C36530** 10,67 UStd. 45,- €  
 8 Abende, ab 24.01.2024  
 Mi, 17:45 – 18:45 Uhr  
*Quynh Le-Becker*

**C36531** 14,67 UStd. 62,- €  
 11 Abende, ab 17.04.2024  
 Mi, 17:45 – 18:45 Uhr  
*Quynh Le-Becker*

**C36535** 12 UStd. 50,- €  
 9 Abende, ab 17.01.2024  
 Mi, 18:45 – 19:45 Uhr  
*Maria Weißer*



Unsere AGBs finden Sie unter  
[www.vhs-wiesbaden.de/  
 kontakt/agb](http://www.vhs-wiesbaden.de/kontakt/agb)



**C36536** 14,67 UStd. 62,- €  
 11 Abende, ab 17.04.2024  
 Mi, 18:45 – 19:45 Uhr

*Maria Weißer*

**C36550** 12 UStd. 51,- €  
 9 Nachmittage, ab 19.01.2024  
 Fr, 17:00 – 18:00 Uhr

*Erika Orrego Nuñez*

**C36551** 14,67 UStd. 62,- €  
 11 Nachmittage, ab 19.04.2024  
 Fr, 17:00 – 18:00 Uhr

*Erika Orrego Nuñez*

**Ferienkurs**

**C36555** 8 UStd. 34,- €  
 6 Abende, ab 15.07.2024  
 Mo, 20:00 – 21:00 Uhr

*Erika Orrego Nuñez*

**Zumba® Gold**

**C36580** 12 UStd. 51,- €  
 9 Nachmittage, ab 19.01.2024  
 Fr, 16:00 – 17:00 Uhr

*Erika Orrego Nuñez*

**C36581** 14,67 UStd. 62,- €  
 11 Nachmittage, ab 19.04.2024  
 Fr, 16:00 – 17:00 Uhr

*Erika Orrego Nuñez*

**TANZ**

**Orientalischer Tanz**

**C36610** 10,67 UStd. 45,- €  
 8 Nachmittage, ab 26.01.2024  
 Fr, 16:00 – 17:00 Uhr

*Quynh Le-Becker*

**C36611** 16 UStd. 67,- €  
 12 Nachmittage, ab 19.04.2024  
 Fr, 16:00 – 17:00 Uhr

*Quynh Le-Becker*

**Salsa – mal ohne Partner!**

**Grundkurs**  
**C36640** 15 UStd. 63,- €  
 9 Abende, ab 17.01.2024  
 Mi, 18:00 – 19:15 Uhr

*Filipe Ferreira*

**C36641** 15 UStd. 63,- €  
 9 Abende, ab 17.04.2024  
 Mi, 18:00 – 19:15 Uhr

*Filipe Ferreira*

**Aufbaukurs**

**C36645** 15 UStd. 63,- €  
 9 Abende, ab 17.01.2024  
 Mi, 19:15 – 20:30 Uhr

*Filipe Ferreira*

**C36646** 15 UStd. 63,- €  
 9 Abende, ab 17.04.2024  
 Mi, 19:15 – 20:30 Uhr

*Filipe Ferreira*

**Latin Jazz Dance**

**C36650** 11,67 UStd. 49,- €  
 7 Abende, ab 30.01.2024  
 Di, 18:45 – 20:00 Uhr

*Paula Valeria Kacnik*

**C36651** 18,33 UStd. 78,- €  
 11 Abende, ab 16.04.2024  
 Di, 18:45 – 20:00 Uhr

*Paula Valeria Kacnik*

**Ballett 50 Plus**

**C36660** 9,33 UStd. 39,- €  
 7 Abende, ab 30.01.2024  
 Di, 17:30 – 18:30 Uhr

*Paula Valeria Kacnik*

**C36661** 14,67 UStd. 62,- €  
 11 Abende, ab 16.04.2024  
 Di, 17:30 – 18:30 Uhr

*Paula Valeria Kacnik*

**Ballett Body Workout**

**C36670** 10,67 UStd. 45,- €  
 8 Vormittage, ab 20.01.2024  
 Sa, 11:00 – 12:00 Uhr

*Natalia Akishina*

**C36671** 8 UStd. 34,- €  
 6 Vormittage, ab 20.04.2024  
 Sa, 11:00 – 12:00 Uhr

*Natalia Akishina*

**Barre-Fusion**

**C36680** 10,67 UStd. 45,- €  
 8 Vormittage, ab 20.01.2024  
 Sa, 10:00 – 11:00 Uhr

*Natalia Akishina*

**C36681** 8 UStd. 34,- €  
 6 Vormittage, ab 20.04.2024  
 Sa, 10:00 – 11:00 Uhr

*Natalia Akishina*

**SELBSTVERTEIDIGUNG  
 UND KAMPFSPORT**

**Tai Chi Chuan**

Unsere Tai Chi Chuan-Kurse finden  
 Sie auf Seite 6.

**Shotokan Karate**

**C36710** 20 UStd. 84,- €  
 10 Abende, ab 15.04.2024  
 Mo, 19:00 – 20:30 Uhr

*Beril Aral*

**Selbstverteidigung**

**C36730** 12 UStd. 50,- €  
 6 Abende, ab 23.01.2024  
 Di, 20:00 – 21:30 Uhr

*Waldemar Wiesner*

**C36731** 12 UStd. 50,- €  
 6 Abende, ab 23.04.2024  
 Di, 20:00 – 21:30 Uhr

*Waldemar Wiesner*

**Schnupperkurse**

**C36720** 4 UStd. 17,- €  
 20.01.2024  
 Sa, 14:00 – 17:00 Uhr

*Waldemar Wiesner*

**C36725** 4 UStd. 17,- €  
 20.04.2024  
 Sa, 14:00 – 17:00 Uhr

*Waldemar Wiesner*





## FERIENKURSE AUF EINEN BLICK

### Selbstfürsorge

der gute Umgang mit mir selbst

**C33166** 2,67 UStd. 12 €  
1 Nachmittag, 23.08.2023  
Fr, 13:00 – 15:00 Uhr  
*Sabine Wustinger*

### Pilates

**C36312** 8 UStd. 34,- €  
6 Abende, ab 15.07.2024  
Di, 17:00 – 18:00 Uhr  
*Melanie Ott*

### Rückenfit mit Core-Training

**C36298** 8 UStd. 34,- €  
6 Vormittage, ab 17.07.2024  
Mi, 09:30 – 10:30 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*

### Rundum Fitness am Abend

**C36455** 12 UStd. 51,- €  
6 Abende, ab 16.07.2024  
Di, 17:30 – 19:00 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*

### Rundum Fitness en español

**C36460** 8 UStd. 34,- €  
6 Vormittage, ab 19.07.2024  
Fr, 11:00 – 12:00 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*

### Zumba® Fitness

**C36555** 8 UStd. 34,- €  
6 Abende, ab 15.07.2024  
Mo, 20:00 – 21:00 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*

Rairdesigns auf pixabay



Ozant Lukky@pixabay

## SPORT SPEZIAL

### Faszination „Intuitives Bogenschießen“

**C36810** 10 UStd. 52,- €  
25.05.2024  
Sa, 10:00 – 18:00 Uhr  
*Susanna Bader, Wolfgang Heitz*

**C36815** 10 UStd. 52,- €  
15.06.2024  
Sa, 10:00 – 18:00 Uhr  
*Susanna Bader, Wolfgang Heitz*

### Bogenbau

Wochenendworkshop  
**C22064** 95,- €  
Sa/So, 27.04. und 28.04.2024  
jeweils von 10:00 – 19:00 Uhr  
*Michel Bombardier*

### Sportschießen

Eine laute Form der Meditation  
**C36820** 24 UStd. 80,- €  
9 Abende, ab 15.01.2024  
Mo, 18:30 – 20:30 Uhr  
*Jochen Meyer*

## WASSERSPORT

### Sportbootführerschein (SBF) Binnen für Segel und Motor

**C36930** 20 UStd. 135,- €  
5 Theorietermine, ab 18.03.2024  
Mo, 18:30 – 21:30 Uhr  
*Sumi Krupp, Ingobert Walter, Lalasa Lezius*

### Sportbootführerschein (SBF) Binnen unter Motor

**C36940** 13,33 UStd. 99,- €  
4 Theorietermine, ab 16.04.2024  
Di, 18:30 – 21:00 Uhr  
*Lalasa Lezius, Sumi Krupp, Ingobert Walter*

### Motorboot-Binnenführerschein nur für SBF See Inhaber

**C36945** 6,67 UStd. 49,- €  
2 Theorietermine, ab 31.05.2024  
Fr, 19:00 – 21:00 Uhr  
*Lalasa Lezius, Sumi Krupp, Ingobert Walter*

### Sportbootführerschein See\* (SBF) **ONLINE**

**C36950** 28,93 UStd. 179,- €  
8 Abende, ab 04.03.2024  
1. Termin in Präsenz  
Mo, 19:00 – 21:30 Uhr  
*Reinhard Beer, Sumi Krupp, Lalasa Lezius, Doris Schmidt*

### Wetterkunde und Wolkenkunde – Die Sprache der Wolken

**C36970** 6 UStd. 25,- €  
2 Vormittage, ab 18.02.2024  
So, 10:45 – 13:00 Uhr  
*Sumi Krupp*

### Sportküstenschifferschein (SKS) Theorie

**C36980** 46,67 UStd. 198,- €  
11 Theorietermine, ab 18.01.2024  
Do + So, 18:30 – 21:30 Uhr  
*Sumi Krupp, Lalasa Lezius*

## KURSBUCHUNG

Buchen können Sie unsere Kurse gerne über die Homepage, telefonisch unter 0611-9889-0 oder persönlich in der vhs zu unseren Öffnungszeiten.

Alcide-de-Gasperi-Straße 4,  
Mo, Di + Do, 09:00 – 13:00 Uhr  
und 14:00 – 18:00 Uhr  
Mi, 08:00 – 14:00 Uhr  
Fr, 09:00 – 12:00 Uhr





## WEITERBILDUNG UND BILDUNGSURLAUB

### AUSBILDUNG

#### Mediation Zusatzausbildung ab Herbst 2024

Alle Infos und Termine ab März unter [www.vhs-wiesbaden.de](http://www.vhs-wiesbaden.de)

#### Informationsabend Mediation-Zusatzausbildung ab Herbst 2024

**D37020** 2,67 UStd. gebührenfrei  
29.08.2024  
Do, 19:00 – 21:00 Uhr  
*Christine Oschmann, Stephan Lindner*

#### Zusatzausbildung Kinderyoga

**C37050** 30 UStd. 615,- €  
2 Wochenenden, ab 20.04.2023  
Sa, 10:00 – 17:00 Uhr  
So, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Jana Buchmann*

## BILDUNGSURLAUB

#### Gesundheit und Stressbewältigung in Beruf und Alltag mit Yoga und Meditation

Bildungsurlaub  
**C37110BU** 40 UStd. 345,- €  
5 Tage, ab 04.03.2024  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Dr. rer. nat. Jeannine Heller*

#### MBSR Intensiv – Stressbewältigung durch Achtsamkeit

Bildungsurlaub  
**C37130BU** 40 UStd. 345,- €  
5 Tage, ab 10.06.2024  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Catherine Hanek*

#### Stressmanagement und Resilienztraining

Bildungsurlaub  
**C37180BU** 40 UStd. 345,- €  
5 Tage, ab 13.05.2024  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Nina Wolf*

## JUNGE VHS – GESUNDHEIT UND NATUR

#### Forschen und Entdecken im Museum 8 – 12 Jahre

**C938300** 78,- €  
Museum Wiesbaden  
5 Nachmittage, ab 18.0.2024  
Do, 16:00 – 18:15 Uhr  
*Ronja Zenz*

#### Reise ins Weltall (6 – 10 Jahre)

**C95606** 5 UStd. 50,- €  
09.03.2024  
Sa, 10:00-13:45 Uhr  
*Christine Kumerics*

#### Fossilien (6 – 10 Jahre)

**C95608** 5 UStd. 50,- €  
04.05.2024  
Sa, 10:00-13:45 Uhr  
*Christine Kumerics*

Weitere Kurse und Infos finden Sie unter [www.vhs-wiesbaden.de](http://www.vhs-wiesbaden.de)

## CROSSOVER-KURSE

Sport und Spanisch, Persönlichkeitsentwicklung und Beruf? Mit einem vhs-Crossover-Kurs können Sie gleich zwei oder mehr Bereiche für Ihre persönliche und berufliche Entwicklung abdecken.

#### Faszination Honigbienen:

**Online-Imkeranfängerschulung**  
**C12600** 30,- €  
6 Abende, ab 09.02.2024  
Fr + Do, 18:00 – 20:00 Uhr  
*Robert Löffler*

#### Verbreitung und Zustand der Moore in Deutschland, Europa und weltweit – **Online**

**C11408** Eintritt frei  
25.04.2024  
Do, 19:30 – 21:00 Uhr

#### Japanisch lernen in der Küche – Sprachkochkurs ab Niveau A2

**C410-400** 80,- €  
3 Abende, ab 07.02.2024  
Mi, 18:00 – 19:30 Uhr  
*Keiko Nishiyama*

**C410-401** 74,- €  
3 Abende, ab 05.06.2024  
Mi, 18:00 – 19:30 Uhr  
*Keiko Nishiyama*

#### Pilates in English

**C36370** 12 UStd. 51,- €  
9 Abende, ab 17.01.2024  
Mi, 18:30 – 19:30 Uhr  
*Martha Guadalupe Adame Sutter*

**C36371** 8 UStd. 34,- €  
6 Abende, ab 17.04.2024  
Mi, 18:30 – 19:30 Uhr  
*Martha Guadalupe Adame Sutter*

#### Rundum Fitness en español – Ferienkurs

**C36470** 8 UStd. 34,- €  
6 Vormittage, ab 19.07.2024  
Fr, 11:00 – 12:00 Uhr  
*Erika Orrego Nuñez*

#### Hatha-Yoga in English

**C35460** 18 UStd. 76,- €  
9 Abende, ab 17.01.2024  
Mi, 17:00 – 18:30 Uhr  
*Martha Guadalupe Adame Sutter*

**C35461** 12 UStd. 51,- €  
6 Abende, ab 17.04.2024  
Mi, 17:00 – 18:30 Uhr  
*Martha Guadalupe Adame Sutter*



Saydun99 auf pixabay

#### Stressbewältigung und Persönlichkeitsentwicklung am Arbeitsplatz

Mehr Resilienz und mentale Widerstandskraft im (Arbeits-)Alltag durch Achtsamkeit. Blended Learning

**C51234** 16 UStd. 160,- €  
07.02., 17:00 – 20:00 Uhr Präsenz  
14.02., 18:30 – 20:00 Uhr Online  
21.02., 18:30 – 20:00 Uhr Online  
28.02., 18:30 – 20:00 Uhr Online  
06.03., 18:30 – 20:00 Uhr Online  
13.03., 17:00 – 20:00 Uhr Präsenz  
*Catherine Hanek*

## **vhs Wiesbaden e.V.** **– Ihre Partnerin für Gesundheit im Beruf** **Kurse nach Maß**

### **Kurse, Trainings und Events für Unternehmen, Behörden und Vereine**

Gesundheit und Leistungsfähigkeit gehen Hand in Hand. Die Betriebliche Gesundheitsförderung dient dem Wohl Ihres Teams. Sie ist ein wichtiger Baustein für Mitarbeiterbindung und Ihre Attraktivität als Arbeitgeber. Die vhs Wiesbaden e.V. ist Ihre starke Partnerin für Gesundheit im Beruf.

Wir erstellen für Sie individuelle, passgenaue und kostengünstige Angebote mit qualifizierten Kursleiter\*innen für die Gesundheit Ihrer Belegschaft!

### **Wir bieten:**

- maßgeschneiderte Firmenkurse, Schulungen und Digitalkurse
- exklusive Kurse und Bildungsurlaube aus unserem Programm
- Kontingente im regulären Programm für Ihre Mitarbeiter\*innen
- Besondere Events zum Teambuilding oder als Ergänzung zu Ihren Schulungen

### **Sprechen Sie uns an!**

Wir planen Ihren Kurs, Ihre Schulung oder Ihr Event maßgeschneidert. Kontaktieren Sie uns gerne für eine individuelle Beratung und ein unverbindliches Angebot:

**Heike Mailänder 0611 9889 147**

**Tina Alicke 0611 9889 140**

E-Mail:  
[gesundheit@vhs-wiesbaden.de](mailto:gesundheit@vhs-wiesbaden.de)



## vhs Wiesbaden e.V. ganz privat Kurse nach Maß



### Kurse im privaten Kreis für Freunde und Familie

Sie planen einen Geburtstag, einen Jungesell\*innen-Abschied oder ein Treffen unter Freunden? Vielleicht soll es auch einfach mal etwas Besonderes sein.

Ob gemeinsame Kochkurse, Schminken mit den Freund\*innen oder ein Tanzkurs, wir gestalten gerne mit Ihnen und für Sie Ihr exklusives Event. Tel.: 0611 9889 141, E-Mail: [gesundheit@vhs-wiesbaden.de](mailto:gesundheit@vhs-wiesbaden.de)



### Gutscheine - Schenken Sie Bildung!

Noch kein Geschenk für den Geburtstag? Keine Idee, was dem Jubilar gefällt? Schenken Sie Bildung!

Von Kunst, Politik oder Tipps für den Beruf bis hin zu Sprach-, Koch-, oder Entspannungskursen für die nächste Reise, unsere Gutscheine sind für das gesamte vhs-Programm gültig – zum Selbst-Aussuchen je nach Geschmack und Laune.

Mit unseren Gutscheinen haben Sie für jede\*n genau das richtige Geschenk.

<https://www.vhs-wiesbaden.de/service/gutscheine>  
**Anmeldung:** Tel.: 0611 9889 0

[anmeldung@vhs-wiesbaden.de](mailto:anmeldung@vhs-wiesbaden.de) oder persönlich in der  
Alcide-de-Gasperi-Straße 4, 65197 Wiesbaden  
[www.vhs-wiesbaden.de](http://www.vhs-wiesbaden.de)

Alle Kurse unter:





## ESWE Familien ASSIST

Damit Senioren auch im hohen Alter sicher und selbstbestimmt in den eigenen vier Wänden leben können. Mit dem intelligenten Hausnotrufsystem von ESWE und den Johannitern wissen auch die Liebsten immer Bescheid, dass alles in Ordnung ist.

In Kooperation mit:



**JOHANNITER**

Weitere Informationen unter  
[www.eswe-familien-assist.com](http://www.eswe-familien-assist.com)



# KULTUR UND KREATIVITÄT

PROGRAMM 1/2024



Kurs-  
buchung  
ab jetzt!





Fachbereich Kultur und Kreativität  
Villa Schnitzler  
Biebricher Allee 42  
(Haltestelle Nußbaumstraße)  
65187 Wiesbaden

Email villa@vhs-wiesbaden.de  
Tel. 0611 9889 163  
0611 9889 161



Fachbereichsleiterin

**Elfriede Weber**

Email eweber@vhs-wiesbaden.de



Fachbereichsassistentz

**Daphne Knickrehm**

Email dknickrehm@vhs-wiesbaden.de



Fachbereichsassistentz

**Hakan Tutkun**

Email htutkun@vhs-wiesbaden.de



Haustechniker

**Michael Bechmann**

Wenn kein anderer Kursort  
angegeben ist, finden die Kurse in der  
Villa Schnitzler statt.

## LITERATUR

**Etty Hillesum.**

**Zum 110. Geburtstag**

„Letztlich kann uns nichts genommen  
werden“ – Literarisches Tagesseminar

**C20095** 22,- €

27.04.2024

Sa, 10:00 – 13:30 Uhr

Dr. Christa Thomassen

**Christa Wolf „Kassandra“**

Literaturabend mit Charlotte Andresen

**C20133** 17,- €

06.03.2024

inkl. Brezel und Getränk

Mi, 19:00 – 21:00 Uhr

**Literatur als Hobby**

Aus dem Werk von Ingeborg Bachmann  
*Bitte „Das dreißigste Jahr“ von I. Bachmann  
bis zum ersten Seminartermin lesen.*

**C20120** 96,- €

10 Vormittage, ab 20.02.2024

Di, 09:30 – 11:00 Uhr

Dr. Ulrike-Sofie Scholtz

**C20130** 96,- €

10 Abende, ab 22.02.2024

Do, 18:00 – 19:30 Uhr

Dr. Ulrike-Sofie Scholtz

**Lesekreis Besonderes Buch**

*Bitte „Lichtspiel“ von D. Kehlmann bis  
Seminarbeginn so viel wie möglich lesen.*

**C20131** 49,- €

Termine: 21.02., 20.03., 17.04., 15.05.

und 12.06.2024, jeweils 18:00 – 19:30 Uhr

Dr. Ulrike-Sofie Scholtz

**Vorsichtige Hoffnung**

Hilde Domin

**C20136** 10,- €

05.03.2024

Di, 18:00 – 20:00 Uhr

Hartmut Boger

**Literaturkreis Thomas Mann –  
Der Zauberberg**

Literatur & Philosophie

**C14950** 34,- €

Termine: 26.02., 18.03., 22.04. und

27.05.2024, jeweils 19:00 – 20:30 Uhr

Rainer Huthmann

**Der Krieg und das Theater – Das  
Theater als Waffe gegen den Krieg?**

B. Brecht „Mutter Courage  
und ihre Kinder“

**C14450** 30,- €

3 Abende, ab 19.02.2024

Mo, 19:00 – 20:30 Uhr

Jürgen Striebinger, Dr. Bernhard Schubert



**Släinte Mhath! – Eine literarische  
Rundreise durch Schottland**

Hochprozentige Lesung mit 3

»Mörderischen Schwestern«

**C20210** 29,- €

08.03.2024

inkl. Whisky und Getränken

Fr, 19:00 – 22:00 Uhr

Fenna Williams, Brigitte Pons, Gitta Edelmann

**Märchenhafter Abend rund um  
Wilhelm und Jakob Grimm**

Ein Ohrenschauspiel mit Musik,

Käse, Brot und Wein

**C20335** 29,- € inkl.

15.03.2024

Fr, 18:00 – 21:00 Uhr

Brigitte Köppen, Caroline von Aretin-Hemesath,

Heiko Humpert

**Mehr als (nur) die Loreley:  
Sehnsuchtsort Rhein**

Die Rheinreise in Literatur und

Geschichte mit Dr. Eva Wodarz-

Eichner

**C20191** 16,- €

10.3.2024

inkl. Sekt und Knabberien

So, 16:00 – 18:00 Uhr

**Traumschiff Ahoi:**

**Eine literarische Kreuzfahrt**

Lesung mit Dr. Karsten Eichner

**C20192** 16,- €

03.03.2024

inkl. ein Glas Rum

So, 16:00 – 18:00 Uhr

**Unsere AGBs finden Sie unter  
[www.vhs-wiesbaden.de/  
kontakt/agb](http://www.vhs-wiesbaden.de/kontakt/agb)**





**Reportagen aus meiner Kindheit**  
Geschichten aus den 1950er und 1960er Jahren in Hamburg – Lesung  
**C20195** 17,- €  
inkl. kleiner Köstlichkeit und Getränk  
20.04.2024  
Sa, 17:00 – 19:00 Uhr  
*Sönke Knickrehm*

**Bücher und mehr**  
Was bietet Ihnen die Hochschul- und Landesbibliothek RheinMain?  
Hochschul- und Landesbibliothek, Rheinstr 55/57  
**C15300V** 24.01.2024  
Mi, 17:00 – 18:30 Uhr  
**C15400V** 22.02.2024  
Do, 17:00 – 18:30 Uhr  
**C15500V** 18.03.2024  
Mo, 17:00 – 18:30 Uhr  
**C15600V** 23.04.2024  
Di, 17:00 – 18:30 Uhr  
**C15700V** 05.06.2024  
Mi, 17:00 – 18:30 Uhr

**Die Kunst einen Roman zu schreiben –**  
Das Motiv der „Heldenreise“  
**C20340** 43,- €  
Sa, 15.06., 22.06. und 29.06.2024  
jeweils 14:30 – 16:45 Uhr  
*Dr. Maria Regina Kaiser*

**Lebensschätze –**  
**Lebensgeschichten**  
Workshop Autobiografisches Schreiben II  
**C20351** 52,- €  
20.01.2024  
Sa, 10:00 – 15:00 Uhr  
*Susanne Kronenberg*

**Tatwerkzeug Schreibstift**  
Kreativer Krimi-Workshop  
**C20352** 52,- €  
16.03.2024  
Sa, 10:00 – 15:00 Uhr  
*Susanne Kronenberg*

**An die Stifte. Fertig. Los!**  
Workshop Kreatives Schreiben  
**C20353** 52,- €  
20.04.2024  
Sa, 10:00 – 15:00 Uhr  
*Susanne Kronenberg*

**Genie und Handwerk**  
Kreativer Autoren-Workshop  
**C20354** 52,- €  
08.06.2024  
Sa, 10:00 – 15:00 Uhr  
*Susanne Kronenberg*

**Literatur II –**  
**Von der Figur zum Dialog**  
Workshop – **Onlineveranstaltung**  
**B20361** 59,- €  
17.12.2023  
So, 10:00 – 16:00 Uhr  
*Ulrike Krauth*

**Autofiktionales Schreiben**  
Workshop – **Onlineveranstaltung**  
**C20350** 59,- €  
21.01.2024  
So, 10:00 – 16:00 Uhr  
*Ulrike Krauth*

**Fantasy und**  
**Science-Fiction schreiben**  
Workshop – **Onlineveranstaltung**  
**C20370** 59,- €  
18.02.2024  
So, 10:00 – 16:00 Uhr  
*Ulrike Krauth*

**Mordsgeschichten –**  
**Krimis und Thriller schreiben**  
Workshop – **Onlineveranstaltung**  
**C20367** 59,- €  
17.03.2024  
So, 10:00 – 16:00 Uhr  
*Ulrike Krauth*

**Kindergeschichten –**  
**Schreiben für die Kleinen**  
Workshop – **Onlineveranstaltung**  
**C20365** 59,- €  
02.06.2024  
So, 10:00 – 16:00 Uhr  
*Ulrike Krauth*

**Vom Buch zum Markt**  
Workshop – **Onlineveranstaltung**  
**C20366** 59,- €  
30.06.2024  
So, 10:00 – 16:00 Uhr  
*Ulrike Krauth*

Fachbereich Kultur und Kreativität  
Villa Schnitzler  
Biebricher Allee 42  
(Haltestelle Nußbaumstraße)  
65187 Wiesbaden  
Email villa@vhs-wiesbaden.de  
Tel. 0611 9889 163  
0611 9889 161



Spätdienst  
**Jeremias Köstner**  
Email jkoestner@vhs-wiesbaden.de



Spätdienst  
**Elif Yavuz**  
Email eyavuz@vhs-wiesbaden.de



Wochenenddienst  
**Anna Semm**  
Email asemm@vhs-wiesbaden.de



Wochenenddienst  
**Moritz Jawinski**  
Email mjawinski@vhs-wiesbaden.de

**Datenschutzbestimmungen**  
der VHS Wiesbaden:  
[www.vhs-wiesbaden.de/  
kontakt/datenschutz](http://www.vhs-wiesbaden.de/kontakt/datenschutz)





## KUNST- UND KULTURGESCHICHTE

**Die Nekropolen des antiken Rom**  
Vortragsabend mit Seminarcharakter  
**C20540** 13,- €  
26.01.2024  
Fr, 19:00 – 21:00 Uhr  
*Mario Becker*

**Römer im Schatten der Geschichte**  
Vortragsabend mit Seminarcharakter  
**C20541** 13,- €  
18.04.2024  
Do, 19:00 – 21:00 Uhr  
*Mario Becker*

**Antike und Vorgeschichte in deutschen Museen**  
Vortragsabend mit Seminarcharakter  
**C20542** 13,- €  
25.04.2024  
Do, 19:00 – 21:00 Uhr  
*Mario Becker*

**Hoch geschätzte Keramik! Zur Formenvielfalt antiker griechischer Gefäße**  
**C20545** 13,- €  
01.02.2024  
Do, 19:00 – 20:30 Uhr  
*Dr. Elke Böhr*

**Handschriften lesen**  
Deutsche Schrift entziffern und verstehen für Anfänger  
**C20600** 35,- €  
Hess. Hauptstaatsarchiv  
4 Abende, ab 15.04.2024  
Mo, 18:00 – 19:30 Uhr  
*Christiane Kleemann*

**Chinesische Kalligraphie: Kunst und Kultur des „Schönen Schreibens“ für Anfänger und Fortgeschrittene (Kleingruppe)**  
**C21635** 85,- €  
6 Abende, ab 29.01.2024  
Mo, 18:45 – 20:15 Uhr  
*Chen-Hsiu Reschke*

**Der schottische Malt-Whisky**  
Eine Einführung in das „Wasser des Lebens“  
**C27110** 62,- €  
27.01.2024  
Sa, 13:30 – 19:30 Uhr  
*Ute Mügge-Lauterbach*

**Edinburgh**  
Geschichte und Geschichten von Schottlands stolzer Hauptstadt  
**C28110** 19,- €  
06.03.2024 inkl. Whisky und Knabbereien  
Mi, 19:00 – 21:30 Uhr  
*Kerstin Jeuck*



**Stadtgeschichte schmackhaft gemacht**  
Kulinarischer Stadtrundgang  
Anmeldeschluss: 18.03.2024  
**C28615R** 83,- €  
23.03.2024  
Sa, 11:45 – 16:45 Uhr  
*Michaela Hoffmann*

## THEATER

**Staatstheater intern**  
Schauspiel  
**C20830** 45,- €  
Staatstheater Wiesbaden,  
Christian-Zais-Straße 3, 65189 Wbn.  
Do, 01.02., 22.02., 14.03. und 02.05.2024  
jeweils 19:00 – 20:30 Uhr  
*Marie Johannsen, Wolfgang Behrens, Anika Bárdos, Florian Delvo*

**2000 Jahre Theater – ein kurz(weiliger) Blick**  
Das Theater der Shakespeare-Zeit  
**C20880** 45,- €  
5 Abende, ab 25.01.2024  
Do, 19:00 – 21:00 Uhr  
*Dr. Dagmar Fischborn-Borrmann*

**Lok auf zwei Beinen**  
Impro-Theater-Workshop für Anfänger  
**C20911** 105,- €  
10 Abende, ab 16.01.2024  
Di, 18:00 – 19:30 Uhr  
*Bernhard Mohr*

**C20913** 139,- €  
12 Abende, ab 16.04.2024  
Di, 18:00 – 19:30 Uhr  
*Bernhard Mohr*

**Lok auf zwei Beinen**  
Impro-Theater-Workshop für Fortgeschrittene  
**C20912** 105,- €  
10 Abende, ab 16.01.2024  
Di, 19:30 – 21:00 Uhr  
*Bernhard Mohr*

**C20914** 139,- €  
12 Abende, ab 16.04.2024  
Di, 19:30 – 21:00 Uhr  
*Bernhard Mohr*

**Gelungenes Vorlesen – Vortragen – Vorsprechen**  
Texte zum Leben erwecken  
**B20860** 53,- €  
18.12.2023  
Sa, 10:00 – 16:00 Uhr

**C20860** 53,- €  
24.02.2024  
Sa, 10:00 – 16:00 Uhr  
*Susanne Schwarz*

**Die vitale Stimme**  
**C34140** 52,- €  
Fr, 16.02.2024, 17:00 – 20:00 Uhr  
Sa, 17.02.2024, 10:00 – 13:00 Uhr  
*Susanne Schwarz*

## MALEN UND ZEICHNEN

**Superlearning Zeichnen**  
Intensivkurs für Anfänger  
**C21068** 155,- €  
Fr, 24.05.2024, 16:00 – 19:00 Uhr  
Sa/So, 25.05. und 26.05.2024  
jeweils 10:00 – 17:00 Uhr  
*Birgitta Volz*







**Einführung in die vergnügliche Kunst des Karrierens**

**C21151** 88,- €  
 Fr, 01.03.2024, 18:00 – 21:00 Uhr  
 Sa, 02.03.2024, 10:00 – 17:00 Uhr  
 So, 03.03.2024, 10:00 – 15:00 Uhr  
*Petra Kaster*

**Modezeichnen – leicht gemacht für Anfänger und Fortgeschrittene**

**C21094** 38,- €  
 16.03.2024  
 Sa, 10:00 – 15:30 Uhr

**C21095** 38,- €  
 20.04.2024  
 Sa, 10:00 – 15:30 Uhr

**C21096** 38,- €  
 29.06.2024  
 Sa, 10:00 – 15:30 Uhr  
*Susanne Kuehnhold*

**Urban Sketching – Industriekultur in Wiesbaden**

**C21170** 99,- €  
 6 Abende, ab 07.05.2024  
 Di, 19:00 – 21:15 Uhr  
*Katja Rosenberg*

**Menschen skizzieren und zeichnen**

Anfänger und Fortgeschrittene  
**C21174** 132,- €  
 10 Abende, ab 18.01.2024  
 Do, 19:00 – 21:15 Uhr  
*Katja Rosenberg*

**Malen und Zeichnen**

Anfänger und Fortgeschrittene  
**C21192** 75,- €  
 6 Abende, ab 14.02.2024  
 Mi, 17:30 – 19:45 Uhr  
**C21193** 112,- €  
 9 Abende, ab 17.04.2024  
 Mi, 17:30 – 19:45 Uhr  
*Ischkhan Nazaryan*

**Aktmalen und -zeichnen Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger**

**C21221** 59,- €  
 17.03.2024  
 So, 10:00 – 15:30 Uhr  
**C21222** 59,- €  
 21.04.2024  
 So, 10:00 – 15:30 Uhr  
**C21223** 59,- €  
 30.06.2024  
 So, 10:00 – 15:30 Uhr  
*Susanne Kuehnhold*

Alle Kurse auch im Netz unter [www.vhs-wiesbaden.de](http://www.vhs-wiesbaden.de)





## Menschendarstellung

einmal anders: grafisch, bunt, experimentell

Für Anfänger und Fortgeschrittene

**C21071** 132,- €

Museum Wiesbaden + Villa Schnitzler

9 Nachmittage, ab 17.05.2024

Fr, 14:00 – 17:00 Uhr

*Erika Herbst-Schmitt, Daniel Altzweig*

## Das Porträt

Anfänger und Fortgeschrittene

**C21270** 122,- €

10 Vormittage, ab 19.02.2024

Mo, 09:30 – 11:45 Uhr

*Doris Piela*

## Portrait – Malen und Zeichnen

für Anfänger und Fortgeschrittene

**C21280** 112,- €

8 Nachmittage, ab 27.02.2024

Di, 17:15 – 19:30 Uhr

*Marion Thomas*

## Malen und Zeichnen mit Musik am Nachmittag

für Anfänger und Fortgeschrittene

**C21195** 105,- €

8 Nachmittage, ab 01.03.2024

Fr, 14:00 – 16:15 Uhr

*Marion Thomas*

## Offene Mal- und Zeichenwerkstatt

**C21197** 122,- €

11 Abende, ab 19.02.2024

Mo, 18:00 – 20:00 Uhr

*Susanne Kuehnhold*

## Gegenständliches Malen und Zeichnen

**C21550** 105,- €

8 Nachmittage, ab 26.02.2024

Mo, 15:15 – 17:30 Uhr

*Marion Thomas*

Bitte beachten Sie auch die weiteren Kreativkurse für Kinder und Jugendliche auf Seite 12.

## Malen im Vorschulalter 4 – 7 Jahre

**C938075** 65,- €

6 Nachmittage, ab 15.02.2024

Do, 15:30 – 17:00 Uhr

*Petra von Breitenbach*

## Zeichnen und Malen im Museum

**C938200** 78,- €

Museum Wiesbaden

5 Nachmittage, ab 22.02.2024

Do, 16:00 – 18:15 Uhr

*Heidrun Friedl*



## Water color

Aquarellmalerei (Kurs auf englisch – Course in english)

**C21310** 65,- €

3 Abende, ab 04.03.2024

Mo, 18:30 – 21:30 Uhr

**C21320** 79,- €

4 Abende, ab 27.05.2024

Mo, 18:30 – 21:30 Uhr

*Ekaterina Floescher*

## Acrylpainting, water color & co.

Malen in Acryl, Aquarell und co.

(Kurs auf englisch – Course in english)

**C21330** 158,- €

8 Abende, ab 16.04.2024

Di, 18:30 – 21:30 Uhr

*Ekaterina Floescher*

## Intensivwochenende

Aquarellmalerei

**C21380** 74,- €

Sa/So, 04.05. und 05.05.2024

jeweils 10:00 – 16:00 Uhr

*Claudia Stöber*

## Freude am Malen – Die Kopie als Einstieg in die klassische Ölmalerei

Wochenendkurs: Anfänger und Teilnehmer mit Vorkenntnissen

**C21525** 75,- €

Vorbesprechung:

Fr, 03.05.2024, 18:00 – 20:00 Uhr

Kurs: Sa/So, 11.05. und 12.05.2024,

jeweils 10:00 – 17:00 Uhr

*Michael Schubert*

## Ölmalerei-Wochenendseminar

Für Anfänger und Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen

**C21530** 88,- €

Vorbesprechung:

Fr, 02.02.2024, 18:00 – 20:00 Uhr

Kurs: Sa/So, 10.02. und 11.02.2024, jeweils 10:00 – 17:00 Uhr

*Michael Schubert*

## Acrylmalerei

Einstieg und Perspektiven

**C21560** 100,- €

8 Nachmittage, ab 27.02.2024

Di, 14:00 – 16:15 Uhr

*Marion Thomas*

## Experimentelles Malen in Acryl – Mischtechniken – Collage

Wochenendworkshop

**C21567** 74,- €

Sa/So, 13.04. und 14.04.2024

jeweils 10:00 – 16:00 Uhr

**C21568** 74,- €

Sa/So, 27.04. und 28.04.2024

jeweils 10:00 – 16:00 Uhr

*Claudia Stöber*

## Kreativ mit Acryl Samstags-Workshop

**C21573** 132,- €

Termine: Sa, 24.02., 16.03., 27.04.,

25.05. und 29.06.2024

jeweils 10:00 – 14:00 Uhr

*Angelika Dautzenberg*

## Malen in Acryl (oder Öl) mit Pinsel, Spachtel und Messer

Wochenendworkshop für Anfänger und Fortgeschrittene

**C21575** 95,- €

Sa/So, 24.02. und 25.02.2024

jeweils 11:00 – 19:00 Uhr

*Doris Happel*

Alle Kurse auch im Netz unter [www.vhs-wiesbaden.de](http://www.vhs-wiesbaden.de)



## KALLIGRAPHIE

### Kalligraphie und Schriftkunst

Wochenendworkshop für Anfänger und Fortgeschrittene

**C21628** 95,- €

Sa/So, 16.03. und 17.03.2024

jeweils 11:00 – 19:00 Uhr

*Doris Happel*

### Chinesische Kalligraphie: Kunst und Kultur des „Schönen Schreibens“

für Anfänger und Fortgeschrittene (Kleingruppe)

**C21635** 85,- €

6 Abende, ab 29.01.2024

Mo, 18:45 – 20:15 Uhr

*Chen-Hsiu Reschke*



### Handlettering & Watercolor

Workshop am Sonntag für Anfänger und Fortgeschrittene

**C21610** 28,- €

26.05.2024

So, 11:00 – 14:00 Uhr

*Ingrid Langenbahn*

### Malerei in Acryl – Personen abstrakt

Workshop für Anfänger und Fortgeschrittene

**C21576** 75,- €

Sa/So, 20.01. und 21.01.2024

jeweils 10:00 – 17:00 Uhr

*Doris Färber*

### Freie abstrakte Malerei

für Anfänger und Fortgeschrittene

**C21577** 159,- €

5 Tage, ab 22.01.2024

Mo – Fr, 09:30 – 13:00 Uhr

*Doris Färber*

### Abstrakte Malerei – Drucktechniken

für Anfänger und Fortgeschrittene

**C21578** 75,- €

Sa/So, 02.03. und 03.03.2024

jeweils 10:00 – 17:00 Uhr

*Doris Färber*

### Malerei in Acryl: Blumen – abstrakt

Workshop für Anfänger und Fortgeschrittene

**C21579** 159,- €

5 Tage, ab 04.03.2024

Mo – Fr, 09:30 – 13:00 Uhr

*Doris Färber*

### Acrylmalen: Kreativ mit Farben

Sonntagsworkshop für Anfänger und Fortgeschrittene

**C21580** 32,- €

10.03.2024

So, 13:00 – 16:45 Uhr

*Ingrid Langenbahn*

### Malen und Zeichnen vor Ort – an der Fränkischen Seenplatte

Kreativwoche für Anfänger und Fortgeschrittene

01.07. – 07.07.2024

**D21900** 560,- €

*Doris Happel*

### Malen, Zeichnen und Kalligraphieren vor Ort – im hessischen Odenwald

Kreativwoche für Anfänger und Fortgeschrittene

26.08. – 01.09.2024

**D21910** 560,- €

*Doris Happel*

Malkurse der Atge-Akademie finden statt in Kooperation mit der vhs Wiesbaden.

Kontakt, Einzelinformation und Anmeldung über die Atge-Akademie Wiesbaden: [atge-wiesbaden@online.de](mailto:atge-wiesbaden@online.de)

### Freude am Malen – Acryl, Aquarell, Zeichnen

für Anfänger und Fortgeschrittene

**C21583** 89,- €

4 Vormittage, ab 07.06.2024

Fr, 10:00 – 13:00 Uhr

*Ulrike Schmidt*

### Malen in Acryl & Mixed Media für Anfänger und Fortgeschrittene

**C21582** 110,- €

5 Vormittage, ab 16.04.2024

Di, 10:00 – 13:00 Uhr

*Ulrike Schmidt*

### Kunterbunt & Art gemixt

Ein kreatives Wochenende mit Collagen & Mixed Media

**C21645** 85,- €

Sa/So, 11.05. und 12.05.2024

jeweils 10:00 – 16:00 Uhr

*Annett Heide*

### Malen für die Seele – Ausdrucksmalen

Wochenendworkshop

**C21590** 90,- €

Sa/So, 02.03. und 03.03.2024

jeweils 10:00 – 16:00 Uhr

*Annett Heide*

### Inneren Bildern eine Form geben

Kreativitätstraining

**C21643** 35,- €

17.02.2024

Sa, 11:00 – 14:00 Uhr

*Esther Scholz-Zerres*





## KÜNSTLERISCHES UND HANDWERKLICHES GESTALTEN

### Messerbau

Workshop

**B22066** 67,- €

16.12.2023

Sa, 10:00 – 19:00 Uhr

**C22066** 67,- €

11.05.2024

Sa, 10:00 – 19:00 Uhr

Michel Bombardier

### Bogenbau

Wochenendworkshop

**C22064** 95,- €

Sa/So, 27.04. und 28.04.2024

jeweils 10:00 – 19:00 Uhr

Michel Bombardier

### Faszination „Intuitives Bogenschießen“

**C36810** 52,- €

Trainingsplatz, Bogenschule Rhein-Main

25.05.2024

Sa, 10:00 – 18:00 Uhr

Susanna Bader, Wolfgang Heitz

– Anzeige –




Mit Unterstützung von Aktion Mensch

**vhs barrierefrei**  
Wenn Sie Unterstützung benötigen oder Fragen und Anregungen haben, wenden Sie sich bitte gerne an:  
**Heike Mailänder**  
inklusive@vhs-wiesbaden.de  
Tel: 0611 98 89 -147



Anike Sundermeierorigami-4074201

### Origami – Traum zum Fliegen

Schmetterlinge und Vögel – Workshop (für Erwachsene und Kinder ab 9 J.)

**C22130** 29,- €

16.03.2024

Sa, 13:00 – 16:00 Uhr

Maya S. Onodera

### Modulares Origami – Workshop

Japanische Papierfaltkunst

**C22131** 29,- €

01.06.2024

Sa, 13:00 – 16:00 Uhr

Maya S. Onodera

### Restauration – Upcycling

Neu streichen statt neu kaufen

**C22320** 99,- €

Fr, 24.05.2024, 16:00 – 19:00 Uhr

Sa, 25.05.2024, 10:00 – 16:00 Uhr

Fr, 31.05.2024, 16:00 – 19:00 Uhr

Markus Bastisch

### Vergolden

Workshop

**C22340** 52,- €

23.06.2024

So, 10:00 – 16:00 Uhr

Markus Bastisch

### Ihr Unikat mit edlen Steinen – Schmuckgestaltung mit Edelstahl draht

**C22084** 52,- €

24.02.2024

Sa, 10:30 – 17:30 Uhr

Elinka Sturm

### Goldschmiedekurs – Wachsmollage

Schmuck aus Wachsmollagen herstellen – eine Technik des Goldschmiedens

**C22088** 85,- €

Sa, 02.03.2024, 10:00 – 16:00 Uhr

Sa, 16.03.2024, 10:00 – 14:30 Uhr

Claudia Gajda

### Buchbinden

Wochenendseminar für bisherige Teilnehmer und Einsteiger

**C22110** 89,- €

Sa/So, 27.01. und 28.01.2024

jeweils 09:00 – 17:30 Uhr

### C22111

89,- €

Sa/So, 17.02. und 18.02.2024

jeweils 09:00 – 17:30 Uhr

**C22112** 89,- €

Sa/So, 09.03. und 10.03.2024

jeweils 09:00 – 17:30 Uhr

**C22113** 89,- €

Sa/So, 20.04. und 21.04.2024

jeweils 09:00 – 17:30 Uhr

**C22114** 89,- €

Sa/So, 15.06. und 16.06.2024,

jeweils 09:00 – 17:30 Uhr

Erwin Haßdenteufel

### Ikebana – Japanische Blumenkunst

Anfänger und Fortgeschrittene

**C22170** 133,50 €

5 Abende, ab 15.02.2024

Do, 18:30 – 20:45 Uhr

Indahrusmiati Frank

### Filzen ist in

Workshop für Einsteiger und Fortgeschrittene

**C22222** 46,- €

20.04.2024

Sa, 10:00 – 17:00 Uhr

Margot Roth

### Nähkurs für Anfänger/innen I

**C22220** 89,- €

vhs, Haus C

4 Abende, ab 17.01.2024

Mi, 18:30 – 21:30 Uhr

Anja van der Horst



**Nähkurs für Anfänger/innen II**  
**C22225** 89,- €  
 vhs, Haus C  
 4 Nachmittage, ab 17.02.2024  
 Sa, 14:00 – 17:00 Uhr  
**C22240** 89,- €  
 vhs, Haus C  
 4 Samstage, ab 04.05.2024  
 Sa, 14:00 – 17:00 Uhr  
*Anja van der Horst*

**Nähkurs für Fortgeschrittene**  
**C22230** 109,- €  
 vhs, Haus C  
 5 Abende, ab 13.03.2024  
 Mi, 18:30 – 21:30 Uhr  
**C22245** 109,- €  
 vhs, Haus C  
 5 Nachmittage, ab 01.06.2024  
 Sa, 14:00 – 17:00 Uhr  
*Anja van der Horst*

**Nähakademie – Technik**  
 Was ich immer schon mal wissen wollte!  
**C22235** 52,- €  
 vhs, Haus C  
 4 Nachmittage, ab 06.04.2024  
 Sa, 15:30 – 17:00 Uhr  
**C22250** 52,- €  
 vhs, Haus C  
 4 Abende, ab 05.06.2024  
 Mi, 18:30 – 20:00 Uhr  
*Anja van der Horst*

## GESTALTEN MIT TON – STEINBILDHAUEREI

**Keramisches Gestalten:  
 Gefäß- und Figurenkeramik**  
 Anfänger und Fortgeschrittene  
**C23090** 149,- €  
 6 Abende, ab 28.02.2024  
 Mi, 19:00 – 21:15 Uhr  
*Manuela Casselmann*

**Plastisches Gestalten in Ton:  
 Kopfbüste**  
 für Anfänger und Fortgeschrittene  
**C23120** 165,- €  
 5 Tage, ab 03.02.2024  
 Sa, 13:00 – 17:00 Uhr  
*Dagmar Piesker*

**Plastisches Gestalten in Ton:  
 Die lustigen Weiber  
 von Windsor**  
 für Anfänger und Fortgeschrittene  
**C23130** 120,- €  
 Atelier Piesker: Am Weihergarten 5,  
 65388 Schlangenbad  
 Sa/So, 13.04. und 14.04.2024  
 jeweils 11:00 – 17:00 Uhr  
*Dagmar Piesker*

**Plastisches Gestalten in Ton:  
 Traumkugel**  
 für Anfänger und Fortgeschrittene  
**C23135** 120,- €  
 Atelier Piesker: Am Weihergarten 5,  
 65388 Schlangenbad  
 Sa/So, 15.06. und 16.06.2024  
 jeweils 11:00 – 17:00 Uhr  
*Dagmar Piesker*

**Steinbildhauerei**  
 Anfänger und Fortgeschrittene  
**C23140** 115,- €  
 6 Nachmittage, ab 01.03.2024  
 Fr, 16:00 – 19:00 Uhr  
**C23150** 115,- €  
 6 Vormittage, ab 20.04.2024  
 Sa, 10:00 – 13:00 Uhr  
**C23180** 169,- €  
 5 Tage, ab 15.07.2024  
 Mo – Fr, 10:00 – 16:00 Uhr  
*Ischkhan Nazaryan*

## MUSIK IN THEORIE UND PRAXIS

**Einführung in die Musiktheorie  
 und Notenschrift**  
 für Anfänger und Wiedereinsteiger  
**C24003** 105,- €  
 6 Abende, ab 07.02.2024  
 Mi, 19:00 – 21:15 Uhr  
*Dr. Thomas J. Frank*

**Frühjahrsjazz mit Claudia Carbo**  
 Das besondere Event mit  
 festlichem Menü  
**C24010** 55,- €  
 19.04.2024 inkl. Bewirtung  
 Fr, 18:00 – 22:00 Uhr

**Singing All Together**  
**C24111** 119,- €  
 7 Abende, ab 29.01.2024  
 Mo, 19:30 – 21:30 Uhr  
*Eva Müller*

**Singen befreit die Seele und  
 macht glücklich!**  
 Stimmbildungs-Workshop mit  
 Atem- und Bewegungsübungen  
**C24151** 63,- €  
 06.04.2024  
 Sa, 10:00 – 16:00 Uhr  
*Annette Kuhn-Greiner*

**Klassische Stimmbildung**  
 Kleingruppe  
**C24170** 63,- €  
 Sa/So, 16.03. und 17.03.2024  
 jeweils 10:30 – 12:30 Uhr  
**C24190** 46,- €  
 4 Abende, ab 28.02.2024  
 Mi, 18:30 – 19:15 Uhr  
*Katrin Reinwald*

**Gelungenes Vorlesen –  
 Vortragen – Vorsprechen**  
 Texte zum Leben erwecken  
**B20860** 53,- €  
 18.11.2023  
 Sa, 10:00 – 16:00 Uhr  
**C20860** 53,- €  
 24.02.2024  
 Sa, 10:00 – 16:00 Uhr  
*Susanne Schwarz*

**Die vitale Stimme**  
**C34140** 52,- €  
 vhs, Haus A  
 Fr, 16.02.2024, 17:00 – 20:00 Uhr  
 Sa, 17.02.2024, 10:00 – 13:00 Uhr  
*Susanne Schwarz*

### Alle Kurse im Überblick



– Anzeige –

### Lernen Sie los!

Was immer Sie lernen wollen: Im vhs-Programm werden Sie sicher fündig.

### Lesen Sie los!

Was immer Sie lesen wollen: Ob Sie im sensor fündig werden, können wir nicht garantieren. Schließlich sind wir ein zwar beliebtes, aber ganz und gar kein beliebiges Stadtmagazin. Wenn Sie gezielt lesen wollen, was die Stadt bewegt, anregt und aufregt und wer die Stadt bewegt, anregt und aufregt, ist die Wahrscheinlichkeit hoch, dass Sie im sensor fündig werden.

**sensor**  
**Fühle deine Stadt. Wiesbaden.**  
 monatlich 20.500-fach an rund 1.000 Auslagestellen in der ganzen Stadt + jederzeit online auf [www.sensor-wiesbaden.de](http://www.sensor-wiesbaden.de)



Depositphotos\_34606349\_xl-2015

## Gitarre 1

**C24300** 135,- €

Di, 20.02., 27.02., 05.03., 12.03.,  
19.03., 16.04. und 23.04.2024  
jeweils 19:00 – 20:30 Uhr  
So-Workshop: 28.04.2024, 14:00 – 18:30 Uhr  
*Zoltan Magyar*

## Gitarre – Fortgeschrittene

**C24320** 149,- €

Fr, 23.02., 01.03., 08.03., 15.03.,  
22.03., 19.04. und 26.04.2024  
jeweils 17:00 – 18:30 Uhr  
So-Workshop: 28.04.2024, 14:00 – 18:30 Uhr  
*Zoltan Magyar*

## Darbuka – Orientalisches Trommeln für Anfänger

**B24333** 85,- €

8 Abende, ab 18.01.2024  
Do, 19:00 – 20:30 Uhr  
*Toni Yonadam*

## Trommeln für Anfänger

**C24331** 135,- €

10 Abende, ab 19.02.2024  
Mo, 18:00 – 19:30 Uhr

**C24333** 81,- €

6 Abende, ab 03.06.2024  
Mo, 18:00 – 19:30 Uhr  
*Holger Wittkowski*

## Trommeln mit Vorkenntnissen

**C24332** 135,- €

10 Abende, ab 19.02.2024  
Mo, 19:30 – 21:00 Uhr

**C24334** 81,- €

6 Abende, ab 03.06.2024  
Mo, 19:30 – 21:00 Uhr  
*Holger Wittkowski*

## Latin-, Afro- & Brasil-Beat

Trommel-Workshop  
für Einsteiger/innen und Geübte  
**C24330** 49,- €

04.05.2024  
Sa, 10:00 – 17:00 Uhr  
*Holger Wittkowski*

## Bluesharp I

Mundharmonika für Anfänger  
**C24380** 79,- €

31.05.2024  
Fr, 14:00 – 21:00 Uhr  
*Didi Neumann*

## FOTOGRAFIE UND VIDEO

### Fotografie –

**Gestaltung und Technik I**  
Für Anfänger und Fortgeschrittene

**C25020** 93,- €

Sa, 03.02.2024, 10:00 – 19:00 Uhr  
So, 04.02.2024, 10:00 – 17:00 Uhr  
*Michael Schultes*

### Thema: Reise- und Städtefotografie (mit Exkursion)

Fotografie – Gestaltung und Technik  
II – Anfänger und Fortgeschrittene

**C25025** 109,- €

Sa, 16.03.2024, 11:00 – 20:00 Uhr  
So, 17.03.2024, 11:00 – 17:00 Uhr  
*Michael Schultes*

### Fotografie – Gestaltung und Technik III – Thema: Naturfotografie (mit Exkursion)

Anfänger und Fortgeschrittene  
**C25030** 109,- €

Sa, 25.05.2024, 10:00 – 19:00 Uhr  
So, 26.05.2024, 11:00 – 17:00 Uhr  
*Michael Schultes*

### Fotobuchgestaltung

**C25190** 45,- €

3 Abende, ab 06.03.2024  
Mi, 19:00 – 21:15 Uhr  
*Gaby Pfeiffer*

### Adobe Lightroom Classic Grundlagen

**C54040** 195,- €

vhs, Haus B  
Fr, 16.02.2024, 17:00 – 21:00 Uhr  
Sa, 17.02.2024, 09:00 – 17:00 Uhr  
*Michael Schultes*

Wenn kein anderer Kursort  
angegeben ist, finden die Kurse in der  
Villa Schnitzler statt.

– Anzeige –

# ENGAGEMENT IN DER KULTUR

kultur | ZEIT

kultur | ANGEBOTE

kultur | SZENE

**WIR BRINGEN  
KULTURINTERESSIERTE UND WIESBADENS  
KULTURSZENE ZUSAMMEN.**

**JETZT MITMACHEN!**

Alle Infos unter [engagement-in-der-kultur.de](https://engagement-in-der-kultur.de)

[f](#) [i](#) [v](#)



**Adobe Lightroom Classic**  
Aufbau  
**C54045** 195,- €  
vhs, Haus B  
Fr, 01.03.2024, 17:00 – 21:00 Uhr  
Sa, 02.03.2024, 09:00 – 17:00 Uhr  
*Michael Schultes*

**Affinity Photo – Bildbearbeitung für Fotografen**  
**D54069BU** 365,- €  
Bildungsurlaub  
vhs, Haus B  
5 Tage, ab 04.11.2024  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Michael Schultes*

## KULTUR IM MITEINANDER

**Sicher und erfolgreich auf jedem Parkett**  
Stil und Etikette-Workshop  
**C26250** 59,- €  
Fr/Sa, 16.02. und 17.02.2024,  
jeweils 16:00 – 19:00 Uhr  
*Jutta Feit*

**KulturBAZAR – Engagement in der Kultur**  
**B15117** Eintritt frei  
**Online-Veranstaltung**  
13.12.2023  
Mi, 17:00 – 18:00 Uhr

**C15107** Eintritt frei  
**Online-Veranstaltung**  
01.02.2024  
Do, 18:00 – 18:30 Uhr

**C15108** Eintritt frei  
**Online-Veranstaltung**  
18.04.2024  
Do, 18:00 – 18:30 Uhr

**C15109** Eintritt frei  
**Online-Veranstaltung**  
20.06.2024  
Do, 18:00 – 18:30 Uhr

**Willkommen zum Festival des Engagements**  
Speeddating mit Wiesbadener Einsatzstellen  
**C15112** Eintritt frei  
Veranstaltungsort wird noch bekannt gegeben  
21.03.2024  
Do, 18:00 – 19:30 Uhr

## WHISKY, WEIN UND MEHR

Bei allen Kursen in der Rubrik „Whisky, Wein und mehr“ sind die Kursgebühren inklusive der Kosten für Getränke und Lebensmittel und sind nicht ermäßigbar.



**Der schottische Malt-Whisky**  
Eine Einführung in das „Wasser des Lebens“  
**C27110** 62,- €  
27.01.2024  
Sa, 13:30 – 19:30 Uhr  
*Ute Mügge-Lauterbach*

**Besuch bei Henkell Freixenet „Experience Tour“**  
**C27410R** 21,- €  
Henkell, Biebricher Allee 142  
09.02.2024  
Fr, 14:00 – 15:30 Uhr

**C27420R** 21,- €  
08.03.2024  
Fr, 14:00 – 15:30 Uhr

**C27430R** 21,- €  
12.04.2024  
Fr, 14:00 – 15:30 Uhr

**C27440R** 21,- €  
07.06.2024  
Fr, 14:00 – 15:30 Uhr

**Drink pink by Henkel Freixenet**  
Sekt- und Weinseminar mit Verkostung  
**C27450R** 69,- €  
Henkell, Biebricher Allee 142  
15.03.2024  
Fr, 18:00 – 21:00 Uhr

**Prosecco: Der italienische Alleskönner**  
Sekt- und Weinseminar mit Verkostung  
**C27460R** 69,- €  
Henkell, Biebricher Allee 142  
19.04.2024  
Fr, 18:00 – 21:00 Uhr

**Premium Käse & die Vielfalt von Henkell Freixenet**  
Sekt- und Weinseminar mit Verkostung  
**C27470R** 79,- €  
Henkell, Biebricher Allee 142  
04.05.2024  
Sa, 18:00 – 21:00 Uhr

**Pearls of Europe**  
Sekt- und Weinseminar mit Verkostung  
**C27480R** 69,- €  
Henkell, Biebricher Allee 142  
01.06.2024  
Sa, 18:00 – 21:00 Uhr

**Wein und Musik**  
Weinseminar mit Verkostung  
**C27265** 69,- €  
26.01.2024  
Fr, 18:30 – 21:30 Uhr  
*Gregor Mathey, Christian Mappala*

**Japanische Teezeremonie**  
Seminar mit Verkostung  
**C27510** 23,- €  
Belis Teeparadies  
24.02.2024  
Sa, 15:30 – 17:00 Uhr  
*Belinda Schröder*

**Einführung in die Welt des Tees – mehr als schwarz/weiß!**  
Seminar mit Verkostung  
**C27520** 23,- €  
Belis Teeparadies  
20.04.2024  
Sa, 15:30 – 17:00 Uhr  
*Belinda Schröder*

**Coole Ideen für heiße Tage – köstliche Eistee-Kreationen eiskalt genießen**  
Seminar mit Verkostung  
**C27530** 23,- €  
Belis Teeparadies  
15.06.2024  
Sa, 15:30 – 17:00 Uhr  
*Belinda Schröder*

**Herbstzeit – Teezeit. Von A wie Apfel bis Z wie Zimt**  
Seminar mit Verkostung  
**D27510** 23,- €  
Belis Teeparadies  
21.09.2024  
Sa, 15:30 – 17:00 Uhr  
*Belinda Schröder*

## RUNDGÄNGE, BESICHTIGUNGEN

**Jüdisches Leben in Wiesbaden anhand ausgewählter Biografien**  
Stolperstein-Rundgang durch die Innenstadt (barrierefrei)  
**C28605R** 25,- €  
27.04.2024  
Sa, 11:00 – 12:45 Uhr  
*Dr. Dagmar Fischborn-Borrmann*



## Die Wiesbadener Rue

Eine Prachtstraße heute und damals  
**C28638R** 9,- €  
04.05.2024  
Sa, 14:00 – 16:00 Uhr  
*Brigitta Kunte, Carola Merkl*

**Ein Prachtbau, und ein moderner**  
Der Wiesbadener Hauptbahnhof  
**C28636R** 9,- €  
20.04.2024  
Sa, 15:00 – 16:30 Uhr  
*Bernhard Hager, Brigitta Kunte*

**Liebenswertes Kostheim**  
auf historischen Spuren an der  
Mainmündung  
**C28635R** 9,- €  
13.04.2024  
Sa, 15:00 – 17:00 Uhr  
*Brigitta Kunte, Roderich Volk*

**Gustavsburg – Stahlhäuser  
und eine „Gartenstadt“**  
**C28637R** 9,- €  
27.04.2024  
Sa, 15:00 – 17:00 Uhr  
*Bernhard Hager, Brigitta Kunte*

**Stadtgeschichte  
schmackhaft gemacht**  
Kulinarischer Stadtrundgang  
Anmeldeschluss: 18.3.2024  
**C28615R** 83,- €  
23.03.2024  
Sa, 11:45 – 16:45 Uhr  
*Michaela Hoffmann*

Alle Kurse und Informationen  
auch im Netz unter  
[www.vhs-wiesbaden.de](http://www.vhs-wiesbaden.de)

## TAGESFAHRTEN

Zeiten und Gebühren der Tagesfahrten können sich nach Erscheinen des Programms ggf. ändern. Die verbindlichen Daten und Zeiten finden Sie im Flyer der jeweiligen Tagesfahrt und auf der Homepage der Volkshochschule Wiesbaden [www.vhs-wiesbaden.de](http://www.vhs-wiesbaden.de)

**Holbein und die Renaissance  
im Norden**  
Tagesfahrt ins Städel-Museum  
nach Frankfurt  
**C29015R** 72,- €  
27.01.2024  
Sa, 10:00 – 15:30 Uhr  
*Dr. Rainer Schmitt, Elfriede Weber*

**Immanuel Kant und die Aufklärung**  
Tagesfahrt in die Bundeskunsthalle  
nach Bonn  
**C29025R** 79,- €  
24.02.2024  
Sa, 09:00 – 18:00 Uhr  
*Dr. Rainer Schmitt, Elfriede Weber*

**Kollwitz**  
Tagesfahrt ins Städel-Museum  
nach Frankfurt  
**C29040R** 72,- €  
20.04.2024  
Sa, 09:45 – 16:00 Uhr  
*Dr. Rainer Schmitt, Elfriede Weber*

**Paris 1874: Revolution in der  
Kunst**  
Tagesfahrt ins Wallraf-Richartz-  
Museum nach Köln  
**C29060R** ca. 92,- €  
Sa, 08.06.2024  
*Dr. Rainer Schmitt, Elfriede Weber*

## KREATIVKURSE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

**Origami – Traum zum Fliegen**  
Schmetterlinge und Vögel –  
Workshop (Für Erwachsene und  
Kinder ab 9 Jahre)  
**C22130** 29,- €  
16.03.2024  
Sa, 13:00 – 16:00 Uhr  
*Maya S. Onodera*

**Modulares Origami – Workshop**  
Japanische Papierfaltkunst  
**C22131** 29,- €  
01.06.2024  
Sa, 13:00 – 16:00 Uhr  
*Maya S. Onodera*

**Malen im Vorschulalter**  
4 – 7 Jahre  
**C938075** 65,- €  
6 Nachmittage, ab 15.02.2024  
Do, 15:30 – 17:00 Uhr  
*Petra von Breitenbach*

**Zeichnen und Malen im Museum**  
8 – 12 Jahre  
**C938200** 78,- €  
Museum Wiesbaden  
5 Nachmittage, ab 22.02.2024  
Do, 16:00 – 18:15 Uhr  
*Heidrun Friedl*

**Forschen und Entdecken im  
Museum**  
8 – 12 Jahre  
**C938300** 78,- €  
Museum Wiesbaden  
5 Nachmittage, ab 18.01.2024  
Do, 16:00 – 18:15 Uhr  
*Ronja Zenz*

– Anzeige –



# Gemeinsam inspirieren

Kreativität und Leidenschaft  
begeistern Menschen. Darum  
fördert die Naspa die Kunst  
und Kultur in unserer Region.



[naspade.de/csr](http://naspade.de/csr)



Naspa

Nassauische Sparkasse



# POLITIK UND GESELLSCHAFT

PROGRAMM 1/2024



Kurs-  
buchung  
ab jetzt!



Volkshochschule  
Wiesbaden e.V.





Fachbereich Politik und Gesellschaft  
 Villa Schnitzler  
 Biebricher Allee 42  
 (Haltestelle Nußbaumstraße)  
 65187 Wiesbaden  
 Email villa@vhs-wiesbaden.de  
 Tel. 0611 9889 163  
 0611 9889 161



Fachbereichsleiterin  
**Dr. Annika Klein**  
 Email aklein@vhs-wiesbaden.de



Fachbereichsassistentin  
**Daphne Knickrehm**  
 Email dknickrehm@vhs-wiesbaden.de



Fachbereichsassistent  
**Hakan Tutkun**  
 Email htutkun@vhs-wiesbaden.de



Haustechniker  
**Michael Bechmann**

## GESELLSCHAFT

### Abschied von der Öffentlichkeit – **Online**

**C11412** kostenlos  
 29.01.2024  
 Mo, 19:30 – 21:00 Uhr

### Geschichte und Zukunft der Mode – **Online**

**C11402** kostenlos  
 05.03.2024  
 Di, 19:30 – 21:00 Uhr

### Faszination Honigbienen: **Online**-Imkeranfängerschulung

**C12600** 30,- €  
 6 Abende, ab 09.02.2024  
 Fr + Do, 18:00 – 20:00 Uhr  
*Robert Löffler*

### Umfragen: Des Volkes Stimme oder moderne Volksmärchen?

**C10900** 10,- €  
 20.02.2024  
 Di, 19:00 – 21:00 Uhr  
*Gerald Becker*

### Warum Fachleute und Laien Risiken häufig ganz unterschiedlich bewerten – **Online**

**C11413** kostenlos  
 20.02.2024  
 Di, 19:30 – 21:00 Uhr

### Wie gestalten wir lebenswerte Städte von morgen? – **Online**

**C11414** kostenlos  
 27.02.2024  
 Di, 19:30 – 21:00 Uhr

### Klimawandel und Wetterkatastrophen: Wie verändern sich Schadenwahrscheinlichkeiten und wie gehen wir damit um? – **Online**

**C11415** kostenlos  
 12.03.2024  
 Di, 19:30 – 21:00 Uhr

### Die Heldin in dir – von starken Frauen lernen

Ein Vortrag von und mit Ute Janik  
**C10800** 18,- €  
 14.03.2024  
 Do, 19:00 – 21:00 Uhr

### Demokratie und Rassismus

**C11260** 5,- €  
 21.03.2024  
 Do, 19:00 – 21:00 Uhr  
*Jaromir Sykora*

### Ein Zoo im 21. Jahrhundert: Die Rolle von Zoos im Bereich Artenschutz, Bildung und Nachhaltigkeit – **Online**

**C11416** kostenlos  
 10.04.2024  
 Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

### Philosophie in der islamischen Welt – **Online**

**C11406** kostenlos  
 14.04.2024  
 So, 19:30 – 21:00 Uhr

### Das Geld und der Staat. Historische und aktuelle Perspektiven zur Unabhängigkeit der Zentralbanken – **Online**

**C11417** kostenlos  
 17.04.2024  
 Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

### Antisemitismus: Eine deutsche Geschichte – **Online**

**C11407** kostenlos  
 18.04.2024  
 Do, 19:30 – 21:00 Uhr

### Verbreitung und Zustand der Moore in Deutschland, Europa und weltweit – **Online**

**C11408** kostenlos  
 25.04.2024  
 Do, 19:30 – 21:00 Uhr

### Jetzt rede ich Auftritts- und Präsentationscoaching für Frauen

**C10801** 42,- €  
 08.06.2024  
 Sa, 09:30 – 17:00 Uhr  
*Ute Janik*

### Zeitenwende im Indopazifik: Der Kollisionskurs zwischen China und den USA – **Online**

**C11410** kostenlos  
 14.06.2024  
 Fr, 19:30 – 21:00 Uhr

### Schreibregeln für gutes Deutsch – **Video-on-demand**

Wolf Schneider (Workshop Nr. 205)  
**C11324** kostenlos  
 ab 01.01.2024

### Der gelungene Liebesbrief – **Video-on-demand**

Sabine Pusch (Workshop Nr. 120)  
**C11325** kostenlos  
 ab 01.01.2024



populist-1872439

**Schreiben hilft! Dir auch? –**

**Video-on-demand**

Doris Dörrie (Workshop Nr. 121)

**C11347** kostenlos  
ab 01.01.2024

**Sag ja zum Streit**

So gehen Sie im Alltag mit Konflikten um

**C10400** 17,- €  
07.05.2024  
Mi, 18:30 – 20:30 Uhr  
*Frank Weber*

**So nicht!**

Vollkommen entspannt Nein sagen

**C10500** 17,- €  
28.02.2024  
Mi, 18:30 – 20:30 Uhr  
*Frank Weber*

**POLITIK**

**Über Querdenker recherchieren –**

**Video-on-demand**

Antonie Rietzschel, Berit Kruse  
(Workshop Nr. 231)

**C11348** 5,- €  
ab 01.01.2024

**Schreiben hilft! Dir auch? –**

**Video-on-demand**

Doris Dörrie (Workshop Nr. 121)

**C11347** kostenlos  
ab 01.01.2024

**Wie ein Gesetz entsteht –**

**Video-on-demand**

Maja Weber (Workshop Nr. 116)

**C11345** kostenlos  
ab 01.01.2024

**Wie man mit Sprache Politik**

**macht – Video-on-demand**

Elisabeth Wehling (Workshop Nr. 113)

**C11303** kostenlos  
ab 01.01.2024

**Normalisierung der extremen  
Rechte und die Rolle des  
Populismus – Online**

**B11401** kostenlos  
10.01.2024  
Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

**Demokratie in der Klimakrise**

**C11250** 5,- €  
07.03.2024  
Do, 19:00 – 21:00 Uhr  
*Jaromir Sykora*

**Donald Trump und der  
Populismus in den USA – Online**

**C11403** kostenlos  
10.03.2024  
So, 19:30 – 21:00 Uhr

**Politik am Nachmittag**

Arbeitsgemeinschaft im Rahmen der  
Akademie für Ältere

**C11200** 48,- €  
8 Nachmittage, ab 14.03.2024  
Do, 15:15 – 16:45 Uhr  
*Hartmut Boger*

**Die multiplen Krisen der  
Gegenwart – Online**

**C11404** kostenlos  
20.03.2024  
Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

**Demokratie und Rassismus**

**C11260** 5,- €  
21.03.2024  
Do, 19:00 – 21:00 Uhr  
*Jaromir Sykora*

**Putsch in der Sahelzone:  
Instabilität in Nordwestafrika und  
die Gefahr eines neuen Krieges**

**C11500** 10,- €  
22.03.2024  
Fr, 18:30 – 20:00 Uhr  
*Ilya Zarrouk*

**Tito – der ewige Partisan – Online**

**C11405** kostenlos  
24.03.2024  
So, 19:30 – 21:00 Uhr

**Zeitenwende im Indopazifik:  
Der Kollisionskurs zwischen  
China und den USA – Online**

**C11409** kostenlos  
02.05.2024  
Do, 19:30 – 21:00 Uhr

**Demokratie: Warum wir Experten  
(nicht) vertrauen – Online**

**C11419** kostenlos  
03.06.2024  
Mo, 19:30 – 21:00

**GESCHICHTE**

**600 Jahre Roma in Deutschland**

**C13600** kostenlos  
25.01.2024  
Do, 18:30 – 20:00 Uhr  
*Dr. Christian Kleinert*

**Auf den Rattenlinien: Die Flucht  
von Nazi-Kriegsverbrechern  
nach dem Zweiten Weltkrieg –**

**Online**  
**C13500** 42,- €  
3 Abende, ab 26.01.2024  
Fr, 19:00 – 21:00 Uhr  
*Dr. Martin von Arndt*





Fachbereich Politik und Gesellschaft  
 Villa Schnitzler  
 Biebricher Allee 42  
 (Haltestelle Nußbaumstraße)  
 65187 Wiesbaden  
 Email villa@vhs-wiesbaden.de  
 Tel. 0611 9889 163  
 0611 9889 161



Spätdienst  
 Jeremias Köstner  
 Email jkoestner@vhs-wiesbaden.de



Spätdienst  
 Elif Yavuz  
 Email eyavuz@vhs-wiesbaden.de



Wochenenddienst  
 Anna Semm  
 Email asemm@vhs-wiesbaden.de



Wochenenddienst  
 Moritz Jawinski  
 Email mjawinski@vhs-wiesbaden.de

## Frühling der Revolution: Europa 1848/49 und der Kampf für eine neue Welt – **Online**

**C11411** kostenlos  
 28.01.2024  
 So, 19:30-21:00

## Hoch geschätzte Keramik! Zur Formenvielfalt antiker griechischer Gefäße

**C20545** 10,- €  
 01.02.2024  
 Do, 19:00 – 20:30 Uhr  
 Dr. Elke Böhr

## Tito – der ewige Partisan – **Online**

**C11405** kostenlos  
 24.03.2024  
 So, 19:30 – 21:00 Uhr

## Antisemitismus: Eine deutsche Geschichte – **Online**

**C11407** kostenlos  
 18.04.2024  
 Do, 19:30 – 21:00 Uhr

## Geschichte und Mythos der Piraterie

**C13850** 12,- €  
 24.04.2024  
 Mi, 19:00 – 20:30 Uhr  
 Sören Scheffler

## Jüdisches Leben in Wiesbaden anhand ausgewählter Biografien Stolperstein-Rundgang durch die Innenstadt (barrierefrei)

**C28605R** 25,- €  
 27.04.2024  
 Sa, 11:00 – 12:45 Uhr  
 Dr. Dagmar Fischborn-Borrmann

## Gewalt: Die dunkle Seite der Antike – **Online**

**C11418** kostenlos  
 12.05.2024  
 So, 19:30 – 21:00

## Interessentenliste: Stolpersteine in Wiesbaden

Eine Straße zeigt Geschichte  
**C13400** kostenlos  
 Termin wird noch bekanntgegeben.  
 Aktives Museum Spiegelgasse

Wenn Sie regelmäßig über aktuelle Kurse und Neuigkeiten informiert werden möchten, melden Sie sich unter [www.vhs-wiesbaden.de/newsletter](http://www.vhs-wiesbaden.de/newsletter) für unseren Newsletter an!

## MEDIEN

### Drehen mit dem Smartphone – **Video-on-demand**

Kai Rüsberg (Workshop Nr. 108)  
**C11305** kostenlos  
 ab 01.01.2024

### Journalist – was ist das? – **Video-on-demand**

Jan Böhmermann, Maja Weber, Olli Dittrich (Workshop Nr. 101)  
**C11307** kostenlos  
 ab 01.01.2024

### Journalist werden ohne Ausbildung – **Video-on-demand**

Tilo Jung, Hans Jessen (Workshop Nr. 112)  
**C11310** kostenlos  
 ab 01.01.2024

### Was wird zur Nachricht? – **Video-on-demand**

Daniel Bröckerhoff (Workshop Nr. 103)  
**C11311** kostenlos  
 ab 01.01.2024

### Werde Blogger, aber wie? – **Video-on-demand**

Franziska Bluhm (Workshop Nr. 109)  
**C11312** kostenlos  
 ab 01.01.2024

### Recherchieren für Reportagen – **Video-on-demand**

Anne Kunze, Marc Neller (Workshop Nr. 337)  
**C11315** 5,- €  
 ab 01.01.2024

### 15 Tipps für freie Journalisten – **Video-on-demand**

Michael Ebert (Workshop Nr. 218)  
**C11316** 5,- €  
 ab 01.01.2024

### Fragetechniken der Profis – **Video-on-demand**

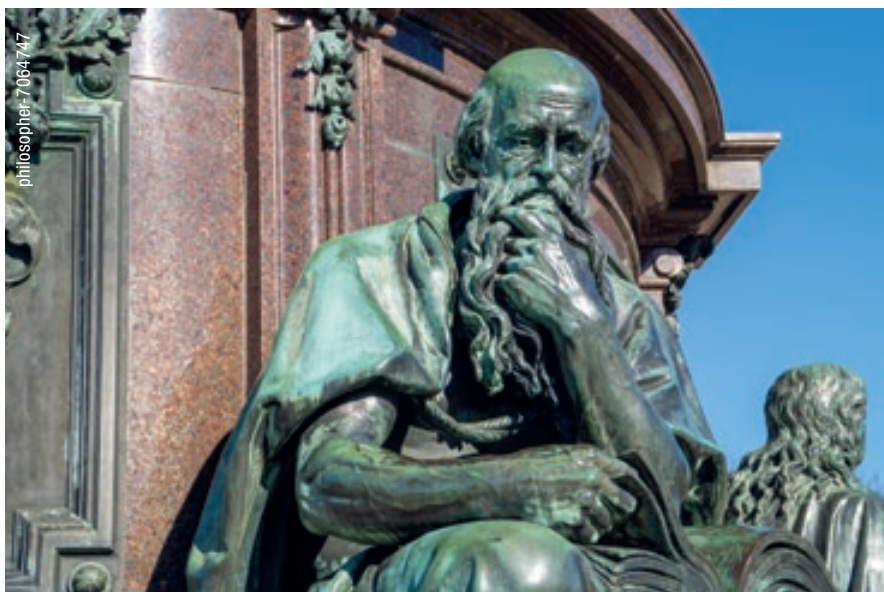
Dirk Winkelmann (Workshop Nr. 326)  
**C11318** 25,- €  
 ab 01.01.2024

### Mein digitaler Auftritt – so werde ich im Netz sichtbar – **Video-on-demand**

Kixka Nebraska (Workshop Nr. 225)  
**C11321** 5,- €  
 ab 01.01.2024

### Kreatives Filmen mit dem Smartphone – **Video-on-demand**

Robb Montgomery (Workshop Nr. 316)  
**C11322** 15,- €  
 ab 01.01.2024



**Masterclass Dramaturgie –**

**Video-on-demand**

Doris Dörrie (Workshop Nr. 304)

**C11323** 15,- €

ab 01.01.2024

**Sich selbständig machen –**

**Video-on-demand**

Christian Humborg, David Schraven  
(Workshop Nr. 221)

**C11329** kostenlos

ab 01.01.2024

**Wie man schlechte Texte rettet –**

**Video-on-demand**

Jennifer Wilton, Marc Neller  
(Workshop Nr. 312)

**C11332** 15,- €

ab 01.01.2024

**Mobiler Videoschnitt –**

**Video-on-demand**

Robb Montgomery (Workshop Nr. 314)

**C11334** 15,- €

ab 01.01.2024

**Musik für Videos selber machen –**

**Video-on-demand**

Robb Montgomery (Workshop Nr. 318)

**C11337** 25,- €

ab 01.01.2024

**Wie man an staatliche  
Informationen kommt –**

**Video-on-demand**

Katrin Langhans (Workshop Nr. 104)

**C11343** kostenlos

ab 01.01.2024

**Wie ein Gesetz entsteht –**

**Video-on-demand**

Maja Weber (Workshop Nr. 116)

**C11345** kostenlos

ab 01.01.2024

**Über Querdenker recherchieren –**

**Video-on-demand**

Antonie Rietzschel, Berit Kruse  
(Workshop Nr. 231)

**C11348** 5,- €

ab 01.01.2024

**So geht's! Poetry Slam –**

**Video-on-demand**

Abdul Kader Chahin  
(Workshop Nr. 119)

**C11349** kostenlos

ab 01.01.2024

**PHILOSOPHIE**

**Philosophie in der islamischen  
Welt – Online**

**C11406** kostenlos

14.04.2024

So, 19:30 – 21:00 Uhr

**Der Krieg und das Theater –  
Das Theater als Waffe gegen  
den Krieg?**

B. Brecht „Mutter Courage und  
ihre Kinder“

**C14450** 30,- €

3 Abende, ab 19.02.2024

Mo, 19:00 – 20:30 Uhr

Jürgen Striebinger, Dr. Bernhard Schubert

**Einführung in die Philosophie 1:  
Von der Mythologie zur  
Philosophie**

**C14452** 49,- €

6 Abende, ab 15.02.2024

Do, 19:00 – 20:30 Uhr

Rainer Huthmann

**Treffpunkt Philosophie**

**C14400** 26,- €

Termine: 27.02., 19.03. und 23.04.2024

jeweils 19:00 – 20:30 Uhr

**C14410** 26,- €

Termine: 13.05., 10.06. und 08.07.2024

jeweils 19:00 – 20:30 Uhr

Rainer Huthmann

**Literaturkreis Thomas Mann –  
Der Zauberberg**

Literatur & Philosophie

**C14950** 34,- €

Termine: 26.02., 18.03., 22.04. und

27.05.2024

jeweils 19:00 – 20:30 Uhr

Rainer Huthmann

**RELIGION**

**Christlicher Fundamentalismus  
und neurechtes Christentum –**

**Online**

**C17450** 28,- €

2 Abende, ab 22.02.2024

Do, 19:00 – 21:00 Uhr

Dr. Martin von Arndt

**Theologischer  
Tee-Salon**

Dr. Susanne Claußen

**Vor der Moderne, vor Luther,  
vor den Evangelisten?**

Antisemitismus

**C17400** 10,- €

24.01.2024

Mi, 15:00 – 17:00 Uhr

**Theologischer Tee-Salon**

**C17401** 10,- €

24.04.2024

Mi, 15:00 – 17:00 Uhr

**Theologischer Tee-Salon**

**C17402** 10,- €

22.05.2024

Mi, 15:00 – 17:00 Uhr

**Theologischer Tee-Salon**

**C17403** 10,- €

19.06.2024

Mi, 15:00 – 17:00 Uhr

www.vhs-wiesbaden.de



Gerd Altmann Pixabay

## BÜRGERENGAGEMENT

### Ruhestand bringt Zeit für Neues

Nachberufliches Engagement als gelungener Einstieg in den Un-Ruhestand  
Konferenzraum Freiwilligen-Zentrum, Friedrichstraße 32

**C15110** kostenlos

21.02.2024  
Mi, 14:00 – 16:00 Uhr

**C15111** kostenlos

17.04.2024  
Mi, 15:00 – 17:00 Uhr

## Erzählcafé

Das Erzählcafé findet im Restaurant JohnaGold (vhs Haus B) statt.

Um Anmeldung für die jeweilige Kursnummer wird gebeten unter der Tel. Nr. 0611 9889-0 oder über [www.vhs-wiesbaden.de](http://www.vhs-wiesbaden.de)

**B16403** Brigitte Köppen

20.01.2024  
Sa, 15:00 – 16:30 Uhr

**C16400** Thomas J. Frank

09.03.2024  
Sa, 15:00 – 16:30 Uhr

**C16401** Harald Kuntze

20.04.2024  
Sa, 15:00 – 16:30 Uhr

**C16402** Prof. Dr. Eva Waller

25.05.2024  
Sa, 15:00 – 16:30 Uhr

### Wie und wo kann und will ich mich engagieren?

Klärungsseminar für Interessierte

**C15113** kostenlos

Freiwilligenzentrum Wiesbaden, Friedrichstr. 32  
15.03.2024  
Fr, 15:00 – 18:00 Uhr

### Willkommen zum Festival des Engagements

Speeddating mit Wiesbadener Einsatzstellen

**C15112** kostenlos

Ort wird noch bekannt gegeben  
21.03.2024  
Do, 18:00 – 19:30 Uhr

### Willkommen im Ruhestand – Auftakt

Tipps und Ideen für einen gelungenen Einstieg in die nachberufliche Phase

**C15115** kostenlos

30.04.2024  
Di, 17:00 – 19:00 Uhr

### Willkommen im Ruhestand – Wissen und Weiterbildung im Ruhestand

**C15116** kostenlos

16.05.2024  
Do, 17:00 – 19:00 Uhr

### Willkommen im Ruhestand – Engagement und Ehrenamt im (Un-)Ruhestand

**C15117** kostenlos

06.06.2024  
Do, 17:00 – 19:00 Uhr

### Willkommen im Ruhestand – Neue Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten kennenlernen

**C15118** kostenlos

27.06.2024  
Do, 17:00 – 19:00 Uhr

### Lust auf eine Patenschaft?

Pate zu sein, bedeutet pure Lebendigkeit!

**C15114** kostenlos

Freiwilligenzentrum Wiesbaden, Friedrichstr. 32  
26.06.2024  
Mi, 18:00 – 19:00 Uhr

### KulturBAZAR – Engagement in der Kultur

**C15107**

**Online**-Veranstaltung  
01.02.2024  
Do, 18:00 – 18:30

**C15108** kostenlos

**Online**-Veranstaltung  
18.04.2024  
Do, 18:00 – 18:30 Uhr

**C15109** kostenlos

**Online**-Veranstaltung  
20.06.2024  
Do, 18:00 – 18:30 Uhr

Alle Kurse, bei denen kein Veranstaltungsort angegeben ist, und bei denen es sich nicht um Online-Angebote handelt, finden in der Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42, 65187 Wiesbaden statt.



**NATURWISSENSCHAFT**

Verbreitung und Zustand der Moore in Deutschland, Europa und weltweit – **Online**

**C11408** kostenlos  
25.04.2024  
Do, 19:30 – 21:00 Uhr

Forschen und Entdecken im Museum

8 – 12 Jahre  
**C938300** 78,- €  
Museum Wiesbaden  
5 Nachmittage, ab 18.01.2024  
Do, 16:00 – 18:15 Uhr  
*Ronja Zenz*

**ARCHIV / BIBLIOTHEK**

Auf den Spuren der Zeitungsmacher

Führung durch das Wiesbadener Pressehaus  
Pressehaus, Langgasse 21

**C15170** kostenlos  
29.02.2024  
Do, 17:30 – 19:00 Uhr

**C15180** kostenlos  
23.05.2024  
Do, 17:30 – 19:00 Uhr

Führung durch das Stadtarchiv Wiesbaden

**C15100** kostenlos  
Stadtarchiv Wiesbaden, Im Rad 42  
05.03.2024  
Di, 17:00 – 18:30 Uhr

Datenschutzbestimmungen der VHS Wiesbaden:  
[www.vhs-wiesbaden.de/kontakt/datenschutz](http://www.vhs-wiesbaden.de/kontakt/datenschutz)



Bücher und mehr

Was bietet Ihnen die Hochschul- und Landesbibliothek RheinMain? Hochschul- und Landesbibliothek, Rheinstr 55/57

**C15300V** kostenlos  
24.01.2024

Mi, 17:00 – 18:30 Uhr

**C15400V** kostenlos

22.02.2024

Do, 17:00 – 18:30 Uhr

**C15500V** kostenlos

18.03.2024

Mo, 17:00 – 18:30 Uhr

**C15600V** kostenlos

23.04.2024

Di, 17:00 – 18:30 Uhr

**C15700V** kostenlos

05.06.2024

Mi, 17:00 – 18:30 Uhr

**RATGEBER**

**RECHT**

Sich selbständig machen – **Video-on-demand**

Christian Humborg, David Schraven (Workshop Nr. 221)

**C11329** kostenlos  
ab 01.01.2024

Erbrecht: Richtig vererben – Streit vermeiden

**C18300** 38,- €  
Mi, 17.04. und 24.04.2024, jeweils 19:00 – 20:30 Uhr  
*Ellen Weinges*

Wohnungseigentumsrecht

**C18650** 40,- €  
4 Abende, ab 07.05.2024  
Di, 19:00 – 20:30 Uhr  
*Dr. Michael Buß*

**ALTERSVORSORGE, GELD UND ANLAGEN**

Über-, unter-, falsch versichert, oder gar nicht?

Grundwissen Versicherungen  
**C18660** 13,- €

25.01.2024  
Do, 18:00 – 21:00 Uhr

**C18661** 13,- €

25.05.2024  
Sa, 14:00 – 17:00 Uhr  
*Waldemar Wiesner*

Alle Kurse und Informationen im Netz unter [www.vhs-wiesbaden.de](http://www.vhs-wiesbaden.de)

– Anzeige –

Ehrenamt gesucht?

Wir wissen wo: Jetzt kostenfreie Beratung nutzen!



© Alex | stock.adobe.com



Freiwilligen-Zentrum Wiesbaden

T 0611 6097769-5  
[freiwillig-in-wiesbaden.de](http://freiwillig-in-wiesbaden.de)





**Indexfonds (ETF) vs. (klassischer) Investmentfonds**  
Ein digitales Kursangebot zum Abruf  
– **Video on Demand**

**C18602** 40,- €  
ab 01.01.2024  
*Roland Lehmann*

**Sparplan vs. Einmalanlage beim Aktienkauf**

Ein digitales Kursangebot zum Abruf  
– **Video on Demand**

**C18601** 40,- €  
ab 01.01.2024  
*Roland Lehmann*

**Finanzen für Anfänger\*innen**

**C18470** 15,- €  
21.02.2024  
Mi, 18:30 – 20:30 Uhr  
*Leonie Rudolf*

**Baufinanzierung**

Finanzierung von Wohneigentum  
**C18750** 28,- €  
11.03.2024  
Mo, 18:30 – 21:30 Uhr  
*Helmut Weigt*

**Geldanlage für Berufsanfänger und jüngere Leute**

**C18460** 15,- €  
20.03.2024  
Mi, 18:30 – 20:30 Uhr  
*Evangelos Vlastarakis*



Nattanan Kanchanapratmoney-2724241

**Geldspäß für Kleine**  
für Kinder von 6 – 9 Jahren

**C18255** 15,- €  
20.04.2024  
Sa, 10:00 – 12:00 Uhr  
*Leonie Rudolf*

**Finanzabenteuer für Kinder**  
für Kinder von 10 – 12 Jahren

**C18260** 15,- €  
20.04.2024  
Sa, 13:00 – 15:00 Uhr  
*Leonie Rudolf*

**Starke Finanzen für Frauen**

**C18480** 15,- €  
23.05.2024  
Do, 18:30 – 20:30 Uhr  
*Katharina Drechsel*

**Nachhaltige Geldanlagen**

**C18450** 15,- €  
24.04.2024  
Mi, 18:30 – 20:30 Uhr  
*Evangelos Vlastarakis*

**Immobilienverkauf 4.0 – so verkaufen Sie zum Höchstpreis!**

**C18700** 19,- €  
02.05.2024  
Do, 18:30 – 21:00 Uhr  
*Marcel André Schröder*

**Das Management des „Digitalen Nachlasses“**

**C18400** 25,- €  
04.05.2024  
Sa, 09:00 – 13:30 Uhr  
*Roland Lehmann*

**Das liebe Geld**

DAS Kompendium für ihren privaten Finanzhaushalt – **Online**  
**C18603** 245,- €  
Techniktest: 03.06.2024, 17:30 – 18:30 Uhr  
Kurs: Fr – So, 07.06. – 09.06.2024  
jeweils 09:00 – 16:30 Uhr  
*Roland Lehmann*

**Willkommen im Ruhestand – Auftakt**

Tipps und Ideen für einen gelungenen Einstieg in die nachberufliche Phase  
**C15115** kostenlos  
30.04.2024  
Di, 17:00 – 19:00 Uhr

**Willkommen im Ruhestand – Wissen und Weiterbildung im Ruhestand**

**C15116** kostenlos  
16.05.2024  
Do, 17:00 – 19:00 Uhr

**Willkommen im Ruhestand – Engagement und Ehrenamt im (Un-)Ruhestand**

**C15117** kostenlos  
06.06.2024  
Do, 17:00 – 19:00 Uhr

**Willkommen im Ruhestand – Neue Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten kennenlernen**

**C15118** kostenlos  
27.06.2024  
Do, 17:00 – 19:00 Uhr



Mit Unterstützung von Aktion Mensch

**vhs barrierefrei**  
Wenn Sie Unterstützung benötigen oder Fragen und Anregungen haben, wenden Sie sich bitte gerne an:  
**Heike Mailänder**  
inklusive@vhs-wiesbaden.de  
Tel: 0611 98 89-147

Möchten Sie in Zukunft regelmäßig über aktuelle Kurse und Neuigkeiten informiert werden?

Dann melden Sie sich unter [www.vhs-wiesbaden.de/newsletter](http://www.vhs-wiesbaden.de/newsletter) für den Newsletter des Fachbereichs Politik und Gesellschaft an!





**Tipps zur Testamentsgestaltung und wie Sie mit dem Erbe Gutes tun können – *Online***

**C18853** 5,- €  
08.05.2024  
Mi, 18:00 – 19:00 Uhr  
*Susanne Anger*

**WOHNEN/GARTEN**

**Faszination Honigbienen: *Online*-Imkeranfängerschulung**

**C12600** 30,- €  
6 Abende, ab 09.02.2024  
Fr + Do, 18:00 – 20:00 Uhr  
*Robert Löffler*

**Alte Obstbäume verjüngen und schützen – Villa Schnitzler**

Gartengestaltung in Theorie und Praxis  
**C30180** 12,- €  
17.02.2024  
Sa, 14:00 – 16:00 Uhr  
*Dr. Claudia Gallikowski*

**Balkons und Dachterrassen naturnah gestalten**

**C30160** 12,- €  
vhs, Haus A  
21.02.2024  
Mi, 18:00 – 20:00 Uhr  
*Dr. Claudia Gallikowski*

**ONLINEKURSE**

**Normalisierung der extremen Rechte und die Rolle des Populismus – *Online***

**B11401** kostenlos  
10.01.2024  
Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

**Wie man mit Sprache Politik macht – *Video-on-demand***

Elisabeth Wehling (Workshop Nr. 113)  
**C11303** kostenlos  
ab 01.01.2024

**Drehen mit dem Smartphone – *Video-on-demand***

Kai Rüsberg (Workshop Nr. 108)  
**C11305** kostenlos  
ab 01.01.2024

**Journalist – was ist das? – *Video-on-demand***

Jan Böhmermann, Maja Weber, Olli Dittrich (Workshop Nr. 101)  
**C11307** kostenlos  
ab 01.01.2024

**Journalist werden ohne Ausbildung – *Video-on-demand***

Tilo Jung, Hans Jessen (Workshop Nr. 112)  
**C11310** kostenlos  
ab 01.01.2024

**Was wird zur Nachricht? – *Video-on-demand***

Daniel Bröckerhoff (Workshop Nr. 103)  
**C11311** kostenlos  
ab 01.01.2024

**Werde Blogger, aber wie? –**

***Video-on-demand***  
Franziska Bluhm (Workshop Nr. 109)  
**C11312** kostenlos  
ab 01.01.2024

**Recherchieren für Reportagen – *Video-on-demand***

Anne Kunze, Marc Neller (Workshop Nr. 337)  
**C11315** 5,- €  
ab 01.01.2024

**15 Tipps für freie Journalisten – *Video-on-demand***

Michael Ebert (Workshop Nr. 218)  
**C11316** 5,- €  
ab 01.01.2024

**Fragetechniken der Profis – *Video-on-demand***

Dirk Winkelmann (Workshop Nr. 326)  
**C11318** 25,- €  
ab 01.01.2024

**Mein digitaler Auftritt – so werde ich im Netz sichtbar – *Video-on-demand***

Kixka Nebraska (Workshop Nr. 225)  
**C11321** 5,- €  
ab 01.01.2024

**Kreatives Filmen mit dem Smartphone – *Video-on-demand***

Robb Montgomery (Workshop Nr. 316)  
**C11322** 15,- €  
ab 01.01.2024

Alle Kurse auch im Netz unter [www.vhs-wiesbaden.de](http://www.vhs-wiesbaden.de)

– Anzeige –





## Masterclass Dramaturgie –

**Video-on-demand**

Doris Dörrie (Workshop Nr. 304)

**C11323** 15,- €  
ab 01.01.2024

## Schreibregeln für gutes Deutsch –

**Video-on-demand**

Wolf Schneider (Workshop Nr. 205)

**C11324** kostenlos  
ab 01.01.2024

## Der gelungene Liebesbrief –

**Video-on-demand**

Sabine Pusch (Workshop Nr. 120)

**C11325** kostenlos  
ab 01.01.2024

## Sich selbständig machen –

**Video-on-demand**

Christian Humborg, David Schraven  
(Workshop Nr. 221)

**C11329** kostenlos  
ab 01.01.2024



## Wie man schlechte Texte rettet –

**Video-on-demand**

Jennifer Wilton, Marc Neller  
(Workshop Nr. 312)

**C11332** 15,- €  
ab 01.01.2024

## Mobiler Videoschnitt –

**Video-on-demand**

Robb Montgomery (Workshop Nr. 314)

**C11334** 15,- €  
ab 01.01.2024

## Musik für Videos selber machen –

**Video-on-demand**

Robb Montgomery (Workshop Nr. 318)

**C11337** 25,- €  
ab 01.01.2024

## Wie man an staatliche Informationen kommt –

**Video-on-demand**

Katrin Langhans (Workshop Nr. 104)

**C11343** kostenlos  
ab 01.01.2024

## Wie ein Gesetz entsteht –

**Video-on-demand**

Maja Weber (Workshop Nr. 116)

**C11345** kostenlos  
ab 01.01.2024

## Schreiben hilft! Dir auch? –

**Video-on-demand**

Doris Dörrie (Workshop Nr. 121)

**C11347** kostenlos  
ab 01.01.2024

## Über Querdenker recherchieren –

**Video-on-demand**

Antonie Rietzschel, Berit Kruse  
(Workshop Nr. 231)

**C11348** 5,- €  
ab 01.01.2024

## So geht's! Poetry Slam –

**Video-on-demand**

Abdul Kader Chahin (Workshop Nr. 119)

**C11349** kostenlos  
ab 01.01.2024

## Geschichte und Zukunft der Mode – **Online**

**C11402**

05.03.2024

Di, 19:30 – 21:00 Uhr

kostenlos

## Donald Trump und der Populismus in den USA – **Online**

**C11403**

10.03.2024

So, 19:30 – 21:00 Uhr

kostenlos

## Die multiplen Krisen der Gegenwart – **Online**

**C11404**

20.03.2024

Mi, 19:30 – 21:00 Uhr

kostenlos

## Tito – der ewige Partisan – **Online**

**C11405**

24.03.2024

So, 19:30 – 21:00 Uhr

kostenlos

## GRUNDBILDUNG

### LESEN UND SCHREIBEN

#### Einfach Schreiben für Beruf und Alltag

– vom Wort zum Satz

**C19030** 78,- €

vhs, Haus C

14 Vormittage, ab 05.02.2024

Mo, 09:30 – 11:00 Uhr

Marion Hollmann

#### Vom Buchstaben zum Wort

Lese- und Schreibtraining von  
Anfang an

**C19050** 78,- €

vhs, Haus C

14 Vormittage, ab 08.02.2024

Do, 09:30 – 11:00 Uhr

**C19060**

vhs, Haus C

14 Vormittage, ab 08.02.2024

Do, 11:30 – 13:00 Uhr

Caroline Katzenbach

#### Vom Buchstaben zum Satz

Lese- und Schreibübungen für  
Deutschsprachige

**C19070** 78,- €

vhs, Haus C

14 Abende, ab 05.02.2024

Mo, 17:00 – 18:30 Uhr

Tiffany Bals

Unsere AGBs finden Sie unter  
[www.vhs-wiesbaden.de/  
kontakt/agb](http://www.vhs-wiesbaden.de/kontakt/agb)





**Philosophie in der islamischen Welt – *Online***

**C11406** kostenlos  
14.04.2024  
So, 19:30 – 21:00 Uhr

**Antisemitismus: Eine deutsche Geschichte – *Online***

**C11407** kostenlos  
18.04.2024  
Do, 19:30 – 21:00 Uhr

**Verbreitung und Zustand der Moore in Deutschland, Europa und weltweit – *Online***

**C11408** kostenlos  
25.04.2024  
Do, 19:30 – 21:00 Uhr

**Zeitenwende im Indopazifik: Der Kollisionskurs zwischen China und den USA – *Online***

**C11409** kostenlos  
02.05.2024  
Do, 19:30 – 21:00 Uhr

**C11410** kostenlos  
14.06.2024  
Fr, 19:30 – 21:00 Uhr

**BASISWISSEN UND SCHULABSCHLÜSSE**

**Hauptschulabschluss**

**C60010** 1450,- €  
vhs, Haus B  
53 Vormittage, ab 30.04.2024  
Di + Do, 08:15 – 11:30 Uhr/12:30 Uhr

**Grundbildungskurs Rechnen Umgang mit Zahlen**

**C19010** 72,- €  
vhs, Haus B  
13 Vormittage, ab 07.06.2024  
Fr, 09:30 – 11:00 Uhr  
*Leonie Schwebel*

**DIGITALES**

**Info-Seminar: Erster Einstieg in die digitale Welt für Senioren**

**C53512** 35,- €  
vhs, Haus B  
28.05.2024  
Di, 14:00 – 16:15 Uhr  
*Claudia Fendel*



Das „Erzählcafé“ ist seit über 30 Jahren fester Bestandteil des Angebots und hat seit Oktober 2022 einen neuen Look.

# Anfahrt

## zur Volkshochschule Wiesbaden, zum Parkplatz und zur Villa

### Volkshochschule Wiesbaden



Haus B, Alcide-de-Gasperi-Str. 5

### So finden Sie zur Volkshochschule im Europaviertel!

#### Mit dem Auto:

Kommend von der A 66 / Ausfahrt: Schiersteiner Kreuz oder Wiesbaden-Dotzheim  
Richtung: Wiesbaden Stadtmitte (Schiersteiner Straße)  
2. Ampel links ins Europa-Viertel, Willy Brandt Allee  
1. Eckhaus links ist das **Haus B** (Fachbereich Beruf),  
3. Eckhaus links ist das **Haus A** (Anmeldung, FB Sprachen, FB Gesundheit).  
Das **Haus C** am hinter des öffentlichen Parkplatzes  
Das **Haus Konrad** befindet sich Konrad-Adenauer-Ring 15.

#### Mit Bus und Bahn:

Aus dem Hauptaussgang des Bahnhofs kommend,  
die Kreuzung davor diagonal überqueren (zum Bussteig C);  
Bus Linie 8 Richtung „Steinberger Straße“ nehmen und  
an der 4. Haltestelle (Willy-Brandt-Allee / Volkshochschule) aussteigen.  
Buslinien zum Europaviertel innerhalb Wiesbadens: 5, 8, 15, 18, 38 und 49;  
zum Konrad-Adenauer-Ring: Haltestelle (Paulinenklinik): Buslinien: 5, 8, 15 und 49.

### vhs-Parkplatz im Europaviertel



vhs  
Haus Konrad  
Konrad-Adenauer-Ring 15

vhs,  
Haus A, B, C  
Alcide-de-Gasperi-Str. 1/4/5

● Fußweg zu Haus Konrad



Haus C, Alcide-de-Gasperi-Straße 1

Haus A, Alcide-de-Gasperi-Straße 4

Die Volkshochschule Wiesbaden hat einen größeren **Kundenparkplatz im Europa-Viertel** - in der Charles-de-Gaulle-Straße.

Bei Nutzung legen Sie bitte als Berechtigungsnachweis Ihre Teilnahmekarte sichtbar ins Auto. Knicken Sie die Karte so, daß ihr Name, die Kursnummer, sowie Tag und Zeit sichtbar sind, Ihre persönlichen Daten aber geschützt sind.

**Öffnungszeiten des Parkplatzes:**  
Mo-Sa: 7:30 - 22:00 Uhr



### So finden Sie zur Villa Schnitzler

#### Mit dem Auto:

Von der A66 kommend nehmen Sie die Ausfahrt Biebrich (NICHT: Biebrich/Industriegebiet); biegen in Richtung Stadtmitte auf die Biebricher Allee. Die Biebricher Allee ist eine Schnellstraße, auf der man nicht parken kann. Sobald Sie den 2. Ring überkreuzt haben, müssen Sie die nächste Gelegenheit rechts in die parallele, kleine Seitenstraße einbiegen, um sich einen Parkplatz zu suchen.

#### Mit dem Bus:

Aus dem Hauptaussgang des Bahnhofs kommend, die Kreuzung davor diagonal überqueren (zum Bussteig C); Buslinien 4, 14 oder 47 in Richtung „Biebrich“ benutzen, an der Haltestelle „Nußbaumstraße“ aussteigen und die Straße überqueren.

# SPRACHEN

PROGRAMM 1/2024



**Kurs-  
buchung  
ab jetzt!**

**vhs** 

Volkshochschule  
Wiesbaden e.V.





## Programmbereichsleitung Fremdsprachen

**Laëtitia Daviet**

E-Mail [ldaviet@vhs-wiesbaden.de](mailto:ldaviet@vhs-wiesbaden.de)

## Programmbereichsleitung DaZ

Integrationskurse, Berufssprachkurse,  
Zusatzqualifikation DaZ

**Ann-Kathrin Sommer**

E-Mail [asommer@vhs-wiesbaden.de](mailto:asommer@vhs-wiesbaden.de)

## Programmbereichsleitung DaZ

Prüfungen, freie Kurse, Firmenkurse,  
Fortbildungen

**Dagmar Wenzel**

E-Mail [dwenzel@vhs-wiesbaden.de](mailto:dwenzel@vhs-wiesbaden.de)

## Kontakt Deutsch

Fachbereichsassistentz

Tel. 0611 9889-134

E-Mail [daz-as@vhs-wiesbaden.de](mailto:daz-as@vhs-wiesbaden.de)

## Sprachberatung Deutsch

Dienstag und Donnerstag

14:00 – 17:30 Uhr



Von links nach rechts oben: Laura Pitogo, Laëtitia Daviet, Dagmar Wenzel, Ann-Kathrin Sommer, Julia Ulrich, Nuran Özcan

Von links nach rechts unten: Anja Wemuth, Mirna Emeršić, Anna Dabbagh, Manuela Szeder, Sarka Hossain, Michaela Maschlanka

## Kontakt Fremdsprachen

Fachbereichsassistentz

Tel. 0611 9889-138

E-Mail [fremdsprachen@vhs-wiesbaden.de](mailto:fremdsprachen@vhs-wiesbaden.de)

## Sprachberatung Fremdsprachen und Gebärdensprache (DGS)

Terminvergabe per E-Mail oder Telefon  
Firmenkurse auf Anfrage

**Laëtitia Daviet**

Tel. 0611 9889-136

E-Mail [sprachberatung@vhs-wiesbaden.de](mailto:sprachberatung@vhs-wiesbaden.de)

## ALTGRIECHISCH

### Altgriechisch A1 – **Präsenzkurs** NEU!

Altgriechisch 1 – Für Anfänger\*innen  
ohne Vorkenntnisse

**C412-050** 208,- €

12 Abende, ab 01.02.2024

Do, 20:15 – 21:45 Uhr

Dr. Ludger Koreng

### Altgriechisch A2 – **Präsenzkurs**

Altgriechisch\_8

**C412-061** 208,- €

12 Abende, ab 05.02.2024

Mo, 20:15 – 21:45 Uhr

Dr. Ludger Koreng

### Altgriechisch A2 – **Präsenzkurs**

Altgriechisch\_9

**C412-062** 208,- €

12 Abende, ab 01.02.2024

Do, 18:30 – 20:00 Uhr

Dr. Ludger Koreng

### Altgriechisch B1 – **Präsenzkurs**

Altgriechisch Lektürekurs V

**C412-070** 208,- €

12 Abende, ab 05.02.2024

Mo, 18:30 – 20:00 Uhr

Dr. Ludger Koreng

## ARABISCH

### Arabisch A1.1 Syrische Umgangssprache – **Präsenzkurs** NEU!

Für Teilnehmende ohne  
Vorkenntnisse

**C401-110** 138,- €

12 Abende, ab 06.02.2024

Di, 18:30 – 20:00 Uhr

Lea Susanne Wisseler-Alawawdeh



china-pagode-architektur-asien-5073417

## CHINESISCH

### Chinesisch A1.1 – **Onlinekurs** NEU!

Für Teilnehmende ohne  
Vorkenntnisse

**C402-110** 138,- €

12 Abende, ab 07.02.2024

Mi, 18:00 – 19:30 Uhr

Lixin Fan

### Chinesisch A2.3 – **Onlinekurs**

Für Teilnehmende mit mittleren  
Kenntnissen

Anmeldeschluss: 31.01.2024

**C402-350** 138,- €

12 Abende, ab 01.02.2024

Do, 18:00 – 19:30 Uhr

Lixin Fan

## DÄNISCH

### Dänisch A1.1 – **Präsenzkurs**

für Teilnehmende ohne  
Vorkenntnisse

**C403-110** 138,- €

12 Abende, ab 08.02.2024

Do, 18:30 – 20:00 Uhr

N.N.



© hmvPhotoDisc

**Dänisch A1.2 – Präsenzkurs**

**C403-130** 138,- €  
 12 Abende, ab 19.02.2024  
 Mo, 19:45 – 21:15 Uhr  
 Eveline Westh

**Dänisch A2.2 – Präsenzkurs**

**C403-330** 138,- €  
 12 Abende, ab 19.02.2024  
 Mo, 18:00 – 19:30 Uhr  
 Eveline Westh

**ENGLISCH**

**TAGESKURSE**

**Allgemeinsprachliche Kurse**

**Englisch A1.1 – Präsenzkurs NEU!**

**Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse**  
**C406-110** 138,- €  
 12 Vormittage, ab 06.02.2024  
 Di, 10:00 – 11:30 Uhr  
 Sima Farshid

**Englisch A1.1 – Präsenzkurs NEU!**

**Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse**  
**C406-111** 138,- €  
 12 Vormittage, ab 16.02.2024  
 Fr, 10:00 – 11:30 Uhr  
 Sima Farshid

**Englisch A1.2 – Präsenzkurs**

**Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen**  
**C406-130** 138,- €  
 12 Vormittage, ab 06.02.2024  
 Di, 09:15 – 10:45 Uhr  
 Cynthia Ruppert

**Englisch A1.2 – Präsenzkurs**

**Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen**  
**C406-131** 138,- €  
 12 Vormittage, ab 16.02.2024  
 Fr, 11:45 – 13:15 Uhr  
 Sima Farshid

**Englisch A1.3 – Präsenzkurs**

**für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen**  
**C406-150** 108,- €  
 12 Vormittage, ab 08.02.2024  
 Do, 09:15 – 10:45 Uhr  
 Irene Gersdorf

**Englisch A2.1 mit Zeit und Muße**

**– Präsenzkurs**  
 Sprachkurs der Akademie für Ältere  
**C406-311** 138,- €  
 12 Vormittage, ab 09.02.2024  
 Fr, 09:15 – 10:45 Uhr  
 Irene Gersdorf

**Englisch A2.2 mit Zeit und Muße**

**– Präsenzkurs**  
 Sprachkurs der Akademie für Ältere  
**C406-330** 138,- €  
 12 Vormittage, ab 09.02.2024  
 Fr, 11:00 – 12:30 Uhr  
 Irene Gersdorf

**Englisch A2.2 – Präsenzkurs**

**C406-331** 138,- €  
 12 Vormittage, ab 20.02.2024  
 Di, 10:15 – 11:45 Uhr  
 Keike Barth

**Englisch Refresh A2 mit Zeit und Muße – Präsenzkurs**

Sprachkurs der Akademie für Ältere  
**C406-370** 138,- €  
 12 Vormittage, ab 07.02.2024  
 Mi, 11:30 – 13:00 Uhr  
 Irene Gersdorf

**SPRACHBERATUNG UND EINSTUFUNGSTEST**

**Welcher Sprachkurs passt am besten zu Ihnen?**

**C400-032** kostenlos  
 16.01.2024, Di, 15:00 – 19:00 Uhr  
 N.N.

**C400-033** kostenlos  
 17.01.2024, Mi, 10:00 – 13:00 Uhr  
 N.N.

**C400-034** kostenlos  
 18.01.2024, Do, 14:00 – 17:00 Uhr  
 N.N.

**C400-042** kostenlos  
 23.01.2024, Di, 15:00 – 19:00 Uhr  
 N.N.

**C400-043** kostenlos  
 24.01.2024, Mi, 10:00 – 13:00 Uhr  
 N.N.

**C400-044** kostenlos  
 25.01.2024, Do, 14:00 – 17:00 Uhr  
 N.N.

**C400-052** kostenlos  
 30.01.2024, Di, 15:00 – 19:00 Uhr  
 N.N.

**C400-053** kostenlos  
 31.01.2024, Mi, 10:00 – 13:00 Uhr  
 N.N.

**C400-054** kostenlos  
 01.02.2024, Do, 14:00 – 17:00 Uhr  
 N.N.

**C400-062** kostenlos  
 06.02.2024, Di, 15:00 – 19:00 Uhr  
 N.N.

**C400-063** kostenlos  
 07.02.2024, Mi, 10:00 – 13:00 Uhr  
 N.N.

**C400-064** kostenlos  
 08.02.2024, Do, 14:00 – 17:00 Uhr  
 N.N.

**C400-072** kostenlos  
 13.02.2024, Di, 15:00 – 19:00 Uhr  
 N.N.

**C400-073** kostenlos  
 14.02.2024, Mi, 10:00 – 13:00 Uhr  
 N.N.

**C400-074** kostenlos  
 15.02.2024, Do, 14:00 – 17:00 Uhr  
 N.N.

**Details sowie weitere Kurse**  
[vhs-wiesbaden.de](http://vhs-wiesbaden.de)



## Englisch B1.1 – **Präsenzkurs** NEU!

**C406-511** 138,- €  
12 Vormittage, ab 06.02.2024  
Di, 11:45 – 13:15 Uhr  
*Sima Farshid*

## Englisch B1.4+ – **Präsenzkurs**

Sprachkurs der Akademie für Ältere  
**C406-570** 138,- €  
12 Vormittage, ab 15.02.2024  
Do, 09:30 – 11:00 Uhr  
*Keike Barth*

## Englisch B1 Reading & Conversation – **Präsenzkurs**

Sprachkurs der Akademie für Ältere  
**C406-600** 138,- €  
12 Vormittage, ab 27.02.2024  
Di, 12:15 – 13:45 Uhr  
*N.N.*

Unsere AGBs finden Sie unter  
[www.vhs-wiesbaden.de/  
kontakt/agb](http://www.vhs-wiesbaden.de/kontakt/agb)



Mit Unterstützung von Aktion Mensch

### vhs barrierefrei

Wenn Sie Unterstützung benötigen oder Fragen und Anregungen haben, wenden Sie sich bitte gerne an:

**Heike Mailänder**  
[inklusiv@vhs-wiesbaden.de](mailto:inklusiv@vhs-wiesbaden.de)  
Tel: 0611 98 89 -147

## KONVERSATION

### Englisch B1.1 – **Präsenzkurs**

**C406-510** 138,- €  
12 Vormittage, ab 07.02.2024  
Mi, 09:30 – 11:00 Uhr  
*Irene Gersdorf*

### Englisch B2/C1 Reading & Discussion with Keike – **Präsenzkurs**

**C406-890** 108,- €  
12 Vormittage, ab 16.02.2024  
Fr, 11:00 – 12:30 Uhr  
*Keike Barth*

## LITERATUR

### Englisch B2 Language and Literature – **Präsenzkurs** NEU!

**C406-840** 138,- €  
8 Nachmittage, ab 17.04.2024  
Mi, 17:00 – 18:30 Uhr  
*Barbara Berghoff*

### Englisch B2/C1 Reading & Discussion with Keike – **Präsenzkurs**

**C406-890** 108,- €  
12 Vormittage, ab 16.02.2024  
Fr, 11:00 – 12:30 Uhr  
*Keike Barth*

## ABENDKURSE

### Allgemeinsprachliche Kurse

#### Englisch A1.3 – **Präsenzkurs**

**C406-151** 138,- €  
12 Abende, ab 20.02.2024  
Di, 18:30 – 20:00 Uhr  
*N.N.*

#### Englisch A2.1 – **Präsenzkurs**

**C406-310** 138,- €  
12 Abende, ab 07.02.2024  
Mi, 19:00 – 20:30 Uhr  
*Barbara Berghoff*

#### Englisch A2.3 – **Präsenzkurs**

**C406-350** 138,- €  
12 Abende, ab 05.02.2024  
Mo, 17:30 – 19:00 Uhr  
*Eleonore Kruse*

#### Englisch Refresh A2 – **Präsenzkurs**

**C406-400** 138,- €  
12 Termine, ab 22.02.2024  
Do, 18:30 – 20:00 Uhr  
*N.N.*

#### Englisch A2/B1 Refresh your English – **Präsenzkurs**

**C406-450** 138,- €  
8 Nachmittage, ab 31.01.2024  
Mi, 17:00 – 18:30 Uhr  
*Barbara Berghoff*

## Englisch B1.2 – **Präsenzkurs**

**C406-530** 138,- €  
12 Abende, ab 05.02.2024  
Mo, 19:15 – 20:45 Uhr  
*Eleonore Kruse*

## Englisch B2 Language and Literature – **Präsenzkurs** NEU!

**C406-840** 138,- €  
8 Nachmittage, ab 17.04.2024  
Mi, 17:00 – 18:30 Uhr  
*Barbara Berghoff*

## Englisch B2/C1 Touring Britain – **Präsenzkurs** NEU!

A virtual tour through the South East of England  
**C406-850** 138,- €  
12 Abende, ab 20.02.2024  
Di, 18:30 – 20:00 Uhr  
*Friedrich Hermann Schrecker*

## KONVERSATION

### Englisch B2.2 – **Präsenzkurs**

**C406-730** 138,- €  
12 Abende, ab 07.02.2024  
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr  
*Alison Ott*

## Englisch B2/C1 Cultures of the World – **Präsenzkurs** NEU!

**C406-851** 138,- €  
12 Abende, ab 05.02.2024  
Mo, 18:30 – 20:00 Uhr  
*Alison Ott*

## PRÜFUNGSVORBEREITUNG

### Englisch Abivorbereitung Abitur 2024 – **Präsenzkurs**

Take advantage of an early-bird preparation for your written exam  
**B63700** 135,- €

4 Tage, ab 08.01.2024  
Mo, 11:00 – 15:30 Uhr  
*Barbara Berghoff*

## FINNISCH

### Finnisch A1.2 **Onlinekurs**

**C407-130** 208,- €  
12 Abende, ab 01.02.2024  
Do, 18:00 – 19:30 Uhr  
*Tuija Kapanen*

### Finnisch A2.1 **Onlinekurs**

**C407-310** 208,- €  
12 Abende, ab 01.02.2024  
Do, 19:45 – 21:15 Uhr  
*Tuija Kapanen*





© Laëtita Daviet

**Finnisch A2.3 – Onlinekurs**

**C407-350** 208,- €  
12 Abende, ab 07.02.2024  
Mi, 17:45 – 19:15 Uhr  
Tuija Kapanen

**FRANZÖSISCH****VORMITTAGSKURSE****Französisch A1.1 – Präsenzkurs NEU!**

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

**C408-111** 138,- €  
12 Vormittage, ab 01.03.2024  
Fr, 10:00 – 11:30 Uhr  
N.N.

**Französisch A1.3 – Präsenzkurs**

Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen

**C408-150** 138,- €  
12 Vormittage, ab 07.02.2024  
Mi, 10:45 – 12:15 Uhr  
Delphine Royer

**Französisch A1.4 – Präsenzkurs**

Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen

**C408-170** 138,- €  
12 Vormittage, ab 07.02.2024  
Mi, 09:00 – 10:30 Uhr  
Delphine Royer

**Französisch A1 Konversation mal anders – Präsenzkurs NEU!**

Ein leichter und kurzer Intensivkurs

**C408-249** 72,- €  
3 Vormittage, ab 11.06.2024  
Di, 09:00 – 12:15 Uhr  
Delphine Royer

**Französisch A2 Einstiegskurs – Präsenzkurs NEU!**

**C408-300** 108,- €  
12 Nachmittage, ab 07.02.2024  
Mi, 10:45 – 12:15 Uhr  
Frédérique Pégeot-Stark

**Französisch A2/B1 le français des affaires – Präsenzkurs NEU!**

**C408-460** 89,- €  
3 Vormittage, ab 20.04.2024  
Sa, 10:00 – 14:00 Uhr  
Verona Costache

**Französisch A2/B1 Atelier découverte de la cuisine française – Präsenzkurs NEU!**

**C408-490** 108,- €  
6 Vormittage, ab 16.04.2024  
Di, 10:00 – 12:15 Uhr  
Verona Costache

**Französisch B1 Pratique du français en B1 – Präsenzkurs**

Atelier de conversation et de communication  
**C408-571** 108,- €  
12 Vormittage, ab 06.02.2024  
Di, 10:45 – 12:15 Uhr  
Frédérique Pégeot-Stark

**Französisch B1 Rencontres en B1 mit Zeit und Muße –****Präsenzkurs**

**C408-600** 108,- €  
12 Vormittage, ab 07.02.2024  
Mi, 09:00 – 10:30 Uhr  
Frédérique Pégeot-Stark

**Französisch B1.4 et plus encore – Präsenzkurs**

Atelier de grammaire et d'enrichissement du vocabulaire

**C408-650** 108,- €  
12 Vormittage, ab 06.02.2024  
Di, 09:00 – 10:30 Uhr  
Frédérique Pégeot-Stark

**Französisch B1/B2 les rendez-vous du lundi: conversation –****Präsenzkurs**

**C408-680** 138,- €  
12 Vormittage, ab 05.02.2024  
Mo, 11:00 – 12:30 Uhr  
Verona Costache

**Französisch B2/C1 Renouveau – Präsenzkurs****Atelier de conversation**

**C408-850** 138,- €  
12 Vormittage, ab 07.02.2024  
Mi, 09:45 – 11:15 Uhr  
Marie-Thérèse Walz-Damidaux

**NACHMITTAGSKURSE****Französisch A1.2 – Präsenzkurs**

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

**C408-130** 138,- €  
12 Nachmittage, ab 07.02.2024  
Mi, 13:00 – 14:30 Uhr  
Delphine Royer

**Französisch A2+ erste Konversationen und viel mehr – Präsenzkurs**

**C408-400** 138,- €  
12 Nachmittage, ab 07.02.2024  
Mi, 13:15 – 14:45 Uhr  
Frédérique Pégeot-Stark

**Französisch B1/B2 Les rendez-vous du jeudi – Präsenzkurs**

Atelier de conversation  
**C408-652** 138,- €  
12 Nachmittage, ab 08.02.2024  
Do, 17:15 – 18:45 Uhr  
Fateh Abada

Details sowie weitere Kurse  
finden Sie unter  
[vhs-wiesbaden.de](https://www.vhs-wiesbaden.de)



## ABENDKURSE

### Französisch A1.1 – **Präsenzkurs** NEU!

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

**C408-110** 138,- €

12 Abende, ab 07.02.2024

Mi, 18:30 – 20:00 Uhr

Fateh Abada

### Französisch A1.2 – **Onlinekurs**

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Anmeldeschluss: 05.02.2024

**C408-131** 138,- €

12 Abende, ab 06.02.2024

Di, 18:00 – 19:30 Uhr

Verona Costache

### Französisch A1.2 – **Präsenzkurs**

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

**C408-132** 138,- €

12 Abende, ab 05.02.2024

Mo, 18:30 – 20:00 Uhr

Fateh Abada

### Französisch A2.1 – **Onlinekurs**

Anmeldeschluss: 06.02.2024

**C408-310** 138,- €

12 Abende, ab 07.02.2024

Mi, 18:00 – 19:30 Uhr

Verona Costache

### Französisch A2.3 – **Präsenzkurs**

**C408-350** 138,- €

12 Abende, ab 05.02.2024

Mo, 18:00 – 19:30 Uhr

Verona Costache

### Französisch B1 Le club de la francophonie – **Präsenzkurs** NEU!

Atelier de conversation

**C408-601** 138,- €

12 Abende, ab 06.02.2024

Di, 19:00 – 20:30 Uhr

Fateh Abada



© Laëtitia Daviet

### Französisch B1 Le monde professionnel en français – **Präsenzkurs** NEU!

**C408-610** 138,- €

12 Abende, ab 08.02.2024

Do, 18:30 – 20:00 Uhr

Anne Lazarides

### Französisch B1 Konversations- und Wiederholungskurs – **Präsenzkurs**

**C408-620** 138,- €

12 Abende, ab 19.02.2024

Mo, 18:00 – 19:30 Uhr

Evelyne Lions-Herzfeld

### Französisch B1 Konversations- und Wiederholungskurs – **Präsenzkurs**

**C408-621** 138,- €

12 Abende, ab 21.02.2024

Mi, 18:30 – 20:00 Uhr

Evelyne Lions-Herzfeld

### Französisch B1/B2 Culture & civilisation – **Präsenzkurs** NEU

**C408-651** 138,- €

12 Abende, ab 08.02.2024

Do, 19:00 – 20:30 Uhr

Feryal Bisso

### Französisch B1/B2 Conversation avec un peu, beaucoup, passionnément, à folie, pas du tout...de grammaire – **Präsenzkurs**

**C408-670** 138,- €

12 Abende, ab 07.02.2024

Mi, 18:30 – 20:00 Uhr

Feryal Bisso

### Französisch B1/B2 Les rendez-vous du jeudi – **Präsenzkurs**

Atelier de conversation **C408-652** 138,- €

12 Nachmittage, ab 08.02.2024

Do, 17:15 – 18:45 Uhr

Fateh Abada

## BILDUNGSURLAUBE

### Französisch A1.1 Sprachbildungsurlaub – **Präsenzkurs** NEU!

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz – Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

**C408-200BU** 299,- €

5 Tage, ab 22.05.2024

Mi, 09:00 – 16:00 Uhr

Fateh Abada

### Französisch A1.2 Sprachbildungsurlaub – **Präsenzkurs** NEU!

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz – Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

**C408-240BU** 299,- €

5 Tage, ab 19.02.2024

Mo, 09:00 – 16:00 Uhr

Fateh Abada

**C408-241BU** 299,- €

5 Tage, ab 17.06.2024

Mo, 09:00 – 16:00 Uhr

Fateh Abada

### Französisch B1/B2 Sprachbildungsurlaub – **Präsenzkurs** NEU!

Sprache und gesellschaftliche Kompetenz

**C408-690BU** 299,- €

5 Tage, ab 22.04.2024

Mo, 09:00 – 16:00 Uhr

Fateh Abada

Datenschutzbestimmungen der VHS Wiesbaden: [www.vhs-wiesbaden.de/kontakt/datenschutz](http://www.vhs-wiesbaden.de/kontakt/datenschutz)





## GEBÄRDENSPRACHE

### Deutsche Gebärdensprache DGS 1 – **Onlinekurs**

**C428-100** 138,- €  
12 Abende, ab 19.02.2024  
Mo, 17:45 – 19:15 Uhr  
N.N.

### Deutsche Gebärdensprache DGS 2 – **Onlinekurs**

**C428-200** 24 UStd. 138,- €  
12 Abende, ab 20.02.2024  
Di, 17:45 – 19:15 Uhr  
N.N.



### Gebärdensprache DGS 2 an zwei Wochenenden

**B64004** 254,- €  
19.01.2024, 16:00 – 18:30 Uhr  
20.01.2024, 09:00 – 14:30 Uhr  
21.01.2024, 09:00 – 14:30 Uhr  
02.02.2024, 16:00 – 18:30 Uhr  
03.02.2024, 09:00 – 14:30 Uhr  
04.02.2024, 09:00 – 14:30 Uhr  
Maria Fleming

### Deutsche Gebärdensprache (DGS)

Als Gebärdensprache bezeichnet man eine eigenständige, visuell wahrnehmbare natürliche Sprache, die insbesondere von gehörlosen und hörgeschädigten Menschen zur Kommunikation genutzt wird. Gebärdensprache besteht aus kombinierten Zeichen (Gebärden), die vor allem mit den Händen, in Verbindung mit Mimik und Mundbild (lautlos gesprochene Wörter oder Silben) und zudem im Kontext mit der Körperhaltung gebildet werden. Alle DGS-Kurse werden von gehörlosen Dozenten gegeben, so dass Sie die Sprache auf authentische Art und Weise erlernen und verwenden.

### Hebräisch (Ivrit) A2.3 –

**Präsenzkurs**  
**C413-350** 138,- €  
12 Abende, ab 08.02.2024  
Do, 18:15 – 19:45 Uhr  
Nira Scherer

### Hebräisch (Ivrit) A2.4 –

**Präsenzkurs**  
**C413-370** 138,- €  
12 Abende, ab 13.02.2024  
Di, 20:00 – 21:30 Uhr  
Nira Scherer

## ITALIENISCH

### VORMITTAGSKURSE

#### Italienisch A1.2 – **Präsenzkurs**

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen  
**C409-130** 138,- €  
12 Vormittage, ab 05.02.2024  
Mo, 09:30 – 11:00 Uhr  
Arianna Stazzonelli

#### Italienisch A1.3 – **Präsenzkurs**

für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen  
**C409-150** 138,- €  
12 Vormittage, ab 05.02.2024  
Mo, 11:00 – 12:30 Uhr  
Paola Massini

#### Italienisch A1.4 – **Präsenzkurs**

**C409-170** 138,- €  
12 Nachmittage, ab 05.02.2024  
Mo, 13:30 – 15:00 Uhr  
Mechthild Mandelka

#### Italienisch A2.2 – **Präsenzkurs**

**C409-330** 138,- €  
12 Vormittage, ab 08.02.2024  
Do, 10:45 – 12:15 Uhr  
Arianna Stazzonelli

#### Italienisch A2 Prime Letture – **Onlinekurs** NEU!

Anmeldeschluss: 25.04.2024  
**C409-400** 69,- €  
6 Vormittage, ab 26.04.2024  
Fr, 09:00 – 10:30 Uhr  
dott. Simona Giannecchini

#### Italienisch A2 Prime Letture – **Onlinekurs** NEU!

Anmeldeschluss: 29.2.2024  
**C409-401** 46,- €  
4 Vormittage, ab 01.03.2024  
Fr, 09:00 – 10:30 Uhr  
dott. Simona Giannecchini

#### Italienisch B1.2 – **Präsenzkurs**

**C409-530** 138,- €  
12 Vormittage, ab 20.02.2024  
Di, 09:00 – 10:30 Uhr  
dott. Simona Giannecchini

## GRIECHISCH

### Griechisch A1.1 – **Präsenzkurs** NEU!

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse  
**C412-110** 138,- €  
12 Abende, ab 06.02.2024  
Di, 17:30 – 19:00 Uhr  
Emmy Ippotidou

### Griechisch A1.3 – **Präsenzkurs**

Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen  
**C412-150** 138,- €  
12 Abende, ab 07.02.2024  
Mi, 19:45 – 21:15 Uhr  
Emmy Ippotidou

### Griechisch A2.1 – **Präsenzkurs**

Für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen  
**C412-310** 138,- €  
12 Abende, ab 07.02.2024  
Mi, 18:00 – 19:30 Uhr  
Emmy Ippotidou

## HEBRÄISCH

### Hebräisch (Ivrit) A1.1 – **Präsenzkurs** NEU!

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse  
**C413-110** 138,- €  
12 Abende, ab 19.02.2024  
Mo, 18:15 – 19:45 Uhr  
Nira Scherer

### Hebräisch (Ivrit) A1.3 – **Präsenzkurs**

Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen  
**C413-150** 138,- €  
12 Abende, ab 19.02.2024  
Mo, 20:00 – 21:30 Uhr  
Nira Scherer

### Hebräisch (Ivrit) A1.4 – **Präsenzkurs**

**C413-170** 208,- €  
12 Abende, ab 15.02.2024  
Do, 20:00 – 21:30 Uhr  
Nira Scherer



# Sprachen

## Italienisch B1 Conversazione –

### Präsenzkurs

**C409-600** 138,- €

12 Vormittage, ab 19.02.2024  
Mo, 09:00 – 10:30 Uhr  
dott. Simona Giannecchini

## Italienisch B2 Lettura / Conversazione / Ripetizione Grammatica – Präsenzkurs

**C409-800** 138,- €

12 Vormittage, ab 06.02.2024  
Di, 09:00 – 10:30 Uhr  
Mechthild Mandelka

## Italienisch B2 Conversazione – Präsenzkurs

Sprachkurs der Akademie für Ältere

**C409-801** 138,- €

12 Vormittage, ab 19.02.2024  
Mo, 10:45 – 12:15 Uhr  
dott. Simona Giannecchini

## Italienisch B2 Praticando italiano – Präsenzkurs

**C409-850** 138,- €

12 Vormittage, ab 05.02.2024  
Mo, 10:15 – 11:45 Uhr  
Mechthild Mandelka

## ABENDKURSE

### Italienisch A1.1 – Onlinekurs NEU!

Für Anfänger\*innen ohne  
Vorkenntnisse  
Anmeldeschluss: 05.02.2024

**C409-110** 138,- €

12 Abende, ab 06.02.2024  
Di, 18:00 – 19:30 Uhr  
Vito Stefano Monfreda

### Italienisch A1.2 – Präsenzkurs

Für Teilnehmende mit geringen  
Vorkenntnissen

**C409-131** 138,- €

12 Abende, ab 07.02.2024  
Mi, 19:30 – 21:00 Uhr  
Arianna Stazzonelli

### Italienisch A1.2 – Onlinekurs

Anmeldeschluss: 31.1.2024

**C409-140** 138,- €

12 Abende, ab 01.02.2024  
Do, 17:00 – 18:30 Uhr  
Monica Brochetta-Nestola

### Italienisch A1.4 – Präsenzkurs

**C409-171** 138,- €

12 Nachmittage, ab 09.02.2024  
Fr, 15:30 – 17:00 Uhr  
Paola Massini

### Italienisch: Cenacolo italiano

**C409-200** kostenlos

4 Abende, ab 06.03.2024  
Mi, 19:30 – 21:30 Uhr  
Paola Massini



## Italienisch A2.1 – Präsenzkurs

**C409-310** 138,- €

12 Abende, ab 06.02.2024  
Di, 19:00 – 20:30 Uhr  
Paola Massini

## Italienisch A2.1 – Onlinekurs

Anmeldeschluss: 5.2.2024

**C409-320** 138,- €

12 Abende, ab 06.02.2024  
Di, 19:00 – 20:30 Uhr  
Monica Brochetta-Nestola

## Italienisch A2.2 – Präsenzkurs

**C409-331** 138,- €

12 Abende, ab 07.02.2024  
Mi, 19:00 – 20:30 Uhr  
Pietro Pitruzzella

## Italienisch A2.2 – Onlinekurs

Anmeldeschluss: 31.01.2024

**C409-340** 138,- €

12 Abende, ab 01.02.2024  
Do, 20:00 – 21:30 Uhr  
Monica Brochetta-Nestola

## Italienisch B1.2 – Hybridkurs

**C409-531** 138,- €

12 Abende, ab 06.02.2024  
Di, 18:30 – 20:00 Uhr  
Arianna Stazzonelli

## BILDUNGSURLAUBE

### Italienisch A1.1 – Präsenzkurs

Für Teilnehmende ohne  
Vorkenntnisse  
Sprachbildungsurlaub

**C409-120BU** 299,- €

5 Tage, ab 12.06.2024  
Mi, 09:00 – 16:00 Uhr  
Paola Massini

## JAPANISCH

### Japanisch A1.1 Schnupper- und Einstiegskurs am Wochenende – Onlinekurs NEU!

Anmeldeschluss: 23.05.2024

**C410-100** 69,- €

3 Abende, ab 24.05.2024  
Fr, 18:00 – 21:15 Uhr  
Tomoko Stettler

### Japanisch A1.1 Kompakt – Onlinekurs NEU!

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse  
Anmeldeschluss: 19.02.2024

**C410-110** 138,- €

12 Abende, ab 20.02.2024  
Di + Do, 18:30 – 20:00 Uhr  
Michiko Skor

### Japanisch A1.1 – Präsenzkurs NEU!

für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

**C410-111** 108,- €

12 Abende, ab 28.02.2024  
Mi, 19:45 – 21:15 Uhr  
Miwa Kanosue Schuler

### Japanisch A1.2 – Onlinekurs

Für Teilnehmende mit geringen  
Vorkenntnissen  
Anmeldeschluss: 12.02.2024

**C410-130** 135,- €

12 Abende, ab 13.02.2024  
Di, 17:00 – 18:30 Uhr  
Naoe Adami

Details sowie weitere Kurse  
finden Sie unter  
[vhs-wiesbaden.de](http://vhs-wiesbaden.de)



**Japanisch A2 –  
Japanisch lernen in der  
Küche – Sprachkochkurs  
ab dem Sprachniveau A2 –  
Präsenzkurs NEU!**

Japanisch mal anders (Teil 1)  
**C410-400** 80,- €  
3 Abende, ab 07.02.2024  
Mi, 18:00 – 19:30 Uhr  
*Keiko Nishiyama*

Japanisch mal anders (Teil 2)  
**C410-401** 74,- €  
3 Abende, ab 05.06.2024  
Mi, 18:00 – 19:30 Uhr  
*Keiko Nishiyama*

**Japanisch A1.2 Kompakt –  
Onlinekurs NEU!**

Für Teilnehmende mit geringen  
Vorkenntnissen  
Anmeldeschluss: 06.02.2024  
**C410-131** 138,- €  
12 Abende, ab 07.05.2024  
Di, 18:30 – 20:00 Uhr  
*Michiko Skor*

**Japanisch A1.3 – Präsenzkurs**

Für Teilnehmende mit leichten  
Vorkenntnissen  
**C410-150** 138,- €  
12 Abende, ab 29.02.2024  
Do, 19:45 – 21:15 Uhr  
*Miwa Kanosue Schuler*

**Japanisch A1.4+ – Präsenzkurs**

**C410-180** 138,- €  
12 Abende, ab 29.02.2024  
Do, 18:00 – 19:30 Uhr  
*Miwa Kanosue Schuler*

**Japanisch A1 Bildungsurlaub –  
Onlinekurs NEU!**

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnis-  
se Sprache und gesellschaftliche  
Kompetenz  
Anmeldeschluss: 14.06.2024  
**C410-200BU** 299,- €  
5 Tage, ab 17.06.2024  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Tomoko Stettler*

**Japanisch A1 Japanisch für  
Reisende – Onlinekurs NEU!**

Japanisch mal anders  
Anmeldeschluss: 12.04.2024  
**C410-220** 115,- €  
5 Vormittage, ab 13.04.2024  
Sa + So, 09:00 – 12:15 Uhr  
*Tomoko Stettler*

**Japanisch A2.2 – Präsenzkurs**

**C410-330** 138,- €  
12 Abende, ab 27.02.2024  
Di, 18:00 – 19:30 Uhr  
*Miwa Kanosue Schuler*

**Japanisch A2.4+ – Präsenzkurs**

**C410-380** 138,- €  
12 Abende, ab 28.02.2024  
Mi, 18:00 – 19:30 Uhr  
*Miwa Kanosue Schuler*

**KOREANISCH**

**Koreanisch A1.1 Schnupperkurs  
– Präsenzkurs NEU!**

Entdecken Sie mit uns die koreanische  
Sprache, Kultur und Gesellschaft! Für  
Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

**C435-100** 18,- €  
13.02.2024  
Di, 19:00 – 20:30 Uhr  
*Jeon Haein*

**– Onlinekurs NEU!**

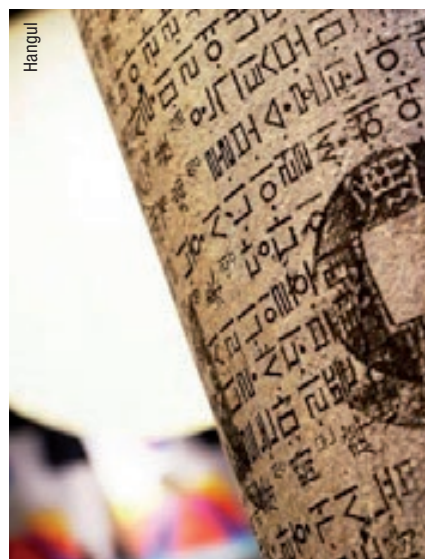
**C435-101** 18,- €  
03.02.2024  
Sa, 10:00 – 11:30 Uhr  
*Yong Sung Lee*

**Koreanisch A1.1 –  
Präsenzkurs NEU!**

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse  
**C435-110** 138,- €  
12 Abende, ab 05.03.2024  
Di, 19:00 – 20:30 Uhr  
*Jeon Haein*

**Koreanisch A1.1 –  
Onlinekurs NEU!**

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse  
**C435-111** 138,- €  
12 Vormittage, ab 24.02.2024  
Sa, 10:00 – 11:30 Uhr  
*Yong Sung Lee*



**Koreanisch A2/B1 Koreanisch  
mal anders – Onlinekurs NEU!**

Entdecken Sie mit uns die koreanische  
Sprache, Kultur und Gesellschaft! Für  
Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

(Teil 1)

**C435-450** 58,- €  
5 Abende, ab 06.02.2024  
Di, 19:00 – 20:30 Uhr  
*Yang Hee Lee-Englert*

(Teil 2)

**C435-451** 35,- €  
3 Abende, ab 12.03.2024  
Di, 19:00 – 20:30 Uhr  
*Yang Hee Lee-Englert*

(Teil 3)

**C435-452** 35,- €  
3 Abende, ab 23.04.2024  
Di, 19:00 – 20:30 Uhr  
*Yang Hee Lee-Englert*

(Teil 4)

**C435-453** 92,- €  
8 Abende, ab 14.05.2024  
Di, 19:00 – 20:30 Uhr  
*Yang Hee Lee-Englert*

**Koreanisch A2/B1 Koreanisch  
und Kimchi – Onlinekurs NEU!**

(Teil 1)  
Koreanisch mal anders

**C435-460** 35,- €  
3 Abende, ab 08.02.2024  
Do, 18:00 – 19:30 Uhr  
*Pilwon Kim*

**Koreanisch A2/B1 Koreanisch  
und Festessen in Korea –  
Onlinekurs NEU! (Teil 2)**

Entdecken Sie mit uns die koreanische  
Sprache, Kultur und Gesellschaft!  
Koreanisch mal anders

**C435-461** 35,- €  
3 Abende, ab 29.02.2024  
Do, 18:00 – 19:30 Uhr  
*Pilwon Kim*

**Koreanisch A2/B1 Koreanisch  
und K-Pop – Onlinekurs NEU!**

Koreanisch mal anders  
(Teil 3)

**C435-462** 35,- €  
3 Abende, ab 21.03.2024  
Do, 18:00 – 19:30 Uhr  
*Pilwon Kim*

(Teil 4)

**C435-463** 35,- €  
3 Abende, ab 02.05.2024  
Do, 18:00 – 19:30 Uhr  
*Pilwon Kim*

(Teil 5)

**C435-464** 35,- €  
3 Abende, ab 06.06.2024  
Do, 18:00 – 19:30 Uhr  
*Pilwon Kim*



## LATEIN

### Latein 2 – **Onlinekurs**

Anmeldeschluss: 26.02.2024

**C411-300** 138,- €

12 Abende, ab 27.02.2024

Di, 18:15 – 19:45 Uhr

*Gabryel Greco*

### Latein Lektürekurs – **Onlinekurs**

**NEU!**

Anmeldeschluss: 27.02.2024

**C411-701** 138,- €

12 Abende, ab 28.02.2024

Mi, 18:15 – 19:45 Uhr

*Gabryel Greco*

## NIEDERLÄNDISCH

### Niederländisch A2.1 – **Onlinekurs**

Intensiv- und Kompaktkurs

Anmeldeschluss: 12.02.2024

**C414-310** 138,- €

8 Abende, ab 13.02.2024

Di, 18:30 – 21:00 Uhr

*Anita van Dijk*

### Niederländisch A2.2 – **Onlinekurs**

Intensiv- und Kompaktkurs

Anmeldeschluss: 06.05.2024

**C414-330** 138,- €

8 Abende, ab 07.05.2024

Di, 18:30 – 21:00 Uhr

*Anita van Dijk*

Niederländisch

### Niederländisch B1.3 – **Onlinekurs**

Intensiv- und Kompaktkurs

Anmeldeschluss: 04.02.2024

**C414-530** 138,- €

8 Abende, ab 05.02.2024

Mo, 18:30 – 21:00 Uhr

*Anita van Dijk*

Niederländisch



### Niederländisch B1.4 –

**Onlinekurs**

Intensiv- und Kompaktkurs

Anmeldeschluss: 05.05.2024

**C414-570** 138,- €

8 Abende, ab 06.05.2024

Mo, 18:30 – 21:00 Uhr

*Anita van Dijk*

### Niederländisch B2 Nederlandse

conversatie en lectuur –

**Onlinekurs**

**C414-800** 138,- €

Anmeldeschluss: 06.02.2024

8 Abende, ab 07.02.2024

Mi, 18:45 – 21:15 Uhr

*Anita van Dijk*

**C414-801** 138,- €

Anmeldeschluss: 07.05.2024

8 Abende, ab 08.05.2024

Mi, 18:45 – 21:15 Uhr

*Anita van Dijk*

### Niederländisch B2/C1

Nederlands....mal anders –

**Präsenzkurs**

**C414-850** kostenlos

12 Abende, ab 05.02.2024

Mo, 20:00 – 20:45 Uhr

*Gertruud van den Eijnden*

### Niederländisch C1 –

**Präsenzkurs**

Nederland en de Nederlandse Taal....

**C414-900** 138,- €

12 Abende, ab 05.02.2024

Mo, 18:30 – 20:00 Uhr

*Gertruud van den Eijnden*

## PERSISCH

Persisch / Farsi A1.1

Einsteigkurs – **Präsenzkurs**

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

– Kleingruppenunterricht

**C416-105** 18,- €

15.01.2024

Mo, 19:45 – 21:15 Uhr

*Mahshid Laghai*

Persisch / Farsi A1.1 für

Anfänger\*innen – **Präsenzkurs**

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

– Kleingruppenunterricht

**C416-110** 208,- €

12 Abende, ab 05.02.2024

Mo, 19:45 – 21:15 Uhr

*Mahshid Laghai*

Persisch / Farsi A1.2 – **Präsenzkurs**

Für Teilnehmende mit geringen Vor-

kenntnissen – Kleingruppenunterricht

**C416-130** 208,- €

12 Abende, ab 05.02.2024

Mo, 18:00 – 19:30 Uhr

*Mahshid Laghai*

## PORTUGIESISCH

Brasilianisches

Portugiesisch A1.1 –

**Präsenzkurs** **NEU!**

Für Teilnehmende ohne

Vorkenntnisse

**C418-110** 138,- €

12 Abende, ab 20.02.2024

Di, 18:00 – 19:30 Uhr

*Claudia Linhares*

Unser Programm für den  
Bereich Sprachen





**Europäisches Portugiesisch  
A1.1 – Onlinekurs NEU!**

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse  
Anmeldeschluss: 11.03.2024

**C418-111** 108,- €  
12 Abende, ab 11.03.2024  
Mo, 17:30 – 19:00 Uhr  
*Jenni Marlene Lucas Nunes*

**Brasilianisches Portugiesisch  
A1.2 – Präsenzkurs**

Für Teilnehmende mit geringen  
Vorkenntnissen

**C418-130** 138,- €  
12 Abende, ab 20.02.2024  
Di, 19:45 – 21:15 Uhr  
*Claudia Linhares*

**Brasilianisches Portugiesisch  
A1.3 – Präsenzkurs**

Für Teilnehmende mit leichten  
Vorkenntnissen

**C418-150** 138,- €  
12 Abende, ab 21.02.2024  
Mi, 18:00 – 19:30 Uhr  
*Claudia Linhares*  
Portugiesisch

**Europäisches Portugiesisch  
A2.1 – Onlinekurs**

Anmeldeschluss: 05.02.2024

**C418-310** 108,- €  
12 Abende, ab 06.02.2024  
Di, 17:30 – 19:00 Uhr  
*Jenni Marlene Lucas Nunes*

**Brasilianisches Portugiesisch  
A2.3 – Präsenzkurs**

Für Teilnehmende mit grundlegenden  
Vorkenntnissen

**C418-350** 138,- €  
12 Abende, ab 21.02.2024  
Mi, 19:45 – 21:15 Uhr  
*Claudia Linhares*

**RUMÄNISCH**

**Rumänisch A1.4 – Onlinekurs**

Anmeldeschluss: 07.02.2024

**C463-170** 138,- €  
12 Abende, ab 08.02.2024  
Do, 18:00 – 19:30 Uhr  
*Verona Costache*

**RUSSISCH**

**Russisch A1.1 – Präsenzkurs  
NEU!**

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

**C419-110** 138,- €  
12 Abende, ab 21.02.2024  
Mi, 18:00 – 19:30 Uhr  
*Olga Sylvestrova*

**Russisch A2/B1 Konversation –  
Präsenzkurs NEU!**

**C419-450** 138,- €  
12 Abende, ab 21.02.2024  
Mi, 19:45 – 21:15 Uhr  
*Olga Sylvestrova*

**Russisch B1/B2 Konversation –  
Präsenzkurs NEU!**

**C419-650** 138,- €  
12 Abende, ab 22.02.2024  
Do, 19:45 – 21:15 Uhr  
*Olga Sylvestrova*

**SCHWEDISCH**

**Schwedisch A1.2 – Onlinekurs**

Für Teilnehmende mit geringen  
Vorkenntnissen

**C420-130** 138,- €  
12 Abende, ab 05.03.2024  
Di, 18:30 – 20:00 Uhr  
*Annika Hacklin*

**Schwedisch A2.4 – Präsenzkurs**

**C420-370** 108,- €  
12 Abende, ab 13.02.2024  
Di, 19:00 – 20:30 Uhr  
*Michael Wunsch*

**Schwedisch B1.1 – Onlinekurs  
NEU!**

**C420-510** 138,- €  
12 Abende, ab 05.02.2024  
Mo, 18:00 – 19:30 Uhr  
*Lucas Materna*

**Schwedisch B1.2 – Präsenzkurs**

**C420-530** 108,- €  
12 Abende, ab 14.02.2024  
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr  
*Michael Wunsch*

**Schwedisch B1+ Svenska för  
DIG! – Präsenzkurs**

**C420-600** 115,- €  
10 Abende, ab 11.03.2024  
Mo, 17:30 – 19:00 Uhr  
*Annika Hacklin*

**Schwedisch B1 Intensiv  
mit authentischen Texten –  
Onlinekurs NEU!**

**C420-601** 138,- €  
8 Abende, ab 06.02.2024  
Di, 19:00 – 21:30 Uhr  
*Lucas Materna*

**SPANISCH**

**TAGESKURSE**

**Spanisch A1.2 – Präsenzkurs**

Für Teilnehmende mit geringen  
Vorkenntnissen

**C422-130** 138,- €  
12 Vormittage, ab 13.02.2024  
Di, 09:30 – 11:00 Uhr  
*Gabriela Asigliano-Schunk*

**Spanisch A1.3 – Präsenzkurs**

Für Teilnehmende mit leichten  
Vorkenntnissen

**C422-150** 138,- €  
12 Vormittage, ab 08.02.2024  
Do, 11:15 – 12:45 Uhr  
*Maria Beatriz Aravena Mayorga*

Alle Kurse finden Sie unter  
[vhs-wiesbaden.de](https://vhs-wiesbaden.de)





# Sprachen

## Spanisch A1.4 – Präsenzkurs

**C422-170** 138,- €

12 Vormittage, ab 08.02.2024  
Do, 09:00 – 10:30 Uhr  
Maria Beatriz Aravena Mayorga

## Spanisch A2.1 – Präsenzkurs

**C422-310** 138,- €

12 Vormittage, ab 07.02.2024  
Mi, 09:00 – 10:30 Uhr  
Maria Beatriz Aravena Mayorga

## Spanisch B2/C1 – Präsenzkurs

**C422-800** 138,- €

12 Vormittage, ab 27.02.2024  
Di, 09:15 – 10:45 Uhr  
Gloria Rios de Schoewe

## Spanisch C1 Español avanzado – Präsenzkurs

**C422-900** 138,- €

12 Vormittage, ab 27.02.2024  
Di, 11:00 – 12:30 Uhr  
Gloria Rios de Schoewe

## ABENDKURSE

### Spanisch A1.1 Das kommt mir Spanisch vor – Präsenzkurs NEU!

**C422-129** 138,- €

12 Abende, ab 13.02.2024  
Di, 18:30 – 20:00 Uhr  
Gabriela Asigliano-Schunk

**C422-132** 138,- €

12 Abende, ab 07.02.2024  
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr  
Karim Delgado

### Spanisch A1/A2 Spanisch für die Reise – Präsenzkurs NEU!

**C422-251** 138,- €

12 Abende, ab 08.02.2024  
Do, 18:00 – 19:30 Uhr  
N.N.

## Spanisch A2.2 – Präsenzkurs

**C422-330** 138,- €

12 Abende, ab 07.02.2024  
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr  
Maria Beatriz Aravena Mayorga

## Spanisch B1.1 – Präsenzkurs

**C422-510** 138,- €

12 Abende, ab 22.02.2024  
Do, 18:30 – 20:00 Uhr  
N.N.

## Spanisch B1/B2 – Präsenzkurs

**C422-650** 138,- €

12 Abende, ab 22.02.2024  
Do, 18:30 – 20:00 Uhr  
N.N.



## WOCHENENDINTENSIV- KURSE

### Spanisch A1/A2 Ein Wochenende in Lateinamerika mit Zeit und Muße – Präsenzkurs NEU!

#### SOMMERKURS

Akademie für Ältere

**C422-250** 104,- €

2 Tage, ab 06.07.2024  
Sa, 09:30 – 16:15 Uhr  
Graciela Romiti-Biernat

### Spanisch A2 Spanisch beim Frühstück: ein Konversationskurs – Präsenzkurs NEU!

ein Konversationskurs mit  
internationalen Nachrichten

**C422-400** 104,- €

2 Tage, ab 02.03.2024  
Sa, 09:30 – 16:15 Uhr  
Graciela Romiti-Biernat

### Spanisch B1 Desayunando con las noticias – Präsenzkurs NEU!

Curso intensivo de conversación de  
fin de semana

**C422-600** 104,- €

2 Tage, ab 25.05.2024  
Sa, 09:30 – 16:15 Uhr  
Graciela Romiti-Biernat

## SPANISCH MAL ANDERS

### Spanisch A1/A2 Ein Wochenende in Lateinamerika mit Zeit und Muße – Präsenzkurs NEU!

#### SOMMERKURS

Akademie für Ältere

**C422-250** 104,- €

2 Tage, ab 06.07.2024  
Sa, 09:30 – 16:15 Uhr  
Graciela Romiti-Biernat

### Spanisch A2/B1: Cultura en español – Onlinekurs NEU!

**C422-450** 72,- €

8 Abende, ab 21.02.2024  
Mi, 19:00 – 20:30 Uhr  
Maria Otero

## BILDUNGSURLAUBE

### Spanisch A1.1 Bildungsurlaub – Präsenzkurs

Sprachbildungsurlaub

**C422-128BU** 299,- €

5 Tage, ab 13.05.2024  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
Karim Delgado

### Spanisch A1.2 Bildungsurlaub – Präsenzkurs

Sprachbildungsurlaub

**C422-131BU** 299,- €

5 Tage, ab 18.03.2024  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
Gloria Rios de Schoewe

## THAI

### Thailändisch A1.1 Thai für die Reise – Onlinekurs NEU!

Für Teilnehmende ohne  
Vorkenntnisse  
Anmeldeschluss: 08.02.2024

**C463-110** 138,- €

12 Vormittage, ab 10.02.2024  
Sa, 10:00 – 11:30 Uhr  
Chaluy Chankaew Cembolista

### Thailändisch A2 Konversation für den Beruf und Alltag – Onlinekurs NEU!

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen  
Anmeldeschluss: 07.02.2024

**C463-400** 138,- €

12 Nachmittage, ab 07.02.2024  
Mi, 17:30 – 19:00 Uhr  
Chaluy Chankaew Cembolista

Details sowie weitere Kurse finden Sie unter [vhs-wiesbaden.de](https://www.vhs-wiesbaden.de)





**TSCHECHISCH**

Tschechisch B1 Tschechische Lektüre und Konversation –

**Präsenzkurs**

**C423-600** 208,- €  
11 Abende, ab 15.02.2024  
Do, 18:30 – 20:00 Uhr  
Anezka Blahova

**TÜRKISCH**

Türkisch A1.1 – **Präsenzkurs** NEU!

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

**C424-110** 138,- €  
12 Abende, ab 07.02.2024  
Mi, 18:30 – 20:00 Uhr  
N.N.

Türkisch A1.2 – **Präsenzkurs** NEU!

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

**C424-130** 138,- €  
12 Abende, ab 06.02.2024  
Di, 18:30 – 20:00 Uhr  
N.N.

**UKRAINISCH**

Ukrainisch A1.1 – **Präsenzkurs** NEU!

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

**C476-110** 138,- €  
12 Abende, ab 22.02.2024  
Do, 18:00 – 19:30 Uhr  
Olga Sylvestrova

**LUFTHANSA-BILDUNGSURLAUBE**

**FRANZÖSISCH**

Französisch LH A2/B1 **Auffrischung – Präsenzkurs** NEU!

Sprachbildungsurlaub für Flugpersonal  
**C408-499BU** 299,- €  
5 Tage, ab 11.03.2024  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
Evelyne Lions-Herzfeld

**PORTUGIESISCH**

Brasilianisches Portugiesisch LH A2.2 Stufe 4 – **Präsenzkurs**

Sprachbildungsurlaub für Lufthansa-Flugpersonal  
**C418-330BU** 299,- €  
5 Tage, ab 04.03.2024  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
Ulrike Arruda

Brasilianisches Portugiesisch LH B1.1 Stufe 5 – **Präsenzkurs**

Intensivkurs für Lufthansa-Flugpersonal  
**C418-510** 150,- €  
3 Tage, ab 03.05.2024  
Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
Ulrike Arruda

Brasilianisches Portugiesisch LH B1.2 Stufe 6 – **Präsenzkurs**

Intensivkurs für Lufthansa-Flugpersonal  
**C418-530** 180,- €  
3 Tage, ab 01.07.2024  
Mo – Mi, 09:00 – 16:00 Uhr  
Ulrike Arruda

**SPANISCH**

Spanisch LH A2/B1 **Auffrischung – Präsenzkurs**

Sprachbildungsurlaub für Flugpersonal  
**C422-451BU** 299,- €  
5 Tage, ab 22.04.2024  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
Graciela Romiti-Biernat

**SPRACHKOCHKURSE**

Japanisch A2 – Sprachkochkurs ab dem Sprachniveau A2 – **Präsenzkurs** NEU!

Japanisch mal anders  
**C410-400** 80,- €  
3 Abende, ab 07.02.2024  
Mi, 18:00 – 19:30 Uhr  
Keiko Nishiyama

Japanisch mal anders  
**C410-401** 74,- €  
3 Abende, ab 05.06.2024  
Mi, 18:00 – 19:30 Uhr  
Keiko Nishiyama

– Anzeige –



**Partnerschaft Wiesbaden - Istanbul/Fatih e.V.**

**Warum diese Partnerschaft?**

Auf Wunsch ihrer interessierten Bürger haben beide Städte am 18. September 2012 eine Städtepartnerschaft vereinbart. Sie wird gefördert von dem parallel gegründeten deutschen Verein „Partnerschaft Wiesbaden - Istanbul/Fatih“.

**Was ist der Partnerschaftsverein?**

Der Verein ist gemeinnützig, überparteilich und überkonfessionell. Er fördert das internationale Denken, die Toleranz und die Völkerverständigung. Diesem Ziel dient der Austausch zwischen Bürgern, Vereinen und Institutionen beider Städte. Dabei stehen die Bereiche Kultur, Soziales und Wirtschaft, Bildung und Wissenschaft sowie Jugend und Sport im Mittelpunkt.

Eine Mitgliedschaft im Verein kann beim Vorstand beantragt werden, der sich auf viele Anträge freut. Ein entsprechenden Formular kann zugestellt werden.



Büro: Partnerschaft Wiesbaden - Istanbul/Fatih e.V.  
Frankfurter Straße 13a - 65189 Wiesbaden  
Telefon +49 611 305316

Dr. Thilo Tilemann, Präsident  
E-Mail: info@wiesbaden-fatih.de  
www.wiesbaden-fatih.de

www.com-des.de | fotoquelle: depositphotos.com



## DEUTSCH ALS FREMD-/ZWEITSPRACHE

### GRAMMATIK- UND RECHTSCHREIBTRAINING AB B1

Grammatik und Rechtschreibung kompakt B1/B2

**C44631** 48 UStd. 249,- €  
ab 27.02.2024  
Di, 18:00 – 21:00 Uhr  
*Evelyne Antomo*

### DEUTSCH IM BERUF B1-C1

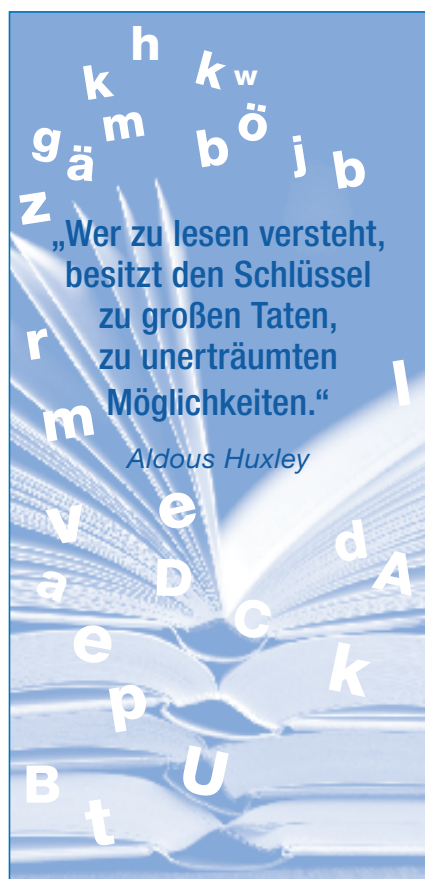
Deutsch als Zweitsprache für den Kita-Alltag B1/B2

**C44633** 24 UStd. 168,- €  
ab 29.02.2024  
Do, 16:00 – 17:30 Uhr  
*N.N.*

Lesen – Schreiben – Präsentieren B2/C1

**C44651** 24 UStd. 148,- €  
ab 23.02.2024  
Fr, 17:00 – 18:30 Uhr  
*Blanka Kolenda*

Details sowie weitere Kurse finden Sie unter [vhs-wiesbaden.de](http://vhs-wiesbaden.de)



## INTENSIVKURSE B2-C2

Deutsch B2 intensiv

**C44641** 300 UStd. 1449,- €  
ab 11.03.2024  
Mo, Di, Mi, Do, 09:00 – 13:00 Uhr  
*Paul-Wolfgang Krieger, Christina Gütte*

**D44643** 300 UStd. 1449,- €  
ab 30.09.2024  
Mo, Di, Mi, Do, 09:00 – 13:00 Uhr  
*Paul-Wolfgang Krieger, Christina Gütte*

**D44645** 300 UStd. 1449,- €  
ab 28.10.2024  
Mo, Di, Do, 18:00 – 21:00 Uhr  
*Dr. Dirk Solies, Biljana Blank*

Deutsch C1 intensiv

**C44661** 200 UStd. 966,- €  
ab 11.03.2024  
Mo, Di, Do, Fr, 09:00 – 13:00 Uhr  
*Paul-Wolfgang Krieger, Christina Gütte*

Deutsch C1 kompakt

**D44663** 120 UStd. 579,- €  
ab 19.09.2024  
Do, 18:00 – 21:00 Uhr  
*N.N.*

## AUSSPRACHETRaining AB B2

Aussprachetraining Deutsch ab B2, Teil 1

**D44681** 7 UStd. 58,- €  
16.11.2024,  
Sa, 10:00 – 16:00 Uhr  
*Cornelia Braun*

Aussprachetraining Deutsch ab B2, Teil 2

**D44682** 7 UStd. 58,- €  
07.12.2024,  
Sa, 10:00 – 16:00 Uhr  
*Cornelia Braun*

## PRÜFUNGSVORBEREITUNG DEUTSCH B2-C2

Prüfungsvorbereitung Goethe-Zertifikat C2, Modul 1

**Anmeldeschluss: 16.02.2024**  
**C44685** 8 UStd. 128,- €  
Sa, 02.03.2024  
*Dr. Barbara Wenger*

Prüfungsvorbereitung Goethe-Zertifikat C2, Modul 2

**Anmeldeschluss: 23.02.2024**  
**C44686** 24 UStd. 379,- €  
ab 09.03.2024  
Sa, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Dr. Barbara Wenger*

## WEITERBILDUNG UND LEHRKRÄFTEQUALIFIZIERUNG

### ZUSATZQUALIFIZIERUNGEN DAZ

Zusatzqualifizierung DaZ

**C77001** 98 UStd. 1400,- €  
ab 19.01.2024  
Fr – So, 09:30 – 17:00 Uhr  
*Britta Weber, Ursula Becky, Mirna Emersic, Ann-Kathrin Sommer*

Zusatzqualifizierung DaZ – Modul „Testen, Prüfen, Evaluieren“

**C77001T** 16 UStd. 200,- €  
Sa, 13.01.2024, 09:30 – 17:00 Uhr  
So, 14.01.2024, 09:30 – 17:00 Uhr  
*Britta Weber*

Zusatzqualifizierung DaZ – Modul „Förderbedarf“

**C77001F** 16 UStd. 200,- €  
Sa, 29.06.2024, 09:30 – 17:00 Uhr  
So, 30.06.2024, 09:30 – 17:00 Uhr  
*Claudia Böschel*

Zusatzqualifizierung DaZ – Modul „Linguistische Kompetenz“

**C77001L** 16 UStd. 200,- €  
Sa, 25.05.2024, 09:30 – 17:00 Uhr  
So, 26.05.2024, 09:30 – 17:00 Uhr  
*Ursula Becky*

Zusatzqualifizierung DaZ – Modul „Medienkompetenz“ – **online**

**C77001M** 16 UStd. 200,- €  
in Vorbereitung

Additive Zusatzqualifizierung Alphabetisierung DaZ – unverkürzt

**D77035** 80 UStd. 940,- €  
vier Wochenenden, ab 13.09.2024  
Fr – Sa oder Fr – So, 09:30 – 17:00 Uhr  
*Monika Möller-Frorath, Sandra Kroemer, Christiane Rossi*

## FORTBILDUNGEN FÜR DAF/DAZ

Ausbildung in Phonetik DaF/DaZ Teil 1

**C44843** 24 UStd. 260,- €  
Fr – So, 09. – 11.02.2024, 09:30 – 17:00 Uhr  
*Sandra Kroemer*



## Ausbildung in Phonetik DaF/DaZ Teil 2

**C44844** 16 UStd. 175,- €  
Fr – Sa, 26. – 27.04.2024, 09:30 – 17:00 Uhr  
Sandra Kroemer

## Ausbildung in Phonetik DaF/DaZ – Bildungsurlaub

**D44841** 40 UStd. 390,- €  
Mo – Fr, 08. – 12.07.2024, 09:30 – 17:00 Uhr  
Sandra Kroemer

## Ausbildung in Phonetik DaF/DaZ Teil 1 – *online*

**D44845** 24 UStd. 260,- €  
Mi – Do, 18. – 19.09.2024, 19:00 – 20:30 Uhr  
Fr – So, 20. – 22.09.2024, 09:30 – 16:30 Uhr  
Sandra Kroemer

## Ausbildung in Phonetik DaF/DaZ Teil 2 – *online*

**D44846** 16 UStd. 175,- €  
Do, 10.10.2024, 19:00 – 20:30 Uhr  
Fr – Sa, 11. – 12.10.2024, 09:30 – 16:45 Uhr  
Sandra Kroemer

## Ausbildung in Phonetik DaF/DaZ – Abschlussarbeit

**C44845** 100,- €  
Sa, 24.06.2024

**D44842** 100,- €  
Sa, 14.10.2024

**D44847** 100,- €  
Sa, 16.12.2024  
Sandra Kroemer

## FORTBILDUNGEN FÜR ALLE SPRACHEN

### Energizer und Spiele im DaZ- und Fremdsprachenunterricht

**C44841** 4 UStd. 29,- €  
20.04.2024  
Sa, 09:30 – 13:00 Uhr  
Cora Incze-Gödde

### Unser Programm für den Bereich Sprachen



### Anmeldeschluss

Auch vor Ablauf des Anmelde-  
schlusses kann es vorkommen,  
dass eine Prüfung ausgebucht ist.  
Wir empfehlen Ihnen, sich frühzeitig  
anzumelden. Eine Online-Anmeldung  
ist nur bis zwei Wochen vor Anmel-  
deschluss möglich. Danach können  
Sie sich nur noch persönlich in der  
vhs anmelden.

### Prüfungsberatung

Haus A, Raum A-121  
Terminvergabe per Mail oder Telefon

Dagmar Wenzel  
dwenzel@vhs-wiesbaden.de  
0611 98 89 148

### Geschäftsbedingungen bei Sprachprüfungen

Die Prüfungsgebühr wird sofort bei  
Anmeldung fällig. Ein Rücktritt vor  
Anmeldeschluss ist gegen eine Ver-  
waltungsgebühr von 5,- € möglich.  
Danach gelten die Rücktrittsbedin-  
gungen der Prüfungsorganisation  
(bzw. des Hessischen Volkshoch-  
schulverbands e.V.).

Die Termine können sich ändern,  
bitte informieren Sie sich unter  
**www.vhs-wiesbaden.de**

Alle Prüfungsgebühren:  
Stand 10/2023

## PRÜFUNGEN

### DEUTSCH ALS FREMD-/ ZWEITSPRACHE

#### telc Deutsch A1

Prüfungsgebühr 130,- €

Kursnummer	Termin	Anmeldeschluss
<b>C44542</b>	17.02.2024	24.01.2024
<b>C44544</b>	27.04.2024	28.03.2024
<b>C44546</b>	08.06.2024	15.05.2024

#### telc Deutsch B1

Prüfungsgebühr 195,- €

Kursnummer	Termin	Anmeldeschluss
<b>C44562</b>	17.02.2024	24.01.2024
<b>C44564</b>	27.04.2024	28.03.2024
<b>C44566</b>	08.06.2024	15.05.2024

#### telc Deutsch B2

Prüfungsgebühr 225,- €

Kursnummer	Termin	Anmeldeschluss
<b>C44570</b>	02.03.2023	07.02.2024

### Einbürgerungstest

Prüfungsgebühr 25,- €

Kursnummer	Termin	Anmeldeschluss
<b>C44591</b>	19.01.2024	05.12.2023
<b>C44593</b>	15.03.2024	13.02.2024
<b>C44595</b>	24.05.2024	23.04.2024
<b>D44596</b>	05.07.2024	04.06.2024





Der interkulturelle Treff in Wiesbaden  
seit 1989

**Deutsch sprechen, hören,  
verstehen**





**KONTAKT**  
Julia Ulrich, Tel. 0611 9889 113  
E-Mail tandem@vhs-wiesbaden.de  
**www.vhs-wiesbaden.de/tandem**

Kofinanziert aus Mitteln  
der Landeshauptstadt  
Wiesbaden, getragen  
von: Volkshochschule  
Wiesbaden e.V.,  
Evangelischer- und  
Katholischer Erwach-  
senenbildung






# Anfahrt

## zur Volkshochschule Wiesbaden, zum Parkplatz und zur Villa

### Volkshochschule Wiesbaden



Haus B, Alcide-de-Gasperi-Str. 5

### So finden Sie zur Volkshochschule im Europaviertel!

#### Mit dem Auto:

Kommend von der A 66 / Ausfahrt: Schiersteiner Kreuz oder Wiesbaden-Dotzheim  
Richtung: Wiesbaden Stadtmitte (Schiersteiner Straße)  
2. Ampel links ins Europa-Viertel, Willy Brandt Allee  
1. Eckhaus links ist das **Haus B** (Fachbereich Beruf),  
3. Eckhaus links ist das **Haus A** (Anmeldung, FB Sprachen, FB Gesundheit).  
Das **Haus C** am hinter des öffentlichen Parkplatzes  
Das **Haus Konrad** befindet sich Konrad-Adenauer-Ring 15.

#### Mit Bus und Bahn:

Aus dem Hauptaussgang des Bahnhofs kommend,  
die Kreuzung davor diagonal überqueren (zum Bussteig C);  
Bus Linie 8 Richtung „Steinberger Straße“ nehmen und  
an der 4. Haltestelle (Willy-Brandt-Allee / Volkshochschule) aussteigen.  
Buslinien zum Europaviertel innerhalb Wiesbadens: 5, 8, 15, 18, 38 und 49;  
zum Konrad-Adenauer-Ring: Haltestelle (Paulinenklinik): Buslinien: 5, 8, 15 und 49.

### vhs-Parkplatz im Europaviertel



vhs  
Haus Konrad  
Konrad-Adenauer-Ring 15

vhs,  
Haus A, B, C  
Alcide-de-Gasperi-Str. 1/4/5

● Fußweg zu Haus Konrad



Haus C, Alcide-de-Gasperi-Straße 1

Haus A, Alcide-de-Gasperi-Straße 4

Die Volkshochschule Wiesbaden hat einen größeren **Kundenparkplatz im Europa-Viertel** - in der Charles-de-Gaulle-Straße.

Bei Nutzung legen Sie bitte als Berechtigungsnachweis Ihre Teilnahmekarte sichtbar ins Auto. Knicken Sie die Karte so, daß ihr Name, die Kursnummer, sowie Tag und Zeit sichtbar sind, Ihre persönlichen Daten aber geschützt sind.

**Öffnungszeiten des Parkplatzes:**  
Mo-Sa: 7:30 - 22:00 Uhr



### So finden Sie zur Villa Schnitzler

#### Mit dem Auto:

Von der A66 kommend nehmen Sie die Ausfahrt Biebrich (NICHT: Biebrich/Industriegebiet); biegen in Richtung Stadtmitte auf die Biebricher Allee. Die Biebricher Allee ist eine Schnellstraße, auf der man nicht parken kann. Sobald Sie den 2. Ring überkreuzt haben, müssen Sie die nächste Gelegenheit rechts in die parallele, kleine Seitenstraße einbiegen, um sich einen Parkplatz zu suchen.

#### Mit dem Bus:

Aus dem Hauptaussgang des Bahnhofs kommend, die Kreuzung davor diagonal überqueren (zum Bussteig C); Buslinien 4, 14 oder 47 in Richtung „Biebrich“ benutzen, an der Haltestelle „Nußbaumstraße“ aussteigen und die Straße überqueren.

# ARBEIT UND BERUF

PROGRAMM 1/2024

Kurs-  
buchung  
ab jetzt!





**Guido Schwegmann**

Stellvertr. Direktor und Fachbereichsleiter  
Arbeit und Beruf

Tel. 0611 9889-151

E-Mail [gschwegmann@vhs-wiesbaden.de](mailto:gschwegmann@vhs-wiesbaden.de)



**Daniel Nitze**

Stellvertretender Fachbereichsleiter

Tel. 0611 9889-174

E-Mail [dnitze@vhs-wiesbaden.de](mailto:dnitze@vhs-wiesbaden.de)



**Marie Konrad**

Fachbereichsassistentin

Tel. 0611 9889-170

E-Mail [mkonrad@vhs-wiesbaden.de](mailto:mkonrad@vhs-wiesbaden.de)



**Sabine Wagner**

Fachbereichsassistentin

Tel. 0611 9889-151

E-Mail [swagner@vhs-wiesbaden.de](mailto:swagner@vhs-wiesbaden.de)



GerdAltmann@pixabay.com

## BETRIEBSWIRTSCHAFT & MANAGEMENT

### Projekte organisieren und erfolgreich durchführen

Grundlagen Projektmanagement

**B50900BU** 40 UStd. 425,- €

Bildungsurlaub

5 Tage, ab 11.12.2023

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

*Siegfried Reuscher*

### Betriebswirtschaft kompakt

**C50015** 24 UStd. 220,- €

6 Abende, ab 09.01.2024

Di, 17:30 – 20:45 Uhr

*Jürgen Reinisch*

### Agiles Projektmanagement und Scrum

**C54850BU** 40 UStd. 425,- €

Bildungsurlaub

5 Tage, ab 26.02.2024

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

*Patric Eid*

### IT-Projektmanagement

**C54800BU** 40 UStd. 425,- €

Bildungsurlaub

5 Tage, ab 17.06.2024

Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr

*Rainer Huthmann*

## RECHNUNGSWESEN & CONTROLLING

### Buchführung – Modul 1 mit DATEV

**C50020-1** 24 UStd. 295,- €

6 Abende, ab 14.02.2024

Mi, 18:00 – 21:15 Uhr

*Hans-Jürgen Althen*

### Buchführung – Modul 2 mit DATEV

**C50020-2** 20 UStd. 245,- €

5 Abende, ab 08.05.2024

Mi, 18:00 – 21:00 Uhr

*Hans-Jürgen Althen*

### Buchführung – Modul 3 mit DATEV

**C50020-3** 20 UStd. 245,- €

5 Abende, ab 12.06.2024

Mi, 18:00 – 21:15 Uhr

*Hans-Jürgen Althen*

### Finanzbuchführung 1

Xpert Business **online**

**C50100** 425,- €

24 Abende, ab 05.03.2024

Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

### Finanzbuchführung 2

Xpert Business **online**

**C50110** 425,- €

22 Abende, ab 05.03.2024

Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

### Finanzbuchführung 3 mit DATEV

Xpert Business **online**

**C50120** 395,- €

16 Abende, ab 05.03.2024

Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

### Betriebliche Steuerpraxis

Xpert Business **online**

**C50130** 425,- €

22 Abende, ab 05.03.2024

Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

### Bilanzierung

Xpert Business **online**

**C50140** 425,- €

20 Abende, ab 05.03.2024

Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

### Controlling

Xpert Business **online**

**C50150** 425,- €

20 Abende, ab 05.03.2024

Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

### Einnahmen-Überschussrechnung

Xpert Business **online**

**C50160** 330,- €

11 Abende, ab 05.03.2024

Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

### Kosten- und Leistungsrechnung

Xpert Business **online**

**C50180** 425,- €

20 Abende, ab 05.03.2024

Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr



## Individuelles Training

Für fast jedes Weiterbildungsthema bieten wir Ihnen neben unseren vhs-Kursen ein gezieltes individuelles Training an. Termine, Umfang und Inhalte richten sich ganz nach Ihrem persönlichen Bedarf.

- Individuelle IT-Fragen?
- Nachhilfe in Buchführung?
- Wichtige Präsentation oder Prüfungsvorbereitung?

Wir informieren und beraten Sie gerne und unverbindlich.

**Preis: ab 45,- €/UStd. zzgl. Mwst.**

Nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf:  
0611 9889-151/-170,  
arbeitundberuf@vhs-wiesbaden.de

## Weiterbilden – Weiterkommen Personalentwicklung

für Ihre Mitarbeiter\*innen mit der vhs Wiesbaden

Viele Unternehmen, Vereine und öffentliche Einrichtungen nutzen die Weiterbildungsangebote der vhs Wiesbaden für ihre Mitarbeiter\*innen. Wir arbeiten mit qualifizierten Trainer\*innen und Dozent\*innen zusammen. Kontaktieren Sie uns gerne für eine individuelle Beratung oder ein unverbindliches Angebot.

### Individuelles Training:

Für fast jedes Personalentwicklungsziel bieten wir Ihnen neben unseren für alle offenen vhs-Kursen maßgeschneiderte Weiterbildungsangebote und Firmentrainings an. Sprechen Sie uns einfach an.

## Kursangebote u. a. in den Bereichen

- Business & Betriebswirtschaft
- Personalmanagement und Leadership
- Selbstmanagement & Soft Skills
- Kommunikations- und Konfliktmanagement sowie Rhetorik
- Coaching/Mentoring
- IT & Digitales
- Projektmanagement
- Prüfungsvorbereitung für Azubis
- und vieles mehr ...

### Ihr Nutzen = Ihr Gewinn:

- Individual- und Kleingruppen-Trainings
- hochqualifizierte Dozent\*innen
- Weiterbildung in unseren Räumen
- Inhouse-Seminare bei Ihnen vor Ort
- Online-Kurse mit unseren Trainer\*innen
- Vortragsreihen zu von Ihnen ausgewählten Themen
- Faire, angemessene Preise
- modernste technische Ausstattung
- flexible Terminierung

## FÜHRUNG & LEADERSHIP

### Mit Achtsamkeit in Führung!

Ein interaktiver Kompakt-Workshop für Führungskräfte

**C51233** 8 UStd. 90,- €  
2 Nachmittage, ab 02.02.2024  
Fr, 15:00 – 18:00 Uhr  
Catherine Hanek

### Female Leadership

Empowerment für Frauen im Beruf

**C50853BU** 40 UStd. 345,- €  
Bildungsurlaub  
5 Tage, ab 22.04.2024  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
Silvia Wiesner

### Selbstführung im Rahmen der Gesunden Führung

**C50866-1** 14 UStd. 150,- €  
2 Tage, ab 25.04.2024  
Do + Fr, 10:00 – 16:00 Uhr  
Bettina Baier

### Agil Führen

Werte und Werkzeuge für menschenzentrierte Führungskultur

**C50740BU** 40 UStd. 345,- €  
Bildungsurlaub  
5 Tage, ab 13.05.2024  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
Stephanie Heuser

### Gesunde Führung

Führungsdimensionen, Instrumente und Umsetzung

**C50866-2** 18 UStd. 170,- €  
2 Tage, ab 06.06.2024  
Do + Fr, 10:00 – 17:15 Uhr  
Bettina Baier

### Kommunikation für Führungskräfte

Schwerpunkte: nonverbales Management und Stimmführung

**D56012** 15 UStd. 160,- €  
1 Wochenende  
Fr, 13.09.2024, 17:00 – 21:00 Uhr  
Sa, 14.09.2024, 09:00 – 17:00 Uhr  
Nadja Soukup

– Anzeige –



interstuhl



GERMAN INNOVATION

**BÜROSTUHL WIEPA CLASSIC**  
DIE EINLADUNG ZUM  
SETZEN UND WOHLFÜHLEN

ZUM SPITZENPREIS  
439,- €

(inkl. MwSt.)

ENJOY SEATING PERFORMANCE. 

Fritz-Haber-Straße 4  
65203 Wiesbaden-Biebrich  
Phone: 0611/9 28 47-0  
Fax: 0611/9 28 47-32  
info@wiepa.com  
www.wiepa.com





## ASSISTENZ & OFFICE-MANAGEMENT

Professionelle Bürokommunikation mit Brief und E-Mail

**C50675** 10 UStd. 120,- €  
1 Tag, 15.03.2024  
Fr, 09:00 – 17:00 Uhr  
Marlen Ehbrecht

10-Finger-Tastschreiben  
Superlearning

**C50680A** 8 UStd. 80,- €  
4 Abende, ab 09.02.2024  
Fr, 17:00 – 18:30 Uhr  
Margit Allgeier

**C50680B** 8 UStd. 80,- €  
4 Abende, ab 06.05.2024  
Mo + Mi, 17:30 – 19:00 Uhr  
Ursula Bräunig

**C50680C** 8 UStd. 80,- €  
4 Abende, ab 07.06.2024  
Fr, 17:00 – 18:30 Uhr  
Margit Allgeier

## PERSONAL-MANAGEMENT & HR

Azubi-Recruiting und Ausbildungsmanagement

**C51456** 7 UStd. 75,- €  
1 Tag, 12.04.2024  
Fr, 09:00 – 15:00 Uhr  
Marlen Ehbrecht

Lohn und Gehalt 1  
Xpert Business **online**

**C50190** 425,- €  
24 Abende, ab 05.03.2024  
Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

Lohn und Gehalt 2  
Xpert Business **online**

**C50200** 425,- €  
22 Abende, ab 05.03.2024  
Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr



Lohn und Gehalt 3 mit DATEV

Xpert Business **online**  
**C50210** 395,- €  
16 Abende, ab 19.03.2024  
Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

Personalwirtschaft  
Xpert Business **online**

**C50220** 425,- €  
20 Abende, ab 05.03.2024  
Di + Do, 18:30 – 20:30 Uhr

## MARKETING & SOCIAL MEDIA

Schreibwerkstatt mit ChatGPT  
ChatGPT kennenlernen und anwenden

**C52752** 8 UStd. 90,- €  
1 Tag, 20.01.2024  
Sa, 10:00 – 17:00 Uhr  
Dr. Gerd Theobald

Leichte Sprache  
Grundlagen für Unternehmen und Verwaltungen **online**

**C56035** 6 UStd. 65,- €  
3 Nachmittage, ab 14.02.2024  
Mi, 15:00 – 16:45 Uhr  
Petra von Schenck

Professionelle Texte für Internet und Social Media

**C54565** 16 UStd. 175,- €  
1 Wochenende  
Sa, 16.03.2024, 09:00 – 16:00 Uhr  
So, 17.03.2024, 09:00 – 16:00 Uhr  
Armin Gemmer

Online-Marketing mit Zero Budget!

**C54562** 13 UStd. 170,- €  
1 Wochenende  
Fr, 05.04.2024, 17:00 – 20:00 Uhr  
Sa, 06.04.2024, 09:00 – 17:00 Uhr  
Dr. Gerd Theobald

Social Media Marketing mit KI

**C54758BU** 40 UStd. 415,- €  
Bildungsurlaub  
5 Tage, ab 15.04.2024  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
Armin Gemmer

**D54758BU** 40 UStd. 415,- €  
Bildungsurlaub  
5 Tage, ab 02.09.2024  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
Armin Gemmer

Google Ads

Sprungbrett in die Welt der Online-Werbung  
**C54561** 10 UStd. 110,- €  
1 Tag, 25.05.2024  
Sa, 09:00 – 17:00 Uhr  
Dr. Gerd Theobald

Content-Marketing mit ChatGPT

Kreative Content-Erstellung mit KI-Unterstützung  
**C52753** 8 UStd. 90,- €  
1 Tag, 08.06.2024  
Sa, 10:00 – 16:15 Uhr  
Dr. Gerd Theobald

Suchmaschinenoptimierung SEO

Die schönste Webseite bringt nichts, wenn sie nicht gefunden wird!  
**C54560** 12 UStd. 160,- €  
1 Wochenende  
Fr, 21.06.2024, 17:00 – 20:00 Uhr  
Sa, 22.06.2024, 09:00 – 16:00 Uhr  
Dr. Gerd Theobald

Unser Programm für den Fachbereich Arbeit und Beruf



Unsere AGBs finden Sie unter [www.vhs-wiesbaden.de/kontakt/agb](http://www.vhs-wiesbaden.de/kontakt/agb)







GerdAltmann@pixabay.com



**PERSÖNLICHE & SOZIALE KOMPETENZEN**

**KOMMUNIKATION & KONFLIKTMANAGEMENT**

**Erfahrungsorientiertes Kommunikationstraining**  
Wenn Körper und Geist ein Team bilden

**C56013** 9 UStd. 95,- €  
1 Tag, 16.03.2024  
Sa, 10:00 – 17:45 Uhr  
*Nadja Soukup*

**Einführung in die systemische Gesprächsführung und Beratung**

**C56015** 20 UStd. 125,- €  
1 Wochenende + 1 Tag, ab 08.03.2024  
Fr, 08.03.2024, 17:00-20:00 Uhr  
Sa, 09.03.2024, 10:00-17:00 Uhr  
Sa, 16.03.2024, 10:00-17:00 Uhr  
*Ilka Peter*

**Erfolgreiche Kommunikation in beruflichen Alltags- und Konfliktsituationen**

**C56030** 15 UStd. 145,- €  
1 Wochenende  
Fr, 02.04.2024, 17:00 – 21:00 Uhr  
Sa, 13.04.2024, 09:00 – 17:00 Uhr  
*Norbert A. Büth*

**Erfolgreicher Umgang mit Konflikten im Beruf**

**C50741BU** 40 UStd. 345,- €  
Bildungsurlaub  
5 Tage, ab 08.07.2024  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Stephanie Heuser*

**Gewaltfreie, wertschätzende Kommunikation in Beruf und Privatleben**

**C56040** 15 UStd. 160,- €  
1 Wochenende  
Sa, 16.03.2024, 10:00 – 17:00 Uhr  
So, 17.03.2024, 10:00 – 16:00 Uhr  
*Silvia Wiesner*

**Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg**  
Vom erfolgreichen Umgang mit kritischen beruflichen Situationen

**C56050BU** 40 UStd. 345,- €  
Bildungsurlaub  
5 Tage, ab 15.04.2024  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Denise Weber*

**C56051BU** 40 UStd. 345,- €  
Bildungsurlaub  
5 Tage, ab 24.07.2024  
Mi – Di, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Denise Weber*

**RHETORIK UND VERHANDLUNGSKOMPETENZ**

**Dirty Tricks der Rhetorik**  
Unverschämt erfolgreich

**C56001** 16 UStd. 160,- €  
1 Wochenende  
Sa, 02.03.2024, 09:00 – 16:00 Uhr  
So, 03.03.2024, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Dirk Hannemann*

**C56001A** 16 UStd. 160,- €  
4 Abende, ab 10.04.2024  
Mi + Fr, 18:00 – 21:15 Uhr  
*Dirk Hannemann*

**Schwarze Rhetorik: Die Macht der Sprache in Beruf, Partnerschaft, Gesellschaft**  
Umgang mit Manipulatoren und schwierigen Menschen

**C56002BU** 40 UStd. 345,- €  
Bildungsurlaub  
5 Tage, ab 10.06.2024  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Dirk Hannemann*

**D56007BU** 40 UStd. 345,- €  
Bildungsurlaub  
5 Tage, ab 02.09.2024  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Dirk Hannemann*

– Anzeige –

**JOBS AUSSUCHEN  
KÖNNEN,  
STATT SUCHEN  
MÜSSEN.**

**JETZT  
#KÖNNENLERNEN**



Lernen Sie jetzt die neue  
IHK-Bildungskampagne kennen:  
[ihk.de/wiesbaden/koennenlernen](http://ihk.de/wiesbaden/koennenlernen)





## Schlagfertigkeit

Die Kunst des Improvisierens  
Spontaner, kreativer, schlagfertiger!

**C56020BU** 40 UStd. 345,- €  
Bildungsurlaub  
5 Tage, ab 13.05.2024  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Bernhard Mohr*

## Körpersprache & Smalltalk

Kleiner Einsatz, große Wirkung!

**C56011** 9 UStd. 95,- €  
1 Tag, 01.06.2024  
Sa, 10:00 – 17:45 Uhr  
*Nadja Soukup*

## Kommunikation für Führungskräfte

Schwerpunkte: nonverbales  
Management und Stimmführung

**D56012** 15 UStd. 160,- €  
1 Wochenende  
Fr, 13.09.2024, 17:00 – 21:00 Uhr  
Sa, 14.09.2024, 09:00 – 17:00 Uhr  
*Nadja Soukup*

## TRAINING, MODERATION UND PRÄSENTATION

### Train the Trainer

Der Methodenkoffer für lebendige  
Seminare im Bereich Bildung, Beruf  
und Gesellschaft

**C56000BU** 40 UStd. 345,- €  
Bildungsurlaub  
5 Tage, ab 05.02.2024  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Dirk Hannemann*

**D56000BU** 40 UStd. 345,- €  
Bildungsurlaub  
5 Tage, ab 23.09.2024  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Dirk Hannemann*

### Flipcharts und Präsentationen kreativ gestalten

**C56010** 10 UStd. 125,- €  
1 Tag, 20.01.2024  
Sa, 09:00 – 17:00 Uhr  
*Sabina Ziegler*

Datenschutzbestimmungen  
der VHS Wiesbaden:  
[www.vhs-wiesbaden.de/  
kontakt/datenschutz](http://www.vhs-wiesbaden.de/kontakt/datenschutz)



### Sicher und erfolgreich auf jedem Parkett

Stil und Etikette-Workshop

**C26250** 59,- €  
Fr, 16.02.2024, 16:00 – 19:00 Uhr  
Sa, 17.02.2024, 16:00 – 19:00 Uhr  
*Jutta Feit*

### New Work gestalten mit agilen Methoden

Kreative Lösungen für  
die Arbeitswelt

**C56004BU** 40 UStd. 345,- €  
Bildungsurlaub  
5 Tage, ab 18.03.2024  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Dirk Hannemann*

**D56004BU** 40 UStd. 345,- €  
Bildungsurlaub  
5 Tage, ab 16.09.2024  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Dirk Hannemann*

### Seminare und Trainings erfolgreich(er!) durchführen

50 Tipps für lebendigeres Lernen  
und kooperative Methoden

**C56005** 16 UStd. 160,- €  
1 Wochenende  
Sa, 15.06.2024, 09:00 – 16:00 Uhr  
So, 16.06.2024, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Dirk Hannemann*

## ARBEITSTECHNIKEN & ZEITMANAGEMENT

### Aufschieberitis oder „Statt aufschieben einfach loslegen“

**C51454** 7 UStd. 75,- €  
1 Tag, 27.01.2024  
Sa, 09:00 – 15:00 Uhr  
*Marlen Ehbrecht*

### Endlich Meetings mit Ergebnissen!

Mit agilen Methoden zu klaren  
Entscheidungen

**C56003** 16 UStd. 160,- €  
1 Wochenende  
Sa, 16.03.2024, 09:00 – 16:00 Uhr  
So, 17.03.2024, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Dirk Hannemann*

**C56003A** 8 UStd. 160,- €  
1 Wochenende  
Sa, 08.06.2024, 09:00 – 16:00 Uhr  
So, 09.06.2024, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Dirk Hannemann*

## WORK-LIFE-BALANCE & STRESSMANAGEMENT

### Mental STARK! *online*

Die Best Practice-Strategien  
aus der Positiven Psychologie

**C50869** 3 UStd. 35,- €  
1 Abend, 25.01.2024  
Do, 19:00 – 21:15 Uhr  
*Katharina Henger*

### Achtsam ins neue Jahr – Neujahrsvorsätze endlich umsetzen!

**C35010** 7,67 UStd. 34,- €  
1 Tag, 27.01.2024  
Sa, 10:00 – 16:30 Uhr  
*Nina Wolf*

### Stressbewältigung und Persönlichkeitsentwicklung am Arbeitsplatz

Mehr Resilienz und mentale Widerstandskraft im (Arbeits-) Alltag durch  
Achtsamkeit *blended learning*

**C51234** 16 UStd. 160,- €  
Mi, 6 Abende, ab 07.02.2024  
07.02., 17:00 – 20:00 Uhr Präsenz  
14.02. – 06.03.2024,  
jeweils 18:30 – 20:00 Uhr *online*  
13.03., 17:00 – 20:00 Uhr Präsenz  
*Catherine Hanek*



### Resilienz – Souverän mit Krisen umgehen **online**

8 Wochenkurs

**C51231** 16 UStd. 145,- €  
8 Abende, ab 18.01.2024  
Do, 18:30 – 20:00 Uhr  
*Silvia Wiesner*

### Resilienz Workshop „Starke Frauen!“

**C33135** 16 UStd. 68,- €  
1 Wochenende  
Sa, 24.02.2024, 10:00 – 16:30 Uhr  
So, 25.02.2024, 10:00 – 16:30 Uhr  
*Nina Wolf*

### Resilienz – was uns stark macht

**C33130** 3 UStd. 14,- €  
1 Abend, 04.03.2024  
Mo, 19:00 – 21:15 Uhr  
*Cäcilia Brendel*

### Stressmanagement und Resilienztraining

Bildungsurlaub

**C37180BU** 40 UStd. 345,- €  
5 Tage, ab 13.05.2024  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Nina Wolf*

### Stärken stärken:

#### Lebe Deine Potenziale **online**

**C50867** 4 UStd. 45,- €  
2 Abende, ab 07.03.2024  
Do, 19:00 – 20:30 Uhr  
*Katharina Henger*

#### Mit Achtsamkeit in Führung!

Ein interaktiver Kompakt-Workshop für Führungskräfte

**C51233** 8 UStd. 90,- €  
2 Nachmittage, ab 02.02.2024  
Fr, 15:00 – 18:00 Uhr  
*Catherine Hanek*

#### (Sich) selbst-bewusst-sein im Alltag und Berufsleben

Das besondere Wochenendseminar für Frauen

**C50865** 15 UStd. 150,- €  
1 Wochenende  
Sa, 24.02.2024, 10:00 – 17:00 Uhr  
So, 25.02.2024, 10:00 – 16:00 Uhr  
*Silvia Wiesner*

#### Familie, Karriere, Haus ... und wann komme Ich?

Work-Life-Balance für Männer

**C56032** 5 UStd. 60,- €  
1 Abend, 16.05.2024  
Do, 17:30 – 21:15 Uhr  
*Jan Henrik Wagner*

## BEWERBUNG, COACHING & BERUFSORIENTIERUNG

### Bewerbungsunterstützung

#### **C51600**

individuelle Beratungsstunde (45 Min.):  
36,- € für Arbeitssuchende zzgl. MwSt.  
45,- € für Berufstätige zzgl. MwSt.  
Termine nach Vereinbarung

### Coaching: Karriere- und Berufsentwicklung

#### **C51500**

Je Coachingstunde (45 Min):  
65,- € bis 105,- € zzgl. MwSt.  
Termine nach Vereinbarung

### Zufrieden im Job: Die besten Strategien aus der Positiven Psychologie **online**

#### **C50866**

3 UStd. 35,- €  
1 Abend, 01.02.2024  
Do, 19:00 – 21:15 Uhr  
*Katharina Henger*

### Berufliche Veränderung

Ein Coaching-Prozess zur beruflichen Neu- und Um-Orientierung

**C51550** 15 UStd. 145,- €  
1 Wochenende  
Fr, 05.04.2024, 17:00 – 21:00 Uhr  
Sa, 06.04.2024, 09:00 – 17:00 Uhr  
*Norbert A. Büth*

– Anzeige –



## HESSENCAMPUS WIESBADEN

### BILDUNGSBERATUNG

trägerneutral – individuell – vertraulich – kostenfrei

Zielgruppe: **HESSENCAMPUS** Beratung wendet sich an alle Menschen, die Information und Orientierung in Fragen zu Bildung, Beruf und Beschäftigung suchen.

#### Beratungsthemen:

- Berufliche Weiterentwicklung
- Weiterbildung/Qualifizierung
- Ausbildung/Studium
- Nachholen von Bildungsabschlüssen
- Stärkenanalyse/Kompetenzfeststellung
- Weiterbildungsförderung
- Erweiterung des persönlichen Bildungshorizontes
- Ziele und nächste Schritte klären

Termine nach individueller Vereinbarung!



Wolfgang M. Ninsa  
Hessencampus  
Koordinator und  
Bildungsberater

#### HESSENCAMPUS WIESBADEN

c/o vhs Wiesbaden e.V.  
Alcide-de-Gasperi-Straße 5  
65197 Wiesbaden

Telefon: 0611/9889-171

E-Mail: [hessencampus@vhs-wiesbaden.de](mailto:hessencampus@vhs-wiesbaden.de)

[www.hessencampus-wiesbaden.de](http://www.hessencampus-wiesbaden.de)



## Veränderungskompetenz stärken: Die eigene Zukunft gestalten **online**

**C50868** 3 UStd. 35,- €  
1 Abend, 11.04.2024  
Do, 19:00 – 21:15 Uhr  
*Katharina Henger*

## Klarheit und Orientierung im Beruf

Werte als innerer Kompass  
**C56031** 7 UStd. 85,- €  
1 Tag, 27.04.2024  
Sa, 10:00 – 16:00 Uhr  
*Jan Henrik Wagner*

## Jetzt rede ich

Auftritts- und Präsentations-coaching für Frauen  
**C10801** 9 UStd. 42,- €  
1 Tag, 08.06.2024  
Sa, 09:30 – 17:00 Uhr  
*Ute Janik*

## Berufliche Ziele visualisieren

Dein Tool zur effektiven Zielerreichung  
**C56033** 6 UStd. 70,- €  
2 Abende, ab 13.06.2024  
Do, 18:00 – 20:30 Uhr  
*Jan Henrik Wagner*

## SCHULABSCHLÜSSE

### Hauptschulabschluss

**C60010** 1450,- €  
53 Vormittage, ab 30.04.2024  
Di + Do, 08:15 – 11:30 Uhr/12:30 Uhr

### Grundbildungskurs

Rechnen  
**C19010** 72,- €  
13 Vormittage, ab 07.06.2024  
Fr, 09:30 – 11:00 Uhr  
*Leonie Schwebel*



## Mittlerer Bildungsabschluss Realschulabschluss

**D60020** 2.150,- €  
95 Vormittage, ab 26.08.2024  
Mo, 08:15 – 13:15; Mi, 10:00 – 13:15;  
Fr, 08:15 – 11:30 Uhr

### Informationen zu den Schulabschlüssen



[www.vhs-wiesbaden.de](http://www.vhs-wiesbaden.de)

## IT & DIGITALE KOMPETENZEN

### EDV für den Beruf

**C51910** 135 UStd. 940,95 €  
27 Vormittage, ab 15.04.2024  
Mo, Mi, Fr, 08:30 – 12:30 Uhr  
Endet am 21.06.2024

## IT-EINFÜHRUNGEN

### iPhone/iPad Grundlagen

**C53721** 16 UStd. 140,- €  
4 Abende, ab 08.01.2024  
Mo + Do, 16:00 – 19:15 Uhr  
*Ursula Bräunig*

### Smartphone und Tablet für Einsteiger

**C53720** 15 UStd. 120,- €  
5 Nachmittage, ab 01.02.2024  
Do, 14:30 – 17:00 Uhr  
*Steffen Tautermann*

– Anzeige –

**Deine Chance: Back to school**

**We love to educate you**

**Schulen für Erwachsene**  
WIESBADEN  
HESSENKOLLEG · ABENDGYMNASIUM

**WICHTIG FÜR DEINEN ERFOLG:**

Lernen in familiärer Atmosphäre  
intensive persönliche Betreuung in kleinen Klassen  
Wir lassen dich nicht allein:  
individuelle Beratung und Förderung

**WAS WIR DIR BIETEN:**

Abitur oder Fachhochschulreife  
kostenfrei und mit Schüler-BAföG –  
Wir informieren dich.

**Nutze deine Chance:**  
Anmeldung jederzeit möglich!

**0611**  
**98601-0**  
HESSENKOLLEG

**0611**  
**98601-60**  
ABENDGYMNASIUM

**DU MACHST DAS:**  
Abitur oder Fachhochschulreife

**FÜR DICH:**  
ohne Kosten – mit staatlicher Förderung  
tagsüber oder abends

[www.sfe-wi.de](http://www.sfe-wi.de)  
Wir sind DIE Institution am Standort Wiesbaden, an der Erwachsene jeden Alters ihr Abitur nachholen können. Einzugsgebiet: Wiesbaden, Rheingau, Taunus, Rüsselsheim, Groß-Gerau und Main-Taunus, Frankfurt, Ausdehnung West-Ost von Assmannshausen bis Zeilsheim, Nord-Süd von Limburg bis Darmstadt.



## OFFICE-ANWENDUNGEN

### Office Grundlagen

**C52851BU** 40 UStd. 345,- €  
 Bildungsurlaub  
 5 Tage, ab 10.06.2024  
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
 Ursula Bräunig

### Office Aufbau

**C52852BU** 40 UStd. 345,- €  
 Bildungsurlaub  
 5 Tage, ab 19.02.2024  
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
 Ursula Bräunig

## WORD

### Interaktives Arbeiten in PowerPoint und Word

**C52610C** 8 UStd. 90,- €  
 2 Nachmittage, ab 22.02.2024  
 Do, 16:00 – 19:00 Uhr  
 Birgitta Tümmler

### Word Grundlagen

**C52610** 12 UStd. 135,- €  
 1 Wochenende  
 Fr, 21.06.2024, 18:00 – 21:00 Uhr  
 Sa, 22.06.2024, 09:00 – 16:00 Uhr

### Word Aufbau

**C52620** 16 UStd. 175,- €  
 3 Samstage, ab 02.03.2024  
 Sa, 09:30 – 14:00 Uhr

### Erstellen wissenschaftlicher Arbeiten mit Word **online**

**C52655** 8 UStd. 90,- €  
 2 Abende, ab 03.06.2024  
 Mo, 17:00 – 20:00 Uhr  
 Dr. Ulrike Kaiser

### Word Special:

**Seriendruck leicht gemacht**  
 Briefe, Umschläge und Etiketten ganz einfach

**C52610B** 8 UStd. 90,- €  
 2 Nachmittage, ab 26.06.2024  
 Mi, 16:00 – 19:00 Uhr  
 Birgitta Tümmler



### Tablet und Smartphone Sicherheit

**C53725** 4 UStd. 34,- €  
 1 Nachmittag, 23.02.2024  
 Fr, 16:00 – 19:00 Uhr  
 Hartmut Nehme

### MacBook Grundlagen

**C53722** 16 UStd. 140,- €  
 4 Abende, ab 15.04.2024  
 Mo + Mi, 16:00 – 19:15 Uhr  
 Ursula Bräunig

### Erste Schritte am PC

Windows Betriebssystem  
**B53505B** 8 UStd. 68,- €  
 2 Nachmittage, ab 12.12.2023  
 Di, 14:00 – 17:00 Uhr  
 Claudia Fendel

**C53505A** 8 UStd. 68,- €  
 2 Nachmittage, ab 16.01.2024  
 Di, 14:00 – 17:00 Uhr  
 Claudia Fendel

**C53505B** 8 UStd. 68,- €  
 2 Nachmittage, ab 07.05.2024  
 Di, 14:00 – 17:00 Uhr  
 Claudia Fendel

### Ordnung auf dem PC und Umgang mit dem Internet

**C53510A** 8 UStd. 68,- €  
 2 Nachmittage, ab 20.02.2024  
 Di, 14:00 – 17:00 Uhr  
 Claudia Fendel

**C53510B** 8 UStd. 68,- €  
 2 Nachmittage, ab 18.06.2024  
 Di, 14:00 – 17:00 Uhr  
 Claudia Fendel

### Computer Wissen wiederholen, festigen, erweitern

**C53511** 8 UStd. 68,- €  
 2 Nachmittage, ab 19.03.2024  
 Di, 14:00 – 17:00 Uhr  
 Claudia Fendel

### Info-Seminar: Erster Einstieg in die digitale Welt für Senioren

**C53512** 3 UStd. 35,- €  
 1 Nachmittag, 28.05.2024  
 Di, 14:00 – 16:15 Uhr  
 Claudia Fendel

– Anzeige –

www.vhs-wiesbaden.de

Ihr Weg in den Beruf – wir unterstützen Sie!

## Schulabschlüsse 2024/2025

**Die nächsten Termine sind:**

**Hauptschulabschluss (Vormittagskurs):** ab 30.04.2024  
**Realschulabschluss (Vormittagskurs):** ab 26.08.2024

Beide Kurse können auch als **Qualifizierender Abschluss** gemacht werden.



**vhs**  
 Volkshochschule  
 Wiesbaden e.V.

Alcide-de-Gasperi-Str. 4/5  
 65197 Wiesbaden

Telefon: 0611 9889-151  
 Fax: 0611 9889-159



## EXCEL

### Excel Grundlagen

**C52710** 24 UStd. 260,- €  
6 Abende, ab 22.01.2024  
Mo + Mi, 18:00 – 21:00 Uhr

**C52710B** 24 UStd. 260,- €  
2 Wochenenden, ab 14.06.2024  
Fr, 18:00 – 21:00 Uhr  
Sa, 09:00 – 15:30 Uhr

### Excel Aufbau

**C52730** 16 UStd. 175,- €  
4 Abende, ab 21.02.2024  
Mi, 18:00 – 21:00 Uhr

**C52730A** 16 UStd. 175,- €  
1 Wochenende  
Fr, 07.06.2024, 17:00 – 21:00 Uhr  
Sa, 08.06.2024, 09:00 – 18:00 Uhr

### Excel Kompakt

Tabellenkalkulation am Beispiel von Excel

**C52850BU** 40 UStd. 345,- €  
Bildungsurlaub  
5 Tage, ab 19.02.2024  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Ralf Rhode*

### Excel Special: Arbeiten mit einfachen Datenbanken

**C52710A** 8 UStd. 90,- €  
2 Nachmittage, ab 06.03.2024  
Mi, 16:00 – 19:00 Uhr  
*Birgitta Tümmler*

### Makroprogrammierung in Excel

**C52860BU** 40 UStd. 415,- €  
Bildungsurlaub  
5 Tage, ab 08.04.2024  
Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Ralf Rhode*

Commongt\_pixabay.com



### Excel Special: Pivot und PowerPivot **online**

**C52731** 12 UStd. 140,- €  
3 Vormittage, ab 01.07.2024  
Mo – Mi, 09:00 – 12:00 Uhr  
*Dr. Ulrike Kaiser*

## POWERPOINT

### PowerPoint

**C53050** 16 UStd. 175,- €  
4 Abende, ab 04.06.2024  
Di + Do, 18:00 – 21:00 Uhr

### Interaktives Arbeiten in PowerPoint und Word

**C52610C** 8 UStd. 90,- €  
2 Nachmittage, ab 22.02.2024  
Do, 16:00 – 19:00 Uhr  
*Birgitta Tümmler*

## OUTLOOK

### Outlook – Grundlagen

**C53130** 12 UStd. 135,- €  
3 Abende, ab 20.03.2024  
Mi, 18:00 – 21:00 Uhr  
*Ursula Bräunig*

## GRAFIK & LAYOUT

### Adobe Lightroom Classic Grundlagen

**C54040** 15 UStd. 195,- €  
1 Wochenende  
Fr, 16.02.2024, 17:00 – 21:00 Uhr  
Sa, 17.02.2024, 09:00 – 17:00 Uhr  
*Michael Schultes*

### Adobe Lightroom Classic Aufbau

**C54045** 15 UStd. 195,- €  
1 Wochenende  
Fr, 01.03.2024, 17:00 – 21:00 Uhr  
Sa, 02.03.2024, 09:00 – 17:00 Uhr  
*Michael Schultes*

### Adobe Illustrator CC Grundlagen

Zeichnen und Illustrieren  
**C54120** 12 UStd. 170,- €  
1 Wochenende  
Fr, 09.02.2024, 17:00 – 20:00 Uhr  
Sa, 10.02.2024, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Gerhild Krauß*

### Mediengestaltung kompakt Adobe InDesign

**C54011** 16 UStd. 180,- €  
1 Wochenende  
Sa, 08.06.2024, 09:00 – 16:00 Uhr  
So, 09.06.2024, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Tobias Dombrowski*

### Mediengestaltung kompakt Adobe Photoshop **hybrid**

**C54012** 16 UStd. 180,- €  
4 Nachmittage, ab 23.04.2024  
Di + Do, 16:00 – 19:00 Uhr  
*Tobias Dombrowski*

– Anzeige –

wvb.de

# Weil unsere *Zukunft* nicht ohne die entsteht, die sie vorantreiben.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.



## Word Special: Publikationen und Flyer erstellen

Eindrucksvolle Designs umsetzen mit MS Word

**C52610A** 8 UStd. 90,- €  
 2 Nachmittage, ab 17.04.2024  
 Mi, 16:00 – 19:00 Uhr  
*Birgitta Tümmler*

## WEB-DESIGN & PROGRAMMIERUNG

### Erstellen Sie Ihre neue Website mit WordPress **online**

**C54465** 8 UStd. 85,- €  
 4 Abende, ab 10.01.2024  
 Mi, 17:00 – 18:45 Uhr  
*Petra von Schenck*

**C54465A** 8 UStd. 85,- €  
 4 Abende, ab 12.06.2024  
 Mi, 17:00 – 18:45 Uhr  
*Petra von Schenck*

### Typo 3 für Redakteure und Anwender

**C54466** 16 UStd. 180,- €  
 2 Tage, ab 14.03.2024  
 Do + Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Tobias Dombrowski*

### Programmieren mit Java Grundlagen

**C55250** 30 UStd. 385,- €  
 2 Wochenenden, ab 01.03.2024  
 Fr, 17:00 – 21:00 Uhr  
 Sa, 09:00 – 17:00 Uhr  
*Said Hasan Hashemi*

### Programmieren mit Java Aufbau

**C55252** 30 UStd. 385,- €  
 2 Wochenenden, ab 19.04.2024  
 Fr, 17:00 – 21:00 Uhr  
 Sa, 09:00 – 17:00 Uhr  
*Said Hasan Hashemi*

### Programmierung von Android Apps für Smartphones und Tablets

**C55200** 15 UStd. 175,- €  
 1 Wochenende  
 Fr, 15.03.2024, 17:00 – 21:00 Uhr  
 Sa, 16.03.2024, 09:00 – 17:00 Uhr  
*Eberhard Kaefer*

### Webdesign mit HTML und CSS leicht gemacht!

Grundlagen  
**C54420** 24 UStd. 295,- €  
 6 Abende, ab 16.04.2024  
 Di + Do, 17:15 – 20:30 Uhr  
*Witalij Semenenko*

### Programmieren mit Python Grundlagen

**C54422** 30 UStd. 330,- €  
 2 Wochenenden, ab 28.06.2024  
 Fr + Sa, 17:00 – 21:00 Uhr  
*Ralf Rhode*

### Einführung in die neue Programmiersprache Julia

**C55255** 30 UStd. 385,- €  
 2 Wochenenden, ab 07.06.2024  
 Fr, 17:00 – 21:00 Uhr  
 Sa, 09:00 – 17:00 Uhr  
*Said Hasan Hashemi*

### JavaScript Entwicklungskurs **hybrid**

Grundlagen  
**C55251** 20 UStd. 260,- €  
 4 Samstage, ab 08.06.2024  
 Sa, 10:00 – 14:00 Uhr  
*Dr. Henry Macartney*

### Programmieren lernen mit dem Raspberry Pi

**D54421** 15 UStd. 175,- €  
 1 Wochenende  
 Fr, 12.07.2024, 17:00 – 21:00 Uhr  
 Sa, 13.07.2024, 09:00 – 17:00 Uhr  
*Ralf Rhode*

## DATENBANKEN

### Power BI Desktop Grundlagen **online**

**C52732A** 12 UStd. 140,- €  
 3 Vormittage, ab 20.02.2024  
 Di – Do, 09:00 – 12:00 Uhr  
*Dr. Ulrike Kaiser*

**C52732B** 12 UStd. 140,- €  
 3 Vormittage, ab 21.05.2024  
 Di, 09:00 – 12:00 Uhr  
*Dr. Ulrike Kaiser*

### Datenbank-Programmierung für den Microsoft SQL Server

**C53360BU** 40 UStd. 415,- €  
 Bildungsurlaub  
 5 Tage, ab 22.04.2024  
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Eberhard Kaefer*

### Einführung in die Statistik-Software R

**C52896BU** 40 UStd. 415,- €  
 Bildungsurlaub  
 5 Tage, ab 03.06.2024  
 Mo – Fr, 09:00 – 16:00 Uhr  
*Ralf Rhode*

## IT-TRENDS

### Schreibwerkstatt mit ChatGPT

ChatGPT kennenlernen und anwenden  
**C52752** 8 UStd. 90,- €  
 1 Tag, 20.01.2024  
 Sa, 10:00 – 17:00 Uhr  
*Dr. Gerd Theobald*

### VR Workshop **hybrid**

Ist der Einstieg in die Virtuelle Realität etwas für mich?  
**C52751** 4 UStd. 60,- €  
 1 Tag, 27.04.2024  
 Sa, 10:00 – 13:00 Uhr  
*Lutz Riemer*

### KI Workshop **hybrid**

Künstliche Intelligenz – Chancen und Anwendungsmöglichkeiten  
**C52750A** 12 UStd. 130,- €  
 3 Abende, ab 17.01.2024  
 Mi, 17:00 – 20:00 Uhr  
*Birgitta Tümmler*

**C52750** 12 UStd. 130,- €  
 3 Abende, ab 05.06.2024  
 Mi, 17:00 – 20:00 Uhr  
*Birgitta Tümmler*

### Content-Marketing mit ChatGPT

Kreative Content-Erstellung mit KI-Unterstützung  
**C52753** 8 UStd. 90,- €  
 1 Samstag, 08.06.2024  
 Sa, 10:00 – 16:15 Uhr  
*Dr. Gerd Theobald*



## KURSE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE JUNGE VHS

### Welt der Minerale (6-10 Jahre)

**B95607** 5 UStd. 50,- €  
1 Vormittag, 16.12.2023  
Sa, 10:00 – 13:45 Uhr  
*Christine Kumerics*

### 10-Finger-Tastschreiben für Kinder und Jugendliche (8-14 Jahre), Superlearning

#### Ferienkurs

**C95601A** 8 UStd. 80,- €  
4 Vormittage, ab 02.01.2024  
Di – Fr, 10:00 – 11:30 Uhr  
*Margit Allgeier*

#### Ferienkurs

**C95601B** 8 UStd. 80,- €  
4 Vormittage, ab 25.03.2024  
Mo – Do, 10:00 – 11:30 Uhr  
*Margit Allgeier*

**C95601C** 8 UStd. 80,- €  
4 Nachmittage, ab 06.05.2024  
Mo + Mi, 15:45 – 17:15 Uhr  
*Ursula Bräunig*

### Kids Computer Club (9-13 Jahre)

Ferienkurs 10-Finger-Tastschreiben und PowerPoint  
**C95610** 20 UStd. 150,- €  
5 Vormittage, ab 08.01.2024  
Mo – Fr, 09:00 – 12:00 Uhr  
*Ursula Bräunig*

### Reise ins Weltall (6-10 Jahre)

**C95606** 5 UStd. 50,- €  
1 Vormittag, 09.03.2024  
Sa, 10:00 – 13:45 Uhr  
*Christine Kumerics*



### Programmieren lernen mit Scratch (8-10 Jahre)

**C95011** 8 UStd. 80,- €  
2 Samstage, ab 16.03.2024  
Sa, 14:00 – 17:00 Uhr  
*Markus Kerle*

### Programmieren lernen mit Scratch (11-14 Jahre)

**C95012** 8 UStd. 80,- €  
2 Samstage, ab 20.04.2024  
Sa, 14:00 – 17:00 Uhr  
*Markus Kerle*

### Word, Excel, PowerPoint für Kinder und Jugendliche (11-15 Jahre)

**C95610A** 12 UStd. 120,- €  
3 Nachmittage, ab 29.04.2024  
Mo, 16:00 – 19:00 Uhr  
*Ursula Bräunig*

### Fossilien (6-10 Jahre)

**C95608** 5 UStd. 50,- €  
1 Vormittag, 04.05.2024  
Sa, 10:00 – 13:45 Uhr  
*Christine Kumerics*

### Geldanlage für Berufsanfänger und jüngere Leute

**C18460** 3 UStd. 15,- €  
1 Abend, 20.03.2024  
Mi, 18:30 – 20:30 Uhr  
*Evangelos Vlastarakis*

[www.vhs-wiesbaden.de](http://www.vhs-wiesbaden.de)



Mit Unterstützung von Aktion Mensch

### vhs barrierefrei

Wenn Sie Unterstützung benötigen oder Fragen und Anregungen haben, wenden Sie sich bitte gerne an:

#### Heike Mailänder

[inklusiv@vhs-wiesbaden.de](mailto:inklusiv@vhs-wiesbaden.de)  
Tel: 0611 98 89 -147

– Anzeige –



# Karriere im Herzen Ihrer Region.

**Ob Jobwechsel, Wiedereinstieg oder Quereinstieg: Werden Sie jetzt Teil unseres Teams. Wir freuen uns auf Sie.**

Jetzt bewerben auf [naspade.de/jobs](https://naspade.de/jobs)



**Naspas**

Nassauische Sparkasse